



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN4804	ImageGroup:	I3CN4815
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རོང་ཐོམ་ཚོས་བཟང་གི་གསུང་འབུམ། rong zom chos bzang gi gsung 'bum/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	2
Total Volumes:	2
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

རིང་བོམ་ཚུལ་བཟང་གི་གསུང་འབུམ།

གཉིས།

གསེར་ཐང་སྤུང་ལཱ་རིག་ནང་བསྟན་སྒྲིབ་སྒྲིང་།



རང་སྐུ་ཚུས་བཟང་ལ་ན་མོ།

དཀར་ཆག

- ༡ ལྷ་བའི་བཟེད་བྱང་ཆེན་མོ། (1)
- ༢ གསུང་ཐོར་བུ། (27)
- ༣ རབ་གནས་ཀྱི་ཅ་བ། (131)
- ༤ བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་རབ་རྩ་གནས་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་
བའི་གཞུང་གི་བཤད་སྒྲུབ། (135)
- ༥ རབ་རྩ་གནས་པའི་ཆོག་ (171)
- ༦ ལྷ་བ་དང་གྲུབ་མཐའ་ལྷ་ཆོགས་པ་བཟེད་བྱང་རྩ་བ་གྱིས་པ། (197)
- ༧ ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་ (233)
- ༨ དམ་ཆོག་མདོ་རྒྱས་ཆེན་མོ། (241)
- ༩ རང་སྒྲོབ་དམ་ཆོག་པ་རྣམས་ལ་གསུང་བའི་ར་བ་བརྒྱད་པའི་དམ་བཅའ། (391)
- ༡༠ རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ལས་གནང་བཀའ་གི་ཡིག་གི་
གསལ་བར་བཀོད་པ། (407)
- ༡༡ སྐྱ་སྒྲི་མཆོན་ཆའི་འགྲེལ་པ། (413)
- ༡༢ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྦྱ་མ་བདེ་བའི་
མཆོག་ཅེས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དཀར་འགྲེལ། (457)
- ༡༣ ལུས་སྦྱོར་བསྐྱུས་པ་བཞུགས། (621)
- ༡༤ ལྷ་ཆོས་བཞུགས། (625)
- ༡༥ རིང་ཟོམ་ཆོས་བཟང་ལ་གསལ་བ་འདེབས་པ་དད་པའི་རྩ་རྒྱལས་
མདོན་པར་གཡོ་བ། (627)
- ༡༦ དཔལ་རིང་ཟོམ་པ་རྩི་ཏ་ཆེན་པོའི་སྐུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་

བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆར་འཁེབས།	(633)
༡༡།སྐར་བྱང་སྤོན་ཚིག་བཞུགས།	(637)

༡། །རྟམ་ལྷ་དྲམ་མཛད་པའི་ལྷ་བའི་བཟེད་
བྱང་ཆེན་མོ་བཞུགས།

༡། སྤྱིར་གང་ཟག་ནམས་ཀྱི་ལྷ་བའི་བྱེ་བྲག་ལ། ཐར་བ་སྦྱབ་པར་འདོད་པ་དང་མི་
 འདོད་པ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཡལ་པ་དང་བསྟན་ཆས་ཀྱིས་སྒོ་བསྐྱར་བའི་ལྷ་
 བ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡང་ཡོད། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པས་བརྟག་ས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་བ་...
 དང་། འཇིག་རྟེན་ཡས་འདས་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡང་ཡོད་ན། དེ་དག་ལས་འདིར་
 མདོར་བསྟུས་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་བཞོད་པ། བཤེས་གཞིན་དང་ལུང་ལ་བརྟེན་པ་བསྟན་ཆས་
 ཀྱིས་སྒོ་བསྐྱར་བའི་ལྷ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཡལ་པའི་ལྷ་བ་བསྟན་ཆས་ཀྱིས་སྒོ་མ་བསྐྱར་
 བ་གཉིས་ཀྱི་དབང་རུ་བྱས་ཏི་དབྱེ་ན། འཇིག་རྟེན་ཡལ་པའི་ལྷ་བ་ནི། བྱིན་གྱི་དངོས་པོ་
 ལུས་དང་གནས་དང་སྦྱད་ལུང་རྩ་མཛུགས་པའི་འདི་ལ་དངོས་བདག་རུ་ཉལ་། དེ་ཡང་ལུས་ལ་
 བརྟེན་ནས་བདག་རུ་ཉལ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གིར་ཉལ། མ་འབྲེལ་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གཞན་རུ་ཉལ་། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་གསུམ་རུ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པར་ལུང་། །དེ་
 ལ་བདག་རུ་ཉལ་བ་དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ནམ་པར་དབྱེད་པ་མེད་པར་བདག་རུ་ཉལ་། མདོ་
 ལས། བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་ཆམས་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྣམ་ནས་བདག་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ནམ་
 པར་དབྱེད་པ་མེད་པར། བདག་གོ་སྟམས་པའི་སྒྲུབ་ནས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །དེ་ཡང་གཅིག་རྟག་རུ་ཉལ་། དེ་ལ་གཅིག་དེ་ཡང་ལུས་ལ་དམིགས་ནས་བདག་རུ་ཉལ། གནས་དང་
 སྦྱད་པ་ལ་རང་དང་འབྲེལ་བ་ལ་བདག་གིར་ཉལ། དེ་བཞིན་རུ་མ་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་རུ་ཉལ་། །དེ་ཡང་རྩལ་...
 འདི་ལྟར་ལྟ་། བདག་ལས་གཞན་ནི་བདག་མ་ཡིན། བདག་ནི་གཞན་མ་ཡིན་སྟམས་པའོ། །མཉམ་པོར་ལྷ་བ་ནི། རའི་
 ལུས་ངའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་བྱེ་ཡང་བདག་རུ་མཉམ་ཤིང་རྩ་མཛུགས་པའི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་པའོ། །ཁྱབ་པར་ལྷ་བ་ནི། ལུས་...
 དང་སེམས་ལ་བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟར་བྱེ་བ་ནི་བདག་ལས་བྱེས་ཤིང་གུང་རྩ་མཛུགས་པའི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་པའོ། །བྱེད་པ་པོར་ལྷ་བ་ནི། རུང་...
 འགྲོ་མན་ཆད་བྱེད་པ་པོར་ལྷ་ཞིང་ཆགས་པའི་དབང་གིས་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཆགས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་འབྱུང་། ལས་སྒྲུབ་ཆགས་...
 མདོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །འདུ་བྱེད་པའི་དབང་གིས་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་གསོག་གོ། །ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གྲུབ་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་སྒྲེབ་པར་འབྱུར་རོ། །དེས་སྤྱིད་པའི་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་སྦྱུན་མི་ཆད་པར་གྲུབ་
 པ། །དེ་ཀ་ལ་གང་ཟག་ཅེས་བུའོ། །རིལ་པོར་འཇིན་པ་ཞེས་གྱང་བུའོ། །ལུར་ལྷ་བ་ནི་འགྲོ་བ་ནམས་འདི་...
 སྟམ་རུ་རང་གཅིག་སྤྱ་སྟམ་པའི་སྒོ་རྟག་རུ་སྒྲེའི། ར་གཉིས་སམ་ར་མང་པོ་ཡོད་པའི་སྒོ་སྒྲེ་
 མི་སྤྱིད་དོ། །རྟག་པར་ལྷ་བ་ནི་འདི་སྟམ་རུ་གཞོན་རུ་དང་དར་ལ་བབ་པ་དང་། སྟམ་པ་ལ་
 སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ལུས་འབྱུར་བ་དམིགས་གྱང་། ར་ནི་གཞོན་རུ་ཅམ་གྱི་ང་

ཉིད་ཀྱང་ད་ལྟའི་ང་འདི་ཉིད་ཡིན་ལོ་སྒྲུབ་ཏུ་རྟག་པའི་སྒྲོ་འབྲུང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོ་སྒྲུབ་
ནས་འདི་ཅ་སྒྲུབ། འདི་ནས་སྒྲེ་བ་གཞན་དུ་འཕོ་སྒྲུབ་སྟེ། ང་སྒྲུབ་ཏུ་མ་བྱུང་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་
མི་སྤྲོད་དོ།

བཤེས་གཉེན་དང་ཕྱང་གིས་བསྐྱར་བའི་ལྟ་བུ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེ་རྩལ་སྒྲུབ་པ་ཅན་ཅུང་
དང་། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའོ། །དེ་ལ་བྱེ་རྩལ་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་པའི་བདག་དེ་ཉིད་
གཞིར་བྱས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཀྱང་དུ་བརྟགས་ནས་བདག་རྟག་གོ་ཞེས་ལ། བདག་ཆད་དོ་
ཞེས་འབྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བདག་དུ་ལྟ་བར་མཚུངས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་
འདི་ལ་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་བར་སྒྲུབ་པ་ནི་མི་མཐུན་ཏེ། །ཁ་གཅིག་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་དབང་
ལྷན་གིས་སྒྲུབ་ཏོ་ཞེས། །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་གཅིག་བདག་བྱེད་པ་པོས་བྱས་སོ། །ཞེས། །ཁ་གཅིག་
རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་དུ་བྱུང་མི་རྣམས་ལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱར་བྱུར་པ་ཞིག་
ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས། །ཁ་གཅིག་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྒྲོ་བྱུང་དུ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལས་འབྲས་བྱ་སྒྲིད་པའི་
བྱ་བ་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་ཆད་པར་སྟོམ། །ཁ་གཅིག་ནི་དུས་ཀྱི་དབང་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས་དུས་
རྒྱར་སྟོམ། །དེ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་བརྟེན་
ནས་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་བདག་དུ་ལྟ་བུ་གཅིག་ བདག་གིར་ལྟ་བུ་གསུམ་སྟེ་བཞི། གཞི་ཕྱང་པོ་
ལས་བྱེ་བས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རིམ་གྱི་ཤར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལ་བདག་དུ་ལྟ་བུ་ནི། འདི་ལྟར་
གཞུགས་བདག་ཡིན་ཏེ་བདག་པོ་དང་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཡིན་
ཏེ་བདག་པོ་དང་འདྲ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལོ། །བདག་གིར་ལྟ་བུ་གསུམ་ལ། སྤང་པོ་ལྟ་
བདག་གིར་བྱེད་པར་སྟོམ་པ་ནི། གཞུགས་བདག་གི་ཡིན་ཏེ་བྱེད་དང་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནས།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་གི་ཡིན་ཏེ་བྱེད་དང་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །བདག་སྤང་པོ་ལྟ་
དང་ལྟ་ན་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་བདག་གཞུགས་དང་ལྟ་ན་ཏེ་རྒྱན་དང་འདྲ་ཞེས་པ་ནས། །བདག་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟ་ན་ཏེ་རྒྱན་དང་འདྲ་ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །སྤང་པོ་ལྟ་བདག་གི་
གནས་སུ་སྟོབ་པ་ནི། །བདག་གཞུགས་ལ་གནས་ཏེ་སྤྲོད་དང་འདྲ་ཞེས་པ་ནས། བདག་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་ཏེ་སྤྲོད་དང་འདྲ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྟོབ་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་བདག་
གིར་སྟོབ་པ་འདི་རྣམས་ལ། །ཁ་གཅིག་བདག་དང་སྤང་པོ་འབྲེལ་ཞིང་ལྟ་བུ་པར་སྒྲུབ། །ཁ་གཅིག་

བདག་གཟུགས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་མེས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ། །ཁ་ཅིག་ནི་.....
 བདག་གམ་སྐྱེས་བྱ་ནི་གདོད་མ་ནས་རང་དག་པར་བྱུང་བས་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་པ།
 སྐྱེ་བ་མ་ཡིན། བྱས་པ་མ་ཡིན། གང་ཡང་མི་སྐྱེད་པས་རང་བཞིན་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་
 སྐྱེས་བྱ་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ། །འགག་པ་མེད་པ། ཀ་དག་པའི་རང་
 བཞིན་ཏུ་གནས་པ། ཏུས་གསུམ་ཏུ་འཕོ་འཁྱར་མེད་པ་སྟེ། འདི་ལ་རྟག་ཏུ་གོམས་པར་
 བྱས་ན་གྲོལ་བར་འཁྱར་རོ་ཞེས་དྲང་སྤང་ལེར་སྐྱ་བ་སྐྱ་སྟེ། དྲང་སྤང་ལེར་སྐྱ་བའི་ལུང་ལས།
 རང་བཞིན་གང་ཞིག་མཐོང་བ་མིན། །ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆོགས་ཀྱན་ཏུ་སྐྱེད། །དེ་ལས་.....
 བརྒྱུག་པ་སྐྱེས་བྱ་ཉིད། །དེ་ལ་རྟག་ཏུ་གོམས་པར་གྱིས། །ཞེས་འདོད་དེ་དེ་ལྟར་ལྟོ། །རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཉིད་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་རིགས་ལས། རིག་བྱེད་གྱི་མཐའ་གསང་བར་སྐྱ་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། འདི་སྐད་ཏུ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་མེས་པོ་གཅིག་པ་ཡིན། རྟག་པ་ཡིན། རང་བཞིན་དག་པ་ཡིན་ཏེ་ཐ་དད་ཏུ་དབྱེ་
 བ་མེད་དོ། །འཇིག་རྟེན་སྣ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །འོན་
 ཀྱང་མེས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྣ་ཆོགས་སུ་འཁྱར་བ་མེད་དོ། །དེ་ལ་བཀལ་བ། །འོ་ན་འགྲོ་བ་
 གཅིག་གྲོལ་བས་ཀྱན་གྲོལ་བར་རི་ལྟར་མི་འཁྱར། འགྲོ་བ་གཅིག་བཅིངས་པ་དང་སྟག་
 བསྐལ་བས་ཀྱན་བཅིངས་པ་དང་སྟག་བསྐལ་བར་ཅིས་མི་འཁྱར་ཞེས་རྒྱད་ཐ་དད་ཏུ་.....
 འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀལ་བ་དང་། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཏུ། །འོ་ན་བྱམ་པ་གཅིག་གི་ནང་དྲི་
 མས་གང་བར་འཁྱར་རམ་བྱམ་པ་གཅིག་གི་ནང་ཏུ་བཅུད་དང་སྐྱན་གྱིས་གང་བས། རྣམ་
 མཁའ་བཅུད་དང་སྐྱན་གྱིས་གང་བར་འཁྱར་རམ། བྱམ་པའི་ནམ་མཁའ་དང་། སྟགས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ངོ་ཐོ་ཐ་དད་ཡོད་དམ། འགྲོ་བ་བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བར་
 མཐོང་བ་ནི་མེས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་མཐོང་བས། གྲོལ་བ་དང་བཅིངས་པ་ཐ་དད་ཏུ་.....
 མཐོང་བར་ཟད་དེ། མེས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐོང་ན་ཐ་དད་མེད་དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཅིག་པོ་དེ་ནི་སྣ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱབ་པ། རྟག་པ། དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 ལྟོ། །ལྟ་བ་དེ་རྣམས་ལས་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྟགས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། བདག་འབའ་ཞིག་པའི་སྤྱང་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་.....

ཡིན་པར་བཤད་དེ། དེའི་ལྷ་པ་ནི་འདི་སྐད་དུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ལས་དང་
 ཉན་མོངས་པའི་དྲ་བས་ཀྱན་ནས་དཀྱིས་པའི་བསྐྱུ་བ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་བྱང་བ་འདི་ནི།
 ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་ནི། བདག་ཅེས་བྱ་བ་སྤྲ་བ་མི་.....
 གསལ་བ་སྤྲིའི་ཅེ་མོ་འབྲུམ་གྱི་ཆ་ཚམ་ཞིག་ལྷས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྲ་སྤྲེ་དེ་ནི་མཁས་པ་རྣམས་...
 གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་དཀའ་བ། མི་གསལ་ཏེ་དེ་ནི་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་མི་ལ་སྐྱེས་...
 པའི་སྒྲོས་མངོན་དུ་བྱར་མི་ལུས་པ། ལྷ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམས་དང་། །དྲང་...
 སྤྱང་ཆེན་པོ་ལྷ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་བཤད་པའི་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་
 ལས་དང་ཡོན་ཏན་ཚམ་ལས་ཟེས་སུ་དཔག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་ནི་མི་འགྱུར་...
 གནས་སྐབས་ནི་འགྱུར་དུ་བྱང་སྤྱེ། བདག་ཀྱན་ནས་ཉན་མོངས་པར་ཡང་འགྱུར་དུ་བྱང་།
 རྣམ་པར་བྱང་བར་ཡང་འགྱུར་དུ་བྱང་རོ། དེ་ལ་བདག་ཀྱན་ནས་ཉན་མོངས་པར་བྱེད་པ་
 ནི་བདག་གི་བྱེད་པ་ངན་པ། ཡིད་ལ་བྱ་བ་ངན་པ་ལ་ཞུགས་པས། འདྲོད་པ་ལ་ཆགས་ཤིང་
 སྤེད་པའི་དབང་གིས་མི་དགེ་བ་བརྩའི་ལམ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་.....
 ཆགས་ཤིང་ཞེན་པས་སྤེད་པ་དང་། མཚན་མ་སྤྲ་ཆོགས་སུ་འཛིན་ཅིང་ཞེན་པའི་དབང་...
 གིས། བདག་དེ་ཀྱན་ནས་ཉན་མོངས་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་དེ་རྣམ་པར་བྱང་བར་བྱེད་པ་
 ནི་བདག་གི་བྱེད་པ་བཟང་པོ། ཡིད་ལ་བྱ་བ་བཟང་པོ་ལ་ཞུགས་པས་ཐིག་རྟོ་མི་དགེ་བའི་
 ཆོས་རྣམས་སྤངས་ཏེ། དགེ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས། འདྲོད་པ་...
 ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆགས་པའི་དྲང་སྤྱང་གི་དཀའ་ཐུབ་བཟུང་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་...
 ཏིང་འཛིན་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ། མཚན་མ་ཅི་ཡང་མི་འཛིན་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་
 གནས་པས་བདག་རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདྲོད་དོ། །སྦྱིར་རྟག་ཆད་གཉིས་སུ་
 ལྷ་པའི་གཞི་ནི། རྟག་པར་ལྷ་པ་རྣམས་ནི་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་རྟག་ དབང་སྦྱར་གྱི་ལྷ་རྟག་
 བདག་རྟག་ རང་བཞིན་རྟག་ རུལ་སྤྲ་རབ་རྟག་ དེ་རྣམས་ལས་མི་རྟག་པའི་འཇིག་རྟེན་...
 མངོན་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས། །ཆད་པར་ལྷ་པ་རྣམས་ནི། ལྷ་མེད། འབྲས་བུ་མེད། བྱེད་ཚུལ་
 མེད། ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་མེད་དོ་ཞེས་འདྲོད་དོ། །ལྷ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་...
 གས་སངས་རྒྱས་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་པ་ཞེས་བཏགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱན་...

གྱིས་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་མ་བཏང་བས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདའ་བར་མི་རུས་ཏེ། འདི་ལྷ་ར་.....
བདག་བྱེད་པ་ལ་ཆགས་པའི་སྒྲིའི་རུམ་རུ་ཞུགས་པས་དེའི་བྱ་བ་ངན་པ་ནམས་ཀྱང་མི་....
ལྷོག་གོ། །དེ་ལྷ་ར་ལས་མ་ལོག་པས་ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཆོ་མི་ལྷོག་ཏེ། ལས་དང་ཆོ་
ལས་མ་གྲོལ་ན་ཐར་བ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་པ་འདོད་དོ།

སངས་རྒྱས་པ་རང་གི་གཞུང་གིས་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི། རྒྱ་དང་.....
འབྲས་བུའི་མཆན་ཉིད་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་མེད་པས་མཐུན་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ཏེ་འབྲུང་
བའི་མཆན་ཉིད་རུ་སྒྲུ་ཏེ། འདི་སྐད་རུ། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི།
དབང་ཕྱུག་གིས་མ་སྒྲུལ། བྱེད་པ་པོས་མ་བྱས། རང་བཞིན་ལས་མ་བྱང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་
མ་བྱང་། རུས་ཀྱིས་མ་བསྐྱར་ཏེ། རྒྱ་རྟེན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ཏེ་འབྲུང་བའི་མཆན་ཉིད་ཅམ་
ལས་གྲུབ་པ། རྒྱ་འབྲས་བུ་ལ་ལྷོས། འབྲས་བུ་རྒྱ་ལ་ལྷོས་ཏེ། རང་གྲུབ་པ་མེད་པ། རྒྱ་དང་...
རྟེན་འཆོགས་ན་ནི་འབྲས་བུ་སྒྲེ་བ། མ་འཆོགས་ན་ནི་སྒྲེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ། རྒྱ་ལ་བར་
ཆོད་ཀྱི་གེགས་མི་སྲིད་པའི་རྒྱ་ཡང་མི་སྲིད་དེ་རྟེན་ལ་རག་ལས་པ་ཅམ་མོ། །དེ་ལྷ་བས་ན།
འཇིག་རྟེན་ཀྱན་འབྲུང་བ་དང་། ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ནས། སྤང་པོ་
མ་ལུས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་འགྱུར་རུ་རུང་རོ་ཞེས་འདོད་པ་ནི་.....
མཐུན་ནོ། །དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ཀྱི་ཅ་བ་འཇིག་.....
ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྤངས་ནས་སྤྲོང་པ་དང་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་ལ་གནས་ཏེ།
ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲི་གསུམ་པོ་སྤྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། མཆན་མ་མེད་པའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། །སྒྲིན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་
མཐུན་ནོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ནང་གི་བྱེ་བྲག་ནི། ཉན་ཐོས་དག་འདི་སྐད་རུ། འདི་ནི་
སྤང་པོ་ཅམ་ཉིད་དེ། །བདག་ནི་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དབང་པོའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཁམས་.....
ནམས་ཀྱིས། །འཇིག་རྟེན་དོན་མེད་ནམ་པར་ཉམས། །ཞེས་བེར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་ནང་
གི་དངོས་པོ་འདི་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིའི་ཅེ་མོ་འབུམ་གྱི་ཆ་ཅམ་ཡང་གཏན་མེད་དེ།
སྤང་པོ་ཅམ་རུ་ཟད་པས་བདག་གཅིག་སུ་མེད་དེ་རུ་མ་འདུས་པ་ཅམ་མི་རྟག་པའི་མཆན་
ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་གཉེན་པོས་བཙམ་ན་དེ་ལྷ་བའི་སྒྲི་མི་འབྲུང་བ་དང་། སྒྲི་ཡིས་གཞན་.....

8

རྟེན་པ་ཁ་ཅིག་ནི་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱི་གཞི་ལས་ཇི་སྐད་རུ་གྲགས་པ་ཐམས་
 ཅད་རྣམས་སུ་ཡོད་དེ། ཆོས་བརྒྱ་རྣམས་སུ་ཡོད་དོ་ཞེས་འདོད་དོ། །གཞི་དེ་ཉིད་ལས་ཁ་ཅིག་ནི།
 སེམས་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་བྱེད་ནམས་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་རྣམས་སུ་ཡོད་པ། ཁ་ཅིག་ནི་ཆ་ལ་
 བཏགས་པ་སྟེ་རྣམས་སུ་མེད་དོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ལ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་.....
 དེས་ཆོག་ནི། བྱི་རོལ་པ་བྱེ་བྲག་པའི་གཞུང་ལས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དགུར་སྟེ། འབྱུང་བ་ཆེན་
 པོ་བཞི། རྣམ་མཁའ་དང་ལྷ། སྒྲགས་དང་རུས་གཉིས་ཏེ་བརྟན། བདག་དང་ཡིད་གཉིས་ཏེ་
 དགུ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོར་འདོད་དོ། །རྣམས་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་རུ་བྱ་བ་དང་ལྟན་པ། ཡན་.....
 ཏན་དང་ལྟན་པ། འདུ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའོ། །རྣམས་ཀྱི་དེས་པའི་ཆོག་ནི། དྲ་བྱ་ཅེས་པའི་.....
 སྒྲས་ཡོངས་སུ་གཞུང་བར་བྱ་བ་སྟེ། གཞུང་ཞིང་བཅང་རུ་རུང་བའི་ཕྱིར་ནོར་རྣམས་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལས་པ་ནམས་གསེར་དང་དབུལ་ལ་སོགས་པ་དོན་ཆེ་བའི་ཕྱིར།
 རྣམས་སུ་ལྷ་ཞིང་འཛིན་པར་བྱེད་ལ། དྲང་བའི་དོ་བཙོན་ལ་སོགས་པ་དོན་ཆུང་བ་ནམས་
 རྣམས་སུ་མི་འཛིན་ཅིང་མི་འཆང་ངོ། །དེ་བཞིན་རུ་བསྟན་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་སྒྱུར་བའི་གང་.....
 ཟག་ལྷ་བ་ལ་གནས་ཤིང་ཞེན་པ་ནམས། རང་རང་གི་ལྷང་དང་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 ཤེས་བྱ་ནམས་ལ་སྒྲོས་ནམ་པར་གཞལ་ཏེ། གང་དང་གང་ངོ་བོ་ཉིད་རུ་བྱུབ་ཅིང་གཞུང་...
 ཞིང་བཅང་རུ་རུང་བ་མཐོང་བ་ལ་རྣམས་སུ་བྱུབ་པ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ལ་བྱི་རོལ་པའི་རྣམས་
 ཀྱི་གཞི་དགུ་ལས། རང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམས་ནི་.....
 ཐམས་ཅད་རུ་གཏན་མེད་པར་ལྷ་བ་ནི་མཐུན་ནོ། །དེ་ལས་ཉན་ཐོས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་ལྷག་མ་
 བརྒྱད་ཆར་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲགས་དང་རུས་ཀྱང་རྣམས་སུ་མེད་དེ།
 ལྷག་མ་བྱུག་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ནམ་མཁའ་ཡང་རྣམས་སུ་མེད་དེ།
 གཞུགས་དང་ཡིད་རྣམས་སུ་འདོད་དོ། །ནལ་འཕྱར་སྤྱད་པ་བ་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡང་
 རྣམས་སུ་མེད་དེ། ཡིད་འབའ་ཞིག་རྣམས་སུ་ཡོད་དོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དབུ་མ་པ་ནི་ཡིད་ཀྱང་
 དོན་དམ་པར་རྣམས་སུ་མེད་དེ་ཡང་དག་པར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་མཆོན་ཉིད་རུ་འདོད་དོ། །གསང་...
 སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ཡང་དོན་དམ་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་དང་མཐུན་པར་འདོད་དེ། །ལྷ་བའི་བྱེ་

བྲག་འདི་དག་ཀྱང་རྣམས་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་གཞི་ལས་བཅུམས་ཏེ། ལྟ་བའི་དབྱེ་བ་མདོར་མཐུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལོ། །

གཞན་ཡང་ཐེག་པ་འདོག་མ་དང་གོང་མར་གྲགས་པ་ལས་ལྟ་བ་མཐུན་པ་དང་བྱུང་པར་རྟེན་བའི་གཞི་ལས་བཅུམས་ཏེ་ལྟ་བའི་བྱེ་བྲག་བཟུས་ཏེ་བསྟན་པ། ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་གཞུང་རྟེན་གྱི་ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བ་གོང་འདོག་གི་བྱེ་བྲག་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་འདོག་མ་འདོག་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཆོད་པའི་རིགས་ལས་ཐོག་མི་འདོན་མྱེར་མི་ཤྲག་གོ། སྒྲིབ་པ་མ་ཆོད་པའི་རིགས་ལས་སྒྲིབ་པ་གཅད་པར་བྱ་བ་ཡོད་ཅིང་མཚན་གཅིད་ཀྱང་གཞི་བྱུང་རྟེན་གསོད་མྱེར་མི་སྒྲིབ་གོ། རྟེན་བས་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྟོག་ཅིག་པའི་ཚུལ་གཅིག་ལས། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་སྤྱོད་ཀའོ་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་རྟེན་འབབ་པ་ཤ་སྟག་སྟེ། བདག་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་མེད་པར་འདོད་པ་ལྟར་གཞི་ཚུལ་ཐ་དད་རྟེན་འབྱུར་བ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་བདག་མེད་པར་སྒྲིབ་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅད་ཀྱང་ཆོད་པར་གྱུར་པས། ཐེག་པ་མཐོང་མན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དངོས་པོའི་སྒྲིབ་པ་རེ་ཞི་རེ་ཞིར་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། གཞི་ཐ་དད་རྟེན་སྒྲིབ་མེད་དོ། རྟེན་བས་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དང་ལྟ་བ་གོང་འདོག་ལ་གཞི་ལས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་ལ། འབྲས་བུ་སྔ་སྔར་གྱུབ་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། གང་དག་ལས་སྒྲིབ་ཅུང་ཟད་ཐ་དད་རྟེན་སྒྲིབ་པ་ཡང་ཚུལ་གཅིག་རྟེན་བཟུ་ཅ་ཅུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། རྟེན་དག་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་བཅད་པ་དེ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པས་ཀྱང་སྦྱོང་གི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དེ་བས་བྱུང་པར་རྟེན་འབྲས་པའི་བདག་མེད་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཡོད་དོ། ཞེས་ཐོགས་མི་འབྱེད་ནོ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་དོ་ཞེས་མྱེར་མི་སྒྲིབ་གོ། སྒྲིབ་པ་མ་ཆོད་པ། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྤྱོད་འདོད་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་གཅད་པར་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱང་། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་གང་ན་ཡོད། སྤྱོད་གྲགས། མཚན་ཉིད་ནི་ཅི་ཞེས་བྱུང་རྟེན་གསོད་དོ། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་མྱེར་

མི་སྒྲིག་གོ། །དེ་ནས་ནལ་འབྱུར་སྦྱང་པ་པས་དེའི་སྤྱི་ཚེས་ནམས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་
 པར་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་དངོས་པོས་ཀུན་ནས་སྤྱང་ངོ་ཞེས་སྒྲིག་པ་བཅད་པ་ལ། ནལ་མ་
 འབྱུར་སྦྱང་པའི་དབུ་མ་པ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་གྱི་དངོས་པོར་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པས་
 སྤྱང་པ་ལས་ལྷག་པ་སྤྱང་པ་ཉིད་གཉིས་པ་བཅད་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བོགས་མི་འབྱིན་ནོ། །
 གཉིས་པོས་མི་སྤྱང་སྟེ་གཉིས་པོ་ཐུག་ཏུ་གྲུབ་པའོ། །ཞེས་ཕྱིར་མི་སྒྲིག་གོ། །སྒྲིག་པ་མ་ཆད་
 པས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་པོས་སྤྱང་པ་རང་རིག་པའི་སྐད་གཅིག་(ཅིག)མ།
 ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་ལ་སྒྲིག་པ་གཅོད་པར་བྱེད་ཅིང་རང་རིག་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་བྱ་བ་
 གང་ན་ཡོད་ཏུ་ལ་གྲགས་ཞེས་བྱུང་ཏུ་མི་གསོད་དོ། །རང་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བེམས་པོ་ཡིན་
 བོ་ཞེ་འམ། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་ཏེ་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱིར་མི་སྒྲིག་གོ། །མདོ་ཐེ་དབུ་མ་པ་
 ཉན་ཐོས་མདོ་ཐེ་པ་ལ་བོགས་མི་འབྱིན་ཅིང་བྱུང་ཏུ་མི་གསོད་པ་དང་། ཕྱིར་མི་སྒྲིག་པའི་
 ཚུལ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་ནོ། །དབུ་མ་ནམ་གཉིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ལ། ལུང་མ་
 དང་རིགས་པ་གང་ཆེ་བ་ནི་རྒྱུད་དང་མདོ་ཐེ་སྤྱི་གཞུང་དང་། རིགས་པ་སྤྱི་ཚུལ་དང་།
 དབུ་མའི་མཁན་པོ་གཞུང་ཕྱི་མ་མཛད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྲུབ་དང་། ལྷུང་དེ་བའི་གཞུང་
 ལྟར་ན་ཡང་ནལ་འབྱུར་སྦྱང་པའི་དབུ་མའི་གཞུང་དོན་ཆེ་བར་སྤྱང་ངོ་། །དབུ་མའི་གཞུང་
 གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་སྒྲིག་པ་དང་བྲལ་བ། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་
 ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། །ནམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་སྤང་བ་དང་སྤང་བར་བྱ་བའི་
 དོན་སྤང་བ་བྱེད་པ་ཐུག་ཏུ་ཡོད་དོ། །ཞེས་འདོད་པ་ལ། གསང་སྔགས་པ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པའང་། འདི་སྐད་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་སྒྲིག་པ་དང་མ་
 བྲལ་བ་ལས་ལྷག་པར་སྒྲིག་པ་དང་བྲལ་བ་གཉིས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བོགས་མི་
 འབྱིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་སྒྲིག་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུ་མེས་མཆོད་པའི་ཡོན་
 ཉན་གྱི་བཀོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་དག་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་མི་སྒྲིག་གོ། །ཀུན་རྫོབ་
 ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དོན་བྱེད་ཐུག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་སྒྲིག་པ་གཅོད་པར་བྱེད་ཀྱང་། ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་ནམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ཏེ་འབྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་
 དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ན་ཡོད་ཏུ་ལ་གྲགས་ཞེས་བྱུང་ཏུ་མི་གསོད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་

གྱི་ཆོས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ཏེ་འབྲུང་བའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་རང་བྱུང་རང་གྲུབ་ཏུ་རྟེན་
ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ། དབང་ཕྱག་གིས་སྤུལ་པ་འཇམ། བྱེད་པ་པོས་བྱས་པ་འཇམ།
རྒྱ་དང་རྟེན་མེད་པར་བྱུང་བ་འཇམ། རུས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སྟགས་པར་མི་སྒྲིག་གོ། །གསང་སྟགས་སྤྱི་ཚུལ་ལས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་
དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ནམས། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རུ་སངས་
རྒྱས་པར་སྐྱ་བ་ཡང་། ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཞེས་བྱ་བ་གང་ན་ཡོད་སྟེ་ལ་
གྲགས་ཞེས་བྱུང་རུ་མི་གསོད་ཅིང་། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་ཕྱང་པོ་དང་
ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལས་འདས་ཏེ། མི་ལྟན་ནོ་ཞེས་པ། །བདག་དང་བདག་
གིས་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པར་བྱེད་མི་སྒྲིག་གོ། །འོ་ན་ངེ་ལྟར་
ཞེ་ན་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རུ་སྐྱང་བར་འབྲུག་པ་
དག་པར་སྐྱང་བ་དང་། མ་དག་པར་སྐྱང་བ་གཉིས། །ཁམས་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཆེ་བ་
དང་རྒྱུ་བར་སྐྱང་བའི་དབང་ལས། དག་པ་དང་མ་དག་པར་སྐྱང་བར་ཟད་པས་དེ་
གཉིས་སྟོས་ཏེ་བཞག་ན། འབྲུལ་བ་རྒྱུ་བའི་སྐྱང་བ་ལྟར་བདེན་པར་འདོད་པར་ཟད་དེ་
ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཅིག་འདོད་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཞེས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་
བརྗོད་དེ། འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་འབྲུག་སྐབས་ཀྱི་སྐྱང་བ་ཅམ་རུ་ཟད་དོ།

ཐ་མ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་རུ་སྒྲང་
དོར་མེད་པར་སྐྱ་བའང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བརྟན་མི་སྟོན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་
མེད་པར་སྐྱ་ལ། ཐེག་པ་འདོག་མ་ནམས་ཀྱིས་རང་རང་སོ་སོའི་སྒྲིབ་པ་ངེ་ལྟར་བཅད་པ་
ནམས། །དེ་ལས་ལྟག་པའི་སྒྲིབ་པ་གཅད་པའི་བློས་ཀྱང་མི་འབྱེད་ལ། སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་
བ་མ་ཡིན་པ་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟགས་ལྟ་བུའི་དངོས་པོའི་རོ་བོ་ཉིད་གཅིག་དང་ལྟན་ནོ་
ཞེས་ཕྱིར་ཡང་མི་སྒྲིག་གོ། །ཐེག་པ་འདོག་མ་བའི་སྐྱང་སྒྲང་གི་རྫས་འདོད་པ་ལ། སྐྱང་སྒྲང་
དང་བྲལ་བར་སྒྲིབ་པ་གཅོད་ཅིང་གོལ་སྐྱབ་ཞེས་བར་སྟོན་ཡང་། གཞི་དེ་དག་གང་ན་
ཡོད་སྟེ་ལ་གྲགས་ཞེས་བྱུང་རུ་མི་གསོད། །བདག་གིས་སྤུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་
པར་བྱེད་མི་སྒྲིག་གོ། །དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རོ་གཅིག་པ་ཚུལ་

གཅིག་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་མཐར་མི་འཇུག་ཅིང་མི་འདུ་བ་མེད་དེ།
 ཇི་ལྟར་རྒྱ་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནམས་དང་འགྲེགས་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཕྱིན་
 པ་ན་ཐམས་ཅད་ལན་ཆའི་རྩར་གཅིག་པ་བཞིན་དུ། ཐེག་པ་འོག་མ་པའི་སྒོ་སྒྲ་མོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱལ། དངོས་པོར་ལྷ་བའི་ལྷན་ལྷན་.....
 རྣམས་རིམས་ཀྱིས་དེད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ནམས་དང་བསྐྱངས་ནས། མཐར་.....
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བབ་པ་ན། མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་རྩ་མི་གཅིག་
 པའི་མཚན་ཉིད་རྒྱལ་སྒྲ་མོ་ཅམ་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་པའི་ཐེག་པ་ནམས་
 ལས་གོང་མ་གོང་མས་འོག་མ་འོག་མ་ནམས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ། སྤྱོད་པ་ཆོད་པ་དང་མ་ཆོད་པའི་
 བྱེ་བྲག་ལས་ཆོད་པ་ནམས་ལས་བོགས་མི་འབྱེན་པ་དང་། ཕྱིར་མི་སྒྲིག་པ་གཉིས། སྤྱོད་པ་
 མ་ཆོད་པ་ནམས་ལས་སྤྱོད་པ་གཅོད་པར་བྱེད་ཀྱང་། གཞི་བྱང་དུ་མི་གསོད་པ་དང་། གཞི་
 ཕྱིར་མི་སྒྲིག་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བཞིའི་སྒོ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རྩ་གཅིག་ཅིང་རྒྱལ་གཅིག་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷ་བ་མཐོ་དམན་གྱི་བྱེ་
 བྲག་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བ་འདི་ནི། ལྷ་བའི་བྱེ་བྲག་མདོར་བསྐྱས་པ་སྤྱགས་གཅིག་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱལ་འདི་ནི་ལྷ་བའི་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་སྤྱིང་པོའི་མཚན་ཏུ་འདི་
 ཟུང་ཤིག

ལྷ་བའི་བྱེ་བྲག་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་ཕྱི་རོལ་སྤྱི་ལྟོགས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ལྷ་བའི་
 བྱེ་བྲག་བཤད་པ་ནི་སྤྱིར་བྲགས་པའི་གཞུང་བསྟན་པའོ། །ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་བའི་
 བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱིར་ཆོས་ནམས་ལས། ཕྱི་རོལ་སྤྱི་ལྟོགས་ཅན་གྱིས་རྣམས་ཀྱི་.....
 དངོས་པོ་དགུ་བཞག་པའི་གཞི་དེ་ལས། སངས་རྒྱས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་རིམ་པ་རིམ་.....
 པས་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་རིམ་པར་སྤྱོད་པ་གཅོད་པའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩ་གཅིག་པའི་རྒྱལ་གཅིག་པ་འབྲས་བུ་ཐ་དད་མེད་པར་
 མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་རྩ་གཅིག་པར་བསྟན་པའོ། །

ད་ནི་སངས་རྒྱས་པ་ནང་གི་བྱེ་བྲག་མི་མཐུན་པ་ཅུང་ཟད་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་
 ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། མདོ་སྟེ་པ་ནི་རྣམ་ཡིད་མེད་དུ་འདོད་པའི་སྐབས་སུ་ཕལ་

ཆེར་བཤད་ཟིན་ཏོ། དེར་མ་སྒྲིལ་པ་རུང་ཟད་བཏུན་ན། ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིལ་བའི་.....
གཞུང་ལ་ཡང་གནས་མ་བུའི་སྡེ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་གང་ཟག་ཡོད་པར་སྒྲིལ། གང་ཟག་
དེ་དང་ཕུང་པོ་སྒྲིལ་དང་ཆུ་བཞིན་རུ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་རུ་མེད་པར་སྒྲིལ། །མུ་སྟེགས་ཅན་
ལས་བྱུང་པར་རུ་གང་ཟག་མི་རྟག་པར་སྒྲིལ། །གང་ཟག་ལ་རྒྱས་ཏེ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་
ཞེས་འདོགས་ཏེ། དེས་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ལས་བསྐྱས་པའི་ལུས་ལེན་ཅིང་འདྲོར་བར་བྱེད་དོ་.....
ཞེས་འདོད་དོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་མང་གཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གྲགས་སོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིལ་བ་ལས་ཆེར་ནི་གང་ཟག་གམ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་མེད་
པར་སྒྲིལ། །སྒྱིར་ཉན་ཐོས་པ་ནི་བདག་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་པས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ལས།
ཆགས་པ་སྤྲོང་བའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིལ་གསུམ་རུ་སྒྲིལ། མི་སྐྱུག་པ་བསྒྲིལ་པས་ཆགས་པ་སྤྲོང་བ་
དང་། དབུགས་ཕྱི་ནང་རུ་རྒྱ་བ་རྗེས་སུ་དུན་པ་བསྒྲིལ་པས་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པ་
ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འདོད་པར་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་ཏེ་ཆགས་པ་སྤྲོང་བ་དང་།
བདེན་པ་བཞིའི་དོན་བསྒྲིལ་པས་ཆགས་པ་སྤྲོང་བ་ཡོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྤྲོང་ཆོད་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་
མདྲོར་བསྐྱས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བ་ནི་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོ། །
ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཡོ། །སྤྲོང་ཆོད་ནི་སྲིད་པ་.....
ཀུན་རུ་སྒྱིར་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲོང་བ་ཡོ་ཞེས།

རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བ་ནི། ཆོས་ལས་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་སོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ཆོག་གི་དོན་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ་
བརྗོད་རུ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས་པས། གཟུང་བའི་རྟོག་པ་ཉམས་པར་བྱས་ཏེ།
འོན་ཀྱང་བརྗོད་རུ་མེད་དོ་སྒྲིལ་པའི་འདུ་ཤེས་འརྒྱུག་པས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ནི་མ་.....
སྤངས་སོ། །སྤྲོང་ཆོད་ནི་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། ཀུན་འབྱུང་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་.....
འགོག་པའི་ཆོས་སུ་ཤེས་སོ་ཞེས།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྱིར་བསྐྱས་ནས་ལྟ་བ་ནི། ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ལ་བདག་.....
མེད་པར་རྟོགས་སོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་

འདས་ཏེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ནས། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚས་ཀྱི་...
དབྱིངས་ལ་གནས་སོ། སྤྱིང་ཚད་ནི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་...
སུ་སྤྱིངས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཞེས།

གཞན་ཡང་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུའི་བྱེ་བྲག་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་...
འཛིན་ནི་ལས་ཀྱི་ཆེ་རྣམ་པར་སྦྱང་བ་ལ་མཐུ་ཚུང་སྟེ། བྱི་ནང་གི་གཞོན་པས་ཀྱང་བཟིར་...
ུང་ངོ་། །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་སྦྱང་བ་ལ་མཐུ་ཆེ་སྟེ་བྱི་ནང་...
གི་གཞོན་པས་མི་བཟིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ས་དང་པོ་ཐོབ་ནས་དབང་...
བརྩའི་གཞི་ཐོབ་སྟེ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ནས་ས་བརྩ་པ་ལ་དབང་བརྩ་མཐར་ཐུན་...
པའི་མཐུ་ཐོབ་པོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བྱིན་རྒྱལས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་སྟེ། མཐུའི་...
ཚད་གཟུངས་བའི་གནས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས།

རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གཉིས་ཏེ། ཆོགས་ན་སྦྱང་བ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་གྲགས་ལ་སྟོས་པ་...
དང་། བཅེ་ཅ་ལྷ་བྱ་དབང་པོ་རྣམ་པོ་གྲགས་ལ་མི་སྟོས་པ་སྟེ། འདི་དག་ལ་ཡང་ཁྱེད་པ་...
དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་གང་ཟག་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ལ། ཆོགས་བསགས་...
པའི་བྱེ་བྲག་དང་། དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་གྱི་བྱེ་བྲག་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས།
མཐུའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས།

རྣམ་པར་རིག་པ་ཅན་ཏུ་སྦྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་སྦྱ་བ་དང་།
རྣམ་པ་མེད་པར་སྦྱ་བའོ། །རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་སྦྱ་བ་ལ་ཡང་། ནང་གསེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་...
རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པ་བདེན་པར་སྦྱ་བ་དང་། རྣམ་པ་བརྟན་པར་སྦྱ་བའོ། །དེ་དག་ལ་...
ཡང་རྣམ་པ་འདྲ་གཞི་ཡོད་པར་སྦྱ་བ་དང་། འདྲ་གཞི་མེད་པར་སྦྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ནང་མི་...
མཐུན་པར་སྦྱ་བ་ཏུ་མ་གྲགས་མོད་ཀྱི། བཛོ་འདི་དག་ཅན་ཏུ་འདུས་པས་འདི་དག་ཅན་...
བཤད་དོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་སྦྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པའི་སྦྱ་ནི་འདིར་འདྲ་...
སྦྱང་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདྲ་གཞི་ཡོད་པར་འདྲོད་པ་རྣམས་ནི། འདྲ་གཞི་དང་འདྲ་བའི་...
རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེ་བ་འདྲ་སྦྱང་སྟེ། འདྲ་གཞི་མེད་པ་ན་གཏན་མེད་ཀྱང་ཡོད་པས། འདྲ་...
བར་སྦྱང་བ་ལ་འདྲ་སྦྱང་ཞེས་བྱའོ། །བསྐྱེས་ནས་རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་སྦྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་

16

སངས་རྒྱལ་པའི་འདྲི་པ་སྤྱིར་བསྟན་ན། །འཇིག་རྟེན་ལས་ལས་སྟེ་བར་འདྲི་པར་...
 འདྲ་བ་ལས། །ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་པ། རི་ལས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་རི་ལས་སེམས་པ་དང་སེམས་པས་...
 ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཏེ། ལས་དེས་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་...
 རྒྱད་ལ་བསགས་པའི་མཐུས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བ་དང་རྣམ་པར་སྟོན་པ་མངོན་པར་...
 གྲུབ་པ་གཉིས་སྟེད་དོ། །དེ་ལ་རྣམ་སྟོན་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་ནི། །ལུས་དང་གནས་དང་...
 སྦྱོང་ཡུལ་ཏུ་སྟོན་ཅིང་གྲུབ་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་སེམས་ཀྱི་དབང་ལས་གྲུབ་པ་...
 ཡིན་ཡང་། །བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སེམས་ལས་གཞན་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་...
 དམིགས་པའི་རྟེན་དང་བདག་པོའི་རྟེན་བྱས་པས། །བག་ཆགས་གང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་...
 པ་སྟེད་པར་བྱས་པའི་བག་ཆགས་དེས། རྒྱུ་རྟེན་བྱས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་...
 དམིགས་ཤིང་སྟོམ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་སེམས་ཅམ་པ། རི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་སེམས་ཀྱི་...
 རྒྱད་ལ་བསགས་པ་ནི་བདེན་ན། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡང་སེམས་ཀྱི་...
 རྒྱད་ཉིད་ལ་སྟོན་པར་རིགས་ཏེ་དཔེར་ན་ཞིང་ལ་ས་སོན་བཏབ་པ་འབྲས་བུ་རིའི་ཆེ་མ་ལ་...
 སྟོན་པ་ག་ལ་སྟིད། །དེ་བས་ན་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་བསགས་ཤིང་སྟོན་...
 པའི་སེམས་དེ་ཉིད་ལུས་དང་གནས་དང་སྦྱོང་ཡུལ་ལྟར་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་...
 བས་ན་ངེ་སྟིད་ཏུ་ཆོས་སུ་བརྟགས་ཤིང་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས། །དེ་ལ་ཡང་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སེམས་ཉིད་ཡུལ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་དང་། ཡུལ་ལྟ་...
 བྱུར་སྒྲུང་བ་དེ་ཁོ་ན་བག་ཆགས་སྟོན་པ་ཡིན་པས། །སེམས་ཀྱི་ཡུལ་བག་ཆགས་ཡིན་ནོ་...
 ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་བཅས་...
 པའི་བག་ཆགས་ཀྱན་གཞི་ལ་བསགས་པ་དབང་ཏུ་གྱུར་ཅིང་མཐུར་གྱུར་པ་ན། ཀྱན་...
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་འབྲས་བུའི་རོ་བོ་རྣམ་པར་སྟོན་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ལུས་དང་...
 གནས་དང་སྦྱོང་ཡུལ་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་...
 པའི་བདག་པོའི་རྟེན་དང་ཡང་དམིགས་པའི་རྟེན་ཡང་བྱེད་དོ། །འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་...
 རང་གིས་བཞག་པའི་རྒྱ་མཐུན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་རྒྱུ་རྟེན་བྱེད་དོ་ཟེར་རོ། །

བསྟན་ན་གཞུང་འདི་དག་ཀྱན་སྟེ་རོལ་པ་ལྟར་དབང་ཕྱག་དང་། བདག་དང་། རང་

བཞིན་ལ་སྐྱེས་པ་རྒྱ་གཞན་དུ་མི་ཆོལ་རྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་གིས་བསགས་པའི་ལས་
 རང་ལ་སྒྲུ། རང་གི་གནས་དང་སྤྱད་ཡུལ་ཀྱང་གྲུབ་པར་འདོད་པར་འདྲ་བས། ལྷག་པར་
 ཚད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་མེད་དོ། །དབུ་མ་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ་འདོད་པ་བཤད་པ་འདི་ཉིད་ལྟ་བའི་གཞིར་
 བཞག་ནས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་སྒྲུབ། དེ་ཉིད་རིགས་པ་དམ་པས་གཞུལ་ན། ཇི་ལྟར་
 ལྷང་ཞིང་སྤྱང་བ་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་མེད་དེ། སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བར་སྒྲུབ། །དེ་
 ཡང་དོན་དམ་པའི་ལྟ་བ་མཐུན་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། མདོ་སྤེལ་དབུ་མ་དང་། རྣམ་
 འབྱུར་སྤྱད་པའི་དབུ་མ་གཉིས་སུ་བྱེས་སོ། །དེ་ལ་མདོ་སྤེལ་དབུ་མ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཉན་སྟོན་
 མདོ་སྤེལ་དང་མཐུན་པས། ཚུལ་ཐ་དད་དུ་མ་ཡང་མེད། འཕགས་པའི་དུས་ན་ཡང་སྤང་
 པོ་མ་ལུས་པའི་བྱ་ངན་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་སྒྲུབ།
 འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་དུ་བྱེན་པ་འབུམ་པ་ལས། ཇི་སྐད་དུ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུང་
 བརྒྱད་སྟེ། བཙུང་བརྒྱད་གང་ཞེན་གང་གི་མཚན་ལ་བྲལ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་པ་དང་། གང་གི་ནམ་ལ་ལྟ་དང་
 བཅས་བདུད་དང་བཅས་དགེ་སྤྱང་དང་བཅས། བྲམ་བེ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་
 བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་རྫོགས་སུ་བསྟན་རྟེ། སྤང་པོ་མ་ལུས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བར་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
 འབྲུལ་པ་མི་མངའ་འོ། །ཅ་ཅོ་མི་མངའ་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པར་གསུང་རྟེ། དེ་ལྟར་
 བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་པ་ཐ་མ་པའི་ལུས་ནི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་རྣམ་
 པར་སྤྱོད་པའི་ལུས་ཀྱི་ཐ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དེས། གང་གི་ནམ་
 ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ནམ། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟེན་ནས་བདུད་བཞི་ལས་
 རྒྱལ་རྟེ། མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ། བདེ་བར་གཤེགས་
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུང་དང་ལྟན་ནོ། །དེ་ནས་གང་གི་
 རྣམ་ལ་སྤང་པོ་མ་ལུས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་སོ་སོར་
 བརྟགས་པའི་འགོག་པ་ཞེས་བྱ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་

དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདི་འཛིན་རྟེ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱང་པའི་དབུ་མ་ནི། ཀུན་རྫོབ་...
 སེམས་ཅམ་དང་མཐུན་པར་སྦྲེལ་བས། སེམས་ཅམ་ལ་དོན་དམ་པའི་ལྷ་བའི་བྱེ་བྲག་མང་དུ་
 ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣལ་འབྱོར་སྦྱང་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལྷ་བའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་སྣ་ཚོགས་སུ་
 འཛིན་རྟེ། །དེའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་ཡང་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོགས་སུ་
 སྦྲེལ་འཕགས་པའི་དུས་ན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྦྲེལ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་དང་ཞིང་གི་བཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་རྣམས་ལས་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་ལས། དེ་...
 དང་མཐུན་པར་སྦྲེལ་གྱི། །ཁ་ཅིག་དབུ་མའི་ནི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཚེད་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 དང་ལྡན་རྟེ། དེ་ཡང་འགྲོ་བ་དུག་གི་དབང་པོ་དུག་དུས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་བཞིན་དུ་...
 ཐམས་ཅད་གཟིགས་སོ། །མཐུན་རྟེ། །ཡོངས་སྦྱང་དོ་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཚོས་
 ལས་ནི་འདས་རྟེ། དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱང་ལུལ་དུ། རྣམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་
 མཐུན། དངོས་སུ་དབང་པོ་དང་དོན་གྱི་ཡོངས་སྦྱང་པ་ནི་མི་མངའ་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་...
 ཅིག་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་རྟག་དུ་ཡོད་བདེ་བའི་ཡོངས་སྦྱང་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་...
 ཅིག་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཅམ་གྱི། སྦྱང་སྦྱང་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་ལོ་...
 ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྷ་བའི་ཞིག་ན་སེམས་ཅམ་པ་ཉིད་...
 དང་ཁྱད་ཅི་ཡོད། ཡེ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱང་ལུལ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་
 བཟང་ན། དེ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གམ་བུལ་བ་ཞིག་གམ་ཏེ་ལྡན་པ་ཞིག་ན་ནི་...
 སངས་རྒྱས་སུ་ཡང་ཇི་ལྟར་བྱང་། གལ་ཏེ་བུལ་པ་ཞིག་ན་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་དང་། ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དམ་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཅམ་དུ་མ་
 ཟད་དམ། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ནི་མེད་ལ། རིག་པས་ཀྱང་གཞོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་སུའི་ལུང་། ཕྱིན་...
 ཅི་ལྟག་མེད་པའི་དངོས་པོ་སྦྱེ་འགག་ཡོད་ན་དོན་དམ་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཞོད་མ་...
 བས་སྦྱེ་བ་མེད་པ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། སྦྱོས་པ་ཉི་བར་ཞི་བ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཚོས་ཅན།
 གང་གི་ཚོས་སུ་གཞག་གོ། །དེ་བས་ན་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་ན་ནི་རྣམ་...
 པར་གྲོལ། ཞེས་པའི་ལན་དུ། སེམས་ནི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་རྣམ་སྤང་
 ཞིང་། །ལས་དང་ཚོ་ལས་རྣམ་གྲོལ་ན། །རྣམ་མཁའ་ལྷ་བུར་འཁྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་

པ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཡང་དག་པར་ན་སེམས་དང་ངོ་པོ་ཉིད་ཅིག་ཡོད་པར་བདེན་ན་ནི།
 ཡང་དག་པར་སྒྲིག་པའི་སངས་རྒྱུ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་པར་
 རིགས་ལ། དེ་སྟེ་ཡང་དག་པར་ན་སེམས་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་བདེན་ན། ཡང་དག་པར་
 སྒྲིག་པའི་སངས་རྒྱུ་ཡང་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་རིགས་སོ། །དེ་བས་ན་
 ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་རྣམས་ན། ཡང་དག་པར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་མ་
 སྒྲིག་པར་སྒྲིག་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཡང་དག་པའི་རྣམས་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་སྒྲིག་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཁས་སླང་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། དེ་བས་ན་སངས་རྒྱུ་ཡི་ས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་
 པར་དག་པ་ཅམ་སོ། །

དབུ་མའི་ལྟ་བ་མདོར་བསྟན་ན། མ་ཡི་སྟེ་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུར་འདོད་པ་དང་། ཨ་པ་ཏི་ཏི་ཏེ་
 རབ་ཏུ་མི་གནས་པར་འདོད་པའོ། །དེ་ལ་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་
 རྣམས་ལ། རིགས་པ་དམ་པས་གཞལ་ཞིང་བརྟགས་ན། ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་ཡང་མི་
 རྟོད་ལ། མདོན་སུམ་ཏུ་དམིགས་པས་གཞལ་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་ཡང་དེ་
 བཞིན་ཏུ་བདེན་ཏེ། བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཀ་ཡང་ཁྱད་ཏུ་གསོད་ཏུ་མི་རུང་བས། བསྟན་
 བ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི། ངོ་པོ་ཉིད་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ནི་བདེན་པ་ཞེས་
 འདོད་ངོ་། །རབ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་མི་གནས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མིང་དང་བཟང་དང་ཐ་སྟངས་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུར་ཅིང་། རྣམ་པར་བཞག་ཀྱང་ངེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་
 ཏུ་འང་གནས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། རགས་པ་ཨ་ཅད་ཆེས་ཀྱི། ཐ་ན་རབ་ཏུ་སྒྲིག་པ་ཞེས་ཤིན་
 ཏུ་ཟབ་པའི་གནས་གཅིག་ལ་ཡང་མི་གནས་མི་རྟོན་པས། རབ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་མི་གནས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །འདི་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་རྣམས་ན་འང་འདི་ལྟར་གཙོད་ལ། སངས་
 རྒྱུ་ཡི་སའི་རྣམས་ན་འང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲིག་པ་ཡོངས་སུ་ཞི་བའི་
 མཚན་ཉིད་ཏུ་འདོད་ངོ་། །

ད་ནི་གསང་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་གྲགས་པའི་ལྟ་བ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རོན་
 དམ་པར་སྒྲིག་པ་ཞེས་པར་འདོད་པ་ནི་དབུ་མ་དང་མཐུན་ནོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སྤང་པོ་
 ཁམས་དང་སྒྲིག་པ་ཞེས་པ་ཅམ་ཏུ་ལྟ་བུར་འཐུན་ནོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་ན་སྒྲིག་པའི་མཚན་ཉིད་

དེ་དག་གྲང་ཡངས་སུ་དག་པའི་ལྷ་འི་མཚན་ཉིད་ཏུ་ལྷ་བ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་གྲང་.....
 དབྱེར་མེད་པར་ལྷ་བས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་པའོ། །གཞན་ཡང་དབང་པོ་རྣམས་པའི་སྤྱད་ལྷ་ལ་.....
 ཡིན་པ་དང་། ཐབས་མཁས་པའི་སྤྱད་ལྷ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་གཞིས་བྱིན་.....
 པའི་སྤྱད་ལྷ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་བྱད་པར་ཏུ་མ་ཡོད་མོད་ཀྱི། མདོར་བསྟུས་ན་དེ་དག་.....
 གུན་ཚང་ཞིང་འདུས་པའི་རིག་སྟགས་དང་གསང་སྟགས་མཉེས་པར་བྱ་བའི་སྒྲིན་ནས་.....
 བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་གྱུ་བ་པར་ལྟོ། །དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱི་བྱེ་
 བྲག་ནི། བྱ་བ་རྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་ལྷ་ར་ལྷ་བ་ཡང་ཆོས་ཉིད་དག་པའི་སྒྲིན་ནས་ལྷ་ར་ལྷ་ཞེས་.....
 གྲགས་ཏེ། དེ་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་ལྷ་བའི་མཐས་གྱུ་བ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་.....
 སངས་རྒྱས་ཡིན་ན། ཆོས་ཅན་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་མི་བྱང་སྟེ། ཆོས་ཅན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། བདག་དང་.....
 སངས་རྒྱས་དབྱེར་མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་། ཅི་ཡང་མི་གནས་ཅི་ལ་ཡང་མི་ལེན་པའི་ཤེས་.....
 རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པར་དེས་པ་དོན་གྱི་མདོ་ལྟེ་ལས་གྲང་
 འབྱུང་སྟེ། འདི་ལྷ་ར་སྤོང་པོ་བརྒྱན་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་བདག་དང་སངས་རྒྱས་ནམས།
 རང་བཞིན་མཉམ་པར་རབ་གནས་ཤིང་། མི་གནས་ལེན་པ་མེད་པ་དེ། དེ་དག་བདེ་བར་
 གཤེགས་པར་འགྱུར། །གཟུགས་དང་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་དང་། །ནམ་པར་ཤེས་དང་སེམས་པ་
 ནམས། །གངས་མེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས། །དེ་དག་ཐུབ་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཡངས་སུ་དག་པའི་ལྷ་འི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་དེ་.....
 བཞིན་ཏུ་བསྒྲུབ་ཞིང་བསྟེན་པས་དེ་ཉིད་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་
 སྤྱད་པར་ཏུ་སོ། །སྤྱིར་སངས་རྒྱས་པའི་གང་ཟག་གི་སྤྱད་པ་ཡང་ཐེག་པ་རྒྱུད་ཏུ་བ་ནི།
 སྤྱོད་ཀྱི་འཕགས་པ་དག་བཙམ་པ་ནམས་ཀྱི་རྩིས་སུ་སྒྲོབ་པོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་རོལ་ཏུ་.....
 ཕྱིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་རྩིས་སུ་
 སྒྲོབ་པོ། །གསང་སྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩིས་སུ་སྒྲོབ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་འོག་
 མ་པ་ལྷ་ར་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་རྩིས་སུ་སྒྲོབ་པ་མ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་རྩིས་
 སུ་སྒྲོབ་པོ། །དེ་ལ་གྱི་ཡ་དག་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ར་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡ་ག་དེའི་སྟེང་ཏུ་

དོ་རྒྱུ་མེས་པ་དཔལ་མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 བྱུང་བའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པའི་ལྷ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་འབྱུར་ཆེན་པོ་དེ་གཉི་གའི་སྤྱིང་
 ཏུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་ལྷ་བ་དང་། རྣམ་པ་ཆེན་པོ་
 བྱ་ཚུལ་དང་སྤང་དོར་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་བདེན་པ་.....
 གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་ལྷ་བའི་གཞི་ལས་བྱུང་བར་མཐུན་ཡང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་ཏུས་...
 རྣམ་དངོས་བདག་གི་རྣམ་རྟོག་ཞེན་པའི་དབང་གིས་ལྷ་བས་ཆོད་ཀྱང་། སྦྱོང་པ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་ཏུས་ན། བྱ་འབྲིག་ཆེ་ཆུང་སྒྲིག་པ་དང་མ་བསྒྲིག་པའི་དབང་ལས། དེ་དང་.....
 མཐུན་པའི་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་བསྐྱར་པར་བཟད་དེ། འདི་ལྷ་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལས་དངོས་གྲུབ་རབ་...
 འབྲིང་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཡང་། གཙང་སྤྱོད་གཞི་བཟུང་བའི་དཀའ་ལྷན་རབ་འབྲིང་གསུམ།
 སྤར་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ལས་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་རབ་འབྲིང་གསུམ་
 དང་། སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པ་རབ་འབྲིང་གསུམ་དང་། དད་པ་རབ་འབྲིང་གསུམ་
 ལས་དངོས་གྲུབ་རབ་འབྲིང་གསུམ་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །རྣམ་འབྱུར་གྱི་རྒྱུ་ལས།
 གཙང་སྤྱོད་གཞི་བཟུང་བའི་དཀའ་ལྷན་མེད་ཏུ་བྱིན་ཀྱང་། ལྷག་མ་རབ་འབྲིང་གསུམ་ལས་
 དངོས་གྲུབ་རབ་འབྲིང་གསུམ་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །རྣམ་འབྱུར་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལས་...
 དཀའ་ལྷན་དང་སྐལ་པ་གཉིས་གཉིས་ཀྱང་ལྷག་མ་གཉིས་རབ་འབྲིང་གསུམ་ལས་དངོས་
 གྲུབ་རྣམ་པ་གསུམ་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །དེ་བས་ན་ལྷ་སྦྱོང་གྱི་ཕྱེ་བྲག་གི་བྱུང་པར་འདི་
 དག་ཀྱང་། དངོས་དག་གི་ཞེན་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྦྱོང་གྱི་དབང་ཏུ་གསུངས་པ་སྟེ། ཆོས་རྣམས་
 གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་ངོ་ཐོ་ཉིད་སྐྱོད་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་གི་དབང་ཏུ་གསུངས་པར་བཟད་དེ། ཆོས་གྱི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་པའི་ལྷ་སྦྱོང་གྱི་ཕྱེ་བྲག་སྦྱོང་གྱི་དབང་ཏུ་གསུངས་པར་བཟད་དེ། ཆོས་གྱི་
 མཆོན་ཉིད་ལ་རྒྱ་རང་གྲུབ་དང་། རྒྱུ་རང་གྲུབ་དང་། འབྲས་བུ་རང་གྲུབ་སྐྱོད་སྦྱོང་...
 དགོས་པ་ཡོད་པར་མི་བལྟ་སྟེ། འདི་ལྷ་མེས་རབ་གྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས། གཟུགས་...
 རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོང་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ན་ནི། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་
 མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པའི་འཛིག་ཉེན་བྱིས་མནན་ཏེ་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་ན་ཞེས། ཆོས་...
 ཐམས་ཅད་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་མ་ཡིན་ན་ནི། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་བྱ་པར་མི་...
 འཕྱར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མདོར་བསྡུ་ན་གོང་ཏུ་སངས་རྒྱས་...
 ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པ་ཚུལ་གཅིག་པར་སྒྲོས་པའི་སྐབས་བཞིན་
 ཏུ་ཐེག་པ་མཐོང་མན་ཐམས་ཅད་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་མེད་པར་ལྟ་བ་ལས་ཚུལ་
 ཐ་དད་མེད་དོ། །ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་ལ་རྟེན་པ་ལས་ལམ་ཐ་
 དད་མེད་དོ། །ལམ་གྱི་གྲོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞི་བབྱང་བའི་ཐབས་ལ་.....
 མཁས་པའི་སྒྱུད་པ་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་མ་གཏོགས་པ་ལམ་གྱི་གྲོགས་ཐ་དད་མེད་དོ། །
 མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ།
 མཐར་ཐུག་པ་ཟིན་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཡང་ལམ་སྔ་སྔ་...
 རྣམ་བསྐྱབ་པའི་དབང་གིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྔ་སྔ་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བ་ཐོབ་པ་གང་
 ཡང་མེད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་
 རྒྱུ་རིགས་ཐ་དད་མེད་དོ། །གཞུང་ལས་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུངས་པ་ཡང་ཁྱེན་གྱི་དབང་
 གིས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་བག་ཆགས་དང་རྣམ་པ་དཀར་བའི་བག་ཆགས་འཐུག་སྐབ་ཀྱི་...
 དབང་ལས་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱུང་དོ། །

ད་ནི་ལྷ་པའི་བྱེ་བྲག་དེ་དག་གི་དགག་སྐབ་ཀྱི་རིགས་པ་ཅུང་བྱད་བཞེད་པར་བྱ་གྱེ།
 དེ་ཡང་རང་གི་ལྷ་བ་སྐྱབ་ཅིང་འོག་མའི་ལྷ་བ་འགོགས་པ་ན། ཉན་ཐོས་པ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷ་
 བ་སུན་འབྱེན་པའི་སྐབས་སུ། འདི་སྐད་དུ། སྔ་སྔའི་སྒྲེ་བོ་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་
 ཅིག་སྟེས་པའི་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་དང་ལྟན་གྱི་སྟེང་དུ། བྱིད་ཀྱིས་ལྟག་པར་ཀྱུན་ཏུ་བརྟགས་...
 པའི་བདག་གིས་བསྟན་ན་ཡང་། བདག་ཏུ་ལྷ་བར་འཇིན་པ་ན། གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་...
 མཁ་པའི་ཕྱིར། བདག་གཅིག་སྤར་འཇིན། ལས་དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རག་ལྷས་པའི་ཕྱིར།
 བདག་བྱེད་པ་པོར་འཇིན། སྟེ་གནས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཇུག་ཅིང་འཕོ་བའི་ཕྱིར། གང་ཟག་
 རྟག་པར་འཇིན། དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཇུག་པས་བྱབ་པར་འཇིན་པ་དང་། འསྟོ་.....
 གཞིར་གྱུར་པས་སྒྲིང་པོར་འཇིན་པ་ཡིན་ལ། རྟེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་ཏེ་བདག་དང་...
 བདག་གིར་ལྷ་བ་ཡིན་ན། ཕུང་པོ་ལ་ནི་བྱིད་འདོད་པའི་བདག་དེ་ལྷ་བུ་ཤེས་པ་གང་གིས་

24

འཕྱར་རྟེ། རང་གིས་ནི་ཆོས་གཉིས་ལ་བྱབ་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །རང་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ལྟ་.....
 བཞག་པ་མ་རྟེན་པ་ཅམ་གྱིས། དེ་ལས་སྟོས་པའི་གཞན་ཏུ་གཞག་པ་མི་འགྲུབ་ལ། རང་.....
 དང་གཞན་ཏུ་གཞག་པ་མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ་བོ་...
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་སྐད་ཏུ། རྒྱུ་བ་ཤེས་པས་འཇིག་པ་ཤེས། །
 འཇིག་པ་ཤེས་པས་མི་རྟག་ཤེས། །མི་རྟག་ཉིད་ལ་འཇུག་ཤེས་པས། །ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་རྟོགས་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་སྟུ་སྟུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་འདྲའོ། །སྤང་
 བོ་བརྒྱན་པའི་མདོ་ལས། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཆགས་པས་ལས་རྣམས་ཡོད་པར་འགྱུར་རྟེ། བྱེད་
 པ་པོ་མེད་ན་ལས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའམ། གཞན་ཏུ་ན།
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་ནི། །ཆོས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡང་མེད། །
 བདག་འཛིན་སྟུ་མཁན་ཡོད་ཀྱི་བར་ཏུ་ནི། །རི་འདྲའི་ཞི་གནས་ཐོབ་ཀྱང་སྒྲུལ་མི་འགྱུར། །
 ཞེས་པའམ། གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པས་བག་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་གནས་...
 མེད་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དོན་འདྲ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་འདོད་པའང་སྤང་བོ་ལ་.....
 དམིགས་རྟེ། དངོས་གཞི་གཅིག་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་འདོད་.....
 པའང་། སྤང་བོ་ལ་དངོས་གཞི་ཞིག་འདོད་པ་ཡིན་རྟེ། དེ་བས་ན་རི་སྤྲོད་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་...
 འདོད་པ་མ་བཟང་གི་བར་ཏུ་གང་ཟག་གི་བདག་ཀྱང་གཏོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་
 ཆོ་གང་ཟག་གི་བདག་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་བཟང་བ་དེའི་ཆོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་
 ཆ་ཡང་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་རྟེན་པར་
 མི་འགྱུར་རྟེ། ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་སྟོ་འདི་ནི། སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཤེས་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིས་སྟུ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་རོ། །རི་སྐད་ཏུ། གང་གིས་སྤང་ཉིད་མི་
 ཤེས་པ། །དེ་ཡིས་སྟུ་ངན་འདས་མི་ཤེས། །དེ་ཕྱིར་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །འཇིག་པས་
 སྤང་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་རྟེ། དངོས་པོར་ལྟ་བ་མ་ལོག་པར།
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་མ་ལོག་ན་སྤྲོད་པའི་སྟོ་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 རི་སྤྲོད་ཏུ་སྤྲོད་པ་མ་ལོག་པ་དེ་སྤྲོད་ཏུ། སྤྲོད་པ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བ་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 འདི་ནི་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས། །ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ལམ་

བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་གཅིག་རྟག་བཤེག་པས། རང་གི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཇིག་གོ། །སེམས་ཅམ་གྱིས་བྱེ་རྩལ་གྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལ་སྦྱགས་ཆའི་གནོད་པ་བསྐབ་པས། རང་གི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའང་ནམ་པ་དང་རྩས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་གནོད་པ་འགྱུབ་པོ། །རྩལ་སྤྲ་རབ་ལ་ཆོས་ཅན་ཤེས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ཞེས་བཀལ་ནའང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྩས་ཀྱི་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ། ཤེས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་དམིགས་སོ། །རྩས་ཀྱི་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ལྟ་ཞོག་གི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་རྗེས་སྤྲད་པག་པ་ཅམ་གྱི་ཡུལ་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། བཟང་སྦྱང་གིས་ལྷན་པའི་མདོ་ལས། གཞོན་ཅུ་སྟོན་ཆེན་གྱིས་ལྷན་པའི་སྐབས་ནས། སྟོན་ཆེན་རྒྱུད་གི་ཁམས་ནི། སྤྱི་ལུ་ལུ་པོར་གྲགས་པ་དང་། ཅི་ཤིང་གཡོ་བ་དང་། ས་རྩྭ་ལྗང་བ་དང་། ལྷན་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་སྤྲད་པག་གི། རྒྱུད་གི་ཁམས་ནི་མི་མཐོང་མི་རིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དེ་ཡང་། དུན་པ་དང་ཆོར་བ་དང་། སེམས་པ་དག་ལས་རྗེས་སྤྲད་པག་གི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ནི་མི་མཐོང་མི་རིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལས། རྗེས་སྤྲད་པག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེའི་རྩས་ཀྱི་མཐའི་སྐད་ཅིག་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་བས་ན་གཞུགས་ཀྱི་མཐའ་རྩལ་སྤྲ་རབ་དང་། རྩས་ཀྱི་མཐའ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ལ། རིགས་པས་གནོད་པ་མཆོངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབུ་མས་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱབ་པའི་རིག་པ་མི་བཟོད་དེ། སྦྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རིགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། རང་གི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམས་སྤྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ་གནོད་དེ། འདི་ལྟར་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ། མཚན་ཉིད་གཅིག་གིས་གཅིག་སྤངས་པའི་འགལ་བ་གཉིས། བདེན་པར་རྩལ་མཉམ་དུ་ནི་བསྐབ་དུ་མི་བྱུང་ལ། མི་མཉམ་ན་ནི་གཅིག་ཤིས་འབྲུལ་པའི་རྫོད་ཡུལ་དུ་འགྱུར། གང་འབྲུལ་པ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་རྣམ་གྱི་ཐ་སྙད་མི་འཇུག་གོ། །ལྟ་བའི་བྱེ་བྲག་རྫོགས་སོ། །ལྟ་བའི་བརྗེད་བྱང་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་སྤང་མཛད་པའོ། །

༡༡། །གསུང་ཐོར་བུ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ལངས་རྒྱས་པའི་གནས་ལུགས་ལ། སེམས་ཅམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་རྣམས། སྤྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་བཀོད་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི། རང་གི་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་པ་དང་བཅས་...
 པའམ། རྣམས་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་འཛིན་པ་ཡིན་པས། ལངས་རྒྱས་པ་ལ་ཚུད་གཞི་མེད་དེ། གལ་ཏེ་ཚུད་པར་འདོད་ན། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན།
 དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཉིད་ལ་ཚུད་ཏུ་བྱུང་དོ། །གང་དག་དབུ་མ་ཡན་ཆད་གྱི་གྲུབ་...
 མཐའ་འཛིན་པ་རྣམས་དོན་དམ་པར་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་སྤྱོད་མ་ཅམ་ཏུ་འདོད་པ་གཉིས། ལངས་རྒྱས་ལ་ལྡན་པར་སྦྱབ་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། དངོས་པོའི་རོ་བོ་
 ཉིད་ལ་མཆོད་ཉིད་འགལ་བ་གཉིས་ལྡན་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་པར་བཞག་པ་གཉིས་སུ་བཀོད་པ་འདི་ཡང་། སྤྱོད་རྣམས་པ་གཉིས་གྱི་དབང་...
 ཏུ་བཞག་པ་སྟེ། སྤྱོད་གཉིས་གྱིས་རི་ལྟར་བཞག་པ་དེ་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་བདེན་ན་དངོས་པོའི་...
 གནས་ལུགས་ཉམས་སོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་གཞི་བདེན་ན་ཡང་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་...
 ཉམས་སོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ནི་བདེན་ལ་གཅིག་ནི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། གང་བདེན་པ་དེ་
 དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་རེ་ཞིག་སྐབས་སུ་བཞག་ཏུ་རུང་དོ། །དཔེར་ན་རུང་ལ་
 མིག་སེར་ཅན་གྱིས་སེར་པོར་མཐོང་། མིག་སྨྲན་ཅན་གྱིས་སྨྲན་པོར་མཐོང་། འཆི་རྟགས་...
 ཅན་གྱིས་དབྱིབས་ཉམས་པར་མཐོང་། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་གཉིས་སུ་མཐོང་། མིག་དག་པ་
 རྣམས་གྱིས་ཁ་དོག་དཀར་པོར་མཐོང་། དབྱིབས་སྤྲོད་རྒྱུ་མ་གོད་པར་མཐོང་། བྲངས་...
 གཅིག་ཏུ་མཐོང་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རང་རང་གི་སྒོའི་ཡུལ་ཏུ་སྤང་བ་ཅམ་ལ་...
 བྱི་སྦྱོར་སྤྱོད་ཏེ། བདེན་པ་ཐ་དད་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་སྤང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རུང་...
 བྱི་མཆོད་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་ནི་བསྦྱབ་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་
 ཕྱིར་རུང་གི་གནས་ལུགས་ཉམས་སོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ན་ཡང་རུང་གི་གནས་...
 ལུགས་ཉམས་སོ། །གལ་ཏེ་མིག་དག་པའི་སྤང་བ་ནི། རི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ལྟར་ཡོད་ཅིང་...
 ཡིན་པར་བདེན་ལ། སྤང་བ་གཞན་ནི་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པ་དེ་
 ཁོ་ན་རུང་གི་གནས་ལུགས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བདེན་པ་གཉིས་ནི་དངོས་པོའི་གནས་...
 ལུགས་སུ་མི་རུང་ལ། ལངས་རྒྱས་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་མངའ་བར་མི་རུང་དོ། །གང་ཀྱན་

ཐོབ་ཏུ་བཞག་པའི་ཆོས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་ཏུ་མི་རུང་བས། འབྲུལ་བའི་ཁོངས་སུ་མི་
 འདུ་བའི་གནས་མེད་དོ། །སྤྱིར་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གཉིས་ཀྱང་སྟོན་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས།
 ཤེན་ཏུ་འབྲུལ་པ་དག་ལ་སྟོན་ན་མ་འབྲུལ་བར་གཞག་ཏུ་རུང་བའི་སྐབས་ཡོད་ཀྱང་།
 མཐར་གཏུགས་ན་གང་ལ་སྟོན་མ་ཆེད་པ་ཞིག་བདེན་པར་ཐ་སྙད་ཏུ་གདགས་དགོས་སོ། །
 དེ་བས་ན་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད་པའི་
 ཚུལ་གཉིས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པའི་སྤྱིར་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་གཟུང་དགོས་སོ། །གཏན་
 ཆོགས་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་དེ་བསྟན་ན། ལ་ལ་དག་འདི་སྐད་ཏུ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་ཅམ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་གང་གིས་ཤེས་ཞེ་ན། འདི་བརྗོད་པར་བྱ་
 གྱེ། སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཡོད་པར་གང་གིས་ཤེས། མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་
 བར་ནི་མངོན་ཏུ་མ་བྱས། ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལས་འབྱུང་བར་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པས། འབྲས་
 ཏུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི། འབྲས་ཏུ་འོ་ནས་རྒྱ་ཡོད་པ་གྲུབ་ཀྱང་། ཉེན་གྱི་
 རྒྱ་གདོན་མི་ཟ་བར་དགོས་པ་མ་གྲུབ་པོ། །གང་ཡང་འདི་སྐད་ཏུ་ཤེས་ཏུ་གནས་ལུགས་
 བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་
 ཀྱི་ཚུལ་དང་འབྲུལ་ཏུ་མི་རུང་གྱེ། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 གང་ཏུ་བསྟན་པ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོགས་འདིས་ནི་ཁོ་པོ་
 ཅག་གི་གཞུང་སྤྱབ་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས། གཏན་ཆོགས་
 སྤྱི་མཆོད་ཉིད། དེའི་ཆ་ཡིས་ཁྱབ་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ལ་ཁྱབ་པའང་མེད་ན་མི་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
 ཆོགས་ཀྱིས་ཁྱབ་གྱེ། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་གཞན་ཏུ་མི་སྲིད་པར་ངེས་ན་རིགས་པ་ལ་སྟོན་
 གྱིས་མི་བཟི་གྱེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་གང་ཞིག་ཡོད་ན་གང་ཞིག་མེད་པ་མི་སྲིད་པ་དང་།
 གང་ཞིག་མེད་ན་གང་ཞིག་ཡོད་པ་མི་སྲིད་པ་དང་། གང་ཞིག་ཡོད་ན་གང་ཞིག་ཡོད་པ་མི་
 སྲིད་པ་དང་། གང་ཞིག་མེད་ན་གང་ཞིག་མེད་པ་མི་སྲིད་པ་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདིས་ནི། རིགས་པ་རྗེས་པ་བསྟུས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱི་

དང་ཚད་མའི་བསྟན་བཅས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་ཇི་སྟེད་པ་དང་།
 མདོ་སྟེ་དང་རྒྱད་དང་ལྷུང་དང་མན་དག་རྣམས་སུ། གཏན་ཆོག་ས་ཇི་སྟེད་བཞག་པ་.....
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་འདི་རྣམས་ལས་འདྲའ་བ་མི་དམིགས་སོ། །འདི་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་
 པར་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། ཉེས་སྦྱོན་ལྡན་པ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བས་ན་གཏན་
 ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་འཇམ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གང་...
 ཞིག་ཡོད་ན་གང་ཞིག་མེད་པ་མི་སྲིད་པ་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་ན་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པ་མི་
 སྲིད་པ། བུམ་པ་ཡོད་ན་བུམ་པ་མེད་པ་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རང་གི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་
 དེའི་རང་བཞིན་མེད་པ་མི་སྲིད་པ་བུམ་པའི་རང་བཞིན་བྱས་པ་ཡོད་ན་དེའི་རང་བཞིན་
 མི་རྟག་པ་མེད་པ་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུ་དང་། འབྲས་བུ་ཡོད་ན་དེའི་རྒྱ་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཆོས་...
 དག་མེད་པ་མི་སྲིད་པ། དུ་བ་ཡོད་ན་མེའམ་མེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་
 མེད་པ་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱད་པར་ཡོད་ན་བྱད་པར་ཅན་མེད་པ་མི་སྲིད་པ། སྲ་བ་...
 ཡོད་ན་སྲ་བ་ཅན་མེད་པ་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་ལ་གང་ཞིག་མེད་ན་གང་ཞིག་ཡོད་པ་མི་
 སྲིད་པ་ནི། དེ་དག་ལས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་ན་རང་གི་ངོ་བོ་...
 ཡོད་པ་མི་སྲིད་པ། བུམ་པ་མེད་ན་བུམ་པ་ཡོད་པ་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་...
 སྦྱར་ཏེ། མི་རྟག་པ་མེད་ན་བྱས་པ་ཡོད་པ་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུ་དང་། མེ་མེད་ན་དུ་བའམ་...
 དེའི་བྱེ་བྲག་གི་ཆོས་ཡོད་པ་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཤིང་མེད་ན་ཤིང་ཤ་བ་ཡོད་པ་མི་སྲིད་
 པ་ལྟ་བུ་དག་སོ། །དེ་ལ་གང་ཞིག་ཡོད་ན་གང་ཞིག་ཡོད་པ་མི་སྲིད་པ་ནི། དངོས་པོ་གང་...
 དག་རྒྱན་ལྡན་ཅིག་སྟེ་བར་འགལ་བ་དམིགས་པ་སྟེ་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འབྱུར་བའི་རྒྱ་...
 དམིགས་པ་སྟེ། དེས་ཡིན་ནམ་དུང་། ཚ་བ་དང་གྲང་བའི་རིག་པ་ལྟ་བུ་འོ། །གང་ཞིག་མེད་ན་
 གང་ཞིག་མེད་པ་མི་སྲིད་པ་ནི། ཆོས་གང་རང་གི་རང་བཞིན་བསྐྱེད་ཅིང་བཀག་ན་དེའི་...
 རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལས། གཞན་སྤང་པོ་གསུམ་པ་མི་སྲིད་པ་དག་སྟེ། འདི་...
 ལྟར་དངོས་པོ་མེད་ན་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པ་མི་སྲིད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཚན་མ་མེད་ན་
 སྦྱོར་པ་ཞི་བ་དང་། སྦྱོན་པ་མེད་ན་སྦྱག་བསྐལ་ངེས་པར་འབྱེན་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བ་མེད་ན་འབྲུལ་བ་མེད་པ་མི་སྲིད་པ་དང་། འབྲུལ་བ་མེད་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་

མེད་པ་མི་སྲིད་ལྟ་བུ་དག་གོ། །དེ་ལ་ཚུལ་དང་པོས་ནི་རང་བཞིན་གང་ཞིག་གྲུབ་ན་རང་
 བཞིན་གང་ཞིག་མི་འགྲུབ་མི་སྲིད་པའི་ཚུལ་ལྟ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པས་ནི་དགག་པས་
 དགག་པ་སྐྱབ་པོ། །གསུམ་པས་ནི་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དགག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །བཞི་
 པས་ནི། དགག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་པ་ངེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཚུལ་བཞིའི་སྟོན་སྐུ་བརྗོད་པའོ། །
 གཏན་ཆོག་སྤྱི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ། དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་དཔྱག་
 པར་བྱེད་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་འདི་ལྟར་བཟག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟེག་
 པ་ནས་གཞི་བཟུང་ནས། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ། གང་ཞིག་ཡང་དག་
 པའི་དོན་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ་ཞེས་སྤྱོད་མོང་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། འཕགས་པ་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བ་བརྟེས་པ་རྣམས་ཀྱིས། གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 དུ་མཐོང་བས། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་བརྟེས་པ་ཞིག་ན་ནི་སྦྱང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་
 རེས་སོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དུ་མཐོང་བས། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་བརྟེས་པ་ཞིག་
 ན་ནི། དངོས་པོ་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་
 པ་འདི་གཉིས་གང་མཐོང་བས་གྲོལ་བ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པར་རེས་ལ།
 གང་མཐོང་བས་བཅིངས་པ་དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་འཁྲུལ་བ་ཡིན་པར་རེས་སོ། །དེ་བས་ན་
 འདི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་གང་ཞིག་མཐོང་བས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡོད་ན་མཐོང་བ་དེ་བདེན་པ་
 མ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་དོ། །གཞན་ཡང་གང་ཞིག་མཐོང་བས་བཅིངས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་ན།
 མཐོང་བ་དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་འཁྲུལ་བ་མ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་དོ། །འདི་ནི་གང་ཞིག་མེད་པ་མི་
 སྲིད་པ་རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གྲུབ་པོ། །ཡང་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་
 རྣམས་ལ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་བཟུང་བས། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མེད་པས་དངོས་པོར་
 མཐོང་བ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་མི་སྲིད་དོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་པ་ལ་འཁྲུལ་བ་
 མེད་ན་འཁྲུལ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཁྲུབ་པའི་ཆོས་ལྟན་དུ་མི་རུང་བའི་ཚུལ་ཡང་དེ་འདྲའོ། །
 འདི་ནི་གང་ཞིག་མེད་ན་ཡོད་པ་མི་སྲིད་པའི་རིགས་པའི་ཚུལ་ལྟ། །ཚུལ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན། འདི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་ཤེས་བྱའི་གནས་
 ཤུགས་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་བདེན་ན་ནི། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་བརྟེས་པ་རྣམས་ཀྱང་དོན་

དེ་གཟིགས་པས་གྲོལ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེན་པའི་ཕྱིར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་བཞིན་རྟུ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གྲུབ་པོ། །དེ་བཞིན་རྟུ་མི་.....
 བདེན་ཞིང་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་མ་གྲོལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་འབྲུལ་བའོ་ཞེས་
 གྲུང་གྲུབ་པོ། །དེ་བས་ན་འཕགས་པ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ནམས་ཀྱིས་བདེན་པ་ཉིད་མཐོང་
 བར་ཁས་སྐྱངས་པས་བརླུན་པ་མཐོང་བར་མི་རུང་ལ། གལ་ཏེ་བརླུན་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་.....
 མཐོང་རྟུ་ཡོད་ན་བརླུན་པ་ཉིད་རྟུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཅན་ནམས་མི་བདེན་པ་.....
 མཐོང་བ་འབྲུལ་བ་ཅན་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པས། འོན་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བཞིན་རྟུ་ཡོད་པ་.....
 ལྟ་བུ་སྤང་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། ཉམ་མཁའ་འདི་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་གྲུན་ཚེས་ཀྱི་.....
 རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཚོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ལྡན་པར་སྦྱབ་རྟུ་མི་རུང་རོ། །དེ་ནི་
 འོན་ཀྱི་རིགས་པའོ། སྤྱི་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དོན་དང་ཡང་འགལ་ཏེ་འདི་ལྟར་སམ་ཕྱི་ཏེ་ཞེས་
 བྱ་བ། སམ་ནི་ཉེ་བར་བསྐྱར་བའི་ཚིག་གི་སྤང་དེ། གྲུན་ནས་ཡང་དག་པ། ཕྱི་ཏེ་སྤྱི་ནི་
 བརྒྱུལ་པ་དང་། སྤྱི་བ་དང་། བཅིངས་པ་གསུམ་ལ་འཇུག་ཞེ། འདི་ལྟར་དངོས་སུ་.....
 འབྲུལ་བའི་སྤྱོད་སྤང་བ་དང་བཅས་པ་ལ་བྱ་ཞེ། འདི་ཉིད་ཡང་དག་པའི་དོན་གཏན་ལ་.....
 སབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རང་བྱུང་རྟུ་གྲུན་ནས་བརྒྱུལ་པ་ཡིན་པས་གྲུན་ཚེས་ཅེས་བྱའོ། །རང་
 བཞིན་རྟུ་འབྲུལ་བའི་སྤྱོད་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་གོགས་སུ་
 སྦྱར་པས་ཡང་དག་སྤྱི་བ་ཅེས་གྲུང་བྱའོ། །དེ་བཞིན་རྟུ་སྤྱོད་འབྲུལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གིས་.....
 རང་བཅིངས་ཏེ་ནམ་པར་གྲོལ་བ་མ་ཐོབ་པས་གྲུན་ནས་བཅིངས་པ་འམ་བལྟམས་པ་ཞེས་
 གྲུང་བྱ་ཞེ། དེ་བས་ན་སྤྱོད་འདི་གསུམ་གྱིས་བརྗོད་རྟུ་རུང་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་གང་ཅི་ཡང་
 རུང་ཞེ། སངས་རྒྱས་ལ་ལྡན་པར་སྦྱབ་རྟུ་མི་རུང་རོ། །སྤྱོད་དེ་ལྟ། པར་ཨུ་ཞེས་བྱ་བ། པ་
 ར་ནི་དམ་པ་ཨུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་སུ་སྤྱོད་ཡི་གཏད་ས་ལ་འཇུག་ཞེ། ཡུལ་དང་ནོར་ལ་
 སོགས་པ་དགོས་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པས་དོན་ཞེས་བཏགས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱོད་གཏད་ས་.....
 ནམས་ཀྱི་ནང་ན་དམ་པ་ཡིན་པས། དོན་དམ་པ་ཞེ་འམ། སྤྱོད་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་གཏད་སྤྱགས་
 ཡིན་པས། དམ་པའི་དོན་ཞེ་འམ། དོན་ཡང་ཡིན་ལ་དམ་པ་ཡང་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་.....
 ཞེས་བྱ་ཞེ། དེ་བས་ན་སྤྱོད་འདིས་བརྗོད་རྟུ་རུང་བའི་དོན་གང་ཅི་ཡང་རུང་ཞེ་སངས་རྒྱས་

ལ་ལྟན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་ག་ལ་དམིགས་ཀྱི། དེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །མདོ་ཡི་དོན་
ནི་འདི་ཁོ་ནས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་སོ། །ཞོལ་བ་ལ་ལ་དག་འདི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་
པར་མི་རྟོག་པ་ཅམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་དོན་
མཐོང་བའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་ཆོས་ཉིད་དང་
མཐུན་པར་སྐྱེ་བ་སྟེ། དེ་བས་ན་འདིའི་ལྟན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས། འདི་བརྗོད་པར་
བྱ་སྟེ། རང་རིག་པ་ཉིད་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལྟན་བཞིན་དུ་གྲོལ་ན། གང་གི་
སྐྱོན་ལས་མ་འདས་སོ། །དངོས་པོའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་མཐོང་ན། གཟུང་འཛིན་ལས་
ཀྱང་མ་འདས་སོ། །རང་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉིད་དང་མཐུན་པར་སྐྱེ་
བར་མི་རུང་ངོ་། །ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་ཤིང་
གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་ཤེས་རིག་མཐར་ཐུག་པའི་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོང་བར་གྱུར་ན། འགལ་
ཏེ་ལམ་འབྲལ་བ་བསྐྱེམ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་འབྲལ་བ་ལྟག་མ་ལུས་པར་
འགྱུར་རོ། །རིགས་པ་རྣམས་རྟོགས་སྒྲིབ་ས་མ་བྱིས་སོ། །རྒྱུགས་སོ། །

དུས་དང་སང་གི་གང་ཟག་རྣམས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་རྣམས་ལ་སོས་པ་དོན་དུ་གཉེར་
ཀྱང་དེ་དག་གི་དོན་གྱི་བསམ་པ་ཀྱན་དོན་དུ་གཉེར་བར་མ་སྒྱུགས་པ་དང་། གང་ལ་
གོམས་པ་དེ་ཡི་གཞུང་བཟུང་ནས་གཞན་གྱི་དོན་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་རང་གི་ཉམས་དང་
སྒྱུར་ནས་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། སྒྱུར་བ་འདེབས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡི་དབང་གིས་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། གསང་སྐགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ལྟ་བའི་བྱད་པར་དང་སྦྱད་པའི་
བྱད་པར་དང་མདོན་པར་རྟོགས་པ་སྒྱུར་མི་སྒྱུར་གྱི་བྱད་པར་དང་འབྲས་བུའི་བྱད་པར་
ལ་སྒྲོ་སྒྱུར་དུ་གྱུར་ཏེ། ཁ་ཅིག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱད་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ནི་སྦྱད་
པའི་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ་གཞན་བྱད་པར་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟར་
ཚུད་པ་དེས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐེ་ཆོས་དུ་འགྱུར་ཏེ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཡང་
འགོགས་དད་པ་ཡང་མེད་པར་བྱེད། སྒྲོ་སྒྱུར་གྱི་ཐིག་པ་ཡང་སོགས་པར་འགྱུར་བས།
བདག་གིས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་སྒྱུགས་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་བྱང་སྟེ་གཟུ་བོའི་སྒྲོས་མཐུན་ཞིང་
ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པ་ནི་མཐུན་པར་སྐྱུར། བྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ནི་བྱད་པར་དུ་དབྱེ་བར་

བྱའོ། དེ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་བྱང་མེད་པ་ནི། རྟོན་དམ་པར་ཚོས་སྐྱེ་གུན་དང་བྲལ་བར་འདྲོད་པ་
 དང་། གུན་རྫོབ་སྤང་བ་སྐྱེ་མ་ཙམ་རུ་འདྲོད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གུན་མཐུན་ནོ། སྤང་བ་
 ཉིད་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཡིན་པར་འདྲོད་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་དང་མཐུན་ནོ། སྦྱོང་ལ་
 པའང་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱུགས་པ། བྱི་
 མཐུན་ནོ། མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལྟར་མི་ལྟར་ནི་གང་ཟག་གི་བྱང་པར་དང་ལམ་གྱི་བྱང་
 པར་དང་། ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་གྱིས་དབྱེད། འབྲས་བུ་ལ་བྱང་པར་མེད་དོ། མི་
 མཐུན་པ་ནི་བྱང་པར་གྱི་ཞར་ལ་རྟོན་ཏེ་དེ་ལ་བྱང་པར་གང་ཞིག་ཞེ་ན། མཚན་གྱི་བྱང་
 པར་གྱི་སྒྲོན་ས་བཅམས་ཏེ་དབྱེ་བར་བྱའོ། དེ་ལ་མདོ་སྡེ་དང་གསང་སྔགས་ཞེས་གང་མཁོ་
 གསུངས་པ་ལ་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་ཐུན་
 མོང་རུ་གྲགས་པར་གསུངས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རུ་ཉན་ཐོས་དག་མཁོ་
 དང་ཐུན་མོང་བ་སྟེ་གྲགས་པ་ཙམ་ཐུན་མོང་བའོ། བསྐྱབ་པ་ནི་ཐུན་མོང་ཡང་ཡོད་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། གསང་སྔགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐབས་མཁས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བའི་སྦྱོང་བ་ཡིན་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་འཆང་རྣམས་ཀྱི་གསང་
 བའི་སྦྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་གྲགས་པ་ཙམ་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ནོ། རྗེ་
 རྗེ་འདི་ལྟར་འཕགས་པ་ཐབས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས། སངས་
 རྒྱུ་བཙུང་མ་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་མ་ལགས་པ་ཞེས་མཁོ་
 གསུངས་ཏེ། ཐབས་མཁས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་མ་བཞག་གོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མན་ངག་ལས་ཀྱང་། ཐབས་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་གསང་བའི་སྦྱོང་བ་འདི་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཐབས་མི་མཁས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་བཞག་སྟེ། བརྟུང་ཅིའི་ཡུང་ལས། མདོ་སྡེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིང་མཁོ་
 ཡང་མི་གྲགས་པའི་ནང་རུ་ཞེས་གསུངས་སོ། གསང་སྔགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རུ་ཡང་།
 ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་མ་སྦྱོས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྦྱོས་སོ། གསང་སྔགས་ཉིད་གང་
 ཞེ་ན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉིད་ལུལ་རུ་བྱང་བས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། རྗེ་
 རྗེ་ཤེས་རབ་ལུལ་རུ་བྱང་བ་གང་ཞེ་ན། གུན་རྫོབ་ཙམ་རུ་འང་སྤང་དོར་གྱི་དམིགས་པ་

མེད་དོ། །ཐབས་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་དང་ཐེས་སྟེ། གསང་སྒྲགས་རང་གི་རྩ་བའི་ཉིད་ནི་ཐབས་དང་
 ཤེས་རབ་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲིག་ཏུ་ཡི་གེའི་ཆོག་སྒྲགས་ནི་ལྟེན་སྟེ། ཤེས་པ་དང་དབྱེད་གཉིས་དུ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར། གསང་
 ཉིད་པའི་ཕྱིར་དང་། གསང་བ་མཆོག་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་སྒྲིག་སྒྲུབ་དག་གི་སྒྲིག་ནས་མན་ཏུ་ཞེས་
 བཟུང་ནི། མཆོག་། མཐུན་པའི་ཐབས་ཉེ་འོག་ནས་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་
 དང་། རྩི་ཐེག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གཙོ་བོ་འདི་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །
 འདི་ནི་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །འདི་དག་ནི་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །འདི་
 དག་ནི་སྤོང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །དོན་དམ་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྟོན་པའོ། རྩི་ཐེ
 ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡང་ཆོས་རྣམས་ལ་མི་གཉིས་པའི་བསམ་པ་དང་
 སྦྱོང་བ་དག་སྦྱོང་དེ་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པར་སྦྱོང་བ་ནི་རྩི་ཐེག་པའོ། །དེ་ལྟར་རྩི་
 ཐེག་པའི་སྦྱོང་བ་ལས། སྒྲིག་ཐེག་པའི་ནང་ནས་ནི། དོན་དམ་དུ་ནི་དབྱེར་
 མེད་ལ། ཀྱན་རྫོབ་དུ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། དག་དང་མ་དག་གཉིས་ཀར་འཛིན། ཐབས་ཀྱི་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ནི། རྣམ་པར་བྱུང་དང་སྟག་བསྟུལ་དག ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་དུ་དབྱེར་མེད་
 དེ། ལྟ་བ་མཐོང་མན་དེ་ཅམ་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་སྒྲིག་ཐེག་པའི་ཐེག་པ་དང་།
 ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལ་སྒྲིག་ཐེག་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། རང་རྒྱལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ལས་འཕགས་པ་སྒྲིག་ཐེག་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལས་ཐབས་ཆེན་པོས་འཕགས་པས་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པའོ། །
 ཐབས་ཆེན་པོ་གང་ཞེ་ན། ཐབས་སྦྱར་བ་དང་། སྒྲིག་དང་མཁས་པ་དང་མང་བ་སྟེ་འོག་
 རས་འཆད་དོ། །ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་ཐེག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་བ་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཆོས་ལམ་དུ་བྱས་ཉེ་ངེས་
 པར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་སུའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 འབྲས་སུའི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ནས་ལམ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ཀྱང་དེ་ཉིད་
 རྩི་ཐེག་འདོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གདམས་ངག་འཕྲིན་པའི་མདོ་ལས། རྒྱ་ལ་མོས་པར་རྒྱ་

ཡི་ཚེས། །འཁོར་ལོ་ཤིན་རུ་བསྐྱོར་བྱས་ནས། །འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཉེ་ལམ་ཞིག་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲ་
འབྲུལ་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། ཞེས་
གསུངས་སོ། །ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་པོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལ།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་དག་ལས་ཆེན་པོ་རྣམས་པ་བརྟན་གྱིས་འཕགས་པར་གསུངས་ཏེ།
འདི་ལྟར་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མདའི་དོན་ལ། དམིགས་པ་དང་། བདག་གཞན་གཉི་གའི། སྐབ་པ་དང་།
དོན་ཚུལ་དང་གང་ཐག་བདག་མེད་རྟགས་པ། ཡེ་ཤེས་དང་། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མི་རྩུབ། བཙོན་འགྲུས་དང་།
མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ། ཐབས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྒྱུངས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མིན་
པར་བྱ་བཤ། སྤྱོད་ལས་དང་། རྣམས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་མི་འཇིགས་པ་དང་མ་འདྲིས་པ་དང་། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
བརྟན་པའི་ཚུལ་ས། ཡང་དག་པར་འབྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་བརྟན་ནོ། །གཞན་ཡང་མདོན་པར་
རྟགས་པ་སྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེ་སྟེད་པའང་འདི་རྣམས་སུ་འདུས་སོ། །དེ་ལས་གསང་.....
སྐགས་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་པ་བཞེས་འཕགས་པར་བརྟན་ཏེ། གང་མ་རྒྱག་ནི་བཞིན་.....
འདུས་ལ། ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ལ་ནི་བྱད་པར་མེད་པར་བརྟན་ཏོ། །དེ་ལ་བཞི་གང་ཞེན།
དམིགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། བསྐབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དང་། ཐབས་ཆེན་པོ་ཤ།
དེ་ལ་དམིགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། འདིར་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དོན་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་.....
དམིགས་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམས་པ་རྒྱག་གི་རྩལ་གྱིས་སྤྱོད་མོང་གི་མདའི་དོན་ལས་འཕགས་ཏེ།
འདི་ལྟར་དོན་དམ་པ་རྒྱར་རྟ་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་འབྲས་བུར་རྟ་བ་དང་། རྒྱ་གནས་སུ་རྟ་
བ་དང་། འབྲས་བུ་རྒྱལ་བའི་དལ་རྟ་རྟ་བ་དང་། ཕྱིད་རྒྱུད་ཚོགས་སུ་རྟ་བ་དང་། དེ་རྟ་.....
བུའི་དོན་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཅན་རུ་འང་རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་མེད་རྟ་རྟ་བཤ། །

དེ་ལ་སྐབ་པ་ཆེན་པོ་ནི། བདག་དང་གཞན་གཉི་གའི་དོན་བསྐབ་པར་གསུངས་པ་དེ་
ལས་རྣམས་པ་གསུམ་གྱི་རྩལ་གྱིས་འཕགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྩལ་ཆེན་པོ་དང་། རུས་ཆེན་པོ་.....
དང་། རྟགས་པ་ཆེན་པོ་ཤ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ནི་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཕགས་ཏེ། ལས་ཆེན་
པོ་དང་། རྩལ་ཆེན་པོ་ཤ། །

ཐབས་ཆེན་པོ་ནི་བཞི་ཉ། ཐབས་སྐྱར་བ་དང་། ཐབས་མཁས་པ་དང་སྐྱ་བ་དང་།

ཡང་བཤོ། །འདི་དག་གིས་ནི་ལྟ་བུའི་བྱང་པར་དང་། སྦྱང་པ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་འདི་བྱང་པར་རྟོགས་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ནི། རྒྱ་གནས་སུ་ལྟ་བུའི་རྟོན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་རྟོན་པའི་ལམ་མི་འཆོལ་བཤོ། །ཀུན་རྫོབ་འབྲས་བུར་ལྟ་བུ་ནི། རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། རྟོགས་སུ་ལྟ་བུའི་རྟོན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཡང་སངས་མ་རྒྱས་པའི་ཆོས་མི་དམིགས་པའོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་གང་ཞིན། ཆོས་ཉིད་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཞེས་མདོ་ལས་གྲགས་སོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་སངས་རྒྱས་པས་དེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་བྱ་བྱུང་བོ། །དེ་དག་གྲུབ་པས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡང་སངས་རྒྱས་ཉིད་བྱ་བྱུང་བྱེ། ཆོས་ཉིད་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ན། དེ་རྟོགས་པའི་གཞུང་ན་འབྲས་བུ་ཐ་ཅ་མི་འབྲུབ་པ་ལས། མཆན། དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་སྦྱབ་པའི་ཆོན་ཡེ་ཤེས་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཡོད། དེ་བཞིན་བྱ་ཡེ་ཤེས་སྦྱབ་པའི་ཆོན་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་དགག་པ་ཡང་ཡོད། གཟུགས་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་སུ་སྦྱབ་པའི་ཆོན་གང་ཡང་མི་འགོག་པར་གཟུགས་ཉིད་གཙོ་རྟོན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རྣམ་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྒྲིམ་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་བྱ་གསང་བའི་ཐོག་པར་ཡང་ ཡུལ་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ནི་སྤྱོད་མ་ཅམ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། ཆོས་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་བསྦྱབ་པའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་སངས་རྒྱས་པར་འབྲུབ་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཅི་སྤྱོད་ཡང་སྦྱོར་མེད་དེ། དེའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་མ་སྦྱོབ་པ་ཉིད་སྤྱོད་མར་སྤྱང་བ་ཡིན། བ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་དམིགས་པ་འམ་ཤེས་པ། ཡིན་ཅི་ལ་དམིགས་ཀྱང་སྦྱོར་མེད་པ་ཡིན་པས། པའི་ཕྱིར། མི་གཉིས་པའི་ཡེ་མདོ་ལས་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་སུ་འབྲུབ་པ་བཞིན་བྱ་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་འབྲུབ་པོ། ཤེས་བཞིན་བྱ་སངས་རྒྱས་སུ་འབྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་གང་སྤྱང་ཡང་སྦྱོར་མེད་དེ། དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཅིར་སྤྱང་ཡང་ཆོས་ཉིད་ལས་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མདོ་ལས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱང་བ་ཡང་འབྲས་བུ་ཐ་ཅ་འབྲུབ་པོ། ཀྱི་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་སུ་འབྲུབ་པོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་

ཆོགས་སུ་ལྟ་བུ་བའང་འགྲུབ་ཤི། འཕགས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྦྱོང་པ་རྣམས་སོ།
 རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་སོ། འོན་པ་ལྟུང་ནས་རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་མེད་པར་འགྲུབ་ཤི།
 ཆོས་གང་ལ་འང་དོན་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་དག་ལ་མཚན་ཉིད་
 གི་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྦྱང་པས་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན། སྒྲི་མཐུན་པ་དང་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ཅི་རིགས་
 སུ་སྦྱར་རོ། འདི་ཡང་ཚུལ་མར་ཕྱིན་བཅུས་བདག་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱང་པ་དེ་ཡང་། ཆེན་པོ་ནི་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱབ་པ་པོ། རུས་
 ཆེན་པོ་ནི། རུས་གཅིག་ཏུ་དོན་གཉིས་ཀ་སྦྱབ་པར་རུས་པ་པོ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། ཀུན་
 ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱང་ཀྱང་བྱང་སྤྱགས་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཡོན་ཏན་བྱ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་རྒྱབ་པ་པོ། འདི་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་སྒྲི་འགལ་
 ཐུན་མོང་དང་བྱང་པར་སྤྲུལ་བཞིན་འོག་མ་ཀུན་ལ་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་རོ། འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་
 གི་ལས་ཆེན་པོ་ནི་རུས་གཅིག་ཏུ་སྦྱང་པ་པོ། ཡུལ་ཆེན་པོ་ནི་སྒྲང་དོར་མེད་པ་ལ་དམིགས་
 པ་པོ། འདི་ལ་ཐབས་སྦྱར་བ་གང་ཞེ་ན། བསམ་པ་དང་སྦྱང་པའི་བྱང་པར་གྱིས་སྦྱར་བར་
 འགྲུབ་ཤི། འདི་ལ་བསམ་པ་སྦྱར་བ་ནི། འཁོར་འདས་སམ་ལུས་སེམས་ལ་སོགས་པ། ཐམས་ཅད་དབྱེར་
 མེད་པར་ལྟའི་དལ་ཏུ་ལྟ་ཞིང་སྒྲིམ་ཤི། རྣམ་ཏུ་ཡང་སྦྱ་གཞུགས་སུ་གོམས་པར་བྱེད་པ་མི་
 གཏོང་བ་པོ། འདི་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱལ་བའི་སྦྱར་བསྒྲིམས་པས་ནི་
 ཐོག་མ་མེད་པའི་རུས་ཀྱི་རྒྱ་ལྡན་པས། སྦྱོས་པའི་བག་ཆགས་སྦྱར་ཏུ་ལྡན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་འབྲས་བུ། སྦྱོར་པ་སྦྱར་ཏུ་ལྡན་པ་དང་། བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་སྦྱོབ་དང་
 ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུག་པ་པོ། འདི་ལ་སྦྱོབས་
 བཞིས་རྒྱ་ལྡན་པ། སྦྱོས་པའི་བག་ཆགས་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ་གསང་བའི་ཐོག་པའི་གཞུང་
 ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱོབས་ཀྱིས་སངས་མ་རྒྱས་པར་མེད་པར་བསམ་པ་
 རེས་པར་བྱེད། དད་པས་དེ་མི་གཏོང་ངོ་། ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡང་དང་ཡང་དེ་ལ་གཏོང་
 པ་པོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་པོ། འདི་ཆེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གནས་
 མེད་པས་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་བག་ཆགས་ལྡན་གོ། བདག་ཏུ་མི་འཛིན་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པས་མཛོད་པར་བཞེད་པའི་བག་ཆགས་ལྡན་གོ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ན་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་

སྒྲིག་པའི་རྒྱ་མི་དམིགས་པས་སྤྱད་པའི་ཡན་ལག་གི་བག་ཆགས་ལྡོག་ དེའི་ཕྱིར་སྒྲིག་པའི་
 བག་ཆགས་ལྡོག་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིག་པ་ལྟེན་གྱིས་ལྟེན་པར་སྒྲིག་པ་ལྡོག་སྟེ།
 ལྟེན་ཏིང་དེ་འཛིན་ནི་ཞི་གནས་ལྟག་མཐོང་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་བར་བསྐྱབ་པས་དེའི་སྒྲིག་པ་གྱི་
 ཆོས་ལ་དབང་འབྱུར་བའི་ཏིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པོ། །དེས་ཆོས་གང་ཡང་གང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱུར་
 བའི་རང་དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ལྟེན་པར་སྒྲིག་པ་ལྡོག་གོ། །ལྟེན་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་.....
 བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་ཆེན་པོ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྐྱེད་པ་སྐྱོམས་པས་དེ་ནི་ཉག་ཏུ་
 སངས་རྒྱས་རྒྱུ་དྲན་པའི་སྐྱོམ་པ་བསོད་ནམས་ཐོབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་ཤེས་ནས་
 དད་པ་དང་ལྟན་པའི་བསོད་ནམས་ཐོབ་པ་ནི་དང་པོ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིང་རྒྱུ་ཆེན་པོས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བར་དམ་བཅས་པའི་གོ་ཆ་དང་སྐྱེད་པ་དང་མི་འགོང་ཡོད་.....
 ལྟེན་པ་མེད་པ། ཞིང་བཙོན་འགྲུབ་ཆེན་པོའི་སྐྱེད་པས་སངས་རྒྱས་ལྟེན་པ་དང་མཐུན་པར་.....
 དང་ཏུ་བྱངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་ཆེན་པོ་ཐོབ་པོ། །གསུམ་པ་ནི།
 རྟོན་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཆོས་ལྟེན་གྱི་མཆོག་ ཡིད་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་བསོད་.....
 ལྟེན་པ་དེ་ལ་གཟུགས་ཡོད་ན་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱང་དེ། སྐྱེད་ཏུ་རྒྱུ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་བས་.....
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་ལ་རྟོན་ཆེན་པོ་ནི་བདག་མེད་པ་སྟེ། དེ་རྟོགས་པ་ཡང་རྟོན་ཆེན་
 པོའི་ཆོས་སོ། །དེ་རྒྱུ་སྐྱོམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན་མི་གཉིས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ཤེས་རབ་
 དང་སྤྱིང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་འཛིན་ལ་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་བར་རྒྱས་པ་སྟེ། དེ་དང་མཐུན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡུལ་གཞན་མེད་
 པའི་ཕྱིར། གྱིས་སྐྱེད་ཅམ་ན་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་དེ་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། གཡོས་པར་ཤེས་པ་.....
 དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲུལ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་སྐྱེད་པར་ཤེས་པ་འོ། །དེ་ལ་
 རྒྱུ་སྐྱེད་པ་ལྟར་ཞེ་ན། ཆོས་སྐྱེད་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱགས་དང་ལ་རྩ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱེད་པ་ལྟར་པར་དཀར་
 བའི་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱེད་པ་སྐྱོན་གཟུགས་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་
 ལྟེན་པར་སྒྲིག་པ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་སྤྱིན་ལས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེད་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་པའི་སྤྱིན་
 ལས་མཐོང་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་སྐྱེད་པའི་ལས་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་དང་རྒྱུ་སྐྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཟུགས་སྐྱེད་ཀྱང་ཆོས་སྐྱེད་པར་རྒྱས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་སྐྱེད་པ་མཐོང་པ་དང་མཐོན་པར་
 རྒྱས་པ་འོ། །དེ་ལ་ལྟེན་པར་སྒྲིག་པ་ཡིན་པས་རྒྱུ་སྐྱེད་པ་ནི། བྱུང་པ་རྟོགས་ཀྱི་ཕྱག་.....

རྒྱུ་བཤད་ཆོག་ཅི་ལྟ་བུར་བསགས་པ་ལས་སྤྱི་ལྟ་བུར་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །པ་ཐམས་ཅད་དོ། །
 ལས་མཛད་པས་རྒྱུ་མཐུན་པ་ནི་མཛད་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་སྤེལ་ཐམས་ཅད་བྱ་དོན་ཅི་ལྟ་
 ལྟ་བུར་པ། བཤད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་མཚོན་པར་རྒྱས་པ་རྒྱུ་མཐུན་པ་ནི། མཚོན་པ་
 སྤྱི་མཚོན་མའི་སྒྲིན་ནས་རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་མཐའ་ཡས་པ་མཚོན་པར་བྱེད་པའོ། ཐམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་བཤད་
 པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ལ་ཆོས་བདག་མེད་པ་ལ་ངང་གིས་འཇུག་པ་ནི། ཅི་ལྟར་དམིགས་ཀྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཅམ་དུ་དེས་པ་སྤྱོད། པ་བཞིན་གྲུབ་ནས། ཆོས་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 མེད་པར་རིག་པ་རང་འབྱུང་བའོ། །བསྐྱེད་ནམས་ཐོབ་པའི་ཆོ། སྤྱི་ཆོག་ས་གཉིས་རྣམས་པར་ལྷོ་
 འབྱུར་བ་ལས། བདག་མེད་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་འབྱུང་དོ། །མཆོག་ ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་ཆོག་ས་ནི་ལྟ་
 འདིར་འདུས་སོ། །དེ་ལ་གསུང་གི་སྒྲིང་པོ་བརྒྱུད་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་
 གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དམ་པ་བརྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཆོས་རྒྱུ་པ་བསྐྱེད་
 པར་འབྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཤེས་ནས་དད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། དག་བདེན་པའི་ཆོག་ཀྱི་
 འབྱུང་བ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ལྷན་གསང་སྤྱུགས། རིག་སྤྱུགས། གཞུངས་སྤྱུགས། པའི་ཐམས་དང་།
 ཡེ་ཤེས་དུན་པ་འཛོལ་བ་དང་། ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པ་དང་། འཕགས་པ་
 མཚོན་པར་འབྱུར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་བྱ་དོན་བྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་ཉེ་ཞིང་གྲུབ་
 པར་སྤྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཀྱན་གསུང་གི་སྤྱོད་འབྱུང་དུ་དབང་བསྤྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཀྱན་ལ་སྤྱོད་
 བརྒྱན་ལྟར་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱོད་འཇུག་པ་དང་། ཆོས་བདག་མེད་པ་ལ་ངང་
 གིས་འཇུག་པའོ། །དེ་ལ་བཀའ་དམ་པ་བརྟོན་པ་ནི་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་འབྱུག་གཅིག་ཀྱང་
 ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་བརྟོན་པའི་སྤྱོད་འབྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མདོ་དག་གིས་
 ཀྱང་བསྤྱུན་པ་མེད་དོ། །དེ་རྒྱུ་པ་དང་དད་པ་ནི་གསུང་རབ་དམ་པ་ཡོན་པས་སོ། །
 དག་བདེན་པའི་ཆོག་འབྱུང་པ་ནི། བཀའ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་བསྐྱེད་པ་གྲུབ་པའི་
 མཐུས་སོ། །ཐམས་དང་ཤེས་རབ་ཐོབ་པ་ནི་གསང་སྤྱུགས་ཏེ་དེ་སྤྱོད་པའི་གཞི་ཡོན་པས་སོ། །
 ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ནི་རིག་རིག་སྤྱུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས། རྟོགས་ལྟ་མོས་ཡོག་
 དེས་ཆོག་མ་རིག་པ་ལས་བ་དང་། འདི་ལྟར་མ་རྒྱུ་ཤེས་པ་དང་། དག་གི་རིག་པ་ཐོབ་པས་སོ། །སྤྱུགས་ཏེ་དེའི་གཞི་
 ཡོན་པས་སོ། །དུན་པ་དང་ཤེས་རབ་ཐོབ་པ་ནི་གཞུངས་སྤྱུགས་ཏེ་དེའི་གཞུངས་སྤྱུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་

དུན་པ་དང་ཤེས་རབ། ཉམས་ལྷན་སྒྲིལ་གཏེས་ཆོག་དོན་མཐུན་འཛིན་པར་བྱེད་པས་སོ། ། མྱོར་གྱུར་པས་སོ། །
 ཅེ་གཅིག་ཐོབ་པ་ནི། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་གཡང་བའི་གཞིན་པོ་ནི་དབུགས་ཕྱིན་དང་རྩ་རྒྱ་བ་
 རྟེན་སྒྲུ་དུན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་པས་སོ། ། འཕགས་པ་
 མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི། འཕྲོ་འདུའི་མཐུས་སོ། ། ཆོས་ལ་དབང་སྐྱུར་བ་ནི་སེམས་
 རྣམ་པ་མཐུར་གྱུར་པའི་སྒྲོ་བས་སོ། ། རྣམ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲོ་འཇུག་པ་ནི། དེའི་...
 མྱོར་གྱུར་པས་སོ། ། བདག་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དམིགས་པ་གྲུབ་པའི་མཐུའོ། ། ཐུགས་ནི་
 སྒྲོ་སྒྲོམ་པ་དང་གསུང་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་དམ་ཞེན། དེ་ཅམ་ཉིད་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་སྒྲུ་
 ཉོགས་པའོ། ། དེ་ལྟར་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་སྒྲུ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི། ཚུལ་དེ་དེ་ལྟར་གྱུར་བའི་
 ལམ་ཞེས་བྱ་བའོ། ། གཅིག་རྩ་རྒྱ་ལ་བའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་སྒྲུ་རྩལ་གཅིག་རྩ་གོམས་པར་...
 བྱེད་པའི་ཆེ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གཞུང་མཐའ་ཡས་པ་ནས། མཐའ་ཡས་པ་ནས་བསྐྱོན་པའི་...
 ལམ་ཐམས་ཅད་རྩལ་གཅིག་རྩ་རང་བཞིན་གྱིས་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེ་...
 གཅིག་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ལམ་ཀུན་གོམས་པར་འགྱུར་བའི་ཉེ་ལམ་ཉིད་དོ། ། ཇི་...
 ལྟར་ཞེན་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱོང་ལུལ་ལས་མི་གཡོ་བའི་ཆོ། ལུས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་...
 ཉེས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། དེས་དེ་ལ་མི་གོས་པའི་ལུས་རྫོ་རྩེའི་དམ་ཆོག་གོ། ། དེ་བཞིན་རྩ་དག་...
 གི་སྦྱོང་པ་དེ་ནི་དག་རྫོ་རྩེའི་དམ་ཆོག་གོ། ། དེ་ལྟར་རིག་པ་ནི་སེམས་རྫོ་རྩེའི་དམ་ཆོག་གོ། །
 དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་གསུམ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་མི་
 སྲིད་པས་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོག་ཅ་བ་གསུམ་ཡང་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། སྐྱབ་པ་ལས་མི་ལྟ་...
 བསྐྱེད་པ་དང་ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱ་ལས་མི་འདའ་བས། འདའ་བས་སྐྱབ་པའི་དམ་ཆོག་ཅ་བ་གཉིས་ཀྱང་
 རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ལུས་དག་གི་ལས་འགྲོ་བའི་དོན་རྩ་འགྱུར་བས་སྦྱང་པར་སྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པ།
 བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལྟ་ཡང་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། རྟོར་བར་བྱ་བའི་ཆོས་མི་དམིགས་པས་མི་...
 སྤང་བའི་དམ་ཆོག་ཉོན་མཛས་པ་ལ། ལྟ་དང་། དང་རྩ་སྤང་བའི་དམ་ཆོག་བདུད་ཅི་ལྟ་གཙང་དམ་མི་
 དམིགས་པ། ལྟ་ཡང་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་པས་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལས་གཞན་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་མེད་པས་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལྟ་ཡང་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་སྒྲུ་མི་དམ་ཆོག་

འབྱེད་པས་བྱུང་པར་གྱི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ཅུ་ཡང་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་ང་བ་མེད་་་་
 པས་བརྒྱལ་ཞུགས་སྐབ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ཀྱི་ནོར་མེ་སྤྲོད་དཔོན་མི་བརྒྱད་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་རབ་མ་འབྲེལ་པ་ལ་
 སྐྱེས་པ་རྣམས་འབྱོར་སྤྱད་པ་སྟེ། ལྷག་ལྷན་དཔལ་བ་དང་། བྱ་རོག་ལྷན་འཛུམས་པ་དང་། ལྷན་གྱི་གཉིད་དང་ཆང་་་་་་
 སྤངས་པ་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་ཡང་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་པའི་ཆོས་མི་
 དམིགས་པའི་དམ་ཚིག་ལྷག་པའི། བཞི་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་
 པས་རྩལ་འཕགས་དམ་ཚིག་ལྷ་བརྒྱད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱེས་པ་ཡོན་ཏན་བསྟ། གྱི་དམ་ཚིག་བརྒྱ་ཡང་
 རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་མཐོང་བས་དལ་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་སྦྱོམ་ལས།
 མཚུལ་གསང་བར་ཞུགས་ནས་ནི། ཕྱིན་གནས་དམ་པ་རབ་དུ་བཟུགས། ཐབས་ཞགས་ལས། སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་པས་དམ་
 ཞེས་བཟུན། ཐམས་ཅད་དུ་ཞུགས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་དབང་་་་
 ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་ཟེག་པ་འོག་མ་པའི་བདེན་པ་ལས་འདས་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་་་་་
 གནས་པས་མན་ངག་མི་འཕྱར་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། མི་བསྐྱ་བ་དང་། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་དེ་
 དག་གི་འབྲུལ་ལོ། ཐམས་ཅད་གདིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་
 པ་ཀྱན་ཀྱང་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་བཅལ་བའི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འབྱུང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་
 རྩལ་བྱིམས་དང་། བ་དང་། རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཡོན་ཏན་འདུས་པ་དང་། ཉེས་སྦྱོན་གྱི་ཆོས་་་
 རྣམ་པའི་རྩལ་བྱིམས། མེད་པས། རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཡང་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་་་
 ཅོམ་ལ་རག་ལས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། ཐོབ་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱེད་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཆོས་གང་ལ་ཡང་མཚན་མར་མི་འཛིན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཡང་རྫོགས་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམས་ཀྱང་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་མཚོད་པ་དང་འགྲོ་བའི་
 དོན་བྱེད་པ་ནི་བྱིན་པ། མི་གོས་པ་ནི་རྩལ་བྱིམས། མི་འབྲུགས་པ་ནི་བཟོད་པ། མི་ཉམས་
 པ་ནི་བཙོན་འགྲུ། མི་གཡངས་པ་ནི་བསམ་གཏན། མ་ཆགས་པ་ནི་ཤེས་རབ། བདག་་་་
 དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ཐབས། མི་མཐུན་པས་བྲིལ་གྱིས་མི་ནོན་པ་ནི་སྦྱོབས།
 ཞིང་དང་སྤྱད་ལུལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་སྦྱོན་ལམ། བདག་མེད་པར་རྩལ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
 བྱང་རྩལ་གྱི་ཕྱགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་རུ་ཅ་བརྟན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ། འཛིག་ཉེན་བྱིན་ཅི་
 ལོག་གི་ལྷ་བ་ང་གཙང་སྤྱང་ཉག་བཞི་དག་ཅིང་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་

བ་དབྱེར་མེད་པར་རྟོགས་པས། འཁོར་བ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་མི་རྟོག་སྟེ། དག་
 པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་འབྱུག་པས་རང་དང་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གསུམ། དུན་པ་ཉི་ཤུ་པར་.....
 བཞག་པ་རྫོགས་སོ། ཤིག་པ་རྒྱག་གསུམ། མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་དག་པར་རྟོགས་ཏེ་ཡ་.....
 རྩ་བ་ཉི་ཤུ་པ་རྣམས་རྒྱུ་བ་པར་རང་རིག་པས་ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་བ་རྫོགས་སོ། ཉིག་ཏུ་
 མི་ཡངས་པས་ཉེས་པ་ལྔ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས། དེ་སྤྱོད་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་ཆེད་ཏུ་བརྟེན་མི་དགོས་ཏེ།
 མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་རྟོགས་པས་སོ། ལེ་ལོ་མེད་པ་དང་། བརྟེན་པ་མེད་པ་དང་།
 བྱམ་མོད་མེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་མེད་དེ། སྦྱོར་རྩལ་ཅམ་ཞིག་
 ཆོར་ན་ཡང་། དེ་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་རིག་པས་སྦྱིབ་པས་མི་གོས་པའི་བྱིར།
 རྩ་བ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྫོགས་སོ། བསམ་པ་མི་བྱེད་པ་ནི་དད་པ། དེ་མ་ཉམས་པ་ནི་དུན་པ་
 དེ་འཕེལ་བ་ནི་བཙུན་འགྲུས། དེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན། དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
 ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེའི་བྱིར་དབང་པོ་དང་སྦྱོབས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། བདེན་པ་རྣམ་
 པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པ་ནི་ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ནི་
 དུན་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་བཙུན་འགྲུས། སྦྱོར་བ་མེད་པ་ནི་དགའ་བ། ཉོན་མོངས་
 བ་ནི་མི་འབྱུང་བས། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བཏང་སྦྱོམས་ཏེ། དེའི་
 བྱིར། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་རྫོགས་སོ། བདེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་
 པའི་དོན་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དག་
 དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། ལུས་དང་རག་གི་སྦྱོར་གྱིས་མི་གོས་པས་རྩལ་འཆོ་བའི་
 རྩལ་ཤིམས། ཤིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། རྩེ་གཅིག་པས་ཉིང་དུན་པ་དང་རྩལ་བ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་
 ཀྱི་ཕྱང་པོ། དེ་འཛིན་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སྟེ། དེའི་བྱིར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡང་.....
 རྫོགས་སོ། རྩེ་ལ་སོགས་པ་དཀར་པོའི་སྦྱགས་བདག་དང་སེམས་ཅན་དབྱེར་མེད་པར་ཡང་ཆོད་མེད་པ་
 དང་བརྩ་བའི་དཔྱད་པོ་ལ་རྟོགས་པ། མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ། མཐོང་བས་ནི་བྱམས་པ་.....
 འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་ཤེས་པ་ནི་སྟིང་རྩེ། བདག་ལ་
 ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ནི་དགའ་བ། དོར་བ་མེད་པ་ནི་བཏང་སྦྱོམས། ཡང་ཡོངས་སུ་མི་.....
 འཛིན་པ་ནི་བྱིན་པ། ཀུན་དང་མཐུན་པའི་རག་ཐོབ་པ་ནི་སྦྱན་པར་སྦྱ་བ། ཀུན་སྦྱོར་པ་

ནི་དོན་མཐུན་པ། སྒྲུལ་བར་བྱེད་པ་ནི་དོན་སྦྱོང་པ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་དུ་ནི་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་འདུས་པར་ཤེས་འོན་དེ་ལྟར་ལམ་ཐམས་ཅད་འདུས་ན་ཐེག་པ་འོག་མ་པ་རྣམས་དང་.....
 མཐུན་ཏེ་ཞེན། གྱི། དེ་ཉིད་དེ་དག་ལྟར་མངོན་དུ་བྱ་མི་དགོས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དེར་ནི་
 མངོན་པར་མཐོ་མི་དང་ལྗེའི་ལམ། བའི་ལམ་རྣམས་འདུས་པར་ཤེས་ཀྱི། དེ་དག་ལྟར་མངོན་དུ་
 བྱ་མི་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསང་བའི་ཐེག་པ་དེར་ཡང་། ལམ་དེ་ཀྱན་འདུས་པར་.....
 ཤེས་པར་བྱེད་ཀྱི། དེ་དག་ལྟར་མངོན་དུ་བྱ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ལམ་གཅིག་གིས་ཡོན་.....
 ཉན་ཀྱན་ཐོབ་པ་དང་ལམ་དེ་ཡང་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་པར་གྱུར་.....
 པས་ཐབས་གྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྦྱོང་པ་གྱུར་བ་ནི། རྣམ་པ་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། འདི་ལྟར་
 སྒྲུང་དོར་མེད་པའི་སྦྱོང་པ་ནི། བསམ་པ་མཉམ་པ་ཐོབ་པའི་གཉའ་གཞོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་.....
 གྲོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་ཐབས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལས། དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་ནི་
 དག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ་བའི་གཉའ་གཞོན་དུ་ཆོས་ལ་.....
 དག་ཤིག་མེད་པ་དང་། ཟས་ལ་གཙང་མེ་མེད་པའི་དམ་ཆོགས་མ་ཉམས་ན། གདུག་པ་ལྷ་
 ལ་སྦྱང་པས་ཀྱང་དེའི་སྦྱོན་གྱིས་མི་གོས་པ་ནི་ལུས་རྩི་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 པ་ལོ། །སྦྱ་འབྲུལ་ལས་ཀྱང་། མཉམ་ལ་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ཡིས། །མཉམ་པའི་དམ་ཆོག་ལ་
 གནས་ན། །མཉམ་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དཀའ་
 ཐུབ་དང་སྒྲུལ་པ་དྲག་པོས་ལུས་སེམས་མ་གཟིར་བར། མཉམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱུར་དུ་
 ཐོབ་སྟེ། གསང་བ་འདུས་པ་ལས། དཀའ་ཐུབ་སྒྲུལ་པ་མི་བཟད་པ། །བརྟེན་པས་འབྲུབ་.....
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འདྲོད་པའི་ལངས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ལ། །བརྟེན་པས་གྱུར་དུ་འབྲུབ་.....
 པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་དག་བའི་ཕྱོགས་དུ་མ་དང་དུ་མི་ལེན་པས།
 བསམ་པ་མི་གཡོངས་པས་མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་དུ་འཐོབ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་འདྲོད་ན། །སྤྱིག་བམ་བསྐྱག་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །མཆོང་རྟེན་བསྐྱར་བར་མི་བྱ་སྟེ། །
 བྱས་ན་བྱང་ཆུབ་རྟེན་པར་དཀའ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི་ཆོ་ག་ཐབས་ཀྱི་ཡན་.....
 ལག་མི་མཐུན་པ་དང་། ལྷག་འོག་བསྒྲུལ་བ་དང་། མང་ཁྱུང་ལྷག་ཆད་སྦྱོན་དུ་མི་ལྟ་བར་
 གང་ལ་ཡང་ཡིད་གཉིས་མི་བྱ་སྟེ། ཐེ་ཆོམ་མེད་པས་མཉམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱུར་དུ་ཐོབ་

སྟེ། ལྷ་འབྲུལ་ལས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་རབ་སྐྱུར་བས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་.....
 འབྲུབ་པར་འགྱུར། །ཆོ་ག་ལྷག་གམ་མ་ཚང་ན། །སྒྲིན་ཉིད་དག་སྟེ་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་.....
 གསུངས་སོ། །མདོར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ལ། །བསམ་པ་མཉམ་པའི་ཉམས་
 དང་སྐྱུར་ཏེ། མཉམ་པའི་དོན་ཏུ་སྐྱུང་པར་གསུངས་གྱི། །དངོས་པོར་ལྟ་བའི་བསམ་པ་ཅན་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱུང་པར་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་ལྟར་བའི་གནས་སུ་གསང་བའི་རྒྱད་
 ཀུན་ལས་གསུངས་སོ། །ཚུལ་འདིས་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལྟར་བ་དང་བུལ་བའི་བྱེ་བྲག་.....
 དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་དེ་ཡང་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར། གནས་སྐབས་གྱི་ཁྱད་
 པར་རྟེ། གསུམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་བར་བསྟན་པ་ལས། །རི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ལམ་གྱི་
 ཁྱད་པར་ཞེས་བྱའོ། །ལམ་ལ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར་གྱིས་ནི་མ་དེས་པར་.....
 འབྱུར་ཏེ། གསང་བའི་ཐེག་པར་རིགས་བརྒྱད་ཏུ་གྲགས་པ་ལས། །མི་དང་ལྟའི་རིགས་ཅན་
 དང་། ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་དང་། རང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་རིགས་ཅན་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའི་རིགས་ཅན་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་དག་དང་། རིགས་མ་དེས་པ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་...
 དག་ནི་ལམ་ལྟར་རིང་པོར་འབྱུར་རོ། །ཐབས་མཁས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རིགས་
 ཅན་དང་། མ་དེས་པ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་དང་། མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་
 ནི་ལམ་ཉེ་བར་འབྱུར་རོ། །ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ནི། གཉིས་སུ་འབྱུར་ཏེ།
 དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་ནས། ཐ་མ་བདེན་པའི་དོན་སྒྲིབ་པ་དང་བུལ་བ་ཉིད་
 མདོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་སྟེ། དབང་འབྱུར་བ་ལ་ཐུག་གི་བར་ཏུ་ནི། གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར་
 དང་། ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ལྟར་བ་དང་བུལ་བ་ཡོད་དེ། དབང་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་ནས་བྱད་
 རྩའི་ས་ཉིད་ལ་ཐུག་གི་བར་ཏུ་ནི། གང་ཟག་དང་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་དག་མེད་དེ། དབང་...
 ཐོབ་པར་འདྲ་བས་འདོད་པ་ཙམ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། ཏུས་འདི་ཙམ་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་...
 ཐོབ་པོ་ཅེས་དེས་པ་མེད་དོ། །གསང་སྐྱགས་གྱི་གཞུང་གིས་ཆོ་ལ་དབང་ཐོབ་སྟེ། དེའི་ཆོ་...
 བཅུ་དྲུག་ཏུ་བསྐྱུར་བས་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། དེ་ཡན་ཆད་ཏུ་ཐུན་མོང་
 ཡོན་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆོ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ཀྱང་འདོད་ན་ཆོ་གཅིག་གིས་བྱང་
 རྒྱུ་མདོན་ཏུ་བྱེད་པ་ཡོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་གསུངས་

བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་འདི་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་ན། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་.....
 ཆོས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཏུ། དེའི་ཆོ་བརྩུག་དུ་བསྐྱར་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐོབ་...
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་འཐོབ་ཅེས་...
 པའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། མདོ་དེ་དག་དུ་ནི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་བསྟན་པས་འདུལ་བའི་དབང་
 དུ་གསུངས་པ་ཏུ། འཇིགས་པ་ནམས་དང་བྲལ་ཞིང་དབང་ཐོབ་པ་ལ་དེ་བས་ལྷག་པར་...
 གནས་ཀྱང་སྦྱོན་མེད་ལས་དེ་བས་ཆེས་ལྷུང་ཡང་སྦྱོན་མེད་དོ། །བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་...
 གསུམ་བསྐལ་པ་ཞེས་པ་རྩས་ལམ་བཞག་གི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། མདོ་ལས།
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་དང་། གཏི་ཐུག་གི་བསྐལ་པ་...
 གྲངས་མེད་པ་གསུམ་འདས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་ལམ་གྱི་...
 གནས་སྐབས་དང་པོ་ཞེས་བརྗོད་ནས་དབང་འབྱུར་བར་ཐུག་གི་བར་དུ། ལ་ནི་གང་ཟག་དང་ལམ་གྱི་
 བྱུང་པར་ཡོད་དོ། །གཉིས་དབང་ཐོབ་ནས་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ། པ་ལ་ནི། བྱུང་པར་དེ་གཉིས་...
 མེད་ཀྱི། ལྷུང་ཐ་དད་པས་འདུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཐ་དད་ཡིན་དུས་ས་ས་ཡིན་ན། དོན་བྱེད་པ་དེ་དག་...
 སངས་རྒྱས་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་མེད་པར་མ་ཟད། འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ཚུལ་བཞིན་བྱུང་པར་ཡང་མེད་དེ།
 སྤྱུ་ཐུབ་པ་དང་། བྲམས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ལྷུང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན། སྤྱུ་མདོག་ལ་སྤྱུགས་པའི་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་...
 ཡིན་ན། །དང་། ཞིང་ཁམས་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩས་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་
 ཐ་དད་པས་དོན་བྱེད་པ་བཞིན་བྱུང་པར་ཡོད་དོ། །མཐར་ཐུན་པ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་ནི།
 ཡོན་ཏན་མངའ་མི་མངའི་བྱུང་པར་ཅི་སྤྱོད་ཀྱི། འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ཚུལ་བཞིན་...
 བྱུང་པར་ཡང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་ཟད་བ་དང་། གནས་
 འགྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱན་གནས་ཀྱུར་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་
 བདག་དུ་ལྟ་དེ་ལ་བདག་དུ་ལྟ་བའི་བག་ཆགས་བྲལ་བས་བདག་གཞན་གྱི་རྒྱུད་དུ་ལྟ་བ་རྟོག་གོ། །བའི་བག་...
 ཆགས་ཟད་པས་རྒྱུད་ཐ་དད་པས་དོན་བྱེད་པའི་དེ་ལ་བདག་དུ་ལྟ་བའི་བག་ཆགས་མ་...
 ཟད་པའི་དབང་གིས་གཞན་དུ་ལྟ་བ་འབྱུང་བ་ཟད་དེ། ལྷུ་མི་མངའ་འོ། །མདོན་པར་...
 བརྗོད་པའི་བག་ཆགས་ཟད་པས་ཞིང་ཁམས་ལྷལ་དང་རྩས་དང་ནམ་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཐ་སྤྱད་འདོགས་
 པའི་བག་ཆགས་ཟད་པས་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མི་མངའ། དང་རྩས་ཐ་དད་པས་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་མི་མངའ་འོ། །

སྤྱི་པའི་ཡན་ལག་གི་བག་ཆགས་ཟད་ཕྱང་པོར་སྤྱི་པའི་བག་ཆགས་ཟད་པས་ལྷན་དང་གནས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཏུ་སྤང་
 བ་དང་བལ་ལོ། །པས་ལྷན་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་ཐ་དད་པས་དོན་མཛད་པ་མི་མངའ་ལོ། །
 ཡང་གཞུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་གནས་གཞུགས་གནས་མ་གྱུར་ན་ལྷན་དང་ཁིང་ཁམས་བྱུ་བ་ཞིག་ནའང་། གནས་
 གྱུར་པའི་ཕྱིར་དག་པའི་ཚོས་ཅམ་མིན་པ་ཁིང་ཁམས་སྤྱང་བའི་རྒྱ་མི་མངའ་ལོ། གྱུར་པས་ཁིང་ཁམས་བྱུ་བ་
 པའི་རྒྱ་མི་མངའ་ལོ། །ཆོར་བའི་ཆོར་བ་གནས་གྱུར་པས་ཉམས་སྤྱོད་བ་གནས་འགྱུར་ལ། དེས་ཁིང་ཁམས་
 དང་ཡོངས་སྤྱོད་པ་མི་མངའ་ལོ། ཕྱང་པོ་གནས་གྱུར་པས་ཁིང་དང་འཁོར་དང་ཆོས་དང་ཡེ་ཤེས་
 དང་སྤྱོད་ཐ་དད་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མི་མངའ་ལོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་འདུ་ཤེས་གནས་མ་
 གྱུར་ན་བསམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏུ་ཆོས་སྟོན་པ་རིགས་ན། གནས་གྱུར་པས་བཞེད་པའམ་ཐ་སྟོད་དང་བལ་པའི་ཆོས་ཐ་
 དད་སྟོན་པ་མི་མངའ་ལོ། གནས་གྱུར་པས་ཐ་སྟོད་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐ་དད་པར་སྟོན་
 པའི་རྒྱ་མི་མངའ་ལོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་གནས་གྱུར་པས་ཕྱིན་གནས་མ་གྱུར་ན་ལས་མངའ་བ་
 ཞིག་ན། ལས་ཐ་དད་པར་མཛད་པའི་རྒྱ་མི་མངའ་ལོ། །ཀྱན་གཞིའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་གྱུར་པས་ཐ་དད་པ་ཀྱན་གྱི་གཞི་མི་མངའ་ལོ། །
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་བདག་ཏུ་སྒྲིམས་སེམས་པའི་དབང་གིས་བདག་པོའི་རྟེན་བྱ་ནས་བདག་དང་གཞན་
 ཀྱི་རྒྱུད་འཛིན་པ་འབྱུང་བས། གནས་གྱུར་པས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་དོན་མཛད་པའི་རྒྱ་མི་མངའ་ལོ། །
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་ཆོས་རྣམས་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། པ་གནས་གྱུར་པས་ཁིང་དང་རྒྱས་ཐ་
 དད་པར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མི་མངའ་ལོ། །སློ་ལའི་རྣམ་པར་གཞུགས་སྤྱོད་ཤེས་པ་གནས་གྱུར་པས་
 ཚུལ་ཐ་དད་པར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མི་མངའ་ལོ། །ཡོན་ཏན་ཡོངས་སྤྱོད་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཁྱད་
 པར་མི་མངའ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཆད་མེད་པ་
 བསགས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ཤེས་པས། རྣམ་པ་ཁའི་ཁམས་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་དང་ཡུན་རིང་རྒྱུད་མི་མངའ་སྟེ། སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ཡོངས་སྤྱོད་ཤེས་པར་འདུ་བའི་ཕྱིར།
 དོན་མཛད་པ་དང་། འཁོར་བ་རི་སྤྱི་པར་དོན་མཛད་པའི་མཐུ་མངའ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་
 དད་པ་བཞེད་ཚུལ་གྱིས་དོན་མཛད་པ་མི་མངའ་ལོ། །ཡང་དང་པོ་བྱང་རྩལ་ཏུ་སྤྱགས་
 བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་སྟོན་ལམ་མ་བཟུང་། བསྐྱེད་པ་འགའ་ཞིག་གི་
 ཕྱིར་སྟོན་ལམ་མ་བཟུང་། བསྐྱེད་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་སྟོན་ལམ་མ་བཟུང་སྟེ། ཡོངས་སྤྱོད་པ་

ཆད་པའི་སྒྲིབ་ལམ་བཟུང་པ་ཡིང་སྤྱི་ཚུགས་པའི་བྱིས་པ་འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱི་མཐུན་མཛད་པ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་སེམས་ཅན་
ལ་ཆོས་ཐ་དང་རྩ་མཛུགས་ཀྱི་ཐུགས་པ་ལྟ་བུའོ། མི་མངའ་འོ། །གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ནི་ཐ་དང་པ་
བཞིའི་ཚུལ་རྩ་མཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པའི་བག་ཆགས་མ་ཟད་པ་དང་། གནས་མ་གྱུར་པའི་ཆོས་དང་
ལྡན་པ་དང་ཡོན་ཏན་མ་ཚོགས་པའི་བྱིས་པ་རོ། །གལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱི་མཐུན་དོན་མ་
མཛད་ན་རི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱུ་བྱུ་བ་པས། འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་ང་
ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དག་ལ། དེའི་དགོངས་པ་ལྟར་སྟོན་པའི་མདོ་ལས། དེ་ནི་
མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་སྤྱི་དང་གསུང་དང་ཆོས་དང་ཡི་
གེ་མཚུངས་ཏེ། དེའི་བྱིས་ང་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། དེ་ཡང་ངའི་རྒྱུད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་
ལྟར་མ་བསྟན་ཏོ་ཞེ་ན། དེར་ནི་ལྟར་མ་བསྟན་པའི་དོན་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ལྟར་
བསྟན་པ་ནི་བགྱི་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་རྩ། གདམས་ངག་འཕྲིན་པའི་མདོ་ཞེས་བྱ་
བ་གསང་བ་ལྟར་སྟོན་པའི་མདོ་ལས། དགོངས་པས་ལྟར་བསྟན་རྣམས་ལ་ཡང་། ལྟར་མ་
བསྟན་པ་ངེས་ཡིད་དོ། །དེའི་བྱིས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་རྣམས་ལ། གསང་སྤྲུགས་ཆོས་ཀྱི་མི་
ཡོང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་སྤྱི་མཐུན་དོན་སྤྱི་མཐུན་མཛད་ན། སྤྱི་གསུམ་
ཀྱི་འདུལ་བའི་ཞིང་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་
མན་ངག་རྣམས་སྤྱི་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སའི་བྱུང་པར་མང་རྩ་གསུང་བ་འདི་ལྟར། །ཀུན་རྩ་
འད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་རྩེ་འཆང་གི་ས་དང་། སྤྲུག་པོ་བཀོད་པའི་ས་དང་།
པལླ་ཅན་གྱི་ས་དང་། ཡིག་འཁོར་སྤྱི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ས་དང་། ཀུན་རྩ་བཟང་སྤྱི་དབྱེ་བ་
མེད་པའི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ས་ལ་སྤྲུགས་པ་ན་མ་མཁའི་འོད། སིན་ཆེན་འོད་དེ་ལ་སྤྲུགས་པ་བརྩ་གཉིས་གསུངས་
པ་ལྟ་བུའོ། །ས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྲུགས་པ་གསུངས་པ་དང་། སྤྱི་ཡང་དག་པའི་སྤྱི་དང་། བསྤྲུགས་
པའི་སྤྱི་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡོངས་སྤྱི་བསྐྱེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི། ཁ་ཅིག་ལམ་དང་ལྟ་བའི་བྱུང་པར་འདི་ལ་ཕྱེད། དང་། ཁ་
ཅིག་མིང་སྤྱི་མཐུན་གསུངས་པའི་བྱུང་པར་ཏེ་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཞར་ལ། འབྲས་བུ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལ་ཐབས་སྤྱི་བ་གང་ཞེ་ན། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མི་སྤོང་ཉི་རྒྱ་མི་བདེ་དཀའ་བ་ཟེས། །

བའི་སྒོ་ནས་མི་བསྐྱབ་པས་སོ། །དེ་ལ་ཐབས་མཁས་པ་གང་ཞེ་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
ལ་སྤྱད་ཀྱང་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བར་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་ཐབས་མང་བ་གང་ཞེ་ན། གདུལ་བྱ་...
ནམས་ཀྱི་འདོད་པ་སྤྱད་པ་མི་སྒྲིག་པར་སྒོ་མཐའ་ཡས་པས་འགྱུབ་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་ལྟར་
ཡང་འཕགས་པ་ཐབས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལས་དམིགས་པ་ཆེན་པོར་གསུངས་པ། བདེན་གཉིས་
རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་བཅས་ནས། །ཕྱི་ནང་སྤྱད་བཅུད་ནམ་
པར་དག །བྱེད་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་གཉིས་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྐྱབ་པ་ཆེན་
པོའང་དེ་ཉིད་ལས། །ལ་རྩལ་ཕྱིན་བཅུ་རྣམས་པ་སྟེ། །ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་བཀོད་པ་ལ། །
མཉམ་ཉིད་རིག་པའི་རྩི་རྩེ་ཡིས། །ས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་སྦྱར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
ཡང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །རྩི་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ཆོས་ཀུན་སྤྱོད་མར་རིག་
པའི་ཕྱིར། །དངོས་དང་དངོས་མེད་བག་ཆགས་བསྐྱེད་པ། །ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་མེ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་
སོ། །ཐབས་ཆེན་པོའང་གསུངས་པ། ལམ་གྱི་ནང་ན་ཉེ་ལམ་བདེ་རྣམས་པ། །ཐབས་ཀྱི་ནང་
ན་མ་ནོར་དམ་པ་སྟེ། །བསྐྱབ་ན་ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཆེ་བ་ཡང་། །སྤང་དོར་མེད་པའི་སྤྱོད་
གསུམ་རྩི་རྩེ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བྱ་བ་དང་སྤྱད་པའི་རྒྱུད་དག་ཏུ་ནི། །ནལ་འབྱུར་གྱི་
བསམ་པ་དང་། །སྤྱད་པ་ཆད་ཏུ་ཆུད་པར་མ་གསུངས་པས། །དེའི་དབང་གིས་དབྱེ་བ་ནི་མི་
བརྩམས་ཏེ། །དངོས་པོ་ལ་གཙོར་བྱེད་པ་དང་། །སྒོ་བསྐྱབ་པར་ཟད་དོ། །འདི་དག་ཅམ་གྱིས་
སྤྱོད་མོང་བྱུང་པར་ཤེས། །འདི་ལྟར་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པ་མེད། །འདི་ལྟར་ཤེས་ན་ཡིད་...
གཉིས་ནམ་པར་བྲལ། །རང་གི་འདོད་པ་མ་ཡིན་གཟུ་བོའི་ཆོག །ཐེག་པའི་བྱེ་བྲག་ཆེན་པོ་
རྩམ་ཟླ་བྱས་མཛད་པ་རྣམས་སོ། །མི་སྤྱེལ་ལོ། །

དེ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའོ། །དེ་ལ་ཕྱིའི་ལ་ཡང་...
གཉིས་ཏེ། །དེ་ལ་ཕྱིའི་ཕྱིའི་དབང་ཏུ་མཆོད་པའི་ཕྱིན་ཕུང་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་མེད་པར་...
བསྐྱེད་ཏེ་དེ་མང་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་སོ། །བྱུང་པར་ཏུ་བསྐྱེད་བ་ནི་དམར་ཆེན་གྱི་...
ཨཛ་སྤྱོད་ཞིང་། །རྩི་རྩེ་ལྟ་བུ་རྩི་རྩེ་ཏུ་གྱུར། །ཨ་ལེ་ཤ་ལ་ཨ་ལེ་ཤ་ལ། །སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་ཨ་
ལེ་ཤ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གཙོ་བོ་དང་འཁོར་ཀུན་གྱི་མཆོད་ནས་བཞུགས་ཅིང་དམར་
རེ་སྤྱོད་དོ། །ཡིད་བཞིན་བཅུད་ཅི་མཆོད་ཡོན་དཔལ་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །རྩི་

51

མཚམས་སུ་འཕང་ལ་སྐྱས་སུ་བསྐྱེད་པའོ། །མདོན་སྦྱང་ལ་དགུ་ཉེ། སློབ་དཔོན་རི་ལྷ་བྱས་
 བསྐྱལ་བ་དང་། གང་བསྐྱལ་བ་དང་། གང་རུ་བསྐྱལ་བ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་རི་ལྷ་བྱས།
 རྩལ་རི་ལྷར། འབྲས་བུ་གང་དང་། བསྐྱལ་བ་གནས་སུ་སྟོབ་ན་ཡོན་ཏན་རི་ལྷར་འཛོལ་བ་
 དང་། གནས་སུ་མ་བསྟུབ་ན་ཉེས་ཅིར་འགྱུར་བ་དང་། མ་བསྐྱལ་བར་བཞག་ན་སྟོན་ཅི་
 ཡོད་པའོ། །ལུང་དང་མན་ངག་མཁས་པ། དམ་ཆོག་ལ་སེལ་མེད་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་ཐོབ་པ། སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཤེས་རབ་དང་
 རྟོང་རྗེར་ལྡན་པ་བྱིན་ངག་གི་དབང་ཐོབ་པ། གང་བསྐྱལ་བ་དེའི་ནམ་ཤེས་གང་རུ་སྐྱེ་བ་
 རྟོགས་པ། ཐིག་མཚུབ་བཅུག་པ་དང་མཚོན་ཆ་འཕྱར་བ་ཅམ་གྱིས་འཆི་བར་བྱེད་ཅིང་
 གཏན་འཛོལ་བར་རུས་པའོ། །སྤྱི་དང་བྱུང་པར་རོ། །སྤྱི་ནི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་རུ་སྐྱེ་བ་
 རྣམས་སོ། །ཞིང་བཅུ་ལྷ་བྱ་ལ་སྐྱགས་པ་རྣམས་ནི་བྱུང་པར་རོ། །ཆོད་མེད་པ་བཞི་དང་ལྡན་
 པའི་སྒྲོ་ནས་ལྷའི་སྐྱར་གསལ་བ་དང་། རྣགས་ཀྱི་བསྐྱེས་བརྗོད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུས་ངན་ལ་
 སྐྱུངས་པ་གསེར་བཟུ་བ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོན་རུ་སྒྲོམ་པའོ། །འོག་མིན་གྱི་གནས་སུའོ། །
 ལུས་ཀྱི་གནས་ལྡར་དཔའ་ཐོ་འབྲུ་ལྷ་བཀོད་དེ་དེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་
 བག་ཆགས་བསྐྱེགས་ཏེ། འབྱུང་བའི་སྒྲོ་དགག་པ་དང་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་གཅད་པའོ། །ཤེས་པ་རྒྱ་
 རུ་གནས་པ་དེ་སྦྱར་བའི་རྒྱམས་སུ་མཐོང་གིས་འཕང་བའོ། །ལུང་པོ་མཚོད་སྟོན་རུ་བསྐྱེས་པ་
 དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱས་པས་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པའོ། །བདག་གཞན་
 འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱ་གསོག་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་གིས་བསྐྱལ་བའི་རུས་པའི་
 མཐུ་ཡོད་ལ། ས་རོལ་བསྐྱལ་བའི་འོས་སུ་སྤང་བ་ལ་མ་བསྐྱལ་ན། འགྲོ་བའི་དོན་ཡལ་བར་
 དོར་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དང་འགལ། སྤྱད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཏེ་ཉེས་
 པའི་ཅ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞིས་སློབ་དཔོན་ཀྱན་དགའ་རྟོང་པོས་བཤད་དོ། །སློབ་དཔོན་
 རྒྱུ་མིང་ཏུས། རང་བཞིན་གྱི་སྦྱར་སྒྲོལ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། དབང་པོ་ལུས་རུས་
 ཀྱི་དང་། ཐབས་ཆེན་པོའི་དང་། མདོན་རུ་བྱུང་བ་དང་། སྦྱར་སྒྲོལ་བདག་ལ་རྫོགས་པ་བྱག་
 རུག་རུ་བསྟན་ནོ། །རྫོགས་སོ། །

གསང་སྐྱགས་ཀྱི་སྦྱར་བྱགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ལམ་རི་ལྷར་སྐྱེ་བའི་

ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། སྤྱིར་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་
 འབྲེལ་བ་ཡིན་ཡང་། གསང་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ལལ་མོ་ཆེན་ལ། ལམ་གྱི་དངོས་པོ་བསྟེན་
 སྟབ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་གྲགས་ཏེ། དེ་བས་ཀྱང་གངས་སྟགས་ཀྱི་སྒོ་ནི། ཐབས་མང་ཞིང་
 ཡངས་པ་ཡིན་ཡང་། བསྟེན་སྟབ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་བསྟར་བྱུང་དོ། །ལམ་དེ་ཡང་མདོར་
 བསྟུས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་ན། ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ལམ་གྱི་གོ་རིམ་དང་། ལམ་སྟེ་བའི་
 ཚུལ་ནམས་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་བསྟུས་སོ། །དེ་ལ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། བསྟེན་སྟབ་གྱི་
 བྱེ་བྲག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ལས་ཡན་ལག་བཞིར་གྲགས་ཏེ། འདི་ལྟར་བསྟེན་པ་དང་
 ཉེ་བའི་བསྟེན་པ་དང་། བསྟབ་པ་དང་བསྟབ་པ་ཆེན་པོ་མཚན་ཐོག་ཐོག་པའོ། །ཁ་ཅིག་ལས་
 གཉིས་སུ་གྲགས་ཏེ། བསྟེན་པ་དང་བསྟབ་པའོ། །ཁ་ཅིག་ལས་དངོས་བྱུང་སྟེ། ཁ་ཅིག་
 ལས་བསྟེན་སྟབ་གོ་ཆུ་ཅག་ཀྱང་འབྱུང་དོ། །ཁ་ཅིག་ལས་བསྟབ་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་མིང་
 གྲགས་ཏེ། བསྟབ་པ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟབ་པ་དང་། ཉེ་བར་བསྟབ་པ་དང་། བསྟབ་པ་ཆེན་
 པོ་ལ་སྟགས་སུ་བྱེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་སྦྱར་བ་དང་། རྗེས་སུ་སྦྱར་བ་དང་། རབ་ཏུ་སྦྱར་
 བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལ་སྟགས་པ། མིང་གི་སྒོ་གཞན་དང་གཞན་ཏུ་འདོད་པ་ཡང་
 ཡོད་དེ། སྤྱིར་སྦྱར་ན། བསྟེན་བསྟབ་གྱི་ཡན་ལག་ལས་མི་འདའ་འོ། །

དེ་ཡང་ཐབས་གྱི་དངོས་གཞི་ནི། གནས་པ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 དཀའ་བྱུང་དང་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པ་དང་། བསྐྱུང་བཞེད་དང་། བསམ་
 གཏན་ལ་གནས་པའོ། །དེ་དག་གི་ཡུལ་ཡང་སྦྱ་གསུང་བྱགས་རྩི་རྩེ་ལྟ་བུ་ནམ་པ་གསུམ་
 ཡིན་ཏེ། བྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟུས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནས་སོ་གསུམ་པོ་
 དེ་དག་རེ་རེའི་ཡུལ་ཏུ་ཡང་། སྦྱ་གསུང་བྱགས་གསུམ་ཀ་ཆང་བར་འཁྱར་མོད་གྱི། རེ་ཤིག་
 སྦྱིའི་དབང་ཏུ་ན། དཀའ་བྱུང་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ནི། ལུས་སྦྱག་བསྟུལ་སྦྱང་པ་དང་། རྣམ་
 པར་འཁྱར་བའི་མཚན་ཉིད་པས། ལུས་ཀྱི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཉེ་བར་བསྟབ་པའོ། །
 བསྐྱུང་བཞེད་ནི། ཆོས་ཀྱི་བྱག་རྒྱར་བཞེད་པའི་དབང་ཏུ་གསུངས་པས། དག་གི་བདེན་
 པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། བསམ་གཏན་ནི་ནམ་པར་རྟོག་པའི་

བདག་ཉིད་པས། མེས་ཀྱི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །
 བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་། སྒྲིམ་བུའི་ཚོལ་བའི་རྒྱལ་མཐུ་དང་། རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་དེ་དག་གིས་དང་ལྡན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལྷན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་།
 རྣམ་པར་བསྐྱར་བ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་དུ་སྤྱད་པ་ལས། འབྲས་བུ་རབ་འབྱིང་གསུམ་དུ་
 འཁྱར་བའི་རྒྱལ་པ་ཡོད་པ་ནི། སྒྲིམ་བུའི་ཚོལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་དུ་བྱང་།
 བའི་ལྷན་ལ། རྒྱ་དྲུང་ས་པ་ལ་ཉི་མའི་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་
 རྒྱུང་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཆོང་བ་ན་ལྷན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་
 བས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཆོད་དུ་ཁྱར་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་བཞིན་བྱེད་པའི་དུས་ན། མང་
 དུ་བསྐྱེད་ཤིང་དག་པར་བསྐྱེད་པའི་མཐུས། ངག་བདེན་པ་འཛོལ་སྟེ། ཇི་སྐད་སྐྱེས་པ་དེ་
 བཞིན་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་རྒྱལ་པ་ན། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་དུས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་
 བའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱུང་སྤྱོད་པར་འཁྱར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ནི། འདི་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་ཡུལ་གང་ཞིག་ཡིད་
 ལ་བྱས་པའི་ཡུལ་དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞིན་ཅིང་། རྒྱལ་པ་བརྟན་པར་བྱས་པས་མངོན་དུ་
 ཁྱར་པའི་ཆོ། ཇི་ལྟར་བྱིན་པའི་ཀྱི་ཁམས་དག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་རྒྱལ་པ་དེ་བཞིན་
 དུ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡུལ་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་རྒྱལ་པ་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གྲུབ་གྲུབ་པའི་ཆོད་དུ་ཁྱར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྒྲིམ་བུ་ཚོལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་
 བའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱུང་། ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གནས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་པར་
 འཁྱར་ཏེ། དེ་བས་ན་རལ་གྱི་ལ་སྐྱེས་པའི་རྣམས་ཤིག་གྲུབ་སྟེ། འབར་བ་དང་། དུ་བ་འབྱུང་
 བ་དང་ཆོ་བར་ཁྱར་པ་བྱུང་ན། དེའི་ཆོ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམ་པ་དུག་གི་མཐུས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དཀའ་སྤྱོད་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་པའི་ཡུལ། སྤྱོད་གསུང་སྤྱོད་གསུང་
 ཡིན་པ་ནི། དཀའ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་ལྷན་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ།
 བརྟུལ་ཞུགས་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་ལྷན་སྤྱོད་གསུང་སྤྱོད་གསུང་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་
 དཀའ་སྤྱོད་ཀྱིས་དག་པར་བྱས་པའི་ལྷན་དག་ཡིད་གསུམ་སྤྱོད་གསུང་སྤྱོད་གསུང་སྤྱོད་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོལ་པ་ཡིན་པས། སྒྲོལ་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་གསུང་སྤྱོད་གསུང་གྱི་སྤྱུག་ཀྱི་གསུམ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་བཞིན་

56

[illegible]

བའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་ནི་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་...
 འདི་དག་ཀྱང་གསུངས་ནས། བྱང་རྒྱུ་མེས་དང་དེ་ཉིད་གསུམ། །གང་གིས་ཤེས་ན་.....
 དངོས་གྲུབ་སྟོང་། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་གསུངས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་།
 དཀྱིལ་འཁོར་རུ་ནི་མ་ཞུགས་ཤིང་། །དམ་ཆོག་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ན། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་
 མི་ཤེས་པས། །བསྐྱབ་པ་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་དང་སྐྱབ་ཐབས་
 ལལ་མོ་ཆེན་ས། །ཡན་ལག་འདི་དག་དང་པོར་འཇུག་པའི་རིམ་པར་སྦྱས་པས་དེ་བཞིན་རུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་སྟོང་པ་ནི། །བསྟེན་སྐྱབ་གྱི་བྱེ་བྲག་གྲེ། །དེ་ཡང་.....
 བསྟེན་པ་ནི། །འདྲོད་པའི་དོན་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་བསྟེན་ཅིང་བསྟེན་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་...
 སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་མེས་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱངས་ཏེ་...
 བསྟེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡང་ཡོད། །རུས་དང་གྲངས་དང་མཚན་མ་ལ་དམ་བཅས་ཏེ་...
 བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་དོ། །བསྐྱབ་པ་ནི་འདྲོད་པའི་དོན་མངོན་རུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་དེ་
 སྐད་ཅེས་བྱ་གྲེ། །དེ་ཡང་རང་གི་ལུས་གྱི་བྱེ་བྲག་གས། །ཕྱི་རོལ་གྱི་མཚན་མ་ལ་སོགས་པའི་...
 རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲོད་པའི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའམ། །རང་གི་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་
 འཛིན་མངོན་རུ་རྒྱར་བར་བྱས་ཏེ་སྐྱབ་པའོ། །བསྟེན་སྐྱབ་གསུམ་ལྟར་ན། །རུབ་ཐ་མ་ཐོག་
 ཐག་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་ཆེན་པོར་སྐྱར་རོ། །ཡན་ལག་བཞི་ལྟར་ན། །བསྟེན་པ་ལེགས་པ་གཏིང་
 རུ་རྒྱར་པ་ན་ཉེ་བར་བསྟེན་པ། །བསྐྱབ་པ་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཀ་མ་ནི་བསྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་གྲེ།
 །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བཞིའོ། །བསྟེན་སྐྱབ་གྱི་ཡན་ལག་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་བསྐྱས་པའི་ཆད་
 བྱི། །ལས་དང་པོ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནས་བཟུང་གྲེ། །སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་བྱག་གི་བར་རུ། །ལམ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའང་ཡིན་ལ། །སུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ། །བསྟེན་
 སྐྱབ་གྱི་ཡན་ལག་ཆད་པར་སྦྱོར་བའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་དེ། །མདོར་ན་མེས་དཔལ་འཕངས་
 གཅིག་གིས་བསྐྱས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཡན་ལག་རྣམས་པར་སྟོན་པས། །ཐམས་ཅད་.....
 བསྟེན་བསྐྱབ་གྱིས་བསྐྱས་པར་སྟོན་ཏོ། །བསྟེན་སྐྱབ་གྱི་ཡུལ་ཡང་སྐྱ་གསུང་བྱགས་དོ་རྩེ་ལྟ་
 བུ་གསུམ་ཡིན་ལ། །རྟེན་གཞི་ཡང་དཀའ་སྐྱབ་ལ་སྦྱོགས་པ་གནས་པ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ཡང་ཐོབ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བས་ན་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་ནི་བསྟེན་སྐྱབ་

གྱིས་བསྐྱུས་སྤོངས་བཤད་དོ། དེ་དག་ནི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ལོ། །

ད་ནི་ལམ་གྱི་གོ་རིམ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་དང་པོར་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་...
 པར་བྱས་ཏེ། དེས་ལས་གྱི་ནམ་པར་སྒྲིབ་པ་བསྒྲག་ཅིང་། ཆེ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཞལ་མཐོང་བའི་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པར་བྱས་ཏེ། ཅུང་ཟད་ཅིག་ལྷ་དང་ལྷ་མ་...
 ཡིན་ལ་སོགས་པའི་འབྱུར་བའི་ལོངས་སྤྱད་ལ་བཅེ་ཞིང་ངལ་གསོ་སྟེ། དེ་ནས་མཐོང་བའི་
 ཆེ་དེ་ཉིད་དམ་སྟེ་བ་གཞན་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་དུ་སོང་ནས། སངས་རྒྱས་ནམས་གྱི་ཞལ་
 མཐོང་ཞིང་། མཉམ་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐོས་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་རབ་
 དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་དེ། སྤྱན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ།
 དེ་ནི་གང་དག་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱིས་ཉེན་ནས་སྐྱུག་བསྐལ་དེ་དག་མི་སྤྱོད་བར་བྱ་
 བ་དང་། བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱད་ལ་ཅུང་ཟད་ངལ་གསོ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྷུར་དུ་ཕན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་དེ། དེས་ན་དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་དག་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་སྤྱོད་ནས་...
 བདག་ལྷུར་དུ་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། དམིགས་པ་དང་...
 བཅས་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མི་སྤྱོགས་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་
 ནས། ལས་གྱི་ཆེ་བ་ཀལ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞལ་མཐོང་བའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ།
 རང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱས་ནས། ཅུང་ཟད་ཅིག་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་
 ཏེ། མཐར་སངས་རྒྱས་གྱིས་བསྐུལ་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། རིམ་གྱིས་སྤྱན་
 མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་སྦྱར་བར་གསུངས་པ་དང་ཚུལ་ཆ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་...
 དང་པོར་རྣལ་འབྱུར་ཐོབ་པར་བྱས་ནས། དེའི་མཐུས་རིག་འཛིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཐོབ་
 པར་བྱས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་
 ཡོད་དེ། དེ་ནི་དཔེར་ན་རང་སངས་རྒྱས་དག །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཆོས་གྱི་ཚུལ་ལ་གནས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས། ལས་གྱི་ཆེ་ནམ་པར་སྦྱང་བའི་མཐུ་ཁྱད་པར་ཅན་...
 ཐོབ་པར་བྱས་ནས། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱིས་བསྐུལ་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་...
 བསྐྱེད་ནས་སྤྱན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་རིམ་གྱིས་སྦྱར་བར་བྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་...
 ཚུལ་ཆ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། དེའི་

སྒྲིང་སྒྲིབས་ཆེན་པོ་ཉེ་བར་བབུང་སྟེ། ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ལྟན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱང་
 རྒྱུ་ཆེན་པོར་འཕགས་པའི་ཤུགས་དེ་ཉིད་ལ་གོམས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ལ་གོམས་པར་
 བར་སྒྱུར་བའི་སྒྲིབས་ཀྱིས། རིག་འཛིན་གྱི་ས་ཡང་ཐོབ་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་
 པོར་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་དཔེར་ན་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་ཆམས་སྒྲིབ་ན་མེད་པའི་
 བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སྒྲིང་སྒྲིབས་ཆེན་པོ་ཉེ་བར་བབུང་སྟེ། ལས་ཀྱི་ཆོ་བསྐྱེད་
 པ་ལ་ཐོབ་པར་བྱས་ནས། ཤེས་བྱ་ལ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས།
 དབང་བཅུ་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་ས་ཐོབ་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲིབ་ན་མེད་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་ཆ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ་པ་དེ་དག་ཀྱང་། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཐོབ་པ་དང་། བར་མ་དོའི་སྲིད་པ་ལ་ཐོབ་པ་
 དང་། སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་དང་། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལ་ཡང་སྤྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཏུ་གཏོགས་པའི་བྱེ་བྲག་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ཐོབ་ནས།
 ཕྱིར་ལྟོག་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་ཡང་སྲིད་དེ། དེ་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་སྒྲིབས་ཞན་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་ཞན་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དྲིག་པས་ཕྱོས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 བག་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་མ་ཐིན་པ་ལས་འབྱུང་
 འོ། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཏུ་གཏོགས་པའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་ནས་ནི་ཕྱིར་ལྟོག་པ་མེད་དོ། །
 དེ་བས་ན་ཐོབ་པ་གསུམ་ནི་འབྲས་བུའི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྱུད་
 པར་གསུངས་པ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་མདོན་ཏུ་
 བྱེད་པ་ཡང་རྟེན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུའོ། །དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་ལས་རྣམ་
 པ་བཞིས་བདག་དང་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ནི། མ་ཁོངས་པར་དངོས་གྲུབ་དང་བྱང་རྒྱུ་
 ཐོབ་པའི་སྐལ་པ་ཅན་ཏུ་གྱུར་པའི་རིགས་སོ། །

ད་ནི་སྒྱུད་ལ་ལམ་རི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་བཟླས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱན་མོང་གི་དངོས་
 གྲུབ་སྒྲིབ་ཏུ་སོང་བའི་ལམ་ལ་ནི། དང་པོར་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་
 པར་བྱས་པའི་ཆོ། ཟག་པ་མེད་པའི་ས་ཐོན་བཞག་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱིས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞལ་མཐོང་སྟེ། མཉམ་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐོས་པ་ན་ཆོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་

མིག་ནམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པ་རྒྱད་ལ་སྒྲེཛ། །དེ་བས་ན་རིམ་གྱིས་
 རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱར་རྒྱ། །ནལ་འབྱུར་སྔོན་དུ་སྤང་བ་ནམས་ནི།
 བསྐྱེན་པའི་དུས་ལྷན་ལ་འབྱུར་གྱི་ཡན་ལག་ནམས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་.....
 དབང་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ལྷ། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་སྒྲེབ་པའི་ནམ་པར་རྟོག་
 པ་ཟད་པའམ་ཡེ་ཤེས་དང་པོ་སྒྲེབ་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་ཐོབ་པོ། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་.....
 བསྐྱེན་པའི་ཁོངས་ལྷ་བསྐྱེད། །ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པའི་ནལ་འབྱུར་པ་ཞེས་གྲང་གྲགས་
 ས། །དེ་བས་ཤིན་དུ་གོམས་པར་བྱས་པ་དང་། ཉེ་བའི་བསྐྱེན་པའི་སྐབས་ལྷ། གཟུང་.....
 འཛིན་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པ་ཐོབ་ཏེ། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ནལ་.....
 འབྱུར་པ་ཞེས་གྲང་བྱེད། །དེ་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་སྒྲུ་གསུང་ཞུགས་རྒྱ་རྩེ་ལྟ་བུའི་.....
 བདག་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཐོབ་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་རྒྱར་བ་ཡང་ཐོབ་པས། དེ་
 ཡན་ཆད་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ནལ་འབྱུར་པ་ཞེས་བྱེད། །བསྐྱབ་པ་
 ཆེན་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་རྩེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མངོན་པ་དང་བཅས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་
 པ་ཉིད་ལ་བྱེད། །དང་པོར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོབས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་རྩལ་ལ་
 ནི། ལྷག་པར་བསྐྱེན་བསྐྱབ་ཀྱི་རིམ་པ་གྲུད་དུ་སྒྲེབ་པ་ཡང་མེད་དེ། སྒྱིར་དེ་ལས་མི་འདའ་བ་
 ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཉིད་དུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་
 རྩེ་ལྟ་བུ་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་
 ལ་མ་ཡེངས་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་དུས་ན། དང་པོ་གཟུང་འཛིན་དུ་
 ལྷང་བའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་མ་ལོག་གྲང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་དངོས་པོར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་.....
 རྟོག་ཏེ། དེའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བདག་དུ་ལྟ་བའི་གནས་ལས་བྱང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་.....
 གྲང་མཐུ་རྒྱུད་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷལ་ཡིད་དུ་འོང་བའམ་མི་འོང་བ་སྣང་ཡང་། ཆགས་སྣང་
 སྒྲོབས་ཅན་མི་སྒྲེཛ། རི་ལྟར་སྣང་ཡང་དེའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་དྲག་པོ་འང་མི་སྒྲེབ་ཏེ།
 འདི་ནི་བདག་དུ་ལྟ་བའི་གནས་ནམས་སྣང་པའི་དྲོད་ཆད་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པ་དང་། ལྷང་བ་མ་ལོག་གྲང་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་.....
 གཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་པའི་སྒོ་འབྱུང་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་དུ་རྒྱ་ནམས་

ཀྱང་རང་ཞི་བར་མཐོང་སྟེ། དེ་ནི་དྲོད་ཚད་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཆེར་གོམས་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཕྱ་མོ་ཙམ་སྟེ་བ་ཡང་ཉམས་
 ལུ་མྱོང་བ་ཅུང་ཟད་ཙམ་དང་ལྡན་པར་ཆོར་བ་འབྱུང་སྟེ། འདི་ནི་དྲོད་ཚད་གཉིས་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ནས་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དག་ཆེས་ཆེར་སྟོབས་ལུ་ལྷུང་ཏེ་དེའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཞི་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཕྱ་མོ་ཙམ་སྟེ་བ་ཡང་ཉམས་
 ལུ་མྱོང་བ་མེད་པ་ན། ལྷང་ཆོར་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི་བདེན་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཕོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕན་ཆད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་ཡང་དང་
 ཡང་གོམས་པར་བྱས་པས། བག་ལ་ཉལ་ནམས་ཀྱང་ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བ་ཐོབ་སྟེ། རིག་འཛིན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ས་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱེད་དེ། འདི་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བའི་ཚུལ་ཙམ་བརྗོད་
 པར་ཟད་དེ། འོན་ཀྱང་ཐོག་མ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་རབ་དང་སྟིང་རྗེར་ལྡན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
 སྟོབས་སྟེས་ནས། ཆོགས་ནམ་པ་གཉིས་ཏུས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། འབྲས་བུ་སྟེ་
 ནམ་གཉིས་ཀྱང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །ཚུལ་འདི་ལ་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་ནི། ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་སྟེལ་མར་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་གོམས་པ་མཐར་ཐུན་
 ནས་མཐུག་ཏུ་ཏུས་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་དང་ཕོར་ཤེས་
 རབ་ལ་སྦྱངས་ཏེ། དེ་ནས་ཐབས་ལ་སྦྱངས་ནས། མཐར་གཉིས་ལུ་མེད་པར་སྦྱང་བར་བྱེད་
 དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་དང་ཕོར་ཐབས་ལ་སྦྱངས་ཏེ། དེ་ནས་ཤེས་རབ་ལ་སྦྱངས་ནས་དེ་བཞིན་ཏུ་
 སྟེལ་མར་སྦྱངས་ཏེ། མཐར་གཉིས་ལུ་མེད་པར་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་ཤེས་རབ་གཙོར་སྦྱངས་ཏེ། དེའི་དབང་ལས་ཐབས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་བར་
 བལྟས་ནས་སྦྱོབ་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ལ་གཙོར་སྦྱངས་ཏེ། ཤེས་རབ་
 དེའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་གནས་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་སྦྱོབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་དང་ཕོ་
 ཉིད་ཏུ་བལྟན་པའི་གཞུང་ནི་མཚོག་ཡིན་ཏེ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་
 ལུ་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ནམས་ནི་དེའི་འོག་མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་གྱིས་
 བསྐྱབ་པ་དང་། རྗེས་ལྡན་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐང་ཏུ་བལྟན་པའི་ཚུལ་དེ་དག་

གིས་ནི། བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་རྫོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་གྱིས་བསྐྱེས་
 པ་ཡིན་ནོ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྟེན་གཙོ་དང་པའི་མན་ངག་ཡིན་
 ཏེ། ཐབས་གྱིས་དེ་ལྟར་སྦྱང་ཅིང་སྦྱོར་གྲང་། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོ་
 ཉལ་སངས་རྒྱས་ཟིན་ཏེ། གདོད་སྦྱོལ་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པས་སྦྱང་པ་ཐམས་ཅད་གྲང་སྦྱ་
 མའི་ཕྱི་མོ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྤང་སྤང་མེད་པའི་གདིང་གིས་ཆོད་
 པར་བྱས་ཏེ་སྦྱང་དོ། །དེ་ནི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་བས་གདུང་བའི་ནད་སེལ་བའི་
 སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲང་བཤོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོད་ལྷག་པར་འབྱུག་པར་འདོད་པ་ནམས་གྱིས་ནི།
 ལྟ་བུ་ནི་གང་ལ་ཡང་མི་གནས། སྦྱང་པ་ནི་གང་ཡང་དང་དུ་མི་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཐབས་རྒྱ་
 མཆོ་ཡང་བཀག་པ་མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་། མི་ཡོངས་པའི་ཤེས་བཞིན་ཆེན་པོས། བཏང་
 སྤྲུལ་ཆེན་པོར་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱག་བསལ་ཉིད་བྱང་ཆུབ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་རྟེན་མི་འཆོའོ། །འདི་དག་ཅམ་གྱིས་གསང་
 སྤྲུལ་གྱི་གཞུང་མཐའ་དག་གི་ལམ་སྦྱེ་བའི་ཚུལ་མཐའ་དག་བསྐྱེས་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་རྫོགས་སོ། །རྣམ་ཆ་དྲུག་མཛད་པའོ། །

ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་འདི་དག་ལ། གསང་སྤྲུལ་
 རྟོ་རྩེ་ཐེག་པའི་གཞུང་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་མཐུན་པ་དང་
 མི་མཐུན་པ་ནམས་མདོར་བསྐྱེས་ནས་བསྦྱང་བྱང་དུ་བྱས་པ། དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་
 དམ་པར་སྦྱོས་པ་དང་བལ་བར་འདོད་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་སྦྱ་མ་ཅམ་དུ་འདོད་པ་སྦྱི་
 མཐུན་ནོ། །སྦྱ་མ་ཅམ་དེ་ཉིད་སེམས་སྤང་བ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནལ་འབྱོར་སྦྱང་པ་དང་
 མཐུན། སེམས་ཀྱི་ཚུལ་རི་ལྟར་འདོད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་ཕྱར་སྦྱ་བ་དང་
 མཐུན། སྦྱང་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཉམས་སུ་ཡིན་པ་སྦྱིར་མཐུན། གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་སྤྲ་
 ར་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡང་འདྲ་སྟེ། གངས་སྤྲུལ་གྱི་ཚུལ་
 ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་གསུམ་དང་། ཀྱན་དུ་འོད་དང་། བདུད་ཅི་འོད་ལ་སོགས་པ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ས་བརྒྱ་གཉིས་སུ་གསུངས་པའང་། མཚན་ཉིད་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་མཛད་པ་དང་
 བཅས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལྷ་ཞེས་གསུངས་པ་མཚུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་

ལ་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་འདོད་པ་...
 དང་། ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་མ་ལྟའི་དལ་རྒྱ་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རང་བྱུང་གི་ཡེ...
 ཤེས་སྒྲུ་འདོད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པས་མི་མཐུན་ནོ།
 འོ་ན་མདོ་ལྷེ་དག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཞེས་...
 གསུངས་པ་དང་། འདི་སྐད་རྒྱ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་མང་ལ་ལ་དག །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་...
 ཆོག་གྱུར་གྱང་། །ནམ་མཁའ་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་བཞིན། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཤྲུག་ཐུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་སྒྲུ་མ་དག་...
 པའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ཉིད་གྱང་། བཙམ་པ་མེད་བཞིན་རྒྱ་འཇིག་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་...
 སྤང་མཛད་གྱི་ཞིང་ཁམས་བཞིན་རྒྱ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ལང་འདི་སྐད་རྒྱ་
 ཉག་རྒྱ་སྒྲེ་མེད་ཆོས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེགས་དང་
 འདྲ། །བྱིས་པའི་སྒོ་ཅན་མཚན་མར་འཛིན་པ་དག །འཇིག་རྟེན་དག་ན་མེད་པའི་ཆོས་ལ་
 སྦྱོང་། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ལས། བདེན་གཉིས་ལྟ་བུ་མཛད་དམ།
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་གསུངས་པས་ན། མདོ་ལྷེ་ལས་གྱང་། བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་
 དང་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འདོད་པ་དང་། མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གྱང་ཡོངས་སྒྲུ་དག་པའི་
 ཞིང་ཁམས་སྒྲུ་འདོད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པའང་གསུངས་
 པས། ཇི་སྐད་རྒྱ་བཟུན་པའི་བྱུང་པར་དེ་དག་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་བདེན་...
 མོད་གྱི། འོ་ན་གྱང་བྱུང་པར་འདི་དག་ནི་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོངས་རྒྱ་གཤམ་པའི་གཞུང་
 ལས་བྱེ་བྲག་བྱེ་བར་ཟད་དེ། མདོ་ལྷེ་ཟབ་མོ་རྣམས་ན་གསུངས་པ་དང་ཅུང་ཟད་སྒོ་...
 མཐུན་པ་ནི་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པའི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཐ་དང་
 པ་ནི་མེད་དེ། དཔེར་ན་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དང་། ཀུན་གཞིའི་...
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་དག་གྱང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུང་...
 ལས་ས་པོན་ཅམ་གཤམ་པ་ལྟ་བུ་འོ། །འོ་ན་ཆོས་འདི་དག་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན། འགྲོ་བ་...
 རྣམས་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྤང་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤྱི་བ་པ་མ་དག་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སྒྲུ་དག་པར་མི་
 སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་སྤང་རྣག་རྒྱ་མཛོང་བ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་དྲིས་པ། ཀུན་རྫོབ་ཇི་ལྟར་སྤང་སྤང་ཅམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྤང་བ་དེ་ཡང་ནལ་
 འབྱུར་སྤྱད་པའི་གཞུང་གིས། རང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ནམ་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་
 ལྟར་ན་རང་རང་གི་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ནག་དུ་མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་
 དག་པའི་ཞིང་དང་སྤྱད་ལུལ་ལ། མ་དག་པའི་ཞིང་དང་སྤྱད་ལུལ་དུ་མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 འོ།། གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་སྤང་སྤང་བདེན་པའི་ཕྱིར། །བདེན་པ་དང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱེ་བྲག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་འོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱབ་མཐའ་མི་མཐུན་པ་མཐས་་་
 ཅད་ཀྱང་ཐུན་མོང་གི་མཐུན་སྤང་གཞིར་བྱས་ནས། དེ་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ་་་་
 ཚད་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་ཡི་དྲགས་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་སྤང་ལ་ནག་དུ་མཐོང་ཞེས་བརྗོད་་
 པའི་ཆེ་ཡང་། གནས་གཅིག་ན་དུས་གཅིག་དུ་རྒྱ་ཞིང་གཤེར་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་་་་
 སྤང་ཆེན་པོ་འབབ་པར་སྤང་བ་མཐུན་པ་ལས། མི་ནམས་ལ་རྒྱ་སྤང་ལ་ཡི་དྲགས་ནམས་
 ཐ་དད་པས་སྦྱོན་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ཞིང་ཡང་། ལུས་དང་་་་
 སྤྱད་ལུལ་དུ་སྤང་བ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། གཞི་ཐ་དད་པའི་སྦྱོན་མེད་དོ། །སྤང་བ་ལ་ནག་དུ་
 སྤང་བ་ཅམ། དེ་དག་ལ་བདེན་པ་དང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་ཡོད་དེ། གང་་་
 སྤྱོད་པ་དང་བུལ་བའི་ཤེས་པའི་སྤྱད་ལུལ་དུ་བྱུར་ཅིང་། དོན་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་
 དང་ལྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྤང་བ་ལ་འབྲུལ་བའོ། །ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་བའི་སྤང་་་་
 བའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གསང་སྤགས་ཀྱི་གཞུང་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མ་ཅམ་དུ་སྤྱུ་གསུང་
 ཐུགས་དོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡང་
 དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་སྤྱབ་པ་ཡིན་གྱི་གཉེན་པོའི་དོན་ཅམ་དུ་བལྟན་པ་དང་།
 སྤྱབ་པ་ཅན་ལ་ལྟར་སྤང་བ་ནམས་ཀྱང་། མི་སྤྱག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་བརྟགས་་
 པའམ། དབང་འབྱུར་པ་བཞིན་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་འོ། །རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སེམས་
 རང་རིག་པ་ཅམ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་རིག་པ་ནམས་ཀྱང་འབྲུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་་་
 བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། སེམས་ཡེ་ནས་དག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ཡང་། །རང་རིག་པ་ཅམ་ལས་སོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་
 རིག་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོང་པའི་ཕྱིར། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །རྣམ་ལྟ་དུས་་་་

མཛད་པའོ། །

ཐེག་པ་མཐོ་དམན་གྱི་ལྷ་སྤྱད་གྱི་བྱེ་བྱག་ལ། མདོར་བསྟུན་ན་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱིས་བསྟུན་པའི་ལུས་དང་གནས་དང་སྤྱད་ལུས་ཏུ་སྒྲུབ་བ་འདི་
 ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བ་སྤྲོ་ཆོག་པ་འདྲི་སྟེ། འོན་ཀྱང་སྒྲུབ་ངམ་མི་སྒྲུབ་ཞེས་ནི། གཞུང་སྤྲོ་
 ཆོག་པ་འདྲིན་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་བྱུང་། ལས་དང་པོ་པ་ནས་ས་བརྒྱུ་པའི་བར་ཏུ་ལྷ་རྒྱུར་
 ཀྱང་། འདི་ལ་ཚོད་པར་ནི་མི་བྱེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་མདོན་སྟུམ་ཏུ་སྒྲུབ་བ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་དེ།
 དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཚོད་པ་ནམས་ནི་སྒྲུབ་བའི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟར་ཡིན་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། དེ་
 ཡང་མདོར་བསྟུན་ནས་པ་ལྷ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་དཔེ་བཟོད་པ། དཔེར་ན། སྤྱལ་ནག་པོའི་
 གཟུགས་བརྟན་ཆུང་ནང་ཏུ་སྒྲུབ་བ་ལས། །གང་ཟག་ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱལ་ཉིད་ཏུ་མདོན་པར་
 ཞེན་ཏེ། སྤྱག་ནས་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཏུ་ཤེས་ཏེ། ཡང་
 དག་པའི་སྤྱལ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ཀྱང་། གཟུགས་བརྟན་ལ་ཡང་གནོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་
 ལུས་པ་ཡོད་པར་མཐོང་ནས། ཐབས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་བརྟེན་པའི་ཚོལ་བ་བྱེད་པའོ། །ཁ་ཅིག་
 ནི་གཟུགས་བརྟན་ཏུ་ཤེས་པས། ཉེན་གྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་བྱེད་པའི་
 ལུས་པ་ནི་མེད་པར་ཤེས། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་དེ་ལ་རེག་ཅིང་ཇི་བར་མི་
 ལུས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་པས་བྱ་བ་བྱེད་ལུས་པ་མེད་པར་རྟོགས་ནས།
 ཉམས་ང་བའི་ཡིད་ལྟར་ཏུ་དབུ་ལ་བའི་ཕྱིར། བརྟུལ་ཤུགས་ཀྱིས་རེག་ཅིང་ཇི་བར་བྱེད་དོ། །
 ཁ་ཅིག་གཟུགས་བརྟན་ཏུ་ཤེས་པས་སྤང་བ་དང་སྤང་བའི་སྤྱོད་མི་འབྱུང་སྟེ་ཅིར་ཡང་མི་
 ཚོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཐེག་པ་ནམས་ཀྱི་བྱ་བ་མཐའ་ཡང་དོན་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ལ་དང་
 པོ་ནི་ཉན་ཐོས་པའི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་སྤྱག་བསྟུལ་དང་སྤྱག་བསྟུལ་གྱི་གནས་ཀྱི་ཆོས་
 འདི་དག་ཀྱང་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཡོད། དོན་དམ་པར་ཡང་ཡོད་ལ་དེ་ཡང་ཇས་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པར་
 འདོད་པས། དེའི་དབང་གིས་ཡང་དག་པར་བསྟུན་ཏེ་སྤང་དོར་བྱེད་པ་ནི། སྤྱལ་གྱི་
 གཟུགས་བརྟན་ལ་དངོས་ཉིད་ཏུ་མཐོང་ནས་སྤྱོད་བ་དང་འདྲའོ། །ཚུལ་འདི་ལ་ནི་ཡོད་པ་
 ནམས་པ་བཞིན་གྲགས་པ་ལས། དོན་དམ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། ཀྱང་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་
 གཉི་ག་ཡང་ཇས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་གཉིས་པ་ནི། ཐེག་

བ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་པོ་འདི་དག་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་གྱུ་བ་པ་མེད་པས་སྒྲུ་
 མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དུག་སྒྲུ་མས་བྱ་བ་བྱེད་ཅུས་པ་བཞིན་དུ། ཀྱན་ནས་ཉོན་.....
 མངས་པའི་ཆོས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་འདི་དག་ཀྱང་ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན་ནི་གནོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་
 ལ། ཟིན་ན་པན་པའི་བྱ་བ་ཡང་བྱེད་པས། ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཇེས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་དོར་
 བྱ་བར་འདོད་དེ། དེ་ནི་སྒྲུལ་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ཡིན་ཡང་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཇེས་ཡོད་པར་
 འདོད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ཚུལ་འདི་ལ་ནི་ཡོད་པ་རྣམས་པ་བཞི་ལས། རྟོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི་འགོག་གོ། ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བཏགས་སུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་གསུམ་པ་ནི་བྱ་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་མེད་པ་ཐུབ་པ་རྒྱད་ཡིན་ཏེ།
 ལྷ་པོ་འདི་ཆོས་འདི་དག་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཇེས་གང་ཡང་མེད་དེ། ཉེས་སྦྱོར་མེད་ན་.....
 ཡང་རྫོན་གྱི་སྒྲག་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྦྱོད་མི་ཡོད་དེ། དཔལ་པོ་གཞན་ལ་བསྐུལ་ནི་ཅུས་སོ། །
 དེ་ནི་སྒྲུལ་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ལ་སྦྱོར་མེད་པར་ཤེས་ཀྱང་རེག་པར་མི་ཅུས་པ་དང་འདྲ་ཞི།
 ཚུལ་འདི་ལ་ནི་ཡོད་པ་རྣམས་པ་བཞི་ལས་རྟོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཇེས་སུ་
 ཡོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་གོ། ཀྱན་རྫོབ་དུ་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ནི་ཡོད་དེ། ཐུན་
 མང་གི་བདེན་པ་གཉིས་ཚུལ་འདི་ཙམ་འདོད་པའི་སྟེང་དུ། ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཇེས་སུ་མེད་པར་
 ཤེས། རྟོན་དམ་པ་དང་ཀྱན་རྫོབ་དབྱེར་མེད་པར་རྟོགས་པའི་མཉམ་པའི་ལྟ་བ་དང་པོར་
 རྒྱུད་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ནང་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་.....
 ཅས་ཉོན་མངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ཆེར་རིག་པས། ལྷ་པོ་དུ་མཉམ་པའི་ལྟ་
 བ་ལས་སུ་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མཐད་དུ་བྱུང་བའི་སྦྱོད་པ་དང་དུ་ཡོན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྒྲུལ་གྱི་
 གཞུགས་བརྟན་ལ་སྒྲག་པ་ཙམ་ཡང་ལྷ་པོ་དུ་བསལ་བའི་ཕྱིར། བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་རྩི་བར་
 བྱེད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ཚུལ་འདི་ལ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་དུ་བཏགས་པའི་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཡང་ཆེར་
 ཟད་པས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ལྟ་བའི་འཛིན་པ་འང་ཤེས་ཆེར་བསལ་ནས་བདེན་པ་གཉིས་
 དབྱེར་མེད་པའི་བསམ་པ་འབྲིང་དུ་ཐོབ་པ་འོ། །ལྟ་བ་ནི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ལྷ་པོ་དང་སྒྲག་པ་དང་། མངོན་དུ་རྩི་བ་ལྟ་བུ་ཀྱན་ཀྱང་
 དངོས་པོར་ཞེན་པའི་ལྟ་བ་ལས་བྱུང་བར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ཚུལ་བའི་.....

གནས་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ། གང་ཡང་མི་འགྲོག་ལ་གང་རུ་ཡང་མི་སྤྱུལ་ལོ། །ཚུལ་འདི་ལ་སྤྱི་
མ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ཚད་རུ་ཚུད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་རིག་པས། རྟོན་དམ་
དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་འཛིན་པ་སྤྲོ་མ་ཡང་བྲལ་བས་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ།
དེ་ལ་ཐ་སྦད་རུ་རྟོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་དབྱེར་མེད་པར་ལྟ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་.....
དགོངས་པ་ཞེས་འདྲགས་སོ། །མཛོན་པར་སྤང་བ་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབས་ལས་བྱུང་བས་
ལྟར་རུ་མི་ལྡན་གོ། །ཞེན་པ་ནི་སྒོ་བྱར་གྱི་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གིས་བསྐྱེད་པས་ལྡན་པ་སྤྱི་
སྟེ། ཞེན་པ་དེ་ཡང་མཆོན་མར་འཛིན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་དངོས་པོར་ལྟ་བ་ལས་
འབྱུང་སྟེ། རྟོན་པ་འདི་གསུམ་ལྷག་ན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་པ་སྤང་བ་མ་ལྷག་ཀྱང་བདེན་པ་
གཉིས་སུ་ལྟ་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །འདིར་འགའ་ཞིག་དབུ་མའི་གཞུང་གིས། རྟོན་དམ་པར་ནི་
བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེར་མི་འབྱེད་ལ། གསང་སྤགས་ཀྱི་གཞུང་གིས་ཀྱང་སྤང་བ་མི་.....
འགྲོག་ཞེན། འདི་ལ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་གང་གི་སྒོ་ལ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་
ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་སྒོ་ལ་བཞག་ནས་ཤེས་བྱ་རྣམས་ལ་གཞལ་ན། བཅ་རུ་ཡང་སྒོ་.....
གཉིས་པ་མི་འདྲོར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟོན་དམ་པར་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དོ། །ཞེས་.....
གཞལ་བའི་ཆོ། ཞེ་བོ་ལ་འདྲོད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྤྱི་མ་ཙམ་རུ་ཡོད་པར་འདྲོད་པ་འདི་ཡང་
མ་བུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ཆོས་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཆོའང་། བསམ་པ་
གཉིས་དང་ལྡན་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་རུ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་འཇལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོ།
ཉན་ཐོས་དང་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་དག་གིས་རྟོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བརྟགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
སྒྲིབ་པ་ནི་བས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི། ཀུན་རྫོབ་རུ་རྟོན་བྱེད་རྣམས་པའི་རྣམ་གྱིས་སྤང་
ནས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་ཞེས་ནི་མི་སྤྱི་སྟེ། འདིར་འཇལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་ན་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་
རུ་རྣམ་སུ་གྲུབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་དམིགས་ནས། དེ་ཉིད་ཡང་དག་པར་དངོས་
པོ་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་ལ་འདྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་འདིའི་ཆོ་ཡང་ཚུལ་གཉིས་སྒྲིབ་མ་...
བུར་ངོ་། །དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་བ་ཆོས་ཅན་མཆོན་གཞིར་བཞག་ནས།
འདིའི་ཆོས་སམ་མཆོན་གཞིའི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། སྤྱི་མ་ཙམ་རུ་སྤང་བ་ཡིན་པར་...
སྒོ་ལ་སྐྱེ་བ་དེ་མིན་རུ། སྤང་བའི་མཆོན་ཉིད་ལ་ཞེན་པའི་སྒོ་མ་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་

གང་ཟག་ལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་ཅན་ཞེས་མི་གཞག་གོ། །དེ་བས་ན་བདེན་པ་གཉིས་
 གི་རྒྱ་བར་དུ་སྒོ་བརྒྱུ་ནས་ཤེས་བྱ་ལ་འཇལ་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི། དངོས་པོ་ལ་ཆེར་ཞེན་
 པའི་གང་ཟག་ནམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི།
 མཚན་ཉིད་གཉིས་མེད་དོ། །གང་གི་མཚན་མར་འཛིན་པ་ལོག་ན་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་
 པས། ཅིར་སྤང་ཡང་སྤྱེད་སྤྱེད་བསམ། ཅིང་སྒྲོན་སྒྲོན་བསམ། པ་མི་འབྱུང་བ་དེའི་ཆོ་མཉམ་པ་
 ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་ཞེས་གདགས་སོ། །ཡང་དྲིས་པ། སྤང་བ་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་རྫོགས་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 བ། གང་ཟག་གང་ལ་སྤང་བ་ཀྱི་རྫོགས་ཡིན་པར་འཛིན་པ་དེ་ལ་སྒྲོས་བྲལ་དོན་དམ་པ་
 ཡིན་པ་ཞེ་བ་ལ་འཛིན་པ་གོང་དུ་བཟུན་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་བདེན་པ་གཉིས་བདེན་པར་
 མི་འཛིན་པའི་སྒོ་ལ་གཅིག་དང་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་འདི་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་གཞག་པར་
 ལུང་བཟུན་པ་ཡིན་ཏེ། མི་གཤམ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་མ་དཀར་ཞེས་འདི་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དྲིས་པ།
 འོ་ན་བྱིད་ཅག་གི་གཞུང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྱོད་ཅེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་བྱིད་ཅག་གི་ལྟ་བུ་རན་པ་
 བསྐྱེད་པ་ཙམ་སྟེ། ལྷག་པར་དོན་ཅི་ཡང་མི་སྤྱོད་པོ། །དེ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་
 ལྟ་བུ་ཞེས་འདོགས་ཏེ། ལྟ་བུར་ཞེན་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ། །སྤྱལ་ནག་པོའི་སྤྱང་
 སུན་རྩམ་མྱ་ངས་མཛད་པའོ། །

སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་བཞུགས་སོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་མཚན་ཉིད་
 ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གྱུར་ངེས་
 པའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་སྤང་
 བེད་ལྟན་པ་ཞིག་གས། འོན་ཏེ་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་སྤང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ་
 ཞིག་གས། དེས་པའི་དོན་དུ་ཇི་ལྟར་བཟུ་ཞེས་རྟོག་པ་ནམས་ལ། གང་ཟག་སོ་སའི་འདོད་
 གཞུང་། གཞུང་གང་ལ་བཞེན་པ་དང་བཅས་པ་མདོ་ཙམ་བཀོད་པ། དེ་ལ་མདོ་སྟེ་དང་
 བཟུན་བཅོས་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་ནམས་ལས་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་
 མདོར་བསྐྱེད་པ་དང་རྒྱུས་པའི་སྒོ་ནས་གསུངས་པ་ནི། འདི་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་
 བཞི་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནམ་པར་དག་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱོད་པས་བརྒྱུད་དང་། མ་
 འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱུད་དང་། སྤྲུགས་ཇི་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཅེ་གཉིས་དང་། མཚན་དང་དཔེ་

བྱད་བཟང་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གི་རྒྱན་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚུགས་པ་དང་།
 གཟུངས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་ཐའ་ཡས་པ་དང་། མ་འདྲེས་པའི་དུན་པ་ཉེ་བར་.....
 གཞག་པ་དང་། བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་། བག་ཆགས་གྱི་མཚམས་སྦྱར་བ་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....
 སྦྱོགས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྱུ་
 དང་ཞིང་དང་། སྦྱི་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚུགས་པ་རྒྱལ་སྒྲིམ་ཐའ་སུ་བསྟན་པ་ནི། འདི་.....
 ལྟར་ཕུན་མོང་གི་མདོ་ཁ་ཅིག་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཤུག་བྱབ་པ་འཛམ་བུའི་.....
 སྤིང་འདིར་སྤིང་བ་ཐ་མའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དོན་ཐམས་ཅད་བྱབ་པ་ལས། རབ་ཏུ་
 བྱང་བའི་སྒྲིམ་ནས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ཉེ། གཙོར་དག་སྦྱང་གི་དགེ་འདུན་
 སྦྱང་ཉིས་བརྒྱ་ལ་བཅུ་ལ་སྦྱོགས་པའི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ན་བཞུགས་ཤིང་ཆོས་གྱི་.....
 འཁོར་ལོ་སྒྲར་ཉེ་མཐར་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་ཉི་ཞེས་གྲགས་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་མདོ་མྱེ་དང་གསང་སྤགས་ཁ་ཅིག་ལས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་.....
 སྤིང་པོ་བརྟེས་པའི་གནས་ནི་འོག་མིན་ཡིན་ཉེ། འདི་སྐད་ཏུ། འདོད་པའི་ཁམས་དང་.....
 གཟུགས་མེད་ཏུ། སངས་རྒྱལ་མདོན་པར་འཆང་མི་རྒྱ། གཟུགས་གྱི་ཁམས་གྱི་འོག་མིན་ཏུ།
 འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཁྱོད་འཆང་རྒྱལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུར་འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་.....
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། ཡོངས་སྦྱང་རྫོགས་པའི་སྦྱ་འཁོར་ལོའི་.....
 བསྐྱེལ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ཏུ། གནས་དང་ཏུས་ངེས་པ་དག་ཏུ་རྒྱལ་ངེས་པས་ཡོངས་
 སུ་དག་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ཡོངས་སྦྱང་པར་སྟོན་པར་མཛད་
 པ་ནི། རྫོན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་ཚད་མེད་པ་བསགས་པའི་རྣམ་པར་.....
 སྦྱིན་པའི་སྦྱ་ཡིན་ཉེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤུག་བྱབ་པ་ནི་དེའི་དབང་ལས་འཕུལ་པས། སྦྱལ་
 པའི་སྦྱ་འཛམ་བུ་སྤིང་འདིར་སངས་རྒྱལ་པར་བསྟན་པའོ། ཞེས་གྲགས་པ་དང་། གཞན་
 ཡང་གསང་སྤགས་གྱི་རྒྱལ་ཁ་ཅིག་ལས། སངས་རྒྱལ་ནི་འོག་མིན་གྱི་གནས་ཆོས་གྱི་.....
 དབྱིངས་གྱི་པོ་བྱང་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་པོ་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད་
 ཉག་ཏུ་ད་ལྟར་བྱང་བ་ལྟ་བུའི་སྦྱར་བཞུགས་པ། འདུས་མ་བྱས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་

དང་ལྷན་པ། ལོངས་སྤྱད་ཆེན་པོའི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ། ལྷ་མོའི་ཆོག་ས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
 དགྲིལ་འཁོར་ན་བཞུགས་ཤིང་། གཟུངས་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱར་བའི་བདེ་བ་.....
 ཆེན་པོ་ལས་མི་གཡོ་བ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་མཉེས་གཤིན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་.....
 བསྐྱལ་བ་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ། ཆོས་.....
 ཐམས་ཅད་ཏུ་ནམ་པར་སྤུལ་པའི་མངའ་བདག་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་...
 གུགས་ཞེས་བརྟན་པ་དང་། གཞན་ཡང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་ནམས་ལས། བདེ་བར་.....
 གཤེགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། ལོངས་སྤྱད་རྫོགས་པ་དང་། སྤུལ་པའི་སྤྱི་ཚུལ་དང་། ཞི་
 བ་དང་ཁྱོ་བོའི་ཚུལ་དང་། རིག་སྤྲུགས་དང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཅན། དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་
 པོ་དང་རྩལ་ཏུ་འུམ་ཏུ་བཞུགས་པ་རི་སྟེང་པར་གུགས་པའི་གཞུང་འདི་དག་ལ་བརྟེན་...
 བས། དེས་པའི་དོན་ཏུ་གཞུང་སོ་སོར་སྤྱོད་པའི་འདི་ལྟ་སྟེ། གང་ཟག་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སངས་...
 རྒྱས་པའི་ཆོས་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནམ་པར་དག་པ་ཅམ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 དབང་ཏུ་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་...
 བསྐྱུས་པ། དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དག་དང་ལོངས་
 སྤྱད་རྫོགས་པ་དང་། སྤུལ་པའི་སྤྱི་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱད་ག་ཀྱང་མངའ་བ་མ་ཡིན་
 འོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ། སེམས་ཅན་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ།
 འོན་ཀྱང་ཤེས་ཤིང་རིག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་སྟེ་བ་ནི། གཟུང་འཛིན་ཏུ་སྤང་ཡང་ཅུང་། མི་
 སྤང་ཡང་ཅུང་སྟེ། བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤང་བ་ཅམ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། སྤང་བ་ནི་རི་...
 ལྟར་སྤང་ཡང་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ཀྱི་རྣམ་ན་...
 ཡང་ནམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྤྱང་
 པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་མང་ལ་ལ་དག །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཆོག་གུར་
 ཀྱང་། །ནམ་མཁའ་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་བཞིན། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་...
 གསུངས་པ་ལྟ་བུར་སེམས་ཀྱང་ཤེས་རིག་གི་མཆོན་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པས། དེ་བཞིན་...
 གཤེགས་པ་ཉིད་དང་འདྲ་སྟེ། འོན་ཀྱང་བྱེ་བྲག་ནི། སེམས་ཅན་ཀྱི་རྣམ་ན་འབྲུལ་བའི་...
 བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ནམ་རྟོག་གི་ཤེས་པ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་སྤང་བ་སྟེའོ། །

འོན་ཀྱང་དེ་བཞེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་བཞེན་པ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ། རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་ཞེ། དེ་ཡང་རང་རིག་པ་
 ཉིད་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབས་ལས་བྱུང་བ་རང་རིག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་མ་གྲུབ་བཞིན། ཤེས་
 རིག་གི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་སྐྱེ་བས། འདི་ཡང་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་ནི། བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོངས་སྒྱུར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པས། ཤེས་རིག་གི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་
 སྐྱེ་བ་ཅམ་དང་ཡང་བྲལ་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པས། སེམས་
 ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་ཀྱི།
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་བར་ཟད་དོ། །ཞེས་འདྲ་དོ། །
 །ཁ་ཅིག་ན་རེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སོ། །དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་
 བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་དག་ནི་མི་མངའ་སྟེ། འདི་དག་ནི་གཟུང་འཇིན་གྱི་མཆོན་མ་ཅན་
 ཡིན་པས། གལ་ཏེ་འདི་དག་མངའ་བར་ཁས་ལེན་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱང་འབྲུལ་བ་ཅན་ཉིད་
 ཏུ་ཁས་ལེན་པར་འདྲ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་ཆོས་
 གསུམ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དང་། དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འདི་གསུམ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་
 གྱི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་གནས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་
 གསུམ་ནི་མི་མངའ་སྟེ། རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་ཏུ། དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་འདི་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་འབྱུང་སྟེ། འདི་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་
 བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་ཡོད་དགོས་སོ། །སྐྱེ་དང་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་ཆོར་བ་
 ལ་སྒྲུགས་པ་ནི་མི་མངའ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་
 པར་སྤྲིན་པའི་སྐྱེ་དང་། ཡོངས་སྒྱུད་ཀྱི་ཆོར་བ་མངའ་ན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལུས་དང་
 གནས་དང་ཡོངས་སྒྱུད་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བས་འདི་དག་ནི་མི་མངའ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བཀོད་པ་ནི་མི་མངའ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཉིད་རྟོགས་
 པར་ཡོངས་སྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཟག་པ་མེད་པ་ཉམས་སུ་བསྐྱར་

བ་ནི་ཡོད་དེ་དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། འདུས་མ་བྱས་
 ཞི་བ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ནི་ཞེས་ཟེར་རྟོ།
 །ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་རིགས་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་……
 བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་……
 ཆོད་མེད་པ་བསགས་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་མ་ལུས་པ་ཟད་པར་མཛད་པས། དེའི་……
 དབང་གིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆོད་མེད་པས་བསྐྱབས་པའི་
 རྣམ་པར་སྤྲོད་པའི་སྐྱབས་བཟང་པོ་དཔེ་མེད་པ་མངོན་པར་གྱུ་བ་སྟེ། རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ལ་……
 བཅ་བཏགས་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་ཞིང་། གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཇི་ལྟར་འཆོམས་པ་……
 བཞིན་ཏུ་མན་འདྲིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གྱུ་བ་པས། བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མངའ་བ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་དེས་ཀྱང་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བདག་ཉིད་ལ། དམིགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་ཡིན་ཏེ།
 སྐྱེ་དེའི་ཉམས་སུ་བསྟར་བའི་བདེ་བ་དེ་ལ་སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་མ་གཞན་གྱི་བར་སྐབས་……
 མེད་དོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
 ཆོད་མེད་པ་ལས་བསྐྱབས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། འདུས་མ་བྱས་གཟིགས་པའི་ཐུགས་
 ཀྱི་བདེ་བ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལས་ཀྱུར་པའི་སྐྱེ་ཡི་བདེ་བ་རྣམས་
 དང་ལྡན་ཏེ། བདེ་བའི་ཆོས་དྲུག་དང་ལྡན་ནི། །ལྟ་མོའི་འཁོར་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་པའི་བདེ་བ་
 ནི། སྦྱོད་པའི་གནས་ཡིན་པས་དེ་མི་མངའ་ཞེས་ཟེར་རྟོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ནི། ཉེས་པའི་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་ནི་ས་བོན་དང་བཅས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ལ།
 ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཏུ་གཏོགས་པ་……
 ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་ཆོགས་བསགས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དོན་མེད་པར་འགའ་ཡང་མ་གྱུར་……
 ཅིང་རྫོགས་ཤིང་མཐར་མ་ཐུན་པར་ཡང་འགའ་ཡང་མ་གྱུར་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འབྲས་བུའི་ངོ་བོར་བཞུགས་ལ། དེ་ལ་བར་ཆད་དང་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡང་དུས་ཐམས་

ཅད་རྒྱ་མི་མངའ་ཉེ། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བསོད་
 རྣམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་མཐའ་ཡས་པ་བསགས་པའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་སྐྱེ་ཁྲིད་ས་
 སྤྱད་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་། ཞིང་བཀོད་པ་
 ལུན་སྐྱམ་ཆོག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཁྱད་པར་ཅན་དག་ན། ཁྲིད་ས་སྤྱད་
 ལུན་སྐྱམ་ཆོག་པ་མདོ་ལྟེ་དག་ལས་གྲགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཀོད་པ་ལུན་སྐྱམ་
 ཆོག་པ་ལུན་མོང་རྒྱ་གྲགས་པ་རྣམས་དང་། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་
 ཤིན་རྒྱ་ཁྲིད་ས་སྤྱད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མོའི་
 ཆོག་པ་དཔག་རྒྱ་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ན་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱར་བའི་རྩལ་པའི་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་མཐར་ཐུག་པར་མི་འཇུག་བ་དང་ཡང་ལྷན་ཞིང་། གཟུགས་དང་སྤྲེལ་སྤྲེལ་པའི་
 བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉམས་སུ་བསྟར་བས། ཕྱི་རྩལ་ཀྱི་འདོད་པ་སྤྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 བདེ་བ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་སྐྱེ་བྱུང་པས་རང་བཞན་གྱི་སྐྱེའི་བདེ་
 བ་དང་། འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི་བ་གཟིགས་པས། ཐུགས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཡང་
 ལྷན་ཏེ། དེས་ན་བདེ་བ་གསུམ་དང་བཞིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་རྒྱ་ལྟར་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 ཡིན་ནོ། །ཞིས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ནི་གཞུང་སོ་སོར་བཀོད་པ་ཅམ་སྤྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་དེ་དག་གི་བཀལ་བ་དང་ལན་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་ཉེ། དེ་ལ་དང་པོར་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅམ་ཡང་མི་འདོད་པའི་གཞུང་ལ། རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅམ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་ལྷག་མ་འཇིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུན་
 མོང་རྒྱ་བཀལ་བ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་འདོད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཅམ་ཡང་མི་མངའ་ཉེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་ཅམ་ལ་གདགས་སོ་
 ཞིས་ཟེར་ན། ཉེས་པའི་སྦྱོན་མང་རྒྱ་འབྱུང་ཉེ། མདོར་བསྟན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མཐའ་
 དག་དང་། སྦྱོན་གྱི་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པའི་གཞུང་གི་ཆོག་པ་ཀུན་ལས། སྤྱད་པ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པས། དེ་
 ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། གཞུང་ཐམས་ཅད་ལ་མདོན་རྒྱ་སྦྱར་བ་བཏབ་པའི་

བྱིར། བྱིང་དགོན་མཆོག་གཉིས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ཁས་ལོངས་ཤིག གཞན་ཡང་རིགས་དང་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། བསོད་.....
 ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཚད་མེད་པ་བསགས་པའི་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཆུད་གསན་
 ཏེ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུའི་རོ་པོ་ཡང་མེད། དེའི་རྒྱ་.....
 ཡང་མེད་རྒྱུན་ཡང་མེད། རྟེན་ཡང་མེད་པས་མཐའ་ཆད་པར་སྤྲོ་བ་ཉིད་དུ་འང་འགྱུར་རོ།
 གཞན་ཡང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་མེ་ཤི་བ་ལྟ་བུར་སྤྲོས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་སྦྱོགས་གཅིག་
 པ་དང་མཐུན་པར་གྱུར་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ཉེས་པ་.....
 ཆེན་པོ་འདི་ནམས་སྤང་བའི་བྱིར། བྱིང་གིས་གཞུང་འདི་ཐོང་ཞིག་དེ་ལ་སྤར་སྤྲོས་པ། བྱིང་
 གིས་བཀལ་བའི་ཉེས་སྦྱོན་གསུམ་པོ་དེ་དག་ངའི་གྲུབ་མཐའ་འདི་ལ་མེད་དེ། དེ་ལ་དང་པོ་
 ཉིད་དུ་བཀའི་གཞུང་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་ངེས་པའི་གཞུང་.....
 ཟབ་མོ་མཐའ་དག་ལས་གཞུང་འདི་ཉིད་གཙོར་བསྐྱབས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟོ་རྟེ་གཙོད་པ་ལས།
 གང་གིས་ང་ལ་གཞུགས་སུ་མཐོང་། གང་གི་ང་ལ་སྤར་ཤེས་པ། ལོག་པར་སྤོང་བར་.....
 ཞུགས་པ་སྟེ། སྦྱོ་བོ་དེ་ཡིས་ང་མི་མཐོང་། འདྲེན་པ་ནམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ། ཆོས་ཉིད་དུ་
 ནི་སངས་རྒྱས་བལྟ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་བྱ་བར་གསུངས་ཀྱི་.....
 གཞུགས་དང་སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་སུ་འཛིན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་སྤོང་བར་བཤད་
 དོ། དགོན་མཆོག་བཅེགས་པ་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་གཞུགས་སུ་མི་བལྟ་མཆོན་དང་ནི། །
 རིགས་དང་རྒྱད་དུ་མི་བརྟག་སྤྲོད་དང་ནི། །འཆད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་སེམས་དང་ནི། །
 ནམ་ཤེས་ཡིད་གྱིས་རབ་དུ་སྟེ་མ་ཡིན། ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་དེ་ནི་བཙམ་ལུན་འདས། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚུལ་འདིས་ཀྱང་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྟེ་སྟེ། སངས་རྒྱས་སུ་མ་.....
 གཞག་གི། ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སངས་རྒྱས་སུ་གཞག་གོ། ཡེ་ཤེས་ནི་ཡིད་གྱིས་སྟེ་བ་ཡིན་
 ཏེ། མ་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲད་ཀྱི་བྱིངས་ལས། མདོན་པར་རྟོག་པ་དང་ཤེས་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས། རྟག་དུ་སྦྱེ་མེད་
 ཆོས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེགས་དང་འདྲ། བྱིས་.....
 པའི་སྒོ་ཅན་མཆོན་མར་འཛིན་པ་དག །འཇིག་རྟེན་དག་ན་མེད་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོད། ཅེས་

གསུངས་ཏེ། ཉམ་ཏུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་པས། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་དེ་དང་འདྲའོ། །འོ་ན་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་སྐྱེ་.....
 འགག་ཏུ་སྤང་བ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་མེད་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱད་པ་སྟེ། སྒྲིག་རྒྱུ་འུ་པོ་དང་འདྲའོ། །
 དེ་ལ་སྐགས་པ་ལྟར་བྱ་བ་མོ་རྣམས་ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་ཀྱི་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ལས་དེ་.....
 བཞིན་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་འབྲུག་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པའི་ངོ་གང་ལ་སྤང་བ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་
 གྲུབ་པར་འབྱུང་ལ། སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་། དབུ་མའི་སང་གེ་ལ་.....
 སྒྲིགས་པ་གཞུང་འདི་ལྟ་བུ་འཛིན་པའང་རིམ་གྱིས་བྱུང་སྟེ། དེ་བས་ན་གཞུང་འདི་ནི་ལམ་
 པོ་ཆེའི་སྒྲིལ་བཏོད་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུག་པ་ཡིན་པས། འདི་སྐད་ཏུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་།
 སྤྱོད་ཀྱི་མཁན་པོའི་གཞུང་ལ་སྐྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་དགོན་མཆོག་གཉིས་པ་ཡིན་པར་
 ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཞེས་མ་ཟེར་ཞིག ཁོ་པོ་ཅག་ནི་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་སྐབ་
 པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདི་སྐད་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆེ་
 བ་དང་། རྒྱགས་ཇེའི་འབྲུག་པ་དག་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་མེད། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ཡང་མེད།
 རྟེན་ཡང་མེད་པས། ཆོགས་བསགས་པ་རྒྱུད་ཟེས་ཏེ། མཐར་ཆད་པར་སྐྱ་བར་འགྱུར་རོ་.....
 ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག དེ་ལ་ཉེས་པ་འདི་མེད་དེ། ཆད་པར་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེང་གཅིག་.....
 ཡོད་ལ། དེ་ནས་དེའི་རྒྱུ་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་མི་འདོད་
 དེ། དེ་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ལས་དོན་དམ་པའི་རྒྱལ་ལ་ནི། ཆོགས་བསགས་པ་འཕུ།
 སྐབ་པ་སྤངས་པ་འཕུ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་གྱུར་བའམ་སེམས་ཅན་སྐབ་པ་དང་ལྟན་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡང་དམིགས་སྒྲུ་མེད་དེ། བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་གནས་པ་དང་.....
 གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ། ཆད་པ་དང་རྟོག་པའི་ཐ་སྐད་རི་ལྟར་གཞན་ ཀྱན་རྫོབ་.....
 འབྲུག་པ་ལ་སྤང་བའི་རྒྱལ་ལ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་.....
 བཀ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་སྟེད་ཀྱི། བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡོད། དེའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད། རྒྱེན་ཡང་
 ཡོད་ཀྱི། རྟེན་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་འབྱུང་བའི་རྒྱེན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།

དང་པོ་རིགས་དང་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྒྲིབས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆད་མེད་པ་བསགས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མ་
 ཆད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྟན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ཤུགས་ལས། གཏུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་རང་དང་འཚམས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤང་བར་
 འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྒྱུར་བ་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་བྱད་པས་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་པའི་དབང་ལས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ།
 རྣམ་དང་ཞིང་དག་པའི་དབང་ལས་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་གཉིས་ནི་
 བདག་པོའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །གཏུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འབྲུལ་བ་མ་བྱད་པ་དང་དཀར་པོའི་བག་
 ཆགས་དང་ལྡན་པ་ནི། རྒྱུའི་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་འབྲུལ་
 བའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་དུ་སྤང་བའི་རྒྱ་ནི་དཀར་པོའི་བག་ཆགས་ཡིན་
 ནོ། །རྟེན་ནི་འདི་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་དྲང་སྤང་དག་གིས་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པར་
 གྱུར་པ་ན། ཏུས་ཕྱིས་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བ་གང་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ས་
 རྒྱགས་འདིར་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་སྟེ། དྲང་སྤང་ཤིན་ཏུ་ཏུས་ཕྱིས་
 དགེ་ཤིས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་ན། རྟེན་ཏུས་པ་ཅན་གྱི་དྲང་སྤང་ཡང་མི་དགོས་
 ལ། ཏུས་པ་བསྐྱོ་བར་བྱ་བའི་རྟེན་གཞན་ཡང་མེད་པར་ས་རྒྱགས་དེར་ཏུས་མཐུ་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་རྟེན་མེད་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་བསྐྱོས་
 པའི་རྟེན་གྱི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས། ཏུས་གཞན་ན་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ།
 དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་སྒྲགས་གྲུབ་པས། ཆག་ཤིང་ལ་སྒྲགས་གྱིས་བཏབ་སྟེ་བཞག་
 ནས། སྒྲགས་མཁའ་ཤིན་ཏུ་ལོ་བརྒྱ་སྤྱང་ལོན་པ་ན། ཏུག་གིས་ཟིན་པ་རྣམས་ལ་ཆག་ཤིང་
 དེས་བྲུབ་ས་ན། ཏུག་ནད་སོས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུད་པ་སྐྱབ་པའི་ཏུས་ན། ཤུགས་རྗེ་དང་སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་བཏབ་པས།
 ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་རྫོགས་ཀྱི་ཆོས་
 མ་ལུས་པ་བྱད་པར་གྱུར་ཀྱང་། གཏུལ་བྱ་ཏུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་སྤང་བར་
 འགྱུར་བ་ན། ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་རྟེན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲགས་པ་མེད་ཀྱང་

གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་དོག་ལ། རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོངས་སྤྱད་རྫོགས་པ་དང་། སྤུལ་པའི་ཚུལ་ཅན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུགས་རྩེ་དང་ལྡན་པ། དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ཞིང་ནམས་སྤྱད་པར་འགྱུར་ཏེ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་རྟེན་མེད་པར་སྤང་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་གཞན་གྱི་རྟེན་ལ་བཞགས་ནས་སྤང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་འབྱུང་པའི་སྤང་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། དེའི་དམ་ཚིག་དང་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་རྒྱ་ནམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་རྒྱ་བཞག་ནས་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཀྱང་། རྒྱས་ཕྱིས་སྤྱུག་རྒྱ་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་སྐད་རྒྱ་རི་ལྟར་སེམས་ཅན་འདུལ་གྱུར་པ། །དེ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་སྣ་ཚོགས་བསྟན། །དེ་ལ་ཐབས་ནི་སྤྱུག་རྒྱ་སྟེ། །རི་ལྟར་སྤྱུག་རྒྱས་འབྱུབ་འབྱུར་བ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་སྦྱོགས། །ཐབས་ཀྱི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་དོན་མི་འབྱུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྟེན་འབྲས་བུའི་ཚུལ་རྒྱ་སྤང་བ་གྲུབ་པས། ཀྱི་རྫོགས་ཀྱི་ཚུལ་བྱས་པ་དོན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཆད་པར་སྤྱོད་པ་ནམས་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ནི་བ་སྤྱུགས་གཅིག་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་དོན་རྒྱ་བག་ལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་པར་གྱུར་པས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནམ་པར་དག་པ་ཉིད་རྒྱ་གྱུར་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྟེན་ཉིད་རྒྱ་འབྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནམ་པར་དག་པའི་དབང་ལས་ཀྱང་། གཞན་ལ་སྤང་བའི་རྟེན་རྒྱ་འབྱུར་པས། གཞན་གྱི་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པས་སྤྱོད་ཀྱང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱིས་འདུས་མ་བྱས་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡོངས་སྤྱོད་པར་ཐོབ་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ། འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་བྱ་བར་ནི་ཁྱད་པར་མེད་དེ། འདི་ལྟར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་བཞིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། ཁོ་ལོ་ཅག་གི་གཞུང་།

ལ་མེད་ཀྱི་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག

ད་ནི་ཁོ་ཅག་གིས་བྱེད་ཅག་གི་གཞུང་ལ་བཞུལ་བར་བྱ་ཡིས་རིགས་པར་ལན་ཐོབ་...
 ཅིག དེ་ལ་དང་པོ་ཉིད་དུ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅམ་འདྲོད་པ་ལ་དྲི་བར་བྱ་སྟེ།
 འདི་ལྟར་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་འདི། གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་...
 རྒྱས་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་སྤང་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་པར། སངས་རྒྱས་ཉིད་
 ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ལ་ཤེས་པ་རང་རིག་པ་གཟུང་འཛིན་དུ་སྤང་བ་དང་བྲལ་བ། སྐད་ཅིག་
 མ་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་མཆོད་ཉིད་ཅན་ཡོད་པར་འདྲོད་ན་ཡེ་ཤེས་རིགས་པས་གཞིག་
 ཏུ་མི་རུང་སྟེ་ཡོད་པར་འདྲོད་དམ། འོན་ཏེ་གཉེན་པོས་གཞིག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ་ཡོད་པར་...
 འདྲོད། འོན་ཏེ་དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བས་གཞིག་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ནམས་
 ཆོས་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདི་ཅམ་མ་སྤང་བར་...
 བཞག འོན་ཏེ་དེ་དག་མ་ཡིན་པར་འདི་ཅམ་མངའ་བར་རིགས་པས་གྲུབ་ཅེས་བརྟག་...
 འགྲང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་དང་པོར་སྒྲོས་གཞིག་ཏུ་མི་རུང་བ་ནི་མེད་དེ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་...
 པའི་འདྲོད་པ་ནི་དབུ་མ་པས་སུན་སྤང་བྱིན་པ་ཡིན་ལ། རང་གི་གཞུང་ལ་ནི་ཀྱང་ཐོབ་...
 ཅམ་ལ་སྒྲོས་གཞིག་ཏུ་མི་རུང་བ་མི་སྟོང་དོ། །གཉེན་པོ་གཞིག་ཏུ་མི་རུང་བའང་མེད་དེ། །
 འདི་སྐད་དུ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་སྐྱེ་བ་པ་སྤང་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་དེ་...
 ཉིད་སྤང་བ་ལ་གཉེན་པོ་མེད་དོ་བྱ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། མི་རྟོག་པ་ཞེ་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བ་དང་
 འཛིན་པའི་སྤང་བ་ལོག་པ་ལ་བྱ་བར་འདྲོད་ལ། དེ་ཡང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 མཛོན་དུ་རྒྱ་བ་ལོག་པ་ལ་ནི་བདེན་པ་མཐོང་ཞེས་འདྲོད་ལ། བག་ལ་ཉལ་མ་ལུས་པར་...
 ཟད་པ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཉིད་ཅེས་འདྲོད་དེ། དེ་བས་ན་སྤང་བ་མཛོན་དུ་རྒྱ་དང་
 བག་ལ་ཉལ་རིམ་གྱིས་སྦྱག་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོར་སྦྱར་བར་ཟད་
 གྱི། ཉག་ཏུ་གཉེན་པོའི་ཆོས་འདི་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་བག་ལ་
 ཉལ་མ་ལུས་པ་ཟད་ན། རང་རིག་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མེད་པས། དེས་ན་རྒྱ་མེད་ན་...
 འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ལ་གཉེན་པོས་བསལ་ཞེས་འདྲོགས་པར་ཟད་དོ། །གཞན་
 ཡང་འདི་སྐད་དུ། ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་དགེ་བའི་ཅ་བ་ཆོད་མེད་པ་

བསགས་པ། བདག་པོ་ནི་དྲན་པ། ཡུལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མ་ཞོར་པ་ལ་དམིགས་པ་ལས་
 གྲུའི་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འབྲུལ་བའི་བག་ལ་ཉལ་མ་བཟད་ཀྱི་བར་དུ་དྲན་པ་
 ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་རྒྱ་ལས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་གནས་སྐབས་ན་གཟུང་
 བ་དང་འཛིན་པའི་མངོན་དུ་རྒྱ་རུབ་པའི་གནས་སྐབས་ཅམ་ལ་བཤད་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ས་ལ་འདི་ལྟར་བཤད་ན། རྟོན་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་རིགས་པའམ་
 གཉེན་པོས་གཞིག་ཏུ་མི་རུང་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ལ་.....
 དབང་རྒྱར་བའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞིག་ཏུ་རུང་ཡང་། འདི་རྒྱ་མ་ཅམ་དུ་བཟད་པར་མ་
 མཛད་དོ་ཞེ་ན། འདི་བཟད་པར་མ་མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བདག་གི་དོན་ལ་ནི་
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་བསྐུལ་
 ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་འདས་སོ། །ཞི་བ་ཡིན་ཏེ་མཚན་མ་མེད་པས་སོ། །རྟག་པ་ཡིན་ཏེ་འདུས་.....
 བྱས་ཀྱི་ཆོས་རབ་དུ་རུབ་པས་སོ། །དེ་བས་ན་འདི་ཅམ་ལ་བདག་གི་དོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདེ་
 བའི་ཆོར་བའམ། ཞི་བའི་རྣམ་པའམ། རྟག་པའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ཀྱི་དོན་དུ་ནི་རྒྱ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐལ་པ་དང་མས་པ་ཇི་
 ལྟར་འཚམས་པ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཆོས་བཀག་པ་མེད་པར་འབྱུང་བས་འདི་ལ་དོན་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདི་སྐད་དུ་འདི་ནི་རིག་པའམ་གཉེན་པོས་གཞིག་ཏུ་མི་
 རུང་བའང་མེད་དེ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཅམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ལ་དབང་བརྒྱར་
 ཏེ་བཞག་པའང་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་མའི་མཚན་ཉིད་ཅམ་དུ་ཡོད་པར་རིགས་.....
 པས་བྱུབ་པ། འདི་ཅམ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱང་དགོས་སོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་རིགས་པ་དེ་ལྟར་མེད་
 དེ་གལ་ཏེ་འདི་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུབ་སོ་ཞེ་ན་ནི། འདི་ཤེས་པ་གང་གི་མངོན་དུ་བྱས། རྗེས་
 སུ་དཔགས་པས་བྱུབ་སོ་ཞེ་ན་ནི། འདི་ལ་རྟགས་དེས་པ་གང་ཞིག་ཡོད། འདི་སྐད་དུ་མི་.....
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གིས་མངོན་དུ་བྱས་སོ་ཞེ་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སུ་འང་མི་འགྱུར་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གང་ཟག་དུ་ཁས་ལེན་པར་ཡང་འགྱུར་རྟོ། །
 གལ་ཏེ་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པས་མངོན་དུ་བྱས་སོ་ཞེ་ན་ནི། མི་རུས་པ་དང་ཁྱོད་ཉིད་དག་
 པ་འཇིག་རྟེན་པ་འདྲོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་བྱུབ་སོ། །རྗེས་སུ་དཔག་

བས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཡོན་ཏན་དམིགས་པས་ཡོན་ཏན་ཅན་རྗེས་སུ་དཔག་གོ་ཞེས་ཟེར་
 བ། ཡོན་ཏན་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་རྟོགས་ཀྱང་འབྱུང་དུ་བྱུང་བར་གོང་དུ་བཟུང་བས་
 རྗེས་སུ་དཔག་པས་མ་གྲུབ་པོ། ཡོད་ན་སྟོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་མི་རྟོག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་.....
 མཐུན་པར་སྐྱེས་པ་ལ་བྱའོ་ཞེས་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རང་རིག་པ་སྐད་ཅིག་མའི་མཆོན་
 ཉིད་ཅམ་དུ་སྐྱེ་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རང་རིག་པ་དང་མཐུན་པར་སྐད་ཅིག་
 མར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་རམ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པས་རི་...
 ལྟར་མཐུན་པར་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་། དེས་ན་མཐུན་པར་སྐྱེས་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་
 གོང་དུ་བཟུང་བ་ལྟར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་པར་ཤེས་པའང་སྒྲིས་པའི་བག་ཆགས་
 ཀྱི་དབང་མ་ཡིན་ནམ། གང་གི་ཕྱིར་རིག་པ་ཅམ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲིས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་སྒྲིས་
 པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་ནི་རིག་པ་ཅམ་ཡང་ཁས་སྤང་བར་མི་རུང་ངོ་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་
 མཐུན་པར་སྐྱེས་ཤེས་བརྗོད་པའང་། རིག་པའི་ཆོས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་...
 བྱུར་གྱུར་པ་ལ་སྐྱེས་ཞེས་བརྗོད་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་གཞིག་དུ་མི་རུང་བ་མེད་པ་དང་། ཆེད་དུ་
 གཞན་པའི་དགོས་པ་མེད་པ་དང་། རེ་ཞིག་སྐྱུ་མ་ཅམ་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པའང་མེད་པ་
 དང་། དགག་པའི་རིག་པའང་ཡོད་པས། འདི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་ཀླམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྣམས་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག འདི་ནི་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་པ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་སྐད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོ་ཆོས་ཟག་མེད་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོག་ཡིན་ཏེ་
 དེ་ལ་ནི། །དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་མེད་དེ། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་གཟུགས་...
 བརྟན་ཀྱན་དུ་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ། དེ་བཞིན་
 ཉིད་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད་གྱི། སངས་རྒྱས་འཇིག་
 རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་དག་ནི། གཟུགས་བརྟན་ཀྱན་དུ་སྤང་བའོ་ཞེས་གསུངས་ལ་གཟུགས་...
 བརྟན་ནི་དབང་ལས་སྤང་བའོ། །སྒྲིས་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་དེ་ཉིད་གསང་སྔགས་ཀྱི་ངོ་...
 བོར་ཡང་གསུངས་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་བཟུན། ཆོ་ག་སྤྲེལ་ཆོགས་སུ་བྱིན་གྱིས་
 བཟུབས་ཞེས་ཀྱང་བཟུན་ཏེ། དེ་ཉིད་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐབས་

གྱི་ཚེ་གཤི་སྐབས་སུ་བཤད་པ། བདེན་ལས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཉམས་པས། སྐྱེས་ཀྱི་དངོས་
 གྲུབ་ཐོབ་མི་འགྱུར། སྦྱོར་པ་མེད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ནི། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཏུ་.....
 འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསང་སྐྱེས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་སྦྱོར་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་.....
 ཐབས་ཀྱི་ཚེ་གཤི་སྐབས་ཀྱི་ཚེ་སྦྱོང་པའི་ཚེས་ནམས་ཡིན་ནོ། གསང་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོར་པ་མེད་.....
 པའི་དོན་དེ་ཉིད་དེ་བསྦྱོང་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཚེ་གཤི་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་.....
 ཡང་བསྐྱར་ཏེ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱུད་ལས། གསང་བ་པའི་
 བདག་པོ་སྐྱེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་མཛད་བྱེད་
 ཏུ་མ་བརྟག་རྒྱུ་སྤྲུལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཚེས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཚེས་ཉིད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱང་ཡང་བྱང་མ་བྱང་ཡང་བྱང་།
 ཚེས་རྣམས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་དེ་ནི་ཡེ་ནས་གནས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་གསང་སྐྱེས་རྣམས་
 གྱི་ཚེས་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གང་གི་ཚེ་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྟར་འདས་འཇིག་རྟེན་ཏུ་
 བྱང་བ་དེའི་ཚེ་ཚེས་ཉིད་དེ། ཚུལ་སྤྲུལ་ཚོགས་དང་དགོས་པ་སྤྲུལ་ཚོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་.....
 བསམ་པ་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་རྣམས་ལ། ཚོགས་སྤྲུལ་ཚོགས་དང་། ཡིག་འབྲུ་སྤྲུལ་ཚོགས་དང་། ལུས་ངེས་
 པའི་ཚོགས་ཏུ་བརྒྱུད་པ་སྤྲུལ་ཚོགས་དང་། དབྱངས་སྤྲུལ་ཚོགས་སུ་གོ་བ་རྣམས་སུ་བྱིན་གྱིས་.....
 བསྐྱབས་ཏེ་གསང་སྐྱེས་ཀྱི་ཚུལ་འཆད་དོ་ཞེས་ངེས་སྤང་གསུངས་པའོ། རྟེན་པས་ན་དེ་.....
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ། རིག་པ་དང་རྟོག་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་འདི་ལ་རིགས་པ་འགའ་ཡང་མ་མཛོད་ངོ་། རྟེན་ལ་སྤྲུལ་རྒྱས་པ།
 ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་ཡེ་ཤེས་མི་མངའ་ན། འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྤང་བའི་རྒྱ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ན་བསྦྱོང་པའི་སྦྱོར་ལམ་དང་། སྦྱོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དེ་.....
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཏུ་མི་འགྱུར་གྱི། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་
 ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྦྱོར་འདི་ནི་བྱིད་ཉིད་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་སྟེ། འདི་སྤང་ཏུ་སྦྱོར་གྱི་སྦྱོར་
 ལམ་དང་ལུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱིས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལྟར་བྱ་ཆེན་པོ་བཞིན་ཏུ་ཚུལ་བ་
 མེད་པར་སྦྱོར་གྱིས་གྲུབ་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་འདོད་དེ། སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་འགྲོ་བ་པའི་
 དོན་བཅུལ་དགོས་སེམས་ནི་མི་འདོད་དོ། འདི་སྤང་ཏུ་སྦྱོབ་པ་དང་མི་སྦྱོབ་པའི་འབྲས་

བུའི་རོ་པོ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱུ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས། འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་ཅམ་ཡོད་པས་སྒྲོན་
 གྱི་ཐུགས་ཇི་དང་སྒྲོན་ལམ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྒྱུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་ཕན་པ་མེད་དོ། ཡང་……
 དེས་པ། བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་ས་ལ་སྒྲིབ་པ་རིམ་གྱི་སྤྱོད་བའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་
 བ་ནས། རྩི་རྩི་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཆེ་རུས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུན་ཆད་པར་རི་ལྟར་བྱང་། སྒྲུས་པ།
 ས་དང་པོ་ཐོབ་ནས་སྤང་བ་རིམ་གྱིས་ལོག་སྟེ། ས་ལྟ་པ་ལ་བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་དུ་……
 སྤང་བ་ལོག་ནས། དུག་པ་ལ་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་ངང་གིས་འབྱུག་པས་རིམ་གྱིས་སྤང་བ་……
 ལོག་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྤང་བ་རི་ལྟར་ལོག་པ་ལྟར་སྤང་བའི་གཞི་ཤེས་པ་འང་……
 ལོག་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་ན་སྤང་བ་མ་ལུས་པར་ལོག་པ་ལ། དེའི་གཞི་པོའི་ཤེས་པ་ཅི་
 ཞིག་ལུས། དེས་ན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། མཚན་མ་ཆེས་ཞི་བར་གྱུར་པ་ལ་བྱ་བར་
 ཟད་དེ། དེ་བས་ན་འདི་ལ་སྒྲོན་ཡོད་པ་མ་སྒྲུ་ཞིག་དེ་ནས་ཡང་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་འདོད་པས་མི་འདོད་པ་དེ་གཉིས་ལ་བརྒྱལ་བ། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཆེ་བའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་བྱུ་བ་པ་ལ། དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་དགོས་པ་མེད་པ་བྱིང་
 སྒྲ་བ་བདེན་དུ་རྒྱུག་ཀྱང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རི་ལྟར་ཐོབ་པ་ལྟར་མངོན་པར་ཤེས་པ་……
 དང་སྟོབས་རྣམས་འཕེལ་བར་བཤད་པ་དེ་བྱིང་ཉིད་ཀྱང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་
 བ་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་ས་ལ་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་དེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ལ་རྒྱུན་
 ཆད་པ་འདི་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་……
 རྒྱུད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་ན། ཐུགས་གཅིག་ལ་སྤངས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲུས་
 སྒྲུས་པ། འདི་ལ་རིགས་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་གང་ཟག་གང་ཞིག་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་ནས། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ། ཉིང་དེ་……
 འཛིན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་ཤེས་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱི། དེ་བས་ཆེས་ཞི་བ་ནམ་
 མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཐོབ་ནས་སྤང་ཆོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མི་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བར།
 ས་དང་པོ་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞི་བར་གྱུར་ཅིང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་
 སྟོབས་འཕེལ་བ་རིགས་ཀྱི། རྩི་རྩི་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་……
 པར་ཤེས་པ་གནས་འགྱུར་ནས། མཚན་མ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་སྒྲིབ་པ་རིམ་གྱིས་སོ། །

ཐུགས་གཅིག་ལ་ཚོངས་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་ནམ་པར་དག་པར་གྱུར་
 པ་ཉིད། མ་ལྟས་པར་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་བཞུལ་བ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ནི་བསམ་...
 གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ་ས་སའི་སྤྱོད་པའི་དུགས་པས་གནོད་པ་འདྲ་བ་སྤང་ཡང་།
 དེས་པར་ཆོད་མས་གཞལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་འདི་ཁྱེད་གྱིས་སྤང་བ་མི་བྱང་ངོ་
 ཞེན། དེ་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་གྲང་འདྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ནམས་གྱི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྱབ་པ་ཡིན་པའི་བྱུང་། འདི་དག་སྤང་བའི་གཞུ་བོ་མི་བྱེད་གྱིས། ཁྱེད་ཅག་ནམས་གྲང་གོང་
 ཏུ་བཤད་པ་ནམས་ལ་སྐྱར་བར་མ་བྱེད་ཅིག དུགས་པས་ནམ་པར་བཞག་ན། ཆོས་ཆེ་བ་...
 ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ལ། ར་རྒྱལ་གྱིས་བཅད་པས་དོན་རྟེན་པར་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་བས་ན་
 འདི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འདི་དག་ལ། དུགས་
 པ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུང་ལས་སྤྱིར་གྲགས་པ་འདི་ནམས་སྤྱོད་པའི་...
 ཆོགས་གྱི་ནང་ཏུ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྤྱི་སྐད་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་
 ལ་དུགས་པ་གང་ཆེ་བ་ལྟར་གཞུང་བར་དུགས་སོ། །འོན་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཆོས་
 ཡིན་པས། ཡེ་ཤེས་ནམ་པ་གཉིས་པོ་སངས་(རྒྱལ་)གྱི་རྒྱུད་ལ་མངའ་བར་འདྲོད་པའི་གཞུང་
 འདི་ལ་དེས་པར་སྐྱར་བ་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། སྤོན་གྱི་སྤྱོད་པོ་ན་སངས་རྒྱལ་གསང་བ་དང་། ཉི་
 མའི་འོད་འཕྲོ་བ་ལ་སྤྱོད་པས་གྲང་། འདི་ལྟ་བུ་དག་ལ་ནམ་པར་དབྱེ་བ་ཡང་མཐོང་...
 བས་ཡོད་འདི་ལྟ་བུ་ནི་བདག་ཅག་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ལྷལ་མ་ཡིན་པས། འདི་དག་ནི་གཞག་...
 པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏུ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་གྲང་རང་གི་སྤྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་དུགས་
 པ་ཅོམ་གཞག་པར་བྱའོ། །དེས་པར་ཁས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་འགལ་བ་ཆེ་བ་...
 ནམས་ནི་སུན་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་...
 གྱིས་བཟུང་ཞིང་། གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གཞུགས་གྱི་སྐྱེ་མངའ་ཞེས་འདྲོད་པ་དང་།
 སྐྱེ་དེ་ལ་ཡང་ཆོར་བ་བདེ་བ་མངའ་འོ་ཞེས་འདྲོད་པ་དང་། སྐྱེ་དེ་འང་སྤྱོད་པའི་གཞུགས་
 ཅན་ནོ་ཞེས་འདྲོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྱད་མེད་ལ་ཡོངས་མི་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་འདྲོད་པ་...
 དང་། བྱད་མེད་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་དེ་འདི་ལྟར་རྟོག་ཏུ་བདེ་བ་མི་འགྱུར་བ་དང་ལྡན་ཏེ། དེའི་
 ཁྱེད་ཀྱང་རྒྱུད་དང་མན་དག་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་ཉིད་གྱི་རོ་སྤྱང་བ་ལ་བརྟེན་...

85

བཅུལ་མི་དགོས་ཀྱིས། དབང་ཕྱག་གིས་བསྟན་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་བར་གྱིས་ཤིག དེ་དག་གིས་
སྤྱར་དྲིས་པ། བདག་ཅག་གཞུང་འདི་ཡང་རང་བཟོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་……
བཀའ་ཉིད་ལས་སྤང་བ་ཉིད་ཡིན་པས། ཉེས་པར་མི་འབྱུང་རྩ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྤྱོད་པ། སངས་
རྒྱུ་གྱི་བཀའ་ལས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། ལས་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་དེ་བཞིན་
རྩ་བུར་བ་ནི་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཡིན་པས། ད་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱུ་སྤྱབ་
པའི་ཞིང་ཁམས་འདི་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱུ་སྤྱབ་པ་སྦྱོས་པའི་ལུས་ལ་རྒྱལ་རིགས་ལས།
ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་རྩ་བུར་ནས་མཛོན་པར་རྒྱུགས་པར་སངས་རྒྱུ་ཉེ་ཉེ་བར་
བསྟེན་པའི་འཁོར་རྣམས་བཞི་དང་། ལྷ་མ་སྟོན་ཐེ་བརྒྱད་ལ་སྦྱགས་པ་སྦྱིའི་འཁོར་གྱི་……
དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་ཐེག་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་སྤང་བ་བརྟན་པ་མ་
ཡིན་པ་དེ་བཞིན་རྩ། དཔལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་ན།
གདུལ་བྱ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། དཔལ་རྣེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལྷ་མོའི་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་……
འཁོར་ན། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་རོལ་པས་གདུལ་བྱ་སྟོན་པར་མཛད་པར་སྤང་བའང་།
བརྟན་པ་མ་ཡིན་པར་མཛུངས་མོད་ཀྱི། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལའང་བྱུན་མོང་རྩ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རྒྱུད་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་གཟུང་བ་མི་མང་འཁྱེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་……
པར་དག་པ་དང་། སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་ངམ། ཡང་ན་དེ་དག་གི་སྟེང་རྩ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་
དབང་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་དག་སྤང་སྟེ། དེས་ན་དཔེར་ན་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་མེ་……
ལོང་དག་པའི་དབང་དང་། བཞིན་གྱི་རྒྱུ་ལས་སྤང་ཡང་། མེ་ལོང་ལས་མ་འདས་པས། མེ་
ལོང་གི་ཆོས་སུ་བཅི་ཞིང་གཞི་མེ་ལོང་གིས་བཟུང་བ་འདྲ་ནའང་། གཟུགས་བརྟན་ལ་རྟེན་
ཀྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་མེད་པས། མེ་ལོང་གིས་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རྩ་སངས་རྒྱུ་
ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱུང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དབང་ལས་སྤང་ཞིང་དེ་ལས་འདས་པ་མེད་པས། ཆོས་
ཀྱི་སྤྱི་དེ་བཞིན་རྩ་བཤད་ཅིང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱར་བཤངས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་བདག་རྩ་
ལྟ་བུའི་གནས་མེད་པས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་རྟེན་པའི་བྱིར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་
སྤྱི་བཟུང་བར་སྤྱར་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་……
སྤྱོད་གཟུང་ཀྱང་རྟེན་མི་རྟེན་དེ། རི་ལྟར་བྱིས་པ་རྒྱས་ཁྱེར་བས་ཅ་བྱུང་བྱུང་ལ་འཛིན་པ་

དང་འདྲའོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་ལྟ་བུའི་བྱེ་བྲག་འདི་དག་གི་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་
འདི་ལྟ་བུ་ནི། བདག་ཅག་ལྟ་བུའི་སྤྱད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཡང་། རུས་ཀྱིས་མནར་བའི་གང་ཟག་
རྣམས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཚིག་ཅུ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་དང་། གང་ཟག་གི་ཕྱིར་.....
འབྲངས་ཏེ། ལྟ་བ་དམན་པའི་སྤྱགས་ལ་ལྟ་བ་དམ་པར་བརྒྱུད་ནས། རིགས་པ་མེད་པར་སྤྱོ་
སྤྱར་བྱ་སྤྱད་པའང་མང་བྱ་སྤྱང་བས། དེ་དག་གི་དོན་དུ་འགྱུར་ཡང་སྤྱིད་པ་དང་། རང་གི་
རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་འདི་དག་གི་རིགས་པ་གཞུང་བའི་དོན་དུ་.....
བརྟེན་བྱུང་བྱ་བྱིས་པ་ཡིན་ནོ། །པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རོང་ཚམ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོས་མཛད་པ་...
རྗེས་སུ་མོ། །

རྒྱུད་སྤྱིའི་དངོས་པོ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་རོང་ཚམ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོས་མཛད་...
པ་བཞུགས། རྒྱུད་དང་ཀུལ་འཛིན་ནང་ནས། བསྟན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི། དམ་ཆོག་དངོས་...
པོ་འདི་དག་ཁོང་ཁྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་འབྱུང་ན། དང་། དབང་དང་། སྤོན་ལས་དང་། དཀྱིལ་.....
འཁོར་དང་། མཚོད་པ་དང་། བསྟོན་པ་དང་། རྟགས་དང་། རྟག་རྒྱ་དང་། དངོས་པོ་.....
མིང་གདགས་པར་གསལ་བ་ནི། ཏུཊ་ཀྱི་མཇུག་གི་དོན་འཕགས་པ་ཐབས་ཀྱི་ཞགས་...
པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །བསྟུབ་པ་རྣམས་སྟོན་ཏེ། ལྟ་བ་དང་། སྤྱད་པ་དང་མན་དག་ཅེས་.....
གགས་པ་ཡང་འདི་དག་དུ་འདུས་སོ། །གསང་སྟགས་ཀྱི་ཚུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་ཞེས་གགས་...
པ་ཡང་འདི་དག་ལས་བྱུང་ན་མེད་ངོ་། །དེ་ལ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དོན་འདི་རྣམས་སྟོན་པའི་...
སྤྱར་སྤྱང་བའི་བདག་ཉིད་ངོ་། །དེའི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ནི། དོན་དང་ཆོག་གི་སྟོན་ནས་རྣམ་པ་...
བྱུག་ཏེ། དེ་ལ་དོན་གྱི་སྟོན་ནས་རྣམ་པ་གསུམ་ཏེ། གཞིའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་གདུལ་བའི་རྒྱུད་...
ཀྱིས་བསྟུས་པ་དང་། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ལམ་གྱི་དངོས་པོས་བསྟུས་པ་རང་བཞིན་...
ཞེས་གགས་པ་དང་། འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་འབྲས་བུའམ་ཚོབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་...
བྲག་གི་རྒྱུད་ཅེས་གགས་པའོ། །ཆོག་གི་སྟོན་ནས་ནི། སྤྱར་སྤྱང་བ་དང་། སྤྱར་གགས་པ་དང་།
སྟག་བམ་དུ་གཏོགས་པའོ། །དེས་པའི་ཆོག་གི་ཚུལ་གྱིས་ནི། ཏུཊ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོ་རྒྱུད་དང་...
ཐགས་དང་། གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ལ་འཇུག་ཏེ། འདི་རྣམས་ཀྱང་ཉེན་...
ཅིང་འབྲེལ་བའི་དོན་དང་། གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་དོན་དང་། འཁྲུགས་པའི་དོན་དང་།

ཐུགས་གཅིག་ཏུ་བྱིན་པར་བྱས་པ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱར་བཞེད་དོ། །
 དོན་འདིས་ན་ཐགས་དང་འདྲ་བས་རྒྱད་ཅེས་བཞེད་དོ། །འདིའི་ལྡང་ཚད་ནི། སྤྱིང་གཞི་
 དང་། སྤྱིང་བསྐྱང་བ་དང་། རྒྱད་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། ཡོངས་སུ་གཏད་པ་ན་མས་ཚང་བ་ཞེ།
 དེ་ན་མས་མ་ཚང་བ་ནི་ཀལ་ཐུགས་གཅིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་སྐད་དུ། དངོས་པོ་
 དང་ནི་རོ་བོ་ཉིད། །དབྱེ་བ་དེས་ཆོག་ལྡང་ཚད་གྱིས། །ཐུགས་ཀྱི་རྒྱད་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ། །
 དེ་ལ་ཀལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དོན་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་མཚོན་མའི་
 རྟོག་པ་ལ་བྱ་ཞེ། དེ་ཡང་རྒྱད་དང་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་དང་། ལྷ་དང་དེའི་མཚོན་མ་དང་།
 དངོས་གྲུབ་ན་མས་ལ་རྟོག་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ན་ཁ་ལོངས་པ་དང་།
 མ་ལོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནི། ལས་དང་དངོས་
 གྲུབ་ཀྱི་ཆོག་ཞིབ་མོ་ལ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷའི་སྐབས་སུ་ནི། རྒྱལ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་
 མཐའ་དག་དང་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་ཀྱི་མཚོན་མའི་ཡན་ལག་སྤྱོད་མོ་ཡན་ཆད་ལ་རྟོག་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནི། ཐོབ་ལྷ་ཉིད་དམ་དེའི་ཡོན་ཏན། པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་པའི་ཆོག་གི་ཚུལ་གྱིས་ནི། རྟོག་པས་བརྟགས་པའམ་དེ་ལས་བྱུང་བས་
 རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །རོ་བོ་དབྱེ་བ། དེས་ཆོག་རྟོག་པའི་མཚོན་མ་བཞེད་པར་བྱ། དེ་ལྷ་ཐོབ་
 འགྲོ་དང་རྟོག་པ་དང་། ལ་དམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ན་མས་བསྐྱང་བ་ལ་
 ནི་དམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱར་བཞེད་དོ། །དངོས་སུ་ཅ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་གཏོགས་པ། སྤྱི་དང་།
 བྱད་པར་དུ་གྱུར་བའི་བསྐྱང་མཚམས་ན་མས་སོ། །ཡང་དག་ཐོབ་སྤྱོད་གསུམ་དེ་བཞིན། །
 རྟོགས་ཐོབ་དུས་དང་མཉམ་པར་སྤྱོད། །གསང་བ་རྟོན་དང་བཅའ་བ་དང་། །མནའ་དང་
 བསྐྱིམ་པ་ཡལ་གམ་བཅས། །དམ་པར་གྱུར་དང་དམ་པས་གསུངས། །དམ་པ་མཚོན་དང་
 དམ་དུ་འཛིན། །འདས་ན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས། །དམ་
 ཆོག་ཅེས་ནི་བྱ་བ་ཡིན། །འདི་ནི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པའི་ལས་ཅན་ཏེ། ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །དེས་པའི་ཆོག་གི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །ས་མ་ཡ་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། མནའ་དང་། རྟོག་པ་དང་། གསང་བ་དང་། མཉམ་པ་དང་། དམ་པ་དང་།
 བརྟོན་པ་དང་། དུས་དང་། ཡལ་གམ་བཅས་པ་ན་མས་ལ་འཇུག་ཞེ། །འདི་ན་མས་གནས་

སྐབས་གང་དུ་འཇུག་པ་དེ་ནི། ས་མ་ཡ་མི་བ་ར་ཞེས་པ་སྟེ་སྒྲིམ་པ་ལ་འཇུག་ས་མ་ཡ་བ་པ་
 ཏ་ཐ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མནའ་ལ་འཇུག་ཡ་མི་ས་མ་ཡ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྟོགས་པ་ལ་འཇུག་ས་མ་ཡ་ར་
 ཏ་བྱ། ཞེས་པ་སྟེ་གསང་བ་ལ་འཇུག་ས་མ་ཡ་ས་མ་ཡ་ལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དམ་ལ་འཇུག་ས་མ་
 ཡ་མེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བརྟེན་ཅིང་སྤྱད་ལ་འཇུག་ས་མ་ཡ་བེ་ལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཏུས་ལ་འཇུག་ས་
 མ་ཡ་དངོས་སྤྱུ་ཡལ་གམ་བཅས་པའི་ཐ་ཆོག་ལ་འཇུག་སྟེ། རྟོན་འདི་རྣམས་རང་རང་གི་
 སྐབས་སྤྱུ་སྤྱར་རོ། །ཡང་གཞན་ལས་ས་མ་ཡ་ག་བྱ་ཀ་ཏ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དམ་པས་གསུངས་པའི་
 ཆོག་ཅེས་ཀྱང་ཟེར། ཡང་གཞན་ལས་ས་མ་ཡ་ལ་ཀ་ཏ་ད་ཏེ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དམ་པ་གང་
 ཡིན་པ་ལས་འདས་ན་འཆོག་པ་ཞེས་ཀྱང་བཤད། དེ་ནི་དེས་པའི་ཆོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་དང་ཐ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །འདི་སྐད་དུ། རོ་པོ་རབ་
 ཏུ་དབྱེ་བ་ལས། །དཔེ་དང་དེས་ཆོག་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས། །གསང་བའི་དམ་ཆོག་ཤེས་པར་བྱ། །
 དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དབང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
 བརྟེན་ནས། གོ་འཕང་གི་ཆོས་གཞན་གྱི་རྒྱ་དང་ལ་བཀོད་པའོ། །དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་
 རྒྱ་ནི། སྒྲ་མ་ལ་དབང་ཡོད་པ་དང་། །སྒྲོབ་མ་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་དང་། །སྒྲ་མ་སེམས་དགའ་
 བར་རྒྱར་པ་དང་། །སྒྲོབ་མས་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དད་པ་བརྟེན་པ་དང་།
 །ལེགས་པར་དབང་བསྐྱར་བ་བྱས་པའོ། །དབང་བསྐྱར་བའི་རྟེན་གང་ཞེ་ན། དཀྱིལ་འཁོར་
 ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་གི་དངོས་པོ་ནི། ལམ་དང་འབྲས་བུར་བཅས་པའི་ཆོས་ཐོབ་པ་
 རྣམས་སོ། རོ་པོ་ཉིད་ནི། དེ་གཞན་གྱི་རྒྱ་དང་ལ་བསྒོ་བར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །
 དབང་འཛིན་པ་ནི་དམ་ཆོག་སྟེ། ཆོག་པ་དང་རི་མོ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་རི་མོ་དག་པར་བྱེད་
 པའི་ལས་ཅན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཡང་འབྱུར་བའོ། །རྒྱ་རྟགས་ནི་རྒྱ་རྒྱགས་པ་སྟེ།
 འཇིག་རྟེན་ན་ལས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་བཞིན་ནོ། །དབང་གི་མཆོན་པ་ནི་བུམ་པ་ལ་རྟོགས་
 པའི་དབང་ཇས་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ཅིང་མཆོན་ནས་གོ་འཕང་གི་ཆོས་གཞན་ལ་སྟེར་
 བའོ། །དེ་ཆོས་གང་གིས་བསྐྱུས་ཤིན། ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པ་བཞིས་བསྐྱུས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་ལ་དབང་གི་དངོས་པོ་ནི། དམ་ཆོག་ཕྱག་རྒྱའོ། །དབང་གི་མཆོན་པ་ནི་སྤྱུ་ཕྱག་རྒྱའོ། །

དབང་གི་མིང་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དབང་བསྐྱར་བ་དང་སྒྲིལ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །
 སྒྲིལ་བ་གང་ཞེ་ན། དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུ་མཐུས། སྒྲིལ་མའི་རྒྱུ་ལ་ཆོས་སྒྲུབ་མ་སྒྲིལ་བའི་
 ཆོས་སྒྲིལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲིལ་དང་སྒྲིལ་མའི་རྒྱུ་མཐུས་ཀྱི་བྱ་གཞིས། ས་པོ་ན་ཅེས་དང་...
 འབྲས་བུ་མངོན་དུ་འབྱེད་པ་ལ་སྒྲིལ་པ་ཅི་ལྟར་རྒྱུ་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་པའི་ཆོག་གི་ཚུལ་
 གྱིས་ནི། །ཨ་མྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིལ་མངོན་པར་གཏོར་བས་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 འདི་ཡང་སྒྲིལ་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གོ། །ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏེ་འགྲོ་བ་ལ་བྱ། ས་དང་བ་ལང་མཐོ་རིས་དང་རྩོམ་རིས་དང་འོད་དང་སྒྲིལ་རྣམས་ལ་འཇུག་ ཞེས་བྱ་...
 བའི་སྒྲིལ། ས་དང་བ་ལང་ལ་སྒྲིལ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་ཨ་མྱི་ནི་མངོན་དུ་བ་འཕམ་མངོན་པ།
 ཕྱི་ཕྱོད་ནི་ཆུ་སྒྲིལ་ཅིང་གཏོར་བ་སྟེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བའི་ཆོས་ཅེས་འཛིན་པ་བཞིན་དུ། འདིར་
 མངོན་པར་གཏོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། དྲི་མ་དག་པ་ཅེས་མཚོན་པར་བྱེད་དེ། དེའི་འབྲས་
 བུ་སྒྲིལ་བ་དང་། ཆོས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་མཚོན་པར་བྱེད་དོ། །རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཏེ་ཕན་པ་དང་རྒྱུས་པའོ། །རྣམ་པ་གཅིག་རྒྱ་བྱེད་དང་ནང་རོ། །དབང་བསྐྱར་བ་...
 དང་གོ་འཕང་བསྒྲིལ་བ་དང་རིམ་པ་སྒྲིལ་བ་ནི། །རྣམ་གྲངས་སུ་གཏོགས་པའོ། །རྒྱ་རྟེན་...
 དངོས་པོ་རོ་པོ་ཉིད། །འཛིན་པ་ལས་དང་རྒྱ་རྟེན་དང་། །མཚོན་བྱ་བ་སྒྲིལ་དང་སྒྲིལ་བ་...
 དང་། །དེས་ཆོག་དབྱེ་བ་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས། །གསང་སྤྲུགས་དབང་གི་མཚན་ཉིད་བཟོད། །
 སྒྲིལ་ལས་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས། འགྲོ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་...
 པའི་མཛད་སྒྱུད་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡང་ཚད་མེད་པ་བཞིན་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཞིང་། ཤེས་རབ་ཆེན་
 པོས་ཐེན་པ་ནི། ཐབས་མཁས་པའི་སྒྲིལ་ལས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་དང་མི་ཕྱན་ན། འཛིན་...
 ཉིན་གྱི་བྱ་བ་སྒྲིལ་ཆོག་ཅེས་དུ་འབྱུར་རོ། །འདིའི་ཡུལ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་...
 ཐམས་ཅད་དེ། དེ་ཡང་དམིགས་ཀྱིས་ནི། གནོད་སྤིག་ཅན་དང་། དབུལ་ཕོངས་དང་། ལྷག་
 པར་ལྟ་བུ་ཅན་དང་། དྲིགས་པ་ཅན་རྣམས་ནི་ཞིང་ཁུད་པའོ། །རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་ནི། ཞི་བ་...
 ལ་སྤྲུགས་པ་རྣམ་པ་བཞིན། ཐབས་ནི། བསྒྲིལ་བ་དང་། བསྒྲིལ་བཟོད་དང་། སྒྲིལ་སྤྲུག་...
 ཐུར་བྱ་དང་། གཏོར་མ་དང་སྒྲིལ་བ་དང་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིལ་སྒྱུར་དོ། །མདོར་ན་ནང་
 ལ་བཞེན་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྣམས་ལ་བཞེན་པ་དང་། གཉི་གཞན་ལ་བཞེན་པའི་བྱ་གཞི་གོ། །

འབྲས་བུ་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྲུབ་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་བདེ་བ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་
 དབང་དང་འདུལ་བཤོ། །དེས་པའི་ཆོག་གི་ཚུལ་གྱིས་ན། གཟམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱུ། གཞན་གྱི་ཏ་
 ལ་གཟམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱེད་པ་རྣམས་གྱི་བུ་བའི་ལས་ཏེ། བྱེད་པ་པའི་འདྲ་བཤོ། །རྩ་བ་.....
 ཉིད་དང་རྒྱ་དང་རྟེན། །ཡུལ་དང་ཞིང་དང་དབྱེ་བ་དང་། །ཐབས་དང་འབྲས་བུ་དེས་ཆོག་
 གིས། །སྤྲུགས་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །དགྲིལ་འཁོར་ནི། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་དང་.....
 བཅས་པ། སྔ་བྲང་དང་བཅས་པ་ལ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱར་བཅོམ་དེ། དེ་ཡང་རང་.....
 བཞིན་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གཟུགས་བརྟན་ལ་སྤྲུགས་པའི་དབྱེ་བ་དང་། སྤྱུ་གསུང་..
 ཐུགས་ལ་སྤྲུགས་པའི་དབྱེ་བས་བཅོམ་པར་བྱ་བའི་མང་མོད་གྱི། ཉེ་བར་ནི་གང་རུ་གཞལ་
 ལས་ཁང་དང་བཅས་པར་སྟོན་པ་སྟེ། ཉེ་བའི་སྤྱར་བཅོམ་དོ། །དེས་པའི་ཆོག་གི་ཚུལ་གྱིས་
 བ། མཚུལ་མཐུན་གྱི་ཉིང་པོ་འཛིན་པ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེང་པོ་འཛིན་པའི་དོན་ཏེ། འདིས་
 ཉིང་པོ་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་བཅོམ་དོ། །གང་རུ་ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་།
 གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་དགྲིལ་འཁོར་སྟེང་པོ་ཉིད་ཡོན་ཏན་འཛིན་པས་ན། ཉིང་པོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྒྱུས་
 ཉིང་པོ་ཉིད་གྱི་སྤྱུས་བཅོམ་དོ། །རྣམ་པ་གཅིག་རུ་མཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོར་ཡུག་རུ་བསྐྱར་.....
 བའི་དོན་ཏེ་འདིས་བསྐྱར་ཅིང་བཀོད་པའི་དོན་གྱིས་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་བཅོམ་དེ། གང་རུ་
 འཁོར་དང་རྒྱུ་པ་ལ་སྤྲུགས་པ་དེའི་སྤྱར་བཅོམ་པ་རྣམས་སོ། །རྣམ་པ་གཅིག་རུ་མཐུན་ནི་
 མནན་པ། ལ་ནི་འཛིན་པ་སྟེ། འདིས་འདུག་པའི་དོན་གྱིས་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་
 རུ་གཞལ་ལས་ཁང་དང་། ཉི་མའི་གདན་ལ་སྤྲུགས་པ་ལ་བཅོམ་པ་རྣམས་སོ། །རྩ་བ་དབྱེ་བ་
 དེས་ཆོག་གིས། རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཤེས་པར་བྱ། །མཚོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཚོད་པའི་
 གནས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ། བཀྱར་བ་དང་ཡོན་འབྲུལ་བའི་སེམས་པས། །ལྷུས་ངག་ཡིད་..
 གསུམ་དང་། བྱེ་རྩལ་གྱི་རྣམས་ལ་སྤྲུགས་པའི་སྒྲིན་ས། མཚོད་པའི་ལས་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །
 རབ་རུ་དབྱེ་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཚོད་པར་གཞུང་..
 ཁ་གཅིག་ལས་གྲགས་ཏེ། ཚུལ་འདི་ནི་དམིགས་པའི་ཡུལ་རུ་གྱུར་པ་ཞིང་གི་བྱེ་བྲག་དང་།
 ཡོངས་སུ་བསྒྲིབ་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། འབྲས་བུ་སྟོབ་པར་འགྱུར་བའི་བྱེ་བྲག་དང་། དངོས་....
 པའི་བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཞིང་གི་སྒྲིན་ནས་ནི་འཕགས་པ་ལ་མཚོད་པ་

ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའོ། འཇིག་རྟེན་པའི་མཆོད་པའི་གནས་རྣམས་མཆོད་པ་ནི།
 འཇིག་རྟེན་པའི་མཆོད་པའོ། ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་སྒྲ་ནས་ནི། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱིར་བསྟོར་.....
 པའི་མཆོད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའོ། རྟེན་ལས་གཞན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའོ། །
 འབྲས་བུ་མྱོང་བའི་སྒྲ་ནས་ནི། ཐར་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་མཆོད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་.....
 འདས་པའོ། རྟེན་ལས་གཞན་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའོ། རྟོན་པའི་སྒྲ་ནས་ནི།
 དམ་པའི་ཆོས་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པར་བསྟན་པ་དང་། བསྟོན་པ་ལ་སྟོགས་པའི་སྒྲ་ནས་རྒྱལ་...
 བ་མཉེས་པའི་མཆོད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་རྣམས་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའོ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྟོགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའོ། གཞན་ལས་དོན་དམ་
 པ་དང་། ཀུན་ཚྭ་བ་ཀྱི་མཆོད་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བསྟོན་པ་ནི།
 དོན་དམ་པའི་མཆོད་པའོ། རྟེན་ལས་གཞན་པ་ནི་ཀུན་ཚྭ་བ་ཀྱི་མཆོད་པའོ། ཡང་གཞན་.....
 ལས་ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བའི་མཆོད་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ནི་...
 རྟོན་གིའོ། རྟེན་ལས་གཞན་པ་ནི་ཕྱིའི་འོ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་རང་གི་རྒྱུད་ཏུ་གཏོགས་པ།
 ལུས་དང་རྒྱ་དང་ཡིད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་མཆོད་པ་ནི་ནང་གིའོ། ། གཞན་གཟུགས་ལ་.....
 སྟོགས་པ་ཕྱིའི་འདོད་པས་བསྟུས་པ་ནི་ཕྱིའི་འོ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཏན་གན་དང་བདུད་ཅི་...
 དང་ཆོགས་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་ལ་སྟོགས་པ་ཡོག་ཕྱི་པ་ལ་སྟོགས་པ་རྣམས་སུ་མ་གྲགས་...
 ཤིང་། རྣམ་འབྱུར་ནང་པའི་མཆོད་སྦྱོང་ཏུ་གྱུར་པ། ལྟ་སྦྱོང་རྒྱལ་སུ་ཆེ་བའི་མཆོད་པ་ནི་
 རྟོན་གིའོ། ཕྱི་པ་རྣམས་དང་མཐུན་པ་ནི་ཕྱིའི་འོ། གསང་བའི་མཆོད་པ་ནི། ཐབས་དང་...
 ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱར་བའི་མཆོད་པ་དངོས་སམ། དེའི་རྟོགས་སུ་གྱུར་པ་.....
 རྣམས་སོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ལས་ནི། ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྟོགས་པ་དང་། རྒྱ་གི་སྟགས་ཕྱག་དང་...
 ལྟ་སྦྱོང་ལ་སྟོགས་པ་ཕྱག་རྒྱའི་ཕྱེ་བྲག་ག། ལ་སྟོགས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དད་པ་དང་ཉིང་དེ་འཇིན་...
 ལ་སྟོགས་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཞེས་གྲུང་གྲགས་སོ། རྟོན་ཆེད་ཀྱི་སྒྲ་...
 རྟོན་ནི། ལྷ་དང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལྟ་བུ་བསྟུ། བསྟོན་རྣམས་ཀྱི་བདེ་འགྲོ་དང་ཐར་པའི་རྒྱར་...
 བསམ་ནས། ཕྱིར་དང་། ལས་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དངོས་གྲུབ་ཐུན་མོང་དང་མཆོག་གི། ཀྱི་ཕྱིར་དང་།
 རབ་སྐྱ་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་ཕྱིན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་མཆོད་པ་སྟེ། དེ་...

ལྷ་ར་ན་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་བཞིའོ། །དེས་པའི་ཚིག་གི་ཚུལ་གྱིས་ནི། སུ་ཇ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱུ་སྤྱུ་
 རུ་ཞི་བ་ལ་སྤྱུགས་པ་བྱུབ་པའོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ན་མཚོད་པ་ཞེས་པ། ཡང་དང་ཡང་དབྱེས་པ་
 བསྐྱེད་པས་མཚོད་པ་ཞེས་པ། སུ་ར་སྤྱ་ཇ་ཏ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བསྐྱེད་ནམས་བསྤྱུགས་པའི་ལས་ཀྱི་
 སྤྱུ་རུ་འགྲོ་བས་སྤྱ་ཇ་ཞེས་བྱ། རྣམས་པ་གཅིག་བཟུང་བའི་དོན་ནི་མཚོད་པའི་དོན་ནོ། །རུ་བཟུང་
 བའི་དོན་གྱིས་མཚོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སུ་ནར་སུ་ནར་སྤི་ཡང་ཇ་ཏ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཚོགས་མི་ཤེས་
 པར་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་འཁྱར་པའི་ཕྱིར་སྤྱ་ཇ་ཞེས་བྱ། འདི་ནི་དགེ་བའི་ལས་སུ་
 བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་རུ་སྤྱ་ཇ་ཐ་ག་ཏ་ལྷན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འགྲོ་བའི་ལས་ཅན་ཏེ། དགོས་ཆེད་
 རུ་བསྟན་པ་རྣམས་བྱུབ་པའི་རྒྱར་ཁྱར་པའོ། །གཞན་ཡང་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ།
 ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བར་ཁྱར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོ་ཤོ་དབྱེ་བ་དེས་ཚིག་དང་། །ལས་ཀྱིས་མཚོད་པ་
 ཤེས་པར་བྱ། །བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷའི་རྣལ་འབྱུར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གོམས་པར་བྱེད་
 པ་ནི། བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་དང་། དེ་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་མཚན་མ་རྣམས་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་
 རྣམས་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམས་པ་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་གི་རྣམས་པ་གཉིས་སོ། །
 གཞུགས་ཀྱི་མཚན་མའང་། ཐ་མལ་པ་དང་། བྱད་པར་རུ་སྤྱང་བ་སྟེ། དེ་ལ་བྱད་པར་རུ་
 སྤྱང་བ་ནི། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱུ་དང་། དེའི་ཆ་ཤས་སུ་གཏོགས་པའི་ཐུག་
 ཟུའི་མཚན་མ་དང་། དེ་བཞིན་གསུང་གི་བྱེ་བྲག་རུ་སྤྱང་བའོ། །གསུང་དེ་ཡང་སྤྱུ་དང་དེའི་
 བརྒྱར་ཁྱར་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐ་མལ་པར་སྤྱང་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་
 དབང་དང་། སྤྱུ་གྱི་སྤྱུ་ལམ་གྱི་ཤུགས་དང་། གཏུལ་བྱའི་དཀར་པོའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་
 ལས། སྤྱུ་དང་བཅུད་རུ་བཅས་པའི་གཞུགས་སུ་འཕགས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སྤྱང་བ་
 འབྱུང་བའོ། །ལྷ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་གཏོགས་པ་མཐའ་དག་བཤད་ན་ནི། དོན་དམ་
 པའི་ལྷ་དང་། ལེམས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ལྷ་གཉིས་སུ་ཡང་སྟོན་ཏེ། ལེམས་པའི་བྱེ་བྲག་དེ་དག་
 ཀྱང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་། རབ་མཚོག་
 པོ་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སུ་ཡང་དབྱེ་བ་ཡོད་དོ། །འདིས་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་
 རྟེན་འདས་པའི་ལྷར་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་སོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་

ལྷའི་རོ་སྔ་ཉིད་རྩ་བཞེད་དོ། །སེམས་པའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲིན་ནས་
 ལུལ་རྩ་གྱུར་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཉིད་ལྷར་བཞེད་དེ། དེ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་རང་
 བཞིན་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་སློབ་པ་བསལ་བའོ། །ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་
 ནི་དེ་མ་བསལ་བའོ། །རབ་མཆོག་པོ་ནི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །དེ་མ་ཡིན་པ་ནི་གཙོ་བོར་མ་
 གྱུར་པའོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་དངོས་དང་སྤུལ་པར་ཡང་ཡོད་པར་བལྟ་སྟེ། སྤུལ་པ་ནི་དེས་
 འདུལ་བ་ནམས་ལ་དེར་སྤང་བ་སྟེ་གོང་རྩ་བལྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ལྷ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། སྤྲུགས་སྤྱི་ནང་གི་གཞུང་ལས་གསལ་བར་
 སྤང་སྟེ། འདི་ལྷར་བྱ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་གཞུང་རྩ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་རྒྱད་ཀྱི་གཞུང་རྩ་དོན་དམ་པའི་ལྷ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་གཞུང་
 རྩ་ཡང་དོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཞེས་ལྟེ། རྣམ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 བཞིན་རྩ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ལྷ་ཞེས་གཞུང་ཀུན་ལས་གསུངས་ཏེ། བྱི་པ་དག་
 གི་གཞུང་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་འདུས་ལ་སྦྱོགས་པ་ལས། མཆོན་ཉིད་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལྷར་གསུངས་ལ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་། བྱང་
 ཆུབ་མཉམ་སྦྱར་ལས། སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རབ་རྩ་ཆེ་བའི་ལྷ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་
 མཆོན་མ་རྣམས་ལྷར་གསུངས་པ་ཡང་། འདི་ལྷར་བྱ་བའི་རྒྱད་རྩ་ལྷའི་བདག་ཉིད་མཆོན་
 ཉིད་རྩ་གསུངས་པ་ལས། བྱག་རྒྱ་དང་། སྤྲ་དང་། ཡི་གེ་དང་། གཟུགས་དང་། རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་རྩ་ཡང་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྷར་
 མཐུན་པར་སྤང་བ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་རྒྱད་རྩ་ཡང་། བྱག་རྒྱ་བཞིས་
 བསྐྱས་པའི་ལྷ་རྣམས་གྲགས་པ་དང་། རྟོགས་པའི་སྒྲིན་ནས་ལྷར་བཞེད་ལ། ཐ་མལ་པར་
 སྤང་བ་དག་ཀྱང་ཀུན་རྩ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ལས། གདུལ་བྱ་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བར་བཅས་པའི་ཆོས་སྤང་བར་བཞེད་དེ། འདི་ལྷར་།
 འབྱུང་ཆེན་སེམས་ཅན་དོན་རབ་མཛད། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྦྱོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །
 རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱད་རྩ་ཡང་། སྤྲུགས་འདུལ་བའི་རྩ་སུ་སྤྲར་སྤང་ལ། གསུང་གིས་
 འདུལ་བའི་ཆོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་གསུང་རྩ་སྤང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་ནི་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐ་མལ་པར་སྒྲུང་ཡང་། འདི་སྐད་དུ། སེམས་ཅན་
 བསོད་ནམས་ཆེར་འཕགས་ཕྱིར། །མི་གཡོ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ན་བདག་ །སེམས་འདུ་བྱ་ཕྱིར་
 གཡོ་བ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་དག་ཁམས་མཉམ་སྦྱར་གྱི་རྒྱུ་ཕྱི་
 མ་ལས། གསུམ་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་སྲིད་གསུམ་མཚོག་གསུམ་གཟུགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྦྱོགས་
 པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །གཞུང་དག་ལས་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་དེ་ཉིད་ལས།
 ལ་བྱ་གསུངས་པ་ཡང་འདི་དག་རྒྱ་འདུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་
 པོའི་རྒྱུ་དུ་ལྷག་པར་བརྟན་པ་ནི། །ལེ་ལག་ལས་ལྟ་མི་སྤང་བའི་སྐབས་སུ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ནི་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དབྱེར་མེད་པར་གདོད་མ་ནས་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། འབྲས་བུའི་ཆོས་སྤངས་རྒྱས་པས་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་བ་
 ཞེས་ཀྱང་འདོད་དེ་འདི་ནི་ལྟ་བ་དམན་པ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་གྱིས་གཞོན་པས། ལྷག་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་དུ་བཞེད་དོ། །དོན་འདིའི་དབང་དུ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཞེས་བྱའོ། །ལྟ་ཞེས་
 བྱ་བའི་མིང་བཤད་པ་ནི། མི་འཆི་དཔའ་དང་ལྷག་པར་བརྟན། །འདོད་དོན་སྟེར་དང་ནི་
 བ་དང་། །ལུས་གནས་ཕན་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། །བཀྱར་བར་འོས་ཕྱིར་ལྟ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་ཨ་
 རྟེན་ལྟ་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་གང་དུ་རིགས་པའི་སྐབས་
 དེར་ལྟར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་ལྟའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་གང་ཞེ་ན།
 གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱར་བའི་བདག་ཉིད་དེ། །དེ་ཡང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། མཚན་མ་
 དང་བཅས་པའི་བྱེ་བྲག་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་མཚན་མ་མེད་པའི་སྦྱར་བ་ལའང་རིམ་བོ་དང་།
 རྩེས་སུ་གཞིག་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་རིམ་བོར་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 ནི། བདག་གི་སྤང་བོ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཏེ། བདག་མེད་པར་མོས་པའི་ལྟ་བ་དང་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱིས་བསྐྱོམ་ཞིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་མོས་ཏེ། མཚན་མ་མེད་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པའོ། །རྩེས་སུ་གཞིག་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རིག་པའི་ཤེས་
 པས་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་བརྟགས་ན། གང་གི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པས་དེ་བཞིན་
 དུ་མཚན་མ་མེད་པར་ཐག་བཅད་ནས་དེའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པའོ། །མཚན་མ་དང་.....

བཅས་པའི་ནལ་འབྱུར་ནི། གཞིའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་ནལ་འབྱུར་ནམ་པ་གསུམ་ཏུ་གསུངས་ཏེ། འདི་
 ལྟར་བྱེ་རྩལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་སྒྲིབ་དང་མཐུན་པར་སྒྲིབ་པའི་ནལ་འབྱུར་ནི། བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པའི་ནལ་འབྱུར་ཞེས་བྱའོ། །ནལ་འབྱུར་སྦྱང་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲིབ་པ་ནི། ཀྲུན་
 ཏུ་བཀྱགས་པའི་ནལ་འབྱུར་ཞེས་བྱའོ། །དབུ་མ་དང་མཐུན་པར་སྒྲིབ་པ་ནི་རྫོགས་པའི་
 ནལ་འབྱུར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྦྱ་འབྲུལ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ།
 དམ་ཆོག་བྱིན་བསྐྱབས་དང་པོ་སྟེ། བཀྱགས་པ་ནལ་འབྱུར་སྦྱང་པའི་འོ། །དབུ་མར་རྫོགས་
 པར་བྱ་བ་དག །འདི་ནི་ནལ་འབྱུར་ཆོག་པར་བཀྱགས། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་སྒྲིབ་པའི་ལུས་གྱིས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ཞིང་མཆོད་པ་དང་། རིག་པ་བཤགས་པ་ལ་སྦྱགས་པ་སྒྲིབ་ཏུ་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་
 རྣམས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས། སྤྱིབ་པ་བྲལ་བའི་སྦྱར་བ་བྲལ་པས།
 སྤྱིབ་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པའི་ལུས་སྦྱ་མ་དང་། སྤྱིག་
 རྒྱ་ཙམ་ཏུ་སྤང་བ་མ་བཟང་བར། ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དབབ་པའི་སྦྱར་བ་བྲལ་
 པས། །ལྷགས་ལ་གསེར་འབྱུར་གྱི་ཅི་བཟང་བ་བཞིན། བདག་གི་ལུས་ཉིད་ལྡེའི་སྦྱ་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསྐྱེད་པའོ། །འདི་ནི་བྱེ་རྩལ་པས་ཀྲུན་ཏུ་བཀྱགས་པའི་བདག་ཉིད་
 གྱིས་སྦྱང་པ། ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེམ་ཆེད་ཀྱི་བདག་ཉིད། སྤྱིབ་པའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་
 བའི་ལུས་སྦྱ་མ་ཙམ་གྱི་དམིགས་པ་མ་བཟང་བ་སྟེ། ཚུལ་འདི་ལ་ནི་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཀྱང་དེ་ཙམ་ལ་བྱ་བར་མཛོན་ནོ། །ཀྲུན་ཏུ་བཀྱགས་པའི་ནལ་འབྱུར་ནི། ཚུལ་སྦྱ་མ་བཞིན་
 ཏུ་བྱ་སྟེ། བྱི་བྲག་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དབབ་ཏུ་གྱུར་པ།
 རྣམ་པ་མེད་པའི་མི་གཡོ་བར་གསལ་བའི་བདག་ཉིད། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་སྤང་བའི་
 རང་རིག་པ་ཙམ་པ་དམིགས་པ་མི་གཏོང་བ་སྟེ། དེ་ལ་ལྷན་བསྐྱེད་ཏེ་སྦྱོས་པའམ། དེ་ལས་
 ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གསེར་ཁྱན་མ་ལས་ལྷགས་སུ་བྱགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚུལ་འདི་ལ་
 ནི། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱ་བར་མཛོན་ནོ། །རྫོགས་པའི་
 ནལ་འབྱུར་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྦྱོས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོས་

བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་རྟེན་མེད་པ་ལས། རྒྱལ་བའི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དཔེ་ནམ་...
 མཁའ་དྲངས་པ་ལས་སྤྱོད་ལྡང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཚུལ་འདི་ལ་ནི་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་...
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ལ་བྱ་བར་མངོན་ནོ། །རྣལ་...
 འབྱོར་གྱི་ཚུལ་འདི་གསུམ་ནི། གསང་སྤགས་ཀྱི་གཞུང་ཀུན་ལས་སྟོན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་...
 གསལ་བའི་ཆོག་ཏུ་སྟོན། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་དོན་གྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྟོན་ནོ། །དོན་དེ་ལྟ་བུ་
 ལ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི། གཞུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་འདྲིགས་པ་...
 ཡང་ཡོད་དེ། སྐབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་བཤད་པ་
 ནི། ཡོ་ག་ན་ཡ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ངང་ཚུལ་ལམ་རང་གི་རང་བཞིན་ནམ། རྣལ་རྟེན་པ་པའི་དོན་ལ་
 ཡང་སྟོགས་ཡང་ན་ཡོ་ག་ཇན་དྲ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟེན་སྐྱར་ཞིང་འདུས་པ་ལ་ཡང་སྟོགས་ཏེ།
 ཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་རྣམ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བྱ། འདིར་བརྟགས་པའི་དངོས་པོར་...
 བྱུར་པ། ལྟར་བརྟགས་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་འབྱོར་བའི་དོན་ཏེ། གཞུང་དག་ལས་ཞི་གནས་...
 དང་ལྟག་མཐོང་འབྱོར་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བྱག་རྒྱ་རྣམས་ལ་འཕྲུ་
 མཉམ་སྦྱར་དང་ཨ་བ་རྒྱ་ར་ལ་སྦྱགས་པ་ལས། དེ་ཉིད་རྟེན་འབྱོར་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་གསུངས་པ་...
 དང་། ཡེ་ཤེས་ཅམ་ལ་འབྱོར་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་...
 འགོག་པ་ཞེས་བསམ་ཏན་ཕྱི་མ་ལས། མི་འཕྲོ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དོན་...
 གྱིས་འདུས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྦྱར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཅེ་གཅིག་པའི་བདག་...
 ཉིད་དེ། མཚུངས་ས་སྒྲིཛ་ཞེས་པའི་སྒྲིཛ། པའི་སྒྲོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་། ཅེ་གཅིག་པ་
 ལ་བྱ་བར་མངོན་ཏེ། དེར་མ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ནི། བསམ་གཏན་དང་བསམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སྦྱགས་པ་གདགས་པར་རིགས་སོ། །གོམ་པར་བྱེད་པའང་འདི་ལྟར་མས་པའི་སྒྲོ་ནས་...
 སམ། གསང་སྤགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོ་འཕྲུ་ རྣམ་པར་རྟོག་པས་བརྟགས་པའཕྲུ་ དོན་...
 མཐོང་བ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དོན་དམ་པ་ནི།
 གཞུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་ལྟ་མཐོང་བ་སྟེ། མ་བརྟགས་མ་བཅུལ་ཡང་། དེར་སྤང་བ་འབྱུང་...
 བའོ། །བརྟགས་པ་ནི། རྟོག་པ་ཅམ་གྱི་ཡུལ་རྟེན་སྤང་བ་སྟེ། ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བ་ནི་
 མིང་དོ། །གལ་ཏེ་ལྟའི་བདག་ཉིད་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་སྤང་སྤང་བ་དག་གང་རྟེན་བརྟག་ཅིན།

འདི་ནི་ལྷ་མཚོར་བ་ཡིན་ཡང་དེར་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། མཚོར་བའི་ཐ་སྐྱོད་གདགས་པར་མི་
 ཅུས་ལ། བརྟགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པའི་མཐའ་ལ་གྲགས་པས། དེས་པར་ཁས་སྒྲུང་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཡང་། ཐ་སྐྱོད་གདགས་པ་ནི་བདག་ཅག་ལྷ་བུའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ་གཞག་
 གོ། །སྐགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ཏུ་འབྲེལ་བའི་བདག་ཉིད་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་
 ཡང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་སྟོན་སྟེ། གསང་སྐགས་དང་རིག་སྐགས་དང་གཟུངས་སྐགས་ཞེས་བྱ་
 བར་གྲགས་སོ། །དེ་ལ་རིག་སྐགས་རང་གི་རོ་བོ་ནི། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །
 དེ་བཞིན་ཏུ་གཟུངས་སྐགས་ནི། དུན་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །འདི་ནམས་ཀྱི་
 ལས་ནི། གསང་སྐགས་ཀྱིས་ནི་ལྷག་པར་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བ་ནམས་ལས་ཤེས་པ་སྦྱོབ་པར་
 བྱེད་དོ། །རིག་སྐགས་ཀྱིས་ནི་མ་རྟོགས་པ་བཅོམ་ཞིང་བསལ་ཏེ་དངོས་པོའི་དོན་རིག་པར་
 བྱེད་དོ། །གཟུངས་སྐགས་ཀྱིས་ནི་དུན་པ་ཉམས་པ་བསལ་ཏེ། དམ་པ་ནམས་ཀྱི་གདམས་
 རག་རི་ལྟར་ཐོས་པ་དོན་དང་བཅས་པ། ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །
 འདི་དག་གིས་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྦྱགས་དང་། གཉེན་པོའི་དོན་ནམས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་
 ཅོ། །འདི་ནམས་ཀྱི་རྟགས་ནི་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུར་སྒྲུང་བ་ཆ་ཤས་དང་བཅས་
 པའམ། ཆ་ཤས་སྒྲུ་སྒྲུང་བ་ནམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གསང་སྐགས་ནི། ལྷ་མོའི་དབྱིབས་དང་ཁ་
 རོག་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་བུར་སྒྲུང་བའོ། །ལྷག་མ་གཉིས་ནི། ལྷ་མོའི་དབྱིབས་དང་ཁ་རོག་དང་
 ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་བུར་སྒྲུང་བ་སྟེ། འདི་དག་ཀྱང་རྟགས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ། རིག་སྐགས་དང་གསང་སྐགས་
 དང་གཟུངས་སྐགས་སྒྲུ་བཞེད་དོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་སྟོན་ནི་ཡིག་འབྲུ་དང་སྒྲུར་སྒྲུང་བ་སྟེ། འདི་
 ནམས་ཀྱང་དོན་ཀྱི་སྟོར་གྱུར་པས་སྐགས་སྒྲུ་གསུངས་སོ། །འདི་ནམས་ལ་ཆོས་མཐུན་པ་ནི།
 ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་ཡང་བཤད་པ་དང་།
 དེའི་རྒྱར་ཡང་བཤད་པ་དང་། ལས་བསྐྱལ་བར་བཤད་པ་དང་། བདེན་པའི་ཆོག་ཏུ་.....
 བཤད་པ་ནམས་སོ། །དེ་ལ་སྐགས་ཉིད་ཐོབ་ཅིང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ལྷ་ཡིན་པར་བཤད་
 པས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མཛེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། དེས་ན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། རིག་སྐགས་དང་གསང་སྐགས་ཀྱི་རོ་བོ་ལྷ་
 དུག་ཏུ་གསུངས་ལ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། གསང་སྐགས་ལྷ་དང་དངོས་གྲུབ་ལ་

གསུངས་ས། །དེའི་རྒྱུ་བཤད་པ་ཡང་། དེས་པའི་ཆོག་གི་ཚུལ་གྱིས་ལམ་གྱི་ཆོས་ལ་.....
 གསུངས་ལ། སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་ནས། བཤད་པའི་ཆོས་ལ་ཡང་གསུངས་པའི་བྱུང་རྒྱུ། །ལས་
 བསྐྱུལ་བར་བཤད་པ་ཡང་། འདི་སྐད་དུ། ཞི་འཇིག་རྟེན་སྤངས་ཕྱེད་ལས། བ་ལ་སྒྲིགས་ལས་རྣམས་
 ལ། །སོ་སོའི་བསྐྱུལ་བར་རིག་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། གསང་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། བའི་.....
 རྒྱགས་གྱིས་བསྐྱུལ་ནས་སྤྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའོ། །བདེན་པའི་སངས་ལྷ་ཉ་ལས།
 ཆོག་དུ་བཤད་པ་ནི། །བདེན་ལས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཉམས་པས། རྒྱགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་.....
 ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་ལྟ་བུའོ། དེས་པའི་ཆོག་ནི་གསང་རྒྱགས་ཞེས་བྱ་བ།
 གསང་མཚུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིལ་ལས་འདི་སྐད་ལ་འཇུག་བ་དང་། མཁས་པ་དང་། མཆོག་དུ་བྱུར་པ་དང་།
 བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བྱ། རྣམ་པ་གཅིག་དུ་གསང་སྟེ་བརྗོད་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ། ཡང་ན་.....
 མཚུ་ཞེས་པ་མན་ནི་ཡིད་དམ་ཤེས་པ། ཉ་ནི་སྒྲུབས་སམ་དཔུང་གཉེན་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་.....
 ཤེས་སྒྲུབས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤེས་པ་དང་དཔུང་གཉེན་དུ་ལྡན་པའི་དོན། རིག་རྒྱགས་ནི་བེད་.....
 ཞེས་པ། བེད་ལྟ་སྟེ། འཛོམས་ཤིང་སེལ་བ་ལ་བྱ་བས། མ་རིག་པའི་ཉོན་མོངས་པ་འཛོམས་
 ཤིང་སེལ་བ་ལ་བཤད། བེད་མ་རྟེ་སྟེ་ཐོབ་པ་ལ་བྱ་བས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པ་འཕུ།
 དག་གི་རིག་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་བྱ། ཡང་ན་བེད་སྟེ་སྟེ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་བྱ་བ་དང་། སྒྱུར་བདེན་པ་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་ཡང་སྟོན་པས་རིག་རྒྱགས་ཞེས་བྱའོ། །གཟུངས་
 རྒྱགས་ནི། རྒྱ་རི་ཅི་བྱ་བ་གཟུངས་སམ་འཛོན་པའི་དོན་ཏེ། ཆོག་དང་དོན་དང་ཡོན་ཏན་
 འཛོན་པའཕུ། སྒྱུར་བདེན་པའི་ཆོག་གྲུབ་པར་སྟོན་པས་གཟུངས་རྒྱགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་.....
 རྣམས་ལས་གསང་རྒྱགས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིལ་གཞན་ལ་མི་བསྟན་པའི་དོན་དང་། བདེན་
 པའི་དོན་ལྟག་པར་སྟོན་ཏོ། །གཉིས་སོ་ལ་ནི་ཞར་ལ་སྟོན་ཏེ། རང་གི་རོ་བོ་དབྱེ་བ་དང་། །
 ལས་དང་རྟགས་དང་དེ་ཡི་སྟོ། །མི་མཐུན་གཉེན་པོར་བཅས་པ་དང་། ཆོས་མཐུན་པ་དང་
 ཐ་དང་ཆོས། ཇི་སྟེད་འཇུག་པ་བསྟན་པ་དང་། །དེས་པའི་ཆོག་གིས་བཤད་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་
 ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་མའི་གཟུགས་ལ་བྱ་སྟེ་མཆོན་མ་མེད་པའི་བདག་
 ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཆོན་མའི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་དག་ནི། རང་གི་གཟུགས་.....
 གཞིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་དགོས་པའི་དོན་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། བདག་

ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྟགས་སྤྲོད་པར་རུས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉག་གཅིག་གི་
 ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་རུས་
 པའི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་དང་ལྡན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གསུངས་པ། འདའ་ཀ་དེ་བཞིན་མི་
 ཤེགས་པ། རྒྱལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་གི་རྟགས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཆོན་མའི་གཟུགས། །
 དེ་བས་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོའི་ལས་ཐམས་
 ཅད་ཕྱག་རྒྱས་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱས་བྱེད་
 དེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་འདའ་བར་དཀའ་བ་ནི། རང་གི་དགོས་པའི་དོན་སྦྱབ་པ་ལ་
 ཐམས་ཅད་མི་འདའ་བའོ། བྱང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས། མི་ཤེགས་པ་ནི། རང་གི་མཆོན་མའི་
 གཟུགས་གཞན་གྱིས་གཞོམ་པར་མི་རུས་པ་སྟེ། འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བཅོན་པའི་དོན་གྱིས་
 ཕྱག་རྒྱར་བསྟན་རྟོ། །རྒྱལ་པོ་ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་གི་རྟགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞན་ལ་མེད་པར་
 སྟོན་ཏེ། ལུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་རྟོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཆོན་མའི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། མཆོན་པར་རུས་པའི་རྟགས་སྤྲོད་པའོ། །ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 དགོས་པའི་བྱ་བ་སྦྱབ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་། ཐབས་སྤྲོ་བ་
 དང་ཆོགས་རྒྱུད་བས་བྱེད་པར་སྟོན་རྟོ། །འདིའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་ནི་མཆོན་མ་དང་བཅས་པ་
 དང་། མཆོན་མ་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །རྣམ་པ་གཅིག་རྒྱ་ན་མཆོན་པར་
 བྱེད་པའི་ཐབས་དང་། མཆོན་པར་བྱ་བའམ། བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 དང་། དམ་ཆོག་དང་། ཆོས་དང་། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་བྱེ་བྲག་གིས་བཞིན་གྲགས་སོ། །བྱ་
 པའི་སྒྲོ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་རྒྱ་གྲགས་སོ། །ཐམས་ཅད་གཉིས་སྤྲོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ནི། ལུང་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ལས་གྲགས་ཏེ། འདི་ནི་དབྱེ་བ་བསྟུན་པའོ། །དེས་པའི་
 ཆོག་གི་ཚུལ་གྱིས་ནི། ལྷ་དྲ་ཞེས་བྱ་བ་མཆོན་མའི་དོན་རྟོ། །འདིས་མཆོན་པས་སམ། འདིས་
 འདེབས་པས་ན་ཕྱག་རྒྱའོ། །ཡང་མོ་ད་ནི་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་སྟེ། དགའ་བ་བསྐྱེད་
 པའི་དོན་རྟོ། །ཡང་སྤྲོ་ནི་སྤྲོ་ལ། ད་ར་ནི་བཅིང་བ་སྟེ། འཆིང་བ་དང་འགྲོལ་བའི་ལས་

བྱད་པ་ལམ། བཅིངས་པ་ལས་འགྲོལ་བའི་ཕྱིར་སྤྱད་ཀྱིས། ཡང་ཕྱི་མི་ཆེན་པོ་དང་ར་ནི་.....
 འཛམས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྤྱད་ཀྱིས། ཡང་ཕྱི་དང་ར་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་སྟོང་སྟེ་.....
 བཤད་ན། ཕྱི་ཕྱི་ལ་ནི་ཙ་བ། ད་ཉེ་ཏུ་ནི་རྒྱ། ར་སྤྱིར་ནི་བརྟན་པ་སྟེ་དེ་ལ་ཙ་བ་ན་དམ་ཆོག་གི་
 ཙ་བར་བརྟན་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དམ་ཆོག་ནི། སྤྱད་ཀྱི་འདི་ལ་རབ་དུ་
 གནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་སྤྱད་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་དང་ལྟན་པ་དམ་ཆོག་དང་ལྟན་
 པར་འཕྱར་རོ། དེ་ལ་རྒྱ་ནི། དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་སྟེ། འདི་སྐད་དུ། མཉམ་སྦྱར་ལས། སྤྱད་
 རྒྱས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ནས་དབུ་རྒྱན་བཅིང་བས་བཅིངས་ནས་ནི། འབྱིང་ཞིང་.....
 མཐའ་ནས་དགྲོལ་བར་བྱ། དར་གྱི་མཐའ་མ་འཕྱང་བ་ལྟར། བྱས་ནས་ཐལ་མོ་གདབ་.....
 པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བརྟན་པ་ནི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སྟེ། འདི་སྐད་དུ། རྒྱ་
 དེ་ཉིད་ལས་འདི་བཅིངས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བྱིན་སྐྱབས་འཕྱར། ཤིན་
 དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ན་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུ་བར་འཕྱར། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་པ་ཡང་འདི་ལ་བ་རྩེ་རའི་སྤངས་དྲངས་པ་ནི་དམ་ཆོག་ཙ་བ་སྟེ།
 དབུ་རྒྱན་བཅིངས་པ་རྒྱ་ཡི་མཆོག གང་གིས་ལུས་ཀུན་བརྟན་པས་ན། སྤྱད་ཀྱི་ཞེས་ནི་བྱ་
 བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུ་ནི་འདེབས་ཤིང་མཆོན་པར་བྱེད་པས་སྤྱད་
 རྒྱའི་དོན་དུ་སྐྱར་བ་སྟེ། འདི་སྐད་དུ། ཇི་སྐྱེ་འཕྲུལ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ལས་ལྟར་རྒྱལ་པོ་རང་གི་རྒྱས། །
 རྒྱལ་པོས་ཅིགས་ནི་བཏབ་པ་ལྟར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཆོན་མའི་གཟུགས། ཐམས་ཅད་
 གཞན་ལས། རྒྱུ་པོ་ཀུན་ལ་ཞེས་འབྱུང་། བདེ་ཆེན་སྤྱིང་ལ་གནས་པ་དང་། དབང་ཆེན་དུས་ལ་སྦྱགས་པ་ཡིས། ཐམས་
 ཅད་ཀུན་ལས་དེ་བཞིན་འདེབས། ཀུན་ལ་དེ་བཞིན་འདེབས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཆོན་.....
 ཉིད་མེད་པའི་སྤྱད་ཀྱི་ཡང་། འདེབས་པས་ན་སྤྱད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡང་གསུངས་ཏེ།
 འདི་སྐད་དུ་རོ་པོ་ཉིད་ལུ་སྤྱད་ལས་མེད་མཆོན་ཉིད་མེད། མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱད་ཀྱི་ཡིས། །
 སྤྱགས་བཅུ་དུས་བཞི་ཐམས་ཅད་དང་། འཇིག་རྟེན་འདས་དང་འཇིག་རྟེན་པའི། ཡོན་
 ཏན་སྦྱོན་ནམས་སྟེ་འགག་མེད། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྦྱགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཆོན་མར་བྱ་བ་འམ།
 བྱས་པའི་དོན་གྱིས་སྤྱད་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། འདི་སྐད་དུ། རྒྱ་ཉེ་བརྒྱ་ལས་ཡིས་བཏབ་
 ཅིང་མཆོན་པའི་ཕྱིར། སྤྱད་ཀྱི་ཞེས་ནི་བྱ་བ་སྟེ། རྩོམ་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་ཕྱིར་རོ། ཞེས་.....

102

དང་། །རབ་དབྱེ་བ་དང་ངེས་ཆོག་གིས། །གསང་བའི་བྱ་གཞུང་བརྗོད་པར་བྱ། །བསྐྱབ་པ་ནི།
 རི་མཉེན་ཏུ་གསུངས་པའི་དངོས་གྲུབ་ནམ་པ་གསུམ་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་
 ལ་དངོས་གྲུབ་གསུམ་ནི། བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྟེ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། རྩ་འབྲུལ་ཆེན་
 པོ་ལ་སྦྱགས་པ་བྱམ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དང་། ཞི་བ་ལ་སྦྱགས་པ་ལས་ཕྱ་མོང་མའི་.....
 དངོས་གྲུབ་པོ། །དེ་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི། བསྟེན་པ་དང་སྐྱབ་པའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། དེ་ཡང་.....
 འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྟེན་ཅིང་བརྟེན་པའི་ཐབས་ནི་བསྟེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱས་.....
 བརྗོད་དང་དཀའ་ཐུབ་ལ་སྦྱགས་པའོ། །དངོས་གྲུབ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ན། དེ་སྐྱབ་པའི་སྦྱར་
 བ་ནི་སྐྱབ་པ་སྟེ། འདི་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་དང་། བསྐྱས་པ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱགས་.....
 པའོ། །དངོས་གྲུབ་དེ་ལེན་པའི་ཐབས་ཐ་མ་ནི། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཐབས་གྱི་
 བྱེ་བྲག་བཞིར་ཡང་གསུངས་ཏེ། བསྟེན་པ་དང་། ཉེ་བའི་བསྟེན་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་།
 སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལ་བསྟེན་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་ལ་ཉེ་བ་སྟེ། རྟགས་སྐོབ་པ་ཡན་ཆད་དོ།
 ཉེ་བའི་བསྟེན་པ་ནི། དེ་བརྟེན་པར་གྱུར་པའོ། །སྐྱབ་པ་ནི་དེ་ནས་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་
 སྐྱབ་པ་ལ། སྐྱབ་བྱ་ཏུ་ཞུགས་པས་སྦྱགས་པའི་ཆོག་དང་བཅས་པའོ། །སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་
 ནི་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའོ། །དེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཐབས་གྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་བ་དང་།
 ཐབས་གྱི་བྱ་བའི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་བའོ། །དེ་ལ་ཐབས་གྱི་སྒྲིན་ནས་ནི། བསྟེན་སྐྱབ་གྱི་ཆར་.....
 གཏོགས་པ་སྟེ། ལས་དང་བྱ་བའི་སྒྲིན་ནས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་ནས་བསྐྱབ་
 པའོ། །བྱ་བ་ཡང་བསྐྱས་བརྗོད་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། དཀའ་ཐུབ་དང་། སྦྱོན་སྟེག་.....
 དང་། མཆོད་པ་དང་། འབྱོར་པ་བཟང་པོ་ལ་སྦྱགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་
 ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེའི་ཆ་ཤས་ལ་རྟེན་པའི་བྱེ་བྲག་གོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་ནས་ནི།
 བསྐྱས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། བསྐྱས་པ་མེད་པའོ། །བྱ་བའི་སྒྲིན་ནས་ནི། རྟག་མ་དང་.....
 བཅས་པ་དང་། རྟག་མ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སྐྱབ་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་དང་མི་རྣམས་པ་ལ་.....
 སྦྱགས་པ་བྱམ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པར་གསུངས་པ་ནམས་དང་། ཞི་བ་དང་.....
 དྲག་པོ་ལ་སྦྱགས་ཏེ། ལས་ལྷ་ཆོགས་སྐྱབ་པར་གསུངས་པ་ནམས་སོ། །ངེས་པའི་ཆོག་ནི།
 འདིས་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ན་སྐྱབ་པའོ། །ཡང་སྒྲན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས། བ་.....

ཀུན་ཏུ་ཡེན་པས་ན་སྐབ་པ་སྟེ། འདྲི་པའི་འབྲས་བུ་ཡེན་པའི་ཕྱིར། །རྩ་བ་དབྱེ་བ་རེས་...
 ཆོག་གིས། །སྐབ་པའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོར་གསུངས་པ་...
 དེ་དག་གི་ནང་ཏུ་ལྟ་བ་དང་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱགས་ཏེ་བསྐབ་པའི་མཐའ་བྱག་དང་བརྩ་ལ་...
 སྦྱགས་པ་ནམས་སུ་གསུངས་པ་ཡང་འདུས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། རྟོན་དེ་དག་ལྟ་སྦྱོད་...
 རྟོན་པ་གཉིས་སུ་ཡང་འདུར་བྱེད་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བ་ཉམས་སུ་ཡེན་པ་ནི་སྦྱོད་པའོ།
 ཡང་ཀུན་འདུས་ལས་ལྟ་བས་ཐག་བཅད། སྦྱོད་པས་ལ་དོར། རྟོན་མན་ངག་གིས་སྐབ། ཉམས་...
 སུ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སྤང་། རིམ་པ་དབང་གིས་བཟོད། གཞི་དམ་ཆོག་གིས་བབྱང་། ཞེས་...
 བྱ་བ་དང་། དེའི་ཉིང་ཏུ་རྒྱུད་ཐོས་པས་དཔྱོད། སྤུལ་ཏུ་མཁས་པས་དབྱང་། མྱོ་ཀུན་ནས་...
 བསྐྱར། མཐའ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་བར་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱང་འདུས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལ་མན་ངག་ནི། ཐབས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་ཐུར་པ་ལ་བྱ་སྟེ། གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། ཉེ་བར་...
 བསྐྱར་པའི་རྟོན་ཡིན་པས། དེས་སུ་པ་དེ་ཤེས་བྱ་བའི་རྒྱས་པའི་ཆོག་གི་ཚུལ་གྱིས་ན། །འདྲི་...
 པའི་འབྲས་བུ་བསྐབ་པ་ལ་ཐབས་ཆེན་པོ། །གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་ཉེ་བར་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར། །
 མན་ངག་ཅེས་བྱའོ། །གཞན་ནི་གོང་ཏུ་བསྐྱར་པར་བྱ་དོ། །རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་...
 བརྩ་བུ་འབྲུལ་བྱ་བ་ལས་འདི་སྐད་འབྱུང་སྟེ། གཞན་ལས་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བར་འབྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་།
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་དང་། བྱག་རྒྱ་དང་། རྟེན་སྐབས་དང་། འདུག་སྐབས་དང་། གསང་...
 རྟེན་དང་། ལས་ལ་སྦྱར་བ་དང་། སྦྱོར་སྟེན་དང་། མཚོད་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།
 སྐར་བསྐྱ་བ་དང་བརྩ་སྟེ། འདི་དག་ནི། སྐབ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་ཆ་...
 རྟོན་ལ་ཆོགས་པར་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། གོང་ཏུ་བསྐྱར་པ་ཉིད་ཏུ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་...
 བཞིན་ཏུ་བསྐྱ་བར་བྱའོ། །རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལས་དངོས་པོ་འདི་དག་མི་ཤེས་པར། གསང་སྟེན་...
 སྐབ་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། གསང་སྟེན་སྐབ་...
 རྟོན་གྱིས། འདི་དག་ལ་གོམས་པར་བྱ་བར་རིགས་སོ། །ཀྱུ་བྱ་མ་རྒྱུད། སྤུལ་དེ་ཤ། སྤུ་བྱ།
 རྒྱུད་སྦྱིའི་དངོས་པོ་རྩམ་ཆ་དུས་མཛད་པའོ། །

དབང་གི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །ལས་ཀྱི་དབང་ནི་དངོས་སུ་མིང་ཡང་མཐུན་པར་བྱ།
 འཁོར་ལ་སྦྱར་བའི་དབང་ནི་འཆད་པའི་དབང་ཡིན། འཁོར་ལ་སྦྱར་བ་ཆེན་པོའི་དབང་ནི།

རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆ་མཐུན་ཞིང་འདུས་པ་ལས། འདིར་རྒྱས་
 པའི་དབང་དེ་དག་ཀྱང་། གསང་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བྱད་པར་ལས་བསྐྱར་བས། བྱད་
 པར་རྩ་འཕགས་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་དོ། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བ་རྫོགས་ནས། ཐ་མར་.....
 འདྲིང་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། རྡོ་རྗེ་སྤྲ་མ་ཆེན་པོ་དང་། །བདག་དང་གཞན་...
 ཡང་འདྲིང་དགུས་མཆོད། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱའོ། དེ་ནས་གཏོར་མ་བཏང་སྟེ། དཀྱིལ་
 འཁོར་བསྐྱབ་པའི་ལས་བྱའོ། །བདག་ཅག་གི་སྤྲ་མ་ལ་རྩལ་ལས་སྤྲོ་བ་དཔོན་རྩ་ལྟར་པ་རྣམས་
 ཀྱི་གཞུང་གིས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཀྱང་རུང་མ་གྱིས་ཀྱང་རུང་། ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་...
 གཉི་གའི་མཆོད་པ་གཞུང་བཞིན་རྩ་བ་གྱིས་ནས། དེ་ལས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བགྱིས་ཏེ། །
 གཏོར་མ་བཏང་བ་ཡང་རྫོགས་པར་བྱ་ནས། དེ་ནས་གདོད་སྤྲོ་བ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་.....
 བཅུག་སྟེ། དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་མཛད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ནི་སྤྲོ་བ་དཔོན་ཉིད་.....
 དབང་ཡང་རྫོགས་ལ། དམ་ཆོག་དང་ཡང་ལྡན་ཞིང་། དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སྐྱེ་མེད་པའི་.....
 སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྲོ་བ་མ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་རྒྱ་དང་ལྡན་ཞིང་། གདམས་ངག་
 གིས་ཐིན་ན། ཆོ་ག་གོང་འོག་མི་མཐུན་པ་དང་། ལྷག་ཆད་རྩ་ལྟར་པ་ལ་ཉེས་པ་མི་བཤད་
 ལ། འོན་ཀྱང་བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རས་ཆོད་རྩ་བའི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་.....
 བཤད་དོ། །རྣམ་ཆད་རྩས་མཛད་པ་དབང་གི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་རྫོགས་སོ། །

རོང་ཐོམ་ཆོས་བཟང་གིས་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་ཙུང་བརྒྱད་
 ལས་གནང་བཀའ་གི་ཡི་གེ་གསལ་བར་བཀོད་པ་བཞུགས། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་སྤྱིའི་དམ་
 ཆོག་ཉི་ཤུ་ཙུང་བརྒྱད་ལས། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་བས་ཆེ་ཆུང་
 གིས། བསྐྱར་མཆོམས་གནང་བཀའ་རྩ་བྱེ་བ་ལས། ཤེས་རབ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྩ་མི་ལྡན་
 པའི་གང་ཟག་ཐ་མལ་པས། མི་བསྐྱར་རྩ་མི་རུང་བ་དང་། བསྐྱར་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་.....
 རྣམས་བྱེ་ནས་བརྗེད་བྱང་རྩ་བྱས་ཏེ། ཚུལ་བ་འབྲིང་གིས་ཀྱང་ཉ་སྟོང་གི་བདུད་ཅིང་.....
 མཆོད་པའི་རྩས་སྤྱི་ཞིག་པ་དང་མ་ཞིག་པ་རྣམས་བཤང་ཞིང་གསོ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྩ་རྩ་
 བ་འདི་ཞིག་པའི་ཆང་ནི་སྤྲ་མ་དང་འཁོན་པའི་ལས་བྱས་ཏེ་ཤེས་བཞིན་རྩ་དང་པོ་ཡང་དེ་མ་འཛོམས། ཐ་མར་ཡང་.....
 སར་མ་བཅུག་པར་སྐྱེ་ཤིང་བར་བཅད་ན་རྩ་བ་གཏོང་ནས་ཞིག་གོ། །པའི་དམ་ཆོག་ལ་སྤྲ་མ་བཀྱར་བའི་...

སྐབས་སུ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཀྱར་བ་ཡིན་ན། ལྷག་པར་ཡང་དབང་དང་དམ་ཚིག་མན་
 ངག་ནས་པར་བཀྱར་བར་བྱ་ཏེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་པས་ལྷག་པའམ་མཉམ་པའམ།
 དཀོན་མཆོག་བཞི་བར་བལྟ་བ་ན་མས་གང་རུང་ཅིག་མནས་ཏེ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ཇི་
 མཆོད་ཅ་བ་འདིའི་སྐབས་སུ་ཐ་མ་བཞིན་ཏེ་མཁོན་བཙུགས་ཀྱི་ལས་བྱས་ནས་བདག་གིས་ཉེས་ན་བཤགས་པ་མི་བྱེད་
 པ་དང་། ས་རྒྱུས་ཉེས་ན་བཤགས་ཀྱང་མི་ཆངས་པར་བྱུར་ཏེ་སྐྱེ་ཤིང་བར་བཅད་ཏེ་བྱུར་ན་ཅ་བ་གཏིང་ནས་ཞིག་
 ག། །ལ་བྱམས་པར་བྱ་བ་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཀྱན་ཀྱང་ཡིན་ན། ལྷག་པར་
 ཡང་སྒྲིལ་བ་ལྷན་ཅིག་ནས་བ་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཕན་གདགས་པའི་བསམ་པ་བཏང་ཞིང་ཁྱོ་བ་
 སྤང་། །འཁྱུ་ཞིང་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་མིང་ཡང་མི་བྱགས་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ལས་
 འགལ་འཁྱུལ་ཤོར་ན། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སོར་གཞུག་གོ། །ཡི་དམ་ཅ་བ་འདིའི་སྐབས་སུ་བྱང་
 རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་བཏང་ན་ཅ་བ་གཏིང་ནས་ཞིག་གོ། །མཆོད་པ་ནི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བསྐྱམ་ནས་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ་
 རྒྱགས་བསྐྱམས་པས་རྒྱས་མཆོངས་ཀྱང་མཆོད་པ་མེད་པར་ཡང་བསྐྱམ་ཞིང་བསྐྱམས་སུ་རུང་ངོ་། །རྒྱག་ཏུ་བཞེན་པ་བཞིན་
 ལྷ་དང་སྒྲིལ་ལྷག་ཏུ་མཆོད། རྒྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱག་ཏུ་བཞེན། ཞེས་བཤད། རྒྱག་པའི་སྒྲིལ་རྒྱན་ལ་བྱ། ཀྱི་ལྷ་
 བསྐྱམ་པ་དང་། རྒྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱན་མི་བཅད་པ་དང་། བཅུད་ཅི་ལྷ་དང་རྒྱ་སྤང་བ་ནི།
 རྒྱས་དང་ཚུལ་གཅིག་ཏེ། བཙོན་པར་བ་འབྲིང་གི་དབང་གིས་ཞག་སྤང་དང་ལོ་རྒྱས་ལ་
 བསྐྱམ་པ་དང་། བསྐྱམས་བཞོང་དང་བཅུད་ཅིའི་ཆོགས་སྒྱུར་བལྟ་མཆོད་པ་དག་བཀྱི། དེ་ཡང་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་བསྐྱམས་པ་ནི། དམ་བཅས་པ་ལས་ལྷག་པར་ཡང་འབྱུང་ཆད་ཏེ་བཀྱི།
 མཆོད་པ་ནི། ལོ་སྤང་ལས་འདར་མི་རུང་ངོ་། །གསང་བའི་མན་ངན་ནི། སྒྱུར་གཞན་གྱིས་འཕྱར་ཀར་
 བྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་གྲུབ་དང་ཆོད་པ་ལྟོང་སྤྱད་ཀྱི་བར་ཆད་ཏེ་འཕྱར་ན། སྤྱོད་དཔོན་དང་མཆོད་
 དང་གནས་དང་རྒྱས་ལྟ་བུ་ནི། གསང་ལྷགས་འཆོལ་བའི་རྒྱས་སུ་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་རྒྱགས་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། འདི་གསུམ་རང་གི་
 ཡི་དམ་འདི་གསུམ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་ལ་གནོད་དོ། །ནི་མ་འདྲེས་པ་ལ་བསྐྱན་
 བ་དམ་ཚིག་ཉམས་སོ། །འདྲེས་པ་ལ་བསྐྱན་ན་དངོས་གྲུབ་ཉམས་སོ། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་མེ་
 ནི། མ་འདྲེས་པ་ལ་མི་བསྐྱན་ནོ། །ལྷ་བ་ཟབ་མོ་ནི། ཐེག་པ་དམན་ཞིང་སྤྱོད་མན་པ་ན་མས་
 ལ་མི་བསྐྱན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལས་ཉམས་ན་བསྐྱང་བའི་ཐབས་གཞན་མེད་དེ། སྤྱོད་ཇི་

ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་པས། ཀྱན་ཀྱང་སྔོན་ཡིན་
 པར་བསམ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པས་བསྐྱང་ངོ་ཞེས་གསུངས།
 སྤྱད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལྟ་ལ། སྦྱོལ་བའི་སྐབས་སུ། བསྦྱོལ་བའི་ཞིང་བཅུ་གསུངས་པ་
 ལས། ངན་སོང་གསུམ་བསྦྱོལ་བར་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ། ལུ་མ་ཆང་ན་ཉལ་བ། མཁའ་ལ་རྒྱུད་.....
 ལྟར་འཛུ་བ། བཅུ་དྲུག་ཆང་ན་འཕྱིལ་བ་ལྟ་བུ། དུད་འགྲོ་ལས་ཞིང་ཁུད་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་།
 སྒྲིང་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་དེ་དག་ལ་ཕན་ཤིན་ཏུ་སོགས་པར་དཀའ་
 བས། འདི་དངོས་སུ་བསྦྱོལ་བར་མི་བརྩམ་མོ། །ཡི་དྲུགས་ལས་གདོན་ཆེན་པོ་གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་ཞུགས་ནས། དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་དང་། དཔེན་ཆ་ཁ་ཁའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་གནོད་པ་དང་། སྤྱག་ཆགས་མང་པོ་ལ་འཆོ་བ་དག་ལ་དྲག་པོའི་ཕྱིན་
 ལས་གྱིས་མནན་གཟིར་དག་བྱ་བྱང་ངོ་། །དུམ་པ་ལ་ཞིང་ཁུད་པ་མེད་དོ། །མིའི་སྤྱེ་.....
 དགུའི་ཞིང་ཁུད་པ་རྣམས་ལས། འདུས་པར་འོངས་པ་བསྦྱོལ་བར་གསུངས་པ་ནི། སྔན་.....
 ཏུས་དང་པོའི་ཆོ། སྤྱི་གསང་བཞི་སྦྱབ་དཔོན་དང་། མཆེད་དང་། ཏུས་དང་། གནས་དག་གསང་བའི་ཆོ། ལ་
 སྦྱོད་པའི་ཏུས་ན། གསང་ཐུགས་ཞེས་བྱ་བར་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་སྦྱོད་པ་ཡང་། སྤྱེ་པོ་སྤྱེ་
 ལ་ཡང་མ་གཤམ་པའི་ཏུས་ན། བསྦྱོལ་བའི་ཞིང་ཡིན་ཏེ། ཕྱིས་གསང་ཐུགས་ཐུན་མོང་དུ་
 གཤམ་པའི་ཆོ། བསྦྱོལ་བའི་ཞིང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དགོན་མཆོག་གི་བསྟན་པ་འཇིག་པ།
 རྗེ་རྗེ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་སྤྱད་ཐུ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡོང་ལ་གནོད་པ། སྦྱོབ་དཔོན་དང་མཆེད་ལ་
 འཁྱུ་བ། དམ་ཆོག་ཅ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་ཤིང་ལོག་པ། གསང་བའི་ཐེག་པ་སྦྱབ་པ་པོ་དང་
 བཅས་པ་ལ་འཕུ་ཞིང་སྦྱར་བ་རྣམས་ནི། མངོན་སྦྱོད་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པས་ཆེད་དུ་སྤངས་
 ཏེ་སྦྱོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་བྱུབ་ཀྱི་རྣམས་སུ་བསྦྱོལ་བར་གསུངས་པའི་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་
 ལ་སོགས་པ་ནི། གང་ཟག་ཕལ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས། སྦྱོལ་བ་འདི་ནི་མི་བརྩམ་མོ། །སྦྱར་
 བའི་སྐབས་སུ། རྒྱན་གཙོ་གཞུངས་གཅིག་ལས་གཞན་བཅའ་དུ་མི་གནང་བར་ནས་པ། གཅིག་པ་དང་།
 བསྟན་པ་རྗེ་གསར་ནས་སྦྱབ་པའི་ཆོ་བཅའ་ཏེ་སྦྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཏུས་སུ་དངོས་བྱུབ་ཡོན་པའི་ཆོ་ཆོགས་མཆོག་གསང་བ་ལ་
 གཞུངས་གཅིག་སྦྱར་བར་དམ་ཆོག་ནས་པ་གྱུད་དུ་བྱེ་བ་མེད་པར་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཙོ་བོ་གཞུངས་ཕན་
 ཚུན་འབྲེལ་དུ་གནང་བའི་དམ་ཆོག་ནས་པ། སྦྱོན་ལམ་གཅིག་པ། འདི་གཉིས་ནི་དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་

གིས་ལྷག་པར་སྤྱད་ཅིང་བསྐྱར་དུ་མེད་དོ། །ཀླུ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལཱ་ནི། དམ་ཆོག་...
 འདི་ནམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བཙོན་པར་བསྐྱར་
 བ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་པར་སྤྱད་དུ་བསྐྱར་བ་མེད་དོ། །འདི་དག་ནི་ནལ་འབྱོར་ཆོན་
 སྤེའི་དམ་ཆོག་མདོར་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་དུས་དང་རྒྱན་དུ་བསྐྱར་བའི་ལྷེ་བརྒྱལ་ཞུགས་
 དང་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་མཉམ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། དམ་ཆོག་ནམས་དང་། དུས་སྐབས་སུ་བསྐྱར་
 བར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ཅན་ནམ་དུ་མི་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པ། ལྷག་པའི་དམ་ཆོག་ནམས་ནི། །དམ་.....
 བཅས་པའི་བསྟེན་སྐབ་ཆོན་པོ་དང་། དུས་དུས་སུ་བྱ་བའི་བསྟེན་བསྐྱབ་ནམས་བྱ་བའི་....
 ཕྱིར། བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས། ལྷག་པར་སྤྱ་མ་ལས་སྤྱད་དུ་ནོད་མི་དགོས་ཏེ། དང་པོར་
 དབང་ནོད་པའི་དུས་སུ། སྤྱིའི་དམ་ཆོག་འདི་དག་མཚོས་ནས། ཕྱིར་བསྟེན་ཅིང་ལེགས་....
 པར་གཏན་ལ་ཡབ་སྟེ། དུས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་གིས་ཕྱིན་པར་བྱས་ན་བསྐྱབ་པ་སྤྱ་མོ་དག་དུས་...
 བཅ་དགོས་པའི་དུས་སྐབས་སུ་བསྐྱབས་པས་ཆོག་གོ། །དམ་ཆོག་འདི་དག་ཉམས་ན་བསྐྱང་.....
 བའི་ཐབས་ཀྱང་ལུགས་གཉིས་སྤང་སྟེ། གཞུང་གཅིག་ནི། དམ་ཆོག་ཉམས་ན་སྤྱར། དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་ཞུགས་ཏེ། དབང་དང་དམ་ཆོག་ནོད་དོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གཞུང་གཉིས་པ་ནི།
 ཉམས་པ་དང་སྤྱབ་དཔོན་དང་མཆོད་ལྷན་ནང་ཡན་ཆེན་ཉམས་པའི་ཡུལ་ནམས་ཆེའི་བར་ཆད་ཀྱིས་
 མ་བསྐལ་ན། སོར་བཅུག་པས་བསྐྱང་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གསོ་སྦྱང་གི་དུས་ནི། བཙོན་པ་རབ་
 ནི། ཉག་དུ་སེམས་པ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། མོ་རངས་དུས་ཀྱི་ཡིད་མ་
 ཐོག་མར་དམ་ཆོག་བསྐྱང་ཞིང་གསོ། སྤྱན་དང་པོ་ལ་ཉམས་པ་དང་མ་ཉམས་པ་བགྱང་ཞིང་གསོ་
 བར་འབྱུང་། འབྲིང་དེའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡོད་ཀྱང་བྱང་མེད་ཀྱང་བྱང་། པོས་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་
 པ་ལ་བགྱང་ཞིང་གསོ། །ཐ་འདིའི་དམ་ཆོ་སྤྱབ་དཔོན་དང་མཆོད་ཀྱི་ནང་དུ་དབང་དུ་གསོལ་ཏེ། མས་ལོ་...
 དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བགྱང་ཞིང་གསོ། ཉམས་ཤིང་ཞིག་པའི་སྦྱོན་ནི་སྤྱིར་གྲགས་པས་མ་...
 སྤྱོས་ཏེ། མདོར་ན་དགེ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་གི་དབང་པོ་དམ་ཆོག་ཡིན་ཏེ།
 འདི་མེད་ན་དབང་ལ་སོགས་པ་དགེ་བ་གཞན་གྱི་རུས་པ་ཡོད་མི་སྤྱིར་པར་དམ་ཆོག་གི་...
 བདག་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །རྣམས་ལྟ་བུས་མཛད་པའི་དམ་ཆོག་གི་གནང་བ་གསུང་གོ། །

གསང་སྤགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བསྐྱོད་བྱེད་པའི་ཆོ། ཆོ་ག་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་དམིགས་པ་...

མང་ན་ཡང་། གཞུང་དག་ལས་མཐོང་བ་ཅམ་མདོར་བསྟུན། ཁ་ཅིག་ནི་སྤར་ཉིང་དེ་.....
 འཛིན་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མཆོད་པའི་ཆོག་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་བཅོམ་བཅོམ་བྱེད་
 པ་ཡང་ཡོད། ཁ་ཅིག་ནི་དེ་དག་དང་མི་ལྷན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དམིགས་པའི་རིམ་པ་ཡང་ཁ་
 ཅིག་ནི་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱིས་དོན་དུ་བསམ་སྟེ།
 གཡེངས་བ་སྤངས་ནས་བསྐྱེད་བཅོམ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད། ཁ་ཅིག་ནི་བདག་གི་ཐ་མལ་པའི་
 ལུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་པའི་སྤྱོད་བསམ་སྟེ་སྒྲོས་པ་ཡང་ཡོད། ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱོད་བསམ་སྟེ་
 ལྷ་བྱ་མཐུན་དུ་བཞག་སྟེ། དེ་ཉིད་རང་གི་དད་པའི་ལྷ་དང་མི་གཉིས་པར་བརྟགས་ནས།
 བ་སྤྱོད་གཡོ་ཞལ་འཛུམ་སྒྲམ་དུ་རྟོག་ཅིང་སྒྲོས་པ་ཡང་ཡོད། ཁ་ཅིག་ནི་རང་ཉིད་ལྷའི་སྤྱོད་
 བརྟགས་ཏེ། སྤྱིང་ཀ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ནམས་སྤྱི་ལྷར་གྲགས་པའི་ཡི་གེ་ནམས་.....
 བརྟགས་པ་འམ། རྩོམ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་དང་བཅས་པ་ཡང་ཅུང་སྟེ། དེ་དག་ཡིད་
 ལ་སྒྲོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོས་པ་ཡང་ཡོད། ཁ་ཅིག་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐུན་དུ་རང་དང་འདྲ་
 བའི་ལྷ་བསམ་སྟེ། དབྱུགས་རྩབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་དང་མི་གཉིས་པའི་ལྷའི་སྤྱོད་ལ་.....
 དམིགས་ཤིང་། དབྱུགས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཐུན་ན་བཞགས་པའི་ལྷ་ལ་དམིགས་པ་
 ཡང་ཡོད། ཁ་ཅིག་ནི་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷ་ལ་ཐིམ་སྟེ་བྱུགས་.....
 དམ་བསྐྱེད་ཞིང་མཉེས་པར་བྱེད། འདྲ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་ལ་ཐིམ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཅོད་
 པ་ཡོད། ཁ་ཅིག་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ལྷ་དང་མི་གཉིས་པའི་སྤྱོད་ལྷ་ལ་ཐིམ་སྟེ་བྱུགས་.....
 རྩོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་དང་། །རང་བཞིན་ཐ་
 མི་དད་པའི་འཕགས་པའི་སྤྱོད་ཡོངས་སྤྱོད་གང་བར་དམིགས་ཏེ། འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་.....
 འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་བྱུགས་དམ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལྷར་མ་.....
 རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཞིང་ལས་ནམས་བཞི་རྩོགས་པར་བྱེད་
 པ་དང་། སྤྱོད་འདྲ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་བསམ་སྟེ་བྱུགས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་པ་
 ཡང་ཡོད། དེ་དག་ནི་འདྲུལ་བའི་དབང་གིས་སོ་སོའི་མོས་པ་དང་། རྒྱས་པའི་བྱུང་པར་གྱི་
 དབང་དུ་གསུངས་པས་ཏེ། གཞུང་སོ་སོ་ལ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །སྤྱིར་.....
 སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་བསམ་སྟེ་བྱུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་

དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསང་སྤྱགས་སྒྲོབ་པ་ཡང་སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་མཛད་སྤྱད་ལ་ཁྱེད་པ་ཡིན་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པར་རྟོགས་པའི་
 སྤྱགས་དང་། སྤྱུག་རྒྱུ་གསལ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གསང་སྤྱགས་དག་པར་བསྐྱས་
 པ་དང་ལྷན་པར་བྱས་ན་དོན་ཆེན་པོར་བཤད་དོ། །གསང་སྤྱགས་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཐབས་
 ཤེས་རབ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའོ། །རྟོགས་ནི་ལྟའི་སྤྱོད། སྒྲོ་ནི་ཡིག་འབྲུམ། དེས་པའི་ཆོག་ནི་
 སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་དང་། དམ་པར་རྒྱར་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱས་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་
 པ་ལ་ཡང་འཇུག་ཡན་ལག་བསྐྱར་ན་གསང་སྤྱེ་བཤྲོད་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་དཔྱད་གཞིན་
 དུ་ལྷན་པ་ལ་བྱ་བར་ཡང་བཤད་དོ། །སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་གསང་སྤྱགས་སྤྱོད་པ་ཡིན་
 པ་བཤད་དོ། །འདི་ལྟར་དགེ་སྤྱོད་སྤྱེ་བའི་བས་ཆོགས་སྤྱོད་པ་བཤྲོད་པ། སྤྱོད་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་སྤྱོད་པ་བཤྲོད་པར་བྱ། འདི་བའི་ལྟ་ཡང་བསྐྱེད་
 པས་ན། སྤྱགས་ཀྱི་མཐུ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཞིས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསང་སྤྱགས་བཤྲོད་པའི་བསྤྲོད་
 བས་ཀྱི་དམ་པ་བཤྲོད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བདེན་པ་
 དང་། རིག་པ་དང་། དྲན་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཆོས་ལ་དབང་བསྐྱར་པ་ཐོབ་པ་དང་། འདྲི་
 པའི་དཔྱད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །ཞིས་
 གསུངས་སོ། རིག་སྤྱགས་ནི་མ་རྟོགས་པའི་གཞིན་པོའོ། །གསང་སྤྱགས་ནི་ལོག་པར་རྟོགས་
 པའི་གཞིན་པོའོ། །གཞུངས་སྤྱགས་ནི་དྲན་པ་ཉམས་པའི་གཞིན་པོའོ། །སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་
 པའི་དོན་སྒྲོས་པ་ནི། དེ་དག་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོག་ ཐབས་ཀྱི་ཆོག་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་
 པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་སྤྱིར་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཐོས་པའི་དོན་བསྐྱེད་བཤྲོད་པ་རྟམས་
 ནི། དེ་དག་གི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱར་རོ། །བསྐྱེད་བཤྲོད་བྱ་བ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་རྒྱུ་སོ། །

རང་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་རྒྱལ་པོའི་
དགྱིལ་འཁོར་ཏུ་བརྟུང་བའི་ཡི་གེ་བཞུགས་ལགས་སོ། །གསང་སྐྱབས་གྱི་རྩྭ་ལས། མ་ས་སྒྲུ་
པོ་ཐ་མལ་པའི་ཤེས་པ། རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་ཅན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་སྒྲིན་ར་
གི་དཔོན་པོ་འདི་དག་གྱུང་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏུ་སྟུང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་.....

བདེན་པ་གཉིས་གཤིས་སྒྲིན་ནས། ཟག་པ་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རུ་འདྲོད་པ་འདི། ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་པར་གྲུབ་པ་ཅིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་བཀའ་འདི་ཡང་དགོངས་པའི་ཆོག་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་གཟུགས་པོར་གསུང་པ་ཞིག་ཡིན། གཤམ་ཏེ་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱོ་པོའི་ཤེས་པས་མངོན་རུ་བྱས་པ་མེད་དོ། །གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། མི་སྦྱག་པ་དང་། ཟད་པར་དང་ཟིལ་གཞོན་ལྟ་བུར་སྒྲིམ་པའི་ཡུལ་རུ་སྤང་བ་དག་ནི། ཉོན་མོངས་ཁ་ཅིག་གི་གཉེན་པོར་བསྟན་པར་གསུངས་པ་འདི་དག །ཀྱན་བརྟགས་པའི་གཟུགས་སམ་དབང་འབྱུར་པའི་གཟུགས་ཤེས་གཤམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བསྟན་ཏེ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་པར་ཡང་མ་གཤམ་ན་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་འང་དགོངས་པའི་ཆོག་རུ་འགྱུར་ཏེ། དེས་པའི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། ཀྱན་ཚོལ་གྱི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་གཤམ་པ་ལྟར་བདེན་པར་འགྱུར་རྩ་ཞེས། འདིར་ལན་བཏབ་པ། གསང་སྤགས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་ཇི་སྒྲིབ་གསུངས་པ་འདི་དག་ནི། མཚན་ཉིད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དབང་གིས་བཀའ་འདི་ཡང་གཟུགས་པོར་གསུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པའི་ཆོག་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། །དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ལྟར་བདེན་པར་འདྲོད་པ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་རིགས་པའི་ཤེས་པས་ཇི་ལྟར་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་བདེན་པར་འདྲོད། གཤམ་ཏེ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བ་དེ་ལྟར་བདེན་པར་འདྲོད་ན་ནི། གྲུབ་མཐའ་གང་གིས་ཀྱང་སྒྲོ་བཅོས་མི་དགོས་ཀྱིས། སེམས་ལས་རྒྱུད་རུར་གྱིས་ལ་འདུག་ཅིག །གཤམ་ཏེ་རིགས་པས་གྲུབ་པ་བདེན་པར་འདྲོད་ན་ནི། ལེགས་པར་སྐྱབ་པར་བྱ་ཡིས་ཉོན་ཅིག །འདི་ལྟ་སྟེ། ལ་ལའི་འགལ་བ་གང་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་འདྲོད་པ་ཡིན། །ལ་ལའི་འདྲོད་པ་གང་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་འགལ་བ་ཡིན། །ལ་ལའི་མཚན་ཉིད་པ་གང་ཡིན། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་བརྟགས་པ་ཡིན། །ལ་ལའི་རྣམ་ཡོད་གང་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་བཏགས་ཡོད་ཡིན། །ལ་ལའི་དོན་དམ་གང་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་ཀྱན་ཚོལ་ཡིན། །ལ་ལའི་བཀྱར་གནས་གང་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་བྱན་ཁོལ་ཡིན། །ཁ་ཅིག་གང་ཟག་རྟག་

པའི་བདག །རང་དབང་བྱེད་པ་པོར་འདོད་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་སྦྱར་བར་འདོད་པ་སྟེ། །
 དེ་ལ་གཞན་གྱིས་མཆར་དུ་བཅིས། །ཁ་ཅིག་ཆགས་སྐྱེས་ཉན་མོངས་དག །དོན་དམ་ཉིད་
 ཏུ་འདོད་པ་དང་། །སྤང་དུ་བར་འདོད་པ་སྟེ། །དེ་ལ་གཞན་གྱིས་མཆར་དུ་བཅིས། །
 ཁ་ཅིག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི། །ཀུན་རྟོག་རྣམས་སུ་འདོད་པ་དང་། །འབྲུལ་བ་ཡིན་པར་
 འདོད་པ་སྟེ། །དེ་ལ་གཞན་གྱིས་མཆར་དུ་བཅིས། །སྤྱག་བསྐྱེད་སྦྱར་བར་འདོད་པ་དང་། །
 རང་དབང་མིན་ལ་མཆར་ཅི་ཡོད། །སྤང་དུ་བར་འདོད་པ་དང་། །དོན་དམ་མིན་ལ་
 མཆར་ཅི་ཡོད། །འབྲུལ་བ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ། །རྣམས་སུ་མེད་པར་མཆར་ཅི་ཡོད། །ཚུལ་
 འདི་དག་རྟོག་པ་ལ། །ལྟ་ནམས་ལ་འང་ཕྱག་དབུལ་ཡོད་ལ། །རིག་པ་ལ་འང་ཆེ་རྒྱུད་ཡོད་དེ།
 དེ་དག་འགྲན་པས་ཤེས་པར་འགྱུར་གྱིས། །གང་གྲུབ་པའི་མཐའ་འཆོལ་བར་འདོད་པ་
 རྣམས་གྱིས། དེ་ལྟར་བརྟགས་ཏེ་བཅལ་བར་བྱའོ། །ད་ནི་འདིར་བདག་གིས་མི་འཆོལ་པའི་
 ཆོག་ལྟ་བུས་འཆོལ་པའི་དོན་སྦྱབ་པར་བྱ་སྟེ། །ཇི་སྐད་དུ། མཛད་གྱི་ན་བྱ་བྲག་ལ་འཛོག་པ་
 བཞིན། མི་འཆོལ་མཆོལ་བཤད་སྟུན་མེད་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་
 ཡང་འདི་ལྟར་སྐྱོ་སྐྱོ་བའི་ཤེས་པ་ནི། རང་བྱུང་གི་སེམས་ཅན་དུ་ཡང་སྤྲོ། །ཁམས་
 གསུམ་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་པ་ཡིན་
 པར་ཡང་སྤྲོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཡང་སྤྲོ། །འབྲུལ་བ་ནི་
 དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཡང་སྤྲོ། །དེ་གཉིས་ནི་ཕན་ཚུན་སྤངས་པའི་མཆོན་ཉིད་
 གྱིས་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཡང་སྤྲོ། །གང་ཟག་གཅིག་ལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་
 དང་། །འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་རྒྱུད་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་གཉིས་སྤྲོལ་མར་གནས་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཤེས་པའི་རྒྱུད་གཅིག་ལས་མེད་པར་ཡང་སྤྲོ། །གང་གི་ཆེ་འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་
 དང་ལྟན་ཞིང་ཉམས་སུ་ཕྱིང་བ་དེའི་ཆོ། མ་འབྲུལ་བའི་དོན་ཉམས་སུ་ཕྱིང་བ་མེད་པར་
 ཡང་སྤྲོ། །གང་གི་ཆེ་མ་འབྲུལ་བའི་དོན་ཉམས་སུ་ཕྱིང་བ་དེའི་ཆོ། །འབྲུལ་བ་ཉམས་སུ་
 ཕྱིང་བ་མེད་པར་ཡང་སྤྲོ། །གང་གི་ཆེ་འབྲུལ་བའི་དོན་ཉམས་སུ་ཕྱིང་ཞིང་ལོག་པར་
 དེས་པའི་ཤེས་པ་སྦྱོས་པ་དེའི་ཆོའང་། ཡང་དག་པའི་དོན་གྱི་ནམ་པར་སྦྱོས་པའི་ཤེས་པ་
 ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་མེད་པར་ཡང་སྤྲོ། །གང་གི་ཆེ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དེས་པའི་

ཤེས་པ་དང་བཅས་པར་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་། ཤེས་པ་རང་གི་རྒྱུད་ལས་སོགས་ལྷུང་ཞིང་
 ལྷུང་པར་ཅན་ཐོབ་པ་མེད་པར་ཡང་སྤྲོད། གཞན་ཡང་འགལ་བར་གྲགས་པ། མཚན་ཉིད་
 གཅིག་པའི་ངོ་ཐོར་འགལ་བ་དང་། ལྷན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བར་འགལ་བ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་ཅུང་
 རྟེ། རྣམས་སྤྱུ་ལྷུ་པའི་ཆོས་འགལ་བ་གཉིས་མཚན་ཉིད་གཅིག་གོ་ཞེས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེའོ་
 ཞེས་ནི་མི་སྤྲོད། གལ་ཏེ་གཅིག་རྣམས་སྤྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ། གཅིག་རྣམས་སྤྱུ་མེད་པ་ཞིག་ན་ནི།
 འགལ་བ་འདྲ་བ་མེད་པར་སྤྲོད། གལ་ཏེ་གཉི་ག་རྣམས་སྤྱུ་མེད་པར་འདྲི་ན་འང་འགལ་བ་
 འདྲ་བ་མེད་དེ། རྣམས་སྤྱུ་མེད་ཀྱང་བདེན་པ་དང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྐད་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་
 ཅུང་བ་ནི་སྤྱིར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རེ་ཞིག་དང་པོར་དཔེ་བརྟགས་པར་བྱ་རྟེ།
 ཐག་པ་ལ་སྤྱུ་ཏུ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་བའི། སྤྱུ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གཏན་མེད་པ་ཡིན་
 ལ། ཐག་པ་དང་སྤྱུ་ཏུ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ནི། མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྣམས་སྤྱུ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །
 དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་ཐག་པའི་ཚུགས་ལ་བརྟགས་པར་བྱ་རྟེ། ཐག་པ་རྣམས་སྤྱུ་འདྲིན་པའི་གང་
 ཟག་དེ་ལ། འདི་སྐད་བརྟན་པར་བྱ་རྟེ། ཐག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྣམས་སྤྱུ་བཟུང་བ་ལྟར།
 གཅིག་སྤྱིར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་འདི་ལ་མེད་དེ། འདི་ནི་ཆའམ་སྤྱུ་ཏུ་མ་འདྲུས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཅམ་ལ་ཐག་པ་ཞེས་གཅིག་སྤྱིར་སྤྱུ་ཡོད་པ་ཅམ་ཏུ་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་རྣམས་སྤྱུ་མེད་དོ། །
 ཞེས་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་པར་ཐུར་ནས། ཡང་ཆའམ་སྤྱུ་རྣམས་སྤྱུ་འདྲིན་པའི་གང་ཟག་
 དེ་ལ་རྣམས་སྤྱུ་ཏུ་ཆ་ཤས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྣམས་སྤྱུ་མེད་པར་སྤྱུ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་
 རྣམས་སྤྱུ་ཏུ་ཆ་ཤས་སྤྱུ་འདྲིན་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཡང་། ཚུགས་ཆ་དུག་གི་ཆ་ཤས་ཀྱི་རྣམས་མི་
 འབྱུང་རྟེ། དེ་བས་ན་རྣམས་སྤྱུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་རིགས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་རིམ་
 པ་བཞིན་ཏུ། ལ་ལའི་རྣམས་སྤྱུ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་རྣམས་སྤྱུ་མེད་པར་འབྱུར་རོ། །ད་ནི་
 སྤྱུ་ཏུ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་བརྟགས་པར་བྱ་རྟེ། སྤྱུ་ཏུ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡང་སྤྲོད། །
 དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཐག་པའི་རྣམས་པར་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཡང་སྤྲོད། །སྤྱུ་ཏུ་
 འདྲིན་པ་ནི་འབྲུལ་བ་ཡིན་པར་ཡང་སྤྲོད། །ཐག་པའི་རྣམས་པར་སྐྱེས་པ་ནི་མ་འབྲུལ་པའི་
 ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཡང་སྤྲོད། །འབྲུལ་བ་དང་མ་འབྲུལ་བ་གཉིས་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་.....
 སྤངས་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཡང་སྤྲོད། །དེའི་ཆེ་ཉིད་ན་འབྲུལ་པའི་

ཤེས་པའི་རྒྱུད་གཅིག་དང་། མ་འཁྲུལ་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱུད་གཅིག་སྟེ། གཉིས་སྒྲིལ་མར་མེད་
 པར་ཡང་སྟེ། །གང་གི་ཆོ་སྒྲུལ་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལོག་པར་ངེས་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཆོ། །
 ཐག་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་མེད་པར་ཡང་སྟེ། །གང་གི་ཆོ་ཐག་པར་
 འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཆོ། སྒྲུལ་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལོག་པར་
 ངེས་པའི་ཤེས་པ་མེད་པར་ཡང་སྟེ། །གང་གི་ཆོ་སྒྲུལ་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལོག་པར་
 ངེས་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཆོའང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཐག་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྒྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་སྐྱེ་མ་མྱོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་སྟེ། །
 གང་གི་ཆོ་ཐག་པར་ངེས་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱེས་པ་དེའི་
 ཆོའང་། ཐག་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུལ་ལས། བྱད་པར་
 ཏུ་ཐུར་ཅིང་ཐོགས་ཐུང་བ་མེད་པར་ཡང་སྟེ། །དེའང་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། སྒྲུལ་
 ཏུ་འཁྲུལ་པའི་ཤེས་པ་འང་དེ་ལྟར་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཐག་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་
 པའི་ཤེས་པ་འང་དེ་ལྟར་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་གཉིས་ཤེས་པ་
 གཅིག་གི་ཆོས་སུ་སྒྲུབ་པ་ནི། འགལ་བར་ཐུར་པ་ཞིག་ན། བདག་ཅག་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྒྲུལ་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་རྣམས་སུ་མེད་དོ། །དུས་དེར་དེ་ན་སྒྲུལ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་དང་དུས་གཞན་གྱི་སྒྲུལ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐག་པ་ཙམ་
 གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་མ་འཁྲུལ་ཡང་ངེས་
 པར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་འཁྲུལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་། དེའི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཡང་
 ཐག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དང་དུས་གཞན་གྱི་སྒྲུལ་ལ་ནི་མ་དམིགས་སོ། །དེ་བས་ན་སྒྲུལ་དུ་
 འཁྲུལ་པའི་ཤེས་པ་དེའི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཐག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་
 ཐག་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་རྣམས་སུ་ཡོད་ཀྱི། སྒྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་
 སྐྱེས་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ནི་རྣམས་སུ་མེད་དོ། །འོ་ན་སྒྲུལ་དུ་འཁྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་
 ཅི་ལ་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐ་སྐད་ཙམ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམས་སྒྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་མགལ་
 མེའི་འཁོར་ལོ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ན་རྒྱན་མ་ཆད་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་ནི་སྒྲུབ་པར་

མི་བྱེད་ཀྱི། གཅིག་ལྷུ་རུ་བསྐྱར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་འཁོར་ལོ་ལྷ་བྱར་སྒྲུང་བ་.....
 འབྲུང་བས་སྒྲུང་བ་ཅམ་ལ་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་ཡོད་ཅེས་ཐ་སྐད་འཇུག་ཀྱང་རྒྱན་མ་.....
 ཆད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཇམ་སྤུ་མེད་དོ། །གཅིག་ལྷུ་རུ་འཁོར་བ་ནི་ཇམ་སྤུ་ཡོད་དེ། སྒྲུང་
 བ་ཅམ་མི་སྒྲུང་རོ་ཞེས་ཀྱང་འགྲོག་པར་མི་བྱེད་དེ། དེས་ན་འཁོར་ལོ་ལྷ་རྒྱུང་སྒྲུང་ཡང་། དེ་
 ལྷ་བྱའི་མཚན་ཉིད་མེད་པས་འབྲུལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དཔེ་གཞན་ཡང་གཞག་པར་བྱ་སྟེ།
 བརྒྱན་པ་ཡོད་དམ་ཞེས་འདྲི་ན། ཡོད་དེ་མེད་ན་རྒྱན་རུ་སྒྲུབ་ཅི་ལྷ་ཉེས་པར་འགྱུར།
 ཡོད་ན་རྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་བོང་གི་ར་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན། རི་བོང་གི་ར་ཅི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡོད།
 རི་བོང་གི་ར་ཅི་ལྷ་བྱ་ཡང་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་རི་བོང་གི་ར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐད་རྒྱན་རུ་.....
 གྲུབ་པོ། །རི་བོང་གི་ར་ཉིད་མེད་ན་དེའི་མིང་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཐ་སྐད་ཅི་ལྷ་རྒྱུང་འགྱུར།
 དོན་ལ་ཅི་ལྷ་བ་བཞིན་འཇུག་པའི་ཐ་སྐད་རུ་མི་འགྱུར་རྟེ། འོན་ཀྱང་འཇུག་པ་དང་འདྲ་
 བར་བརྒྱད་པས་དེས་ན་རྒྱན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བས་ན་བརྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་མ་གྲུབ་པས།
 བརྒྱད་པའི་ཐ་སྐད་དེ་ཡང་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཐ་སྐད་མ་ཡིན་རྟེ། ཐ་སྐད་ལྷ་རྒྱུང་བ་.....
 ཡིན་པས་ཇམ་སྤུ་མེད་དོ། །ཐ་སྐད་ཅམ་རུ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྒྱད་དོ། །དེ་བཞིན་རུ་འབྲུལ་
 བའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་དེ་ལྷ་རྒྱུང་ཇམ་སྤུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་དེའང་དེ་.....
 ལྷ་རྒྱུང་ཇམ་སྤུ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་རྒྱུང་དཔེ་བརྒྱད་མ་དག་པ་བརྒྱན་ནས། ད་ནི་...
 དོན་ཉིད་བརྒྱད་པར་བྱ་སྟེ། སོ་སོ་སྟེ་བོ་ཐ་མལ་པའི་ཤེས་པའང་། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་.....
 ཅན་རུ་སྒྲུབ་དང་། ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཀྱན་རུ་རྟོག་པ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་འདི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའང་དེ་
 ལྷ་རྒྱུང་ཇམ་སྤུ་ཡོད་པར་འདོད་ལ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དེ་ལྷ་རྒྱུང་ཇམ་སྤུ་འདོད་ཅིང་། དེ་
 གཉིས་ཤེས་པ་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་རུ་སྒྲུབ་ནི། འགལ་བ་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ན།
 དེ་ལྷ་རྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ནི་ཐ་སྐད་ཅམ་རུ་ཡོད་དོ་ཞེས་...
 གྲུབ་པོ། །རང་འབྲུང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་རེ་ཞིག་མཚན་ཉིད་པར་གྲུབ་སྟེ། ཅི་ལྷ་རྒྱུང་མགལ་མེད་...
 འཁོར་ལོ་རྒྱན་མ་ཆད་པའི་མཚན་ཉིད་རུ་ཇམ་སྤུ་མེད་པས། གཅིག་ལྷུ་རུ་འཁོར་བའི་...
 མཚན་ཉིད་རུ་ཇམ་སྤུ་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་བཞིན་རུ། ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་དང་སེམས་

ལས་བྱུང་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་འདི་ཡང་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཏུ་ཐུག་སྟེ་མེད་པས། གང་གི་ཡང་གཞུང་བ་མ་ཡིན་པ། གང་ལ་ཡང་འཛིན་པ་
 མ་ཡིན་པ་རང་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་ཐུག་སྟེ་མེད་པ། འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །གཞུང་
 བ་དང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་ཀྱང་དེར་སྒྲུང་བའི་རྟོག་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གཞུང་.....
 འཛིན་ཉིད་མེད་པའི་ཐུར་རྟོག་པ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཐུག་སྟེ་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་མགལ་མེ་
 ཐུར་ཏུ་བསྐྱར་བ་འཁོར་ལོར་སྒྲུང་བ་ན། སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐུར་ཏུ་བསྐྱར་བ་
 ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་ཏུ་སྒྲུང་བ་ན་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་
 དེ་ཉིད་ཐག་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པར་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཡང་།
 རང་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་སྐྱེ་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཞུང་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི། གཞུང་
 འཛིན་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པར་ཐུར་ན། འབྲུལ་བའི་ཉེས་པ་ཉིད་
 ཏུ་ཡང་མི་འབྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཤེས་པ་གང་ལ་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་
 བ་དེའི་ཆེ་ཉིད་ན་གཉིས་པོས་སྒྲུང་བའི་རང་རིག་པ་ཅམ་ཉིད་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །རང་
 རིག་པ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟོན་ལ་ཐུན་ཅི་ལོག་པ་མེད་པའི་ཐུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
 གོང་ཏུ་དམ་བཅས་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་བའི་ཤེས་པ་འང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཅན་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་འདི་འང་གྲུབ་ལ། ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་
 བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པར་ཡང་གྲུབ་པོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
 དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་རྟོན་ལ་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པར་སྒྲུས་པ་ཡང་གྲུབ་པོ། །འབྲུལ་བའི་
 ཤེས་པ་ཐུན་ཅི་ལོག་ཡིན་པར་སྒྲུས་པ་ཡང་གྲུབ་པོ། །དེ་གཉིས་པན་ཚུན་སྒྲུང་བའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཡང་གྲུབ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཐུར་ཏུ་བསྐྱར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་
 དང་། འཁོར་ལོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་གཉིས་པན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་ཡང་། འཁོར་ལོའི་
 མཚན་ཉིད་ཏུ་ཐུག་སྟེ་མེད་པས། ཐུར་ཏུ་བསྐྱར་བའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པ་ལ་འགལ་བ་
 འདུ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་འབྲུལ་བའི་ཀུན་རྟོག་དེ་ལྟར་ཐུག་སྟེ་མེད་པས་རང་རིག་

པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་པ་ལ་འགལ་བ་འདྲ་བ་མེད་དོ། །འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་དང་
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན་པར་
 ཡང་གྲུབ་སྟེ། ཇི་ལྟར་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་དང་ལྷན་དུ་བསྐྱར་བའི་རྒྱུ་གཉིས་མེད་དེ། དངོས་
 པོ་གཅིག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ཆད་པ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཐག་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པའི་
 ཤེས་པའི་རྒྱུ་དང་། སྤུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱར་བའི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གཉིས་མེད་དེ། ཤེས་པ་
 རྒྱུ་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་དང་། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལའང་རྒྱུ་
 གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །གང་གི་ཆོ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱར་བའི་ཉམས་དང་
 ལྡན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆོ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པར་སྐྱར་བའི་ཤེས་པ་ཡང་
 མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་མེད་པར་སྐྱར་བའི་ཆོ། གཉིས་སུ་སྐྱར་བའི་ཉམས་དང་
 ལྡན་པ་མེད་པ་ཡང་གྲུབ་སྟེ། ཇི་ལྟར་འཁོར་ལོ་སྐྱར་བའི་ཆོ་ལྷན་དུ་བསྐྱར་བར་མི་སྐྱར་ལ།
 ལྷན་དུ་བསྐྱར་བར་སྐྱར་བའི་ཆོའང་འཁོར་ལོ་སྐྱར་མེད་པ་དང་། སྤུལ་དུ་སྐྱར་བ་ཉམས་སུ་
 ལྷན་བའི་ཆོ་ཐག་པར་ངེས་པའི་སྒྲི་མེད་པ་དང་། ཐག་པར་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དེའི་
 ཆོ། སྤུལ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲི་མེད་པ་བཞིན་ནོ། གང་གི་ཆོ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཀྱན་དུ་
 རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆོའང་། རང་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ལས། སྐད་ཅིག་མ་
 འགལ་ཡང་འདྲུས་པ་མེད་པར་སྐྱས་པའང་གྲུབ་སྟེ། ཇི་ལྟར་འཁོར་ལོ་སྐྱར་བའི་ཆོ་ལྷན་དུ་
 བསྐྱར་བའི་སྐད་ཅིག་ཅམ་ལས་མ་གཏོགས་པ། འཁོར་ལོར་བསྐྱར་བ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
 ཅམ་ཡང་མེད་པ་དང་། སྤུལ་དུ་སྐྱར་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆོ། ཐག་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་
 པའི་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཅམ་ལས་མ་གཏོགས་པ། སྤུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་
 བྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྐྱེས་པའང་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པའི་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པའི་དུས་ནའང་། རང་བྱུང་གི་
 ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་པོགས་ཕྱིན་ཅིང་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་མེད་པར་ཡང་སྐྱས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཐག་པར་ངེས་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ན། ཐག་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་
 པའི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཞིག་སྐྱེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེན། སྤུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ལྷོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་

ཏུ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ནམ་པར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་སྦྱོས་པའི་ཆོ་ཉིད་ནའང་། རང་
 རིག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་སྦྱོས་པ་ཙམ་ལས་མ་གཏོགས་པ། གཟུང་འཛིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་
 སྦྱོས་པ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མ་གྲུབ་པས། མི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱོས་པའི་ཆོ་ན་ཡང་རང་
 རིག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡེ་ནས་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱོས་པ་ཙམ་ཏུ་ཟད་དེ། འདི་ལ་གཟུང་འཛིན་
 ཏུ་སྦྱོས་པའི་མཆོན་ཉིད་ལས་གནས་ཐུར་ནས་རང་རིག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་སྦྱོས་པ་ནི་
 མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སོ་སོའི་སྦྱོ་བ་ཐ་མལ་པའི་ཤེས་པ་འང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཅན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་འདི་འང་དགོངས་པའི་ཆོག་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་པོར་གསུངས་པ་ཉིད་
 ཡིན་པས། རྟོན་འདི་ཡང་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །མཆོན་ཉིད་པ་འདི་
 ཡང་གསང་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་གིས་ཇས་སུ་འདྲོད་པ་ནི་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཇས་སུ་མེད་པར་
 འདྲ་ཡང་། རེ་ཞིག་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཙམ་ཏུ་མཆོན་ཉིད་པ་དང་
 མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟབས་སྟེ། དཔེར་ན་སྦྱོས་བྱ་མཁས་པ་དག སྦྱིག་རྒྱ་ལ་སྦྲོ་བ་དང་
 གཡོ་བའི་ཇས་མེད་པར་གྲུབ་ཀྱང་། སྦྱོ་བ་སྦྱིག་རྒྱ་ལ་རྒྱུ་འབྲུལ་བ་དག་ལ། འདི་རྒྱ་མ་
 ཡིན་ཏེ་སྦྱིག་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས། རྒྱ་ནི་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱིག་རྒྱ་ནི་མཆོན་ཉིད་པར་
 རྟོན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་དག ཐེག་པ་དང་རྩ་དང་རྩལ་གྱི་ཆ་ཤས་དག་
 ཇས་སུ་མི་འདྲོད་ཀྱང་སྦྱོ་བ་དག་ཐག་པ་ལ་སྦྱལ་ཏུ་འབྲུལ་བ་དག་ལ་འདི་ནི་སྦྱལ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཐག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐག་པ་མཆོན་ཉིད་པར་རྟོན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཐག་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་གཅིག་སུ་ཁྱུ་མ་རིལ་གྱི་ཇས་སུ་མེད་དེ། རྩ་ཏུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྩའི་མཆོན་
 ཉིད་ཏུ་རྟོན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ཏུ་མའི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་འང་མེད་དེ། རྩལ་སྤྲ་རབ་
 གྱི་ཆ་ཤས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། རྩལ་གྱི་ཇས་ཀྱང་མེད་དེ་རྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིམ་བསྟུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟ་བུའི་རོ་བོར་
 ཡང་སྟབ་ཏུ་མི་ཟུང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཏུ་རྟོན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་
 ལས་ཀྱང་། ཆོས་གང་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཇས་ཙམ་ཏུ་མ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་མོད་
 ཀྱི། རེ་ཞིག་ཐེག་པ་འོག་མའི་གཞུང་བཟུང་ནས། ལྟ་བ་དམན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་
 འདི་སྐད་ཏུ་རྟོན་པར་ཐུར་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པའི་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་དང་། དེའི་རྣམ་པར་

བཞག་གི། ལྷ་བ་དང་བྲལ་བའི་དབང་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་ལས་ཀྱང་.....
 གསུངས་ཏེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འབྲུལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་།
 འབྲུལ་བ་དེ་ལྷ་བ་དང་བསྟན་པ་ཡང་གསུངས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞལ་སྐྱ་
 ནས་གསུངས་པ། ཀྱན་དུ་རྟོག་ཅན་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱན་དུ་རྟོག་པས་རྩོལ་མེད་ཉམས། །
 སྒྲོ་གྲོས་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་དུ་གྱུར་ཅིང་མ་དག་རྒྱེན་གྱི་དབང་སོང་བས། །སེམས་དང་སེམས་ལས་
 བྱང་བ་དེ་ཉིད་ལུས་གསུམ་དོན་དུ་ལྷ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུས་གསུམ་གྱི་དོན་...
 ཀྱང་དབུས་མཐའ་ལས། དོན་དང་སེམས་ཅན་བདག་རྣམ་རིག་ །ལྷ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ནི། །རབ་དུ་སྒྲུ་བོ་དེའི་དོན་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་འབྲུལ་བ་
 ལ་ལྷ་བ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་བ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་གསུངས་ཏེ། བདེ་གཤེགས་བྱང་....
 རྒྱུ་མེད་ཕྱིར་དེ་ཡི་རྩ་འབྲུལ་སྐྱ་འདྲ་འབྲུལ་ལ་ལྷ་བ་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་སུ་ལྷ་བ་གཉིས་ག་ཡང་སྐྱ་མ་
 ཉུ་བུ། །སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་ལ་ལྷ་བ་ཅམ་ཡིན་པར་ཡང་། དཔལ་སྐྱ་འབྲུལ་དུ་བའི་....
 རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ། སེམས་ནི་སྐྱ་མའི་རྣམ་པ་སྟེ། །བྱང་རྒྱུ་ཀྱང་ནི་སྐྱ་མ་འདྲ། །དཔེར་
 ན་སྐྱ་མའི་མཁན་པོ་འགས། །རྒྱ་མོ་ལ་ནི་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །ལེགས་པར་བྱས་པའི་.....
 གཟུགས་དག་ལ། །སྦྱར་བ་གོམས་པས་བསྐྱེད་ན་ནི། །རྐང་བཞི་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས། །
 །ཞེན་པའི་སེམས་ལ་ལྷ་བ་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས། །འབྱུང་བའི་...
 ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་སེམས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ། །སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ལྷ་བ་
 བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་གང་ཅི་ལྷ་བ་ཡང་རྒྱུ་སྟེ། །
 སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་ལ་ལྷ་བ་སྐྱ་མ་ཉུ་བུ་འབྲུལ་བའི་ལྷ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །འོ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྷ་བ་བའང་འབྲུལ་བའི་ལྷ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 བ། དེ་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་བ་ནི་ལྷ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་བ་ནི། །ཁ་ཅིག་མི་འདྲོད་པ་ཡང་ཡོད་
 དོ། །གལ་ཏེ་འདྲོད་ན་ཡང་། སེམས་ཅན་དག་གཟིགས་པ་ཅམ་ཡིན་པས། ཉིད་ལ་ལྷ་བ་འདི་
 བག་ཆགས་ཟད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཅམ་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཡོང་ནི་དེ་བཞིན་....

གཤེགས་པའི་སྤྱད་ཡུལ་ནི། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས་འདི་ལ་མི་བརྟན་པར་
 བཞག་གོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་བས་ན་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བའི་དབང་གིས་སྤང་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་ནོ། །འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཟག་པས་བཅིངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་ཁ་ཅིག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
 གཉེན་པོར་འགྱུར་ཏེ་ཟག་པ་རྒྱས་པར་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །གཞན་ཤེས་པ་ལ་བཅས་པོ་
 དང་བརྟོན་པ་མེད་པས་ཅི་ཡང་སྤང་བའི་རྒྱར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། བརྟོན་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་མིན་
 པས་ཇི་ལྟར་དམིགས་པ་དེར་སྤང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་
 རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པས་སྤང་བར་ཡང་གསུངས་པ། རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པས།
 ཇི་ལྟར་བརྟགས་པ་དེར་སྤང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བས་ན་སྤང་ཆོག་གས་སུ་སྤང་བའི་རྒྱ་ནི་
 གུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པ་སྤང་ཆོག་པས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཁམས་
 སྤང་ཆོག་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་པ་ཉིད་རང་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། བཅས་པོ་དང་བརྟོན་པ་ཅན་
 མ་ཡིན་པས་གཟུགས་བརྒན་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པས། ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཅིར་ཡང་སྤང་བ་ཅན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བའི་རྒྱུ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལས།
 ཆོས་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཤེས་པ་རང་རིག་པའི་ཚུལ་གཉིས་ནི། གུན་
 ཅན་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་པོའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་
 ཏུ་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཁམས་
 ནི། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིར་འབྲུལ་བའི་དབང་
 གིས་བཞག་པ་ཡིན་པས། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི། གུན་ཅན་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་གཉི་གའི་ཐུན་མོང་གི་སྤང་བའི་རྒྱུའི་རྒྱུ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ནག་
 པོའི་བག་ཆགས་དང་དཀར་པོའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་ནི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུའི་
 རྒྱུ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ནག་པོའི་བག་ཆགས་དེ་ནི། ཤིན་ཏུ་འབྲུལ་བའི་སྒྲིན་བསྐྱེད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ཏུ་ལོག་པར་སྤྱིར་བས་དེའི་རྒྱ་ལས་བྱང་བའི་སྤང་བ་ཡང་།
 ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱི་བ་ཞེས་བྱ། མི་བདེན་པ་ཞེས་

བྱ། འབྲུལ་བ་ཞེས་བྱ། ཡིད་བརྟན་དུ་མི་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ། དཀར་པོའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་
 བྱུང་བའི་སྤང་བ་རྣམས་ནི། ཡང་དག་པར་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནའང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 དེ་ལ་སློབ་ཞག་ཅིང་བརྟན་པར་བཟོད་པ་སྟེ། ཐར་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་བྱུར། དེ་ནི་མི་བསྐྱུ་བ་
 ཞེས་བྱ། བདེན་པ་ཞེས་བྱ། མ་འབྲུལ་བ་ཞེས་བྱ་ཡིད་བརྟན་དུ་བྱུང་བ་ཅེས་བྱ། དེ་དག་གི་
 བྱུར་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱད་ལུལ་དུ་སྤང་བའི་ཆོས་འདི་རྣམས་ལ། བག་ཆགས་ངན་པའི་
 སློབ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས། མཐོང་ཞིང་བརྟགས་པ་ལྟར་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དཀར་པོའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྤྱབས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་བ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་རྣམས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྤང་བ་འདི་ནི་གྲུབ་པོ།
 ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་འབྲུལ་བ་ཆེ་ཆུང་གི་སྤང་བ་ལ་འབྲུལ་བ་དང་མ་འབྲུལ་
 པར་རྣམས་པར་བཞག་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པར་རྣམས་པར་བཞག་པ་འདི་ལ་ཉེས་སྦྱོན་
 མེད་དེ། ཇི་ལྟར་སྐྱུལ་དང་ཐག་པ་དང་ཆ་ཤས་དང་རྩལ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྔགས་པ་ལ་
 གཉེས་སྦྱོར་ནས་བཞག་པའི་ཆེ། སྤང་སྤང་རྣམས་མེད་དོ། །ཞེས་བཟོད་པ་ཡང་སྐྱར་བ་མ་
 བཏབ་པ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་བྱི་མ་རྣམས་ཡོད་དོ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡང་སྐྱོ་མ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་དག་གི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་སྤང་སྤང་མེད་ཤེས་པ་ནི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡང་
 སྐྱར་བ་བཏབ་པ་མ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་བྱི་མའི་ཤེས་པ་རྣམས་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་སྐྱོ་བཏགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་འབྲུལ་བར་བཞག་པ་དེ་ལྟ་
 དེ་ལྟར་རྣམས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་མ་ཡིན་ལ། ཇི་ལྟ་ཇི་
 ལྟར་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་སྐྱོ་
 བཏགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྣམས་དང་རྣམས་མེད་པ་དང་། འབྲུལ་བ་དང་མ་འབྲུལ་
 བ་གཉེས་ཀྱི་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་བཟོད་པ་ནི་མེད་དོ། །སློབ་སྤྱབས་
 ཆེ་ཆུང་ལས་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཅུ་བཟུང་དོ། །དོན་འདི་དག་
 གི་བྱུར་ན། ལུང་དང་རིགས་པ་གཉེས་གས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་
 སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འདོད་པ་འདི་ལ།
 རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་འཛིན་པ་ལ་ལ་དག །འདི་དག་ནི་གཉེན་པོའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་

ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ཀུན་བརྟགས་པ་དང་དེབང་འབྱུར་པའི་.....
 གཟུགས་ཡིན་ཏེ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས། ལུང་དེའང་དགོངས་པའི་དབང་གིས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་པོར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཤིག གསང་
 རྟགས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 རེ་ཞིག་ཤེས་པ་འབྲུལ་བ་སྒྲུང་བའི་དབང་རུ་ནི། ཡེ་ཤེས་རྩལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་བ་ཙམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དེའང་རང་འབྱུང་ཡིན་ལ། རང་འབྱུང་གི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་ན། འདིའི་རྩལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་གཤམ་འབྲུབ།
 ཅེས་ཀྱང་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པར་བྱས་ནས། རྩལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་དག་ལའང་སངས་
 རྒྱས་དང་འབྱུན་པར་འགྲོ་བའི་དོན་རུ་སྦྱུལ་པར་བྱའོ། །འདིར་བཀའ་བ། དབང་པོ་རྟག་
 གི་སྦྱོང་ལུལ་རུ་སྒྲུང་བ་འདི་དག་ཡེ་ཤེས་རྩལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན་པར་བདེན་པ་ལྟ་
 གྲུབ་རུ་བྱུང་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་སྒྲུང་བ་གཉིས་
 ཀུན་མ་ངེས་པ་དང་། །མ་ངེས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་པ་དང་།
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་པའི་དབང་གིས་སྒྲུང་བ་ཡིན་པ་དང་། བཟང་པོའི་བག་
 ཆགས་ཀྱི་སྦྱོབས་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ནི། ཐར་པ་མི་སྦྱ་བས་བདེན་པ་ཡིན་པར་
 གྲུབ་རུ་བྱུང་ན། དེ་དང་འདྲ་བར་ངན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྒྲུང་བའང་བདེན་པར་གྲུབ་
 སྟེ། མངོན་སུམ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་སྦྱོ་སྦྱར་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཐུར་དང་། ཤེས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཐུར། འདི་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འདྲའོ་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་ཀྱི་
 སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་གང་ཅི་ཡང་བྱུང་སྟེ་ནམ་མཁའི་སྦྱ་ཤད་དང་། རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་.....
 སྟགས་པ་ཀུན་ཀྱང་སྦྱོ་སྦྱར་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་བདེན་
 མོད་ཀྱི་དེ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུར་བདེན་པར་བཞག་རུ་མི་བྱུང་སྟེ་དོན་རིམ་བཞེན་རུ་བྱེད་པ་
 ལ་སྦྱ་བའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པས་དེ་ལྟ་སྒྲུང་བ་བདེན་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་རུ་གཞག་རུ་
 མི་བྱུང་སྟེ། དེ་ན་གོང་རུ་དཔྱད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་འདི་སྐད་རུ། རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རུ་
 སྒྲུང་བ་དེ་ནི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ལ། ཐུན་མོང་གི་སྒྲུང་བ་ནི་གང་ཟག་གཞན་
 ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས། དངོས་པོ་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་རུ་མི་བྱུང་ངོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བདེན་མོད་

གྱི་སྐྱོན་དེ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཡང་ཡོད་མེད་དེ། ཇི་ལྟར་ཡི་དྲུགས་རྣམས་ཀྱིས་ཚུ་
 བྱང་ལ་ནག་ཏུ་མཐོང་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་ནག་ཏུ་སྤང་བ་ནི་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་སྒྲིའི་སྤང་བ་.....
 ཡིན་ལ། ཚུ་བྱང་ཏུ་སྤང་བ་ནི་མི་ལ་སོགས་པ་རང་གི་སྤང་བ་ཉེ། དེ་ལྟ་ན་སྤང་བའི་གཞི་སོ་
 སོ་ཡིན་ན་ཚུ་བྱང་ལ་ནག་ཏུ་མཐོང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཅི་ཞིག་དགོས། སྐྱེས་པ། དེ་ནི་ཚན་པ་
 དང་གཡོ་བའི་མཚན་ཉིད་དག་ཐུན་མོང་གི་སྤང་བ་ཡིན་པ་དང་། མི་དང་རྩ་དཔྱོད་པ་
 མ་ཆེ་ལ་སྤང་བའི་རྒྱན་འདི་གཞིར་བྱས་ནས། ཡི་དྲུགས་རྣམས་ལ་ངན་པར་སྤང་བའི་.....
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྩ་བྱུང་པར་རྩ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁོ་པོ་ཅག་ཀྱང་འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་ཐུན་མོང་རྩ་བྱས་ནས། སྤང་བ་དག་པ་
 དང་མ་དག་པ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་བཞག་པ་འདི་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད། །ཡང་བཀལ་
 བ། ཐུན་མོང་བའི་སྤང་བའི་རྩས་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པར་སྤང་བའི་རྩས་གཉིས་རང་གི་
 རོ་པོ་ཐ་དད་ཡིན་པས། དངོས་པོ་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་རྩ་མི་རྩུང་དོ་ཞེ་ན་སྐྱོན་དེ་འད་.....
 ཁྱོད་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་སྤང་ལ་སྤང་བའི་ས་དང་། ཕྱི་མ་ལ་སྤང་
 བའི་ས་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པར་སྤྲོད་པའི་དངོས་པོ་ནི་
 གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་པ། གཉིས་པར་སྤྲོད་པ་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱན་རྒྱུད་མ་ཆད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཁོ་ཅག་
 ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་བའི་སྤང་བའི་རྒྱན་རྒྱུད་མ་ཆད་པ་གཞིར་བྱས་ནས།
 དེ་ལ་མ་དག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དག་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང་།
 རྩ་མའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཕྱི་མ་ཡིན་ཞེས་ནི་མི་སྤོའོ། །དེ་བས་ན་སྒྲོ་སོ་སོའི་དབང་ལ་སྤང་
 བ་དང་། དེའི་དབང་རྩ་གསུངས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཟག་པར་བཞོད་
 པ་ནི་གང་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གསོན་པ་ཅམ་བདེན་པ་.....
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གསུངས་པ། སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཉམས་གཅིག་སྟེ། །དེ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ་གཞན་དག་ནི། །བདེན་པ་ཡང་དག་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་
 བཀལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་རྩ་ལྟ་རྩུང་ན། སངས་རྒྱས་ནི་ཆོས་
 ཉིད་དག་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་གྱི་བདག་.....

ཉིད་ཡིན་ན། འདིར་གང་བཟུང་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་གཟུང་བར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་ཅན་རུ་རི་ལྟར་གཟུང་ཞེ་ན། གང་རུ་བརྗོད་པ་བཞིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཅན་.....
 ཉིད་རུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་.....
 ཚུལ་ལས་ལུང་པོ་ལྟ་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་འཕྱུང་བ་ལྟ་ནི་རིགས་ཀྱི་ལུས་ལྟ། ཡང་དབང་
 པོ་ལྟ་ནི་རིགས་ལྟ། ལུས་ལྟ་ནི་ལུས་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་ལྟ་ནི་རིགས་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་
 དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་སྐྱེགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པ་དང་།
 གཞན་དག་རུ་སྐྱེ་མདོག་དང་སྐྱེ་མཆོན་ལ་སྐྱེས་པའི་ངེས་པ་ཡང་གསུངས་པ་དག་ཅི་
 ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེན་པ་སྟེ། དེ་ལ་རི་ལྟར་
 སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་གསུང་སྐྱེགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་མདོག་དང་
 སྐྱེ་མཆོན་སྐྱེ་མཆོན་ངེས་པ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ལས་ཉམས་པ་ཡང་མེད་ལ།
 ཐབས་སྒྱུར་བར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། འདི་སྐད་རུ། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ། རྣ་ཆོགས་
 ཅིར་ཡང་སྒྲུང་མེད་ཀྱི། ཀྱུན་རུ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་སྟེ། །འོ་ན་དང་ལས་ཡིན་པ་སྐྱོམ་པས་འབྱུག་།
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལུང་པོ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་སྐྱོམ་སྐྱོམ་སྐྱོམ་སྐྱོམ་གསུངས་པ་ཡང་།
 རང་བཞིན་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་ལ། དངོས་པོ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་.....
 ཟག་བཅས་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་མཆོན་ཉིད་སྐྱོམ་སྐྱོམ་འཛིན་པའི་སྐྱོ་ཅན་རྣམས་ལ་
 མཆོན་ཉིད་འདྲ་བར་བསྟན་པས་སྐྱོམ་སྐྱོམ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཀ་བ་དང་བུམ་
 པའི་མཆོན་ཉིད་འདྲ་བུ་བྱེད་རུ་བསྟན་ནས་དེའི་མཆོན་ཉིད་མི་རྟག་པར་བསྟན་ན། ཀ་བ་
 དང་བུམ་པའི་སྐྱོ་སྐྱོག་པ་བཞིན་རུ། ལུང་པོ་ལྟའི་ཆོས་དང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟའི་ཆོས་ཀྱི་.....
 མཆོན་ཉིད་སྐྱེ་གསུང་སྐྱེགས་ཡོན་ཏན་སྤོང་ལས་ལྟར་བསྟན་ནས། དེའི་མཆོན་ཉིད་སངས་
 རྒྱས་སུ་བསྟན་ན། ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྐྱོམ་སྐྱོམ་པའི་སྐྱོ་ལོག་ནས།
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྐྱོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐབས་ལ་མཁས་པས་.....
 ཆོས་མཐུན་པ་བསྟན་པའི་སྐྱོ་ནས་ངེས་པའི་སྐྱོ་སྐྱེ་སྟེ། འཇུག་པ་དང་དཀྱལ་བའི་ཡན་ལག་
 རུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་དག་དེ་ལྟར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཆོས་རི་ལྟར་མཐུན་ཞེ་ན། རྣམ་.....

ཕར་སྒྲུང་མཛད་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད་མར་བསྟན་པ་སྟེ།
 གཟུགས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་དངོས་གཞིའོ། གཟུགས་ནི་བཅ་པོས་བཅངས་པ་སྟེ། གཏི་མུག་ཀྱང་
 ཟུན་པས་བཅངས་པའོ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སྟེ། དེ་བས་ན་
 གཟུགས་དང་གཏི་མུག་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད་
 ཏུ་བཤད་དོ། །དེ་བས་ན་གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་ནམ་པར་སྒྲིབ་པའི་སྐྱ་བཟང་པོ་དཔེ་མེད་པ་
 སྒྲུང་བར་མཛད་པས་ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལའང་སྒྱུར་ཏེ། མི་
 བསྐྱེད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་མཆོད་མཛད་ལོ། །ནམ་པར་ཤེས་པའང་ཐུགས་ཏེ།
 ཞེ་སྒྲུང་ཡང་སེམས་ཀྱི་ལས་རགས་པ་ཡིན་ནོ། །མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་
 པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་སེམས་ལྟར། ནམ་པར་
 རྟོག་པའི་གཡོ་བ་མེད་པས་མི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ནི། སངས་
 རྒྱས་ནམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོད་མ་སྟེ། ཆོར་བ་ཡང་ཡོངས་སྦྱང་གི་གཞི་ཡིན་ནོ། །ང་རྒྱལ་
 ཀྱང་འདྲོད་པས་སྦྱོས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཉེས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་དུ་ལྟ་བ་དང་བྲལ་བས་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་སྒྱུར་པས། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སོ། །སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་
 ནི་གསུང་གི་བདག་ཉིད་དེ། འདུ་ཤེས་ཀྱང་ཐ་སྟོང་འདྲོགས་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ལ། འདྲོད་
 ཆགས་ཀྱང་དངོས་པོའི་མཆོད་མ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་སྔ་སྔར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱང་། དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་
 ཆེན་པོ་མཐའ་ཡས་པ་སྟོན་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས། གསུང་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་སོ། །དོན་
 ཡོད་ཀྱུ་བ་པ་ནི་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ། འདུ་བྱེད་ཀྱང་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ཕྱག་དོག་
 ཀྱང་ཆེ་གཅིག་པར་གཏོད་པ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ། འདུ་བྱེད་རྟག་ཏུ་ཕྱག་དོག་སྟེ། ཆེ་གཅིག་
 བདག་ཉིད་གཏོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །ཁྱུངས་གཞན་ནི་གསལ་བས་མ་བྱིས་སོ། །བྱ་
 བ་ཀྱུ་བ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། མི་དམིགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས། འགྲོ་བའི་
 དོན་ལྟན་གྱིས་ཀྱུ་བ་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ལས་ནི་དོན་ཡོད་ཀྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཡུམ་དུ་བཞག་པའང་སྦྱང་པའི་གཞི་ཡིན་པས། ཆོས་ཀྱི་

དབྱིངས་དང་ཡུམ་ནམས་སྤྱ་མཚན་ཉིད་གཅིག་གོ། །དེ་བས་ན་འདི་སྐད་ཏུ། སྤྱད་ཏུ་སྤྱང་
 བ་ཡུམ་གྱི་དབྱིངས། །བཅུད་ནམས་རྒྱལ་བ་ཡབ་གྱི་མཁའ། །འབྱུང་འཇུག་བྱེད་པ་ལྷངས་
 སྤྱད་དེ། །ནམ་གསུམ་བདེ་ཆེན་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ནམ་.....
 མཁའ་ནི། །གཟུགས་གྱི་གོ་འབྱེད་པས་ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རིགས་
 ཡིན་པས་དབྱིངས་གྱི་དབང་ལྷག་མའོ། །ས་ནི་སྤྱ་བའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པས་དྲག་པོས་
 འདུལ་བའི་ཕྱིར། རྟོ་རྟེ་རིགས་གྱི་ཡུམ་མོ། །མེ་ནི་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས།
 རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཏེ། དེ་བས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་གྱི་ཡུམ་མོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རྩ་ནི་ཆུན་
 ཅིང་སྤྱད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས། སྤྱིང་རྟེ་བདག་ཉིད་དེ། བསྐྱ་རིགས་གྱི་ཡུམ་མོ། །
 རྒྱང་ནི་གཡོ་ཞིང་བསྐྱོད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས། ལས་གྱི་རིགས་གྱི་ཡུམ་མོ། །དེ་བས་ན་
 ཡུམ་འདི་དག་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པ་ནམ་པ་ལྟ་དག་པ་དང་། ས་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་ཐོབ་
 པའི་སྒྲོན་ནས་འདོད་སྤྱད་ནམ་པ་ལྟའི་སྒྲོན་ནས་བདག་ཉིད་ཆོས་ཉིད་གྱི་ལྷག་རྒྱ། །གཟུངས་གྱི་
 རང་བཞིན་ཏུ་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དབང་
 པོ་དང་དེའི་ཡུལ་ནམས་ཀྱང་རིགས་ཉིད་གྱི་སྒྲོན་ནས་དེ་བཞིན་ཏུ་བསྟན་ཏེ། མིག་དང་.....
 གཟུགས་དང་དེའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་གྱི་མཚན་ཉིད་སྤྱིའི་རིགས་སུ་.....
 བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ན་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་འཛིན་པའི་མཚན་
 ཉིད་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་སུ་བཤད་དོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཆོས་ཉན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་.....
 ཆོས་གྱི་སྤྱིའི་སྒྲོན་ནས་པསྤྱིའི་རིགས་སུ་བཤད་དོ། །སྤྱ་ལ་སོགས་པས་རྩལ་སྤྱིམས་ལ་སོགས་པ་
 ཡོན་ཏན་གྱི་དྲི་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་སུ་ཡང་བཤད་དོ། །དག་པའི་
 ཆོས་གྱི་དྲི་འཛིན་པས་པསྤྱིའི་རིགས་སུ་ཡང་བཤད་དོ། །ཁྱེ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱ་བ་ཐམས་
 ཅད་པ་ལས་གྱི་རིགས་སུ་བཤད་དོ། །ཁ་ཅིག་ལས་དམ་པའི་ཆོས་བརྗོད་པ་པསྤྱིའི་རིགས་
 སུ་བཤད་དོ། །དབང་པོ་དང་ཡུལ་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་བཞག་པ་ནི། ལྷངས་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་
 དང་། བྱ་བའི་སྒྲོན་ནས་བསྟན་ཏོ། །ནམ་པར་ཤེས་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྤྱང་པོ་གཙུག་པོར་
 བསྟན་པ་དང་ཁམས་དང་སྤྱེ་མཆེད་འཁོར་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གི་
 རྩལ་གྱིས་སོ། །འདི་དག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ནམས་ཀྱང་།

རྟོན་གྱི་རང་བཞིན་ལས་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོན་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་...
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ནི། ཆོས་མཐུན་པ་བྱུང་པར་དུ་སྒྲིལ་བ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་གཟུངས་...
 དང་སྒྲིབ་པ་མི་ཟད་པའི་ཕྱིར་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ཅན་ཡིན་ལ། མ་བསྟན་ཀྱང་དེའི་རང་...
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་མཐུན་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་པས། ལྷག་པར་མ་བསྟན་པ་ལ་ཉེས་
 པ་ཡང་མེད་དོ། །ཚུལ་འདི་དག་ཅུམ་ནི། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་འབྱུག་པའི་གང་ཟག་རྣམས་
 གྱིས། ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལ་ལྟ་བ་བརྟན་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། གཞན་གྱི་...
 གྲུབ་པའི་མཐའ་འཛིན་པ་དག་ཀྱང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་སྒྱིར་སྒྱུར་བ་མེད་པར་བྱ་
 བ་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་རྟོན་རྣམས་ཀྱང་ངེས་པའི་རྟོན་དུ་བཟུང་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་ལ་བརྟེན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར་...
 བྱིས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་གིས་ཉེས་པའི་སྒྱུན་མཐོང་ན་ཡང་། དང་པོར་རང་དང་
 གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་བཏང་སྟེ། གཟུ་པོའི་སྒྲིལ་ངེས་པར་རྟོགས་ལ། སྒྱུན་དུ་འཐུར་...
 བའམ་མི་འཐུར་བ་ལེགས་པར་དཔྱད་བར་གྱིས་ཤིག་ངེས་པར་ལྷང་དང་རིགས་པ་གཉི་ག་
 དང་འགལ་བའི་སྒྱུན་མཐོང་བར་ཐུར་ན། ལྟ་བ་དེ་ཉིད་ལས་རབ་དུ་བསྒྲུག་པའི་ཡི་གེ་...
 དག་ཀྱང་འདིའི་རྗེས་སྤྱི་བྱིས་ཤིག་མ་འོངས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ཕན་པར་འཐུར་རོ། །
 དེ་ལྟར་སྒྱུའི་སྒྲིལ་གྲུབ་མཐའ་འདི་ལྟ་བུའི་གཞུང་ལ་སྒྱུན་དུ་མི་འདོགས་ན། ཡན་ལག་གི་...
 ཉེས་པའི་སྒྱུན་དག་ནི། བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་ཆེར་སྒྱུན་དུ་མཐོང་ན་ཡང་
 དེའི་ཅ་ཉིད་དུ་དེ་བསྒྲུག་པའི་ཡི་གེ་དག་ཀྱང་བྱི་བར་རིགས་སོ། །ཡོངས་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་...
 ཚུལ་དག་ལ་བརྟགས་པ་བྱ་བའི་གཞུང་དག་ནི། བདག་ཅག་ལྟ་བུའི་སྒྲིལ་གཞུང་དུ་འགོད་
 པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་། སྒྲིབ་མས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོ་དགར་ཐུར་པ་དང་། དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱུགས་སྤྱི་འབྲང་བའི་གང་ཟག་ལ་ཕན་པར་འཐུར་བ་སྤྱིད་པའི་སྒྲིལ་དང་།
 རང་གིས་མཐོང་བའི་ཤེས་པའི་ཆོད་རང་གི་བརྗེད་བྱང་དུ་བྱ་ཕྱིར་བྱས་པ་ཅུམ་དུ་ཟད་ཀྱི།
 གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོན་དུ་འཐུར་བར་འདོད་པའི་བསམ་པས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས།
 བརྗེད་བྱང་བྱིས་པ་ཅུམ་ལ་དཔྱ་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་ཡང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་
 ལྟ་བ་སྒྱུགས་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་པོའི་སྐབས་སྤྱི་རྟོན་དམ་པ་

རྒྱུ་རྩ་བ་དང་། གྲུ་རྩ་བ་འབྲས་བུ་རྩ་བ་དང་། རྒྱ་གནས་ལྷ་བ་དང་། འབྲས་བུ་རྩ་བ་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་དུག་བཤད་པ་ལས། འདི་ནི་འབྲས་བུ་རྩ་བ་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་བ་པའི་སྒྲིགས་ཅམ་བཤད་པ་སྟེ། འདི་དག་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆེན་པོར་.....
 བསྟན་པ་གཞན་དག་དང་། མཚན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་སྟེ་བའི་རྩ་བ་པའི་ཁྱད་པར་ནམས་ནི་
 ཡི་གེ་གཞན་རྩ་བ་པའི་ཡང་ཡོད་པས། འདིར་སྒྲིལ་གཞུང་མ་བྱིས་སོ། །རྣམ་ལྟ་དུས་མཛད་
 པའི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའོ། །

༄༅། །རབ་གནས་ཀྱི་ཕ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། རབ་རྒྱ་གནས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩོན་རྒྱ་བ་དང་། རབ་རྒྱ་གནས་པ་དངོས་སོ། །
 རྩོན་རྒྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩོན་སྟོན་གོན་རྒྱ་གནས་པ་དང་། མགོན་པོ་བསྟུ་བ་དང་། ཡོན་
 བདག་སྟོན་གོན་རྒྱ་གནས་པ་ལོ། རབ་རྒྱ་གནས་པ་དངོས་ལ་རྒྱག་སྟེ། སྤང་བ་དང་། བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པ་དང་། མངའ་དབུལ་བ་དང་། མཆོད་གནས་སྤྱ་གཏད་པ་དང་། སྤང་མ་བསྟོ་
 བ་དང་། བརྟན་པར་བཞུགས་སྤྱ་གསོལ་བལོ། དང་པོ་རྩོན་སྟོན་གོན་རྒྱ་གནས་པ་ནི་ཙ་པའི་
 མཆོད་པ་ཟིན་ནས་སྟོན་རྒྱ་བྱ་དེ་བྱེད་རྒྱ་བ་དང་། རྩོན་བཏགས་ལ་གཞག་གོ། །
 མགོན་པོ་བསྟུ་བ་ནི། རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི། དགའ་ལྟོན་ན་ནི་བཞུགས་པ་
 ལས། ལྟ་མོ་སྤྱ་འབྲུལ་སྤྱུམ་འབྲུག་པ། དེ་བཞིན་གཞུགས་འདིར་སྤྱོད་བཞུགས་མཛོད། །
 འདི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མགོན་པོར་ནི། ལྟར་ནས་མེ་རྟག་ལ་སོགས་འདི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་
 འཕེལ་བའི་བྱིར། ཆེ་གེའི་དོན་རྒྱ་བཞུགས་སྤྱ་གསོལ། ཞེས་བཛོད་ཅིང་མེ་རྟག་དོར་ལ་
 སྤྱགས་འདི་བཛོད་དོ། ལོ་ལ་མ་སྤྱ་སྤྱ་ལ་པ་ལི་ལི་ཏ་པི་ས་ཁ་ན་མི་ཏེ་པི་བ་ས་ན་ཙ་པི།
 ན་མོ་རྩ་ག་སྤྱ་རྩ་རྩ་པི་རྩ་པི་རྩ་པི་རྩ་པི། སྤྱ་རྩ་རྩ་བཟོ་གྲ་སྤྱ་མ་ས་ཡན་ལ་ལི་མ་ཎ་སྤྱ་སྤྱ།
 ཡོན་བདག་སྟོན་གོན་རྒྱ་གནས་པ་ནི། དེང་རྒྱ་བདག་ཆེ་འབྲས་བྱ་ཡོད། བདག་གི་གསོན་པ་
 ཡང་འབྲས་བྱར་བཅས། ལྟ་དང་དམ་ཆོག་གིས་མཉམ་པ། ལྟར་པར་བདག་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད། །
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དང་སེམས་གཅིག་ལས། མི་སྤྱ་པར་ནི་བདག་ ལྟར་ཏེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རིགས་སྤྱ་ནི། དེང་བདག་སྤྱེ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། དེང་བདག་ཉི་མ་དམ་པ་སྟེ།
 བདག་ནི་མཆོག་སྤྱོན་སྤྱོན་མེད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱོན་འདྲེན་པས། དེང་བདག་
 ལུས་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། སྤང་བ་ལ་ལྟ་སྟེ། རྩོད་ཏུང་ཀར་གྱིས་སྤང་བ་དང་། འབྲུ་མར་
 གྱིས་སྤང་བ་དང་། ཤིང་ལཱི་ཤུན་པས་སྤང་བ་དང་། བའི་རྩམ་ལཱི་བུམ་རྩམ་སྤང་བ་དང་།
 རས་གྱིས་སྤང་བལོ། ལྷངས་ཀར་རྩུམ་མའི་ནང་རྒྱ་དོར་ལ་སྤྱགས་འདི་བཛོད་དོ། ལོ་
 སང་སྤྱ་པི་ད་ཏ་ན་བཟོ་ལ་སྤྱ་སྤྱ། འབྲུ་མར་དང་ཤིང་ཤུན་གྱི་སྤྱགས་ལ། ལོ་སང་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་
 ཀ་ལ་པི་ཤོ་རྩ་ལེ་སྤྱ་སྤྱ། བའི་རྩམ་ལུས་སྤང་བ་ནི། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། ལྟ་
 རྩམས་གྱིས་ནི་བྲས་གསོལ་ལྟར། ལྟའི་རྩ་ལི་དག་པ་ལས། དེ་བཞིན་བདག་གིས་བྲས་
 གསོལ་ལ། ལོ་སང་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ལ་རྩི་ཤེ་ག་ས་མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་རྩི། སྤྱོན་གྱི་སྤྱགས་ནི། ལོ་རྩ་རྩ་སྤྱ་

[illegible]

༄༅། བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་
རབ་རྒྱ་གནས་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་གཞུང་གི་
བཤད་སྐྱར་རོང་བོམ་གྱིས་མཛད་
པ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས། གང་ཆོ་གཟའ་ནི་ཕན་འདོགས་ངན། དེ་ཆོ་མར་གྱི་
 རོ་ལ་བཅུམས་པ་ཞེས་གསུངས། མཆན། གང་ཞིག་བདེ་བར་གཤེགས་ནམས་ཀྱི། རྟག་རྒྱ་
 གང་གིས་འཇིག་རྟེན་དུ། སྦྱོ་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། ཆོ་ག་ནམ་སྦེ་བཤད་པ་ལས།
 རྟག་རྒྱས་རྟག་རྒྱ་བྱིན་བསྐྱབས་ཏེ། ཡུན་དུ་དགེ་ཤིས་བརྟན་འདོད་པས། སྤྲུགས་དང་
 རྟག་རྒྱ་རི་སྟེང་པས། གང་ཞིག་བསྐྱབ་ཀྱང་སྦྱོན་མེད་དེ། རི་སྟེང་ལྷ་སྤྲུགས་རྟག་རྒྱ་ཀུན།
 ཆོས་ཉིད་ནམ་གྲོ་ལ་མཆོན་པར་གཅིག གཞན་ཡང་རྟག་རྒྱ་གཅིག་སྤུང་། རྟམ་གྲོ་ལ་
 མཐའ་ལས་མཆོན་སྟོར་གྱུར། ལས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་པ། དེ་བྱིར་ཉེས་སྦྱོན་ཡོད་
 མིན་གྱང་། གང་ཞིག་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ནམས། ཅུང་ཟད་འདི་ཅུ་བརྗོད་པར་བྱ། དེ་ལ་
 འདི་ལྟར་སྦྱ་གཟུགས་སམ་རི་མོའི་རྒྱུད་དམ། མཆོད་རྟེན་དང་སྤྲེགས་བམ་ལྷ་བྱ་བྱི་རོ་ལ་གྱི་
 རྟག་རྒྱར་བསྟན་པ། བསོད་ནམས་བསགས་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་དང་། ལས་སྦྱ་
 ཆོགས་བསྐྱབ་འདོད་པའི་བྱིར་བཞེངས་སྦྱ་གསོལ་བ་ནམས་ལ། ཡུན་དུ་བརྟན་ཞིང་བསམ་
 པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་དགེ་ཤིས་དང་ལྷན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
 ཅིང་བཀྲ་ཤིས་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་འཇིག་རྟེན་དུ་གྲགས་པ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་ལ། འདི་
 སྐད་དུ་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཞེས། དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་རྟེན་ལ་མངའ་དབུལ་བ་ཞེས། གསུང་
 རབ་ལ་ཞལ་བསྟོ་བ་ཞེས། སྦྱ་གཟུགས་ལྷ་བྱ་ལ་སྦྱོན་དབྱེ་བའི་ཆོ་ག་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་པ་
 རྟམས་ལ། རྒྱུད་ནམས་ལས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཅམ་ཉུང་ཤས་བསྐྱས་པ་དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབ་པ་དང་ཞལ་བསྟོ་བ་ཞེས་གྲགས་པ་ལ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་བྱུང་པར་དུ་ཉེ་བར་
 བསྟན་པ་ནམས་འདིར་བསྟན་པ། འདི་ལྟར་སྦྱ་གཟུགས་དང་རི་མོའི་རྒྱུད་ནམས་ལ་བྱིན་
 བསྐྱབས་ཉུང་ཤས་ཅམ་བྱེད་པར་འདོད་ན། སྦྱིའི་མཆོད་པ་དང་རི་སྟེང་དུ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་
 རྟམས་བྱས་ལ། སྤྲུགས་པ་སྦྱ་གཟུགས་ཀྱི་མཐུན་དུ་ཏེ་བང་བཅུག་སྟེ། དང་པོར་བསྐྱར་བ་
 ཆོན་མོ་ནམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྦྱིར་བསྐྱར་བ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་དམ་ཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྲུགས་
 དང་རྟག་རྒྱས་དམ་ཆོག་ལས་མི་འདའ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་སྤྲུགས་དང་རྟག་རྒྱས་སྦྱ་གཟུགས་དེ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ནས་སྦྱ་གསུང་སྤྲུགས་ཡོངས་སྦྱ་

138

ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིབ། བེའུ་ཅའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ཟུར་བརྒྱད་
 ལུལ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། འོད་རབ་དུ་འབར་བ་ཉེ། རྒྱལ་པོས་སད་པའི་ཕྱིར། །མཚན་མོ་
 སྒྲག་གི་ཐུན་དུ་མ་ན། འོད་མའི་ཚལ་དུ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཅེ་མོ་ལ་གཙུགས་ན། དཔག་ཚད་
 གཅིག་ཚུན་ཆད་དུ་ཉིན་པར་གྱི་འདུ་ཤེས་སྒྲེ་བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་ནོར་བུ་
 རིན་པོ་ཆེས་དབང་བསྐྱར་བས། ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གསལ་ཞིང་ཐུན་པ་མེད་དེ་གསལ་
 ཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་དབང་ཚོབ་པར་གྱུར་ཅིག ནོར་བུ་རིན་ཆེན་
 བསྟུངས་པས་ནི། །འཇིག་རྟེན་དག་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དཔེ་བྱད་མཚན་གྱིས་བརྒྱན་པ་
 ཡི། །གསེར་གྱི་སྒྲ་མདོག་ཚོབ་པར་ཤོག །འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱན་རྟ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་ཞེ་ན། མདོག་ནམ་ནངས་པའི་མདོག་གི་ཁ་དོག་འདྲ་བ། མགོ་
 གནག་པ། རྩིག་མ་ལུང་ལོར་འབྱེལ་བ། ནམ་ཀ་ལ་འགོ་བ། ཏ་ལ་ཏ་ག་ཞེས་བགྱི་ཉེ། རྒྱལ་
 པོས་སད་པའི་ཕྱིར་ནང་པར་སྐར་རྟ་ལ་ཞོན་ཏེ། སྤྱིང་བཞི་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པའི་མཐའ་
 བསྐྱར་ནས། སྐར་ཁྲིའུ་ལྷུས་གྱི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་
 རྟ་རིན་པོ་ཆེས་དབང་བསྐྱར་བས། མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་
 སྒྲགས་པ་མེད་པར་སྒྲོལ་རུས་པའི་དབང་ཚོབ་པར་གྱུར་ཅིག རྟ་མཚོག་རིན་ཆེན་བསྟུངས་
 པས་ནི། །རྩུ་འཕུལ་རྒྱང་པའི་དབང་ཚོབ་ནས། །ཉོན་མོངས་རྒྱ་མཚོ་སྒྲོལ་བ་ཡི། །ཐར་པའི་
 འབྲས་བུ་ཚོབ་པར་ཤོག །འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱན་བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་ཇི་
 ལྟ་བུ་དང་ལྡན་ཞེ་ན། ཏ་ཅང་མི་རིང་ཏ་ཅང་མི་ཐུང་ལ། ཏ་ཅང་མི་སྒྲིམ་ཏ་ཅང་མི་འཕྲ་
 ཞིང་། ཏ་ཅང་མི་དཀར་ཏ་ཅང་མི་གནག་ཉེ། །རན་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ། །གྲང་
 བའི་རུས་རེག་ན་རྩོ་བ། །ཚ་བ་ཚ་བའི་རུས་ན་རེག་ན་བསེལ་བ། ཡིད་གྱི་འཕྱུ་ཆ་ལ་ཡང་
 འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་སེམས་དང་འགལ་བར་མི་བྱེད་ན། །ལུས་དང་དག་གི་ལྟ་
 ཅི་སྒྲིམ་ཏེ། །དེ་ནི་བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིན་སེལ་བར་ཉེ། །དཔེར་ན་སྐར་མའི་རྒྱལ་པོ་
 པ་བ་སངས་གྱི་སྐར་མ་ཐམས་ཅད། བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས། ཕྱི་ནང་གི་མཚོད་པས་མཚོད་
 པ་དང་། །ལྟ་གང་ཡིན་པ་སོ་སོ་རང་རང་གི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་དང་སྒྲེ་མཚོད་དང་

བཅས་པ་སྐྱུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གཞག་པ་དག་ལྟར་པར་བྱ་བྱེད་དོ། །དེ་
ལ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་གཟུགས་དང་རི་མོའི་རྒྱུད་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་། སྒྲིགས་བམ་དང་། །
དྲི་གཙང་ཁང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་སུ་ན་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
རྟེན་བཅུགས་པ་ཡིན་པས་ལྟ་རྟེན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །དེ་ཡང་རི་ལྷ་ཞེ་ན། སངས་...
རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་མངོན་དུ་བྱུང་སྟེ། དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མངོན་དུ་བསྐྱར་ནས་.....
འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་མང་པོའང་ཞལ་བཞུགས་ཅམ་ན། །མཆོད་པའི་རྟེན་གྱུད་དུ་.....
བཅའ་མི་དགོས་ཏེ། འཕགས་པ་ཉིད་ལ་མཆོད་པ་ལས། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཕྱ་ངན་ལས་...
འདས་ནས་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱང་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་...
འཕགས་པ་ཞལ་མི་བཞུགས་པའི་འོག་དུ་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་....
འདི་ལྟར་སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དང་། རྩི་རྩེ་གདན་ལྟ་
བུ། རྟོན་པ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་སྐྱུ་གཟུང་བརྒྱུད་དུ་བཀོས་ནས་མཆོད་རྟེན་བྱས་པ་...
རྣམས་དང་། རྟོན་པ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་སྐྱུ་བརྒྱ་ལོན་ནས་རྒྱལ་པོ་རྟ་མུ་ཨ་ཤོ་ག་
ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རྩི་རྩེ་གདན་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྐྱུ་གཟུགས་...
བཞེངས་སུ་གསོལ་བ་དང་། རྩི་རྩེ་གདན་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་དེ་ཡན་ཆད་དུ་གང་ཟག་གི་སྒོ་ལ་
གནས་པ་ལས་རྒྱལ་པོ་དེས་དག་ཅིང་ཡུན་དུ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། བཀའ་བསྐྱེད་ནས་.....
སྒྲིགས་བམ་ལ་བཀོད་དེ་དྲི་གཙང་ཁང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ། །འདི་ནི་ཐུན་མོང་གི་...
མཆོད་པའི་རྟེན་ཚུལ་ལོ། །

གསང་སྐྱུགས་ཀྱི་ཚུལ་ལས། སངས་རྒྱས་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་...
ཕྱག་རྒྱ་འཇིག་རྟེན་དུ་བཞག་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཕྱག་དག་མ་དག་གི་རྒྱ་
རི་སྟེད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱུ་གཟུང་སྐྱུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅམ་དུ་འདུས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱི་རོལ་གྱི་...
དབང་པོའི་སྦྱོད་ཡུལ་མངོན་གྲུབ་དུ་གྱུར་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། རུལ་ཆོན་གྱི་.....
དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སྐྱུ་གཟུགས་དང་། རི་མོའི་རྒྱུད་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་། སྒྲིགས་བམ་...
ལྟ་བུ། མིག་དང་ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དང་། གསང་སྐྱུགས་ཀྱི་སྦྱོད་དང་། དམ་པ་ཆོས་
ཀྱི་ཡི་གེ་དང་མིང་དང་ཆོག་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱ་ལྟ་བུ་ན་བའི་དབང་པོའི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་

དང་། གཞན་ཡང་ཡིད་ཀྱིས་བསམ་ཤིང་དམིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུས་བསྟུས་པ། ལག་ན་འོང་
 འབར་སྒར་བ་ཤ། ཞེས་པ། ཆ་ཤིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འཇམ། མ་རྫོགས་པ་འཇམ། འདྲ་བ་འཇམ། མི་འདྲ་
 བ་འཇམ། མདོར་ན་བཟོ་བྱས་པ་དང་། ཚུལ་རྒྱུ་ལག་གི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་བཅའ་བ་དང་། བརྗོད་
 པ་དང་བསམ་པས་བསྟུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལྟ་དང་སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་དུ་
 འདུས་ཏེ་འདི་གསུམ་ཆོགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དོ། ། ཇི་སྐད་དུ། ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་
 དབང་བསྐྱར་བའི་ཏན་ཏེ་ལས། འཇམ་དཔལ་གསང་སྟགས་ཀྱི་གཞུགས་དང་ཡི་གེ་གསུམ་ཆོས་
 ཉིད་དེས་དཔེ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་སྟོན་ཏེ། དེས་ཆོག་གི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ན་བྱ་བ་རུས་
 པར་འགྱུར་རོ། ། འཇམ་དཔལ་བརྟན་པའི་ཆོས་ཉིད་བྱ་བ་རུས་པར་འགྱུར་བ་ལ་སྟོས།
 དཔེར་ན་གཙུག་སྟན་རྟེན་ནས་སྟ། གཙུག་ཤིང་གཙུགས་པ་བྱས་པ་ཡིས། ། མི་ཡིས་ཚོལ་བ་
 བྱས་རྒྱུ་ལས། སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་མེ་འབྱུང་རོ། ། དེ་བཞིན་སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ། །
 གསུམ་ནི་འདུས་པར་གྱུར་པ་ལས། དོན་དམ་པའི་འབྲས་སྟ། ཆེན་པོ་དག་ནི་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། །
 བྱང་ནས་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པའི། དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་དོན་བྱེད་རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཡང་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་བཀོད་པའི་རུས་ན། ཡི་གེ་བཀོད་པ་ནི་གསུང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་བསྟུ་བར་འགྱུར་
 རོ། ། གྲིགས་བམ་དུ་བཀོད་ན་ནི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱར་བསྟུ་བར་འགྱུར་རོ། ། མཆོད་རྟེན་
 ཡང་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་ཁོངས་སུ་བསྟུའོ། ། སྐྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ། སྐྱ་གཞུགས་དང་རི་མའི་རྒྱུད་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། ། རྒྱལ་ཆོན་ལ་མ་བརྟན་
 པའི་མཆོད་རྟེན་གྱུད་དུ་བཞེངས་པ་འདྲ་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་གཞུགས་བརྟན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་སམ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུའམ་སྐྱ་ཞེས་
 གྲགས་པའི་ཕྱག་རྒྱར་བསྟན་པས། སྐབས་ཁ་ཅིག་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་འདྲ་བསྟན་ཏེ།
 གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། ཞེས་གསུང་པ་དང་
 དོན་འདྲ་སྟེ། ཡེ་ཆས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་དང་། གཙུག་ཏྱར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། མཆོད་རྟེན་རྣམས་
 ཐུགས་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་ཁོངས་སུ་སྟུའོ། ། དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་མཆོད་རྟེན་དང་།
 གཙུག་ཏྱར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། འཁོར་ལོ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དམ་

ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་གསུངས་སོ། །སྤྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱུ་བ་རིགས་ཀྱི་གི་
 ས་མ་ཡོ་ག་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 འགོད་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ། ཆོས་གོས་དང་ནི་ལྷུང་བཟེད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནི་
 འཁར་གསེལ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིགས་བཅ་དག །མཚན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆོགས་གཞན་
 འོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྒྲིགས་བཅ་ཡང་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་གསུངས་ལ། འཁར་གསེལ་
 གྱི་དོན་ཡང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་བཅས་པའི་མཚན་རྟེན་གྱི་དོན་དུ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཁར་གསེལ་བསྐྱམས་ཏེ་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་བསོད་སྦྲུམས་ལ་གཤེགས་
 པའི་ཆོ། །འཁར་གསེལ་གྱི་དོན་དང་ཆེ་བ་བསྒྲགས་པ་ན། འདི་སྐད་དུ། སྤྱིང་བཞི་ལེགས་
 པར་བརྒྱན་པའི་སྤྱི་བསྐྱུས་ལ། རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་སྤྱིན་པའི་མཚན་རྟེན་བཞུགས། སྤྱིང་པ་
 མཚན་མ་མེད་པའི་སྤྱི་གྱུ་རུ། མི་རྟོག་དཀའ་ལུབ་འཆང་བའི་དྲང་སྤྱིང་སྦྱུལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྤྱིགས་པ་གསུངས་པའི་དོན་གྱིས། མཚན་རྟེན་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ལ།
 སྤྱི་གྱུ་དང་དྲང་སྤྱིང་ནི་ལམ་དང་གང་ཟག་གི་ཕྱག་རྒྱ་འོ། །མདོར་ན་སྒྲིགས་བཅ་དང་.....
 མཚན་རྟེན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་མཚན་འོ། །དེ་བས་ན་འདི་རྣམས་.....
 བཞེངས་སུ་གསེལ་བའི་དུས་སུ། རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་བྱ་བ་ཡང་སྤྱི་མཐུན་མོང་གི་ཆོ་ག་ནི་
 སྤྱི་ཉིད་ལ་སྦྱོས་པར་ཟད། བྱད་པར་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་ནི། བྱ་བའི་རྒྱུད་དག་ན་
 ཞིབ་པ་ལས་དེ་ཡང་བྱད་པར་དུ་གསལ་བར་མཐོང་བ། བྱ་བའི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་སྤྱོད་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྟོག་པ་འཇམ་དཔལ་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལ་དགོས་པའི་བྱ་བ་བཞི་གསུངས་པ། རྟག་ཏུ་བདག་ཉིད་མཚན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་སྤྱི་
 མོ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་མ་གཞུག་པའི་
 ཕྱིར་བྱི་བར་གསུངས་པ་ལས། འདི་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐུར་པ་མེད་དེ། ཡི་དྲུགས་
 ལལ་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚད་ཁྲ་གང་བ་ནས། སྤྱི་བརྒྱུད་པའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ལས།
 དེ་ལ་རྟག་ཏུ་བདག་ཉིད་མཚན་པ་ནི་སྤྱི་གང་བ། དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་པ།
 ལྷག་མ་ནི་ལས་སྤྱི་མོ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་མ་གཞུག་པའང་དེ་ལས་གྲུད་དུ་མ་.....
 གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་གཞུང་ལ་ལ་ལས། དམ་ཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྤྱོད་མ་གཞུག་དེ་

བཞིན་ཏུ་ལས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སྐབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། མཚོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམས། སོ་སོར་བྱ་བ་སྐད་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པའང་ཡང་དག་པར་ན་དེ་ལྟར་ངེས་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་བཞི་ཐུན་མོང་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྐྱ་གཟུགས་དང་རི་མོའི་རྒྱུད་ནམས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཤས་ཆེར་གསུངས་ཀྱང་། སྐོབ་མ་གཞུག་པའི་བྱ་བ་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐུག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་ལྷའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་སྤོང་ལས་ཀྱི་ཆེ་བ་དག་དང་ལྷན་པར་ཤེས་པའོ། ཉང་རེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་ལྷ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་ལས་ལན་ལག་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་.....

བསྐྱབས་ཤིང་ཐུག་རྒྱ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཕྱིན་གྱིས་སྐོབ་པ་ལ་མཉམས་པའོ། །བཀོད་ཅིང་རྒྱས་བཏབ་པས་ནི་བདག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་རྩལ་ཚོན་ས་ཡར་གྱི། དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་བཀོད་པའི་ཐུག་རྒྱ་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱ་གཟུགས་དང་རི་མོའི་རྒྱུད་.....

ནམས་ལ། ལྷ་སྐྱན་དངས་ཏེ་དེར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས། མཚོད་པ་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་ཐུག་རྒྱ་བཀོད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས། དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་སྐྱོ་པོ་ལ་བསྟན་ན་དེ་དག་རིག་.....

འཛིན་དམ་ཚིག་ཅན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་སྐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །མདོར་ན་ལྷ་.....

བཞིན་ཏུ་བདག་བྱིན་བསྐྱབ། བདག་བཞིན་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྐྱ་གཟུགས་བྱིན་གྱིས་.....

བསྐྱབ། དེས་སྐྱོ་པོའི་ཚིགས་བྱིན་གྱིས་སྐོབ་པར་བྱེད་ཅུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ད་ནི་དེ་དག་ཉིད་གང་ཟག་ནམས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞུང་གི་ཚིག་ཉིད་.....

བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་གསང་བའི་རྒྱུད་ཉིད་ལས། དང་པོ་ལྷའི་དངོས་པོར་ཤེས་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱར་བསྟན་པའི་སྐབས་ནས། ས་པོན་ཁྱོ་པོའི་གཟུགས་མིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་པལ་ཆེར་རབ་ཏུ་གྱགས། ཁྱོ་པོའི་རང་བཞིན། གཅིག་སུ་མཚོན་ཆ་ཏུ་མའི་མཚོག་ །ཉག་ཏུ་མཚོན་ཆ་འབར་བར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནས། འདི་ནི་ཁྱོ་པོའི་ཞལ་དངོས་དང་འདྲ་བའི་དོན་ཡིན་གསུངས། །འདི་ནི་ཐོག་མ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས། །དེའི་མཐུ་ཡང་ཅི་འདྲ་བ། །ཚུལ་བཞིན་ཏུ་ནི་འདིར་བཤད་ངོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། དེ་ནས་མཐུའི་ཆེ་བ་དང་མཚན་ཉིད་དག་གྱང་.....

བཤད་ནས། །དེ་ལྟར་ཁྱོ་པོའི་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས། །ས་པོན་ཞེས་སུ་བྱ་བ་ཡིན། །ལྷ་དང་དངོས་

གྲུབ་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་ལ། གསང་འདུས་ལས། དེ་བཞིན་སྐྱེས་ན་མས་ཐམས་ཅད་ལ། མཛད་ཅུ་བྱུང་བའི་
གཏོར་མ་དབུལ། ཞེས་སྟེ། སྐྱེས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཤེས་ནས་ལྷ་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་ཤིང་། སྐྱེས་པས་དངོས་
གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདིའི་དོན་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་དཔལ་གཤེན་
རྩེ་གཤེད་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཉིད་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། དེ་བས་ན་ས་
བོན་གྱི་ཡི་གེ་ནི་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་ཉིད་ཡིན། མཆོན་ཆ་མ་ལུས་པ་ཡིན་ཁྱོ་བོའི་ཞལ་ཉིད་
ཡིན་པས། མདོར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས། ཇི་ལྟར་ས་བོན་གྱིས་སྐྱེས་སྐྱེས་
བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེད་པོ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡན་ལག་ལྷ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་བྱས་ན། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཉིད་ལྷ་བྱིན་གྱིས་སྐྱེད་པར་བྱས་པས། ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་ལ་ས་བོན་
བཀོད་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་གསང་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་འདི་དངོས་པོ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་དངོས་གྲུབ་གྱི་
རྒྱུར་གསུངས་པའོ། ཇི་ནས་ལྷ་བཞིན་ཅུ་བདག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཉིད། གཟུགས་བརྟན་ལ་
སྐྱེས་པ་ལ་ལྷ་སྐྱེས་བྱུངས་ནས་མཆོད་པ་བྱ་བར་གསུངས་པ། འདི་སྐད་ཅུ་གསང་བྱུང་ལས།
ས་བོན་བཀོད་པའི་ཚུལ་བཞིན་ཅུ་བདག་གི་ལུས་ལ་སྐྱུར་བར་བྱ། གཟུགས་ལ་གཟུགས་ནི་
བཞག་ནས་སྟ། མཆོན་ཆ་དེ་ཉིད་ལག་ན་ཐོགས། ས་བོན་ན་མས་ཀྱང་ཁར་བཞག་སྟེ། ཀླུ་
ཀླུ་པ་གཉིས་ཀྱང་ཆམ་ངམ་བྱ། ཇི་ནས་ཀྱན་ཅུ་ཁྱོས་ནས་སྟ། རང་གི་ས་བོན་དགོད་
པར་བྱ། ཐོག་མར་པ་དག་ལམ་ཡངས་པར། བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སྟ། འདྲིལ་
འཁོར་ཅུ་ནི་སྐྱེས་བྱུངས་ཏེ། ཇི་ནས་མཐུན་ཅུ་མཆོད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་གྱིས་
བསྐྱེད་ཏོ། ཇི་ནས་བདག་ལ་ས་བོན་བཀོད་པ་བཞིན་ཅུ་མཐུན་ཅུ་མཆོད་པའི་ལྷ་རྩལ་ཆེན་
ཡིན་ཡང་བྱུང་། སྐྱེས་གཟུགས་སམ་རི་མོ་ཡིན་ཡང་བྱུང་སྟེ། མཐུན་ཅུ་མཆོད་པའི་ལྷ་དེ་ལ་
ཡང་ས་བོན་ཡན་ལག་ལྷ་པ་བཀོད་དེ། དེ་དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ལ་བསྐྱེད་པས་དེ་དག་
རིག་འཛིན་དམ་ཆོག་ཅན་ཅུ་བྱིན་གྱིས་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ཡང་། ཇི་སྐད་ཅུ་
དེར་ནི་མཆོད་པ་བྱས་ནས་ཀྱང་། འདྲིལ་འཁོར་དག་གམ་རི་མོ་ལ། རང་གི་ཡན་ལག་
དགོད་པ་དག་དམ་ཆོག་ཅན་ལ་བསྐྱེད་ན་ནི། རིག་འཛིན་དམ་ཆོག་ཅན་ཅུ་འགྱུར། ཞེས་
གསུངས་སྟེ། ཇི་བས་ན་འབྲེལ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཚུལ་མཐུན་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བཟའ་མི་བྱང་
ངོ་། འབྲེལ་པ་གསུམ་མདོར་བསྐྱེས་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གསུལ་བྱ་ན་མས་ལ་སྐྱེད་པ་བཞིན་ཅུ་

བདག་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། །བདག་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་བཞིན་དུ་དགྱིལ་འཁོར་དང་སྐྱོ་
གཟུགས་ལ་སྐྱུན་དངས་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་ལྟ་ལ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། དེས། སྐྱོ་བ་
ཕྱིན་གྱིས་སྐྱོ་བ་རྣམས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཞུང་ལས་མངོན་དུ་གོང་དུ་བསྟན་པས། བེ་
ཆོམ་གྱི་གནས་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་གསུམ། མཐུན་པར་བྱ་
བར་ལུང་བསྟན་ནས། ད་ནི་བདག་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་
གསང་རྒྱུད་ལས་དེ་ཉིད་ལས། འདི་ལས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པ། ཐོག་མའི་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ཁྱེས་
ཀྱི་ཆོ་ག་ཉིན་རེ་བྱ། །དེ་ནས་ཁྱོ་བོ་བསྐྱལ་བ་ཡི། །བསྐྱུང་བ་རང་གི་ལྷས་ལ་བྱ། །རང་གི་ཁྱེད་པར་
ལས། །བམ་གྱི་ས་བོན་ལས་བྱུང་འདི་དམ་ཆོག་སེམས་དང་ཐ་བ་སྐྱེད་པའི་རྩལ་པའི། །ཡིད་ཀྱི་པར་བཞུང་
སྟན་ལ་འདུག །བདག་ཉིད་དེའི་སྟེང་དུ་ཡང་། །ས་བོན་རྩྱི་ལས་བསྐྱུར་བའི་སྟེ། །བརྟག་
པར་བྱ་སྟེ་བརྟགས་ནས་ཀྱང་། །ལྷས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ། །བདག་གི་སྐྱོ་བོར་ཡི་གེ་མོ། མིག་
གཉིས་སུ་ནི་ཡི་གེ་ཡས། །བསྐྱུང་བར་བྱས་ཏེ་དེ་ནས་ཡང་། །མ་གྱི། །སྟགས་ནི་ཡི་གེ་བཅུ་
བརྟན་པོ། །བཟླས་ཤིང་དེ་བཞིན་ཤེས་དུན་ནས། །རང་གི་ལྷས་ལ་སྟགས་བཞག་པ། །སྟོང་
ཁར་ཡི་གེ་རྩྱི་གཞག་བྱ། །དེ་ནས་ཁྱོ་བོའི་མཆོག་མ་ཡིས། །བདག་གི་ཁྱོ་བོ་མཆོག་མར་རེག་
པར་བྱ། །ཁྱོ་བོའི་གཙོ་བོའི་སྐྱི་གཙུག་ཀྱང་། །ཕྱིས་ནི་གཙུག་དུ་གཞག་པར་བྱ། །དེ་ནས་ལྷས་
ལ་གོ་ཆ་ཡང་། །སྟགས་པས་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བྱ། །དེ་ནས་བདག་གི་ལག་གཉིས་ལ། །སྟོང་
ལྟན་པས་མཆོན་ཆ་དགོད། །ར་རྒྱལ་དང་། །རང་གི་དམ་ཆོག་ལྟན་པའི་ཐུག་བྱ། །འདི་ཡི་ཤེས་སེམས་
དཔའ་སྐྱུན་དངས་པ། །མཁས་པས་ཆོ་ག་བཞིན་བཅིངས་ནས། །ཁྱོ་བོ་མཆོད་ལ་འདུག་པར་བྱ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཆོད་པའི་གནས་ཀྱང་། །དགྱིལ་འཁོར་
དང་། །སྐྱོ་གཟུགས་དང་། །རི་མོ་རྣམས་སྐྱུན་མང་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། །འདི་སྐད་དུ། །ཡང་དེ་
ཉིད་ལས། །ཁྱོ་བོའི་མཆོད་པ་བཤད་པ་ནི། །འདྲོད་པ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བ་སྟེ། །ཡི་དྲགས་པས་
ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་དང་། །གཞན་ཡང་རྟག་པར་སྐྱོ་གཟུགས་དང་། །རི་སྟོང་བསྟན་པའི་རི་
མོ་ལ། །ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱ་བར་བསྐྱེད་པ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །མཆོད་པའི་གནས་དེ་
དག་ཀྱང་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་ལ་མཆོད་པ་ལས། །ཀྱུན་ཆང་བར་མཆོད་དགོས་པར་ངེས་
པ་མེད་དེ། །འདི་སྐད་དུ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ཐམས་ཅད་སྟེར་བ་སྟེ། །ལྟ་ཡི་མེ་རྟོག་དེ་ཞེས་དང་། །པིལ་བའི་མོ་

[illegible]

གཙ་པོ་ལྷིང་ག་དང་། །སྤྱོད་པོ་ལྷི་ལྷི་པོ་ལང་། །སྤྱིང་པོ་རྣམ་པར་དགོང་པར་བྱ། །
 མཚོག་མ་དེའི་མཚོག་མ་དང་། །དེའི་གཙུག་ཏུ་སྤྱི་གཙུག་བཞག །དེའི་ལུས་ལ་གོ་ཆ་དང་།
 མཚོན་ཆའི་གནས་སུ་མཚོན་ཆའོ། །མེ་ཏོག་ཡིད་ཀྱིས་གཞག་པ་ནི། །ཇི་ལྟར་གསུང་བ་.....
 བཞིན་ཏུ་བྱ། །དེ་ལྟར་མཚོད་ནས་བརྟག་པ་ནི། །སྤྲུགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་དེ་ལ་དབུལ། །དེ་.....
 བས་མེ་མར་རབ་འབར་བ། །སྤྲུགས་བརྒྱད་ཏུ་ཡང་དགོང་པར་བྱ། །འབྱུང་པོའི་གཏོར་མ་
 །སྤྱོད་པོ་ལ། །ལུས་ནས་ཡི་དྲགས་པ་ལ་ཆེན་གྱི། །བྱི་རོལ་དུ་ནི་མཁས་པ་ཡིས། །སྤྲེ་གཏོར་རྣམས་
 །ནི་སྤྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚོད་པའི་རིམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཡོན་ཆབ་དང་པོར་.....
 དབུལ་བ་དེས་པ་ཅམ་ལས་རིམ་པ་གཞན་ལྟག་པར་དེས་པ་མེད་དེ། །རེ་ཤིག་འདིར་ཇི་ལྟར་
 །གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡང་།
 །རྒྱལ་ཚོན་དང་སྤྱོད་གཞུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། །ལྟ་གཤེགས་སུ་གསོལ་མི་གསོལ་གྱི་བྱེ་བྱག་དང་།
 །རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཕྱག་རྒྱ་དགོལ་བའི་སྐབས་དག་ལས་ཕྱག་རྒྱ་རང་གི་གནས་སུ་.....
 དགོལ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཤུགས་དང་སྤྱོད་གཞུགས་དང་མཚོད་རྟེན་དང་སྤྲེགས་བཅ་ལྟ་བུ་.....
 དམིགས་པས་ཡུན་རིང་དུ་བསྟན་པར་བཞུགས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ། །རབ་...
 །གནས་ཀྱི་ཆ་གའི་དུས་སུ་ལྟ་སྤྲེགས་གཤེགས་སུ་མི་གསོལ་ཞིང་། །ཕྱག་རྒྱ་མི་དགོལ་ཞེས་གྲགས་
 །པ་དང་སྤྱོད་ན། །སྤྱོད་གཞུགས་དང་རི་མོའི་རྒྱུད་ལ་ནི་ཆ་ཤས་ཅམ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
 །ལྟ་ཉིད་ཡིན་པས། །ཕྱག་རྒྱ་དགོལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་དགོས་པར་རིགས་སོ། །མཚོད་རྟེན་
 །དང་སྤྲེགས་བཅ་ལ་ནི། །སྤྱོད་དངས་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་དུས་སུ། །སྐབས་དེར། །ཆ་ཤས་...
 །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱང་། །ཕྱག་རྒྱ་དགོལ་བའི་སྐབས་སུ་ཡོངས་
 །སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱར་བསྐྱབས་ལ། །དེ་ནས་མི་དགོལ་བར་
 །བཟན་པར་བཞུགས་པར་རིགས་སོ། །སྤྱོད་དཔོན་ལ་ལ་དག་ན་རེ་བདག་གི་མཐུན་དུ་བྱིན་
 །གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་དགོལ་བ་མ་བྱས་ན། །བདག་ཉིད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་
 །ཕྱག་རྒྱ་ཡང་དགོལ་དུ་མི་ཅུང་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྤྲེགས་པ་ཉིད་དེར་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་...
 །གྱིས་རྣང་བ་ཡིན་ན། །ཐམས་ཅད་དུ་འང་མིན་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་ནི་ལྟ་དང་མི་གཉིས་དང་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལྟ་ལྟར་རྣང་བ་
 །དང་འགལ་སོ། །སྤྲེགས་པ་ལྷགས་སུ་བརྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲོན་སྤོས་ན། །འདི་ལྟ་བུ་ནི་གཞུང་

ནས་ཀྱང་མ་མཐོང་། རིགས་པས་ཀྱང་མ་དམིགས་སོ། །ཡང་ལ་ལ་ན་རེ། །དང་པོ་སངས་་་་
 རྒྱས་ཀྱི་སྐྱར་བསྐྱེད་ལ། །མཚོད་པ་རྣམས་ནས་སངས་རྒྱས་ཆམས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ། སྟེགས་བཅ་
 ལ་སྟེགས་པར་གྱུར་པར་བྱའོ་ཞེས་ཐོས་ན། །འདི་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱད་ནས་ལྷང་བསྟན་པ་ཡང་མ་
 མཐོང་ལ། །རིགས་པས་འགལ་འཐད་བ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། །ཡང་ལ་ལ་དག་ན་རེ། སློབ་མ་
 དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཐོས་ན། །འདི་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱད་ནས་ལྷང་བསྟན་པ་
 ཡང་མ་མཐོང་ལ། །རིགས་པས་འཐད་པ་ཡང་མ་མཐོང་སྟེ། །འདི་ལྟར་སློབ་མ་ལ་ནི་བྱང་་་་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་བཟུང་བ་ནས་བཅམས་ནས། ཐ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ས་ལ་ལྷང་བསྟན་ཅིང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྦྱིན་པའི་བར་དུ། གོ་འཕང་གི་ཆོས་་་
 རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་སྦྱིན་པ། སྦྱིན་པའི་ཡ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ལ།
 སློབ་མས་ཐོབ་པའང་བཀའ་ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་གཟུགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་་་
 པ་འདི་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུ་ལས་འགོ་བའི་དོན་དུ་འཕྱུལ་པ་སྟོན་པས་ན། སྐྱེ་གསུང་སྐྱེགས་
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཇིག་རྟེན་དུ་བཞག་པ་རྣམས་ལས། ཕྱ་རྒྱའི་གཟུགས་སུ་བྱས་པ་ལ་སྟགས་དང་
 ཕྱག་རྒྱ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་མཚོད་པའི་སྟོན་སྟེ། །ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཕྱག་རྒྱའི་མནན་ཏེ་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཅམ་དུ་བྱད་པས། །འདི་གཉིས་མཐུན་པའི་རིགས་པའང་མ་མཐོང་ངོ་། །སྐྱེ་
 གཟུགས་དང་རི་མོར་བྱིས་པ་དག་ལ། ལྟ་གང་ཡིན་པའི་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས། རང་་་་
 རང་གི་སྐྱར་བསྐྱེད་ཅིང་དམིགས་ཏེ་བསྐྱས་བཞེད་བྱས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་གི་
 བར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ནི། རྒྱད་ལས་གསུངས་ཏེ། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སྐྱེ་
 འཕྱུལ་དུ་བ་ལས། །འདི་སྐད་དུ། ལག་ན་རྩོ་རྩེ། རས་སམ་ཅིག་པ་ལ་སྟེགས་པ་ལ། དམིགས་
 པ་གང་གིས་གསང་སྟགས་འཆང་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་་་་་
 རྣམས་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་བདེ་ཐུག་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན། དངོས་གྲུབ་གཞན་ལྟ་སྟོས་་་
 ཀྱང་ཅི་དགོས་པའི་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསང་ཆེན་་་་་
 བཤད་པར་བྱ་བ་ཉོན་ཅིག །མོ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་པར་སྤང་་་་་
 མཛད་ནི། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རབ་རྒྱས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟེགས་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་
 བས། །ནང་གི་གསང་སྟགས་བསྐྱས་བཞེད་ཅིང་། །དེ་ཉིད་སྦྱོང་ལུལ་བསྟོམ་པར་གྱིས། །ཞེས་

བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་ལྟ་བུམ་ཅད་སྒྲིང་པོ་ལས་བསྐྱར་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེམ་པ་དང་བསྐྱེམ་པ་
 གསུངས་པས། འདི་ལྟ་བུ་ནི་ལྷང་གིས་འབྱུང་བའི་བྱིར། འདི་ལྟར་བྱེད་འདོད་ན་ཡང་དེ་
 བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་སྒྲིག་གསུངས་དང་སྒྲིགས་བཅ་དང་མཆོད་རྟེན་རྣམས་
 གྱི་ཐ་མལ་པའི་གསུངས་ཉིད་ལ། ཡི་གེ་ལ་སྒྲིགས་པའི་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། མཆོད་པ་
 དང་། གཞི་དེ་ལས་ས་པོན་མོ་དང་རྒྱ་ལ་སྒྲིགས་པ་ལས་སྐྱར་བསྐྱེད་དེ་མཆོད་པ་དང་། ཆོས་གྱི་
 དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཆ་དང་བ་ལ་ཉི་མའི་གསུངས་བརྒན་མ་སྤུལ་བར་སྤང་བ།
 ཅིག་གཅིག་ཅུམ་གྱིས་སྐྱར་བསྐྱེད་དེ་མཆོད་པ་རྣམས་ནི། སྤྱ་འབྱུལ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཉིད་གྱི་
 གཞུང་ཉིད་དང་སྐྱར་ན་ལྟའི་རྣམ་འབྱུར་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་པས། དེའི་དབང་གིས་སྐྱ་
 གསུངས་ལ་སྒྲིགས་པ་ལ་ཡང་ཚུལ་རྣམ་པ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་སྐྱར་ཡང་འགལ་བ་
 མེད་པར་རིགས་སོ། །ལྷང་གིས་ཀྱང་སྐྱར་བསྐྱར་པ་བཞིན་ཏུ་བྱུང་པོ། །དེ་ལ་རྣམ་འབྱུར་
 རྣམ་པ་གསུམ་ནི། འདི་སྐད་ཏུ། སྤྱ་འབྱུལ་བྱ་བ་ལས། རྣམ་འབྱུར་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབ་དང་ཡོངས་བརྟགས་དང་། །གསུངས་ཉིད་རྫོགས་པར་བྱུར་པ་ནི། རྣམ་འབྱུར་
 ཡིན་ཞེས་སངས་རྒྱུས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ཉིད་རི་ལྟར་ཡིན་པར་བསྐྱར་པ་
 ནི། འདི་སྐད་ཏུ། དེ་ཉིད་ལས། སྐྱགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལ་མཆོན་བསྐྱེད། རྣམ་འབྱུར་བྱིན་
 བསྐྱབ་ཡིན་པར་གསུངས། །བྱང་རྒྱུ་ལེམས་ནི་དག་པ་དང་། །གསང་སྐྱགས་ས་པོན་སྐྱེ་བ་
 ཆེ། །བྱག་རྒྱུའི་ཆོགས་སུ་བརྟགས་པ་ཡིས། ཆོག་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ། །རིམ་གྱིས་གསུངས་ནི་
 རྫོགས་བྱས་པ། །དེ་ནི་བརྟགས་པར་བརྒྱུད་པ་སྟེ། རྣམ་འབྱུར་ཆོག་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཡིན་པར་གསུངས། །བསྐྱ་དང་སྒྲོ་བར་བྱས་པ་ལས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུལ་རི་
 ལྟ་བུ་བཞིན་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར། རྣམ་པའི་མཆོག་ཀྱན་ལྟར་པ་དག །རིག་པ། སྐད་ཅིག་ཡེ་ཤེས་
 གྱིས་རྫོགས་པ། །རྫོགས་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། པའི་རྣམ་འབྱུར་ཞེས་བརྒྱུད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནི། རྣམ་འབྱུར་འདི་གསུམ་གྱི་གཞིར་བྱུར་པ་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གཞི་ཡི་གཞུང་གང་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཞེ་ན་འདི་ལྟར་དང་པོར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་འདྲ་པར་
 ཉན་ཐོས་པའི་གཞུང་། སྤྱ་བའི་རྒྱུ་དང་། གཉིས་པ་ནང་ལེམས་སུ་འདོད་པ་ལེམས་ཅུམ་རྣམ་འབྱུར་
 རྒྱུད་པ་བའི་རྒྱུ་དང་། །གསུམ་པ་དོན་ལེམས་གཉིས་མེད་ཏུ་འདོད་པ་དབུ་མའི་རྒྱུ་ཏེ། འདི་

གསུམ་གྱི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཞིར་བྱས་ཏེ། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་...
 བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གསུངས་པ། དང་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་པོ་དམ་ཆོག་བྱིན་
 བཟུང་པ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་དག་གིས་བརྟགས། །དབུ་མ་རྩོགས་པར་བྱ་བ་དག །འདི་
 བྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆོག་ར་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལ་དམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་ནི། ས་མ་ཡ་...
 ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། སྤྱི་ལུང་ལ་འཇུག་པའི་རུས་
 ལུ་གཞུང་ལུགས་ཞེས་མིང་གདགས་སོ། །ཞེས་སྒྲོན་གྱི་སྐྱ་བསྐྱར་གྱི་སྐད་གྱི་དཀར་ཆགས་...
 ལས་འབྱུང་བས། དེ་དག་དང་མཐུན་པར་ཆོག་འདི་དག་པོད་གྱི་སྐད་དང་མཐུན་པར་གོ་
 བདེ་བར་སྐྱར་ན། ཆོག་འདི་སྐད་ཏུ། བྱིན་བཟུང་བས་གཞུང་ལུགས་དང་པོ་སྟེ། །བརྟགས་པ་
 རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་ཡི། །དབུ་མ་རྩོགས་པར་བྱ་བ་དག །འདི་བྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆོག་ར་བཤད།
 ཅེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྐྱར་ན། རྟོན་མཐུན་ཡང་ཅུང་ཟད་གོ་བདེ་བར་སྐྱར་རོ། །རྟོན་ནི་འདི་
 ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལུགས་དང་པོ་བྱི་རྟོན་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་དང་མཐུན་པའི་བདག་གི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ནི། དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕུང་པོ་ལྷའི་རྟོན་སྒྲོས་རྣམ་པར་མ་སྐྱེ་བ་ཙམ་ལ་
 བདག་ཅེས་གདགས་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ཕུང་པོའི་བསྐྱེད་པའི་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་
 དག་ལ། ལུ་སྟེགས་ཅན་དག་གིས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་བདག་དང་བདག་གི་བ་དང་།
 རྟག་པ་དང་ཆད་པ་ལ་སྒྲོགས་པར་འདོད་པ་དེ་ལས་ཉན་ཐོས་པས། ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པས་སྟོང་པ།
 ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ཆོས་ཙམ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་མངོན་ཏུ་གྱུབ་པ་
 འདི་མེད་པར་སྐྱར་པ་གདབ་ཏུ་མི་རུང་བ་འདི་ནི། །བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་བྱིན་...
 གྱིས་བཟུང་པར་བྱ་བའི་གཞིར་བྱས་ཏེ། ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་གཏོགས་པ་ཆོས་ཉིད་རྣམ་
 པར་དག་པ་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་...
 འཛིན་དང་། ཡི་གེ་དང་། སྐད་དང་ཕྱག་རྒྱ་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བཟུང་བས་ཤིང་བསྐྱེད་ཏེ།
 གསེར་གྱི་སྟེགས་བམ་ལ་དབུལ་ཚུ་བྱུན་མ་ཐིམ་པ་བཞིན་ཏུ། ལྷས་བསྐྱེད་ཤིང་བྱིན་གྱིས་...
 བཟུང་བས་ཏེ་ལྷར་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི། བྱིན་གྱིས་བཟུང་བས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །ཚུལ་དེ་
 དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན། བདག་ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་དཔར་བསྐྱེད་པ་དང་།
 རྣལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་འཕྲུལ་སྐྱ་ཙ་ཀ་ལི་བཀོད་པ་དང་། སྐྱ་གཟུགས་དང་རི་

མོའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲུགས་པ་ལ་ཡང་། དང་པོ་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་.....
 གཞུགས་ཀྱི་དབྱེབས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་བརྩོ་བྱས་པ་ཉིད་ལ། ཡི་གེ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྐུ་ལ་སྒྲུགས་
 པའི་ལྷན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ལྷ་ར་གྱུར་པར་བྱ་བ་འདི་ཡང་། ལུང་དང་རིགས་པས་གྲུབ་
 པའི་ལྷ་འཁྲུག་ལ་འབྱུར་སྒྲུགས་གཅིག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཙམ། རྣལ་འབྱུར་སྒྲིད་པ་དང་
 མཐུན་པའི་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་རྣལ་འབྱུར་གྱི་ཚུལ་ལྟར་ན། །བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཀྱང་བདག་གི་ཐ་སྐྱོད་གདགས་པ་ནི་སྤྲུལ་དང་འདྲ། བདག་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་སྤྲུལ་.....
 རང་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་དག་ལ། ལུ་སྟེགས་ཙན་གྱིས་ཀྱན་རུ་བརྟགས་པས་སྤྲོང་པར་མ་
 ཟད་ཀྱི། སྤྱོད་ལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་སྤྲུབ་ནས་ཀྱིས་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་
 རི་ལྷ་ར་སྤང་བ་དེ་བཞིན་རུ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པར་ཀྱན་རུ་བརྟགས་པས་ཀྱང་སྤྲོང་བ།
 རང་སེམས་དང་སེམས་ཕྱི་ལས་བྱུང་བ་རང་རིག་པ་ཙམ་པོ་གང་གི་འང་གཞུང་བ་མ་ཡིན་པ།
 གང་ལ་ཡང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ། ཡེ་ཤེས་རང་རིག་པ་ཙམ་པོ་འདི་ནི། བདག་གི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་རི་ལྷ་བ་བཞིན་རུ་ཆོད་རུ་རྒྱུད་ན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་སེམས་ཙན་གྱི་རུས་ན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི། ཀྱན་རུ་རྟོག་པས་སྤྲིབ་
 པ་ཙམ་མོ། །དེ་ཉིད་གཞིར་བྱས་ཏེ་ལྷ་འཁྲུག་ལ་འབྱུར་སྒྲུལ་པར་བྱེད་པའི་ཆོ། དང་པོར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གསང་སྟགས་ཀྱི་
 སྒྲིན་ནས། རོ་བོ་ཉིད་དག་པར་མོས་པས་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོར་བལྟ་བའི་.....
 བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱས་ནས། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཙམ་ལ་དམིགས་ཏེ།
 དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོས་པའི་དབང་གིས། ཟླ་.....
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་རུ་གྱུར་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་ས་པོན་གྱི་ཡི་གེ་དང་། ཐུགས་མཆོན་...
 གང་ཡིན་པ་དང་། སོ་སོའི་སྐུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་ཡང་ཀལ་ཙན་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ཅིང་དབང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལས་སོགས་པའི་སྒྲིན་ནས། ཤིན་རུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་བྱ་བ་འདི་ནི། ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་རྣལ་འབྱུར་གྱི་ཚུལ་ལོ། །ཚུལ་འདི་དང་མཐུན་
 པར་རུལ་ཆོན་དང་སྐུ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཡི་གེ་ནས་རིམ་གྱིས་གཞུགས་ཀྱི་སྐུ་...
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་འདི་ནི། སྐུ་འཕུལ་དུ་བའི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་གི་ཚུལ་ཡང་

ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དབུ་མ་དང་སྒྲོ་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་གི་ཚུལ་གྱི་བདག་གི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། །རྒྱལ་འབྱུང་སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་པ་ཙམ་
 འདི་ཡང་དག་པར་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡང་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཙམ་སྟེ། བྱེད་པའི་དངོས་
 བོ་འདི་དག་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་རྒྱུན་འབྲེལ་ཙམ་ལས་སྐྱེ་བར་དམིགས་པས། ཡང་དག་པར་ན་.....
 གཅིག་དང་རྩ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲོས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མ་ཡིན་པས། ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲོས་པ་
 ཉེ་བར་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། རྒྱུ་འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། འདི་སྐད་རྩ། །གང་ལ་དངོས་.....
 རྣམས་དངོས་མེད་ཅིང་། །མཐའ་གཉིས་ཀྱི་ནི་མཚན་མ་མེད། །དབུས་ལ་དབྱུད་པ་མེད་པ་
 དག །རྩས་གསུམ་འདས་པ་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ཤེས་རབ་པ་.....
 རོལ་བྱེད་པ་ལས། །རྒྱ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། །དེ་དག་བར་ན་མི་གནས་ཤིང་། །རྩས་
 རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་པ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེད་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་
 དོན་འདྲ་སྟེ། རྩས་གསུམ་གྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་.....
 ཅད་གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་སྒྲོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་.....
 འདི་ནི། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་.....
 བདག་དང་སངས་རྒྱུས་རང་བཞིན་མཉམ་པ་འདི་ནི། ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མ་ཙམ་རྩ་སྤྱང་བ་.....
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའོ། །གཞི་དེ་ལས་བདག་ལྟའི་རྒྱལ་འབྱུང་སྒྲོམ་པའི་ཆོ། རྒྱ་རྒྱུན་རྒྱུན་འབྲེལ་.....
 ཙམ་ལ་སྐྱེ། མཆོ་དང་བ་ལ་ཉི་ཟླའི་གཟུགས་བརྟན་རིམ་པ་མེད་པར་རྩས་གཅིག་རྩ་འཆར་
 བར་སྤྱང་བ་བཞིན་རྩ། ཚེས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་ངང་རྩ་བསྒྲོམས་པའི་ངང་ལས།
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ལ་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ལ་པའི་དྲ་བ་ཙན་.....
 སྐད་ཅིག་གིས་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ལ་པར་བསྒྲོམ་པའོ། །རྒྱལ་འབྱུང་གི་ཚུལ་གསུམ་པ། འདི་དང་.....
 མཐུན་པར་འཇུག་པར་འདོད་ན། བདག་དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པའི་འག་རྩ་རྩལ་ཆོན་དང་སྐྱེ་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་། ཐོག་མར་སྤྱང་པ་ཉིད་རྩ་བསྒྲོམས་ཏེ། དེའི་ངང་ལས་
 རི་ལྟར་འདོད་པའི་སྐྱེ་རྩ་བསྐྱེད་པར་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་རྩལ་ཆོན་དང་སྐྱེ་གཟུགས་ལ་.....
 སོགས་པ་ལ། །བདག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་མཐུན་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་དང་
 རིགས་པ་གཉི་ག་དང་མཐུན་པར་བརྒྱུད་ནས་དེ་ནི་གཞི་རྣམས་ལ་སྐྱེན་དངས་ཞིང་.....

བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་ལྷ་ཆམས་ལ་ཡང་། བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་མཐུན་པར། གོ་
 ཆ་དང་མཚོན་ཆ་དང་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་བསྐྱབ་པ།
 སྐྱེ་འཕྱུལ་དུ་བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་ཁུངས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བདག་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྐབས་སུ། འདི་སྐད་དུ་འོད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཆ་
 ཤས་ཀྱི་ནི་དུ་བ་ཅན། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྫོགས་པར་བརྟག། དེ་འོག་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
 ཡིས། གོ་ཆ་མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་བྱ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལྡན་དབང་བསྐྱར་ཏེ། ཅོད་པན་
 འཕྲིང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། ཁྲིས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར། སྐྱུན་དྲངས་པའི་ལྷ་ལ་ཡང་
 བྱ་བར་གསུངས་པ། ལག་པ་བརྟོད་དེ་བསྐྱར་བ་ཡི། ལྷགས་ཀྱི་ཡིས་ནི་སྐྱུན་དྲངས་ཡང་། །
 སྐྱུན་ནས་དང་པོར་སྐྱགས་བཅིངས་ཏེ། དམ་ཚིག་དག་ཀྱང་དབུལ་བར་བྱ། ཀའན་རྣམས་
 སོ་སོར་ཕུལ་ནས་སུ། མཚོད་ཡོན་དབུལ་བའི་སྦྱར་བ་བྱ། དབང་བསྐྱར་མཚོན་ཆ་གོ་ཆ་
 སོགས། སིལ་སྟན་མཚོད་སོགས་རོ་བོར་བྱ། རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་མཉེས་བྱས་པ། རྣལ་འབྱོར་
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་བརྟག། ཅིས་གསུངས་པའོ། དེ་ལ་འདིར་དབང་བསྐྱར་བ་ཁྲིས་བྱ་
 བ་ནི། གོང་དུ་བདག་ཉིད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་སུ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལྡན་དབང་
 བསྐྱར་ཏེ། ཅོད་པན་འཕྲིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབས། ཁྲིས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར།
 ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་ལྡིང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཏེ།
 དར་གྱི་ཅོད་པན་དང་། མེ་ཏོག་གི་འཕྲིང་བས་ཀྱང་དབུ་རྒྱན་དེ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་དབྱངས་
 པའོ། སིལ་སྟན་མཚོད་སོགས་རོ་བོར་བྱ། ཁྲིས་བྱ་བ་ནི། དུང་དང་གླིང་བུ་ལ་སོགས་པའི་
 སིལ་སྟན་དང་། ར་ཡབ་དང་བསེལ་ཡབ་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཚོན་སྒྲ་
 ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱབས་པའི་ས་གཞི་དང་། ཁོང་པ་བཅེགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། གོང་གི་
 དབུ་རྒྱན་གྱི་རྗེས་སུ་སྟན་ཆ་དང་། མགུལ་རྒྱན་དང་། ཕྱག་དང་། འབས་ཀྱི་གདུབ་རྒྱན་
 གཉིས་དང་། སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་རྣམ་པ་ལྟ་གནས་ལྟར་གཞག་པ་དང་། སྟོད་གཡོགས་དང་
 སྐྱད་དགྱིས་ལ་སོགས་པའི་ན་བཟའ་དང་། དེ་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་གདུགས་དང་སྒྲ་རེ་དང་།
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཤུ་རྣམས་སུ་ཡང་པརྒྱའི་སྟེང་བ་དང་། དེལ་བུ་གཡེར་ཀའི་དུ་བས་
 བརྒྱན་པ་ལ་སོགས་པའི། མཚོད་པ་རྣམས་ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་དགྱིལ་བསམ་ཞིང་དབུལ་

བར་བྱའོ། །དངོས་སུ་བཤམས་པ་ནམས་ལ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ། རྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་མེ་
 རྟོག་ལ་བསྟགས་ཤིང་བཞག་ན། ལྷག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གཞན་ལས་
 བྱང་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དྲོ་ཆེ་སྤྱི་མཆོད་པ་དག་བྱང་བྱའོ། །ཇི་སྐད་དུ་སྒྲོས་པ་འདི་
 དག་བསྟན་པ་ནི། བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱ་བའི་ཇས་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱང་པར་
 དུ་བསྟན་པར་ཅམ་དུ་བྱད་དེ། སྤྱིར་མཆོད་པ་ན་གསང་བའི་མཆོད་པར་གཏོགས་པ། སྟེག་
 མོ་ལ་སྟགས་པའི་གར་གྱི་མཆོད་པ་དང་། མེ་རྟོག་ལ་སྟགས་པ་གར་གྱི་མཆོད་པ་དང་། ལྷ་
 བཤོས་ལ་སྟགས་པ་ཉེ་བའི་མཆོད་པ་ནམས་བྱང་བྱན་མོང་དུ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་སོ། །
 གཞན་ཡང་དྲོ་ཆེ་གར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་མ་བཞིའི་རྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱས། ཆོ་འབྲུལ་བཞིའི་
 ཚུལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སྟགས་པ་བྱ་བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
 མཆོད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཞིང་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་
 ཡོངས་སུ་གང་བར་ཡང་གསུངས་སྟེ། (ཉེ)། འདི་སྐད་དུ། དྲོ་ཆེ་ཁྱུ་ཚུར་གཉིས་གྱིས་ནི། །རྒྱབ་
 དུ་མཐུད་པ་ལྟར་འདོད་ཞིང་། དྲོ་ཆེ་སེམས་དཔའ་ལ་སྟགས་པའི། །རིན་ཆེན་ཅོད་པན་
 འབྲིང་དབང་བསྐྱར། ཉིང་འཛིན་གནས་པ་འཁོར་ལོ་ཅན། །འཁོར་ལོ་མངའ་བའི་ལྷ་
 རམས་ལ། །སངས་རྒྱས་ས་ནི་རབ་འགོངས་པ། །གསང་བའི་མཆོད་པ་འབྱུང་བར་བསམ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་འོག་དུ་སྟེགས་མོ་ལ་སྟགས་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་གར་གྱི་མཆོད་པ་
 རྟོགས་པའི་ཇས་ལ། ཤོང་དུ་སྒྲོས་པའི་སེལ་སྟན་ལ་སྟགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཇས་རམས་ཀྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་དང་རྟགས་གསུངས་པ། དེ་ལ་དྲོ་ཆེ་ལས་བསྐྱར་ཉེ་མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་བ་ནི།
 འདི་སྐད་དུ། དེ་ནས་སེལ་སྟན་ཚུལ་གྱིས་སྟ། །ལག་གཉིས་སེལ་སྟན་ལེགས་པར་བརྒྱང་། །
 དུང་དང་སྤྱིང་བྱ་བྱད་པ་དང་། །ལག་པ་ཡིས་ནི་རྩ་ཡབ་གཡབ། །བསེལ་ཡབ་ཚུལ་གྱིས་
 བསེལ་ཡབ་དང་། །ཅེ་མོ་གཉིས་ནི་རྒྱལ་མཆོན་བྱ། །ཆོན་དགེའི་ཆོན་ལྷག་སྟན་ལྟར། །
 བསྐྱེད་ཅིང་ཆོན་བྱེ་འབྲིང་པ་དགེ། །ལག་གཡོན་སྔོན་གྱི་ཚུལ་བྱས་ལ། །གཡས་པ་ཡིས་ནི་ལྷ་
 བཤོས་དབུལ། །ཁང་པ་བཅེགས་པ་བཞག་ནས་སྟ། །གོས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་གོས་རམས་དང་། །
 གཏུ་བྱ་དོ་ཤལ་རྐང་རྒྱན་དང་། །རྩ་ཆ་གནས་ལྷ་རམས་སུ་གཞག། དེ་ནས་གཏུགས་གྱི་ཚུལ་
 གྱིས་སྟ། །ལྷ་རྩས་གཏུགས་ནི་ལེགས་པར་གཟུགས། །བསམ་གཏན་ཚུལ་གྱི་ལག་པ་དག །

རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་མཛེས་བསྐྱར་ན། །སངས་རྒྱས་ཞིང་རབ་འགངས་བྱེད་པའི། །སྒྲ་རེ་རྣམ་
 པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུར། །ཤར་ནི་པརྱའི་འཕྲང་བ་དང་། །དྲིལ་བྱ་གཡེར་ཀའི་དྲ་བས་བརྒྱན།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་དབུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་པ་རྩོམ་
 གསར་ཞིང་། གཡོན་པས་རྩོམ་དྲིལ་བྱ་བསེལ་ནས་རྩོམ་དྲིལ་བྱ་གངས་སྐགས་འདིས་བྱོན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རྩོམ་ཐུག་པ་དག་བྱའོ། །དེ་ལ་རྩོམ་དྲིལ་བྱའི་གསང་སྐགས་ནི།
 ཨོ་བཙྰ་ལྷན་ཁེ་ར་ཁི་ཏ། སྤ་ར་ཁི་ཏ། སམ་སྤ་ར་ཁི་ཏ། སམ་སྤ་རྩ་མེ་འྲི་སྤ་ཅ་ལེ་ཏེ་སྤ་རྩ་
 ར་མི་ཏྲ་རྩ་ད་སྤ་མེ་བཙྰ་ལྷན་ཁེ་ད་ལ། སན་ཏྲ་ཁི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་པ་འདིའོ། །མཚན་
 པའི་ཕྱག་རྒྱའི་སྐབས་སུ། ཚོན་དགེས་ཚོན་ལྷག་ཕན་ལྷར། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནི། དཀྱིལ་
 འཁོར་འདྲི་བའི་ཚེ་ཅན་ཏུ་སྦྱོས་པར་མ་ཟད་དེ། མཚན་པ་ཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་རྒྱལ་མཚན་དང་
 གདུགས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱགས་པའི་ཆེས་ལ། ས་གཞི་ཉེ་འཁོར་ཏུ་རིན་པོ་ཆའི་ཚོན་འབྲི་བ་
 ལྷར་བྱ་ཞིང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་རིན་པོ་ཆའི་གཞི་ལ་རིན་པོ་ཆའི་ཚོན་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་པ་
 ལ་སོགས་པས། མིག་མང་རིས་དང་སྤྱོད་རིས་སུ་སྦྱས་པ་འབྱུང་བར་བསམ་མོ། །དེ་ལ་མིག་
 མང་རིས་ནི་ཕྱག་ཀྱན་ཏུ་འབྲེལ་བའོ། །སྤྱོད་རིས་ནི་ཁོར་སྤྱེད་དང་གཤམ་ལིང་ཏུ་སྦྱས་པའོ། །
 དེའི་གཏན་ཆོག་འདི་ཉིད་ནས་ཀྱང་། མཚན་པའི་སྐབས་སུ། སྐག་མོ་སྦྱུང་དང་གར་རྣམས་
 དང་། རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་ཚོན་དགེ་དང་། །སེལ་སྦྱོར་མཚན་པ་རྣམས་པ་ནི། །སྣ་ཚོགས་
 རྣམས་ཀྱིས་མཚན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་བྱིར་རོ། །མཚན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་
 རྣམས་ཀྱི་གསང་སྐགས་ནི། །མཚན་པའི་སྤྱན་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་བྱོན་གྱིས་རྒྱབས་
 པར་འབྱུར་བའི་རིགས་སྐགས་འདི་ཡིན་ཏེ། ཨོ་ཨ་ལུ་རྩ་ར་སམ་སྤ་རྩ་མེ་ལྷ། ལྷན་ཏེ། སྤ་ར་
 བ་ཏེ་མོ། ག་ག་ན་ཁི་ལྷོ་མེད་སྤ་མེ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་སམ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འདི་
 དག་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སྦྱེ་འཕུལ་བྱ་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱང་གི་ཁྱད་སྤངས་དང་།
 རིགས་པ་བརྩོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྒྱལ་དང་
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཚན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་འདི་ཆ་མཐུན་པར་འབྱུང་སྟེ། རི་སྐད་ཏུ། སྤྱང་
 ས་ལས། ཡི་གེ་འམ་གདན་ནམ་སྤྱིང་པོ་འམ། །ཕྱག་རྒྱ་འམ་སྦྱ་གསུང་སྐགས་ལྷན་པར། །བྱོན་
 རྒྱབས་ལ་མཚན་མད་པོ་ཆེ། །འབྱུང་འབྱུར་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་དམ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་

156

གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཇམ་བྱུང་པར་དུ་སྒྲིབ་པ་ནི། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཚན་
བཟང་པོ་སྤུལ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར། ཤིན་རུ་
བཀྲ་ཤིས་པའི་མཚན་དང་ལྡན་པར་འཇིག་རྟེན་དུ་གསེགས་པའི་ཆོ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེའི་
ཕྱག་རྒྱ་གཞུངས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། དེ་
བས་ན་སྐྱ་གཞུགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྷ་མོ་འདི་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲལས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་
གཞུགས་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཤིན་རུ་ཡང་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་མཚན་ནི་སྐྱ་ཉིད་
ཀྱི་རྟགས་སོ། །གཏུགས་ནི་དབུ་གཙུག་ཉོར་གྱིས། །དུང་དང་པད་མ་བུམ་པ་ནི་ཆོམས་དང་
ལྷགས་དང་མགུལ་གྱི་རྟགས་ཏེ། གསུང་གི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དཔལ་བེའུ་ནི་སྤྲལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །
འཁོར་ལོ་དང་ཉ་ནི་ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་འཁོར་ལོའི་མཚན་དང་ལྡན་པ་དང་། སོར་
མོ་རྣམས་སྒྲུལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བྲ་བའི་རྟགས་ཏེ། མཛད་པའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེ་བས་ན་ཇམ་
འདི་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་གནས་སུ་གཏུག་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །
གཞན་ཡང་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རྩོམ་གདན་
དུ་སྤྲོད་ལ་བདུད་བདུལ་ཚོ་རངས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཤིན་རུ་བཀྲ་
ཤིས་པར་མཛད་པའི་དུས་སྟེ། དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོམ་ལ་སྤགས་པས་དུང་ལ་སྤགས་པའི་བཀྲ་
ཤིས་ཀྱི་ཇམ་རྣམས་ཕྱག་དུ་བུལ་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཇམ་རྣམས་བྱ་
བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་གསོལ་བ་ཡིན་ན། འདིར་སྐྱ་གཞུགས་ལ་སྤགས་པ་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་གསོལ་བའི་དུས་སྟེ་ལྷ་སྒྲིབ་ཀྱང་ཅི་དགོས། གཞན་ཡང་ལྷ་
མཚན་པའི་དུས་སྟེ་ཡོན་པདག་རྣམས་ལ་ཡང་བུམ་པ་ལས་ཁྲུས་ཆབ་ནོད་ཅིང་དབང་ཅི་
རིགས་སུ་བསྐྱར་བ་ཡང་བྱ་དགོས་ཏེ། རུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་རྒྱལ་
མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དུས་སྟེ་ཁ་ཟས་བཟང་པོ་སྤྲུན་གཟིགས་སྤྲོ་ཆོགས་གྱིས་སྤྲས་པ་
རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། གང་ཟག་རྣམས་ངོ་བསྟོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །རྒྱལ་འདི་ལྷ་བུ་ལ་གང་ཟག་རྣམས་འཇུག་པར་འཕྱར་བའི་རྒྱ་ནི། རང་ཡིད་ཆེས་
པའི་ལུང་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་གང་ཟག་རྣམས་མོས་པ་ཐ་དད་པས། རྒྱད་ཀྱི་
གཞུང་ཉིད་ནས་འབྱུང་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་སྤྱར་བར་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་གི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་

གྱིས་མཛད་པའི། མཛད་བྱང་ནམས་ལ་ནི་ཀུན་མཐུན་པར་ཡིད་བརྟན་པར་མི་བྱེད་པའི་
 བྱིན་རྒྱུ། །དེ་ལ་སྐྱེ་གསུགས་དང་རི་མོའི་རྒྱུད་ནམས་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆོ་གའི་དབང་
 ཏུ་ཤས་ཆེར་གསུངས་ཀྱང་། དེ་དག་ཏུ་འདྲ་སྟོབ་མ་གཞུག་པའི་བྱ་བར་བརྟན་པའི་ལུང་གི་
 ལུངས་ཀྱང་། དཔལ་ལངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། འདི་སྐད་ཏུ། ལམས་ཀྱི་
 རོ་ཤོ་ཐམས་ཅད་དང་། །དེ་བཞིན་སྟོག་དང་ཆ་ལས་བྱང་། །རང་གི་ལྟའི་ལུགས་སྤྱ། བསྐྱབ་
 པའི་ཕྱག་རྒྱ་རབ་ཏུ་བྱ། །དཀྱིལ་འཁོར་གང་དང་གང་བརྟན་པར། །ལྟ་ཆོགས་ཕྱག་རྒྱའི་
 མཛོད་པ་ཡིས། །སྟོབ་མའི་ཆོགས་ཀུན་དེ་དང་དེར། །མཛོད་པ་བྱས་ནས་དེ་བསྐྱབས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་ཆོགས་ཕྱག་རྒྱའི་མཛོད་པ་ཞེས་པ་ནི། སྦྱར་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཉི་
 ཤུ་ཙམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་སྟེ། །དེ་ལ་སྦྱར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། །ལྷགས་ལ་གསེར་འཕྱར་གྱི་
 ཅིས་བསྐྱར་བ་བཞིན་ཏུ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ཆོས་སྤྱ་གཤམ་པའི་དངོས་པོ་ནམས་ལ། སྦྱར་
 བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་ནམས་ཀྱིས་བཅས་ཤིང་བསམ་སྟེ། ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ན། ལངས་
 རྒྱས་ཉིད་ཏུ་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པར་འཕྱར་བའི་བྱིན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཚུལ་འདི་ལྟར་
 རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱ་འདི་བཅིངས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་སྟོབ། །
 ཤིན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ནི། །ལངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུལ་བར་འཕྱར། །ལངས་
 རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ་སྦྱར་བས། །ལངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ་པར་འཕྱར། །ལངས་རྒྱས་
 ཀུན་དང་མཉམ་པའི་བྱིན། །ལངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འཕྱར། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟ་བུ་སྟེ། མདོར་ན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། །རང་བཞིན་གཅིག་པ་དང་། །ཤོམས་པའི་
 མཐུར་ཕྱར་པ་གསུམ་གྱི་མཐུ་ལས་གྲུབ་པར་འཕྱར་རོ། །འདི་ནི་གསང་སྐྱེལ་སྦྱིར་བཏང་
 བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱུང་པར་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི། །རིགས་དུག་གི་སྐར་རྩི་ལེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནམས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སྟོན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཕྱག་རྒྱས་
 དབང་བསྐྱར་བ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནམས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་བརྟན་ནོ། །དེའི་ཆེ་
 ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནམས་བཅོད་པར་ཡང་བཞེད་དོ། །མཛོད་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 མཛོད་པར་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་དེའི་གཞུང་གི་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ཤིང་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས།
 ལྟར་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པར་བཞེད་དེ། མདོར་བསྐྱར་ན་ལྟ་ནམས་ལ་ཕྱག་རྒྱའི་མཛོན་མ་ངེ་ལྟར་

ལྷན་པ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་རྒྱ་བཅས་པས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་
 སྒྲིན་མ་མིག་དང་སོ་དང་མཆུ། །ལ་དང་ལྷན་དང་རྒྱང་ལག་གིས། །ཆ་ལྷགས་བཞིན་དུ་གར་
 བྱེད་པས། །རབ་དུ་བདེ་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན་ལྷ་འི་ཆ་
 ལྷགས་བཞིན་དུ་རྒྱལ་རྒྱ་བཅས་ཤིང་བསམས་པས་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ལྷ་རྣམས་
 ལ་རྩེ་རྩེ་གོ་ཆའི་བསྐྱེད་བ་བྱའོ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡང་། དེ་ཉི་ལས། རྩེ་རྩེ་ལེམས་དཔའ་.....
 དཔའ་སྦྱར་བ། །རི་ལྷ་འི་རྩེ་ལ་བཞིན་བྱེད་པ་ཡིས། །རྩེ་རྩེ་ཁྱུ་རྩེ་གཉིས་བཅེངས་ནས། །གོ་
 ཆ་བགོ་བའི་རྩེ་ལ་དུ་བྱ། །སྦྱི་པོ་དང་ནི་དཔལ་བ་གཉིས། །སྦྱོ་གཉིས་དང་ནི་རྒྱབ་དུ་གཉིས། །
 རྩེ་རྩེ་འབྲང་བས་བཅེངས་པ་དང་། །ལངས་རྒྱས་གཙུག་གི་རྩོར་བྱ་དག །དར་བཅིང་.....
 ཐབས་སུ་བཅེངས་ནས་ནི། །འགྱིང་དང་བཅས་པས་མཐའ་ནས་དགོལ། །དར་དཔྱང་པ་ཡི་
 ཐབས་བྱས་ནས། །ཐལ་མོ་བརྟུང་པར་བརྟན་པར་བྱ། །འདི་ཡིས་བསྐྱེད་བ་བྱས་ནས་ནི། །
 རྩེ་རྩེ་ལེམས་དཔའ་དཔའ་དང་འདྲ། །མི་ཆོད་པ་དང་མི་བྱེད་པའི། །རྩེ་རྩེ་སྦྱ་ནི་རབ་དུ་
 འགྲུབ། །དཔལ་ལ་རྩེ་རྩེ་གོ་ཆ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་རྒྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷངས་སྦྱས་པ་འདི་
 དག་གིས་ནི། །སྦྱིར་སྦྱ་གཟུགས་བྱིན་གྱིས་བརྟུང་བའི་རྩེ་ལ་ལས་དག་ལ། །ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་
 བསལ་བའི་བྱིར་དང་། །རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་དུ་རབ་གནས་བྱེད་ན་ཡང་རྩེ་ལ་འདི་ལྷར་
 བྱའོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྦྱས་པའོ། །འདི་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་རྒྱལ་རྒྱ་
 གཙོར་སྦྱས་པའི་གཞུང་རོ། །ནང་ལེམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གཙོར་བྱེད་པའི་དཔལ་གསང་
 བ་འདུས་པ་ལྷ་བྱ་ལས་ནི། །རང་བྱིན་གྱིས་བརྟུང་བའི་རིམ་པ། །བསྟེན་བསྟུབ་ཡན་ལག་.....
 བཞིའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྟུང་པར་གསུངས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། །བསྟེན་
 ཏུས་གཙུག་རྟོར་ཆེན་པོ་ཡི། །གཟུགས་སུ་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་སྦྱོར། །ཉི་བར་བསྟུབ་པ་.....
 བསྟུབ་མཆོག་ལ། །རྩེ་རྩེ་སྦྱེ་མཆོད་རྣམ་པར་དཔྱད། །ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ། །
 བསྟུབ་པའི་ཆོན་བསྟུལ་བར་གསུངས། །བསྟུབ་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ཆོ། །རང་ཐུགས་རྩེ་རྩེ་
 ཅན་གྱི་གཟུགས། །དབུ་རྒྱུན་ལ་ནི་བདག་པོ་བསམ། །ཡེ་ཤེས་རྩེ་རྩེ་བྱུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། །བདག་འདི་ལྷར་བྱིན་གྱིས་རྟུང་བ་ཡིན་པས། །སྦྱ་གཟུགས་ལ་འདི་ལྷར་
 བྱའོ་ཞེས་ལྷང་བསྟན་པ་མ་མཐོང་ཡང་། །འདི་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྟུང་པར་རིགས་པར་.....

མཚན་དོ། སྤྱིར་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། སྤྱི་གཟུགས་དང་། མཚན་རྟེན་དང་།
 སྤྱི་གས་བཅ་ལ་སྤྱི་གས་པ་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའམ། རྟོ་རྟེ་དང་འཁོར་ལོ་ལ་སྤྱི་གས་ཏེ།
 ཆ་ཤས་མ་རྫོགས་པ་ཡང་རུང་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནམ་པར་དག་
 པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གཟུགས་བརྟན་ཏུ་གྱུར་པ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་
 པ་མཚོན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། ལས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། ཐམ་ཆེར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱ་བར་
 བཞེད་ལ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་ལམ་དང་འབྲས་བྱུར་བཅས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ནས་
 བསགས་ཤིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལུས་ཡིན་པས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ཡེ་ཤེས་
 ཆེན་པོ་དེ་ཉིད། རྩོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཤུགས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་
 ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་སྤྱལ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབང་པོའི་སྤྱོད་ལྷལ་ཏུ་རུང་
 བར་བྱིན་གྱིས་བརྟུང་བས། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དང་གཟུགས་ཀྱི་
 སྤྱི་གཉིས་པན་ཚུན་མཚན་བྱ་མཚན་བྱེད་ཏུ་སྒྲོན་པའི་ཆེ། རེས་འགའ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིའི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་ཆོས་དེ་ཉིད་མཚན་མའི་གཟུགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྟུང་བས་སོ། །ཞེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིའི་
 ཏན་གས་སུ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་སྒྲོན་ཏོ། །རེས་འགའ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱིའི་མཚན་མ་དང་འབྲ་བར་
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་མངའ་འོ། །ཞེས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་དཔེར་སྒྲོན་ཏོ། །
 ཚུལ་འདི་གཉིས་དང་སྤྱུར་ན་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་གའི་རྒྱས་སུ་ཡང་། སྤྱི་གཟུགས་དང་རི་མོའི་
 རྒྱུད་ལྟ་བུ་སྤྱི་རྫོགས་པར་བྱུང་བ་ལ་ནི། རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་བྱེད་པའི་རྒྱས་སུ་སྤྱིའི་མཚན་
 མ་སྤྲོ་ཆོགས་རི་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་དེར་བྱིན་གྱིས་བརྟུང་བས་པ་ཡིན་
 བ་ཞེས་མོས་པ་བསྐྱེད་པར་རིགས་ལ། མཚན་རྟེན་དང་སྤྱི་གས་བཅ་ལྟ་བུ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་
 རྒྱའི་དབྱིབས་ཡིན་པ་དང་། གལ་ཏེ་སྤྱི་གས་བཅ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་སྤྱུབ་ཀྱང་རུང་སྟེ། འདི་
 ལྟ་བུ་ལ་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་བྱེད་པའི་ཆེ་ནི། སྤྱིའི་མཚན་མ་སྤྲོ་ཆོགས་དང་མཐུན་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་དོན་གྱི་ལུས། ལངས་རྒྱས་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མངའ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དེ་
 ཉིད་མཚན་རྟེན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྟུང་བའོ། །ཞེས་མོས་པ་བསྐྱེད་པར་རིགས་སོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། མདོ་རྟེ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ལེའུ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་མཚན་མ་དང་མཐུན་པའི་

ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་ལུས་བཤད་དེ་འདི་སྐད་བསྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་བསྐྱེས་དབུ་བཞི་ལྟར།
 ལུས་ཅུ་ཙུ་བདུན་བྱང་རྒྱུ་གས་ཆོས་རལ་པར་བྱས། །རིག་པ་བསམ་གཏན་ཡེ་ཤེས་ཟེ་
 བ་སྣ་ཆོགས་ཅན། ཏིང་འཛིན་སྣ་ཆོགས་ཟེའུ་འབྱུ་རུལ་དང་ནམ་བུལ་བ། སྤྱང་ཉིད་ནམ་
 ཐར་གསུམ་གྱི་ཁ་གདངས་པ། །ཆོངས་པའི་གནས་བཞིའི་མཆེ་བ་སྔ་དྲུང་སྟེར། ཤེས་རབ་
 ཡེ་ཤེས་ཉི་ཟླ་འོད་ཟེར་དག་པའི་པད་མ་འདབ་བརྒྱ་ལ། །ཞི་གནས་སྣག་མཐོང་ཤིན་ཏུ་
 རྣམ་པར་དག་པའི་མིག་དང་ལྟན། །ལ་རྩལ་ཕྱིན་དུག་བདག་གཞན་དོན་བསྐྱེབ་ཤིན་ཏུ་
 འཇམ་པའི་ཕྱག་དུག་དང་། ཤིན་ཏུ་མཁྱོགས་པའི་ཤུགས་དང་ལྟན་པའི་རྩ་འབྱུལ་ཀྱང་པ་
 བཞི། འཕགས་པའི་བདེན་བཞི་ཕྱགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཡན་ལག་སྟེར་མོ་རྟོ། །རྟོན་འབྲེལ་བརྒྱ་
 གཉིས་རིམས་བརྒྱད་བརྒྱ་གཉིས་རྒྱན་འཕགས་གཟུགས། །སྟོག་འཛིན་དབུགས་ལ་མངའ་
 མཛད་ཤིན་ཏུ་བསྐྱགས་པའི་ཤངས། །དད་པས་རྒྱུད་ལ་ན་སྣགས་གསན་པ་མ་འགགས་
 བྱམས་དང་ཕྱགས་རྗེའི་ཉན་ན་ཅན། །བསམ་གཏན་ཏིང་འཛིན་སྟོམས་འཇུག་རི་སུལ་
 ཕྱག་ན་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་གྱིས་(ཆོས་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་པར་ལྟན་ཏུ་སྐྱར་ཏེ། དེ་
 ལྟ་བུའི་ལམ་འབྲས་བྱར་བཅས་པའི་ཆོས། ཆོས་དང་ལྟན་པའི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་
 ཉིད་ལམ་དང་འབྲས་བྱའི་རིམ་པའི་རྩལ་ཏུ་མཆོད་རྟོན་གྱི་དབྱིབས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 ས་ཞེས་སམ། ལམ་དང་འབྲས་བྱའི་ཆོས་དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་མཆོན་པའི་ཡི་གེའི་
 དབྱིབས་ནམས་ཀྱི་གཞི་སྟེགས་བམ་ཏུ་བསྟན་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་ལ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་ལྟ་དང་མའི་
 གཟུགས་དང་མཐུན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གཟུགས་ལ། འདི་ལྟར་དབུ་དང་དབུ་སྐྱེ་དང་།
 དབུ་རྒྱན་དང་། དབུ་རྒྱན་གྱི་ཟེའུ་འབྱུ་དང་། སྐྱན་དང་། སྐྱན་དང་། ཤངས་དང་། ཞལ་
 དང་། ཆོམས་དང་། ཕྱག་དང་། ཞབས་དང་། །སྔར་མོ་སེན་མོས་བརྒྱན་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་
 དང་ལྟན་པའི་སྐྱེ་ཉིད་དང་། བཞུགས་པའི་གནས་གཞི་གདན་དང་བཅས་པ་འདི་ལྟ་བུ་
 རྣམས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །ཞེས་མོས་པ་བསྟེན་ཅིང་། དེ་དག་གི་སྟེགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་
 རྒྱུད་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་། སྟོན་གྱི་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཛད་བྱང་ན་
 བཞུགས་ཀྱང་བྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྟེགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་མི་ལྟན་ཡང་། གང་ཟག་རྣམས་

གྱིས་བཀྱར་ཉི་ཤེས་ཀྱི་རིམ་གྱི་མཚན་པར་བསྟན་པ། དབུ་བཤད་པ་དང་། དབུ་རྒྱན་.....
 དབུ་ལ་བ་དང་། དེ་ལ་དར་ཆེངས་དང་། མེ་ཉོག་གི་འཕྲེང་བ་གདགས་པ་དང་། སྤྱི་ལ་ན་...
 བཟའ་གསལ་བ་དང་། སྤྱན་དབྱེ་བ་དང་། སྤྱན་དང་། ཤངས་དང་། ཞལ་དང་། ལྷགས་དང་།
 ཆེམས་ཀྱི་རྩལ་བསལ་བ་ལྟ་བུ་ནམས་ལ་ཡང་མོས་པ་སྤྱོད་ལམ་རྩ་བཅས་པ་བརྒྱུད་ཅིང་།
 ལག་གི་ཕྱག་རྒྱས་དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་རྩ་བས་པ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ནམ་པར་སྤང་...
 མཛད་སྤྱི་འབྱུང་བ་དང་། སམ་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྤྱིར་བྱུང་སྤྱི་མཐུན་མ་ཡོག་ལས་ཀྱང་གོང་རྩ་
 བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ཕྱག་ན་རྩོམ་དབང་སྤྱིར་བཏུང་ཉན་ཏེ་ལས་ཀྱང་། །
 རང་གི་ལྷན་དག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་པར་རྟོགས་ནས་ལྟོ་སྤྱི་གསུང་ཕྱགས་ཀྱང་དེ་...
 བཞིན་རྩ་རྟོགས་ཏེ། ལྟ་དང་བདག་སྤྱི་གསུང་ཕྱགས་རྩོམ་ལྟར་མཉམ་པར་སྤྱིར་བཏུང་།
 ལྷགས་པ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆོ་ལྷན་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱག་རྒྱ་
 ཡིན་ལ། དག་གིས་སྤྱི་པའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་ནི་གསང་ལྷགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་...
 འདི་ལྟ་བུས་ཀྱང་། ལྷན་གིས་གྲུབ་པའང་མཛོང་ལ། ཡོན་ཏན་ཡང་མཛོང་སྟེ། འགལ་བ་ནི་
 མ་མཛོང་ངོ་། སྤྱིར་བྱ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ནམས་ནས།
 སྤྱི་གཞུགས་བྱི་བའི་ཆོག་མང་རྩ་བཤད་པ་ནམས་ལ་ཡང་། ཁ་ཅིག་ལས་ནི་མཚན་པ་དང་...
 བསྐྱེད་པ་ཅམ་བཤད། ཁ་ཅིག་ལས་ནི་སྤྱི་མ་གཞུག་པའང་བཤད། ཁ་ཅིག་ལས་ནི་སྤྱི་...
 གཞུགས་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ་ས་པོན་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་ལྟོ་སྤྱིར་བསྐྱེད་པའང་བཤད། ཁ་ཅིག་
 ལས་ནི་སྤྱི་གཞུགས་མཛོན་པར་མཚན་དེ་སྤྱན་དབྱེ་བ་བྱས་ཤིང་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་...
 དམིགས་ལ། མཚན་མ་བརྟགས་ནས་ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་མཚན་...
 པའི་ཆོག་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའང་བཤད་ན། དེ་ལ་མལ་ཆེར་ནི་གོང་རྩ་
 རྒྱས་པར་བཤད་དོ། སྤྱན་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ནི་དན་སོང་སྤྱིར་བཏུང་བ་ལས། འདི་སྤྱིར་
 རྩ། རས་ལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་དེ་བཞིན་རྩ་བྱིས་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ལས་...
 སོགས་པའི་རི་མོའི་ཆོག་ལེགས་པར་བྱིས་བྱིན་པའི་རྩལ་སྤྱི་དེ་ནས་རི་མོའི་སྤྱི་གཞུགས་དེ་
 མཛོན་པར་མཚན་དེ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱན་དབྱེ་བ་བྱ་ཞིང་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་...
 དམིགས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ཅི་སྟེ་མཚན་མ་ཞིག་མཛོང་ན་ནི། སྤྱིར་རྩ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་...

བར་འཕྱར་རོ། །འོན་ཏེ་མ་མཐོང་ན་ནི་རིང་མོ་ཞིག་ནས་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འཕྱར་ཏེ། བཞད་
 པ་དང་ནི་རྩ་སྐད་དང་། འིལ་བུའི་སྒྲ་དང་དེ་བཞིན་འབྲུག། དག་སྒྲིང་བཅའ་ཟེའི་བུ་མོ་དང་། །
 འབྲས་བུ་མཐོང་ན་ལྟར་རུ་ནི། །མཚོག་དང་བར་དང་ཐ་མ་འབྲུག། །དེ་ནས་གཟུགས་དེ་
 ཕྱིན་བསྐྱབས་ཏེ། །སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱིན་བསྐྱབས་ནས། །ཅི་བདོག་པས་ནི་མཚོད་པར་
 ཟུ། །ཞེས་གསུངས་ནས། དེ་ནས་བདག་བསྐྱུང་ནས་བསྐྱུང་པ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་ཏེ།
 དེ་ལ་སྤྱན་དབྱེ་བ་ནི་རི་མོ་འབྲི་བའི་རུས་སུ་སྤྱན་མ་བྲིས་བར་མད་ལས། མིག་མ་བྲིས་པར་རྒྱ་བ་
 མེ་ཐོབ་བཞིན་གསུངས། བཞག་པ་དེ། རབ་གནས་ཀྱི་རུས་སུ་སྤྲུགས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུགས་.....
 དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཉིང་འཛིན་གྱིས། སྤྱན་དབྱེ་བ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་རི་མོ་མཁའ་དེ་ཉིད་.....
 བཀྲུག་ཏེ། དེས་སྤྱན་བྲིས་ནས་ཁ་ཟས་དང་ཡོན་གྱིས་མཚོད་དེ། མཁུ་བར་བྱས་ནས་སྤྲར་
 བཏང་རོ། །ཞེའོ། །བདེན་པའི་ཕྱིན་སྐྱབས་དམིགས་པ་ནི། འདི་སྐད་རུ། །དཀོན་མཚོག་.....
 གསུམ་གྱི་བདེན་པའི་ཕྱིན་གྱི་བསྐྱབས་གྱིས་སྤྲུག་གཟུགས་འདི་ལ། བདེན་པའི་ཕྱིན་སྐྱབས་
 འབྱུང་བ་འབྲུག་པར་ལྟར་ཅིག་བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འཕྱར་བ་ཞིག་ན་ནི། མཚོན་མ་
 འགའ་ཞིག་སྤང་བར་ལྟར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་དེ་སྤྱན་དབྱེ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་གོ། །གལ་ཏེ་
 བདག་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ན་ནི། རི་སྐད་གསུངས་པའི་མཚོན་མ་དེ་དག་ན་ལམ་རུ་
 གྲགས་པ་དང་། མིག་ལམ་རུ་སྤང་བར་འཕྱར་རོ་ཞེའོ། །དེ་ལ་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ལྷ་གང་ཡིན་པའི་སོ་སོའི་སྤྲུགས་ཕྱག་རྒྱས་ལྷ་དེ་ཉིད་རུ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
 པ་དང་། སྤྲུག་གསུང་ཕྱགས་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་
 དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དག་གི་གཞུང་
 སྤྱིར་བསྟན་ན། ཡན་ལག་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ། སྤྲུག་གསུང་ཕྱགས་སུ་ཕྱིན་གྱིས་.....
 བསྐྱབ་པ་འདི་ནི། ཐུན་མོང་རུ་སྤང་རོ། །གཞན་ཡང་གཙུག་ཏོར་། སྤྱན་སྤྲུགས། གོ་ཆ་སྟེ་
 ཡན་ལག་བཞིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་འདི་ཡང་ཐུན་མོང་རུ་སྤང་རོ། །ཁྱད་པར་ནི་བྱ་བའི་
 རྒྱུད་ལྟར་ན་ཡིག་འབྲུའི་སྒྲ་ནས་ཡན་ལག་ལྟེའི་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་འདི། གཙུ་བར་.....
 གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱིང་པོ་དང་། མཚོག་མ་དང་། སྤྱི་གཙུག་དང་། གོ་ཆ་དང་། མཚོན་
 ཆའོ། །རྒྱུད་ཁ་ཅིག་ལས། དེ་ལས་ལྷག་པར་གནས་མང་རུ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡང་ཡོད་དེ།

གཙ་པོར་ཡིག་འབྲུའི་སྒྲིག་སྒྲིག་ལྟར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་གསུངས་སོ། །རྣམ་འབྱོར་དང་རྣམ་
འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཐུན་མོང་དུ་ནི། ཆོ་འབྲུལ་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ།
སེམས་མ་བཞིའི་སྤྲུག་སྤྲུག་དང་ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲིག་སྒྲིག་བརྒྱབ་པར་གསུངས་ཏེ། ཏིལ་ཞེས་བྱ་བའི་
སྒྲ་ཡང་། །བརྟན་ཞིང་མི་འཇུག་བ་ལ་ཡང་འཇུག་གོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་ཡང་བརྟན་པར་.....
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དོན་ཏེ། དེ་བས་ན་སེམས་མ་བཞིའི་ཕྱག་རྒྱའི་གཟུངས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་
བཞིའི་ཚུལ་བརྟན་པར་བྱེད་པའོ། །ངན་སོང་སྦྱང་བ་ལས་ནི། རིགས་བཞིའི་འཁོར་ལོ་.....
བསྐྱར་བ་བཞིའི་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་བརྒྱབ་པར་གསུངས་ཏེ། འདི་
སྐད་དུ། དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཕྱག་ན་རྩོམ་སྤྲུག་དང་། རིག་པ་དང་། སྒྲིང་པོ་དང་།
ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་བཟུ་བའི་བྱིན། ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འདི་བཤད་དོ། །ཞེས་.....
གསུངས་པའོ། །དེ་ལ་སྒྲིང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་ཆ་མཐུན་པར་སྒྲ་གསུང་ཕྱག་སྒྲིང་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི། སྒྲི་པོར་ཨོ། རྩེ་ལ་ཨོ། སྒྲིང་གར་རྩྭ་གཞག་པའོ། །དེ་ལས་ལྷའི་སྐྱར་...
བསྐྱེད་པ་ཡང་ཁ་ཅིག་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱི་
མའི་བྱི་མར་གྲགས་པ། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སྒྲུ་འབྲུལ་བྱ་བ་ལས། སྒྲ་གསུང་ཕྱག་སྒྲིང་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བརྟན་པ་ནི། འདི་སྐད་དུ། གང་ཞིག་བཅིངས་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲ།
ཐིག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པོ་ལ་ཞིང་། །འདིར་ནི་ལྷས་ནི་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །རང་གི་གཟུགས་སྒྲ་
རྣམ་བསྐྱེམས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་འབྱུར་ན། །དེས་སྒྲ་གཞན་ལྟ་སྒྲིས་ཅི་.....
དགོས། །ལག་པ་གཉིས་ཁྱེ་ཚུར་བཅངས་པ་ལས། མཐེ་པོ་གཉིས་བཏེགས་པ་ནི། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྒྲེ། སྒྲ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེ་གཉིས་ལས་གཡོན་པའི་མཐེ་པོར་
ནང་དུ་བཅུག་སྒྲེ་གཡས་པའི་མཐེ་པོར་བཏེག་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་སྒྲེ། གསུང་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེ་ཉིད་ལས་གཡས་པའི་མཐེ་པོར་ནང་དུ་བཅུག་སྒྲེ།
གཡོན་པའི་མཐེ་པོར་བཏེག་པ་ནི། རྩོམ་འཆང་གི་སྒྲེ། ཕྱག་སྒྲིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཕྱག་
རྒྱའོ། །གསང་སྤྲུག་ནི། ཨོ་ཨོ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དོ། །ཨོ་སྤྱོད་དཔག་མེད་དོ། །ཨོ་རྩྭ་
མི་འབྲུག་པའོ། །གསང་སྤྲུག་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྒྲིང་པོའོ། །ཡང་ན་ས་པོན་གྱི་སྤྲུག་གིས་བྱེད་ན།
ཨོ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱིའོ། །ལྷུ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གིའོ། །རྩྭ་རྩོམ་འཆང་གིའོ། །

ཁྱད་པར་དུ་དོན་མཆོད་ལ། རྒྱ་བའི་གཟུགས་ལ་བསྟོན་ཞེས་བཤད། །ཆོ་འབྲུལ་བཞིའི་.....
 ཚུལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། བྱིན་བརྒྱབ་དམ་ཚིག་དབང་བསྐྱར་ལ། །དོ་
 རྒྱུ་ལས་མ་རིན་ཆེན་དང་། །ཆོས་མ་དོན་མཆོད་ལས་མ་བཞི། །སྦྱར་བ་བས་ནི་རྟག་དུ་སྦྱར།
 ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དོན་མཆོད་ལས་ལས་གྲུང་མོ་གཉིས་བསྐྱར་སྟེ། ལྷའི་ཐུགས་ཀར་.....
 གཏང་ནས་ཨོ་ས་ཏུ་བརྗོད་ཆོས་བརྗོད་པས། སེམས་དཔའི་དོན་མཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་...
 བརྒྱབ་པོ། །དེ་ཉིད་ལས་ཚིགས་དབུས་མ་བཅག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བྱས་ནས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་
 དཔྲལ་བར་གཏང་དེ། ཨོ་རྒྱ་བརྗོད་ཆོས་བརྗོད་པས། །རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་དབུ་རྒྱན་
 དུ་བྱུར་ཏེ། བསམ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་མོ། །དེ་ཉིད་ལས་
 བརྒྱའི་དབྱིབས་སུ་བྱས་ཏེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་གཏང་ནས། ཨོ་རྒྱ་བརྗོད་ཆོས་བརྗོད་
 པས། ཐུགས་པརྒྱ་ལ་སོ་སོའི་ཆོས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསལ་བར་བྱུར་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་བ་ལ་
 མངའ་བརྟེན་པར་བསམ་མོ། །དེ་ཉིད་ལས་མཐོང་བོང་དང་མཐོང་ཅེ་སྦྱང་དེ་ཕྱིར་འབྱེད་.....
 བས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་གཏང་དེ། ཨོ་རྒྱ་བརྗོད་ཆོས་བརྗོད་པས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་...
 ཐུགས་ཀར་དོན་མཆོད་ཀྱི་གུམ་ལྡང་ཁྱེད་འབར་བར་བསམ་ཏེ། འཕགས་པ་མཆོད་པ་དང་...
 འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་སྟོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་པ་...
 ལ་མངའ་བརྟེན་པར་བསམ་མོ། །དེའི་འག་དུ་ཡང་སོ་སོ་རང་རང་གི་ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱས་
 གྲུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ་ཞེས་གྲུང་བཤད་དོ། །རན་སོང་སྦྱང་བ་ལས། བདག་ཉིད་ལྷའི་.....
 སྦྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པ་གསུངས་པ་ནི། འདི་སྐད་དུ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་...
 དངོས་མེད་པར། །སེམས་ཀྱིས་བསྟོན་པ་བྱས་ནས་གྲུང་། །ཨོ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་.....
 བསམ། །རང་གི་ས་བོན་དེ་དབུས་སུ། །བསམ་ནས་དམ་ཚིག་ཐུག་རྒྱ་ཡང་། །བསམ་ཞིང་དེ་
 བཞིན་དུ་ཉིད་དུ། །སྦྱབ་པ་པོ་ནི་བསྐྱར་བར་བྱ། །ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཚུལ་དུ་བསྐྱར། །དེ་ནས་
 རང་གི་ས་བོན་དང་། །ཐུག་རྒྱས་ཐུག་རྒྱ་དེ་བཞིན་བརྒྱབ། །ལྷག་འག་གོ་རིམ་ཅི་བཞིན་དུ། །
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ནས་གྲུང་། །མཁས་པ་ཡིས་
 ནི་བསྐྱབ་བྱས་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་གྲུང་འབྲུབ་འབྲུར་ན། །དངོས་གྲུབ་གཞན་ལྷ་སྟོན་ཅི་
 དགོས། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་སྟོན་གྱི་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད་པར་

བྱང་ཆུབ་པ་ནམས་པ་ལྟ་དང་། ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བཞིས་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད། ལ་ལ་ན་རེ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་མེད་དེ་ཆོ་ག་ནམས་པ་
 ལྟ་དང་ལྟན་པར་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་ལ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་ཙམ་བྱས་་་་
 པར་ཟད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། འདི་ནི་ཚུར་གཉི་གར་དྲང་དུ་བྱང་ན། རྒྱུད་འདི་འཛིན་ཚུལ་ནི་བྱ་་་
 བའི་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་ཁོག་ཕུབ་ལ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཡང་ཡོད་པས།
 སྤྱི་འཛིན་རྒྱུད་དུ་སྤང་སྟེ། གང་དུ་ཡང་ཉེས་པ་མ་མཐོང་དོ། །དེ་ལ་གཞུང་འདི་ཉིད་དུ་སྤྱོ་་་་
 གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ནི་གསལ་བ་ཉིད་དུ་་་
 གསུངས་སྟེ། འདི་སྤང་དུ། ལག་པ་གཡོན་པ་ཐལ་མོ་གན་རྒྱལ་དུ་པར་དུ་བཞག་ལ། དེའི་་་
 ཉིང་དུ་གཡས་པ་བཞག་སྟེ། མཐེ་བོང་གཉིས་ཅེ་སྤང་པ་ལ་ཞི་བའི་ལྟ་བས་ལྟ་བ་ནི། དེ་་་་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། དམ་ཆོག་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །
 དེ་ཉིད་ལས་བརྒྱལ་སྟེ། ལྟ་ལྟ་བུ་བསྟོལ་ལ་མཐེ་བོང་དང་མཐེ་བོང་ཆུང་གཉིས་གཅིག་ལ་་་་
 གཅིག་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་བསྟོལ་ལ། ཉིང་གར་བཞག་པ་འདི་ནི་རྩོ་རྩོ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་་་
 ཕྱག་རྒྱ་འོ། །ཐལ་མོ་རྫོགས་པར་སྐྱར་བ་ལས། ལྟ་མ་ནམས་བརྒྱུད་པ་འདི་ནི། པདྨ་་་་་
 རིགས་ཀྱི་པདྨ་འི་ཕྱག་རྒྱ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདིའི་གསང་སྤྲུལ་ནི་ཆོས་
 གཅིག་དུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། སྤྱིར་རྒྱུད་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲུལ་རིགས་གསུམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་
 བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་ནི། བཙམ་ལྟན་ནམས་
 (ནམ)པར་སྤང་མཐོང་དམ། རྒྱུ་ཐུབ་པའི་སྤྱིང་པོ་གང་ཡང་བྱང་བ་གཅིག་དང་སྐྱར་་་་
 བར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་སངས་རྒྱས་སྤྱན་གྱི་སྤྱིང་པོ་གཞུག རྩོ་རྩོ་རིགས་ཀྱི་གསང་སྤྲུལ་་་
 ནི་རྩོ་རྩོ་འཆང་གི་གསང་སྤྲུལ་གང་ཡང་བྱང་བ་ཞིག་གམ། ཡང་ན་ལྷ་མ་གྱི་འཛིན་སྤྱིང་པོ་འོ། །
 པད་མ་རིགས་ཀྱི་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་འམ་ཡང་ན་གོས་དཀར་མའི་འོ། །གཞན་ཡང་་་
 རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལས། རིགས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་གསལ་བར་གསུངས་པ་ནི།

ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་གསུངས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་འབྲུགས་པའི་
 སྤྲུལ་དང་། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གསང་སྤྲུལ་དང་སྐྱར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོ་
 མ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཡང་ཉེས་སྤྱོན་མེད་དོ། །རྩོ་རྩོ་གཞུག་ཏོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཀྱི་དབང་

ཕྱག་ཕྱས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་འདོད་ན། ཡོ་བྱི་ཏ་བྱི་ཏ་སྐུ་ཨ་བ་ར་ཏ་ནི་རྒྱུ་ཡིན།
 ཡོ་བྱི་ཐ་བྱི་ཐ་སྐུ་ཨ་བ་ར་ཏ་ནི་རྒྱུ་ཡིན། བི་བྱི་བ་བི་བྱི་བ་སྐུ་ཨ་བ་ར་ཏ་ནི་རྒྱུ་ཡིན།
 ཅེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྒྱུར་རོ། །དེ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་སྐུ་ཨ་བ་ར་ཏ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་པ་
 བཞིའི་ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱ་བ་ནི། ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་གྲང་མ་གཤེད་པ་ཏེ་བསྐྱེད་
 ལ། མཚུབ་མ་གཉིས་ཅེ་སྒྲུབ་པར་བྱས་ལ་གྲང་མ་ར་གཞན། སྐྱིན་ལག་བཅོམ་མཐེ་
 བོད་དང་མཐེའུ་ཆུང་སོ་སོར་བསྐྱེད་བ་ནི། ལག་ན་དོ་རྩེའི་ཕྱག་རྒྱ་ཉི། ཡོ་རྒྱུ་རྒྱ་བརྩེ་པ་ཏེ་
 དྲི་རྒྱ་ཏིལ་རྒྱ། ཡོ་རྒྱུ་ཡོ་འདིས་ནི་སྐྱིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །ཡོ་བརྩེ་རྒྱུ་ཡིན་ཕྱགས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚུབ་མའི་ཆོགས་བར་མ་བཅག་པ་ནི་དབང་བསྐྱེད་བ་སྐྱིན་
 པར་བྱེད་པ་ཉི། བམ་མཁའི་སྒྱིང་པོའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེ་ཉིད་དཔལ་བར་གཏད་དེ་ཡོ་རྒྱ་རྒྱ་
 བརྩེ་རྒྱ། ཞེས་བརྩོད་པས་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱེད་བར་བསམ་མོ། །དེ་
 ཉིད་ལས་མཚུབ་མ་བཅུ་ལ་སྐྱིན་ལག་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་འདི་ནི་པལ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཕྱག་རྒྱ་ཉི། ཐུགས་ལ་གཏད་ལ་ཡོ་བརྩེ་རྒྱུ་ཅེས་བརྩོད་པས། ཆོས་འབྱུང་བ་ལ་མངའ་བརྟེན་
 པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །གྲང་མ་གཤེད་པ་ལ་མཚུབ་མ་དང་སྐྱིན་ལག་ནང་དུ་བཀྲུག་ཉི།
 ཐ་མ་བཞི་བསྐྱེད་བ་ནི་སྐྱ་ཆོགས་དོ་རྩེ་གཟི་ཅན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཉི། ཐུགས་ཀར་གཏད་ལ། ཡོ་
 བརྩེ་རྒྱུ་ཨ་ཞེས་བརྩོད་པས། ཐུགས་ཀར་སྐྱ་ཆོགས་དོ་རྩེ་གཟི་ཅན་བསམས་ཏེ། ཡོ་བརྩེ་རྒྱུ་
 ལྷ། ཞེས་བརྩོད་པས། འཕགས་པ་མཆོད་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་མཆོད་པ་ལ་
 མངའ་བརྟེན་པར་བསམ་མོ། །བྱ་བའི་རྒྱུད་དུ། བྱུང་པར་དུ་གསུངས་པའི་ཡན་ལག་ལྷ་
 པའི་ཐུགས་ནམས་ནི། ལྷ་སོ་སོ་རེ་རེ་ལ་ཡན་ལག་ལྷ་པ་ཐ་དད་རེ་རེ་ཡོད་པས་འདིར་མ་
 བསྐྱེད་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྐྱ་གཟུགས་གཞུང་གང་དུ་བཞེངས་སུ་གསོལ་བ་དེའི་ས་བོན་ནམས་
 བྱུངས་ཏེ། སོ་སོར་སྐྱུར་ཅིག་དེ་མི་རྒྱས་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ། སྐྱི་ཅམ་སྐྱུར་ན། སྐྱིང་པོ་ནི།
 ཡོ་ལྷ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱིར་འབྱུག་པས། སྐྱི་པོར་ཡོ་མིག་གཉིས་སུ་ལྷ་ སྐྱིང་གར་རྒྱུ་ཞག་གོ། །
 མཆོགས་མ་དང་སྐྱི་གཙུག་ནི་རང་གི་ལྷ་འི་སྐྱིང་པོ་གང་ཡིན་ཉིད་གཞག་གོ། །གོ་ཅན་བྱང་
 དུ་དུ་གཞག་གོ། །མཆོན་ཆ་ནི་ལག་པ་གཉིས་ལ་ཡོ་ཡོད་གཞག་གོ། །གཙུག་ཏོར། སྐྱུན། ཐུགས།
 གོ་ཅན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་ནལ་འབྱུར་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལྷ་ར་ན། སྐུ་བརྒྱ་ལས། དོ་རྩེ་

ཅ་ནི་རྩྱུ་ལྷན་ན་སྤྲོ། ཞེས་གང་ཡང་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ། །དེ་བཞིན་གཞན་ལས་གསུངས་པ་
 ལྷུང་ཡང་ཉེས་སྦྱོན་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་སྤྲོ་གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པ་བྱིན་གྱིས་སྦྲོ་བ་འདི་ཆོ་སྤྲོ་
 གཟུགས་དེ་ཉིད་རྒྱུད་གང་གི་གཞུང་ཏུ་བཞེངས་སུ་གསོལ་བ་དེ་ཉིད་བྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྲོ་
 པའི་རིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྲོ། ལྷན་སྦྱོན་མེད་ཅིང་འཆོམ་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷན་བྱུང་
 ལས། རང་གི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། བདག་དང་གཞན་ཡང་མཆོད་པར་བྱ། ཞེས་འབྱུང་
 བས། རང་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏུ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། རང་གི་ལྷའི་
 རྒྱུད་ཏུ་གཏོགས་པ་ལ་མཆོད་པ་མ་གཏོགས་པ་ལྷ་གཞན་དང་གཞན་དག་ལ་ཡང་མཆོད་
 ཏུ་རྒྱུང་བ་སྐད་ཏུ་འབྱུང་ཉི། འོན་ཀྱང་སྤྲོ་གཟུགས་སྐྱེས་པ་ལ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་
 བསྐྱེད་ཏུ་མི་རྒྱུང་བས། བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྐྱེས་པའི་གཞུང་ལྟར་བྱས་ན་འཆོམས་པར་
 འགྱུར་རོ། །ལངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་མས་པ་གཙོར་བྱས་པ་
 ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ན་ཆེད་པོར་མི་རྒྱུང་རོ། །ལེའུ་དང་པོ་མིག་གི་རྩྱལ་.....
 རྩྱལ་སོ། །སྤྲོ་མ་ལོ་རྩྱལ་བ་རང་སྤྲོ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོས་མཛོད་པའོ། །

༡། །རབ་རྩ་གནས་པའི་ཚོ་ག་རིང་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་བ་
ཆེན་པོས་མཛད་པ་བཞུགས། (ཏུ་དཔེ།)

173

174

རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་འཆད་དོ། །སྤགས་ལ། ར་མཆས་མཆོ་བརྒྱ་རྒྱུ་ལྟ་། སའ་ལྟ་ལྟ་ དེ་ནས་
 འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། བསྐྱར་བ་ཆེན་མོའི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་མཛུབ་མོ་
 གཉིས་བརྒྱུད་ལ་མཐེ་བོ་གཉིས་ནང་ཏུ་གཞུག་གོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
 འོད་ཟེར་འབར་བའི་འཕྲེང་བ་སྟེ། །འདི་ནི་བཅིངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །མ་རིག་ཕྱན་པ་
 སེལ་བར་བྱེད། །སྤགས་ལ། ར་མཆས་མཆོ་བརྒྱ་རྒྱུ་ལྟ་། རྩ་ལ་སྤྱི་ལི་ན་ཏུ་སྤྱི་ག་ཏུ་ཡུལ་སྤྱི་སྤྱི་
 གདན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། །ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་ལས་བརྒྱུད་སྟེ་པསྤྱི་ལྟར་བྱས་
 ལ། མཐེ་བོ་གཉིས་དང་མཐེའུ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་དེ། མཛུབ་མོ་གཉིས་དང་གྲང་མོ་སྤྱད་དོ། །
 པསྤྱི་དམ་པ་དཔལ་ལྡན་འདི། །སངས་རྒྱུས་སྤྱོད་པ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མི་ཤིག་དོ་མེད་འོ་
 གདན་ཡིན་ཏེ། །དེར་ནི་འདྲེན་པ་འཆང་རྒྱ་ཞིང་། །རྒྱལ་བ་སྤྱས་ནམས་ཐམས་ཅད་ནི། །
 འདི་ལས་སྤྱོས་དང་བྱང་རྒྱུ་འགྱུར། །སྤགས་ལ། ར་མཆས་མཆོ་བརྒྱ་རྒྱུ་ལྟ་། ལ། དེ་ལྟར་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་དང་མཆོད་པའི་ཆོག་ནམས་བྱའོ། །མདོར་བསྟུས་པ་ནི་འདིས་
 ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅུང་ཟད་དེ་བས་རྒྱུས་པར་བྱེད་པར་འདོད་ན། དེ་
 རྒྱུས་བྱས་པའི་སྟེང་ཏུ་ཡང་། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་འདི་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དབུ་
 གཙུག་ཏྱར་དང་ལྡན་པ་དང་། ཞལ་མཛོད་སྤྱད་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱད་དང་། ལྷགས་དང་།
 གོ་ཆ་རྒྱུས་ཀྱིས་མནན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དབུ་གཙུག་ཏྱར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། །ལག་པ་
 གཉིས་ཁྱུ་རྒྱུར་བཅིངས་ལ། གྲང་མོ་གཤེབས་ཏེ་བསྐྱེད། མཛུབ་མོ་གཉིས་དོས་ནས་བཀྲག་
 སྟེ་སྤྱར་རོ། །ཕྱག་རྒྱ་དེ་སྤྱི་དབུ་སྟེང་ཏུ་གཞུགས་ཏེ། གཙུག་ཏྱར་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་ཏེ། །
 གཙུག་ཏྱར་ཞེས་ནི་བསྐྱགས་པ་ཡིན། །འདི་ནི་བཅིངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །རྒྱལ་བའི་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། །སྤགས་ལ། ར་མཆས་མཆོ་བརྒྱ་རྒྱུ་ལྟ་། རྩྱི་རྩྱི་ འདིས་དབུ་གཙུག་ཏྱར་
 རིན་པོ་ཆེ་མཛོན་འཁེང་ཆེན་མོའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་འདྲ་བ། རབ་ཏུ་འབར་བ་འོད་
 ཟེར་ཁ་དོག་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་མ་འཕྲོ་བ། ཅེ་མོ་བལྟར་མི་མདོན་པ། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་རྒྱུ་པར་དག་པའི་ཆོས་གཟིགས་པའི་མཐུ་ལས་སྤྱོས་པ། འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པར་
 བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཞལ་མཛོད་སྤྱད་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། །ལག་པ་གཉིས་པ་
 ཁྱུ་རྒྱུར་བཅིངས་ལ། སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆོམས་སུ་བཞག་སྟེ། །རྒྱལ་བ་དམ་པས་ཕྱག་རྒྱ་

[illegible]

ནི། །འདི་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ། ཡན་ལག་ལྔ་པའི་གསང་སྤྲུགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲ་གསུངས་ཏེ། ཡན་ལག་ལྔ་ནི། སྒྲིང་པོ་དང་། མཚོགས་མ་དང་། སྤྱོ་
 གཙུག་དང་། གོ་ཆ་དང་། མཚོན་ཆ་དང་། དེ་ལས་སྒྲིང་པོ་ནི་སྒྲིང་གར་རོ། མཚོགས་མ་.....
 དང་སྤྱོ་གཙུག་ནི་དེ་ཉིད་རུའོ། མཚོན་ཆ་ནི་ལག་པ་ལའོ། །འདི་དག་ནི་ལྟ་རེ་རེ་ལ་སྤྲུགས་
 མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ཡོད་པས་སྤྱོ་བྱན་མོང་རུ་མི་འཇུག་པའི་བྱིར་འདིར་མ་བཀོད་དེ། ལྟ་སོ་
 སའི་སྒྲིང་ཆོག་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱར་པ་ཡོད་པའི་གཞུང་རུ་བསྐྱབས་པར་འདོད་ན། དེ་དག་གིས་
 གྲུང་འདིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དབང་པོ་ལྔ་ཆར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་.....
 པར་འདོད་ན་སྤྱོ་དང་སྤྱོན་དང་སྤྲུགས་གསུམ་ནི་སྤྲུ་མ་ལ་མ་སྤྲུ་པས་ཚོགས་གོ། །སྤྱོན་དང་
 འདས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། མཐེའུ་རྒྱུང་བསྐྱེད་བའི་རྩལ་གྱིས་སྤྱོ། །ལག་པ་དེ་ཉིད་བཀྲེག་
 ནས་ནི། །སྤྲུགས་པས་རྩ་བ་གཉིས་ཀར་ཡང་། །ཏ་ཞེས་བྱ་བ་བཞག་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་.....
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྩོ་རྩེ་ཅེ་མོ་འཛིན་བྱེད་པ། །ཐོས་པ་འཛིན་བྱེད་དམ་པ་ནི། །
 གཞུངས་ནི་སྤྱོན་པར་བྱེད་པའོ། །སྤྲུགས་ལ། བརྩ་རྩོ་རྩ་སྤྱོ་སྤྱོ། གཞུངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོན་
 མངའ་བར་བསམ་མོ། །འདས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི། ལག་པ་དེ་ཉིད་བཀྲེགས་ནས་སྤྱོ། །ཏ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུགས་ལྟར་པར། །ཐེའུ་རྒྱུང་བསྐྱེད་བའི་རྩལ་གྱིས་སྤྱོ། །རྩོ་རྩེ་སྤྱོ་ལ་བཞག་པར་བྱ། །
 སྤྲུག་རྒྱ་དེ་སྤྱོ་གཞུགས་ཀྱི་འདས་ལ་གཏད་དེ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྩོ་རྩེ་.....
 འཇུགས་འཛིན་མཚོགས་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་བཅིངས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲུང་། །ཡིད་བཞིན་མཚུགས་པ་
 འཛིན་པར་འགྱུར། །སྤྲུགས་ལ། བརྩ་རྩོ་རྩ་སྤྱོ་སྤྱོ། དེ་དག་གིས་ནི་དབང་པོ་ལྔ་ཡོངས་སྤྱོ་
 རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ད་ནི་ཤིན་རུ་སྤྱོ་པ་ལ་དགའ་བ་རྩམས་ཀྱི་དོན་རུ། དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པ་རྩམས་ཀྱི་སྤྱོ་ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་།
 སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྟར་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་རུ་གསུང་གི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་བཀོད་པ་
 དང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཤིང་ལྟ་བུ་གནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། སྤྱོ་རེ་ལ་སྤྲུགས་པ་མཚོད་
 པའི་རྒྱན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། རྒྱུད་རྩམས་
 ལས་རི་སྐད་གསུངས་པ་ཅི་རིགས་ཅམ་ཅིག་བསྐྱབས་པར་བྱ་སྟེ། ཤིན་རུ་རྒྱས་པ་ནི་ཡི་གེའི་.....

གཞུང་དུ་བསྐྱབས་ཅུས་གྱང་། རྣམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་ལ་སྦྱར་བར་དཀའ་བས་མ་བྱིས་
སྟེ། ཁྱི་རིགས་ཅམ་བཞོད་པ། དེ་ལ་ཡན་ལག་གི་དམ་པ་དབུ་སྦྱར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ།
ལག་པ་ཁྱུ་ཚུར་བཅངས་ལ། མཐེ་བོ་གཉིས་དང་མཚུབ་མོ་གཉིས་ནང་དུ་བཅུག་པ་ནི་.....
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དབུ་འཛི་ཕྱག་རྒྱལ། ཁ་མཆུ་མ་ཉ་སྒྲ་ག་ཉེ་རྩྱེ་ བེ་ཤུ་ལེ་རྩྱེ་ སམ་སྒྲ་
འོ་སྒྲ་སྒྲ། དབུ་སྦྱར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའོ། རྟེན་ས་ལག་པ་གཡས་པ་བཏེག་སྟེ། མཆོག་ས་.....
མར་བཞག་ལ་དེར་ཡི་གེ་ཁྱི་འབར་བར་བསམས་ཏེ། བཟླ་ཏོ་ཁྱི་སྒྲ། ཞེས་བཟླ་དོ། །
མཆོག་ས་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའོ། ལག་པ་གཉིས་སྒྲ་བ་ལྷར་བྱས་ཏེ་དཔལ་བར་གཏད་ལ།
ཅར་ལྷ་ལྷ་ར་སྒྲ་སྒྲ། དཔལ་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའོ། ལག་པ་མཚུབ་མོ་བསྐྱང་སྟེ་སྦྱིན་མ་
ལ་གཏད་ལ་ཡི་གེ་ཉ་བསམས་ཏེ། བཟླ་ཏོ་རྩྱེ་སྒྲ། སྦྱིན་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའོ། མཐེ་.....
བོང་བསྐྱང་སྟེ་གཏད་ནས་མཐུར་ཆོས་ལ་གཏུགས་ཏེ། ཡི་གེ་ཏོ་བསམས་ནས་བཟླ་ཏོ་ཏོ་སྒྲ་
སྒྲ། མཐུར་ཆོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའོ། གྲུང་མོ་བཏེག་སྟེ་མཆུ་གཉིས་ལ་བཞག་ནས་ཡི་གེ་
ཉ་བསམས་ཏེ། བཟླ་ཏོ་རྩྱེ་སྒྲ། མཆུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའོ། ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་གྲང་
མོ་གཉིས་དང་སྦྱིན་ལག་གཉིས་བཀྱག་ལ་ནང་དུ་སྦྱར། མཐེ་བོང་གཉིས་བསྐྱང་ལ་ཅུང་.....
ཟད་བཀྱག་སྟེ། ཅེ་མོ་གྲང་མོ་ལ་ཕྱགས་པར་བྱ། མཐེ་ལྷ་གཉིས་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། རྣམས་ལ།
ཉ་མ་ག་ཉ་མ་སྒྲ་མ་སྒྲ་སྒྲ། ཞལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའོ། ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལས་མཚུབ་མོ་དེ་
ཉིད་བཀོལ་ལ་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་ཆོམས་མཆེ་བ་ལ་གཏད་ལ། ཉ་སྒྲ་ག་ཉ་མ་སྒྲ་དེ་མ་སྒྲ་སྒྲ།
ཆོམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའོ། རྟེན་ས་ཁྱུ་ཚུར་གོ་སྐོལ་གཏད་དེ། བཟླ་ལྷ་རྩྱེ་སྒྲ། གོ་སྐོལ་.....
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའོ། རྟེན་ག་ནི་དབུ་འཛི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་
བའོ། རྟེན་ས་ཕྱགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་ལ། རྟོ་རྟོ་ཅེ་གསུམ་འབྲིལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་.....
བཅས་ཏེ་ཕྱགས་ཀར་བཞག་ལ། བཟླ་ཏོ་རི་སྒྲ་སྒྲ། ཕྱགས་ཀ་ན་དཔལ་བེའུ་རྟོ་རྟོ་འབྲིལ་བ་
དང་འདྲ་བ་འབར་བ་བསམ་མོ། རྟེན་ཕྱགས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་རྫོགས་པར་.....
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། བྱུ་ཉ་བཟླ་སྒྲ། རྟོང་པ་ཉིད་ཕྱགས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
པའོ། སམ་རྩྱམ་ས་མཆུ་བཟླ་སྒྲ། རྟོ་རྟོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཕྱགས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱིན་གྱིས་.....
བསྐྱབས་པའོ། རྟེན་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་། ཁ་མཆུ་མ་སྒྲ་བཟླ་ནོ། སྦྱིན་ཕྱགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་

[illegible]

དེ་ལ་གཙུག་ལག་ལྟ་བུ་གནས་དང་བཅས་པ་སྒྲིམ་དགྲིལ་འཁོར་མང་པོ་དང་ལྷན་.....
 པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པར་བྱུང་བའི་ཆོ་ནོ། ལྷོང་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་གང་རིགས་ཅམ་ཅིག་རི་

[illegible]

182

ཞེས་བཤད། འངས་མགོན་ལས་ནི་ལྷ་འི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་ནས་སྐྱུན་དངས་ཀྱི་སྒྲོན་ཏུ་བྱི་
 ཆབ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། རྣམ་ཐམས་ཅད་བསང་ཞེས་བཤད་དེ། འདི་དག་གང་ལྟར་...
 བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །རེ་ཤིག་འདིར་བྱི་ཆབ་གྱིས་བསངས་ཀྱང་བྱང་། གོང་ཏུ་...
 བསངས་ཀྱང་བྱང་སྟེ། དེ་ནས་སྤྱི་སྤྱངས་སུ་བཞག་པ་དེ་ལ་མ་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་
 བྱུར་པའི་སྟེང་ཏུ་ཡིག་གེ་རྒྱ་མཐིང་ཀ་འབར་བས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་...
 བསྟེགས་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བསམ། དེ་ནས་ཡ་ལས་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་བྱུར་པའི་...
 སྟེང་ཏུ་ཡིག་གེ་ཨི་དམར་པོ་འབར་བ་ལས་འདྲེ་ཟེར་སྒྲ་ལྟགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་སྟོང་...
 བཅུད་ཀྱི་བཅུད་ཅི་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་རྒྱ་བའི་སྟེང་ཏུ་བསྐྱུས་པས་སྐྱར་རྒྱ་བ་ལྟ་བུར་
 བྱུར་པའི་དབྱུས་སུ་ཡིག་གེ་ཨི་དཀར་པོ་འབར་བ་གཅིག་ཏུ་བྱུར་པར་བསམས་ཏེ། སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་རྟོ་རྗེའི་རོ་བོར་བྱུར་པར་བསམ། །ཨི་དཀར་པོ་འབར་བ་དེ་ལས་འདྲོད་པ་ལྟའི་ལྟ་
 མོ་བྱུང་སྟེ། སྒྲ་ལ་གཞུགས་ཀྱི་ལྟ་མོ་སྐྱ་མདོག་དཀར་མོ། །ཕྱག་གཉིས་ན་མེ་ལོང་བསྐྱམས་པ་
 མང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱུང་བས་མེ་ལོང་ལས་གཞུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་...
 འཕྲོས་ཏེ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་དང་འདུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་མ་མོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་
 ཆོགས་ལ་མཆོད་ནས་ལྟ་མོ་དེ་དག་གི་སྐྱུན་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་ནས་ཡང་ཨི་ལས་སྐྱའི་
 ལྟ་མོ་མཐིང་ཁ་ཕྱག་ན་པི་མང་བསྐྱམས་པ་མང་པོ་བྱུང་སྟེ། པི་མང་གི་སྐྱ་ལས་སྐྱའི་མཆོད་
 པ་སྒྲ་ཆོགས་བྱུང་བས། ཡང་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུན་ལ་ཐིམ། ཡང་ཨི་ལས་བྱིའི་ལྟ་མོ་
 ལེར་མོ། །ཕྱག་ན་བྱི་སྟོང་དུང་པོར་འཛིན་པ་མང་པོ་ལས་བྱིའི་མཆོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་...
 བྱབ་པས་མཆོད་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤངས་ལ་ཐིམ། ཡང་ཨི་ལས་རྩའི་ལྟ་མོ་དམར་མོ་...
 བཅུད་ཅིའི་སྟོང་ཐོགས་ཏེ་བྱུང་བས། དེ་ལས་རྩའི་མཆོད་པ་ཞལ་བས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཐམས་
 ཅད་མཆོད་ནས་ལྟགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་ཨི་ལས་རེག་གི་ལྟ་མོ་ལྟ་བུ་ཕྱག་...
 གཉིས་ན་རྟོ་རྗེ་བསྐྱམས་ཏེ་དབྱང་བར་འབྱུང་པ་ལས། རེག་གི་མཆོད་པ་མང་པོ་བྱུང་ནས་
 ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་ནས་སྐྱ་ལ་ཐིམ། ཡང་ཨི་ལས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ལྟ་མོ་སྐྱ་མདོག་...
 དཀར་མོ། །ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེ་དང་བྱིལ་བུ་བསྐྱམས་པ་མང་པོ་འཕྲོས་པས། འཕགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་རིལ་རྟོ་རྗེ་ལེམས་དཔར་བྱུར་ནས། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་མི་...

རེས་མཚན་པས། ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྩི་བདེ་བ་.....
 བསྟར་ནས་མཉེས་པར་བསམ། དེ་ནས་གར་དང་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་ལྟོ་མཚན་པ་སྟེ་
 ཚོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཚན་པར་བྱ་སྟེ། ལྷོད་ནམས་ཀྱང་ཁ་བྱེ་ལ། བྱང་མེད་བཞི་ཞེས་
 པ་མེ་རྟག་ལ་སོགས་ལྟ་མོ་བཞི་ལ་བྱ་དང་བཅས་པས་ལག་པ་གཡས་གཡོན་མཛེས་པའི་གར་གར་གྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་ལས་དང་སྟབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ་སྒྲིབ་དཀྱལ་བྱ་ཞིང་། རོ་རྩེ་ཐལ་མོ་བྱེན་དུ་བྱེ་སྟེ། མཚན་པ་
 ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་གྱི་བདུན་ཅི་རྒྱ་མཚོའི་ཐུན་རྟེན་གྱི་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་མཚན་པ་འཕྲོ་བར་བསམ་མོ་དབུལ་...
 བར་བྱ་ཞིང་། དབྱངས་འདི་དག་ཀྱང་སྒྲ་རོ། །ཨོ་ལྷོ་རྩྱི་སུ་ར་ཏ་ཏི་པ་ཡོ་མཚན་པ་ག །ཀ་
 མ་ལ། ཨ་མ་ཐེང་བ་ལ། བཟླ་ཨ་ཐི་ཏ། ཏ་ར་བསྟབ་པའི་ཏ་པ་རྩི་རྩོ། ཉ་རྩ་ག་བཙམ་ལྟ་འདས་བན་
 རོ་རྩྱི་རྩན་དངས་པོ་རོཾ ཨ་དབྱེས་པ་ལ་ལ་རོཾ་པ་ན་མཚན་པ་བེ་སུ་རྩ། སུ་ར་ཏི་ཏི་པ་ར་འདི་ཀྱན་...
 མཚན་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཏ་སྟེ་ག་རུ་མིང་རྒྱ། ཨོ་རྩྱི་པ་ར་སྟེ། ཏ་སྟེ་ག་ཏ་མིང་རྒྱ། ས་མ་ཡོ་
 ད་སྟེ། ས་བ་བྱ། མ་རྩ་སུ་རུ་མིང་ད་བྱ། ཨོ་རྩྱི་ས་བ་བྱ། མ་རྩ་སུ་རུ་མིང་དབུ་ཨོ་རྩྱི། ཡང་ན་
 གར་བྱ་ཞིང་། དང་པོ་མེ་རྟག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ནས་མཚན་དེ། དབྱངས་འདི་སྐད་བྱའོ། །
 རབ་རུ་དགའ་བའི་བདག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཡོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐམས་ཅད་ཐེར་དམ་པ་
 གྲུབ་པར་མཛོད། ཨོ་རྩྱི། བར་རུ་མི་ཐེར། དེ་ནས་བདུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ལ། ཡང་དེ་.....
 བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་པ་གྲུབ་པར་མཛོད། ཨོ་རྩྱི། བར་རུ་མི་ཐེར། དེ་ནས་མར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་
 བཅིངས་ཏེ། དམ་ཚིག་དམ་པ་གྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །མཚན་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་...
 དག་པར་མཛོད། ཨོ་རྩྱི། བར་རུ་མི་ཐེར། ཡང་དེའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ནས། མཚན་པ་ཆེན་པོ་.....
 ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་མཛོད། ཨོ་རྩྱི་བར་རུ་མི་ཐེར། མཚན་པ་མང་པོ་མི་འབྱུར་ན་དེ་དག་ཅམ་
 གྱིས་མཚན་པ་ཐམས་ཅད་བྱས་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་དཔལ་མཉམ་སྦྱར་ལས་བཤད། དེ་.....
 ནས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བྱ་བར་འདོད་ན་འདི་དག་བཙོན་དེ། སྤྲ་མེད་མཚོག་གི་མཚན་པ་
 དམ་པར་སྦྱར་བ་འདི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་ནམ་པར་འཕྱ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་...
 ཡིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །དམ་ཚིག་གསང་བའི་མཚན་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་དབྱངས་
 མ་ཡུམ་གྱི་གཞལ་ཡས་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་མཚོག་བཀོད་དེ། ཐབས་དང་...
 ཤེས་རབ་འབྲེལ་པའི་སྦྱར་མཚན་གྱིས། །འཕགས་པ་ཀུན་ལ་མཉེས་པའི་མཚན་པ་འབུལ།

ཞེས་པ་དང་། ཞེ་མཛོ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རིག་པ་རྒྱ་ཆེ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱལ་ལ། དངོས་
 ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ལ་དགའ་བའི་རོལ་བས་གཟུངས་སུ་ལྷུང་། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བདེ་.....
 མཆོག་བདུད་ཅི་ར་ས་ཡན། །ཇི་ལྟར་བདེ་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་ཀུན་ཏུ་སྣང་བར་མཛོད། །ཁྱེ་བདེ་
 མཆོག་བདེ་བས་རོལ་པ་རྒྱལ་བཞིན་མཛོད། །སྤྱག་བསུལ་འགྲོ་བའི་ལས་ཅན་བདེ་བས་.....
 ཆོས་པར་མཛོད། །བྱམས་པའི་སྤྱན་ཅན་སྤྱགས་ཇེའི་ཉི་མས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྣང་མཛོད་དེ།
 གཏི་མུག་འཐིབས་པོའི་སྤྱན་ནག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱིས་གསལ་བར་སྟོན། །དེ་ནི་འདུས་.....
 པའི་ཆོགས་ལ་བདེ་སྤྱན་རིག་པའི་རྒྱལ་པོས་གསུངས། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་སེམས་དེ་སྟོང་
 པོའི་མཆོག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་ཅིག །དབྱངས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡིས་སྐད་ཅིག་བསུལ་བས་ནི།
 རབ་ཏུ་དགྱེས་པའི་བདག་ཉིད་མཛོད་ཏུ་ལྷུང་ཉེ་དངོས་བྱལ་སྟེ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱག་
 མེད་པའི་བདེ་བས་རོལ་ཅིང་རྒྱལ་མཛོད་པ། །བདག་དང་གཟུངས་གྱི་དམ་དང་བཅས་ཉེ་
 རྣལ་འབྱུར་འབྱུར་བ་མེད་པའི་ཡིད། །བདེ་མཆོག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱག་
 བསུལ་ཡོངས་བྲལ་ཉེ། །ཆེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱལ་མཆོག་ལྡན་པ། །བདེ་སྦྱོང་བདེ་ལ་རོལ་བ་
 རྒྱལ་བཞིན་མཛོད། །ཅེས་བཛོད་ནས། ལྷ་མོ་བཙུངས་གི་གར་དང་དབྱངས་གྱིས་མཆོད་དེ།
 དེ་ལ་གར་གྱི་རྒྱལ་ནི་འདི་ཡིན་ཉེ། །རྒྱ་སྤྱོད་ཞལ་ནི་འཇུག་བཅས་པ། །ཡངས་པའི་སྤྱན་གྱིས་
 གར་མཛོད་དེ། །སྤྱག་དང་ཞབས་ནི་བསྐྱར་བ་ཡིས། །རབ་ཏུ་དགྱེས་ལྡན་མིན་མ་སྐྱར། །
 ཡིད་ཅམ་འཇུག་པའི་སྤྱན་ཟུར་གཟིགས། །ཤ་རྒྱས་བརྒྱ་ནི་ལྷ་མར་འདུད། །སྟོང་པའི་.....
 དབྱིབས་ནི་རྣམ་པར་ཡངས། །རྣམ་གྱི་རོས་ཀྱང་ཆེ་ལ་མཛོད། །ཆགས་པ་ཅུང་ཟད་ཆོམས་
 གྱིས་གནོན། །ཆོམས་གྱི་ཐོང་བ་ཀུན་ད་ཟླ། །མི་དྲག་བརྒྱུག་པའི་དབྱགས་འབྱེད་ཅིང་། །
 རབ་ཏུ་དགའ་ཆེ་དགྱེས་པས་བསྟོད། །སྤྱག་གཉིས་གར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །མདུན་ཏུ་.....
 ཐལ་མོ་བཞག་པར་བྱ། །སོར་མོ་ཀུན་གྱི་ཅེ་མོ་ལ། །པ་རོལ་བྱེད་པའི་ཆོགས་རྣམས་བསམ།
 འདི་ལྟ་བུའི་གར་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་མོ་བཙུངས་གི་གར་བྱ་ཞིང་། །སྤྱགས་དང་སྤྱག་རྒྱལ་.....
 སྐྱར་བར་བྱའོ། །རྟོ་རྟེ་ཐལ་མོ་ལས་རྟོ་རྟེ་བཅིང་བར་བྱ་སྟེ། །སྤྱན་ལག་གཉིས་བརྒྱང་སྟེ་.....
 མངའི་རྒྱལ་ཏུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་རབ་དགྱེས་གཙོ་བོ་ཡི། །པ་རོལ་བྱེད་མཆོག་བསྐྱད་
 པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ཚུས་བྱེད་པ། །དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་ཆོངས་པར་བྱེད། །ཞོ་སུ་

ར་ཏ་མ་ལོ་ལྷ་པ་མྱོ། །ཕྱག་ཀྱང་འདི་ཡིས་རྒྱས་བཏབ་པས། །གསང་བའི་སྒྲིང་གི་པར་ལ། །
 ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པས་མཉེས་པར་གྱུར། །ཡང་རྩི་རྩི་གར་ལས་ཕྱག་ཀྱང་དེ་ཉིད་སྒྲིང་གར་.....
 བཅུགས་ཏེ། རྒྱ་འདིས་ལས་ཀྱན་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །བདུད་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཇིགས་པར་
 བྱེད། །རྒྱལ་བ་འདྲོད་ཆགས་བྲལ་སྤྱད་པའང་། །ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་སྤྱོད་བར་བྱེད། །ཞོ་
 ལུ་ར་ཏ་བཟླ་གི་ལི་གི་ལི་རྒྱ། ཕྱག་ཀྱང་འདི་ཡིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། །རྩི་རྩི་པར་བྱེད་པ་ཡིས། །ནམ་
 མཁའི་དགྲིལ་འཁོར་མཐའ་དག་ཏུ། །མཛེས་པའི་སྤྱན་དང་རྩི་ཅིང་འགྲོ། །དེ་ནས་ཐལ་
 མ་དེ་ཉིད་བཅིངས་ལ་གྱུན་ཏུ་བཟུང་སྟེ། །མཐེན་ཅུང་གཉིས་བསྐྱེད། །མཐེན་ཅུང་གཉིས་.....
 བཟུང་རོ། །ཕྱག་ཀྱང་འདི་ནི་རྩི་སྤྱན་ཞེས། །རྒྱལ་མཆོད་ལྷན་པར་བཤད་པ་ཡིན། །རྩི་རྩི་.....
 སེམས་དཔའི་སྤྱལ་པ་སྟེ། །འདྲོད་ཆགས་བྲལ་བར་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །ཞོ་ལུ་ར་ཏ་བཟླ་སྟེ་ཏ་
 མྱོ། །འདི་ནི་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །འདྲོད་ཆགས་བདེ་བྱེད་སྤྱེམས་པ་འཛོལ། །འདི་.....
 ཡིས་འགྲོ་བ་གསུམ་དག་ཏུ། །དངོས་གྲུབ་ལྟར་ཏུ་འཛོལ་པར་བྱེད། །དེ་ནས་ཐལ་མ་དེ་.....
 ཉིད་མཉམ་ཏུ་གཟུང་ནས། །འགྱིང་ཞིང་འགྱིང་བས་གར་བྱས་ཏེ། །སྤྱུང་གཉིས་དགྲུག་.....
 ཡན་ཏུ་འགྱིང་བས་བཟན་པར་བྱའོ། །ཕྱག་ཀྱང་འདི་ནི་རྒྱལ་ལ་སྐྱེས། །བདེ་བ་དམ་པས་.....
 མཆོད་བྱས་ཏེ། །འགྱིང་བའི་སྤྱར་བས་གསར་བྱས་ན། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྤྱབ་པར་
 བྱེད། །ཞོ་ལུ་ར་ཏ་བཟླ་གཞེ་རྒྱ། ཕྱག་ཀྱང་འདི་ཡིས་རྒྱས་བཏབ་པས། །སྤྱིག་པ་སྤྱད་ཅིག་མེད་
 པར་འགྱུར། །ཐམས་གསུམ་འདི་ནི་དངོས་གྲུབ་ཆེ། །དཔལ་གྱི་བསྐྱེད་ས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
 དེ་ནས་ཕྱག་ཀྱང་དེ་ཉིད་མཉམ་ཏུ་གཟུང་སྟེ། །ལག་པའི་འདབ་མ་གར་དང་བཅས་པས།
 ལྟར་ཏུ་སྤྱོད་ཏུ་དོར་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཛད་བྱུང་དམ་པ་.....
 མཆོད་བྱས་པ། །སྤྱོད་བ་གར་གྱི་མཆོད་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ལས་བྱེད་དངོས་གྲུབ་པོ། །ཞོ་
 ལུ་ར་ཏ་བཟླ་མ་ཏུ་ག་རེ་གྲུང་གྲུང་། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རབ་དབྱེས་ཐོབ་
 པ་ཆོངས་བྱེད་མ། །རྩི་རྩི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་གནས་པའི། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྤྱབ་བྱེད་.....
 པའོ། །དེ་ནས་ཕྱག་ཀྱང་དེ་ཉིད་འོག་གི་སྤྱེམས་ལྟར་ཏེ་སྤྱོད་ཏུ་ཅུང་ཟད་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །
 འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདེ་མཆོག་ཡིད་ནི་ཆོམ་བྱེད་པ། །འདི་ནི་བཅིངས་པ་
 ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །བདུད་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རིང་བར་འགྱུར། །ཞོ་ལུ་ར་ཏ་བཟླ་མེ་རྩི་ཏམ་ཏམ། །

འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡིད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཐོབ་བྱེད་དེ། འདི་ནི་འདྲོད་པ་...
 ཐམས་ཅད་ནམས། ཡི་གེ་སྐད་ཅིག་སྟབ་པར་བྱེད། དེ་ནས་ཐལ་མོ་དེ་ཉིད་མཐེ་བ་...
 བསྐྱེད་ཏེ། ལྷག་མ་ཉེ་མ་བཞིན་བྱེད། འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡི་གེ་མཆོག་...
 ཏུ་སྒྲུབ་བྱེད་པ། ཐོག་མ་མེད་ནས་དྲི་མས་བསྐྱེད། འདི་ཡིས་གཏི་མུག་འཕྲོག་བྱེད་དོ། ཞི་
 ལུ་ར་ཏ་བཟོ་ཤ་ར་ད་ཨུམ་མ། འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡི་གེ་སྐད་པར་བ་...
 སྟབ་པ། ཡི་གེ་མུག་རྒྱ་འདིས་བཏབ་ན། སངས་རྒྱལ་ཡི་གེ་མཆོད་པར་བྱེད། དེ་ནས་...
 ལག་པ་གཡས་གཡོན་བཞིན་པའི་གར་བྱ་ཞིང་ཐལ་མོ་མཉམ་པོར་བྱས་ཏེ། གཡོན་གྱི་ཁུར་
 ཆོས་ནས་སྤྱི་བོར་བཞག་གོ། རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་མུག་རྒྱ་འདི། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་སྟབ་...
 བྱེད་དེ། ཐམས་ཅད་དོན་ནམས་ཀྱི་ཐལ་པས་དགོ། བཀྲ་ཤིས་ནམ་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱེད། ཞི་
 ལུ་ར་ཏ་བཟོ་ཤེ་བྱི་ཉི་ཉམ། འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྩ་ཆོག་མཆོད་མོ་མཉུན་...
 ཏུ་འགྲོ། རྩ་ཆོག་མཆོད་མོ་འདི་ཡིས་ནི། རྩ་ཆོག་ཡི་གེ་དངོས་ཀྱི་ཐོབ་པ། དེ་ནས་རྩི་རྩེ་
 ཁུ་རྒྱུར་མཉམ་པར་བཞག་ཏེ་དཀྲའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོབ་པ་གོ། འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་ཀྱང་གྱི་སྤྱོད་
 ཤིན་ཏུ་དཔེས་པའི་སྟབ་བྱེད་ཡིན། བསྐྱེད་ཆུ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཡིས། རྩི་རྩེ་ཆེན་པོ་དེ་དངོས་
 ཀྱི་ཐོབ་པ། ཞི་ཉེ་མ་རྩ་ལུ་ར་ཏ་བྱི་ཉི་ཉམ། འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྱོད་པར་
 བྱ་བ་སྟབ་པ་ཡིན། འདི་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ཡི། སྤྱོད་པོས་ཡི་གེ་ཐོབ་བྱེད་པར་བྱེད། འདི་
 དེ་ནས་རྩི་རྩེ་ཐལ་མོ་མཉམ་པར་སྦྱར་ཏེ། དགོད་པའི་ཆུ་ཏུ་ཀྱང་ཏུ་བསྐྱར་བར་བྱེད། འདི་
 འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བཞད་མོར་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན། རྒྱལ་འབྱོར་...
 གསང་བའི་དབང་ཕྱོག་ལ། གསང་བ་ཆེན་པོས་མཉུ་བར་བྱེད། ཞི་ཉེ་མ་རྩ་ལུ་ར་ཏ་བཟོ་
 རྩ་ལུ་ཉམ་མ། ཡི་གེ་མུག་རྒྱ་འདི་ཡིས་ནི། ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་རྒྱལ་བཏབ་ན། བྱིང་བ་རྒྱུ་གྱི་
 རྩམ་པར་བརྒྱན། དཔལ་ལྷན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཁྱུར། དེ་ནས་ཐལ་མོ་གཉིས་སུ་བྱས་ཏེ།
 གཡོན་གྱིས་ཕི་མང་གི་ཆུ་ཏུ་བྱས་ལ། གཡས་ཀྱི་མཚུབ་མོའི་ཆེ་མོས་བརྒྱབ་པ་ལྟར་བྱེད།
 རི་སྤྱོད་ཡིད་འོང་སྤྱོད་དག་ནི། འདི་ག་ཉེན་གཤམ་པའི་བདེ་བ་དག་སྤྱོད་པ་རྩམ་
 སྦྱར་བ། དེ་མཉུན་དབང་ས་འདིར་སྟབ་པར་བྱེད། ཞི་ཉེ་མ་རྩ་ལུ་ར་ཏ་བཟོ་གྱི་ཉི་ཉེ་ཉེ།
 སེམས་ཀྱི་མུག་རྒྱུ་འདི་ཡི་གེ་འདི། འདི་ཡིས་བྱིན་བརྒྱབ་དག་པ་དག་སྦྱར་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་

བ་ཡིས། །འདྲིང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་ཐལ་མོ་དེ་ཉིད་མཉམ་པར་
 ལྷུང་ཏེ། རྩོམ་གར་གྱི་སྦྱར་བས་བསྦྱར་ནས། ཐམས་ཅད་མོ་ཁོང་སྦྱང་དུ་སྦྱར་ཏེ་སྦྱིབ་
 བཞག་གོ། །རི་སྒྲིང་གར་གྱི་གཙུག་ལག་ལས། །འགྱུར་བར་བྱེད་པ་བཤད་པ་དང་། །རི་སྒྲིང་
 དེ་སྒྲིང་ཕྱག་རྒྱའི་ནམས། །གཉིས་མེད་འདུས་པས་འདི་དངོས་གྲུབ། །མོ་སྒྲིང་མ་རྒྱ་སྒྲར་ཏ་
 བཟླ་བྱི་ཏི་ལེ་བ་ལེ་བ། །ནལ་འགྱུར་འདི་ཡིས་རྒྱས་བཏབ་ན། །བདེ་ལམ་གར་ནི་བྱེད་ཅིང་
 སྦྱོ། །འོག་མེན་གྱི་ནི་གནས་ཆེན་དུ། །སངས་རྒྱས་ནམས་དང་ཐབས་གཅིག་འགྲོགས། །དེ་
 ནས་ལག་པ་གཉིས་རྩོམ་བཟམས་པ་བྱས་ཏེ། མཛུབ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷར་བྱ། མཐེ་བོང་གཉིས་
 དཔུས་སྒྲ་བཞག་གོ། །འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉིད། །ཤིན་ཏུ་མད་བྱང་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །ནལ་འགྱུར་ཀྱན་གྱི་བདེ་འབྲེལ་པ། །རྩོམ་སྦྱོར་མཆོག་དངོས་གྲུབ་པོ། །མོ་སྒྲིང་ཏ་
 བཟླ་མ་རྒྱ་བི་ཤ་རྒྱ་བེ་ཨོཾཾ། ཕྱག་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་མད་བྱང་བ། །འདི་ནི་ཐབས་ཀྱིས་མཉམ་
 བཞག་ན། །ནམ་མཁའི་ཉི་མ་འབུམ་འདྲ་བ། །དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འགྱུར། །དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་དེ་
 ཉིད་ལས། །མཛུབ་མོ་ཁྱེ་མོ་ཞགས་པ་ལྷར་སྦྱར་རོ། །བྱང་མེད་པ་སྦྱོར་གྲུལ་དང་། །མ་ལུས་
 རྒྱལ་བ་ནམས་དང་ཅེན། །རྩོམ་པ་སྦྱོར་སྦྱར་བས་ན། །དགའ་བྱེད་སྦྱར་དུ་དངོས་གྲུབ་པོ། །
 མོ་སྒྲིང་ཏ་བཟླ་མ་རྒྱ་ཤ་རྒྱ་སྒྲ་གེ་ལྷོ་ལྷོ། །ཕྱག་རྒྱ་འདི་ནི་བདེ་མཆོག་སྒྲེ། །བར་ཆད་མེད་
 པར་ཐོས་པར་འགྱུར། །ཁམས་གསུམ་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་ན། །སྦྱ་ཡི་ཐོས་པ་དངོས་གྲུབ་པོ། །
 དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལས་མཛུབ་མོ་དང་མཐེ་བོ་ལྷ་སྒྱུ་རྒྱུད་ལྷར་སྦྱེལ་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་
 སྦྱོ་ལམ་རབ་དབྱེས་པའི། །རྩོམ་དཔེ་མེད་དྲི་དང་ལམ། །དགའ་བྱེད་ལྷན་ཅིག་ཅེན་བྱས་ན། །
 དབང་ཕྱག་དམ་པའི་དངོས་གྲུབ་འགྱུར། །མོ་སྒྲིང་ཏ་བཟླ་མ་རྒྱ་གཞུག་སྒྲ་གེ་ལི་ལི། །འདི་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྦྱོ་ཆོགས་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་འགྱུར་ཏེ། །བདག་ཉིད་རྩོམ་བརྒྱན་
 པ་ཡི། །དེ་ནི་མཆོན་ལྷན་ཀྱན་དང་ཅེན། །དེ་ནས་བཅིངས་པ་དེ་ཉིད་དམ་པོར་བྱས་ཏེ།
 མཐེ་བོང་དང་སྦྱོར་ལག་གི་མཆོམས་སྒྲ་མཐེ་བོང་བཅུག་ལ་བསྦྱང་རོ། །བཅོམ་ལྷན་རྩོམ་
 ལམས་དཔལ་ཉིད། །དཔལ་ལྷན་དཔེ་མེད་བདེ་བ་དང་། །སྦྱོ་ཆོགས་སྦྱར་བ་སྦྱོ་ཆོགས་
 བདག །འདི་ཡིས་རབ་ཏུ་དབྱེས་པར་འགྱུར། །མོ་སྒྲིང་ཏ་བཟླ་མ་རྒྱ་ར་ལེ་རྩོམ་རྩོམ་
 པ་ཆེན་པོའི་དྲི་མཆོག་གི། །རྒྱལ་མཆོན་ལྷན་མ་ཞེས་བྱ་བ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རོལ་པ་

ཡིས། །མཆོད་པ་མི་ཟད་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱི་གར་གྱིས་མཆོད་ནས། །
 ཡང་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དབྱངས་འདི་ལེན་ཞིང་། །སྦྱར་བ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །དགྱེས་
 རབ་གདོན་མི་ཟ་ལ་བཞུགས། །དགྱེས་མཆོག་དགྱེས་མཛོད་སེམས་དཔའ་ཆེ། །སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་མཉམ་སྦྱར་བ། །ཆེ་གསང་ཐིག་ལེར་ལྡན་པའོ། །བདག་ཅག་ཀྱན་ཀྱང་ཐ་ཆོག་
 ཅན། །དད་རབ་དགྱེས་རབ་སྦྱོན་མེད་པའོ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགྱེས་པར་མཛོད། །
 རྣལ་འབྱུང་མ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །དགྱེས་རབ་ལྷངས་སྦྱང་བསྟེན་པར་མཛོད། །ཅེས་.....
 དབྱངས་གྱིས་བསྐྱལ་བས། བདེ་བ་སྦྱིད་པར་བྱ་སྟེ། ཨོ་སྤྱར་ཏ་བཟླ་ལ་སྤྱི་ཁྱི། །ཞེས་
 བས་བདེ་བ་དེ་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྟ་མོ་རྣམས་ལ་རྩོ་རྩོ་བཟླ་བས་བཟླས་ཏེ་བདེ་བ་
 སྦྱོས་པར་བྱས་ལ། ཨོ་སྤྱར་ཏ་བཟླ་དྲི་སྤྱི་སྤྱི་ཁྱི། །ཞེས་བྱ་བས་བདེ་བ་བརྟན་པར་བྱའོ། །
 དེ་ནས་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས། བདེ་བར་རེག་པའི་སྦྱར་བས་སྦྱང་པར་བྱ་
 སྟེ། ཨོ་སྤྱར་ཏ་བཟླ་ལ་སྤྱི་ཁྱི། །ཞེས་བྱ་བས་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་.....
 ཐམས་ཅད་དང་གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་མཚུངས་པར་གནས་ཏེ། ཨོ་མ་རྟ་སྤྱི་ཁྱི།
 །ཞེས་བཟོད་པས་མི་རྟོག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་པུ་ཅེས་.....
 བཟོད་པས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་སྦྱང་སྟེ། དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་.....
 མཆོད་དེ། གསང་སྤགས་འདིས་བདག་ཉིད་སྤང་བར་ཡང་བྱའོ། །ཨོ་སྤྱར་ཏ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་
 ད་ད་རྩོ་ཨ། འདི་ནི་ལྟ་མོ་བཟུ་དུག་གི་མཆོད་པ། །སྤྱི་གསུང་སྤགས་ཀྱི་གསང་བ་དང་ལྡན་
 པའོ། །དེ་ནས་ཆོགས་ལ་རོལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། །སྤྱི་འདིས་ཞལ་ཟས་ཀྱི་ལྷངས་སྦྱང་རོལ་.....
 བར་བསྐྱལ་ལ། །བདེ་བ་མཆོག་གི་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་སྤྱི་གསོལ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བདེ་.....
 མཆོག་དབྱིངས་དང་ལྡན། །མི་གཡོ་གསུང་དང་བུལ་བའི་དབྱངས་སྟོན་པ། །གཞུངས་ལ་.....
 རོལ་ཅིང་བདེ་ལ་བཞེས་སྤྱི་གསོལ། །རྩོ་མཆོར་ཆེན་པོའི་ཆོ་འཕྱུལ་སྤང་མཛོད་པ། །འགྲོ་.....
 རྣམས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ལྷུང་སྟོན་ཏེ། །རྒྱུད་རྣམས་ཡང་དག་གང་ལའང་མི་གནས་པ། །
 བདེ་བ་མཆོག་གི་གཞུངས་གྱིས་རོལ་པར་མཛོད། །ཀྱེ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་པན་པར་དགྱེས་
 པ་དེ་དག་ལ་ནི་བདག་བསྐྱལ་བ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་མཆོག་དམ་ཆོག་བཞིན་དུ་.....
 འདིར་སྦྱུལ་ཅིག དེ་ནས་སྤྱི་གསོལ་གྱི་མཆོད་པའི་སྤྱི་གསོལ་མཆོད་པ་ལ་གཞུགས། །ཨོ་གར་གྱི་སྟོན་

ལམ་ཡི་ས་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བེ་ས་རྒྱ། འདྲི་བཞུགས། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དམ་ཆིག་གི་མཆོད་རྟེན་གསལ། ཅ་
 ལ་ཅ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་གསལ་ན་དཔལ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་རྒྱ། རོ་རྒྱ་པོ་རྒྱ་དང་ས་རོ་ ཡོ་པ་
 རྒྱ་རོ་ ལས་ཐུབ་པར་མཛད། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ནས་བཤགས་པ་བཅུ་ལྟེ། རོ་བསམ་
 བྱིས་མི་བྱབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ན། གང་དག་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་བདག་
 པོ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་ཆེན་པོའི་གཤམ་ཚབ་པ། ཡེ་ཤེས་སྤྲུ་མའི་ས་ལོན་པ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་རིགས་ལྷ་ཐབས་ཀྱི་ཡཔ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུམ་དང་། སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ་
 མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དང་། ཁྱོ་པོ་དང་ཁྱོ་མོ་དང་པོ་ཉ་དང་མངག་གཞུག་དང་། ཐུན་པོ་དང་
 ཐུན་མོ་དང་། དཔལ་དོ་རྗེ་གནོད་སྦྱིན་བརྒྱ་ཀི་ཀ་ར་ལ་སྟགས་ཏེ། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་
 དོན་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་མཛད་པ། འབར་བའི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་རྟག་ཏུ་
 མཉམ་པར་བཞུགས་པའི་འཕགས་པ། འཁོར་རྒྱ་མཆོད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དགོངས་
 སུ་གསལ། ཡོན་བདག་ལ་སྟགས་པས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཆོད་པ་གཞུང་བཞིན་ཏུ་སྦྱར་ཏེ།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྦྱར་ཐུག་པ་པོ་བྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཏུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་
 པའི་བྱིན་སྦྱར་ཏུ་བསྐྱབས་ཏེ་འབུལ་ཞིང་མཆིས་ན། གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསལ་ལ། འདིས་སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་རྒྱད་མཉེས་ཤིང་ཆོས་པར་གྱུར་ཅིག དེ་ལྟར་མཆོད་ཡོན་དམ་པར་བསྟོས་ཤིང་
 བསྐྱབས་པས། མཉེས་པའི་བྱིན་བསྐྱབས་གྱིས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག ཐུགས་བརྩུ་ན་མཆོད་ལྷམ་དལ་
 བཞུགས་སོ་འཆལ་གྱི་དམ་ཆིག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་དིང་རུབ་བསྐྱངས་ཏེ་ཆོག་བཞིན་ཏུ་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་གྱུར་ཅིག ཡོན་བདག་ཆེ་གཅི་དང་བདག་ཅག་ཆོགས་ཀྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་འདྲིའི་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་གསང་བའི་ཐེག་པ་འདིའི་སྐྱར་ཁས་འཆིས་
 ཏེ། དམ་ཆིག་གཉན་པོ་མཛོས་པ་ལས་གཞུང་བཞིན་བསྐྱབ་པར་རྩོམ་སྟགས་ཏེ། ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལེ་ཡོར་གྱུར་པ། ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱུན་བཅད་པ། གསང་བའི་མན་ངག་གཞན་ལ་
 ཐེལ་བ། རོ་རྗེ་སྤྱོད་དཔོན་དང་། མཆོད་ལྷམ་དལ་ལ་གསུང་སེམས་རྒྱུན་ཆད་པ། མི་སྦྱང་པ་
 སྦྱང་པ། མི་སྦྱང་པ་སྦྱངས་པ། དམ་ཆིག་དོ་མ་འཆལ་བ། དམ་ཆིག་བྱང་ཏུ་བསང་པ་ལ་

སྐྱུ་མཐོང་པ་ཞོང་ས་འབྲུལ་ཆག་ཉམས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་གཞོང་བའི་སེམས་
 གྱིས་མཐོང་པ་བཞགས་ཤིང་མཆིས་ན། ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོས་བཟོད་པར་བཞིས་ཏེ། ཆངས་པ་
 ཡིད་བཞིན་རུ་སྐྱུལ་རུ་གསོལ་ལོ། །བདག་ཅག་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གདུང་བསབ་པ་དང་། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་བགྱི་བའི་སྤྲད་རུ། ཆོས་
 ཆེན་པོ་རྣལ་འབྱུར་གྱི་ཐེག་པ་འདི་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅས་པ་ལ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་
 དགྲ་དང་ནད་བགེགས་ལ་སྐྱུ་མཐོང་པ་བར་ཆད་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། བསམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཡིད་བཞིན་རུ་གྱུབ་པར་མཛད་རུ་གསོལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་འདིར་ཆོས་ཆེན་པོ་རྣལ་
 འབྱུར་གྱི་ཐེག་པ་འདི་ཡང་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བརྟན་ཞིང་མི་འགྱུར་བར་ཡུན་རིང་རུ་
 གནས་པ་དང་། རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཅེ་མོ་ལྟར་རྒྱབ་པའི་རུས་མེད་པ་དང་། རྩི་རྩེ་སྟོང་པོ་ལྟར་
 འཇིག་པའི་རུས་མེད་པར་སྟོན་ཏོ། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཆོགས་ལ་རོལ་པར་དབང་
 བསྐྱར་ལ། ཡོན་བདག་གང་ཡིན་པས་ཞལ་ཟས་དམ་པའི་སྤྲད་རྣམས་ལས། དང་པོར་རྩི་
 སྟོབ་དཔོན་ལ་གྲུས་པར་བསྟེན་ལ། དེ་ནས་གཞན་ལ་ཡང་རིམ་བཞིན་བསྟེན་པར་ཏེ་ཅི་བདེར་
 ཁོངས་སྤྲད་ཅེས་ཐབས་མཆོག་ལས་འབྱུང་། ཆོགས་ཆེ་ཆུང་གི་ཡི་གེ་ལས་ནི། དང་པོ་སྤྲད་
 ལས་བདེ་བར་གསེགས་པ་མཆོད་ཅིང་། བཞགས་པ་དང་བསྟེན་པ་དག་ཀྱང་བྱའོ་ཞེས་
 འབྱུང་ན། རང་གི་སྟོང་དང་རི་ལྟར་འཆོམ་པ་བཞིན་བྱའོ། །ཡོང་ནི་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པའི་
 སྐབས་འདིར། ཐུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་འཁོར་ན་གནས་པའི་ཕྱི་
 རང་གི་རྣལ་འབྱུར་ཐམས་ཅད་དང་། འདུས་པའི་རྣལ་འབྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་
 པར་ཁོངས་སྤྲད་ཆེན་པོའི་ཆོགས་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་སྤྲད་རུ་རོལ་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་
 དང་སྟོབ་དཔོན་ཡང་གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་སྟོབ་དཔོན་གཉན་པར་བཀྱར་བ་འབྱུང་། ཁ་
 ཅིག་ལས་ལྷ་གཉན་པར་བཀྱར་བ་འབྱུང་། རྣལ་འབྱུར་པའི་དགོངས་པ་འང་ཁ་ཅིག་ལས་
 བདག་ཉིད་མ་ནོར་པའི་དབང་ལྷག་རུ་བསྟེན་ཏེ། སྟོན་ལ་བདག་ཉིད་རོལ་བར་འབྱུང་ཁ་
 ཅིག་ལས་སྟོན་ལ་ལྷ་མཆོད་པར་འབྱུང་སྟེ། གང་ལྟར་ཡང་འགལ་བ་མེད་པས་རི་ལྟར་རང་
 གིས་དམ་ཆོག་མཛོད་པ་བཞིན་རུ་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཤིག་བདག་ཉིད་རོལ་བར་འདོད་ན་ནི།
 རྣལ་འབྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་བར་བགྱིས་ཏེ། སངས་

ཀུས་ཐམས་ཅད་དང་མི་གཉིས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ནལ་འབྱུར་པ་དང་ནལ་འབྱུར་མ་
 རམས་གཅིག་ལ་གཅིག་གསལ་ཞིང་བསྐྱབས་པས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་.....
 བསམ་ཞིང་། དེའི་བྱ་གྱིས་བསྐྱབས་གྱིས་བྱི་ནང་གི་ནལ་འབྱུར་ནམས་དང་ཁམས་གསུམ་
 གྱིས་སེམས་ཅན་ཡང་ཆོས་པར་བསམ་ཞིང་ཆོགས་ལ་རྩལ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྔོན་ལ་ལྟ་
 མཚན་ཅིང་གུད་དུ་མཚན་པར་འདོད་ན་ནི་དམ་ཇུས་སྣ་ཆོགས་ལས་སྦྱར་བའི་གཏོར་མ་
 ཡང་བཤམས་ཏེ། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བའི་མཚན་པ་ནམ་པ་ལྟ་དང་བཅས་པས།
 ཆོགས་ཆེན་པོ་ཡུད་ཞི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་ནི། གང་དུ་སྒྲ་མེད་མཚོག་གི་མཚན་པ་དམ་པར་སྦྱར་བ་འདི།
 ཞེས་པས་ཅི་རིགས་སུ་མཚན། ཁྱོད་པོ་ལ་སྒྲིག་པོ་དཔའ་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་། ཞེས་མཚན་དང་བཅས་ཏེ།
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞི་ཁྲོའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དང་སྦྱགས་བཅུའི་ནལ་འབྱུར་པ་
 དང་ནལ་འབྱུར་མ་དང་། རྩོམ་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། རམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་མ་ཐམས་
 ཅད་ལ་མཚན་པ་དང་དམ་ཆོག་གི་བཤམས་པ་བྱ་བ་ཡིད་ལ་ཇི་སྟེ་འཚམས་པ་དང་། གུག་ག་
 ཇི་སྟེ་འཚམས་པའི་འདུལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོ་ལས་བཅོལ་བ་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་གདོད་ཆོགས་ལ་
 རྩལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་མཚན་པ་ཡང་ཞི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ནི། གང་དུ་སྦྱུའི་མཚན་པར་
 སྦྱས་པའི། སྒྲ་མེད་མཚོག་གི་མཚན་པ་དམ་པར་སྦྱར་བ་འདི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་
 རིགས་གྱིས་མཚན་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་མཚན་པ་སྒྲིག་པ་དཔའ་བ་.....
 འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་། རྩོད་དང་གཤེ་དང་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱིང་རྩེ་རམ་དང་
 ཞི་བ་ལ་སོགས་པ། སྦྱུའི་དངོས་པོ་ཤིན་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིས། གར་བྱ་གུབ་པོ་ནལ་འབྱུར་པ། །
 གར་བྱི་དབང་ལྷག་གཙོ་པོ་ཆེ། ཁྲ་བ་ལ་སོགས་སྦྱིང་པོ་ཅན། སྦྱོ་ས་ལ་སོགས་རྩ་མཚོག་.....
 གསལ། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་ཅན་ལྷན་ལྷན་། བཟང་དགུ་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསལ། མི་མ་.....
 རམས་གྱི་རེག་བྱ་མཚོག་ བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་ཤིག་ནལ་འབྱུར་པ། བསྐྱབ་པའི་ཇུས་འདི་ཐམས་
 ཅད་ལ། རྩྱི་དང་ལེ་གྱིས་ལྟན་པར་མཛོད། རྩང་གི་མཚན་པ་དབུལ་བ། བདུད་ཅི་ལ་
 སོགས་དམར་ཆེན་སྦྱིང་པོ་ལ། སྦྱོ་ས་ལ་སོགས་ཆོ་འཕེལ་དཔའ་པོའི་མཚོག་ ཁ་ཅ་མེ་ཅ་
 རྩྱ་ཅ་ཉི་ར། ཉེ་བར་སྦྱབ་པའི་མ་ལུས་སྦྱབ་ཇུས་ནམས། ཁྲི་མེད་གཟི་ལྟན་མཚོག་གི་.....
 མཚན་པ་དམ་པར་སྦྱར་བ་འདི། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་དགྱེས་ཤིང་རྩལ་དུ་གསལ།

ཞེས་པ་དང་། གཟིགས་པ་ནམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱས་ཐོབ་ལ། རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་
 འོ་བྱེད་འབྱེད་པས་སྒྲ་ཆོགས་མཛད་དེ། རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་བདེ་བའི་མཛོད་སྟོན་ཀྱན་གསེལ་
 ལ། རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་བདེ་མཛོག་ངོ་མཚར་བསྟན་ཏུ་གསེལ། རྒྱས་བཏབ་སྒྲ་ཆོགས་བྱས་པ་
 མན་བས་སུ་གསེལ། བདེ་མཛོག་ངོ་མཚར་བདེ་བས་བཞུགས། རྒྱུ་ཨ་ལ་ལ་དོ། ལྷ་བར་
 མཛོད། རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་བདེ་མཛོག་སྒྱུར་མས་སྒྱུལ། དམ་ཆོག་དག་ལ་འཇུག་ཏུ་གསེལ། རྟོན་
 མོངས་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད། མ་ལུས་པ་དག་མན་བས་སུ་གསེལ། རྟོན་མོངས་ཐམས་
 ཅད་བསལ་བར་མཛོད། དེ་ནས་བཤགས་པ་དང་སྤྱོད་ལས་བཅོལ་བ་དག་ཀྱང་རི་ལྷ་རྒྱ་
 འཛམ་པ་བཞེན་བཞི། དེ་ནས་ཆོགས་ལ་རྩལ་ཏེ། རྣམ་ཆད་པ་དང་ཀོ་རྣམས་ཐོས་ཏེ་སྒྱུལ།
 དེ་ནས་སྒྱུ་མའི་མཛོད་པ་བྱ་སྟེ། མཛོད་པའི་སྒྱུ་མ་རྣམས་དང་མེ་རྟོག་སྤྱིང་པོ་ལ་སྤྱོད་
 པའི་ཕྱག་དར་རྣམས་གཅིག་བསྒྱུས་ཏེ་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཏུ་བཞག་ལ། ཕྱི་ནང་གི་རྣམ་པ་
 འབྱུང་གི་འཁོར་ན་སྒྱུ་མ་དང་ཕྱག་དར་དང་ཁ་ཆུ་དང་དྲི་མ་ལ་དབང་ཞིང་དགའ་བ་
 ཡོད་པས། དེ་དག་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་མཛོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་མེ་རྟོག་དང་དྲི་
 དང་བདུག་པ་དང་སྒྱ་གར་དང་རྩལ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲ་མ་བཞེན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་མཛོད་པ་
 དང་། བཤགས་པ་དང་སྤྱོད་ལས་བཅོལ་བ་དག་ཀྱང་བཞི། གཞན་ཁ་ཆུ་ཅིག་ལས་སྟོན་ལ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཏེ་ཕྱིས་སྒྱུ་མ་དང་བསྟེ་ཞེས་ཀྱང་བཤད། ཁ་ཆུ་ཅིག་ལས་གང་ལྷ་རྒྱས་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་
 མེད་ངོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་ངོ་། དེ་ལ་སྒྱུ་མ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི། རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ཁ་
 ཅིག་སྒྱུ་མ་ལ་དགའ་བར་མ་ཟད་ཀྱི། ཁ་ཆུ་ལ་དགའ་བ་ཡང་ཡོད་ལ། ཁ་ཆུ་དྲི་མ་ལ་
 དགའ་བ་ཡང་ཡོད་པས་སྒྱུ་མའི་སྤྱོད་ལས་གཅིག་གྱུང་ཏུ་བྱས་ལ། དཔལ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་
 འཛོན་ཏུ་ཞུགས་ཏེ། དཔལ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ཁ་ཆུ་དམ་ཆོག་ཡོ་
 ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཏུ་དམིགས་ལ་གདབ། དེ་ནས་སྒྱུ་མའི་གཏོར་མ་ལ་ལག་པ་གཡོན་པས་
 རེག་གུ་ལ་ལག་གི་ཕྱག་རྒྱས་སྟེ། སྤྱོད་ལས་འདི་ལན་གསུམ་གདབ་པོ། རྣམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་
 གཡོན་པའི་སྤྱོད་ལས་ཐུར་ཏེ་གཏོར་མ་ལ་རེག་སྟེ། ལྷའི་ཆེ་མོར་རྒྱུ་དམར་པོ་བསྐྱོར་ནས། གསང་
 སྤྱོད་ལས་འདིས་བདུད་ཅིར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱའོ། ཨོ་པུ་ཨ་མི་ཏ་ཨ་ཆི་ཏིའུ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་
 བ། དེ་ནས་མཐེ་པོང་དང་སྤྱོད་ལས་གི་བར་ཏུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྤྱོད་མར་པོ་

བསྐྱེལ། མཚུབ་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་སྟེ་སྟོང་གར་བརྟེན་ནས་བརྒྱུ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་
 འདི་ནི། ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའོ། །འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་རྣམས། །ཇི་ཙམ་ཡིད་་་་
 འདོད་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཆོ་འདིར་ཐིག་པ་གང་བྱས་པ། །འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པར་
 བྱེད། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྟར་འགྱུར་རྟེ། །དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །ཨོ་
 རྒྱ་གཞུང་ལ་ལྟ་གཞུང་ལ། །པ་པེ་ཤ་པ་པེ་ཤ་ལ། །བརྒྱ་ལ་བརྒྱ་ལ། །རྟ་པ་ལ་རྟ་པ་ལ། །
 མོ་ཏ་ལ་མོ་ཏ་ལ། །སར་བརྒྱ་རྒྱ་གཞུང་། །ཅི་ད་ལ་ན། །ཕྱི་བརྒྱ་རྩ་ཕྱི་བོ་རྩ་། །རྒྱ་ཕྱི་རྩ་། །
 རྒྱ་ཕྱི་པའི་སྐྱེས་དང་སྐྱེས་ཀྱི་སྟེ། །ལས་དང་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ལ་སྦྱར་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱར་བའི་བྱིར། ཐལ་མོ་མཉམ་པར་སྦྱར་རྟེ། མཐེ་བོར་གཉིས་
 དབུས་སྐྱེས་སྦྱར། ལྷག་མ་འདབ་མ་ཁ་བྱེད་པ་ལྟར་བྱས་པ་ནི་པམ་འཛིན་ལྟར་ནོ། །དེ་ལས་མཐེ་བོར་
 གཉིས་ཅེ་མོ་སྦྱར་དུ་བཅུད་པ་ནི་རྟ་གདོང་གིས། །གང་གིས་སྦྱར་བྱས་སྐད་ཅིག་ཏུ། །དེ་ཡི་
 དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །བཅོངས་མ་ཐག་དུ་འཕུར་འགྱུར་བ། །འདོད་པ་བཞིན་དུ་
 ཉེ་བར་འགྲོ། །ས་ལ་སྐྱེས་དངོས་འདོད་པ་བཞིན། །སྦྱར་དུ་སྦྱར་ཡང་ཐོག་པར་འགྱུར། །
 ཨོ་བརྒྱ་པམ་བ་ར་བ་ལྟ་ལྟ་གཞུང་ལ་ལྟ་གཞུང་ལ། །པ་པེ་ཤ་པ་པེ་ཤ་ལ། །བརྒྱ་ལ་བརྒྱ་ལ། །རྟ་
 པ་ལ་རྟ་པ་ལ། །མོ་ཏ་ལ་མོ་ཏ་ལ། །སར་བརྒྱ་རྒྱ་གཞུང་། །ཅི་ད་ལ་ཏ་ཏ་ཏི། །ཨོ་ལྷ་ཕྱི་
 དཔལ་རྟ་མཉམ་ཀྱི་སྐྱེས་དང་སྐྱེས་ཀྱི་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ལྷག་མ་དང་སྦྱར་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་ནས། །གཏོར་མ་བརྒྱུད་ཞིང་་་་
 བསྐྱེལ་བར་བྱ་སྟེ། དཔལ་ཉེ་དུ་གའི་ཐོད་པའི་ཐལ་མོ་ཞིས་བྱ་བའི་སྐྱེས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་།
 །གཏོར་མ་ཐམས་ཅད་དབུས་བར་བྱེད་པ་བཅས་རྟེ། །གསང་སྐྱེས་འདི་དག་བརྒྱུད་པར་
 བྱེད། །བརྒྱ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ལྟ་གཞུང་ལ་ལྟ་གཞུང་ལ། །ཨོ་བརྒྱ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ལྟ་གཞུང་ལ། །
 ཨོ་རྒྱ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ལྟ་གཞུང་ལ་ལྟ་གཞུང་ལ། །ཨོ་བརྒྱ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ལྟ་གཞུང་ལ། །
 ཨོ་བོ་ལྟ་གཞུང་ལ་ལྟ་གཞུང་ལ་ལྟ་གཞུང་ལ། །ཅས་བརྒྱུད་དེ་གཏོར་མ་བསྐྱེལ། །སྐྱེས་དང་་་་
 མཆོད་པ་རྣམ་པ་མང་པོས་བྱིན་གཤིས་ལའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྣམས་དབུས་ཤིང་ཆོས་པར་
 བྱེད། །འདི་དག་ཙམ་ནི་སྦྱོར་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཆོད་པའི་ཡི་གེ་དག་
 དང་། ལྷན་དག་ལས་ཀྱང་སྦྱང་། །སྦྱང་ནས་བོད་ཀྱི་མཛད་པའི་ཆོགས་ཀྱས་འབྲིང་གི་ཡི་གེ་

དག་ལས་ནི་དབང་ཕྱག་མ་ལ་མཆོད་པ་དང་ལས་བཅོལ་བར་འབྱུང་། བོད་ཀྱིས་མཛད་
 པའི་གཏོར་མ་བུ་བའི་ཡི་གེ་པལ་ལས་ནི། དཔལ་ཆེན་པོའི་ལྷག་མ་དང་། རྣམ་འབྱུར་
 བའི་ལྷག་མ་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོན་མར་གྱི་གནས་བདུན་མཆོད་ཅེས་ཀྱང་འབྱུང་། ལས་
 མནར་བ་ཅིག་བྱེད་ན། ལས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་བྱ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། འདི་དག་ལ་ཡང་གཅིག་
 ཏུ་ཆད་པའི་ངེས་པ་མེད་པས་གལ་ཏེ་སྤྲུལ་མས་ཡིད་མི་ཆོམ་ཞིང་། སྤྲུལ་མ་མཆོད་པ་དང་
 ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བར་འདྲིན་ན་ཡང་རང་རང་གི་སྒྲོལ་ཇི་ལྟར་འཆོམ་པ་བཞིན་ཏུ་བྱེད། །
 དེ་ནས་ལྷ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཏེ། བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། བྱུང་པ་ཚུལ་
 བཞིན་སྤུལ་ལགས་ཀྱིས། ལངས་རྒྱས་ཡུལ་ཏུ་གཤེགས་པར་མཛོད། སྤྲུལ་ཡང་གཤེགས་པར་
 མཛོད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བཛོད། གསང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲོན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟུ། རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པ་ཅུང་ཟད་བསྒྲོལ། སྤྲུལ་དཔོན་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་བཙོན་པ་གསོལ། མཆོད་ལྷམ་
 དུལ་ནང་པན་ཚུན་བཙོན་པ་གསོལ། ཆོས་དོན་ཟབ་མོ་དག་སྤྲུལ་ལ་ཞུ། སྤྲུལ་དང་བློ་
 མའི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་དགའ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་སྤྲུལ་མ་རྣམས་ལ་ཞུས་ཏེ་བྱེད། །
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རང་སྤངས་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅམ་སྟེ། དམིགས་
 སུ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱེད། ཆོགས་ཡིག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་རྩེ་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་
 བཟང་པོས་མཛད་པ་ཚོགས་སོ། །སྤྲུལ་མའི་མན་ངག་སྤྲུལ་མའི་མ་ཡིན་པའོ། །རྒྱལ་དང་དེ་
 སྤྲུལ་རིག་པ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི། རིང་ལྷགས་སྤྲུལ་འགྱུར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོལ་ས། ལམ་ལས་པའི་
 བུ་སྤྲུལ་བཅོས་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་འདིས། །གཞན་ལ་པན་པ་མཐའ་ཡས་འགྲུབ་ཀྱང་
 ཅིག །དགོད། །མཛུགས།

༡། །ལྟ་བ་དང་གྲུབ་མཐའ་སྣ་ཚོགས་པ་
བརྗེད་བྱང་དུ་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སོ།

༄༅། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་དང་མདྲ་ལྡེ་པ་གཉིས་ཀ་འདྲ་བར། ལྷལ་རྩལ་
 བྱ་རབ་རྒྱས་སྤྱོད་པར་འདྲོད་དོ། །ལྷང་ལས་ཀྱང་། ལག་མཐིལ་སྤྱ་ཉག་གཅིག་བཞག་ན། །
 མི་རྒྱལས་ཀྱིས་ནི་མི་རྒྱལས་ལ། མིག་རྩ་སྤང་ན་དེ་མིན་ལྟར། མཁས་པའི་ཡེ་ཤེས་མིག་དང་
 འདྲ། མི་མཁས་ཡེ་ཤེས་ལག་མཐིལ་འདྲ། ཞེས་འབྱུང་གྱི། དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་པ་དང་མདྲ་ལྡེ་
 པའོ། དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་པ་ནི་ལྷ་སྟེགས་བྱེ་བྲག་པ་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་དང་མཐུན་ཏེ། ལྷ་སྟེགས་
 བྱེ་བྲག་པ་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ཅམ་རྩ་འདྲོད་ལ། སྒྲ་དེ་ཡང་མ་འདྲེས་
 པར་འདྲོད་དོ། དེ་དང་མཐུན་པར་ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་པ་ཡང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མཐའ་ནི་རྩལ་བྱ་རབ་རྩ་འདྲོད་ལ། དེ་ཡང་མ་འདྲེས་པར་འདྲོད་དོ། །འོ་ན་སྒྲ་མ་འདྲེས་
 པར་འདྲོད་པ་དང་། རྩལ་མ་འདྲེས་པར་འདྲོད་པ་གཉིས་འདྲ་ན། གཅིག་ནི་ཅི་སྟེ་འཁོར་
 བའི་ཆོས་སྤྱ་གསུངས་ལ། གཅིག་ནི་ཅི་སྟེ་ཐར་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྤྱ་གསུངས་
 ཞེ་ན། ལན་རྩ་དེ་ལྟ་ཞིག་ན་ཡང་སྤྱ་སྟེགས་ཀྱི་ནི་སྒྲ་རྒྱལ་པར་འདྲོད་ལ། དེ་ལ་བྱེད་པ་པོའི་
 བདག་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པར་འདྲོད་དེ། སྒྲ་དེ་གོམས་པ་མཐུར་གྱུར་པའི་ཆོ་ན། ཅམ་མཁར་
 ལག་པས་རེག་ན་ཉག་ཉག་ཟེར་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས། དེ་ལྟར་བདག་རྒྱལ་པར་འདྲོད་པས་
 འཁོར་བའི་ཆོས་སྤྱ་གསུངས་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ནི་རྩལ་བྱ་རབ་དེ་ཉིད་མི་རྒྱལ་པ་དང་།
 བྱེད་པ་པོ་བདག་མེད་པར་འདྲོད་པས། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྤྱ་གསུངས་སོ། །

ཉན་ཐོས་མདྲ་ལྡེ་པ་ནི། བཀའ་མཐའ་དག་དང་མཐུན་པས་མདྲ་ལྡེ་པ་ཞེས་བཏགས་
 སོ། ཉན་ཐོས་རྒྱལ་གཉིས་ལྷལ་ལ་གཙོད་པའི་ཚུལ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ་སྤང་བ་
 ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་པ་ལས་སྤང་གྱི། འཛིན་གོང་བསྒྲོང་བ་དང་འདྲ་ལ། གཙོད་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤྱ་སྤྱད་རྩ་གཙོད་དེ། ཤེས་པ་བྱི་པོས་ལྷལ་རང་གི་རོ་པོ་ལ་གཙོད་ཅིས་བྱའོ། །མདྲ་
 ལྡེ་པ་ན་རེ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོས་པ་ལས་སྤང་བ་གྱི། རྒྱལས་དང་གཡག་རྩ་དང་འདྲ་ལ།
 གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འབྲེད་ཀར་གཙོད་ཅིས་བྱ་གྱི། ལྷལ་གྱི་རྒྱལ་པ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ཡང་སྤྲད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ། ལྷལ་དང་དབང་པོ་དང་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་སྟེ་.....
 བཞིན་པ་འགགས་མ་ཐག་རྩ། སྤྲད་ཅིག་མ་བྱི་མ་ལ། ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ལྷལ་གྱི་བག་

ཆགས་ཟེ་འོག་གི་རི་མོ་འདྲ་བ་སྒྲིལ་ཡོད་པ་ཤེས་བཞིན་པར་སྐྱེས་སྟེ། ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་ཅན་
 ཞེས་བྱ་བ་དེས་ཡུལ་ཅི་ཡིན་པ་ཇེས་ཐོགས་ལ་གཅོད་དོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་ལྟར་.....
 གཅོད་པ་ལ་ཡང་འགལ་དུ་མི་རུང་བ་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་འགལ་
 དུ་མི་རུང་བ་དང་། རིགས་པའི་ཚད་མ་དང་འགལ་དུ་མི་རུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་བཀའ་ཚད་མ་དང་འགལ་དུ་མི་རུང་བའོ། །དེ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ལ་ཡང་....
 གསུམ་སྟེ། དབང་པའི་མངོན་སུམ་དང་། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་མངོན་
 སུམ་མོ། །དེ་ལ་དབང་པའི་མངོན་སུམ་ནི། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱའོ། །ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་
 གྱི་ཡུལ་ནི། གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པ་འདི་དག་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་.....
 བྱས་བ་དང་། སྐྱེལ་བ་ན་རེ། ཡུལ་གཅིག་ལ་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་སྲིད་དམ་མི་སྲིད།
 ཅི་སྟེ་འཛིན་ན་ནི། ལྟར་གཟུང་བ་འཛིན་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་རོ། །མི་འཛིན་ན་ནི་འོན་པ་
 དང་ཡོང་བའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྒྲིན་ལའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མ་བཞེན་པར་ཡིད་གྱི་
 རྟོག་དུ་གྱུར་པ་གཅོད་ན་ནི། འོན་ཡོང་མེད་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དང་།
 ལན་དུ་ཡུལ་འབྲེད་ཀ་ལ་གཅོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཇེས་ཐོགས་ལ་རིམ་གྱིས་གཅོད་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་
 ལ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ཡུལ་དང་དབང་པོ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་གསུམ་འཆོགས་....
 པའི་སྒྲིན་ལ་སྒྲུང་རིམ་དུ་གཅོད་པ་དང་། དེའི་ཇེས་ཐོགས་ལ་ཡིད་གྱིས་གསལ་བར་...
 གཅོད་པ་ལ་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་མངོན་སུམ་ནི། མཉམ་པར་བཞག་པའི་གནས་སྐབས་ན་
 ཡང་། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱན་གྱིས་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་གྱི་བྱི་མ་ཇུས་སུ་ཡོད་པར་གཟིགས་སོ། །
 རིགས་པའི་ཚད་མ་དང་འགལ་དུ་མི་རུང་བ་ནི། བྱང་པོ་ལྷ་ལས་ནི་གཟུགས་གྱི་ཡུང་པོ་...
 རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་ལ། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཀྱང་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་
 རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་པས། རྟོན་དམ་པར་ཡུལ་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །བཀའ་ཚད་
 མ་དང་འགལ་དུ་མི་རུང་བ་ལ། མི་སྲིད་པའི་ཆོས་བཞི་ནི། འབྲས་བུ་སྒྲ་མར་སྒྲིན་ནས་རྒྱ་
 བྱིས་འབྱུང་མི་སྲིད་དེ། ཆོས་རྒྱ་འབྲས་ལྟག་མི་སྲིད་དོ། །སངས་རྒྱས་གཉིས་སྟོང་ཁམས་.....
 གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དུ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐར་མི་སྲིད་དེ། སྲིད་ན་གཅིག་བདུད་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁམས་གཅིག་ལ་དབང་བྱེད་མི་སྲིད་དེ། སྲིད་ན་རྒྱལ་ཁམས་དེ་...

འབྲུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐྱེད་(རྒྱན་)གསུང་མི་གིད་དེ། བཙམ་ལུན་
འདས་ཀྱི་བཀའ་ལས་ཀྱང་། ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལས་གྲུབ་
པ་ཡོད་པར་གསུངས་པས། སེམས་ཙམ་ལྟར་ཡུལ་མེད་དོ་ཞེས་བསྐྱར་བ་གདབ་རུ་མི་རུང་
ངོ་ཞེས་འདོད་དོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་རུ་སྐྱེ་བའི་ལྷགས་ནི། སེམས་ཙམ་གྱིས་སེམས་དོན་དམ་པར་...
ཡོད་པར་འདོད་དེ། ཉན་ཐོས་ལྟར་ཡུལ་ཡོང་གིས་མེད་པ་ལ་སྐྱོ་འདོགས་པ་དང་། དབུ་མ་
ཆེན་པོས་སེམས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མེད་དོ་ཞེས་བསྐྱར་བ་འདེབས་པ་སྤང་དགོས་ཏེ།
སེམས་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཞིག་ན་ནི། བསོད་ནམས་བསགས་པའི་གཞི་མེད། ཐར་པ་...
སྐབ་པའི་དོན་མེད་པས། སེམས་ནི་སེམས་ཙན་གྱི་རུས་ན། སེམས་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཙམ་
རུ་ཡོད་དོ། །ད་ལྟར་ཡུལ་རུ་སྤང་བ་འདི་སེམས་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་རུས་ནས་...
སེམས་གཟུང་བ་ཆ་གཅིག་ཡུལ་རུ་འབྲུལ། གཟུང་བ་ཆ་གཅིག་སེམས་སུ་འབྲུལ་བ་རྟོག་...
པས་བརྟག་པ་དང་། བག་ཆགས་ཙམ་ལ་བག་ཆགས་སུ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་ཡུལ་ནི་
ཤེས་པ་ལས་ཀྱུར་པ་ཡིན་ཀྱང་བཅ་པོར་སྤང་། སེམས་ནི་ཤེས་པའི་དངོས་གཞི་ཡིན་པས་...
རིག་པར་སྤང་། ཡུལ་ནི་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཡིན་པས་ཐ་དད་པར་སྤང་། སེམས་ནི་རྟོག་
པའི་དངོས་གཞི་ཡིན་པས་གཅིག་པར་སྤང་། ཡུལ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པས་འབྲུལ་པ་ཡིན་...
པས་འབྲེལ་པ་ཡོད། ཡུལ་རྩལ་སྤྲ་རབ་རང་རྒྱུད་རུ་ལོགས་ཤིག་ན་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི།
ཤེས་པ་དང་བཅ་པོ་གཉིས་རིགས་མི་མཐུན་པས། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཤེས་པར་...
ཡང་མི་རུང་ངོ་། །ཡང་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་ལས་ཐ་དད་པར་སྤང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་...
བས་ན་ཡུལ་མེད་དོ། །སེམས་རྟོགས་པ་ཉམས་ནས་ཡུལ་རུ་སྤང་ངོ་། །སེམས་དོན་དམ་པར་
ཡོད་དོ། །མེད་ན་ཐར་པ་བསྐྱབ་པ་དོན་མེད་པའི་སྐྱོན་རུ་འགྱུར་བས། མེད་ཅེས་པར་ཡང་
མི་རུང་ཞྭ། གཏན་ཆོགས་དེ་བས་ན་སེམས་ཀྱང་སེམས་ཙན་གྱི་རུས་ན་ཀྱང་གཞི་རྒྱན་གྱི་...
རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཙམ་རུ་ཡོད་ལ། འཕགས་པའི་རུས་ན་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱི་རྟོག་པ་སྐད་...
ཅིག་མ་ཙམ་རུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་བསལ་ནས། དབུ་མའི་ལམ་ལ་
གནས་པ་བདག་ཅག་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཙམ་དབུ་མ་ཞེས་འདོད་པའོ། །

ཆལ་འབྱུར་སྤྱད་པའི་དབུ་མའི་ལྷགས་ནི། ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་སེམས་ཙམ་དང་མཐུན་པར།
 ལྷང་སྤྱད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་འབྲུལ་བའི་དབང་གིས་ལྷང་བས། ལྷལ་ཡོགས་ཤིག་ན་
 མེད་པར་འདྲོད་དེ། ཉན་ཐོས་ལྟར་ལྷལ་ཡོང་གིས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་
 མཐའ་དང་། དབུ་མ་ཆེན་པོ་ལྟར་སེམས་ཀྱུན་ཏུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བསྐྱར་བ་འདེབས་པའི་
 མཐའ་སེལ་རྟེ། དེ་གཉིས་ཀའི་མཐའ་བསལ་ནས། དེ་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལས་དབེན་པའི་
 དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལམ་ནི་བདག་ཅག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་ནས། སེམས་དོན་དམ་པར་ཡོད་
 པར་འདྲོད་པ་དེ་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་བཞག་ནས། སེམས་དེ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་འདྲོད་དེ།
 སེམས་དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་ན་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུག་ཅན་དང་ཆ་འདྲ་བར་སོང་བས། དེ་ལྟར་མི་
 ཅུང་སྟེ། ལུང་ལས་ཀྱང་། ཁྱོད་གྱི་མར་འདྲོད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ང་ཡི་རྒྱུང་མ་ཡིན་། །ཁྱོད་
 གྱི་དོན་དམ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་ང་ཡི་ཀྱུན་རྫོབ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་རྟེ། ཁྱོད་གྱི་མཆོད་
 གནས་སྤྱ་འདྲོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངའི་རྒྱུང་མ་སྟེ་བྱ་མོ་དང་འདྲ་ལ། ཁྱོད་གྱི་དོན་
 དམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངའི་ཀྱུན་རྫོབ་ཡིན་རྟེ། ཤེས་པ་རྒྱུན་གྱི་རྟག་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཀྱུན་
 རྫོབ་སྐྱ་མ་ཙམ་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མའི་ཆས་གཞིགས་ན། དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་
 རྟེ། སྐད་ཅིག་མ་སྐྱ་མ་ནི་འདས། ད་ལྟར་ནི་མི་གནས། བྱི་མ་ནི་མ་འོངས་པས་ཡོད་པར་མི་
 འགྲུབ་པོ། ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་ཉེན་འབྲེལ་འཆོགས་པའི་མཐུ་ལས་ལྷང་བར་འདྲོད་ལ། དོན་དམ་
 པར་ལྷན་སེམས་གཉིས་ཀ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་འདྲོད་དེ། སེམས་ཙམ་གྱི་ལྟར་ལྷལ་རང་.....
 བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་ནི་ཆད་པས་བཅད་ནས་མེད་པ་བརྟག་མི་དགོས་ལ་སེམས་རང་.....
 བཞིན་མེད་པ་ལ་ནི་བྱ་དགའ་སྐྱུལ་ནས། ཡོད་པར་བསྐྱབ་མི་དགོས་རྟེ། ལྷལ་སེམས་.....
 གཉིས་ཀ་འཕགས་པའི་རུས་ན། ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་གྱི་རྟག་པ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཏུ་ཡོད་པར་འདྲོད་
 པ་ཡང་། དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། ལུང་ལས། ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བརྗོད་པ། །
 ཡེ་ཤེས་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱང་གསོག་ །ཅིས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་སེམས་ཉིད་མཐའ་དང་དབུས་
 མེད་དོ།

མདོ་ཞེ་དབུ་མའི་ལྷགས་ནི། ཉན་ཐོས་མདོ་ཞེ་པ་བཀའ་མཐའ་དག་དང་མཐུན་པས།
 ཀྱུན་རྫོབ་སྐྱ་མ་ཙམ་ཏུ་དེའི་ལྷགས་དང་མཐུན་རྟེ། དཔེར་ན་སྐྱ་མ་མཁན་གྱིས་ཤིང་བྱ་དང་

དེའུ་ལ་སྐྱ་མའི་སྦྱར་སྐྱུ་གྱིས་བཏབ་པ་དང་། སྐྱ་མའི་རྟ་དང་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱུ་མ་པར་
ཕྱང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཐང་ཅིག་སྐྱ་མའི་སྦྱར་སྐྱུ་གྱིས་ལས་ཕྱང་ཡང་། རང་བཞིན་མེད་པ་བཞིན་དུ།
ཀུན་རྫོབ་སྐྱ་མ་ཙམ་དུ་ཡུལ་སེམས་གཉིས་ཀ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཐུ་ལས་མི་སྦྱ་བར་ཕྱང་ཡང་།
དོན་དམ་པར་ཡུལ་ཡང་སྦྱུགས་ཆ་དུག་གི་ཆ་ལས་མ་གྲུབ་ལ། སེམས་ཀྱང་སྤང་ཅིག་མའི་
ཆ་ལས་མ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པར་འདྲོད་དོ། །

བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱལ་ནས། མི་མངོན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། ཡོད་མེད་པ་ཁོ་
ན་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱལ་པ་ལྟོག་འདྲེའམ། གནས་གྱིས་བསྐྱལ་པ་ཆངས་པའམ།
འདི་ན་མེད་པས་དུས་གྱིས་བསྐྱལ་པ་གཞན་ན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་ལྟོག་དང་་་་
སྦྱར་ན། ཤིང་གིས་ཤ་བ་ལ་ཁྲབ་ལ་ཤ་བས་ཤིང་ལ་མ་ཁྲབ། མེས་དུ་བ་ལ་ཁྲབ་ལ། དུ་བས་མེ་
ལ་མ་ཁྲབ་པོ། ས་བོན་གྱིས་སྐྱ་གྱུ་ལ་ཁྲབ་ལ། སྐྱ་གྱུས་ས་བོན་ལ་མ་ཁྲབ་པོ། མི་རྟག་པས་་་་
བྱས་པ་ལ་ཁྲབ། བྱས་པས་མི་རྟག་པ་ལ་མ་ཁྲབ་པོ། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་དམ་པས་ཡང་དག་
པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཁྲབ། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ལ་མ་་་་
ཁྲབ་པོ། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ལོག་ན། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལྟོག་གོ། ཡང་དག་
པའི་ཀུན་རྫོབ་ལོག་ན། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ལྟོག་པར་མ་རེས་སོ། །

གཞན་ཡང་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་་་་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཞགས་པ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་ལ་རྒྱབ་ན་གཏན་་་་
ཆོགས་དུ་བ་ཕྱང་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེ་ཡོད་དེ། མཐུན་པའི་དཔེ་ཆང་བང་དང་འདྲ།
མི་མཐུན་པའི་དཔེ་རྩ་རྒྱངས་དང་མི་འདྲའོ། །ཆོས་ཅན་དངོས་པོ་འདི་དག་གི་གཏན་་་་
ཆོགས་ནི། བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་སྟེ། མཐུན་པའི་དཔེ་རྩ་མཐན་དང་འདྲ། མི་མཐུན་པའི་
དཔེ་ནམ་མཁའ་དང་མི་འདྲའོ། །

དེ་ལྟར་གཏན་ཆོགས་བསྟན་ནས། ལུ་སྟེགས་གྱིས་བདག་རྟག་པ་དང་། ཉན་ཐོས་གྱིས་
རྟུལ་ཕྱར་བ་དང་། སེམས་ཙམ་གྱིས་སེམས་དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ། །ཞེས་བཞགས་པ་དེ་་་་
རྣམས། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་གཏན་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱབ་པར་འདྲོད་དེ། ཡན་ལག་བདུན་ནི་
ཁྱབ་པ་སྦྱིར་བཏང་བ་དང་། ཆོས་ཅན་དང་། གཏན་ཆོགས་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་།

མཐུན་པའི་དཔེ་དང་། མི་མཐུན་པའི་དཔེ་དང་། སྟོགས་ལ་ཆོས་བསྟུ་བའོ། །

ཡུལ་གང་དང་གང་ན་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་བ་སྤྱིར་བཏང་ནས། ཟུ་སྟེགས་ཀྱིས་བདག་...
 ཉན་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་སྟེ། གཏན་ཆོགས་ཅིག་ཅར་དོན་བྱེད་པར་ཡང་མི་མདོན། རིམ་
 གྱིས་དོན་བྱེད་པར་ཡང་མི་གསལ་བས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་མེད་དེ། མཐུན་...
 པའི་དཔེ་ནི་རི་ཤང་གི་རྩའམ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་འདྲའོ། །མི་མཐུན་པའི་དཔེ་སྟུ་མ་དང་
 ཅང་མི་འདྲ། སྟོགས་ལ་ཆོས་བསྟུ་བ། སྤྱིར་ཟུ་སྟེགས་ཀྱི་བདག་ཉན་པ་མ་སྟེས་སོ། །ཡང་.....
 ཡུལ་གང་དང་གང་ན་ཡང་རྒྱང་ཞེས་བྱུང་བ་སྤྱིར་བཏང་ནས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་...
 ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་སྟེ། གཏན་ཆོགས་སྟོགས་ཀྱི་ཆས་གཞིགས་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རང་...
 བཞིན་མེད་དེ། མཐུན་པའི་དཔེ་ཀ་བ་དང་འདྲ། མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ཆོར་བ་དང་ཅང་མི་
 འདྲ། སྟོགས་ལ་ཆོས་བསྟུ་བ་དེ་ནམས་ཀྱན་གྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་མ་གྲུབ་པོ། །

ཡང་ཡུལ་གང་ན་ཡང་རྒྱང་། བྱུང་བ་སྤྱིར་བཏང་ནས། སེམས་ཅམ་གྱིས་སེམས་དོན་...
 དམ་པར་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་སྟེ། གཏན་ཆོགས་དབུ་མའི་སྤར་བཞི་དང་།
 ཟུ་བཞི་སྟེ་འགོག་དང་། གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རང་བཞིན་མེད་
 དེ། མཐུན་དཔེ་སྟུ་མ་དང་འདྲ། མི་མཐུན་དཔེ་རི་ཤང་གི་རྩའམ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་.....
 ཅང་མི་འདྲ། སྟོགས་ལ་ཆོས་བསྟུ་བ་དེ་ནམས་ཀྱན་གྱིས། སེམས་ཅམ་གྱི་སེམས་རང་བཞིན་
 མེད་པར་བསྐྱབ་པོ། །

སྟོས་པ་མེད་པའི་དོན་དམ་པ་ནི་སྟོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའོ། །བདེན་པ་དེ་
 གང་ལ་བདེན་ཞེ་ན། ཀྱན་རྫོབ་ནི་སྟེ་བོའམ་འབྲལ་བའི་རོ་ཀ་ལ་བདེན། དོན་དམ་པ་ནི་...
 འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བདེན། ཆོས་ཉིད་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པས་དེ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་གཟིགས་པར་འོས་ན། དངོས་པོ་
 རྩལ་སྤྲ་རབ་ཅམ་ཡང་མ་གཟིགས་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འདི་གཉིས་བྱེད་...
 བྲག་ཅིས་དབྱེ་ཞེ་ན། ནམ་གངས་ཀྱི་དོན་དམ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤར་པོ་སྟེ་བ་འགོག་...
 པར་འདོད། ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་འགོག་པར་མི་འདོད་པས། བྱེད་བྲག་དབྱེའོ། །

ཆོས་སྟེ་བ་མེད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཆེན་པོ་བཞི་ལ། དབུ་མའི་སྤར་བཞི་དང་། གཅིག་

དང་རྩ་མ་དང་བུ་ལ་བ་དང་། ལུ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགྲོག་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །དབུ་མའི་...
ལུ་བཞི་ནི། བདག་ལས་མི་སྐྱེ་གཞན་ལས་མིན། གཉིས་ཀ་ལས་མིན་རྒྱ་མེད་མིན། དངོས་
པོ་གང་དང་གང་སྐྱེས་ཀྱང་། །ནམ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་སྟེ། བདག་ལས་
མི་སྐྱེ་སྟེ་གཅིག་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་བ་དང་གཉིས། གཉིས་ཀ་ལས་མི་སྐྱེ་བ་དང་གསུམ། རྒྱ་
མེད་པ་ལས་མི་སྐྱེ་བ་དང་བཞིའོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་གིས་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ལ། ལུ་སྟེགས་པ་ན་རེ། བདག་ལས་ཀྱང་
སྐྱེ། གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ། གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ། རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེའོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། དེ་
ལ་བདག་ལས་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ལྷག་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་
བ། བདག་རྟག་པ་གཅིག་ལུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ། རྩལ་དང་ལུན་པ་སྟོང་སྟོང་བས་གསུམ་གྱིས་
བག་ཆགས་བསྐྱོས་ནས། དེ་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད། སེམས་...
ཅན་ཐམས་ཅད་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ན། བདག་ལས་ཀྱང་སྐྱེའོ། །གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི། ལྷ་དང་དབང་ལྷག་དང་། གནམ་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་བྱས་རྟེ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེའོ། །གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་
སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་རྟག་པས་ནི་རྒྱ་བྱས་ལ། གཞན་ལྷ་དང་དབང་ལྷག་གིས་ཁྱེན་བྱས་
ནས་སྐྱེ་སྟེ། དཔེར་ན་ལོང་བའི་གཉའ་བར་གྱུ་པོ་ཞོན་ནས་སོང་ན། ལོང་བས་ནི་རྒྱང་པ་
བྱས། གྱུ་པོས་ནི་མིག་བྱས་ནས་སོང་བར་གྱུར་ནས། གར་བས་མ་པའི་སར་ཕྱིན་པ་དང་...
འབྲ་བས་ན། བདག་རྟག་པས་ནི་རྒྱ་བྱས་ལ། གཞན་ལྷ་དང་དབང་ལྷག་གིས་ཁྱེན་བྱས་
ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེའོ། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་
ཀྱང་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟོན་ཀའི་ཤལ་སྤང་བའོ་ལ་རྟེ་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱ་གཡ་ཡོད། སྤན་མ་རྒྱུ་
པའི་རྒྱ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེས་ཆེར་མ་རྩོད་པའི་རྒྱ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེས་ཆེར་མ་རྩོད་ཀྱིས་རྩོད་པ་
དང་། །ཆ་བྱ་བ་ལྷག་པ་སྤྱད་ཀྱང་མ་བྱས་རྩོད་ཀྱི་བྱུ། ཞེས་འབྱུང་སྟེ། རྩོད་ཀྱིས་
རྒྱ་ཁྱེན་ལ་མ་རྟོགས་པར་ཡང་སྐྱེའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལུ་སྟེགས་པས་དེ་སྐད་བཀལ་བ་ལ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པས་སྤར་ལན་བཏབ་པ། སྤྱད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་ཤིག་ཆོག་ཏུ་རུང་

ན། གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་གཞིག་པར་གྱུར་ན། དེ་ཞིག་བདག་ལས་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་དེ། བདག་
 སྐྱེས་ཟིན་པ་ཞིག་སྐྱེའམ། མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ། ཅི་ཉེ་སྐྱེས་ཟིན་པ་ཞིག་སྐྱེས་ཤེས་བྱ་ན། བདག་.....
 ལུང་པོ་ལཱའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུབ་ཟིན་པས། བསྐྱེད་མི་དགོས་སོ། །ལུང་པོ་ལཱའི་བདག་ཉིད་
 ཏུ་གྱུབ་པ་ཟིན་པ་འདི་ལས་སྤྱར་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི། སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་ལ་མཐའ་.....
 ཐུག་པ་མེད་དོ། །དེར་སང་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་ཚོག་རྒྱ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུར་ཡང་སྐྱེར་མ་.....
 བརྟུབ་པོ། །མ་སྐྱེས་པ་ལས་སྐྱེས་ཤེས་བྱ་ན་ནི། མ་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས། ཡེ.....
 ནས་མེད་པའི་ཚོས་ནི་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་གདགས་སུ་མེད་ན། མེད་པའི་ཚོས་.....
 ལས་ཅི་ཉེ་ཡོད་པའི་ཚོས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རི་བོར་གི་རའམ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་
 ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་གཉིས་.....
 ལས་སྐྱེར་མ་བརྟུབ་པས། བདག་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེའོ། །གཞན་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་ཟེར་ན། གཞན་
 ཞིག་པ་ལས་སྐྱེའམ་མ་ཞིག་པ་ལས་སྐྱེ། གཞན་ཞིག་པ་ལས་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་ན། ཞིག་པ་ནི་.....
 འགགས་པ་ཡིན་ན། འགགས་པ་ནི་རི་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོངས་སུ་མེད་པ་ལ་བྱ་ཉེ། རྒྱ་མེད་པ་ལ་
 ནི་རྒྱ་ཡོད་པར་མི་འཐད་པས། གཞན་ཞིག་པ་ལས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་སོ། །གཞན་མ་ཞིག་པ་ལས་
 སྐྱེ་ཞེས་བྱ་ན། སྤང་ཅ་གཉིས་འདྲ་བར། རྒྱ་ཡང་ཅོག་གེ་འདུག འབྲས་བུ་ཡང་ཅོག་གེར་.....
 འདུག་པས། རྒྱ་འབྲས་གང་གང་གིས་བྱ་བ་གཏོལ་མེད་པས། གཞན་མ་ཞིག་པ་ལས་ཀྱང་.....
 མ་སྐྱེས་པས། གཞན་ལས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་སོ། །ཚོལ་བ་པོས་བཀལ་བ། གཞན་ལས་ཀྱང་གཞན་
 སྐྱེ་བར་མི་འཐད་དམ་ཞེས་བྱས་པ་ལས། སྤར་ལ་ལན་དུ། གཞན་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་བྲ་བོ་
 དང་རྩ་ཅེ་ལྟ་བུ་བརྟུབ་པ་ལས། འབྲས་བུ་གོ་འམ་ནས་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ། མི་དགེ་བ་སྤྱད་པས་
 མཚོ་རིས་སུ་སྐྱེ་ལ། དགེ་བ་སྤྱད་པས་ངན་སོང་ཏུ་སྐྱེ་ན་ནི། གཞན་ལས་གཞན་སྐྱེ་ཞེས་བྱར་
 ཅང་ན། དེ་ལྟར་སྐྱེར་མ་བརྟུབ་པས། གཞན་ལས་ཡང་མ་སྐྱེས་སོ། །གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མི་
 སྐྱེ་ཉེ། གོང་དུ་སྐྱོས་པའི་བདག་ཀྱང་མ་གྱུབ་ཉེ་བསྐྱུབ་ཁོངས་ན་འདུག་ལ། གཞན་ཡང་མ་
 གྱུབ་ཉེ་བསྐྱུབ་ཁོངས་ན་འདུག་པས། མེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡོད་པ་གཅིག་གི་རྒྱ་བྱར་མི་.....
 བརྟུབ་པས། གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་སོ། །ཡང་ན་གོང་མའི་སྐྱོན་གཉིས་ཀ་འདྲ་བའི་.....
 ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་ཉེ། ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཅི་སྟེ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི། རྣམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་མེ་རྟོག་སྐྱེ་ལ། རྣམ་སྤྲུལ་ལས་
སྐྱེ་སྐྱེ། མི་གཤམ་ལ་ཡང་བྱ་ཡོད་པར་འགྱུར། རི་པོང་ལ་ཡང་རྩ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རྟེ། ལྷ་མེད་
པར་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས། དགེ་བ་མ་སྤྱད་པར་ཡང་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར།
མི་དགེ་བ་མ་སྤྱད་པར་ཡང་ངན་སོང་རུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། བྱེ་མ་ལ་ཡང་མར་ཁུ་འབྱུང་བའི་
སྦྱོན་རུ་འགྱུར་རྟེ། དེ་ལྟར་མ་བདུབ་པས། ལྷ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་འོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
པས་དེ་སྐད་སྒྲས་པ་དང་།

ལྷ་སྟེགས་ཆོལ་བ་པའི་བདག་ཉིད་ན་རེ། བྱོད་ཀྱི་བདག་ལས་བདག་མི་སྐྱེ་བ་དང་།
གཉིས་ཀ་དང་ལྷ་མེད་པ་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ནི་དེ་ལྟར་རུང་ན། གཞན་ལས་གཞན་མི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་
བ་དེ་ལ་དབྱུང་སྟོ་གཅིག་མཆིས་རྟེ། གཞན་ཡང་ཡིན། མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན། མ་ཞིག་པ་
ཡང་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡིན་པས་ན་སྐྱུ་གུ་སྟོན་ཡི་སྟོན་རོལ་ན་ས་བོན་སྐྱུ་ཡོད་པས། གཞན་
པ་ཡང་ཡིན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ན་ས་བོན་སྐྱུ་འགག་ནས། སྐྱུ་གུ་སྟོན་འབྱུང་བས་ན་མི་
རྟག་པ་ཡང་ཡིན། མ་ཞིག་པ་ཡིན་པས་སོ། །ས་བོན་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་གུ་སྟོན་ཡི་བར་ཅིས་ཀྱང་
མ་ཆོད་པར་འབྲེལ་མར་འདུག་པས་ན། མ་ཞིག་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པས་ཆོལ་བ་པོ་ལ་ལན་བདུབ་པ་འོ་ན་བྱོད་ཀྱི་བར་ཅིས་ཀྱང་མ་
ཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་གྱིས་བར་ཆད་དམ་མ་ཆོད་བྱས་པ་དང་། ཁོ་ན་
རེ་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་གྱིས་བར་མ་ཆོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་བྱོད་ཀྱི་གཞན་དེ་སྐད་ཅིག་
མ་གསུམ་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པས། སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་ཡང་སྐྱེར་མི་བདུབ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་
གསུམ་ནི། སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་དང་། བྱ་བ་རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་། རྣམ་གྱི་
མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་འོ། །དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ནི། སེ་གོལ་གཏོགས་པའི་ཆ་གཅིག་ལ།
ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ནི་བརྒྱ་དྲུག་ཅུར་བཞང་ལ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ནི་སུམ་བརྒྱ་ཙུ་བརྩུར་
བཞང་བར་མཁྱེན་རྟེ། དེ་ལྟར་མང་པོས་བར་ཆོད་ལ། བྱ་བ་རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི། ས་
བོན་སྐྱུ་ཡང་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་བྱ་བ་རྟོགས་ལ། འབྲས་བུ་སྐྱུ་གུ་སྟོན་ཡང་འབྲས་བུ་འཛིན་གྱི་
བྱ་བ་རྟོགས་རྟེ། ལྷ་འབྲས་བུ་བ་སོ་སོར་རྟོགས་པས་ན། བྱ་བ་རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མས་
ཀྱང་བར་ཆོད་དོ། །རྣམ་གྱི་མཐའི་སྐད་ཅིག་མས་ཀྱང་བར་ཆོད་དེ། ས་བོན་སྐྱུ་ཡི་རྣམ་ནི་

རྩ་མར་སོང་། ལྷ་གུ་སྤྱུ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་རྩ་མ་སོང་། དེའི་འབྲས་པུ་ནི་རྩ་མ་ཕྱི་མར་སོང་།
 བས། རྩ་མ་ཕྱི་མཐའི་སྐད་ཅིག་མས་ཀྱང་བར་ཆོད་དོ། །ཡང་ན་མ་པ་གཅིག་རྩ་བ་བརྒྱགས་
 པ་དང་རྩ་མ་ཕྱི་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཀྱང་སེམས་ལ་བྱ་སྟེ། སེམས་སྡེ་མ་སྡེ་མ་ནི་.....
 འགགས་ལ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ནི་འབྱུང་བས། རྩ་མ་འགགས་པ་ནི་རྩ་མ་ལྷ་ལ། རྩ་མ་འགགས་པ་
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱི་མ་འབྱུང་བ་ནི་འབྲས་པུ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་རྩ་མ་སོང་སོང་.....
 རྒྱགས་པས་ན། བྱ་བ་རྒྱགས་པའི་སྐད་ཅིག་མས་ཀྱང་བར་ཆོད་དོ། །

རྒྱལ་གྱི་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་རྒྱལ་གསུམ་ལ་བྱ་སྟེ། ལེམས་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ཆས་.....
 གཞིགས་ན། རྒྱལ་ལྷ་མ་འདས་ཏེ་སྤྱང་ལ། ད་ལྟ་མི་གནས་པས་སྤྱང་། བྱི་མ་མ་འདས་པས་
 སྤྱང་། དེ་ལྟར་ལེམས་རྒྱལ་གསུམ་གྱིས་པར་རྩ་ཆོད་པས་ཀྱང་པར་རྩ་ཆོད་དོ། །དེ་བས་ན་...
 གཞན་ལས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པར་ངེས་སོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ནི་གཏན་ཆོགས་འདི་བཞིས་སྐྱེ་
 རྒྱུ་ཡིན་ན་འང་། གཏན་ཆོགས་ཆེན་པོ་འདི་བཞིས་གཞིགས་པ་ལས། བྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མ་སྐྱེས་པར་ངེས་ཏེ། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །

དབུ་མའི་ཕུར་བཞིའི་རིས་ཆོག་བཟུང་བ་ལ། དབུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་ཞེས་ཀྱི་རྟག་
ཆད་དང་། ཡོད་མེད་རྩ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོ་སྒྲུར་གྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལྟན་འབྱེན་ཅིང་། འཁོར་བ་
དང་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས། མི་གནས་པའི་ལྷ་རན་ལས་འདས་
པའི་ལམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པས། དབུ་མ་ཞེས་བྱའོ། །ཕུར་བྱ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི། ལྷ་ཞེས་ཀྱི་ལྷ་བ་རན་པའི་སྒྲོ་སྒྲུས་གྱི་མཐུད་པ་འདྲ་བ་ལ། སྒྲེ་བ་མེད་པའི་གཏན་
ཆོག་ས་ཕུར་བྱ་དང་འདྲ་བས། ལྟན་འབྱེན་པར་བྱེད་ཅིང་། དབུ་མའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་
བྱེད་པས། ཕུར་བྱ་ཞེས་བྱའོ། །

གཅིག་དང་རྩ་མ་དང་བྲལ་བ་ནི། ལྷང་ལས་ཀྱང་། བདག་དང་གཞན་སྤྱི་དངོས་དེ་
དག །རང་བཞིན་ཉིད་རྩ་གཅིག་པ་དང་། །རྩ་མའི་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་
མེད་དེ་གཟུགས་བརྟན་འདྲ། །ཞེས་འབྱུང་སྟེ། སྒོ་ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་མོར་མ་
ཟུབ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྟུན་དེ་མ་ཟུབ། །ཁེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་གཙ་
པོ་མེད་པའི་འཁོར་མི་སྤྱིད་པས་མ་ཟུབ། །འདུས་བྱས་མ་ཟུབ་ན། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་སྐྱུས་

མ་གྲུབ་པར་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲིལ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པ་ནི། མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཡུས་ཀྱང་། ཡུལ་ལ་ཟུང་ལོག་གི་རིམ་འཕམ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རིམ་...
 ལྟར་ཁ་དྲོག་སྒྲིལ་པའི་དམིགས་པའི་རྟེན་ན། ཤེས་པ་ལྟར་གྱུར་པས། གཅིག་རྟེན་མ་གྲུབ་པོ།
 རྟོག་པས་བརྒྱལ་བ། ཡུལ་ཁ་དྲོག་སྒྲིལ་པའི་དམིགས་པའི་ཆེ། གཅིག་རྟེན་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྟུལ་སྒྲིལ་
 རབ་ལ་དམིགས་པའི་ཆེ་གཅིག་རྟེན་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ལན་རྟེན་ཐ་དང་སྟོགས་དང་...
 འབྲེལ་བའི་ཆེ། །ཐུབ་རྣམས་གཅིག་ཤིང་བདག་ཉིད་མིན། ཞེས་འབྱུང་སྟེ། བྱིད་ཀྱི་རྟུལ་སྒྲིལ་
 རབ་སྟོགས་ཆ་དུག་གི་ཆར་གྲུབ་བཅས་མ་གྲུབ། གྲུབ་ཅེས་བྱ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆར་མ་དང་
 འགལ་གྱིས་དྲིགས། མ་གྲུབ་ཅེས་བྱ་ན། བྱིད་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཞིག་གིས་དྲིགས་སོ། །
 འོན་ཀྱང་། རྟུལ་སྒྲིལ་རབ་ལ་སྟོགས་ཆ་དུག་གི་ཆ་ཡོད་པས་མ་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་ན་གཅིག་...
 གིས་བསགས་པའི་རྟེན་ཡང་མི་འགྲུབ་པས་རང་བཞིན་མེད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 བརྒྱུད་དེ་མ་གྲུབ་པ་ནི། ཤེས་པ་སྟེ་བ་ནི་རྟེན་བཞི་ལས་སྟེ་བ་ལས། སྒྲིལ་པའི་ཤེས་པ་མ་གྲུབ་
 པ་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྟེན་མེད་པས། སྟེར་མི་བརྟུབ་པས་མ་
 སྟེས་སོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་གཙོ་བོ་མེད་པའི་འཁོར་མི་སྟོང་པས་མ་གྲུབ་པ་
 ནི། དེ་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཙོ་བོ་ལ་མ་སྟོས་པའི་འཁོར་དེ་...
 སྟེར་འཁོར་ཡིན་ཏེ། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་འདུ་བྱེད་ལྟ་བུ་ཅ་གཅིག་ཀྱང་། གཙོ་བོ་
 མེད་པའི་འཁོར་མི་སྟོང་པས་མ་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་གྲུབ་ན། འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་ཟླས་མི་འགྲུབ་པར་སྟོན་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་བཞི་ནི། རྣམ་མཁའ་དང་དེ་...
 བཞིན་ཉིད་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 འགོག་པའོ། །རྟོག་པ་ན་རེ། འདུས་མ་བྱས་བཞི་ནི། རྟུག་ནི་མ་བསྟེན། རྟེན་གྱིས་ནི་མ་...
 བསྟེན་པས། གང་གི་རྟུ་ཡང་མ་ཡིན་པ་འདི་ནི། དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ལ། ལན་རྟེན།
 བྱིད་ཀྱི་འདུས་མ་བྱས་བཞི། རྟུག་ནི་མ་བསྟེན། རྟེན་གྱིས་ནི་མ་བསྟེན་པས། གང་གི་རྟུ་ཡང་མ་
 ཡིན། གང་གི་རྟེན་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེན་ནའང་། རང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་ན། ཤེས་པ་...
 གཅིག་གི་ཡུལ་རྟེན་གྱུར་རམ་མ་གྱུར། ཤེས་པ་གཅིག་གི་ཡང་ཡུལ་རྟེན་གྱུར་ན་ནི་གྲུབ་པར་
 ཡང་ཅིས་མཛོན། ཤེས་པ་གཅིག་གི་ཡུལ་རྟེན་གྱུར་ན་ནི། གང་གི་ཡུལ་རྟེན་ཞེས་བྱས་པ་...

དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱུར་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། ལན་དུ། རིམ་ཅན་ཤེས་པ་
 དང་འབྲེལ་བའི་བྱིན། །ཁྱབ་རྣམས་རྟག་པའི་བདག་ཉིད་མིན། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །རིམ་ཅན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྩེ་ཐོགས་ལ་རིམ་གྱིས་གཙང་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཡུལ་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པ་གཙང་པ་ལ་
 བྱེད། །ཁྱབ་རྣམས་རྟག་པའི་བདག་ཉིད་མིན་ཞེས་པ་ནི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐད་
 ཅིག་མ་རང་གི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད། །དེ་ཡང་ཡུལ་ཅན་རི་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཡང་དེ་
 བཞིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་བཞིན་དུ། ཡུལ་འདུས་མ་
 བྱས་གྱི་ཚོས་བཞེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་འབྱུར་ཏེ། རྩེ་མ་ནི་འགགས། ད་ལྟར་
 ནི་མི་གནས། བྱི་མ་ནི་མ་འོངས་པས་མ་སྐྱེས་སོ། །བསགས་པའི་དུ་མ་གྲུབ་ན་ནི། རང་གི་ངོ་
 བོ་ཡང་བགངས་དུ་བརྟུབ་པོ། །བསགས་པའི་དུ་མ་མ་གྲུབ་ན། དུ་མ་སྐྱེད་དུ་མ་སྟེ། དུ་མ་
 རང་གི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པོ། །གཏན་ཚིགས་དེས་ནི་ཉན་ཐོས་ཡུལ་ལོགས་ཤིག་དུ་གྲུབ་པ་
 སྟན་ལྟར་ངོ་། །

ཕྱ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ནི། ལུང་ལས། གཅིག་གིས་གཅིག་གི་དངོས་མི་སྐྱེད། །གཅིག་
 གིས་དུ་མའི་དངོས་མི་སྐྱེད། །དུ་མས་གཅིག་གི་དངོས་མི་སྐྱེད། །དུ་མས་དུ་མའི་དངོས་མི་
 སྐྱེད། །ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །རྩེ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་མི་སྐྱེད་པ་དང་། རྩེ་གཅིག་གིས་
 འབྲས་བུ་དུ་མ་མི་སྐྱེད་པ་དང་། རྩེ་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་མི་སྐྱེད་པ་དང་། རྩེ་དུ་མས་
 འབྲས་བུ་དུ་མ་མི་སྐྱེད་པའོ། །དེ་ལ་རྩེ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་མི་སྐྱེད་པ་ནི། རྩེ་
 དབང་པོས་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་སྐྱེད་ལ། ཤེས་པ་རིས་མཐུན་པའི་བྱི་མ་མི་
 སྐྱེད་ན་ནི། ཤེས་པ་བྱི་མ་རྩེ་ཆད་ནས་འོན་པ་དང་ལོང་བ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་འབྱུར་བས།
 འོན་དམ་པར་ག་ལ་རུང་སྟེ་མི་རུང་བས། ཀུན་རྫོབ་རྩེ་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །
 རྩེ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་དུ་མ་མི་སྐྱེད་པ་ནི། རྩེ་དབང་པོས་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 གཅིག་དང་བྱི་མའི་རིས་མཐུན་པ་གཉིས་སྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དུ་ནི་རུང་ནའང་།
 གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་གཞིགས་ན། འོན་དམ་པར་རྩེ་ལྟར་བྱས་ན་ནི་ཉུང་ལ། འབྲས་བུ་ལྟར་
 བྱས་ན་ནི་མང་སྟེ། རྩེ་ཚོས་བཅན་པར་བྱས་ན་ནི། འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་གཉིས། ཐ་དད་
 པ་མེད་པར་གཅིག་དུ་འབྱུར་བའི་རིགས་སོ། །འབྲས་བུ་བཅན་པར་བྱས་ན་ནི། རྩེ་ཚོས་

ཐ་དད་པ་མེད་པ་གཅིག་པུ་ཡང་། ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་འབྱུང་བའི་རིགས་ན། ལྷའི་རྗེས་སུ་
 འབྲས་བུ་འགྲོར་མ་བརྟུབ་པས། ལྷ་འབྲས་ལྷོག་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་དོ། །ལྷ་རུ་མས་འབྲས་
 བུ་གཅིག་མི་སྦྱང་པ་ནི། ལྷ་ཡུལ་དང་དབང་པོས་འབྲས་བུ་ནམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་པུ་སྦྱང་
 རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་རུ་ནི་རུང་ན། གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་གཞིགས་ན་དོན་དམ་པར་མི་
 རུང་སྟེ། ལྷ་ལྟར་བྱས་ན་ནི་མང་ལ། འབྲས་བུ་ལྟར་བྱས་ན་ནི་ཉུང་། དེ་ཡང་ལྷ་བཅན་པར་
 བྱས་ན་ནི། འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་གཅིག་གྱང་ཐ་དད་གཉིས་སུ་འབྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་
 བཅན་པར་བྱས་ན་ནི། ལྷ་ཐ་དད་པ་གཉིས་གྱང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་གཅིག་རུ་འབྱུར་རོ། །
 གཏན་ཆོགས་དེས་ལྷའི་རྗེས་སུ་འབྲས་བུ་འགྲོར་མ་བརྟུབ་པས། ལྷ་འབྲས་ལྷོག་སྟེ་རང་.....
 བཞིན་མེད་དོ། །ལྷ་རུ་མས་འབྲས་བུ་རུ་མ་སྦྱང་པ་ནི། ལྷ་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་མཚུངས་
 པ་དེ་མ་ཐག་པ་གསུམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་ཅན་དང་། ནམ་པ་ལ་འཛིན་ཅུས་པ་
 དང་། ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཅན་གསུམ་སྦྱང་དོ། །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་རུ་ནི་རུང་ན། གཏན་ཆོགས་
 ཀྱིས་གཞིགས་ན་དོན་དམ་པར་མི་རུང་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷའི་གནས་སྐབས་ན་གསུམ་རུ་.....
 བཟངས་གྱང་། འབྲས་བུའི་ཆོས་གསུམ་ལ་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ལས་མེད་པས། ལྷ་ལྟར་
 བྱས་ན་ནི་མང་། འབྲས་བུ་ལྟར་བྱས་ན་ནི་ཉུང་། དེ་ཡང་ལྷ་བཅན་པར་བྱས་ན་ནི། འབྲས་
 བུ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་གཅིག་གྱང་ཐ་དད་པ་གསུམ་རུ་འབྱུར་ལ། འབྲས་བུ་བཅན་པར་.....
 བྱས་ན་ནི། ལྷ་ཐ་དད་པ་གསུམ་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་གཅིག་རུ་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལྷའི་
 རྗེས་སུ་འབྲས་བུ་འགྲོར་མ་བརྟུབ་པས། ལྷ་འབྲས་ལྷོག་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་དོ། །དེས་སེམས་
 ཅམ་གྱི་སེམས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འདྲ་པར་ཡང་སུན་སྦྱང་རོ། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི། ལྷ་ལྟེན་རུ་མ་ཆོགས་པ་དང་། གཞན་དང་གཞན་
 ལྟར་བས་དངོས་པོ་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་མེད་དོ། །

ཐེག་པ་གསུམ་ལ་དོན་བཞིས་བསྟན་ཏེ། འདེགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། འདེགས་.....
 པར་བྱེད་པའི་སྒྲུལ་དང་། བསྟོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དང་། གནས་སུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ནོ། །
 དེ་ལ་འདེགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་སློབ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ནམས་ལ་བྱའོ། །
 འདེགས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུལ་ནི། ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་ཆུང་བུའོ། །

བཤོད་པར་བྱ་བའི་ལམ་ནི། ཐེག་པ་ས་སའི་ས་དང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། །གནས་སུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ནི། ཐེག་པ་ས་སའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །

དེ་ལ་ཐུག་པ་ཀ་ལྟ་ན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་པ་ཉམ་མོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དབྱེ་ན་ནམ་པ་ལྟ་སྟེ། འཇུག་པའི་སྒོ་དང་། རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་། སྦྱིབ་པ་སྤང་བའི་རིམ་པ་དང་། སྦྱོད་པའི་ཐབས་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུའོ། །དེ་ཡང་འཇུག་པའི་སྒོ་ནི་བདེན་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་འཇུག་སྟེ། བདེན་པ་བཞི་ནི། སྤྱག་བསམ་ལ། ཀུན་འབྱུང་། འགོག་པ། ལམ་མོ། །

དེ་ལ་སྤྱག་བསམ་ཤེས་པར་བྱ། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ། ལམ་བསྐོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱག་བསམ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། སྤྱག་བསམ་པ། མི་རྟག་པ། རྟོང་པ། བདག་མེད་པ་བཞི་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱག་བསམ་པ་ནི་སྤྱག་བསམ་གསུམ་དང་བརྒྱད་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་འབྲས་བུ་དག་གི་སྒོ་ནས་ཆོས་རྟོགས་སྟེ། ཆ་ཤི་གང་ལས་བྱུང་ཞེས་མཐོང་བ་རྟོགས་པ་ལས། སྦྱེ་བ་ལས་འབྱུང་བར་རིག་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་སྦྱེ་ཆ་ན་འཆིའི་སྤྱག་བསམ་ནམ་པ་བཞི་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་གཉེན་བྱམས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། དག་སྤང་བ་དང་སྤང་བ་དང་། བདོག་པ་གཞན་ལ་ཤོར་བ་དང་། འདོད་པ་བཅའ་ཁྱིམ་མི་རྟེན་པའི་སྤྱག་བསམ་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱག་བསམ་བརྒྱད་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་སྦྱིར་བྲལ་པའི་སྤྱག་བསམ་གསུམ་སྟེ། རན་སྟངས་གསུམ་སྤྱག་བསམ་གྱི་སྤྱག་བསམ་གྱིས་བྲལ་བ་དང་། མི་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསམ་གྱི་བྲལ་བ་དང་། ལྟ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱག་བསམ་གྱིས་བྲལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤྱག་བསམ་གསུམ་དང་བརྒྱད་ལ་ནི་སྤྱག་བསམ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱག་བསམ་དེ་ནམས་ཀྱང་སྤང་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའོ། །རྩོ་བོ་བདག་དང་གཞན་གྱི་ཆོས་ཀྱིས་རྟོང་བའི་ཕྱིར་རྟོང་པའོ། །སྤྱ་སྟེགས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་བདག་པོ་མ་གྲུབ་པས་ན་བདག་མེད་པའོ། །

དེ་ནས་སྤྱག་བསམ་གྱི་རྒྱ་བརྟགས་ན། ཀུན་འབྱུང་ལས་བྱུང་བར་རིག་ནས་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཡང་ཆོས་བཞིར་རྟོགས་ཏེ། ཀུན་འབྱུང་པ། རྒྱ། རྟེན། རབ་དུ་སྦྱེད་པར་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལ་ཀུན་འབྱུང་བ་ནི་སྤྱག་བསམ་ཀུན་དེ་ལས་འབྱུང་བའོ། །རྒྱ་ནི་འདུ་བྱེད་དང་སྦྱིད་པའོ། །རྟེན་ནི་མ་རིག་པ་དང་སྦྱེད་ལེན་ནོ། །རབ་དུ་སྦྱེད་པ་ནི་ལས་ཉོན་དེས་སྤྱག་མཐོང་བའོ། །

བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་བདུན་པོའི་རྒྱན་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའོ།།

དེ་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཚུགས། འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནི་.....
སྤང་དུ་བྱང་བར་རྟོགས་ཏེ། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚུགས་སུ་དབྱེད་པ་ལས། འཕགས་པའི་.....
གནས་སྐབས་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་པར་རིག་སྟེ། དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྲས་བུའི་སྒྲིན་ནས་.....
དབྱེད་པ་ལས་ འགོག་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་ཏེ། འགོག་པ། ཞི་བ། བྱ་ཚྭ་པ། དེས་པར་.....
འབྱུང་བ་བཞིར་རྟོགས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཅས་པ་འགོག་པས་
འགོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚར་བ་ཞི་བས་ཞི་བ། བདེ་བ་དམ་པ་ཐོབ་པས་བྱ་.....
ཚྭ་པ། ཁམས་གསུམ་ནས་དེས་པར་འབྱུང་བས་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་.....
འགོག་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ནི་ལམ་ཡིན་པར་རིག་སྟེ། ལམ་ལ་ཡང་བཞིར་ཤེས་ཏེ། ལམ། རིགས་
པ། སྐྱབ་པ། དེས་པར་འབྱེན་པའོ། །དེ་ལ་ལམ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་
བྱའོ། །རིགས་པ་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཞོར་པས་རིགས་པའོ། །སྐྱབ་པ་ནི་འབད་སྒྲུལ་དང་.....
བཅས་པས་བསྐྱབས་པའོ། །དེས་པར་འབྱེན་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་ལས་དེས་པར་འབྱེན་པར་
མཛད་པའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ཏེ་བསྒྲིམས་པ་ནི་འཇུག་པའི་སྒྲོའོ། །

རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཅམ་དུ་.....
ཟད་ལ། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ་ ལུ་ཉིགས་ཀྱི་བྱེད་
པ་པོ་བྱ་བ་མེད་པས། གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །སྐྱབ་པ་སྤྱང་བའི་རིམ་པ་
ནི། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་ཚུགས་གཅིག་དུ་ཟད་ཅེ་བྱའོ། །སྤྱོད་པའི་ཐབས་ནི་བདག་གི་
དོན་གཅིག་དུ་སྤྱོད་དེ། ངི་མས་དྲི་མ་མི་འཁྲུ་བ་དང་འབྲའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །མཐར་ཐྱིན་.....
པའི་འབྲས་བུ་ནི་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །

སྤྱེ་ཀ་ལྟ་ན་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་འབྲིང་པོ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དབྱེན་
རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། འཇུག་པའི་སྒྲིན་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་འཇུག་
སྟེ། དེ་ཡང་ཐུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་དང་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་ནི། འབྲས་
བུའི་སྒྲིན་ནས་རྟོགས་པ་ཏེ། དེ་ཡང་འབྲས་བུ་ས་ལུའི་ལྗངས་པའམ། ཤིང་ལྗན་པའི་སྒྲིན་ནས་
དབྱེད་པ་ལས་རྟོགས་ཏེ། དེ་ཡང་འབྲས་བུ་འདི་གང་ལས་བྱུང་ཞེས་བརྟགས་པས་མེ་རྟོག་

ལས་བྱུང་བར་རིག་སྟེ། དེ་བཞིན་རྒྱ་གང་ནས་གང་རྒྱ་ཅ་བ་བཅད་པ་ལས། ས་ཐོན་ལས་སྟེ་
བའི་བར་རྒྱ་རྒྱག་དང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སྟགས་པ་རྟེན་རྒྱག་སྟེ། དེ་ལྟར་བཅུ་
གཉིས་ཆོགས་པ་ལས་སྟེ་བ་ལྟ་ཞིག་ཅེས་དབྱུང་ནས། རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་འོ།།

དེ་བཞིན་རྒྱ་ནང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་བྱུང་བ་ཡང་། རྒྱར་ཁྱོད་རྒྱ་སྤང་སྟེ། མིའི་རོ་ལ་
དབྱུང་པས། དང་པོར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཆ་ཤི་མཐོང་ནས། དེ་ཅི་ལས་བྱུང་ཞེས་
བརྟགས་པ་ལས། དེའི་རྒྱ་ནི་སྟེ་བ་ཡིན་པར་རིག་ནས། དེ་བཞིན་རྒྱ་གོང་ནས་གོང་རྒྱ་ཅད་
བཅད་པ་ལས། མ་རིག་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་རྒྱ་རྟོགས་ཏེ། དང་པོ་
འཁོར་བ་ལྷགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཅི་ལྟར་འབྱུང་ཞེས་བརྟགས་པས། མ་རིག་པ་བདག་
རྒྱ་འཛིན་པ་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས། འདྲ་བྱེད་ལས་སྣ་ཆོགས་བྱེད། ལས་དེ་བྱས་པས་ཀུན་
གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བག་ཆགས་བསྒྲིལ། བག་ཆགས་བསྒྲིལ་པས་མིང་དང་གཞུགས་
བྱུང། མིང་དང་གཞུགས་སུ་བྱུང་བས། སྟེ་མཆེད་རྒྱག་ཡུལ་ལ་འཕྲོ། ཡུལ་ལ་འཕྲོས་པས་
རིག་པས་བཅད། རིག་པས་བཅད་པ་ཆོར་བས་ཉམས་སུ་སྦྱང་། ཉམས་སུ་སྦྱང་བས་སྟེད་
པའི་འདོད་ཆགས་ལྷན་དང་འདྲ་བ་སྟེ། ལྷན་དང་འདྲ་བ་སྟེས་པས། ལེན་པས་དོན་རྒྱ་
གཉེར། དོན་རྒྱ་གཉེར་བས་སྟེད་པའི་བག་ཆགས་མཐུ་ཅན་རྒྱ་ཐུར། མཐུ་ཅན་རྒྱ་བྱུང་བས་
སྟེ་བ་ཐོབ། སྟེ་བ་ཐོབ་པས་ཆ་ཤི་འབྱུང་བའོ།།

དེ་ནས་མ་རིག་པ་འགག་རྒྱ་རྒྱང་མི་རྒྱང་ཞེས་འཁོར་བ་ལྷགས་ལས་སྣ་ག་པ་རྣམ་པར་
བྱུང་བའི་སྟོགས་སུ་དབྱུང་པ་ལས། མ་རིག་པ་འགག་རྒྱ་རྒྱང་བར་རྟོགས་ཏེ། མ་རིག་པ་
བདག་རྒྱ་འཛིན་པ་མི་ཤེས་པ་དེ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ན། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐུར་
པས། མ་རིག་པ་འགག། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདྲ་བྱེད་ལས་སྣ་ཆོགས་མི་བྱེད། འདྲ་
བྱེད་ལས་སྣ་ཆོགས་མ་བྱས་པ་དང་། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བག་ཆགས་མི་བསྒྲི།
ཀུན་གཞི་ལ་བག་ཆགས་མ་བསྒྲིས་ན་མིང་དང་གཞུགས་ཏེ་སྤང་པོ་ལྟར་མི་འཐུར་ཞིང་།
སྤང་པོ་ལྟ་ཉིད་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་སྤང་པོ་ལྟར་འཐུར་རོ། །རྣམ་པར་སྟོལ་བའི་སྤང་པོ་
ལྟར་ཐུར་པ་དང་། སྟེ་མཆེད་རྒྱག་ཡུལ་ལ་མི་འཕྲོ། མ་འཕྲོས་པ་དང་རིག་པས་མི་གཅོད།
རིག་པས་མ་བཅད་པ་དང་། ཆོར་བས་ཉམས་སུ་མི་སྦྱང་། མ་སྦྱང་བ་དང་། སྟེད་པ་ལྷན་

དང་འདྲ་བ་མི་སྟེ། སྲིད་པ་མ་སྟེས་པ་དང་། ལེན་པས་དོན་རྒྱ་མི་གཉེར། ལེན་པས་དོན་རྒྱ་
མ་གཉེར་བ་དང་། སྲིད་པ་མ་སྟེ་ཅན་རྒྱ་མི་འཕྱུར། སྲིད་པ་མ་སྟེ་ཅན་རྒྱ་མ་ཕྱུར་བ་དང་། སྟེ་
བ་མི་ཐོབ། སྟེ་བ་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཆ་ཤི་མེད་དོ། །རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ནི་གང་ཟག་ལ་བདག་
མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྟེང་རྒྱ། གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་རྟོགས་སྟེ་བས། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རགས་
པ་སྟེགས་གཅིག་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་སོ། །སྟོབ་པ་སྤྲོད་བའི་རིམ་པ་ནི། ཉེན་མོངས་
པའི་སྟོབ་པ་སྤྲོད་བའི་སྟེང་རྒྱ་ཤེས་བྱའི་སྟོབ་པ་ཡང་གཞུང་བའི་ཡུལ་སྤྲོད་སྟེ། མ་རིག་པ་
དང་འདྲ་བྱེད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མིང་བཞིའི་སྤང་པོ་
ནི་སྟེ་མ་ཅམ་རྒྱ་སྟེ། གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས། སྟེ་མཆེད་བྱུག་
དང་། རིག་པ་དང་། ཆོར་བ་ལ་མ་སྟེ། སྲིད་པ་དང་ལེན་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་
རྟོགས། སྲིད་པ་ལ་མ་སྟེ། སྟེ་བ་དང་ཆ་ཤི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་སོ། །

སྟེད་པའི་ཐབས་ནི། ལུས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྟོན་པ་ཡུལ་སྤྲོད་སྟེ་འགའ་ཅམ་མཐུ། ཉེན་
འཁོར་ཅམ་གྱི་དོན་མཛད་དེ། དེ་ཡང་གསུང་གི་སྟོན་པ་ཆོས་མི་སྟོན་ཏེ། ས་རྩ་ལ་གྱི་སྟེད་
རྣམ་པར་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པར་ཆོག་རྒྱ་བརྗོད་ན། བདག་གི་སེམས་གཡེང་བར་འཕྱུར་
ལ། ས་རྩ་ལ་གྱི་སེམས་འབྲུག་པར་འཕྱུར་བས། དེ་ལྟར་གསུང་གི་སྟོན་པ་ཆོས་མི་སྟོན་ཏོ། །

མཐར་ཐྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གང་ན་མི་བཞུགས་པར་སོང་སྟེ།
རྟོན་འབྲེལ་ཟབ་མའི་དོན་བསྟོམས་པས། རང་གི་བྱང་ཆུབ་རང་གིས་བརྟེས་ནས། བསེ་རྒྱ་
ལྟར་གཅིག་སྤྲད་དང་། བྱེད་ལྟར་མང་པོ་བྱས་ཤིང་བཤོ། །དེ་ལ་བསེ་རྒྱ་ལྟར་གཅིག་སྤྲད་ན་སྟོ་
རྒྱལ་པོ་སྟེ། བདག་གི་ལྟ་བུ་གཞན་གྱི་གཡེང་བས་སྟོགས་ཀྱིས་དོགས་པའོ། །བྱེད་ལྟར་མང་
པོ་བྱས་ཤིང་བུ་སྟོ་རྟོན་པོ་སྟེ། བདག་གི་ལྟ་བུ་གཞན་གྱི་གཡེང་བས་མི་འཕྲོགས་པའོ། །

མ་རྩ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ལ་ཡང་དོན་རྣམ་པ་ལྟས་བརྟན་ཏེ། འཇུག་
པའི་སྟོན་དང་། རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་དང་། སྟོབ་པ་སྤྲོད་བའི་རིམ་པ་དང་། སྟེད་པའི་ཐབས་
དང་། མཐར་ཐྱིན་པའི་འབྲས་བུ་འོ། །དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་ནི། བདེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་
སྟོན་པ་འཇུག་ །རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་
ཆོས་དང་གང་ཟག་ནི། སྤང་པོ་རྣམ་པ་ལྟ་སྤྲོད་ཅིག་མ་ལ་སྟེ་འགག་བྱེད་པས་ན། གང་ཟག་

ཅེས་བྱའོ། །ཕུང་པོ་རྣམ་པ་ལྟ་ནི། ས་སའི་བྱེད་པ་མེད་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པས་
ཆོས་ཤེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཅིས་མངོན་ཞེ་ན། ཕུང་ལས། རྒྱུན་ལ་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་སྟེ། མཚན་
ཉིད་འཛིན་ལ་ཆོས་ཤེས་བྱ། ཞེས་འབྱུང་ངོ་།

སྒྲིབ་པ་སྤང་བའི་རིམ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་རྣམ་མཁན་
གཉིས་མ་ལུས་པར་སྤང་ངོ་། སྦྱོང་བའི་ཐབས་ནི། བདག་དང་གཞན་གྱིས་དོན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
ཆོག་པར་སྦྱོང་ངོ་། མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ས་བརྩ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་
སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་ཡེ་ཤེས་བཞིའོ།

ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ནི། ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་བཞི་དང་། དགོངས་པ་
བཞིའོ། ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་བཞི་ལ། བརྒྱུད་བ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། བདུད་གྱི་
རྟོག་པ་ལ་དྲང་སྤྱང་གོ་རྟ་མ་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་བྱས་པས་ལྟ།
གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཡོད་དམ་ཞེས་སྒྲུལ་པ་ལ། དེའི་རྟོག་པ་མཁྱེན་ནས་ཕ་དང་མ་ནི་
བསད་བྱས་ལ། དགེ་འདུན་མང་པོའི་དབྱེན་བྱས་ཤིང་། བྲམ་ཟེ་དགེ་བ་ཅན་གཉིས་དང་། །
རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་རབ་བཅོམ་ན། ཁྱི་དེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ།

གཞུག་པ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། ལྟ་སྟེགས་མགྱིན་རིང་གིས་དྲང་སྤྱང་གོ་རྟ་མ།
བདག་རྟོག་པ་ཡོད་དམ་མེད་སྒྲུལ་པ་ལ། དེའི་རྟོག་པ་མཁྱེན་ནས་སྤྱིད་པ་བར་མ་དོའི་མིང་
བཞིའི་ཕུང་པོ་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་ནས། བདག་ཡོད་པར་བཤད་པ་ལ། བཅའ་ཀྱང་
མིང་བཞིའི་ཕུང་པོ་ལ་བདག་མ་རྟོན་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ།

མཚན་ཉིད་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། བཀའ་མཐའ་དག་ལས་སྤྱོད་ངོ་ཞེས་བསྟན་
པ་ནི། ཀྱན་བརྟགས་མེད་པ་ལ་དགོངས། སྦྱ་མ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་དང་། རྩ་རྩ་དང་། སྤྱལ་པ་ལྟ་
བུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་གཞན་དབང་སྦྱ་མ་ཅམ་ལ་དགོངས་པའོ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་
ཅོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ནི། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་
དགོངས་པའོ།

གཉེན་པོ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྤྱོད་གི་གཉེན་
པོར། ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྤྱོད་ངོ་།

དགོངས་པ་བཞི་ལས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ནི། འཁོར་གྱི་དགེ་སྤྲོད་བྲམ་ཟེ་ར་
 ཏ་ན་བྱ་བས། སྡོན་གྱི་སངས་རྒྱས་གཙུག་ཏྲར་ཅན་དང་། ད་ལྟར་གྱི་ཤུག་ཐུབ་པ་གཉིས་...
 ཞིང་ཁམས་དག་མ་དག་དང་། སྤྱི་ཆེ་རིང་བྱུང་དང་། སྤྱི་ཆེད་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པ་འདྲ་ཞེས་རྟོག་
 པ་བྱུང་བ་དེ་ལ་དགོངས་ནས། སྡོན་གྱི་སངས་གཙུག་ཏྲར་ཅན་ནི་ང་ཡིན་ནའང་། སེམས་
 ཅན་གྱི་རྟོག་པ་མ་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་ནས། མཚུངས་པ་རྣམས་པ་བཞི་བཀའ་སྤྱུལ་རྟེ།
 སྤངས་པ་མཚུངས་རྟེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པར་.....
 མཚུངས། ཡེ་ཤེས་མཚུངས་རྟེ་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པར་འདྲ།
 བཅོམ་འགྲུས་མཚུངས་རྟེ། ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་རུ་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་
 འདྲ། ཆོས་མཚུངས་རྟེ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་སྟོན་པར་འདྲ།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །རུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ནི། མེ་རྟོག་གཅིག་སྤུལ་བའམ། ཨ་མི་རྒྱ་རྒྱ་...
 ཐང་གཅིག་ལ་མོས་པས་འགྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ནི། གང་ཟག་
 སྒོ་ཀར་ཐོར་པ་རྣམས་ལ། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་མགོ་བརྒྱ་བྱིན་པར་བཏང་ཡང་།
 ད་རུང་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་སྟེ། བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་རུ་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་དགེ་བའི་
 ར་བ་བསྐྱེད་ན། འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པའོ། །གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་
 བ། གང་ཟག་བྱིན་པ་བྱིན་པས་ནི། སངས་རྒྱུད་ཆེ་བ་ལས་མི་རུས་པས། དེ་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ལུ་སྤངས་ཤིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་མ་ལ་འཇུག་པའོ། །

ཡེ་ཤེས་བཞི་ལ་དོན་བརྒྱད་གྱིས་བསྟན་རྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། གྲོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ལས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲངས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཆོགས་བརྒྱད་
 དེ། ཀྱུན་གཞི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ལམ་རྒྱར་གནས་པ་དེ། གནས་ལྟར་པ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་
 བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་བདག་རུ་འཛིན་པ་སྤངས་ནས། བདག་དང་
 གཞན་རུ་མཉམ་པས་ན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་རིག་
 ཅིང་གཅོད་པ་དེ་གནས་ལྟར་པ་ནི་སོ་སོ་ཀྱུན་རུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྒོ་ལྷ་རང་གི་ཡུལ་
 ཐ་དད་པ་ལ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་གནས་ལྟར་པ་ལས་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྒོ་

ལྷ་ཡུལ་སྐོར་སྐོར་དེས་པ་བཞིན་དུ། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྒྲིན་ལམ་གཅིག་པའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་དོ། །གྲོགས་ནི་ཡིད་འཕགས་པའི་ལམ་
 ལ་དམིགས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་བསྐྱེད་ལེགས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་བཏགས་བསྐྱེད་
 ན་མེ་ལོང་གི་གཡའ་དག་པ་དང་འདྲ་བར། ཡིད་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་དམིགས་ན། བདག་
 གི་ཀྱན་གཞིའི་དྲི་མ་དག་སྟེ། ཡིད་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་དམིགས་ནས། ཀྱན་གཞི་ལ་དགོ་
 བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་གནས་པར་འབྱུར་རོ། །ལས་ནི་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་སྤྱིར་བའོ། །ཡུལ་
 ནི་སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ལོ། །དེ་ལ་སྤྱན་མོང་གི་ཡུལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་.....
 དབྱེད་ས་སོ། །སྤྱན་མོང་མེ་ལོང་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ནི་གསལ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་སྤྱི་བ་པ་དང་།
 མཉམ་མཉམ་ཉིད་ལ་མ་འདྲེས་པ་དང་། འགྲོ་སར་རྟག་པའི་རྒྱུད་མཁྱེན་པ་དང་། གཏུལ་བྱ་བ་
 གྲུབ་ཐ་དད་པའོ། །རང་བཞིན་ནི། ཇི་སྟེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེ། ཇི་ལྟ་བུ་ནི་
 སྤྱིའི་མཆོན་མ་ལ་སྟེས་པ་ཡང་མཁྱེན། ཇི་སྟེད་པ་ནི་རང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་མ་ལུས་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་སྤྱི་བ་པར་མཁྱེན་པའོ། །མཆོན་ཉིད་ནི་སྐད་ཅིག་མ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་
 ཞེས་བརྗོད་པ། ཡེ་ཤེས་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱང་གསལ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། རྟོན་དམ་
 པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །གངས་ནི་བཞིའོ། །འབྲས་བུ་ནི་སྐྱ་གསུམ་སྟེ། མེ་ལོང་
 ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པ་དང་། སྐོར་སྐོར་རྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་.....
 གཟུངས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྐྱགས་པའི་གཞིར་རྒྱུར་པ་གཉིས་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་.....
 པའི་སྤྱོད་ལོ། །བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཏུལ་བྱ་ཚུད་མི་བྱ་བ་ནི་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་ལོ། །

སྐྱ་གསུམ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་བརྟེས་པས།
 ཡུལ་ཡོན་ཏན་ཅན་ནམ། བྱད་པར་ཅན་དེ་ལ་མཛོན་དུ་སྤྱགས་པའི་རྟོན་གྱིས། དེའི་རྗེས་སུ་
 སྤྱི་བ་པའི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱད་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་།
 སྐྱ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་སྐོར་སྐོར་ཐོབ་པར་འདོད་དེ། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་ནི། འགོག་
 པའི་སྦྲུམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཞི་བ་བྱུ་ཞོམ་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལོ། །འབྲུ་བྱུབ་པ་
 རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་.....

ལྷན་ཆེན་པོར་བསྟན་པས་ཡངས་སྤྱད་རྫོགས་པའི་སྐྱེལ། །ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མཉུ་འགལ་གྱི་བྱ་
ལ་སྟགས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཚླ་ཞིང་ལན་ལྡན་པས་འགྲོ་བ་ལ་ཆོས་སྟོན་
པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་སྐྱེལ། །རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་.....
གཉེན་གལ་བར་མི་བཞུགས་པའི་སར་སང་ནས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བློ་བ་
མའི་དོན་བསྐྱེད་པས། རང་གི་བྱང་ཆུབ་རང་གིས་རྫོགས་ཤིང་། འབྲས་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིང་
མངོན་དུ་བྱས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ། །དེའི་ཆེ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་རྒྱན་ཆད་ཅིང་བདེ་བའི་
རྒྱན་ལ་བཞུགས་པ་ནི་ཡངས་སྤྱད་རྫོགས་པའི་སྐྱེལ། །འབྲས་བྱ་ཐོབ་ནས་ཤེས་རབ་རྒྱར་
མཁྱེགས་ལ་སྟགས་པ། ལུས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་གྱི་སྟོན་སྟུང་དང་ཉན་འཁོར་ཅམ་དུ་འགྲོ་བའི་
དོན་མཛད་པ་ནི་སྤྱལ་པའི་སྐྱེལ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་གསུམ་ནི། མས་པ་སྤྱད་པའི་ས་བཞིར། གཟུང་འཛིན་གྱི་
བག་ཆགས་རགས་པ་མངོན་དུ་རྒྱ་བ་སྤངས་ཤིང་བཅོམ་ནས། ས་དང་པོ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
དོན་མཛོང་བའི་ཆེ། ཀྱན་གཞི་མེ་ཁོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་ཀྱང་ཉེ། མཉམ་པར་.....
བཞག་པའི་དུས་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་
བཞིན་དུ་རྟོག་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ། །དེའི་ཆེ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་ནི་རྒྱན་ཆད། ཆོས་ཉིད་
ཀྱི་རིའི་དགའ་བ་ནི་ཉམས་སུ་སྦྱང་ཞིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་
ཡངས་སྤྱད་རྫོགས་པའི་སྐྱེལ། །དེའི་དུས་ན་སྤང་ཅིག་མ་ཕྱི་མ་ལ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། དག་པ་
འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། འགྲོ་བའི་རྒྱུད་མཁྱེན་ཉེ། ཞིང་ཁམས་བརྒྱར་སྤྱལ་བ་བརྒྱ་
འགྲུང་པ་ནི་སྤྱལ་པའི་སྐྱེལ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། ས་བཅུའི་མཇུག་དུ་ཀྱན་.....
གཞིའི་བག་ཆགས་ཆ་སྤྱོད་པའི་ཡང་སྤྱོད་བ་མ་ལུས་པར་དག་པས། རྫོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་.....
འཛིན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བསྐྱེད་བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། བསྟོན་པ་གཅིག་པའི་
ལམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེས་
ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དུས་ན། དཔེར་ན་མེ་ཁོང་གཡའ་.....
དག་པའི་ནང་དུ་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞིང་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། ཡེ་

ཤེས་དེ་ཡང་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པས་ན། མེ་ལོང་ལྟ་
བུའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ། ཡེ་ཤེས་དེ་དང་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུའོ།
དེ་ལ་ཆོས་བ་ན་རེ་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་འདྲ་ཞིང་ཟེར་བ་ན། དེ་
ལྟར་མ་ཡིན་ཞེ། འདི་གཉིས་ཆོག་ཏུ་ཐ་དད་པ་སྐད་བཟླ་བྱེད་ཀྱང་། དོན་ཏུ་ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་
ཅན་དབྱེར་མེད་དེ། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ལ།
ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་འདི་གཉིས་ནི་
དུང་དང་དཀར་པོའི་རྩལ་དུ་དབྱེར་མེད་དོ། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཆོས་ནི་ཐོག་
མ་མེད་པ་ནས་རིགས་སུ་གྱུར་པ། ཡེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་
པར་དག་པར་གནས་པ་ལས། རྟོག་པ་ནི་སྒྲིང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་སྒྲིང་བ་དེ་ནི་དཔེར་ན་
སྤང་བ་བྱུང་ན་ལྷན་པ་རང་དྲངས་པ་དང་འདྲ་བར། རྟོག་པ་སྒྲིང་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དང་
དུ་དྲངས་པའི་དུས་ན། ལྷག་པར་ངན་པ་ཅིག་བཟང་པོར་གྱུར་པ་མེད་དེ། ཡེ་ནས་རྣལ་
མར་གནས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་རྣལ་མར་གྱུར་པ་ལ་བྱའོ། །སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་
ཏན་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་གནས་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་ལ། སྐྱེ་གཉིས་འབྱུང་བའི་རྒྱར་
གྱུར་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་ཞེ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྐུའོ།

ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྐུ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོས་སྐྱེ་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ལས།
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གནས་གྱུར་ཏེ། བདག་མེད་པར་
རྟོགས་པས། བདག་དང་གཞན་གཞན་གྱི་རྒྱུད་དུ་མཉམ་ཞེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་དང་། ལེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རིག་པས་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དེ་གནས་
གྱུར་པའི་དུས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མངའ་བའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱ་
བ་སོ་སོ་ཀྱང་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་ཏེ། གཟུངས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། དབང་
དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་དང་། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པར་
བསོད་ནམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བསགས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིང་གྲངས་མེད་
པའི་ཆོས་ལས། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

བརྒྱན་ཅིང་། འོད་འདྲིམ་གང་བ་དང་། འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་.....
 བྱམས་པའི་ཞལ་ཏལ་ལེ་བར་བཞུགས་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དང་ལྡན། ཡོངས་
 སྦྱང་གཉིས་མཛད་དེ། དེ་ཡང་ཞིང་དག་པ་ལ་ཡོངས་སྦྱང་པ་དང་། །འཁོར་སློན་པ་ལ་.....
 ཡོངས་སྦྱང་པའོ། དེ་ལ་ཞིང་དག་པ་ལ་ཡོངས་སྦྱང་པ་ནི། གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་...
 གཞལ་དུ་བཀྲམ་པའི་སྟེང་ན། མོ་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་།
 བྱོན་ནས་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་རྒྱ་སྟགས་བརྩར་མ་ཆད་པའི་དབུས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་
 བྲི་ཁོང་སྐབས་ཅན་གྱི་སྟེང་ན། སྤྱ་མདུན་དང་རྒྱབ་མེད་པར་བཞུགས་སོ། །འཁོར་སློན་པ་
 ལ་ཡོངས་སྦྱང་པ་ནི། སོ་སའི་སྟེ་བོ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་བ་དང་། མོས་པ་སྦྱང་
 པའི་ས་པ་རྣམས་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་གྱི། ས་བརྩའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་...
 འཁོར་དུ་གྱུར་ནས། སྟོན་པས་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་ནས་ཆོས་སྟོན་ལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་ནས་ཆོས་ཉན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་ཁོང་གཡའ་དག་.....
 པའམ། ཤེལ་ཆེས་དང་པ་ལ་བལྟས་ན་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤང་སྟེ། བདག་གི་དྲི་མ་.....
 བཀྲ་བའི་ཐབས་ཤེས་པ་དང་འདྲ་བར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱ་མེ་ཁོང་གཡའ་དག་.....
 པའམ། ཤེལ་ཆེས་དང་པ་འདྲ་བ་དེ་ལ། འཁོར་གྱི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་.....
 བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་སྤྱལ་སྤང་སྟེ།
 ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་སྦྱང་བའི་ཐབས་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པའི་དོན་སྤང་ནས་མཛལ་.....
 བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་ནས་ཆོས་སྟོན་ལ། བྱང་རྒྱབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་ནས་ཆོས་ཉན་པ་ཞེས་འདི་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་...
 གཤེགས་པས་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་གངས་མེད་པ་བསྐྱར་ལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་.....
 རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཅམ་གྱིས། ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་དག་ནས། སྤྱ་མེད་པ་.....
 སངས་རྒྱས་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་འཁོར་ཡངས་པའི་བྱང་རྒྱབ་
 སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་མ་རག་པ་ཤ་སྟག་འཁོར་དུ་བྱང་བ་ལ་ནི། འཁོར་སློན་པ་ལ་.....
 ཡོངས་སྦྱང་པ་ཞེས་བྱའོ། །

སྤྱལ་པའི་སྤྱི་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ན་སྟོ་ལྗེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་སོ་སོ་

ལ་རང་ཐད་དུ་འཕྲོ་བ་དེ། དེ་ལས་གནས་ལྟར་པའི་དུས་ན། བྱ་བ་ལྟུང་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་
 རྟེ། གཏུལ་བྱའི་རྒྱུ་དེ་དང་དེ་གཏུལ་པའི་ཐབས་སྣ་ཆོག་པར་མཁྱེན་པ་དེ་དང་ནི། སྔོན་
 གྱི་སྔོན་ལམ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོའི་ཤུགས་དྲག་པོའི་བྱེད་གྱིས་རྒྱལ་ལས། འཛམ་བུའི་
 སྤྱིང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་སྤུལ་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱས་འགྲོ་བ་ནམས་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་
 པ་དང་། ཡང་སྤུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་སྔོན་པོ། །དེ་ནི་སྤྱི་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་རྟེ། སྤྱི་
 གསུམ་ཀ་ཡང་སྐོབ་པར་མཚུངས་ལ། འཕྲིན་ལས་མི་མཚུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ད་ནི་སྤྱི་གསུམ་གྱི་དོགས་པ་བསུ་བ་ལ་བབ་རྟེ། སྤྱི་གསུམ་ཉག་གས་མི་ཉག་ སྤྱི་གསུམ་
 ཡོད་དམ་མེད། སྤྱི་གསུམ་མཚན་ཉིད་གཅིག་གས་ཐ་དད་ཅེ་ན། ལན་གཅིག་དུ་ཉག་པར་
 ཡང་བཤད་དེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ནི་མི་འགྱུར་བའི་ཉག་པ་རྟེ། ལྷན་གྱིས་ལྟུང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །
 ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་ནི་མི་ཉམས་པའི་ཉག་པ་རྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 དང་། ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྤྱོད་པར་མཛད་པོ། །སྤུལ་པའི་སྤྱི་ནི་རྒྱན་གྱི་ཉག་
 པ་རྟེ། རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་དང་སྔོན་གྱི་སྔོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་ཉག་པར་འབྱུང་བའོ། །ལན་ཅིག་མི་ཉག་པར་བཤད་དེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ནི་ཡེ་ཤེས་སྤང་
 ཅིག་མའི་ཆ་ལས་མི་ཉག་པོ། །ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤང་ཅིག་མའི་
 ཆ་ལས་མི་ཉག་པོ། སྤུལ་པའི་སྤྱི་ནི་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ན། འགྲོ་བའི་དོན་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་མཛད་མ་བབ་ན་མི་མཛད་དེ། འབྱུང་འཇུག་བྱེད་པས་མི་ཉག་པོ། །ལན་ཅིག་
 ཉག་ལ་ཉག་མི་ཉག་ཀྱང་མི་ཉག་པར་བཤད་དེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ནི་དཔེར་ན་ཉི་མ་དང་འདྲ་རྟེ།
 ཅ་བ་དང་གཞི་ཡིན་པས་ཉག་པོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱི་གཉིས་ནི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་འདྲ་
 རྟེ། ཅ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་མཛོན་དུ་བྱེད་དེ། སྤྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་འདུས་ཉི་མི་
 ཉག་པོ། ལན་ཅིག་ཉག་པར་ཡང་མ་ཡིན་མི་ཉག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་བཤད་དེ། དེ་ལ་
 ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་བདག་ཉག་པ་པོ་ཟེར་བྱུང་དུ་གནས་པ་ཡང་
 མ་ཡིན། མི་ཉག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི། སྔོན་མའི་སྤྱི་པོའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཆག་པ་ལྟ་
 བུ་མི་ཉག་པ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། ཐ་མར་ཉག་ཆད་ནམ་གཉིས་ལས་འདས་ཤིང་དཔེན་པོ། །
 སྤྱི་གསུམ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། ལན་གཅིག་ཡོད་པར་བཤད་དེ། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ནི་དེ་.....

བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱད་ཡུལ་ཏུ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། སངས་རྒྱལ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་ཡུལ་ཏུ་མཚན་མ་མེད་པར་རྩལ་གྱིས་གྲུབ་པར་ཡོད་ལ། ཡོངས་སྤྱད་……
 རྫོགས་པའི་སྤྱི་ཉི་ཤུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་ཡུལ་ཏུ་ཡོད་དེ། འོག་མིན་གྱི་……
 གནས་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་ཉིང་རེ་……
 འཛིན་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །སྤུལ་པའི་སྤྱི་ཉི་མོས་པས་སྤྱད་པའི་ས་པ་དང་། འགྲོ་
 བ་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་ཡུལ་ཏུ་ཡོད་དེ། འཛམ་བུའི་གླིང་གྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་……
 རྣང་བས་ཡོད་དོ། །ལན་ཅིག་མེད་པར་ཡང་བཤད་དེ། སྤྱི་གསུམ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དངོས་
 པོའམ། རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །ཡང་ལན་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་……
 པར་བཤད་དེ། དེ་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཉི་མོས་མཁའ་དང་འདྲ་སྟེ། མཚན་……
 མའི་དངོས་པོ་ཅན་མ་ཡིན་ཡང་མི་འགྱུར་བར་གནས་པས་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་
 སྤྱི་གཉིས་ནི་གཞའ་(འཇའ)ཆོན་དང་འདྲ་སྟེ། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་རྣང་ཡང་། གཞའ་(འཇའ)ཆོན་……
 བཅས་མཁའི་རང་ཏུ་རྒྱངས་པ་བཞིན་ཏུ་སྤྱར་ཆོས་ཀྱི་སྤུལ་འདུས་པས་དངོས་པོ་མེད་དོ། །
 ཡང་ལན་ཅིག་ཡོད་པར་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པར་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཡང་བཤད་དེ། ཡོད་ཅིས་
 བྱས་ན་ནི་སྤྱི་འདོགས་པའི་སྤྱོད་ཏུ་འགྱུར་རྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་ལ།
 མེད་ཅིས་བྱས་ན་བསྐྱར་བ་བཏབ་པའི་སྤྱོད་ཏུ་འགྱུར་རྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རང་……
 བཞིན་གྱིས་རྩལ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མར་ཡོད་མེད་རྣམ་……
 གཉིས་ལས་འདས་ཤིང་དབེན་པའོ། །སྤྱི་གསུམ་རང་བཞིན་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེ་ན།
 གཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཉི་མོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱད་ཡུལ་ཏུ་རྣང་ལ།
 ཡོངས་སྤྱད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་ཉི་མོས་བཅུའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་ཡུལ་ཏུ་རྣང་
 ཞིང་། སྤུལ་པའི་སྤྱི་ཉི་མོས་སྟེ་སྤྱི་ཉི་མོས་སྤུལ་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། མོས་པས་སྤྱད་པའི་ས་དང་
 ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་ཡུལ་ཏུ་རྣང་བས། མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ཡང་མ་
 ཡིན། ཡང་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤུལ་པས་ཡོངས་སྤྱད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་འབྱུང་། ཡོངས་སྤྱད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་
 ལས་སྤུལ་པའི་སྤྱི་འབྱུང་བས། འཕྲིན་ལས་ཐ་དད་པ་མཛད་དོ། །ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི།
 ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་ཏུ་གཞུགས་སྤྱི་རྣམ་གཉིས་བྱང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྤུལ་པས་བྱང་ལ།

འདུས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དང་དུ་འདུས་ཤིང་། སྤྱི་གསུམ་ཆར་སྔ་སྔར་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཉག་ཅེས་ཟེར་ན་ཡང་ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས་ཤིག །མི་ཉག་ཅེས་ཟེར་ན་ཡང་ཡིད་ཆེས་པར་
 གྱིས་ཤིག །མེད་ཅེས་ཟེར་ན་ཡང་ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས་ཤིག །མཚན་ཉིད་གསུམ་ནི་ཀུན་.....
 བརྟགས་དང་། གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ཡང་ལུང་ལས་ཀྱང་། ཀུན་ཏུ་
 བརྟགས་པ་བརྟགས་པའི་དབང་། །རྣམ་པར་བརྟགས་པ་གཞན་གྱི་དབང་། །འཇུག་མེད་
 ཟུན་ཅི་མ་ལོག་པའི། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་འབྱུང་། དེ་ལ་ཡང་དོན་.....
 བརྟགས་བརྟན་ཏེ། མཚན་ཉིད་གསུམ་དངོས་གང་ལ་བྱ་བ་དང་། དེས་པའི་ཆོག་དང་། དབྱེ་
 བ་དང་། ས་བཀོ་བ་དང་། སྤྱི་གསུམ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ལ་བསྟུ་བ་.....
 དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཏུ་བསྟུ་བ་དང་། ཡོད་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 མེད་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཅིག་པ་དང་། ཐ་དད་པར་བརྟན་པའོ། །དངོས་གཞི་.....
 གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། ཀུན་བརྟགས་ནི་གཟུང་འཛིན་ལ་བྱ། གཞན་དབང་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་བྱ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་སྦྱང་པའི་
 ཆོས་ཉིད་ལ་བྱ། དེས་པའི་ཆོག་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་བརྟགས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གཞན་དབང་ལ་
 འབྲུལ་ནས། གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པར་སྒྲུང་ལ། གཞན་དབང་རང་སྒྲུང་བར་མ་ཤེས་ནས།
 གཟུང་འཛིན་གཞན་དབང་ལས་ལོགས་ན་ཡོད་པར་བརྟགས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བརྟགས་.....
 ཤེས་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་དབང་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་
 བྱུང་བ་རང་སྦྱེ་མི་ལུས་ཀྱི་རྩ་དང་རྩེན་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་དབང་ཞེས་བྱའོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གཞན་དབང་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་ཆ་
 གཉིས་ཀྱིས་སྦྱང་པའི་སྦྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་རྟོག་པའི་མཚན་མ་དང་དངོས་པོར་.....
 རྣམ་ཡང་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དབྱེ་ན་ནི། ཀུན་བརྟགས་པ་ལ་
 ཡང་གཉིས་ཏེ། སྒྲུང་ལུ་སྔ་སྔའི་དབང་པོ་བའི་ཀུན་བརྟགས་པ་དང་། མི་སྒྲུང་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ལྷ་
 ན་བའི་ཀུན་བརྟགས་པའོ། །གཞན་དབང་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། སྦྱོས་པའི་འདུས་བྱས་ལ་སྦྱས་ནས་
 འདུས་མ་བྱས་ཡོད་པ་ལྷ་བྱ་གཞན་དབང་དང་། བསྐྱེད་པའི་གཞན་ལུས་དང་དབང་པོ་སྔ་དང་རྩ་བ་
 གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྷ་བྱ་དབང་ངོ་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་བྱ། མི་

འགྱུར་བར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡུངས་སུ་
 གྲུབ་པའོ། །ས་བཤོས་པ་ནི། ཀུན་བརྟགས་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་སྦྱང་ཡུལ་དང་གཞན་དབང་
 བོ་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྦྱང་ཡུལ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྦྱང་
 ཡུལ་ལོ། །ཅིས་མངོན་ཞིན། ལུང་ལས། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །དེ་དག་རོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད། །གང་དག་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། །ནམ་རུ་ཡང་ནི་མི་སྦྱོའོ། །རྟོག་མེད་རྟེན་
 ལས་སྐྱེ་བ་ནི། །རྣམ་པ་ཀུན་རུ་བརྗོད་མེད་པ། །གཞན་གྱི་དབང་གི་རོ་བོ་ཉིད། །འཇིག་རྟེན་
 དག་པའི་སྦྱང་ཡུལ་ལོ། །རྟོག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ། །ཤིན་རུ་སྤྱང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྦྱང་ཡུལ་ལོ། །ཞེས་འབྱུང་། །སྐ་གསུམ་དང་
 སྐར་བ་ནི། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོའོ། །གཞན་
 དབང་ནི་ཉིང་དེ་འཇིག་གྱི་རོ་གང་ལ་སྤང་བས། ཡོངས་སྦྱང་རྟོགས་པའི་སྦྱོའོ། །ཀུན་
 བརྟགས་ནི་མེད་པ་རྣམས་ཡོད་པར་བརྟགས་པས་སྤུལ་པའི་སྦྱོའོ། །རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་
 རུ་བསྟན། །སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་ནི་གཞན་དབང་ཡུལ་རུ་འབྲུལ་པ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་དངོས་
 གཞི་ནི་ཀུན་བརྟགས་གཟུང་འཇིག་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་གསུམ་རུ་བསྟན། ཆོས་བྱིན་དང་གཉིས། འདུས་བྱས་དང་
 འདུས་མ་བྱས་གཉིས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའོ། །དེ་ཡང་ལྔར་
 བསྟར་སྟེ། མིང་དང་། རྒྱ་མཚན་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་
 དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ལྔ་པ་དེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་རུ་བསྟར་སྟེ། མིང་ནི་ཀུན་བརྟགས་སུ་
 བསྟར་འོ། །རྒྱ་མཚན་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ནི་གཞན་དབང་རུ་བསྟར་འོ། །དེ་བཞིན་
 ཉིད་དང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་བསྟར་འོ། །ཡང་ན་གང་དག་
 མེད་པ་ལས་ཡོད་པར་སྦྱོ་བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་བརྟགས་སུ་བསྟར་འོ། །ཆོས་གང་རྒྱ་
 རྟེན་གྱིས་བསྟུས་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་དབང་རུ་བསྟར་འོ། །ཆོས་ཉིད་ཀུན་བརྟགས་ལྟར་མེད་
 པ་ཡང་མ་ཡིན། །གཞན་དབང་ལྟར་རྒྱ་རྟེན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་
 པར་བསྟར་འོ། །ཡོད་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཀུན་བརྟགས་ཐ་སྟངས་རུ་ཡོད། །གཞན་དབང་
 རྣམས་སུ་ཡོད། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཉིད་རུ་ཡོད་དོ། །མེད་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཀུན་

བརྟགས་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད། གཞན་དབང་རང་སྐད་ཀྱིས་པས་མེད། ཡངས་སྤྱུ་གྲུབ་པ་
 རྟོན་དམ་པར་དངོས་པོ་མེད། གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ནི། ཀྱན་.....
 བརྟགས་ནི་མེད་པའི་ཚོས་ཡིན། གཞན་དབང་དང་ཡངས་སྤྱུ་གྲུབ་པ་གཉིས་གཅིག་པ་དང་
 ཐ་དད་པ་ལས་གྲོལ་བར་བསྟན་ཏོ། རྟོན་པ་ན་རེ། གཅིག་ན་གཞན་དབང་བཅན་པར་.....
 བྱས་ན། ལངས་རྒྱས་མི་སྤྱོད་པར་རིགས་སོ། ཡངས་སྤྱུ་གྲུབ་པ་བཅན་པར་བྱས་ན། ལེས་ས་
 ཅན་མི་སྤྱོད་པའི་རིགས་སོ། ཞེས་པ་ལ། ལན་རྩ་གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ།
 གཞན་དབང་ཀྱན་བརྟགས་དང་མ་བྲལ་བའི་རྩས་ན། གཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཀྱན་.....
 བརྟགས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་རྩས་ན། ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་ལས་
 ཀྱང་། རྟོན་པར་རྟོག་པ་གཞན་གྱི་དབང་། རྟོན་རྟོག་ཡིན་ཏེ་རྟོན་ལས་བྱུང་། གྲུབ་ནི་དེ་
 ལས་སྤྱུ་མར་གྲུབ། རྟོག་རྩ་མེད་པར་གྱུར་པ་གང་། དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་གཞན་དབང་ལས། གཞན་
 མིན་གཞན་མ་ཡིན་པའང་མིན། ཞེས་འབྱུང་ངོ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 ལ་རྟོན་རྟོག་པ་བཞིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། དེས་པའི་ཚོག་དང་། རང་གི་རོ་པོ་
 དང་། དབྱེ་བ་དང་། ལས་ཅི་བྱེད་པའོ། དེ་ལ་དེས་པའི་ཚོག་ནི། རྩ་དང་བཅས་ཤིང་རྟོན་
 དང་བཅས་ནས་འབྱུང་ལ། རྩ་མེད་ཅིང་རྟོན་མེད་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟོན་ཅིང་.....
 འབྲེལ་བ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། རང་གི་རོ་པོ་ནི། ཕྱིར་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་།
 བྱང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ། དེ་ལ་ཕྱི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་རྩ་
 དང་འབྲེལ་བ་དང་། རྟོན་དང་འབྲེལ་བའོ། རྩ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། ས་པོན་ལས་རྩ་གྲུ་འབྱུང་
 བ་ནས། མེ་རྟོག་ལས་འབྲས་སུ་འབྱུང་གི་བར་རྩ་རྩ་ལ་རག་ལས་པའི་ཚོས་དྲག་གོ། རྟོན་
 དང་འབྲེལ་བ་ནི། ལམས་དྲག་འདུས་པ་ལས། འབྲས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་འབྱུང་བ་
 རྟོན་པོ་བཞི་དང་། རྩ་དང་ནམ་མཁའི་ལམས་དང་དྲག་གོ། བྱང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ལ་
 ཡང་རྩ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། རྟོན་དང་འབྲེལ་བའོ། དེ་ལ་རྩ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། མ་རིག་པ་
 བས་ཆ་ཤིང་བར་རྩའོ། རྟོན་དང་འབྲེལ་བ་ནི། ལམས་དྲག་འདུས་པ་ལས་འབྲས་སུ་.....
 འབྱུང་བའོ། དབྱེ་བ་ནི་རྟོན་པ་དྲག་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། ལས་དང་། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་
 དང་། རིགས་བསྟུ་བ་དང་། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། རྩ་

བྱ་གསུམ་གྱི་ཆ་ཡོད་པར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་དོན་རྣམས་པ་ལྟ་སྟེ། རང་གི་
 མཚན་ཉིད་དང་། དེས་པའི་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད། ཡན་ལག་གི་མཚན་སྦྱར་བའི་མཚན་...
 ཉིད་དང་། རྒྱ་བསྟུ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། མཐའ་གཉིས་དང་འབྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །
 དེ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་མི་ཤེས་པ་སྟེ། རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་
 དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲིབ་པ་མི་ཤེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་...
 ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་རེ་རེ་ནས་སྦྱར་ཏེ་བཤད་དོ། །དེས་པའི་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད་ནི།
 ཅིའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ལུ་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་
 ལུ་པ་ཁང་གི་ནང་དུ་རྩལ་ཤིག་བཞག་ན། རྩལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་། ལུ་པ་འདི་དབང་...
 གིས་རྩལ་མི་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བར། ཡང་དག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་།
 མ་རིག་པའི་དབང་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། མ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེས་པའི་ཚིག་རེ་རེ་ཡོད་དོ། །ཡན་ལག་གི་མཚན་སྦྱར་བའི་...
 མཚན་ཉིད་ནི། འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་ཡོད་པ་སྟེ། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་
 བ་ནས། རྒྱུ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀ་ཤི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གཅིག་གི་...
 གྲོགས་སུ་གཅིག་གྱུར་པའོ། །རྒྱ་བསྟུ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། དང་པོར་མ་རིག་པ་དང་། སྤྱིད་
 པ་དང་། ལེན་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་སྤྱིད་པར་བསྟུ།
 དེ་གསུམ་རིང་བའི་རྒྱའོ། །འདུ་བྱེད་ནི་སྤྱིད་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། སྤྱིད་པར་བསྟུ་སྟེ།
 སྤྱིད་པ་ནི་ཉེ་བའི་རྒྱ་ཞེས་གདགས། དེ་བས་ན་རྒྱ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པས། རྒྱ་བསྟུ་...
 བའི་མཚན་ཉིད་ཅེ་བྱའོ། །མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཡན་ལག་བརྒྱ་...
 གཉིས་པོ་འདི་དག རྒྱ་འགག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པས། ལྷ་སྟེགས་ཉག་པར་ལྟ་བའི་...
 མཐའ་ལེལ། འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པས། རྩྱུང་པ་ཆད་པར་ལྟ་བའི་མཐའ་
 ལེལ་བས། མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ལས་ལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ།
 ལས་དང་། བྱེད་པའི་ཅལ་ལོ། མ་རིག་པའི་ལས་ནི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་བྱེད་པའི་...
 ཅལ་ནི་འདུ་བྱེད་མཛོན་པར་འབྱེན་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་
 སྦྱར་རོ། །ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ནི། རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ་མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་

ཤེས་པ་གསུམ་ནི་འཕེན་པའི་ཡན་ལག་གོ། མིང་དང་། གཞུགས་དང་། སྐྱེ་མཆོད་དུག་དང་།
 རེག་པ་དང་། ཚོར་བ་བཞི་ནི་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་གོ། སྲིད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་།
 སྲིད་པ་གསུམ་ནི་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གོ། སྐྱེ་བ་ནི་མངོན་པར་བྱབ་པའི་ཡན་
 ལག་གོ། །ཀ་ཤི་ནི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །རིགས་བསྐྱེད་པ་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་ཆོ་གསུམ་འདུས་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་། སྲིད་ལེན་ནི་ཉོན་མོངས་པའོ། །འདུ་བྱེད་
 དང་སྲིད་པ་ནི་ལས་སོ། །ལྷག་མ་བདུན་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱེལ་ཏེ་ཆོའོ། །འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་
 ཐ་མ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། གསུམ་ལས་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། མ་རིག་པ་ལས་འདུ་བྱེད་འབྱུང་
 ལ། སྲིད་ལེན་ལས་སྲིད་པ་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་ལས་བདུན་འབྱུང་སྟེ། འདུ་བྱེད་དང་སྲིད་པ་
 ལས་འབྲས་བྱ་སྐྱེ་བ་སྐྱེལ་བདུན་འབྱུང་ངོ་། བདུན་ལས་ཀྱང་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་
 འབྲས་བྱ་བདུན་ལས། མ་འོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་སྲིད་ལེན་གཉིས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བས་
 ན་རེས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བས། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་ངོ་། །དུམ་བྱ་གསུམ་གྱི་
 ཆ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ནི། མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ནི་འདས་པ་ཡིན་པས་ཆོ་སྐྱེ་མ་སྟེ། རྩ་
 འབའ་ཤིག་གི་སྒྲི་ནས་བཞག །སྐྱེ་བ་ཀ་ཤི་གཉིས་ནི་མ་འོངས་པ་སྟེ། ཆོ་བྱི་མ་ཡིན་པས་
 འབྲས་བྱ་འབའ་ཤིག་གི་སྒྲི་ནས་བཞག་སྟེ། བར་ཆ་བརྒྱད་ནི་ད་ལྟར་གྱི་རྩ་འབྲས་གཉིས་
 གའི་སྒྲི་ནས་བཞག་གོ། །ལས་ཅི་བྱེད་ན། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྟན་པས་ན། ལུ་
 ཉེགས་ཅན་རྩ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྩ་ལས་འབྱུང་བ་
 ལོལ་རྟོ། །རྩ་ཡོད་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། ཉག་པར་མ་ཡིན་པ་དང་། འཆད་པར་མ་ཡིན་པ་
 དང་། འཕོ་བར་མ་ཡིན་པ་དང་། རྩ་རྩུང་དུ་ལས་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་དང་།
 དེ་དང་འདྲ་བའི་རྩ་དུ་འབྱུང་བར་སྟོན་རྟོ། །ལྷགས་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་གཞུང་ལས་འབྱུང་
 བར་བས། མ་རིག་པའི་མཆོན་ཉིད་ལས་དཀའ་ལྷག་མི་ཤེས་པ། ཤེས་པ། ལས་ཐོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་
 ལ་སྐྱབ་པ་ནི་ཡང་དག་པ་ལ་སྐྱབ་པ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། དགོ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་
 མི་གཞོ་བར་འདུ་བྱེད་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ། ལས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་འདེབས་
 པས་ནི་འདེབས་པའོ། །རྩམ་པར་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། དུམ་རིག་ཕྱི་ཐག་དུ་འབྱེད་པ་ཅིང་
 རྟོགས་པ། ལས་སྲིད་པ་ལྟར་བར་སྐྱེར་ལ་ནི་བྲིད་པའོ། མིང་དང་གཞུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མཐུང་ཕྱི་

གྱི་ཚལ་རྟེན་པ་ནི་རྟེན་པ། ལས་མི་དབྱེ་བའི་གསུངས་བྱེད་ནི་འཛིན་པ་ལོ། སྟེ་མཆོད་སྦྱོར་བའི་སྐར་འཇུག་པ་
 དུག་གི་མཆོན་ཉིད་ནི་སྟེ་བ། ལས་ནི་རྫོགས་དབང་པོ་དུག་རྫོགས་པར་བྱེད། པལོ། རེག་པའི་.....
 མཆོན་ཉིད་ནི་གཙོ་བོ་རིགས་སྤྱུ་གཙོ་བོ་པལོ། པལོ། ལས་ཆར་བ་སྦྱེད་པལོ། ཞི་བ་སྦྱེད་པལོ། ཆར་བའི་
 མཆོན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྦྱེད་པལོ། སྦྱེད་པལོ། ལས་ལས་ནི་བདེ་བ་མཁས་སྦྱེད་པལོ་ནི་སྦྱེད་པལོ། །
 སྦྱེད་པའི་མཆོན་ཆགས་པའི་ཡུལ་འདྲེན་པ་ཉིད་ནི་ཆགས་པ། ལས་ནི་སྦྱུང་པ། ལེན་པའི་མཆོན་...
 དན་གཞེར་ཞིང་སྦྱབ་པ། ཉིད་ནི་གྲུབ་པལོ། ལས་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་སྦྱར་པ། སྦྱར་པ། སྦྱེད་པའི་.....
 མཆོན་བག་ཆགས་མཐུ་ཅན་དུ་སྦྱར་པ། ཉིད་ནི་འབྱུང་པ། ལས་ལུས་ལེན་པར་བྱེད་པ། ནི་འབྱེན་པལོ། །
 སྟེ་བའི་མཆོན་སྦྱག་བསྐལ་གསུམ་དང་ཉིད་ནི་སྦྱག་བརྒྱད་སྦྱང་པའི་བསྐལ་པ། ཀླས་པའི་མཆོན་རྒྱར་
 བ་དང་སྦྱང་ཀར་བ་ལ་སྦྱ་མང་པ། ཉིད་ནི་ལུས་སེམས་འབྱུར་བར་བྱེད་པ། ཤི་ཆར་བ་སྦྱན་ཆད་ནས་ཡུང་
 ཅམ་འདས་པ་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི་ལུས་སེམས་བྱེ་བལོ། །འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་པན་(འཕེན)པས་ཆོ་
 སྦྱ་བྱེ་མེད་པར་ལྟ་བའི་གཞིན་པོར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྩ་རྩེན་བཅུ་གཉིས་བཀའ་.....
 ལྟལ་རྟེ། དེ་ལ་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཆོ་སྦྱ་མ་བཟུན། སྟེ་བ་དང་ཀ་ཤི་.....
 གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཆོ་བྱེ་མ་བཟུན། བར་གྱི་བརྒྱུད་ཀྱིས་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་བཟུན། དེ་ཡང་ཆོ་སྦྱ་མ་
 ནི་རྩ་འབའ་ཤིག་གི་སྒྲི་ནས་བཟུན། ཆོ་བྱེ་མ་ནི་འབྲས་བུ་འབའ་ཤིག་གི་སྒྲི་ནས་བཟུན། ད་
 ལྟར་གྱི་ཆོ་ནི་རྩ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀའི་སྒྲི་ནས་བཟུན་རྟེ། དེ་ལྟར་ཅིའི་བྱེར་བཟུན་ཅེ་
 ན། ཆོ་གསུམ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་ཆོ་སྦྱ་མའི་རྩལ་ནི་འདི་བསྦྱེད། འདིའི་རྩལ་ནི་བྱེ་མ་.....
 བསྦྱེད་པར་བཟུན་པའི་བྱེར་རོ། དེ་ལ་སྦྱེད་ལེན་དང་། མ་རིག་པ་གཉིས་ཉོན་མོངས་པར་
 རིགས་གཅིག་ཀྱང་། མིང་གཉིས་སྤྱ་བཏགས། སྦྱེད་པ་དང་འདུ་བྱེད་གཉིས་ལས་སྤྱ་རིགས་
 གཅིག་པ་ལས། མིང་གཉིས་སྤྱ་བཏགས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ཆར་བའི་བར་དང་། སྟེ་བ་
 དང་ཀ་ཤི་གཉིས་དང་། ཆོའི་འདུ་བྱེད་དུ་རིགས་གཅིག་པ་ལས། མིང་གཉིས་སྤྱ་བཏགས་...
 པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཆོ་གསུམ་དུ་བཅད་པ་ཆོད་ཆེ་བའི་བྱེར། དངོས་པོ་གཅིག་ལ་མིང་.....
 གཉིས་སྤྱ་བཏགས་སོ། ཆོ་སྦྱ་མར་བཏགས་པ་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱིས། ད་ལྟར་གྱི་.....
 ཆོར་གཏོགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ཆར་བའི་བར་དུ་ལྟ་བསྦྱེད་དོ། །ད་ལྟར་གྱི་ཆོར་.....
 གཏོགས་པ་སྦྱེད་ལེན་དང་སྦྱེད་པ་གསུམ་གྱིས། བྱེ་མའི་ཆོར་གཏོགས་པ་སྟེ་བ་དང་ཀ་ཤི་.....

གཉིས་སྐྱོད་དོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་དངོས་སུ་ན། ཆེ་སྐྱ་མའི་སྐྱོད་ལེན་གཉིས་ཡིན། འདྲ་...
 བྱེད་ནི་སྐྱ་མའི་སྐྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མ་རིག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་གཉིས་ཆེ་སྐྱ་མ་ཡང་...
 ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུ་ཆེ་འདིའི་འབྲས་སུ་ལྷ་ཡང་བསྐྱོད་དོ། །ཆེ་འདིའི་མ་རིག་པ་ནི་སྐྱོད་ལེན་
 ཅེས་བྱ། འདྲ་བྱེད་ནི་སྐྱོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་གསུམ་གྱིས་ནི་ཕྱི་མའི་སྐྱོ་བ་དང་ཆ་ཤིག་གཉིས་
 བསྐྱོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་བརྒྱད་ཆེ་འདི་ཡང་། དེའི་རྒྱུ་ཆེ་ཕྱི་མ་ཡང་བསྐྱོད་དོ། །ཕྱི་མའི་སྐྱོ་
 བ་དང་ཆ་ཤིག་གཉིས་ནི་དངོས་སུ་ཕྱི་མའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱོ་བ་ཡིན། །ལྟག་མ་རྣམས་ནི་ཆ་
 ཤིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འབྲས་སུ་འོ་སྐྱོ་གཅིག་སུ་ནས། ཕྱི་མ་བརྟན། ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱ་མའི་སྐྱོད་...
 ལེན་དང་སྐྱོད་པ་ལ་མ་རིག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། ཆེ་སྐྱ་མ་ནི་བརྟགས་པས་.....
 བརྟགས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །

བདག་མེད་པ་གཉིས་ལ་དོན་བཞི་སྟེ། རང་གི་ངོ་པོ་དང་། དེས་པའི་ཆོག་དང་། དབྱེ་
 བ་དང་། ལས་ཅི་བྱེད་པའོ། །རང་གི་ངོ་པོ་ལ། གང་ཟག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལ་
 བྱ། ཆོས་ནི་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་བྱའོ། །དེས་པའི་ཆོག་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་...
 དང་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། ལྷ་ལ་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་ལ། མཚན་ཉིད་འཛིན་ལ་ཆོས་ཤེས་
 ཞེས་བྱ་ཞེས་འབྱུང་། དབྱེ་བ་ནི། གང་ཟག་གི་མིང་ནི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་སྟེ། གང་ཟག་
 དང་། གང་འགྲོ་དང་། ཡར་འགྲོ་དང་། ཉེ་བར་འགྲོ་དང་། འཕེན་པ་དང་། རྫོགས་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། འདུས་...
 བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། འཁོར་
 བ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའོ། །
 ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་བསྐྱིབ་པ་སྤོང་སྟེ། དེ་ཡང་དོན་དུག་སྟེ། སྐྱིབ་པ་.....
 རྣམས་པ་གཉིས་སྐྱོ་གང་ལས་བྱང་བ་དང་། རང་གི་ངོ་པོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། དེས་གང་ལ་
 སྐྱིབ་པ་དང་། སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱངས་ནས་འབྲས་སུ་ཅི་ཐོབ་པ་དང་
 དུག་གོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་རིག་པའོ། །རང་གི་ངོ་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་
 པ་དུག་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཉི་ཤུའོ། །དབྱེ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། ལྷའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་...
 མོངས་པ་མ་རིག་པ་དང་སྐྱོད་ལེན། ལས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འདྲ་བྱེད་དང་སྐྱོད་པ།

སྦྱོང་བའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ཚར་བའི་བར་ལྟ་དང་། སྦྱོང་བ་
 དང་ཆེ་ཤིང་། །དེས་ཅི་ལ་སྦྱིབ་ཅིན། ཐར་པ་བྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་སྦྱིབ་པོ། །སྦྱང་བའི་
 གཉེན་པོ་ནི་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །སྦྱངས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཐར་པ་
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པའོ། །ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པའི་རྒྱ་ནི་གཟུགས་འཛིན་གྱི་ཆ་མ་བྱང་བའི་
 བག་ཆགས་སོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རྣོ་མ་སེམས་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་
 མཚན་མར་འཛིན་པའོ། །དབྱེ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། སའི་སྦྱིབ་པ་དང་། ས་རྩ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
 སྦྱིབ་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྦྱོགས་གྱི་སྦྱིབ་པའོ། །དེ་ལ་སའི་སྦྱིབ་པ་ནི། ས་དང་པོ་ལ། ཀྱན་
 ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་མ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ས་རྩ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྦྱིབ་པ་ནི། སེར་སྒྲ་
 ལ་སོགས་པའོ། །བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྦྱོགས་གྱི་སྦྱིབ་པ་ནི། བྱང་ལས། གཞི་ལ་མི་མཁས་ལེ་ལོ་དང་།
 གཉིས་ཀྱིས་ཏིང་འཛིན་ཉམས་པ་དང་། །མི་སྦྱིང་པ་དང་ཉམས་རྒྱང་དང་། །ལྟ་དང་གནས་
 དན་ལེན་སྦྱོན་ཆགས། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ཅི་ལ་སྦྱིབ་པ་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་སྦྱིབ་པའོ། །སྦྱང་བའི་གཉེན་པོ་གང་ཞིན། ཚས་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །
 སྦྱངས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པོ། །རྣམ་ཆ་དྲུག་སྦྱར་བ་སྟེ་
 རྟོགས་སོ། །ཨ་ཏི། །གཞན་པ་མཐའ་ཡས་མཚེག་གི་སྦྱུལ་པའི་སྦྱ། །གཞན་པ་ཚས་གྱི་
 རྒྱང་བ་ཞེས་བྱ་བས། །གཞན་པ་སྦྱང་དུ་སྦྱར་འདི་བསྦྱབས་པའི་དགེས། །གཞན་པ་ཕྱོག་
 ལས་སྦྱང་བྱུང་བྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་མི་ཐམ་པས་སོ། །མཛུགས།

༄༅། །ཇི་རྣམ་ལྟ་བུ་ས་མཇེད་པའི་ཚས་ཀྱི་
རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་བཞུགས།

༡༡། ༄ེ་རྣམ་རྩ་བའི་ཕྱ་བ་ཤེས་རབ་དང་བྱུགས་ཇེ་ཕུལ་བྱ་བྱང་བ་དེས། མཛད་
 ཆོས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲི་སྒྲི་ཀ་འབྱུང་ལྟེ་གཅིག་སྐྱར་བར་ཇེ་ཆེན་པོ་ཉིད་བཞུགས་པའི་
 རུས་ན་གྲགས་ཀྱང་། དེས་པའི་དོན་རྩ་བ་ཀའ་རྒྱས་འབྱིང་གསུམ་པས་མི་ཆད་པ་དངོས་
 ཅག་གི་སྐྱུ་རྩ་བྱོན་ཏེ། དངོས་ཅག་གི་སྐྱུ་རྩ་མ་འདུས་པ་ཡང་དཔག་རྩ་མེད་པ་
 བཞུགས་པར་སྤང་ན། དེ་དག་ཀྱང་གང་གི་ཕྱིར་སྐྱར་བ་ནི། གཙོ་བོར་གྱུར་པ་བསྐབ་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་དགོངས་པའི་ལྷ་སྒྲི་ཆེ་ཆུང་གསུམ། འགེལ་བ་ཆེ་ཆུང་གསུམ། མདོ་རྒྱ་
 ཆེ་ཆུང་གཉིས། གསུམ་ཡིན་པ་གྲགས་ལ། ཡང་གསང་སྤགས་ཀྱི་གཞུང་གིས། ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་དོན་བཞིར་འདུས་པར་བཞེད་དེ། འདི་རྩེ་དངོས་པོ་དགྲ་དང་དེ་ཉིད་བཅུ། བསྐབ་
 མཐའ་བཅུ་དང་བསྐྱེན་སྐབ་བཞི། སྦྱོང་པ་གསུམ་དང་གཞི་ལམ་གསུམ། བྱུང་མོང་ཁྱད་
 པར་བསྐྱན་པ་སྟེ། ཁྱད་བཞི་ཡ་ནི་བཞི་བཅུར་འདུས། གཞན་དག་བསྐབ་མཐའ་སོ་དགྲ་
 སྟེ། ཐམས་སྤགས་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི། ཐེག་པའི་ཁྱད་པར་བསྐྱན་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ནི་
 སྒྲི་ཆེ་གསུམ་སྐྱབ་པ་ཅད་པ་སྟེ། དེ་ལ་དངོས་པོ་དགྲ་བྱུགས་གཅིག་རྩ་བ་སྐྱིགས་ཏེ་སྟོན་པ་ནི།
 གསང་སྦྱིང་དང་། མཉམ་སྦྱར་གྱི་འགེལ་བ་དང་། གཤེན་ཇེ་འེག་གཤེད་ཀྱི་རྟོག་པ་སྦྱིང་བྱང་
 རྩལ་གྱི་ཡི་གེ་དང་། གསང་འདུས་ཀྱི་ཁྱོག་འབྱུགས། མཉམ་སྦྱར་གྱི་ཁྱོག་འབྱུགས། ཀུན་
 འདུས་ཀྱི་ཁྱོག་འབྱུགས། གསང་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱོག་འབྱུགས། ཞགས་པའི་ཁྱོག་འབྱུགས། ལེའུ་ལག་
 གི་ས་མ་ཤིག། དངོས་པོ་དགྲའི་སྦྱང་འཐུན་ལྷགས་སྐྱབ་པ་ཆེ་ཕ་བཅུན་ཞེས་གྲགས་པ་
 དག་གོ། དེ་ཉིད་བཅུ་སྟོན་པ་ནི་རྩལ་བྱང་རྩལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་རྩ་མཛད་པའི་རྣམ་སྤང་
 རྩ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུའོ། བསྐབ་པའི་མཐའ་སྟོན་པ། ཀུན་འདུས་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐབ་
 པའི་མཐའ་བཅུ་ཆེ་ཆུང་ཞེས་གྲགས་པ་ལ་སྤགས་པ་དག་གོ། བསྐྱེན་སྐབ་སྟོན་པ་ནི། བྱུང་
 མོང་དང་ཁྱད་པར་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་བསྐྱེན་པ་བྱུང་མོང་ནི། སྒྲི་མཚན་བསྐྱེན་གསུམ་གྱི་སྒྲི་
 བས་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བ་ཉེ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དངོས་སྐྱེ་ཞི་ཁྱོད་སྒྲི་ཆེ་ཆུང་དང་།
 བཅུད་ཅིང་ལས་བྱང་ཆེ་ཆུང་གསུམ་དང་། ལས་ཀྱི་ཐོ་དང་། མན་དག་སྤྲ་བརྒྱད་རྒྱུ་
 དང་། རྩ་གར་སྤྲ་མ། སྐྱེན་གྱི་རིགས་དབྱེ་བ། དཔལ་ཡང་དག་གི་བསྐྱེན་པའི་གཞུང་གསུམ་
 ལ་སྤགས་པ་དང་། རྩ་ལུ་འཛབ་དགོངས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྤན། རོ་སྐབ་ཀྱི་ཡི་གེ་སྤན་ཆོ་དང་། ཐོང་

བརྟག་པ་ལྟར་བྱ་བ་ལྟར་ཕྱེ་བཞི་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་བསྟེན་པའི་གཞུང་ཆེ་ཕྱ་དང་། རྩ་མ་ཆེ་
 འཕྲིང་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། སྤེང་བའི་རྒྱ་དང་རིགས་བསྟན་པ་གཉིས་དང་། བསྐྱེད་
 བཅོལ་གྱི་ཡན་ལག་བརྟན་པ་དང་། བརྟག་ཅིག་པ་ལ་སྟགས་པ་བཞི་དང་། མཚན་བཅོལ་
 གྱི་འགྲེལ་བ་སྟབ་ཐབས། དེ་དག་ལ་སྟགས་པའི་སྟོ་མཐའ་ཡས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་
 གྱི་བསྟེན་པ་སྟན་པ་ནི། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པ། རྩ་པར་མི་
 རྟགས་པའི་སྟོ་མཐའ་ལྟར་བསྟན་ཐུག་ཏེ་ཕྱ་ཆ་དགྲ་ཞེས་གྲགས་པ་ལ་སྟགས་པ་རི་སྟེད་པའོ། །
 སྟབ་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་འདིར་སྟོས་པ་ཡི་གེ་མང་པོ་ཆོགས་མི་རུས་པའི་
 བྱིར་མདོ་ཅན་སྟོས་པ། སྟབ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ལས་མདེུ་དང་། ཆོགས་གྱི་ལས་མདེུ་ཆེ་
 རྒྱུང་གསུམ། ཁོར་སྦྱང་། བསྟགས། གསང་། རྩོ་ཆེ་སེམས་དཔའ་དབྱུགས་དབྱུང་། གཉེར་
 ལཱི་ལས་བྱང་། དཔལ་གཤེན་རྩོ་གཤེད་པའི་དངོས་གྲུབ་གནད་ལ་དབབ་པ་དང་། ཆེ་
 སྟབ་པ། རྩོ་ཆེ་སེམས་དཔའི་རྒྱ་འབྲུལ་ལ་བརྟན་པ་ཆེ་ཕྱ་བཞི་དང་། ཀྱན་འདུས་ལ་བརྟན་
 པ་ཆེ་རྒྱུང་གཉིས་དང་། རན་སོང་སྦྱང་རྒྱུད་ལ་བརྟན་པའི་ཆེ་ཆོག་ཐོར་བྱ། སྩར་བྱ་ལ་
 བརྟན་པ་རྒྱུང་བྱ་དང་། ཞགས་པའི་མདོན་རྟགས་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་དང་། བདེ་བརྟན་གྱི་མདོན་
 རྟགས་དང་། དངོས་གྲུབ་ལ་སྦྱར་རྒྱུ། དངོས་གྲུབ་སྤྱི་ལས་འབྱུང་རྒྱུ་དང་། དབྱང་ཐབས།
 འབྱུང་བྱས། དངོས་གྲུབ་གྱི་མཚན་མ་བརྟག་པ་སྟབ་སྟབ་ཆེ་རྒྱུང་གཉིས། ཤེར་བྱིན་མཚན་པ།
 རྩོ་ཆེ་སེམས་དཔའི་ཆོག་སྟབ། ཀྱན་བཟང་གི་ཆོག་སྟབ། རྩ་ཐོང་གི་ཆོག་སྟབ། འཇམ་
 དཔལ་གྱི་ཆོག་སྟབ། གཤེན་རྩོ་གཤེད་པའི་ཆོག་སྟབ། ཞེ་སྤང་རྩོ་ཆེ་བསྟེད་པ། ཡི་དམ་ནར་
 མ། དཔལ་གཤེན་རྩོ་གཤེད་གྱི་རྩོ་ཆེ་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་མཚན་པའི་ཆོག་དང་ཆེ་རྒྱུང་གསུམ།
 དག་ནག་གི་མདོན་རྟགས། བྱ་ཁོག་བསྐྱར་གི་ལས་བྱང་ཆོག་ཐམས་ཅད་པར་བྱས་པ་ཞེས་
 གྲགས་པ་དང་ཆེ་རྒྱུང་གཉིས། བསྟེན་སྟབ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སྟགས་པ་དང་སྦྱོད་ལམ་དང་ཁམས་
 གྱི་ཆོད་ཟིན་པར་བྱ་བའི་ཡི་གེ་ཆེ་ཕྱ་གསུམ་ལ་སྟགས་པ་ཉམས་གྱི་མན་དག་ཆེ་རྒྱུང་གསུམ་
 རྩོ་བརྟན་གྱི་ཤིན་ཡིག་ཆེན་པོ། ལོ་སྟོན་ལོ་ཅིག་དག་དང་འགྲས་པའི་དགེ་བ། གཏོར་མ་
 བགེགས་ལ་མི་འཆོར་བར་བྱ་བའི་ཡི་གེ་དག་ཡིན་ལ། སྦྱོད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ཏེ་མཛད་
 པར་གྲགས་པ་ནི། འཇུག་པའི་སྦྱོད་པར་གཏོགས་པ་དབང་ལ་སྦྱོར་གྱི་ཁོག་དང་། རབ་བྱ་བྱེད་

པ། རྩ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་ལྟར་བཤད་པ་དང་། འཇུག་པའི་ཆོག་ཡན་
 ལག་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དམ་ཆོག་ལ། གོ་རུབ་ལོ་ཙམ་བའི་དོན་རྟེན་མདོ་རྒྱས་དང་།
 མདོ་རྒྱས་རྒྱུད་དུ། རྩོམ་པ་བཞུགས་པའི་ཉམས་སྦྱང་བའི་གདམས་པ་དང་།
 རྩོམ་པ་བཞུགས་པའི་བཅའ་ཡིག་གི་ཤུ་ཙམ་བཞུགས་པའི་ཉམས་སྦྱང་བའི་གདམས་པ་དང་།
 དམ་ཆོག་གི་སྤྱིར་བཙུན་པར་བྱ་བའི་གདམས་པ་དང་། དམ་ཆོག་གི་ཙམ་བའི་མདོར་བསྟན་
 དང་། ཙམ་བའི་མདོར་བསྟན་པ་རྒྱུད་པ། དེ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། མན་ངག་ལ་ལྟ་
 འཇུག་ལྟ་ལ། ཉམས་སྦྱང་ཆེད་སྤྱད་པའི་འགྲེལ་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱེ་བྱས་པ་ཡིག་སྟེ་
 ཆེ་ལྷན་བཙུན་གྱི་གསུང་པ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། སྤྱིར་བཙུན་པ་ལ་ཡིག་སྟེ་བརྟན་པ་ལ་སོགས་
 པ་མཛད་པར་གྲགས་པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་རྩོམ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིར་བཙུན་པ་ཆེ་ལྷན་བཙུན་
 ཀྱིས་མི་ལང་བ་མཛད་པ་རྣམས་སོ། །བར་དུ་དངོས་གྲུབ་སྟབས་པའི་སྤྱིར་བཙུན་པ་ནི།
 གོང་གི་བསྟན་སྟབས་སྤྱིར་བཙུན་པའི་སྤྱད་པ་ལ་སྤྱིར་བཙུན་པའི་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་
 པ་དག་སོ། །ཐ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་བཙུན་པ་ལ་དགོངས་པ་ནི། རབ་གནས་ཀྱི་ཙམ་བའི་མིག་ཀླང་
 གཉིས། ཀླང་པ་རྒྱུད་དུ་སྤྱད་པའི་ཡི་གེ་ལྟ་བུ་ཡོད། ཉེ་རུ་ཀ་ལས་ཀྱི་བསྟན་པ།
 མར་ཀྱི་གནས་བརྟན། ཡི་དམ་ནར་མ། དཔལ་ཀྱི་གཏོར་རྒྱུ་གསུམ། རྩོམ་པའི་སྤྱིར་བཙུན་པ་དང་།
 སྤྱིར་བཙུན་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་པ་
 རིགས་དུག་རྒྱུད་དུ། གདམས་པའི་སྤྱིར་བཙུན་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་པ་
 འཛིན་གཉིས། སྤྱིར་བཙུན་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་པ་
 ཟས་གཏད་གཉིས། སེ་འཕྲོ་དབང་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་པ་
 བསྟན་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་པ་
 གོ་རུབ་ལོ་ཙམ་བའི་ཉམས་སྦྱང་བའི་གདམས་པ་དང་། དམ་ཆོག་གི་སྤྱིར་བཙུན་པ་ལྟར་བཤད་པ་
 དེ་མ་ཡིན་པ་སྤྱིར་བཙུན་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་པ་
 སྤྱིར་བཙུན་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་པ་
 ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་པ་
 འཇུག་པའི་ཆོག་ཡན་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་པ་
 སྤྱིར་བཙུན་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་པ་
 སྤྱིར་བཙུན་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་པ་

གདོན་ལ་གཏོར་མ་སྒྲིན་པ། ལྷ་མཚན་བསྐྱེད་པ། གཏོར་མ་ཆ་གསུམ། གསེར་སྐྱེམས་ཆེ་ཆུང་གསུམ། བདེན་བདར། ས་བདག་ཕག་གི་བུམ་གཏོར་ཆེ་ཆུང་གཉིས། རན་སང་སྤྱང་བའི་ལས་འགྲེལ་དང་། ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩེ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གཏད་པ་དང་། གཤེན་རྩེའི་བཀའ་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལྷ་ཀ་འི་གྱི་ཕོ་འདྲེ་དང་ཕོ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བསད་པའི་ལས་བཅོལ་བའི་ལས་བྱང་ཆེན་པོ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་དང་དབྱེ་བའི་ལས་ཆེ་ཕྱ་གསུམ་གྲགས་པ་དང་། ཐིན་ལས་ལུར་བུའི་གདབ་ལས་ལ་སྐོས་ཡིག་ལྷ་ཆེ་ཕྱ་བཅུ་ཕྱག་གཉིས་དང་བདུན་ཞེས་གྲགས་པ་ལ་སྐོས་པ་དང་། མཐུ་བྱས་པ་ལ་སྐྱིབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཡི་གེ་བྲུབ་མ་རྒྱ་སྤྱི་གི་དོན་དུ་མཛད་པ་དང་། བསྐྱན་མའི་བསྐྱབ་པ། འཇམ་དཔལ་ལྷགས་དོན་གྱི་གཏུ་དང་། འཁོར་ལོ་ལ་སྐོས་ཀྱི་ཡིག་ལྷ་བཅུ་བདུན་ཞེས་གྲགས་པ་ལ་སྐོས་ཤིན་དུ་མང་བར་ཡོད་པ་དག་གོ། གཞི་ལས་འབྲས་བུ་གསུམ་ལ། གཞི་ལ་སྤྱང་གཞི་བདེན་གཞི་གཉིས་ལས། སྤྱང་གཞི་གཏན་ལ་འབེབས་པ་འགྲེལ་བ་རྒྱལ་བཞི་ཡན་ལག་བཅོ་ལྔ་པའི་གཞུང་ཁོང་བཀྲ་དང་། ལྷ་འཕྲིང་སྟོང་སྟོང་དང་། ལྷ་མཐའ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་། ལྷ་བའི་བརྟེན་བྱང་ཆེ་ཆུང་གི་སྟོང་དང་། སྟོང་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་གཞུང་སྟོ་མཐའ་ལས་པ་རྣམས་སོ། བྱིན་གྱི་ཆེ་ཆུང་དང་། སྤྱི་བསྐྱན་བཅོས་མང་པོ་བཞུགས། སྤྱི་སྟོང་འགྲེལ་བ། གནས་བརྒྱད་ཀྱི་འགྲེལ་བ། ཆུང་དུའི་འགྲེལ་བ། རྟགས་འཕྲག་དོན་འགྲེལ། མཚམས་སྤྱིར་རབ་དབྱེ། ལྷགས་བཟླག་པ། གཞན་ཡང་ཡི་གེ་མང་དུ་ཡོད། སྤྱི་བསྐྱན་བཅོས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཕལ་ཆེར་མར་བ་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་དོན་དུ་མཛད་གསུངས། བདེན་བཞི་གཏན་ལ་འབེབས་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་སྟོམ་ཆེ་ཆུང་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་ཆུང་དང་། སེམས་ཅམ་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པ་དང་། རྣམ་བཅས་རྣམ་མེད་དང་། དབྱ་མའི་བདེན་པ་གཉིས་དང་། སྤྱི་མ་ལྷ་བྱ་དང་། རབ་དུ་ཤིན་དུ་མི་གནས་པའི་ཡི་གེ་ལ་སྐོས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དང་། ལྷ་ཕྲིང་འགྲེལ་བའི་སྟོང་དང་། བྱིས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟོར་འཕྲག་དང་། མཐར་ཐུག་གསུམ་གྱི་མན་ངག་དང་། སྤྱི་ནག་པོའི་སྟོང་འཕྲན་དང་། རྟགས་ཆེན་གྱི་གདམས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དང་། བྱ་ལྷན་ལ་གཏུགས་ལ་སྐོས་པ་གཅིག་བྱང་གཉིས་བསྐྱེད་ལྷགས་གསུམ་དང་། ལྷའི་རྣལ་འབྱེད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་

བསྐྱེད་ལུང་ཆེ་ཕྱ་བརྟན་ཞེས་གྲགས་པ་ལ་སྟགས་དག་གོ། །ལམ་ལ། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་.....
 གཉིས་ཞེས་གྲགས་ལ། འབྲས་བུ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཆེ་ཆུང་བརྟན་ཏུ་གྲགས་པ་ལ་སྟགས་
 མཐའ་ཡས་སོ། །ཐ་མ་ཐུན་མོང་ཁྱད་པར་སྟོན་པ་ནི། ཐེག་པའི་ཁྱད་པར་ཆེ་ཆུང་བརྟན་ཏུ་
 གྲགས་པ་ལ་སྟགས་པ་དང་། ཆོས་སྐད་ཐུན་མིན་ཆེ་ཆུང་བཞིན་གྲགས་པ་དང་། རང་བྱུང་
 གི་ཡེ་ཤེས་ཆེ་ཆུང་བཞིན་གྲགས་པ་དང་། རྣང་བ་ལྟ་སྟབས་ཆེ་ཕྱ་བརྟན་ཏུ་གྲགས་པ་ལ་.....
 སྟགས་པ་དག་ཡིན་ཏེ། འདིར་སྟོན་པ་འདི་དག་ནི། སྦྱིར་གྲགས་པ་མདོ་ཙམ་བཀོད་ཏེ།
 རྒྱས་པ་ནི། ལ་སྟོད་དང་ཨོང་པོ་མན་ཆད་ནས། ཁམས་དང་གོང་པོའི་གཏིང་ཡན་ཆད་ན་
 རྣ་ཆོགས་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྫོགས་སོ། །འདི་ཆོར་མ་ཐེ་བའི་མང་པོ་ཡོད། བརྒྱད་
 ཡིག་དང་ཆོགས་ཡིག་ལ་སྟགས་པའོ། །ཡི་གེ་འདི་རོང་བ་མེད་པུང་གིས་ཉེ་བར་བརྟན་པར་
 རྣང་ངོ། །དེ་སྐྱེམ་ཉིད་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཅོས་པའོ། །སྐྱེམ་མེད་པུང་གིས་བརྒྱུ་མས་
 དཔེའི་ཕྱག་ཡིག་དངོས་ལ་སྐྱེམ་ཉིད་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་མཆན་ཏུ་བཏབ་པ་ལ་ཞལ་
 བཤུས་སོ། །གཞན་པན་མཐའ་ཡས་མཆོག་གི་སྟལ་པའི་སྟུ། གཞན་པན་ཆོས་ཀྱི་རྣང་བ་
 ཞེས་བྱ་བས། གཞན་པན་སྐད་ཏུ་སྦྱར་འདི་བསྟུབས་པའི་དགོ། གཞན་པན་ཕྱིན་ལས་སྟེ་
 རྟེན་ཁྱབ་ལྟར་ཅིག ཅེས་པའང་མི་ཕམ་པས་སོ། །

༡། །དམ་ཚིག་མདོ་རྒྱས་ཆེན་མོ་རིང་བོ་མ་ཆས་
ཀྱི་བཟང་པོས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ།

༡༡། བཙུག་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་འཆང་ལ་གུས་བརྟུང་ནས། རྒྱུ་ཆེན་གསར་བའི་ཐེག་པ་...
 ལས་གསུངས་པའི། དམ་ཚིག་མདོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚམ་བསྟན་པ་འདི། མཁས་པ་ཡིས་ཀྱང་...
 བཞེན་པར་བཞུ་བའི་འོས། ཅི་སྐད་འདི་དངོས་རྒྱུ་བའི་བཀའ་ཉིད་དེ། མཚམས་སྦྱར་...
 ཚམ་ཞིག་གང་ཟག་རྟོག་གའི་ཚིག་ རྟོག་ཀྱང་དེ་ལ་གནོད་པ་མ་མཆིས་ཤིང་། དེ་ཡང་...
 བཀའ་ཉིད་ལ་ནི་བཞེན་པ་ལགས། ཅི་བཟང་སྟན་པའི་ལག་ནས་བྱང་བའང་། མཁས་...
 པས་དུག་ནད་རྣམས་ལ་བཞེན་འོས་ཏེ། ཅི་སྐད་ཅི་དེ་མཐུ་དང་ལྷན་པ་དང་། སྟན་པའི་
 ལག་གིས་དེ་ལ་གནོད་མ་མཆིས། གང་དག་སྦྱར་བ་ལ་མ་དད་ནས་མི་འཇུག་པ་ལ་གདམས་པ་སྦྱར་བ་
 ཉིད་ལ་མ་དད་ཀྱང་། མེ་རྟོག་ཆེལ་ལས་མེ་རྟོག་འཆོང་བ་ཡིས། མེ་རྟོག་སྟོ་ཆོགས་བརྟུས་
 རྣམ་སྤང་པོར་བྱས། དེ་ལས་ཁ་ཅིག་མེ་རྟོག་སྤང་བར་བྱས། སྦྱོང་བུ་མེ་རྟོག་འདོད་རྣམས་
 གཞི་དེ་ལས། སྤང་བ་ལེན་ཏམ་འོན་ཏེ་སྤང་པོ་ལེན། ཁ་ཅིག་སྤང་བ་ལས་ཀྱང་སེལ་མར་
 བྱེད། ཁ་ཅིག་སྤང་བ་ལས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱེད། ཁ་ཅིག་སྤང་བའི་གཞི་ལས་འདོད་མིན་...
 འདོར། རི་ལྟར་སྦྱོར་བཞིན་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལྟར། རྒྱུ་བས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་དམ་
 ཚིག་རྣམས། ཁ་ཅིག་གཟུང་བའི་སྤང་བའི་རྒྱུ་དུ་བསྟུས། ཁ་ཅིག་རིམ་མེད་སྤང་པོ་...
 བཞིན་བསྟུས་བྱས། སྟགས་པ་རི་ལྟར་དད་བཞིན་སྤང་བར་མཛོད། དཔེར་ན་དད་པའི་ར་
 ཞན་ནས་སྦྱོར་པ་ལ་ནན་ཏན་མེད་པ་རྣམས་ལ་གདམས་པ་ལོ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ས་དག་ལ། བཞེན་ནས་
 སྦྱོར་མེད་པར་ནི་སྦྱོར་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་རྒྱུ་ཁྱིམ་པ་ཞེན་ནས་ཆོས་དཀར་མཆོག་ སྦྱོང་...
 རྒྱུ་ལྟས་བསྟན་པས་ནི་རྣམ་པར་སྦྱོ། རི་ལྟར་སྦྱོས་ཏེ་སྦྱོག་དབང་འགགས་ཀྱུར་ན། །
 དབང་པོ་གཞན་རྣམས་གནས་པར་མི་འགྱུར་བཞིན། དམ་ཚིག་སྦྱོག་གི་དབང་པོ་འགགས་
 ཀྱུར་ན། དགེ་བའི་དབང་པོ་གཞན་རྣམས་གནས་མི་འགྱུར། དེ་བྱིར་ཐར་པ་འདོད་པས་
 དད་བཞེན་ནས། དགེ་བའི་གཞི་སྦྱོག་སྦྱོར་ལ་ནན་ཏན་བསྦྱོང་། ཐོས་པ་དང་རྟོགས་པ་དང་རིང་ལེ་
 འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་བཞུགས་པས་སྦྱོར་པ་གཙོ་བོར་མི་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་གདམས་པ། ལམ་འབྲས་ཆོས་...
 དངོས་ཤེས་རབ་རིང་ལེ་འཛིན། དེ་ལ་དགེ་ཆོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱང་། རི་སྦྱོང་དེ་
 ཉིད་སྦྱོང་སྦྱོར་ལམ་གྱུར་ཅིང་། རི་སྦྱོང་སྦྱོར་ལམ་དབང་དུ་མ་གྱུར་དང་། རི་སྦྱོང་སྦྱོར་ལས་
 གྱིས་ལེན་གྱི་བར། སྦྱོར་པའི་གྱི་ཡིས་སྦྱོང་པའི་མཆོ་ལས་སྦྱོལ། དེ་ལྟར་ཐོས་དང་ཤེས་རབ་

ལུན་གྱུར་ཅིང་། །ལས་བརྗོད་བསམ་གཏན་མཆོག་ལ་བརྩོན་པས་ཀྱང་། །ཁྱིམ་པའམ་ནི་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡི། །སྤོམ་པ་གང་ནས་བསྐྱེམས་པས་བཏང་མི་བྱ། །འཕམ་ཁྱུང་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡང་.....
 སེམས་འབད་དེ་བསྐྱབ་པ་སྤར་བྱང་བའི་རྩལ་བ་མེད་པ་ནམས་ལ་གདམས་པ། །འཕམ་ཁྱུང་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡང་
 སེམས་སྦྲོབས་སྤར་བསྐྱེད་དེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཉིད་སྤར་བྱང་བྱ། །ཞིག་
 མཆོག་སྦྲོན་པ་སྒྲོ་གྲས་སྤང་པའི་སྦྲོབས་བརྟེན་ནས། །སྤོམ་པ་གང་ཤོར་དེ་སྤང་སྤར་ཡང་མི་
 ཐོབ་མེད། །རྟོག་རང་གི་སྦྲོབས་ཀྱིས་ཤོར་ཅིང་འབྱམས་པའང་། །སྤང་ཆེན་མགྱོན་པར་
 བཏགས་ན་འཛིན་ཅིང་རྗེས་སུ་འབྱང་། །འཇིག་ཅིའི་རྒྱུ་གྱིས་ཞིག་པའི་ལྷགས་རོ་བོར་བ་
 ཡང་། །བཅུད་ལེན་ཅི་དང་མཛད་ན་སྤར་ཡང་བཟང་པོར་འགྱུར། །བསྐྱབ་པ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 རྒྱབས་མཐོང་ནས་རང་གི་སྤོམ་པ་སྤོམ་གཏོང་ཞིང་སྤོམ་པ་སྤོམ་ཕྱི་བཞེ་བར་བྱེད་པ་ནམས་ལ་གདམས་པ་བསྐྱབ་པ་
 གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་གྱུར་གྱང་། །རང་གི་སྤོམ་པ་སྤོམ་མི་དཔྱི་ཞིང་། །སྤོམ་པ་སྤོམ་ཕྱི་
 བཞེ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཅི་རུས་སྤོམ་པ་བསྐྱེད་ཞིང་ཕྱི་མ་སྟེལ། །རྒྱལ་བས་སྤོམ་པ་ཁི་སྟེད་.....
 གསུངས་པ་ལས། །གང་དག་བདག་གིས་གཞན་ལས་མ་སྤངས་པའི། །རང་བཞིན་བཅས་
 དང་དངོས་གཞིར་གྱུར་ནམས་ཀྱི། །ཁ་ན་མ་སྤོམ་མི་འབད་དེ་བསྐྱེམ། །སེམས་ཅན་
 དོན་བྱ་དགེ་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ། །སྤྲུགས་སྦྱོང་དབང་ལ་སྦྲོས་པ་མ་གཏོགས་པ། །ཐུན་མོང་.....
 རིགས་པས་དབྱུང་པར་བྱ་བ་ནམས། །ཅི་རུས་འབད་དེ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །དེ་ཡི་.....
 ཉམས་དང་ཆོ་ག་སྤང་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་བྱུང་པར་སྦྱོང་ལུལ་མི་སྦྱོང་དོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་དང་ལུན་ན་
 བསམ་པས་མ་ཐིན་གྱང་དགེ་བར་འགྱུར་སྐྱམ་ཏུ་སེམས་པ་ནམས་ལ་གདམས་པ། །ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་པས་ཐིན་ནས་སྤོམ་
 མཁས་སྤངས་པ་ལས་མ་འདས་ན་སྤོམ་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱས་གྱུང་ཁྱུང་བར་མི་འགྱུར་སྐྱམ་ཏུ་སེམས་པ་ནམས་ལ་གདམས་
 པ་མདོར་ན་ནམས་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ། །སེམས་བསྐྱུང་སྤོམ་བརྩོན་མ་གཏོགས་པ། །སྤོམ་པ་
 གཞན་བརྩོན་ཅི་ཞིག་དགོས། །དུང་འགྲོ་ཆོས་ལུན་གཅིང་བའང་། །དགེ་བའི་ས་བོན་འགྱུར་
 རམ་ཅི། །ཁྱེད་ཀྱི་སྤོམ་པའི་སེམས་ཡོད་ཅིང་། །ཁྱེད་ཀྱི་སྤོམ་ལས་མ་འདས་གྱང་། །སྤོམ་པ་
 ཉོན་མོངས་རྒྱས་གྱུར་ན། །ཁི་ལྟར་བྲམ་བྲེ་གཅིང་མའང་། །རང་བཞིན་ངན་འགྱུར་ལྱང་
 གསུང་བཞིན། །ཐུན་མདོར་བསྐྱེད་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ནམས་ལ་གདམས་པ་དེ་བྱིར་བྱང་ཆུབ་
 འབྲས་འདོད་པས། །རྟེན་འབྲེལ་སྦྱ་མའི་ཆོས་ནམས་ལ། །རྒྱ་སྤྲུགས་འགའ་ལ་མི་སྦྲོས་ཏེ། །

ལྷ་ཁྱེན་ཚོགས་ན་འབྲས་བུ་འབྱེན། །དེ་ལ་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཚུལ་རྣམས་ལས་དམ་ཚིག་མདོ་
 ལྷ་ཁྱེན་གསུངས་པ་རྣམས་རི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། སྤགས་པ་བྱིས་པ་དང་...
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའམ། རྩ་ཆེ་སྤྱོད་དཔོན་བྱེད་པ་དང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའམ། སྤྱོད་པ་པོ་...
 མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱར་བར་འདོད་པའི་ཚུལ་བ་དང་ལྟན་པ་འམ།
 དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་བ་དང་མི་ལྟན་པའམ། སྤྱོད་པ་པོ་ཉིད་དམ་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་མཚོག་རྣམས་
 ཀྱིས་རིག་སྤགས་དང་གསང་སྤགས་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་
 བ་ལ་སྤགས་པའི་ལས་ལྷན་པ་སྤྱོད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྩ་
 འབྲུལ་ལ་སྤགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་བསྤྱོད་པ་དང་། མཐོང་རིས་དང་ཐར་བ་...
 མཚོག་ཉིད་བསྤྱོད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར། ལྷ་ཁྱེན་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་དང་རྣལ་...
 འབྱོར་གྱི་རྩུང་རྣམས་སུ། དཀོན་མཚོག་དང་གང་ཟག་རྣམས་དང་སྦྱོད་ལུལ་དང་དེ་དག་...
 གི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོང་བ་དང་མི་དགོང་བའི་དངོས་པོ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་ལྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། དམ་ཚིག་གི་སྤྱོད་པ་རྣམས་བརྩ་སྤྱོད་ཚོགས་
 ཀྱི་སྤྱོད་ནས་གསུངས་པ་ནི། འདི་ལྟར། དམ་ཚིག་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། ཚུལ་བྱིས་དང་།
 དཀའ་སྤྱོད་དང་། བརྩལ་ཞུགས་དང་། དཀའ་སྦྱོད་དང་། འདུལ་བ་དང་། སྦྱོད་པ་དང་།
 སྦྱོད་ལུལ་ལ་སྤགས་པའི་བརྩ་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོར་བསྟར་ན།
 གཞུང་དང་ལྟ་དང་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལས། སྦྱི་དང་། བྱ་དང་། ལྟ་དང་། ལྟ་པའི་...
 དམ་ཚིག་རྣམས་སུ་འདུས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་ཀྱང་ཀྱན་ནས་བསྟར་ན་ནི། བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་གཞུང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདིར་སྤྱོད་ཚོག་ནི། དཀོན་མཚོག་དང་ནི་
 གང་ཟག་དང་། །སྦྱོད་ལུལ་དང་ནི་དེ་ཆོས་ལ། །དམིགས་ཤིང་བརྟེན་པ་ལས་བྱུང་བའི། །དགོང་
 དང་མི་དགོང་གང་ཡིན་པ། །བྱ་དང་བྱ་མིན་ཤེས་ནས་ནི། །འཇུག་དང་ལྟོག་པར་བྱ་བ་ལ། །
 ཚུལ་ཆེན་གསང་བའི་ཐོག་པ་ལས། །དམ་ཚིག་སྤྱོད་པ་རི་ལྟར་ཅིག །སྤྱོད་ཚོགས་བརྩ་ཡིས་...
 གསུངས་པ་ཡང་། །གཞུང་དང་ལྟ་དང་གང་ཟག་རྣམས། །སྦྱི་དང་བྱ་དང་ལྟ་པའི་...
 དམ་ཚིག་རྣམས་སུ་འདུས་པར་འདོད། །ཀྱན་ནས་བསྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཡོངས་སུ་...
 གཞུང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་དཀོན་མཚོག་ལ་བརྟེན་པའི་དགོང་བ་དང་མི་དགོང་བ་...

ནམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཉེས་པ་ནི་ཚད་གཟུང་བར་མི་རུས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་ནམ་...
 མཁའ་མཐའ་ཐུག་མེད་པ་ལ། །འདྲིམ་གྱིས་གཞལ་བར་ཚད་གཟུང་མི་རུས་ལྟར། །དེ་བཞིན་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །དགེ་བ་དང་ནི་ཐིག་པའི་མཐའ་མི་དཔོགས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདི་ལྟར་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 བའི་ཆོས་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཐིག་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་
 པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་ལ་བརྟེན་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དཀོན་མཆོག་ལ་བརྟེན་པའི་དགེ་བའང་ཚད་གཟུང་བར་མི་རུས་སོ། །
 གཞན་ཡང་རྫོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་བརྟེན་པའི་ཐིག་ཆེ་བར་གྱུར་པ། སྤྱིང་ནས་རྫོ་རྗེ་སྟོབ་...
 དཔོན་གྱི་སྐྱེས་པ་དང་། རྫོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་འཁུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་བརྟེན་པ་བྱས་
 པ་དང་། མཁོན་གཙུགས་སུ་གྱུར་པ་དང་། བཀའ་ལས་འདས་པ་དང་། རན་སེམས་དབྱེད་
 སེམས་སུ་གྱུར་པ་དང་། མ་གུས་པ་དང་། བཀྱར་བཞི་མེད་པ་ནམས་ཀྱི་ཐིག་པའང་རིམ་པ་
 བཞིན་ཆེས་ཆེ་ཞིང་ཚད་གཟུང་བར་མི་རུས་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མཚད་པ་དང་བཀྱར་བ་
 ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་པོའང་ཚད་གཟུང་ཏུ་མི་རུང་བར་གསུངས་སོ། །
 གཞན་ཡང་རྫོ་རྗེ་མཆེད་ལ་བརྟེན་པའི་ཐིག་ཆེ་བར་གྱུར་པའང་འདི་ལྟར། རྫོ་རྗེ་ཐུན་ལ་...
 འཁུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་བརྟེན་པ་བྱས་པ་དང་། རན་སེམས་སྦྱེས་པ་དང་། མཁོན་...
 གཙུགས་སུ་གྱུར་པ་དང་། རན་པར་སྦྲ་བ་དང་། བཙེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐིག་ཆེ་...
 བར་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྦྱེས་པའི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའང་དེ་བཞིན་ཏུ་...
 གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒོའ་པར་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་
 ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་འདྲ་བར་...
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །སྤྱིད་ལུལ་ལ་བརྟེན་...
 པའང་། མཐོང་བ་དང་སྒོའ་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱིད་ལུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་
 པ་དང་ལྷང་བའི་ཆོས་ནམས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བའི་ཆོས་...
 ཀྱང་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་དག་ནི་ཆོས་སུ་གྱུར་པ། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་

ཚོས། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ཉིད་ལ་
 བཞེན་ནས་ཀྱང་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་སྟེ་བར་འགྱུར་རྟེ། དེ་བས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་དང་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་ཕྱི་པའི་མཚན་ཉིད། ལྷག་ས་པ་ནམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་
 ལྱུར་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའི་མཚན་ཉིད་ལ། དམ་ཚིག་དང་སྒྲུབ་པ་ལ་སྤྲུལ་པ་བརྟུན་ཚོགས་
 ཀྱིས་བསྟན་རྟེ། དེ་ལ་དམ་ཚིག་གི་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྷག་གི་དོན་ནི། ཀྱང་སྒྲུབ་ཅིང་འགྲོ་བ་ལ་.....
 སྤྲུལ་པ་རྒྱལ་པ་ལ་འཇུག་མོད་ཀྱི། ཚིག་གཟུགས་པོར་འཇུག་པ་ནི། གཞུང་ལྷགས་མཐུན་
 པར་བདེན་ཚིག་གི་དམིན་བཅུགས་རྟེ། མི་རྒྱས་པ་ལ་སྤྲུལ་པ་མི་གནང་ཞིང་འདྲ་བར་
 མི་རུང་བའི་བཀའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཐུན་མོང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། གང་རྒྱ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་
 ཡིན་རྟེ་འོག་མ་ཀྱང་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྒྲིབ་དོ། །སྒྲུབ་པ་ནི། ལྷག་དང་རག་གི་སྦྱོང་པ་
 བསམ་པ་དང་བཅས་པ། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཕྱི་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲུབ་པར་
 བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཞི་བ་ལེན་པ་དང་། བསེལ་
 བར་གྱུར་པ་ལ་སྤྲུལ་པ་རྒྱལ་པ་ལ་འཇུག་མོད་ཀྱི། ཚིག་གཟུགས་པོར་ནི། རིགས་པ་དང་.....
 ལྷན་པའི་ངང་ཚུལ་དང་། བཀའ་བཅད་ཅིང་བཅས་པའི་སྦྱོང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དཀའ་
 ཐུབ་ནི། ཏ་བས་ཞེས་བྱ་བ་གཏུང་བའི་དོན་རྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲས་བུ་འདྲོད་པའི་ཕྱིར།
 ཆེད་རྒྱ་ལྷག་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །བརྒྱལ་ལྷགས་ནི། སྒྲ་དྲི་
 ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱར་བའི་དོན་ཡིན་རྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲས་བུ་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ལྷག་དང་རག་
 དང་ཡིད་གྱི་སྦྱོང་པ་ཐ་མལ་པའི་གནས་ལས་གཞན་རྒྱ་བསྐྱར་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དཀའ་
 སྦྱོང་ནི། ཏུའི་མེ་ཞེས་བྱ་བ། ཏུའི་སྒྲ་ནི་སྒྲ་དང་བསྐྱེད་པར་དཀའ་བ་དང་ཡུན་རིང་
 བ་ལ་སྤྲུལ་པ་ལ་འཇུག་རྟེ། གང་ཞིག་རྒྱས་དང་དངོས་པོ་བསྐྱར་བར་དཀའ་བ་ནམས་ལ་
 ཡང་ཞུམ་པ་མེད་པར་སེམས་སྦྱོབས་ཀྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །
 འདུལ་བ་ནི། གཏུལ་བར་དཀའ་བའི་གང་ཟག་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ཁེངས་ཤིང་
 རྒྱུགས་པ་ནམས་ཀྱང་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་སྦྱོང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །སྦྱོང་པ་ནི། སྦྱོང་བ་
 དང་། འཇུག་པའི་སྦྱོང་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་སྦྱོང་པ་དང་། ལྷག་པའི་སྦྱོང་པས་བསྐྱེད་པ་
 ནམས་ཀྱི་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །སྦྱོང་ལུལ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། དང་

པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ལ་སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་དང་། སྐྱེ་མཆོད་ཀྱི་དབང་པོའི་སྒྲིལ་ནས་
 སྐྱེད་པར་བྱང་བ་དང་མི་བྱང་བའི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ནམས་སོ། །དེ་དག་ལ་
 སྐྱེས་པ་ཚུལ་སྒྲིལ་ཆོག་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ནམས་ཀྱང་མདོར་བསྟུན། གཞུང་དང་། ལྷ་དང་།
 གང་ཟག་ནམས་ཀྱི། སྐྱེད་དང་། བྱང་པར་དང་། ལྷག་པའི་དམ་ཆོག་ནམས་སྐྱེད་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་ཞེ། འདི་ལྟར་གཞུང་སྐྱེད་དང་། བྱང་པར་གྱི་སྒྲིལ་པ་དང་། ལྷ་སྐྱེད་དང་བྱང་པར་
 གྱི་སྒྲིལ་པ་དང་། གང་ཟག་སྐྱེད་དང་བྱང་པར་གྱི་སྒྲིལ་པ་དང་། དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ལས་དུས་
 ལྷག་པར་བསྐྱེད་བྱ་ལྷག་པར་བསྐྱེད་བར་བསྐྱེད་པ་ནི་ལྷག་པའི་དམ་ཆོག་ཞེ། དེ་དག་ལ་
 མཐས་ཅད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མདོར་བསྟུན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིལ་པ་མཐས་ཅད་ཀྱང་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཡོངས་སྐྱེད་བྱུང་བའི་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་སོ་ན་ཅམ་ཞེ། དེ་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་
 གྱི་སེམས་ཡོངས་སྐྱེད་བྱུང་བ་འདི་ནི། ཅ་བའི་སྒྲིལ་པར་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱི་ཡང་ཅ་བར་གྱུར་
 པའོ། །དེ་ལ་གཞུང་བྱུང་མོང་གི་སྒྲིལ་པ་ནི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་པ་འཛིན་པ་
 རམས་ཀྱིས་ཀྱང་སོ་སོར་ཐར་བའི་སྒྲིལ་པ་བྱུང་མོང་དུ་བྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ལ། གསང་
 རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་འཛིན་པ་རམས་ཀྱིས་ཀྱང་སོ་སོར་ཐར་བ་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་
 སྒྲིལ་པ་གཉིས་ཀ་བྱུང་མོང་དུ་གཞུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གསང་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་འཛིན་པ་
 རམས་ཀྱིས་ཀྱང་སོ་སོར་ཐར་བའི་སྒྲིལ་པ་བྱང་ཞེ་གསང་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་གཞུང་བ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ། དཔུང་བཟངས་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལས། རྒྱལ་བ་ངས་གསུངས་སོ་སོར་
 ཐར་པ་ཡི། རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་པ་ནམས་དག་འདུལ་བ་མ་ལུས་ལས། རྒྱུས་པ་བྱིས་པས་རྟགས་དང་
 ཆོ་ག་སྤང་། ལྷག་མ་རམས་ནི་ཉམས་སྐྱེད་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱལ་འདི་
 ནི་བྱ་བའི་རྒྱུད་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཐད་གྱི། རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་
 གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ཆོ་ག་སྒྲིལ་པ་བྱེད་རྒྱུ་
 རྩེ་ཅེ་མོ་ལས། འདི་སྐད་དུ། རབ་དུ་བྱུང་དང་བྱིས་པ་ཡི། རྒྱུས་པ་གཉིས་པོ་འདི་བསྐྱེད་པར་
 བྱ། ཞེས་གསུངས་ནས་ཡང་འདི་སྐད་དུ། བྱིས་པའི་རྒྱལ་དུ་གནས་ནས་ནི། རིག་རྒྱུས་
 རྒྱལ་པོ་རྟག་དུ་བསྐྱེད། གལ་ཏེ་དེ་ནི་རབ་བྱུང་ན། སྒྲིལ་པ་གསུམ་ལ་གནས་པར་བྱ། སོ་
 སོར་ཐར་དང་བྱང་རྒྱུ་ཆེ། རིག་འཛིན་རང་གི་སྒྲིལ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་

བས་ན་གཞུང་སྤྱི་ཚུལ་པ་ནི་གཞུང་གི་མ་ལ་གནས་པ་ནམས་ཀྱིས་འོག་མའི་སྤུང་པ་
 རྒྱ་མིང་དུ་བྱའོ། །གཞུང་ཁྲུང་པར་གྱི་སྤུང་པ་ནི། རྒྱ་མིང་གི་སྤུང་པ་དེ་ནམས་ཀྱང་.....
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡངས་སུ་ཟིན་པར་སྤྱད་ཅིང་། དེ་དང་རྒྱ་མིང་མ་ཡིན་པའི་
 ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤུང་པ་ནམས་ཀྱང་ཁྲུང་པར་དུ་སྤྱད་པའོ། །ལྟ་རྒྱ་མིང་གི་སྤུང་པ་
 ནི། རང་གི་ལྷ་མཆོས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ལ་སྤུང་པ་བྱེ་བཀ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་། བྱེ་བཀ་དུ་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱང་རྒྱ་མིང་དུ་བསྟུ་བར་གསུངས་པ་ཉི། འདི་
 ལྟར་རྒྱལ་བའི་རིགས་ལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་གཟུང་བ་ལྟ་བུ་དུ་པར་གྱི་
 སྤུང་པ་གསུངས་ཀྱང་། རྩ་ཆེའི་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་གཞན་བསྟུབ་པ་ནམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་དེ་བསྟུང་དགོས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་པད་མའི་རིགས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་གཟུང་བ་དང་།
 རྩ་ཆེ་རིགས་ཀྱི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ཟག་
 སྤྱི་ཚུལ་པ་ནི། འདི་ལྟར་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་ཁྲིམ་པའམ། རྩ་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་བྱེད་པ་དང་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་བྱུང་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱིར་བར་རྒྱས་པ་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 བསྟུབ་པའི་སྟོགས་མཆོག་ལ་སོགས་ཏེ་ལས་དངོས་བྱུང་དང་བསོད་ནམས་དང་ཐར་བ་
 འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱ་མིང་དུ་བསྟུང་བར་བྱ་བ་ནམས་སོ། །དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མིང་གི་བསྟུང་བར་བྱ་བའི་རྩ་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པ་ནི། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་
 ཡངས་སུ་གཟུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟབ་
 མའི་རྒྱལ་ཉི་བར་བསྟན་པ། ལས་དང་བྱ་བ་ལ་ནམ་པར་སྤྱད་པ། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གཙ་
 པོར་གྱུར་པ། བྱ་བ་བྱེ་བཀ་གི་སྤྱད་དུ་གྲགས་པ། ནམ་པར་སྤང་མཛད་མཛོན་པར་བྱང་
 རྩལ་པའི་རྒྱུད་ལས། འདི་ལྟར་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཞུགས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་
 ཁྲིམ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡངས་སུ་ཟིན་པའི་དགེ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་
 ལམ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ། བསྟུབ་པའི་གཞི་ལྟ་བུ་དང་ནས་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་
 སེམས་ཅན་ནམས་སྤྱད་ཅིང་ལྟར་བའི་རྩ་བ་བཞི་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་ཡངས་སུ་མི་གཏང་
 བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་བསྟུབ་པའི་གཞི་ལྟ་ནི། སྟོག་གཙོད་པ་སྤྱིང་བ་དང་། མ་བྱིན་པར་
 ཡོན་པ་སྤྱིང་བ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྤྱིང་བ་དང་། རྒྱན་དུ་སྟེ་བ་སྤྱིང་བ་

དང་། ལྷག་པར་ལྷ་བ་སྤྲོད་བའོ། །ལྷ་བ་འདི་ཙ་བ་བཞི་ནི། དམ་པའི་ཆོས་སྤྲོད་བ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཏོང་བ་དང་། ལེན་ལྷ་བྱེད་བ་དང་། གཞོན་སེམས་སྤྲོད་པ་འདི་
 དག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཇི་ལྟར་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྲོད་གཙུག་པ་སྤྲོད་བ་ལ་
 སྤྲོད་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཞི་ནི། ལྷ་བ་འདི་ཚུལ་སྤྲོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའོ། །ལྷག་པར་ལྷ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྲོད་པའི་གཞི་སྤྲོད་ཀྱི་
 པ་སྤྲོད། གང་དེ་ཡོད་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྲོད་པའི་ག་སྐབས་མི་འབྱེད་དོ། །དེ་སྤྲོད་པ་ཤིང་
 ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་ལྷན་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྲོད་པའི་ག་སྐབས་འབྱེད་པར་འགྱུར་
 བས། དེ་བས་ན་གཞི་དེ་ལྷ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྲོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་ནི་འདི་ལྷ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་འདི་ཙ་བ་ནམས་ཀྱང་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
 ཕྱིར་གྱུར་དེ་ཉིད་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོམ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམ་པར་
 ལྷ་མཁའ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བའི་
 བསྐྱབས་བཤད་ནས། དེའི་རྩོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དེའི་རྒྱ་ནི་གང་། ཙ་བ་ནི་གང་། མཐར་ཐུག་པ་ནི་གང་ཞེས་ཞུས་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྒྱ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྲོད་པ་འདི་
 ཆེན་པོ་འོ། །མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཐབས་སྤྲོད་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བས་ན་འདིར་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྲོད་པས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྒྱ་སྤྲོད་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་བཞིན་ཏུ་ལེན་ལྷ་བྱེད་པ་དང་གཞོན་སེམས་ཀྱིས་ནི་དེའི་ཙ་བ་སྤྲོད་ཆེ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་པ་
 པར་འགྱུར་རོ། །དམ་པའི་ཆོས་སྤྲོད་བས་ནི། དེའི་མཐར་ཐུག་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་
 སྤྲོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷ་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤྲོད་པ་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་ནམས་ནི་ལྷ་བ་འདི་ཙ་བ་ཆེན་པོར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་
 འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མདོར་བསྐྱུས་པར་གསུངས་པ་སྤྲོད། དེ་བས་ན་འདི་ཉིད་ཀྱི་དམ་ཆོག་དཔོག་
 པའི་སྐབས་ལས་ཀྱང་། དེ་རིང་ལན་ཆད་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས། དམ་པའི་ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་།
 སྤྲོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་ད་ཕྱིན་ཆད། ཡོངས་སུ་གཏང་བར་མི་བྱའོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ལེན་ལྷ་བ་དང་ནི་
 གང་། །སེམས་ཅན་གཞོན་པར་མི་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་རང་གི་སྤྲོད་བསྐྱབ་བ། །དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་

[illegible]

སེམས་དང་མཐུན་པའི་གྲགས་སོ། །བརྒྱུ་བརྒྱུ་ལ་འབད་པས་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
 ལ་བརྒྱུ་པར་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའོ། །དམ་ཚིག་མེད་པ་རྣམས་ལ་
 སྤྱོད་དང་ཕྱག་རྒྱ་མི་སྤྱོད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་མི་གསན་པའོ། །སྤྱོད་པ་གཞན་
 ཀྱི་གཞུང་མི་མཆོད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོད་མ་ཡིན་པ་སྤང་བའོ། །ལྷ་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྤང་བར་མི་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གཞུང་བསལ་བའོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོགས་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མཐུན་པའི་ཡན་ལག་གོ། །སྤྱོད་
 ཆགས་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི། གནོད་སེམས་སྤང་བ་དང་། རང་
 གི་ལྷ་དང་། ལྷ་པའི་ལྷ་དང་། སྤང་མ་ལ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་
 དང་ཐ་མལ་པའི་སྤྱོད་བྱེད་པ་མཆོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་བྱེད་པས་ནི། སེར་སྤྱོད་པ་
 སྤང་བར་འབྱུང་ཏེ། འདི་དག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མི་མཐུན་པ་བསལ་ནས་ཅ་བ་
 སྤྱོད་ཇེ་ཆེན་པོ་བཟོན་པར་བྱེད་པའོ། །གསང་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བསྤང་
 བའོ། །དེ་ཡང་བདག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཉི། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཉི། དེ་བས་ན་ཅ་བའི་
 དམ་ཚིག་བཅུ་གསུམ་པོ་འདིས་ཀྱང་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཉི།
 གང་དག་འདིར་མ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་། གསང་སྤྱོད་རྒྱུད་ལས་བསྟན་པ་ཡི། དམ་
 ཚིག་རྣམས་ཀྱང་བསྤང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་འདིར་འབྱུང་ཏེ། དེ་བས་ན་འདི་དག་ནི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པོར་རྣམས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཞན་ལས་གསུངས་པའི་དམ་ཚིག་
 རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྤང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལས་ནི། དབང་མ་བསྐྱུར་བ་
 སྤྱོད་དཔོན་མི་བྱ་བ་དང་། ཐེག་པ་རྒྱུད་ཀྱི་པ་དང་ལྷང་པ་གཅིག་པའི་རྒྱུ་ལ་མི་བརྟུང་བ་
 དང་། ཕྱག་རྒྱ་རྩོམ་པ་མཆོད་པ་མི་གཞོན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཅ་བའི་དམ་ཚིག་ཏུ་གྲགས་སོ། །
 རྒྱུད་གཞན་ཏུ་ཆོག་ཞིབ་པོ་བསྟན་པ་དག་ལས། བསྐྱུས་པའི་གཞི་མང་རྣམས་ཀྱང་པ་དང་།
 དམ་ཚིག་གི་སྤྱོད་པ་མང་རྣམས་པར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཅ་བ་འདི་དག་ཅམ་རྣམས་
 པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོག་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དབྱང་
 བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས་ནི་བསྐྱུས་པའི་གཞི་དག་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར། ཅ་བ་བཞི། ཆང་

དང་བྱེད་པ་དང་། ཚིག་རྒྱུ་མོ་དང་། གྲུ་ལ་པ་དང་། སྤ་མ་སྤྲ་བ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་སྤང་
 བ་དང་དགུ་གསུངས་སོ། །ལོག་པར་ལྟ་བ་སྤང་བ་ནི་གཞི་ནམས་ཀྱི་ཅ་བར་གསུངས་ཏེ་.....
 འདི་སྐད་དུ། རྩོངས་པ་གང་གིས་ལུས་དང་ངག་དང་ནི། །དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་བསོད་.....
 རྣམས་བསགས་བྱས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་ལོག་པར་ལྟ་བས་བཅོམ་པས་ན། །དེ་ཡི་ནམ་སྤྲིན་
 མི་འདྲོད་འབྲས་བུར་འགྱུར། །དཔེར་ན་ས་དང་རྩ་དང་དུས་ལྡན་ཡང་། །ས་སོན་ཚིག་ན་
 ལྷ་གུ་མི་སྟེ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མི་ཤེས་ལོག་ལྟས་བཅོམ་པ་ཡི། །སེམས་ལ་དགེ་བའི་ཆོས་.....
 རྣམས་མི་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་ལོག་པར་ལྟ་བ་རྣམས་སྤངས་ལ། །ཡང་དག་ལྟ་བ་ལ་ནི་བརྟེན་པར་
 གྱིས། །རྟག་དུ་སེམས་ནི་དགེ་བ་བརྟེན་དག་གི། །ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་པར་བྱས་ན་ལེགས། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷང་བའི་ཅ་བའང་། །སེར་སྤྲ་དང་། །དྲེགས་པ་དང་རྒྱགས་པ་དང་།
 །གནོད་པར་བྱེད་པ་སྤང་བར་གསུངས་ཏེ། །གཞན་ཡང་དད་པས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གསུངས་སོ། །
 །འཕགས་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་བྱེད་པ་ལས། །གསང་སྔགས་ཀྱི་འདུལ་བའི་ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་.....
 །བརྟན་པའི་སྐབས་ནས། །ལོག་པའི་ཚིག་དང་། །གཏུམ་པའི་ཚིག་དང་། །འགྱུར་བའི་ཚིག་དང་།
 །རྒྱུ་བའི་ཚིག་དང་། །སྤ་མའི་ཚིག་དང་། །དོན་མེད་པའི་ཚིག་དང་། །ངག་གི་གནས་ངན་.....
 །ལེན་བྱས་སྤང་བར་གསུངས་ལ། །ལུས་ཀྱི་ཅམ་ཉལ་དང་སྤངས་ལ་སོགས་པའང་ལུས་ཀྱི་.....
 །གནས་ངན་ལེན་དུ་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལ་སོགས་པ་སྟོ་གསུམ་གྱི་གནས་ངན་ལེན་རྒྱས་པར་.....
 །གསུངས་སོ། །ལྷང་བའི་ཅ་བ་བཞི་ཡང་སྤང་བར་བྱ་བ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། །འདི་སྐད་དུ།
 །སྤྲུབ་པ་པོ་ནི་སྟོ་ཅན་གྱིས། །དུས་གསུམ་དུ་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །དུས་གསུམ་དུ་ནི་སྤྲིག་པ་
 །བཤགས། །དུས་གསུམ་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱང་བསྐྱེད། །རྒྱུད་མཐོང་ཆོ་ག་ཤེས་པ་ཡིས། །དུས་
 །གསུམ་དུ་ཡང་སྟོན་ལམ་གདབ། །ཆོ་གར་སྤྱད་པ་དེ་དང་དེ། །རི་ལྟར་འདྲོད་པར་ཅི་རུས་བྱ། །
 །རྟག་དུ་གཏོང་ལ་བཙོན་པ་དང་། །འཆུངས་བྲལ་སྤྱིང་རྩེར་ལྡན་པ་དང་། །རྟག་དུ་བཙོན་
 །ཅིང་བྱམས་དང་ལྡན། །རྟག་དུ་བཙོན་འགྲུས་ལྡན་པ་བྱ། །རྩིས་སུ་བྲན་པ་བྱས་ནམས་ཀྱང་། །
 །བསམ་པ་དེས་པས་རྟག་དུ་བསྟོམ། །རྣམ་པ་སྟོ་ཚིགས་ཆོས་མཉམ་ནས། །མོས་པས་རྣམས་
 །པར་དབྱེད་པར་བྱ། །གསང་སྔགས་ཆོ་ག་ཞིབ་ཀླག་ཅིང་། །སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་

མཆོད། ཆོ་ག་ལས་ནི་འབྱུང་བ་བཞིན། ཁྲོ་དང་ལྡན་པས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། ཡང་དག་ལྟ་
བ་དེས་ལྷུང་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བརྟན་བྱས་པའི། དགེ་སྲོང་ལ་སྐྱེས་འཁོར་བཞི་
ནམས། མཁས་པས་རྟག་ཏུ་གཟུང་པར་བྱ། དམ་ཆོག་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ནས་སྟ། རང་གི་
གསང་སྔགས་རྒྱུད་ནམས་བསྟན། མཁས་པས་གསང་སྔགས་ལུང་གི་ནམས། ཐམས་ཅད་
ཡང་དག་རྒྱས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དུས་གསུམ་དུ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་།
ཕྱིག་པ་བཤགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་སྟེ། འདི་
ལྟར་ཡན་ལག་བཞིའི་སྒྲོན་ས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཛིན་པ་ལ་ནི། ལྷུང་བའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་སྤོང་བ་འབྱུང་བའི་གནས་མེད་དོ། རྟག་ཏུ་གཏོང་བ་ལ་བཙོན་པ་དང་།
འཇུངས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། སྤྱིང་རྗེར་ལྡན་པ་སྟེ། ཡན་ལག་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་
ལྷུང་བའི་རྩ་བ་སེར་སྒྲ་འབྱུང་བའི་གནས་མེད་དོ། རྟག་ཏུ་བཟོད་པ་དང་བྲལ་པར་ལྡན་
པ་སྟེ། ཡན་ལག་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི། ལྷུང་བའི་རྩ་བ་གཞོད་སེམས་འབྱུང་བའི་གནས་
མེད་དོ། བཙོན་འགྲུས་ནི་ཀུན་གྱི་གྲོགས་སོ། རྗེས་སུ་དྲན་པ་དུག་ཀྱང་དགོན་མཆོག་.....
གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་གསུམ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་
པ་འཛིན་པའི་རྒྱའོ། གཏོང་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། ལྟ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་གཉིས་ནི། རྒྱ་དང་
འབྲས་བུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་སེར་སྒྲ་དང་གཞོད་སེམས་ཀྱི་གཉེན་པོའོ། དབུག་ཕྱིན་དུ་རྒྱ་
བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི་ནམ་པར་མ་ཞི་བའི་གཉེན་པོ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་བསམ་པ་དེས་པས་...
བསྐྱེམ་པས་ནི་ཁེངས་པ་དང་དེགས་རྒྱགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་རྗེས་སུ་...
དྲན་པ་དུག་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷུང་བའི་རྩ་བ་བཞིའི་གཉེན་པོར་འགྱུར་རོ། དམ་པའི་
ཆོས་སྒྲ་ཆོགས་ཉན་པ་དང་། མས་པས་དཔྱད་པ་དང་། ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་སྒྲོག་པ་དང་། སྔགས་
དང་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱིན་གི་མཆོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་། ཆོ་ག་མ་ཉམས་པར་དགྱིལ་
འཁོར་དུ་སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་དང་དམ་ཆོག་སྐྱོན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པའི་
དགེ་སྲོང་ལ་སྐྱེས་འཁོར་ནམ་བཞི་གཟུང་པ་དང་། དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྡན་པས་...
སྒྲོབ་མ་ནམས་ལ་གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་བཤད་པ་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་ལུང་ནམས་རྒྱས་
པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པས་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་

ལྷུང་བའི་ཙ་བ་དམ་པའི་ཆོས་སྤང་བ་འབྱུང་བའི་གནས་མེད་དོ། །གཞུང་ལ་ལ་ལས་ནི་
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཙ་བ་བཞི་དང་ཤ་ཆང་སྤང་བ་སྟེ་ལྷུང་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད་ན། དེ་ལ་ཤ་
 སྤང་བ་ནི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། གང་དེ་ཡོད་ན་གནོད་སེམས་དང་སེར་སྣ་
 ཡང་སྟོག་པར་འབྱུར་རྟེ། དེ་བས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་གསུངས་པའི་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་
 གྲང་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་གཞུང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་དཔུང་བཟང་གིས་
 བྱས་པ་ལས་ནི། གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ། སེར་སྣ་དང་དྲེགས་རྒྱགས་དང་གནོད་སེམས་
 སྤང་བའང་གསུངས་ལ། བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་གཞུང་བའང་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྷན་པར་
 གསུངས་རྟེ། འདི་སྐད་དུ། སྟགས་ཀྱི་ཙ་བ་དང་པོ་རྩལ་བྲིམས་རྟེ། རྟེན་ས་བཙོན་འབྱས་
 དང་ནི་བཙོན་པ་དང་། རྩལ་བ་ལ་ནི་དད་དང་བྱང་རྩུབ་སེམས། གསང་སྟགས་དང་ནི་ལེ་
 ལོ་མེད་པའོ། རི་ལྷུང་མི་དབང་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་པ། རྩུབ་མེད་པར་སྦྱེད་གྲུ་འདུལ་
 བར་བྱེད། རྟེན་བཞིན་སྟགས་པ་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་པ། རྟོག་པར་གྱུར་ན་སྟོག་པ་འདུལ་
 བར་བྱེད། རེས་གསུངས་རྟེ། དེ་ལ་སྟོམ་པའི་རྩལ་བྲིམས་ནི་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གཞི་
 དང་ཙ་བའོ། །བཙོན་འབྱས་ནི་བསྐྱལ་བའོ། །བཙོན་པ་ནི་འཛིན་པའོ། །དད་པ་ནི་རྩལ་འོ། །
 གསང་སྟགས་ནི་ལྷུང་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །ཐོས་པ་ནི་ལེ་ལོ་མེད་པ་སྟེ་བྱང་རྩུབ་ཡན་ལག་
 བདུན་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། འདིར་སྟོན་པའི་སེམས་
 སྟོབས་རྟེ། འདི་ཡོད་ན་སྟོམ་པ་ཀྱན་གྲང་འཛིན་པར་ལུས་ཤིང་། ས་སར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་
 ཞིག་ཅིང་གསོར་མི་རུང་བར་གྱུར་པ་ནམས་གྲང་འདིར་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་བླངས་ན་མི་
 འཛོལ་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་ཙ་བའི་ལྷུང་བ་བཞི་པོ་སྤང་ཞིང་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཡོངས་སུ་གཞུང་བ་འདི་ནི། གསང་སྟགས་ཀྱི་རྩལ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་བྱེད་ཀྱི། བ་
 རྩལ་དུ་བྱེན་པའི་རྩལ་ལས་གྲང་གསུངས་པ་ཡིན་རྟེ། དེ་ཡང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཞི་དང་
 ལྷུང་བའི་ཙ་བ་བཞི་རྩལ་བསྟན་ནས་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་ཙ་བའི་ལྷུང་བར་
 གསུངས་པ། འདི་ལྷུང་སྟོམ་པ་ཉི་ཤུ་བ་ལས། རྟེན་དང་བཀྱར་བསྟེ་ཆགས་པ་ཡིས། བདག་
 བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཆགས་པ་སྟོད་པའི་གཞི་ལས་བརྟག་
 པར་གྱུར་པ། སྟོན་པའི་སེམས་གཏོར་བར་བྱེད་པས་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱང་བའི་ལྷུང་

བར་གྱུར་པ་ཉེ། འདི་ལྟར་ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་བའི་ཡན་ལག་
 ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བྱང་པར་ཏུ་སྒྲོན་པའི་སེམས་གཏོང་བར་བྱེད་པས་ཉེ་
 བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འཕྱངས་པ་སྐྱབས་མེད་གྱུར་པ་ལ། །སེར་སྒྲ་ཆོས་ནོར་མི་ཉེར་
 དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལས་བརྟག་པའི་གཞིར་གྱུར་པ། སྐྱབ་པའི་
 སེམས་གཏོང་བར་བྱེད་པ། སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆ་བའི་ལྟར་བར་གྱུར་པའོ། །
 གཞན་གྱིས་བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་པར། །ཁྲིས་པས་གཞན་ལ་འཆོག་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 སྒྲིག་གཅོད་པ་ལས་བརྟག་པའི་གཞིར་གྱུར་པ། བྱམས་པའི་སེམས་གཏོང་བར་བྱེད་པ།
 གཞོད་སེམས་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆ་བའི་ལྟར་བར་གྱུར་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བྱེད་
 ཅིང་། །དམ་ཆོས་འདྲར་སྤང་སྟོན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བརྟན་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལས་བརྟག་པའི་
 གཞིར་གྱུར་པ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་གཏོང་བར་བྱེད་པ། དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་བ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཆ་བའི་ལྟར་བར་གྱུར་པའོ། །དེ་བས་ན་འདིར་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས་གསུངས་པའི་
 ཕས་ཕམ་པ་བཞི་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ཕམ་པ་བཞི་ཚུལ་བསྟན་ནས་བཤད་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲིག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་གཞི་བཞི་ནི། སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐབས་མཁས་
 པས་ཟིན་པར་སྤྱད་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་མི་འགྱུར་བའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་ལ། དམ་པའི་ཆོས་
 སྤྱོད་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཏོང་བ་དང་། སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་བ་དང་། གཞོད་སེམས་
 བྱེད་པ་ཉེ། ཆ་བ་བཞི་པོ་འདི་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱར་མི་རུང་བ་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཉན་མོངས་པ་ཅན་ཏེ། དེ་བས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་པ་
 གསུམ་ཏུ་གྲགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་དང་། བཅས་པའི་དང་། དངོས་གཞིའོ། །གང་
 ཐེག་པ་ཆུང་ཏུ་བྱ་ནི། ཐབས་དང་བྲལ་བའི་བསྐྱབ་པ་དང་ཡེ་ཤེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བས་ན་
 གང་དངོས་གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་
 བས་ན་གཞུང་དེར་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རིས་གཉིས་སུ་ཆད་དོ། །གང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདྲོ་
 རྣམས་སུ་ཚུལ་དེ་དང་བསྟན་ནས་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་ཏུ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མཛོན་པར་
 བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱུད་ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དགོ་བ་བརྩུ་ཡང་དག་པར་

སྤང་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་གཟུང་བ་ཡང་གསུངས་ནས། ལྷུང་བའི་ཙ་བ་བཞི་ནི་...
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བ། རང་བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཏུ་གསུངས་སོ། །
 མདོ་ལྷེ་རྣམས་ལས་ཐབས་དང་བྲལ་བའི་བསྐྱབ་པ་གསུངས་པའང་ཉོན་མོས་དྲང་བའི་...
 ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་ཏུ། ཐབས་གྱིས་ཟིན་པའི་དགེ་བ་བརྟུ་བརྟན་
 པའི་རྗེས་སུ། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
 གཉིས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། བྱིམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་...
 དཔའ་བྱིམ་པ་ནི་བྱིམ་ན་གནས་ཤིང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་གཟུང་ལྷེ་ཐབས་དང་ཚུལ་སྣ་...
 ཚོགས་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །གསང་བ་པའི་བདག་པོ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་...
 དཔའ་ཡུལ་དང་ཏུས་གྱི་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་འདོད་པ་ནི། འདི་
 ལྟར་ཐབས་གྱིས་ཡོངས་ཟིན་པར་སྤྱད་དང་རྩལ་མོ་དང་མིག་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པ་བཟོའི་...
 གནས་རྣམས་སྣ་ཚོགས་སྟོན་ཅིང་། ཐབས་དང་ཚུལ་དེ་དང་དེ་དག་གིས་བསྐྱབ་པའི་དངོས་
 པོ་བཞིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྲོག་གཙོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་...
 ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། བརྟུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་
 རབ་ཏུ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིམ་པས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དེ་ལྷ་བཟུང་
 བས། བསྐྱབ་པ་ཇི་སྐད་བརྟུན་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོར་ཅིང་དད་པས་རྫོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་རྣམས་གྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདུས་མ་བྱས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་སྤང་པོ་སྤྱན་...
 མེད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྐྱགས་པ་ལ་གནས་ཏེ། འདུས་བྱས་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་...
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་སྦྱོད་ཅིང་། ལྷུང་བའི་ཙ་བ་བཞི་ནི་སྲོག་གི་
 ཕྱིར་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་བྱའོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། དམ་པའི་ཚོས་སྤྱང་བ་
 དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཏོང་བ་དང་། སེར་སྣ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་...
 པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་དག་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏུ་མི་ལྟན་པ། རང་
 བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཏེ་སྤྱར་གསོར་མི་བྱང་བའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་དག་
 འདས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་བཞིན་གང་དག་མ་བྱོན་དང་། གང་ཡང་ད་ལྟའི་མགོན་

པོ་རྣམས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ལ། །བསྐྱབ་ནས་སྤྲིམ་པ་བྱུང་ཆུབ་ནི། །འདུས་མ་
བྱས་པ་དེས་འཛོལ་བོ། །ཐབས་དང་མི་ལྡན་ཡེ་ཤེས་དང་། །བསྐྱབ་པ་དག་ཀྱང་བཤད་པ་ནི། །
དཔའ་བོ་ཆེན་པོས་ཉན་ཐོས་རྣམས། །དེ་ལ་གཟུང་པའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
དེ་ལྟར་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་འབའ་ཞིག་ལ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་དང་ཐུན་མོང་ཡིན་པར་མ་
ཟད་ཀྱི། ཅ་བའི་དམ་ཆོག་བཅུ་གསུམ་ལས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ཐུན་མོང་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།
འདི་ལྟར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་བརྟན་པར་བྱ་བ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བར་བལྟ་ཞིང་སྤྲོ་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏང་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་
པའི་ཆོས་ལ་རྟག་ཏུ་མོས་པར་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པར་བྱ་བ་དང་། ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་བྱམས་པར་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་གཞན་གྱི་གཞུང་ལ་མི་
བརྟེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ལེགས་
པར་གཟུང་བ་དང་། སྟོན་ཏུ་མ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་གསང་
བ་མི་བསྟན་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བསྐྱེད་པ་དང་། དགོན་པ་ལ་
གནས་པ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རེ་ཤིག་ཅུང་ཟད་ཏུ་ན་རང་གི་ལྷ་མཉེས་པར་བྱ་
བའི་སྟོན་ནས་ཐར་པ་དང་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་ཕྱིར། སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་སྟོ་
ནས་གསང་སྤགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བ་ཅམ་ཞིག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་
ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ། མཚན་ཉིད་
མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་གསུངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། བཟླས་བརྗོད་ཀྱི་སྟོ་
ནས་སྤིག་པ་སྤིག་པའི་ཐབས་མ་གསུངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོ་
ཡིད་ལ་བྱ་བ་མ་གསུངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་
གསུངས་པ་ལྟར། དེ་དག་ཁོ་ན་གཙོར་སྤྱོད་ཅིང་། དེ་འབའ་ཞིག་ལ་བསྐྱབ་པ་གཞན་ཡང་
ཚོགས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཅ་བའི་སྟོན་པར་མ་བསྟན་པས་འདི་དག་ནི་ལ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
ཚུལ་ལ་སྟོས་ན་གཞུང་ཁྱད་པར་གྱི་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །གསང་སྤགས་ཀྱི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ནི་གཞུང་ཐུན་མོང་གི་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་ནི་ཅ་བའི་དམ་ཆོག་བསྟན་པའོ། །
ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་ཅ་བའི་དམ་ཆོག་འདི་དག་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་བྱེ་

བྲག་ཏུ་ཐུར་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྗེ་རྒྱལ་དཔོན་ལ་མ་གུས་པས་ལེགས་པ་མ་བརྟེན་པའི་...
 ཡན་ལག་དང་། དད་པའི་ཙ་བ་ཞན་པས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཚུགས་སུ་བཟིམ་བག་...
 རུང་ཞིང་བཀྱར་བ་ཞན་པའི་ཡན་ལག་དང་། མཐུན་པའི་གྲོགས་མ་ཡིན་པ་དང་འགྲོགས་
 པའི་ཡན་ལག་དང་། མྱོངས་པས་གཞན་ནམ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་བྱང་རུབ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་...
 གསོན་པའི་ཡན་ལག་དང་། དམ་པའི་ཚོས་སྤང་བར་ཐུར་པའི་ཡན་ལག་དང་། གནོད་...
 སེམས་གྱི་ཡན་ལག་དང་། སེར་སྤྲོ་དང་ཆགས་སེམས་གྱི་ཡན་ལག་དང་། དེ་གཉིས་གྱི་རྒྱུད་
 ཁེངས་ཤིང་བྲེགས་པའི་ཡན་ལག་དང་། བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་གྱི་ཡན་ལག་དང་། བསྐྱེས་
 བརྗོད་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ལྟ་འཕང་བའི་ཡན་ལག་དང་། གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་ཡན་ལག་
 དང་ནི་ཉིང་ལག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཆོག་ཞེས་མོ་རྣམས་ལས་རི་སྐད་ཏུ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་ཙ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཏུ་གཏོགས་ཏེ། དེ་རྣམས་ལས་རྒྱན་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་
 བ་དང་། ཏུས་སྐབས་སུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་ཅེས་བྱ་བར་...
 གྲགས་སོ། །གཞུང་དང་ལྟ་དང་གང་ཟག་གི་དབང་གིས་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་གྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་...
 གྲགས་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྤྱན་མོང་གི་དམ་ཚིག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཙ་བ་རྣམས་ལས་སོ་སོའི་...
 ཡན་ལག་མདོ་ཅམ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞུང་དང་ལྟ་དང་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་གྱི་
 སྤྱན་མོང་གི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་རི་སྐད་སྤྱོད་པ་བཞིན་ཏུ་རིམ་
 བཞིན་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་གང་དག་འདིར་མ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་ཡན་...
 ལག་ཏུ་ཅི་རིགས་སུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །འདིར་ཐམས་ཅད་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་མ་བསྐྱེས་པ་ནི།
 གང་ཟག་བྱུང་པར་གྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཏུ་བྱུང་པར་ཉིད་ཏུ་བསྟན་ན།
 གང་ཟག་སོ་སོས་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་དང་བྱུང་པར་དམིགས་གྱི་མི་བསྐྱུང་ཏུ་མི་བྱུང་བར་མ་
 གསུངས་པ་རྣམས་ལས། རི་ལྟར་བསྐྱུང་ཞིང་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བདེ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར་
 རོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདིར་ཡན་ལག་མདོར་བསྟན་པ་ནི་འདི་དག་སྟེ། ཐུགས་རིག་པས་ནི་བྱ་
 མིན་པ། །དབང་བསྐྱར་མེད་པར་སྤྱོད་དཔོན་བྱེད། །དེ་བཞིན་མྱོངས་པས་དགྱིལ་འཁོར་...
 འདྲེ། །རྗེས་གནང་མེད་པར་གསང་སྟགས་ལེན། །ཆོག་གསང་སྟགས་རང་བཟོར་བྱེད། །
 ཐུག་རྒྱ་མེད་པར་སྟགས་རྒྱུད་སྟོན། །གང་ཞིག་གཞན་ལས་མ་ལོས་པའི། །རྟགས་འཆང་བ་

དང་ཆོག་སྤྱད། །ཁྱད་པར་སྤྱད་ཡུལ་སྤྱད་པར་བྱེད། །ལྷ་རྣམས་དག་ལ་སྤྱད་པར་བྱེད། །
 བྱག་རྒྱའམ་དེའི་རྣམ་པ་དང་། །དེའི་རྣམ་དང་ནི་སྤྱན་རྣམས་ལ། །འཛུམས་པའང་ནི་.....
 འགོང་བ་དང་། །ཇི་དང་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱེད། །དེ་དང་དེ་འདྲའི་གི་བ་མ་འགོང་། །
 ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་། །བཙམ་ནས་སྤྱད་དང་དེ་བཞིན་དུ། །དངོས་སྤྱན་པ་དང་
 བསྐྱར་ནས་སྤྱད། །དབྱི་སྒྲིམ་དམན་རྣམས་སྤྱད་པའོ། །ལྷག་པར་ཡི་དམ་མ་བསྐྱེས་པ། །
 བསོད་ནམས་སྤྱན་ལ་ཉེས་པ་མེད། །དམ་ཆོག་ཉམས་དང་ལྷན་གཅིག་གནས། །ཡང་ན་དེ་
 ཡི་གྲོགས་ཀྱང་བྱེད། །ཕྱི་རོལ་བམ་ཟེ་མུ་སྟེགས་ཅན། །དེ་ལ་དགའ་བའི་སྐྱེ་བོ་དང་། །ཐེག་
 པ་རྒྱུད་དུ་པ་དག་དང་། །ཉེ་བའི་སྟོགས་སུ་བརྟེན་པར་བྱེད། །གཤེད་མ་མ་རབས་སྟེག་ཅན་
 དང་། །ལྷན་གཅིག་གནས་སམ་སྤྱ་བར་བྱེད། །ཁྱིམ་ཡང་ན་གཞི་གཅིག་ལ། །མི་གཙང་.....
 གཞན་དང་ཉལ་བར་བྱེད། །སྟེག་པའི་གྲོགས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཉེ་བར་འགྲོགས་ལ་.....
 འཛུམ་མི་བྱེད། །གང་དག་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ཞུགས་ལ། །སྟེགས་དང་བྱག་རྒྱ་ཆོག་དང་། །
 རྒྱུད་དང་དཀྱིལ་འཁོར་འཆད་པར་བྱེད། །བསྟེན་བཀུར་མེད་ལ་གསང་སྟེགས་སྟེར། །ངང་
 ངན་ངན་པས་འཆོ་བའང་། །དམ་ཆོག་ཅན་དུ་སྤྱད་པར་བྱེད། །ནང་མི་མཐུན་བཞིན་དམ་
 ཆོག་འདྲེ། །བདག་ཉིད་ལ་ནི་སྤྱད་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་རང་ལ་དགའ་མི་བྱེད། །ཡང་ན་...
 རང་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད། །ཡང་ན་ནད་ཀྱིས་འགོང་བར་བྱེད། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཟ་བ་དང་། །ཉ་
 ཅང་རྒྱུད་དང་ཆེར་ཟ་དང་། །ཡང་ན་མི་ཟ་བར་ཡང་བྱེད། །གང་དག་དོགས་པའང་ཟ་བར་
 བྱེད། །འཁོར་བས་སྤྱོད་དང་ཆགས་ཆེན་གཏོང་། །ལྷ་ངན་འདས་ལ་དགའ་བར་བྱེད། །སྟེགས་
 རྒྱུད་སྟེགས་བམ་འཆང་མི་བྱེད། །དེའི་དོན་རྟོགས་པར་སྤྱོད་མི་བྱེད། །སྤྱོད་ཆོགས་ཆོས་རྣམས་
 ཉན་མི་བྱེད། །མོས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་མི་བྱེད། །གསང་སྟེགས་ཆོག་ཞིབ་མི་སྟོག །སྟེགས་
 དང་བྱག་རྒྱ་མཆོད་མི་བྱེད། །ཡང་དག་ལྷ་བ་དེས་འཕྱར་ཅིང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་བརྟན་
 བྱས་པའི། །དགེ་སྤྱོད་ལ་སྟགས་འཁོར་བཞི་རྣམས། །ཐེག་ཆེན་གསང་བར་མི་འཛུང་ཅིང་། །
 གསང་སྟེགས་ལྷང་རྣམས་རྒྱས་མི་བྱེད། །ཡི་གེ་རྣམས་སམ་བྱག་རྒྱ་ལ། །བག་མེད་པས་ནི་.....
 རེག་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་གྲུས་དང་གཙང་སྤྱོད་མེད། །ཕན་དང་བདེ་བ་སྤྱོད་པའི། །
 ལྷང་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་། །སྤྱོད་འདོགས་པ་དང་འཕྱ་བར་བྱེད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་

སྒྲིང་ཇེ་མེད། །བདེ་བ་དང་བཅིང་དང་བདེག་སྒྲིགས་པས། །ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་འཆོད་པར་
 བྱེད། །དེའི་རྣམ་པ་འདྲ་འཇིགས་པར་སྟོ། །གཞན་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་མ་ལོན་བཞིན། །ལྷུ་འམ་.....
 ལྷན་ཤིང་གཙང་པར་བྱེད། །ཡན་ལག་འཇིག་བྱེད་རིགས་ཀྱང་སྟོབ། །སྒྲིག་པ་བྱེད་མེད་བྱས་
 པ་དང་། །ཁྲུང་པོ་བྱ་གཞུང་ཁྱིལ་སྒྲིགས། །འཐབ་མོ་བྱེད་དུ་འཇུག་བྱེད་དང་། །ཡང་ན་དེ་.....
 དག་དགའ་བར་བྱེད། །མཆོད་པའི་ཞིང་དག་མ་ཡིན་ཞེས། །ཕྱི་རྒྱལ་དག་སྟོང་མཆོད་མི་བྱེད། །
 དེ་བཞིན་ཞིང་དག་མ་ཡིན་ཞེས། །སྟོ་བྱར་བ་ལ་སྦྱོར་མི་བྱེད། །ཞུམ་པས་ཀྱང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། །
 བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་སྒྱབས་འོས་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་འདྲ་སྦྱོར་མི་བྱེད། །འཆབ་པ་གསང་སྒྲགས་
 ལྟག་ཆད་སྟོན། །འདྲོད་པས་ལས་རྣམས་གཞན་དུ་བསྐྱར། །ཆོས་གོས་དང་ནི་བསོད་སྟོམས་
 དང་། །སྒྲན་དང་མལ་སྟན་ལ་སྒྲགས་ཏེ། །འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལ། །ངན་ངོན་ཅམ་
 གྱིས་ཆོག་མི་བྱེད། །རྟེན་དང་བཀྱར་བའི་འདྲོད་པ་ཡིས། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པར་
 བྱེད། །ཚུལ་ཆོས་རྒྱ་ཡི་བྱེད་བྱག་དག །རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་སྟོད་པར་བྱེད། །ཁེངས་པས་སྒྲགས་
 དང་ལྟ་རྣམས་དང་། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་ལ་སྤང་བར་བྱེད། །དམན་པ་དག་ལ་བརྟན་པར་.....
 བྱེད། །མཉམ་ན་བདེ་མེད་སྟོ་བར་བྱེད། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གྲགས་པོ་ལ། །ཤེས་རབ་ཅལ་.....
 གྱིས་ཚད་པ་འབྱེད། །ཕྱི་རྒྱལ་ལྟ་ལ་སྟོད་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་སྟོ་བོ་དང་། །དྲེགས་
 པ་ཡིས་ནི་འཐབ་པར་བྱེད། །སྒྲིག་དང་འབྲིང་དང་གཏུགས་འཆང་དང་། །ལུས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་དང་། །མཛེས་པར་བྱ་བྱིར་རྒྱན་ལ་དགའ། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་གུས་པ་མེད། །
 བསོད་ནམས་དོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བ་དང་། །དམ་ཆོག་སྟོ་ཆོགས་རྒྱན་དུ་བལྟ་བ་དང་། །
 བདེ་བར་གཤེགས་པས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས། །དག་ཅིང་གོལ་བའི་མདོ་ལྟེ་སྒྲགས་
 པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་རིང་སྤེལ་སྒྲིང་པོ་ཅན། །འཇིག་པའམ་བྱེད་མ་ལས་ནི་.....
 གདབ་པ་དང་། །རིང་སྤེལ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་སྒྲིག་གཟུགས་སྒྲིགས། །མཆོག་དུ་དད་པས་.....
 ཀྱང་ནི་མཆོད་པ་དང་། །སྒྲིག་གི་ཉེན་སྒྲིགས་སྒྱབས་འོས་སྒྱབས་པ་དང་། །ཕྱག་འཆལ་.....
 མཆོད་དང་ཐེག་བཤགས་ལ་སྒྲགས་པ། །ཡན་ལག་བདུན་པོ་སྒྲིགས་ལ་མི་བཙོན་པའི། །ལུས་
 ཅན་དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཉམས། །སྟོས་པ་བསྐྱས་བརྟོན་ལ་གནས་པས། །བསྐྱས་.....
 བརྟོན་གྲངས་སུ་མི་གཞུག་པ། །གང་ཡང་བཤེགས་གྱིས་བསྐྱམས་པ་དང་། །ནད་རྣམས་གྱིས་

ཀྱང་གཟིར་བའམ། །སྒྲོང་པ་དང་ནི་མེད་པའམ། །ལུས་དང་སེམས་ནི་སྦྱ་བ་དང་། །ཆོ་ག་རི་
 མཛད་བཤད་པ་དང་། །བཤད་པའི་རྩལ་ལས་འདས་པའམ། །མ་བཟུམས་པ་དང་མི་གཙང་
 བས། །གང་དག་བསྐྱེད་བཅོམ་བྱེད་པ་ནི། །བསྐྱེད་པའི་གྲངས་ནི་བཤད་པ་ལ། །མཁས་པས་
 དེ་དག་མི་སྦྱར་གྱི། །ཆོ་ག་བཞིན་རྩ་བསྐྱེད་པ་དང་། །མཉམ་བཞག་བསྐྱེད་བཅོམ་དེ་དང་
 སྦྱར། །བསྐྱེད་བཅོམ་བྱེད་པས་སྒྲོ་མི་བྱ། །ཡུལ་གྱི་བདག་ཉིད་དགའ་མི་བྱ། །ཁྱམ་དང་མི་
 དགའ་འཛིགས་པ་དང་། །འཇུངས་དང་ར་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་སྤང་། །སྒྲོས་ཆེ་ཅི་ཡང་མི་སྦྱ་ཞིང་། །
 ཡན་ལག་འཕྱར་བར་མི་བྱའོ། །ཀུན་རྟོག་རྒྱུད་གིས་བསྦྱོར་ནས་ནི། །ཅི་ཡང་རུང་བ་མི་
 བསམ་མོ། །སྒྲོས་པ་བསྐྱེད་བཅོམ་བྱེད་པའི་ཆོ། །རིག་ཐུགས་ལས་ནི་མ་གཏོགས་པར། །
 བསྐྱེད་པ་མཆོག་རྩ་འཕྱར་བ་ཡང་། །རྣམ་རྟོག་བཟུང་ནས་མི་བསམ་མོ། །སྤྱིད་པ་ལུད་པ་ལ་
 སྐྱེད་བྱུང་། །ཉེ་རེག་བྱས་ཏེ་ཐུག་བཅའ་ཏེ། །གཞི་ནས་ཀུན་རྩ་བཅམ་པར་བྱ། །བསྐྱེད་
 བཅོམ་གྱི་ནི་གཤམ་རྣམས་དང་། །མཁས་པས་བསྐྱེད་བཅོམ་སྦྱོར་རྣམས་ལ། །སྤྱར་ཡང་
 གྲངས་གྱི་ཐོག་མ་ནས། །ཀུན་རྩ་བཅམ་པར་བྱ་བ་བཤད། །བག་མེད་པས་ནི་ལན་འགའ་
 ཞིག །གསང་ཐུགས་ལྟ་གཞན་བསྐྱེད་བྱས་ན། །ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་གྱུས་བྱས་ནས། །བསྐྱེད་
 བཅོམ་སྤྱར་ཡང་བཅམ་པར་བྱ། །སྒྲོས་ཆེ་ལྟ་ཉིད་བཀའ་ཅལ་ན། །བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་
 བཟླས་ནས་སུ། །བྱ་མིན་མི་བྱ་རིག་པར་བྱ། །སྒྲོས་པས་མི་ལམ་ངན་མཐོང་ན། །རིགས་གྱི་
 བདག་པོ་བརྩ་བསྐྱེད་ཏེ། །དེ་ཡི་ཉིན་པར་དེ་མི་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་བཅོམ་གྲངས་སུ་མི་གཞུག་
 གོ། །གྲངས་གྱི་བསྐྱེད་བཅོམ་ཐམས་ཅད་ལ། །ལྟག་པར་ལྟར་ལ་ཉེས་པ་མེད། །འདིར་ནི་དེ་
 ཡིས་མི་འབྱུང་ལ། །གྲངས་སྒྲོངས་པ་ལ་མི་ཕན་ནོ། །འདི་དག་མདོ་ཅམ་བཅོམ་པ་ཉི། །གལ་
 ཏེ་དངོས་བྱུང་མཆོག་འདོད་ན། །ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་བཅོམ་པར་བྱ། །ཚུལ་ཆེན་གསང་བའི་སྒྲོར་
 རྒྱགས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བཟུང་བྱིན་ཆད་ནི། །རྩོ་རྩོ་བཟུང་དང་རྣམ་པ་ཡིས། །གང་
 དག་མཆོན་པར་བྱས་པ་ཡི། །ལྟ་དང་ལྟ་རྣམས་གང་ཟག་དང་། །སྤྱིགས་བམ་ལ་ཡང་དེ་
 བཞིན་རྩ། །འཛོམ་དང་གྱུས་པས་མི་འཛོམ་ལ། །གཙང་དང་གསང་བར་མི་བྱེད་ན། །རྩོ་རྩོ་
 འཆང་གི་རྩོས་འབྱང་བའི། །མཐུ་ཆེན་རྣམས་གྱིས་ལུང་འཕྱར་ཏེ། །པ་རོལ་རྩལ་ལུང་བར་
 འཕྱར། །དེ་བས་ནན་ཏན་ཆེར་བསྐྱེད་དེ། །གཙང་ཞིང་གོས་ཀྱང་གཙང་བ་དང་། །གཙང་

མའི་གྲོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། གཙང་མའི་གནས་སུ་འདུག་ནས་ནི། རྩོམ་ཆེ་འཆང་ལ་གྲུས་
 པ་ཡིས། གསང་སྟེ་རིག་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སུང། འོན་ཀྱང་རྩོམ་ཆེ་འཆང་བ་ནམས། རྒྱབ་་་
 གྱིས་སྦྱགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཡན་ལག་ནམ་པར་བཞག་པ་འདི་དག་ཀྱང་ཅ་བའི་བྱེ་བྲག་
 ནམ་པར་དབྱེ་བས་ཡན་ལག་ཅེས་བཤད་གྱི། ལྷང་བ་ཕྱི་ཡང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་བ་ཕྱི་
 ཡང་ནི་ཅ་བར་བཤད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོད་ལ། ཡན་ལག་རྩ་བཤད་པ་ནམས་ལའང་དེ་་་་
 བཞིན་རྩ་ཤེས་པར་བྱའོ། ལྷང་ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ལྷང་བ་ཆེ་ཆུང་གིས་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་རྩ་
 བཤད་དོ། འདི་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་མོང་སྟེ་སྤྱིའི་དམ་ཆོག་གོ། ལྷང་པར་གྱི་དམ་
 ཆོག་ནམས་ལ་ཡང་། རྩོམ་སྤྱོད་དཔོན་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱི་ལྷང་པར་གྱི་དམ་ཆོག་ནི། བལ་
 ཆེར་སྤྱོད་མ་དང་དེའི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། རེ་ཞིག་མདོར་བསྟུ་བ་ནི་འདི་དག་གོ། བདག་
 ཉིད་གང་རྩ་མ་ཞུགས་པའི། དཀྱིལ་འཁོར་དེར་ནི་སྤྱོད་མ་ནམས། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ནི་་་
 གཞུག་མི་བྱ། རང་ལ་ཕྱག་རྒྱ་མ་བསྟན་པའི། ལྷང་དེ་གཞན་ལ་མི་བཤད་དོ། གང་དག་་་
 དམ་ཆོག་མི་ཤེས་དང་། དམ་ཆོག་རལ་པ་དག་ལ་ཡང་། ཆོག་གསང་བ་སྦྱོན་མི་བྱ། །
 བསྟེན་བཀྱར་མེད་ལའང་མི་སྦྱོན་ཏེ། མི་ཤེས་བཞིན་རྩའང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། གང་ཞིག་
 བདག་པོ་བྱེད་པ་ནི། དེ་ནི་མཆོམས་མེད་འདྲ་བར་གསུངས། བྱང་ཆུབ་སེམས་བརྟན་གྱར་
 པ་ཡི། འགྲོ་བ་དད་པ་བསྐྱེད་མི་བྱ། མ་བརྟགས་པར་ཡང་མི་གཟུང་ལ། རང་མི་མཐུན་་་
 བའང་མི་བསྟུའོ། འཆབ་པས་ཆོག་མ་ཆང་དང་། ཡིག་ལྷག་ཅད་མི་སྦྱོན་ནོ། དམ་ཆོས་
 རྒྱས་ལ་འབད་པར་བྱ། རམ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་གེགས་མི་བྱ། མི་རྟོག་བདུག་པ་མར་མེ་དང་། །
 དྲི་དང་ལྷ་བཤོས་གཏོར་མ་སོགས། འཕོངས་ཀྱང་དབྱི་བར་མི་བྱ་ཞིང་། ལྷ་དང་ལས་་་་་
 ནམས་སོ་སོ་ལ། མ་བསྟགས་པ་ནམས་སྤྱར་མི་བྱ། ཐིག་དང་ཆོན་གྱི་བྱ་བ་ལ། མ་དག་པ་
 ནམས་སྤང་བར་བྱ། དེ་ཡི་དམན་ནམས་གྱུར་པ་དང་། བདག་གམ་ཡང་ན་གཞན་གྱིས་་་
 ཀྱང་། རྩོམ་ཆེར་གཞུག་མི་བྱ་སྟེ། དམན་པ་ལ་ཡང་སྤྱར་མི་བྱ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནི་ཡོ་
 བྱད་ནམས། སྤྱོད་མས་སྤྱད་པར་གསུངས་པའང་། བརྟན་སེམས་གྱིས་ནི་མི་སྤྱད་དོ། བཤིག་
 སྟེ་བཤད་པར་ཡང་མི་བྱ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བཤེས་གཉེན་རྩ། བྱང་ཆུབ་སེམས་གཟུང་
 གྱུར་ནས་ནི། བསམ་པ་བཟང་པོས་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་། འགྲོ་བ་སྤྱན་དབྱུང་མ་གནང་ན། །

ལྷག་པར་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཆ་མཁས་ལ། །གང་དག་བསྐབ་པ་གཟུང་ཕྱིར་བྱ། །ཐབས་ཀྱིས་
འདུལ་བ་མ་གཏོགས་པ། །བྱ་བ་ཕྱ་མོས་བསྐྱེད་པའི་སྒོས། །སྒོབ་མ་ཁུན་དབྱེད་སྒོས་ཅི་
དགོས། །སྒོབ་མའི་བྱད་པར་གྱི་དམ་ཚིག་ནི། ལལ་ཆེར་སྒོབ་དཔོན་དང་དེའི་བྱ་བ་ལ་
བརྟེན་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་རི་སྐད་ཏུ་སྦྱིར་བཏུན་པ་ཆ་མཁས་ལས་ལྷག་པར་བཏུན་པ་མེད་མོད་
ཀྱི། འོན་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་པའི་ཏུས་ན་ཅུང་ཟད་བྱད་པར་ཏུ་བཏུན་པ་ནི།
བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དད་པ་བཟན་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲ་མས་བཀའ་རྒྱལ་པའི་
བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྐབ་པར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་ཞུས་པའི་སྒོ་མེད་པར་སྤྱིང་སྟོབས་
ཀྱིས་སྐབ་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཡ་བྱད་ཀྱི་སྐན་ཆ་མས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
སྐར་མི་བཟུ་བའོ། །སྐབ་པའི་ཤོགས་མཚོག་གི་བྱད་པར་གྱི་དམ་ཚིག་ནི། །སྐབ་པ་པོ་བས་
བདག་ཉིད་ལྷག་པར་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཡང་། ཀུས་པས་སྐབ་པ་པོ་ལྷག་པར་བཀྱར་བ་དང་།
གཞན་གྱི་དཔོན་གྱུ་བ་ཀྱི་རྣམ་ཀྱིས་བྱིད་ཀྱང་། སྐབ་པ་པོའི་རོར་བཟུ་བར་བྱ་བ་དང་།
བདག་ལ་འདྲིད་པ་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་། སྐབ་པ་པོའི་རོར་བཟུ་བར་བྱ་བ་དང་། གལ་ཏེ་
བདག་ཉིད་བཀའ་སྒྲིམ་དང་གང་བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱེ་བའི་སྐྱོན་ཀྱིས་གཟེར་ཡང་སྐབ་པ་
པོའི་རོར་བཟུ་བར་བྱ་བ་དང་། སྐབ་པ་པོས་སྐས་པའི་ལས་ལ་ན་ལ་མི་གཞོན་ཅིང་མི་སྐྱ་
བའི་བརྒྱུ་ཞུགས་མི་སྐྱད་པ་དང་། སྐབ་པ་པོའི་བརྒྱུ་ཆ་མས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་བརྒྱུ་
བཞིན་ཏུ་སྐར་ཏུ་སྐབ་པ་དང་། སྐབ་པ་པོའི་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཆ་མས་བྱ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་
ཤོགས་བྱ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་ཚབ་མ་བྱ་བ་དང་། སྐབ་པ་པོའི་ཁ་ཟས་རི་ལྟར་བ་དེ་ཉིད་
བཟའི་གཞན་མི་བཟའ་བ་དང་། བཞེགས་ཀྱི་བར་ཆད་བྱང་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཏུལ་བར་
བྱ་བའོ། །སྐབ་པ་པོའི་བྱད་པར་གྱི་དམ་ཚིག་ནི། སྦྱིར་གསང་སྐགས་ཀྱི་འདུལ་བ་དང་།
དཀའ་སྐབ་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། རྩོམ་པ་དང་། གཅིང་སྐྱ་རི་སྐད་གསུངས་པ་ཆ་མས་
ལས་སྦྱིར་བསྐབ་པའི་ནང་ཏུ་མི་བསྐབ་ཏུ་མི་རུང་བར་མ་གསུངས་པ་ཆ་མས་ཀྱང་སྐབ་པ་
པོས་འདར་མི་རུང་བ་ཆ་མས་ཏེ། དེ་བས་ན་རྒྱས་པར་ནི་འདུལ་བ་དང་དཀའ་སྐབ་ལ་
སོགས་པའི་ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་ལས་བཟུ་བར་བྱའོ། །ཉམས་ཁུ་སྒྲང་བར་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་
མདོར་བཟུ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བསྐྱེད་བརྒྱུད་དང་བསམ་གཏན་གྱི་སྒོ་རྣམ་པ་གཉིས་གང་

ཡང་རུང་བས་རང་གི་ལྷ་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱར་བས་ཐར་བ་...
 དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་ཅིང་བཙོན་པ་རྣམས་ཀྱིས། ལྷ་.....
 འཕང་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐོག་པར་བྱའོ། །བཞགས་འཇུག་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་དགེ་བའི་ཆོས་སྦྱེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །
 བྱ་བ་གང་གི་སྐབས་སུ་གང་བསྐྱུགས་པར་གྱུར་པའི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །སྦྱར་
 བསྐྱུགས་ཤིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་བར་མི་བཅད་ཅིང་དེའི་ཚབ་མར་
 མི་གཞུག་གོ། །དེ་ལ་སྦྱོར་ནི། གཙང་ཞིང་ཞི་ལ་བཟོད་པ་དང་། །བསྐྱམས་ཤིང་ཐར་པ་ལ་...
 སེམས་པས། །སྐྱུགས་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞིས་བྱ་བ་དང་། གཙང་ཞིང་གོས་
 ཀྱང་གཙང་བ་དང་། །གཙང་མའི་གྲོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །གཙང་མའི་གནས་སུ་འདུག་
 ནས་ནི། །རྩོམ་འཆང་ལ་གུས་པ་ཡིས། །གསང་སྟེ་རིག་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྦྱང། །དེ་ལ་.....
 གཙང་བ་ནི། །སྒྲིག་སྐྱུམ་ལ་སྐྱིག་ཏྱི་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་ཤིང་གཙང་བ་དང་། །ཟས་
 དང་། གོས་དང་། གྲོགས་དང་། གནས་རྣམས་ལ་འབགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་གྱིས་མ་...
 གོས་ཤིང་གཙང་བའོ། །དེ་ལ་སྒྲིག་སྐྱུམ་གྱི་སྐྱིག་ཏྱི་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ནི། མི་དགེ་བ་བཅུའི་
 ལས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཟས་གཙང་བ་ནི་འདི་ལྟར་...
 སྦྱོང་མ་ཡིན་པ་དང་། །རྩོམ་མ་ཡིན་པ་དང་། །རྒྱས་མ་ཡིན་པ་དང་། །བསམ་པ་མ་ཡིན་པ་
 རྣམས་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་ཁ་ཟས་གཙང་བ་ཞིས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྦྱོང་མ་ཡིན་པ་ནི། །སྦྱོང་པར་
 ཟ་བ་དང་མཁར་བའི་སྦྱོང་རྒྱ་ཟ་བ་དང་ལོ་མའི་རྒྱབ་རྒྱ་ཟ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྩོམ་མ་ཡིན་པ་
 ནི། །ལྷ་འཕང་བར་འགྱུར་བ་དང་བཞགས་ལྡང་བར་འགྱུར་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་
 དགེ་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་ལྷ་འཕང་བར་འགྱུར་བ་ནི། །བདག་ཉིད་ལྷའི་རྣལ་
 འབྱུང་རྒྱ་བྱེད་པའི་སྐྱུགས་པས་ལྷ་མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ན་སྟེ་ཞིང་སྦྱང་པ་
 དང་དམན་པར་གྱུར་པའི་ཁ་ཟས་རྣམས་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །བཞགས་ལྡང་བའི་ཁ་ཟས་
 ནི། །འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ཟས་སུ་གྱུར་པ། ཉིལ་དང་། །འོ་སྤྱག་དང་། །ལ་སྤྱག་
 དང་། །མ་ཤའི་སྤྱན་ཆོད་དང་། །ལ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་གཏོང་མའི་ཁ་ཟས་སུ་གང་བསྐྱུགས་པར་
 གསུངས་པ་རྣམས་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱིག་པ་འཕེལ་བའི་ཁ་ཟས་ནི།

འདི་ལྟར་གང་ཞིག་སྐོས་ན་ཕྱིར་ཞིང་སྲིད་པ་སྐྱེ་བར་འབྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་...
 དག་དྲན་པ་ཉམས་ཤིང་སྦྱོར་སྒྲིམ་པར་འབྱུར་བ་དང་། དབྱིབས་ཀྱིས་གཞིམ་དུ་མི་རུང་བ་
 དང་། བསྐྱོས་པས་ལོངས་སྤྱད་དུ་མི་རུང་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་ཁ་ཟས་ཁ་ཅིག་ལ་ཉེས་པ་
 དུ་མ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་བཀུར་བས་མི་བཟའ་བ་དང་། གནོད་པས་མི་
 བཟའ་བ་དང་། དམན་པས་མི་བཟའ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བས་མི་བཟའ་བའོ། །
 དེ་ལ་བཀུར་བས་མི་བཟའ་བ་ནི། ལྟ་ལ་བསྐྱོས་པ་དང་། ལྟའི་རྣམ་པ་ཡོད་པའོ། །གནོད་...
 པས་མི་བཟའ་བ་ནི་བགེགས་ལྡང་བ་དང་དོགས་པ་ཅན་ནོ། །དམན་པས་མི་བཟའ་བ་ནི། །
 སྐྱེ་ཞིང་སྦྱང་པར་གྱུར་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བ་ནི། སྤྱི་ཆགས་ཀྱི་ལུས་འདྲ་བ་...
 གནོད་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་འཕེལ་ཞིང་སྦྱིང་རྗེའི་ས་བོན་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཤ་དང་ཉ་
 ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ཆགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལས་བྱུང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་རོ། །གཞན་ཡང་
 ཤ་དང་ཉ་དང་ཆང་དང་ཆོག་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཅའི་བྱེ་བྲག་ཁ་ཅིག་ཕྱིར་ཞིང་སྲིད་པ་
 སྐྱེ་བར་འབྱུར་ཏེ། སེར་སྐྱའི་ས་བོན་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིང་སྦྱོབ་པའི་ས་བོན་ཉམས་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་ཆང་ལ་སོགས་པ་སྲིད་པ་སྐྱེ་བ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་རུས་པ་དྲག་ཞན་གྱི་དབང་...
 གིས་ལུས་སྦྱང་སྦྱོར་ཞིང་དྲན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པས། སྒྲིམ་པ་གཏོང་ཞིང་བག་མེད་པར་
 འབྱུག་སྟེ་འདི་དག་ལྟ་བུ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཁ་ཟས་སོ། །དེ་བས་ན་ཁ་
 ཟས་ཁ་ཅིག་ལ་ལྟ་འཕང་བ་དང་། བགེགས་ལྡང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བ་དང་།
 རྒྱག་པ་འཕྱག་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་འདྲ་ཡོད་དེ་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་རོ། །མི་བཟའ་བའི་
 དངོས་པོ་དེ་དག་ཉིད་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་དང་བརྟུང་བ་རྣམས་ལས། གང་དང་གང་
 དགག་པར་བྱ་བ་ནི་འོག་ནས་ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་ཕྱིར་སྦྱོར་པའི་སྐབས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 རུས་མ་ཡིན་པ་ནི། རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་བྱིས་པ་འདྲ་བ་སྐྱུ་ལ་ཞུགས་འཛིན་
 པའི་ཆོ། ཉེ་མ་སྦྱང་མཚམས་མན་ཆད་བཟའ་བར་མི་གནང་རོ། །བསམ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི།
 ཇི་ལྟར་ཐ་ལ་ཕན་པའི་ཁ་ཟས་སྤྲོད་པས་བྱིན་པ་ལྟར་བཀྲེས་པའི་ནད་བསལ་བ་ཅམ་གྱི་...
 བསམ་པས་བཟའ་བར་བྱའོ། རོ་ལ་ཆགས་པའི་སྲིད་པས་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་...
 དགོན་པར་ལམ་གྱིས་དུབ་པ་བྱའི་ཤ་ཟ་བ་ལྟར་ཞུས་པས་བཟའ་བར་བྱའོ། དྲགས་ཤིང་...

རྒྱལ་པས་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །རི་ལྟར་སྤང་མདའི་མྱིང་ལྟར་ཟས་མྱི་ཡང་དང་ཆེ་རྒྱུང་།
 ལྷོ་མས་པས་བཟའ་བར་བྱའོ། །མ་ལྷོ་མས་པས་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །རི་ལྟར་ཁང་པ་རྟིང་།
 པའི་ཀ་བ་བརྟན་པར་བྱ་བའམ། ཤིང་རྟའི་དམིགས་བསྐྱབ་ལྟར་བཟའ་བར་བྱའི་ངན་པ་
 པས་བསྐྱད་པའི་སྒྲིལ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །རི་ལྟར་ལུས་རྩ་ཤིང་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་བཟའ་
 བར་བྱའི་སེམས་ཀྱི་ཕྱིར་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྲོད་དང་། རྩོ་གཞི་དང་། རྩལ་དང་།
 བསམ་པ་དང་ལྟན་པའི་ཆེའང་ཡང་དང་ཡང་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ཏ་ཅང་ཆེས་པ་དང་།
 རྩུང་བར་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ཏ་ཅང་མི་བཟའ་བར་ཡང་མི་བྱའོ། །གོས་གཙང་བ་ནི། ལྷ་
 དང་། ཁ་དྲོག་དང་། འབག་པ་དང་། གོས་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྩུ་ནི། གསོ་མའི་རས་ཟར་མའི་རས་
 དང་། ཤིན་ཤུན་ལ་སོགས་པ་རྩུ་གཙང་བ་ལས་བྱུབ་པའོ། །ཁ་དྲོག་ནི་སྐྱེགས་པ་ཕྱིམ་པ་ལྟའི་
 བརྩལ་ཞུགས་མི་འཛིན་པས་དཀར་པོ་འབའ་ཞིག་བཞོ་བར་བྱའོ། །བརྩལ་ཞུགས་ཀྱི་ཆེ་ནི་
 ལྟ་དང་ལས་དང་སྤྱར་རོ། །བྱ་བ་ལ་སྤྱོད་བའི་གོས་ཀྱི་གས་ཀྱང་ཉལ་བ་དང་སྤྱུང་བ་མ་
 གཏོགས་པའི་ཆེ་མཐང་གོས་མི་སྤང་རོ། །སྤྱིར་གོས་གཅིག་པར་མི་བྱ། བསྐྱེད་པ་དང་སྤྱོད་
 སྟེག་གི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ་སྤྱོད་གོས་མི་སྤང་རོ། །གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཤིང་འབགས་
 པའི་གོས་དང་། བདག་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་རྟིང་པར་བྱུར་པ་དང་། དྲི་མས་གོས་པ་སྤང་བར་བྱ་
 སྟེ། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་གོས་གཙང་མ་ལན་གསུམ་བཞེ་བར་གསུངས་པ་ལ། ལན་རེ་ནི་རྩ་
 དང་འདག་ཆལ་གྱིས་དག་པར་བསྟུ་བ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་གཉིས་ནི་གསང་གཏོར་དང་།
 བརྩག་པས་བསྟུ་བ་ཡིན་ནོ། །རྩུང་ལས། འབྱུང་བྱུངས་ཆོན་གྱིས་གོས་ཀྱི་ཁ་དྲོག་བསྐྱར། །
 ཞེས་གསུང་པ་དང་། གོས་ནི་ཁྲ་པོ་འམ་ཡང་ན་དཀར་པོ་གཅིག་ ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པ་ནི། བརྩལ་ཞུགས་འཛིན་པའི་དབང་རྩ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །
 ལྷོ་གས་གཙང་བ་ནི། ཕྱི་རྩལ་གྱི་བམ་ཟེ་དང་ཕྱི་སྟེགས་ཅན་དང་། དེ་དག་ལ་དགའ་བའི་སྟེ་
 པོ་དང་། ཐེག་པ་རྩུང་བྱ་བ་དག་དང་སྤྱོད་པ་གཅིག་རྩ་གནས་ཤིང་བསྟེན་པ་སྤང་བར་བྱ་
 བ་དང་། མི་དང་རྩུང་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་གཤེད་མར་བྱུར་པ་སྟེ་ཅན་མ་རབས་རྣམས་དང་།
 ལྟན་ཅིག་གནས་ཤིང་སྤྱོད་པ་ཅམ་ཡང་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། གང་དག་བག་མེད་པ་འདྲོད་
 པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བའི་ལས་ཀྱིས་ཆེས་བཞོས་པར་བྱུར་པ་རྣམས་

དང་གཞི་གཅིག་ལ་མི་ཉལ་བ་དང་། དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ནམས་དང་ཡུལ་མཐུན་པར་.....
 གནས་པ་སྤང་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་མཆོག་ཀྱང་རི་སྐད་གསུངས་པའི་
 ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ནམས་དང་འགྲོགས་པ་ནི་གཙང་བཤོ། །གནས་གཙང་བ་ནི། གཞན་
 གྱིས་མ་བརྒྱམས་པ་དང་མ་འབགས་པའོ། །དེ་བས་ན་གཙང་ཞིང་བྱ་བ་འདིས་ནི་སྐོ་གསུམ་
 གྱི་སྦྱང་པ་དང་སྦྱང་ལམ་ཏུ་བཅས་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་སྟེ་ལས་གྱི་སྦྱིབ་པ་བཀག་...
 པར་གྱུར་པའོ། །ཞི་ལ་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཞི་བ་ནི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷ་བ་དང་དྲེགས་.....
 རྒྱགས་དང་ནམ་པར་མ་ཞི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གྱུར་པ་ནམས་
 སྤང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སེར་ལྷ་དང་གཞོན་སེམས་གྱི་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་
 འདུལ་བར་བྱེད་པའོ། །བཟོད་པས་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷུང་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པ་སེར་ལྷ་
 དང་གཞོན་སེམས་འདུལ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་གཞོན་པ་མི་མཛེད་པའི་བཟོད་པས་ནི།
 གཞོན་སེམས་དང་དེའི་རྒྱགས་སུ་གཏོགས་པ་ཁྲོ་བ་དང་མཁོན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་འཆོག་པ་
 དང་ནམ་པར་འཆོ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུལ་བར་བྱེད་དོ། །ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་བྱིར་
 རྒྱག་བསལ་ལ་རི་མི་སྟམ་པའི་བཟོད་པས་ནི། སེར་ལྷ་དང་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གཏོགས་པ་སྦྱ་
 ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་སྦྱོབ་པ་དང་འགལ་བ་ནམས་འདུལ་བར་བྱེད་དོ། །བདེན་པའི་དོན་ལ་
 མི་སྦྱག་པའི་བཟོད་པས་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩ་བའི་ལྷུང་བར་གྱུར་པ། དམ་པའི་ཆོས་.....
 སྤང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཏོང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མ་རིག་
 པ་དང་ལྷ་བ་དང་ཐེ་ཆོམ་ལ་སོགས་པ་འདུལ་བར་བྱེད་དེ། མདོར་ན་ཞི་བ་དང་བཟོད་.....
 པས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷུང་བའི་རྩ་བ་ནམས་མ་ཉམས་པར་སྤང་ཞིང་ཉོན་མོངས་པའི་
 སྦྱིབ་པ་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །བསམས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བས་ནི། དབང་པོ་རྒྱག་གི་སྦྱང་ཡུལ་ལ་.....
 སེམས་ཀྱན་ནས་འཕྲོ་བ་དང་། བྱང་རྒྱགས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བསམས་ཤིང་བསྤང་བའི་.....
 མཚན་ཉིད་དེ། འདིས་ནི་རྒྱགས་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་.....
 གཡེང་བ་དང་། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པའི་སྦྱིབ་པར་གྱུར་
 པ་ནམས་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །ཐར་པ་ལ་སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བྱང་...
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་གཏོང་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་གཙང་བ་དང་། ཞི་ཞིང་བཟོད་པ་དང་།

བཟུམས་པ་དང་། ཐར་པ་ལ་སེམས་པས་ནི་བསྐྱབ་པ་པོའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ།
གཙང་ཞིང་གོས་ཀྱང་གཙང་བ་ལ་སྐྱུས་པས་ནི་གཙང་བའི་བྱེ་བྲག་བཟུན་པའོ། །རྡོ་རྗེ་...
འཆང་ལ་གུས་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི། ལྟེ་བྱང་པར་དང་དང་པོའི་བྱང་པར་རོ། །གསང་སྟེ་...
ཞེས་བྱ་བས་ནི། གསང་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སོ། །རིག་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱད་ཅས་བྱ་བས་ནི།
བསྐྱུས་བཞེད་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། སྤྱིན་སྟེག་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་...
བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། སྤྱིར་དེ་དག་གི་བྱ་བ་བརྒྱལ་ཞུགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ།
ཅི་སྐད་ཏུ་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་སྐྱབ་པ་པོའི་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་...
ཀྱང་གཞི་དེ་ལས་ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱན་མོང་གི་དམ་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་པས་ཅི་རིགས་སུ་ཤེས་པར་...
བྱའོ། །དེ་ལ་བསྐྱུས་བཞེད་དང་བསམ་གཏན་གྱི་བྱང་པར་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ནམས་ཀྱང་...
འོག་ནས་ཆོག་ཞེས་མོ་སྤྱིར་སྟོན་པའི་སྐབས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐུགས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་
བ་ནམས་ཀྱི་བྱང་པར་གྱི་དམ་ཚིག་ནི། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཇི་སྐད་ཏུ་བྱིས་པ་ལས་...
བྱང་པར་ཏུ་གྱུར་པ་ནམས་ཇི་སྐད་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །ཐུགས་པ་
བྱིས་པའི་བྱང་པར་གྱི་དམ་ཚིག་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་གནང་བ་ཁ་ཅིག་བསྐྱུང་བར་ལུས་
ཀྱང་བྱིས་པ་ལ་མ་གནང་བ་ཡོད་དེ། ཉགས་དང་ཆོག་ལྟ་བུ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གོས་
བྱིས་པས་མི་ཇི་བ་ལྟ་བུ་ནི་བྱང་པར་གྱི་དམ་ཚིག་སྟེ། མདོར་ན་སྤྱོད་ལས་སྤྱན་མོང་ཏུ་...
བསྐྱུར་མི་གནང་བ་ནམས་ཏེ། འདི་དག་ནི་གང་ཟག་བྱང་པར་དམ་ཚིག་མདོ་ཅམ་ཏུ་...
བཟུན་པའོ། །ལྟ་བྱང་པར་གྱི་དམ་ཚིག་ནི་ཕལ་ཆེར་གྲགས་པ། རྒྱལ་བའི་རིགས་ལ་ནི་རྒྱལ་
བྱིས་པ་གསུམ་བཟུང་བ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གཟུང་བ་གཙོར་བཟུན། བད་མའི་རིགས་ལ་
ནི་དམ་པའི་ཆོས་གཟུང་བ་གཙོར་བཟུན། རྡོ་རྗེའི་རིགས་ལ་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་།
སྒྲིབ་དཔོན་གཟུང་བ་གཙོར་བཟུན་ཏྟ་ཞེས་གྲགས་མོད་ཀྱི། བྱེ་བྲག་གི་དོན་ཏུ་ན། རྒྱལ་...
བའི་རིགས་ལ་ནི། བསྐྱུས་པའི་གཞི་ནམས་གཟུང་བ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གཟུང་བ་
དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་གདུལ་བྱ་སྤྱོད་སྟེག་ཅན་ནམས་ལ་ཞི་བའི་སྤྱིན་ལས་...
ཀྱིས་ཕན་གདགས་པ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་བསྐྱུ་བ་ལ་ནི། སྤངས་པ་སྤྱན་སྐྱུས་ཆོགས་པ་...
དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་སྐྱུས་ཆོགས་པའི་དབང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྤྱད་པ་དང་།

ཕན་གདགས་པ་དང་། རྒྱས་པའི་ལས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བཀོད་པ་སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱང་ནོར་གྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་.....
 ཆོག་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་བའི་རྒྱད་ཏུ་ཕལ་ཆེར་ལྟ་རྒྱུ་ནི་རིགས་གསུམ་ཏུ་གྲགས་པ་
 གཙོར་བསྟན་པས། ལྟ་བུ་པར་གྱི་དམ་ཆོག་ཀྱང་གཙོར་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །
 གཞུང་བུ་པར་གྱི་དམ་ཆོག་ནི། ཅུང་ཟད་སྐབས་སྐབས་སུ་འདྲ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་
 གཟུང་བ་བདེ་བའི་ཕྱིར་འགན་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་མགོ་དྲིལ་ཏེ་བསྟན་ཏོ། །
 དེ་དག་ནི་སྤྱི་དང་བུ་པར་གྱི་དམ་ཆོག་མདོ་ཙམ་བསྟན་པའོ། །ལྟག་པའི་དམ་ཆོག་ནི།
 ཏུས་སྐབས་སུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ལྟག་པར་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས། སྤྱི་པ་གསུམ་གྱིས་
 བསྐྱུས་ནས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱི་པ་སྐབས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ལྟག་པའི་དམ་ཆོག་
 ནི། འདི་ལྟར་སློབ་དཔོན་གཙང་སྤྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་མ་མཛོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དང་པོ་
 དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བ་བཅས་ནས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་མ་རྒྱུགས་ཀྱི་བར་ཏུ་གཙང་སྤྱི་བརྒྱལ་
 ཞུགས་སྐངས་ཏེ། གོས་དང་ཟས་དང་གནས་དང་སྤྱི་པ་རྣམས་གཙང་སྤྱི་དང་ལྟན་པར་
 བྱ་བ་དང་། སློབ་མས་ཀྱང་ཐ་ན་སྤོང་པ་ལོ་དེ་ཏུས་སུ་ཞག་གཅིག་སྤྱི་པ་ལ་གནས་ཏེ་
 སྤོང་པ་ལོ་དེ་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་བུ་པར་ཏུ་སློབ་མ་ལ་ཕན་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 སློབ་མས་བུ་པར་ཏུ་དད་པའི་ཅ་བ་བརྟན་པར་བྱ་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུང་བ་.....
 མེད་པར་མི་བཞག་པ་དང་། ལྷ་ཁྱེན་མ་ཆང་ཡང་ཏུས་ཕྱི་བཤོལ་ཏུ་མི་བསྐྱུར་བ་དང་།
 འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བ་འདྲ་བའི་བཤོགས་བྱུང་ཡང་སེམས་ཁུམ་པར་མི་བྱ་ཞིང་སྤྱིང་.....
 སྤོངས་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །དངོས་གྲུབ་སྤྱི་བའི་སྐབས་ཀྱི་ལྟག་པའི་དམ་ཆོག་
 ནི། དང་པོ་རང་གི་ལྟག་པའི་ལྟའི་བུ་པར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་སྤྱི་བའི་དབང་ཚོབ་ཀྱང་
 བསྐྱེན་སྤྱི་བའ་འཇུག་པའི་ཏུས་སུ་དབང་དང་དམ་ཆོག་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། བདག་ལ་
 ཡོན་ལེགས་པར་འབྱུང་བ་བྱུང་ཡང་། དེ་ལ་ཐབས་གཅིག་གིས་བཀྱོས་སྤོངས་བསྐྱོག་པའི་ཁ་
 ཟས་དེ་ཙམ་ལས་མ་གཏོགས་པ། གོས་དང་ནོར་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་
 སྐང་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུང་བ་མེད་པར་མི་
 བཞག་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམས་དང་པོ་ཆོལ་བའི་ཆེ་རིན་གྱིས་འཇིགས་པར་མི་བྱ་སྟེ་

ལ་ཐབས་བཞིན་ཏུ་ཉི་ལོ་དང་། རྒྱུ་མ་དག་པ་མི་བཅལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་སྤྱད་པའི་
 ལྷག་མ་མི་བསྟུ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱད་གཞུགས་དང་བྱིས་སྤྱུ་ལ་སོགས་པའི་རིན་དང་.....
 ཡོན་རྣམས་ཡང་ལན་གཉིས་མི་སྤྱུ་བ་དང་། སྤགས་གྱིས་གཞན་དང་འགྲན་པར་མི་བྱ་བ་
 དང་། སྤགས་གྱི་མཐུ་ཅལ་ཉམས་སད་པར་མི་བྱ་བ་དང་། རང་གི་སྤགས་རང་གི་དངོས་
 གྲུབ་ལ་སྤྱར་བ་ལས་མ་གཏོགས་པ་བྱ་བ་གཞན་ལ་མི་སྤྱར་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྤགས་གྱིས་
 གྱུར་ཏུ་ག་གི་ལས་དང་གདོན་གྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་ཡན་གདགས་པའམ་ཆར་བཅད་པའང་
 རུང་ཉེ། ལས་སྤྱོད་མོ་གང་ཡང་མི་བྱ་བ་དང་། ལུས་གྱི་སྤྱད་ལམ་ཅབ་ཏུ་ལ་ལ་སོགས་པ་.....
 གནས་རན་ལེན་སྤྱོད་མོ་འང་སྤང་བ་དང་། སེམས་གྱི་འདུ་བྱེད་བྱུང་པར་ཏུ་དངོས་གྲུབ་གྱི་
 གེགས་སྤྱུ་ལྟར་པ། ཁྱོ་བ་དང་། ཆགས་པ་དང་། རྒྱལ་པ་དང་། མི་དགའ་བ་དང་། འཛིགས་
 པ་དང་། འཇུངས་པ་དང་། དྲིགས་པ་སྟེ་བརྟན་གཙོར་སྤང་ཞིང་འདུ་བྱེད་གཞན་ཡང་.....
 བསྐྱར་བ་དང་། རག་གི་བྱ་བ་འཐབ་མོའི་གཏམ་དང་། ལུང་མེད་གྱི་གཏམ་ལ་སོགས་ཏེ་
 འདུ་འཛིའི་གཏམ་རྣམས་མི་བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་གར་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་སྤྱད་ལུ་.....
 གཡེངས་བའི་ལས་རྣམས་མི་བྱ་བ་དང་། བསྐྱར་བཞེད་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོ་སེམས་གསང་.....
 སྤགས་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ། བསམ་པ་མཆོག་ཏུ་སྤྱར་པས་གྱུར་བར་མི་
 བཅད་པ་དང་། རག་གསང་སྤགས་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པ་སྤྱིད་པ་དང་ལུང་པ་ལ་སོགས་
 པ་རག་གི་སྤྱོད་ལྟར་བ་གཞན་གྱིས་བར་མི་བཅད་པ་དང་། ལུས་ཡན་ལག་མ་བསྤྱད་ཅིང་མི་
 བསྐྱུ་བ་དང་། རྩོམ་ལ་རྩོམ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་རམ་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་མེད་པར་མི་བསྐྱུ་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་ཏུ་ཀྱང་ཤིང་བསང་བྱེད་སྤྱིན་ལག་ལ་གདགས་པ་དང་། སྤགས་གྱི་གདུབ་བྱ་བཅིང་
 བ་དང་། ལུ་བ་འགག་པའི་བསྐྱར་སྤྱད་བཅིང་བ་དང་། བཞེགས་སྤང་བའི་རྣམས་སྤྱོད་པ་མི་
 སྤྱོད་བ་དང་། བསྐྱུ་བ་དང་པོ་འམ་བར་མ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་ལ་
 གནས་རྣམས་གཉིས་སྤྱོད་བཅད་དེ་མི་བསྐྱུ་བ་དང་། སྤགས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཡང་
 སྤྱོད་དང་གོས་དང་བས་རྣམས་གྱི་མི་རུང་བ་དང་། འབགས་པ་རྣམས་སྤང་བ་དང་།
 རྣམས་གསུམ་ཏུ་སྤྱོད་བྱེད་ཞིང་གོས་གསུམ་བཞེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །གྲུབ་པའི་
 སྤྱོད་པའི་ལྷག་པའི་དམ་ཆོག་ནི། དངོས་གྲུབ་གྱི་མཐུ་བསྐྱེམས་ནས་བག་མེད་པར་སྤྱར་ཏེ།

དྲིགས་རྒྱགས་ཀྱི་དབང་གིས་དངོས་གྲུབ་ཉམས་པར་མི་བྱ་ཏེ། སྤྱི་དམ་ཚིག་ལས་མི་.....
 འདའ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཇི་ལྟར་འདུལ་བ་བཞིན་དུ་ལས་ལྷ་ཚིགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་
 རྟོན་བྱ་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་བསྐྱབ་པའི་དུས་སུ་ལྟོ་.....
 བརྒལ་ཞུགས་སུ་གཏོགས་པ། གོས་དང་ཟས་དང་འདུག་སྐྱངས་དང་ལྟ་སྐྱངས་ལ་སོགས་པ་
 ཚོ་ག་ཐམས་ཅད་གཞུང་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་དང་བྱད་པར་.....
 ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་འདི་རྣམས་ཀྱང་རྟོན་གྱི་དབང་དང་སྐྱོ་རེ་རེས་རྣམ་པར་བཞག་པ་.....
 ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་བཞག་པ་ཐ་.....
 དད་པ་མེད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། གང་དག་སྤྱི་དམ་ཚིག་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་བྱད་.....
 པར་དང་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་དུ་མི་འཇུག་པའང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་.....
 བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་གཞུང་དང་གང་ཟག་དང་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་མོང་གི་སྒྲིམ་པར་གྱུར་པ་
 ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་བྱད་པར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཁོ་ནར་འཕྱར་གྱི་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་མི་འཇུག་.....
 པའང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་རབ་རྒྱ་བྱང་བའི་རྒྱགས་འཛིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་
 ཁོ་ནར་འཕྱར་གྱི་སྤྱི་དང་བྱད་པར་དུ་མི་འཇུག་པའང་ཡོད་དེ། ལེགས་པར་ལུལ་བའི་ཡོན་
 མི་སྒྲང་བ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་གང་དག་སྤྱི་དང་བྱད་པར་གཉི་གར་འཇུག་གི་ལྷག་པའི་
 དམ་ཚིག་དུ་མི་འཇུག་པའང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཁ་ཅིག་ལྟ་བུའོ། །
 གང་དག་སྤྱི་དང་ལྷག་པ་གཉིས་གར་འཇུག་གི་བྱད་པར་གྱི་དམ་ཚིག་དུ་མི་འཇུག་པའང་
 ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་དད་པའི་ཅ་བ་བཞེན་པར་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གང་དག་བྱད་པར་དང་ལྷག་
 པ་གཉི་གར་འཇུག་གི་སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་དུ་མི་འཇུག་པའང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་དུས་མ་ཡིན་
 པའི་ཁ་ཟས་མི་བཟའ་བ་ལྟ་བུ་དག་སོ། །གཞན་ཡང་གང་དག་སྐབས་ཀྱིས་གསུམ་ཆར་དུ་
 འཇུག་པའང་ཡོད་དེ། བསྐྱས་བརྗོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཁ་ཅིག་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་སྤྱི་དང་བྱད་
 པར་དང་། ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་ཅེས་བྱ་བའི་དབྱེ་བ་འདི་ནི། གང་དག་གཞུང་དང་གང་.....
 ཟག་དང་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལས་ལྷག་པར་མི་བསྐྱར་དུ་མི་སྐྱང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་རྒྱས་པ་
 བཞིན་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་བསྐྱར་བར་རྒྱས་ཀྱང་བསྐྱར་དུ་མི་སྐྱང་བ་རྣམས་ལེགས་
 པར་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བསྐྱན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐམས་

ཅད་རུ་རང་གི་ངོ་མོ་ཐ་དད་པར་གཟུང་བར་མི་བྱ་མོད་གྱི། སྐབས་གྱི་ཁྱད་པར་རུ་བསྐྱར་
 ཞིང་རུས་ལྷག་པར་བསྐྱར་བ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་.....
 འདིས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ནལ་འཁྱོར་གྱི་རྒྱད་ལས་སྤྱི་དང་ཁྱད་.....
 པར་དང་ལྷག་པའི་དམ་ཆོག་གསུམ་རུ་གཙོར་བསྟན་པ་མཛད་ལ། བྱ་བའི་རྒྱད་རུ་ཡང་.....
 ཚུལ་དེ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་ཏོ། །གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་རྣམས་རུ་བྱིན་པའི་ཚུལ་.....
 ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་གསུམ་རུ་བསྐྱས་ནས་གསུངས་ཏེ། ཚུལ་འདིས་ཀྱང་.....
 གསང་སྟགས་གྱི་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱུ་རུ་རུང་རོ། །གཞན་ཡང་གསང་སྟགས་གྱི་
 ཚུལ་ལས། བསྐྱར་བའི་དམ་ཆོག་དང་། སྤྱད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་དང་། སྐབ་པའི་དམ་.....
 ཆོག་དང་གསུམ་རུ་བསྐྱས་ནས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ཚུལ་འདིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་.....
 པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བསྐྱར་བའི་
 དམ་ཆོག་རུ་བསྐྱས་སོ། །བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ལ་རིས་གཉིས་སུ་སྤྱེ་སྤྱེ་འདི་ལྟར་ལེམས་ཅན་གྱི་
 རྟོན་དང་། རྗེ་རྗེ་སྤྱོད་དཔོན་དང་མཆེད་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྟོན་དང་།
 དཀོན་མཆོག་གི་རྟོན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ལས་གང་དག་དངོས་གཞི་དགེའང་རུང་མི་.....
 དགེའང་རུང་སྟེ། དམིགས་གྱིས་སྤྱད་པར་བྱ་བར་གསུངས་པ་ནི་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་དམ་.....
 ཆོག་སོ། །སྟོགས་གཅིག་ནི་འདི་ལྟར། ལངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་སྐྱབས་ཀྱངས་སྟགས་གྱི་ཆེ་བའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་དངོས་གྲུབ་མན་ཆད་ནས་ལས་སུ་མའི་དངོས་གྲུབ་ཡན་ཆད། ལམ་དང་.....
 འབྲས་བུར་བཅས་པའི་ཆོས། ཕན་པ་དང་བདེ་བ་དང་བཅས་པ་ལྟར་རུ་སྐབ་ཅིང་བཙོན་
 པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ནི་སྐབ་པའི་དམ་ཆོག་རུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལས་བསྐྱར་བར་བྱ་
 བའི་དམ་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་གོང་རུ་རྗེ་སྐད་བསྟན་པ་ལས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྱོད་པ་དང་།
 བྱང་རྒྱལ་ལེམས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་རིག་པ་འདོན་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལྷག་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དོ། །སྤྱད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་ནི།
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལས་དགེ་བ་བརྟུ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ལས་ཀྱང་ལེམས་ཅན་གྱི་
 རྟོན་རུ་འགྱུར་བ་རྣམས་ཐབས་གྱིས་བྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། གྲུབ་པའི་སྤྱད་པའི་སྐབས་སུ་
 དངོས་གྲུབ་པའི་རྗེས་ལ། གྲུབ་པ་ཐོབ་ཀྱང་རུང་མ་ཐོབ་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཕྱིན་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་

གྱི་སྒོ་ནས་འདི་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་མ་ཞུགས་པ་ན་མས་དབང་གི་ལས་ཀྱིས་གཞུག་པ་དང་།
 ཞུགས་པ་ན་མས་ཞི་བ་དང་རྒྱས་པར་བྱ་བ་དང་། གང་དག་འདུལ་བར་མ་གྱུར་པ་ན་མས་
 དྲག་པོའི་ལས་ཀྱིས་ཚར་གཅད་པ་དང་། བྱད་པར་རུའང་དོ་རྩེའི་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ལ་
 བསྐྱར་ཞིང་བསྐྱར་བ་དང་སྒེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་ནི་སྤྱད་པའི་དམ་ཚིག་ཏུ་བསྟན་རྟོ། །
 སྤྱབ་པའི་དམ་ཚིག་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གོ་འཕང་གི་ཚོས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 བཙོན་འབྱུབ་ཀྱིས་འབད་པར་བྱ་བ་ན་མས་ཏེ། དེ་བས་ན་འདི་གཉིས་ནི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་
 པའི་ཕྱི་མ་པར་འབྲུ་མོད་ཀྱི། བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་གང་གཙོར་བྱས་པ་དེ་ལས་
 བྱེ་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་དང་ལས་ཀྱིས་བྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ན་མ་པ་གཉིས་སུ་བཤད་དོ། །
 གཞན་ཡང་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཙ་ཙ་བ་དང་ཡན་ལག་གཉིས་སུ་ཡང་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་
 འདི་ལྟར་གང་ཞིག་ཉམས་ན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རིགས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་
 ན་མས་ནི་ཙ་བའི་དམ་ཚིག་གོ། །གང་ཞིག་ཉམས་ན་འབྲས་བུ་སྤྱར་རུ་འབྱུབ་པ་ལ་གེགས་
 བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ན་མས་ནི་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཏུ་གྲགས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་ཁ་ཅིག་
 ལས་ནི་ཙ་བའི་ཙ་བར་གྱུར་པ་ན་མས་བསྟན་ནས་ཙ་བའི་དམ་ཚིག་ཏུ་བསྟན་རྟོ། །དེའི་
 སྒོགས་པལ་མ་མེད་ནི་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཏུ་བསྟན་རྟོ། །རྒྱུད་ཁ་ཅིག་ལས་ནི་གཞན་རུ་
 ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་ཡང་ཙ་བར་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེའི་དགོངས་པ་ནི་གདུལ་
 བྱའི་དབང་ལས་དམ་ཚིག་སོ་སོར་བསྟན་རྟོ་ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་དབང་གི་ན་མ་པར་
 བཞག་པར་མདོན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ཇི་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཆུལ་
 ལས། སྒྲུ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པམ་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བའི་ལྷུང་བར་གསུངས་པ་དང་། ཉེས་
 བྱས་སུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུད་ཁ་ཅིག་ལས་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཙ་ཙ་བ་དང་
 ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་ནས་གསུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲུ་པ་ལས་པམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲུ་པ་རིས་རུ་མར་བྱེ་བ་བཞིན་རུ། རྒྱུད་ཁ་ཅིག་ལས། གསང་སྤགས་ཀྱི་དམ་
 ཚིག་ཀྱང་ཙ་བའི་ལྷུང་བ་དང་། སྒྲུ་པའི་ལྷུང་བ་དང་། ཡན་ལག་ལ་སོགས་པར་བྱེ་ནས་
 གསུངས་སོ། །རྒྱུད་ཁ་ཅིག་ལས་ནི། ལེས་མ་ཅན་གྱི་ན་མ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་ལས་པའི་ཕྱིར་
 དམ་ཚིག་མཐའ་ལས་སོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གསང་སྤགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི།

སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་གི་གཞིན་པོར་སྟོན་པས་གསུངས་པ་ཡང་མཐའ་
 ཡས་སོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཡང་མཐའ་ཡས་སོ། །
 འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྤྱབ་པས་སྤྱབ་པའི་
 དམ་ཆོག་གྲུང་མཐའ་ཡས་སོ། །དེ་གི་གང་དག་སྤང་པོའི་རྒྱལ་དུ་རིམ་པ་དང་རིམ་སྒྲུབ་
 བྱེད་པར་བསྟན་པས་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ཆོག་ཞིབ་མོ་ལ་དགའ་
 བ་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་རྒྱུད་སོ་སོ་ལས་རི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་དུ། འདུལ་བ་དང་།
 བརྟུལ་ཞུགས་དང་། དམ་ཆོག་དང་། རྒྱལ་བྱིས་དང་། སྤྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཀྱིས་རི་
 སྐད་བསྟན་པ། སྤྱིར་བ་དང་འཇུག་པའི་སྤྱད་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་སྤྱབ་པའི་སྤྱད་པ་དང་།
 གྲུབ་པའི་སྤྱད་པ་ནམས་ལས་ཅི་རིམ་སྒྲུབ་པ་ནམས། གཞུང་སོ་སོ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པ་ལས་
 རི་སྐད་སྤྲོས་པ་ནམས་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོར་རིག་མཁས་
 ཀྱི་འདུལ་བ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བཅའ་དང་སྐད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི། འདི་ལྟར་འཕགས་
 པ་སྒྲུ་སྤྲི་ཀ་ར་ལས། གསང་མཁས་སྤྲོས་པའི་འདུལ་བ་དང་། སྤྲོ་བ་དག་གྲུང་རི་ལྟ་བུ།
 ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་བཤད་པའི་སྐབས་ནས་གསུངས་པ། དེ་ནས་གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ལ།
 གནས་ན་བསྤྲོས་པ་པོ་ནམས་ཀྱིས། །དངོས་གྲུབ་སྤྱིར་བྱ་བ་འགྱུར་བའི། །གསང་མཁས་
 སྤྲོས་པའི་འདུལ་བ་བཤད། །སྤྱབ་པའི་གསང་མཁས་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྲོ་ནམས་དག་ནི་
 ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྲོས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ། །མཁས་པས་ཞེ་སྤང་མི་བྱའོ། །མཁས་
 པས་གསང་མཁས་ཆོག་དང་། །གསང་མཁས་རང་བཟོར་མི་བྱ་ཞིང་། །རང་བཞིན་ངན་
 པའི་མི་དག་ལ། །བརྟུས་པར་ཡང་ནི་མི་བྱའོ། །སྤྲོ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པ་ནི། །སྤྱད་པ་ངན་
 པ་གྱུར་ན་ཡང་། །དག་གམ་ཡང་ན་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུ། །ནམ་གྲུང་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །མཁས་པས་
 རིག་མཁས་དག་ལ་ནི། །ཁྱོས་ནས་གནན་དང་བཅིང་བ་དང་། །བཅད་པ་དང་ནི་ཆར་
 བཅད་དང་། །དྲག་སྤྱད་དེ་དང་དེ་མི་བྱ། །གཞན་གྱིས་ཆེས་སྒྲུ་མ་གནང་བར། །གསང་
 མཁས་གཞུང་བར་མི་བྱ་ཞེ། །བསྟོན་བཀུར་མ་བྱས་པ་ལ་ཡང་། །ཆོག་ཤེས་པའི་མཁས་མི་
 སྤྱིན། །རྒྱུད་ཤེས་མཁས་པས་གསང་མཁས་དང་། །བྱག་རྒྱ་ཆོག་ཞིབ་མོ་དང་། །རྒྱུད་དང་
 དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་པ་དག །དཀྱིལ་འཁོར་མ་ཞུགས་ལ་མི་སྤྱིན། །མཆོན་ཆ་འདྲ་བ་ཐམས་

ཅད་དང་། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་འདྲ་བ་དག །ཕྱག་རྒྱ་སྣ་ཆོགས་འདྲ་བ་དང་། །བཟའ་
 བར་མི་བྱ་འགོང་མི་བྱ། །སྐྱབ་པ་པོ་ནི་སྒོ་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་གྱིས། །སྤྲུལ་ནས་སྤྲུལ་པར་མི་བྱ་སྟེ། །མི་
 གཙང་བས་ཀྱང་རེག་མི་བྱ། །རྒྱུ་པས་ཀྱང་ནི་མི་བསྐྱམ་མོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་དག་དང་། །
 ཤེས་རབ་བརྩམས་གྱིས་བརྩད་མི་བྱ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་དག །ཐོས་ནས་ལྷན་
 ཡང་མི་དབྱུང་རོ། །སྤྲུགས་གྱི་སྐྱབ་པ་པོ་དག་ཀྱང་། །ལྟན་ཅིག་ནམ་ཡང་འགྲན་མི་བྱ། །
 ཉེས་པ་རྒྱུ་དྲ་དག་ལ་ནི། །ཁྲོས་ནས་དྲག་ཤུལ་བཅད་མི་བྱ། །བསྐྱོས་པ་ཆོ་ག་ལ་གནས་པས། །
 ལྷ་གར་ཅེད་མོ་མི་བྱ་སྟེ། །མཛེས་པར་བྱ་བྱིར་བྱེད་བ་དང་། །ཁ་དོག་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །
 འགོང་བ་དང་ནི་མཆོང་བ་དང་། །རྒྱག་པ་དང་ནི་ཅབ་བྲལ་དང་། །ལུས་ལས་འབྱུང་བའི་
 གནས་ངན་ལེན། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །བདེན་པའི་ཆོས་ལ་གནས་པ་ཡིས། །
 རིག་པར་གཏམ་དང་འགྱུར་དང་རྩལ། །དབྱེན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ། །དོན་མེད་
 གཏམ་མང་མི་བྱའོ། །སྤྲུ་སྟེགས་ཅན་དང་གནས་པ་དང་། །ཚོད་པ་དག་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། །
 གདོལ་པ་ལ་སོགས་རིགས་ངན་དང་། །གསང་སྤྲུགས་རྒྱས་པ་སྤྲུ་མི་བྱ། །སྒོ་ཅན་བཟླས་
 བརྗོད་བྱེད་པ་ན། །སྤྲུགས་གཡོག་གཅིག་སྤུ་མ་གཏོགས་པར། །གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་དགོས་
 མེད་པར། །འགའ་དང་ཡང་ནི་སྤྲུ་མི་བྱ། །འབྲུ་མར་དག་གིས་ལུས་མི་བསྐྱུ། །ཉིལ་ཡང་
 བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ལ་ཕྱག་སྒྲོག་པ་ཚུ་དག་དང་། །བཅའ་སྒྱུར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །
 རུང་སང་དང་ནི་སྤྲུན་རིལ་དང་། །དེ་བཞིན་མ་ཤའི་སྤྲུན་ཆན་དང་། །ཉིལ་གྱི་རུང་སང་ལ་
 རུ་དག །དངོས་སྤྱོད་འདོད་པས་ནམ་པར་སྤང་། །ལྷག་འདྲན་དག་གི་ཟས་ཀྱང་དང་། །
 གཏོར་མའི་ཁ་ཟས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཀྱི་ས་ར་དང་འོ་སྤྱག་ཀྱང་། །གསང་སྤྲུགས་རྒྱས་པས་
 རྣམ་པར་སྤང་། །ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་བཞོན་པ་དང་། །པད་མ་ལ་སོགས་ཇི་མི་བྱ། །ཁ་ཟས་
 ལྟག་མ་བོར་བ་ལ། །རྒྱུ་པས་ཀྱང་ནི་རེག་མི་བྱ། །སྟེག་པའི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་དང་། །ལྟ་
 དང་གཏུགས་དག་འཆང་བ་དང་། །ལུས་གྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དག །གསང་སྤྲུགས་རྒྱས་
 པས་རྣམ་པར་སྤང་། །རྒྱུ་པས་རྒྱུ་པ་མཉེ་བ་དང་། །ལག་པས་ལག་པ་མཉེ་མི་བྱ། །
 བཤང་གཅི་དག་ནི་རྩ་མི་དོར། །དེ་དང་ཉེ་བར་དོར་མི་བྱ། །སྟེམ་པ་ཁོ་ནར་མི་བཟའ་སྟེ། །
 མཁར་བའི་རྩྭ་དྲུའང་བཟའ་མི་བྱ། །ལོ་མའི་རྒྱལ་དྲུའང་མི་བཟའ་ཞིང་། །མཁས་པས་

ཆགས་པའི་ཟས་མི་བཟུང་། ཁྱི་ནམས་དང་ནི་ཁྱུ་དག་ལ། སྐབ་པ་སློ་ལྟ་མི་གཙང་བ། །
 གཞན་དང་ཉལ་བར་མི་བྱ་ཉེ། གན་རྒྱལ་ཁ་སྐབ་དུའང་མིན། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་ཀྱང་བཅས་
 མིན་ནོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་བཟུང་ཉེ། ཉ་ཀྱང་ཆུང་དང་ཆེར་མི་བཟུང་། མི་བཟུང་བ་...
 ཡང་མི་བྱ་ལ། གང་དག་དོགས་པའང་མི་བཟུང་ལོ། །རྩ་མཚར་ནམས་ལ་དག་པའི་བྱ། །
 ཉུང་མ་ཀྱན་ལའང་མི་བཟུང་ཞིང་། ལུང་མེད་ལུལ་ལ་འཛོལ་ཉྱལ་ལ། ཞེན་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 ཆགས་མི་བྱ། སྐགས་སྐྱོས་ཆོག་ལ་གནས་པས། ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཟས་
 དང་དེ་བཞིན་སྦྱང་པ་ལ། མ་བཟུངས་པར་ནི་ཡང་མི་བྱ། སྐགས་བསྐྱོས་བྱིས་པ་མཁས་...
 པ་ཡིས། །ཁ་དོག་བསྐྱར་བའི་གས་མི་བཞོ། །དེ་བཞིན་རྟིང་དང་དྲི་མ་ཅན། གས་ཅིག་པར་
 ནི་ཡང་མི་བྱ། །བདག་ལ་སྦྱང་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །རང་ལ་མི་དགར་མི་བྱ་ཉེ། །སྦྱོར་པར་ཡང་ནི་
 མ་ཟུར་དང་། །ནད་ཀྱིས་འགོང་བར་མི་བྱའོ། །བཀའ་ལན་ཅལ་བ་མ་གཏོགས་པར། །
 བདག་གིས་གསང་སྐགས་གཏང་མི་བྱ། །གཏི་ལུག་སློལ་ནི་མི་སྦྱང་ཅིང་། །སྦྱིམ་པ་སྦྱང་པར་
 མི་བྱའོ། །ཡིད་ནི་གཞན་དུ་མ་ཟུར་དང་། །བསམ་པ་མང་པོ་མ་ཡིན་དང་། །མི་གཙང་.....
 ཆགས་པའི་སེམས་མེད་པར། །སྐྱོས་པ་པོས་ནི་གསང་སྐགས་གདོན། །གདོན་གྱི་ལས་ནམས་
 མི་བྱ་ཞིང་། །བསྐྱང་དང་སྐྱར་བསྐྱོག་མི་བྱའོ། །རང་གི་སྐགས་སམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །སྐྱོས་
 པས་དུག་གི་ལས་མི་བྱ། །སྐབ་ལ་དགོས་པ་མ་གཏོགས་པར། །གསང་སྐགས་གཞན་དུ་སྦྱང་
 མི་བྱ། །འགྲན་པ་དང་ནི་སད་བྱིར་ཡང་། །བདག་གིས་གསང་སྐགས་མི་སྦྱར་རོ། །སློ་ལྟ་...
 གྱིས་ནི་དུས་གསུམ་བསྐྱེད། །དུས་གསུམ་དུ་ནི་ཁྱུ་བྱ་ཉེ། །མཆོ་ལ་སྐགས་པའི་རྩ་ལ་ནི། །
 སྐགས་ཀྱིས་བཏབ་ཏེ་བཀྱ་བར་བྱ། །རིག་སྐགས་དག་ཀྱང་བཀྱས་ནས་ནི། །མཁས་པས་ལྟ་
 ཡི་གནས་སུ་འགྲོ། །དེའི་བར་དུ་མི་ཁྱོ་ཞིང་། །འདོད་ཆགས་ཅན་དུ་མི་བྱའོ། །ལྟ་ལ་གཞོལ་
 བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྟ། །མ་ཡེངས་པར་ཡང་འགྲོ་བར་བྱ། །སྦྱིམ་པ་དག་ནི་གཟུང་བ་དང་། །ནན་
 ཏན་དུ་ནི་དམ་ཆོག་བསྐྱང་། །བསྐྱེད་བསྐྱོད་ཆོག་མཁས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་བསྐྱོད་བྱས་ལ་...
 བཙོན་པ་དང་། །རྟག་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བ་དང་། །སྐྱིགས་བམ་དག་ཀྱང་རྟག་དུ་ལྷག །
 མཁས་པས་མཆོད་རྟེན་རྟག་དུ་གདབ། །དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱང་རྟག་དུ་བྱ། །སྐབ་པ་པོ་ནི་སློ་
 ཅན་གྱིས། །དུས་གསུམ་དུ་ཡང་སྐབས་སུ་འགྲོ། །དུས་གསུམ་དུ་ནི་སྐྱོག་པ་བཤགས། །དུས་

གསུམ་བྱང་རྒྱལ་མེས་ཀྱང་བསྐྱེད། །རྒྱུད་མཐོང་ཚྲི་ག་ཤེས་པ་ཡིས། །དུས་གསུམ་དུ་ཡང་
 སྒྲོན་ལམ་གདབ། །ཚྲི་གར་སྐྱུང་པ་དེ་དང་དེ། །རི་ལྷོ་འདྲིང་པར་ཅི་རུས་བྱ། །རྟག་ཏུ་.....
 གཏོང་ལ་བཙོན་པ་དང་། །འཇུངས་བྲལ་སྒྲིང་རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་། །རྟག་ཏུ་བཙོན་ཅིང་.....
 བྱམས་པར་ལྡན། །རྟག་ཏུ་བཙོན་འགྲུས་ལྡན་པར་བྱ། །རྒྱུ་ལྡན་པ་དུག་རྣམས་ཀྱང་། །
 བསམ་པ་དེས་པས་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད། །རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཚོས་ཉན་ནས། །མོས་པས་རྣམ་པར་
 དབྱུང་པར་བྱ། །གསང་སྤྲུལ་ཚྲི་ག་ཞིབ་སྒྲག་ཅིང་། །སྤྲུལ་དང་བྱུག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་མཚོད། །
 ཚྲི་ག་ལས་ནི་འབྱུང་བ་བཞིན། །སྒྲོ་དང་ལྡན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི། །ཡང་དག་ལྟ་བ་དེས་
 བྱུར་ཅིང་། །བྱང་རྒྱལ་མེས་ནི་བརྟན་བྱས་པའི། །དགེ་སྦྱོང་ལ་སྤྲུལ་འཁོར་བཞི་རྣམས། །
 མཁས་པས་རྟག་ཏུ་གཟུང་པར་བྱ། །དམ་ཚིག་བྱུག་རྒྱ་བཅིངས་ནས་སྤྱ། །རང་གི་གསང་.....
 སྤྲུལ་རྒྱུད་རྣམས་བསྟན། །མཁས་པས་གསང་སྤྲུལ་ལྷང་གི་རྣམས། །ཐམས་ཅད་ཡང་.....
 དག་རྒྱས་པར་བྱ། །སྤྲུལ་པ་པོས་ནི་ཚོས་བརྟུང་དང་། །བརྟུང་བཞི་དང་ནི་བཙོན་ལྟ་དང་། །ཚྲི་
 འབྲུལ་གྱི་ནི་སྒྲ་བྱེད་ལ། །བྱུང་པར་དུ་ནི་མཚོད་པར་བྱ། །བསྐྱེད་བཙོན་སྤྱི་སྤྱི་མཚོད་པ་
 དང་། །དེ་བཞིན་སྒྲུ་པ་གཟུང་བ་དང་། །བྱུང་པར་དུ་ནི་བསྐྱེད་ནམས་ལ། །ཁུས་ཤིང་.....
 མདོན་པར་བཙོན་པར་བྱ། །མཁས་པས་སྤྲུལ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི། །བརྒྱ་འམ་ཡང་ན་སྦྱང་.....
 དག་ཏུ། །མདོན་པར་བསྤྲུལ་པ་བྱས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་རྩོམ་རྒྱུ་རྟག་ཏུ་བཅང་། །སྤྲུལ་པོ་བསྐྱེད་
 བཙོན་བྱེད་པ་ན། །སྤྲུལ་གྱིས་བྱུག་པའི་གཏུབ་བྱ་དག་། །བཟང་ཐོང་རིགས་དང་མཐུན་པ་ནི། །
 རྟག་ཏུ་ལག་ལ་གདག་པར་བྱ། །ས་པོན་དགག་པའི་བསྐྱེད་སྐྱུང་བཅིང་། །བསྐྱེད་བཙོན་.....
 སྤྱི་སྤྱི་ཚྲི་ག་ལ། །རྟག་ཏུ་སྦྱོང་གཞིགས་བཞོ་བར་བྱ། །ཉལ་དང་འཕྲུལ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །
 དེ་ཡང་མདོན་པར་བསྤྲུལ་པར་བྱ། །བྱི་རྩལ་པར་ནི་ཤིང་གི་ལྷུ་མ། །རྟག་ཏུ་ཡང་ནི་བཞོ་
 བར་བྱ། །ལྟ་དང་སྒྲ་མ་མཚོད་གནས་ཀྱི། །གནས་དག་ཏུ་ནི་རྣམ་པར་སྤང་། །གང་དག་.....
 རྟག་ཏུ་བཙོན་པ་ཡི། །སྒྲོས་པ་དངོས་གྲུབ་འདྲིང་པ་དེས། །ལུས་དང་ངག་ཡིད་འཇུག་པ་
 ཡིས། །རྟག་ཏུ་མཚོད་གནས་འཇུག་པར་བྱ། །མཚོད་རྟོན་མཐོང་ན་བྱུག་བྱ་ཞིང་། །དགེ་.....
 སྦྱོང་མཐོང་ན་འང་བྱུག་བྱའོ། །ལྟ་དག་མཐོང་ན་རིམ་འགོ་བྱ། །སྒྲ་མ་མཐོང་ན་འང་མཚོད་
 པར་བྱ། །ཟབ་མཐོང་ཚོས་ནི་བཤད་པ་དག་། །ཐོས་ནས་དད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །བྱང་རྒྱལ་.....

སེམས་དཔའ་བྱ་མཚན་གྱི། །མཐུ་ལ་རབ་དུ་དགའ་བར་བྱ། །སྤྲུལ་གྱི་ལས་ནམས་ཇི་སྟེད་
 པ། །སྤྲུལ་ནས་ཡིད་ནི་སྤྲོ་བར་བྱ། །སྤྲུལ་པོ་དངོས་གྲུབ་འདྲིང་པས་ནི། །སྤྲོ་དང་ལྡན་པས་...
 བཙུག་འགྲུས་བསྐྱེད། །འདི་བྱ་འདི་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས། །རིག་སྤྲུལ་འདུལ་བས་སྤྲོས་པ་དང་། །
 བསྐྱེད་བའི་སྤྲོ་པ་གཉིས་ལ་ཡང་། །སྤྲོས་པས་རྟག་དུ་རྟམ་པར་བསམ། །རང་གི་བདེ་ལ་...
 ཆགས་པ་དང་། །ཉིན་མཚན་དུ་ནི་སྤང་བར་བྱ། །འདི་དག་བྱས་ནས་འདི་བྱའོ་ཞེས། །མི་...
 གཡེལ་བར་ནི་གྱུར་པར་བྱ། །ཉིན་པར་བག་མེད་བྱས་པ་དག །མཚན་མོ་སྤྲོ་སྤྲོ་བཤགས་
 པར་བྱ། །རྒྱལ་མོར་བྱས་པ་ནང་བར་བཤགས། །ལེགས་པར་བྱས་ལ་མངོན་དགའ་བྱ། །
 བསྐྱེད་བཅོད་སྤྲོ་སྤྲོ་གཙང་སྤྲོ་དང་། །རིག་སྤྲུལ་མཚན་དང་རང་སྤྲོ་དང་། །རིག་...
 སྤྲུལ་འདུལ་བ་དག་ལ་ཡང་། །སྤྲུལ་པ་པོས་ནི་ནན་ཏན་གནས། །རིག་སྤྲུལ་གྱི་འདུལ་བ་
 རིམ་པར་བྱེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདུལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཅན་གྱི་ལྷས་འདྲ་བའི་...
 ཁ་བཟུངས་སྤངས་པའང་ལྟ་ལ་ནི་འདུལ་དུ་བྱུང་སྟེ། །འདི་སྤྲོ་དུ། །བྱིས་བྱ་དང་བ་ར་མ་ཀ། །
 སིད་ཏ་བྱི་དུ་འོལ་བའི་དབྱིབས། །རི་དྲགས་བྱ་དང་ཉ་འདྲ་དང་། །གཟིག་དང་ཆུ་ཡི་སྤང་
 པའི་དབྱིབས། །འདི་ལ་སྤྲུལ་པ་བཟའ་བ་རྟམས། །རིགས་དང་ལས་དོན་དངོས་གྲུབ་ལ། །
 ཅི་རིགས་པར་ནི་དཔུལ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་འདུལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཙང་སྤྲོ་
 གསུངས་པ་ལས། །རིགས་དང་ལས་གྱིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་མི་གཙང་བའི་བརྒྱུ་ལྷགས་དང་མཚན་
 པ་ཡང་གསུངས་ཏེ། །ཆེས་གཙང་དག་དང་སྤྲོ་སྤྲོ་དང་། །སྤྲོ་བར་གནས་པར་བྱ་མི་དགོས། །
 ཁྲོས་པ་བཙན་པར་བྱས་ནས་ནི། །མེད་ལ་དྲག་ཤུལ་སྤྲོ་པ་བཙན། །དམར་པོའི་གོས་ནི་...
 བཤོ་བའམ། །སྤྲོ་པོའམ་ཡང་ན་ཆུས་ཆུན་པ། །ཁྲག་གིས་སྤྲུལ་པ་དག་ཀྱང་བཤད། །
 གཞན་ཡང་། །དེར་ནི་དུས་གསུམ་དག་དུ་ཡང་། །ནག་པོའི་ས་ཡིས་བསྐྱེད་བའམ། །པོང་བྱ་རྩ་
 མོ་ལ་སྤྲུལ་པའི། །རྟུག་པའམ་དུར་ཁྲོད་ཐལ་བས་བསྐྱེད། །ཞེས་པ་དང་། །བསྤྲུལ་བྱའི་རྩས་
 ཀྱང་། །ཡུངས་ཀར་འབྲུ་མར་ཆ་བའམ། །རང་གི་ཁྲག་གམ་ལན་ཆ་བའམ། །སྤྲོ་ཆེ་ནི་པའི་འོ་
 མ་འམ། །རྒྱང་རྩས་སའམ་ཐལ་བའམ། །པོང་བྱ་ལ་སྤྲུལ་རྟུག་པའམ། །སྤྲུལ་གྲུབས་པའམ་
 བྱ་རྟུག་གམ། །ལྷ་(བྱ)ལ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲོ་འམ་ཆེལ། །གཅིན་ནམ་ཡང་ན་ཆེར་མའམ། །སྤྲོ་མའི་
 དུམ་སྤྲུལ་བྱས་བྱེ་འམ། །དེ་བཞིན་ཤ་ཆེན་ལ་སྤྲུལ་པ། །དྲག་ཤུལ་སྤྲོ་པོར་སྤྲོ་བསྤྲུལ་

བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདུལ་བ་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་འདྲ་བ་ཡང་མི་བཟའ་ཞིང་མི་
གཞིམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས། གང་ཟག་ངན་པ་གདུལ་བའི་བྱིར་བྱ་བར་གསུངས་པ་
ཡང་ཡོད་དེ། །ཐལ་བ་སོལ་བ་སྐྱབ་མ་སོགས། །ཡང་ན་ལན་ཚུ་སྒྲེ་ཆེ་སོགས། །སྦྱོན་བསྐྱེག་.....
དག་གི་ལས་རྣམས་ལས། །དག་པོ་དག་གི་གཟུགས་བྱས་ལ། །གཟུགས་དེ་རང་གི་མིང་སྟོན་
ནས། །གདུབ་ཅིང་གདུབ་ཅིང་སྦྱོན་བསྐྱེག་བྱ། །ཡང་ན་དེ་ཡི་སྦྱིང་ག་ཏུ། །མནན་ནས་སྦྱོན་
སྐྱེག་ལས་རྣམས་བཅས་ས། །སྦྱོན་སྐྱེག་བཞིན་དུ་བསྐྱེས་བརྒྱུད་ལའང་། །དག་པོའི་གཟུགས་
བརྒྱན་མནན་ཏེ་བྱ། ཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་དེ་ལས་མཁས་པ་ཡིས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
བཀའ་སློང་དང་། །རང་བཞིན་ངན་དང་སྤང་བ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་.....
བྱེད་དང་། །ལོག་པར་ལྟ་དང་ཐིག་ཅན་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་དང་རྟོལ་བ་དང་། །སྤྲུལ་
ལ་འཁྲུངས་དག་ལ། །ལན་ཚུན་ཁྲོ་བོ་བསྐྱེད་དེ་བྱ། །ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་བཅན་བྱས་ཏེ། །སྤང་དང་
གཡོ་སྦྱ་ཅན་ལ་སྦྱང། །དེས་པར་སྦྱང་འགྱུར་ལས་མང་པོ། །བདག་གིས་དང་དུ་སྤང་དགོས་
ནས། །དེ་ཡིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་ཀུན། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱོན་པར་བྱ། །དག་ལ་གཞོད་པ་བྱ་བ་
ཡང་། །ཉེས་དང་འཆོམ་པར་བྱ་དགོས་པས། །ཉེས་པ་རྒྱུད་དུ་བྱས་པ་ལ། །འཆི་བར་འགྱུར་
བ་མི་བཅས་མོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་
གསུངས་པ། གཅིང་མའི་གནས་སུ་གཅིང་སྤྲ་ཅན། །མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་ལེགས་འདུག་ནས། །
རི་སྒྲིང་ཡིད་ནི་མི་སྦྱོབ་ར། །དེ་སྒྲིང་བར་དུ་བསྐྱེས་བརྒྱུད་བྱ། །ཆོ་ག་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་
དང་། །ལུས་ཀྱི་གཅིང་སྤྲ་བྱས་ནས་སུ། །སྤྲོ་མེལ་ཆེ་བུན་གཅིག་དང་། །སྦྱོང་འང་མེལ་ཆེ་
བུན་གཅིག་བསྐྱེས། །ཉི་མའི་གུང་ལ་བུན་བྱེད་དམ། །ཡང་ན་བུན་ནི་སུམ་ཆ་བསྐྱེས། །ཡང་
ན་བུན་ནི་བཞི་ཆ་ཅམ། །ཡང་ན་མཁས་པས་རུང་ཟད་བསྐྱེས། །མཆོན་མོ་སྤྱོད་དང་ཐོ་.....
རངས་ལ། །མེལ་ཆེ་བུན་ནི་བྱེད་བྱེད་དུ། །གང་ཞིག་མཁས་པས་བསྐྱེས་བྱས་པ། །དེ་ནི་ལྷག་
པར་མཆོད་པར་འགྱུར། །དག་ཤུལ་སྦྱོང་པའི་ལས་ཀུན་དང་། །མི་སྤང་བ་ལས་སོགས་པ་
དང་། །དུར་ཁྲོད་དག་གི་ལས་རྣམས་ལ། །ཉན་དུ་མཆོན་མོ་བསྐྱེས་པ་བཟང་། །ཉིན་པར་
བསྐྱེས་བརྒྱུད་གང་བཤད་པ། །དེ་དག་སྦྱོན་སྐྱེག་མཆོན་མོ་བྱ། །མཆོན་མོའི་བསྐྱེས་བརྒྱུད་
གང་བཤད་པ། །དེ་དག་སྦྱོན་སྐྱེག་ཉིན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་བསྐྱེས་པའི་མཆུག་དུ་ནི། །སྦྱོན་

བདུག་པར་བྱ་བའམ། །ཡང་ན་བསང་གཏོར་དག་ཀྱང་བྱ། །ཉལ་དུས་ཁྱུང་བྱེད་མ་གཏོགས་
 པར། །སྐགས་པས་མཐང་གོས་མི་སྤང་ཞིང་། །དཀར་ལ་ཤིན་དུ་འཇམ་པོ་དེ། །ཉིན་གཅིག་
 བཞིན་དུ་བསྐྱ་བར་བྱ། །ལྷ་(ལྷ)ལ་དགོས་པའི་སྤོང་རྒྱལ་ཀྱང་། །ཉིན་རེ་ལན་རེ་བསྐྱ་བར་
 བྱ། །མེ་ཏོག་རྫིང་པ་དུས་གསུམ་དུ། །རྟག་པར་ཡང་ནི་བྱུག་པར་བྱ། །ཤེས་རབ་ལ་རྩལ་བྱིན་
 སྐགས་ཀྱིས། །སྐྱེགས་བམ་འབྲུག་དུ་སྐྱེག་པ་དང་། །མཚོད་རྟེན་དང་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་། །
 དུས་གསུམ་དག་དུ་དེ་བཞིན་བྱ། །སྤོང་དུ་བསྐྱེན་པའི་བསྐྱེས་བཞིན་དག །དང་པོའི་གྲངས་
 བཞིན་ཚང་བ་ལས། །མི་རྒྱས་ན་ནི་དུས་གཅིག་གམ། །དུས་གཉིས་སུ་ནི་ཆོག་བསྐྱོམ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །བསྐྱེས་བཞིན་གྱི་གྲངས་ངེས་པར་གཟུང་བ་བྱས་པ་ལས་གྲངས་སུ་གཞུག་དུ་
 མི་རུང་བ་གསུངས་པ། །གང་ཡང་བགེགས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའམ། །ནད་རྒྱལ་ཀྱིས་ཀྱང་།
 །གཟིར་བའམ། །སྤོང་པ་དང་ནི་བག་མེད་པའམ། །ལྷས་དང་སེམས་ནི་སྤྱོད་བའམ། །ཆོག་ཇི་
 སྤང་བཤད་པ་དང་། །བཤད་པའི་དུས་ལས་འདས་པའམ། །མ་བསྐྱེས་པ་དང་མི་གཙང་
 བས། །གང་དག་བསྐྱེས་བཞིན་བྱེད་པ་ནི། །བསྐྱེས་པའི་གྲངས་ནི་བཤད་པ་ལ། །མཁས་པས་
 དེ་དག་མི་སྤྱོད་ཀྱི། །ཆོག་བཞིན་དུ་བསྐྱེས་པ་དང་། །མཉམ་བཞག་བསྐྱེས་བཞིན་དེ་དང་།
 །སྤྱོད་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དུས་མཚམས་སུ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཁང་པའི་བྱིར་རྩལ་དུ་.....
 མཚོད་ཅིང་དགེ་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱ་བ་དང་། །སྤོང་པ་གཟུང་བ་དང་། །ཁྱོད་པོའི་སྐགས་ཀྱིས་ལྷ་ལ་
 །སྤྱོད་སྐྱེས་གསོལ་བ་དང་། །བྱིན་བསྐྱེག་དང་སའི་བྱི་དོར་བྱ་བ་ཡང་གསུངས་སོ། །ཆོག་ཉམས་
 པ་སྤྱོད་གསོལ་བ་ནི། །གནས་གཅིག་དུ་ནི་བྱེད་བསྐྱེས་ནས། །གང་ཞིག་གཞན་དུ་བྱེད་བསྐྱེས་
 ནས། །བསྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་འཁྱར་ཀྱང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་འཁྱར། །དེ་
 །ལྷའི་བསྐྱེས་པ་ཆོག་བཞིན། །ཆིག་འབྲུམ་ལྷག་པར་བསྐྱེས་བཞིན་བྱ། །བདག་པོས་སྤོང་དུ་
 བྱ་བའམ། །ཡང་ན་བསྐྱེན་པ་སྤྱོད་བསྐྱེས་སོ། །བག་མེད་པས་ནི་ལན་འགའ་ཞིག །གསང་
 །སྐགས་ལྷ་གཞན་བསྐྱེས་བྱས་ན། །ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་གུས་བྱས་ནས། །བསྐྱེས་བཞིན་སྤྱོད་
 ཡང་བསྐྱེས་པར་བྱ། །མི་གཙང་ཆོག་མི་ལྡན་པར། །རིག་སྐགས་བག་མེད་བསྐྱེས་བྱར་ན། །
 དེ་ལ་རིག་སྐགས་བདག་པོའི་སྐགས། །ལན་བདུན་ཡོངས་སུ་བསྐྱེས་བཞིན་བྱ། །སྤོང་པར་སྤྱོད་
 བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་ཞག་གཅིག་དུ་སྤྱོད་བྱས་ནས། །སྤྱོད་མཚམས་སུ་བ་ཡི་ལ། །བསྐྱེས་

ཅ་བརྒྱད་རུ་བརྒྱས་པ་བརྟུང་། །དེས་ནི་གསང་སྤྲུགས་སྒྲིམ་པའོ། །སྒྲ་བ་བྱེད་རུ་དག་འཕྱར་
 ཅིང་། །བཟའ་བ་མིན་སྤྲུགས་གང་སྒྲིམ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འབྱུང་། །དམར་
 སེར་བ་ཡི་འོ་མ་དང་། །བ་ཡི་ཞོ་དང་བ་ཡི་མར། །བ་གཅིན་བ་ཡི་གཅི་བ་རྣམས། །སོ་སོར་
 མངོན་པར་བསྤྲུགས་པ་དང་། །ཀྱུ་ཤ་ལན་བརྒྱར་བསྤྲུགས་པ་ཡི། །ཀྱུ་ཤའི་རྩུ་དང་ལྷན་བྱས་
 ཏེ། །ཤར་བརྒྱས་ནས་ནི་ཆོག་ཆོག་པོར། །འདུག་ནས་འབྲིང་ལ་སྤང་གསུམ་ཅམ། །བ་ལ་ཤ་
 ཡི་ལོ་མར་བརྟུང་། །ཡང་ན་མཆོད་ཡོན་རྣམས་བཤད་པ། །གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་རུ་བརྟུང་། །
 སྒྲིམ་ཆེ་ལྷ་ཉིད་བཀའ་ལྷུལ་ན། །བསྤང་བ་བྱས་ཏེ་བརྟུགས་ནས་སྤྱ། །བྱ་མིན་མི་བྱ་རིགས་
 པར་བྱ། །བསྒྲིམ་པས་སྤྲི་ལམ་ངན་མཐོང་ན། །རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་བརྒྱ་བརྒྱས་སོ། །དེ་ཡི་ཉིན་
 པར་དེ་མི་བརྒྱས། །བརྒྱས་བརྗོད་གངས་སྤྱ་མི་གཞུག་གོ། །གངས་ཀྱི་བརྒྱས་བརྗོད་ཐམས་
 ཅད་ལ། །ལྷག་པར་ཕྱར་པ་ཉེས་པ་མེད། །འདིར་ནི་དེ་ཡིས་མི་འབྱུང་ལ། །གངས་སྤྲོངས་ལ་
 ཡང་མི་ཕན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། མཆོད་པ་དང་བྲུས་གསོལ་བས་ལྷ་ཆོམ་
 པར་བྱ་བའི་ཆོ་གས། །རིག་སྤྲུགས་བཅད་པའམ། །བགགས་པའམ། །ཕྱར་བྱས་བཏབ་པའམ།
 གི་བའམ། །ལྷག་པའམ། །གཟིར་བ་རྣམས་གྲོལ་ཞིང་ཆོམ་པར་འཕྱར་བ་དང་། །ལྷག་པར་ཡང་
 ལྷ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་གས་དེ་བཞིན་རུ་འཕྱར་བ་དང་། །བརྒྱས་པ་དང་སྤྱི་སྤྱི་ག་དང་
 མཆོད་པས་ལྷ་གཟི་བྱན་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྲུགས་པ་ཡང་གསུངས་སོ། །མཆོད་པ་དང་མི་ལྷན་
 པའི་བརྒྱས་བརྗོད་ནི། །ལྷ་གཟི་བྱན་མེད་པར་མ་བཟད་ཀྱི། །སྤྱབ་པ་པོ་ཡང་བཀྲ་མི་ཤིས་པར་
 གསུངས་ཏེ། །ལྷ་བཤོས་དབུལ་བ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི། །ཞལ་བས་ཡིན་པར་བཤད་པས་ན། །དེ་
 བྱི་རྟག་རུ་ཁ་བས་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་སྒྲིམ་པ་དག་གིས་དབུལ། །ཅ་བ་རྟོག་གྲུ་འབྲས་བྱ་དང་།
 །ལྷ་བཤོས་རུང་བཟད་ཅི་སྟེད་པ། །རུས་གསུམ་རུ་ནི་གསང་སྤྲུགས་ལ། །སྤུལ་ན་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ་པར་འཕྱར། །གལ་ཏེ་སྒྲིམ་པས་གསང་སྤྲུགས་ལ། །མཆོད་པས་བཤོས་རྣམས་མ་སྤུལ་ན། །
 དེ་ཆེ་རྩལ་ཅིང་མངོག་ངན་ལ། །བཀྲེས་པ་དག་གིས་གདུང་བར་འཕྱར། །ལྷ་བཤོས་མེད་ན་
 དེ་ཡི་སེམས། །རྟོག་པ་དག་ཀྱང་མང་པོར་འཕྱར། །ལྷ་རྣམས་འབྱུང་པར་མི་འཕྱར་ཞིང་། །
 །བགགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བེལ་གྱིས་ནོན། །དེ་བས་ནན་ཏན་ཆེར་བསྐྱེད་དེ། །གསང་སྤྲུགས་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །རུས་ཆོག་དག་ལ་ཅི་འབྱོར་པའི། །ལྷ་བཤོས་ལེགས་པར་དབུལ་

བར་བྱ། །བསྟེན་པའི་དུས་ནས་སྒྲིབ་པ་པོས། །ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་ཁོར་ཡུག་ཏུ། །ལྷ་ཆམས་...
 ཀུན་ལ་འབྱུང་པོ་ཡི། །གཏོར་མ་གྲུས་པར་དབུལ་བར་བྱ། །གང་དག་འགལ་ཞིང་མི་ཤིས་...
 དང་། །གང་དག་ངན་ཞིང་སྤང་པ་དང་། །གང་དག་མི་གཙང་གྱུར་པའི་རྒྱལ། །ལྷ་བཤོས་...
 ཕྱིར་ནི་དེ་དག་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་རྒྱུད་དེར་ནི་སྦྱར་བ་དང་འཇུག་པའི་
 སྦྱོང་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་སྦྱོང་པའི་སྦྱོང་པ་དང་། གྲུབ་པའི་སྦྱོང་པ་ལས་སྣ་ཆོགས་བྱ་བ་
 ཆམས་ཀྱི་ཆོག་ཞེས་མོ་བསྟན་པ་ལས། །འདིར་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་འདུལ་བའི་བརྟེན་སྤང་གཙོར་
 བསྟན་པའི་བརྟེན་ལ་ཞུགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅམ་ཞིག་བསྟན་སོ། །གཞན་ཡང་.....
 བརྟེན་ལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤང་གིས་བསྟན་པ་ནི། །འཕགས་པ་རྩི་ཆེ་གཙུག་གཏོར་གྱི་རྩིག་པ་སྦྱོགས་
 གཅིག་པ་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ལས། །ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཀུན་
 རྩིབ་ཀྱི་རྩིས་སུ་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་གཙང་སྤྱོད་ཞིང་། །མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་
 སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་སྤང་བ་བྱ་སྟེ། །ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བརྟེན་ལ་ཞུགས་...
 རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་བརྟེན་ལ་ཞུགས་སུ་གྲགས་པ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་ཏེ། དགོས་པ་འཇིག་རྟེན་
 སྤང་པ་ཡི། །བསམ་གཏན་གཅིག་ཕྱིར་རབ་བསྟན་པ་ནས། །སྒོ་སྒོས་ཞི་བ་བརྟན་པས་སྤྱད། །
 །ཁྱེད་ཀྱི་ཀྱེད་ཀྱི་ཀྱེད་དང་ནི། །འབགས་པ་དང་ནི་རྒྱ་བ་ལའང་། །དོགས་པ་ཡིན་ཅི་.....
 གཞུགས་ཀྱིས་ཀྱང་། །དཔེན་པར་གཙང་སྤྱོད་བཅམ་པར་བྱ། །སྤང་དང་ཁྱོད་པ་ལྷ་མ་དང་། །
 སྤང་དང་གནག་ལྷས་ཐང་ལ་ཡང་། །ངག་ལྷས་ཡིད་ཀྱིས་སྤང་བ་ནི། །སེམས་ཅན་གནོད་པ་
 ཀུན་མི་སྤྱད། །བསྐྱེད་བརྩོན་དང་ནི་བསམ་གཏན་དང་། །གསང་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
 དང་། །སྦྱོང་སྦྱོག་དབང་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡུལ་གྱི་བྱ་བ་ཆམས་ལ་ཡང་། །བརྟེན་...
 ཞུགས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་གནས་དང་ཚད་ཆམས་ཀྱང་། །སྤྱོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 འབའ་ཞིག་ལ། །མཐུ་ཆེན་རྩི་རྩི་འཇིག་པའི་ལྷས། །རབ་རྒྱ་གསང་བ་གསུངས་པ་ཡིན། །
 །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དགོས་པ་ནི། །བདག་ལྷའི་གཞུགས་བརྟན་གྱི་རྣམ་པར་སྤང་བ་གང་
 ཡིན་པ་སྟེ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། །མི་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་དོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བརྟེན་...
 ཞུགས་མདོན་དུ་བྱས་ནས། །འཇིག་རྟེན་སྤང་པའི་བསམ་གཏན་གཅིག་ཕྱི་སྤྱད། །ཅེས་པ་སྟེ།

ལེམས་ཅན་དང་སྒྲིབ་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མ་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པའི་བསམ་གཏན་ལེམས་
 པར་བྱས་པའོ། །དེའི་ཆོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ། སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་སྐྱེས་དང་
 མཚུངས་པར་མས་པར་བྱས་ན། གལ་ཏེ་གཙང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་བྱེད་པ་འགྱུར་མི་དེ་
 དེ། དེ་དག་གི་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་ཤར་གཅི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དོགས་པ་ཡི་
 བྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ལུས་ལྟར་སྤྱང་བར་གནས་པས་ཀྱང་གཙང་
 སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་འདི་དག་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། ཐམས་པས་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ལུས་ངན་ཡིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བས་ནི། མི་དགེ་བ་བཅུས་བཅུས་པའི་ལས་ཀྱི་
 ལམ་སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ་བསམ་གཏན་དང་
 བྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དང་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཆེད་དུ་ལྟའི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ་ཉིད་བརྒྱལ་ཞུགས་ཡིན་པར་དགོངས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དང་བསམ་གཏན་གཙང་བྱེད་པའི་སྐྱེས་པ། ལྟའི་རྣམ་པ་
 འབྱེད་པ་ལ་གནས་པ། ལྟའ་བ་དང་མས་པ་རབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ལུལ་ལ་གནས་པར་རྣམས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་གཙང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་གནས་ཏེ་སྐྱེད་པར་གསུངས་ན། གང་
 ཟག་གང་དག་ཐམས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཆེར་གནས་པ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ལས་དང་བྱ་བ་ལ་རིང་དུ་
 བརྟེན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་སྐྱེས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཆེད་དུ་
 བརྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཤེས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བརྒྱལ་
 ཞུགས་ཀྱི་བརྒྱལ་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་གསང་སྐྱེས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱུད་གཞན་ལས་
 ཀྱང་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་རྣམས་པར་སྟོན་པ་དཔུང་
 བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས། གསང་སྐྱེས་སྤྱོད་པ་དང་། སྐྱེད་པ་དང་མི་སྐྱེད་པས་ཀྱང་སྐྱེད་
 མང་གི་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པ། གསང་སྐྱེས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གང་དག་ངས་
 གསུངས་པ། །དེ་ཡི་རྒྱལ་ཞུགས་དང་པོར་ངས་བཤད་དོ། །དེ་ཡིས་བདེ་བར་གསེགས་ལ་
 དང་བསྐྱེད་ནས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་ཀྱང་བསྐྱེད། །ལེར་སྤྱོད་དེགས་དང་རྒྱགས་
 པ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། །དགོན་མཚན་གསུམ་ལ་དད་པས་བརྟེན་པར་བྱ། །དོན་རིགས་ཤེས་
 བསྐྱེད་པ་རྒྱ་ཆེན་དང་། །ང་ལ་ཡང་ནི་དད་ཅིང་དགའ་བར་བྱ། །ཆོག་རྒྱུ་ཀྱལ་པ་ཕྱ་མ་སྐྱེ

བ་དང་། །གཞན་གྱི་བུ་མེད་བཤོད་དང་རྩལ་སྤྲོད་དང་། །ཀློང་དང་གཞན་གྱི་སྤྲོད་གཙང་། །
 གཞོན་བྱེད་དང་། །ཆང་དང་བྱེད་པ་རྟག་ཏུ་སྤྲོད་བར་བྱ། །སྤྲོད་པ་གང་གིས་ལུས་དང་།
 དག་དང་ནི། །དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་བསོད་ནམས་བསགས་བྱས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་ལོག་པར་
 ལྟ་བུས་བཅོམ་པ་ན། །དེ་ཡི་ནམ་སྤྲིན་མི་འདོད་འབྲས་བུར་འགྱུར། །དཔེར་ན་ས་དང་རྩ་
 དང་རུས་ལྡན་ཡང་། །ས་པོན་ཆོག་ན་ལྷ་གུ་མི་སྤྲོ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མི་ཤེས་ལོག་ལྟས་བཅོམ་
 པ་ཡི། །སེམས་ལས་དགེ་བའི་ཆོས་ནམས་མི་སྤྲོད། །དེ་བྱིར་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ནམས་སྤང་ལ། །
 ཡང་དག་ལྟ་བུ་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པར་གྱིས། །རྟག་ཏུ་སེམས་ནི་དགེ་བ་བརྩུ་དག་གི། །ཆོས་གྱི་
 ལམ་ལ་གནས་པར་བྱས་ན་ལེགས། །གཞོན་བྱེད་བགེགས་ནམས་མ་ལུས་གཞོན་པ་དང་། །
 བདག་ཉིད་འཕྱར་པར་བྱ་བྱིར་ངས་གསུངས་པའི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གནས་
 ལྟར་པ། །དམ་ཆོག་ཇི་བཞིན་བསོད་ནམས་དོན་རུ་བལྟ། །གང་ཡང་རིགས་པ་མཆོག་ཏུ་
 གསུངས་པ་དང་། །སྤྱོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རུ་ཡང་འཇུག་པར་བྱ། །དེར་ནི་དམ་ཆོག་སྤྲོ་
 ཆོགས་པ་བཤད་པ། །ཐིག་པ་བཤམ་བྱིར་རྩུན་རུ་ལྟ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་རྗེ་
 རིགས་གྱི་གསང་སྤྲུགས་བཟླས་སུ་མི་རུང་བ་གསུངས་པ། །རིག་དང་དམ་ཆོག་མ་མཐོང་
 སྤྲོད་རྗེ་མེད། །དེ་བཞིན་བྱང་རྩལ་སེམས་ནི་མ་བསྐྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་མ་དད་ལྟ་གཞན་
 ལ་བརྟེན་པས། །ང་ཡི་གསང་སྤྲུགས་བཟླས་ན་ལུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྲུགས་
 པ་བྱིས་པའམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གང་ཡང་རུང་བས་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སོ་སོར་ཐར་པའི་
 སྤྲོ་པ་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། །དེ་གཏང་རུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པ། །དཔེར་ན་ལོ་ཐོག་ཐམས་
 ཅད་ས་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་སྤྲོད་མེད་པར་ནི་སྤྲོ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྩལ་བྱིས་པ་བརྟེན་
 ནས་ཆོས་དཀར་མཆོག་ །སྤྲོད་རྗེ་རྩལ་བསྐྱབ་པས་ནི་ནམ་པར་སྤྲོ། །རྩལ་བ་ངས་གསུངས་
 སོ་སོར་ཐར་པ་ཡི། །རྩལ་བྱིས་པ་ནམ་དག་འདུལ་བ་མ་ལུས་ལས། །སྤྲུགས་པ་བྱིས་པའི་
 རྟགས་དང་ཆོག་སྤང་། །ལྟག་མ་ནམས་ནི་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཐིག་པའི་ཆོས་
 ལས་ནམ་གྲོལ་ནས། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས། །དག་ཅིང་
 གྲོལ་བ་དང་ནི་ལྟར་འགྱུར་བ། །སྤྲོ་བ་སྤྲོ་ན་མདོ་ཐེ་ལྷག་པར་བྱ། །གཙང་ཞིང་དཔེན་པའི་
 ས་ཡི་སྤྲུགས་སུ་ནི། །འཇིམ་པའམ་ནི་བྱེ་མ་ལས་བྱས་པའི། །བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་རྟེན་

འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་ཅན། སྤྲིག་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ནི་རབ་རྒྱ་གདབ། རིང་སྤེལ་ཅན་གྱི་གཟུགས་
 སམ་མཚོད་རྟེན་ལ། བསྟོད་ཅིང་སྤང་བ་དྲི་དང་མར་མེ་སྤུལ། གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་
 བ་དན་རྩལ་མོ་དང་། མཚོག་རྒྱ་དད་པས་ཀྱང་ནི་མཚོད་པར་བྱ། རྣམ་ཡང་འཁོར་ལོ་.....
 གཅིག་པའི་ཤིང་རྩ་ནི། རྩ་དང་ལྡན་ཡང་ལམ་རྒྱ་མི་འགོ་ལྟར། རྟེན་བཞིན་སྤྱབ་པ་ཡི་ནི་.....
 གྲོགས་མེད་ན། ལྷན་ཅན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། གྲོགས་མཚོག་ཡོན་ཏན་.....
 ཐམས་ཅད་ལྡན་པ་ནི། ཚོད་པའི་རྒྱས་ན་ཤིན་རྒྱ་དགོན་པར་འགྱུར། ཡོན་ཏན་སྤྱད་དང་
 བཞི་ཆ་བརྒྱད་ཆ་ཅན། རྟེན་ལྟ་དག་སྤྲུགས་པའི་གྲོགས་པོར་བརྟེན། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 སྤྲུགས་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པའི་ལམ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་རྩལ་བ་
 དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྤྲུག་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་གོས་དང་ཟས་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱལ་.....
 རྒྱགས་བཟུང་བས་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པ། གཙུག་ལྷན་བཞག་སྟེ་སྤྲི་བྲེགས་
 རས་སྤྱ། འབྱུང་ཁུངས་ཚོན་གྱིས་གོས་ཀྱི་ཁ་དོག་བསྐྱུར། གོས་དཀར་དག་གམ་ཤིང་ལོའམ་
 གསོ་མའམ། ཟར་མའམ་ཤིང་རྣམས་ཀྱི་གོས་བསོའོ། ཀྱུ་བའམ་ལྷགས་སམ་འཇིམ་པ་ལས་
 བྱས་པའི། དབྱིབས་ནི་ལྷགས་ཤིང་མི་རྩལ་འཇམ་པ་དང་། མ་ཆག་རྒྱུ་ཞིང་མ་གས་རྩ་
 མེད་པ། ཡིད་རྒྱ་འོང་བའི་ལྷང་བཟེད་བཅང་བར་བྱ། ཏ་ཅང་མི་ཉེ་ཏ་ཅང་མི་རིང་ལ། །
 བཟའ་བརྒྱུང་མོད་ཅིང་མངས་རིས་མང་བ་དང་། མགོན་ལ་མཚོད་བྱེད་ལྷགས་པར་.....
 གནས་པའི་གོང་། བྲམ་ཟེའམ་བྱི་རྩལ་སྤྱོད་མེད་པ་བརྟེན། རྒྱལ་གྱིས་ནི་ནོན་པའི་བྲམ་
 ཟེ་རྣམས། རིགས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་ཞིང་སྒྲིང་རྩེར་མི་ལྡན་པ། རྟེན་དག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 མཚོད་རྟེན་ལ། མཚོད་པ་མཐོང་ནས་བཞེགས་ཀྱང་བྱེད་པར་འགྱུར། ཡན་ལག་བརྒྱད་...
 ལམ་གནས་པས་རྟག་རྒྱ་ནི། ཉི་མ་སྤྱད་མཚམས་ཚུན་ཆད་བསྐྱང་བར་བྱ། བྲམ་ཟེའི་རྒྱས་
 ནི་བྱི་རྩལ་པས་ན། རྟེན་བཞིན་བྲམ་ཟེའི་བྱིས་རྒྱ་འགོ་མི་བྱ། དཔེར་ན་རྩ་ནི་གསོ་དང་.....
 བསལ་བའི་ཕྱིར། རྣད་པ་དག་ལ་སྤྲོན་ནི་སྤྱོད་པ་ལྡན། རྟེན་བཞིན་འདིར་ནི་བཞེས་པའི་...
 སྤྲུག་བསལ་དག བསལ་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་ཁ་ཟས་བཟའ་བར་གསུངས། ལ་ལ་ལམ་གྱིས་རྒྱབ་
 ཅིང་འགོ་བའི་ཆོ། བཞེས་སྒྲོམ་གསུངས་པས་རང་གི་བྱ་ཡི་ཤ། ཟ་བ་བཞིན་རྒྱ་རྣལ་འཕྱོར་
 སེམས་དམན་བཞིན། ཆོ་དང་རྒྱགས་ཕྱིར་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། མང་རྒྱ་སྤྲུགས་ན་རྩལ་མེད་

མཐོ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ཁྱེད་རྒྱལ་སྤངས་ནི་དམའ་འབྱུང་ལ། །རན་པས་སྐད་ཅིག་མཉམ་...
 པར་འགོ་བ་ལྟར། །ལྷན་ཅན་ཁ་ཟས་དེ་ལྟར་བཟའ་བར་བྱ། །དཔེར་ན་ཁང་རྩིང་མི་ཞིག་...
 བྱ་བའི་ཕྱིར། །མི་ཡིས་ཀ་བ་བརྟན་པོ་བཅུགས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ལྷན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་...
 གནས་པ་དང་། །ཤིང་རྩའི་མིག་བསྐྱ་བཞིན་རྒྱ་ཁ་ཟས་ཟ། །འདྲོད་པའི་ཁམས་ནི་ཁ་ཟས་...
 གྱིས་གནས་ཞེས། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་གཅིག་རྒྱ་ནི་བཀའ་རྒྱལ་བས། །ལྷན་ནི་རྒྱ་ཤིང་བཞིན་རྒྱ་
 རིག་བྱ་ཏེ། །སེམས་ནི་བཟའ་བརྒྱུང་ལ་སོགས་ཆགས་མི་བྱ། །དབང་པོ་རྒྱག་པོ་ལྷལ་ལ་འཕྲོ་
 བ་དག །བདེ་གཤེགས་གསུངས་པའི་ཤེས་པས་བསྐྱེད་བར་བྱ། །ལྷུང་བཟེད་དེ་དག་ལས་ནི་
 གཅིག་ཐོགས་ནས། །གཉའ་ཤིང་གང་རྒྱ་བལྟ་ཞིང་བསོད་སྟོམས་སྦྱང། །འཇུག་ཞིང་འགོ་ལ་
 སྦྱ་ཞིང་མིག་ཟུར་ཅན། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཡིད་འཕྲོག་བྱེད་པའི་གཟུགས། །བྱད་མེད་...
 གཟུགས་ནི་མཚོན་ཆ་འདེབས་འདྲ་བས། །སྦྱོས་པའི་སེམས་དག་མདོན་རྒྱ་འཕྲོག་པར་བྱེད། །
 ལྷགས་གྱི་ཐོང་ལྷགས་རབ་རྒྱ་འབར་བ་ཡིས། །མིག་གི་རྣམ་པར་བཀའ་བ་ཆེས་སྒྲ་ཡི། །ཉེས་
 བ་རྒྱ་པ་ཉམས་བྱེད་བྱད་མེད་གྱི། །དཔྱུས་རིང་མིག་ཅན་བཞིན་ནི་མ་མཐོང་སྒྲ། །གང་རྒྱ་
 དགའ་བར་འགོ་ཞིང་འཛིན་མེད་ལ། །སེམས་གྱིས་སེམས་ནི་རྣམ་པར་འདུལ་བཞིན་རྒྱ། །
 རབ་དང་འབྲིང་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ནས་ནི། །མི་སྦྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་བྱིས་རྒྱ་འགོ། །གང་ན་...
 བ་བཞོན་བེའུ་སྤྱག་རྒྱུང་བ་དང་། །གང་ན་སྦྱོས་བྱ་ཆང་ནི་འཕྱང་བ་དང་། །གང་ན་བྱ་མོ་...
 གཞོན་བཞེན་ཅེ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་གཞོན་རྒྱ་གང་ན་ཅེ་བ་དང་། །གང་ན་བྱིས་བཟའ་...
 དགའ་སྟོན་བྱེད་པ་དང་། །གང་ན་སྦྱོས་པ་མང་པོ་འདུས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གང་ན་རོལ་
 མོ་བྱེད་པ་རྣམས། །དེར་ནི་སྦྱོས་བྱ་དམ་པའང་མི་འགོའོ། །བསོད་སྟོམས་ཇི་སྟེད་བྱིར་ཏེ་...
 འོང་ནས་ཀྱང་། །དང་པོ་རི་ལྟར་བདེ་བར་བཞོན་བར་བྱ། །རྒྱུང་བཀྱས་སྦྱོ་བྱར་བ་ལ་བྱིན་...
 བས་སྒྲ། །ལྷན་བསྐྱེད་ཕྱིར་ནི་ཁ་ཟས་བཟའ་བར་བྱ། །རྒྱལ་སྤངས་ནས་རྒྱལ་གསུམ་ལྷན་...
 བྱས་ལ། །ཐོང་བ་མར་མེ་བརྒྱག་པ་བསྟོད་དང་དྲི། །ཤ་ཆང་མེད་པའི་ལྷ་བཤོས་ལྷལ་ནས་སྒྲ། །
 ཀྱ་ཤིང་ཁྱེས་ལ་འདུག་ནས་བསྐྱེད་བཞིན་བྱ། །བརྒྱག་པ་བྱག་སྦྱོས་ལ་སོགས་མ་རྟེན་ན། །དྲི་
 ཞིམ་མེ་རྟོག་སྦྱ་ཆོགས་དབུལ་བར་བྱ། །སྦྱ་བ་ཨ་ཁ་བེལ་བ་སྦྱི་རྒྱ་ཏ། །ཀྱ་ཤིང་རན་ཡིད་རྒྱ་
 མི་འོང་སྤང་། །འགྲོང་དང་འདུག་དང་མ་ལོག་ཉལ་བ་དང་། །འགོ་འཕྲེས་ཟ་སྟོག་བསྐྱེས་

བརྗོད་བྱེད་པ་དང་། རྗེས་སུ་དྲན་དུག་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་དག ། རིག་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་སུ་
 དྲན་པར་བྱ། ། བརྒྱན་བརྗོད་ཀྱི་རུས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་གསུངས་པ། ། བོ་དེ་ཅེ་དང་རྒྱུ་ཤེལ་
 རུ་རག་ཤ། ། ལུང་ཐང་པད་མའི་སྒྲིང་པོ་ཞ་ཉེ་ཟངས། ། ཁར་བའི་བགྲང་ཐེང་བརྒྱ་ནི་ཅ་
 བརྒྱད་པ། ། དེ་དག་ལས་ནི་བགྲང་ཐེང་གཅིག་སྒྲུང་སྟེ། ། དེ་ནི་ལག་པ་གཡས་པས་བབྱང་
 བའམ། ། ལག་པ་གཡོན་པས་བསྐྱེམས་ཏེ་མ་འབྲལ་བབྱང་། ། ཚར་རེ་ཕྱིན་ནས་ནོར་བུ་རེ་རེ་
 ནས། ། རྣགས་པ་ཡིས་ནི་རིམ་བཞིན་དྲང་བར་བྱ། ། འདུག་ནས་དབང་པོ་ཡང་དག་བསྐྱར་
 པ་དང་། ། ལུས་ཀྱང་དྲང་ཞིང་བརྟན་པར་བཞག་ནས་སུ། ། ཕྱིས་ནི་མ་མཆུ་ཤིན་ཏུ་མངོས་པ་
 ཡང་། ། བསྐྱལ་ཞིང་གསང་སྤགས་མངོན་པར་བརྒྱན་བརྗོད་བྱ། ། སེམས་ནི་སྟོག་དང་སྟེུ་
 རྒྱུང་དང་མཚུངས། ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡི་ནི་བརྒྱབས་དང་འདྲ། ། སྤྱོད་འདོད་རྒྱུ་ཡལ་ལ་
 མངོན་དགའ་བ། ། གཡོ་ཞིང་འཕུན་པ་ངེས་པར་གདུལ་བར་བྱ། ། གང་ཆེ་སྒྲོས་པའི་སེམས་
 ནི་ཞི་བ་ལ། ། བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དྲན་པ་ཚོངས་འགྱུར་ན། ། ལངས་ནས་བཅག་ཅིང་ཕྱོགས་
 སུ་བལྟ་བ་དང་། ། རྒྱལ་གདོང་ཡང་ཡོངས་སུ་བགྱུ་བར་བྱ། ། ཆགས་སྤང་གཏི་མུག་ལ་
 སོགས་ནམ་རྟོག་དག ། བརྒྒྱག་ནས་དགེ་ལ་ཅི་བདེར་བཞག་པར་བྱ། ། དང་པོ་སྒྲོས་ནས་
 བརྒྱན་བརྗོད་ཐིན་པར་བྱ། ། དམ་ཟེ་རྒྱལ་རིགས་རྗེུ་རིགས་ཞིང་པ་དང་། ། སྤྱད་མེད་མ་
 ནིང་ཕྱིུ་བུ་མོ་དང་། ། རྣགས་འཆང་ནམ་ཡང་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། ། ཅི་སྟེ་དགོས་པ་ཡོད་ན་
 རྣགས་གཡོག་དང་། ། བརྒྱན་བརྗོད་ཐིན་ནས་རྒྱུང་ཟད་སྤྱོད་པར་བྱ། ། སྤྱོད་ནས་ལུང་པ་
 བཤང་གཅི་བོར་ནས་སུ། ། རྒྱལ་ནང་རྒྱུགས་ནས་སྤྱོད་ཀྱང་བྱ། ། མེ་ཏོག་དྲི་བརྟོད་མར་མེ་
 སུལ་བ་དང་། ། རྒྱལ་ཁྱིམས་བརྩོན་འགྱུས་དཀའ་སྤྱོད་བྱས་པ་ཡིས། ། དགེ་བ་དེ་ཀྱན་སྤྲོ་ན་
 མེད་པ་ཡི། ། སངས་རྒྱུས་བྱང་རྒྱལ་སྤྲོ་མེད་མཚོག་ཏུ་བསྟོ། ། དཔེར་ན་རྒྱུང་རྒྱ་མཚོར་ཕྱིན་
 པ་ན། ། ལན་ཆའི་རོར་ནི་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་བཞིན། ། དེ་ལྟར་སྤྲོ་མེད་བྱང་རྒྱལ་བསྟོས་པ་ཡིས། །
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་བའི་རོར་ནི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། ། དཔེར་ན་སྤྱོད་བྱེད་ལ་ལས་འབྲས་སུའི་
 ཕྱིར། ། ས་ལུ་བསྐྱེད་ཀྱི་སོག་མའི་ཕྱིར་མིན་ཡང་། ། ས་ལུ་རྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་མེད་པར་ནི། ། སོག་
 མའི་སྤང་པོ་ཞར་ལ་འབྱུང་བ་བཞིན། ། དེ་བཞིན་བྱང་རྒྱལ་འབྲས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། །
 བསོད་ནམས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཕྱིར་མིན་ཡང་། ། སོག་མའི་སྤང་པོ་དག་དང་མཚུངས་

པར་ནི། །མ་བསྐྱེམས་བཞིན་དུ་མི་ཡི་ཡོངས་སྤྱད་འགྲུབ། །ཆོ་རིང་བ་ནི་ལེགས་པར་འཛོལ་
 པ་དང་། །ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་པའི་ཡུལ་དང་རྟེན་པའམ། །སྤྱོད་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་འགྲོ་བ་
 ཡིས། །སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་རྟག་དུ་རྟོགས་པར་བྱ། །གྲགས་དང་མ་གྲགས་རྟེན་དང་མ་རྟེན་དང་།
 བདེ་དང་སྐྱག་བསུལ་དེ་བཞིན་བསྟོན་སྤྱད་དག །སེམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་རྣམས་རབ་
 བཅོམ་སྟེ། །སྤྱིག་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་སྤང་བར་བྱ། །དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་
 ནི། །མི་ཡི་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྣམ་རྟོག་སེམས་ཀྱི་སྤྱིག་བྱས་པ། །
 སྤྱགས་པས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་གནས་མི་བྱ། །དཔེར་ན་རྒྱུད་མེད་ཁང་པའི་ནང་དུ་ནི། །
 མར་མེ་གཙུགས་པ་མི་གཡོ་འབར་བ་ལྟར། །ཅེ་གཅིག་སེམས་ཀྱིས་སྒྲས་ལ་མངོན་དགའ་
 བའི། །ལུས་ལ་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་འབར་བར་འགྱུར། །སྤངས་དང་མཚོན་པ་དང་ནི་གར་
 བྱེད་དང་། །སྤྱ་ལེན་རྩ་བརྩུང་སྤྱོད་སྤྱོད་འགྱུར་དང་། །ལྷག་པའི་ར་རྒྱལ་བྱི་དང་
 འདོད་ཆེན་དང་། །རྒྱན་པོ་དང་ནི་འདུས་ལ་བལྟ་འདོད་དང་། །དུས་མིན་གཉིད་དང་མི་
 འགྲུབ་སྤྱོད་དང་། །བསྟན་བཅོས་རན་དང་སྟན་རག་སྟོག་འདོན་དང་། །ཆགས་དང་
 འཆིག་དང་དེགས་དང་རྒྱགས་པ་དང་། །ཞེ་ལ་འཇིན་དང་ལེ་ལོ་གཡོ་སྤྱོད་སྤྱང་། །ཤ་ཆང་
 ཀུའུ་དང་གཙོང་དང་སྟོག་རྟོག་དང་། །འབྱུ་མར་ཉིལ་དང་ལ་ལུག་སུ་ར་ན། །འབྱུང་པོའི་
 ཟས་དང་ལྷ་བཤོས་གཏོར་མ་དང་། །ཁྱུ་ལང་མཚོན་བྱས་གཏོར་མ་མི་བཟའོ། །ངས་ནི་
 སྤྱགས་པས་ཁ་ཟས་དཀར་གསུམ་དང་། །ཅ་བ་ཐོང་བྱ་འབྲས་བྱ་ཆོད་མ་དང་། །ཞོ་དང་
 གས་དང་ར་ཡི་མར་དག་དང་། །འབྱུ་མར་ཆོགས་མ་དར་བ་འོལ་གོན་དང་། །ལྷག་པ་
 རྣམས་ནི་བཟའ་བརྟུང་ཡིན་པར་གསུངས། །ཤ་ཟ་སྟོན་པོ་རྣམས་དང་གཞོན་པོ་དང་། །རོ་
 ལངས་ཀྱི་ནི་འཇིགས་པ་སྤྱོད་པ་དང་། །ལྷ་མིན་བྱ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་འཛམས་པའི་ཆོ། །
 འབྱུ་མར་ཆོག་མ་ཟ་བ་མཚོག་དུ་བསྤྱགས། །དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་བསྟོན་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་པོས། །
 ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་བྱས་ན་བསྐྱེམས་པ་ནི། །ལུས་ནས་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་གཤེགས་པ་གསལ། །
 རྒྱལ་མོ་ཀྱ་ཤ་བཏིང་ནས་ཉལ་བར་བྱ། །བྱམས་པ་སྦྱིང་རྩེ་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་ལྷན་པ་
 དང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་འདུན་བྱས་ཏེ། །ཤུ་རིའི་བྱ་དང་ར་ལ་
 ཐལ་སྤྱར་བརྟུང་ནས་ཉལ། །དེ་ལྟར་སྤྱགས་པས་སྤྱིག་པ་མཐའ་དག་ཟད་པར་བྱ། །ཞེས་

བརྟན་ས་ལ་བྱས་ནས་སྟུ། །ང་ཡིན་མདུན་དུ་མངོན་དུ་སྟོགས་འདུག་སྟེ། །སྟགས་པས་གི་ལི་
 ལ་སྟགས་སྟིང་པོ་ཡིས། །མར་དང་འོ་མས་དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་བཟུ། །དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་
 བྱས་པས་གསང་སྟགས་དག། །བཅིངས་པ་དང་ནི་མནན་ལས་སྟོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་.....
 གསུངས་སོ། །གཞན་གྱི་གསང་སྟགས་མནན་པ་ལ་སྟགས་པ་སྟབ་པ་པོ་རྣམས་གྱི་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པར་གསུངས་པ། །གཞན་ཡང་སྟགས་པས་གང་ཡང་བྱང་བའི་སྟགས། །བསྐྱས་ནས་.....
 གཞན་གྱི་གསང་སྟགས་མནན་མི་བྱ། །གསང་སྟགས་གཅད་དང་བཅིང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །
 ཡི་གེ་ལྷག་ཆད་གསང་སྟགས་མི་སྦྱོན་ནོ། །ལས་རྣམས་སྦྱད་པ་གཞན་དུ་བསྐྱར་མི་བྱ། །
 གནས་རྣམས་གཟིར་བ་ནམ་ཡང་མི་བྱའོ། །གདབ་དང་བཅིང་དང་བརྟེག་དང་སྦྱངས་བྱ་
 དང་། །ཡན་ལག་མི་གཞིག་རིགས་ཀྱང་མི་བརྟུག་ཅིང་། །སྟགས་པས་སྦྱ་དང་གདོན་ལ་.....
 སྟགས་པ་རྣམས། །གཞན་དུ་བསྐྱད་པར་ཡང་ནི་མི་བྱའོ། །དགར་དང་བསྐྱད་པ་དག་དང་
 བསད་པ་དང་། །བྱིས་པ་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་མི་གསོ་ཞིང་། །རྒྱ་མོ་ས་མདའ་སྟེ་དང་འཕྱལ་
 བྱ་ཡིས། །སེམས་ཅན་གཞོད་པ་ནམ་ཡང་མི་བྱའོ། །སྦྱིར་ལྷས་བཤད་པ་དང་སངས་རྒྱས་.....
 གྱིས་གསུངས་པའི་རྒྱད་རྣམས་ལས། །ཆོ་གའི་ཡན་ལག་དུ་དང་ལྡན་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་.....
 པར་གསུངས་ཞེ་ན། །དངོས་གྲུབ་མྱིར་ནི་རྣམ་པ་བཅུར་གསུངས་ཏེ། །སྟགས་པ་རང་གི་.....
 སྟགས་དང་གཡོག་དང་རྩལ། །བཙོན་འགྲུས་སྟོགས་དང་ས་གཞི་དུས་དང་ནི། །ཡན་ལག་
 རྩལ་པའི་ལྟ་དང་སེམས་སྟོབས་སོ། །གཞན་དག་ཁ་ཅིག་རིག་འཛིན་གྲགས་ཞེས་བེར། །
 གཞན་དག་སྟོགས་དང་བཙོན་འགྲུས་དུས་རྣམས་ཉིད། །གཞན་ནི་རྩལ་དང་ས་གཞི་ལྟ་.....
 དང་སྟགས། །ཁ་ཅིག་སེམས་སྟོབས་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པར་སྟུ། །འགྲུབ་མྱིར་དེ་ལྟར་བཅུ་དང་
 བརྒྱ་དང་ལ། །དེ་བཞིན་བཞི་དང་གསུམ་དང་གཅིག་ཉིད་ཅེས། །སྟགས་རིགས་རང་རང་སྟོ་
 ཡི་རྣམ་པར་འཆད། །སངས་རྒྱས་རྒྱད་ལས་ཆོ་ག་གཉིས་གྱིས་འགྲུབ། །སྟབ་པ་གང་ཞིག་...
 གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྩལ། །བཙོན་འགྲུས་མཆོག་དང་ཡང་དག་ལྡན་པ་དང་། །གཞན་གྱི་
 རྟེན་པ་དག་ལ་སྟག་དོག་མེད། །འདོད་ལ་མ་ཆགས་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་བཟོད། །གྲག་.....
 སྦྱིད་སྦྱང་སྟོར་ཆོག་ཆང་བྱུར་བྱིན་ལ། །གསང་སྟགས་དག་ཅིང་ཤིན་དུ་ཆོ་གར་བཅས། །
 སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བརྟེན་པ་ཡི། །གནས་སུ་བསྐྱས་ན་ཡིད་འོང་དངོས་.....

གྲུབ་འཛོལ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བཟླས་བརྗོད་དང་བསམ་གཏན་བྱེད་པའི་ཆེ་སྒྲིའི་ཆེར་མ་
 རྣམས་སྤང་བར་གསུངས་པ། རྩ་རྩེ་སྤྲོད་དང་རྩུ་རྩུ་དང་། ཤིན་ཏུ་འཇིགས་བྱེད་
 སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ནི། །གད་རྒྱུད་ཀྱི་ཅོད་གད་སྤྲོད་གར་དང་། །སྤྲོད་བྱ་པའི་མང་རྩ་རྩེ་ཆེན་
 པའི་སྤྲོད། །བྱ་བཅན་ལྷ་ཆོགས་སྤྲོད་དང་རྩུ་སྤྲོད་དང་། །བྱུང་མེད་རྒྱན་གྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་རྣམས་དང་། །
 ཤ་སྤྲོད་ཆ་སྤྲོད་རྒྱུད་གི་གནོད་པ་ཡིས། །མི་ཡི་སེམས་ནི་གཡེངས་ཞིང་གཡོ་བར་བྱེད། །
 བཟླས་བརྗོད་བྱེད་ཆེ་མི་ལྷུང་མི་དཔལ་ཞིང་། །སྤྲོད་ཆེར་མི་དབྱུང་ཏུ་ཅང་རྒྱུད་བའང་མིན། །སྤྲོད་
 བཞིན་མ་ཡིན་གཞན་ཏུ་གཡེངས་བཞིན་མིན། །གྲུག་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོག་བར་ཉམས་པ་མིན། །
 རི་ལྷུང་རྩུ་རྩུ་ཉིན་མཚན་རྣམ་ཏུ་ནི། །རྩུ་མི་འཆད་པར་འབབ་པར་འཇུག་བ་ལྷུང་། །དེ་
 བཞིན་སྤྲུག་བཅས་བཟླས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས། །བསོད་ནམས་ལྷས་ཅན་ལ་ནི་འཕེལ་
 བར་འཇུག། །སྤྲུགས་པས་དངོས་སྤྲུག་ཉི་ནས་སྤྲོད་བ་ལ་གནས་པ་བྱས་ཏེ། དེ་འདས་ནས་
 སྤྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པ་གསུངས་པ་ལ། སྤྲོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅིའི་ཕྱིར་བྱ་བར་གསུངས་པ།
 བྱ་གཅིག་ལྷས་དག་བྱ་ཕྱིར་སྤྲོད་བྱ་བར། །བདེ་གཤེགས་འདི་ན་ནམ་ཡང་མི་གསུངས་ཀྱང་། །
 ལྷས་འདི་མི་གཅོང་སྤྲུགས་པ་ཤ་ཁྲག་དང་། །སྤྲོད་རྒྱས་རྒྱ་མ་མཆོར་མཆོན་མཁལ་མ་ཞག །
 མཁྱིས་པ་བད་ཀན་ཁྲ་རྩུ་ཕྱི་ས་དང་། །གཅིན་སྤྲུགས་བ་སྤྲོད་དང་རྩུ་པ་དང་། །མིག་དང་
 རྣ་བ་སྤྲོད་དང་ཁ་དང་ནི། །བཤང་སྤྲོད་མཚན་དང་བྱ་ག་དགུ་པོ་ཡི། །མ་ནས་དྲི་མ་སྤྲོད་ཆོགས་
 མི་གཅོང་བ། །འཇོག་པའི་རྩུ་ནི་རྣམ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན། །དེ་ལྷུང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་
 འདུས་པ་དང་། །ས་རྩུ་མེ་རྒྱུད་ནམས་མཁའ་རྣམས་དང་ལྷན། །རི་བཞིན་ལས་ཀྱི་རྩེས་
 འབྱང་མི་ཡི་ལྷས། །ཐམས་ཅད་ལྷན་པའི་ལྷས་ལ་གནས་པ་ཡི། །བཤང་གཅི་རྣམས་དང་
 མཆོལ་མ་བད་ཀན་དང་། །འདི་དག་ཟད་པར་བྱ་ཕྱིར་སྤྲོད་བར་གསུངས། །དྲི་མ་ཟད་ནས་
 མི་ཡི་ལྷས་དག་ནས། །རང་གི་འཇུག་ཕྱིར་སྤྲུབ་ལ་བདེ་བར་འཇུག །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ནི་
 གཏུངས་པར་ལྷུང་ན་ཡང་། །ལྷས་འདི་ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །དྲན་པ་ཅེ་
 གཅིག་མངོན་ཏུ་བྱས་ནས་ནི། །ཡེ་ཤེས་མིག་གིས་སོ་སོར་རྣམ་པར་བརྟག །དེ་ལྷུང་གང་
 གིས་ངེས་པར་བརྟགས་པ་ན། །ལྷས་དང་སྤྲུག་ལ་རྩེས་སྤྲུག་ཆགས་པ་ཡི། །འདོད་ཆགས་རྩ་
 རྣམ་ཡོང་ཡེ་ཞི་འཇུག་ཏེ། །ཉི་མས་སྤྲུག་ནག་རྩ་ནས་བསལ་བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྤྱིར་གསང་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་དང་ལས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་མི་གཙང་...
 བར་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཤ་ཆེན་འཆོང་བའི་སྐབས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་གསུངས་པ་
 ལུས་ལ་ཁྲག་གི་ལག་རྒྱུས་བྱས་ནས་སྤྱོད། རྒྱ་མས་མགོ་དང་མགོན་པ་དགྱི་བར་བྱ། ལུས་ལ་
 མི་ལྷགས་སར་བ་བགོས་ནས་ཀྱང་། ལག་གཡོན་མི་ཤས་བཀའ་བའི་སྤྱོ་མོ་ཐོག་ཁྲག་གིས་
 བསྐྱས་པའི་རལ་གྱི་ལག་གཡས་ཀྱིས། རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་དེ་ནི་ཐོགས་ནས་ཀྱང་། ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། སྤྱིར་ཐུགས་པའི་སྒྲོམ་པ་ཐར་བ་འདོད་ཀྱང་རུང་།
 དངོས་གྲུབ་འདོད་ཀྱང་རུང་། ལས་ལྷ་མོ་འདོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཕགས་...
 པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གཟུང་བར་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གསུངས་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་ལམ་ནི། ཡང་དག་འཆོ་དང་ལས་མཐའ་ཉིང་འཛིན་དག་ཚུལ་དང་རྟོག་དང་
 རྟན་དང་ལྟ་བ་རྣམས། སོ་སོ་སོ་སོར་ཡང་དག་བརྟེན་པར་བྱ། ལམ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་.....
 གསང་ཐུགས་དངོས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་བཞིན་འདིས་ནི་མཐོ་རིས་ཐར་བ་འཐོབ། རྒྱལ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་འདས་པ་དང་། འདི་ནས་གཤེགས་ཤིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲོམ་པ་དེ་འཛིན་པས་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེན་པའི་.....
 ལམ་དེ་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་རྩི་ཞེས་དམིགས་ཤིང་བསྐྱེད་དོ། མི་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱང་ལམ་དེའི་
 གེགས་སུ་གྱུར་བར་བསམ་ཞིང་དགག་སྟེ། དེ་ལ་དགེ་བ་ནི། རྣམས་མེད་སེམས་ཀྱིས་ལུས་
 དང་ངག་ཡིད་ཀྱིས། གུས་པས་བསོད་ནམས་གང་དག་བསགས་པ་ཡང་། བདེ་གཤེགས་
 གསུངས་པའི་བདེན་པའི་ལམ་དམིགས་ན། དགེ་བའི་ལམ་འདི་ཡང་དག་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །
 ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་དང་མི་མཐུན་པ་དགག་པར་གསུངས་པ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་རྣམ་
 པར་སྤངས་ནས་སྤྱོད། ཆོས་གོས་དང་ནི་བསོད་སྒྲོམས་ངན་རྩོད་དང་། སྤྱོད་དང་མལ་སྤྱོད་
 ངན་རྩོད་དག་གིས་ཀྱང་། ཆོག་པའི་སེམས་དང་ལྟན་པས་བསོད་ནམས་འཐོབ། བདག་ལ་
 བསྐྱེད་པ་རྣམ་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། ལྷག་དང་སྤྱོད་
 དང་མི་འདྲར་འཛིག་རྟེན་ནི། བསམ་ནས་སྤངས་ཏེ་དཔེན་ལ་དགའ་བར་བྱ། ཞེས་.....
 གསུངས་སོ། ཡང་དག་པའི་རྟན་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ཚུལ་བའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་...
 དགག་པར་གསུངས་པ། བྱད་མེད་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། སྤྱོད་དང་སྤྱོད་

ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་པའམ་སྐར་མའི་དབྱང་། །མཆོན་ཆ་པའམ་ཉ་དབྱང་རང་བཟོ་འམ། །
 བསྟན་བཅས་ངན་པ་སྟོག་ཅིང་འདོན་པ་དང་། །མྱང་ཆེན་ཉ་དང་བ་ལང་བྱ་གས་ཀྱི། །
 གོང་མོ་སྟེག་པ་འུག་པ་སྟེག་པ་དང་། །བྱང་མེད་བྱ་མོ་བྱས་པ་ར་ལྷག་སྟེགས། །འཐབ་མོ་
 འབྱེད་པ་མི་བཟུ་མི་བྱའོ། །ཡང་དག་པའི་ངག་གི་མི་མཐུན་པའི་སྟེགས་སྟངས་བར་གསུངས་
 པ། ལྷལ་བའི་གཏམ་དང་མི་དབང་བསྟན་པ་དང་། །དམག་དང་གྲུང་དང་ན་རྩེད་གཏམ་
 དག་དང་། །སྤང་ཞེས་དག་དང་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གཏམ། །འདོད་ཆགས་དང་ནི་སྤང་.....
 འཆོང་གཏམ་མི་བྱའོ། །ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་མི་མཐུན་པའི་གནས་སྟེ་འགྲོ་བ་
 དགས་པར་གསུངས་པ། རྟགས་པ་གསང་སྟགས་བསྟན་པ་ནོས་ནས་ནི། །གོང་དང་གོང་.....
 བྱིར་ཁང་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་། །མཆོད་རྟེན་བཟླ་གནས་རི་དང་དཀའ་ཐུབ་གནས། །ཀྱུ་
 དགའི་ལུ་མ་རྒྱུ་འགྲོ་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ནས། མི་འགལ་ཞིང་མཐུན་པའི་གནས་སྟེ་
 ལོ་གཅིག་རྒྱ་སྟོན་པ་བྱས་ནས། དེ་ནས་སྟབ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཆོ། དཔུན་དབྱིད་
 རྩ་བ་བརྒྱད་རྒྱ་གནས་ངེས་པའམ་མ་ངེས་ཀྱང་རྩ་སྟེ་རི་ལྟར་དམ་བཅས་པ་ཞིག་རྒྱ་.....
 གནས་ནས། དེ་ནས་དབྱར་རྩ་གསུམ་རྒྱ་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་རྒྱ་ལྷགས་པ་དང་མཐུན་པར་.....
 གནས་གཅིག་རྒྱ་འཇུག་ནས། །བསྟན་བཟོད་ཀྱིས་རྒྱས་འདས་པར་བྱས་ཏེ་སྟབ་པ་ལ་.....
 འཇུག་པར་གསུངས་ཏེ། ཡང་ན་གནས་ནི་ངེས་པར་མ་བྱས་ན། །རྩ་བ་བརྒྱད་པོ་འདི་ཡི་
 རྒྱས་དག་རྒྱ། །གནས་ནི་གང་ཡང་རྩད་བ་གཅིག་རྒྱ་བསྟོན། །མཆོ་དང་གིང་དང་རི་པོ་.....
 དགོན་པའི་གནས། །མཆོའུ་འམ་ཁང་པ་གནས་སམ་རྩ་རྩེ་སྟེ། །དཔུན་དབྱིད་རྩ་བ་ལ་ནི་
 གནས་བྱས་ནས། རྟགས་པས་དབྱར་ནི་གཅིག་རྒྱ་གནས་བྱས་ཏེ། །རི་ལྟར་རྒྱལ་བས་དགེ་
 སྤྱོད་དབྱར་རྩ་གསུམ། །བརྒྱལ་ལྷགས་གནས་གཞན་མི་འགྲོར་གསུངས་པ་བཞིན། །དེ་.....
 བཞིན་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྟགས་པ་ཡང་། །རྩ་བ་གསུམ་རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གནས་པར་.....
 གསུངས། །སྟགས་པ་དབྱར་ནི་སྟབ་ལ་མི་འཇུག་པར། །བསྟན་བཟོད་ཀྱིས་ནི་རྒྱས་ལས་.....
 འདའ་བར་བྱ། །དབྱར་བསྟན་ནས་ནི་གསང་སྟགས་གཟི་བསྟེད་པས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལུས་པ་དང་། །རྩ་བ་དང་རྟོག་པ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་གོང་རྒྱ་བསྟན་
 བྱིན་ཏོ། །སྟགས་པ་བརྒྱལ་ལྷགས་འཛིན་པའི་ཆོ། བྱིན་པས་གཙུག་ལྷན་བཞག་ནས་སྟེག་

བར་གསུངས་པ་ལ་བྲེག་རྩ་མི་རུང་བའི་སྤྱ་གསུངས་པ་ནི། བྱན་པ་དག་དང་མཆོད་ཁྲུང་
 སྤྱ་ནམས་ནི། ལག་པས་ཀྱང་ནི་བཏོག་པར་མི་བྱ་ཞིང་། མེ་ཡིས་མི་བསྲེག་སྤྱ་གྲིས་བྲེག་མི་
 བྱ། སྤྱ་མེད་བྱ་བྱིར་སྤྱན་གྲིས་མི་བྱུག་གོ། སྤྱ་གས་པ་ཚུལ་བྲིམས་དང་གཅིང་སྤྱར་མི་ལྡན་ན་
 མི་འགྲུབ་པ་དང་སྤྱང་བར་འགྱུར་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ། མི་ནི་ཚུལ་བྲིམས་གཅིང་སྤྱར་མི་
 ལྡན་ཡང་། གསང་སྤྱགས་ལྟ་ནི་ནམ་ཡང་གཞོད་མི་མཛད། ལྟ་དེའི་འཁོར་རྩ་གྱུར་པ་གང་
 ཡིན་ནསས། མི་ལ་སྤྱགས་སྤྱབས་མཐོང་ནས་སྤྱང་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ། དེས་ཀྱི་.....
 སྤྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་རྩ་མི་རུང་བ་གསུངས་པ། གང་ཞིག་དག་བཅོམ་པ་མ་གསོད་པ་དང་། སྤྱབ་
 པའི་དགོ་འདུན་དབྱེན་ནི་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་བཞེན་གཤེགས་ལ་སྤྱང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱ།
 ནམ་ཞིག་མི་དག་སྤྱ་མཆོལ་འབྱེན་བྱེད་པ། ཤིན་རྩ་མི་བཟད་པ་ཡི་ལས་འདི་ནམས། རྒྱལ་
 བས་མཆོམས་མེད་ལྟ་པོ་ཡིན་པར་བཤད། གཏི་ལྷག་གིས་ནི་ཕྱིག་པ་གཅིག་བྱས་ན། སྤྱང་
 པོ་འདི་ལ་སྤྱབ་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། མཆོད་རྟེན་འཇིག་ཅིང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གསོད།
 རྟོན་མོངས་ཟད་པའི་མ་ནི་སྤྱན་འབྱེན་ཅིང་། སྤྱོད་པ་གསོད་ཅིང་དགོ་འདུན་མང་པོ་ལ།
 གང་ཞིག་འདོད་པས་མང་ཁུང་རྒྱ་འཕྲོག་པ། མཆོམས་མེད་ཉེ་ལྷར་དེ་བཞེན་གཤེགས་.....
 པས་གསུངས། ཚུལ་ཉམས་མི་ནི་གང་ཞིག་འདི་བྱེད་པ། སྤྱལ་བའི་བར་རྩ་མནར་མེད་སྤྱག་
 བསྐལ་སྤྱོད་། གསང་སྤྱགས་དེས་སྤྱབ་བསྐྱེམས་ཀྱང་ཡོངས་མི་འཐོབ། གང་ཞིག་བདེ་
 གཤེགས་གསུང་གི་སྤྱེགས་བམ་དག རྒྱུད་གཞོན་པ་དང་མེས་ནི་བསྲེག་པ་དང་། བསམ་
 པ་དན་པས་རྒྱར་ནི་འདོར་བ་དང་། ཡང་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པའམ། བསྐྱབ་ཆོག་མ་.....
 ལུས་པས་ནི་བརྒྱན་པ་ཡི། དགོ་སྤྱོད་དག་གམ་དགོ་སྤྱོད་མ་གསོད་དང་། དགོ་བསྐྱེན་དང་
 ནི་དགོ་བསྐྱེན་མ་གསོད་དང་། དན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལྟ་ཁང་བསྲེག་ཀྱང་རུང་། མི་ཡི་ལུས་
 ན་ཕྱིག་པ་འདི་བྱས་པ། དཀའ་བར་སྤྱོད་པར་ལྡན་ཡང་སྤྱབ་མི་ཐོབ། གང་ཞིག་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པ་ཡི། བསམ་པས་རུང་ཟད་གཞོད་པ་བྱས་ཀྱང་རུང་། བདག་
 ཉིད་མནར་མེད་དཔུལ་བར་ཡུན་རིང་བཅོས། རྟེན་ལས་ཐར་ནའང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ནི།
 རིགས་ངན་མི་དང་རྩད་འགྲོའི་སྤྱེ་གནས་འཐོབ། འདི་དག་ངས་ནི་སྤྱོད་ལ་མདོར་བཤད་
 པའོ། གང་ཞིག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་སྤྱངས་པ་ལས། མོངས་ནས་འཇིག་རྟེན་ལྟ་ཆོགས་སྤྱག་

བྱས་ན། །དེ་དག་དེ་ལ་མི་དག་རྒྱུ་ནས་སྤྱོད་། །དེ་ཡིས་གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་དངོས་གྲུབ་ཉམས་་་་
 པར་བྱེད། །གང་གི་ཆོ་ན་སེམས་ནི་དྲང་བ་ཡིས། །མི་ཡི་ཡུལ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤངས་པ། །
 དེ་ནི་ཕྱིན་ཆད་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་དང་། །འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བྱར་འོས། །མི་ཡི་
 མངོན་པར་མཐོ་བ་མ་ལུས་པའི། །བསྐྱབ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པར་རྒྱུར་བ་དང་། །སེམས་
 ཅན་ཀུན་ལ་མི་འཇིགས་སྦྱིན་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གདུང་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །
 གང་ཞིག་མི་བཟད་ལས་བྱེད་ཐུབ་པ་གསོད། །རིག་སྤྱོད་གཙོད་དམ་གཙོད་པ་བྱེད་པའམ།
 བསམ་པ་ངན་པས་གསང་སྤྱོད་ཆོགས་མི་མཆོད། །དོན་མེད་བཞིན་དུ་སེན་མོས་སྦྱ་་་་་
 གཙོད་དང་། །རྒྱུ་པས་རྒྱུ་ཉེད་སྤང་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྤྱོད་འཇིགས་དགེ་འདུན་ལ་ནི་མི་་་
 གུས་དང་། །འབྱུང་པོ་སྦྱིན་པའམ་ལྷ་མི་གཏོར་མ་དང་། །ས་ལ་ལྷུང་བ་སྤྱོད་པས་བཟའ་་་
 མི་བྱ། །འདོད་ཆགས་ཐིམ་གྱིས་ནོན་ནས་བྱོལ་སོང་དང་། །བྱུང་མེད་བཟོད་བྱ་མིན་པར་་་་
 འགྲོ་མི་བྱ། །སྤང་ཆོན་མི་གདུལ་སྦྱུལ་ཡང་མི་གཟུང་ཞིང་། །རྟ་རྒྱུག་ལྷགས་བཞུ་སྒོ་རྒྱེ་བ་་་་་
 རྣམས་མི་བྱ། །གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ན་དང་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལ། །བྱམས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་
 པོ་མེད་པ་དང་། །ལས་དེ་རྣམས་དང་ལྷན་པར་རྒྱུར་པ་དེའི། །དངོས་གྲུབ་ནམ་ཡང་འབྱུང་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་མཐར་ཐུག་མེད་པ་ལ། །འདོམ་གྱིས་གཙལ་བས་་་
 མཐའ་རྟོགས་མི་རུས་ལྟར། །དེ་བཞིན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཡན་གཙོད་
 བྱེད་པའི་དགེ་སྤྱོད་མཐའ་མི་རྟོགས། །རྒྱ་དང་རྟེ་གཏོར་རྩ་བའི་དུག་དག་གིས། །བྱི་ལ་་་་་
 སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གསོད་པ་དང་། །བྱ་རོག་ལ་སོགས་གཟེབ་གྱིས་བཅིངས་བྱས་ན། །
 འདི་དང་མ་རྩལ་དུ་ཡང་གྲུབ་མི་ཐོབ། །བདུད་དགའི་མེ་རྟོག་རྟོང་པ་པོར་བ་རྣམས། །རྒྱུང་
 པས་མི་ཇི་མགོ་ལ་གདགས་མི་བྱ། །བཀྱེས་པས་གདུངས་ཀྱང་དེ་དག་རྣམས་ལ་ནི། །ལུལ་་་
 བའི་ལྷ་བཤོས་ནམ་ཡང་བཟའ་མི་བྱ། །འཇིགས་ཀྱང་ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ཁྱབ་འདུག་དང་།
 དུག་པོ་རྒྱུང་ལྷ་སོགས་ལ་ཕྱག་མི་བྱ། །དེ་ཡིས་བཤད་པའི་ཆོས་ལ་མི་བརྟེན་ཅིང་། །དེ་དག་
 དཀའ་ཐུབ་མི་སྤྱད་རྟགས་མི་མཆོད། །དེ་རྣམས་ཆོས་ལ་ངན་སེམས་མི་བྱ་ཞིང་། །དེ་ཡི་སྤྱད་
 པ་རྣམས་ལ་དགའ་མི་བྱ། །དེ་ཡི་སྤྱོད་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་མདོ་མི་ལྷག །སྦྱིན་པ་སྦྱིན་ཆེ་སྦྱིང་
 ཇི་བསྐྱེད་ནས་སྦྱིན། །བདེ་བར་གསེགས་པ་ཀུན་གྱིས་བསྟེན་པ་ཡི། །གནས་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་

རྣམས་ལ་བྱག་བྱའོ། །རང་སངས་རྒྱས་དང་རྒྱལ་བའི་ཉན་ཐོས་རྣམས། །དེ་དག་ཉག་ཏུ་
 བྱག་བྱའི་གནས་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷོ་རྒྱ་བ་ཆོས་ལ་མི་རྣམས་ནི། །བྱག་འཆལ་ལུས་ཅན་ཉ་ལ་
 བྱག་མི་འཆལ། །དེ་བཞིན་དད་པས་རྒྱལ་བའི་བྱགས་སྤྲས་ལ། །བྱག་བྱའི་དེ་ལྷོ་བདེ་བར་
 གཤེགས་ལ་མིན། །གསང་སྤགས་རྣོས་པ་ཁ་ཅིག་དོ་རྗེ་ཐོགས་སུ་མི་གནང་བར་གསུངས་པ།
 ཐེག་ཆེན་མི་སྤྱགས་ཉན་ཐོས་ལ་སྤྱགས་དང་། །རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་དང་། །
 དད་པ་མེད་ཅིང་རྒྱལ་འཆོས་འབྱུངས་པ་ཡིས། །ང་ཡི་དོ་རྗེ་ཡང་ནི་བཅང་མི་བྱ། །དོ་རྗེ་
 རིགས་ཀྱི་གསང་སྤགས་བརྒྱ་སུ་མི་གནང་བར་གསུངས་པ། གང་ཞིག་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་
 སྤང་བ་དང་། །བདུད་ཀྱི་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། །སྤངས་ནས་ང་ལ་གནོད་ཅིས་
 གྲུ་བ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ནི་མི་འདུད་པའི། །དག་སྤྱོད་དག་སྤྱོད་མ་དང་དག་
 བསྐྱེན་དང་། །དག་བསྐྱེན་མ་དང་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས། །ང་ཡི་རིགས་ཀྱི་གསང་
 སྤགས་བརྒྱས་བརྗོད་ན། །ལྷོ་རུ་དེ་ཡི་ལུས་ནི་ཞིག་པར་འགྱུར། གང་ཞིག་ངའི་རིགས་
 རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་གདོན། །འབྱུང་པོ་གནོད་སྦྱིན་སྤྱད་དང་ཤ་ཟ་ཡི། །ང་ཡི་སྤགས་རྣོས་དོ་རྗེ་
 འཆང་བ་དག །མཐོང་ན་ཁྱོས་ནས་སྤང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། །དོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་དངོས་
 གྲུབ་ཀྱི་ལུལ་ཁྱད་པ་གསུངས་པ། གང་ཞིག་ཐེག་མཆོག་རྒྱ་ཆེན་སྟོག་པ་དང་། །དེ་ལ་དད་
 ཅིང་དེ་ཉིད་འཆད་པར་སྟོ། །བཙོན་འགྲུས་ཆེ་ཞིང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བརྟན་པ། །དེ་ལ་ང་ཡི་
 གསང་སྤགས་མཆོག་སྦྱིན་མཛད། །གཙང་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གསུངས་པ། ལུས་བྱས་ནས་ནི་ཅོག་
 ཅོག་པོར་འདུག་ནས། །སྤྱི་མེད་རྒྱལ་མེད་པས་ནི་ཉེ་རེག་བྱ། །ལན་གསུམ་བར་རུ་རྒྱ་ནི་
 འབྱུངས་ནས་ཀྱང་། །མཆུ་ལ་ལན་གཉིས་ཡོངས་སུ་བྱི་བར་བྱ། །སོ་ལ་ཆགས་པ་ལྗེ་ཡིས་རེག་
 པ་དང་། །སྤྱི་པ་བྱང་ན་ཁ་ཡང་བཀྱ་བར་བྱ། །རབ་བྱང་སྦྱོས་པ་བྱད་མེད་གཞོན་ཏུ་དང་། །
 གཞོན་ཏུ་མ་དང་ཀན་པོ་བཅས་ཟེ་དང་། །དེ་ལ་ནམ་ཡང་སྤགས་པས་རེག་མི་བྱ། །སྤགས་
 པས་དེ་དག་རྣམས་ལ་མི་བསམ་མོ། །བརྒྱལ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་རེག་གུར་ཏམ། །སྤྱབ་པས་
 དེ་དག་རྣམས་ལ་རེག་གུར་ན། །སྤྱར་ཡང་ལུས་དང་འཐོར་འབྱུང་བྱས་ནས་སུ། །དེ་ནས་
 སྤྱར་ཡང་རྣོས་ལ་འབྱུག་པར་བྱ། །གཙང་སྤྱི་ལ་སྤགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། གཙང་སྤྱི་
 ལ་དང་རྣོས་དག་འཕྱིར་རྗེ་ཅན། །ཉག་ཏུ་ལེན་པ་ལས་ནི་ཡོག་པ་དང་། །སྤྱོད་མའི་ཟས་ཟ་

ལྷ་ཡི་ལས་བཅོམ་པ། རེ་འི་ལྷས་ལ་གསང་སྟགས་འཇུག་པར་འགྱུར། འགའ་ཡིས་བྱད་མེད་གས་དང་ནོར་ནམས་དང་། གཞོན་པ་རྒྱན་དང་བྱག་པ་བཟའ་བརྒྱད་དང་། མལ་སྟན་... རྣམས་ནི་མང་ཉུང་བྱིན་གྱུར་ན། རེ་ལ་སྦྱབ་ལ་གནས་པས་མི་སྤང་ངོ་། ལས་ལྷུང་བཤང་... མོར་ལྷ་སྟེ་མཚན་ལ་གསུམ། གཡོན་ལ་གཉིས་ཏེ་ལག་པ་གཉིས་ལ་བརྟན། ཡང་ན་ས་དང་ཆུ་ཡིས་ངེ་སྤྱད་ཏུ། རི་མ་རི་བྱལ་དེ་སྤྱད་པར་བྱ་བ། མོས་ཁ་ནགས་མེ་མཆེད་པའི་མེ་ཆུ་... ཡིས། མ་བསྐྱམས་བཞིན་ཏུ་ཆང་ཆིང་ཀྱན་སྟག་ལྟར། བཟུང་བཅོམ་མེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱང་གིས་སྤར། བཅོམ་འགྲུས་ཆེན་པོའི་མེ་ཆུས་སྟེག་པ་སྟེག་ རི་ལྟར་གངས་ལ་ཉི་མའི་འོད་... ཟེར་བྱིས། གདུངས་ན་གཟི་བུ་འཛིན་མི་བཅོམ་འཇུག་བ་བཞིན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བཟུང་བཅོམ་བྱིས། གདུངས་ན་སྟེག་པའི་གངས་ཀྱང་ཟད་པར་འགྱུར། རྟུན་ནག་སྟག་ལ་མར་མེ་སྦྱང་བ་ཡིས། རྟུན་ནག་མ་ལུས་སེལ་བ་བྱེད་པ་ལྟར། ཆོར་བས་སྟོང་ནས་གནས་... པའི་སྟེག་པའི་སྟུན། བཟུང་བཅོམ་མར་མེས་སྦྱར་ཏུ་སེལ་བར་བྱེད། ཅི་སྟེ་བཟུང་བཅོམ་དང་ནི་སྦྱོར་སྟེག་གིས། གསང་སྟགས་སྦྱབ་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་ན། འཛིན་པ་ལས་ནི་མཆོད་རྟེན་འབུམ་གདབ་པ་འཇུག། ཡང་ན་ཆུ་འགྲམ་བྱེ་མ་དག་ལ་གདབ། རེས་ནི་དེ་ཡི་... སྟེག་པ་སྤྱད་གཞན་ལ། བྱས་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་ཟད་འགྱུར་ན། རེས་ན་གསང་སྟགས་མཐུ་ཡིས་འདི་ཉིད་ཏུ། མཐོང་པའི་ཆོས་ལ་བསོད་ནམས་འབྲས་བྱ་འཐོབ། སྟགས་ཀྱི་ཙ་བ་... དང་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། རེ་ནས་བཅོམ་འགྲུས་དང་ནི་བཅོམ་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ལ་ནི་དང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། གསང་སྟགས་དང་ནི་ལེ་ལོ་མེད་པའོ། རི་ལྟར་མི་དབང་ཡན་ལག་བརྟན་ལྟར་པ། སྦྱོ་བ་མེད་པ་སྦྱོ་དགྲ་འདུལ་བར་བྱེད། རེ་བཞིན་སྟགས་པ་ཡན་ལག་འདི་བརྟན་དང་། ལྟན་པར་གྱུར་ན་སྟེག་པ་འདུལ་བར་བྱེད། ཡང་སྟགས་ཀྱིས་བཀྱག་པའི་... བྱད་མེད་ཀྱང་འདྲོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པའི་ཁོངས་སུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པ། གང་ཞིག་གཞོད་སྦྱོར་མོ་འམ་བྲན་མོ་དང་། གསང་སྟགས་མཐུས་བཀྱག་བཞེན་པར་བྱེད་པ་དག གཞན་གྱི་ཆུང་མར་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་སུ། འདྲོད་པ་གང་ཞིག་བཞེན་པར་བྱེད་པ་ནི། མི་ཤེས་ཡིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་ཆུང་མ་ལ། འདྲོད་པ་སྦྱད་པས་སྟེག་པ་མང་ཏུ་ཐོབ། ཅེས་... གསུངས་སོ། གཞན་ཡང་ལས་དང་པོ་པའི་སྟགས་པས། དང་པོར་གདོན་བསྐྱང་བ་དང་...

དམ་ཚིག་ནོད་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་དམ་ཚིག་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཏེ།
 དེས་འཕགས་པ་རིག་པ་མཚོག་ལས་གསུངས་པའི་དམ་ཚིག་སྣ་ཚོགས་བཟླ་བར་གསུངས་
 ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་དེར་ནི་འཛིག་ཅེན་དང་འཛིག་ཅེན་ལས་འདས་པའི་ལས་དང་དངོས་ཀྱི་
 གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཚོགས་ཞིབ་མོ་མཐའ་དག་རྒྱས་པར་གསུངས་པས། སྐྱབ་པ་པོ་གང་དག་ཀྱི་
 བཤེགས་ཞིབ་རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་ལ་སྐྱར་བར་འདོད་པ་རྣམས་
 གྱིས་ལྟ་སོ་སོའི་སྐྱབ་པའི་དམ་ཚིག་དེ་ཉིད་དུ་བཟླ་བར་བྱའོ། །བསྐྱར་བའི་དམ་ཚིག་གྲང་
 ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྡན་འཛིན་དུ་བཅུག་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། དམ་ཚིག་གི་
 རྒྱ་རྒྱུད་དེ་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཟླ་ན་པ་དང་། དམ་བསྐྱག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ལ།
 གཞན་ཡང་བཟླ་ན་དུ་མི་རུང་བ་དང་རྒྱུད་དུ་མི་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་འདི་ལྟར།
 དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་འདོད་པ་ཀུན། །བཟུང་པ་ཡང་ནི་བཤད་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཚས་
 དང་དགེ་འདུན་དང་། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གཙུག་པོར་འཛིན། །དད་ཅིང་མཉམ་པར་
 བཞག་པ་ཡི། །མི་ནི་དམ་ཚིག་འཛིན་དུ་འཇུག །དེ་ནས་དེ་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །བསྐྱབ་གཞི་
 ལྡན་ནི་སྐྱབ་པར་བྱ། །མིང་འདི་ཞེས་ནི་བྱ་བ་བདག །ཕྱིན་ཆད་ནམ་འཛོམས་བར་དག་ཏུ།
 །སྤྱོད་གཙོད་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་དུ་སྐྱབ་དང་། །འབྲུ་དང་སྐྱར་བའི་
 ཆང་འཐུང་བ། །རྟག་ཏུ་བདག་གིས་སྤང་ཞེས་སྤྱོད། །ཞེས་སོག་ནས་རྩོམ་འཛིན་པའི་ཕྱག་
 རྒྱས་བདུད་ཅིང་རྒྱ་རྒྱུད་དེ། དམ་བསྐྱག་པ་གསུངས་པའི་སྐབས་ནས། དམ་ཚིག་སྤངས་པ་
 གང་ཡིན་དང་། དགྲིལ་འཁོར་དུ་ནི་མ་ཞུགས་པ། །དེ་ལ་དམ་ཚིག་གཞན་མེད་པ། །བཟླ་ན་
 ཚོས་ཀྱི་ནི་གཞུང་ལུགས་ཡིན། །དཔུལ་བ་ཡོད་པ་འདི་ལ་སྟོས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཐེག་པ་
 གཞན་གྱི་སྣམ་པ་ལས་ལྷག་པར་དཀའ་ཞིང་ཉན་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །དམ་ཚིག་གི་ཡོན་
 ཏན་ཡང་། །སྐྱབ་དཔོན་ལ་ནི་གྲས་པར་བྱ། །རྩོམ་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནས། །རྩོམ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འདི། །རྩི་ལྟར་རྟག་དུ་མཛོམས་པ་བཞིན། །དེ་
 ལྟར་བྱོད་ནི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །དམ་མཛོམས་དེས་པར་གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཞན་ཡང་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་པའི་ཚེ། སྤྱིས་ཏེ་བཟླ་ན་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་པའི་ཚེ།
 རྩོམ་སྤངས་འགྲོས་སྟོན་པར་གསུངས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་ཚོགས། །སྤྱོད་པར་

བྱེད་དང་མཆོད་བྱ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཡོན་པ་ཡིས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པར་བྱ། །རྟོ་རྟེ་གོམས་པ་འདྲིའི་དང་འཛིག་ །ཅིག་ཅར་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་། །གཡོན་པས་བརྒྱུ་པར་བྱ་བ་དང་། །རྒྱལ་པ་འེ་མེད་གཏི་སྐྱ་བསྐྱུགས་དང་། །འཕྲོ་མོ་བསྟན་ཏེ་རྩྭ་ཞེས་བྱ། །ཤིན་ཏུ་སྐྱ་ཡང་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །རྟོ་རྟེ་རིགས་ཅན་སྐྱེས་པ་ཡིས། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ནས། །རང་རང་གི་རྒྱུ་ཏུ་བཅའ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ཡང་བསྟན་པར་གསུངས་སོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་མ་བསྟན་པར་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་མི་འཛོལ་པར་གསུངས་པ། །རྟོ་རྟེ་འཛིན་པས་དེ་དག་ལ། །གསལ་བར་བྱ་བྱེད་ཆོག་འདི་སྟེ། །ང་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་དང་། །བྱ་བའི་རིགས་ནི་མཛོན་མཛོལ། །རྟོ་རྟེ་དང་ནི་རྟོ་རྟེ་འཛིན། །རིག་སྟགས་སྐྱབ་པ་རྟོགས་བྱས་ནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱབ་པ་པོས་ཀྱང་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་ཀར་ཡང་། །སྒྲུབ་པ་མཆོད་དེ་ཡོན་ལྷན་ནས་དངོས་གྲུབ་ནས་ནས་སྒྲུབ་པ་འདི་སྟེ། །སྐྱབ་པ་དེ་ཡིད་ལ་བཞག་ནས་ཆོག་དེ་ཡང་མཉན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་དངོས་གྲུབ་ནི་སྒྲུབ་པ་རག་ལས་ཤིང་གསང་བས་འགྲུབ་ཏུ་འདི་ལྟར། །ལག་ན་རྟོ་རྟེ་ཁྱོད་གྱིས་རིག་པ་མཆོག་གི་ཆོག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་གསང་བ་མེད་པར་ལས་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་བཟུ་བ་ཡང་སྟོན་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་གཙང་བ་དང་དབེན་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་གསང་བ་མི་བསྟན་པའི་གང་ཟག་སྟོན་སྟེ་བའི་དམིགས་ཀྱང་འདི་སྟེ། །སྐྱབ་པའི་ལས་ནི་བྱེད་པ་དང་། །བཅའ་ཆོག་གསང་དང་མི་རྣམས་གསང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ལ་སྐྱོན་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་ཆོད་དང་སློབ་བུའི་སྟོན་བརྟག་པའང་འདི་སྟེ། །སློབ་དཔོན་མ་ཡིན་ཞིང་སློབ་བུ་མ་ཡིན་པ་བཞེན་ནས། །ལོ་གཅིག་མ་ལོན་པ་ལ་སྐྱོན་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་རབ་ཏུ་སྐྱུངས་ནས་གདོད་གཟུང་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་འདི་སྟེ། །དམ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟོ་བ་དང་། །ལོ་གཅིག་གི་བར་ཏུ་མ་བཞེན་པ་དང་། །སྟོང་སྟེང་མ་སྐྱོན་པ་ལ་སྐྱོན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་ལག་ནས་ཕྱག་རྒྱ་མ་བསྟན་ཤིང་སྟགས་མཛོན་དངོས་གྲུབ་ཆལ་ཏུ་མ་བཅུག་པས་ནི་ལས་དང་གྲུབ་པ་མི་འཛོལ་པ་ལྟ་ཞོག་གི། །དེ་དག་གི་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཐུ་སྟོན་རང་

བྱན་ཏུ་བཏྲར་ཡང་མི་སྤང་སྟེ། འདི་ལྟར་དམ་ཚིག་མ་ནོས་པར་རང་བྱན་ཏུ་གསང་སྟགས་
 གྱི་ཕྱེ་སྤྲོད་བཏྲ་བ་དང་། ལྟ་ལ་ཕུལ་བའི་རྣམས་ལ་སྦྱད་པ་དང་། ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་རྩི་བར་བྱེད་པ་
 ལ་སྟགས་པ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱད་པ་ལ། རྣམ་པར་འཛེམ་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི། རྣམ་པར་
 སྤྲོན་པ་ལྷེ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་གྱི། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་བགེགས་དང་ལོག་འབྲེན་.....
 རྣམས་གྱི་བས་སྐལ་ཏུ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོམ་གྱིན་པ་ཡིན་པས། དེ་བས་ན་འཇིག་རྟེན་འདི་
 འབའ་ཞིག་མཐོང་བ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་སྤང་བར་རིགས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར།
 དེ་ནས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ལག་ན་རྩོམ་ལ་ལོག་འབྲེན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅིས་སྤྲོས་སོ། །
 བཙམ་ལུན་འདས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་གྱི་སྤྲད་ཏུ། རིག་པ་མཆོག་འདི་འཆད་
 དམ། བཙམ་ལུན་འདས་གང་གིས་བདག་ལ་འབྲལ་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་སྟགས་
 རྟེན་པར་འཇུར་བར་བདག་ལ་མི་གཟིགས་སམ། དེ་ནས་གནོད་སྦྱིན་གྱི་དབང་པོ་ལག་ན་
 རྩོམ་ལོག་འབྲེན་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་སྤྲོས་སོ། །ཁྱེད་ཉོན་ཅིག གང་དག་དམ་ཚིག་མི་ཤེས་
 པར་ངའི་རིག་ངའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་སྟོག་པ་དེ་དག་ཁྱེད་ཅིག གང་དག་གཅིག་གི་ལྷག་མ་.....
 གཅིག་བྱ་བ་དང་། ལྟ་ལ་ཕུལ་བའི་དྲི་དང་བདུག་པ་དང་མེ་རྟོག་ལ་སྦྱད་པ་དེ་དག་ཁྱེད་
 ཅིག ཅིས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་འདི་སྐད་ཏུ། གདོན་རྣམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །
 རྣལ་འབྱོར་བསྟན་ཆོས་མཐུས་བརྒྱལ་ནས། །ལག་ན་རྩོམ་ལོག་ཐད་ཏུ་བྱིད། །བཙམ་ལུན་རྩོམ་
 རྩོམ་ལུན་པ་དེས། །མཐོང་ནས་ཅི་དེ་གསོན་འདོད་ན། །རིག་པའི་མཆོག་ལ་ཕྱག་བྱས་ལ། །
 ཕྱག་རྒྱ་མཐོང་ནས་བསྟན་ལ་གནས། །གནས་ནས་མི་རྣམས་ཐོང་ཤིག་ཅིས། །གདོན་རྣམས་
 ལ་ནི་བཀྲད་དེ་སྤྲོས། །དེ་སྐད་སྤྲོས་ནས་གདོན་དེ་དག །ཀྱན་གྱིས་དེ་ཆེ་བསྟན་སྤྲོས་པ། །
 ཁྱེད་གྱིས་ལས་འདི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །གཞན་གྱིས་མི་སྤྲོད་དག་ཅིང་དག། །མངའ་བདག་.....
 ཁྱེད་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ནི་བཞི་བར་འཆོལ། །སངས་རྒྱས་ལ་ནི་སྐྱབས་སུ་
 མཆི། །ཆོས་དང་དག་འདུན་དེ་བཞིན་དེ། །ཞི་ལ་མ་རུང་འདུལ་བ་པོ། །ཁྱེད་ལ་འང་རྟག་ཏུ་
 སྐྱབས་སུ་མཆི། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་པན་པའི་བྱིར། །སྐྱབས་ཆེན་ཁྱེད་ནི་སྐྱབས་པ་ལགས། །
 བདག་ཅག་གི་ནི་འཆོ་བ་ཡི། །ཐབས་གྱི་བྱིར་ཡང་བཀའ་སྤྲུལ་ཅིག །དེ་ནས་དཔལ་ལུན་རྩོམ་
 རྩོམ་འཆད། །བཀྲད་ནས་ཆོགས་ལ་སྤྲོས་པ་ནི། །ཁྱེད་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། །མི་སྤང་.....

བའང་བསྟན་པར་བྱ། །གང་དག་ཉག་ཏུ་རྒྱན་སྤང་བ། །དྲིན་ཏུ་མི་གཙོ་གཙང་སྤྲུལ་མེད། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་རབ་ཉམས་པ། །སྦྱོལ་དེ་དག་ཉག་ཏུ་ལྷངས། །ཉ་དང་ཤ་སྦྱུགས་ཟ་བ་
 དང་། །མི་བྱ་བ་དག་བྱེད་པ་གང་། །རྒྱང་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཐེ་བྱེད་པ། །སྦྱོལ་དེ་དག་སྤང་བར་
 གྱིས། །ཅི་སྦྱེ་གསོན་པར་འདོད་ན་ནི། །གང་དག་བདེན་པའི་ཆོག་སྤྲུང་དང་། །དྲིན་ཏུ་གཙོ་
 ཞིང་ངེས་པར་གནས། །སྤྱོད་གི་བྱིར་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །གཏོང་བར་མི་བྱེད་རབ་མཁོ་
 བསྟན་དང་། །ཉག་ཏུ་ང་ལ་དད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རིགས་མཆོག་རིགས་ལ་གནས། །
 གང་ནམས་ཀྱི་ནི་བྱིས་དག་ཏུ། །རིག་རྒྱལ་དམ་པ་ཉག་མཆོད་དང་། །ང་ཡི་རིག་པའི་རྒྱལ་
 བོ་མཆོག་སྦྱབ་པ་དང་ནི་ལས་བཞེད་བྱེད། །དེ་དག་ལ་ནི་ཞི་བར་གྱིས། །ཡི་གེ་བཞི་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི། །དོན་དོན་ཡོད་ཆེན་པོ་དེས། །གདོན་གང་ངལ་དང་མི་འཛིན་པ། །དེ་ཡི་སྦྱི་བོ་
 འགེམས་པར་བྱེད། །ཉག་ཏུ་ང་དང་རིག་མཆོག་ལ། །དེ་བཞིན་དད་པར་ལྷུར་བྱེད་དང་། །
 དམ་ཆོག་ཤེས་པ་གང་ཡིན་དེ། །བྱིད་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་མཆོད་པར་གྱིས། །ལག་ན་དོན་རྒྱུ་ཆོག་
 འདི་དག །ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་ལོག་འདྲེན་ནམས། །དགའ་ཞིང་ཅ་ཅའི་སྦྱ་སྦྱང་ནས། །སྤང་
 ཅིག་གིས་ནི་མི་སྤང་བྱུར། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། །འདི་ལྟར་གདོན་ནམས་དགའ་ནས་ཅ་ཅའི་སྦྱ་
 འབྱེན་པ་ཡང་། །འདི་སྦྱུང་ཏུ་བདག་ཅག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་མ་བཅག་པར་
 དམ་ཆོག་ལ་གནས་བཞིན་ཡང་འགྲོ་བའི་ཟས་སྤྲུལ་མང་ཏུ་བཟར་ཡོད་དོ་སྦྱུང་ནས་ཡིད་
 དགའ་སྦྱེ་ཅ་ཅའི་སྦྱ་འབྱེན་ཅིང་རང་རང་གི་གནས་སུ་དོང་ངོ་། །ཞེས་པ་སྦྱེ། དེ་བས་ན་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཁན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱ་ལེགས་པར་བསྟུས་ཏེ་སྦྱོལ་བར་
 བཞེར་མི་གཞུག་མཆོད་པའི་སྦྱན་ཏུ་ལྷུར་པའི་རྣམས་ལའང་ལོངས་མི་སྦྱུང་དོ། །གཞན་ཏུ་ན་
 རིག་སྤྲུལ་ལེགས་པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ནམས་ལ་ནི་མི་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 གནང་སྦྱེ་འདི་སྤང་བྱ། །གང་ངའི་གསང་སྤྲུལ་འཛིན་ཅིང་འདོན་པ་དང་སྦྱབ་པ་དང་
 དེས་སྦྱང་བ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ལྷགས་མ་ཆོལ་ཅིག ཏིལ་སྦྱས་པའམ་ཟས་ངན་པ་བཟའ་བྱང་།
 ཤ་བཟའ་བྱང་། སྤང་གི་ཆོས་ཀྱན་སྦྱང་ཀྱང་བྱང་སྦྱེ། རིག་པ་མཆོག་ལ་སོགས་ཏེ་རིག་པ་
 ཐམས་ཅད་སྦྱབ་པ་ལ་ལྷགས་མ་ཆོལ་ཅིག ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །
 གཞན་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འཕྱུར་བ་དང་མི་འཕྱུར་པའི་རྒྱ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་གསུངས་པ།

དགྲིལ་འཁོར་ལས་ནི་ཉམས་འགྱུར་དང་། དམ་ཚིག་དག་ཀྱང་སྤངས་པ་དང་། སངས་མཆོག་གི་འཇིག་མཚོག་སྐུ་ལས་མཆོག་སྐུ་ལ་འགྱུར་མི་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དེ་འཇིག་པ་དང་། རིག་མཁས་རང་གི་བླ་མ་ལ། གུས་བྱས་མཆོད་ཅིང་སྐྱབ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཅིང་དམ་ཚིག་ནོད་པའི་ཆོ། རྒྱུད་རང་རང་ལས་གསུངས་པའི་དམ་ཚིག་དཔྱག་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གྱི། དེའི་ཆོ་འཇིག་རྟེན་དུ་གྲགས་པའི་མནའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱུག་པར་གསུངས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཅི་ཡོད་པའི། མནའ་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་གནས་བསྐྱུག་གོ། དམ་ཚིག་འདི་ལྟར་བསྐྱུང་བ་ལ། ལོག་འབྲེན་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་མི་རྟོག་པར་འདོད་པ་དང་དངོས་གྲུབ་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཟག་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ལ་འཇིག་རྟེན་དུ་གྲགས་པའི་མནའ་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་དང་པོར་མནའ་བསྐྱུག་སྟེ། དེ་ནས་གཞུང་གི་དམ་ཚིག་རྣམས་དཔྱག་པར་བྱའོ། འདི་ལྟར་དམ་ཚིག་ལས་མ་འདས་པའི་སྐུ་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཀྱང་འགྱུར་པར་འགྱུར་ལ། དམ་ཚིག་སྤང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ལོག་འབྲེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུགས་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་འདི་ནི་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གཞིར་གྱུར་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་གཉིས་གར་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མན་ངག་དང་ལྷང་དང་རིག་པས་གྲུབ་པའི་ཞེས་ལྷང་ཉིད་ལས་གསུངས་པའོ། དེ་ལྟར་ཡང་ཕྱག་ན་དེ་མེད་བང་བསྐྱར་བའི་ཉན་ཏེ་ལས། འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གྲུབ་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆོ་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་གཞུག་པར་བྱའོ། རྟོགས་པ་མ་གྱུར་བ་དེ་དག་ནི་གཞུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དགྲིལ་འཁོར་བ་ལྟར་ཡང་མི་གཞུག་གོ། དེ་དག་ལ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དང་གསང་སྐྱུ་ཀྱང་བསྐྱུན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསང་བ་བསྐྱུན་པའི་སྤྲོད་ཀྱི་དོ་གཞི་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཆུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའང་། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། ཞི་བའི་སྒྲོ་གྲོས་གང་གི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའི་སྤྱད་པ། གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་བདག་ཉིད་རང་གི་ལྷའི་གཟུགས་སྤྱུགས་ལ། བེ་
 ཚམ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཅིང་། འགྲོ་ཡང་རུང་འབྲེང་ཡང་རུང་འདུག་ཀྱང་
 རུང་ཉལ་ཡང་རུང་། ཉན་ཏུ་རུས་ཐམས་ཅད་རུ་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་གཡོ་བ་དེའི་ཆེ་ཚུལ་.....
 བྱིམས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་གིས་
 སྒྲིལ་གསུམ་ལྷའི་སྤྱུགས་སྤྱུགས་སྤྱུགས་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་ཆོ། ཡན་ལག་བསྐྱེད་པ་ཇི་སྟེད་....
 པའང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཇི་སྟེད་པའང་གསང་སྤྱུགས་ཡིན་ཞིང་། ཚུལ་.....
 བྱིམས་བསྐྱུལ་པའང་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ་འདི་སྐད་རྟུ། འཇམ་དཔལ་དེ་ལ་.....
 རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ། བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ།
 ཡིད་སྟོང་རྗེ་དང་ལྷན་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པ། གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་...
 མཁས་པས་འདི་སྟུམ་རྟུ། ངག་མ་གཏོགས་པར་ཡིད་མེད། ཡིད་མ་གཏོགས་པར་ངག་མེད།
 ཡིད་མ་གཏོགས་པར་ལྷའི་གཟུགས་མེད་དེ། ཡིད་ཉིད་ངག་ཡིན་ངག་ཉིད་ཡིད་ཡིན་ལ་.....
 ལྷའི་གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་ཡིད་ཡིན་ལ་ངག་ཉིད་ཀྱང་ལྷའི་གཟུགས་ཡིན་ནོ་སྟུམ་རྟུ་བསམ་...
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཐ་དད་རྟུ་བྱ་བ་མེད་པར་མོས་ན་སྤྱུགས་པས་ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ་...
 ཐོབ་པོ། །ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་གང་གི་ཆེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རུ་ཉན་པར་
 བདག་གི་ལུས་དང་ལྷའི་གཟུགས་སྤྱུགས་བདག་གི་ངག་དང་ལྷའི་ངག་རྟུ། བདག་གི་ཡིད་དང་
 ལྷའི་ཡིད་རུ་མཚུངས་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཆེ་ཀུན་རྟུ་
 ཐམས་ཅད་རྟུ། སྤྱུགས་པ་མཉམ་པར་བཞག་གུར་པ། །དེ་ཆེ་ལུས་ལ་སྤྱུགས་པ་ཡི། མཉམ་
 ཉིད་གནས་ལ་ཞུགས་པར་འགྱུར། མཉམ་ཉིད་གནས་ལ་གནས་པ་ཡི། ཡན་ལག་བསྐྱེད་པ་
 ཇི་སྟེད་དང་། ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་སྟེད་སྤྱུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། སྤྱུགས་པ་...
 ཀུན་རྟུ་དག་མེད་ཅིང་། ཉན་ཏུ་མི་གཡོ་བ་དེ་བར་གནས། །དབང་ཕྱག་ཀུན་གྱི་གོ་འཕང་...
 འཐོབ། །འདྲོད་པ་འཕྱར་བའི་ས་ལ་གནས། །དེ་བསེལ་ཡོངས་སྤྱུག་རུང་བ་མེད། །བརྗོད་...
 དང་ལྷན་ཞིང་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱུལ་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་སྤྱུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་
 ལྷ་གསུམ་ལྷན་པ་ཅམ་ལས་གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་ལམ་གཞན་མེད་དེ། འདི་ཉིད་ཆོད་མ་ཡིན་...
 པར་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་ཏེ། མན་ངག་དང་རིགས་པའི་ཆོས། གང་ཡིན་པ་ཞུས་པའི་

སྐབས་ནས། མན་ངག་ཚད་མ་དང་ཡུང་ཚད་མ་དང་རིགས་ལ་ཚད་མ་ནམས་གསུངས་ཏེ།
 འདི་སྐད་དུ། གཞོན་ཅུ་དེ་ལ་མན་ངག་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མའོ། །
 སློབ་དཔོན་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། །སློབ་མ་ནི་དེའི་སྦྱང་པའི་རྗེས་སུ་
 འཇུག་ཅིང་ཚིག་བཞིན་ཏུ་བྱེད་ལ་མི་བསྟུ་བའོ། །ཚད་མ་དེ་ནི་མན་ངག་གོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །གཞན་ཡང་རིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་བསྟན་པ། ཆོས་ཀྱང་ཡུང་གི་
 ཆོས་དང་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཆོས་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་
 ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་གཞན་ཡང་ཚད་མ་
 གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་
 གང་གསུང་བ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་བས། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཚད་མ་སྟེ་དེ་ནི་མི་སྟུ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནི་ཡུང་གི་ཆོས་སོ། །མདོན་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆོས་ནི་འདི་སྐད་དུ། དེ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་དང་མདོན་སྟུམ་ཏུ་བྱ་བ་དང་འབྲས་བྱ་
 གྲོལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་རྟོ་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་མདོན་སྟུམ་གྱི་ཚད་མ་བསྟན་
 པའི་དབང་དུ་མཛད་པར་བཞེད་དེ། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོས་མདོན་སྟུམ་ཏུ་བྱས་
 པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་འང་བསྟན་པ་
 བཞེད་དོ། །གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ། གཞན་ཡང་ཆོས་ཉིད་དེ་འགྲོལ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་
 འབྱུར་ལ་སྦྱར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིགས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རིགས་པ་ཚད་མ་སྟེ།
 ལམ་གྱི་རྩ་བ་བསྟན་པ་འདི་འང་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་སྟོན་པའི་རིགས་པ་བསྟུས་པ་བཞེད་དོ། །
 ཆོས་ཉིད་དེ་ཡང་དངོས་སུ་ལྟ་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་འདི་སྐད་དུ། འཇམ་དཔལ་གཞན་ཡང་ལྟ་
 ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བྱའི་རྩ་བ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྩ་བ་འོ། །དེ་ལ་འབྲས་
 བྱའི་རྩ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའོ་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་ཐ་སྙད་ཏུ་ལྟང་བའོ། །ཐ་སྙད་ཏུ་ལྟང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྩ་བ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་བཏགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་སྟེ། མདོར་ན་ཆོས་ཉིད་
 རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐབས་ཀྱི་མཚན་མ་སྟེ་ཆོགས་སུ་བཟགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པའི་ལྟ་ཞེས་བྱ་ལ། ཆོས་ཉིད་ནི་འབྲས་བྱའི་རྩ་བའི་ལྟ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་

ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་མི་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཚད་མ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་.....
 གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་ཚད་མ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་ཏེ། ལུང་དམ་པ་དང་།
 མན་ངག་དམ་པ་དང་། རིགས་པ་དམ་པ་ལོ། །འདི་དག་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་མངོན་པར་རྟོགས་
 པ་ལ་མི་སྤྱི་བས་ན་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་རིགས་པ་དམ་
 པའི་ཡུལ་འདི་ནི། ཐ་མལ་བའི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་
 བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ལུང་དང་རིགས་པས་གྲུབ་པར་བཞེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས་འདི་སྐད་དུ།
 གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐ་མལ་བའི་དབང་པོས་མངོན་སུམ་དུ་བྱར་བྱང་བ་དང་། བྱར་
 མི་བྱང་བ་གཉིས་བསྟན་པའི་སྐབས་ནས་བཤད་པ། འདི་སྐད་དུ། མངོན་སུམ་དང་རྟོག་
 པའི་དྲ་བ་དང་བུལ་བ། བསམ་གཏན་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་སྟེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 དང་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གིས་གྲུབ་
 པ་དང་རྣལ་འབྱོར་དང་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ། རང་གིས་མྱོང་བ་རྣམས་ནི་འབྲས་བུར་
 བསྟན་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འབྲས་བུའི་ངོ་བོའི་ལྷ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་འབྲས་
 བུར་བསྟན་པ་འདི་འང་། འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་བའི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་
 བ་ལས་འདས་པར་བསྟན་ཏོ། །འོ་ན་ཚད་མ་གང་དང་ལྡན་ཞེ་ན། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གིས་
 གྲུབ་པ་དང་ལྡན། རྣལ་འབྱོར་གྱི་མངོན་སུམ་དང་ལྡན། རིགས་པ་དང་ལྡན་ཏེ། དེ་རྣམས་
 དང་ལྡན་པའི་རང་གིས་མྱོང་བའི་འབྲས་བུ་ནི་ཚད་མར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཐ་
 མལ་བའི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཀྱང་འདས་པ། ལུང་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 མངོན་སུམ་ལས་གཞན་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚད་མར་བཞག་པ་གང་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན།
 དེ་ལ་འདིར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལུང་དང་མན་ངག་དང་རིགས་
 པ་ཞེས་ཚད་མ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལུང་དང་མན་
 ངག་དམ་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྦྱེས་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཅད་པའི་དོན་རྟོགས་
 པ་དང་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམས་དང་མི་འགལ་བ་ལ་བྱ་བར་བཞེད་དོ། །གཞུང་
 གྱིར་གྲགས་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དོན་རྣམ་པ་ལྡེ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 རང་གི་རང་བཞིན་ནམ་ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལ་ཡང་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་པའི་

ཚིག་གི་ཚུལ་གྱིས་རང་གི་རང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དང་ཚོས་དང་ལུན་པའི་དོན་ལ་.....
 རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་འཇུག་གོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བ་དེ་མཚན་པར་བྱེད་པར་
 རུས་པའི་མཚན་མཁམ་རྟགས་སུ་གྱུར་པ་དེའང་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚོས་དང་ལུན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། མི་འཇིགས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐུན་ཞིང་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 དག་ཤེས་པའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རེས་པའི་ཚིག་གི་སྤྲུལ་
 བཞིན་ནོ། །ཤེས་ཤིང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་དེ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་ཡང་.....
 རིགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རེས་པའི་ཚིག་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་
 གི་སྦྱར་བ་སྦྱར་ལེགས་པ་ལ་ཡང་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱི་པ་ད་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱར་ལེགས་
 པས་རིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རིགས་པ་རང་གི་རོ་བོ་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཚོས་ཉིད་དང་།
 བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། ལྟོས་པ་དང་། འཐད་པ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་སྤྲུལ་གསུམ་གྱིས་ནི་དོན་གྱི་
 རིགས་པ་དང་སྦྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་གཉིས་ཀ་ཐུན་མིང་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །འཐད་པ་སྦྱབ་པས་
 བ་སྦྱབ་བྱེད་ཅམ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་རིགས་པ་བཞིའི་སྦྱིའི་དོན་ནི། རིགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 དངོས་གཞི་ཚོས་ཉིད་གྱི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་གྲུབ་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་
 ལས་མི་འདའ་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་ལྟོས་པའང་ཚོས་ཉིད་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་
 པར་བརྟགས་པ་ཅམ་མོ། །འཐད་པ་སྦྱབ་པའང་རིགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་
 བརྟགས་པ་ཅམ་མོ། །རིག་པ་བཞིར་རྣམ་པར་བཞག་པའི་དགོས་པ་ནི། ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ལེལ་བར་བྱེད་པ་ན་རང་གི་རོ་བོ་སྤྱོད་ཀྱང་དེའི་
 ཚོས་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་དང་། རང་གི་རོ་བོའི་སྤྱོད་ནས་མཚན་མར་བྱས་ཏེ་སྦྱབ་པར་བྱེད་
 པ་ན་ཚོས་ཉིད་གྱི་རིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་བྱེད་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་
 བ་ལེལ་བ་དང་། འབྲས་བུའི་སྤྱོད་ནས་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་སྦྱོལ་དང་ཐ་སྟངས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་རང་གི་རོ་བོ་མངོན་
 པར་གྲུབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་བསལ་བ་དང་། རྒྱུའི་སྤྱོད་ནས་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ལྟོས་
 པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་
 བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་ལྟོས་པ་གཉི་ག་དང་ལུན་པའོ། །གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རང་.....

བཞིན་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ཙམ་སྟོན་ཅིང་དོན་ཉིད་ཏུ་བཞག་པའི་ཚེ། དེ་དག་སྐྱབ་བྱེད་མ་
 ཡིན་ཏེ་དོན་གྱི་རིགས་པ་ཙམ་ཏུ་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པ་གསུམ་པོ་དེའང་རང་
 གི་ངོ་བོ་ཚོས་ཉིད་ཙམ་སྟེ་དགོས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་གསུམ་ཏུ་བཞགས་པ་ཙམ་མོ། །འཐད་
 པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ནི། གང་དག་དེ་དག་གིས་ཐེ་ཚོམ་སེལ་བར་མི་རུས་པ་རྣམས་ལ།
 དང་པོར་རིགས་པ་ཉིད་ལེགས་པར་སྐྱབ་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་བ་དང་བྱིར་རྒྱལ་བ་གཉི་ག་ལ་
 དང་པོར་རིགས་པ་བྱུབ་པར་བྱས་ནས། དེ་ནས་དོན་ལ་གཞལ་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཏུ་
 མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྒྲོ་ནས་རིགས་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་འཐད་པ་
 སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཐད་པའང་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཆོག་མཇེས་
 པར་བྱ་བའི་བྱིར་རིགས་པ་སྐྱབ་བའི་རིགས་པ་ཞེས་མ་བརྗོད་པར་འཐད་པ་སྐྱབ་པའི་
 རིགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། འདིའི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཆོས་ཉིད་དང་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་སྟོས་
 པ་གསུམ་ལས་གཞན་ཏུ་འདས་པ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་གཏན་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་
 གཞིའང་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འཕམ་ཆོས་ལྷགས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་གྲངས་སུ་
 གཏོགས་པའོ། །དེ་བས་ན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱང་རང་བཞིན་ནམ་ཆོས་ཉིད་ཙམ་མོ། །
 དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་ཀྱན་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཙམ་མོ། །དེ་བས་
 ན་འབྲེལ་བའང་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་ཙམ་སྟེ། ལྷ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུའང་
 དགོས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བཞགས་པ་ཙམ་ཏུ་ཟད་དོ། །འདི་
 སྟམ་ཏུ་ལྷ་དང་འབྲས་སུ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་འབྲེལ་པར་ཇི་
 ལྟར་ཅུང་སྟམ་ཏུ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ལྷ་དང་འབྲས་སུ་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་
 བཞག་པའང་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་གཞན་མེད་དེ། ལྷ་རྣམས་ནི་འབྲས་
 སུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན། འབྲས་སུ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་
 ལྷ་ལ་སྟོས་པ་ཙམ་སྟེ། བྱེད་པ་དང་སྟོས་པ་ལའང་རང་བཞིན་ཐ་དད་གཉིས་མེད་དོ། །
 དངོས་སུ་ན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཙམ་མོ། །གང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཆོས་དེ་ཉིད། དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་བྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་གོ། །དོན་འདི་ནི་

སྒྲིག་གི་རིགས་པའི་བསྟན་ཆོས་མཛད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱང་བཞེད་པ་ཉིད་དེ། འདི་
 ལྟར་གཏན་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད། དེའི་ཆོས་ཁྲབ་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ན།
 གལ་ཏེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་མ་ཡིན་ན་ཁྲབ་པ་མི་རུང་ངོ་། །མ་ཁྲབ་ན་གཏན་ཆོག་ས་
 ལུ་མི་རུང་ངོ་། །ཐ་དད་ན་ཁྲབ་པ་མི་རུང་སྟེ། དེ་བས་ན་རི་སྤྱིད་ཏུ་གཏན་ཆོག་ས་བཞག་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གཞི་དང་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་སྟེ། མདོར་ན་འདི་ལྟར་ཤེས་
 པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངང་རྒྱལ་དེ་ལས་མི་འདའ་བ་ཅམ་ནི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཁོང་
 ཏུ་མ་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་པར་འདོད་པ་ནི་བསྟན་བྱ་གཞན་ཏུ་མི་སྤྱིད་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ནི་
 གཏན་ཆོག་ས་མི་ཐ་དད་པ་ཅམ་འབྲེལ་བའོ། །དེ་ཡང་ནམ་ཏུ་འང་ངང་རྒྱལ་དེ་ལས་མི་
 འདའ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །གནས་སྐབས་ལ་གནས་པ་རི་ཅམ་ཏུ་ངང་རྒྱལ་
 དེ་ལས་མི་འདའ་བར་སྟབ་ཏུ་རུང་བའང་རང་བཞིན་ཏུ་བཞག་གོ། །གཞན་ཏུ་མི་སྤྱིད་
 པའང་མདོར་བསྟན་ན་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟར། གང་ཞིག་མེད་ན་གང་ཞིག་ཡོད་པ་མི་
 སྤྱིད་པ་དང་། གང་ཞིག་ཡོད་ན་གང་ཞིག་མེད་པ་མི་སྤྱིད་པ་དང་། གང་ཞིག་ཡོད་ན་གང་
 ཞིག་ཡོད་པ་མི་སྤྱིད་པ་དང་། གང་ཞིག་མེད་ན་གང་ཞིག་མེད་པ་མི་སྤྱིད་པ་རྣམས་སྟེ། དེ་
 ལ་གང་ཞིག་མེད་ན་གང་ཞིག་ཡོད་པ་མི་སྤྱིད་པ་ནི། འདི་ལྟར་རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་
 མི་སྤྱིད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་ན་ཁྱད་པར་དང་། རང་གི་རྩ་བ་མེད་ན་
 རང་གི་རྩ་བ་དང་། རང་གི་རང་བཞིན་མེད་ན་དེའི་རང་བཞིན་དག་ཡོད་པ་མི་སྤྱིད་པ་ལྟ་
 བུའོ། །དེ་ལ་གང་ཞིག་ཡོད་ན་གང་ཞིག་མེད་པ་མི་སྤྱིད་པ་ནི། འདི་ལྟར་འབྲས་བུའི་བྱེ་བྲག་
 ཡོད་ན་རྒྱུའམ་དེའི་ཆོས་དག་མེད་པ་མི་སྤྱིད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་ཆོག་ས་པ་དང་ལྷན་
 པའི་བྱེ་བྲག་དག་ཡོད་ན་འབྲས་བུའམ་དེའི་ཆོས་དག་དང་། ཁྱད་པར་ཡོད་ན་ཁྱད་པར་
 ཅན་དང་། རང་གི་རྩ་བ་ཡོད་ན་རང་གི་རྩ་བ་མེད་པ་དང་། རང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་
 དེའི་རང་བཞིན་མེད་པ་དག་མི་སྤྱིད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་གང་ཞིག་ཡོད་ན་གང་ཞིག་ཡོད་པ་
 མི་སྤྱིད་པ་ནི། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་གཤམ་སྟུ་ལྟར་པའི་ཆོས་རྣམས་གཤམ་བྱེད་པ་
 ཡོད་ན། དེས་གཤམ་བྱས་པ་ཡོད་པ་མི་སྤྱིད་པ་དག་སྟེ། འདི་ལྟར་ཆ་བ་དང་གྲང་བའི་རིག་
 པའམ། དཀར་པོ་དང་ནག་པོའི་ཆོས་ལྟ་བུ་དག་གོ། །དེ་ལ་གང་ཞིག་མེད་ན་གང་ཞིག་མེད་

པ་མི་སྲིད་པ་ནི། རང་བཞིན་དང་རང་བཞིན་བསྐྱེད་པ་དག་སྟེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་
ན་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པ་མི་སྲིད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཚན་མ་མེད་ན་སྐྱོས་པ་ཉི་ལེན་
བ་དང་། སྐྱོན་པ་མེད་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལེལ་བ་ལྟ་བུའམ། གཞན་ཡང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མེད་
ན་འབྲུལ་བ་མེད་པ་མི་སྲིད་པ་དང་། འབྲུལ་པ་མེད་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མེད་པ་མི་སྲིད་པ་
ལྟ་བུ་དག་གོ། རང་བཞིན་འདི་ལྟ་བུ་དག་གིས་རང་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ན་སྐྱོ་རྣམ་པ་
གཉིས་ཡིན་ཏེ། བྱལ་པའི་རང་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉེ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པ་ལོ། དེ་ལ་བྱལ་པའི་རང་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆེ། ཉེ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་
མེད་པར་བཀག་མ་བྱལ་པའི་རང་བཞིན་ལས་བསྐྱེད་སྟེ་སྐྱབ་པར་བྱེད། འདི་ལྟར་གང་...
དང་གང་དངོས་པོར་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་...
བྱལ་པོ། གང་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱལ་པོ། །
གང་མི་རྟག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱལ་པོ། ཞེས་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པ་ལོ། ཉེ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ན། བྱལ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་...
བཀག་གཞན་པའི་རང་བཞིན་ལས་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་...
བྱས་པའི་རང་བཞིན་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད། མི་རྟག་པའི་
རང་བཞིན་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྐད་ཅིག་གཞན་དུ་མི་གནས་ཏེ་འགག་པའི་མཚན་ཉིད་...
ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་བྱས་པ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། དེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདུ་
བྱེད་རྣམས་ནམ་ཡང་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷན་ཆད་པའི་གནས་སྐབས་...
བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
འདུ་བྱེད་རྣམས་ནམ་ཡང་ལྷན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་མངོན་པའི་འགྲུབ་པའི་དུས་བཞིན་
དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། རང་བཞིན་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་འདི་གཉི་གའང་ཤེས་བྱ་...
རྟགས་པར་བྱེད་པ་ལ་མཚུངས་མོད་ཀྱི། རིམ་པ་གཅིག་གིས་ཉེ་ཆེ་རིགས་པ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་
ཟབ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱལ་པའི་རིགས་པས་ནི་ཆོས་བདག་མེད་པ་སྐྱབ་པ་དང་། དངོས་...
པའི་ངོ་བོ་སྐྱབ་པ་ལ་ཐུན་མོང་གི་བྱལ་རྟེན་དུ་འགྱུར་རོ། ཉེ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་སྐྱབ་པས་
ནི་བྱལ་པའི་རང་བཞིན་ཞིག་པས་ཆོས་བདག་མེད་པ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་

རོ། །མདོར་བསྟན་དབང་པོ་བྱུག་དང་དེའི་སྤྱད་ཡུལ་དུ་བཅས་པའི་དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་
 ལུང་དང་རིགས་པ་གཉི་གས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་སྤྱོད་
 གསུང་སྤྲུགས་སུ་སྦྱར་བའི་དམ་ཆོག་གིས་སྤྱོད་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་
 འདིའང་། བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་སྟོན་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཞུང་འདི་ཉིད་ཕྱག་ན་རྩོམ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཏན་ཏུ་ལས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་
 དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ། འདི་སྐད་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེས་ཆོས་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་
 གང་གི་ཆེ་གང་གི་གཞུགས་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ་ལྷའི་ར་རྒྱལ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དེའི་
 ཆོ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེས་ཆོས་ཉིད་སྟོན་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེས་ཆོག་གིས་དེའི་ནམ་པ་
 ཉིན་པ་ན་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །འཇམ་དཔལ་སྟེན་པའི་ཆོས་ཉིད་བྱ་བ་རྒྱས་པར་
 འགྱུར་བ་ལ་སྟོན། འཇམ་དཔལ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རྒྱལ་བ་རྟེན་ནས་རྒྱའི་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། རྣམ་མེད་ན་ཡང་རྒྱའི་འབྱུར་མི་འབྱུང་ལ་ཡོད་ཀྱང་ལས་དང་བྱ་བ་དང་བྲལ་ན་
 རྒྱའི་འབྱུར་མི་འབྱུང་སྟེ། འཇམ་དཔལ་གཉི་ག་ཡང་ཕན་ཚུན་སྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་འདི་སྐད་དུ། དཔེར་ན་གཙུབ་སྟན་བརྟེན་
 བས་སུ། གཙུབ་ཤིང་གཙུབ་པ་བྱས་ཀྱང་ལས། ཡི་(དེ)ཡིས་ཚོལ་བ་བྱས་རྒྱལ་ས། རྟོབས་
 དང་ལྷན་པའི་མེ་འབྱུང་རོ། །དེ་བཞིན་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ། གསུམ་ནི་འདུས་པར་གྱུར་
 པ་ལས། ཆེན་པོ་དག་ནི་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། བྱུང་ནས་ཡིད་ལ་གང་བསམས་པའི། ལས་
 རྣམས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་
 ཆོས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ཏེ་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་
 ཐམས་ཅད་དུ་འང་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། ཕྱག་རྒྱར་བཞག་པའང་ཡིན་ནོ། །ནང་པ་སངས་རྒྱས་
 པའི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་སུ་འང་འདི་ཉིད་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱི་
 གཏན་ཆོགས་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ན། ཕྱི་རོལ་སུ་སྟེགས་པའི་རྟག་ཆད་དུ་ལྟ་བ་དང་། བྱེད་
 པ་པོ་རྒྱར་ལྟ་བ་དང་རྒྱ་མེད་པར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་སྤང་པོ་

དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཆོད་ཉིད་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབ་པར་རུས་་་་
 པར་འབྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཚུལ་ལས། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་་་་
 ལྷའི་ནལ་འཕྱོར་དུ་སྐྱར་རྟེ། གསང་སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྷ་གསུམ་འདུས་པའི་དམ་ཆོག་
 ལ་གནས་ནས། རུན་མོང་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་་་་་
 འདིའང་། ཆོས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་རྟེ་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་གྲུབ་པ་ཡིན་རོ། །
 དེ་བས་ན་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་རིགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་
 མ་རྒྱུད་པ་ནམས་ཀྱིས་འདི་སྟམ་དུ། གསང་སྤགས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ལ་ལུང་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ཡང་རིགས་པས་མ་གྲུབ་པས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གནས་སོ་སྟམ་དུ་བསམ་པར་མི་བྱའོ། །ཏ་་་་
 ཅང་སྒྲིས་པས་ཆོག་གོ། །ད་ནི་ནལ་འཕྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནམས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ།
 འདིར་ཡང་སྒྱིར་དང་ཁྱད་པར་དང་ལྷག་པའི་དམ་ཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་་་་
 སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་སྒྱིའི་ཚུལ་ལ་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་རོ། །དེ་ལ་རེ་ཤིག །བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 དང་། ཅ་བའི་དམ་ཆོག་དང་། ལུང་བའི་ཅ་བ་དང་། ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པ་ནམས་ལས།
 འདིར་ཡང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནི། དགེ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་དང་།
 ཁྱད་པར་དུ་འང་སྒྲིག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཅ་བ་བཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པར་སྤང་་་་་
 བར་གསུངས་རྟེ། འདི་ལྟར་འཕགས་པ་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་། རྩོམ་རྩི་
 ཅེ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་རྟེ། རེ་ཤིག་མདོར་བསྟན་ན། ངན་སོང་སྦྱོང་བ་ལས།
 ཅ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་དམ་ཆོག་བསྐྱག་པ་གསུངས་པ་ལས། བསྐྱབ་་་་
 པའི་གཞི་གསུངས་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲིག་ཆགས་བསད་མི་བྱ། །མ་བྱིན་པར་ཡང་སྤང་མི་བྱ། །
 རུན་དང་འདྲོད་པ་སྦྱོད་པ་ནམས། །དངོས་གྲུབ་འདྲོད་པས་བྱ་བ་མིན། །ཆང་ནི་བདུང་་་
 བར་མི་བྱ་ཞིང་། །ཤ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་མི་བྱ། །སེམས་ཅན་གནོད་པར་སྦྱར་བ་ནི། །ནམས་
 ཡང་བྱ་བ་མ་ཡིན་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྩོམ་རྩི་ཅེ་མོ་ལས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲིག་ཆགས་་་་་
 བསད་མི་བྱ། །མ་བྱིན་པར་ཡང་སྤང་མི་བྱ། །རུན་པའི་ཆོག་ཉིད་སྤྲུལ་མི་བྱ། །ཉེས་པ་ཀྱན་གྱི་
 ཅ་བ་ཡིན། །སྦྱོས་བྱེད་བདུང་བ་ནམས་པར་སྤང་། །བྱ་བ་མ་ཡིན་སྤང་བ་ཉིད། །ནལ་འཕྱོར་

བ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱ། །ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་གསུམ་དང་། །ངག་གི་ཡང་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་དག་ནི། །རྟག་ཏུ་སྤང་ཞིང་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་.....
 ཡང་ཀུན་ནས་བསྐྱུས་ན་ནི་ཅ་བ་བཞི་ཉིད་ཡིན་པར་དགོངས་ཏེ། །འདི་ལྟར་དཔལ་ངན་.....
 སང་སྤྱང་བའི་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་དམ་ཚིག་དང་བཀའ་དབང་བསྐྱར་བའི་
 སྐབས་སུ་དམ་ཚིག་ཀུན་ནས་བསྐྱུས་པ་གསུངས་པ་ལས། སྤྱག་ཆགས་རྣམས་ནི་བསད་མི་བྱ།
 མ་བྱིན་པར་ཡང་མི་སྤང་ཞིང་། །རྩན་ཏུ་སྤྱོད་བྱ་བ་མིན། །པ་རྩལ་བྱད་མེད་སྤྱད་མི་བྱ། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། །ཆང་ལ་སྟགས་པ་གཞན་མ་གསུངས་སོ། །ཅ་བའི་དམ་ཚིག་ནི་པལ་ཆེར་
 བདུན་ཏུ་གྲགས་ཏེ། །འདི་ལྟར་དཔལ་ངན་སང་སྤྱང་བ་ལས། ཅ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་.....
 བོར་དམ་བསྐྱགས་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནི་ཡོངས་མི་སྤང་། །
 ཏུས་ཀུན་ཏུ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས། །སྤྱིང་པོ་སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །ལྟ་དང་སྤྱོད་མ་དེ་.....
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བསྒྲོ་བའི་སྐབས་ནས་ཡང་གསུངས་པ།
 སངས་རྒྱལ་ཀུན་དང་སྤྱོད་མར་མཉམ། །རྩི་རྩི་སྤྱོད་དཔོན་བརྟན་ན་ནི། །རྟག་ཏུ་ཕྱག་བསྐྱུས་
 ཐོབ་འཐུར་བས། །ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་བརྟན་མི་བྱ། །རྩི་རྩི་སྤྱོད་དང་སྤྱིང་མ་དང་། །རྩི་རྩི་
 མ་རྣམས་ཉིད་ལ་ནི། །རྩལ་འཕྱོར་ཅན་གྱིས་བརྟན་མི་བྱ། །རྟག་ཏུ་མཁོན་དང་བརྟུག་མི་བྱ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གསང་བ་མི་བསྟན་པ་ཡང་སྐབས་འདིར་མ་གསུངས་ཀྱང་། དེགས་བཞི་
 འཁོར་ལོ་སྐྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐབས་ནས་དམ་བསྐྱག་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ།
 ཀའ་ཁྱོད་གྱིས་སུའང་ཅུང་བ་ལ་སྤྱོད་ན་ཕྱག་ན་རྩི་རྩི་ཉིད་གྱིས་རྩི་རྩི་རབ་ཏུ་འབར་བས་
 ཁྱོད་གྱི་མགོ་འགས་པར་འཐུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཅ་བའི་དམ་ཚིག་ནི་བདུན་
 ཏུ་གསུངས་སོ། །གང་དག་འདི་སྐད་ཏུ་འདི་དག་ཆོམས་གཅིག་ཏུ་གྱིལ་ནས་མ་གསུངས་.....
 པས་ཅ་བར་འཐུར་བར་ངེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་ཆེ་དཔག་མེད་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ། ཅ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྟགས་
 པ་གཞན་ཏུ་སྤྱོད་ཏུ་མི་ཅུང་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་ཆོམས་གཅིག་ཏུ་མ་གསུངས་
 པའི་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་པར་དགོངས་སྟེ། །རྩལ་འཕྱོར་གྱི་རྒྱུད་འདི་དག་ཏུ་ཆོགས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་པ་གཙོར་མ་བསྟན་པས། དེའི་ཕྱིར་རྩི་རྩི་མཆེད་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་.....

གསང་བའི་སྤྱད་པ་མི་བསྟན་ཅིང་མི་སྤྱོད་བའི་དམ་ཆོག་ལ་ཡང་། ཡང་དང་ཡང་ནན་ཏན་
བསྐྱེད་མི་དགོས་ཏེ་གཙོར་ནན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ནི་ནམ་པ་ལྷ་ཡིན་པར་དགོངས་ཏེ། དེའི་
ཕྱིར་ཆ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུའང་ཆོས་ས་གཅིག་ཏུ་ལྷ་པོ་གཙོར་བསྟན་ལ། ཆོ་དཔག་མེད་
དུ་དམ་ཆོག་བསྟུན་པའི་སྐབས་སུའང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྤྱོད་
དམ་པ་ནམས་མི་སྤང་། །སྤྱོད་སྤང་པ་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་གྲིབ་མ་འགོམ་མི་བྱ། །སྤྱོད་དཔོན་མ་
ཡིན་མི་གཟུང་ལ། །དྲོ་ཆེ་སྤྱོད་དཔོན་མཚན་མི་བརྟོག་། །སྤྱོད་དང་ཕྱག་རྒྱ་མི་སྤང་དེ། །ལྟ་
ནམས་ལ་ལྟ་སྤྱོད་ཅི་དགོས། །ཅི་སྟེ་སྤྱོད་པས་སྤང་ན་ནི། །ནད་ཀྱིས་ངེས་པར་འཆི་བར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔལ་དྲོ་ཆེ་ཅེ་མོ་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་
དང་། །གཙོ་བོ་དེ་དག་ལྟར་སྤང་བྱ། །འཆོ་བའི་སྤྱོད་གི་ཕྱིར་ཡང་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་
དོར་མི་བྱ། །ལྟ་ནམས་སྤྱོད་དང་ཕྱག་རྒྱ་འང་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆ་བའི་དམ་ཆོག་
འདི་དག་ཏུ་ནི། བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཆ་བའི་དམ་ཆོག་ནམས་ཀྱང་འདུས་པ་
ཡིན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པར་བྱ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་
སེམས་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་འདུས་སོ། །དམ་པའི་ཆོས་བཟུང་བའང་
ཆོས་དགོན་མཆོག་ཏུ་འདུས་སོ། །སྤྱོད་པ་གཞན་གྱི་གཞུང་ལ་མི་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའང་
འདོད་མོད་ཀྱི། །སྐབས་འདིའི་ཆ་བར་མ་བཞག་སོ། །གཞན་ཡང་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས་ནི་ཆ་
བའི་ལྟངས་བ་བཞི་གཙོར་གཞག་ལ། །ནལ་འཕྱོར་གྱི་རྒྱུད་དུ་ནི་ཆ་བའི་ལྟངས་བ་བཅུ་བཞི་ཞེས་
བསྟན་ཏེ། དེས་ནི་སྤྱོད་པའི་ཆ་བའི་ལྟངས་བ་བཞིའང་འདུས་ལ་དེ་བས་ལྷག་པའང་ཆ་བའི་
ལྟངས་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དཔལ་དྲོ་ཆེ་ཅེ་མོའི་རྒྱུད་ལས། །ལྟ་བུ་པར་གྱི་སྤྱོད་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆ་བའི་ལྟངས་བ་བཅུ་བཞི་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་
པའི་རྒྱུ་ལ། སངས་རྒྱས་ནལ་འཕྱོར་སྤྱོད་པ་ལ། །སྤྱོད་པ་ཡི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །དགོ་བའི་
ཆོས་ནི་བསྟུ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། །དེ་དག་བརྟན་པོར་གཟུང་
བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །སྤྱོད་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །དེར་
ནས་བཅམས་ཏེ་གཟུང་བར་བྱ། །དྲོ་ཆེ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དྲོ་ཆེ་རིལ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །
སྤྱོད་པའི་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གང་དེ་དྲོ་ཆེ། །ཤེས་རབ་རིལ་བུ་ཞེས་

ལུ་བརྗོད། སློབ་དཔོན་ཡང་ནི་བཟུང་བྱ་ཏེ། ལྷ་མ་སངས་ཀྱིས་ཀྱན་དང་མཉམ། རིན་མོ་
 ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ལན་བྱུག་དུ།
 ཟང་ཟིང་བྱམས་དང་མི་འཇིགས་ཆོས། སྤྱིན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་དུ་སྤྱིན། ཡང་མའི་རིགས་
 མཆོག་དག་པ་ལ། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ཐེག་པ་གསུམ། དམ་པའི་ཆོས་ནི་རབ་དུ་གཟུང་། ལས་
 གྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། སྤྲོ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི། སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་
 བྱ་བ་དང་། མཆོད་པའི་ལས་རྣམས་ཅི་རུས་བྱ། ལས་ལམ་ཞེས་བྱ་དེ་དག་ནི། བརྩ་བཞི་
 དག་དུ་འདོད་པ་གཞན། རྟོན་བཅི་བྱ་སྤང་མི་བྱ། ཚ་བའི་ལྷང་བ་ཞེས་བྱར་བཤད། ཉིན་
 དང་ཆོན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་བཟུང་པར་བྱ། གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་
 ལྷུང་ན། ཚ་བའི་ལྷང་བར་ལྷུང་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གོང་གི་ཚ་བའི་ལྷང་
 བ་བཞིའང་། འདུས་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་མི་སྤང་བ་ནི་ཡང་མའི་རིགས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 མི་གཏང་བ་ནི་རྩོམ་ཆེའི་རིགས། སེར་རྒྱ་མི་བྱ་བ་ནི་རིན་པོ་ཆའི་རིགས། སེམས་ཅན་ལ་
 གཞོད་པ་མི་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། སྤྲོ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ནི་ལས་ཀྱི་
 རིགས་སོ། འདིར་ཡན་ལག་བརྩ་བཞིར་བཤང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྤྱིར་
 བཏང་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་གཟུང་བ་དང་།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གཟུང་བ་སྟེ་ཡན་ལག་བཞི་རྩོམ་ཆེའི་རིགས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 གཟུང་བ་དང་རྩོམ་ཆེ་སློབ་དཔོན་གཟུང་བ་སྟེ་ཡན་ལག་གཉིས། རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ལ་སྤྱིན་
 པ་རྣམས་པ་བཞི་གཟུང་བ་སྟེ་ཡན་ལག་བཞི། ཡང་མའི་རིགས་ལ་སྤྱིའི་ཐེག་པ་གསུམ་
 གཟུང་བ་དང་། གསང་བའི་ཐེག་པ་གསུམ་གཟུང་བ་སྟེ་ཡན་ལག་གཉིས། ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་
 འཕགས་པ་མཆོད་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་སྟེ་ཡན་ལག་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་བརྩ་
 བཞི་ནི་ལས་ལམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཚ་བའི་ལྷང་བ་བརྩ་བཞི་ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་དང་ཚ་བ་དང་ཚ་བའི་ལྷང་བ་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཡོངས་སུ་འཇོག་པ་ཇི་ལྟར་འལྱར་བ་ནི། གོང་དུ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་བསྟན་
 པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་བས་ན་ཚ་བའི་སྐབས་འདིར་ཡང་། ཚུལ་
 ཁྲིམས་གསུམ་གཟུང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གཞིའོ། དེ་བཞིན་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་

གཟུང་བ་ནི་དེའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་སེམས་གཟུང་བ་ནི་རང་གི་རྩ་བོ་ལོ། །རྩོམ་སྤྲོད་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་བྱེད་པ་ལོ། །སྤྱི་པ་རྣམས་པ་བཞི་ནི། དེའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱུགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལོ། །དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ནི་དེའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལོ། །འཕགས་པ་མཚོན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ནི། དེའི་འཕྲིན་ལས་ཡོངས་སུ་སྦྱབ་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་པོ་འདི་དག་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ལོ། །གཞན་ཡང་དཔལ་མཚོག་དང་པོ་ལས། ལྟ་སྤྱོད་མོང་གི་སྒྲིམ་པའི་དབང་དུ་གསུངས་པ། ཅ་བའི་ལྷུང་བར་གྱུར་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ། དམ་ཚིག་བདུན་གསུངས་ལྟེ་འདི་ལྟར། དམ་ཚིག་སྒྲིམ་པ་སྦྱབ་པ་འདི། །ཁྱོད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉེན་པོ་མཐུན་པར་གསུངས། །དམ་པ་རྟག་པའི་བཀའ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་གཏང་མི་བྱ། །ཕྱག་རྒྱ་དོ་རྩེ་གང་ཡིན་པ་ལོ། །གང་ནི་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་སུ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་དོགས་པ་མེད། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་མི་སྤྲད་ཅིང་། །ནམ་ཡང་གཏང་བར་མི་བྱའོ། །མི་ཤེས་པའམ་སྤྲོད་པ་ཡིས། །ཆུ་མེན་བསྐྱར་པར་མི་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་སུ། །དཀའ་སྦྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཏུངས་ཤིང་། །ཅི་བདེར་བར་ནི་བདེ་བར་གཟུང་། །འདི་ནི་མ་ཕྱོག་རྣམས་སངས་རྒྱས། །སྤྲོད་དཔོན་སྤྲད་པར་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་འདྲ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚུངས་སྒྲ་མ་ཡི། །སྤྲོད་དཔོན་ལ་ནི་གང་སྤྲད་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྲད་པས་ན། །རྟག་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །སེམས་དང་དུག་དང་དབྱིག་དུག་ནད། །མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་འཛེབ་དང་། །གདོན་དང་ལོག་འདྲེན་གདུག་པོ་ཡིས། །བསད་ནས་སེམས་དམུལ་ལྷུང་བར་འགྱུར། །དེ་བས་ནན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རྩོམ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་ཆེ། །དགེ་བར་རབ་དུ་མི་སྦྱོམས་པ། །ནམ་ཡང་སྤྲད་པར་མི་བྱའོ། །རྟག་ཏུ་བདག་གིས་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་། །རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཚོན། །རྟག་ཏུ་སྒྲ་མ་ལ་ཡང་དབུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་འདྲ། །དེ་སྤྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། །རྟག་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་བྱིན་བསྐྱེད་རྣམས་ཚོགས་དག་གིས། །དངོས་སྦྱབ་མཚོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱེད་བ་དང་།

ཉག་ཏུ་དམ་ཚིག་བསྐྱར་བར་གསུངས་པ་ནི་སྤྱིར་བཏགས་པ་ཉི། བྱེ་བྲག་ཏུ་གསུངས་པ་ནི།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་གཏང་བ་དང་། དེའི་ཕྱག་རྒྱ་མི་སྤང་བ་དང་། དེའི་ཐབས་ལ་མཁས་
 པ་འཛིན་པ་དམ་པའི་ཚས་མི་སྤང་བ་དང་། དེ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་མི་གསན་པའི་.....
 མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པ་དང་། རྣོངས་པས་རྒྱལ་ཆེན་མི་བཏགས་པ་དང་། དེ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་
 རྒྱུད་མི་གསན་པའི་མཚན་ཉིད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན། རང་གི་ལྷའི་བདག་...
 ཉིད་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བ་སྤངས་ཏེ། དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་གསུང་བར་མི་བྱ་བ་དང་། དེ་སྤྱིན་...
 པར་བྱེད་པ་རྩོམ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱ་བ་ཉི། དེ་ལྟར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནམ་པ་
 དུག་སྤང་བ་དང་། ཉག་ཏུ་བྱ་བ་གསུམ་བཏགས་པ་ཉི་དེ་ལྟར་ནམ་པ་བརྟན་ཏུ་གྲགས་སོ། །
 གཞན་ཡང་མདོར་བསྟུན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོམ་.....
 སེམས་དཔའ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་གསུངས་ཏེ་
 རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས་འདི་ལྟར། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་སྤྱིད་པ་ནམ་.....
 པར་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཚོག་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་ཆེན་པོ་དམ་ཚིག་ཏུ་.....
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔལ་ཏ་ཏ་སང་ག་ཏ་ལས་ནི། བསྐྱར་བའི་དམ་ཚིག་
 མང་ཏུ་མ་གསུངས་ཏེ། དེར་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་པ་གཙོ་བོར་བཏགས་ནས་ལྟ་བུ་
 པར་གྱི་དམ་ཚིག་གི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་དམ་ཚིག་ནམ་པ་ལྟ་ཞིག་གསུངས་སོ། །ཤར་གི་ཕྱིར་
 རྒྱུད་དེར་ནི་ལྟ་ནམ་པ་ལྟ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་...
 དང་། དེ་དག་གི་རིགས་དང་། རྩོམ་དང་། སྤྱད་མ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་
 ཏེ། དེ་ལྟར་ལྟ་ནམ་པ་ལྟར་གྲགས་ཏེ། རྒྱུད་དེར་ནི་འདུལ་བའི་དབང་གིས་ལས་ཀྱི་རིགས་
 བྱུང་ཏུ་མ་བཏགས་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཐ་མི་དད་པར་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་.....
 གྲགས་སོ། །དེའི་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དང་། དམ་ཚིག་དང་། ཚས་དང་། ལས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞིན་གྲགས་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་...
 སྤྱད་དང་གསུང་དང་སྤྱགས་དང་སྤྱོད་པ་ནམས་མཚན་མར་གྱུར་པ་གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ།
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་དམ་ཚིག་དང་། ཚས་དང་། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཞིན་ཡང་བཤད་དོ། །
 གཞན་ཡང་ལྟ་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱལ་ཡང་སྤྱིར་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་གསང་སྤྱགས་དང་རིག་

སྐྱུགས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཞུགས་པར་གྱགས་ཏེ། དེ་བས་ན་ལྟ་ནམ་པ་ལྟའི་བྱེ་བྱག་གིས་དམ་
 ཚིག་ནམ་པ་ལྟར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི་འདི་སྐད་
 ཏུ། གང་དག་འདྲོད་ཆགས་སྟོམས་འཇུག་པ། དེ་ནི་འདྲོད་ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་། །འདི་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཕུག་རྒྱ་ཆེ། ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ཡི་དོན་
 ཡང་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་རྒྱད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་སྟུབ་.....
 ཐབས་མཛད་པ་ལས། འདྲོད་ཆགས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟུབ་ནི་བྱང་.....
 རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་གོམས་པར་འཇུག་པ་ཉིད་ལ་བྱའོ། །འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་.....
 འདིས་ཀྱང་། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་གོམས་པར་བྱེད་ཅིང་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་བདག་ཉིད་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟུར་སྟུབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱ་བ་དང་གྲོལ་བར་བྱ་བ་ལ་
 ཆགས་པ་དང་ནན་ཏན་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དམ་.....
 ཚིག་ཀྱང་འདི་ལྟར། འདྲོད་ལ་སྟོབ་པར་མི་བྱ་བ། །དམ་ཚིག་ཤིན་ཏུ་ཚུལ་ཆེན་ཏེ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རིགས་དག་ལ། །རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱང་འདའ་མི་མཛད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།
 འདྲོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟུ་ཡང་འདིར་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་བརྟན་པ་ལ་སྐྱུགས་པའི་.....
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སྐྱུགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་བྱ་སྟེ། འདྲོད་ཅིང་
 མངོན་པར་དད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་འདྲོད་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་བས་ན་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་.....
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདག་གི་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཞེན་པ། རང་གི་ལྟའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་སྟོབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཉིན་མཚན་ཏུ་ཅི་རུས་པར་ངལ་གསོ་ཞིང་དེར་བསམ་པ་ལ་.....
 བརྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྗེ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་འདི་ལྟར། །སེམས་ཅན་དོན་.....
 ཕྱིར་མི་ཁྱོ་བའང་། །ཁྱོ་པོ་ཆེན་པོ་རབ་ཏྟན་པ། །འདི་ནི་རྗེ་རྗེ་རིགས་ཆེན་གྱི། །དམ་ཚིག་.....
 འདའ་བར་དཀའ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁྱོ་པོ་ཆེན་པོ་འདིར་འཇིག་རྟེན་གསུམ་.....
 ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱུགས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །པད་མའི་རིགས་
 ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི། །རང་བཞིན་དག་པར་ཤེས་ནས་ནི། །དགོས་པ་དེ་དང་དེ་དག་བྱེད། །འདི་
 ནི་པད་མའི་རིགས་ཆེན་གྱི། །དམ་ཚིག་འདའ་བར་དཀའ་བའོ། །ཞེས་སོ། །རིན་པོ་ཆེའི་.....
 རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི། ཉུང་བའམ་ཡང་ན་མང་ཡང་བྱང་། །ཇི་ལྟར་འདྲོད་པ་བཞིན་ཏུ་ནི། །

སྤྱིན་པ་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་ཡང་། །བྱ་བ་འདི་ནི་དམ་ཚིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་
 དག་རིགས་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་དུ་གསུངས་ཀྱང་རིགས་གཞན་གང་ཡང་རྩང་བ་སྒྲིལ་པས་
 ཀྱང་ནམ་པ་ལྷ་ཆར་བསྐྱང་དགོས་ཏེ། དེ་བས་ན་ནལ་འབྱོར་བ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་གོ་
 འཕང་སྟོབ་པར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་ནམ་
 པར་སྐྱང་བའི་ཐབས་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 ནམ་ལ་ཤིན་དུ་བརྟན་པར་རྩིས་སུ་ཆགས་པར་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་ལྟར་སྐྱང་བོ་ལྟག་མ་མེད་
 པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གཞོལ་བས། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཞུགས་ལ་
 སོགས་པའི་སྐྱང་བོ་ལ་སྦྱེ་བ་སྦྱེད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཏུག་པའི་སྦྱེ་བོ་དག་དང་
 གཞན་ལ་གནོད་པ་སྦྱར་ཞིང་ངན་པར་སྦྱོད་པ་ནམས་ལ་རབ་དུ་བཞིག་པར་བྱའོ། །སེམས་
 ཅན་ནམས་ལ་བྱམས་པའི་ཡིད་དུ་བྱའོ། །ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དག་པར་བལྟས་ནས་མ་ཆགས་པར་བྱའོ། །ཐབས་ཀྱིས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་
 མོས་པས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་དོན་བྱ་བ་དང་། དེ་སྦྱབ་པ་ལ་ཆགས་པར་བྱའོ། །བདག་ལ་
 སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མང་དུ་མི་བདོག་གོ་ཞེས་ཉིན་རེ་ཞིང་སྤྱིན་པའི་བར་ཆད་མི་
 བྱའོ། །ཅི་རུས་པར་རྒྱང་ངམ་ངན་ཀྱང་སྤོའི། སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་ཡེ་དེས་འདི་
 ལས་འདའ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་བས་ན་གང་ཡང་རྩང་བའི་རིགས་ལ་རང་གི་ལྷ་མ་ཉེས་པར་
 བྱེད་པས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་རྩིས་སུ་མཐུན་པར་བརྟན་པའི་དམ་ཚིག་གི་བྱེ་བྲག་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅི་རུས་པར་རྩིས་སུ་འབྱུག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་སྒྲིལ་བ་
 འདི་ནམས་ནི། ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཙུ་བའི་དམ་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཙུ་བའི་ལྷང་བ་ཞེས་
 བྱ་བར་གྲགས་པ་སྟེ། གང་ཟག་གི་དབང་གིས་ནི་སྤྱིའི་དམ་ཚིག་དུ་འབྱུར་རོ། །ཡན་ལག་གི་
 དམ་ཚིག་ནམས་ཀྱང་བྱ་བའི་རྒྱུད་དུ་ཇི་སྐད་དུ་གྲགས་པ་ནམས་ལས་ཅི་རིགས་སུ་སྤང་
 བར་བྱའོ། །ཁྱད་པར་གྱི་དམ་ཚིག་ནམས་ལས། གང་ཟག་ཁྱད་པར་གྱི་དམ་ཚིག་ནི་བྱ་བའི་
 རྒྱུད་དུ་བརྟན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་ཁྱད་པར་གྱི་དམ་ཚིག་ནི། གང་དུ་བརྟན་པའི་རྩི་
 རྩི་ཅེ་མོ་ལས་གསུངས་པ། རིགས་ལྷ་ལས་ཙུ་བའི་ལྷང་བ་བརྟུ་བཞིར་གྲགས་པ་དང་། ཏ་ཏ་
 སྤ་ག་ཏ་ལས་རིགས་བཞི་ལྷ་ལྷའི་བྱེ་བྲག་གིས་དམ་ཚིག་ནམ་པ་ལྟར་གྲགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

འདི་རྣམས་སྒྲིག་པ་པོ་ཀའ་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་ལྷ་གང་སྐབ་པ་དེའི་དམ་ཚིག་
 དེ་ཉིད་གཙུག་པོར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་པར་ནི་དེ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །གཞུང་ལྷན་པར་གྱི་
 དམ་ཚིག་ནི། ཇི་སྐད་དུ་བྱ་བའི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པའི་དཀའ་ཐུབ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་བྱེ་
 བྱག་འདི་ལྟར། དུས་གསུམ་དུ་ཁྱུས་བྱ་བ་དང་། གོས་གཙང་མ་གསུམ་བཟེ་བ་དང་། ཉག་
 དུ་བགེགས་བསྐྱར་བ་དང་། བསྐྱར་བ་ལ་གནས་པ་དང་། ཁ་ཟས་མི་རུང་བ་དང་འབགས་
 པ་ལ་སོགས་པ་མཚན་མའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་མང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་དང་
 མཐུན་པ་དང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་ལྷུང་པ་སྤང་བ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་བགེགས་སུ་འབྱུར་ཞིང་བགེགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱར་འབྱུར་བ།
 བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཁ་ཅིག་ནི་ལྷག་པར་བསྟེན་མི་དགོས་སྟེ། མཐའ་གཉིས་ལས་གྲོལ་
 བར་སྐྱད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཁྱུས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཡང་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་རྒྱུད་པས་འཕགས་པར་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་འཕགས་པ་བསྟན་ཅེ་ན།
 འདི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱུད་དུ་དུས་གསུམ་དུ་ཁྱུས་བྱ་བའི་ཆོག་གསུངས་པ་ལས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 རྒྱུད་དུ་དེ་ལས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཁྱུས་གྱི་ཆོག་གསུངས་པ། རྩི་རྩི་ཆེ་མོ་ལས། ཉིན་རེ་
 བཞིན་ནི་ཅི་ལུས་པར། ཁྱུས་བཞི་རབ་དུ་སྐྱར་བར་བྱ། རྣལ་འབྱོར་རི་ལྟ་འཁྱུ་བ་དག གོ་
 རིམ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ། རྩི་མ་པ་གསུམ་ལ་གནས་པ་ནི། དང་པོའི་ཁྱུས་སུ་བཤད་པ་
 ཡིན། གཉིས་པ་ཡིན་ཁྱུས་བཤད་པ། བཤགས་དང་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་
 དགོལ་བ་གསུམ་པའོ། བཞི་པ་རྩི་སྟེ་བྱི་མའོ། ཁྱུས་གྱི་ཆོག་འདི་རྣམས་ཀྱིས། མཁས་པ་
 རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་བཟུ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུས་གསུམ་དུ་གོས་གཙང་མ་
 གསུམ་བཟེ་བར་གསུངས་པ་ལའང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྩི་ལ་ལས་གོས་བཟེ་བར་གསུངས་པ་ནི།
 དེ་ཉིད་ལས། སྐབ་པ་པོ་ཡི་ཆོག་ལ། གོས་གསུམ་དག་ཀྱང་བཟེ་བར་བྱ། དང་པོའི་གོས་སུ་
 བཤད་པ་ནི། རྩི་མ་པ་རྣམས་ལ་གནས་པ་དང་། སྐབ་པའི་ཆོག་དག་པའོ། གཉིས་པ་ཁྲིལ་
 ཡོད་རྩི་ཆེ་ཤེས། གསུམ་པ་སྐབ་པའི་གོས་རྣམས་ཏེ། གོས་གསུམ་དུ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉག་དུ་བགེགས་བསྐྱར་ཞེས་གསུངས་པའང་འདིར་ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཉིད་ཉག་དུ་བསྐྱར་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལ་བགེགས་མེད་པར་རྟོགས་པས་བསྐྱར་བ་

ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཉི་མ་རེ་རེ་རབ་བསྐྱམས་ཤིང་། །བསྐྱེད་བའི་ཚིག་ག་.....
 བྱས་པ་ལ། །བགེགས་ནི་མེད་ཀྱི་མ་འཇིགས་ཤིག །སེམས་ནི་རབ་ཏུ་གདུལ་དཀའ་འདི། །
 བགེགས་ནི་རྩུང་ཟེད་མེད་སྟམ་པས། །སེམས་ནི་དག་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཞན་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྒྱུད་ལ་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་གནོད་པ་རྒྱུས་ཆེད་ཏུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་
 པར་གསུངས་ཏེ་འདི་སྐད་ཏུ། དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་ནི་ལྷས་གདུངས་པས། །རྒྱལ་འབྱོར་རྟོགས་
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་ཏེ། །འདི་དག་ནི་གཞུང་བྱད་པར་གྱི་
 དམ་ཚིག་གོ། །རིགས་པ་འདིས་ནང་གི་གཞུར་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་བ་རྒྱུས་ཀྱང་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་རྒྱུས་ཀྱང་རི་སྐད་ཏུ་བསྟན་པ་ལས་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་རོ། །
 གཞན་ཡང་བསྐྱེད་བའི་དམ་ཚིག་དང་། །སྦྱད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་དང་། །སྦྱབ་པའི་དམ་
 ཚིག་སྟེ། རྒྱལ་པ་གསུམ་ཏུ་ཡང་འདུས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བསྐྱེད་བའི་དམ་ཚིག་ནི་
 སལ་ཆེར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་རི་སྐད་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་དག་ཉིད་དོ། །
 ལྷ་དང་སྟགས་དང་ཐུག་རྒྱ་མི་སྤང་བའང་སྤང་པར་མི་བྱ་བའི་སྟོགས་ནས་ནི་བསྐྱེད་བའི་
 དམ་ཚིག་གོ། །སྦྱད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ནི་གོང་ཏུ་བསྟན་པ་བཞིན་ཏུ་དོན་ཆེན་པོའི་
 ཐུར་སྦྱད་པར་བྱ་བ་རྒྱུས་ཏེ། །འདི་ལྟར་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ནི་
 སྤང་སེམས་ཡིན་པ་འཇིན་པ་ནི་བཟོད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་བཟོད་པར་གྱུར་ན་.....
 ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ངན་སངས་སྤྱང་བ་ལས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 གནོད་བྱེད་དང་། །སྤྲུལ་སྤྱོད་བྱེད་མ་རུང་བ། །དམ་ཚིག་ལས་ནི་འདའ་བ་དང་། །དེ་ལ་.....
 སྟགས་པ་བྱེད་ལུན་པ། །དེ་བཞིན་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རྩ་
 བ་བཞིའི་བསྐྱེད་བ་ཡང་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་སྦྱད་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐུན་པས་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྟགས་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གནོད་བྱེད་དང་། །སྤྲུལ་ལ་སྤྱོད་
 བཟོན་བྱེད་རྒྱུས། །མཁས་པས་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཆོས་མིན་ལུན་ལྷིག་སྦྱོད་པ་
 དང་། །རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་གནོད་བཟོན་དང་། །དམ་ཚིག་སྤང་རྒྱུས་སྤྱིང་བཅེ་བའི། །
 སྟགས་མཁན་གྱིས་ནི་སྟགས་གྱིས་སྦྱབ། །འདུང་པ་རྒྱུས་ཀྱི་ཞོར་སྤང་ལ། །སེམས་ཅན་.....
 འཕྲོངས་ལ་སྦྱོར་པར་བྱ། །སྤྲུལ་ལ་ནི་མཚན་པ་དང་། །དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་སྦྱབ་པ་དང་། །

324

དག་ནི་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལོ། །གཞན་ཡང་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པ་
 དང་ཕྱག་པའི་མཚན་ཉིད་ཚོ་ག་ཞིབ་མོ་བསྟན་པ་ནམས་ཅུང་ཟད་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་...
 ཡང་ངན་སོང་སྤྱད་བ་ལས་ཅ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐབས་ནས་གསུངས་པ། རྣམས་ལ་.....
 སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་དང་། །སྤྱི་མའི་བཀའ་ལས་འདའ་མི་བྱ། །ལྟ་ལ་སྤུལ་བའི་སྤྱིང་པོ་དང་། །
 དེ་ཡི་གི་བ་མ་འགོམ་མི་བྱ། །ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས་ལའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །སྐྱེས་དང་ལྟ་ལ་སྤྱད་
 མི་བྱ། །གདོན་གྱི་ལ་སྐྱེས་བྱ་བ་མིན། །ཕྱ་སྟེགས་ཅན་ནམས་སྤྱད་མི་བྱ། །མདོར་ན་ཡིད་...
 གཉིས་སོམ་ཉི་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱ་སྟེ། །བདག་གི་དེ་ཉིད་དང་ནི་སྐྱེས་སྐྱེས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །ཕྱག་རྒྱ་ཡི་གེ་
 མཚན་མ་ནམས། །གོམ་པས་བགོམ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་རྗེ་ཙཱ་མ་ལས་ནི།
 ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་ནམ་གསུམ་དང་། །ངག་གི་ཡང་ནི་ནམ་པ་བཞི། །ཡིད་ཀྱི་ནམ་པ་གསུམ་...
 དག་ནི། །རྟག་ཏུ་སྤྱང་ཞིང་བསྟུང་བར་བྱ། །ཐེག་པ་དམན་ལ་འདོད་མི་བྱ། །སེམས་ཅན་...
 རོན་ལ་ཕྱིར་སྟོགས་མིན། །འཁོར་བ་གཏང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་བྱ་ངན་འདས་དགའ་
 མིན། །ལྟ་དག་དང་ནི་གསང་བ་པ། །དེ་ནམས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །བཞོན་པ་མཚོན་ཆ་ཕྱག་
 རྒྱ་དང་། །མཚན་མ་བགོམ་པར་མི་བྱའོ། །དམ་ཚིག་ཅེས་བྱར་བཤད་པ་འདི། །སྤྱི་ལྟ་སྤྱིང་
 ཀྱིས་བསྟུང་བར་བྱ། །ཞེས་མཐུན་སྟོན་པ་རྒྱ་ཆེར་ནི། །གསང་བའི་རྒྱུད་ལས་རབ་ཏུ་བཤད། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །ཇི་ལྟར་ཏུས་གསུམ་གཤེགས་དེ་བཞིན། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་བྱས་ཏེ། །ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བྱེད་པའི་
 མཆོག་ །བྱིས་པ་དང་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་། །སྟོགས་ནི་གཉིས་པོ་འདི་བསྐྱབ་བྱ། །ཇི་ལྟར་འོས་...
 ཤིང་མཚན་པ་བྱ། །གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་རབ་བཤད་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འཛིན་གྱུར་ནས་ནི། །
 ལྟ་གཞན་ལ་ནི་མི་མས་པར། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་དང་། །དེ་ལ་གཞུང་ཞིང་...
 འབད་པ་ཡིས། །གསོད་དང་རྒྱ་དང་འབྲིག་པ་དང་། །རྟུན་དང་ཆང་ནི་ནམ་པར་སྤྱང་། །
 བྱིས་པའི་ཚུལ་ཏུ་གནས་ནས་བྱང་། །རིག་སྐྱེས་རྒྱལ་པོ་རྟག་ཏུ་སྐྱབ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་རབ་
 བྱུང་ན། །སྟོན་པ་གསུམ་ལ་གནས་པར་བྱ། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རིག་...
 འཛིན་རང་གི་སྟོན་པའོ། །ཁྱེད་བཤམ་ཡང་ན་ལོ་རེའམ། །དེ་བཞིན་ཡང་ན་ལོ་གཅིག་ཏུ། །

གལ་ཏེ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་འདྲི་ན། སྤྱི་དུ་རིག་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བྱ། ཉིན་རེ་བཞིན་
 བྱི་ཅི་རྒྱས་པར། བྱུང་གསུམ་དུ་ཉི་ཆོག་སྤྱུབ། རྟོག་པ་འདི་ནི་བྱུང་བཞི་ཅ། རི་ལྟར་འོས་
 ཤིང་མཆོམས་པར་ནི། སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བྱ། བསོད་ནམས་ཀྱན་ལ་ཟེས་ཡི་
 རང་། ལངས་རྒྱས་ཀྱན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ཡི་བསོད་ནམས་བྱང་རྒྱབ་བསྟོ། དེ་.....
 བཞིན་སྤྱགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི། ལངས་རྒྱས་སྤྱི་མེད་ཐམས་ཅད་ལ། གསོལ་བ་གདབ་
 ཅིང་རབ་བརྟུང་ནས། ཞབས་ལ་མཉམ་བཞག་ཕྱག་བྱའོ། སྤྱིན་པ་རྣམ་བཞི་སྦྱར་བ་ཡིས། ཉི་
 ཅི་རྒྱས་པས་ནི་མཁས་པས་དབུ། གཙང་ཞིང་གོས་ཀྱང་གཙང་བ་དང་། གཙང་མའི་.....
 སྤྱིགས་དང་ལྟན་གཅིག་ཏུ། རྟོ་རྟེ་སྤྱི་པ་བསྐྱམ་པ་ནི། བསྐྱུབ་པའི་ཆོག་ནི་ཡང་དག་.....
 སྤངས། དཀོན་མཆོག་བཞི་ཡི་སྦྱར་བ་དང་། བྱག་རྒྱ་དེ་ལ་གཞོལ་བར་བྱ། ལངས་རྒྱས་.....
 ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་ཡང་ནི་བྱི་མའོ། ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་ཅི་རྒྱས་པར། ཉི་
 སྤྱི་བཞི་རབ་ཏུ་སྦྱང་པར་བྱ། རྣལ་འབྱོར་རི་ལྟར་འབྲུ་བ་དག གོ་རིམས་བཞིན་དུ་.....
 བཤད་པར་བྱ། སྤྱི་པ་གསུམ་ལ་གནས་པ་ནི། དང་པོའི་སྤྱི་སྤྱི་བཤད་པ་ཡིན། གཉིས་
 པ་ཡི་ནི་སྤྱི་བཤད་པ། བཤགས་དང་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ། བྱག་རྒྱ་དགོལ་བ་གསུམ་.....
 པའོ། བཞི་བ་རྒྱ་རྟེ་བྱི་མའོ། སྤྱི་གྱི་ཆོག་འདི་རྣམ་གྱིས། མཁས་པ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་
 བཟུ། སྤྱི་པ་པོ་ཡི་ཆོག་ལ། གོས་གསུམ་དག་ཀྱང་བཟེ་བར་བྱ། དང་པོའི་གོས་སྤྱི་བཤད་
 པ་ནི། སྤྱི་པ་རྣམས་ལ་གནས་པ་དང་། སྤྱི་པའི་ཆོག་དག་པའོ། གཉིས་པ་སྤྱི་ཡོད་རོ་
 ཆ་ཤེས། གསུམ་པ་སྤྱི་པའི་གོས་རྣམས་ཏེ། གོས་གསུམ་དུ་ནི་ཡོངས་སྤྱི་བསྐྱུགས། ཐམས་
 ཅད་བཟའ་དང་འདྲི་བ་ནི། ལ་ན་མ་སྟོ་གང་མེད་པའོ། ཤ་ཆང་སྤྱི་པ་ལ་སྤྱི་གསུམ་པ། མི་
 བཟའ་བ་རྣམས་སྤང་བར་བྱ། སྤྱི་མི་ཞིས་དང་མི་གཙང་བའི། བཟའ་དང་བརྟུང་བ་.....
 རྣམས་ཀྱང་སྤང་། གཞན་ལ་གཞོད་དང་ལྟན་པ་དག སྤྱི་མས་གྱིས་ཀྱང་ནི་མི་བྱའོ། ཉི་
 གཡེམས་པ་བརྟུན་གྱི་སྦྱར་བ་རྣམས། མི་སྤྱི་གསྤོམ་པས་སྤང་བར་བྱ། བསོད་ནམས་བྱེད་
 ལ་རྟག་ཏུ་བཅོན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་སྤྱི་མས་པ། བྱང་རྒྱབ་སྤྱི་མས་དཔའི་རྒྱལ་རྒྱ་ཆེ།
 ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་ལ་མཁས། སྤྱི་གཙང་རྣམ་པར་སྤྱི་མས་པ་དང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་.....
 གསོལ་བ་འདེབས། དག་དང་བྱིན་དང་ཐ་མལ་པ། སྤྱི་མས་སྤྱི་མས་མི་འཇིགས་རབ་ཏུ་སྤྱི་གྱི། ཉི་

ཞེ་སྒང་འཛམས་པ་བསྐྱེམ་པ་ནི། །བྱམས་དང་དགའ་ལ་དེས་པ་ཅན། །ཆོས་དང་གང་ཟག་
 བདག་མེད་པ། །འདུས་བྱས་ནམས་ཀྱང་འབྲུལ་བ་ཅམ། །མདོན་སྲུང་སྟོ་ཅན་བསྟན་པ་ནི། །
 །འདུས་བྱས་ནམས་ཀྱིས་མི་ཚྲངས་སོ། །སྟོག་ལ་ཆན་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་
 མི་གཏང་ཞིང་། །དྲོ་རྩིལ་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །ནམ་ཡང་གཏང་བར་མི་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་.....
 སེམས་གང་དེ་དྲོ་རྩི། །ཤེས་རབ་དྲིལ་བྱ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་སྟངས་པར་མི་བྱ་ཉེ། །སྒ་
 མ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་འདྲ། །སྟུར་བ་སྟོད་པར་མ་གྱུར་པས། །ཤོ་ཆ་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་
 བཤོས། །ལ་རོལ་ཕྱིན་བྱག་སྟུང་པ་ཡང་། །རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་སྟོབ་པར་བྱེད། །སེམས་ཅན་.....
 ཀྱན་གྱི་དོན་དང་ལྡན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ལ་ནི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་རྩལ་ཅམ་ལའང་། །
 །སྟོག་ལ་ཡང་ནི་མི་བཟུ་བར། །རབ་ཏུ་བྱང་དང་བྱིས་པ་ཡི། །འདུ་འཇོ་ཀྱན་ཡང་ནམ་པར་
 སྟངས་། །བྱ་དང་རྒྱུང་མ་དག་ལ་ཡང་། །སྟེད་པའི་བཅིངས་པ་དག་ལས་གྲོལ། །རྒྱམ་དང་.....
 ཆགས་དང་གདུག་པ་མེད། །ཚྲངས་པ་དང་ནི་ལེ་ལ་མེད། །བག་ཡོད་སྟུང་ཅིང་བརྟན་.....
 འབྱུང་ཆེ། །ནལ་འབྱུར་སྟབ་པ་བསྟབ་པར་བྱ། །ཉུ་བ་ཀྱན་ལས་ནམ་པར་གྲོལ། །ཡང་དག་
 ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྟན་པ། །དགོངས་པའི་ཆོག་ལ་རབ་ཏུ་མཁས། །དོན་ཤེས་དོན་ནི་རྟོགས་པར་
 འབྱུར། །ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་ཆོག་ཤེས། །དེ་ཉིད་ནལ་འབྱུར་རབ་ཏུ་མཁས། །སེམས་ཅན་
 ཀྱན་ལ་རབ་ཏུ་བྱམས། །བྱང་ཆུབ་སྟུང་པའི་དོན་སེམས་པ། །འདི་འདྲའི་ཚུལ་འདི་བཟང་
 བོ་ལ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་སྟབ་པ་ཡིས། །གྲོལ་བ་དང་ནི་དངོས་གྲུབ་འཕྲོལ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་དོགས་པ་མེད། །སྟོགས་དང་གོས་དང་ཟས་ནམས་ལ། །འབགས་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་
 པར་སྟངས་། །ལྟ་ནམས་སྟངས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །ནམ་པ་ཡང་ནི་སྟངས་བར་བྱ། །ཉི་མ་རེ་རེ་རབ་
 བསྐྱེམས་ཤིང་། །བསྟངས་བའི་ཆོག་བྱས་པ་ལ། །བགེགས་ནི་མེད་ཀྱིས་མ་འཇིགས་ཤིག །
 སེམས་ནི་རབ་ཏུ་གདུལ་དགའ་འདི། །བགེགས་ནི་ཅུང་ཟད་མཉམ་པས། །སེམས་ནི་
 དག་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུར། །རང་གི་སེམས་ནི་བདུད་ཅེས་གསུངས། །རང་གི་སེམས་ནི་བགེགས་
 ཡིན་ནོ། །ནམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྟངས་། །ནམ་པར་རྟོག་ལས་བགེགས་ཀྱན་འབྱུང་། །
 །འདུལ་བའི་སེམས་ནི་རབ་བཟུང་ནས། །འདྲོད་པ་ལྟ་ནི་སྟངས་བར་བྱ། །སྟོན་གྱི་རྩིས་བྱན་
 བས་བརྟམས་ཉེ། །དྲོ་རྩིས་སེམས་དཔའ་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་གང་ཟག་བཞི། །

བསྐལ་པ་བརྒྱུད་ནི་བཙུན་བྱས་ཤིང་། །ཆོག་བཞིན་ཏུ་ཀུན་སྦྱང་ཀྱང་། །དེ་དག་འབྱུང་པར་
 ཡོངས་མི་འབྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མ་བསྐྱེད་དང་། །ཐེ་ཆོམ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ནི། །གང་
 ཞིག་བཀའ་སྒྲུལ་མི་བྱེད་དང་། །མ་དད་པས་ནི་མི་འབྱུང་བོ། །མ་དང་མར་ནི་ཤེས་པ་དང་། །
 ཆངས་དང་དགེ་སྦྱང་ལ་འབད་པ། །གཙང་ཞིང་ཞི་ལ་དུལ་བ་དང་། །བསྐྱམས་ཤིང་ཐར་པ་
 ལ་སེམས་པ། །རྒྱལ་སྤྱི་མཐོ་རིས་ཡོངས་སྦྱང་དང་། །འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་ཕྱིར་མིན། །
 གཞན་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱིར། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་ཁ་
 ཟས་ཆོད་ཤེས་ཤིང་། །མཚན་མོ་མི་ཉལ་བ་ལ་དགའ། །འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ལ་སྐྱེས་བྱང་། །
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་སེམས་ཤིང་། །སེམས་ནི་རབ་ཏུ་དད་ལྷུར་ནས། །མི་གཡོ་བར་ནི་ངེས་
 པར་བྱས། །ལེགས་བཤད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་བྱེ་བའི། །ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་མཛོད་པར་དགའ། །སེམས་
 ཅན་གཞོད་ལ་སྐྱེས་པའི་རྒྱ། །དུག་ཤུལ་སྦྱང་པའི་ལས་མི་བྱེད། །སེམས་ཅན་གཏུག་པ་ལ་
 སྐྱེས་པའི། །ཉེས་པ་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བཟོད། །རིག་སྤྱེས་མཚོན་དང་དེ་བཞིན་མཚན། །
 ལྟ་ཡི་བཅིབས་པ་རྣམས་དང་ནི། །དམན་མ་དང་ནི་ལྟ་ཡི་གི། །ལྟ་ཡི་མཚན་མ་ལ་སྐྱེས་
 ཀུན། །བཟའ་བ་དག་ནི་སྒྲ་ཆོགས་པ། །མཚན་མའི་མཚན་ཉིད་བྱས་པ་རྣམས། །མི་འགོང་
 ཞིང་ནི་མི་བཟའ་སྟེ། །ནམ་ཡང་བཟེ་བར་མི་བྱའོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་དག་ནི། །
 རམ་ཡང་སྦྱང་པར་མི་བྱའོ། །ཐ་ན་རྩལ་གྱི་ལྷག་མ་ཡང་། །བདུག་སྦྱོས་དག་ཀྱང་མི་མནམ་མོ། །
 རི་བོའམ་ནི་ནགས་ཀྱི་ནང་། །གཙང་ཞིང་ཡིད་འོང་དབེན་པའམ། །རྩ་བོའི་འགྲམ་མམ་
 སྦྱང་མས་ཆལ། །ནེལ་སེང་ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་ངམ། །ལྟ་ཁང་གཙང་མ་ཉམས་དགའ་འམ། །
 ཁང་པ་གཙང་མ་དབེན་པའམ། །གང་ཏུ་ཆོགས་པ་མེད་པ་བྱ། །སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་
 སེམས་ཀྱིས་སྟ། །གཙང་མའི་གྲགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །དེ་འདྲའི་གནས་སུ་འདུག་ནས་ནི། །
 ཐར་པ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱར་པ་ཉིད། །རིག་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཡང་དག་བཅུམ། །ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། །རིག་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས། །རྒྱུད་གཞན་གྱི་ནི་ཆོག་དང་། །མདོ་ཞེ་དང་
 བཅས་ངེ་བཞིན་ཏུ། །དེ་ནས་རིག་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤང་། །སྤོམ་པའང་དོར་བར་མི་བྱ་
 ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་རྩལ་ཅམ་ལའང་། །འགྱུད་པ་བྱ་ནི་བྱ་བ་ཡིན། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །སྐབས་
 ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་གསུངས་པ། །ཉིན་ཞག་དུག་གམ་བདུན་བརྒྱད་ཏུ། །མར་དང་འོ་མ་འབྲས་

ཆེན་ཉིད། །སྒྲིབ་དཔོན་ཟས་ནི་དཀར་གསུམ་བཟའ། །ཡང་ན་ཐུན་མོང་གུར་པའི་ཟས། །ཅི་
 རྟེ་བཟོད་ལྡན་ཉིན་མཚན་དུ། །མི་བཟའ་བར་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །གང་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཟས། །སྒྲིབས་ལྡན་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཡང་གསུངས་པ། །གང་གི་ཆོ་ནི་
 བཅམས་ནས་སྟ། །རི་སྒྲིབ་རྒྱལ་པར་མ་གྱུར་བར། །གལ་ཏེ་ལུས་ན་མི་བཟའ་བར། །
 བཅོན་འགྱུས་ཆེན་པོ་བཅམ་པར་བྱ། །དྲི་དང་བཅས་ཤིས་ལེགས་བྱས་པ། །ཡང་ན་དཀར་
 གསུམ་བཟའ་བར་བྱ། །གང་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་རྩོ་རྩོ་འཛིན། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མཛད་པར་
 འགྱུར། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ནི་མ་དད་པ་ལ་མི་གནང་ཡང་། །འཇུག་པ་ཅམ་
 ནི་གནང་བར་གསུངས་ཏེ། །སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་འདི་དག་ནི། །རི་ལྟར་འདྲོད་བཞིན་མས་པ་བྱ། །
 མཁས་པ་ཡིས་ནི་སྒྲིབ་བྱ་སྟེ། །རང་དབང་མེད་པར་སྒྲིབ་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་དད་ལྡན་གྱུར། །
 དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པར་བྱ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །སེམས་ཅན་ཤིན་ཏུ་གདུལ་དཀའ་གང་། །
 སྒྲིབ་པ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། །དད་དང་དྲང་བ་མེད་པ་ཡང་། །འཇུག་པ་ཉིད་ནི་
 དགག་མི་བྱ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་སྟགས་རྩེ་ཅན། །དེ་དག་གི་ནི་རྒྱ་ཅུ་འགྱུར། །མཐོང་བ་
 ཅམ་གྱིས་མོད་ལ་ནི། །སྒྲིབ་པ་རྟག་པ་འགྱུར་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པར་བྱ། །
 བདག་ཉིད་ངན་པའི་སེམས་ཅན་གང་། །ཁྱོ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་གཤེ་བ་དང་། །བཞད་གང་བྱེད་
 ཅིང་འཕྱ་ཡང་བྱང་། །དེ་ཉིད་རྒྱ་ཅུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །དད་པ་མེད་པ་དང་། །དགེ་བའི་རྩ་བ་
 མ་བསགས་པ་དང་། །རྒྱད་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པ་དང་། །མས་པ་མེད་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་། །འོན་ཀྱང་
 མཐོང་བ་ཅམ་ཉིད་གྱིས་སོ། །སྒྱིར་ཐུན་མོང་གི་རྩ་བའི་སྒྲིབ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། །སངས་རྒྱས་
 ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་། །གཙུག་པོ་དེ་དག་ལྟར་སྤང་བྱ། །འཆོ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་ནི། །
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་དོར་མི་བྱ། །ལྟ་རྒྱུས་སྟགས་དང་སྟག་རྒྱུའང་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྟགས་པ་གསུངས་ནས། །དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ཡང་། །གཞན་ཆོ་བརྟུ་དུག་གིས་སྒོལ་ལ། །ཆོ་
 འདི་ཉིད་ལ་སྒོལ་པར་འགྱུར། །གསང་བའི་སྟེག་པར་མ་ཞུགས་པས། །རྒྱལ་བའི་གནས་ཀྱི་
 ས་སྒོལ་ཅིང་། །སྐལ་པ་གངས་མེད་གཉིས་སྦྱོད་པའང་བརྟུ་དུག་གིས་ནི་འདིར་འགྱུར་ཏེ།
 རྟེ་བ་བརྟུ་དུག་མཐར་སྟག་པས། །ཞི་བ་སངས་རྒྱས་ཉིད་སྒོལ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་
 པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

དེ་ནི་རྒྱལ་འབྲུག་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལ་ལ་ལས་
 བྱི་སྟག་མི་བཅད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་མི་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 དང་། ལྷ་བའི་ཆ་བ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྟགས་ནས་བསྟན་ཏོ། །ལ་རྒྱ་གསར་ལ་ལས་
 བྱི་སྟག་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱེམ་པ་ལ་སྟགས་པ་སྐྱབ་པའི་དམ་ཆོག་གི་སྟགས་ནས་
 བསྟན་ཏོ། །ལ་གསར་འདུས་ལ་ལས་ནི། སྟག་བཅད་པར་བྱའོ་མ་བྱིན་པར་སྒང་བར་བྱའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སྟགས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚུལ་ཟབ་མོའི་རྒྱུད་པ་བསྐྱབ་པ་མེ་སྟེ་སྟེད་པར་བྱ་
 བའི་དམ་ཆོག་གི་སྟགས་ནས་བསྟན་དེ་ཡན་ཆད་ཏུ་གསར་མའི་རྒྱུད་ནས་འབྱུང་བ་རྒྱལ་པོ་རྟོ། །ལ་སྟོང་པ་
 ལ་ལས་ནི། ཆ་བ་དང་ཡན་ལག་ཏུ་བྱེ་ནས་སྐབ་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་དམ་ཆོག་དང་། མི་སྤང་བ་
 དང་། དང་ཏུ་སྤང་བ་དང་། སྟེད་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཐུབ་པར་བྱ་བ་
 རྒྱལ་པོ་སྟགས་ནས་བསྟན་ཏོ། །ལ་དེ་ནི་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བ་རྒྱལ་པོ་རྟོ་དེ་ལ་ཀུན་བདུས་ལས་ནི་
 སྟེད་པར་བྱ་བ་དང་ལྷག་པའི་དམ་ཆོག་གི་སྟེན་ནས་རྒྱ་ཆེ་བར་བསྟན་ཏོ། དེ་ལྟར་ཚུལ་སྟོང་
 སའི་སྟེན་ནས་བསྟན་ཀྱང་། སྟེན་རྒྱལ་འབྲུག་བ་རྒྱལ་པོ་སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཞིང་ཉམས་སུ་སྤང་བར་
 བྱ་བ་ན། གཅིག་ལ་གཅིག་འདུ་དགོས་པར་སྤང་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པའི་དམ་ཆོག་ལ་
 གནས་པ་རྒྱལ་པོ་སྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐབ་པའི་དམ་ཆོག་ཀྱང་བསྐྱབ་དགོས་ལ། སྟེད་པའང་བཀག་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །སྟེད་པ་བསྐྱབ་པ་མེ་སྟེད་པ་རྒྱལ་པོ་སྟགས་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པ་
 བྱ་དགོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟེན་ནས་མ་
 རྟོང་བཞིན་ཏུ་འདོད་ཆགས་ལ་སྟགས་པའི་དབང་གི་ཐ་མལ་པའི་སྟེད་པར་གནས་བཞིན་
 ཏུ། སྟག་བཅད་པ་ལ་སྟགས་པ་ཡང་ཉེས་པར་མི་འབྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལྟར་ནི་འགོ་བ་མ་
 རབ་རྒྱལ་པོ་ཐར་པའི་ལམ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས་སྟེན་ཉིང་ཏུ་གྲོལ་བྱིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་
 རྒྱལ་པོ་སྟགས་ཐར་པའི་ལམ་བསྟེན་མི་དགོས་པར་འབྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ལ།
 གལ་ཏེ་གསར་ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཟབ་མོའི་སྟེན་ཞུགས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཆེ་བ་ལ་
 བཞེན་ནས་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྟེད་པ་བསྐྱབ་པ་མེ་སྟེད་པ་རྒྱུད་ན། ཤེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་
 དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟེན་ནས་དང་མི་ལྷན་ཡང་ལས་ཀྱི་སྐབ་པས་གོས་པར་མི་འབྱུར་བ་
 ཞིག་ན་ནི། རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་སྟགས་སྟེན་གསར་ཐུགས་ལོག་པར་སྟེད་པ་ལས་ལྷང་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་

སྟེ། མཐར་ཡང་རྩ་ཏུ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྣམ་འབྱུར་ཆེན་པོར་རྒྱུད་ལས།
 རྒྱུད་ཉེས་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟར་བའི་སྒོ་དགུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའང་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་ན། དེ་
 ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེ་བས་ན་རྣམ་འབྱུར་པ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱ་སྟེ་
 ཐམས་ཅད་འཆམ་པར་བསྐྱུང་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས།
 དམ་བསྐྱགས་པའི་སྐབས་ནས། རྒྱུད་ཀྱིས་སྟོན་ཆགས་བསད་པར་བྱ། །མ་ཕྱིན་པ་ཡང་སྤང་
 བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་པ་བསྐྱབས་པོ་ཆེའི་དམ་ཆོག་བསྐྱགས་པ་གསུངས་
 མོད་ཀྱི། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་སྒྲོབ་དཔོན་ནས་སྤྱིར་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཞལ་ལྷ་ནས་མཛད་པ་དག་ལས། དང་པོ་སྤུན་མོང་གི་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་
 དབང་བསྐྱར་བ་གསུངས་ལ། ཅ་བའི་ལྟར་བ་བཅུ་བཞི་དང་སྟོམ་པའི་ལྟར་བ་བརྒྱད་ལྟ་བུ་
 ལ་བརྟེན་ནས་རྩི་རྒྱུ་དཔོན་རྩ་དབང་བསྐྱར་བ་རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་གི་
 མཚན་ཉིད་སྤྱིར་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་པ་བསྐྱབས་པོ་ཆེའི་
 དམ་བསྐྱགས་པ་ནི་མ་གསུངས་སོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པའི་རྒྱུད་དགོངས་པ་ལྟར་སྟོན་པ་
 ལས་ཀྱང་། དམ་ཆོག་འདི་དག་དགོངས་པའི་ཆོག་རྩ་གསུངས་ཏེ། དེ་བས་ན་སྤྱོད་ཐབས་
 དང་རྒྱུད་དེ་དག་རྩ་མི་བསྟན་པའི་དགོངས་པ་འདི་ཡང་སྤུན་མོང་རྩ་རྣམ་འབྱུར་པ་
 རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་འབྱུར་ཞིང་། གང་ཟག་ཐ་མལ་པའི་རྒྱུད་ཅུད་ཟ་བ་དགོངས་པ་
 ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །སྤྱིར་གསང་བའི་དམིགས་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་ལྟ་བ་ཟབ་མོ་དང་རྒྱུད་
 པ་བསྐྱབས་པོ་ཆེ་གསང་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་བས་ན་ཀུན་གྱི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་
 ལྟ་ན་རྒྱུད་ཉིད་རྩ་དམ་བསྐྱགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་བསྟན་པར་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས། དེ་ནི་
 འདི་ལྟར་དགོངས་ཏེ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་བསྟན་པ། ཐམས་
 ཅད་རྩ་གསང་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདུལ་བའི་དབང་གི་བྱེ་བྱག་གིས་
 གང་ཟག་ཁ་ཅིག་རི་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་རྩ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་རུས་པའི་གང་ཟག་
 དམ་པ་འབྱུང་བའང་ཚད་གཟུང་བར་མི་རུས་ལ་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུད་
 པའི་མཐུ་དང་མི་ལྟན་ཡང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་ཟབ་མོ་ཐོས་པས།
 དངོས་པོར་བལྟ་བའི་ཞེན་པ་རིམས་ཀྱིས་སྟོན་ཅིང་ཉོན་མོངས་པའི་བསྐྱབས་རིམ་གྱིས་

འབྲི་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཚེས་ཟབ་མོ་ལ་མོས་པའི་སྒྲོབས་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཏུ་མ་ཡོད་པས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྒྲོབ་པར་གསུངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་རང་གི་
 སྒྲོབ་པའི་མཐུ་མེད་ན་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པས་དངོས་པོར་ལྟ་བའི་ཞེན་པ་རི་
 ལྟར་ལྷོག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདིར་དཔེ་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་སྒྲོས་བྱ་ལ་ལ་ཞིག་མེས་
 ཡང་དང་ཡང་ཏུ་ཚིག་སྟེ་འཇིགས་པ་དང་ལྡན་པས། མེད་ལས་དང་མཚན་ཉིད་དག་ཀྱང་
 ཁོང་ཏུ་ལེགས་པར་རྒྱུད། མེ་བཞེན་པའི་ཐབས་ལ་ཡང་མཁས་པར་བྱས་པས། མེད་མཚན་
 ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཞིག་ ཅི་ཞིག་གི་རྒྱུན་གྱིས་འབྲོག་དགོན་པ་མི་གོད་རྒྱུན་ཏུ་.....
 གནས་པ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་པ། དེ་ན་རི་དྲགས་མེད་གཙང་སྒྲ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་མེ་ཡིས་བྲུས་བྱེད་
 ཅིང་གཞོད་པ་མེད་པར་དྲི་མ་དག་པར་བྱེད་དེ། མེ་ཡིས་རྒྱུད་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཡང་མཐོང་།
 མེད་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མེ་ལ་གནས་ཤིང་མེ་དོང་ཏུ་རབ་ཏུ་འབར་བར་ལྷགས་ཏེ་བས་སུ་མེ་
 ཟ་ཞིང་མེ་ལ་ལོངས་སྒྲོབ་པ་ཡང་མཐོང་ནས། སྒྲོས་བྱ་དེ་འདི་སྒྲུམ་ཏུ་ནམ་པར་རྟོག་སྟེ།
 གྱེ་མ་བདག་ནི་མེས་འཇིགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས། མེད་ལས་དང་མཚན་ཉིད་ལ་མཁས་ཤིང་.....
 མངོན་པར་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེང་འབྲོག་དགོན་པ་འདིར་བྱུང་ཏེ་སྒྲོག་ཆགས་འདི་དག་.....
 མཐོང་བས་བདག་གིས་མེད་མཚན་ཉིད་གདོད་ལེགས་པར་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་དེ། མེ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ཆ་བ་དང་
 ལས་བསྐྱེག་པ་ཡིན་པར་མ་དེས་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་འདོར་བ་མེད་མོད་ཀྱི། བདག་
 ཅག་ལྟ་བུ་ལས་མཐུན་པ་ཁ་ཅིག་ལ་ཆ་ཞིང་སྟེག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་སྤང་དོ་སྒྲུམ་ཏུ་.....
 སེམས་ཏེ། མེད་མཚན་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལྷོག་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བདག་ཉིད་མེད་
 ནང་ཏུ་འཇུག་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གང་ཟག་ལ་ལ་དག་ཀྱང་ལས་དང་ལས་
 གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཡིད་བྱུང་ཞིང་འཇིགས་པར་བྱུར་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ།
 དེས་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་། དེའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་མཁས་པར་
 བྱས། དེའི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མཁས་པར་བྱས་ཏེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཞིག་ །རྒྱ་དང་.....
 རྒྱུན་གང་ཞིག་གིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཟབ་མོ་ཤིན་ཏུ་བརྒྱབས་ཆེ་བ། ལྷང་དོར་

དང་བུལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་ཆུང་ཆུང་དག་གི་བཤེས་གཞིན་དམ་པ་.....
 དག་ལས་ཐོས་ཤིང་རྟོགས་པར་གྱུར་ན། དེ་འདི་སྟུང་ཏུ་སེམས་པར་འགྱུར་རྟེ། གྱེ་མ་.....
 བདག་ནི་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱིས་ཉེན་པས། དེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་། དེ་ལས་.....
 ཐར་པའི་གཞིན་པོ་རྣམས་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་། མི་མཐུན་པ་དང་གཞིན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ན། འདིར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚུལ་ཟབ་མོ་མཐོང་...
 ཞིང་རྟོགས་པས་བདག་གིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གདོད་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་དེ། འདི་ལྟར་...
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ།
 བདག་མེད་པ། གང་ཟག་མེད་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོའི་...
 རྟོགས་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་སྟོང་ཀྱང་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཆོགས་ཆེན་པོར་.....
 འགྱུར་བ་ཞིག་ན། བདག་ཅག་ལྟ་བུ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་མ་བུལ་བ། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱུ་...
 འབྲུལ་གྱི་དབང་ཏུ་གྱུར་པ། ལས་ཀྱིས་བཀོལ་བ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིག་རྒྱ་དང་། མི་.....
 ལས་ཀྱི་རྒྱ་བོས་གཡངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་པའི་སྟོན་པ་སྟོང་པར་མི་རྒྱས་པ་ཙམ་ཏུ་...
 ཟད་དོ། །སྟུང་ཏུ་སེམས་རྟེ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལྡོག་གོ། །གཞན་ཡང་འདི་སྐད་ཏུ་སྟོན་པ་...
 བསྐྱབས་པོ་ཆེའི་དམ་ཆོག་འདི་དག་དགོངས་པའི་དབང་ཏུ་གསུངས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ།
 གལ་ཏེ་སྟོན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན་ཞེན་པ་ལོག་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཕན་པར་འགྱུར་...
 ཞེ་ན། འདིར་དཔེ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། །བདུད་རྩིའི་རིགས་ཆངས་པའི་ཟིལ་ངར་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡོད་དེ། དེ་ནི་གང་དག་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཆང་མེད་པ་བསགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇུ་
 བར་འགྱུར་གྱི་ཕལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དེ་ཞུ་བར་གྱུར་ན་ནི་ཆེ་དང་སྟོབས་
 དང་སྟོབས་པ་ཆང་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འཇུ་བའི་སྟོབས་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་ཏུ་བཅངས་ཤིང་བསྟེན་ན། དེ་གང་ཏུ་བསྟེན་པའི་བྱིས་
 དེར་མི་མ་ཡིན་པ་དང་སྐུལ་གདུག་པ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར། གཞན་ཡང་ལྟ་བའི་དུག་དང་
 སྐུར་བའི་དུག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྟེས་པའི་དུག་ལ་སྐྱེས་པའི་མཐུ་ཞི་བར་འགྱུར་རྟེ། དེའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་མཐུ་ནི་དེ་འདྲའོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་གང་ཞིག་སྟོར་བ་འདོད་པ་ལ་བརྟམ་
 པ་རྣམས་ལ་འདི་བདུད་རྩི་ཡིན་ཏེ་འཇུ་བར་དཀའ་འོ་ཞེས་བསྟན། གང་ཟག་དེ་སྟོར་བ་

དང་བཟུང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་དེའི་ཆོག་ལེགས་པར་མི་ཉན་ཏེ་བ་བར་འཕྱར་རོ། །
 ཆོས་ན་ནི་དེ་ཉིད་གྱིས་བཟུང་པར་འཕྱར་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ། འདི་ལ་བདུད་
 ཅི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་དགོངས་པའི་ཆོག་སྟེ། འདི་ནི་དུག་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །བདུད་ཅི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་ཟག་དེ་ཉིད་དང་འཕྲད་པར་འཕྱར་བའི་བདུད་
 ཅི་པལ་པ་དག་བསྟན་ན། དེ་ཉིད་དགོངས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་ཆངས་པའི་ཕྱི་ངར་ལ་
 བདུད་ཅི་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི་དགོངས་པའི་ཆོག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 བསམ་པ་མཉམ་པ་དང་། སྦྱོང་པ་མཉམ་པ་དང་། འོན་བསྟན་ནས་ལྟ་སྦྱོང་དབྱེར་མེད་
 པར་རྩོམ་པར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་འདི་ནི་ངེས་པའི་འོན་ཡིན་ཏེ་
 དགོངས་པའི་ཆོག་མ་ཡིན་ཡང་། གཏུལ་བྱ་ཁ་ཅིག་ལ་དགོངས་པའི་ཆོག་དུ་ཡང་བསྟན་
 དགོས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་བདུད་ཅི་ཆེན་པོ་དེ་སྦྱང་པའི་མཐུ་མེད་ཀྱང་བཞེན་པ་ཙམ་
 གྱིས་ཀྱང་གཞོད་པ་མང་པོ་ཞི་བར་བྱེད་པར་ནུས་པ་བཞིན་དུ། ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཚུལ་
 ཟབ་མོ་འདི་དག་སྦྱང་པའི་མཐུ་དང་མི་ལྡན་ཡང་འོན་རྟགས་ཤིང་སྒོ་ལ་གོམས་པར་བྱས་
 པས་བདག་དུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོར་འཕྱར་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱུ་འཕྲུལ་ནམས་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཞི་བར་འཕྱར་རོ། །དེ་བས་ན་སྦྱོང་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འདི་དག་ནི་གང་ཟག་དམ་པ་
 ནམས་གྱི་སྦྱོང་པའི་དམ་ཆོག་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཡང་ནལ་འབྱེད་པ་སྦྱིའི་ལྟ་བའི་དམ་
 ཆོག་དུ་བཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་ནལ་འབྱེད་ཆེན་པོའི་སྦྱང་དུ་ཚུལ་གཅིག་
 ཅིང་ནལ་འབྱེད་པ་སྦྱིས་བསྐྱང་བར་བྱ་བར་ཚུལ་མཐུན་པ་ཞིག་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཚུལ་སྔ་སྔ་
 ནས་བསྟན་པ་འདི་ཡང་དགོས་པ་མེད་པར་འཕྱར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་གཏུལ་བྱའི་དབང་ལ་
 དགོངས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་ཐོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 དུ་ལྡན་པས་ལྟ་བ་དང་སྦྱོང་པ་གཉི་ག་མཐའ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བར་གསུངས་པར་འདྲ་
 མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཐོག་པ་མཐོ་དམན་གྱི་རིམ་པའི་དབང་གིས་ལྟ་བ་དང་སྦྱོང་པ་ཞིབ་
 མོར་བསྟན་པ་དང་། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བསྟན་པ་ཡང་ཡོད་ལ། གཞུང་གཅིག་ལ་ཡང་
 ཚུལ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཆང་ཞིང་དེ་དག་དུའང་ཐབས་གཙོ་པོར་བསྟན་པ་དང་། ཤེས་རབ་
 གཙོ་པོར་བསྟན་པའི་བྱེ་བྲག་དག་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐོག་

པ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཞེས་མདོ་ཁ་ཅིག་ལས་གསུངས། ཁ་ཅིག་ལས་...
 ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ནི་ཆུང་བར་དགག་པ་སྟེ། གཞི་མེད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཐར་པར་ཡང་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་མཛོན་པར་
 བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱུད་ལས། ཉན་ཐོས་ནམས་ཐབས་དང་བྲལ་བའི་བསྐྱབས་པ་ལ་གནས་པ་
 ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྟན་པ་ལས། གསང་བ་
 པའི་བདག་པོ་གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ནམས་སྟེ་
 བ་དང་འཇིག་པར་རྟོགས་ནས། མཐའ་གཉིས་བཤེག་པས་རྒྱ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་སྤྱོད་དེ། འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཚུལ་ལོ།
 གསང་བ་པའི་བདག་པོ་རང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ནམ་པར་བཤེག་ནས་བརྗོད་ཏུ་
 མེད་པའི་ཚོས་གྱི་ཚུལ་ལ་གནས་པ་ནམས་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་ཏུ་མེད་དོ་སྟེ་པའི་
 འདུ་ཤེས་འཇུག་ལྟེ་རག་ཤིན་ཏུ་འགོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཡང་དག་པར་རེག་པར་.....
 བྱེད་པ་འདི་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཚུལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་
 ལ་འདིར་རྒྱ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་སྟགས་བྱེད་ནམས་བདག་ཅན་པར་རྒྱུར་སྟེ།
 དེ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་ལུང་པོ་སྟེ་བ་དང་འཇིག་པར་རྟོགས་པས་སྟེ་བའི་ཕྱིར་.....
 འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་པའི་ཕྱིར་ཅན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་བའི་
 མཐའ་གཉིས་ལས་གྲོལ་ལོ། །ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འང་མཐའ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བར་གསུངས་ཏེ།
 བྲམ་ཟེའི་དྲང་སྤྱང་རམ་ལྷ་སྟགས་ཅན་ནམས་ལྟར་ལུས་ཤིན་ཏུ་དུབ་པའི་མཐའ་དང་།
 སེམས་ཅན་ཐ་མལ་པ་ནམས་ལྟར་བསྐྱོད་སྟེ་མས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་ནས་ལྷིག་ཏོ་མི་དགེ་
 པའི་ཚོས་འཕེལ་བ་སྟེ། དེ་ལྷ་བུའི་མཐའ་ནམ་པ་གཉིས་སྤངས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ཐེག་པ་རྒྱུད་དུའི་ཚུལ་ཅན་ཏུ་མཚུངས་པར་བསྟུན་མོད་ཀྱི། དེ་ལ་ཡང་འཕགས་པ་གནས་
 མ་བུའི་ཐེ་དང་གོས་དམར་ཅན་གྱི་ཐེ་ལྷ་བུ་གདུལ་བྱ་བྲམ་ཟེའི་དྲང་སྤྱང་གདུལ་བར་བྱ་བ་
 ལས་བཅས་པའི་ལྷ་བ་དང་སྤྱོད་པ་སྤྲིང་ཞིབ་པར་སྟོན་པ་དང་། འཕགས་པ་གཞི་.....
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྟེ་བའི་ཐེ་ལྷ་བུ་གདུལ་བྱ་རྒྱལ་པོ་ཤག་གི་རིགས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་
 བཅས་པ་ལྷ་བུ། ལྷ་བ་དང་སྤྱོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཡང་གཤགས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་

སྤེལ་མདོ་ལྟེ་ནམས་སྤྱུང་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་བཞིའི་མདོ་ལྟེ་བྱ་བྱ་ཐབས་དང་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་སྦྱང་པ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་།
 སྦྱང་པ་བཀོད་པའི་མདོ་ལྟེ་བྱ་བྱ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བསྟན་པ་ཡང་གྲགས་སོ། །དེ་ཡང་.....
 འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལྟེ་བྱ་བྱ་ནི་ཟབ་མའི་སྦྱགས་གཙོར་བསྟན་པ།
 འཕགས་པ་སྦྱང་པ་བཀོད་པ་ལྟེ་བྱ་བྱ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་གཙོར་བསྟན་པ། འཕགས་པ་དྲི་མ་མེད་.....
 པར་གྲགས་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལྟེ་བྱ་བྱ་ནི་གཉི་ག་དང་ལྷན་པའོ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་སོ། །བྱ་
 བའི་རྒྱུད་དུ་འང་འཕགས་པ་དབྱེད་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལྟེ་བྱ་བྱ་ནི་སྦྱིའི་ཚུལ། ནམ་པར་སྤང་
 མཛད་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱུད་ལྟེ་བྱ་བྱ་ནི་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱུད་དེ་ཟབ་མའི་ཚུལ་སྟན་
 པའོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་ལས་སྟོན་གྱི་སྦྱོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་གིས་སྦྱང་པའི་རྒྱུད་
 དང་གཉི་གའི་རྒྱུད་དུ་འང་བཤད་དོ། །ནལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དུ་འང་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལྟེ་བྱ་བྱ་ནི་སྦྱིའི་
 ཚུལ་བསྟན་པ། ཏ་ཏ་སང་ག་ཏ་ལྟེ་བྱ་བྱ་ནི་ཟབ་མའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་དབང་གིས་ཏ་ཏ་སང་ག་ཏ་ནི་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཀྱང་བཟུང་རོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་འང་དཔལ་ནམ་པར་སྤང་མཛད་མུ་འཕུལ་བྱ་བ་
 དང་། དཔལ་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་ལྟེ་བྱ་བྱ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྦྱིའི་ཚུལ་བསྟན་པ།
 དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལྟེ་བྱ་བྱ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟབ་མའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ་ཞེས་
 གྲགས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་མུ་འཕུལ་བྱ་བ་དང་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་ནི་ནལ་.....
 འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཀྱང་བཟུང་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་.....
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱིའི་ཚུལ་མཐུན་པ་ལས་ཁྱད་པར་བྱེ་བྲག་ལྷ་ཆོག་གི་དབང་
 དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་ཁྱད་པར་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞུང་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་
 ཀྱི་དམ་ཆོག་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ནལ་འབྱོར་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་
 བྱ་ཞིང་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཁ་ཅིག་ལས་བསྟན་
 པའི་གཞི་དང་ཅ་བའི་ལྷང་བ་ལྟེ་བྱ་བྱ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྟོན་པའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པར་
 བྱ་བའི་དམ་ཆོག་གི་སྦྱགས་ནས་བསྟན་པའང་། འདི་ལྟར་དཔལ་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་
 ལས། སྦྱག་ཆགས་བསད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནི་ཡོངས་མི་སྤང་། །བྱང་

ཆུབ་སེམས་ཀྱང་མི་གཏང་ཉེ། རྒྱུ་པ་དཔོན་སྐལ་པ་ཡོངས་མི་བཏང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་
 ཡང་འདི་ལྟར་སྒྲིག་མི་གཅོད་པ་ནི་བསྐྱབ་པའི་གཞི། ལྷག་མ་གསུམ་ནི་ཙ་བའི་དམ་ཆོག་གི་
 གཙོ་བོ་མདོར་བསྐྱས་པ་ཉེ། འདི་ལྟར་ངན་སོང་སྤྱད་པའི་ཆོད་པག་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་.....
 འཁོར་དུ་དམ་ཆོག་མདོར་བསྐྱས་པ་གསུངས་པ་ལས་ཀྱང་ཆོམ་གཅིག་ཏུ། དཀོན་མཆོག་...
 གསུམ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་མི་སྤང་། ཞེས་གསུངས་པ་ཉེ། དེ་བས་...
 ར་ཙ་བ་འདི་གསུམ་ནི་ཙ་བ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱག་མི་བཅད་པ་...
 བསྐྱབ་པའི་གཞིར་གསུངས་པ་འདྲ་། གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བྱ་བ་
 དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་དུ་འདྲ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གྲངས་ངེས་པ་ཁོ་ནར་ཆད་པ་མེད་དེ། ཁ་
 ཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྤྱད་པའི་གཞིར་གསུངས་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་འདྲ་གཞིར་
 གསུངས་སོ། རྒྱུ་འདི་ནི་སྤྲ་འགའ་བསྐྱར་བར་གསུངས་སོ། སྤྱིར་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་...
 ལྟར་འདུལ་བ་དང་རི་ཅམ་རྒྱས་པའི་སྤྲ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་བ་དང་བདེ་འགྲོ་སྤྱབ་...
 པར་གསུངས་ལ། སྤྲ་པ་སྤྲ་འགའ་འདྲ་བསྐྱར་མི་རྒྱས་ཤིང་དད་པ་མེད་པ་འདྲ་དཀྱིལ་.....
 འཁོར་དུ་གཞུག་པ་ཅམ་བྱས་ལ་སྤྲ་པ་ནི་མི་དཔོག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདི་ལྟར་རྣམས་ཅེ་
 མོ་ལས། སེམས་ཅན་ཤིན་ཏུ་གཏུལ་དཀའ་གང་། སྤྲ་པ་འཛིན་པ་མི་བྱེད་ཅིང་། དད་...
 དུང་དང་བ་མེད་པ་ཡང་། འཇུག་པ་ཉིད་ནི་དགག་མི་བྱ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྟེན་
 ཅན། དེ་དག་གི་ནི་རྒྱ་ཅུ་འབྱུར། མཐོང་བ་ཅམ་གྱི་མདུ་ལ་ནི། སྤྲ་པ་རྟག་ཏུ་འབྱུབ་...
 པར་འབྱུར། བདག་ཉིད་ངན་པའི་སེམས་ཅན་གང་། ཁོ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་གཤེ་བ་དང་། །
 བཞད་གད་བྱེད་ཅིང་འབྱུ་ཡང་རུང་། དེ་ཉིད་རྒྱ་ཅུ་འབྱུར་བ་ཡིན། དད་པ་མེད་པ་དང་།
 དགོ་བའི་ཙ་བ་མ་བསགས་པ་དང་། རྒྱུ་ཡོངས་སུ་མ་སྤྱོད་པ་དང་། མས་པ་མེད་དུ་བྱིན་
 ཀྱང་འོན་ཀྱང་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་བས་ན་སྒྲིག་གཙོ་བོ་པ་
 སྤྱོད་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤྲ་པ་གཞན་ཅི་རྒྱས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། གཞན་ཡང་དཔལ་སྤྱོད་...
 འབྱུལ་བྱ་བ་ལས་སྤྱོད་པར་གྱི་དམ་ཆོག་གི་དབང་དུ་གསུངས་པ། བསྐྱབ་པའི་གཞི་...
 གསུངས་པ་ནི། ལས་ལས་སྤྱོད་པ་བསྐྱབ་པ་ཡི། སྤྱོད་པ་བྱེད་མེད་གཞུགས་མང་ལ། བརྟེན་
 པ་ཉིད་དུ་མི་བྱ་འདི། རྣམས་ལས་ཅན་དམ་ཆོག་ཡིན། སྤྱོད་པས་བསྐྱོད་རྒྱུ་པ་མ་ཡི། ཆོག་

དག་སྐྱ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། །མཉན་ན་བདེ་བར་བྱེད་པ་འདི། །དྲོ་རྒྱ་ལ་ཅན་དམ་ཆོག་ཡིན། །
 དན་རྟོག་བཟང་རྟོག་དྲ་བ་ཡི། །སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། །སྒྲ་ཆོགས་གདུང་.....
 བས་སྟན་མི་དབྱུང་། །དྲོ་རྒྱ་སེམས་ལྡན་དམ་ཆོག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འདི་ལྟར་སྐྱ་རྩོ་
 རྩོའི་དམ་ཆོག་ནི་འདི་ལྟར་ལས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལུས་དང་ཡོངས་སྦྱོང་ཡུལ་བཟང་
 དན་སྒྲ་ཆོགས་པར་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའམ་བྱུང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲ་ཆོགས་པ་ལ་བདག་གིས་
 བརྟམ་ཤིང་ཁེངས་པར་མི་བྱེད། །དག་རྩོ་རྩོའི་དམ་ཆོག་ནི་སྤེད་པས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་རྩུབ་
 དང་མཉན་ན་མི་བདེ་བ་སྐྱ་བར་མི་བྱེད། །སེམས་རྩོ་རྩོའི་དམ་ཆོག་ནི། རྟོག་པ་དན་པས་
 བསྐྱེད་པ་ལྟ་ཞོག་གི། རྟོག་པ་བཟང་པོས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་.....
 གདུང་བས་སྟན་དབྱུང་བར་མི་བྱེད། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་སྐྱབས་ཤིང་.....
 སན་གདགས་པའི་ཕྱིར་སྟན་དབྱུང་བ་ལྟར་སྟོན་པ་ནི་ཉེས་པར་མི་འབྱུར་གྱི། དགེ་བ་.....
 གཞན་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མི་དང་དུང་འགྲོ་རྣམས་སྟན་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་བསམ་པ་
 བཟང་ཡང་མ་གནང་རོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཆ་བའི་ལྷང་བ་བཅུ་བཞི་གསུངས་ཏེ་འདི་ཡང་
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་གཟུང་ཞིང་བྱུང་མོང་གི་སྒྲུ་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོ་རྩོའི་སྒྲོབ་.....
 དཔོན་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་གི་དབང་ནོད་པའི་དུས་སྟུ་སྒྲུ་པ་ལ་འདི་དག་གཟུང་བར་.....
 གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྒྲོག་པའི་མཆན་ཉིད་བསྐྱང་བའི་དམ་ཆོག་.....
 སྐྱགས་ནས་གསུངས་པའོ། །འདི་ཡང་རྒྱུད་དང་སྐྱབ་ཐབས་དག་ལས་རོ་པོ་རུང་བུ་མི་...
 འདྲ་བར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཤིག་སྒྲོབ་དཔོན་ནས་སྤྱིང་བའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་དཔལ་གསང་བ་.....
 འདྲུས་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་མཛད་པ་ལས་གསུངས་པ། དེ་ནས་བླ་མ་དེས་སྒྲོབ་...
 དཔོན་གྱི་སྒྲུ་པ་སྐྱ་བར་བྱ་སྟེ། སས་སམ་པ་ནི་བསྐྱགས་པ་ཡི། །རི་ལྟའི་དོན་ལྡན་བཅུ་བཞི་
 འདི། །ཆ་བའི་ལྷང་བ་འདི་གསུངས་ཏེ། སྤང་ཞིང་དོར་བ་མི་བྱེད། །སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ནི་.....
 བརྟམ་པ་དང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་བཅོག་དང་། །སྤང་བས་སྟན་གྱི་ཡོན་ཏན་
 རྣམས། །མི་བརྗོད་བྱམས་ཆེན་སྤང་བ་དང་། །བྱང་རྩུབ་སེམས་ནི་འདོར་བ་དང་། །ཞིག་པ་
 གསུམ་ལ་སྦྱོང་པ་དང་། །སྐལ་བ་མེད་ལ་གསང་བ་སྐྱོགས། །རྩུབ་པའི་བདག་ཉིད་ལུང་པོ་
 སྦྱོང་། །དག་པའི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ། །སྤང་ལ་བྱམས་དང་ཆགས་བྲལ་དང་། །ཆོས་རྣམས་ལ་

ནི་མཐའ་གཉིས་ལ། དང་ལམ་ཅན་ལ་ངན་ཏུ་བརྒྱུད། དམ་ཆེན་ཆེད་པ་མི་བཟའ་དང་།
 ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་བྱད་མེད་སྟེ། ཚ་བའི་ལྷ་བར་གྱུར་པ་ལ། རྟེན་གྱི་སྤྲུག་པའི་དམ་
 ཆོག་ཉམས། ཉིན་ལན་གསུམ་མམ་མཚན་ལན་གསུམ། ཡང་ན་རྟག་ཏུ་བརྒྱུད་པར་བྱ།
 གང་ཞིག་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ལྷ་བར་གྱུར་བ། དམ་ཆོག་སྦྱར་
 བ་མི་ལྟོན་དང་། རིག་མ་མི་དགའ་བཞེན་པ་དང་། ཆོག་གི་འཁོར་ལོར་ཚད་པ་དང་།
 གསང་བའི་ཆོས་ནི་སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་དང་དང་ལྟན་པ་ལ། དམ་ཆོས་རིམ་བཞིན་
 མི་སྟོན་དང་། ཉན་ཐོས་སྤྱོད་སེམས་བྱེད་པ་ཡི། བྱད་ཏུ་ཞག་བརྒྱན་གནས་པ་དང་། སྦྱར་
 བ་ངེས་པར་མ་བྱས་དང་། སྦྱོང་མིན་གསང་བ་སྟོན་པ་ནམས། སྤྱོད་པའི་ལྷ་བར་གྱུར་
 བ་ཞེ། རྟེན་གྱི་སྤྲུག་པའི་སྤྱོད་པ་ཉམས། ཉམས་ན་དངོས་གྲུབ་མེད་པ་ཞེ། བརྒྱད་དང་
 སྤྲུག་བསྐལ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱུད། ཅེས་གསུངས་སོ། རྟེན་ལ་འཕགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་གྱུར་
 གསུངས་སོ། གྲིཛ་ཡ་མ་རིའི་རྒྱུད་ལས། སྤྱོད་པ་ལྟན་པ་ནི་བརྟན་མི་བྱ། བདེ་གཤེགས་
 བཀའ་ལས་འདའ་བ་མིན། སྤྱོད་ནམས་ལ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་། སྦྱོན་ནམས་བརྒྱུད་པར་མི་བྱའོ།
 བྱད་ཆུབ་སེམས་ནི་བཏང་མི་བྱ། བདག་གཞན་ཆོས་ལ་སྦྱང་མི་བྱ། ཡོངས་སུ་མ་སྦྱོར་
 སེམས་ཅན་ལ། གསང་བའི་ཆོས་ནམས་སྦྱོང་མི་བྱ། རང་གི་ཕྱད་པོ་བརྟན་མི་བྱ། དངོས་
 མེད་ཆོས་ལ་སྦྱོང་པ་མིན། སྤང་ལ་བྱམས་པ་རྟག་ཏུ་སྤང་། ཆོས་ལ་ཆད་མས་གཞལ་མི་བྱ།
 དང་ལྟན་སེམས་ཅན་ཐོག་པ་མིན། རྟག་ཏུ་དམ་ཆེན་བཞེན་པར་བྱ། བྱད་མེད་ཤེས་རབ་
 རང་བཞིན་ལ། ཉིས་སྦྱོན་བརྒྱུད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། དཔལ་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 ལས་ནི། དཔལ་ལྟན་རི་བོར་འཛིན་པ་ཡི། ལྷ་མའི་སྤྲུག་ནི་འབྲུག་པ་དང་། རྟེན་གྱི་བཀའ་
 འདའ་ངེ་ལས་གཞན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཉིས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལས་
 འདའ་བར་མ་བཤད་དེ། ལྷ་མའི་སྤྲུག་དཀྱུགས་པ་ནི་དང་པོ། ལྷ་མའི་བཀའ་ལས་འདས་
 པ་ནི་གཉིས་པར་བཤད་དོ། གཞན་ཡང་དཀྱུག་པ་གྲུབ་པ་དག་ལ་སྦྱོང་། ཅེས་པས་གང་ཟག་
 བྱད་པར་ཅན་ལ་མི་སྦྱང་པར་གསུངས་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱང་པར་མ་གསུངས་སོ། རྟེན་
 བཞིན་ཏུ་རོ་བོ་རུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་བཤད་པ་དག་སྤང་ཞེ། འོན་ཀྱང་སྦྱར་བསྐྱུད་བའི་
 དམ་ཆོག་ཏུ་གསུངས་ཀྱི་བྱད་པར་གྱི་དམ་ཆོག་དང་ལྟན་པའི་དམ་ཆོག་ལྟ་བུར་གསུངས་

པ་ནི་མ་ཡིན་པས། གང་ལ་ཡང་ཉེས་སྒྲིན་མ་མཐོང་ངོ། །དེ་ལ་ཅ་བའི་ལྷ་བ་འདི་དག་གི་
 གྲང་བྱ་བ་དང་ནལ་འབྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ནམས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནམས་དང་ཐུན་མོང་རྩ་ཡང་.....
 འབྱུར་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་དང་ཡང་ཕལ་ཆེར་ཐུན་མོང་རྩ་འབྱུར་རྩ་རྩུང་བ་ཡིན་.....
 མོང་གི། འདིར་ནི་སྤྱན་པ་རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་སྤྱིན་པ། རྩི་རྩི་སྤྱི་དཔོན་ཆེན་
 པོར་དབང་བསྐྱར་བ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པར་བཤད་པས། དེ་བས་ན་སྤྱོད་པ་.....
 འདི་དག་ནི་རྩི་རྩི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཛིན་པའི་སྤྱོད་པར་བཤད། །རྩི་རྩི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་.....
 སེམས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་མཆོད་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། འདི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ནམས་ལས་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་གྲང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 སྤྱན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཀྱན་རུ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྩི་རྩི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་.....
 གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་སྤྱར་
 འཇུག་གོ། །སྤྱན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་སྤྱར་འཇུག་གོ། །
 ཀྱན་རུ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་དང་གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་རྒྱུད་
 རྩ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་ནལ་འབྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྩ་གསུམ་སོ། །འདི་ལྟར་དེ་ཉིད་.....
 བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ལས། ཀྱན་རུ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ལས།
 རང་གི་སེམས་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་.....
 ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་མ་ལུས་པ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བུ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ། འབྲས་བུའི་རོ་པོ་སྤྱན་མེད་པ་ཀྱན་རུ་བཟང་པོའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རྩི་རྩི་
 ལྟར་མི་ཤིག་པ། དེའི་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་རིགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་བཅས་པར་
 འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་རང་གི་
 སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་རྩི་རྩི་ལྟར་མི་ཤིགས་པ་ནི། ཐེག་
 མ་མེད་པའི་རྩལ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སེམས་དང་། རིགས་དང་བཤེས་གཞིན་གྱི་
 ལྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་ཉི་རྩི་རྩི་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་

འཛིན་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་དེའི་རྒྱུ་ལྡན་སྐབས་ཀྱི་སེམས་དང་། འབྲས་བུའི་རོ་བོ་དཔག་
 བསམ་གྱི་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཛད་པ་དང་.....
 བཅས་པའི་སེམས་རྣམས་རང་བཞིན་བྱེ་བྲག་མེད་པས་རྟོ་རྟེན་མི་བྱེད་པ་ཀྱན་ཏུ་.....
 བཟང་པོའི་སེམས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་དོ་ཞེས་ནི་མ་གསུངས་སོ།
 རྟོ་རྟེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། །ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་
 ལུས་ལྟ་བུ་དང་། རག་སེམས་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཚིག་བརྗོད་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་ཅིག་ཅས་...
 གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་རྒྱ་བ་ལས། སེམས་ནི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། ལུས་ཀྱང་.....
 སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་ཀྱང་ཚིག་གིས་རབ་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཉྱེ། འདི་ལྟར་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ཡང་རང་གི་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཅིང་།
 དེ་དང་ལངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟོ་རྟེན་ལྟ་བུར་ཡང་དབྱེར་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་
 ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་པ་ནི་རྟོ་རྟེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བས་ན་རྟོ་
 རྟེན་སྐབ་དཔོན་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་འདི་ཡང་། ལྟན་པ་རྟོ་རྟེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྟོ་རྟེན་.....
 འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབ་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ། ཅ་བའི་ལྱང་བ་འདི་...
 དག་སྒྲིམ་པར་དཔོག་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་བས་ན་འདི་དག་ལ་སྐྱེན་མོང་དང་སྐྱེན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། དེས་པའི་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་.....
 ལྟན་པར་བསྐྱེན་ཅིང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱེན་མོང་དུ་འགྱུར་དུ་ཅུང་བ་ནི། སྐབ་དཔོན་
 བརྟན་པར་མི་བྱ་བ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་མི་བཅག་པ་དང་། སྐྱེན་ལ་ངན་
 སེམས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་མི་བརྗོད་ཅིང་སྐྱེན་བརྗོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་སྤོང་བ་
 དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤར་གཏོང་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོང་པ་དང་།
 སྐལ་བ་མེད་པ་ལ་གསང་བ་མི་བསྐྱེན་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤང་པོ་མི་སྦྱང་པ་
 དང་། དག་པའི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེན་པ་ལ་སྤང་བ་རྣམས་ལ་བྱམས་པར་
 བྱེད་ཅིང་དོན་ཆེན་པོའི་ཆགས་པ་གཏོང་བའོ། །ཁ་ཅིག་ལས་སྐྱེ་མའི་བྱམས་པར་བཤད་
 པའང་ཅུང་ཉྱེ་དེ་ལྟ་བུ་དང་མི་ལྟན་པ་དང་། ཆོས་ལ་མཐའ་གཉིས་སུ་མི་བལྟ་བ་དང་།
 དད་པ་ཅན་སྐྱེན་མི་དབྱུང་བ་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འང་སྐྱེན་མོང་དུ་.....

བསྟན་པ་ཡིན་ན། བྱ་བ་དང་ནལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱུ་དུ་བྱམ་མོང་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོན། རྒྱལ་
བའི་བདག་ཉིད་ལུང་པོ་སྟོན། །ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་ལྟ་ལས་ཀྱང་.....
གསུངས་ཏེ། རྒྱང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་དང་། །ནམ་.....
པར་ཤེས་དང་སེམས་པ་དག །གྲངས་མེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས། །དེ་དག་སྟབ་པ་
ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུང་པོ་ལྟ་གྲངས་མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་.....
ནམས་སུ་ཤེས་ཤིང་བསྐྱེམས་པ་དེ་སྟབ་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ན། གསང་...
ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་ལྟ་སྟོན་གྱི་ཅི་དགོས། དམ་ཇུས་རྟེན་པ་མི་འདོར་བའང་གསང་ཐུགས་
ཀྱི་རྒྱུ་བྱམ་མོང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། དམ་ཆོག་གི་ཇུས་ཀྱང་ནམ་པ་བཞི་སྟེ། དངོས་སྟབ་ཀྱི་
ཇུས་དང་། དབང་བསྐྱར་བའི་ཇུས་དང་། མཆོད་པའི་ཇུས་དང་། བཟའ་བའི་ཇུས་སོ། །
འདི་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་སྟེ་བའི་ཇུས་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་རྒྱུ་དུ་འང་གསུངས་ཏེ། འདི་...
ལྟར་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ་བའི་ཇུས་ཆང་བ་ནི་མི་རི་རོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་
བྱ་ཡང་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལས། རོ་ལངས་ཀྱི་སྟབ་པ་ལས་དངོས་སྟབ་ཀྱི་ཇུས་དང་མཆོད་པའི་
ཇུས་སུ་གསུངས་སོ། །རན་སོང་སྦྱང་བ་ལས་ཀྱང་། དངོས་སྟབ་ཀྱི་ཇུས་ཆང་ངམ་ཁྲག་གམ་
ཞག་གམ་སྟང་པ་ལས་སྟབ་པ་ཡང་གསུངས་ལ། འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་
འདི་སྐད་དུ། རྫོང་ནམས་ཁྲག་གིས་བཀའ་བ་དང་། མགོ་ཐོད་མགོ་ཡི་རུམ་བུ་དང་། །ཁྲག་
གམ་ཆང་བཀའ་བུམ་པ་བརྒྱད། །ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་གསུངས་ལ་ཁྲོ་པོ་རྩོ་རྩོ་མེ། ཉི་མའི་.....
དཀྱིལ་འཁོར་ལས་འདི་སྐད་དུ། དེ་ནས་བརྒྱད་ཅེས་བཀའ་བ་ཡི། །བུམ་པ་བརྒྱ་དུག་.....
བཞག་པར་བྱ། །བཟའ་དང་བཅའ་དང་བརྒྱད་ཅི་ཆེས། །མགོ་ཐོད་བཀའ་བར་གྱུར་པ་ནི། །
དཀྱིལ་འཁོར་རུ་ནི་མང་དུ་བཞག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུ་ལྟ་ཁྲོ་པོའི་སྐབས་
སུ་སྟེ་བའི་དམ་ཆོག་གི་ཇུས་བསྟན་ཅིང་མི་སྤང་བར་ཡང་གསུངས་ལ། བདག་ཉིད་བཟའ་
བའི་དམ་ཇུས་ཀྱང་། །བྱག་ན་རྩོ་རྩོ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཏན་ཏུ་ལས། །སྟབ་པ་ཁ་ཅིག་ལ་ཤ་
བཟའིང་སྟབ་པ་ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་འདི་ཡང་བྱམ་མོང་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱད་མེད་
མི་སྟང་པ་ཡང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ལྟ་ནམས་ནི་གསང་ཐུགས་དང་གངས་ཐུགས་ཀྱི་
གཟུགས་སུ་བཞུགས་པར་བཤད་ལ། ལྟ་དང་ལྟའི་ནམ་པའང་མི་སྟང་པར་གསུངས་སོ། །དེ་

ལ་ནམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲ་བའི་དོན་ཏེ་འདི་ལྟར་གཟུགས་སུ་བྱས་པ་དང་། གཞན་ཡང་
 རིགས་འདྲ་བ་དག་གོ། །དེ་ལ་གཟུགས་སུ་བྱས་པ་ནི་དམིགས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་
 ཡིན་པ། ཟས་དང་གོས་དང་གནས་དག་ལ་མངོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱའི་དབྱིབས་
 བྱས་པ་དག་གོ། །རིགས་འདྲ་བ་ནི། སྤྱི་ཆགས་སམ་གཞན་ཡང་རྩེ་ལྷ་ལམ་ལྷའི་ཕྱག་
 རྒྱ་དང་རིགས་འདྲ་བ་དག་གོ། །དེ་བས་ན་བུད་མེད་མི་སྣུང་པའང་དམིགས་པས་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། དེའི་གཟུགས་སུ་བྱས་པ་དང་། བུད་མེད་དངོས་ནམས་
 ཀྱང་རིག་མཁས་ཀྱི་ལྷ་ནམས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྣང་
 ཏུ་མི་རྩེ་རྩེ་། །ཆགས་པའི་གཞི་སྤང་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་བས་ན་འདི་ཡང་ཐུན་མོང་
 ཏུ་འཁྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་མ་པར་བསྟན་པའི་སྐབས་འདིར་
 ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩི་རྩེ་བྱང་རྩེ་བྱི་སེམས་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་ཏེ། འདི་ལྟར་
 རྩི་རྩེ་སྦྱོར་དཔོན་བརྟན་པར་མི་བྱ་བ་ཡང་། ཇི་ལྟར་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་སྦྱོར་
 འབྲུལ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལས། སྦྱོར་གསུང་ཐུགས་རྩི་རྩེ་གསང་བས་བསྐྱབས་པས་མངོན་པར་དབང་
 བསྐྱར་བའི་སྦྱོར་དཔོན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་རྩེ་བྱི་སེམས་དཔལ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྩི་རྩེ་བྱང་རྩེ་བྱི་སེམས་བཞིན་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 སྦྱོར་དཔོན་དེ་ནི་བྱང་རྩེ་བྱི་སེམས་དང་མི་གཉིས་ཤིང་ནམ་པ་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་དོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཕྱགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩི་རྩེ་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་པོ་བས་ཀྱང་སྦྱོར་དཔོན་གྱི་བ་སྤྱིའི་བྱ་གཤེགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་རྩེ་བྱི་སེམས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་གྱུར་པའོ། །སྦྱོར་བའི་
 གནས་སུ་གྱུར་པ་ནས་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་བར་དུའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ། རྩི་རྩེ་བྱང་རྩེ་བྱི་སེམས་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་སྦྱོར་
 པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། རྩི་རྩེ་བྱང་རྩེ་བྱི་སེམས་ཉིད་ཏུ་བལྟ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་མངོན་པར་
 རྩི་གས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ནམས་ཀྱི་དུས་གསུམ་ཏུ་བྱོན་ནས་མཚོང་བ་བྱེད་པར་གསུངས་
 ན་བརྟན་པར་བྱ་བའི་གནས་ལྟ་གཤེགས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟན་པར་གྱུར་ན་རྩི་རྩེ་བྱང་རྩེ་བྱི་
 སེམས་ཉིད་གཏན་སྤངས་པར་འཁྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་རྩི་རྩེ་བྱང་རྩེ་བྱི་སེམས་

འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་སྟེ་འོག་མ་ཀུན་ལ་ཡང་དེ་.....
 བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་རོ། །གཉིས་པ་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་...
 ཡང་ཅུང་། སྤྱོད་པའི་བཀའ་བཤད་ཀྱང་ཅུང་སྟེ། སྟོན་པ་དོན་རྒྱུ་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་བཤེགས་པར་...
 བདག་པོ་དེའི་བཀའ་ནི་འདས་པར་ཡུར་ན་དོན་རྒྱུ་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་བཤེགས་པར་...
 ཡུར་པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་...
 དོན་རྒྱུ་ཆུབ་ལ་ངན་སེམས་མི་བྱ་བ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་ནམ་པ་གསུམ་གྱིས་མི་བྱེད་པས་དོན་རྒྱུ་...
 སྤྱོད་ཏེ། ཡུལ་ཆོས་ཉིད་ཏུ་མཐུན་པ་དང་། སྟོན་པ་དོན་རྒྱུ་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་གཅིག་པ་...
 དང་། སྟོན་ལམ་མཐུན་པས་ལྟ་དང་སྟོབ་དཔོན་དང་ལྟ་སྟུང་གཅིག་པར་བསྐྱབས་པ་སྟེ།
 འདི་ལ་གང་ཞིག་རིས་སུ་བྱེད་ནས་ངན་སེམས་བྱེད་པ་ནི། དོན་རྒྱུ་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་...
 བཤེགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ནི། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་...
 པའི་བྱམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་དག་ཀྱང་སྤྱོད་...
 མོང་གི་བྱམས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འདིར་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་བདག་དང་གཞན་བྱང་ཆུབ་...
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་སྟོན་ནས་ཉམ་བུ་ཏུ་རྩོལ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་...
 སྟེ། ཇི་ལྟར་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ནམས་རང་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་ཅུལ་མི་དགོས་པ་བཞིན། དོན་...
 རྒྱུ་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཛིན་པ་ནམས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཅུལ་མི་དགོས་སོ། །
 གལ་ཏེ་གཞན་ལ་བཅེ་བ་མེད་ན་དོན་རྒྱུ་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤངས་པར་འབྱུར་རོ། །ལྔ་པ་...
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་པ་ནི་འདི་ལྟར་བདག་ཉིད་ཐར་བ་སྐྱབ་པའི་སེམས་དང་། སེམས་...
 ཅན་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་མི་.....
 གཏང་བའང་སྤྱོད་མོང་ཏུ་ཡུར་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་རིགས་ཀྱི་སེམས་དང་། རྩའི་...
 གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་དང་། འབྲས་བུའི་རོ་བོ་གསུམ་རང་བཞིན་ཐ་དད་པར་འདོད་དེ།
 ཇི་ལྟར་ས་བོན་དང་། རྩ་བུ་དང་། འབྲས་བུ་ལྟ་བུའོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་...
 སེམས་ནི། རིགས་དང་། རྩའི་གནས་སྐབས་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་...
 པར་འདོད་དེ། ཇི་ལྟར་ས་ཁོང་ན་ཡོད་པའི་གསེར་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གྲགས་པ་དང་།
 མེས་རིག་ན་ཅུང་ཟད་སེར་བར་སྤྲང་བར་ཡུར་པ་དང་། ཇི་མ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོངས་སུ་

བྲལ་བའི་གསེར་ནམས་རང་བཞིན་གྱི་བྲག་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཆོ་བྱི་མ་དང་བྲལ་མ་...
 བྲལ་ནི་གྱི་བྲག་ཏུ་འདྲོད་དོ། །དེ་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། ཆོས་ཟངས་ལས་གཞིར་བར་...
 བྲས་ཏེ་དེ་ལས་སྐྱུ་གཟུགས་སུ་བྲས་ན། འདི་ལ་ནི་བྱི་མ་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་གྱི་བྲག་...
 ཀྱང་མེད་དེ། འོན་ཀྱང་དབྱིབས་དང་ཡོན་ཏན་དམིགས་པ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་སྤང་རོ་ཞེས་པ་...
 ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་འདིར་དོ་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཛིན་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐམས་...
 ཅད་གཏང་བར་མི་བྱའོ། །ཐེག་པ་གསུམ་ལ་མི་སྤྲད་པ་ནི། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་གནས་...
 པས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་ཆོས་ཀྱང་མི་བཞོལ་བར་གསུངས་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་ལ་...
 སུན་དབྱང་ཞིང་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ཅི་སྤྲོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྲོད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་སྤྱར་ནས་...
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པར་འདྲ་བས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་བལྟའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐལ་པ་མེད་པ་ལ་གསང་བ་མི་བལྟན་པ་ནི། ཡང་འདི་ལྟ་བུར་...
 རྟོགས་པའི་སྒོ་མ་སྤྲོས་ཀྱི་བར་དུ་ཐེག་པ་འོག་མ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྲས་ན་གདུལ་བྱ་ཆུང་...
 མི་བྱ་བས་རབ་དུ་གསང་བའི་བྱིར་གསང་བའི་ཐེག་པ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ་ཞེས་གསུངས་...
 པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱལ་བའི་བདག་ཉིད་ཕྱང་པོ་མི་སྤྲད་པ་ནི། ཕྱང་པོ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་...
 ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཤིང་བསྐྱེད་ནས་རང་ལས་མི་གཞན་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་...
 རྟག་དུ་མཉེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། ལུས་སུན་དབྱང་ཞིང་སྤྲད་པར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཅི་སྤྲོས། དག་...
 པའི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱ་བ་ནི། གང་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་...
 བ་དང་བདེ་འགྲོ་དང་ཐར་པའི་བར་དུ་གཙུག་པ་ཡིན་ནོ། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པའི་ཆོས་...
 ལ་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་ན། དོ་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྲོད་བ་ལྟ་བུ་ཅི་སྤྲོས། སྤང་ལ་བྱམས་དང་...
 ཆགས་བྲལ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྤང་ལ་བྱམས་པ་ནི་དམ་ཆོག་ལ་སྤང་བའི་བྱིར་རོལ་པ་ལ་...
 སོགས་ཆོས་དགར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ལ་བྱམས་པར་བྱེད་པ་ནི་བདག་ཉིད་བདུད་དུ་གྱུར་པ་...
 ཡིན་ལ། ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་གཞིལ་བས། ཕྱང་པོ་ལ་སྤྱོད་བར་...
 བྱེད་ཅིང་རྟག་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་སྤྱོད་བར་མ་གྱུར་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུ་དག་གིས་...
 དོན་ཆེན་པོ་དང་མི་མཐུན་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིར་ཡང་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། ཁྱད་པར་...
 དུ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལས་ཤིན་དུ་སྤྲད་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ལས་.....

ཉམས་པར་བྱེད་པའོ། །ཆོས་ནམས་ལ་མཐའ་གཉིས་སུ་མི་ལྟ་བུ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་མོང་ཡིན་མོད་ཀྱི་བྱེད་པར་རུ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་དང་.....
 འགལ་བས་རྡོ་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཏོང་བར་བྱེད་པའོ། །དད་སེམས་ཅན་ལ་ངན་རུ་
 བརྗོད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པ་ནི་དད་པ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ངན་
 སེམས་སྐྱེས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ལ་སྤང་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཕྱག་དོག་...
 གིས་རིས་སུ་བྱེ་བས་ཕྱིར། རྡོ་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དམ་ཇས་
 རྟེན་པ་མི་ཡིན་པ་ནི། གོང་རུ་བརྟན་པ་བཞིན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཇས་དང་མཚོན་པའི་ཇས་...
 དང་ལྗེའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཇས་ལྟ་བུ་ནི་གསང་སྤགས་སྤྱིའི་ཡང་སྤྱོད་
 མོང་རུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན། འདིར་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་
 སུ་སྤྱོད་པའི་དམ་ཇས་ནམས་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་སྟེ་འདིས་རྡོ་རྗེ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟེན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བྱད་མེད་མི་...
 སྤང་པ་ནི། འདི་ལ་གོང་རུ་བརྟན་པ་བཞིན་རུ་བྱག་རྒྱ་དང་། རིག་སྤགས་ཀྱི་ལྟ་དང་། དེའི་
 རྣམ་པར་གྱུར་པ་གཞུགས་སུ་བྱས་པ་དང་། རིགས་འདྲ་བ་དག་མི་སྤང་པ་ནི་གསང་སྤགས་
 སྤྱིའི་སྤྱོད་མོང་ཡིན་མོད་ཀྱི་འདིར་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པར་བརྟན་པ་ནི། རྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་.....
 འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་རུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ། དེའི་སྦྱོང་ལུལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་
 རུ་བྱིན་པའི་བདག་ཉིད་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ལས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་ཤེས་རབ་མར་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྦྱོང་པ་སྟེ། དེ་བས་...
 བ་རིགས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་ཤེས་རབ་མར་འདོད་པས་སྤང་པར་མི་བྱ་སྟེ་རྡོ་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 བརྟན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་སྤྱོད་མོང་རུ་བརྟན་པ་འདི་དག་
 རྣམས་འཕྱོར་པ་སྤྱི་ཡིས་ཀྱལ་ཀྱང་བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་རུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་.....
 པོའི་ལྷུང་བ་གྲགས་པ་འདི་དག་ཀྱང་སྤྱོད་ཤིང་གི་སྤང་པོ་དང་འདྲ་སྟེ་ལྷུང་བ་ཆེ་བར་.....
 བཤད་དོ། །དེ་ལ་དམ་ཆོག་སྦྱར་བ་མི་ལྟན་པ་ནི་སྤྱིར་ནན་ཏན་མེད་པའོ། །རིག་མ་མི་.....
 དགའ་བརྟེན་པ་ནི་བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་ག་དང་ཆོས་ཀྱི་དོན་རུ་མི་འགྱུར་བའི་.....
 ཕྱིར་རོ། །ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བརྩོད་པ་ནི། །རྡོ་རྗེ་སྤྱོད་ལས་འགལ་ལ། །གསང་བའི་ཆོས་

ནི་སྟོན་པ་དང་། ཞེས་པ་དང་། སྟོན་མེད་གསང་བ་སྟོན་པ་ནམས། ཞེས་སྟོན་པ། གོང་དུ་
 སྐལ་པ་མེད་པ་ལ་གསང་བ་སྟོན་པ་ར་བསྟན་པ་དང་། འདྲིམ་པའི་དགོངས་པ་ནི། ཅ་བ་
 བོ་སྟོན་རྒྱ་མེད་པ་དང་། བསམ་པས་ཤེས་བཞིན་དུ་བཟེམ་པ་མེད་པས་ཕྱི་བར་འགྱུར་ལ།
 སྟོན་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གསང་བ་གཅིག་ནི་སྟོན་པར་
 སྟུར་རོ། །ཉན་ཐོས་སྟོན་ལེན་སྟེད་པའི་ནང་དུ་གནས་པའང་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞི་
 དང་ལྡན་པས་སོ། །དམ་ཚིག་མི་སྟོན་པ་ནི་བག་མེད་པས་སོ། །སྟབ་པའི་དམ་ཚིག་ནི་
 དཔལ་རྒྱ་གསང་ཐིག་ལེ་ལས་བྱང་རྩལ་གྱི་སྟིང་པོར་བསྟོད་པའི་ཡན་ལག་དྲུག་གསུངས་ཏེ།
 འདི་ལྟར། འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་བ། མཐའ་ཡས་ཚས་ནི་ཡངས་པར་བསྟན། འདྲིང་
 ཆགས་ནམས་ཀྱིས་དགྲིས་པ་ཡི། སྟུག་བསྐལ་གཟིར་བ་མཐའ་ནས་དགོལ། འདྲིང་པ་
 མཚོག་གི་ཁོངས་སྟོན་ནམས། མོས་པས་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཤིང་སྟུང། ཀྱུན་དུ་ཆགས་པར་མི་
 འགྱུར་ཞིང་། བདེ་བས་ཁོངས་པའི་ཡིད་དང་ལྡན། བྱང་རྩལ་སྟིང་པོར་བསྟོད་པ་ནི། །
 དམ་བཅས་ནམས་དང་ལེན་སྟེད་ཀྱིས་སོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར། སྟོན་ཆད་འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ཚས་ལྷགས་ལས་མ་བྱུང་བའི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚས་ལྷགས་རྟོགས་པ་
 དང་། ལེན་སྟེད་འདྲིང་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་དགྲིས་པའི་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་གཟིར་བ་
 ནམས་ལ་ཐབས་སྟོན་ཆགས་ཀྱིས་དགོལ་བ་དང་། འདི་གཉིས་ནི་ལྟ་བ་མཐའ་གཉིས་ལས་
 གོལ་བའོ། འདྲིང་པ་མཚོག་གི་ཁོངས་སྟོན་ནམས་ལ་མོས་པའི་རྗེས་སུ་སྟུང་པ་ནི། འདི་
 ལྟར་གཟུགས་དང་། སྐལ་སྟགས་པའི་འདྲིང་པ་ནམས་བྱང་རྩལ་ལེན་སྟེད་ཀྱི་ཁོངས་སྟོན་དུ་
 སྟུང་པ་སྟེ། འདིས་ནི་ལེན་སྟེད་རྩལ་ཆུང་མི་གསན་པར་གསུངས་སོ། ཀྱུན་དུ་ཆགས་པར་མི་
 འགྱུར་ཞིང་བདེ་བ་ལ་ཁོངས་སྟོན་པ་ནི་སྟོན་པ་མཐའ་གཉིས་ལས་གོལ་བའོ། །དམ་བཅས་
 ནམས་ནི། སྟོན་པ་རི་ལྟར་ནོས་པ་མི་གཏང་བའོ། །ལེན་སྟེད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་རྩལ་
 ཀྱི་ལེན་སྟེད་པའི་ལེན་སྟེད་སྟོན་པ་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡན་ལག་དྲུག་དང་ལྡན་པས་བྱང་རྩལ་
 ཀྱི་སྟིང་པོ་སྟབ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་སྟུག་རྒྱ་སྟབ་པ་
 སྟེ། དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་པ། སྟོན་པ་དངོས་བྱུང་ཀྱུན་བྱིན་པ། བརྒྱལ་ཞུགས་དཀའ་བྱུང་
 སྟགས་མཁན་གྱིས། དམ་ཚིག་མཚོག་དུ་བསྟུང་བ་ནམས། བཅོམ་ལྡན་གསང་བ་ཉིད་ཀྱིས་

གསུངས། རི་ནི་དེའི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡི། ཡིད་ཀྱིས་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཆེན་གྱི། བྱུག་རྒྱ་བཅིངས་ལ་
 སྐྱེས་པས་བཏབ། སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་ནི་རབ་བསྐྱབ་བྱ། རྩོམ་གསུང་དུ་རབ་སྦྱར་བས། ཆོས་
 གྱི་རོ་ཐོའི་བྱུག་རྒྱ་བརྩོན། རང་ག་སྐྱེས་གསལ་བར་བརྩོན་པ་ནི། རང་རོ་སྤངས་པ་རྩོམ་ཆེ་.....
 གསུངས། རང་སེམས་རབ་དུ་འཕགས་པ་ཡིས། ཁྲི་བ་རྩོམ་ཆེན་པར་བསྐྱོམ། རང་གི་རོ་
 ཐོ་གསུམ་གཅིག་བསྐྱོམ། འདི་ནི་ཡིད་སྐྱེས་ཆེན་པོ་ཡིན། འདི་ནི་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཆེན་མཆོག་།
 རྒྱན་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནམས་བྱ་སྟེ། གསུམ་སྦྱར་བས་ནི་བྱུབ་པར་འགྱུར། གཞན་མིན་རྩོམ་ཆེ་
 འཛིན་པས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་སྐྱབ་པ་འདི་ནི་གོང་
 དུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་སྤང་རོ་། འདི་
 ཐོག་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚུལ་ཟབ་མོའི་སྦྱོང་པ་བསྐྱབས་པོ་ཆེ་སྦྱང་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་
 ནི། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། དབང་བསྐྱར་ནས་སྦྱོབ་མ་ལ་དམ་བསྐྱགས་པའི་.....
 སྐབས་སུ་གསུངས་པ། སངས་རྒྱལ་ཀྱང་གྱིས་གསུངས་པ་ཡི། དམ་ཆོག་གསང་བ་བསྐྱགས་
 པར་བྱ། རྩོད་ཀྱིས་སྐྱོག་ཆགས་བསད་པར་བྱ། རྩོན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་སྦྱ་བར་བྱ། མ་བྱིན་པར་
 ཡང་རྩོད་ཀྱིས་སྦྱང་། བྱང་མེད་དག་ཀྱང་བསྟེན་པར་བྱ། རྩོམ་ལམ་ནི་དེ་དག་གིས། འདི་
 ཐོག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བར་བྱ། འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དམ་ཆོག་.....
 རབ་དུ་བཅུན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་འདི་དག་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཐབས་
 ལ་མཁས་པས་བྱིན་པར་སྦྱང་པ་བྱ་བ་ནི། ས་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐོག་པའི་ཚུལ་དུ་འདྲ་.....
 གསུངས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་དོན་ཆེན་པོའི་བྱིར་སྦྱང་པར་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱང་གོང་
 དུ་བྱ་བ་དང་ནལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་དག་གོ། རྩོམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་.....
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་སྦྱོང་སྦྱང་དོར་མེད་པར་.....
 གསུངས་པ་སྟེ་འདི་ལྟར། དཔལ་ཐབས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལས་ཀྱང་སྦྱོབ་མ་ལ་དམ་ཆོག་དཔོག་
 པའི་སྐབས་སུ། དགོ་དང་མི་དགའི་ཆོས་ནམས་ལ། ལྷག་པར་བསྟེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། མཉམ་
 ཉིད་རིག་པའི་རྒྱུད་ལྷགས་ན། ཅི་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྦྱོང། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། སྦྱ་འབྱུལ་བྱ་བ་ལས། སེམས་ཅན་མི་ཤེས་པས་སྤངས་ནས། ཐབས་དང་ཡེ་ཤེས་ནམ་
 སྤངས་ཤིང་། བྱི་རོལ་དངོས་ལ་མཛོན་ཞེན་པས། རྩོམ་རྟོགས་བྱ་བས་སྦྱོན་བྱས་གང་། རི་

དག་གིས་ནི་དགེ་ཤིག་གི། །ཕྱང་པོ་གཉིས་སུ་རྒྱལ་ས་པར་བརྟགས། །ཆོས་འདི་རང་བཞིན་
 གྱིས་དག་སྟེ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་གནས་མེད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཤེས་པ་སྟེལ་བའི་བྱེད། །ལས་
 གྱི་ཚུལ་ནི་ལྷ་ཆོགས་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་དང་
 ཤེས་རབ་གྱི་ཚུལ་ཟབ་མོའི་སྤྱད་པ་བརྟགས་པོ་ཆེ་འདི་དག་དོན་གྱི་དབང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་...
 མོད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྱིས་སྤྱད་ཅིང་དང་དུ་སྒྲུབ་དུ་མི་བྱང་ངོ་ཞེས་གོང་དུ་ལེགས་པར་...
 བསྟན་ཟིན་རྟོ། །ད་ནི་རྒྱུད་ཁ་ཅིག་ལས་གསུངས་པའི་ཙ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་དུ་
 གཏོགས་པ་སྤྱང་ཞིང་སྟབ་པ་དང་མི་སྤང་བ་དང་དང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་ནས་...
 བསྟན་པ་རྒྱལ་ས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཙ་བའི་དམ་ཆོག་ལྷའམ་
 གསུམ་དུ་གྲགས་ཏེ། དེ་ཡང་དཔལ་ལྗོན་ཆེ་སེམས་དཔའི་སྤྱུ་འཕྲུལ་ལས། སྤྱེད་མི་སྤང་སྤྱོ་
 མ་བཀྱར། །སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱན་མི་བཅད། །ཡང་དག་ལམ་དུ་ཞུགས་ལ་བྱམས། །གསང་
 བའི་དོན་བྱིར་སྤྱེ་མི་བྱ། །འདི་ནི་ཙ་བ་ལྷ་རྒྱལ་ས་ཏེ། །སྟབ་དང་བསྤྱང་བའི་དམ་ཆོག་མཆོག།
 གཏི་ཕྱག་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་། །ར་རྒྱལ་སྤྱག་དོག་མི་སྤང་ངོ་། །དཀར་ཅི་དམར་ཅི་དྲི་
 ཤ་ཆེན། །དག་པའི་སྤྱད་རྒྱ་མི་དོར་ངོ་། །ཡན་ལག་བརྩེ་ཡི་དམ་ཆོག་སྟེ། །ཡེ་ནས་དག་.....
 མཉམ་རྟོགས་པས་སྤྱད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཙ་བའི་དམ་ཆོག་ནི་མཐུན་ནོ། །རི་ལྟ་ཞེ་
 བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་མི་སྤང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱིས་སེམས་མི་གཏང་བ་ནི་ལྟ་མི་སྤང་
 བར་འདུས་ཏེ། གང་གི་བྱིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་.....
 ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཕྱག་རྒྱར་བྱིན་གྱིས་བརྟགས་པ་ནི་རང་གི་ཡི་དམ་...
 གྱི་ལྟ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟ་རྒྱ་ལས་གང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆབ་བློམ་དུ་ཐུར་པ་དང་། སེམས་ཉིད་...
 བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་ལུས་དང་གནས་སུ་སྤྱིན་ཅིང་སྤང་བར་ཐུར་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་.....
 བས་ན་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་རྒྱ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཟུངས་ཞིང་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་བཀྱར་བ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་དངོས་སུ་ཟད་དེ། དེ་བས་ན་དོ་ཆེ་སྟབ་
 དཔོན་དང་དོ་ཆེ་མཆེད་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་ཆོག་ཉམས་ཤིང་ལྷུང་བའི་རྒྱར་ཐུར་པའི་བྱེ་...
 བག་ནི། སྤྱིང་ནས་དོ་ཆེ་སྟབ་དཔོན་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་དག་ཉིད་...
 གཟུང་བར་བྱའོ། །སྟབ་དཔོན་བཀྱར་བའི་རིམ་པའང་དཀོན་མཆོག་བཞི་པར་བཀྱར་བ་

དང་། སངས་རྒྱལ་དང་མཉམ་པར་བཀྱར་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་པས་ལྷག་པར་བཀྱར་བ་
 རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། རྩོམ་མཆོད་ལ་བྱམས་པར་བྱ་བ་ཡང་། རི་ལྷོ་རང་གི་མིག་
 ལ་འཛེམ་པ་བཞིན་འཛེམ་མོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །སྐུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱན་མི་བཅད་པ་འང་
 དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱར་མི་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་ནམ་རྒྱན་གྱི་རྒྱན་རྣམས་
 དམ་ཚུལ་གྱི་མཆོད་པ་དང་བཅས་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བཙུན་
 པ་རབ་ནི་རྣག་རྒྱ་ཡི་དམ་མི་གཅོག་པའོ། །འབྲིང་ནི་ཉ་ཤི་གས་སྦྱང་གི་རྣམས་ལྷ་ཡི་དམ་
 གས་སྦྱང་དང་བཅས་ནས་བྱེད་པའོ། །ཐ་མ་ནི་མཆོད་པ་ལ་ཆོག་མི་འདུལ་ཉེ་དེ་ལས་
 འདས་ན་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །གསང་བའི་མན་ངག་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་མི་བཟུན་པ་ནི། སྦྱི་
 གསང་བཞི་དང་། བར་གསང་བཞི། གསང་བ་འོས་པ་དང་། གཉེར་གཏད་པ་ཉེ། དམིགས་
 བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་གཞན་ལ་མི་བཟུན་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་སྦྱི་གསང་བཞི་ནི།
 ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསང་བ་སྦྱབ་པའི་རྣམས་ལྷ། རྩོམ་སྦྱབ་དཔོན་དང་རྩོམ་མཆོད་
 དང་། འབྲུ་བའི་གནས་དང་། འབྲུ་བའི་རྣམས་དག་དེར་མ་ཆུད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གསང་
 བར་གསུངས་ཏེ། འདིར་ཡང་ཆོགས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་དང་། གསང་སྐུག་སྦྱོར་མོང་
 རྣམས་པ་ན་ལྷག་པར་ཉེས་པ་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་། སྐུག་དང་
 ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལྷ་བ་ཟབ་མོ་དང་། སྦྱང་པ་བསྐྱེད་པོ་ཆེ་རྣམས་ནི་བར་གསང་བཞི་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷ་སྦྱོང་གཉིས་ནི་མེད་རྣམས་ལྷ་པ་ལ་གསང་། ལྷ་དང་སྐུག་དང་ཕྱག་
 རྒྱ་ནི་ཀྱན་ལ་མི་བཟུན་ཏེ་དངོས་གྲུབ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །གསང་བར་འོས་པ་ནི་རང་
 གི་སྦྱོས་བརྟག་ཅིང་གསང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །གཉེར་གཏད་པ་ནི་སྦྱོར་དང་སྐུག་གི་
 བསྐྱོར་བའོ། །དེ་ལྷ་ཙུང་བ་ལྷ་བཟུན་པ་འདི་ཡང་ཙུང་བ་སྦྱི་གསུང་སྐུག་གི་དམ་ཆོག་རྒྱ་བཟུ་
 བ། སྦྱོང་དཔོན་དང་མཆོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི་སྦྱོང་དམ་ཆོག་གོ། །ལྷ་དང་སྐུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་
 ནི་བསྐྱེད་བཞི་དཀྱིལ་ལྷ་རྒྱ་ཙུང་ཉེ་གསུང་གི་དམ་ཆོག་གོ། །གསང་བ་མི་སྦྱོལ་བ་ནི་
 སྐུག་གི་བརྟག་པར་བཟུན་ཏེ་སྐུག་གི་དམ་ཆོག་གོ། །དེ་ཡང་སྦྱབ་པ་དང་བསྦྱང་བའི་
 དམ་ཆོག་གཉིས་ལྷ་བཟུ་བ། གསུང་གི་དམ་ཆོག་ནི་སྦྱབ་པའི་དམ་ཆོག་གོ། །གཞན་ནི་
 བསྦྱང་བའི་དམ་ཆོག་གོ། །ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་རྣམས་ནི་བྱ་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་

ལས་བསྐྱོག་ནས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱད་པ་བསྐྱབས་པ་ཆེད་སྒོ་ནས་བསྟན་ཏེ། འོན་
 །ཀྱང་ཕན་ཚུན་འདུ་བ་ནི་གང་ཏུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་ནི་མི་སྤང་བ་དང་
 དང་ཏུ་སྤང་བ་ཅུ་གསུངས་ན། སྤྱད་གཞན་ནས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་པལ་.....
 འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཞལ་སྤུ་ནས་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པ་དག་དང་.....
 མཐུན་པར་ཆོམས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ཏེ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། མི་སྤང་བའི་....
 དམ་ཆོག་ལྟ་དང་། དང་ཏུ་སྤང་བའི་དམ་ཆོག་ལྟ་དང་། སྤྱད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལྟ་....
 དང་། ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལྟ་དང་། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལྟ་སྟེ་ཡན་ལག་
 ཉི་ཤུ་ཙ་ལྟའོ། །ཙ་བ་སྤྱུ་གསུང་སྤྱུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་དབང་གིས་རྣལ་འབྱུར་ཆེན་པོའི་....
 གཞུང་གི་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་ཅེས་གྲགས་སོ། །དེ་ཡང་མི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་དམ་
 ཆོག་འདི་དག་ལྟ་ལྟར་བསྟན་པའང་ལྟ་བུ་དང་པར་བྱ་དམ་ཆོག་གི་དབང་ཏུ་གསུངས་པ་སྟེ།
 དེ་བས་ན་རིགས་ལྟའི་ལྟའི་དབང་གིས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཡིན་ཡང་རྣལ་འབྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་....
 སྤྱིའི་དམ་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མི་སྤང་བའི་དམ་ཆོག་ལྟ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་མི་སྤང་
 བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན། འདི་དག་གང་
 གི་ཕྱིར་མི་སྤང་ཞེ་ན། རྣམ་པ་གསུམ་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་སྤང་...
 བར་བྱ་བའི་རྣམ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྤང་བ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཟིན་པའི་ཉོན་.....
 མོངས་པ་མི་སྤང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་མི་སྤང་བའོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པས་མི་སྤང་བ་ནི། དཔེར་ན་སྤྲིགས་རྒྱུའི་རྒྱ་པོ་དང་ཁ་དོག་སྤང་ཏུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་
 དེ། དེ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་བརྟགས་པའི་དབང་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་བས་ན་ཀྱན་
 ཏུ་བརྟགས་པ་ནི་སྤྲིགས་རྒྱུའི་རྒྱ་དང་འདྲ་སྟེ། བརྟགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་སུ་མེད་རོ། །
 མེད་བཞིན་དེ་ལྟར་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱང་འབྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྲིགས་རྒྱུའི་ཁ་དོག་...
 དང་འདྲ་སྟེ་རི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་རྣམ་སུ་མེད་རོ། །རི་ལྟར་སྤྲིགས་རྒྱུའི་ཁ་དོག་ནི་....
 རྟོན་གྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་ཆོགས་པ་གཅིག་པའི་ཁ་དོག་གི་གཟུགས་
 མེད་དེ། །དེའི་ཕྱིར་ཁ་དོག་གི་བདག་ཉིད་སྟོབ་པ་མེད་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་....

རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་འཁྲུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བར་སྤང་ཡང་།
 དེའི་རྒྱུ་ཉིད་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་སྟོབ་པར་མི་རུང་སྟེ། དེ་བས་ན་གང་བདག་ཉིད་
 སྟོབ་པ་མེད་པ་དེ་ལ་སྤང་བའང་གཞག་པ་མི་འགྲུབ་པོ། །གང་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 སྤང་བར་གསུངས་པ་དེ་ནི་གང་ཟག་སྒྲོམ་སེམས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོའི་དབང་ཏུ་བརྒྱུད་པ་སྟེ།
 འདི་ལྟར་བྱི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། འདྲོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་
 དང་གཉི་མཉུག་སྤངས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ལྟ་མོས་སྤྲས་པ། གང་འདྲོད་
 ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་མཉུག་སྤང་བས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ་ཟེར་བ་ནི། ང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ།
 གང་ང་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་འདྲོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མཉུག་གི་རང་བཞིན་ཉིད་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཡང་ཉོན་མོས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་དོན་དམ་པར་ཡོད་ཅིང་དེ་སྤང་བར་བྱར་ཡང་རུང་བ་གསུངས་པ་རྣམས་
 གྲུང་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་པ་ན་བདག་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའོ་སྟམ་ཏུ་སྒྲོམ་སེམས་
 མེད་དོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཐེ་དག་ཏུ་གསུངས་ན། འདི་
 ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་བདག་
 མེད་པར་རྟོགས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱུ་མ་དང་སྒྲིག་སྦྱ་བྱུ་བྱུར་ཁོང་ཏུ་རྒྱུ་མ་
 དེས་གྲུང་སྒྲོམ་སེམས་སྒྲིལ་བྱེད་པ་རྣམས། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤང་བའི་སྒྲོམ་སེམས་
 བསྐྱེད་པར་མི་འགྲུར་ལ། བྱེད་པར་ཏུ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་ནལ་འབྱུར་པ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། དག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ཏུ་རྟོགས་
 པ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤང་བའི་སྒྲོམ་སེམས་བྱེད་པ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 ཇི་ལྟར་ན་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཐིན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མི་སྤང་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་པད་
 མའི་ཚལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འདམ་ཐབ་ཆེན་པོ་སྦྱུ་པ་དང་། གྱུར་གྱུམ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་
 གཙང་བའི་ལྡན་ལྡན་གྱི་སྤང་པོ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་ཅན་མ་ཐར་བ་རྣམས་ཐར་བར་བྱ་བ་དང་། མ་གྲོལ་བ་དང་དབྱགས་མ་ཕྱིན་པ་
 དང་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་བྱ་ངན་ལས་བརྒྱུ་བའི་ཕྱིར་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་
 བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་དེ་གཞན་ལ་སྦྱོས་པ་མེད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

བདག་གིས་བྱས་ནས་འཇིགས་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་རི་རབ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པ་ནམས་བྱང་རྩལ་ཆེན་
 པོའི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་འདམ་ཐབ་དང་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྦྱོན་ནམས་པད་མ་དང་་་་
 བྱར་བྱམ་ལ་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྤང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་བཞིན་ཏེ། བྱང་རྩལ་
 སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ནམས་ལ། ཉན་མོངས་པ་ཆེད་ཏུ་བསྐྱེད་
 པ་དེ་དག་གི་སྦྱོན་འགའ་ཡང་མི་སྤང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་བཞིན་ཏེ། དེ་བས་་་
 ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཐེ་དག་ཏུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་
 བྱི་ཉན་མོངས་པ་ནམས་ལས་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་གདུང་ནི་ཉན་
 མོངས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་ཉན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་ནམས་མི་་་་
 སྤང་ཞེན། ཇི་སྐད་ཏུ། རྒྱ་ཉིད་འབྲས་བུར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཤེས་
 ཏེ་རྒྱུད་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ལམ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཤི།
 དཔེར་ན་སྤྱན་མོང་གི་སྤང་བ་བཞིན་གྱུར་པའི་ཐུག་ཏུ་དངོས་པོ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་ནམ་
 པ་ཅན་གཅིག་ལ། ཡི་དྲགས་ནམས་ཀྱིས་དུག་དང་མཚོན་ལ་སྐྱེས་གདུག་ཅིང་རྩལ་པ་་་་
 དང་། ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བའི་དངོས་པོར་སྤང་བའི་ཐུག་དེ་ཉིད་ལ་མི་ནམས་ཀྱིས་བཟར་་་་
 རུང་བ་མཐོང་བ་དང་། ལྟ་ནམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དམ་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་ན། གང་དུག་ཏུ་
 འདོད་པ་དེ་ཉིད་བདུད་ཅིར་འདོད་པ་ཟད་དེ། འདི་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་མི་མཐུན་
 པ་དང་གཉེན་པོ་གཉིས་སུ་བཞག་ཏུ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པར་
 འབྲས་བུའི་ཆོས་སྤངས་རྒྱས་པར་ལྟ་བུས་འབྲས་བུ་རྫོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཤི། ཇི་་་
 སྐད་ཏུ། མ་རིག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་གསལ། འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱར། ཞེ་སྤང་སྤྱགས་
 རྫོ་ཆེན་པོའི་ངང་། །ང་རྒྱལ་ཞི་བ་ཆོས་ལ་ཐིམ། །སྤག་དྲིག་སྤང་བའི་དོན་སྦྱར་བ། ཉན་་་
 མོངས་སྤྱག་བསྐལ་བྱང་རྩལ་མཚོག་ཅིས་བྱ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་སྤྱག་དང་།
 ང་རྒྱལ་སྤྱག་དྲིག་ཆེན་པོ་ནི། །གང་ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དེ་ནི། །རྫོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་་་
 པར་གསལ། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུར་རིག་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་ཉན་མོངས་པ་མི་སྤང་བའི་དམ་
 ཆོག་འདི་དག་ཀྱང་། ཉན་མོངས་པ་ནམས་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་རྫོགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་
 རྟོང་རྗེས་བསྐྱན་ན་བྱང་རྩལ་ཆེན་པོའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་རྫོགས་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་་་

མེད་པར་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུའི་ཆོས་སྤྱི་སངས་རྒྱལ་པར་རྟོགས་པས་སྤང་བྱ་མེད་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཤིང་གདོང་དང་མི་ལྟན་བཞིན་བྱ་བ་དག་ཏུ་ལྟ་
 བའི་སྐྱེ་འབྲུལ་གྱིས་བཅངས་བཞིན་བྱའང་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་སྤང་མི་དགོས་སོ་སྐྱམ་བྱ་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཆེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བག་མེད་པར་གནས་ན། རང་བཞིན་གྱིས་རྩོལ་
 བ་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེ་འབྲུལ་གྱི་དབང་བྱ་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མི་ལམ་
 གྱི་རྒྱུད་གིས་བདས་ནས། སྤྱི་མཆོད་གྱི་གྲོང་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲུམས་པར་གྱུར་ཏེ།
 དང་བྱ་སྤང་བའི་དམ་ཆོག་ལྟ་ནི་རིགས་ལྟ་ཤེས་ལྟ་དམ་ཆོག་གི་རྣམས་སྤྱུར་པ་བདུད་
 ཅི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། འདི་དག་དང་བྱ་སྤང་བའང་འཕགས་པ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་མ་
 ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟའི་བརྒྱལ་ཁྱེས་.....
 སྤངས་ཏེ། དམ་ཆོག་གི་རྣམས་སྤྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་མཉམ་པའི་བརྒྱལ་ཁྱེས་གྱིས་གཙང་སྤྱི་རྣམ་རྟོག་བརྒྱུད་
 པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྒྱུར་ནི་དྲང་སྤྱོད་རྣམས་གཙང་མའི་.....
 ཟས་དང་། རྣམ་དང་སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱང་གྲུབ་པར་གྱུར་ལ། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་མི་གཙང་
 བའི་ཟས་དང་རྣམ་དང་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱང་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཡང་
 སྐྱབ་བྱ་བྱེད་མོད་གྱི་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་བྱ་སྤང་བའི་དམ་ཆོག་
 གཙོར་གསུངས་པས། དེ་བས་ན་རྣམ་འབྱུང་བས་ཀྱང་དང་བྱ་སྤང་བའི་དམ་ཆོག་ལ་.....
 བརྟེན་ལ། མཆོད་མའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་གང་
 ཟག་པལ་པ་རྣམས་གཙང་སྤྱི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་བག་ཡོད་
 པ་བཟང་སྟེ། མཆོད་རྟེན་དང་སྐྱེ་གསུགས་དང་སྤྱི་གས་བམ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཀྱར་བསྟོ་.....
 དང་གཙང་སྤྱི་ཡན་ལག་བཟང་ནས་བག་མེད་པར་རིག་ཅིང་འཛོག་པ་དང་། འགོམ་པ་
 ལ་སོགས་པས་སྤང་པ་ལ་སྤྱུར་བར་བྱས་ན། མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་བདག་ཉིད་
 ལྟར་བའི་ལས་སོགས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱུར་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལྟ་ནི། སྤྱིར་བ་དང་།
 སྤྱི་ལ་བ་དང་། མ་བྱེན་པ་ལེན་པ་དང་། རྒྱན་ཏུ་སྤྱུར་བ་དང་། རག་བརྒྱུད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་
 རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་དམ་ཆོག་གི་མཛོད་སྤྱོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལས་མི་.....

འདའ་བའོ། །དེ་ལ་སྦྱར་བ་ལ། གང་ལ་སྦྱར་བ་དང་། གང་གིས་སྦྱར་བ་དང་། དགོས་ཆེད་
 ཅིའི་ཕྱིར་སྦྱར་བ་དང་། ཚུལ་རིམ་སྦྱར་བ་དང་། སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲས་ཀྱི་ནུས་ས་
 གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་གང་ལ་སྦྱར་བའང་། གཞུགས་མཆོད་དང་ལྡན་པ། བྱང་ཆུབ་གྱི་.....
 སེམས་ཡོད་ཅིང་བདག་གིས་འདུལ་བར་ལྷུང་པ། བདག་པོ་ཅན་དང་དམ་པ་ཆོས་གྱིས་.....
 བསྐྱངས་བ་མ་ཡིན་ལ། བྱད་པར་དུ་རྗེ་རྩལ་དང་སྤྲུལ་ལྷ་བུའི་ཡིད་གྱིས་མ་གཞུང་བ།
 གསང་བུ་བ་ཅིང་བཅོས་ཀར་མི་འཁྱུར་བ། འདི་ལྷ་བུ་དག་ཚལ་བར་གསུངས་སོ། །གང་གིས་
 སྦྱར་བའང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་གདེང་དུ་ལྷུང་པ། སྦྱོད་པ་ལ་འབྲུ་འབྲིག་
 མེད་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་པར་རྩལ་པ་ནུས་ཀྱིས་སྦྱར་བར་གསུངས་སོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་སྦྱར་བའང་དེ་ཉིད་ཆགས་པས་གཞུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། དེ་
 ཉིད་ལམ་དེ་ཉིད་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྦྱེ་བར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྷ་བུས་འདུལ་བའི་འགྲོ་
 བ་ནུས་བྱང་བར་བྱ་བ་དང་། བྱད་མེད་གྱི་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་འཕགས་པ་མཆོད་པར་བྱ་བ་
 དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་བྱུང་སྦྱབ་པ་དང་། དེ་ལྷ་བུའི་དམ་ཚིག་ལོན་པ་བསྐྱང་བ་
 དང་། སྦྱོབ་མ་ལ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། སྦྱོབ་མ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་
 སྦྱོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སྦྱོད་པས་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རིག་
 པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྦྱད་པར་བྱ་བ་ནུས་ཀྱི་ཕྱིར་བྱད་མེད་བསྟན་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་
 དམ་ཚིག་སྦྱབ་པ་ལ་འང་རྒྱན་གཅིག་པའི་དམ་ཚིག་དང་། སྦྱོན་ལམ་གཅིག་པའི་དམ་ཚིག་
 དང་། རིགས་ལྷ་ཚུལ་གཅིག་པའི་དམ་ཚིག་དང་། བྱལ་བའི་དམ་ཚིག་ནུས་གང་ནས་པ་
 གཅིག་སྦྱད་པར་གསུངས་ཏེ། བབ་ཆོལ་དུ་སྦྱད་པར་མ་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་སྦྱར་བའི་
 དམ་ཚིག་འདི་ལྷ་བུའང་། ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་སྒྲིམ་པ་མ་མནོས་པ་ནུས་ཀྱིས་དགོངས་
 པ་བརྟགས་ཏེ། རིམ་རིམ་རིགས་པ་ཅམ་ཞིག་སྦྱབ་པར་རིགས་གྱི། གསང་བའི་ཐེག་པར་.....
 ཞུགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྦྱབ་པར་ནི། མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འཕགས་པ་
 མཆོད་པའི་སྐབས་སུའང་། བསམ་སྦྱོར་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཆུག་ནུས་ཀྱི་ལ་.....
 སྒྲིམ་པའི་བསམ་པ་དང་བྲལ་བ། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་དྲུག་གི་
 མཆོད་པའང་རྫོགས་པ། དགེ་བའི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བརྒྱ་དང་། ས་བརྒྱ་

དང་། སྐྱ་གསུམ་ཡང་རྫོགས་པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལས། སྐྱ་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ཡང་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་རྫོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་བའི་སྦྱར་བ་སྐད་ཅིག་མ་
 གཅིག་ལ་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བསྐྱབ་པོ་ཞེས་གསུངས་ན། དེ་ལྟ་བུ་དག་
 སྐྱ་རྒྱ་ཡང་སྐྱབ་པར་ཡང་དགའོ། །གཞན་ཡང་སྦྱབ་མ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་སྦྱིན་
 པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་། ལན་འགའ་ཞིག་ལམ་གྱི་རྒྱར་བསྐྱེན་གྱི་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་བསྐྱེན་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་དཔལ་རྒྱས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་ལ་.....
 སོགས་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་བས་ན་གང་ཟག་ཐ་མལ་བས་ཡང་དང་ཡང་བསྐྱེན་པ་འདྲ་
 མ་གནང་ངོ་། །ཡང་ནི་བྱད་མེད་ལ་བསྐྱེན་པ་ལམ་རྒྱ་གསུངས་པ་འདི་དག་ཆངས་པར་....
 སྦྱང་པའི་སྐོར་པ་གཞུང་བ་རྣམས་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་མ་མཐོང་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོ་གསུལ་བྱ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དབང་རྒྱ་འདྲས་....
 པར་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་འདྲོད་པ་སྤངས་པ་དང་། མ་སྤངས་པ་དང་། སྐྱ་རྒྱ་ཡང་.....
 སྦྱང་པས་འདྲུལ་བའོ། །དེ་ལ་སྤངས་པའི་འདྲུལ་བའི་དབང་ནི་རབ་རྒྱ་བྱང་བ་བསྐྱེན་པ་སྟེ།
 རི་ལྟར་འཛུལ་བུ་གྱིང་རྒྱ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤུག་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །མ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་
 བྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྦྱང་རྫོགས་པའི་སྐྱ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་
 རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་ཆ་ལྷགས་སུ་སྤང་བའོ། །སྐྱ་རྒྱ་སྦྱང་པའི་འདྲུལ་བ་རྣམས་ནི། རྣམ་འབྱུར་
 གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ། བཅོམ་ལྷན་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལྟ་མའི་ཆོགས་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ན་ཉག་རྒྱ་བཞུགས་པར་སྤང་བ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱ་འབྲུལ་ལས། སྐྱ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་.....
 འཁོར་བཀོད་པ་བསྐྱེན་པའི་སྐབས་སུ། སྐྱལ་པའི་སྐྱ་སྐྱབ་པ་བྱག་གི་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་ལྷམ་
 གཞུགས་གྱི་སྐྱར་མ་བསྐྱེན་ཏེ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བས་ན་མཆོད་.....
 པའང་ལྟ་མོ་དཔུལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྟེ་དག་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ལ་ལ་...
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དག་མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རང་གི་ལྷས་བྱད་མེད་རྒྱལ་ནས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མདུན་ན་ཉག་རྒྱ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བས་ན་རབ་རྒྱ་...
 བྱང་བ་ལ་བྱད་མེད་བཀའ་རྣམས་ལས་ཀྱང་མ་གནང་ངོ་། །གཞན་ཡང་རབ་རྒྱ་བྱང་བ་ནི།
 འདྲོད་པ་དང་སྤིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་སྤངས་ཏེ་ཆངས་པར་སྦྱང་པ་ལ་ལྷགས་པ།

ཚངས་པར་སྤྱད་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་བྱངས་པ། ཚངས་པར་སྤྱད་པའི་ཉགས་བཟུང་
 བ། ཚངས་པར་སྤྱད་པའི་ཚོགས་སྐྱབ་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ལ། བྱད་མེད་ནི་མི་ཚངས་སྤྱད་...
 པའི་ཚོགས་ཁྱེད་ལ། །འདྲོད་པའི་ཡོངས་སྤྱད་ཀྱི་གཞིར་བྱུར་པ། རིག་ཏུ་མི་དགེ་བའི་རྒྱ་
 ཅན། གཙང་སྤྱ་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དཀའ་ཐུབ་
 འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ལ་བརྟེན་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་ཏུ་ཤེས་རབ་མ་
 གཙོར་བསྟན་པའི་རྒྱད་རྣམས་ལས། བྱད་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་...
 འཛིན་བསྐྱེད་པ་གཙོར་གསུངས་ཀྱང་། ཡང་རྒྱད་དེ་དག་ཉིད་ཏུ་ཡོངས་སྤྱད་འཁོར་ཡོད་
 ཙ་གནས་པ་དང་། མེ་རྒྱང་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཚོགས་གཞན་ཡང་གསུངས་པས་ལམ་གཅིག་
 ཁོ་ནར་ཆད་པའི་དེས་པ་ཡང་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་གཅིག་པོ་ནི་ཤེས་
 རབ་དང་སྦྱང་རྩེ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཏུ་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་...
 འདི་ལ་མི་བརྟེན་ཏུ་མི་བྱང་ངོ་ཞེས་རིས་སུ་ཆད་པ་མེད་དོ། །སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་དག་གི་
 དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོགས་མཛད་པ་ལ་ལ་ལས་ནི། ཉན་མོངས་པ་འདྲོད་པའི་དབང་ཏུ་མ་...
 བྱུར་པ་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྤྱོད་གྱིས་བསྐྱབས་ན། ཤེས་རབ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་མཛོད་ཀྱང་གཉིད་གྱིས་ནོན་པའི་མི་ལམ་ན་བྱད་མེད་དང་སྤྱད་པ་དང་
 འདྲ་སྟེ་ཙ་བ་མི་འཆོར་ངོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡང་སྤྲང་། ཁ་ཅིག་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡུལ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡང་སྤྲང་ན། ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ནི་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་ལྷུང་བས་གོས་པར་མི་འགྱུར་བ་སྤྱོད་མི་དགོས་ཏེ། འོན་...
 ཀྱང་ཚོད་པའི་ཏུས་ཀྱི་གང་ཟག་ཉན་མོངས་པས་ཁེངས་པར་བྱུར་པ། ཤེས་རབ་དང་སྦྱང་
 རྩེས་ལྷན་གྱིས་བངས་པར་མ་བྱུར་པ། སྤྱད་པ་གཞན་དབང་ཏུ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་
 གྱིས་གོས་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐྱབ་པར་དཀའ་འོ། །དེ་བས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་...
 ཚངས་པར་སྤྱད་པའི་སྒྲིམ་པ་མཛོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་མི་རིགས་སོ། །ཇི་ལྟར་སྐྱར་བ་
 དང་དེའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་སྐབས་སྐབས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤོན་ཏེ་མང་ཏུ་མི་སྤོང་། །བསྐྱལ་
 བའང་གང་བསྐྱལ་བ་དང་། གང་གིས་བསྐྱལ་བ་དང་། དགོས་བྱེད་ཅིའི་བྱིར་བསྐྱལ་བ་...
 དང་། དེའི་རྩལ་དང་། ཉགས་དང་། འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་གང་བསྐྱལ་བ་

ནི་ཐུགས་རྒྱུ་ཞིང་བཅུ་ལྟ་བུའོ། །གང་གིས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཆལ་འབྱེད་པ་རབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་
 ཞལ་མཐོང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ། སེམས་ཅན་གནས་སྟོབས་པའི་རྟགས་དང་ལྡན་
 པའོ་ཞེས་འབྱུང་། ཐ་མཐའ་ལྟ་བུ་གདེང་རུ་ཐུར་ཅིང་རྩ་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སུ་
 རུང་བས་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ནས་སྤྱིས་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །
 དེ་ཡང་ངོ་ཐོན་རུ་བསྐྱེད་པའི་དབང་རུ་གསུངས་ཏེ། རྟག་པོའི་ཕྱི་ལས་སྤྱིས་དག་
 བཞགས་གཏུལ་བ་ནི། བྱ་བའི་རྒྱུ་རུ་འང་སྤྲུགས་པ་ཐ་མཐའ་པ་ལ་གནང་ངོ་། །ཅིའི་ཕྱིར་
 བསྐྱེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་རན་སང་རུ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེས་འབྱུལ་བ་
 གཏུལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་མང་པོ་བདེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 བརྟན་པ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སླ་མ་དང་ཤོགས་པོའི་དམ་ཆོག་སྤྱང་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། གང་ཟག་རན་པ་ཆར་བཅད་ཅིང་རྟག་པོའི་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཞན་སྤྱི་
 བ་བརྟན་ལྟ་བུ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམས་སུ་གསུངས་པ་ནས་མ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམས་ཡིན་ཡང་
 བསྐྱེད་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་རུ་མི་གནང་། དམ་རྣམས་སུ་ནི་རྒྱུ་རྩོམ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །
 འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ལྟར་གཏོགས་པ་གཞན་ཡང་གྲུབ་པའི་རྣམས་སུ་རྒྱུ་པའང་གང་ཟག་མལ་
 པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་ཟག་མལ་པ་ནས་ལ་དོན་དམ་པའི་རྟགས་བཞི་དང་།
 གུན་རྩོབ་ཀྱི་རྟགས་བཞི་དང་ཡང་མི་ལྡན་ལ་མཉེས་པ་ལྟ་དང་། སྟོབས་པ་ལྟ་དང་། སྐྱོངས་
 པ་ལྟ་དང་། གྲུབ་པ་ལྟ་དང་ཡང་མི་ལྡན་པའི་འདོད་ཆགས་སྤྱིས་སྟོག་གཅོད་པ་ཟད་དེ།
 ཤིན་རུ་ནས་པར་སྒྲིན་པ་ཕྱི་བའི་གཙུག་པོར་ཐུར་པ་ལུས་ཅན་ནས་སྤྱི་སྟོག་གཅོད་པ་འདི་
 ནི་གང་ཟག་མལ་པ་ནས་སྤྱིས་ཆལ་སྤྱང་བའི་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྦྱར་སྦྱོལ་གྱི་
 དོན་ཅུང་ཟད་བརྟན་པ་འདི་དག་ནི་མདོན་རུ་སྤྱང་བའི་སྦྱར་སྦྱོལ་ཅམ་གྱི་དབང་རུ་
 བཤད་པ་ཉི། སྦྱར་སྦྱོལ་སྒྲིབ་དོན་ནི། སྦྱར་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱོང་པ། སྦྱོལ་བ་ནི་སྤྱི་
 སྦྱོང་པ་ཉི་ཤེས་རབ་དང་སྤྱི་རྒྱུ་ཞེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མཆོག་ཉིད། རྩ་མའི་རིགས་ཀྱི་
 རྒྱུ་པར་གྱི་དམ་ཆོག་གོ། །དེ་ཡང་ལྟ་བུས་ཐག་བཅད་པ་དང་། ཉམས་སུ་ཉིང་དེ་འཛིན་
 གྱིས་སྤང་བ་དང་། ལ་སྦྱོང་པས་དོར་བའི་དབང་གིས་སྦྱར་སྦྱོལ་ནས་པ་ལྟ་གསུངས་ཏེ།
 འདི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱར་སྦྱོལ་དང་། དབང་པོའི་ཡུལ་རུ་སྤྱི་སྦྱར་སྦྱོལ་དང་། ཉིང་དེ་

འཛིན་གྱི་སྦྱར་སྦྱོལ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྦྱར་སྦྱོལ་དང་། མདོན་རྩ་བུ་དང་པའི་སྦྱར་
 སྦྱོལ་ལ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱར་སྦྱོལ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་པའི་བྱིར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་ཏེ།
 དེ་ལྟར་རིག་པ་ནི་སྦྱར་བ་ཆེན་པོ་འོ། །འབྱུར་ན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་བས་སྦྱོལ་
 བ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དབང་པོ་ཡུལ་རྩལ་གྱི་སྦྱར་སྦྱོལ་ནི། དབང་པོ་རྒྱག་ནི་ཐབས་གྱི་
 རང་བཞིན་ཏེ་རིགས་རྒྱལ། ཡུལ་རྒྱག་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ་ཡུལ་རྒྱག་ནས་པར་མ་
 ཤེས་པ་རྒྱག་ནི་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཏེ་ཆོས་གྱི་སྦྱིའི་རང་བཞིན་པས། དེ་
 ལྟར་རིག་པ་ནི་སྦྱར་བའོ། །འབྱུར་ན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་ཡང་རང་རིག་སྟེ། དེ་བས་ན་
 འདི་གཉིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ལྟ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྦྱར་
 སྦྱོལ་ནི། འདི་དག་ཉིད་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་དོན་བསྟོན་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོལ་པས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ནམས་སོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྦྱར་སྦྱོལ་ནི་སེམས་ཅན་འཁོར་
 བའི་རྒྱ་མཆོད་གནས་པ་ནམས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཐབས་གྱིས་བསྐྱལ་ནས་བྱང་ཆུབ་ནམ་
 གསུམ་ལ་སྦྱར་བའོ། །མདོན་རྩ་བུ་དང་པའི་སྦྱར་སྦྱོལ་ནི། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་དང་། ཐབས་གྱིས་གཏུལ་བའི་སྐལ་བ་དང་མི་ལྷན་པ་
 རྣམས་ཐུགས་རྗེའི་མདོན་སྦྱང་གྱིས་སྐྱབ་པ་གསུངས་པ་ནམས་སོ། །དེ་བས་ན་སྦྱར་སྦྱོལ་གྱི་
 དོན་གྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་བསྐྱས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
 མ་བྱེད་པར་ལེན་པ་དང་། རྩན་རྩ་སྦྱ་བ་དང་། དག་བརྒྱད་པོ་ནམས་ཀྱང་སྦྱིང་རྗེའི་སྦྱང་
 པ་སྟེ། གོང་རྩ་བསྟན་པ་བཞིན་རྩ་མཐུན་འབྲུག་འཆོམ་པའི་སྦྱང་པས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་
 སྦྱང་དོ། །ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལྟ་ནི། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཏེ་
 བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟར་འདུས་ལ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་ལྟ་ཡེ་
 ཤེས་ལྟར་འདུས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་དོ་རྩེ་ལྟར་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་
 བའི་དམ་ཆོག་གོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ནི་དེ་ཉིད་གོམས་ཤིང་སྦྱང་རྩ་བུར་པར་
 བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཚུལ་དེ་དག་ཉིད་ལ་ནམ་འབྱུར་གྱི་སྦྱིའི་སྦྱང་པའི་དམ་ཆོག་ཏེ་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་

360

འབྲིག་ཁྱ་རིག་པ་དང་ལྷན་པ་རྟོག་ལེམས་། །དེས་པའི་ང་རྒྱལ་སྤངས་མང་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཚུལ་ལྷན་། །ཟླ་
བྲལ་གཅིག་ཕུར་གནས་ལེང་གེ་རི་དུགས་རྒྱལ་། །རིག་འཇམ་བྱ་ལྟར་ལས་ཐོག་པ་མེད་པར་སྤྱད་ཆགས་
འགྲོགས་སྟོ། །གཡོ་ལྷན་ལྷག་ཆེན་སྒྲུ་མའི་སྟུ། །གཙང་སྟེ་གཙང་སྟེ་མེད་པ་ལྷན་སྤྱད་མེད་པ་ཀྱན་
སྤྱད་པ། །ཐོགས་མེད་གཙང་གནས་སྐབས་སུ་གསོད་སྤྱད་ལ་དགའ་བ་སྤྱད་ཆེ་སྤྱད་ཁ། །ཆེ་བའི་ང་
རྒྱལ་སྟག་སྐབས་སུ་སྟག་ལྟ་ཕ་མཆོག་སྟོ། །ཀྱན་འཛེམ་གནས་སྐབས་སུ་འཛེམ་བག་བྱ་སྟོ་ལྷན་ནམ་
མཁའ་ལྗོངས་། །ས་ལུག་བག་ལེན་རྒྱལ་འཁོར་སྤྱད་། །རྣལ་འབྱོར་བརྒྱལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ནི། །
བརྒྱ་གཉིས་དང་ནི་གསུམ་སྟོར་ལྷན་། །གོམས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་བྱེད་པ། །རྣལ་འབྱོར་
གསང་བའི་བཀའ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །སྤྱད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་ཙ་
བརྒྱད་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱན་གྱི་དམ་ཆོག་ནི། གཉིད་དང་། ཆང་དང་བྱེད་
པ་དང་། མི་ཆོག་སྟེ་བ་དང་། ལེ་ལོ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གེགས་རྣམས་བསལ་ཏེ།
བདུད་ལྷ་བརྒྱག་པ་དང་། དག་བཞི་སྤངས་པའོ། །དེ་ལ་བདུད་ལྷ་ནི། རྣམ་རྟོག་འབྲིག་པའི་
བདུད། བཅང་སྟོམས་ལེ་ལོའི་བདུད། ལོངས་སྤྱད་འདུ་འཛི་གཡང་བའི་བདུད། ཆོག་རྩལ་
མཆོན་ཆ་རྣམས་པའི་བདུད། ཁྱོ་གཏུམ་ངང་བྱང་འབྲུག་པའི་བདུད་རྣམས་ཏེ། འདི་རྣམས་
ནི་ཡང་དག་དོན་ལ་སྒྲིབ་པའི་བདུད་ལྷོ་ཞེས་འབྱུང་། དག་བཞི་ནི། གསང་བ་འཕེལ་
བས་དབྱས་ཀར་འཕྱར་བའི་དག་དང་། བཀའ་གཞུང་ལོག་པར་སྤྱད་པས་བར་ཆད་འབྱུང་
བའི་དག་དང་། ཅ་བ་ཡལ་བར་ཤོར་བའི་བཀའ་ཆད་ཆེན་པོ་འབབ་པའི་དག་དང་།
འབད་པའི་རལ་ཤུགས་རྒྱང་བས་འབྲས་བུ་འཕྲོག་པའི་དག་ཉེ་རྣམས་པ་བཞིའོ། །ལྷག་པའི་
དམ་ཆོག་ནི། བདེ་ལོ་སྟོ་ནས་བསྟན་ཏེ་འདི་སྤངས་དུ། དེ་ལྟར་སྤྱིའི་སྟོམ་པ་ལ། །གནས་ནས་
དུས་ཀྱི་སྐབས་འདི་དུ། །བསྐྱུང་བྱ་སྤྱབ་པར་བྱ་བ་ནི། །མི་ཤིགས་རྩ་རྩལ་པོས་ས་སྤྱབ་པར་བྱ་བ་
ནི་མེད་གེ་སྟེ། །གཙན་གཟན་རྒྱལ་སྟོབ་དཔོན་གཉན་པར་བཀྱར་པོ་ཡིན་པས་སོ། །ཟ་མ་ཏྱིག་སྟོབ་
དཔོན་གྱིས་གསུངས་མ་ལ་མི་འཇུག་ནི་འདྲོད་པའི་གཏེར། །དུག་སྟོབ་པ་ནི་དེར་མི་རིགས། །རིན་ཆེན་
སྟུ་གྱ་རང་གི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་མི་བསད་ལྷག་སྟན་དག །དེ་ནི་བྲེག་པའི་རིགས་མ་ཡིན། །གངས་
གྱི་ལྷན་རྒྱ་ཁོལ་མ་དག །མཁས་པས་བདུང་བར་བྱ་བ་ཡིན། །རྣམས་བབ་ཆོལ་དུ་མི་བཟའ། །པད་
མའི་བློ་འབྱུང་ཁ་མ་སྟེ། །ཟླ་བེར་མ་ཡིན་ཁ་མི་དབྱེ། །མ་བརྟགས་སུག་དོལ་ཅན་གྱི་སྟོན། །ཁ་

མི་དབྱེ་ཞིང་གཞུངས་མ་མཚན་རན་མི་བཞེན་བཅུད་མི་སྤྱད། རྟོན་དང་མི་ལྟན་སྤྱད་ཀྱི་གཞུངས་མ་མི་
 བཞེན་བཅོས་མའི་རྟགས། བསྐྱེད་ཞིང་སྤྱད་པར་བྱ་བ་མིན། རྟོན་མཚན་རན་མི་སྤྱད། ཤེལ་དཀར་
 རིན་ཆེན་སྟོང་དང་། འདས་ཁྱད་རྩལ་ཏུ་བསྐྱེད་མི་བྱ། སྤྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་བསྐྱེད། སེང་གེ་
 དཀར་མའི་འོ་མ་དག རྟག་ཅན་སྟོང་ཏུ་སྤྱད་པ་མིན། གསང་ལྷགས་རྒྱད་དན་ལ་མི་དཔོག ཡིད་
 བཞིན་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན། རང་གི་སེམས་མི་གསང་། ཁྱུང་ཆེན་
 ཐབས་ཤེས་རབ་ལ་མ་བྱལ་གཤོག་པ་མཁའར་བརྒྱུད་བ། རྟེན་གཤམ་བཅག་པར་བྱ་བ་མིན། གནམ་
 ལྷགས་མེ་མི་རྩར་མོ་དག བརྒྱལ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། བཀའ་ལ་གསུ་ལྷན་རམ་ཆོད། ལྷག་
 གཟིགས་འདྲོམ་པས་ལས་བྱས་པའི། ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་མི་བྱ། གནམ་གྱིས་སྤྱད་པའི་རྟོན་ཀྱི་
 མ་མི་སྤྱད། རྟོན་རྟེན་ཆེན་གཏམས་པའི་གཞི། རྟེན་གཞིག་པར་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་
 ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མི་བཞིག་མིན། རྟོན་རྟེན་པའི་གོ་ཆགས་ནི། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མིན། ག་
 ཆགས་བསྐྱེད་པ་དམ་བཅའ་རལ་ཏུ་མི་འཇུག རྟག་ཤིང་སྟེག་པའི་སྟོན་མ་དག གཡེང་བའི་རྒྱུད་
 གིས་བསྐྱེད་མི་བྱ། ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་མ་ཡིངས་པར་བྱ། རྟོན་རྟེན་གི་ཆུ་རྒྱུན་དག འོལ་ཀར་
 གཅག་པར་བྱ་བ་མིན། གསང་ལྷགས་རྒྱུན་མི་གཅད། རྒྱལ་བའི་བཀའ་རྟགས་ལྷག་རྒྱ་རྟག་ཏུ་ལྷག་རྒྱ་
 བཅའ་དག བཅའ་ཡང་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། རྟོན་རྟེན་ལས་གཏམས་པའི་སྟོན་མི་སྤྱད་མཁའ། ཁྱུང་
 རྟོན་པས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། གཙུག་གི་ལོར་བྱ་འབར་བ་དག རྒྱལ་མཚན་ཅེ་ལས་
 དཔོག་མི་བྱ། རྒྱལ་མཚན་སྒྲ་མ་དང་དཀྱིལ་ལོར་དང་མི་འབྲལ། རྒྱལ་འབྱོར་ལས་ཀྱི་ཁྱུང་པར་དག ཁྱུང་
 ཅན་ལྷགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྟེ། རྒྱལ་བར་ལྟན་པའི་ལོར་མཚོག་ཡིན། ཞེས་གང་གསུངས་
 པ་རྟེན་སོ། །

མདོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་དང་། རྟེན་བཞིན་གྱི་ཡའི་ཁྱུང་པར་གྱིས། གསལ་བར་མ་གྱུར་གང་
 ཡང་མེད། ཡེ་ཤེས་ཀྱན་གྱིས་ཁྱུང་པར་གྱུབ། ཅེས་གསུངས་པ་འདིར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཀྱང་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞེད་དོ། ཆོགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི། དམ་ཆོས་དངོས་དང་སྟོང་པ་དང་། རྟོན་
 རྟེན་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཆོགས་སུ་མ་གྱུར་གཅིག་ཀྱང་མེད། འདི་ནི་ཆོགས་ཀྱི་དམ་
 པའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་ལྷགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་པར་དག་པའི་ཆོགས་སུ་
 ལྟའོ། ལངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་དམ་ཆོག་ནི། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་། རྟེན་བཞིན་

དབུ་མའི་ཁྱད་པར་དང་། གི་ཡའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་གྱིས། །རྩོམ་འཛིན་གྱི་གནས་སུ་.....
 དམིགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འདིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནམ་པར་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སར་ལྟ་སྟེ། གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོག་མ་ནམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་
 སྦྱར་རོ། །ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི། །ཞི་བ་དང་ནི་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་མངོན་སྦྱང་ཕྱིན་
 ལས་ཏེ། །གཙང་མར་སྦྱང་པའི་འཕྱིན་ལས་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་རབ་ཏུ་བཅོན། །ཞེས་
 པའོ། །དམ་ཚིག་གི་སྒྲིབ་པ་ནི། །ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ། །དམ་ཚིག་སྒྲིབ་པ་.....
 གང་ཡིན་པ། །བདག་གིས་དེ་དག་རབ་གསལ་ནས། །སྤང་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱང་ཆུབ་འབྲུབ། །
 ཅས་བྱ་བ་གསུངས་པའོ། །དམ་ཚིག་གི་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ནི། །དེ་བཞིན་དམ་ཚིག་སྦྱང་པ་
 དང་། །རྩྭ་བ་ཡི་ཤེས་ཚིགས་ཀྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་ཏུ་ཚྭ་གས། །དེ་ནི་རིག་.....
 འཛིན་ས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །དམ་ཚིག་གི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཚྭ་གས་པ་ཉིད་རིག་.....
 འཛིན་གྱི་ས་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །དམ་ཚིག་གི་ཆད་པ་ནི། །དམ་ཚིག་ཉམས་དང་རྩྭ་བ་.....
 ཉམས། །དེ་བཞིན་སྦྱང་པ་ཉམས་པ་དག །སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་སྟེ། །འདི་ནི་དམ་
 ཚིག་ཆད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་དམ་ཚིག་ཆལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནམས་
 ལ། །བསྐྱང་བའི་དམ་ཚིག་ནི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རྩོམ་སྒྲིབ་.....
 དཔོན་ལྟ་རྟུན་དམིགས། །རྩོམ་སྒྲིབ་དང་མིང་གི་དང་། །དབང་མ་ཐོབ་པ་འཆད་པ་.....
 དང་། །རྩྭ་བ་དམན་པའི་གང་ཟག་སྟོང་། །རྩོམ་སྒྲིབ་བྱ་བཅང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 ཅ་བ་འདི་དག་ཀྱང་དངོས་གཞི་འདྲ་མོད་ཀྱི། །ཅུང་ཟད་ཏུ་ན། །རྩོམ་སྒྲིབ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་
 གཙོ་བོར་སྟོན་ཅིང་། །དབང་གི་བྱེ་བྲག་རྒྱས་པར་སྦྱབ་པ་དང་། །མཉམ་པའི་རྩྭ་བ་གཙོ་
 སྦྱབ་པའོ། །སྦྱང་པའི་དམ་ཚིག་ནི། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་གཙོ་བོར་སྦྱང་སྟེ། །རྩོམ་སྒྲིབ་དམ་ཚིག་
 སྦྱང་པ་ནམས། །གཞུང་དང་མཐུན་པར་ཤེན་ཏུ་སྦྱང། །སྦྱར་དང་སྦྱོལ་དང་ཨ་མི་ཏ། །འདི་
 རྣམས་སྦྱང་པར་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འདིར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་སྦྱང་གྱི་
 བརྒྱལ་ཞུགས་སུ་སྦྱང་པ་ནམས་ནི་མ་གནང་སྟེ། །གཞན་ནི་གོང་ཏུ་བསྟན་ཐོན་ནོ། །རྩྭ་བའི་
 དམ་ཚིག་ནི། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་གཙོ་བོར་སྦྱབ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གྲོགས་སུ་དམིགས། །
 ཡིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་སྦྱང་དངས་ལ། །བདག་གི་ཁོང་ཏུ་ཞུགས་པར་བསམ། །ཞེས་གསུངས་

ཉེ་འདི་ཡང་བདག་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་། རབ་རྒྱ་གསང་བའི་མཆོད་པ་དབུལ་བ་ལྟ་བུའི་དབང་
 རྒྱ་གསུངས་ནས། གྲོགས་པོར་དམིགས་ཞེས་གསུངས་ཉེ། བྱད་པར་མི་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་
 འོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དབུ་མ་དང་། །དེ་བཞིན་གྱི་ཡའི་གཞུང་...
 ལུགས་རྣམས། །གཞན་ཡང་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །གསལ་བར་མ་ལྟར་གཅིག་ཀྱང་མེད། །
 ཅེས་གསུངས་པའོ། །ཆོགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱད་པར་གྱིས། །ཡང་ནས་...
 ཡང་རྒྱ་རབ་རྒྱ་བརྟག་ །དེ་ལྟར་ཀྱན་རྒྱ་བརྟག་བྱས་ནས། །ཆོགས་སུ་མ་ལྟར་གཅིག་ཀྱང་...
 མེད། ཅེས་གསུངས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་དམ་ཆོག་ནི། །ཡི་གེ་ཨ་ཡི་རང་བཞིན་བྱ། །
 མ་ལྟར་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། །བདག་དང་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་རྣམས། །དབྱེ་བར་བྱ་...
 བ་རྒྱལ་ཅམ་མེད། ཅེས་གསུངས་ཉེ། རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །ཀྱན་རྒྱ་བཟང་...
 སོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བྱེན་གྱི་བརྒྱབ་གྱིས། །གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱབ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །ཕྱིན་ལས་ཀྱི་
 དམ་ཆོག་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ནས། །འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་མང་སོ་དང་། །ཞི་
 རྒྱས་དབང་དང་མདོན་སྦྱོད་གྱིས། །སེམས་ཅན་མང་སོའི་དོན་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །
 དམ་ཆོག་གི་སྒྲིབ་པ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་ནས། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཐམས་
 ཅད་དང་། །དབུ་མ་གྱི་ཡ་ལ་སྟགས་པའི། །སྒྲིབ་པ་མ་བྱང་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཅེས་གསུངས་
 ཉེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཉམས་པ་ཉིད་དམ་ཆོག་གི་སྒྲིབ་པའོ། །དམ་ཆོག་གི་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ནི།
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱད་པར་གྱིས། །རི་ལྟར་དམ་ཆོག་སྦྱོད་པ་དང་། །ལྟ་བའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་
 ལྟར་ན། །དེས་ནི་རིག་པ་འཛིན་པའི་ས། །ཞེས་གསུངས་ཉེ། དམ་ཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་
 རྣམས་རྫོགས་པ་ཉིད་རིག་འཛིན་གྱི་སར་བཞེད་དོ། །དམ་ཆོག་གི་ཆད་པ་ནི། །དབུ་མ་.....
 རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་གྱི་ཡའི་དམ་ཆོག་གི། །ལྟ་སྦྱོད་མ་རྟོགས་གཅིག་ཀྱང་མེད། །
 འདི་ལ་ཆད་པའི་གནས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཉེ། འདི་ལྟར་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་.....
 རབ་གྱིས་རྟོགས་ན་ནི། ཆད་པའི་གནས་མེད་པར་གསུངས་ཉེ། དེ་ལྟར་མ་ལྟར་ཉེ། དམ་...
 ཆོག་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་ཉམས་པར་ལྟར་ན། །བཀའ་ཆད་ཀྱི་གནས་སུ་ལྟར་ཉེ། འབྲས་བུ་...
 མི་ཐོབ་ཅིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་ལྟར་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ནི་རྣལ་འབྱུར་ཆེན་...

པོ་འཕེལ་ལོ་དམ་ཆོག་རྣམས་བསྟན་པར་བྱ་ཞེ། དེ་ཡང་འདིར་ཅ་བའི་དམ་ཆོག་ལ་
 སྐུ་ལོ་བའི་རྒྱུད་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ནི། རྒྱུད་པར་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་མི་
 སྟོན་སོ། །ཅུ་འཕེལ་གྱི་རྒྱུད་པར་བསྟན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྟོག་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱེད་
 པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་ཅུ་གྱི་རྒྱུད་པར་ལས། རྣལ་འབྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་སྟེ་ཞེ། རྣལ་འབྱེད་
 ཆེན་པོ་དང་། རྟོག་སྐྱེས་མཐུན་པའི་རྣལ་འབྱེད་དང་། མེན་ཏུ་རྣལ་འབྱེད་རོ། །དེ་ཉིད་ལ་
 བསྟེན་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱེད་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་ཏེ། དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཙམ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་
 ཤེས་རྣལ་འབྱེད་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་བའི་དམ་ཆོག་གསུངས་པ་ནི། འདོད་པའི་ཆགས་དང་
 འཛོམས་པ་དང་། གཏི་ལྷག་དང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་རྣམས། རྣལ་འབྱེད་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་སྟེ།
 དོན་དང་ལྡན་པའི་སྟེན་བྱས་སྟུང་། ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་ཡང་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཏུ་བསྟན་
 པའི་བསྐྱེད་བའི་དམ་ཆོག་ཅ་བར་གསུངས་པ་རྣམས། ཁྱི་བསྐྱེད་བ་མ་ཡིན་ན་ཡང་།
 འདིར་མཉམ་པའི་དམ་ཆོག་བསྟན་པའི་དབང་གིས། ཏུག་ལྡ་བསྐྱེད་བའི་དམ་ཆོག་ཏུ་
 བསྟན་ཏེ། ཆོས་ལ་དགེ་སྤྲིན་གྱི་སྒྲུང་དོར་དང་བྲལ་བར་གསུངས་པ་ནི། ཏུག་ལྡ་བསྐྱེད་བའི་
 དམ་ཆོག་གོ། །སྦྱོད་པའི་དམ་ཆོག་ནི། སྦྱོར་དང་སྦྱོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། མ་བྱིན་ལེན་དང་
 དག་སྦྱལ་བྱེད། རྣལ་འབྱེད་སྦྱོད་པའི་དམ་ཆོག་མཆོག་ སྦྱོད་པར་བྱ་བའི་ལས་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དོན་འདི་ཡང་གོང་ཏུ་བཤད་ཅིན་ནོ། །ལྟ་བའི་དམ་ཆོག་ནི། རྒྱལ་བ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། དངོས་པོར་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། དོན་གྱི་ངང་ཏུ་
 གཅིག་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་སྦྱོར་གསུང་བྲགས་ཀྱི་བདག ཅེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་དང་
 སངས་རྒྱལ་དབྱེར་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ངེས་པ་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ལ་ཡང་ཡོད་
 དེ། འཕགས་པ་སྟོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། གང་ཞིག་བདག་དང་སངས་རྒྱལ་རྣམས། རང་
 བཞིན་མཉམས་པར་རབ་གནས་ཤིང་། ཁྱི་གནས་ལེན་པ་མེད་པ་དེ། དེ་དག་བདེ་བར་
 གཤེགས་པར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། བསམ་གཏན་
 བྱི་མ་དང་། མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱུད་ལས། ལྟས་རི་ལྟར་བསྟོན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ།

ལངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བརྟགས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་
 ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ལང་གྲ་ཏ་ལས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 བཟུང་པའི་སྐབས་ནས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ཏུ་ནི་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་མོད་གྱི།
 ཀུན་རྫོབ་མཚན་མའི་དབང་ལ། ལྷང་དོར་དང་བཟང་ངན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བལྟ་བའང་ཤས་
 ཆེར་ཡོད་པས། དེའི་དབང་གིས་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་འདིར་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་བལྟ་བ་.....
 གཙོར་བཟུང་ཏེ། བྱེ་བྲག་ནི་དེ་ཅུམ་མོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་འོག་མ་ནམས་ལ་ཡང་རྒྱར་བར་བྱའོ། །
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི། མཚན་མའི་ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་ནི། །མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་
 ལ་གསལ། །ཐེག་པ་འོག་མའི་བྱད་པར་ནམས། །ཀུན་གྱང་རང་རིག་སྒོ་ལ་གསལ། །ཞེས་.....
 གསུངས་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །འོག་མའི་དོན་ཀུན་རྫོགས་པར་.....
 རྟོགས་པའོ། །ཆོགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི། ཡོན་ཏན་ཅི་འབྱུང་མི་བརྟོད་ཅིང་། །འོག་མ་ནམས་
 ལ་མི་སྟོད་ཅིང་། །ཐམས་ཅད་མཉམ་པའི་དམ་ཚིག་ནི། །འདི་ལྟར་ཤེས་ན་ཆོགས་མཚོག་
 རྫོགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱད་བྱེ་བ་མེད་ཅིང་། །ཐིག་
 པ་དང་སྐབ་པ་བསལ་ཏུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཆོགས་ཆེན་པོའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་
 དམ་ཚིག་ནི། གཞུགས་ནམས་ནམ་པར་སྤང་བ་མཛད། །ཆོག་ནམས་བརྟོད་པ་སྤང་མཐའ་
 ཡས། །ནམ་རྟོག་ཀུན་ཏུ་སེམས་དོ་ཟེ། །རིག་དང་ཆོར་པ་རིན་ཆེན་ཡིན། །ཡིད་གཡོ་བྱེད་པ་
 དོན་ཀུན་རྫོགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་ཕྱང་པོ་ལྟ་ཉིད་གདོད་མ་ནས་རིགས་ལྡེ་.....
 ལངས་རྒྱས་ཡིན་པས། ལངས་རྒྱས་ཀྱིས་གུད་ཏུ་བཤོད་ཏུ་མེད་པར་བལྟའོ། །འདི་ལྟ་བུའང་
 གོང་ཏུ་བཟུང་པ་བཞིན་ཏུ་ངེས་པ་དོན་གྱི་མདོ་ཟེ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། སྤང་པོ་བཤོད་པ་
 ལས། གཞུགས་དང་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་དང་སེམས་པ་དག །གྲངས་.....
 མེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས། །དེ་དག་སྐབ་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུ་སྟེ། འོན་ཀྱང་བྱེ་བྲག་ནི་མདོ་ཟེ་སྤྱིའི་རྩལ་ལས། །སེམས་ཅན་ནམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་
 ཅན་ལས་གཉེན་པོ་ལམ་བསྐོམས་ཏེ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་རང་བཞིན་མི་འདྲ་བ་.....
 གཞན་ཐོབ་པར་འདོད་དེ། འདི་ལྟར་གོང་ཏུ་བཟུང་པ་བཞིན་ཏུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་.....
 བསྐྱེད་ཅིང་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་སྤྲོ་བ་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
 བྱང་པར་ནམ་པར་བཞག་པའོ། །ཐིན་ལས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི། ཏན་གན་རང་བཞིན་སྤྱད་པའི་
 གནས། ཞིང་བཅུ་དག་དང་ལྷན་པ་ན། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཁོངས་སྤྱད་དེ། །ཐོགས་མེད་.....
 ཐིན་ལས་ནམ་བཞི་ཚོགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འདི་ཡང་གོང་དུ་བཤད་ཐིན་ཏོ། །དམ་ཆོག་
 གི་སྒྲིབ་པ་ནི། བྱའི་ཡུལ་དང་ནང་གི་སེམས། །ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས། །དེ་ལ་
 སྒྲིབ་དང་མི་སྒྲིབ་ཅེས། །མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོས་ཡོངས་མ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཇི་.....
 །འདི་ལྟར་ཡུལ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་སྒྲིབ་པ་སྤང་དུ་མེད་དེ། གང་གི་ཐྱིར་ཤེས་
 བྱའི་ཡུལ་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཤགས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་
 ཉིད་མི་འགྲུབ་པོ། །སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་གྲུབ་ན། དེའི་དྲི་མར་གྱུར་པ་ཉོན་མོངས་
 པའི་སྒྲིབ་པ་མི་འགྲུབ་ཤེ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ན། །དེ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །རིག་.....
 །འཛིན་སའི་དམ་ཆོག་ནི། །ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་གྱུར་པས། །ཤུང་པོ་ལྡོད་ན་ཡེ་
 ཤེས་ལ། །སྤྱོད་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་དབང་སྤྱག་ནི། །སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ཡིན། །ཞེས་.....
 གསུངས་ཏེ། ཤུང་པོ་ལྡོད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་གོམས་ཏེ་.....
 གདེང་དུ་གྱུར་ནས་མངའ་བཞེས་པ་ན། སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ཞེས་བྱ་ཤེ། གནས་
 གཞན་དུ་བསྤྱོད་དུ་མེད་དོ། །དམ་ཆོག་གི་ཆད་པའི་གནས་ནི། །ཡུལ་དང་ཡེ་ཤེས་རང་.....
 བཞིན་ལས། །རང་གི་རང་བཞིན་མེད་པས་ན། །མཚན་མའི་རྣམ་པ་ཅིར་སྤང་ཡང་། །དེ་ལ་
 ཆད་པའི་གནས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་སྤང་བར་འདུས་ལ།
 སེམས་ནི་ཡེ་ཤེས་སུ་དག །སེམས་སྤང་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དག་ཤེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་
 ཆད་པའི་གནས་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་ངེ་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་སྒྲེས་པར་གྱུར་ན། དེ་ཉིད་འཁོར་བའི་རྒྱ་འཛིངས་ཆེན་པོའི་གཡངས་ན་ལྷང་
 ཐིན་ནས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྒོ་རྩལ་དེ་ལས་རྩང་ཟད་འཕགས་པར་གྱུར་ཏེ། རྣལ་.....
 །འཕྱོར་རབ་ཀྱི་འབྱིང་དུ་གྱུར་པ་ཇེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣལ་འཕྱོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
 གསུངས་པ། དེ་ལ་བསྐྱང་བའི་དམ་ཆོག་ནི། དམ་ཆོག་དམ་པ་གང་ཞེ་ན། །རྟོགས་པ་དམ་
 པ་དམ་ཆོག་ཤེ། །རྟོགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་.....

368

ཆུབ་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བ་ཡི་ནས་ཐུང་ན་འདས། །སྒྲིབ་པ་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །
 ཉོན་མོངས་ཀྱང་བྱང་བྱང་ཆུབ་དོན། །ཅིས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་སྒྲིབ་པ་དང་.....
 གཉེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཏེ་གཉིས་སུ་མཐོང་ན་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཆེན་
 པོ་ཡིན་ནོ། །རིག་འཛིན་ས་ཡི་དམ་ཚིག་ནི། །སྤང་བ་མེད་པའི་དོན་མཐོང་ན། །ས་དང་ས་
 ཡི་རིམ་པ་ནི། །འདི་དང་འདི་ཞེས་གཟུང་དུ་མེད། །འདི་ནི་སྤང་མེད་ཐོབ་པའི་གནས། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོན་དུ་བྱ་བའི་ཆོས་གང་ཡང་མ་མཐོང་སྟེ། ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པའི་
 ཉམས་རྟེན་པ་ནི། །རིག་འཛིན་གྱི་གནས་ཡིན་ནོ། །དམ་ཚིག་གི་ཆད་པའི་གནས་ནི། །སྟུ་.....
 དང་གསུང་ཐུགས་མི་གཡོ་བའི། །ཇི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་གནས། །ཇི་ལྟར་བསྐྱར་ཡང་.....
 ཆོས་ཉིད་པས། །ཆད་པའི་གནས་ཞེས་བརྗོད་དང་བྲལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟོགས་
 བ་ནི་ཆད་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅམ་ཡང་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཏེ།
 དངོས་པོར་ལྟ་བ་དང་མ་བྲལ་ན། །དེ་ཉིད་ཆད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། །འཁོར་བའི་གཡངས་
 ཉིད་ན་གནས་པའོ། །ད་ནི་རྣལ་འབྱུང་རབ་ཀྱི་ཡང་རབ་ཀྱི་དབང་དུ་གསུངས་པ། ཤིན་ཏུ་
 རྣལ་འབྱུང་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་རྩལ་གྱི་བྱང་པར་གསུངས་པ། དེ་ལ་བསྐྱར་བའི་དམ་.....
 ཚིག་ནི། མེད་དང་ཐུལ་བ་གཅིག་ཤུ་དང་། །ལྷན་གྱིས་རྫོགས་པའི་དམ་ཚིག་ཆེ། །འདི་ཞེས་
 རིས་སུ་ཆད་མེད་པ། །འདི་ནི་བསྐྱར་བའི་དམ་ཚིག་གོ། །བསྐྱར་བར་བྱ་བ་དང་བྲལ་བས་
 མེད་པའོ། །འཛིན་པ་དང་བྲལ་བས་ཐུལ་བའོ། །དབྱེར་མེད་པས་གཅིག་ཤུའོ། །བརྩམ་བ་...
 དང་བྲལ་བས་ལྷན་གྱིས་རྫོགས་པ་སྟེ། །དེ་བས་ན་ཇི་ལྟར་ཡང་བསྐྱར་དུ་མེད་པ་ནི་བསྐྱར་
 བའི་དམ་ཚིག་གོ། །སྦྱོད་པའི་དམ་ཚིག་ནི། །སྦྱོད་དང་སྦྱོད་པ་བྱུར་མེད་པས། །སྦྱོད་དང་སྦྱོད་
 རྟེགས་འཇིག་རྟེན་པའི། །སྦྱོད་པ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཛད་.....
 སྦྱོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་དཔུལ་བ་དང་། །སྦྱེགས་ལ་སྟགས་ཏེ། །སྦྱོད་པ་...
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོའི་རྩལ་བའོ། །ལྟ་བའི་དམ་ཚིག་ནི། མ་སྐངས་ལྷན་གྲུབ་དབྱེར་
 མེད་པས། །དབྱིངས་ལས་གཞན་ན་ལྟ་བུལ་མེད། །འདི་ནི་ལྟ་བའི་དམ་ཚིག་གོ། །ཞེས་.....
 གསུངས་ཏེ། སྤང་སྤང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས། །ལྟ་བ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཞི་བ་ནི་ལྟ་བའི་དམ་ཚིག་གོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི། །ས་རྩ་མེ་རྩུང་རྫོང་བཅུད་བཅས། །

ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་དོན། །ཆོས་ཉིད་དོན་ལས་གཞན་མེད་པས། །རང་བྱུང་ཡེ་
 ཤེས་གསལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲིབ་པ་གདོད་མ་ནས་དག་པས། །རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 ལྷོད་གསལ་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུ་ནི་ངེས་པ་དོན་གྱི་མདོ་ལས་གྱུང་གསུངས་ཏེ། དེ་མ་མེད་
 པར་གྲགས་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། གསོག་དང་། གསོ་བ་དང་། སྟོང་པོ་མེད་པ་ཡིན་
 ཡང་། བསོད་ནམས་གསོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་གསོག་མ་ཡིན་པ་དང་། །རང་བྱུང་
 གི་ཡེ་ཤེས་སྤྲད་བད་བསྐྱར་བ་ནི་སྟོང་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། སྟོང་པོ་
 བཀོད་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་མང་ལ་ལ་དག །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཆོག་གྱུར་གྱུང་། །
 ཉམ་མཁའ་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་མདོ་ཁ་ཅིག་ལས། །སོ་སོའི་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པའང་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་
 པར་བྱང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་མེད་ཀྱི། དེ་དག་ཏུ་ནི་མཚན་མའི་
 ཆོས་གྱུང་ཤས་ཆེར་འདོད་ལ། འདིར་སངས་མ་རྒྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཅམ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །
 དམ་ཆོག་གི་ཆོགས་ནི། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །མ་བཅུལ་རང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། །
 འདོད་པ་འབྱུང་བའི་ཡོངས་སྤྱད་དེ། །བདེ་ཆེན་ཡོངས་སྤྱད་ཆོགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པས། །ཆོགས་རང་བཞིན་
 གྱིས་རྟོགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་དམ་ཆོག་ནི། །ངན་སོང་མཐོ་རིས་ཐམས་ཅད་དང་། །
 འཕགས་ལམ་འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །རང་བཞིན་སོ་སོར་མི་དམིགས་ཏེ། །སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ནི་རང་བཞིན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་
 ཆེ་བ་ཉིད་དོ། །ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི། །སྤྱོད་དང་གཟུགས་རིག་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཆོག་རྒྱ་ཆེར་སྟོན། །དོན་རིག་ཐུགས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་གྲོལ་བ་ཆེན་པོ་བས། །དོན་བྱ་བའི་རྩལ་བ་མི་
 མངའ་ཡང་། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྩལ་པ་རྒྱན་མི་འཆད་དོ། །དམ་ཆོག་གི་སྒྲིབ་པ་ནི། །མ་
 སྒྲིབ་པ་དང་མ་བྱུང་བ། །མི་གནས་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད། །དོན་གྱི་བྱང་པར་རྟོགས་ཆུང་ན། །
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་སའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟོགས་ན་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་

པོ་འི་རང་བཞིན་ལ་སྦྱིབ་པ་མེད་དེ། འོན་ཀྱང་སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་མ་ལ་འཛིན་
 ཅིང་ཆགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་གྱི་སྦྱིབ་པ་འོ། །རིག་འཛིན་སའི་དམ་ཚིག་ནི། །མཚན་དང་དཔེ་
 བྱང་ཀུན་རྫོགས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོན། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་ཐམས་
 ཅད་རྫོགས། །ལྷན་རྫོགས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འདི་ལྟ་བུའི་དོན་རྫོགས་
 བ། །ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བ་རྟེན་པ། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་སའོ། །དམ་ཚིག་
 གི་ཆད་པའི་གནས་ནི། །བྱ་བ་པའི་རོ་བོ་ཀུན་གདལ་བས། །སྦྱིབ་པ་ཀུན་བྱང་རྫོགས་ཀུན་
 རྫོགས། །རྣམ་གྲོལ་བཅིངས་པ་ཀུན་དང་བུལ། །གྲུབ་པ་བདེ་བའི་གནས་ཆེན་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། །འདི་ལྟར་རྫོགས་ན་ནི་ཆད་པའི་གནས་མེད་གྱི། །དེ་ལྟར་མ་རྫོགས་ཏེ། །བཤོད་
 ཅིང་སྦྱོད་པ་ལ་ལྟོས་པས། །རྫོགས་པའི་ནད་གྱིས་ཐིན་ན། །དེ་ཉིད་ཆད་པའི་གནས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ཅལ་འཕང་གི་བྱད་པར་རྣམ་པ་བརྩའི་སྒོ་ནས་གཞུང་བྱད་པར་གྱི་དམ་ཚིག་རྒྱས་
 པར་བཞུན་རྟོ། །

གཞན་ཡང་གསང་སྤགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལས། གཞི་དམ་ཚིག་གིས་གཟུང་བ་དང་།
 ལྟ་བུ་ཐག་བཅད་པ་དང་། སྦྱོད་པས་ལ་དོར་བ་དང་། ཉམས་སུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བྲང་
 བ་དང་། རིམ་པ་དབང་གིས་བཤོད་པ་དང་། དོན་མན་ངག་གིས་སྦྱབ་པ་དང་། །འདི་རྣམས་
 གི་གསང་སྤགས་ཀྱི་ལུང་བྱག་ཅེས་གྲགས། །བསྐྱབ་པ་གཞན་ནི་ཐུན་མོང་ཏུ་གྲགས་སོ། །དེ་
 ཡང་བྱ་བའི་རྒྱད་ཏུ་ནི། །དམ་ཚིག་དང་སྦྱོད་པ་གཙོར་རྒྱས་པར་བཞུན་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 རྒྱད་ཏུ་ནི། །ཉིང་དེ་འཛིན་དང་དབང་གི་བསྐྱབ་པ་རྒྱས་པར་བཞུན་རྟོ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་
 པོའི་རྒྱད་ཏུ་ནི། །དེ་དག་ལྷག་པར་བཞུན་ཅིང་། །ལྟ་བ་དང་མན་ངག་གི་བསྐྱབ་པ་གཙོར་
 བཞུན་རྟོ། །མདོར་བསྟན་ན། །བྱ་བའི་རྒྱད་ཏུ་ནི། །སྦྱོད་པ་གཙོར་བཞུན་རྟོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 རྒྱད་ཏུ་ནི། །ཉིང་དེ་འཛིན་གཙོར་བཞུན་རྟོ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ཏུ་ནི། །ལྟ་བ་གཙོར་
 བཞུན་རྟོ། །སྦྱོད་པ་འབའ་ཞིག་ལ་ཡང་། །བྱ་བའི་རྒྱད་ཏུ་ནི། །ཟས་དང་གོས་དང་གནས་
 དང་ཁྱུས་ལ་སོགས་པ་ལུས་དག་པར་བྱ་བའི་གཙོར་སྦྱོད་པ་གཙོར་བཞུན་རྟོ། །རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་རྒྱད་ཏུ་ནི། །ཐུག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཐུན་པས། །ནང་མིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ལ། །ཕྱི་
 རིམ་གྱི་གཙོར་སྦྱ་བྱང་ཀུང་ཏུང་མ་བྱས་ཀུང་ཏུང་ཞེས་བཞུན་རྟོ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་

372

ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་པ་ནི། རྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གཙོར་བཏུན་པའོ། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་
 པ་ནི། སྤྲུག་སྤྲུང་སྤྲུགས་རྩོམ་ལྟ་བུ་གཙོར་བཏུན་ཏོ། །ཡང་སྐྱོ་སྐྱོར་ཐར་པའི་སྒྲུབ་པ་ནི།
 སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པར་སྦྱར་བ་ལས་ལྷག་པའོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་པ་ནི། དེའི་
 རྟེན་ཏུ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱགས་པའོ། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ནི་དེ་དག་
 གི་རྟེན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཉམས་སྤྱོད་བའོ། །ཡང་སྐྱོ་སྐྱོར་ཐར་པའི་སྒྲུབ་པ་ནི་
 སྒྲོན་ཀྱི་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་སྤྱོད་བའོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
 སྒྲུབ་པ་ནི་ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་སྤྱོད་བའོ། །
 །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩེས་སྤྱོད་བའོ། །ཞེས་གྲགས་སོ། །
 གཞན་ཡང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྐྱོ་སྐྱོར་ཐར་པ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་པ་
 ལས་བྱུང་པར་རྣམས་པ་བརྟན་གྱིས་འཕགས་པར་གསུངས་པ་ནི། སྤྱིར་ཡང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་
 སྒྲུབ་པ་ཐབས་ཆེ་ལ་སྤྱོད་ཡངས་པར་གསུངས་པས། །སེམས་ཅན་གྱི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ཇི་སྟེད་
 པ་མི་འདུལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས། དམིགས་གྱིས་ལྟག་པ་བརྟན་གསུངས་པ་ནི།
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པར་རྟོགས་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་བྱག་རྒྱས་ཐེབས་པ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོག་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་གནས་སྤྱོད་
 མཛོང་བས། བྱིན་བསྐྱབས་འཕགས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་
 དག་པ་ལ་དགོངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་བས། རྒྱ་རྒྱེན་དེའི་མཐུས་དངོས་གྲུབ་
 རྒྱར་བ་དང་། བདེ་གཤེགས་རྣམས་དང་སྦྱོང་ལུལ་མཐུན་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་ངན་སྦྱོང་
 གིས་མི་འཇིགས་ཤིང་དབྱགས་བྱིན་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་
 རྣམས་པར་དག་པ་དང་། ཉམས་ཀྱང་གཞག་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་རང་གི་ཆལ་གྱིས་བསྐྱོངས་
 པར་གྱུར་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བའོ། །ད་ནི་དམ་ཆོག་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་བཤད་དེ། དེ་ཡང་གང་
 ཟག་མོས་པ་དང་ཆོལ་བ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། སྐྱོ་སྐྱོར་ཐར་པ་ཀྱིས་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་
 དང་པོར་སྐྱོ་སྐྱོར་ཐར་པའི་སྒྲུབ་པ་བྱིས་པའམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྒྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་ལུས་པ་
 ཞིག་མཛོས་ནས། དེ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་སྒྲུབ་པ་མཛོས་ཏེ། དེ་ནས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་

ཡང་དང་པོར་བཤེགས་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞིག་ཏུ་.....
 རྒྱགས་ཏེ། དེ་ནས་སྒྲིལ་པ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་རིག་པ་མཆོག་ལས་གསུངས་པའི་...
 མྱའི་དམ་ཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་རྒྱགས་ཏེ། སྒྲིལ་པ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་
 གསང་ཐུགས་སྤྱན་མོང་ཏུ་འཇུག་པའི་ཆོག་ཡན་ལག་ལྔ་གསུངས་ཏེ། ལྔ་གང་ཞིན། དང་
 པོར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མ་ཞོར་བ་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བཅས་ཏེ་སྒྲུ་མ་...
 ཡོངས་སུ་བབྱང་བ་ནི་དང་པོའོ། །དེ་ནས་དེས་བསྟན་པའི་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་...
 འཇུག་ཅིང་དབང་སྟོབ་པར་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པའོ། །དེའི་ཆེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་གི་
 སྒྲིལ་པ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་ནོད་པ་ནི་གསུམ་པའོ། །དེ་ནས་སྦྱང་ཡུལ་དང་སྦྱབ་པའི་ཆོག་.....
 ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་བསྐྱབ་ཅིང་མན་ངག་ཅན་ཏུ་བྱ་བ་ནི་བཞི་པའོ། །དེ་མན་ཆད་
 སྦྱོ་བ་མི་སྦྱང་ཅིང་བཙུན་པ་མི་འདྲར་བ་ནི་ལྔ་པའོ། །དེ་ནས་དངོས་སྤྱབ་སྦྱབ་པར་རུས་ན་
 བློ། རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་དབང་མཛོས་ཏེ། སྦྱབ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལ་ཡང་དང་པོའི་སྒྲིལ་པ་ནོད་པའི་རུས་སུ། ཅ་བ་དང་ལྷང་བ་རགས་རིམ་ཅམ་མཛོས་
 ཏེ། ཕྱིས་སྒྲུ་མ་དང་སྒྲིགས་བམ་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱན་ཏུ་བལྟ་བར་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ནལ་
 འབྱར་གྱི་རྒྱུད་ཏུ་ཡང་འཇུག་པར་འདོད་ནས། ཐུ་མ་ལམ་དང་གཞི་ཅམ་ཏུ་བྱ་བ་འདོད་ན།
 བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱབ་པ་པོས་དབང་ནོད་མི་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ནལ་འབྱར་དང་ནལ་
 འབྱར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་བར་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ནལ་འབྱར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ཏུ་
 ལྷག་པར་འཇུག་པར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཚུལ་བ་རབ་དང་ལྷན་ན་ནི། ཇི་སྐད་བཤད་པ་
 བཞིན་ཏུ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཚུལ་བ་འབྲིང་ཏུ་བྱུར་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི།
 ནལ་འབྱར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩི་ཆེ་དབྱིངས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་རྒྱགས་ཏེ། དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཇི་སྐད་ཏུ་
 གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དང་། སྤྱན་མོང་གི་ཅ་བའི་སྒྲིལ་པ་ནམས་མཛོས་ཏེ། དེ་.....
 ནས་ནལ་འབྱར་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་རྒྱགས་ཏེ། གཞུང་ཁྱད་པར་གྱི་དམ་ཆོག་ནམས་
 ནོད་པར་བྱའོ། །ཚུལ་བ་ཆུང་བ་ནམས་ཀྱིས་ནི། ནལ་འབྱར་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ལ་
 བཞེན་ནས། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་སྟགས་པ་སྤྱན་མོང་གི་སྒྲིལ་པ་ནམས་རིམས་ཀྱིས་སྒྲུང་.....
 ཞིང་། དབང་རིམས་ཀྱིས་སྟོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིལ་པ་འོག་མ་ལ་བཞེན་ཅིང་། གོང་མ་

ཐོབ་པར་བྱ་བ་འདི་ཡང་། ལུང་དང་མན་ངག་ལས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་གཞུང་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་
 པ་བཞིན་དུ། བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱེས་པ་ལས། དང་པོར་བསྐྱབ་པའི་
 གཞི་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་གི་ཅ་བའི་ལུང་བ་སྤྱོད་བ་གནས་པས། དཀྱིལ་འཁོར་
 ཏུ་འཇུག་ཅིང་དམ་ཚིག་རྒྱན་དུ་བལྟའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། མ་མཐོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་.....
 བསྐྱར་བར་གསུངས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། རྒྱལ་བ་ངས་བསྟན་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡི། རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་
 རྣམ་དག་འདུལ་བ་མ་ལུས་ལས། རྣམས་པ་ཁྱིམ་པས་རྣམས་དང་ཆོ་ག་སྤང་། །ལྷག་མ་.....
 རྣམས་ནི་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ལས་.....
 ཀྱང་། གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་གསུངས་ལ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་། བསྟན་
 པ་གཉན་པོ་སོ་སོའི་འདུལ་ཁྱིམ་དང་། སྤྱོད་གསུང་བྱགས་དང་མཉམ་སྦྱར་སྤྱོད་པའི་མཆོག།
 འདའ་དགའ་རྩོམ་རྩོམ་དམ་ཚིག་གཉན་གྱི་གཉེར། །སྤྱི་དང་བྱང་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་.....
 རྣམས། །སྤྱི་མཐོན་ཤིང་གཉེར་དུ་སྤྱོད་འཆའ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་
 ག་ལལ་མོ་ཆེ་ལས་ཀྱང་། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་པ་ལ་བཞེན་ནས་སྤྱི་དབང་བསྐྱར་བ་གསུངས་ལ།
 བྱང་པར་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བཞེན་ནས་བྱང་པར་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་བས་ན་.....
 དང་པོ་སྤྱོད་པ་སྤང་བའི་རིམ་པའི་རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་ལམ་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་པ་འོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ད་ནི་དམ་ཚིག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བསྐྱར་བ་ལ་བསྐྱོ་བཤང་རིམ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། རྣམས་.....
 དང་ཆོད་ཤེས་པར་བྱ་བ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་བསྐྱོ་བཤང་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་རྣམས་པ་བཞིན་གསུངས་ཏེ།
 བཞི་གང་ཞེ་ན། མདོ་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བྲན་པ་ལ་བཤང་ཞིང་བསྐྱོ་བ་དང་། ཅ་བ་དང་ཡན་
 ལག་རགས་པ་རྣམས་ཚུལ་བ་རབ་འབྱིང་གི་དབང་གིས་དུས་སྤྱོད་ཁ་ཉོན་དུ་བརྒྱུད་ཅིང་.....
 བསྐྱོ་བཤང་བྱ་བ་དང་། ཡི་དམ་ནར་མར་སྦྱོད་པའི་དུས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་འཕགས་པ་མདོན་
 སྤྱོད་དུ་དམིགས་ཏེ། དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བྲན་པས་གཞུངས་དང་ལན་པས་སྤྱོད་པ་རྣམས་བསྟན་
 ཅིང་ཁས་སྤང་བ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་པ་.....
 གོམས་པར་བྱ་བ་དང་། གོམས་པ་རྒྱུད་ལ་སྤོན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དམ་ཚིག་གི་སྤྱོད་པ་རྒྱས་
 པར་གསུངས་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་དུ་བལྟ་བར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་བྲན་པ་ལ་བསྐྱོ་བ་ནི།
 རྩོམ་རྩོམ་པ་ལས། མདོར་ན་བདག་གི་སྤྱོད་གསུམ་པོ། །དག་པ་གསུམ་གྱི་མཐའ་བཟུང་ནས། །

ལྟ་དང་སྒྲིགས་དང་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། །བདག་ཉིད་བདག་ལ་མ་ཁྲིལ་བའི། །ཚུལ་གསུམ་མི་
གཏོང་དང་བཅས་གསུམ། །ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་མདོ་བཞི་པོ། །མཐར་ཕྱིན་རྒྱ་རྟགས་རྣམ་
བཞིར་བཅས། །མདོ་དོན་དུན་པ་ལ་བཟང་བསྟོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་མདོར་བསྟོན་
ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ལས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྟོན་པའི་སྟོན་ནས་དག་པ་ནི་རི་
ལྟར་བྱས་ཤིང་བྱ། བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་.....
མཚན་པ་རྣམས་གྱི་སྟོན་སྟེ། ཡོན་ཏན་མདོན་པར་སྦྱབ་ཅིང་། དག་བའི་ཆོས་བསྟུ་བ་དང་།
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་རྣམས་ནི་རི་ལྟར་བྱས་ཤིང་བྱ། སྟོན་གསུམ་ནས་མ་དག་པར་གྱུར་
ཅིང་། ཞིག་རལ་དང་ཆག་འདྲེས་སུ་གྱུར་པ་ནི། གང་དང་གང་ཤོར་བར་གྱུར་ཅིས་བཟང་
ཞིང་བསྟོན་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་བཞི་ལ་དམིགས་ཤིང་བསྟོན་བར་བྱ་གྱེ། བསྟོན་སྦྱབ་ལྟས་
ཁྲིལ་ལམ་མ་ཁྲིལ་བསྟོ། །དེ་བཞིན་རུ་དད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཁྲིལ་ལམ་མ་ཁྲིལ་དང་། བཅེ་
གཏུང་སྒྲིགས་པོས་ཁྲིལ་ལམ་མ་ཁྲིལ་དང་། གཡོ་རྒྱ་དང་དྲི་མ་རང་རེས་ཁྲིལ་མ་ཁྲིལ་བཟང་
ཞིང་བསྟོན་འོ། །ཅི་རྣམས་སུ་བརྗོད་པས་བཟང་བ་ནི། རི་ལྟར་རྩོམ་རྩོམ་དང་། གྱིལ་ལ་རི་ལ་
སྟགས་པ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་རུ། ཉིན་ལན་གསུམ་མམ་མཚན་ལན་གསུམ། ཡང་ན་.....
རྒྱན་རུ་བརྗོད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྟོན་པ་བསྟན་ཞིང་ཁས་སླང་བས་བཟང་
བ་ནི་གོང་རུ་བརྗོད་པ་བཞིན་རུ། རུས་གསུམ་རུ་འང་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། །རུས་གསུམ་རུ་འང་
དགྱིལ་འཁོར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྟོགས་བམ་ཞིབ་མོ་རྒྱན་རུ་བལྟ་བས་བསྟོན་
བཟང་བྱ་བ་ནི། རི་སྐད་རུ། དེར་ནི་དམ་ཆོག་སྟོན་ཆོགས་ངས་གསུངས་པ། སྟོག་པ་བསལ་
ཕྱིར་རྒྱན་རུ་བལྟ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་གྱེ། དེ་བས་ན་ཐབས་འདི་དག་གི་སྟོན་སྟེ།
བསྟོན་བཟང་བྱའོ། །ཉམས་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཚད་དང་གང་གིས་ཉམས་པའི་ཚད་ཤེས་པར་བྱ་བ་
ནི། གང་རུ་བསྟན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྩོམ་སྒྲོབ་དཔོན་ལས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་
གྱི་ནང་ནས་མཚོག་རུ་ཕྱི་བ་ནི། སྟོན་ནས་རྩོམ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྟོན་སྟེ། རི་ལྟར་འག་རུ་འཁྱུ་
བའོ། །དེའི་འག་རུ་བརྟན་པ་བྱས་པའོ། །དེའི་འག་རུ་འཁོན་བརྟགས་སུ་གྱུར་པའོ། །དེའི་
འག་རུ་བཀའ་ལས་འདས་པའོ། །དེའི་འག་རུ་ངན་སེམས་དང་དཔྱ་སེམས་སུ་གྱུར་པ་གྱེ།
དེ་ཡང་དངོས་གཞི་སྟོན་པ་ལས་གྱུར་པ་ནི། ཉེས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །དངོས་གཞི་ཆེན་པོ་

ལས་ལྷན་པ་ན་ཉེས་པ་ཚུང་བྱས་འཕྱུར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གྲས་པ་དང་བཀྲར་བཞི་མེད་པ་
སྟེ། འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྩ་བ་ཞིག་རལ་དང་ཆགས་འདྲེས་སུ་འཕྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དབང་
མ་བསྐྱར་བར་དགྱིལ་འཁོར་བྱེད་པ་དང་། མི་ཤེས་པར་དགྱིལ་འཁོར་འབྲི་བ་དང་།
གནད་བ་མེད་པར་གསང་སྤགས་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ། སྤྲུལ་ལ་གྲས་པ་མེད་པ་ལས་བྱུང་
བ་རྣམས་ཀྱང་། ཡན་ལག་ཞིག་རལ་དང་ཆགས་འདྲེས་སུ་ཕྱུར་པའོ། །གཞན་ཡང་རྩི་རྩི་
མཆོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་པ་ལྟར་པ་ནི། རྩི་རྩི་སྤྲུལ་ལ་འབྲས་པ་སྟེ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་རིམ་
པས་བརྟན་པ་བྱས་པ་དང་། རན་སེམས་སྦྱོས་པ་དང་། འཁོན་བརྒྱགས་སུ་ཕྱུར་པ་དང་།
གཞི་སྤྲོ་མོ་དང་སྤྲག་དོགས་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་རན་པར་སྦྱས་པ་དང་། བརྟེ་བ་
མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས། རྩ་བ་ཞིག་རལ་དང་ཆགས་འདྲེས་སུ་འཕྱུར་རོ། །སྤྲོགས་མ་ཡིན་པ་
དང་འགྲོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཡན་ལག་གི་ཉེས་པ་རྣམས་སུ་འཕྱུར་རོ། །ལྷ་དང་དགོན་
མཆོག་ལས་ནི་སྤགས་དང་སྤྲག་བྱ་རྣམས། བརྟེན་པ་རབ་འབྲིང་གི་དབང་གིས། རི་ལྟར་
དམ་བཅས་པའི་ཞག་དང་རྒྱ་བ་དང་། ལོ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཆེག་ལས་འདས་པར་ལྟར་ན། རྩ་
བ་ཉམས་པར་འཕྱུར་རོ། །མཆོད་པ་དམ་བཅས་པའི་དུས་ལས་འདས་པ་དང་། སྤྲུ་
གཞུགས་དང་སྤྲོགས་བམ་ལ་སོགས་པ་སྤྲག་བྱའི་རྣམས་རྣམས་དང་། སྤྲག་བྱ་ཡོངས་སུ་
བསྐྱང་བའི་རྣམས་རྣམས་དང་། དེ་ལ་མཆོད་པའི་རྣམས་རྣམས་ལ་བཀྲར་བཞི་དང་འཛོམ་
བག་ཚུང་ཏེ་འགོམ་པ་དང་། ཡོངས་སྦྱོད་པའི་བྱེ་བྲག་དུ་ཕྱུར་པ་བཅོམ་སྟེ། ཡོངས་སྦྱོད་
བསྐྱར་ཏེ་ཡོངས་སྦྱོད་པ་དང་། ཕྱིན་ཏེ་ཡོངས་སྦྱོད་པ་དང་། དགོས་པའི་བྱ་བ་ལ་སྦྱར་ཏེ་
ཡོངས་སྦྱོད་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་འད་རྩི་རྩི་བཟང་དང་མཆོན་མས་བཏབ་པའི་རྩི་རྩི་
དང་། རྩི་རྩི་བྱེད་བྱེད་དང་། རྩི་རྩི་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པ་འཛོམས་ཤིང་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་
དང་། ལྷག་པར་རང་གི་ཡི་དམ་དུ་བརྟེན་པའི་སྤྲུ་གཞུགས་དང་སྤྲོགས་བམ་དང་། སྤྲག་བྱ་
རྣམས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པར་ཡང་གཏང་དུ་མི་གནད་སྟེ། འདི་ལྟ་བུས་ནི་ལྷ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡན་
ལག་ཞིག་རལ་དང་ཆགས་འདྲེས་སུ་འཕྱུར་རོ། །རང་གི་སེམས་དབང་དུ་བརྟེན་པ་ལས་
བྱུང་། མདོར་བསྟན་ན་རྩ་བའི་ལྷང་བ་བཞི་དང་། ཞེས་ཤིང་དེགས་པ་རྣམས་ཏེ། འདི་ལྟར་
གོང་དུ་སྤྲོག་མ་ཉིད་དུ་སྦྱོས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་སྦྱང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཏོང་།

བ་དང་། སེར་ལྷ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཞི་དཔེ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཅ་བ་ཞིག་
 རལ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆར་གཏོགས་པ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་གི་ཉེས་
 པར་འགྱུར་རོ། །གསང་བ་མི་བསྟན་པ་འང་། རང་གི་སེམས་ཉིད་དཔང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
 རོ་ཆ་དང་བྲེལ་འཛུལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། བསྟན་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་བཞིན་
 དུའང་། །བག་མེད་པ་གསང་བ་སྟོན་པར་བྱེད་ན་ནི། ཅ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲོད་མ་
 རྟོགས་པ་ལ་སྟགས་པ་སྟོན་ན་ནི། ཡན་ལག་གི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་གཏན་ནས་སྤངས་ཏེ། ཅ་བ་པལ་མ་ཆེ་ལས་ཉེས་པར་ཤོར་ན་ནི། ཀུན་དུ་ཉམས་པ་
 ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་ཤོར་ཡང་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཅ་བ་རྣམས་
 ལས་གཅིག་གམ་དུ་མ་འདས་པར་གྱུར་ན། ཅ་བ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཅ་བ་མ་ཤོར་བ་
 ལས་ཉེས་པ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ནི། ཡན་ལག་ཉམས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བདག་ལ་བསྟངས་པའི་
 བསམ་པ་མི་གཡོ་བར་ཡོད་བཞིན་དུ། སྒྲོབ་དཔོན་ངན་པ་དང་འགྲོགས་པ་དང་། གྲོགས་
 པོ་ངན་པ་དང་འགྲོགས་པའི་དབང་གིས། རང་བཞིན་གྱིས་བག་ཡོད་པ་ཤོར་ཞིང་། ཉེས་པ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་། ཉེས་པ་ཆེན་པོར་མ་མཐོང་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ངན་པ་ལ་
 བསྟུང་བར་གྱུར་ཏེ། ཉམས་པ་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་རྒྱས་ཉམས་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བདག་
 ལ་བསྟངས་པའི་བསམ་པ་མི་གཡོ་བར་ཡོད་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་ལས་སམ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་
 པའི་ལས་ཤིག་བརྩམས་པའི་ཞར་ལ་བག་ཡོད་པས་མ་ཐིན་ཏེ། ཉེས་པ་ཤོར་བ་རྣམས་ནི།
 ཞར་གྱིས་ཉམས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་བགྱང་བའི་ཆེ་ནང་གི་རྟགས་འདི་དག་འབྱུང་སྟེ།
 བསྒྲུབ་བསྟུང་དང་མཆོད་པ་ལ་སྦྱ་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་གི་རྣམས་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་སྤོམ་ལ་
 ཡང་འཕྲིག་པ་སྟེན་ལྷས་མ་བྲེལ་བའི་རྟགས་སོ། །སྤྲོ་ལས་གནང་བ་མ་ཐོབ་པར་དབང་
 ལ་རག་ལུས་པ་སྤོམ་ཅན་ལ་ཡང་འཕྲིག་པ་སྟེན་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་མ་བྲེལ་བའི་རྟགས་སོ། །
 རྗེ་མཆོད་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་ཅུང་དུ་བྱུང་ཡང་མི་བཟོད་ཅིང་སྤང་པ་དང་ཕན་གདགས་
 པའི་སྒོ་སྟེན། བཅེ་གདུང་གྲོགས་པོས་མ་བྲེལ་བའི་རྟགས་སོ། །སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་
 དྲི་མ་དག་སྟེན་ཀྱང་། གཉེན་པོས་སྟེབས་ཤིང་རིམ་གྱིས་ཞི་བར་འགྱུར་བར་ཡང་ཆོར་ན།
 གཡོ་རྒྱ་རང་སེམས་ཀྱིས་མ་བྲེལ་བའི་རྟགས་སོ། །གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟགས་འདི་.....

ནམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལ་བཙུག་པས་མཐུ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་བ་དང་།
 མཚོད་པ་ལ་བཙུག་ཞིང་ནམ་འབྱུར་མྱ་སྐྱེས་མ་བྱས་པས་ཡོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །སྤྱི་མ་ལ་གྲས་ཤིང་བཀའ་བཞིན་བྱས་པས་བར་ཆད་རྒྱུ་དང་འགྱུར་རོ། །དམ་ཚིག་...
 ཅན་གྱི་གྲགས་ལ་བཙུག་གསུང་ཆེ་བས། མི་དང་མི་མ་ཡིན་དམ་ཚིག་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་
 འགྱུར་རོ། །ལེམས་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་མེད་པས། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་...
 གྱིས་བཙུན་པར་བཀྱུར་བར་འགྱུར་བ་དང་། གསང་སྤྲུགས་འཚོལ་པར་མ་སྤྱོད་པས་འབྱུར་
 པ་བཙུན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཉེས་པའི་རྟགས་ནམས་ཀྱང་། དེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་
 བྱེ་བྱག་ལྟེ། བསྐྱེད་སྐྱེད་ལ་གཡེལ་བས་བྱིན་བརྒྱལ་ས་རྒྱུ་ཞིང་། མཚོད་པ་ནམ་འབྱུར་མྱ་
 སྐྱེས་བྱས་པས་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་མའི་སྤྲུགས་མ་བྱིན་ཅིང་བཀའ་...
 བཞིན་མ་བྱས་པས་བཞུགས་ཡོང་ངོ་། །ལེམས་མ་དག་པས་དགྲ་ཡོང་ཞིང་། གསང་སྤྲུགས་
 བབ་ཆོལ་དུ་སྤྱོད་པས་འབྱུར་པ་བཙུན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དམ་ཚིག་མེད་ཅིང་ལྷག་...
 བས་ཉེས་པ་སྤྱི་ཚིགས་པ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་། འཕུལ་དུ་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་ལེགས་པ་རུང་
 ཟད་ཀྱང་འབྱུང་བ་འདྲ་ན་ནི། དེ་ཉིད་ཆད་པ་ཆེན་པོས་ལྷུང་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་འབྱུང་བའི་
 རྟགས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་ཆེན་པོ་གསལ་པ་ལ་སྤྱོད་བ་གཅིག་ཡོད་པར་...
 ཀྱུར་ན། དེ་ལ་ཆད་པ་སྤྱི་ཚིགས་པ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྲུགས་པ་མི་བྱེད་དེ། སྤྱི་ཁ་ཟས་ལ་
 སྤྲུགས་པ་ལྟར་བ་ཡང་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་ཞིང་གཞུང་བཞིན་དུ་
 བྱས་ཀྱང་། འཆི་ཀར་མི་རིགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱུང་ན། སྤྱི་མའི་ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྤྱིན་...
 པའི་ཁྱད་པར་རུང་ཟད་ཉམས་སུ་ཡོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཁ་ཟས་པའི་འབྱུར་བ་ཡང་ཡོད་ངོ་། །
 ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་དག་ནི་རྟགས་རུང་ཟད་བཟོད་པའོ། །མདོར་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་...
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཆོར་བ་དང་མ་ཆོར་བའོ། །དེ་ལ་ཤེས་བཞིན་དང་
 ལྡན་ན་ཆོར་ཏེ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟགས་གཞུང་མི་དགོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཆོར་བ་བཞིན་
 དུ་བསྐྱེད་གསོལ་བྱའོ། །མ་ཆོར་བ་ཉམས་པ་ནམས་ནི་བཞུགས་པས་སྤོངས་སོ། །

ད་ནི་ཉམས་པ་ནམས་བསྐྱེད་བའི་ཆོག་བཤད་དེ་དེ་ཡང་མདོར་བསྐྱེད་ནམ་པ་...
 བཞིན་འདུས་ཏེ་བཞུགས་པ་དང་། གསོ་བ་དང་། སྤྱོད་བ་དང་། སྤྱི་ཁ་ཟས་སྤྱོད་བའོ། །དེ་

ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ནི། འཕགས་པ་ལེགས་པར་གྱུ་བྱེད་ལས། བཤག་ས་པ་...
 གསུངས་པ། ཉེན་པར་བག་མེད་བྱས་པ་དག། རྟེན་པ་བཤགས་པ་མཚན་མོར་བྱ། རྩལ་མོ་
 བྱས་པ་ནང་པར་བཤགས། ཁྱེད་གསུངས་སོ། ཚེ་ག་ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་ཞིང་གསོ་བའི་
 ཚེ་ག་ནི། དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱེད་པ་ལས། བསྐྱེད་བཞུགས་ཀྱི་བཤགས་དང་སྒྲིན་ནམས་ལ་...
 སྒྲུང་གུངས་ཀྱི་ཐོག་མ་ནས་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚེ་ག་ཉམས་པ་ནམས། བསྐྱེད་པ་...
 གཞན་དང་། ཉུང་ཀར་ཀྱི་སྒྲིན་སྟེག་ལ་སོགས་པས་བསྐྱང་ཞིང་གསོ་བ་དང་། ཁ་བས་མ་...
 དག་པ་ནམས་ལ། བའི་ནམ་པ་ལྟེ་ཚོགས་དག་པར་བྱ་བ་ལྟ་བུ། གོང་དུ་ཚེ་ག་ཞིབ་མའི་
 སྐབས་སུ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་གསོ་བ་ནམས་སོ། སྒྱིར་དམ་ཚོག་ཉམས་པ་ནམས་བསྐྱང་...
 བའི་ཚེ་ག་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱིའི་ཚེ་ག་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས། འདི་སྐད་དུ།
 རི་སྐད་བཤད་པའི་དམ་ཚོག་ནམས། གལ་ཏེ་ཉམས་པ་གང་ལྟར་པ། རིས་ནི་རང་གི་སྒྱིང་
 སྟེ་ཐུགས། ཚིག་འབྲུག་དུ་ནི་བསྐྱེད་བཞུགས་བྱེད་པའི་གཞུངས། །
 སྐྱོང་དུ་བསྐྱེད་བཞུགས་བྱེད་པའི་ལྷ་ལྟར་པ། ལྷ་ལྟར་ཞི་བའི་སྒྲིན་སྟེག་བྱ། ལྷ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་
 དུ་ལྷ་འཇུག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་བསྐྱེད་བཞུགས་དང་སྒྲིན་བསྟེག་ནི། སྐྱོང་བའི་ཐབས་
 ཡིན་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ནི་ཐུག་པ་སྐྱོང་བ་དང་། ཐུག་པ་སྐྱོང་བ་གཉིས་ག་
 དང་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་འདིར་གང་ཡང་བསྐྱོངས་པར་གསུངས་ཀྱི། གདོན་
 མི་བཟ་བར་གཅིག་དགོས་པར་ནི་མ་གསུངས་སོ། རྟེན་པ་རང་གི་ལྟེ་སྒྱིང་སྟེ་ཐུགས་ནི། ལྷ་
 ནམས་ཀྱི་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་སྒྱིའི་དབྱིབས་ཅམ་སྒྲིན་པ་སྟེ། མདོར་བསྐྱེད་ཏེ་གསུངས་པས།
 སྒྱིང་དང་འདྲ་བའི་སྒྱིར་སྒྱིང་སྟེ་ཐུགས་ཞེས་གསུངས་སོ། ཁྱེད་ལས་སྐྱོངས་པར་བྱེད་པའི་
 གཞུངས་ནི། ཐུག་པ་སྟེག་པར་བྱེད་པའི་གཞུངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གོ། ཞི་བའི་སྒྲིན་བསྟེག་བྱེད་
 བ་ཏིལ་ལམ་ཉུངས་ཀར་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་ལ། ཞི་བའི་གསང་ཐུགས་དང་། ཐུག་པ་བསྟེག་
 པའི་བསྐྱེད་ཚོག་སྟེ། སྒྲིན་བསྟེག་བྱེད་པ། རྟེན་པ་ནི་ཐུག་པའི་དངོས་པོ་ལྟེ་ལྷ་ལྟར་གི་...
 དབང་གིས། ཐབས་སོ་སོར་སྐྱོངས་པར་བྱེད་དེ། འོན་ཀྱང་གཞིའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ་སོར་གཙོ་
 བོར་འཇུག་ཏེ། འདི་ལྟར། རྟེན་པ་དཔོན་དང་རྟེན་པ་མཆོད་ལ་བཞེན་ནས་ཉམས་པར་
 ལྟར་པ་ནམས་ནི། བཤགས་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་ལྟར་པ་ཡིན་ཏེ། ལན་གཅིག་དང་གཉིས་དང་

གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཤགས་པས་སོར་ཆུད་པར་འགྱུར་གྱི། བཟུངས་བཟོད་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཐུགས་དང་ཐུག་ཆུ་དམ་བཅས་པ་ལས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ནམས་ནི། བཟུངས་.....
 བཟོད་ཉིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་ག་མ་དག་པ་ནམས་ལ་ནི་ཞི་བའི་སྦྱོན་བསྟེན་གྱི་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་སྟོག་གཙོད་པ་དང་། མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ནམས་ལ་ནི། བཟུངས་པ་དང་སྦྱོན་བསྟེན་གཉིས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་
 ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བཏང་ཞིང་སྦྱོམ་པ་ཞིག་པར་གྱུར་པ་ནམས་ལ་ནི་དགྱིལ་.....
 འཁོར་དུ་འཇུག་ཅིང་སྦྱོམ་པ་སྐྱར་སྐྱང་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བྱ་བའི་རྒྱད་.....
 ལས་གསུངས་པའི་སྦྱོམ་པ་ཉམས་པ་བསྐྱང་བའི་ཆོ་ག་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་དུ་འང་ཚུལ་
 འདི་ཉིད་གྱིས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱད་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་ཁ་
 ཅིག་ལས་ཀྱང་། དམ་ཆོག་ཉམས་པར་གྱུར་ན། སྐྱར་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཅིང་སྦྱོམ་པ་
 སྐྱར་སྐྱང་བར་གསུངས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཀྱུར་ན། །དེ་ཡིས་དགྱིལ་
 འཁོར་བསྐྱར་ནས་ནི། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་སྟོག་པ་བཤགས། །སྒྲ་མ་དང་ལྷན་དམ་ཆོག་
 སྐྱར་། །ཞིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད་ན། ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ནི་བྱང་ཆུབ་.....
 སེམས་དཔའི་སྦྱོམ་པ་ཞིག་པ་སྐྱར་སྐྱང་བ་དང་སྦྱོ་མཐུན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པར་.....
 དགོངས་ཏེ། གསང་ཐུགས་གྱི་རྒྱད་ཉིད་ལས་ནི་སལ་ཆེར་ཡང་ན་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་
 ག་ཞེས་ཐབས་གྱི་སྒྲ་ཐུགས་གཅིག་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་
 ཚུལ་ལས་གསུངས་པའི་བསྐྱང་བའི་ཆོ་ག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མདོར་བསྟུན་ཏེ་.....
 གསུངས་པ། རྟོགས་ནས་བསྐྱང་སྐྱབ་དམ་བཅས་པ། །སོ་སོར་འགལ་ཞིང་ཆགས་ཉམས་ན། །
 སོ་སོ་ཉིད་དུ་བསལ་པར་བྱ། །སྦྱ་ཡི་ཆགས་ཉམས་གནས་སུ་གཞུག །གསུང་གི་འགལ་.....
 འབྲུལ་སོ་རུ་བསལ། །ཐུགས་གྱི་འགལ་འབྲུལ་གསོར་མེད་དོ། །ཞིས་གསུངས་ཏེ། སྐྱའི་དམ་
 ཆོག་ནི་རྟོ་རྟེ་སྦྱོབ་དཔོན་དང་མཆེད་ལྷན་དལ་ལ་འགལ་འབྲུལ་དང་ཉམས་ཆགས་ཤོར་ན།
 གནས་སུ་གཞུག་པ་ནི་བཤགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དད་པ་དང་ཚུལ་བ་རབ་ནི། རྣམ་ཉམས་
 པར་ཆོར་བའི་ཆོ་སོར་གཞུག་གོ། །འབྲིང་གིས་ནི་ཉ་ཤིའི་གསོ་སྦྱང་གི་དུས་སུ་ཟླ་བ་ཡན་...
 ཆད་གྱིས་སོར་གཞུག་གོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལོ་ཆོགས་ལ་སོར་གཞུག་སྟེ། ལོ་འདས་ན་ནི་...

ཤིན་ཏུ་མི་བར་འབྱུར་བས་མུར་དུ་བསྐང་བར་བྱའོ། །ཐ་མ་དུས་འདས་པའི་ཚད་ནི།
 བདག་གཞན་སྐྱེ་ཤིས་བར་ཆད་པར་མུར་ན་ལྷང་བ་ཆེན་པོར་འབྱུར་ཏེ། དཔུལ་བའི་རྩོད་
 རྩོད་འབྱུར་རོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སོར་ཆུད་ན་ནི། ཉམས་པའི་སྦྱོན་མེད་དོ། །མཐོང་བའི་
 ཆོས་ལ་སོར་མ་ཆུད་ན་ནི། བྱིས་སྤང་བའི་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བྱས་ཀྱང་། ཐིག་པ་འབྲི་
 བ་ལ་ཕན་གྱི། གཤེས་མེད་པ་ནི་མི་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུང་གི་དམ་ཚིག་ནི།
 རྣམས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དམ་བཅས་པ་རྣམས་ལས། ཆག་ཉམས་སུ་མུར་ན། ཇི་ཅམ་ཆག་པ་དེ་
 ཉིད་བཤགས་པ་དང་བཅས་ནས་སོར་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི། གསང་བ་
 བརྟག་པར་བྱ་བའི་དམིགས་རྣམ་སྟོད་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤེལ་བ་ནི་གསོར་མེད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འོ་ན་གསང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་ཅལ་གྱིས་སྐྱོངས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་ན། འདི་ལ་ཐབས་མེད་དམ་ཞེ་ན་འདི་ནི་སྐང་དུ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་ཐིག་ན་
 སྐྱོངས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་གང་ཞེ་ན། སྐྱོང་རྒྱུ་ཅལ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཅལ་སོ། །དེ་ལ་
 སྐྱོང་རྒྱུ་ཅལ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐྱོང་པོ་ཅན་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐབས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དག་
 བའི་ཅ་བ་མ་བསགས་པ་དང་རྒྱུད་མ་སྤོབ་པས་ཀྱང་། ཐར་པ་དང་བདེ་འགྲོའི་རྒྱར་འབྱུར་
 བར་གསུངས་པས། བདག་གིས་ཀྱང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མེད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སྐབས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་དུ་
 བསྐྱམས་ན་སྐྱོངས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱབས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་
 པར་དག་པ་ཉེ། རྒྱ་མ་ཙམ་དུ་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 དག་ཅིང་མཉམ་པར་ཡིན་ན། མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་ཡོད་ཅེས་དེ་ལྟར་རྟོགས་
 ཤིང་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱམས་ན་སྐྱོངས་སོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །འདིས་ནི་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་
 སྐྱོངས་པར་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་རྟོགས་པས། དེ་ལྟར་
 བསྐྱམས་ན་ཡང་སྐྱོངས་པར་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་མདོར་བསྟུན་པ་ཅམ་ཉེ། སྤྱིར་ཤེས་པར་
 བྱ་བ་ནི། འདིར་ཡང་བཤགས་པ་དང་། གསོ་བ་དང་། ལྷང་བ་དང་སྤང་བའི་ཆོག་རྣམས་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རྩོད་རྩོད་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་རིག་འཛིན་མའི་ཐོང་བ་

ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྱགས་རྒྱུ་འཆོལ་ན། གཉེན་
 ས་ནི་གང་ལགས། ཐབས་ནི་ངི་ལྟར་བཤགས། ཡུལ་ནི་གང་ལ་བཤགས། རྒྱ་ནི་གང་མཆིས།
 བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཤད་དུ་གསོལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྱགས་རྒྱུ་བས་སུ་
 གསོལ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་མིའི་ཐོད་པ་ཅན་
 རྣམས་ཉོན་ཅིག་ལྟར་བ་འཁྱར་བའི་ལས་རྣམས་ལ། འཁྱུད་པ་སྦྱོས་ནས་བྱས་པ་ལེགས་སོ།
 ལྟར་བའི་གཉེན་སྟོན་གང་ཞེན་ཉེས་པ་རྣམས་བཤགས་པར་འདོད་ན། གང་འཁྱུད་པ་དྲག་
 ས་སྦྱོས་ནས་བ་སྤྱ་གཟིངས། མཆི་མ་འབྱེན་པ་ཡིན་ནོ། ཐབས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ།
 གང་ཞེན་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱིས། བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་
 བཤགས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཆེན་པོའི་མེས་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་ཏེ་མེད་
 པར་བྱ་བ་དང་། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། བག་ཆགས་ཀྱི་ལུན་ནག་ཐམས་
 ཅད་བསལ་ཏེ། དག་པར་བྱ་བ་དང་། སྦྱོད་པ་རྒྱབ་པོ་ཆེའི་རྒྱས་བཟུ་བའོ། །དེ་ལ་བཤགས་
 པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་དང་། རིག་འཛིན་དང་། ལྷ་དང་སྤྲ་མ་དང་།
 སྤྱིགས་བཅ་དང་། སྤྱིགས་སྟོན་དང་། ཉེན་དུ་ལྟར་པ་རྣམས་སོ། །བཤགས་པར་བྱ་བའི་རྒྱུད་
 ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱི་བ་པ་ཆེ་རྒྱུད་བཤགས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་སྟོན་
 བཟུ་བའང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཐིག་པ་སྦྱོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་
 བའི་བསམ་པ་དང་། འདི་ལྟར་བདག་གིར་བྱས་ཏེ་སྦྱོང་བ་རྣམས་དང་། སྦྱོང་བ་ལ་དགའ་
 བས་སྦྱོང་བ་རྣམས་དང་། སྦྱོང་བས་ཆོལ་བས་སྦྱོང་བ་རྣམས་ལ་སྦྱིང་རྒྱུད་པའི་ཞིང་དུ་
 བྱ་བ་དང་། སྦྱོང་དང་འབྲུ་དང་བཅུད་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་གཏོར་མ་འབྱུང་སྟོན་
 རྣམས་ལ་སྦྱོན་པ་དང་། འདི་ལྟར་བསོད་ནམས་སྦྱེ་བའི་གྲ་བཞི་པོ། ནད་གསོ་ཤེས་སྦྱོབ་
 སྦྱོང་སྦོམ་གྱ་བཅུགས་ཏེ་བསྟི་གནས་མཆོད་བྱ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ནད་གསོ་བའི་གྲ་
 དང་། ཤེས་པ་སྦྱོབ་པའི་གྲ་དང་། ལུས་རག་གི་ཆོས་སྦྱོད་བཙུན་པའི་གྲ་དང་། བསྦོམ་པའི་
 གྲ་རྣམས་བཅུགས་ཏེ། བསྟི་གནས་བྱ་བ་དང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་བསྟེན་
 བཟུར་དང་། མཆོད་པ་དང་བཅས་པའི་གདོན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་གཞན་ཡང་བྱ་
 ཞིང་། རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུད་བ་དང་། ལམ་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱབས་རྣམས་

ཉམས་པ་དེ་རྣམས་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས། སྤྲོ་མ་ལས་སྦྲེལ་པ་སྤྲོ་སྤྲོ་བར་གསུངས་སོ། །
 དེའི་ཚེ་ཉམས་པ་བཤགས་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བ་སྤེལ་བར་
 གསུངས་སོ། །དོན་གྱི་བསྐྱང་བ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པས་བསྐྱང་བ་ལྟེ། དེ་ཡང་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བར་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་རུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་ཟབ་མོ་མཉམ་ཞིང་
 བསམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་དོན་ཟབ་མོ་སྒྲིགས་བམ་ལས་བརྟག་པ་དང་། ཟབ་མོ་རྟོན་
 པའི་ཡོན་བདག་བྱ་བ་དང་། སྒྲིགས་བམ་ཟབ་མོ་རྣམས་བྲིས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བཏང་ན་
 ཡང་ཉམས་པ་ཆེ་ཆུང་རིམ་པ་བཞིན་རུ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བར་བཤད་དོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་
 བསྐྱང་བ་ནི་དམ་ཚིག་གི་ཁྲུས་ལྷང་ཞེས་བྱ་ལྟེ། དེ་ཡི་ཚེ་ག་ནི་འདི་ལྟར། དམ་ཚིག་ཉམས་
 པ་བསྐྱང་བར་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས། སྦྱོར་རུ་བྱ་བའི་ཆོ་ག་རི་ལྟར་རིགས་པ་བྱ་
 ལྟེ། སྦྱོར་བདེ་བ་ལ་འདུག །དུས་པ་མངོན་རུ་བཞག་ནས། ཡིད་གཅིག་རུ་བསྐྱེད་ཏེ། དང་
 བོར་བདག་གི་སྦྱི་གཙུག་རུ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན། འོད་
 རྩ་དམར་མེ་ལོང་ཅམ་ཞིག་ཤིན་རུ་གསལ་ཞིང་འབར་བར་བསྐྱོམ་སོ། །དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 བདག་གི་ལྷས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་མ་ངན་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ།
 སེམས་ཅན་རྣམས་པར་སྒོལ་བའི་རང་བཞིན་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་འོད་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་གཅིག་རུ་འབྲེས་པར་གྱུར་པ་ལས། སྦྱ་གསུངས་སྤྱུགས་དག་པའི་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གསུམ་རུ་གྱུར་པ་ནི། འདི་ལྟར་དཀར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་།
 མཐིང་ཀ་གསུམ་རུ་གྱུར་པ་ལས། དེ་གསལ་བ་དང་འོད་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་རུ་འཕྲོས་
 པས། ཐམས་ཅད་རུ་བྱུང་བའི་སྦྱུང་རང་བཞིན་རུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དམར་པོ་འཕྲོས་པས་
 སྤྱུགས་རྩེ་ཆགས་པའི་བདག་ཉིད། གསུང་གི་རང་བཞིན་རུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །མཐིང་ཀ་
 འཕྲོས་པ་ལས་སྤྱུགས་ཡེ་ཤེས་སྦྱོས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་རུ་རྟོགས་ཏེ། དེ་གསུམ་དབྱེར་
 མེད་པར་འདུས་པ་ལས། བདག་གི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་བསྐྱེད་སྤྱུ་
 གསུང་སྤྱུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྐྱོང་བར་བསམ་སོ། །དེ་ནི་བག་ཆགས་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡང་འོད་དཀར་པོ་ཆུང་གི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྲོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རུ་

ལྟར་པ་ལས། འོད་དམར་པོ་འབྲུད་པའི་རྒྱུད་བྱུང་བས། མཚན་མའི་བག་ཆགས་ཐམས་་་་
 ཅད་གཏོར་བར་བསྐྱམ་མོ། །འདི་ནི་བག་ཆགས་གཏོར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །དེ་ནས་་་་
 ཡང་འོད་དཀར་པོ་རྒྱུ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས། འོད་མཐིང་ཀ་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་རྒྱ་བྱུང་བས་བག་ཆགས་མི་གཙང་བའི་ལྷན་ལྷན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་བསམ་མོ། །
 །འདི་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གསལ་བར་ལྟར་པ་དང་། གསང་ལྷགས་་་་་
 །འདིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞྭ། ཨོ་ཤྱ་རྟེ་ཤུ་རི་སྐུ་དྲ་རྩྱ་ཤོད་ཡ། གྲུ་མ་དབང་ལྷག་མ་སྐས་
 ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ཤིག་ ཨོ་ཨྱོ་རྩྱ། རྩྱ་ཡི་ཤི། ཞེས་བཟོད་ཅིང་དེ་བཞིན་རྩ་བསྐྱེམས་པས། ཉམས་
 པ་རྣམས་བསྐྱངས་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །མན་ངག་གསང་བའི་ཐབས་གྱིས་་་་་
 བསྐྱང་བ་ནི། རྩས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་བསྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་བྲམ་མ་དམ་པ་ལྷན་་་་
 དངས་ཏེ། ལྷབ་པ་བཅམ་ཞིང་རང་གི་གཟུངས་མ་ཡང་བྲམ་མ་ལ་ལྷུལ་ཏེ། བསྐྱངས་པས་་་་་
 སྐྱངས་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཉམས་པ་ཆེ་རྒྱུད་དང་ལྷན་ཏེ། ལྷབ་པ་ཆེན་
 པོ་དགུའམ། བརྟན་ནམ། ལཱའམ། གསུམ་མམ། གཅིག་གིས་བསྐྱང་ངོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེ་་་
 ལྟར་བསྐྱབ་པ་འདི་དག་གྱུང་ཐབས་གང་ཡང་རུང་བ་རེ་རེས་གྱུང་བསྐྱངས་པར་འབྱུར་་་
 གསུངས་པ་ཡིན་ལ། མང་རྩ་ལྷན་པར་ལྟར་ན་ཡང་བསྐྱུས་པར་ལྟར་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་་་་
 ལྟར་བསྐྱང་བའི་ལྷལ་དང་རྩས་ནི། ལྷལ་ནི་ས་གཙང་བ་རྣམས་སུ་བསྐྱང་བར་གསུངས་སོ། །
 རྩས་ནི་སྤོན་རྩ་བཟོད་པ་བཞིན་རྩ་བཙོན་པ་རབ་འབྱིང་གིས་ལྷན་ཏེ། རི་ལྟར་ལྷན་རྩ་་་་
 བསྐྱངས་པ་དེ་དག་མཚོག་རྩ་བཤད་ངོ། །རྩལ་གཞན་ལས། ལྷ་གསུངས་ལྷགས་སུ་རྩྱར་བ་ལ། །
 དམ་བཅས་དག་པ་ཡོད་སྤྱིད་གྱི། མཚོག་ལ་དག་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་འོ་་་
 དགོས་པ་ནི། ལུམ་པ་སྐྱུའི་དབང་དང་། གསང་བ་གསུང་གི་དབང་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
 ལྷགས་གྱི་དབང་གསུམ་ཐོབ་པ་ལས། ཉམས་པར་ལྟར་ན་ནི་བསྐྱང་བའི་ཐབས་ཡོད་གྱི།
 དབང་བཞི་པ་ལས་ཉམས་ན་ནི་དག་པའི་ཐབས་མེད་ངོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་་་
 སྐྱམ་པ་རྣམས་ནི། མས་ཡར་རིམ་གྱིས་བརྟེན་ཅིང་། གོང་མའི་མཐུས་འཛིན་ཅིང་དག་པར་
 བྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྐྱམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའི་སྐྱམ་པ་བྲངས་པ་ན། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྐྱམ་པ་ཞིག་པ་རྣམས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་་་་

དཔའི་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤར་བྱ་བྱང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསང་སྤྲུག་གི་སྒྲིམ་པ་
 པའི་བར་དུ་ཡང་རིམ་གྱིས་འོག་མ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། གོང་མ་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། གོང་མའི་
 མཐུ་ལ་བརྟེན་ཅིང་འོག་མ་སྤར་གཞུག་སྟེ། གོང་མ་ཉིད་ཉམས་ན་དེ་ལ་ཐབས་འོག་མས་མ་
 སྤངས་སོ། །དེ་བས་ན་དབང་བཞི་པ་ནི་རྩོམ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། གལ་
 ཉེ་དེ་ཉིད་ཉམས་པར་གྱུར་ན། དེ་གསེབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ། གཞན་གྱིས་མི་རུས་ཉེ། རྩོ་
 རྩོམ་པོ་ཆེ་ཆག་པ་ཅི་གཞན་གྱིས་མི་འབྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དམ་ཆོག་ཉམས་པ་བསྐྱངས་
 པ་ནམས་སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་པའི་རྟགས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའམ་རིག་འཛིན་
 རམས་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་གསུང་བསྟེན་པས་རྟགས་པར་འགྱུར་བས། དེ་བསྟེན་པར་.....
 གསུངས་ཉེ། འདི་ལྟར། རྩོམ་པོ་དེ་པ་ལས། རྩོམ་པོ་པའི་ཐ་ཆོག་ལས། བསྐྱངས་པས་
 སྤངས་པར་གྱུར་པ་ཡི། རྟགས་ཆེན་དག་གྱང་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱུས་རིགས་ཆེན་
 གྱི། གསུང་ཆེན་དག་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ཤ་རི་རམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། ཐམས་ཅད་ལྟས་སུ་སྟོན་
 པར་བྱེད། ཤེལ་གྱི་བཅ་མ་རྟོག་ནང་དུ། དག་པར་བརྟུག་སྟེ་བཅས་པ་ལས། ཉམས་པའི་
 ཆད་པ་འབྱུང་བའི་ཆོ། ཁ་དོག་གནག་ཅིང་འབྱོས་པར་འགྱུར། བསྐྱངས་པས་སྤངས་སམ་
 སྤར་ཆུད་ཅིང་། གལ་ཉེ་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་ན། ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་འཆེར་བར་འགྱུར། །
 ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་ཆོ། བྱངས་མང་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བར་འགྱུར། གལ་ཉེ་.....
 གནག་གམ་མི་གསལ་ན། རྒྱུར་དུ་སྒྲིམ་ནས་སྤང་སྒྲིག་བྱ། འོན་ཏང་ཉམས་པས་མི་བོག་
 ཅིང་། དེ་དག་སྤྱུ་གསོ་བ་ན། རྟགས་ཆེན་འདི་ནི་བསྟེན་བྱ་སྟེ། འདི་དག་ཤིན་དུ་.....
 བརྟགས་ནས་ནི། དཀར་ལ་འཆེར་བ་གྱུར་པ་ན། ཚ་བ་ཡན་ལག་ཉམས་པ་ནམས། །
 སྤངས་ཉེ་སྤར་ཆུད་རྟགས་ཡིན་ནོ། དེས་ན་རྣལ་འབྱུར་ལས་ཀྱི་གཙོར། སྦྱོང་དང་སྤང་
 བའི་ལས་རྣམས་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཉེ། འདི་ལྟར་ཤེལ་གྱི་བཅ་མ་རྟོག་གྱང་ཉེ་བར་མཆོན་པ་
 ཅམ་སྟེ། གསེར་དང་དབུལ་གྱི་བཅ་མ་རྟོག་དང་། བ་སྤ་སྤགས་པའི་བཅ་མ་རྟོག་མཛེས་པར་
 བྱས་ཉེ། དེར་སྐྱེ་གསུང་བརྟུག་ནས། དར་ལ་སྤགས་པའི་གོས་གཙང་མས་བྲིལ་ཉེ། མཆོད་
 པའི་རྟེན་དང་ལྟན་བྱལ་འདི་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཆད་སྤང་བས་ཐམས་ཅད་ལྟངས་དག་ཡོན་ན་འཛུགས་དགོས།
 རམས་གསེར་ཉིད་སྤང་། དེ་བས་དད་ལྟན་དམ་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས། བསྐྱབ་དང་ཉན་.....

མིངས་སོ་སོར་མ་བཞག་པར། །བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མིངས་སྤྱིང་བྱ་ཞོག། སྦྱར་བའི་
ལས་ཀྱང་གཞན་མིན་དེ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། །ཉོན་མིངས་རྒྱ་ཚགས་མི་ཞི་
ཞིང་། །སྤྱིང་ཇི་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པའི། །ཤེས་རབ་དེ་ཡང་བལྟ་གནས་ཉིད། །ཉོན་མིངས་
སྦྱོན་ནམས་མི་ལྟག་ཅིང་། །སྤྱར་ཡང་ཉོན་མིངས་གྲགས་ཀྱར་པའི། །ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཡང་……
ཚུལ་འཆོས་ཅམ། །ཉོན་མིངས་འབྲལ་བར་མི་རུས་ཤིང་། །འདྲོད་ལས་ཅུང་ཟད་མི་འབྱེན་
པའི། །བསམ་གཏན་ཡུལ་ལ་ཆགས་དང་འདྲ། །སྒྲིམས་འཇུག་སྤུལ་ན་གནས་དང་མཚུངས། །
ཉོན་མིངས་ཞི་བར་རུས་པ་ན། །བསྐྱབ་པ་གཅིག་ལ་ཀྱུན་གྱང་ཆང་། །དེ་བས་རྒྱ་མེད་སྦྱིད་
ནམས་ཀྱིས། །བསྐྱབ་པས་ཉོན་མིངས་གདུལ་བའི་རིགས། །བསྐྱབ་པ་གོམས་པར་གྱུར་པ་ཡི།
རྟགས་ཀྱང་དེ་ཉིད་གཟུང་བའི་རིགས། །གཞན་བྱ་རྒྱ་ཚགས་རྒྱས་བྱུང་བའི། །རྟགས་ནམས་
འཛིན་པར་ཇི་ལྟར་ངེས། །ཇི་ལྟར་བྱ་སྤྱོད་དག་བྱའི་ཕྱིར། །འབད་པས་སྦྱོན་གྱི་ཆོགས་……
བཅའ་ནས། །རྟེན་ནས་བྱ་གི་རྟེན་གྱར་ཡང་། །སྦྱོན་པ་ཁྲུམ་པ་མེད་པ་དེ། །སྦྱོན་དབྱང་
བབ་པ་མ་བྱས་པའི། །སྦྱོད་གྲུ་ནམས་ཀྱིས་ཅེས་མི་ཁྲིལ། །དེ་བཞིན་ཉོན་མིངས་དག་བྱའི་
ཕྱིར། །དཀའ་བས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་བཅའ་ནས། །ཡོན་ཏན་རྟེན་པར་གྱུར་པ་ན། །སྤྱར་ཡང་……
ཉོན་མིངས་རྟེན་གྱར་ནས། །མ་ཁྲུམ་བག་མེད་གནས་པ་ནམས། །སྦྱོད་གྲུ་ཆོས་ལ་མ་ཁྲུགས་
པས། །ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་ཅིས་མི་ཁྲིལ། །དེ་བས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བསྐྱབ་
པ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན། །ཉོན་མིངས་གདུལ་ལ་འབད་པར་མཛོད། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་……
ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་སྦྱོན་པ་ནམས། །སྦྱོད་དང་བྱུང་པར་དང་ལྟག་པའི་དམ་ཆོག་
ཏུ་བྱེ་སྤྱེ། །མདོ་རྒྱས་སུ་བསྟན་ནས། །གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་བྱང་ཞིང་།
གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཀྱང་བརྟེན་བྱ་བྱང་བའི་ཐབས་སུ་བསྟུས་ཏེ་ནམ་པར་བཀོད་པའོ། །
རྟོགས་སོ། །།པོད་ཀྱི་པརྟི་ཏ་ཆེན་པོ་རྩམ་ཆུང་སྤྱོད་པའོ། །ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དོན་བྱ་གྱུར་ཅིག །པོད་ཀྱི་སྦྱོས་བྱ་རྩམ་ཆུང་པོ། །ཕྱི་ནང་རིག་གནས་ཀྱུན་ལ་མ་ཆོངས་པས།
ལྟ་རན་ཆང་ཆོང་རིགས་པའི་མེས་བཅོམ་ནས། །ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་ཐུགས་……
གཞོལ་ཡང་། །མ་རིག་འགྲོ་བ་རྗེས་སུ་གཟུངས་པའི་ཕྱིར། །དམ་ཆོག་མདོ་རྒྱས་མཛོད་པ་
བཀའ་དྲིན་ཆེ། །མཚན་ལ།

[illegible]

༡། རྩོམ་ཆོས་བཟང་གིས་རང་སློབ་དམ་
ཆོག་པ་རྣམས་ལ་གསུངས་པའི་རྩ་བ་བརྒྱད་
པའི་བཅའ་ཡིག་བཞུགས།

༄༅། །འབྲུག་གི་ལོ་ལྷ་ལ་རྩ་ལག་གཙང་སྦྱང་གི་བཅད་པོ་ལ་བ་དེས་སེའི་ཡང་དཔོན།
 རྒྱལ་བྱ་སྤྱང་བཅན་འབར་སྤྲུལ་བ་བཞེས་པ་ཅམ་གྱི་དུས་ན། སྤགས་བཅུན་ཟླ་གཉིས་གྱི་
 བན་དེ་ཀུན་ཀྱང་སོ་སོའི་སྒྲུབ་པ་དང་དམ་ཚིག་བསྟུང་བ་ལ་གཡེལ་ཞིང་དམ་པའི་ཚོས་
 ལེགས་པར་འཛིན་པའི་ཚུལ་བ་དང་མི་ལྡན་པར་མཐོང་ནས། ལྷ་གནང་ལུང་རྩེ་དུ།
 རྩེ་ཚམ་ཚོས་གྱི་བཟང་པོས་རང་གི་དམ་ཚིག་པ་ནམས་བསྟུས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 གྱི་རྟེན་གནས་བྱ་འགའ་ཡང་བཅུགས་ནས། དང་པོར་བྱིས་པའི་སྤགས་པ་ནམས་ལ་བཅའ་
 བ་བཀྲིས་པའི་མདོ། དེ་ལ་སྤགས་པ་བྱིས་པ་ནམས་གྱིས་སྤྱན་མོང་གི་བསྟུབ་པའི་གཞི་ལྷ་ལ་
 གནས་ནས། ས་རྩལ་དུ་བྱིན་པའི་ཚུལ་དང་གསང་སྤགས་གྱི་ཚུལ་གཉིས་ཀའི་སྒྲོར་གུར་
 པའི་རྩ་བའི་ལྷང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་སྤང་ཞིང་། གསང་སྤགས་རྩི་རྩེ་སྤགས་པའི་སྤྱན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་རྩ་བའི་ལྷང་བ་བཞི་སྤང་སྟེ། དམ་ཚིག་ལ་ནན་ཏན་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་
 ཀུན་གྱིས་ཀྱང་མི་གནས་སུ་མི་གནང་བ། དེ་ལ་སྤགས་པ་ཆེན་པོར་གསུངས་པའི་བསྟུབ་པའི་
 གཞི་ལྷ་ལ། སྤྱག་གཙང་པ་སྤྱང་བ་དང་། མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་སྤྱང་བ་དང་། འདོད་པས་
 ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྤྱང་བ་དང་། རྩན་དུ་སྤྱབ་སྤྱང་བ་དང་། ལོག་པར་ལྷ་བ་སྤྱང་བ་
 དང་ལཱོ། །དེ་ལ་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་དང་། ཡངས་སུ་རྒྱགས་པའི་དགེ་བསྟེན་དུ་རྩས་པ་
 ཡོད་ན་ལེགས། དེ་དག་མི་རྩས་པ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་སྤྲ་འགའ་བསྟུང་བའི་དགེ་བསྟེན་ལ་
 གནས་པར་བཅའ་བ་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་རྩ་བ་བཞི་ལས་སྤྱག་གཙང་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་
 ལེན་པའི་དངོས་གཞི་ནི་སྤྱང་བར་བཅའ་བ་བྱས་སོ། །ཡན་ལག་ནི་འཛེམ་པར་བཅས་སོ། །
 དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་ནོས་ན་ནི་ལེགས། མ་ནོས་ན་སྤྲ་མ་
 ལས་སྤངས་པར་བཅའ་བ་བྱས་སོ། །འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པའི་སྤྲུབས་སུ། སྤགས་པ་ཆེན་
 པོ་ལས། བྱད་མེད་བཞི་བཀག་པ་ལས། དམ་པའི་ཚོས་གྱིས་བསྟུངས་པ་དང་། ཚོས་གོས་གྱི་
 མཚན་མས་བསྟུང་བ་དང་། འདི་གཉིས་ནི་སྤང་བར་བཅས་སོ། །སྒྲུབ་པ་སྤངས་པ་ནི་
 ཉམས་དང་སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་བྱད་མེད་དེ་གཉིས་ནད་གྱིས་གཟིར་བ་ལས་སྦྱབ་པའི་བྱིར་དང་།
 ཀང་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲུབ་པ་བསྟུང་མ་རྩས་ཏེ་གསང་སྤགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཁྱེགས་
 བས་བསྟུངས་པ་དང་བསྒྲོམ་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ་སྤམ་པ་ནམས་སྦྱབ་པའི་བྱིར་ཡིན་གྱི།

རང་གི་འདོད་པས་སྒོ་མ་སྟགས་ན་དེ་ལ་བཀག་པ་མ་བྱས་སོ། །ཤེས་བཞིན་གྱི་རྒྱན་ཏུ་སྒྲ་བ་
 གི་གཏིང་བཅའ་བ་མ་བྱས་སོ། །མ་ཞོས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲ་སྒྱུར་དང་། ལྷ་དང་འདྲེ་
 སྒྲ་བ་མཐོང་ཟེར་བ་ནི་སྒྱིར་བཀག་གོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱན་ནི་ཅི་
 ལུས་ཀྱིས་བསྟུང་ངོ་། །ལོག་པར་ལྷ་བ་སྤང་བའི་སྒྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་་་་
 གཉེན་བཞེན་ནོ། །དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྱིའི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བཞི་ནི། དམ་པའི་ཆོས་སྤང་
 བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཏོང་བ་དང་། སེར་ལྷ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་
 པ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལས་བརྒྱུན་ནས། དམ་པའི་ཆོས་བཟུང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་
 གཏོང་བ་དང་། སེར་ལྷ་དང་། གཞོད་སེམས་ཀྱི་ས་པོན་དབྱི་བའི་སྒྱིར་བཅའ་བ་བགྱིས་ཏེ།
 དེ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་བཟུང་བ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དེ་ལས་གཅིག་ཉམས་ཀྱང་
 དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྷར་བརྟེན་དང་སྟེགས་བཅ་ཡོད་་་་
 ཀྱང་རྟོགས་པ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་མི་རྟེན་ཅིང་རྩ་བ་མི་བྱེད་ན་ཆོས་རྒྱབ་པའི་ཆར་གཏོགས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་བ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་དང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པར་མི་བྱེད་ན་
 ཡང་ཆོས་རྒྱབ་པའི་ཆར་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་མངའ་ཐང་རྒྱུད་ཞིང་མེད་ན་ཡང་་་
 ཆོས་རྒྱབ་པའི་ཆར་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་པའི་གང་ཟག་ལ་བྱི་་་་
 རྩ་བ་ཀྱི་སྟེ་པོ་རྣམས་བཅུན་པར་མི་བྱེད་ལ་ཆད་མི་འཇུགས་ན་ཡང་ཆོས་རྒྱབ་པའི་ཆར་་་་
 གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམས་བརྒྱུན་ཅིང་ཆོས་གཟུང་བའི་སྒྱིར། དང་པོར་གང་ཟག་་་
 ཆོས་པ་རྣམས་འདྲ་འཛིན་ནོན་ཀྱང་ཅུང་། དགོན་པ་ལ་གནས་ཀྱང་ཅུང་། དགེ་བའི་་་་་
 བཤེས་གཉེན་ལ་ལྷུང་ནོད་པ་དང་། སྟེགས་བཅ་ཟབ་མོ་བརྟག་པ་དང་། གཞན་རྣམས་ལ་
 འཆད་པའི་སྒྲ་བ་མེད་པས་ཀྱང་། རང་གི་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ནན་ཏན་བྱ་བར་
 བཅས་སོ། །དེ་ནས་དམ་ཆོག་གི་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་བའི་སྒྱིར། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་
 དམ་ཆོག་གི་སྒྲོམ་པ་རྩ་བ་བརྒྱུད་བལྟམ་པ་ལ་སྟགས་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བར་བཅས་སོ། །དེ་
 ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མངའ་ཐང་ཉམས་པ་འདི་ལས་ཅུང་ཟད་ཅམ་པོགས་དབྱུང་ཞིང་ས་
 གཟུང་བའི་སྒྱིར་ན། དམ་ཆོས་ཉན་བཤད་བྱེད་པའི་ཆེ་སྒྱིར་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཡོན་འབུལ་བ་
 དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོས་པ་ཐུན་ཆོགས་སྤོང་བ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བཅའ་བར་བྱས་ཏེ།

ཐུན་སྐྱེམས་དང་ཕྱིན་སྐྱེམས་དང་མི་ལྟར་ན་གྲ་མི་གཟུགས་པ་དང་། བསྐྱེན་སྐྱབ་བྱེད་པའི་
 ཆོ་ཡོན་དབུལ་བ་དང་། དགོས་པ་ཆེ་བྱ་ནམས་ནི་རང་རང་གི་དད་པ་དང་གཉེར་གྱིས་བྱའོ། །
 ཆོས་ཀྱི་མངའ་ཐང་སྟོན་ལམ་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟེན་དགེ་བཤེས་ནམས་ལ། ཏུས་ཀྱི་.....
 བསྐྱེན་པ་ནར་མར་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཐ་ན་རང་རྩ་ཅམ་དབུལ་བར་བྱའོ། ། ཏུས་ཏུས་.....
 ཅམ་བྱེད་ན་ཁལ་བྱེད་ཅམ་དང་། སྟོ་བྱར་གྱིས་བྱེད་ན་དེ་འགྱུར་དབུལ་བར་བྱའོ། ། ཆོས་ཀྱི་
 མངའ་ཐང་འདི་ལྟར་མ་བྱས་ནས་བཤེག་ན། སྟོ་བ་མ་དེའང་དད་པས་ཆོས་མི་ཐེག་པ་ཡིན་
 པས་ངན་ཆད་ཏུ་རང་བཞག་པར་བཅའ་བ་བྱས་སོ། ། སྟོ་བ་དཔོན་གྱིས་སྟོ་བ་མ་ཤོར་གྱིས་
 འོགས་ནས་མངའ་ཐང་ཉམས་པར་བྱེད་བཞིན་ཏུ་བཅུག་ན་ནི། སྟོ་བ་དཔོན་རང་རྩ་རྩ་.....
 གུལ་ནས་སྐྱང་སྟེ་ངན་པ་ཆོགས་པའི་སྟོ་བ་དཔོན་ཏུ་བཞག་པར་བཅའ་བ་བྱས་སོ། ། ཡན་
 ལག་བཞི་པ་དམ་པའི་ཆོས་གཉན་པར་བསྐྱང་བའི་སྐབས་སུ་འདྲུ་འཛིན་ནོན་གྱང་བྱང་།
 རོར་བྱས་མེད་དེ་བདག་ལ་ནི་བསྐྱང་རྩ་མེད་དོ། ། ཞེས་བསམ་ཡང་བྱང་སྟེ། ཐམས་ཅད་.....
 ཀྱིས་གྱང་དམ་པའི་ཆོས་བཅུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་གང་ཡང་བྱང་བ་གཅིག་ལ་
 བརྟེན་ལ་བསྟན་པ་བསྐྱང་བའི་ཐབས་ཀྱིས་མན་ངག་རེ་རེ་ཡང་ཡི་དམ་ཏུ་བཅས་ཏེ། སྟོན་
 ལམ་ཏུ་ཡང་བདག་གི་སྟོལ་བ་འདིའི་མཐུས་འཇིག་རྟེན་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དར་ཞིང་ཡུན་
 རིང་ཏུ་གནས་པར་སྟོན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་ཐར་བའི་སྟོ་ལ་གནས་པར་
 བྱུར་ཅིག ། ཅེས་སྟོན་ལམ་གདབ་པོ། ། དེ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་.....
 བཅའ་བའི་ཡན་ལག་བཞི་བཅས་སོ། ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ན།
 ཇི་ལྟར་ནོད་པའི་སྟོམ་པ་ནམས་ནན་ཏན་ཏུ་བསྐྱང་ཞིང་། དམ་ཆོག་གི་ཡི་གེ་ནམས་གྱང་
 རྒྱན་ཏུ་བལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་དང་སྟོམ་པ་ནམས་གྱང་བསྟན་ཅིང་རང་གི་སེམས་ལ་གནས་
 པ་ནམས་ནི་བསྐྱབ་པར་བཅའ་བ་བྱས་སོ། ། དེ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཤིན་ཏུ་སྦྲད་པ།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བུལ་བར་བྱེད་པ་སེམས་ཅན་སྟོབ་པ་ལས་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་ལྟར་བའི་
 ཅ་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་སེར་སྣ་དང་གཞོད་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་རིམ་གྱིས་བསྒྲིག་ཅིང་དེའི་
 ས་པོན་དབྱི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ན་བཅའ་བ་ནི། དེ་ལ་སེར་སྣ་ལ་ནི་རང་གི་སྤྲུམ་དང་། རང་
 གི་མཆོད་གནས་དང་། གཉེན་བཤེས་དང་ཡུལ་མི་ལ་སོགས་ཏེ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་སྦྱོན་

ས་ནི་མེར་སྐྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་མན་པ་ཡང་། མེར་སྐྱོད་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
 པས། གང་གི་ཕྱིར་བདག་གིར་བཟུང་བ་དང་མ་བྲལ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པའི་སེམས་
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བས་ན་མེར་སྐྱོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། བདག་གིན་
 ཏུ་ཆགས་པར་གྱུར་པའི་ཟས་ནོར་ལ་རྒྱན་ཏུ་མི་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རང་རེའི་
 འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལས། ཐ་ན་བརྒྱའི་བརྒྱ་ཆ་ཅམ་རེ་ཡང་བདག་གིར་མ་བཟུང་བའི་གང་
 ཟག་འདི་ལྟར་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་འབྲེལ་བ་བདག་གིར་མ་བཟུང་བ་དང་། ཆེད་ཏུ་
 གཉེར་བས་བདག་གིར་མ་བཟུང་བའི་གང་ཟག་སྦྱགས་བཞི་དགེ་འདུན་མཉམས་བཅུན་ལྷེ་
 གཉིས་ཀྱི་མགོན་ལྷོག་ལྷ་བྱ་དང་། ནད་པ་གཡོག་གི་ས་ལ་ཕྱིན་པ་ལྷ་བྱ་དང་། ཐ་མལ་པའི་
 གང་ཟག་བགྲེས་པ་ལྷ་བྱ་ལ་སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ཏུ་བདག་གིས་བསྡུས་ཏེ་རང་གི་རྒྱུ་གིས་
 བརྒྱལ་བའམ། གཞན་བསྐལ་བ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་ལོ་རེའི་དམ་ཏུ་བཅས་ཏེ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 བདག་གི་བྱང་ཏུ་འདོད་ཏུ་བྱང་བ་ལ་ནི་དབང་མེད་ཡིན་པས་ཡོ་བྱད་གཞན་ལས་སྦྱིན་
 པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རྟེན་པ་དང་ལྷན་དད་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཞན་གྱིས་རྣམས་
 བཞུ་བ་ལ་མན་པ་དང་། མེར་སྐྱོད་ས་པོན་དབྱི་ཞིང་སྦྱོབ་པའི་ས་པོན་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ན། སྤང་རེ་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱེ་རེ་རེ། ལྷག་ཅམ་ལ་ནི་ཞོ་རེ། འདི་ལྷ་བྱའི་ཆ་
 དང་སྦྱར་ཏེ་བདག་གིར་མ་བཟུང་བའི་སྐྱགས་སུ་བྱའོ། །འདི་ནི་བདག་གིར་གཟུང་བ་དང་
 བྲལ་བས། དམིགས་པ་དག་པ་དང་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཞིང་དག་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་
 དང་། ཏུས་དང་བསམ་པ་རྒྱན་རིང་བ་དང་སྦྱོབ་པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པས། དེ་བས་ན་
 འདི་ལྷ་བྱས་ནི་ཅི་གྲུབ་ཀྱང་མེར་སྐྱོད་གཉེན་པོར་འགྱུར་ཞིང་སྦྱོབ་པའི་ས་པོན་འཕེལ་ལོ། །
 དེའི་ཕྱིར་བཅའ་བ་འདི་བྱས་སོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པའི་སྦྱོར་བ་སྤང་ཞིང་
 སྤྱོད་བཅེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བཅའ་བ་བྱས་པ། འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཏུས་
 ནས་གཞོད་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྒྱས་པས། དེ་བས་ན་བསྐལ་མི་དགོས་པར། གཞན་
 གཞིག་པར་དགའ་བའི་སྒོ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་ཆེད་ཏུ་མ་བསམ་བཞིན་ཏུ་ཡང་
 གཞན་གཞིག་པའི་ལས་ལ་སྦྱར་ཞིང་། ཅེད་མའི་ཕྱིར་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་དེ།
 འདི་ལྟར་བསམ་པ་གཡངས་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་ཤིང་དང་ལྷ་གཅོད་པར་བྱེད། རྫོགས་མཉམས་ཏེ་

གོང་བྱ་རྣམས་འཛམས་པར་བྱེད། སེམས་ཅན་འདྲ་བའི་གཟུགས་འཛམས་པར་བྱེད། ས་
 བོན་རྣམས་ས་བོན་རྩ་མི་རུང་བར་བྱེད། སྤྱི་མ་དང་ཤིག་ལ་སྐྱེས་པའང་དགའ་བའི་ཕྱིར་
 འཛམས་པར་བྱེད། སྤྱི་ཆགས་རྣམས་སྤྱི་དང་ཡང་འབྲལ་བར་བྱེད་ན། གཞན་སྤྱིར་བཅེ་
 བའི་སེམས་དག་ཉེ་ག་ལ་འབྱུང་། འདི་ལྟ་བུའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དབྱལ་བ་ལ་སྐྱེས་ཏེ་
 གནས་ངན་ཐམས་ཅད་རྩ་ཡང་འཁྲིད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་གནོད་པ་བྱེད་པའི་བག་
 ཆགས་སྤང་ཞིང་དགག་པ་དང་། སྤྱིར་བཅེ་བའི་ས་བོན་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་.....
 ཟག་ཕྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་རྩ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་...
 བན་གདགས་པར་འགྱུར་བའི་སེམས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་
 པར། བག་མེད་པས་གནོད་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལྷས་དང་རག་
 གི་སྦྱོད་པ། ཡན་ལག་འཛམས་པ་དང་། ས་བོན་བརྒྱུག་པ་སྤང་བའི་བཅའ་བ་བྱས་སོ། །དེ་
 ལ་ཡན་ལག་འཛམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྫོང་གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཟུགས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་
 པ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་འདྲའང་རུང་མི་འདྲའང་རུང་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་ལྷས་འདྲ་ན་
 ཡ་ཅང་ཡང་ཆེས། མི་འདྲ་ཡང་རྫོང་དང་བོང་བ་དང་། ས་ལུག་དང་། ཤིང་དང་། ལྗ་ལ་.....
 སྐྱེས་པ་འཛམས་པར་བྱེད་པ་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་རིགས་མི་བརྒྱུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ས་བོན་རྩ་
 རུང་བའི་རྣམས་འབྲས་བྱ་དང་། རྫོང་བྱ་དང་། ལུས་བྱ་རྣམས་མཚོན་གྱིས་འཛམས་པ་དང་།
 མེར་བྲིག་པ་དང་། སྤྱི་ཆགས་བྱུག་པ་དང་། སྤྱི་ལ་བར་བྱེད་པའོ། །འདི་ལྟ་བུས་ནི་གནོད་...
 སེམས་ཀྱི་ས་བོན་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྱིར་བཅེ་བ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པས་དེ་བས་ན་འདི་
 དག་སྤང་བའི་བཅའ་བ་བྱས་སོ། །དེ་ལ་མེར་རྫས་སྤང་བའི་སྐབས་སུ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་
 པ་ལ་རྒྱན་རྟེན་པ་དང་། ཆོས་དམག་གི་སྐབས་སུ་བཅས་བསྟར་བ་དང་། འདྲ་འཛིན་ལོན་
 པ་ཞིང་དང་། རྣམས་པའི་ལེག་རྩ་རྟེན་མོངས་པས་འཇིགས་ནས་རྣམས་གསོགས་པ་ནི་བཅས་
 སོ། །གནོད་སེམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དཀོན་མཆོག་སྦྱ་དགའ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། ལི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་...
 གཏུབ་པ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་མནན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་གནོད་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཅན་...
 ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དམ་ཆོས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་ཆེད་རྩ་བ་སྤྱང་དགོས་པ་ཉིད་...
 དམ་ཆོག་ཡིན་པས་འདི་ལ་བག་ཆགས་ཆང་བར་མི་བྱའོ། །སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤྱིམ་པ་ལས་...

འབྱུང་བའི་ཅ་བའི་ལྷང་བ་བཞི་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་ལ་སྐུགས་.....
པའི་ཅ་བ་རྣམས་དང་། དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་ཉིད་དང་གསང་སྐུགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
སྤྱི་ཐུན་མིང་ཅ་བའི་ལྷང་བ་བཞི་བསྐྱབ་པ་ལས་བརྩམས་པའི་བཅའ་བ་རྣམས་སྟེ།

གསང་སྐུགས་རྩོམ་ཐེག་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་གསུངས་པའི་ཅ་བའི་ལྷང་བ་བཞི་ནི།
འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱིང་ནས་རྩོམ་སྤྱི་བ་དཔོན་གྱི་སྤྱི་ལ་དཔོན་པ་དང་། རྩོམ་ཐེག་ཐུབ་གྱི་སེམས་
གཏན་དུ་གཏོང་བ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཆོས་སྤྱན་འབྱེད་པ་དང་། རྩོམ་ཐེག་ལ་འཁྱུ་
བ་རྣམས་ཉེ། འདི་དག་ནི་མཆོད་མཉམ་པའི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་བའི་ལྷང་བ་མི་
བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་བསྐྱབ་ནས་རྩོམ་ཐུབ་གྱི་སེམས་མི་གཏོང་བ་དང་། ཆོས་
མཉམ་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་སྤྱང་སྟེ་སྤྱི་གསུང་སྐུགས་རྩོམ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
གཙོ་བོར་བསྐྱོར་ཞིང་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་དོན་དང་ཆོག་ལ་ཐེ་ཆོས་མི་བཟའ་བ་ཡིན་.....
པས་སྤྱི་དོན་དུ་འདུ་བའི་ཐུར་ལྷག་པར་བཅའ་བ་མ་བྱས་སྟེ། རྩོམ་སྤྱི་བ་དཔོན་དང་།
རྩོམ་ཐེག་ལྷན་གྱི་རྩོམ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཐུར་ན་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྤྱི་བའི་བཅའ་
བ་རྣམས་པ་བརྒྱད་བྱས་སྟེ། དམ་ཆོག་གི་ཕྱིར་ཐག་འདུག་པའི་ཐུར་བཅའ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་
བྱས་སྟེ། དེ་ལ་རྩོམ་པ་བཞི་སྤྱི་བ་དཔོན་དང་། མཆོད་རྣམས་ལྟ་བུ་དང་།
དམ་ཆོག་མཐུན་པས་ནང་མཐུན་ཞིང་འགྲོགས་བདེ་བ་མཛའ་ཞིང་འཁོན་ལྷགས་མེད་.....
པར་སྦྱོང་བ་སྟེ། དེའི་ར་བ་ནི་འདི་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་སྟེ་བ་ལྟ་
དང་དམ་ཆོག་མི་བསྟེན་པ་དང་གཅིག །མ་དག་པ་རྣམས་པ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཆོགས་མཆོད་
མི་བྱ་བ་དང་གཉིས། དམ་ཆོག་པའི་ནང་དུ་ཤེས་རབ་དང་ཐོས་པ་སྟེམ་པས་མ་བྱ་སྟུལ་.....
འཛིན་ལྟ་བུས་ཆོས་ཀྱི་ཚད་པ་མི་བྱ་བ་དང་གསུམ། རང་གི་རྟོག་གེ་དན་དུ་འཕྱར་ནས་སྤྱི་
མ་དང་གྲོགས་པོ་མཁས་པའི་གདམས་ངག་བྱི་འབྲིད་དུ་མི་བྱ་བ་དང་བཞི། སྤྱི་བ་མ་དང་།
གྲོགས་པོ་བྱི་འདུལ་གྱིས་མི་འདུལ་བ་དང་ལྟ། སྤྱི་བ་དཔོན་གྱིས་སྤྱི་བ་མ་རྒྱང་ཆད་དང་སྟེ་
རིས་སྤྱི་གཙུག་པ་དང་། སྤྱི་བ་མས་ཀྱང་སྤྱི་བ་དཔོན་ལྟ་བུ་སྤྱང་ཞིང་བརྟན་པ་མི་བྱ་བ་.....
དང་དུག །རང་དང་ཅིང་སྤྱི་བའི་ཆོས་ལ་ལྷག་པར་གཞིག་བསྟོད་དང་བཅན་བསྟོད་མི་
བྱ་ཞིང་། རང་མ་དད་མི་སྤྱི་བའི་ཆོས་ལ་གཞིག་མི་སྤྱང་པ་དང་བཅན་མི་སྤྱང་པ་དང་.....

བདུན། ཚོས་ཁྱེ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷག་པར་མཐོང་འདྲ་དང་མཚམས་གཟུང་མི་བྱ་ཞིང་།
 ཚོས་སྟེར་བ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟེར་པན་ཚོད་ཚོ་ག་ལྷག་ཆད་མེད་པར་སྦྱོན་ཞིང་རང་གི་
 ཚོས་ཀྱི་མངའ་ཐང་ཡང་དབྱི་འཆབ་མེད་པར་ལྷང་གསལ་བ་དང་བརྒྱད་དོ། །འདི་བརྒྱད་
 དང་ལྷན་ན་རྩོམ་རྩལ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་བཅན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་སྟེ་བ་ནམ་
 པ་ལྟ་ནི། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་གཅིག་འགྲོ་བ་མིའི་གཤེད་མ་བྱས་པ་དང་གཉིས། ངན་
 པས་འཚོ་བ་དང་གསུམ། མེན་དང་ངན་པས་འཚོ་བ་དང་བཞི། དེ་དག་གི་སྒྲོབ་དཔོན་བྱེད་
 པ་དང་ལྟེན། དེ་ལ་ངན་པས་འཚོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤན་པ་དང་། རྩོན་པ་དང་། ཚོས་རྒྱན་
 དང་། སྤྲོད་འཚོང་མ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཟག་ལྟ་པོ་འདི་དག་དང་དམ་ཚིག་བསྐྱེས་ན་ཉེས་པ་
 ཚེན་པོ་དགུ་ཡོད་དེ། རྩོམ་རྩལ་བ་འབྲུལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཉེས་པ་དགུ་ནི། གཅིག་ཏུ་
 གསང་སྟགས་ཀྱི་བཀའ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་མི་
 འགྲོགས་པ་ནི་སྟགས་ཕྱི་ནང་ཀྱན་ནས་མང་ཏུ་འབྱུང་རོ། །གཤེད་མ་མ་རབ་སྟག་ཅན་
 དང་མི་འགྲོགས་ཤིང་མི་སྦྲེ་བ་དང་གང་ཟག་མི་གཙང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་ཉལ་བ་ནི་སྟ་
 སེ་ཏི་ཀ་ར་ལས་འབྱུང་རོ། །ངན་པས་འཚོ་བ་དམ་ཚིག་པར་མི་གཟུང་བ་ནི་གསང་བ་སྟེ་
 རྒྱུད་ལས་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བཀའ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་དང་གཅིག་འདི་ནམས་
 ཚོས་སྟེ་བཅུག་ན་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྟག་པའི་ལས་ལ་མི་བརྒྱག་སྟེ་རང་ཡང་སྟག་པའི་
 དཔོན་པོར་འགྱུར་བ་དང་གཉིས། སྟན་པོད་ལྟལ་ཏུ་དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱར་བའི་ཆེ་སྟགས་
 པ་ནམས་ཀྱིས་གང་ཟག་སྟེ་བ་ནམས་ཚོས་སྟེ་མི་ཁྱེགས་པའི་བཅའ་བ་བྱས་པས། སྟན་གྱི་
 ཚོས་ལྟགས་བཟང་པོ་དང་འགལ་ཞིང་བཤེག་པའི་ཉེས་པ་དང་གསུམ། གསང་སྟགས་ཀྱི་
 རྒྱུད་མ་རྩོམ་མཐའ་འགྲོ་མ་གཙང་མ་ནམས་འཁངས་ཏེ་སྟགས་པ་ནམས་ལ་རྟེན་དང་
 བར་ཆད་འབྱུང་བ་དང་བཞི། རིག་སྟགས་དང་གསང་སྟགས་ནམས་སྟེ་བའི་ལས་ཀྱིས་གོས་
 པའི་རྟེན་གྱིས་དངོས་གྲུབ་མི་འབྲུབ་པ་དང་ལྔ། སྟེ་བའི་ལས་ཀྱིས་གསང་སྟགས་མཐུ་
 ཉམས་ཏེ་མཐུ་དང་བྱིན་རྒྱལ་རྒྱུད་བས་བསྟན་པ་དམན་པར་འགྱུར་བ་དང་དྲུག་ དམ་
 པའི་ཚོས་མི་བཅུན་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་དང་བདུན། དེ་ལྟར་སྦྱོད་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་
 སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟགས་པ་མི་བརྟོད་ཅིང་འདི་ལ་མཐུ་དང་རྩལ་མི་འབྱུང་རོ།

སྒྲུལ་རྩ་བསམ་སྟེ་གཟེམ་བག་ཆུང་བའི་ཉེས་པ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་རྩ་རྩི་རྩ་བ་འབྲུལ་...
 བའི་གཞིར་འབྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲུབ་དཔོན་དམ་ཆོག་གཙང་ལ་སྒྲུབ་མ་མི་གཙང་ན་སྒྲུབ་
 དཔོན་ཞེ་ལ་འཛེམ། དེ་བཞིན་རྩ་སྒྲུབ་མ་དམ་ཆོག་གཙང་ལ་སྒྲུབ་དཔོན་མི་གཙང་ན་སྒྲུབ་
 མའི་ཞེ་ལ་འཛེམ་སྟེ། ལྷ་སྦྱོང་བཞུག་རྩ་མ་བརྒྱབ་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱིང་རིང་ཞིང་.....
 དཔོན་རྩ་འབྱུར་ཏེ། མཆེད་ལྷམ་དྲུལ་ནང་རྩ་ཡང་དེ་བཞིན་རྩ་འབྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་.....
 གཅིག་ལ་གཅིག་དཔུ་ཞིང་མ་བསྐྱུགས་པ་བརྒྱད་པར་འབྱུར་ལ། དེའི་ལན་རྩ་བྱིར་ཡང་ཁྱོ་
 ཞིང་ཆོག་ངན་སྦྱ་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་རྩི་མཆེད་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱིང་རིང་ཞིང་
 བྱེ་བར་འབྱུར་ཏེ། དེའི་བྱིར་གང་ཟག་སྟེ་བ་ནམ་པ་ལྷ་དང་དམ་ཆོག་མི་བསྟེ་བའི་བཅའ་
 བ་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་ལ་ལ་དག་ཤིངས་པས་ཟས་ནོར་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོབས་འཛེལ་ཞིང་།
 གང་ཟག་སྟེ་བ་སྦྱོང་མི་ལྷས་པ་བྱང་ན་ནི་ཀྱན་གྱིས་གནང་བར་བྱ་སྟེ་སྦྱོར་སྦྱར་མེད་པར་བྱ་
 རྩ་ལ་པ་ཅམ་རྩ་བཞག་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་འཇུག་པར་མི་གནང་རོ། །བྱི་རྩ་ལ་གྱི་གྲགས་...
 ཅམ་ནི་བྱའོ། །གཉིས་པ་མ་དག་པ་ནམ་པ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཆོགས་མཆོད་མི་བྱ་བ་ནི།
 འདི་ལྟར་ཡོ་བྱད་མ་དག་པ་དང་། ཆོག་མ་དག་པ་དང་། ཤིངས་སྦྱོང་མ་དག་པ་དང་།
 བསྟེ་བ་མ་དག་པ་འོ། །དེ་ལ་ཡོ་བྱད་མ་དག་པ་ནི། སྒྲིག་བཅད་པ་དང་མ་བྱིན་པར་སྒྲངས་
 པའི་རྣམས་ལས་བྱེད་པ་འོ། །ཆོག་མ་དག་པ་ནི་ཆོད་ཡོད་དང་ལེ་ལོ་དང་རྩང་སྦྱོང་རྩ་བྱེད་
 པ་འོ། །ཤིངས་སྦྱོང་མ་དག་པ་ནི་ཁ་ཆར་དང་གསོག་འཛོག་རྩ་སྦྱོང་པ་འོ། །བསྟེ་བ་མ་དག་པ་
 ནི་སྒྲན་མེད་པའི་གནས་བྱང་ཆུབ་རྩ་བསྟེ་བ་དང་བྲལ་བ་འོ། །འདི་ལྟར་བྱས་ནས་བཀའ་
 དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་དང་།
 སྒྲིབ་པ་ལྷག་པས་འཕྱག་པའི་ཉེས་པ་དང་། ཆོགས་གྱི་ཁྱུལ་ལེ་ནམས་མ་དག་འཕྱེལས་.....
 དང་དངོས་གྲུབ་མི་འབྲུབ་ཅིང་བར་ཆད་རྩ་འབྱུར་བའི་ཉེས་པ་དང་། མ་བསྐྱུགས་པའི་.....
 གཏམ་གྱི་ཉེས་པ་འཕྱག་པར་འབྱུར་བའི་སྟེང་རྩ་ཡང་། རྩི་རྩ་བ་འབྲུལ་བའི་གཞིར་.....
 འབྱུར་ཏེ། མཆེད་ལྷམ་དྲུལ་ནང་རྩ་ཡང་ཁ་ཆར་དང་གསོག་འཛོག་གི་དབང་གིས་གཅིག་
 ལ་གཅིག་མ་རངས་པ་སྟེ་བར་བྱེད། ཆོགས་པ་གཞན་ཡང་སྦྱོང་པ་མ་མཐུན་པའི་དབང་...
 གིས་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྱུ་སྦྱོང་དང་ཆོག་ངན་སྦྱ་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་སྐྱུགས་པ་ནམས་.....

རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་རིང་ཞིང་བྱེ་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་དག་པ་རྣམས་པ་...
 བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཚོགས་མི་བྱ་བར་བཅས་སོ། །དམ་ཚིག་པའི་ནང་དུ་མ་བྱ་སྐྱུལ་འཛིན་...
 པའི་ཐབས་གྱིས་ཚོས་གྱི་ཚྭ་པ་མི་བྱ་བ་ནི། ད་པེར་ན་མ་བྱ་སྐྱུལ་འཛིན་པ་ནི་དང་པོ་སྐྱུལ་...
 གྱི་མཆོག་མ་ནས་མནན་ཏེ། སྐྱུལ་སོ་འདེབས་སུ་བྱུང་བ་ན་གཤམ་གྱི་ཕེ་མོས་སྐྱུལ་གྱི་ཁར་...
 བཅངས་ཏེ། དེའི་སྐྱབས་ནས་སྐྱུལ་གྱི་གནད་སར་རིམ་གྱིས་མཆོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་...
 དུ་ལ་ལ་དག་ཐོས་པ་དང་ཤེས་རབ་གྱིས་ང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་དམ་ཚིག་གི་ངོར་མི་ལྟ་...
 བ་རྣམས། གྲོགས་པོ་ལ་ཉམས་སད་ཅིང་གྲོགས་པོས་སྤྲོས་པའི་ཚིག་ལ་ནི་ཁ་བྱུགས་ཅམ་...
 གྱིས་ལན་ལྟོག་ཅིང་། དེའི་སྐྱབས་ནས་གྲོགས་པོས་གང་མི་ཤེས་པ་དེ་ལ་གནད་དུ་འཇུགས་...
 པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ནི། བཀའ་ལས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གྲོགས་...
 པོ་ལ། ཤེས་རབ་རྩལ་གྱིས་བཅུད་མི་བྱ། ཞེས་གསང་སྤྲུགས་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པས།
 བཀའ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་དང་། བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་...
 འཕེལ་བའི་ཉེས་པ་དང་། ཚོས་གྱི་ཚྭ་པ་ལ་དགའ་བའི་གང་ཟག་དེ་ལ་མི་རྣམས་ཀྱང་...
 རྒྱང་ཞིང་མ་བསྐྱུགས་པར་འགྱུར་གྱི་སྤྱོད་དུ། རྩོམ་པ་འདུལ་བའི་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། འདི་...
 ལྟར་ཚྭ་པ་རྒྱལ་འཕམ་དུ་གྱུར་ན་ཡང་ངན་སེམས་སྤྱེ་ཞིང་སྤྱོད་རིང་བར་འགྱུར་རོ། །
 མཉམ་དུ་ཚྭ་པ་ལ་སྤྲུགས་འཛིན་ཅིང་བྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་...
 དང་། ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་སྤྱང་བར་བྱ་བའི་ངོར་མི་ལྟ་བར་དམ་ཚིག་པ་ནང་དུ་ཚོས་གྱི་...
 ཚྭ་པ་མི་བྱ་བར་བཅའ་བ་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་གྲུབ་པའི་མཐའ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་...
 ལྷག་པར་སྤྲོ་བའི་བསྐྱོ་བ་ནི་གནད་དོ། །རང་གི་རྟོག་གི་བ་དན་དུ་འཕྱུར་ཞིང་སྤྲོ་མ་དང་...
 གྲོགས་པོ་དམ་པའི་གདམས་ངག་ལ་བྱི་བྱིད་དུ་འབྱིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ལ་ལ་དག་ཚོས་སྤྲོ་...
 བའི་ཚོ། བདག་གི་སྤྲོ་མ་ཆེ་གི་མོ་དང་གྲོགས་པོ་ཆེ་གི་མོ་འདིས་འདི་སྤྲོ་ཅེས་ཟེར་ཏེ། དེ་...
 ལ་ཉེས་པ་འདི་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་མི་ཕྱང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཕྱི་ནས་བྱི་བྱིད་དུ་...
 འབྱིད་ཅིང་། བདག་གིས་འདི་ནི་སྤྱོད་དང་བྲལ་བའོ། ཞེས་བ་དན་དུ་འཕྱུར་བ་སྟེ། འདི་...
 ལ་ཉེས་པ་ནི་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་ཉམས་ཏེ། ཉེས་པ་སྤྲོས་མི་དགོས་གྱི་སྤྱོད་དུ་ཡང་...
 གལ་ཏེ་བདེན་སྟོན་ཀྱང་། དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཚོས་དེ་ཉིད་ཁྱུངས་མེད་

ཅིང་མི་བཅུན་པར་འགྱུར། གང་ཟག་དེ་ལ་ཀུན་གྱིས་དབྱེ་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་གྱི་ཉིང་
 ཏུ་རྩོམ་རྩ་བ་འདྲལ་བའི་གཞི་ཆེན་པོ་ཞེ། འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱད་པ་དང་ལྟན་པ་ལ། རྩོམ་སྤྱོད་
 དཔོན་དང་། གྲགས་པོ་ཡོན་ཏན་ཅན་རྣམས་དང་མཐུན་པའི་གནས་མེད་དོ། །འདི་ལྟ་བུ་
 ཉི་མི་བྱ་བར་བཅའ་བ་ཅམ་རུ་མ་ཟད་གྱི་གང་ཟག་འདི་ལྟ་བུ་དེ་ཀུན་གྱིས་སྤང་བར་.....
 བཅའ་བ་བྱས་སོ། །སྤྱོད་མ་དང་གྲགས་པོ་ལ་བྱི་འདྲལ་བྱེད་པ་བྱ་བ་ནི། དཔེར་ན་མི་རྣམས་
 བྱི་གཏུམ་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པའི་ཆོ། དང་པོ་མ་འདྲིས་ཅམ་ན་ནི་འཇམ་པར་...
 བྱེད་ཅིང་ཡིད་སྤྱོད་པར་བྱེད། ཟན་ཡང་དང་ཡང་རུ་ཉེར་ཞིང་། དག་འཇམ་པ་སྤྱོད་ཞིང་...
 བརྟམ་པ་དག་མི་བྱེད་དོ། །འདྲིས་པར་གྱུར་ན་ནི་བརྟམ་པར་བྱེད་ཅིང་ཆེ་དག་འབྱིན་ཏེ་
 ཡིད་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །རྩོམ་སྤྱོད་གིས་བསྟན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་གང་ཟག་ལ་ལ་...
 དག་སྤྱོད་མའམ་གྲགས་པོ་ལྟ་བུ་ལ། དང་པོ་འཕྲད་ནས་འགྲོགས་པའི་ཆོ། དང་པོ་མ་.....
 འདྲིས་ཅམ་ན་ནི་གསོང་ཞིང་དེ་ལ་དག་འཇམ་ཞིང་ཡིད་སྤྱོད་པར་བྱེད་ལ། འདྲིས་པར་...
 གྱུར་ནས་ནི་གྱུར་ཞིང་མི་བདེ་ཞེ། ཡིད་མི་སྤྱོད་ཅིང་རང་གི་ཡིད་དང་མཐུན་པ་ཅུང་ཟད་
 ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཡང་ཁྱེད་སྤྱོད་པ་བྱེད་ཅིང་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱེད་དེ། འདིའི་ཉེས་པ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཟུང་བར་དམ་བཅས་གྱི་འོག་ཏུ།
 སེམས་ཅན་ལམ་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་དབྱུང་བའང་མ་གནང་ན། ལྷག་པར་ཡོངས་
 སུ་གཟུང་བའི་སྤྱོད་མ་དང་། དམ་པས་འབྲེལ་བའི་གྲགས་སྤྱོད་འདྲལ་ཞིང་སྤྱོད་དབྱུང་བ་
 ལྟ་ཅི་ཞིག་སྤྱོད་ཏེ་ལྷུང་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་གྱི་ཉིང་རུ་རྩོམ་རྩ་བ་འདྲལ་བའི་གཞིར་འགྱུར་
 ཏེ། འདི་ལྟར་བྱི་འདྲལ་མཁན་དེ་ལ་སྤྱོད་མ་དང་གྲགས་པོ་དེ་རྣམས་ཕྱིར་ཞིང་མ་དད་པར་
 འགྱུར། ཡིད་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར། ལག་ཏུ་དན་ཏུ་སྤྱོད་
 བར་འགྱུར། དུལ་རུ་ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་པ་མི་དགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་རྩོམ་
 རྩ་བ་འདྲལ་བར་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་བྱི་འདྲལ་མི་བྱ་བར་བཅའ་བྱས་སོ། །སྤྱོད་མ་རྒྱུང་
 ཆད་རུ་མི་གཅད་པ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་མ་མི་སྤང་བ་ནི། འདི་ལྟར་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་སྤྱོད་
 མ་ལྷེ་རིས་སུ་བྱས་ནས། སྤྱོད་མས་གཞན་ལ་ལུང་ལོང་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྤྱོད་
 ཆོགས་ལ་དད་པ་རྣམས་སྤྱོད་པ་གཞན་ནས་གཞན་ལ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་རིས་སུ་བཅད་ན། སྤྱོད་

དཔོན་རང་ལ་ངན་སེམས་ཀྱི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་དང་། སློབ་མ་ཡང་བཀའ་ཉན་པ་ཡང་.....
 ཡིད་མི་དགའ་སྟེ། ཡིད་ཀྱིས་མ་དད་པ་འབྱུང་། བཀའ་མ་ཉན་ཏེ་སློབ་དཔོན་མི་དགེས་....
 བཞིན་ཏུ་གཞན་ཏུ་བྱིན་ན་ཡང་དམ་ཆོག་གི་གཙུགས་ཆེན་པོར་འགྱུར་རྟེ། སློབ་མས་ཀྱང་
 སློབ་དཔོན་སྐུ་མ་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ཡང་རྒྱུད་རང་བཞིན་ངན་ཀྱང་རྒྱུད་སྟེ་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །
 སློབ་དཔོན་དེ་ཤིན་ཏུ་རང་བཞིན་ངན་ན་ཡང་། ཟུན་ཏུ་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ལ་བག་བྱ་སྟེ་
 བྱེ་རྩལ་ནས་ཐུགས་གཟུང་རྟེ། །དེ་བས་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་སློབ་མ་རྒྱུད་ཆད་ཏུ་བྱས་
 པ་དང་། སློབ་མས་སློབ་དཔོན་སྐུ་མ་མ་བཀའ་བ་ལས། རྩོམ་ཆེན་དམ་ཆོག་རྩ་བ་འདྲལ་བའི་
 གཞིར་འགྱུར་བས་འདི་མི་བྱ་བར་བཅའ་བ་བྱས་སོ། །རང་དད་ཅིང་སྤྱད་པའི་ཆོས་ལ་.....
 གཞིག་བསྟོད་དང་བཅན་བསྟོད་སྤྲིན་རང་མ་དད་པའི་ཆོས་ལ་གཞིག་སྤྲིན་དང་བཅན་
 སྤྲིན་སྤྲིན་བའི་ཉེས་པ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་པའི་ལྷུང་བ་ལ་.....
 སེགས་པ་འབྱུང་གི་ལྷུང་ཏུ་རྩོམ་རྩ་བ་འདྲལ་བའི་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་ཟག་...
 རྣམས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟུག་པའང་། རིགས་དང་བཤེས་གཉེན་དང་རྒྱུན་གྱི་
 དབང་གིས། གང་དད་པ་ནས་འཇུག་ཅིང་སྤྱད་ལ། མ་དད་པ་ནས་མི་འཇུག་སྟེ། དེ་བས་ན་
 རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཆོགས་གསུངས་པར་བྱད་དེ།
 རྒྱགས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་ཆད་པ་མེད་པས་བསྟོད་སྤྲིན་གྱི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་ཏུ་.....
 ཡང་། ཆོས་ལ་བསྟོད་སྤྲིན་བྱས་པས་ཆོས་པ་རྣམས་མི་དགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱུན་.....
 གྱིས་ཆོས་པ་རྣམས་ནང་མཐུན་ཏུ་མི་ལྟར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་མི་སྤྲིན་བར་བཅའ་བ་བྱས་སོ། །
 ཆོས་ལྷ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་ནི་སྟོགས་པོ་ལ་མཐོང་འདོད་དང་། ཆད་མ་བྱུང་བྱས་
 ནས། བ་རྩལ་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱེད་དེ། མི་དགའ་བཞིན་ཏུ་བྱིན་ན་ཡང་སྟེར་བ་པོ་མི་.....
 དགའ་བར་འགྱུར། མ་བྱིན་ན་ཡང་ལྷ་བ་པོ་མི་དགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་.....
 སྟགས་པ་ནང་སྤྱིང་རིང་བར་འགྱུར་ཞིང་བྱེ་བའི་རྒྱུན་ཏུ་འགྱུར་རྟེ། ཆོས་ལྟར་བ་རྣམས་...
 གྱིས་ཀྱང་སྟེར་པན་ཆད་ཆོག་ལྷག་ཆད་དང་དབྱི་འཆབ་མེད་པར་མ་བྱིན་ན། རང་ལ་.....
 སློབ་པས་འཕྲོག་པའི་ལྷུང་ཏུ་དམ་ཆོག་གི་སེལ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ལྷ་བ་རྣམས་...
 གྱིས་ཀྱང་བརྟགས་ཤིང་དབྱུད་ལ་ཆོད་སྤང་ཞིང་ལྟའོ། །སྟེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་...

སྒྲིང་ཆོག་སྤྲུལ་ལ། སྒྲིང་ཕན་ཆད་སྤྲུལ་འཆབ་མེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན། ཕན་ཚུན་
 ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བས་སྤྲུང་དམ་ཆོག་གི་སེལ་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། རིགས་རྗེས་དང་དཔེ་.....
 ཡོན་ཕྱ་མ་ལ་བལྟས་ནས་གསང་སྤགས་ཀྱུན་ཏུ་སྤེལ་བས་ཀྱང་ཆོས་ཉམས་པར་འགྱུར་བས།
 འདི་ལྟ་བུ་ཡང་འདྲེས་སྟེ། མདོར་ན་རྩོམ་སྤྲུལ་གྱི་སེམས་དང་འགལ་གྱིས་དོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱར་བའི་བཅའ་བ་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྩོམ་སྤྲུལ་བའི་བཅའ་བ་ནམ་པ་བརྒྱད་
 བྱས་སོ། །རྩ་བ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ཐུབ་ན། རྩོམ་སྤྲུལ་དཔོན་དང་མཆེད་ལྷན་དུལ་བྱེ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཆོས་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་བརྒྱུག་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 རྒྱུན་བྱུང་ན་རྩོམ་སྤྲུལ་མཆེད་ལྷན་གཞན་གྱིས་རྩོམ་སྤྲུལ་པའི་ཞལ་ཆེ་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཏུ་
 ཉོན་ཅིག་ དེ་ལྟར་རྩོམ་སྤྲུལ་གྱིས་གྲོས་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བྱས་ཀྱང་མི་ཉོན་པའི་ར་རྒྱལ་
 ཅན་རང་བཞིན་རན་པ་དག་བྱུང་སྟེ། མཆེད་ལྷན་ཁ་འདུས་ཏེ་ཡོད་ན་རྩོམ་སྤྲུལ་ནས་
 བྱུངས་ཤིག་ གཉིས་ཀས་ལན་ན་གཉིས་ཀ་བྱུངས་ཤིག་ །དམ་ཆོག་པ་ནང་ཏུ་བརྒྱུག་པ་བྱེད་
 པ་བྱུང་ན། སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་དཔོན་མིན་ན་ནི་གཏིང་བྱ་བར་མི་གནང་རོ། །སྤྲུལ་དཔོན་ཡིན་
 ན་ནི། སྤྲུལ་དཔོན་དེ་དང་མཆེད་གཞན་གྱིས་དེ་མཐུན་པར་བྱའོ། །གྲོས་བཏབ་ཀྱང་མ་.....
 ཉམ་ན་ཅ་བ་གཏིང་ནས་ཞིག་པས་གཏམ་སྤྲུལ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་བོད་
 འཛུགས་པ་བྱུང་ན་ནི་དེའི་ཆོག་བྱེད་ཏུ་མི་གནང་རོ། །བརྗེ་ར་རྒྱལ་ཅན་བྱུང་ནས་བརྒྱུམ་
 ཏུ་མི་བཏུབ་ན། གྲོགས་མཆེད་གཞན་གྱིས་མི་བརྒྱུམ་པའི་དབང་མེད་པར་ནན་འོག་ཏུ་.....
 གཞུག་སོ། །འདི་དག་ནི་རྩོམ་སྤྲུལ་གྱི་བའི་རྒྱ། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་བརྒྱུག་པའི་བཅའ་
 བ་བྱས་སོ། །དེ་ནི་མཆེད་གྱིས་འབྲེལ་བའི་གཟུང་ཐག་ཕན་གདགས་པའི་བཅའ་བ་གསུམ་
 བྱས་པ་ལ། རྩོམ་སྤྲུལ་མཆེད་མནའ་མཐོ་གཅིག་གི་ནང་ཏུ་དག་རབ་འབྲིང་ནམ་པ་གསུམ་བྱུང་
 ན། དེའི་ར་མདའ་ནམ་པ་གསུམ་རྩོམ་སྤྲུལ་པ་དང་། བདག་པོ་རྩོམ་སྤྲུལ་པ་དང་།
 དེ་ལྟར་གཉིས་སུ་བསྐྱར་ཏེ་ཅི་རིགས་སུ་ར་མདའ་བྱ་བར་བཅའ་བ་བྱས་སོ། །དེའི་གཟུགས་
 སུ་ལ་རེ་ཞིང་རྩོམ་སྤྲུལ་པ་གནས་བཟུང་བ་ཞིག་ཏུ་སྤྲུལ་བཏའ་ཞན་ལ་བསལ་ཞིང་དེ་
 ལས་ཅི་རིགས་སུ་དག་བྱུང་བའི་གྲོགས་བྱའོ། །དག་བྱུང་བའི་ར་མདའ་བྱ་བའི་སྐབས་སུ།
 གལ་ཏེ་བརྗེ་རང་གིས་གོ་མཆོན་བཟུང་སྟེ་གཡུལ་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་དག་བྱུང་བ་དང་། དེའི་

ཕ་དང་བུ་དང་སྲུང་ཆེ་ལ་སྐྱེས་པ་ས་གཞན་ལ་ཉེས་པ་བྱས་ནས་དེའི་ལན་རུ་དེ་དག་ལ་
 ཚུར་ཉེས་པ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ཆོས་དམག་དྲངས་པའི་ཤགས་མེད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་
 བན་ཅི་རུས་གྱིས་བྱས་ཏེ་བྱ་བར་བཅའ་བ་བྱས་སོ། །དག་ཡང་དགོན་མཆོག་ལ་ཆད་འཇུག་
 པའི་དག་མ་གཏོགས་པ། རང་ཅག་སྤྱད་ལམ་མ་ཐུབ་པས་སྤང་བའི་སྤྱགས་སུ་གྱུར་ནས་
 འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་སྤྱགས་པོས་བསྐྱོག་པས་མི་ཡང་། རིགས་ཀྱང་མི་རིགས་དབྱས་སུ་
 ཡང་འབྱུར་རོ། །སྤྱར་དམ་པའི་ཆོས་དམའ་བར་འབྱུར་བས། འདི་ལྟ་བུ་ལ་ནི་གཞན་མི་
 བསྐྱོག་གོ། གཉིས་པ་རྣེ་རྣེའི་མཆེད་ཀྱི་ནང་རུ་ཡང་བ་དང་ཞ་གྲུམ་བྱང་ནས་སོན་མ་མི་
 རུས་ན། མཆེད་རྣམས་གྱིས་སྤྲངས་སྤྲམ་པ་རེ་སྤྱིན་པར་བཅས་སོ། །དེ་ནས་ཀྱང་ཆེ་རིང་
 ཞིང་འཕོངས་པར་གྱུར་ན་ཕྱི་ས་ཡང་ཕན་ཅི་རིགས་སུ་གདགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། མཆེད་
 ཀྱི་ནང་རུ་མཛོ་ནད་འབྱུང་བ་ཡང་སྤྲིད་ན། དགུན་ནི་ཤ་ལྷ་རེ་དང་དབྱར་མར་བྲེ་རེ་
 སྤྲིད་འཆོའི་བར་རུ་བསྐྱུལ་བར་བྱའོ། །དེའང་རང་རེའི་རྩང་རུ་བྱག་པར་མི་རུས་པས་
 འབྱུལ་ལ་བསྐྱར་ཞིང་གཏོང་རོ། །བཅའ་བ་འདི་རྣམས་ལས་འགལ་ན་ཕྱིར་དབྱང་བར་
 བྱའོ། །སྤྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོས་མཛད་པ་རྣམས་སོ། །གཞན་ཕན་མཐའ་ལས་མཆོག་གི་
 སྤུལ་པའི་སྤྱ། གཞན་ཕན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བུ་ཞེས་བྱ་བས། གཞན་ཕན་སྤྱད་རུ་སྤྱར་འདི་
 བསྐྱབས་པའི་དགོས། གཞན་ཕན་སྤྱིན་ལས་ས་སྤྱང་བྱུར་གྱུར་ཅིག ཅེས་པའང་མི་ཕམ་
 པས་སོ། །

༡། རྩོམ་ཆོས་བཟང་གིས་མཛད་པའི་
ནལ་འབྱུང་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་ཙུ་
བརྒྱད་ལས་གནང་བཀག་གི་ཡི་གེ་
གསལ་བར་བཀོད་པ་བཞུགས།

༡༡། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་སྤྱི་དམ་ཚིག་ཏེ་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་ལས། རྣལ་འབྱོར་བའི་ཤེས་རབ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་ས་ཆེ་ཆུང་གིས། བསྐྱར་མཚམ་གནང་བཀའ་ཏུ་བྱེ་བ་ལས། ཤེས་རབ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏུ་མི་ལྟན་བའི་གང་ཟག་ཐ་མལ་བས། མི་བསྐྱར་ཏུ་མི་བྱང་བ་དང་། བསྐྱར་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ནམས་སྤྱེ་ནས། བརྟེན་བྱང་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཚུལ་བ་འབྲིང་གིས་ཀྱང་ཉ་སྟོང་གི་བརྟེན་ཅིའི་མཆོད་པའི་རུས་སུ། ཞིག་པ་དང་མ་ཞིག་པ་ནམས་བཀྱང་ཞིང་གསོ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཙ་བའི་དམ་ཚིག་ལ་སྒྲ་མ་བཀྱར་བའི་སྐབས་སུ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཀྱར་བ་ཡིན་ན། ལྷག་པར་ཡང་དབང་དང་། དམ་ཚིག་དང་། མན་ངག་མནོས་པ་བཀྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་པས་ལྷག་པ་འཕམ། མཉམ་པ་འཕམ། དཀོན་མཆོག་བཞེ་པར་བརྟ་བ་ནམས་གང་བྱང་ཅིག་མནོས་ཏེ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དྲེ་ཆེ་མཆོད་ལ་བྱམས་པར་བྱ་བ་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཀུན་གྱང་ཡིན་ན། ལྷག་པར་ཡང་སྒྲིམ་པ་ལྷན་གཅིག་ནོས་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཕན་གདགས་པའི་བསམ་པ་བཏང་ཞིང་། ཁྱོ་བ་དང་། འཁྱུ་ཞིང་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལྟ་མིང་ཡང་མི་གྲག་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ལས་འགལ་འཁྱུལ་ཤོར་ན། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སོར་ཞུགས་སོ། །ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་བསྟོན་པ་དང་། རྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱན་མི་གཅད་པ་དང་། བརྟེན་ཅི་ལྟ་དང་ཏུ་སྒྲང་བ་ནི། རུས་དང་ཚུལ་གཅིག་སྟེ། བཙོན་པ་རབ་འབྲིང་གི་དབང་གིས་ཞག་སྐྱེད་པ་རུས་ལ་བསྟོན་པ་དང་། བསྐྱར་བཞོད་དང་། བརྟེན་ཅིའི་མཆོད་པ་དག་བཟུ། དེ་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་བསྐྱར་བ་ནི། དར་བཅས་པ་ལས་ལྷག་པར་ཡང་འགྲུབ་ཆོད་ཏུ་བཟུ། མཆོད་པ་ནི་ལོ་སྐྱེ་ལས་འདར་མ་བྱང་ངོ་། །གསང་བའི་མན་ངག་ནི། སྟོབ་དཔོན་དང་མཆོད་དང་གནས་དང་རུས་ལྟ་བུ་ནི། གསང་རྟགས་འཛལ་བའི་རུས་སུ་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་རྟགས་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། འདི་གསུམ་ནི་མ་འདྲེས་པ་ལ་བསྟན་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་སོ། །འདྲེས་པ་ལ་བསྟན་ན་དངོས་གྲུབ་ཉམས་སོ། །སྟོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ནི། མ་འདྲེས་པ་ལ་མི་བསྟན་ནོ། །ལྟ་བ་ཟབ་མོ་ནི། ཐེག་པ་དམན་ཞིང་སྟོད་མན་པ་ནམས་ལ་མི་བསྟན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལས་ཉམས་ན། བསྐྱར་བའི་ཐབས་གཞན་མེད་དོ། །སྟོང་ཆེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་ཡིན་པས་ཀུན་གྱང་སྟོད་ཡིན་པར་

བསམ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པས་བསྐྱར་རོ་ཞེས་གསུངས།
 སྤྱད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལྟ་ལ། སྦྱོལ་བའི་སྐབས་སུ། བསྐྱལ་བའི་ཁིང་བཅུ་གསུངས་པ་
 ལས། ངན་སོང་གསུམ་བསྐྱལ་བར་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ། ཏུང་འགྲོ་ལས་ཁིང་ཚུད་པར་
 བྱུར་པ་ནམས་ཀྱང་། སྦྱིང་ཟེ་དང་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་དེ་དག་ལ་ཕན་ཤིན་
 ཏུ་ཐོགས་པར་དགའ་བས། འདི་དངོས་སུ་བསྐྱལ་བར་མི་བཅམ་མོ། །ཡི་དྲགས་ལས་གདོན་
 ཆེན་པོ་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་ཞུགས་ནས། དགེ་འདུན་ནམས་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་དང་།
 དབེན་ཆ་ཁ་ཁའི་ནལ་འབྱུར་པ་ནམས་ལ་གཞོད་པ་དང་། སྦྱག་ཆགས་མང་པོ་ལ་འཆོ་བ་
 དག་ལ། དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་མནན་གཟིར་དག་བྱར་ཏུང་རོ། །དབྱལ་བ་ལ་ཁིང་ཁྱད་
 པ་མེད་དོ། །མིའི་སྐྱེ་དགའི་ཁིང་ཁྱད་པ་ནམས་ལས། འདུས་པར་འོངས་པ་བསྐྱལ་བར་.....
 གསུངས་པ་ནི། རྩོན་ཏུས་དང་པོའི་ཆོ། སྦྱི་གསང་བཞི་ལ་སྦྱོད་པའི་ཏུས་ན། གསང་ཐུགས་
 ཞེས་བྱ་བ་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་སྦྱོད་པ་ཡང་། སྦྱེ་བོ་སྦྱུ་ལ་ཡང་མ་གྲགས་པའི་ཏུས་ན།
 བསྐྱལ་བའི་ཁིང་ཡིན་ཏེ། ཕྱིས་གསང་ཐུགས་ཐུན་མོང་ཏུ་གྲགས་པའི་ཆོ། བསྐྱལ་བའི་ཁིང་
 མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དགོན་མཆོག་གི་བསྟན་པ་འཇིག་པ། རྩོ་ཟེ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་སྦྱེ་དག། ནལ་
 འབྱུར་པ་ཡོངས་ལ་གཞོད་པ། སྦྱོབ་དཔོན་དང་མཆེད་ལ་འཁུས་པ། དམ་ཆོག་ཙ་བ་ཆེན་པོ་
 ཉམས་ཤིང་ཡོག་པ། གསང་བའི་ཐེག་པ་སྦྱོབ་པ་པོ་དང་བཅས་པ་ལ་འཆའ་ཁིང་སྦྱར་པ་...
 ནམས་ནི། མདོན་སྦྱོད་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པས་ཆེད་ཏུ་བྱངས་ཏེ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་
 གྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སུ་བསྐྱལ་བར་གསུངས་པའི་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ནི། གང་ཟག་
 སལ་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས། སྦྱོལ་བ་འདི་ནི་མི་བཅམ་མོ། སྦྱར་བའི་སྐབས་སུ། ཟུན་གཅིག་
 པ་དང་། སྦྱོན་ལམ་གཅིག་པ་དང་། འདི་གཉིས་ནི་དེ་ལྟར་དམ་འཆའ་རྒྱས་པའི་གང་ཟག་
 ཡོད་ན། གང་ཟག་སལ་པས་ནོས་ཀྱང་མི་ཏུང་བ་མེད་དོ། །བཙོན་འབྲས་ཀྱིས་མི་རྒྱས་ན།
 རོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ལྟ་ཚུལ་གཅིག་པ་ནི། སྦྱོད་པ་དང་དམ་ཆོག་མཐུན་པ་
 ཡོད་ན་ནོད་ཏུ་ཏུང་རོ། །ཕྱལ་བ་ནི། ཀྱང་གྱིས་ནོད་ཅིང་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མ་.....
 ཕྱིན་པར་ལེན་པའི་སྐབས་སུ། དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོས་པ་ལ་སོགས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བའི་.....
 ཐུག་ནམས་ནི་བྱང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱལ་བའི་ཁིང་ཏུ་བྱུར་པའི་ཐུག་དང་། ཤིན་

ཏུ་མེར་སྐྱེས་བཅིངས་པའི་ཐུག་ཆམས་སྤྱིང་ཐེའི་དབང་གིས་བླངས་ནས། མཆོད་སྦྱིན་ཆེན་
 པོར་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །རྩན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ། དམ་ཚིག་ལ་གཞོད་པའི་རྩན་དང་།
 སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པའི་རྩན་དང་། གང་ཟག་གཞན་སྦྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ལ་དམོན་
 པའི་རྩན་དང་། རང་ལ་ལུང་ངེས་པ་མེད་པར་པ་རོལ་གྱི་བདེན་པའི་ཆོག་ལ་ལན་སྟན་
 པའི་རྩན་ཆམས་སྤྱོད་བར་མི་བྱའོ། །གཞན་བླ་མ་དང་གྲོགས་ལ་པན་པར་འགྱུར་བའི་རྩན་
 དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་དང་ཐུག་ལ་སྦྱོབ་པར་འགྱུར་བའི་རྩན་ཆམས་ནི། ཆེད་ཏུ་
 བླངས་ཏེ་སྤྱོད་བར་བྱའོ། །ངག་རྩལ་མོ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ། དམ་ཚིག་ལ་གཞོད་པའི་ངག་རྩལ་
 མོ་དང་། སེམས་ཅན་པ་ལ་ཆམས་ལ་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་རྩལ་འགྱུར་བའི་ཆོག་རྩལ་
 མོ་ནི། སྤྱོད་བར་མི་བྱའོ། །གཞན་གོང་ཏུ་བསྟན་པའི་བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་དམིགས་ལུལ་ཆམས་
 གཏུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ངག་རྩལ་མོ་སྤྱོད་བ་དང་། དྲག་པོའི་གསང་སྔགས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 རྣོད་ཏུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ལ་ཆོས་ཟབ་མོ་བཤད་པའི་ཆོག་རྩལ་མོ་ཆམས་ནི། དམིགས་
 ཀྱིས་སྤྱོད་བར་མི་བྱའོ། །དམ་ཚིག་འདི་དག་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་བར་
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདེམ་བར་མི་གནང་ངོ་། །དེ་ལ་ཡང་སྦྱོད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལུལ་སྤྱོད་
 རྣམས་བསྟན་པ་བཞིན་ཏུ་མ་ཐུས་ན་ནི། དངོས་གྲུབ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིབ་པ་
 སྔགས་ནི་མི་འགྱུར་བས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོར་སྒྲུབ་ལ་སྔགས་པས་ཀྱང་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །
 ཉན་མོངས་པ་ལུ་མི་སྤང་བའི་དམ་ཚིག་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལུ་ནི། སྦྱིར་ཤེས་
 རབ་དང་ཏིང་འཛིན་གྱིས་རྒྱུགས་ཤིང་གོམས་པར་བྱ་བ་ལས་མ་གཏོགས་པ། ལུས་ངག་
 གིས་ལྷག་པར་སྦྱོང་ཅིང་བསྐྱེད་ཏུ་མེད་དོ། །བྱུང་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལུ་ནི། དམ་ཚིག་
 འདི་ཆམས་རྩལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཏུ་བཙོན་པར་བསྐྱེད་
 བ་ལས་མ་གཏོགས་པ། ལྷག་པར་གྱུང་ཏུ་བསྐྱེད་བ་མེད་དོ། །འདི་དག་ནི་ནལ་འབྱུར་ཆེན་
 པོའི་དམ་ཚིག་མདོར་བསྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིར་ཏུས་དང་རྩན་ཏུ་བསྐྱེད་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་
 ཀྱི་དམ་ཚིག་ཆམས་དང་། ཏུས་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་ཆམས་ནི།
 དམ་བཅས་པའི་བསྟེན་སྦྱོབ་ཆེན་པོ་དང་། ཏུས་ཏུས་སུ་བྱ་བའི་བསྟེན་བསྐྱེད་ཆམས་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས། ལྷག་པར་བླ་མ་ལས་གྱུང་ཏུ་ནོད་མི་དགོས་ཏེ།

དང་པོར་དམ་ཅོད་པའི་རུས་སུ། སྤྱི་དམ་ཆོག་འདི་དག་མནོས་ནས་ཕྱིར་བརྟན་ཅིང་.....
 ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། རུས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་གིས་ཕྱིན་པར་བྱས་ན། བསྐྱབ་པ་ལྷ་མོ་.....
 དག་རུས་སྐབས་སུ་སྒྲོབ་པས་ཆོག་གོ། །དམ་ཆོག་འདི་དག་ཉམས་ན་བསྐྱང་བའི་ཐབས་
 གྱུར་། ལུགས་གཉིས་སྣང་སྟེ། གཞུང་གཅིག་ནི། དམ་ཆོག་ཉམས་ན། སྐར་དཀྱིལ་འཁོར་རུ་
 བྱགས་ཏེ་དབང་དང་དམ་ཆོག་ནོད་དོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གཞུང་གཉིས་པ་ནི། ཉམས་པ་.....
 དང་ཉམས་པའི་ཡུལ་ནམས། ཆེད་བར་ཆད་ཀྱིས་མ་སྐལ་ན། སོར་བརྟག་པ་སྐྱངས་སོ་ཞེས་
 འབྱུང་ངོ་། །གསོ་སྦྱང་གི་རུས་ནི། བཙོན་པ་རབ་ནི། ཅུག་རུ་སེམས་པ་རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་
 ཐུད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཐོ་རངས་ཀྱི་ཐུན་དང་པོ་ལ་ཉམས་པ་དང་མ་ཉམས་པ་བགྱང་
 ཞིང་གསོ་བར་འབྱུང་། འབྲིང་པོས་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བགྱང་ཞིང་གསོ། ཐ་མ་ལོ་.....
 རུས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བགྱང་ཞིང་གསོ། ཉམས་ཤིང་ཞིག་པའི་སྦྱོན་ནི་སྦྱིར་གྲགས་པས་མ་.....
 སྒྲོས་ཏེ། མདོར་ན་དགེ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་གི་དབང་པོ་དམ་ཆོག་ཡིན་ཏེ།
 འདི་མེད་ན་དབང་ལ་སོགས་པ་དགེ་བ་གཞན་གྱི་རུས་པ་ཡོད་མི་སྤྱིད་པར་དམ་ཆོག་གི་...
 བདག་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །།རྩ་བུ་རྩ་བུ་མཛོད་པའི་དམ་ཆོག་གི་གནང་བ་ཀུན་གོ། །
 གཞན་པ་མཐའ་ཡས་མཆོག་གི་སྤུལ་པའི་སྟེ། གཞན་པ་མཆོག་གི་སྤུལ་བ་བཞེས་བྱ་བས།
 གཞན་པ་སྤྱད་རུ་སྐར་འདི་བསྐྱབས་པའི་དགེས། གཞན་པ་སྤོན་ལས་ས་སྟེང་བྱབ་.....
 བྱུར་ཅིག །ཅིས་པའང་མི་ཕམ་པས་སོ། །

༡༡། ལྷ་མོ་མཚན་ཆའི་འགེལ་པ་སྤྲ་མ་ཚས་ཀྱི་
བཟང་པོས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ།

༡༡། འདིར་བསྟན་བཅས་ཚུལ་པར་བཞེད་པས། བར་གཅོད་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་།
 ཡ་རབས་ཀྱི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དང་པོར་ཕྱག་འཆལ་ནས། དགོས་པ་ཁོང་
 ཏུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་བཤད་པར་བྱ་བར་དམ་བཅས་ནས། བསྟན་བཅས་ཀྱི་
 གཞུང་ཉིད་ལེགས་པར་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་བཅས་བཅུམས་པ་ཡང་དོན་ཆེན་པོར་.....
 འབྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དགོ་བའི་ཆ་བ་བསྟོན་བ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །དེ་
 ལ་འདིར་གཞུང་ཉིད་ཀྱང་ཡི་གེའི་ཆོགས་དང་། མིང་གི་ཆོགས་དང་། ཆོག་གི་ཆོགས་.....
 རྣམས་སྟོན་རྟོ། །དེ་དག་གི་ཡན་ལག་རི་སྐད་ཏུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་མདོར་བསྟུན། དེ་...
 དག་གི་རྒྱ་དང་། རང་གི་རོ་བོ་དང་། ལུང་དང་། དེས་པའི་ཆོག་དང་། དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྟོན་རྟོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདིར་ཕྱག་འཆལ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཆོག་གཙོ་ལ་ཕྱག་.....
 འཆལ་ནས། ཞེས་སྟོས་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་དང་བུམ་ཟེ་དང་ལྟ་དང་བཏུད་ལ་སོགས་པའི་.....
 རིགས་པ་དང་ལྟན་པར་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས་
 བཤད་པར་བྱ་ཞེས་སྟོན་རྟོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་དོན་ཏུ། ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་དམ་བཅའ་བའི་ཆོག་འདི་དག་བསྟན་པར་མཛད་པ་ལས། འདིར་དགོས་
 པ་ནི་རྒྱ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་མཐའ་དག་མ་ལུས་པར་རྣམས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་ཞེས་སོ། །གང་གི་
 ཞེ་ན། དག་གི་འདུ་བྱེད་གང་དེའི་ཆོགས་པ། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དག་གི་བྱ་བ་ནི་འདུ་...
 བྱེད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོགས་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ནོ། །དེ་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 ནོ། །ད་ནི་གཞུང་ཉིད་བསྟན་པ་ལས། དང་པོ་ཡི་གེ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱི་དང་བྱད་པར་བྱ་
 གནས་ལས། བྱད་པ་དང་སྤྱད་པས་སྤྱི་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁོག་པ་མགྲིན་...
 པ་རྒན་དང་མེ། ལྟ་དང་སྤྱི་བོ་སོ་དང་མཆུ། སྤྱི་དང་རེ་རེའི་ཆ་དག་ལས། སྤྱད་དང་བྱད་
 ཟད་སྤྱད་པ་དང་། །དོག་པ་དང་ནི་ཡངས་པ་དང་། །དྲང་པོ་སྤྱོད་དང་བཀུག་པ་ནས། །
 བསྟོད་པ་དང་ནི་སྤྱད་པ་ནས། སྤྱིམས་པ་དང་ནི་སྤྱོད་པ་འབྱུང་། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་
 ལ་སྤྱི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གནས་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིའི་ཆ་ལས་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དཔེར་
 ན་པོ་སྤང་གི་སྤྱད་པོག་པ་དང་། པགས་པ་དང་། རྒྱད་དང་། ལག་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལས་སྤྱི་འབྱུང་སྟེ། དེ་བཞིན་ཏུ་གནས་འདི་རྣམས་སྤྱིའི་ཆོགས་པ་ནས་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་

[illegible]

པའི་སྒྲིལ་ཆ་དང་ཁོང་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲིལ་ཆ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཅ་བའི་ཡིག་ནི། ཨ་ཀ་
 ཅ་ཏ་ཊ་ས་ཏ་འདི་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཅ་བ་ཨ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཨ་ནི་ཡིག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་ཅ་བ་བརྟན་ལས་དབྱངས་ཀྱི་ཡིག་བརྟུ་བྱུག་ཏུ་འབྱུར་
 བ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དྲང་པོ་ཀྱག་དང་སྒྲུང་པ་དང་། སྒྲིམས་པ་དང་ནི་སྒྲོད་པ་དང་། །
 གར་དང་ཅོང་གིས་བྱེ་བ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྒྲས་ཏེ། འདི་ལྟར། ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་
 འདི་རྣམས་ལ་འགྱར་ཞེས་བྱ་བའི་རིང་བའོ། །ཅོང་ཞེས་བྱ་བ་ལྷན་དུ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་
 བས་དབྱངས་ཀྱི་ཡིག་བརྟུར་འབྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར། ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་
 ཡང་། སྒྲིང་དང་སྒྲིང་སྟེ་ཀྱག་པ་དང་། །བརྟོད་དང་བརྟོད་དེ་སྒྲུང་པ་དང་། །སྒྲ་ལྟ་རྣམ་
 པར་བཅད་པ་ཡིས། །ད་རྩ་བརྟུ་བྱུག་དག་ཏུ་འདོད། །ཞེས་བྱ་བས་དབྱངས་ཀྱི་ཡིག་བརྟུ་
 བྱུག་ཏུ་འབྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲིང་བ་ནི་ཡིན། །བསྒྲིང་སྟེ་ཀྱག་པ་ནི་ཡིན། །བརྟོད་པ་ནི་ཨ་
 ཡིན་ནོ། །བརྟོད་དེ་སྒྲུང་པ་ནི་ཨ་
 གཙོད་པ་ནི་ཨ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་དབྱངས་ཀྱི་ཡིག་བརྟུ་བྱུག་ཏུ་འབྱུར་རོ། །ད་ནི་
 དབྱངས་ཀྱི་ཅ་བ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་གསལ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་དམ་བརྟུ་གཉིས་སུ་འབྱུར་
 བ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལས་དང་པོར་གསལ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་ཏུ་འབྱུར་བ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ད་རྩ་
 དག་གི་གསལ་བྱེད་ནི། དྲང་པོ་ཀྱག་དང་སྒྲུང་པ་དང་། །འགྲེན་པའི་རིང་ལྷན་གསལ་ཡོད་
 དེ། །དེ་ལ་ཆེ་འབྲིང་རྣམ་པ་གསལ། །དེ་དག་སྒྲ་ལྟ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲས་ཏེ།
 དབྱངས་ཀྱི་ཡིག་དེ་རྣམས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ནི། དྲང་པོ་ཨ་དང་། ཀྱག་པ་ཨ་དང་། གསལ་ལ་
 སྒྲའི་འགྲེན་པ་གསལ་གསལ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་ཏ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷན་དུ་སྟེ། ཐམས་པ་དང་
 འདི་དག་ཞེས་བྱ་བ་རིང་པོ་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་དུ་བརྒྱུད་པ་དང་། ས་ཅུད་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་སྟེ། གསལ་ཀྱི་ཡུན་དུ་བརྒྱུད་པའོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆེ་འབྲིང་གསལ་
 གསལ་སྟེ། ལུད་ཏད་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཡིག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་ཅན་དང་། ཨ་ཅུ་འདའ་
 ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ཆུང་ཏུ་སྟེ། བྱེད་པ་དང་། སི་ཏ་ར་ཞེས་བྱ་བ་བར་མ་སྟེ་ཡིག་ཕྱི་མ་གཅིག་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དགྲར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་ཨ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་སྒྲ་དང་ལྟ་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་དང་། སྒྲ་དང་མི་ལྟ་བུ་བས་འདི་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་བཅོ་བརྒྱད་ཏུ་འབྱུར་རོ། །ད་ནི་

གསལ་བྱེད་བཅུ་གཉིས་སུ་འཕྱར་བའི་རིགས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསལ་བར་བྱ་བ་འདི་.....
 ལྟས་ཏེ། སྤྱིང་དང་བསྟོད་ལ་སྤྱིང་བ་དང་། སྤྱིམས་དང་སྤྱིང་ལ་རིང་བའོ། །བཅུ་གཉིས་.....
 ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིས་སོ། །དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལས། གསལ་བྱེད་ཡང་ཞིང་གསལ་.....
 བར་བྱ་བ་ནི་སྤྱིང་བ་དང་བསྟོད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཨེ་དང་ཨོ་གཉིས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱིང་བྱ་
 མེད་དེ། དེ་ལྟར་སྤྱིང་བྱ་ལ་སྤྱི་བ་གསུམ་གསལ་བས་དུག་དུ་འཕྱར་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་སྤྱི་དང་
 ལྟ་པས་སྤྱི་བས་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་སུ་འཕྱར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིམས་དང་སྤྱིང་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་རི་དང་ཡི་གཉིས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་རིང་པོ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་རིང་པོ་ལ་སྤྱི་བའི་
 ཚྷགས་གསལ་བས་འདི་ལ་ཡང་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་སུ་འཕྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ཨ་ཨ་སྤྱི་.....
 གསུམ་ལ་བཅོ་བརྒྱད་བཅོ་བརྒྱད། ཨེ་ཨ་རི་ཡི་བཞི་ལ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་སྟེ་དེ་ལྟར་
 བརྒྱ་ཙ་གཉིས་སུ་འཕྱར་བས། བརྒྱ་ཙ་གཉིས་ཞེས་སོ། །ད་ནི་ཡི་གེ་སྤྱིའི་རྣམ་པའི་ཆ་རི་.....
 སྟེད་ཡོད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་ན་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཙ་གཅིག་ །རང་གནས་དང་ནི་བཅུ་
 གཉིས་སྟེ། ཡི་གེ་གཅིག་གི་རྣམ་པའི་ཆ། །དག་གི་འདུ་བྱེད་ཚྷགས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིས་ཏེ།
 ཀ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་། ཨ་ཨ་སྤྱི་ཨེ་ཨ་རི་ཡི་བརྒྱ་དང་ལྟ་པས། ཨ་ལ་གསལ་བྱེད་རིང་
 སྤྱིང་གསུམ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་གསུམ་སྟེ་དགུ་དགུ། དེ་ལ་སྤྱི་དང་ལྟ་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་མི་ལྟ་པ་ཞེས་བྱ་བས་སྤྱི་བས་བརྒྱད། དེ་བཞིན་དུ་ཨ་སྤྱི་ལ་ཡང་ལྟ་ཏེ།
 དེ་ལྟར་སྤྱི་བཅུ་ཙ་བཞི། ཨེ་ཨེ་ལ་སྤྱིང་བྱ་མེད་པས་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས། རི་ཡི་ལ་རིང་
 པོ་མེད་པས་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བཞི་བཅུ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟན་པས་
 བརྒྱ་ཙ་གཉིས། སྤྱི་མོང་གི་འབྱུང་ཁུངས་བརྒྱད། སྤྱི་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རྒྱུང་བ་གཅིག་
 སྟེ་དགུས་བསྟན་ན་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཙ་གཅིག་ཡོད་དོ། །རང་གནས་དང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་.....
 སྤྱིང་པར་གྱི་གནས་རྣམས་སུ་མ་བགྱངས་པ་སྟེ། སྤྱི་མོང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་རེ་ཞིག་
 ཤེད་ཆེ་བ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། རྣམས་སུ་མ་བགྱངས་སོ། །ཡི་གེ་གཅིག་གི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀ་ལ་
 སྤྱིས་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་དེ་སྟེད་གཅིག་ལས་
 གཅིག་འབྱུང་ཞེ་ན། དུས་གཅིག་དུ་ནི་བཅུ་གཅིག་གས། །སྤྱི་ལྟ་དང་ནི་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །
 རང་གི་གནས་དང་བཅུ་གསུམ་མོ། །ཞེས་སྤྱིས་ཏེ། སྤྱི་མོང་གི་འབྱུང་ཁུངས་བརྒྱད་རྣམ་པ་

གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གསལ་བྱེད་རིང་ཐུང་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཆེ་
འབྲིང་གསུམ་ལས་ཡིག་བཅུ་གཅིག་འབྱུང་ངོ་། །སྒྲ་ལྟ་བུ་སྒྲ་པའི་ཆོ་ནི་བཅུ་གཉིས་
བཅུ་གཉིས་འབྱུང་ངོ་། །རང་གི་གནས་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་རག་གི་འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་
བརྟན་གྱི་དཔེ་ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་བརྟན་གྱི་སྒྲི་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བཙུག་
འདེབས་གར་དང་ལས་བྱེད་དང་། །བསྟན་བསྟོན་འགྲོས་བརྟ་སྟངས་བྱེ་བྲག་དག་ཀླང་ལག་
མིག་གི་འབྱུར་བག་གིས། །ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་བརྟན་པོ་ནི། །ཐད་ཀར་བརྟ་དང་བྱེན་རུ་བརྟ། །
དེ་བཞིན་བསྟོག་ཏེ་བརྟ་བ་དང་། །བསྟོད་དེ་བརྟ་དང་སྟོད་དེ་བརྟ། །སྒྲིམས་དང་སྟོད་དེ་
བརྟ་བ་དང་། །གར་ལ་སྟགས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། །ལས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་བརྟན་པོ་རྟུལ། །རག་གི་
འདུ་བྱེད་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞིས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། །འདི་རྟུར་རག་གི་འདུ་བྱེད་བརྟན་པོ་དེ་དག་
ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་སྟེ། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ནི་ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་
རྣམས་ཚུལ་པ་ན། །དྲང་པོར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རུ་སྟོང་བ་དང་། །ཀྱག་པ་དང་།
བསྟོད་པ་དང་། །སྟོད་པ་དང་། །སྒྲིམས་པ་དང་། །སྟོད་པ་སྟེ། །དེ་རྟུར་བརྟན་པོ་འདི་ལས་
རྟུག་པའི་ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་མེད་དོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་བརྟ་སྟངས་ལ་སྟུར་བ་བཞིན་རུ། །གཞན་
ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་རྟུར་བརྟ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་གཅིག་ལ་བརྟ་བར་བྱ་བའི་ཆོ།
ཐད་ཀར་བརྟ་བ་ནི་མིག་མི་འབྱུར་བར་དྲང་པོར་བརྟ་བའོ། །སྟོང་སྟེ་བརྟ་བ་ནི་བརྟ་བའི་
གནས་ནས་བྱེན་རུ་བརྟ་བའོ། །བཀྱག་སྟེ་བརྟ་བ་ནི་སྟགས་གཞན་ནས་བསྟར་ཞིང་སྟོག་སྟེ་
བརྟ་བའོ། །བསྟོད་དེ་བརྟ་བ་ནི་མིག་འཕང་བསྟོད་དེ་བརྟ་བའོ། །སྟོད་དེ་བརྟ་བ་ནི་མིག་
འཕང་སྟོད་དེ་བརྟ་བའོ། །སྒྲིམས་པ་དང་སྟོད་པ་ནི་མིག་གི་བྱེ་བྲག་ཉིད་སྒྲིམས་པ་དང་
སྟོད་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་རུ་ཀླང་པའི་སྟབས་འགྲོས་དག་ཀྱང་ཐད་ཀར་འདོར་བ་དང་། །སྟར་
རྟུག་པའི་ཚུལ་གྱི་འདོར་བ་དང་། །སྟོང་བ་དང་། །འཕང་བསྟོད་པ་དང་། །སྟོད་པ་དང་།
ཁོང་སྒྲིམས་པ་དང་། །སྟོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བརྟན་ནོ། །མཚུག་འདེབས་པ་དང་གར་ལ་
སྟགས་པའང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། །བྱེད་པ་དང་བྱ་བ་གཉིས་དང་པོ་རི་རྟུར་གནས་པ་དེ་
བཞིན་རུ་བྱེད་པ་ནི་དྲང་པོའོ། །བྱེན་རུ་བྱེད་པ་རྟ་བུ་ནི་སྟོང་བའོ། །གཞན་ནས་བྱེད་པ་ནི་
བཀྱག་པའོ། །འཕང་བསྟོད་པ་དང་སྟོད་པ་དང་། །སྒྲིམས་པ་དང་། །སྟོད་པ་རི་རྟུར་བ་དེ་

བཞིན་དུ་དག་གི་སྒྲ་དག་ཀྱང་དྲང་པོར་དྲངས་པ་ནི་ཨ་དང་ལྷན་པའི་ཚོགས་སུ་འགྱུར་རོ།
 སྒྲིང་སྟེ་དྲངས་པ་ནི་ཨ་དང་ལྷན་པའི་ཚོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །བཀའ་སྟེ་དྲངས་པ་ནི་ཨ་དང་
 ལྷན་པའི་ཚོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྟོད་པ་ནི་ཨ་དང་ལྷན་པའོ། །སྒྲིང་པ་ནི་ལྷ་
 དང་ལྷན་པའོ། །སྒྲིམས་པ་ནི་རི་དང་ལྷན་པའོ། །སྒྲོད་པ་ནི་ལི་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དག་གི་.....
 འདུ་བྱེད་བདུན་པོ་དེ་ལྟ་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ད་ནི་དག་གི་འདུ་བྱེད་བདུན་པོ་སྟོན་
 པར་བྱེད་པའི་བརྟན་འགྱུར་བའི་ཡི་གེའི་དབྱིངས་དང་། དེ་བཞག་པའི་གནས་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་སྟོན་དབྱིབས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱང་། །མདའ་དང་བསེ་བྱ་སྒྲུང་ཆེན་སྒྲ། །གདུགས་
 དང་རྒྱུ་རྟེན་ལྟ་བུ་དང་། །མེ་རི་རྒྱུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར། །ཐད་ཀ་ཟུར་དང་ཟུར་ལོགས་
 དང་། །སྒྲིང་འོག་རང་གི་ལུས་རྒྱུས་ལ། །གནས་པའི་བརྟན་འདིར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་.....
 སྒྲིམས་སོ། །དེ་ལ་དྲང་པོའི་ཡི་གེ་ནི་མདའ་ལྟ་བུའོ། །བསྒྲིང་བའི་ཡི་གེ་ནི་རི་དྲགས་བསེ་བྱ་ལྟ་
 བུའོ། །བཀའ་པའི་ཡི་གེ་ནི་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་སྒྲ་ལྟ་བུའོ། །བསྟོད་པའི་ཡི་གེ་ནི་གདུགས་ལྟ་བུའོ། །
 སྒྲིང་པའི་ཡི་གེ་ནི་སྒྲིམས་བའི་རྒྱུ་རྟེན་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིམས་པའི་ཡི་གེ་ནི་མེ་རི་ལྟ་བུའོ། །སྒྲོད་.....
 པའི་ཡི་གེ་ནི་རྒྱུ་ཡི་འཁོར་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་དབྱིབས་བདུན་པོ་དེ་ཡང་རང་རེ་སྒྲ་དང་
 རེས་སུ་མཐུན་པའི་བརྟན་བྱས་ཏེ། སྒྲ་དྲང་པོའི་བརྟན་དྲང་པོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་.....
 ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཚན་མ་དེ་དག་གི་གནས་ལུགས་ཀྱང་དེ་འདྲ་སྟེ་མདའ་འདྲ་བ་ནི་
 ཐད་ཀར་མཚན་ནོ། །བསེ་བྱས་ནི་ཟུར་ལའོ། །སྒྲུང་པོ་ཆེའི་སྒྲས་ནི་ཟུར་ནས་ལོགས་སུའོ། །
 གདུགས་ནི་སྒྲིང་དུའོ། །རྒྱུ་རྟེན་ནི་འོག་དུའོ། །མེ་རི་དང་རྒྱུ་ཡི་འཁོར་གཉིས་ནི་ཡི་
 གེ་རང་གི་ལུས་ལ་མཚན་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་དག་དང་བརྟན་མཐུན་པར་སྟོན་ཏོ། །དྲང་པོ་ལ་
 ནི་ཐད་ཀར་མཚན་ཏོ། །སྒྲིང་པ་ནི་ཟུར་ལ་མཚན་ཏོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ད་ནི་བརྟན་དེས་བསྟན་པའི་དག་རྒྱུས་འབྱུང་བ་ན་རྒྱ་བདུན་ཚོགས་པ་ལས་སྟེ་.....
 བར་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་.....
 བསྟན་བརྟན་ཅན་འབྱུང་བ་ན། །ལུགས་རྒྱུས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །རྒྱུ་རྟོག་དབང་.....
 གིས་གནས་རྒྱུས་གཡོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམས་ཏེ། །ཁབ་ལེན་གྱི་དབང་གིས་ལུགས་གཡོ་བ་.....
 བཞིན་དུ། །རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བ་ཡ་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུང་ལུས་ལ་གནས་པ་.....

བསྐྱལ་ནས། དེས་སྐྱེ་འབྱུང་བའི་གནས་ནམས་གཡོ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་འབྱུར་རོ། །
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཇི་ཉར་རྒྱུད་སྐྱེད་ཞེ་ན། ཇི་ཉར་གནས་གཞི་མེད་བཞིན་དུ། །མཁའ་ལ་མ་
 འདབ་བསྐྱེད་རྒྱུད་འབྱུང་ཉར། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྐྱེད་པ་ན། །བ་ཡ་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་། །
 ལུས་ལ་རབ་རུ་གཡོ་བར་འབྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྱས་ཏེ། དཔེར་ན་བྱ་རྣམ་མཁའ་ལ་འཕུར་
 བའི་ཆེ་འདབ་མས་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུད་འབྱུང་བ་ཉར། །མིང་དང་མིང་ཅན་འབྲེལ་བའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྒོས་སྐྱེད་པའི་ཆེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་
 པར་གནས་པའི་རྒྱུད་། །གཡོ་བར་བྱེད་པ་ཅན་བ་ཡ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷང་ཞིང་གཡོ་བར་མ་
 འབྱུར་རོ། །རྒྱུད་དེ་གཡོས་པས་ཅིར་འབྱུར་ཞེ་ན། བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱན་རུ་གཡོ་བར་བྱེད་
 པར་འབྱུར་ཏེ། བྱེད་པ་རྣམས་སྐྱེད་པས་ནི་གནས་དང་འཕྲད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞུན་
 པའི་ཕྱིར། གཡོ་རྒྱུད་རབ་རུ་གཡོས་པ་ཡིས། །བྱེད་པ་ཀྱན་རུ་བསྐྱེད་པ་ན། །དོག་དང་
 ཡངས་པའི་གནས་རྣམས་སྟ། །ཐུང་དང་ཅུང་ཟད་ཐུང་པར་བྱེད། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྱས་སོ། །དེ་
 ལ་དོག་པ་ནི་འགྲུལ་བ་དང་། །སྤྲོད་པ་ལྷང་པའི་སྟགས་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་ཡངས་པའོ། །རྟན་
 དང་ཕྱེ་སྐྱར་བ་དང་། །སྤྲོད་པ་ཕྱེ་སྐྱར་བ་དང་། །མཆུ་གཉིས་སྐྱར་བ་ནི་འདིར་ཐུང་པའོ། །
 །ལྷག་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཐུང་པ་ཉེ། །འདི་ཡང་འོག་ནས་འཆད་དོ། །དེའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་
 རྒྱ་བཞུན་པའི་ཕྱིར། །དེའི་ཆེ་ནི་ཤུ་སྟ་ཞེས་པའི་རྒྱུད་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བས་ཏེ། །ཞེས་བྱ་
 བ་སྦྱས་ཏེ། །འདི་ཉར་གནས་དང་། བྱེད་པ་ཐུང་པའི་ཆོ། །ནི་ཤུ་སྟ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ནི་
 དབུགས་ཡིན་ཏེ། །འདི་དང་སྐྱེའི་ཆོགས་སྟ་འདྲེས་ནས་འབྱུང་ཉེ། །འདི་ནི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་
 བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་རུ་འགོ་བའི་རྒྱ་བཞུན་པའི་ཕྱིར། །ཇི་ཉར་གཟུགས་ལས་འབྱུང་བ་
 བཞིན། །ང་ར་ལ་ནི་རྟེན་བཞིན་དུ། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྱས་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་བ་བཞིས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ། །ཡི་གེའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ། དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཅུ་
 ཅུག་དང་། །གསལ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱབ་ཉེ། །དེ་བས་ན་ང་ར་ཞེས་བྱ་བ་དབྱངས་དང་
 གསལ་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡི་གེ་དང་མིང་དང་ཆོག་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཉེ། །འདི་
 ནི་ཀྱན་རུ་འགོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་བཞུན་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་རྟོག་རང་གི་
 སྤང་ཆ་ལས། །གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་ཆ་སྒྲམ་ཉེ། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྱས་ཏེ། །དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་

རྟོག་པ་རང་གི་ཡུལ་སྤང་བའི་ཆ་མིང་དང་མིང་ཅན་འབྲེལ་བར་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་
 ལྟར་ཀ་བའི་དངོས་པོ་ལ་ཀ་བ་ཞེས་མིང་དུ་བཀྲགས་པ་འབྲེལ་བར་བཅད་ཏེ་དུས་ན་ཞེན་...
 བས་ཕྱིས་དོན་ལ་སྦྱོས་བུ་འཇུག་པ་ན། རང་གི་སྤང་བ་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གེ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཇི་ལྟ་བར་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །
 འདི་ནི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དག་གི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ནམས་བདེ་སྐྱེ་བུ་
 རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཇུག་བརྟན་པར་འདོད་ན། གནས་ནམས་དང་ནི་བྱེད་པ་དང་། །
 ནམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱུད་གཉིས་དང་། །དེ་རྩ་གསལ་བྱེད་སྤང་བུ་ཡིས། །དག་གི་འདུ་བྱེད་...
 ཀྱན་བྱེད་བསྐྱེད། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། སྤང་བྱེད་པའི་གནས་མགུལ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ནམས་ནི་
 གཞིའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཟད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་བྱེད་པ་ནམས་ནི་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྟོ། །ནམ་
 པར་རྟོག་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྟོ། །བ་ཡ་ཏ་དང་། །ནི་ཤུ་སྤྱ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་གཉིས་ལས་བ་ཡ་
 ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་ནམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྟོ། །ནི་ཤུ་སྤྱ་ནི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་...
 བའི་རྒྱུ་ལྟོ། །དེ་རྩ་བཅུ་དྲུག་དང་གསལ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་ནི་ཀྱན་བྱེད་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ལྟོ། །རང་...
 སྤང་བའི་གཟུང་བའི་ཆ་ནི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་ལྟོ། །རྒྱ་དེ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཆོགས་སྦྱེད་...
 པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ནམས་ཀྱིས་སྦྱེད་པར་བསྟན་པ་ལ། རྒྱ་ནམས་...
 ཀྱིས་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་མིང་བསྟན་པས་དེའི་ཕྱིར། དེ་དག་སོ་སོའི་རྩ་བོ་བསྟན་པར་འདོད་ནས་
 རྒྱ་བདུན་དག་ལས་འབྱུང་བ་ནི། གནས་ནམས་གཞི་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྐལ་བ་
 མཉམ་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་སྦྱོས་སོ། །དེ་ལ་གནས་ནམས་གཞིའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 གནས་ནམས་ནི་དེའི་བྱེད་པས་དང་འདྲ་སྟེ། སྤང་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པར་གྱི་གནས་གཞི་ཡིན་
 པས་གནས་གཞིའི་རྒྱ་ཞེས་བྱུང་། །བྱེད་པ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་བྱེད་...
 རྩ་དང་འདྲ་སྟེ། བསྐྱེད་ཞིང་འབྱེན་པར་བྱེད་པས་སྟེ། འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱུང་། །
 དེ་བཞིན་ནམ་རྟོག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པར་འདྲ་བས་དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་
 སྦྱོས་ཏེ། ཅུང་ཟད་དུ་ན་སྦྱོས་བུ་དང་འདྲ་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་...
 བའོ། །ཇི་ལྟར་ཤིང་ལ་རྒྱུད་བཞིན་དུ། བྱེད་པ་བསྐྱེད་རྒྱ་བ་ཡ་ཏ་ལྟོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་
 རྒྱུད་གིས་ཤིང་གཡོ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། བ་ཡ་ཏ་འི་རྒྱུད་གིས་བྱེད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས།

བ་ཡ་ཏའི་རྒྱང་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱི་ལཱ་དང་ནི་གཞོན་པ་བཞིན། །ལྷན་
 ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ནི་ཤུ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་སྤྱི་ལཱ་ཏེ་ཞོན་ནས། །སྤྱི་ལཱ་དེ་རྒྱ་ལ་རྟེན་
 ཅིང་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། །སྤྱི་ལཱ་དང་དབྱེས་པ་ལ་རྟེན་ནས་དབྱེས་དང་
 ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བས། །ནི་ཤུ་སྟེ་རྒྱང་ལ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །ད་རོ་རྒྱམས་
 དང་གསལ་བྱེད་ནི། །ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་འབྲས་བུའི་
 གཞུགས་གང་ན་བ་དེར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིན་ཁྱབ་པ་བཞིན། །རི་སྒྲིབ་དུ་བརྒྱུད་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ད་རོ་བརྒྱུད་ཀྱི་དང་། གསལ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཁྱབ་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ད་རོ་
 དང་གསལ་བྱེད་ལ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱི་ཆ་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་ནི། །སྤྱི་ལ་
 བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་བྱུང་དང་འདྲ་བར་གཞུགས་བརྟན་
 འབྱུང་བ་བཞིན། །རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱི་ཆ་དང་འདྲ་བར་ཡི་གེ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྤྱི་
 འབྱུང་བས། །རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་སྤྱི་ཆ་ལ་སྤྱི་ལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །ད་ནི་རྒྱ་
 དེ་དག་ལས་ཐུར་པའི་ཡི་གེ་རྒྱམས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྟོན་ཏེ། །དེ་ཡང་འབྲས་བུ་མི་
 འདྲ་བ་རྒྱམས་ནི་རྒྱ་མི་འདྲ་བ་སྟོན་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། །དེས་ན་རྒྱས་སྟེ་བ་ཡིན་པར་བཟུང་
 པའི་ཕྱིར། །དེ་ལས་གདངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི། །རྒྱ་རྒྱམས་དག་གིས་སྟེ་བ་ཏེ། །སྟོན་དུ་སྤང་བར་
 རིག་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་ཏེ། །དེ་ལ་རྒྱ་བདུན་དང་རང་བཞིན་ཅ་བ་བདུན་གྱིས་སྟེ་
 བར་བཟུང་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་ཏེ། །དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱམས་ནི་
 བཤད་ཅིན་ནས། །ཅ་བ་གང་ལས་གང་ཐུར་པ་དང་། །གནས་གང་ལས་གང་འབྱུང་བ་
 བཟུང་པའི་ཕྱིར། །ད་རོ་དྲང་པོ་ལས་ཐུར་པ། །ཀ་ལ་སྟོགས་པ་སྟེ་ནས་རང་བཞིན་དུ། །ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤྱི་ཏེ། །དེ་ལ་ད་རོ་དྲང་པོ་ཅ་བ་ལས་ཐུར་པ་འདི་རྒྱམས་
 ཞེས་བྱའོ། །ཀ་སྟོགས་སྟེ་ནས་རིམ་བཞིན་དུ། །སྟེ་ལྷ་དག་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀའི་སྟེ་ནས་
 གཞུང་བ་སྟེ་པ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ཏེ། །ཀ་ལ་གཞུང་། །ཅ་ཆ་རྒྱ་ཏེ། །ཏེ་ཐ་ཏེ་ཏེ། །ཏེ་ཐ་ཏེ་ཏེ་
 ཏེ། །པ་པ་བ་རྒྱ་མ། །འདི་རྒྱམས་ནི་སྟེ་པ་ལྷ་ཏེ། །རང་རང་གི་སྟེ་ཏེ་ཆོགས་ཡིན་པས་སྟེ་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཨ་འདས་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡ་མ་ར་ལ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །སྟེ་པའི་མཐའ་ན་གནས་པས་
 མཐའ་གནས་ཞེས་བྱའོ། །ཁྱུ་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤ་ཤ་ས་ཏེ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །དབྱེས་པ་ལ་རྟེན་

བས་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། །མཐར་ཟད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀླ་ཡིན་ཏེ་ཀླ་ཡི་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྱེད་རྒྱུ་རེ། །
 ཡི་གེ་འདི་རྣམས་ཀྱི་མིང་བསྟན་པ་འདི་བྱེད་ཀན་ས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྐུ་མ་ཅུ་བཞི། །མིང་དང་ཕོ་ཞེས་
 གཤམ་པ་སྟེ། ཞེས་སྟོན་ཏེ། སྤེལ་ཡི་གེ་དང་གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ནི་ཡི་གེ་འདི་
 རྣམས་གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གནས་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པ་འདི་བྱེད་རྒྱུ་རེ། །དབྱེད་ས་ཀྱི་ཡི་གེ་
 དང་མིང་གི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ནི་མིང་གི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡིག་འབྲུ་སོ་སོ་གསལ་བར་
 སྟན་པ་འདི་བྱེད་མའི་ཡི་གེ་དང་ཕོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ནི་ཕོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གསལ་
 ཞིང་དུག་པ་འདི་བྱེད་རྒྱུ་རེ། །དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་ཡི་གེ་དང་བྱེད་པ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ནི་
 བྱེད་པ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཉན་ན་ཉེ་བར་སྤང་བ་འདི་བྱེད་རྒྱུ་རེ། །དེ་ནི་གནས་ཀྱི་དབྱེད་བ་
 བསྟན་པར་འདོད་དེ། དེ་ལས་དང་ཕོར་མགོན་པ་ལས་འབྱུང་བར་འདོད་དེ། དེ་བསྟན་
 པ་འདི་བྱེད་དེ་ལ་དང་ཕོར་མེ་བ་དང་། ཞུས་མ་ཤིང་བཞི་པ་ནི། །བཅད་པར་བཅས་པ་
 མགོན་པ་ལས། ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། ཀའི་མེ་དང་ཏ་དང་ཆོག་དུག་རྣམས་མགོན་པ་ལས་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཀའ་ལས་འབྱུང་བ་བསྟན་པ་འདི་བྱེད་ཀའི་ས་པ་དག་དང་ཨ་འདས་པ་འདི།
 དང་ཕོ་ཞུས་མའི་གསུམ་པ་རྣམས། ཀའ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་སྟོན་ཏེ། ཅའི་
 མེ་དང་ཡ་དང་བའི་མེ་རྣམས་ཀའ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་པོ་ལས་འབྱུང་བ་བསྟན་
 པ་འདི་བྱེད་གསུམ་པ་དག་དང་ཨ་འདས་སྤྱི། གསུམ་པ་དབྱུས་མའི་གཉིས་པ་རྣམས། སྤྱི་
 པོ་ལས་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་སྟོན་ཏེ། ཏའི་མེ་དང་ར་པ་རྣམས་སྤྱི་པོ་ལས་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །སོ་ལས་འབྱུང་བ་སྟན་ཏེ། བཞི་པ་དང་ནི་ཨ་འདས་སྤྱི། །བཞི་པ་ཞུས་མའི་དང་
 པོ་རྣམས། སོ་འི་ཆ་ལས་ཀའ་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་སྟོན་ཏེ། ཏའི་མེ་དང་ཡ་དང་ཤ་རྣམས་སོ་
 ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མཚུ་ལས་འབྱུང་བ་བསྟན་པ་འདི་བྱེད་ལུ་པ་དང་ནི་ཨ་འདས་སྤྱི། །
 ཀའི་ས་པ་མཚུ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་སྟོན་ཏེ། པའི་མེ་དང་མི་ནི་མཚུ་ལས་འབྱུང་བ་
 ཡིན། ཀླ་འབྱུང་བའི་གནས་འགྲུལ་དང་སྤྱི་པོ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མེ་པ་ལུ་
 ལས་ནང་སེམས་ཀྱི་བྱེད་བྲག་ལུ་ལུ་བསྟན་པ་འདི་བྱེད་མེ་ལུ་དག་ལས་ལུ་ལུ་ཡང་། །དང་ཕོ་
 རང་གནས་དུག་པ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། མེ་པ་རེ་རེ་ལ་ལུ་ལུ་ཡོད་པ་ལས།
 དང་ཕོ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་གནས་ན་འདུག་པར་བརྟེན་པ་སྟེ། ཅ་ཀ་ཏ་ཏ་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲིང་དང་སྤྱི་ཆ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁ་ཆ་ཐ་ཐ་པ་ནམས་ནི་ཀ་འབྲིང་དུ་བྲངས་
 པ་དང་། སྤྱི་བོའི་སྤྱི་ཆ་ཕྱད་པ་ལས་ཁ་འབྲུང་། ལྷག་མ་ནམས་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་རོ།
 གསུམ་པ་ནམས་ནི་ཞན་པ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ག་ཇ་ཏ་ད་བ་ནམས་ནི་ཞན་པར་བྲངས་པ་སྟེ།
 ཀ་དང་ཨ་སྤྱར་ན་གར་འབྱུར། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་རོ། མ་ཏ་ཕ་ན་ཞེས་བྱ་ནི།
 བཞི་པ་རང་གནས་ཁོང་གནས་སོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ། འདི་ནམས་ནི་སྟོབས་ཆེ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རང་རང་གི་སྤྱི་ཆ་གནས་དང་། ཁོང་པའི་སྤྱི་ཆ་ལྡན་པ་སྟེ། ཀ་དང་ཏ་འི་སྤྱི་
 ལྡན་པ་ནི་སྟོབས་ཆེ་བ་ཞེས་ཞེ་སྤྱད་ཀྱི་མདོ་ལས་འབྱུང་རོ། གཞན་དུའང་དེ་བཞིན་དུ་
 སྤྱར་བར་བྱུང་། ཨ་རུ་ས་རང་ཞེས་པ་ནི། ལུ་པ་རང་གནས་སྤྱ་ལས་འབྱུང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 ང་ཉ་ཏ་ན་མ་འདི་ནམས་ནི་སྤྱད་ཀོར་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་གནས་དང་སྤྱི་སྤྱི་
 ཕྱད་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། མགུལ་བ་དང་སྤྱ་ལས་ང་འབྱུང་། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་རོ།
 ད་ནི་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱི་གནས་བསྟན་པའི་བྱེད། མགུལ་བ་སྤྱ་དང་སྤྱོད་པའི་སྤྱབས། འོག་
 པ་ཡིན་ཏེ་ཡངས་པ་གཞན། ཀྱང་དང་སོ་དང་ལྷེ་དང་མཆུ། ཕྱད་པ་ཡིན་ཏེ་གཞན་ཞེས་བྱ།
 ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་ཏེ། དེ་ལ་དོག་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགུལ་བ་ལ་སྟགས་པའི་གནས་འདི་
 ནམས་ལས་འབྱུང་བའི་ཡི་གེ་ནི་གནས་དོག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་
 བྱེད་པ་འདི་ལ་དོག་པ་ཞེས་བྱུང་། ཡངས་པ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མ་ནམས་གནས་
 ཡངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་འདི་ལ་ཡངས་པ་ཞེས་བྱུང་། ཕྱད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་ལ་སྟགས་པའི་གནས་འདི་ནམས་འབྱུང་བའི་ཡི་གེ་ནི། གནས་གཉིས་ཕན་
 རྒྱུན་ཕྱད་པ་ལས་འབྱུང་བས་དེ་ལ་ཡང་དེ་སྤྱད་ཅེས་བྱུང་། གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མ་
 ནམས་ཕྱད་དུ་ཉེ་བ་ལས་འབྱུང་བས་ཅུང་ཟད་ཕྱད་པ་ཞེས་བྱུང་། ད་ནི་ཡི་གེའི་ལྡང་ཆོད་
 བཤད་པར་འདོད་ནས། གནས་ཆའི་ཡི་གེ་རྩ་སྟེང་གྱུང་། ལ་རྩ་གཅིག་གིས་བཅིངས་པ་ལས།
 དེ་ལའང་ཡི་གེ་གཅིག་ཅེས་བརྗོད། བྱིན་དུ་ཕྱ་བའི་ནམ་པའི་ཆ། དེ་ལ་ཡི་གེ་གཅིག་ཅེས་བྱ།
 ཞེས་སྤྱོད་ཏེ། དེ་ལ་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱབས་ཀྱིས་ནམ་པ་གཉིས་སུ་འབྱུར་ཏེ། དབྱངས་
 གཅིག་གིས་བཅིངས་པའི་ཡི་གེ་དང་། མིང་གི་མཐའི་ཡི་གེའོ། དེ་ལ་དབྱངས་གཅིག་གིས་
 བཅིངས་པའི་ཡི་གེ་ནི། ལ་རྩ་གཅིག་གིས་བཅིངས་པས་ཏེ། མོ་དང་རྩྭ་དང་ཕན་ལ་སྟགས་

བ་ལྟ་བུའོ། །ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཨོ་གཅིག་ཤུ་ལ་ཡང་ཨ་དང་ཨུ་དང་ཨོ་
 དང་གསུམ་ཚོགས་པ་ལས་ཐུབ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱིས་ཨོ་ཞེས་བྱ་བ་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཅིག་གིས་
 བཅིངས་ཤིང་བསྟུན་པ་སྟེ། ཨོ་ལ་ཡིག་འབྲུག་གཅིག་ཅེས་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་གི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཞུགས་རྣམས་བཤིག་ན་རྩ་ལ་སྤྱོད་
 རབ་ཀྱི་མཐའ་ཐུག་ཏེ་དེ་ལས་ལྟག་པར་སྤྱོད་པའི་གཞུགས་གཞན་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་རྩ་མིང་
 རྣམས་བཤིག་ན་གང་རྩ་མཐའ་ཐུག་པར་འགྱུར་བའི་དེ་ལས་བྱེ་བྲག་རྩ་དབྱེ་བའི་བོགས་
 དབྱང་རྩ་མེད་པ་ནི་ཡི་གེ་གཅིག་ཅེས་བྱ་སྟེ། གསལ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་ལྟ་བུའོ། །ད་ནི་
 ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་བཞུན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་འདི་དག་ལ་
 འདྲེན་པའི་ཆ་ལས་པ་སྤྱོད་གཉིས་གཅིག་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཏེ། དེ་ལ་.....
 ལས་པ་སྤྱོད་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡི་གེ་གཉིས་ལ་ཡི་གེ་གཅིག་གི་སྤྱོད་ལས་མེད་
 པ་ནི། ལྟོབས་རྒྱུད་བས་ལྟོབས་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱོད་པའི་ཁོང་
 རྩ་ཁོང་བས་ཡི་གེ་གཅིག་སྤྱོད་ཁོང་བ་ལྟ་བུའོ། །མ་ཏ་སྤྱོད་གཅིག་གཉིས་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ཡི་གེ་གཅིག་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྟེ། རྩེ་པའི་ཡི་གེ་ལས་བཞི་པ་བཞི་པ་རྣམས་འདྲེན་
 པའི་ལྟོབས་ཆེ་བས་ལྟོབས་ཆེན་ཞེས་བྱའོ། །ཨ་རུས་སྤྱོད་རྩེ་པའི་སྤྱོད་ཞེས་པ་ནི་མྱེད་ཀོར་
 ཡི་གེ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་དབྱགས་རྩེ་པ་སྟེ། དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་རྩེས་སྤྱོད་པའི་ར་རོ་
 ཞེས་བྱའོ། །འཕི་ས་ལྟ་ནི་གཅད་པའོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་དྲག་སྟེ། དྲག་རྩ་བྱེད་ཅིང་གཅད་
 པས་ཏེ། རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཏ་ས་ཐ་མལ་སྤྱོད་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་ཡི་གེ་གང་.....
 རྩེད་ཐ་མལ་རྩ་བཞེད་པ་ཡིན་པས་རྩེད་རྩེས་བྱ་བའོ། །འདིར་ཆ་དག་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་རྩ་བཞེད་པ་ཡིན་པས་རིང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །སོ་རྩ་ཏ་ནི་དེ་.....
 བཞིན་གསུམ། ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་ཀྱིས་ཡུན་རྩ་བཞེད་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ཞེས་བྱའོ། །
 །ཀྱུང་ཏ་ད་ཏ་ནི་མཚུངས་གཉིས་གཅིག་ ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གེ་མཚུངས་པ་གཉིས་བཏགས་པ་ལ་
 སྤྱོད་པོ་གཅིག་རྩ་བོད་པ་སྟེ། སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཆོན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཨ་རུད་ཏ་ད་ཏ་.....
 བྱེད་ཆ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གེ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྟེ། བྱེད་པ་ཉིད་ལ་རྒྱུད་རྩེས་བྱའོ། །སྤྱོད་
 རི་ཏ་ནི་རང་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱེད་སྤྱོད་མ་བྱས་པ་སྟེ་བར་མ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱོད་ལ་རྩ་

ལྷ་རའི་ཆ། ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ལོ། ལྷ་ལྷན་ལ་མེད་
 ཅེས་བྱ་བ། ཆེ་བ་དང་རྒྱུད་བའི་མིང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་དང་ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ། ལྷ་ཤས་ཆེ་བ་དང་ཤས་རྒྱུད་བའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། ལྷ་དང་མི་ལྷན་པ་དག་ནི་མེད་དོ། དེ་
 ལྷ་རྒྱུད་པོའི་ཆ་བསྟན་ནས། རྒྱུད་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྩ་བ་གཞན་པའི་ཆ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱུད་པོ་དག་ལ་རི་ལྷ་བ། རང་རྩ་གཞན་ལ་དེ་བཞིན་རྟེ། ཞེས་བྱ་བ་སྦྲས་རྟེ། རྒྱུད་པོ་སྟེ་ལའི་
 རྒྱ་ལས་ལྷ་རྒྱུད་པའི་གནས་དང་། ཆ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་རྟེ། རྒྱུད་བ་དང་། བཀུག་པ་དང་།
 བསྟོད་པ་དང་། རྒྱུད་པ་དང་། རྒྱུས་པ་དང་། རྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་རྟེ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། དེ་ལ་དང་པོ་ལྷ་དང་མཐུན་པ་དག་ནི་གོང་རྟེ་བསྟན་པར་བྱད་དོ། དེ་ལས་
 རྒྱུད་བྱེད་མི་འདྲ་བ་རྣམས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རྒྱུད་བྱེད་གནས་ཆ་ནི། རྒྱུད་དང་མཐུན་
 པའི་ཆ་དག་ལས། རྒྱུད་དང་བཀུག་པའི་རང་རྩ་འབྱུང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་སྦྲས་རྟེ།
 གནས་རྒྱུད་བྱེད་མི་འདྲ་བ་ནི་འདི་ཡིན་རྟེ། རྒྱུད་བ་དང་བཀུག་པ་ནི་མཐུན་པ་དང་རྒྱུད་
 ལས་འབྱུང་སྟེ། ལྷ་བཀུག་པ་ནི་ཡིན་ཅོ། ལྷ་དང་ལྷ་རྒྱུད་བ་ནི་རྒྱུད་བ་སྟེ་ཡིན་ཅོ། དེ་
 བཞིན་མཆུ་ལ་བསྟོད་སྟོད་དོ། ལྷ་དང་ལྷ་མཆུ་ལས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷ་སྟོད་པ་ལྟའོ། ལྷ་
 ལྷ་དང་ལྷ་རྒྱུད་བ་ནི་ཡིན་ཅོ། རྒྱུས་པ་སྦྱི་བའི་ཆ་ལས་རྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། རི་ནི་སྦྱི་བ་
 ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། ལྷའི་རྩ་མོ་རྟེ་བ་དང་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་སྦྱི་བ་ལས་སྦྱི་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་རྟེ།
 དཔེར་ན་སྤྱིར་བཏུ་སྦྱི་བ་རྒྱུད་པ་དག་ ཞབས་ནས་གྲག་པར་སྤང་བ་ལྟ་བུའོ། རྒྱུད་པ་
 དག་ནི་སྦྱི་ཡིན་ཅོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལི་ནི་སྦྱི་དང་ལྷ་རྒྱུད་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཅོ། དབྱངས་
 འདི་དག་གིས་བཅིངས་ཤིང་བསྟན་པའི་ཆའི་བྱེ་བྲག་ནི་རྒྱུད་པོའི་སྐབས་སྟེ་བསྟོད་པ་
 བཞིན་རྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་དག་གིས་ནི་བཅིངས་པ་ན། །
 ཆ་ནི་སྟོན་རྟེ་བསྟོད་པ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་སྦྲས་སོ། རང་ནི་རྒྱུད་བ་དང་བཀུག་པ་ལ་སྐྱེས་
 པའི་སྦྱ་དེ་རྣམས་མིང་རྟེ་སྦྲས་ཀྱང་རོ་བོ་ཉིད་གང་ལ་བྱ་བ་མ་བསྟན་པས། དེའི་ཕྱིར། མི་
 དེ་སྟུང་དེ་ལྷ་ཡི། རྒྱ་ཡི་ཆ་དང་ཅི་རིགས་སྟུར། ཞེས་བྱ་བ་སྦྲས་སོ། མི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་
 ཡིན་ཅོ། དེ་བཞིན་རྟེ་དེ་ནི་ཡིན་ཅོ། ལྷ་ནི་ལྷ་ལོ། རོ་ནི་ལོ་ལོ། རི་ལི་ནི་དངོས་རྟེ་སྟོན་གྱི་
 མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་བྱས་པའོ། རྒྱ་ཡི་ཆ་ནི་ཅི་རིགས་སྟུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡི་ནི་

དང་འདུས་པ་འཇུག་ཏུ། འདི་དག་ནི་རྣམ་གྲངས་སུ་རྟོགས་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་རུ་སྐྱར་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཆོགས་བྱ་བའི་དོན་འདི་མིང་དང་ཆོག་ལ་ཡང་སྐྱར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་བསྟན་
པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡི་གེའི་ཆོགས་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱ་རང་བཞིན་དང་། དེས་པའི་ཆོག་དང་།
རབ་རུ་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལས། དབྱེ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཙ་བ་གང་ལས་ཐུར་པའི་
རབ་རུ་དབྱེ་བ་དང་། རྒྱུ་རབ་རུ་དབྱེ་བ་དང་། གནས་ཀྱིས་རབ་རུ་དབྱེ་བ་དང་། མིང་
གིས་རབ་རུ་དབྱེ་བ་དང་། །འདྲེན་པས་རབ་རུ་དབྱེ་བ་རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཏེ། ཇི་སྐད་
གོང་རུ་བཤད་པ་རྣམས་འདི་དག་རུ་འདུས་པར་ཤེས་པར་བྱལོ། །

ད་ནི་མིང་གི་ཆོགས་སྟན་ཏེ། དེ་ཡང་གྲུབ་པའི་མིང་དང་། ཇེས་སུ་འཇུག་པའི་མིང་
གཉིས་སུ་བསྟན་པར་འདོད་ནས། ཇི་ལྟར་རྒྱལ་ལས་གོང་རུ་བཞིན། །ཡི་གེ་འདུས་པར་
ཐུར་པ་ན། མིང་ནི་རབ་རུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་
འདིས་ནི་མིང་གི་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་བསྟན་ཏེ། དེ་བཞིན་རུ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། ལྡང་ཆད་དང་།
དེས་པའི་ཆོག་དང་། རབ་རུ་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདིར་བྲངས་ཤེས་པར་བྱལོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ནི་
རྒྱལ་སྐར་རབ་འདུས་པ་ལས་གོང་རུ་འགྲུབ་ན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་རུ་བརྟེན་རུ་མེད་པ་
བཞིན་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལས་མིང་འགྲུབ་ཏེ། ཡི་གེ་ཉིད་ཀྱང་མིང་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་ལས་གྲུད་
ན་མིང་མེད་དེ། ཡི་གེ་འདུས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་མིང་ཞེས་བྱལོ། །མིང་འདུས་པ་ལས་
ཆོག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ད་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྟགས་བསྟན་པར་འདོད་ནས། གང་ཞིག་
རྣམ་ཆ་འདུས་པ་ལས། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་རབ་བརྟེན་ན། །རྣམ་ཆ་མིང་གཅིག་ཀྱང་ཐུར་ཀྱང་། །
དེ་ནི་མིང་ཞེས་རབ་རུ་བརྟེན། །ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡི་གེ་འདུས་པ་མིང་ཡིན་ན། ཡི་གེ་
ཅམ་འདུས་པས་མིང་འགྲུབ་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅམ་སྟན་ན། ཡི་གེའི་རྣམ་པ་
ནི་གྲངས་ཀྱི་ཆད་དེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན། འབའ་རི་ཀ་ས་ལྟ་བུ་ཡི་གེ་བཞིའི་རྣམ་པ་ལྟ་
བུ་བྱེ་བྱག་དང་བཅས་པ་ལ་མིང་ཞེས་བྱལོ། །ཁ་ལྟ་བུའི་མིང་གཅིག་ལ་འང་མིང་ཞེས་བྱ་ཏེ།
མདོར་ན་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅམ་སྟན་ཅུས་ལ། རྒྱད་པར་མི་སྟོན་པའི་ཡི་གེ་འདུས་པའི་
གནས་སྐབས་ལ་མིང་ཞེས་བྱལོ། །དེས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་ལྡང་ཆད་ནི་དངོས་སུ་བསྟན་
ལ། དེས་པའི་ཆོག་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་བརྟེན་ན་དེར་བྲིད་ཅིང་

མཚན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་མིང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་དབྱེ་བ་བརྟན་པར་འདོད་ནས། དེ་
 ཡང་མིང་གི་ཐོག་མ་དང་། རྗེས་སུ་སྐབ་པ་ནམ་པ་གཉིས། ཞེས་སྒྲིག་ཏེ། དེའི་དབྱེ་བ་ནི་
 ཐོག་མར་གྲུབ་པའི་མིང་དང་། གྲུབ་པ་ལ་བརྟན་པའི་རྗེས་སུ་སྐབ་པའི་མིང་གཉིས་སོ། །དེ་
 ལ་ཐོག་མར་གྲུབ་པའི་མིང་དེ་འདོད་རྒྱལ་ལས། རྟོན་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་སྟམ་པ་ལ། ཐོག་མ་
 འདོད་རྒྱལ་མིང་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིག་སོ། །ཆོས་རྣམས་ལ་དེ་མེད་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་དྲགས་
 སུ་བཏགས་པ་ཡིན་པས་འདོད་རྒྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་པའི་ཆོག་མེད་དོ། རྗེས་སུ་སྐབ་པ་ཇི་
 ལྟ་བུ་ཞིག་སྟམ་ན། རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ནི་རྟོན་ལྡན་ལ། རྣམ་པ་གཉིས་གར་འདོད་པ་ཡིན། །
 ཞེས་སྒྲིག་ཏེ། རྗེས་སུ་སྐབ་པ་ནི་རྟོན་ལྡན་པས་རྟོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་གཅིག་ནི་རྟོན་
 ལ་ལོག་པར་སྦྱར་བ་ཡོད་པས། རྟོན་དང་ལྡན་པ་དང་། འདོད་རྒྱལ་གཉིས་སུ་འབྱུང་རོ། །
 དེ་ཉིད་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དེས་ཆོག་ཡོད་མེད་དོ། ཞེས་སྒྲིག་ཏེ། རྟོན་དང་ལྡན་པ་ནི་
 དེས་ཆོག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། འདོད་རྒྱལ་ནི་དེས་པའི་ཆོག་མེད་དོ། །དེ་ནི་གྲུབ་པའི་མིང་དང་
 རྗེས་སུ་བསྐབ་པའི་མིང་དེ་དག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་དེ་དེའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་གཞན་ལ་མ་
 བརྟན་པར། སྐྱེ་དྲགས་གང་བྱས་ཐོག་མའོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་ཏེ། དེ་ལ་གྲུབ་
 པའི་མིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མིང་གང་དག་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་མིང་ལ་མ་བརྟན་པར་དེ་ཉིད་
 ལ་བཏགས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཀ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ནི་གཞན་ལ་མ་བརྟན་པར་འདི་ལ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཀ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དོ། །རྟོན་ཞེས་བྱས་ན་ནི་གཞན་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོས་
 པས་མིང་གི་ཐོག་མར་འབྱུང་རོ། རྗེས་སུ་སྐབ་པ་ནི། དེ་ལ་རྟོན་པ་རྗེས་བསྐབ་པ། །
 འདོད་རྒྱལ་རྟོན་ལྡན་གཉིས་སུ་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་པ་ལ་རྟོན་པ་ནི་རྗེས་སུ་
 བསྐབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་བརྟན་པོ་ལ་ཀ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ། སྐར་ཀ་བ་གྲུབ་པར་བྱས་
 ནས། ཕྱིས་དེ་ལ་བརྟན་པའོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་བསྐབ་པའི་འདོད་རྒྱལ་ནི། ཕྱི་ནག་པོ་ལ་དྲུང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྟོན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱི་དཀར་པོ་ལ་དྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་གྲུབ་
 པའི་མིང་ཡང་འདོད་རྒྱལ་ཡིན་ལ། རྗེས་སུ་བསྐབ་པ་ལོག་པར་བསྐྱར་བའང་འདོད་རྒྱལ་
 ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་མིང་གི་ཐོག་མ་ལ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འདོད་རྒྱལ་དག་ཏུ་མཚུངས་
 མོད་ཀྱི། མ་བརྟན་ཕྱིར་ན་གྲུབ་པ་སྟེ། མིང་གཞན་གང་ལའང་མ་བརྟན་པ། གཞན་གྱིས་

འགལ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྒྲིལ་ཏེ། མིང་གི་ཐོག་མ་ནི་མིང་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པས་གྲུབ་
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པའི་མིང་ནི་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་.....
 གཞོད་པ་མེད་དེ། དགག་པ་འཕམ། བསྐྱབ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར། ཀ་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རྒྱ་འདིས་ཀ་བ་ཞེས་བྱའོ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཐད་པ་བསྐྱབ་པ་ཡང་མི་རུས་ལ། རྒྱ་
 འདིའི་ཀ་བ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་འགལ་བ་བསྐྱབ་པར་ཡང་གང་གིས་ཀྱང་མི་
 རུས་སོ། །མིང་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དཔེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འཐད་པ་བསྐྱབས་པའི་རིགས་པ་
 དག །ཆོས་ཉིད་ལ་ནི་བརྟེན་པ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐགས་པ་སྒྲིལ་ཏེ། དཔེར་ན་འཐད་
 པ་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རྩལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ལྟ་བུ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་
 པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟོགས་འདི་ན་མེ་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཏུ་བ་ཡང་མེའི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་
 འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་དཔག་པར་བྱེད་པ། ཏུ་བ་མེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ཅིའི་ཕྱིར། །ཞེས་
 འདི་ན། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་ཐུག་སྟེ། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཆོས་ཉིད་ལ་
 བརྟེན་པ་བཞིན་བྱ། རྟོན་ལྡན་མིང་ཡང་དེ་བཞིན་བྱ། །འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མ་ཉིད་ལ་བརྟེན། །
 བྱི་འདི་ལ་བྱང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁ་དོག་དཀར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ངེས་པའི་ཆོག་བརྒྱུད་ན། དེ་
 ལ་དཀར་བ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱང་ཞེས་བྱ་ཞེས་ངེས་པ་ལ། དེའི་མིང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་མ་
 གཏོགས་པ་གཞན་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གྲུབ་པའི་མིང་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་མིང་བརྟེན་པ་
 ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་འདོད་རྒྱལ་ལ། །ངེས་པའི་ཆོག་མེད་དམ་ཞེ་ན། །རྗེས་སུ་.....
 བསྐྱབ་པའི་འདོད་རྒྱལ་ནི། །ལོག་པར་བསྐྱབ་ཕྱིར་ངེས་ཆོག་བཞག །ཞེས་སྒྲིལ་ཏེ། ངེས་ཆོག་
 ཡོད་མེད་ཀྱི་བཤད་ན་ལོག་པར་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ངེས་ཆོག་མི་བཤད་པར་
 བཞག་གོ། །གྲུབ་པའི་མིང་གི་འདོད་རྒྱལ་ནི། ངེས་པའི་ཆོག་བཤད་པའི་གཞི་མེད་དེ། དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མའི་མིང་གང་ཡིན། །ངེས་ཆོག་གཞི་མེད་ཆོས་ཉིད་བཞིན། །ཞེས་
 སྒྲིལ་ཏེ། དཔེར་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གཞན་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །

ད་ནི་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་དང་ལྡན་པའི་བརྒྱུད་པའི་ངེས་ཆོག་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་བརྟེན་དོན་ལྡན་ངེས་ཆོག་ནི། །དེ་ཡིན་ཕྱིར་དང་དེ་ཡོད་ཕྱིར། །དེ་ལ་ཕན་ཕྱིར་དེ་བྱེད་

མྱེད། །དེ་འདྲའི་མྱེད་དང་དེ་བུའི་མྱེད། །དེ་དེའི་མྱེད་དང་དེ་ཉིད་མྱེད། །དེ་ཡི་མིང་དང་
 དེ་སྐད་ཅེས། །རྟགས་ཀྱི་སྐོམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །སྐབས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ངེས་ཆོག་བརྗོད། །
 ཞེས་བྱ་བ་སྦྲས་ཏེ། དེ་ལ་ཡིན་པར་སྒྱུར་བ་ནི། དེ་ཡིན་པའི་མྱེད་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །
 ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་བཞིན་རུ་ཡོད་པ་ནི་དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་
 བན་པར་བྱེད་པའི་མྱེད་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བའོ། ཞེས་བྱའོ། །བྱེད་པ་ནི་འདིས་བྱེད་
 པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་བྱའོ། །བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་བྱེད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བའོ། ཞེས་
 བྱའོ། །འདྲ་ནི་འདི་དང་དེ་འདྲ་བའི་མྱེད་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་དེ་ནི་དེའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མེ་ནི་མེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་རྩ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་མྱེད་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མིང་དེ་དག་གི་རྟགས་ཀྱི་སྐོམ་ནས་
 བརྗོད་སྟེ་ལྟས་པའི་ཡི་གེ་དང་ཡོད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཁིང་དང་ལྟར་པ་ནི་ཁིང་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟགས་ཀྱིས་ལྟར་ཁིང་ཡོད་པར་སྟོན་པ་དང་། རྗོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 བརྗོད་པར་བྱེད་པ་སྟོན་ལ། བརྗོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །རྟགས་དེ་ལྟ་བུ་
 དག་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྐབས་ཀྱི་འཁྱགས་ཀྱིས་ངེས་ཆོག་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་
 དག་ཀྱང་གཉིས་སུ་འདུས་སྟེ། དེས་ཀྱི་མིང་དང་། བརྟགས་པའི་མིང་རོ། །དེ་བཞུན་པའི་
 མྱེད། ཡིན་དང་རྩ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། །དེས་པའི་རྒྱན་ནི་དེས་ཀྱི་མིང་། །ལྟག་མ་
 བརྟགས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་སྦྲས་ཏེ། ལྟ་ལྟ་མ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པ་
 དང་། རྩ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། དེས་པའི་རྒྱན་གསུམ་ནི། དེས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ནོ། །ལྟག་མ་
 ཡོད་པར་སྒྱུར་བ་དང་། བྱེད་པར་སྒྱུར་བ་དང་། ལས་སུ་སྒྱུར་བ་དང་། དེ་ལ་མན་པར་
 སྒྱུར་བ་དང་། འདྲ་བར་སྒྱུར་བ་དང་ལུ་ནི་བརྟགས་པའི་མིང་ཞེས་བྱའོ། །རང་གི་རྩ་བའི་
 མིང་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་ཅི་ཞེ་ན། རང་གི་རྩ་བའི་ངེས་ཆོག་དང་། །བརྟགས་པའི་མིང་གཞན་
 སྤང་བྱེད་དང་། །རང་གི་བྱུང་པར་གཞན་སེལ་བས། ཡིན་དང་རྩ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། །
 དེས་པའི་རྒྱན་རྣམས་གོ་རིམ་ས་བཞིན། ཞེས་སྦྲས་ཏེ། ཡིན་པར་བསྐྱབ་པས་ནི་རང་གི་
 རྩ་བའི་ཅམ་བསྐྱབ་ཅིང་། གཞན་ལ་བྱུང་མི་ཟའོ། །རྩ་བ་སྐྱབ་པའི་སྒྱུས་ནི་བརྟགས་པའི་
 མིང་ལྟ་བུ་སྤང་ཁིང་སེལ་བར་བྱེད་དེ། མེ་ནི་མེའོ་ཞེས་བརྗོད་ན། འདི་མེ་དེས་ཡིན་གྱི་མེ་

ཡོད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལོ། །དངོས་པོའི་རྒྱུ་ནི་རང་གི་བྱུང་པར་ཡང་
སེལ་བར་བྱེད་དེ། ཚ་བ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་ན་ཚ་བ་ཁོ་ན་མེ་ཡིན་གྱི། གསལ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་
པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །རྟགས་པའི་མིང་འཆད་པར་འདོད་ནས།
རྟེན་ལ་བཏགས་པ་འཆད་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་སྦྱས་ཏེ། ཡོད་པ་དང་སྐྱར་བ་
ནི་རྟེན་ལ་བརྟེན་པའི་མིང་བཏགས་པ་སྟེ། སྦྱོས་བྱ་འདི་ལ་ཆལ་ཡོད་པས་ཆལ་ཞེས་བྱའོ་
ཞེས། ཆལ་ཅན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཕན་པར་སྐྱར་བ་ནི། རྒྱུད་པའི་རྒྱ་ལ་འབྲས་བྱ་
ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱུད་པའི་རྒྱ་ཅམ་ལ་འབྲས་བྱའི་མིང་བཏགས་པ། རྒྱ་ལུང་ལ་ཁ་ཟས་ཡིན་ཞེས་
བཏགས་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱེད་པར་བསྐྱབ་པ་ནི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
འབྲས་བྱའི་མིང་བཏགས་པ་སྟེ། བྱ་བ་ལས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲས་བྱའི་མིང་ལ་
བཏགས་པ་ལོ། །ལས་སུ་བསྐྱབ་པ་ནི་འབྲས་བྱའམ་བྱ་བར་སྐྱར་པ་ལ། དེ་ལ་རྒྱའི་མིང་ལ་
བཏགས་པ་འམ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱས་ཏེ། འབྲས་བྱའམ་ལས་སུ་སྐྱར་པ་ལ། རྒྱ་གཞན་གྱི་སྒྲིན་ནས་
བཏགས་པ་ལོ། །འདྲ་བར་སྐྱར་བ་ན་དཔེ་གཞན་གྱི་ནི་མིང་དག་དང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེའི་
ཆོག་ཉེ་བར་གཟུང་སྟེ་ལྟ་དང་འདྲ་བས་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ཉིད་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་
ནི། རྟོན་འདི་དག་གི་སྒྲིན་ནས་ནི། ཡོད་དང་དེ་ལ་ཕན་པ་དང་། བྱེད་དང་ལས་སུ་བསྐྱབ་
པ་དང་། འདྲ་བར་སྐྱར་དང་མིམ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་གོང་དུ་ཡི་གེའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཐིག་རྟོ། །

ད་ནི་ཆོག་གི་ཆོགས་བཤད་པར་འདོད་ནས། ཆོག་སྐྱད་པའི་སྐྱར་བ་དང་། ཆོག་གི་
སྐད་དང་བབས་ས་བསྟན་པར་འདོད་ནས། གལ་ཏེ་མིང་གཉིས་འདུས་པ་འམ། ཁོན་ཏེ་
མང་པོ་འདུས་ཀྱང་བྱང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །འདིར་ཡང་རྒྱ་
དང་། རང་གི་ངོ་བོ་དང་། ལྡང་ཆད་དང་། དེས་པའི་ཆོག་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འདི་
རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ནི་མིང་ངོ་། །རང་གི་ངོ་བོ་ནི་དེ་འདུས་པས་དོན་གྱི་
བྱུང་པར་སྟོན་པ། ལྡང་ཆད་ནི་བྱུང་པར་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལས་མ་འདས་
པ། དེས་པའི་ཆོག་ནི་གསལ་ཞིང་འབྱར་འཆགས་པ། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་ཆོག་སྐྱད་པའི་
སྐྱར་བ་དང་། ཆོག་གི་སྐད་དོ། །དེ་དག་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མིང་གཉིས་འདུས་

པའམ། འོན་ཏེ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱང་རུང་། །དེ་དག་ཀྱང་པར་བརྒྱུད་བྱེད་ན། །ཆོག་ཅེས་་་་
རབ་ཏུ་བརྒྱུད་པ་སྟེ། །སྤང་རྣམས་དག་དང་བཅས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བར་མདོར་སྦྲེལ་ན།
དེ་ལ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མིང་འདུས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་དོན་གྱི་ཀྱང་པར་སྟོན་ན་མིང་་་
གཉིས་སམ་མང་པོ་སྟོན་ཀྱང་རུང་སྟེ། །ཆོག་ཅེས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཀ་བ་རིང་པོ་ཞེས་བརྒྱུད་
ན་ཀ་བའི་ཀྱང་པར་བརྒྱུད་པར་བྱེད་དེ། །དེ་བཞིན་རུ་ཀ་བ་རིང་པོ་འདི་དཀར་པོའི་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སྐད་སྐད་པ་ཡང་ཆོག་ཅེས་བྱའོ། །ཆོག་རྣམས་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཆོག་གི་སྤང་དོ། །

ད་ནི་ལྟར་པའི་སྦྱར་བ་བཤད་པར་འདོད་ནས། །དེ་ལ་ཆོག་གི་སྦྱར་བ་བཅུ། །འབྲུ་་་་
མང་པོ་དང་ཆོག་སྦྱར་དང་། །ཀྱང་པར་དག་དང་ཡན་ལག་དང་། །གཞི་དང་གཞི་གཅིག་་་
བསྟུ་བ་དང་། །གཞི་མཐུན་པ་དང་དེའི་སྦྱེས་བྱ། །རྒྱས་དབྱེ་བ་དང་སྦྱགས་ཅམ་མ། །ཞེས་བྱ་
བ་སྦྲེལ་སོ། །འདི་ལྟར་འབྲུ་མང་པོ་བསྟུ་བ་དང་། །ཆོག་སྦྱར་པ་ཅམ་གྱིས་བསྟུ་བ་དང་། །ཀྱང་
པར་རུ་བསྟུ་བ་དང་། །ཡན་ལག་བསྟུ་བ་དང་། །གཞི་བསྟུ་བ་དང་། །གཞི་གཅིག་རུ་བསྟུ་བ་་་
དང་། །གཞི་མཐུན་པའི་བསྟུ་བ་དང་། །དེའི་སྦྱེས་བྱའི་བསྟུ་བ་དང་། །རྒྱས་དབྱེ་བའི་བསྟུ་བ་
དང་། །སྦྱགས་ཅམ་སྟོན་པའི་བསྟུ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །

ད་ནི་འབྲུ་མང་པོ་པ་སྟོན་ན། །དེ་ཡང་དབྱེ་བ་དྲུག་རུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ཆོག་གཉིས་་་
མང་པོ་རབ་དབྱེ་བའི། །རང་མིང་ལྡན་དང་མི་ལྡན་དང་། །སྦྱགས་དང་རྣམ་གྲངས་པན་་་
ཚུན་དང་། །ཆོག་མང་པོ་སྟེ་རྣམ་པ་དྲུག་ །ཞེས་སྦྲེལ་ན། །དབྱེ་བ་དྲུག་པོ་འདི་ཡང་ཆོག་་་་
གཉིས་ཀྱི་འབྲུ་མང་པོ་པ་དང་། །ཆོག་མང་པོའི་འབྲུ་མང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་ན། །དེ་
ཡང་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་འབྲུ་མང་པོ་པ་ནི་བ་ཁ་མ་ཅན་ལྟ་བུའོ། །ཆོག་མང་པོའི་འབྲུ་མང་པོ་པ་
ནི་དམར་ཁ་ཅན་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལས་རང་གི་མིང་དང་ལྡན་པ་ལ་སྐད་སྐད་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོག་
གཉིས་ཀྱི་འབྲུ་མང་པོ་པའི་དབྱེ་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་རང་གི་མིང་ལྡན་པ་ནི་སྦྱེས་བྱ་སྟོབས་ཅན་
བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་མིང་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་བ་ཁ་མ་ཅན་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱགས་མཚམས་
ནི་ཤར་སྟོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་མཚམས་སྟོན་པའོ། །རྣམ་གྲངས་ནི་གྲངས་དང་ལྡན་པ་སྟེ་བཅུ་པ།
བཅུ་པ་ལ་སྐད་སྐད་པ་ལྟ་བུའོ། །པན་ཚུན་ནི་པན་ཚུན་བརྟན་པས་གྲུབ་པ་སྟེ། །གཙང་ཀ་བ་་་
དང་། །དབྲུག་དཀར་བ་ལ་སྐད་སྐད་པའོ། །ཆོག་མང་པོ་ནི་ཆོག་མང་པོ་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ།

གསུམ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་རྒྱུད་པ་ལ། རྟེན་གྲུབ་ལ་ཡང་གཞི་མཐུན་པའི་འབྲུ་མང་པོ་པ་དང་།
 གཞི་མང་དང་པའི་དབྱེ་བས་སྤྱོད་བཞིན་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། མཐུན་དང་མང་དང་དབྱེ་བ་ཡིས། །
 སྤྱུགས་ཀྱན་དང་ནི་སྤྱུགས་གཅིག་ལ། རབ་རྒྱུད་དབྱེ་བ་བཞིན་འདོད་དོ། ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ།
 སྤྱུགས་ཀྱན་མཐུན་པ་དང་། ཀྱན་མི་མཐུན་པ་དང་། སྤྱུགས་གཅིག་མི་མཐུན་པ་ལ་སྤྱུགས་
 གཅིག་མཐུན་པ་གཉིས་ཏེ་བཞིན། རྟེན་ལ་ཀྱན་མཐུན་པ་ནི་ལྷ་སྤྱིན་ན་བ་འཕྱང་བ་ལྷ་བུའོ། །
 ཀྱན་མི་མཐུན་པ་ནི་མངའ་དང་གཞུ་ཅན་ལྷ་བུའོ། །མཐུན་པ་སྤྱུགས་གཅིག་པ་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ལག་ཅན་ལྷ་བུའོ། རྟེན་བཞིན་རྒྱུ་མཐུན་པའི་བ་ཁྲ་མ་ཅན་ལྷ་བུའོ། རྟེན་མི་རོ་པོ་དེ་དག་ལ་
 ཡང་བྱེད་པའི་ཆོག་དྲུག་གིས་བསྐྱར་རྒྱུ་རྒྱུ་བར་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་དྲུག་གིས་
 བསྐྱར་བ་ནི། ཀྱན་ལ་རབ་རྒྱུ་ལྷན་པ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཏེ། དེ་ལ་བྱེད་པའི་ཆོག་གཉིས་
 དང་ལྷན་པའི་འབྲུ་མང་པོ་པ་ནི། གང་ལ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་ཅན་
 ཞེས་བྱའོ། རྟེན་བཞིན་རྒྱུ་གཞན་ལ་འང་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། གསུམ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཕེལ་བ་ཅན་
 དང་། བཞི་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་ཅན་དང་། ལྷ་པ་ནི་ཆོས་ལས་འབྱུང་བ་ཅན་དང་།
 དྲུག་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ཅན་དང་། བརྒན་པ་ནི་ཆོས་ལ་གནས་པ་ཅན་ཏེ། འདི་ལྷ་བུ་ལ་
 སྐྱེས་པ་ཅན་དང་། དང་པོའི་ཆོག་དང་བརྒན་བརྒན་རྒྱེན་ནས་གངས་བརྒྱུད་ཀྱི་
 ཅ་བརྒྱུད་རྒྱུ་འགྱུར་བ་ལས། དུས་གཅིག་རྒྱུ་ནི་ཆོས་གསུམ་དང་ལྷན་ཏེ། ཅ་བ་ཆོག་གཉིས་
 ལས་མང་པོ་གང་ཡང་རྒྱུ་བ་གཅིག་རབ་རྒྱུ་དབྱེ་བ་གཅིག་ བྱེད་པའི་ཆོག་གཅིག་སྟེ།
 གསུམ་དང་ལྷན་པ་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར། བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ལས། དུས་གཅིག་རྒྱུ་ནི་
 གསུམ་ལྷན་གཞུང་། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་སོ། །

ད་ནི་ཆོག་བསྐྱར་བ་འཆད་དེ། དེའི་ཕྱིར། ཆོག་བསྐྱར་བ་ནི་ནམ་པ་ལ། གཉིས་དང་ནམ་
 གངས་བྱེ་བྲག་དང་། གཞན་དང་བྱེད་པའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་
 མདོར་བསྐྱུས་པ་དང་། ནམ་གངས་ཀྱི་མདོར་བསྐྱུས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་གི་མདོར་བསྐྱུས་པ་
 དང་། གཞན་གྱི་ཆོག་གི་མདོར་བསྐྱུས་པ་དང་། བྱེད་པའི་ཆོག་གི་མདོར་བསྐྱུས་པའོ། །
 འདི་དག་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་མཁའ་པོ་གཞན་གྱིས་བཤད་པ་མིང་ནམ་པ་གཞན་གྱི་སྒྲི་ནས་
 བཏགས་པ་སྟེ། གཉིས་ཀྱི་མདོར་བསྐྱུས་པ་ནི་བརྒྱུས་དབྱེ་བ། ནམ་གངས་ཀྱི་མདོར་བསྐྱུས་པ་

ནི་བ་གཉིས་པ། བྱེ་བྲག་གི་མདོར་བསྐྱབ་པ་ནི་ལས་འཛིན་པ། གཞན་གྱི་ཆོག་གི་མདོར་.....
 བསྐྱབ་པ་ནི་འབྲུ་མང་པོ་པ། བྱེ་བྲག་གི་མདོར་བསྐྱབ་པ་ནི་དེའི་སྒྲིལ་བུའི་ཞེས་.....
 གཞན་ལ་བཤད་དེ། འདི་དག་ལ་བྱབ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་དོ་ཞེས་ཀྱང་གཞན་ལས་བཤད་དོ།
 བྱེ་བྲག་ཀྱི་མདོར་བསྐྱབ་པ་འབའ་ཞིག་ལའང་དབྱེ་ན་དུག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར། ལས་ལ་.....
 སྐྱེས་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། གཉིས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དུན་པའི་མཐའ། བྱེ་བྲག་དུ་འདོད་
 པ་སྟེ། ཆོག་བསྐྱབ་ཅམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིལ་ཏེ། གཉིས་པ་ལས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ནི།
 གྲོང་ལ་འགོ་བ་ནི་གྲོང་འགོ་ལྟ་བུའོ། གསུམ་པའི་བསྐྱབ་པ་ནི་མདའ་ཡིས་བསྐྱབ་པ་ནི་.....
 མདའ་བསྐྱབ་ལྟ་བུའོ། བཞི་པའི་བསྐྱབ་པ་ནི་རྒྱན་གྱི་ཆེད་གྱི་གསེར་ནི། རྒྱན་གསེར་ལྟ་བུའོ།
 ལྷ་པའི་བསྐྱབ་པ་ནི་ཡུལ་ལས་བྱང་བ་ནི་ཡུལ་བྱང་ལྟ་བུའོ། དུག་པའི་བསྐྱབ་པ་ནི་ལྷ་སྒྱིན་གྱི་
 རྟ་ནི་ལྷ་སྒྱིན་ལྟ་བུའོ། བདུན་པའི་བསྐྱབ་པ་ནི་ཡུལ་གནས་པ་ནི་ཡུལ་གནས་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་
 དག་ལ་བྱེ་བྲག་གི་མདོར་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱའོ། ཅམ་གྱི་དགག་པ་ནི་དོན་མཐའ་ཅད་དུ་ཐ་.....
 དད་པ་འགོགས་པར་བྱེད་དེ། ཆོག་བསྐྱབ་པ་ལྷ་པོ་འདིར་ཆོག་སྐྱབ་པ་གཞན་དང་དོན་.....
 མཐུན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ།

ད་ནི་ཁྱད་པར་དུ་བསྐྱབ་པ་འཆད་དེ། དེའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་ཕྱི་མའི་སྒྱུར་བ་ཡིས། ཁྱད་པར་
 བསྐྱབ་པ་རྣམས་པ་གཉིས། ཞེས་སྒྲིལ་ཏེ། ཆོག་སྐྱབ་པ་བས་ཁྱད་པར་དུ་སྒྱུར་བ་ནི་སྒྲོན་པོ་ཉིད་
 ཁྱད་པ་ལ་ནི་སྒྲོན་པོ་ཉིད། སྒྲོན་པོ་ཁྱད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་ཕྱི་མས་ཁྱད་པར་དུ་སྒྱུར་བ་
 ནི། ཁྱད་པ་ལ་ཉིད་སྒྲོན་པོ་ནི་ཁྱད་པ་ལ་སྒྲོན་པོ་ལྟ་བུའོ།

ད་ནི་ཡན་ལག་བསྐྱབ་པ་འཆད་དེ། དེའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་དག་དང་ག་རིམས་དང་། །
 དོན་དང་གྲགས་པའི་ཡན་ལག་ནི། བསྐྱབ་པ་བཞི་པའི། ཞེས་སྒྲིལ་ཏེ། འབྲེལ་བའི་ཡན་ལག་
 བསྐྱབ་པ་ནི། ལྷས་ལ་སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ག་རིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་བསྐྱབ་
 པ་ནི། གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕྱང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། དོན་གྱི་ཡན་ལག་བསྐྱབ་པ་ནི།
 འཁོར་ལོ་ལ་སྐྱེས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའོ། གྲགས་པའི་ཡན་ལག་བསྐྱབ་པ་ལའང་འཇིག་རྟེན་
 ལ་གྲགས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཅོས་ལ་གྲགས་པ་གཉིས་ལས་དེའི་ཕྱིར། གྲགས་པའང་།
 འཇིག་རྟེན་བསྐྱབ་པ་ཅོས་དག་ལ་གཉིས། ཞེས་སྒྲིལ་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ནི་ཀ་བ་

དང་བུམ་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཐ་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །བསྐྱེད་བཙུགས་ལས་གྲགས་པ་ནི།
 ལས་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱེད་པའི་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ད་ནི་གཞི་བསྐྱེད་བ་འཆད་དེ། དེའི་
 བྱིར། རིགས་གསལ་བྱས་དང་མ་བྱས་པའི། གཞི་བསྐྱེད་བ་ནི་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲིས་ཏེ།
 རིགས་གསལ་བའི་བསྐྱེད་བ་ནི་ཆོས་མཐའ་དག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རིགས་མ་གསལ་བའི་བསྐྱེད་
 བ་ནི། མཐའ་དག་དང་ཀུན་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ད་ནི་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་བ་འཆད་དེ།
 དེའི་བྱིར། རྒྱགས་གཅིག་ཏུ་ནི་བྱེད་པ་དང་། །སྔ་སྔའི་རྒྱགས་གཅིག་བྱེད་པ་ཡིས། གཞི་
 གཅིག་བསྐྱེད་བས་གཉིས་སུའོ། །རྒྱགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་བ་ནི། འདུས་བྱས་ཐམས་
 ཅད་མི་རྟག་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྔ་སྔའི་རྒྱགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་བ་ནི། འདུས་བྱས་
 དང་འདུས་མ་བྱས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ད་ནི་གཞི་མཐུན་པའི་
 བསྐྱེད་བ་འཆད་དེ། དེའི་བྱིར། རྒྱད་པར་ལྷན་པར་ཅན་གཉིས་ལས། རྒྱད་པར་རྣམ་གཉིས་
 གཞི་གཅིག་ཏུ། མཐུན་པར་གོ་བར་བྱ་བ་ལ། རྒྱུར་བའི་གཞི་མཐུན་རྣམ་པ་གཉིས། ཞེས་
 རྒྲིས་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷན་པར་དང་ལྷན་པར་ཅན་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ་རྒྱུར་བ་ནི། རྒྱ་བ་དང་
 ལྷན་པ་ལ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷན་པ་ལའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷན་པར་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་
 བ་ནི། རྒྱ་བ་དང་རྒྱུབ་པ་གཉིས་ཀྱང་ལྷན་པ་ལ་ཞེས་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་བའོ། །མཐུན་པར་
 གོ་བ་ནི་ཆོས་ཐ་དད་པ་དག་གཞི་གཅིག་པར་གོ་བར་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་རྒྱུར་བ་ནི། གཞི་
 མཐུན་པའི་བསྐྱེད་བའོ། །ད་ནི་དེའི་སྒྲིས་སུ་འཆད་དེ། དེ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། བྱེད་པའི་ཆོག་
 གིས་དེའི་སྒྲིས་སུ་དང་། ལས་འཛིན་པ་དེའི་སྒྲིས་སུ་དང་། བ་གཉིས་པ་དེའི་སྒྲིས་སུའོ། །དེ་
 ཉིད་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། རྩ་བ་ལ་མི་ཆོས་ཀྱང་རུང་། ར་དད་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡི། དེའི་སྒྲིས་
 སུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པའི་ཆོག་དང་ལས་འཛིན་དང་། བ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །
 ཞེས་རྒྲིས་ཏེ། དེའི་སྒྲིས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྩ་བ་ཐ་དད་
 པར་རྒྱུར་བ་ཡང་རུང་དོ། །རྩ་བ་གཅིག་གི་ཐ་དད་པར་རྒྱུར་བ་ཡང་རུང་སྟེ། རྩ་བ་ཐ་དད་
 པར་རྒྱུར་བའི་སྐབས་སུ། དེའི་སྒྲིས་སུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱེད་པའི་ཆོག་གི་དེའི་སྒྲིས་སུ་ཡང་
 དབྱེ་བ་བརྒྱད་དེ། དེ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། དེ་ལ་བྱེད་པ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ལ་སྐྱེས་
 བདུན་པའི་མཐའ། རྣམ་དབྱེ་བསྐྱེད་བ་བདུན་པོ་དང་། རྩད་དང་རྒྱུར་བ་བྲལ་བའི་བྱིར།

གཞན་དང་སྒྱུར་མེད་བོད་པ་ཡང་། །དགག་པ་དང་ནི་བརྒྱད་ཏུ་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་སྒྲིལ་རྟེ།
 དེ་ལ་དང་པོའི་སྒྲིལ་བྱ་ནི། བསྐྱ་བ་ནི་བར་གྱི་ཆོག་མི་མངོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོའི་སྒྲིལ་
 མངོན་པར་བྱས་པའོ། །ལས་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱེད་པ་རྒྱག་གི་བསྐྱ་བ་དང་འདྲ་བའོ། །པོད་
 པ་མ་གཏོགས་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་བོད་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གཞན་སྒྱུར་ཏུ་མི་ཅང་སྟེ། ལ་དོག་ནག་
 བོ་བཞེན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བོད་པའི་སྒྲིལ་ཆོག་བསྐྱ་བ་མེད་དོ། །དགག་པ་དང་བརྒྱད་ཏུ་
 འགྱུར་རོ། །དགག་པ་དེ་ཉིད་འཆད་པར་འདོད་ནས། མཚན་ཉིད་དབང་གིས་དབྱེ་བ་ཡིས། །
 མ་ཡིན་དགག་པ་བརྒྱ་བཞི་དང་། །མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་མེད་མོད་ཀྱི། །ཡུལ་དང་རྒྱས་ཀྱི་བྱེ་
 བ་ཡིས། །མེད་པ་དགག་པ་བརྒྱ་གཅིག་དག །གང་ལྟན་དགག་པར་འདོད་པའོ། །ཞེས་སྒྲིལ་
 རྟེ། དེ་ཡང་བསྐྱ་ན་གཉིས་རྟེ། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་དང་། མེད་པར་དགག་པའོ། །དེ་ལ་
 མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ནི། མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་བརྒྱ་བཞིའོ། །མེད་པར་དགག་པ་མཚན་
 ཉིད་མི་མཐུན་པ་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་རྒྱས་ཀྱི་བྱེ་ན་བརྒྱ་གཅིག་གོ། །དགག་པ་དེ་དང་ལྟན་
 པའི་ཆོག་ལ་དགག་པའི་སྒྲིལ་སྒྱུད་པ་ན། མེད་པ་དང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱི་མ་ལྟ་བུ་
 སྒྱུར་བ་ནི་དགག་པའི་བསྐྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་མཚན་
 ཉིད་མི་མཐུན་པ་བརྒྱ་བཞི་གང་ཞེ་ན། གཞན་དང་མི་མཐུན་གཉིན་པོ་དང་། །རྒྱུད་དང་སྒྲིལ་
 དང་ཁྱུང་བ་དང་། །ཡུན་རྒྱུད་ལྷག་མ་མེད་པ་དང་། །མཐའ་དག་མིན་དང་བྲལ་བ་དང་། །
 དམན་དང་ཞན་དང་ཞུམ་པ་དང་། །འདྲ་བ་དག་ལས་དགག་པ་ནི། མ་ཡིན་དགག་པས་
 འདོད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞན་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ལ་བྲམ་བེ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །
 མི་མཐུན་པ་ནི་རིག་པའི་པ་ལ་མ་རིག་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གཉེན་པོ་ནི་ཆགས་པའི་
 མི་འབྱུ་པོ་ལ་མ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུད་བའི་གཟུགས་རྒྱུད་པ་ལ་གཟུགས་མེད་
 ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིལ་བའི་འདྲ་ཤེས་སྒྲིལ་བ་ལ་འདྲ་ཤེས་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁྱུང་བའི་
 རྒྱས་ཁྱུང་བ་ལ་རྒྱས་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡུན་རྒྱུད་བའི་ཆོ་རྒྱུད་པ་ལ་ཆོ་མེད་པ་ཞེས་ལྟ་
 བུའོ། །ལྷག་མ་མེད་པ་ནི་དེ་ལྟ་ཆད་གངས་གཞན་མེད་པ་ལ་གངས་མེད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །མཐའ་དག་མིན་པ་ནི། རྒྱ་མཐའ་དག་ནི་འབྲས་བུ་མཐའ་དག་ལ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བྲལ་བ་ནི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷག་མ་

མེད་པ་ནི་དེ་ལས་ཆད་གངས་གཞན་མེད་པ་ལ་གངས་མེད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དམན་པ་
 བྱི་བྱ་ངན་པ་ལ་བྱ་མེད་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞན་པ་ནི་འགྲོས་ཞན་པ་ལ་འགྲོས་མེད་ཅེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །བྱམ་པ་ནི་སྟོབས་བྱམ་པ་ལ་སྟོབས་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདྲ་བ་ལས་དགག་པ་
 བྱི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ལ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་.....
 གཞུགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་དག་གི་གཞན་དགག་པའི་སྒྲིན་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོན་པ་མ་
 ཡིན་པར་དགག་པ་ཞེས་པའི་སྒྲིན་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོན་པས་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །ད་ནི་མེད་པར་དགག་པ་འཆད་དེ། དེའི་ཕྱིར། རྒྱ་འདྲ་བ་དང་རང་བཞིན་དང་། །
 སྐབས་དང་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཐུ་དང་ཞིག་ནས་མེད་པ་ལ། །དབྱེ་བ་ནམ་པ་བརྒྱད་
 ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་སྤྲུལ་ན་མེད་པ་བཞི་ལ། རྒྱུ་འདྲ་བ་སྤྲུལ་
 མེད་པ་སེམས་ཅན་སྟེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། །རང་བཞིན་སྤྲུལ་ན་མེད་པ་ས་བོན་ལ་སྟུ་གུ་མེད་པ་
 ལྟ་བུ་དང་། །གནས་སྐབས་སྤྲུལ་ན་མེད་པ་གསེར་ལ་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། །རྟེན་ལ་སྤྲུལ་
 མེད་པ་སྟུགས་ན་བུམ་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་ན་མེད་པ་ནམ་པ་བཞིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞིག་ནས་
 མེད་པ་ཡང་བཞི་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱུ་འདྲ་བ་ཞིག་ནས་མེད་པ་སེམས་ཅན་ཤི་ནས་མེད་པ་ལྟ་
 བུ་དང་། །རང་བཞིན་ཞིག་ནས་མེད་པ་སྟུ་གུ་ལ་ས་བོན་གྱི་རང་བཞིན་ཞིག་ནས་མེད་པ་ལྟ་
 བུ་དང་། །གནས་སྐབས་ཞིག་ནས་མེད་པ་རྟེན་ལ་གསེར་བྱེ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། །རྟེན་ལ་
 ཞིག་ནས་མེད་པ་བུམ་པ་ལྷལ་གཞན་དུ་འཕྲོས་ནས་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཞིག་ནས་མེད་པ་ནམ་
 པ་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུལ་ན་མེད་པ་དང་། །ཞིག་ནས་མེད་པའི་ནམ་པ་དབྱེ་བ་བརྒྱད་དོ། །
 ལན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་དང་། །ཤིན་དུ་མེད་པའི་དབྱེ་བ་ནི། །ལན་ཚུན་དག་ལ་
 །རང་བཞིན་དང་། །རྒྱ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་དབྱེ་བའི། །ཤིན་དུ་མེད་པ་བཅུ་གཅིག་ནི། །
 མེད་པར་དགག་པར་འདོད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པ་
 ནི། །རྟེན་ལ་ལང་གི་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །རྒྱ་ཤིན་དུ་མེད་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཤིན་དུ་མེད་པ་ནི་
 བུམ་པ་ལའང་ལ་མེ་རྟོག་གི་རྒྱ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །རང་བཞིན་ཤིན་དུ་མེད་པ་ནི་ནམ་མཁའི་མེ་
 རྟོག་གི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཅུ་གཅིག་གོ། །དེ་དག་གྱང་མེད་པ་ཙམ་
 སྟོན་པའི་ཆོ་ན་ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོ་ཙམ་སྟོན་པའི་ཆོ་ནི་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཡིན་ནོ། །

དགག་པའི་ངེས་པའི་ཚིག་ནི། ཀུན་ཏུ་སྤྲོག་ཕྱིར་དགག་པ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀང་
 དང་ལྡན་གཅིག་འབྲེལ་བའི་ཚིག་གི་དོན་འགོགས་ཤིང་སྤྲོག་པར་བྱེད་པའོ། །ད་ནི་ལས་
 འཛིན་པ་འཆད་དེ། དེའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་གཞན་ཏུ་མི་བརྗོད་པ་སྐྱེས་བུ་མེད་གེའོ། །ཁྱེ་བྱག་
 གི་ཚིག་སྒྱུར་ནི། ཚ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་རྩལ་པ་ཡིན་པས་ཚ་རྩལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 ལས་འཛིན་པ་དེ་རྣམས་ནི་གཞི་གཅིག་གི་ཚིག་སྒྱུར་བར་མཚུངས་པར་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
 ལས་བཞིས་འཛིན་པས་ལས་བཞི་འཛིན་པའམ། གཞིའི་ལས་བྱེད་པས་ལས་འཛིན་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །ད་ནི་བ་གཉིས་པ་འཆད་དེ། དེའི་ཕྱིར། གངས་དང་བསྐྱུས་དོན་སྒྱུར་བ་ཡིས། །
 གཅིག་དང་ཐ་དད་སྒྱུར་བྱེད་པ། །བ་གཉིས་པར་ནི་འདོད་པའོ། །ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། གངས་ཀྱི་
 ཚིག་དང་བསྐྱུས་པའི་ཚིག་སྒྱུར་ལ་གཅིག་གིས་ཚིག་གིས་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། མང་པོའི་
 ཚིག་གིས་ཐ་དད་ཏུ་སྟོན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གངས་དང་།
 ལྷ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱུས་པའི་ཚིག་སྒྱུར་ནས། ལྷ་པོ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་པོ་ཚིག་སྟོན་
 པའི་སྟེན་དང་ལྷ་པོ་ནི་གཉིས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་པོ་ཡང་ཡོད་ལ་ལྷ་ཡང་ཡོད་པ་ནི་
 ལྷ་པོ་ལྷ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་དང་ཐ་དད་ཏུ་སྒྱུར་བ་ནི་སྐབས་ཀྱིས་བཅི་བར་བྱ་
 སྟེ། འདི་ལྟར་དུག་གངས་ཡིན་པ་ནི་གྲོང་དུག་སྟེ། གཅིག་གི་ཚིག་གོ། གྲོང་རྣམས་དུག་ཡིན་
 པ་ནི་གྲོང་དུག་རྣམས་ཏེ། མང་པོའི་ཚིག་གོ། །བ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱུས་པ་ཡོད་
 པའི་བ་དང་། གངས་ཡོད་པའི་བ་གཉིས་སྟེ། དེ་སྟོན་པ་ནི་བ་གཉིས་པའོ། །ད་ནི་སྒྲུས་དབྱེ་
 བ་འཆད་དེ། དེའི་ཕྱིར། བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་དང་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། །ཉེ་བར་ཐ་དད་སྒྱུར་བའི་
 ཕྱིར། །འདས་མ་ཐག་དང་གཞན་དག་དང་། །ལན་གངས་གཞན་ལ་སྒྱུར་བྱེད་པ། །སྒྲུ་དབྱེ་
 བ་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། སྒྲུ་དབྱེ་བ་ནི་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་སྒྱུར་ཡང་རུང་། དབྱེ་
 བའི་ཕྱིར་སྒྱུར་ཡང་རུང་སྟེ། ཉེ་བར་ནི་དེ་གཉིས་ག་ཡང་ཐ་དད་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
 གོ། །དེ་ལ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་སྒྱུར་བ་ནི། ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྩུང་ནི་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །དབྱེ་བའི་ཕྱིར་སྒྱུར་བའི་ཚིག་ནི། འཁོར་བ་དང་ལྷ་ལས་འདས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །སྐྱུད་པ་དག་ལ་ཡང་འདས་མ་ཐག་པའི་བསྐྱུས་པ་ནི། དང་པོས་ཡང་གི་སྐྱུ་དག་འདས་
 མ་ཐག་པའི་སྐྱུ་བསྐྱུད་པའོ། །གཞན་བསྐྱུད་པ་ནི་ཚིག་ཏུ་མ་སྒྲུས་པའི་དོན་དག་བསྐྱུས་པའོ། །

ལན་གྲངས་གྲངས་གཞན་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་ལན་གྲངས་ལ་སྒྱུས་པའི་ཆོག་བསྟུང་པའོ། །སྒྲིབ་
 དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲིབ་ལྟེན་དབྱེ་བ་ལམ། སྒྲིབ་དང་དབྱེ་བ་སྟེ། གཉིས་པར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ནོ། །དེ་ནི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཚམས་སྟོན་པ་འཆད་དེ། དེའི་ཕྱིར། རང་གི་རིགས་ཚམས་བསྟུང་
 བྱེད་ཅིང་། །སྒྲིབ་ཀྱི་གཞན་གྱི་ཕྱི་སྒྲིབ་བ་དང་། །རིགས་ཀྱི་ཆོད་ཀྱང་མི་འཛིན་པ། །སྒྲིབ་
 ཚམས་སྟོན་པའི་སྒྱུར་བའོ། །ཞེས་སྒྲིབ་ཏེ། འདི་ནི་ཚམས་དང་། རེ་རེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་བསྟུང་བ་
 ཡིན་ཏེ། སེམས་ཚམས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སེམས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ཞིང་། སེམས་མ་ཡིན་པ་
 གཞན་སྒྲིབ་བར་བྱེད་ཅིང་། སེམས་རང་ཆོད་འདི་ཚམས་ཞེས་འཛིན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་
 ནི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཚམས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་རྩ་ཙ་རེ་དང་ཤིང་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྒྲིབ་པ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆོག་བསྟུང་པའི་སྒྱུར་བ་བསྟན་ནས། །དེ་ནི་ཆོག་
 གི་སྟངས་འཆད་དེ། དེ་ལ་ཡང་གཉིས་སྟེ། སྟངས་དང་སྟངས་འདུས་པའོ། །སྟངས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 གང་ཞེས་རང་གི་དོན་མེད་པའི། །དོན་གྱི་མིང་ལ་གསལ་བྱེད་པ། །ཆོག་གི་སྟངས་ཅས་བྱ་བ་
 སྟེ། །དེ་ལྟར་སྟངས་དང་བཅས་པ་ཡིན། །ཆོག་གང་རང་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དོན་དེ་མེད་ཅིང་།
 གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་ཤིང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཆོག་གི་སྟངས་ཅས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་
 ལྷགས་གཉིས་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་ཆ་ལ་ལྟ་བུའོ། །དོན་གྱི་མིང་ནི་ཆོག་གང་ལ་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་དོན་ཡོད་པའོ། །སྟངས་དང་བབས་ས་ནི་སྟངས་དང་ལྟན་ཞིང་སྟངས་ཡོད་པའོ། །དེ་ལྟར་
 སྒྱུར་བསྟན་ནས་རང་རང་གི་འཇུག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྟངས་ཀྱི་འཇུག་པ་ནི། ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཏེ། ཆོག་གི་སྟངས་ནམས་ལས་གང་ཞེས་བྱ་བ་འཇུག་པ་བསྟན་པ་ནི།
 གང་ནི་འདི་བའི་ཆོག་གི་དོན། སྒྱིལ་བྱེད་པར་སྒྱུར་བ་སྟེ། སྒྱུར་བསྟུང་པ་ལ་གྱུན་རྒྱུ་ཡང་། །
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་ཏེ། གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་བའི་ཆོག་ལས་བྱེད་པའི་སྒྱིལ་དོན་རྒྱེགས་པ་
 སྟེ། སྒྱུར་བསྟུང་པའི་ཆོག་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཅིང་། འདི་བའི་ཆོག་
 རྒྱུ་སྒྱུར་བའོ། །དེ་དང་ཆ་མཐུན་པ་ནི། ཅི་ལ་སྒྲིབ་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། །བྱེད་པ་སྐབས་ཀྱིས་
 ཅི་བར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྟེང་དང་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་གང་དང་མཐུན་ཏེ། འདི་
 ཞིང་སྒྱིལ་བྱེད་པར་འཇུག་རོ། །བྱེད་པ་སྐབས་ཀྱི་ཅི་བ་ནི། གང་དག་ཅས་བྱ་བ་དང་། སྒྲིབ་
 དག་ཅས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྐབས་སྒྲིབ་པའི་ཡུལ་མི་མཐུན་པར་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཞེས་

བྱ་བའི་འཇུག་པ་བསྟན་པ། དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཐ་སྟོན་དབང་དུ་འཇུག་པ་གསུམ། །
 འདས་དང་ནམ་གངས་གཞན་ཅན་དང་། །ལྷག་མ་དག་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྐུ་ལ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ཆོག་གི་ཐ་སྟོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་འཇུག་
 པ་དང་། རུས་ལ་འཇུག་པ་གསུམ་ལས། ཐ་སྟོན་ལ་འཇུག་པ་འབའ་ཞིག་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ།
 འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ནམ་གངས་གཞན་ཡོད་པར་སྦྱར་བ་དང་། །ལྷག་མ་དང་.....
 བཅས་པར་སྟོན་པའོ། །དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། བདག་གི་བ་དང་པ་རྩལ་པོ། །དངོས་པོ་
 དག་ལ་འཇུག་པ་བཞིན། ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། གསང་བ་ལ་
 འཇུག་པ་དང་། བདག་གི་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། པ་རྩལ་པོ་ལ་འཇུག་པའོ། །རུས་ལ་འཇུག་
 པ་ནི། འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པའི། རུས་ཉིད་ལ་ནི་འཇུག་པ་གཉིས། ཞེས་སྟོན་པ་.....
 ཡིན། འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་སོ། །མི་འཇུག་པ་ནི་
 གཉིས་ཏེ། བདག་ཉིད་ད་ལྟར་ཉིད་ལ་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དངོས་པོའི་སྐབས་སུ་བདག་
 ཉིད་ལ་མི་འཇུག་ རུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ད་ལྟར་ལ་མི་འཇུག་གོ། །ད་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་ལ་མི་
 འཇུག་གསལ་ཞེན། དངོས་པོ་རུས་ནི་མི་འདོར་ཏེ། །ཀུན་ལ་རབ་རྒྱུར་བར་བྱ། །ཞེས་སྟོན་
 ཏེ། དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་བཞི་ནི་རུས་གསུམ་ཆར་མི་འདོར་ཏེ། རུས་ཀུན་ལ་འཇུག་པར་
 སྦྱར་བར་བྱའོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བའི་འཇུག་པ་བསྟན་པ། འདི་ཆོག་འདས་དང་མ་འོངས་.....
 དང་། །སྐབས་ཀྱི་དངོས་གཞན་དག་ལ་འཇུག་ །གང་ཞིག་ལས་ནི་སྟོན་བྱས་པའི། །ཉེ་བ་.....
 དག་དང་མངོན་སུམ་པའི། །དངོས་པོ་དག་དང་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། འདི་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དངོས་པོ་
 གཞན་ལ་འཇུག་པ་དང་གསུམ་སོ། །དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོ་ཉེ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་།
 མངོན་སུམ་ལ་འཇུག་པའོ། །འདི་གཉིས་ཀྱང་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ལ་སྟོན་ན་འདི་ཉེ་
 བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་ཞིག་ལ་སྟོན་ན་འདི་མངོན་རུའོ། །ཞེས་སྟོན་པའོ། །འདི་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྐྱ་མིང་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྟོག་རྒྱ་ལྟར་དང་རིང་བ་དང་། །
 གལ་ཏེ་བསྟན་བྱ་རུས་ཉིད་ན། །འདས་དང་མ་འོངས་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དོན་རྟོག་རྒྱ་ལྟར་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། དངོས་པོ་རྒྱང་རིང་བ་ལ་མི་འཇུག་པའོ། །གལ་

ཉེ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་དུས་ལ་འཇུག་པ་ན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་མི་འཇུག་གོ། །དེ་
 རྣམས་ཀྱན་ལ་བསྐྱར་བར་བསྟན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱན་ལ་བསྐྱར་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 གང་དང་དེ་དང་འདི་རྣམས་བསྐྱར་བ་བདུན་དང་ལྡན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་གང་ལ་གང་...
 གིས་གང་གི་ཕྱིར་གང་གིས་གང་ལ། གང་ལ་དེ་བཞིན་གཞན་ལ་ཡང་སྐྱར་རོ། །ད་ནི་སྐབས་
 སུ་བབ་པའི་ཆོག །ད་ལྟར་བྱུང་ལ་སྦྱར་བ་སྟེ། །འདས་པའི་སྐབས་ལ་རྣམ་པར་སྤང་། །ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། ད་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི། རྣོན་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། ད་...
 ལྟར་བཤད་པའི་དུས་ལ་སྦྱར་གྱི། འདས་པའི་དུས་ལ་ནི་མི་འཇུག་གོ། །ན་ཞེས་བྱ་བའི་...
 འཇུག་པ་བསྟན་པ། ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན། །དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་དང་རྒྱ་མཚན་...
 དང་། །རྒྱ་མཚན་དོན་གྱིས་སྟོན་པ་དང་། །ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །ཕྱི་ཆོག་
 དེ་གཞན་སྐྱེས་སྟོན་དང་། །འོས་པ་དཀའ་བ་ཆག་འཛིན་ལས། །ཕྱི་ཆོག་ངེས་པར་བྱེད་པ་
 དང་། །དེ་ལས་སྒྲིག་པ་ཉིད་དང་ནི། །འགལ་བའང་མི་འགལ་སྟོན་པ་ནི། །སྟོན་དང་འདྲི་...
 དང་ཐེ་ཆོམ་བཞིག །ཆེ་སྐབས་རྣམས་ལ་འདི་མཐོང་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ན་ཞེས་བྱ་...
 བའི་ཆོག་གི་དོན་ནི། འདི་སྟེད་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ལས། དམིགས་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ན་
 ལ་ཡང་། གཉིས་ཏེ། གཞུང་འཇུགས་པ་དང་། གལ་འཇུགས་པའོ། །དེ་ལ་དམིགས་ཀྱིས་...
 འབྱེད་པ་གཞུང་འཇུགས་པ་ནི་དངོས་སུ་ན་ཞེས་པ། མདོར་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་...
 འཇུགས་པ་ནི་ཡིན་གྲང་ན། །འཇུར་གྲང་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་མཚན་མའི་ཆོག་
 དང་རྒྱའི་ཆོག་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་མཚན་མའི་ཆོག་ནི། ཅི་ཞིག་ཡོད་ན་འདི་བྱེད་ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །རྒྱ་མཚན་རྒྱའི་ཆོག་ནི། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱེད་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་མཚན་དོན་...
 གྱིས་བསྟན་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཤིང་ཉིད་མེད་ན་ཤིང་ཤ་བ་གང་ཞིག་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། ཡོད་
 པའི་ཆོག་གིས་འགོགས་པར་བྱེད་པའམ། འདྲི་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་གིས་ལན་འདོན་པར་
 བྱེད་པའོ། །ལ་ནི་ཤིང་གི་ཅེ་མོ་ན་གཅོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆེད་ནི་ཤིང་གི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་འབྱེན་
 ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྟེན་གནས་ནི་ཤིང་གི་ཅེ་མོ་ན་གནས་ས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོག་ཕྱི་མ་དེ་
 ལས་གཞན་པ་ལ་སྐྱེས་པར་སྟོན་པ་ནི། སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ནི་ཆོག་ཕྱི་མ་དེ་དང་འགལ་
 བ་དང་དེ་མེད་པར་སྟོན་པ་བསྐྱས་ཏེ། འདི་ལྟར་དུ་བ་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་པ་ཡིན་

ན། འདི་ན་ནི་དུ་བ་མེད་དེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཚིག་ཕྱི་མ་སྤྲོ་མ་ལས་གཞན་པ་སྟོན་པ་དང་།
འགལ་བར་སྟོན་པ་དང་། མེད་པ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཁྱིའོས་པའི་ཆོག་གིས་ཕྱི་མ་དེས་
པར་བྱེད་པ་ནི། ལྟ་ཡང་ཕྱག་འཆོལ་ན་མི་ནམས་ལྟ་སྟོས་ཅི་དགོས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། རྒྱ་ཡང་
མ་སྟེས་ན་རྒྱ་ཅན་ག་ལ་སྟེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་ལས་རྒྱག་པ་ནི་སྤྲོ་མའི་ཆོག་གིས་ཕྱི་མ་དེས་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ཕྱག་འཆོལ་ན་ལྟ་ཡང་ཕྱག་འཆོལ་ལམ་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། འགལ་བ་
ཡང་མི་འགལ་བར་སྟོན་པ་འདི་ནི་མཐུན་པའི་རྒྱན་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དོན་དམ་
པར་ནི་དབྱེར་མེད་ན། ཀྱན་རྩེ་བ་དུ་དབྱེ་བ་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། སྟོན་པའི་གཞི་ནི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་བདག་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྩོགས་པར་བྱ་ན་ཞེས་སྟོན་པའི་
ནི་ག་ཅའི་རྒྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། འདི་བའི་གཞི་ནི་གཟུགས་གཟུགས་སུ་བྱང་བ་ཡིན་ན་འདི་
ཅིས་གཟུགས་སུ་བྱང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། བེ་ཆོས་གྱི་གཞི་ནི་ས་པོན་ཡོད་ན་ལྷ་གྱ་འབྱུང་བར་
འབྱུར་བའམ། འོན་ཏེ་མ་དེས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཆོ་སྐབས་ནི་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་
པའི་དུས་གཅིག་ན་ཞེའམ། དེའི་ཆོ་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ། དུས་ལ་སྦྱར་བའི་བདུན་པ་ལྟ་
བུའོ།

ད་ནི་ཏེའི་དོན་འཆད་དེ། དེ་ཡང་ནམ་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྟེ་ནི་ལྷག་མ་
ཡོད་པ་སྟེ། འཆོམས་སྦྱར་བ་དང་དམ་འཆའ་དང་། གཞན་འདྲེན་པ་དང་གསུམ་དུ་འདོད། འ
ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། དེ་ལ་འཆོམས་སྦྱར་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་དང་བྱ་བའམ་ཡང་ན་ནི། འ
བྱ་བ་ཉིད་དུ་སྦྱར་བ་གང་། ཚིག་གཉིས་རིམ་མམ་དུས་གཅིག་དུ། སྦྱར་བར་བྱེད་པ་
འཆོམས་སྦྱར་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འཆོམས་སྦྱར་བ་ཡང་ཆོག་སྤྲོ་མ་བྱེད་པར་སྦྱར་ལ།
ཆོག་ཕྱི་མ་བྱ་བར་སྦྱར་བའམ། དུས་མི་མཐུན་ཏེ། རིམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། མདའ་
འཕངས་ཏེ་ཕྱག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཁ་ཅིག་ནི་གཉིས་ཀ་བྱ་བར་སྦྱར་ལ་དུས་རིམ་གྱིས་
འཇུག་པ་ཡོད་དེ། ལྷ་མཆོད་དེ་ལས་བྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཁ་ཅིག་ནི་གཉིས་ཀ་བྱ་བར་སྦྱར་
ལ། དུས་གཅིག་དུ་སྦྱར་བ་ཡོད་དེ། འཇུག་ཕུལ་ལེ་མདངས་དབྱང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། འདི་
དག་ནི་ནས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡང་མཐུན་པར་སྦྱར་རོ། འ
དམ་བཅའ་བ་ནི། གང་ཞིག་གིས་ནི་སྤྲོ་མ་ལ། གསལ་བར་བྱེད་པ་དམ་བཅའ་བ། ཞེས་བྱ་

བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གྲངས་དམ་བཅའ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཏན་ཆེགས་དང་། དེས་པའི་
 ཆེག་དང་། བསྟན་པ་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆེག་བྱི་མས་ལྷ་མ་ལ་ཕན་འདོགས་
 ཤིང་གསལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །གཞན་འདྲེན་པའི་ནི་བད། ལྷག་མ་ཡོད་ཅམ་སྟོན་
 འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་གྱུར་གཞན་འདྲེན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ད་དུང་བསྟན་
 པར་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་གྱུར་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་སྟོན་ཅིང་། ཤོང་མ་གཉིས་ཀ་ལ་གཞན་དུ་སྟོན་
 པ་ནི་གཞན་འདྲེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤར་གྱི་སྤྱགས་ན་དབང་པོ་སྟེ། ལྷའི་སྤྱགས་ན་
 འཆི་བདག་གོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་རྣམས་ནི་ཆེག་ལྷག་མ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ཉིད་ཆེག་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །དང་གི་སྤྱ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དང་ནི་འབྱེད་དང་བསྐྱད་
 པ་དང་། །རྩུ་མཚན་ཆེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལ། །དེ་ཉིད་དང་ནི་གཞན་དག་དང་། །ལན་
 གྲངས་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་ཡི། །བསྐྱད་པའི་སྤྱ་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལ་འབྱེད་པའི་དང་ནི་ཆོས་འཁོར་བ་དང་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྩུ་མཚན་ནི།
 གཏན་པ་བྱས་དང་ལྷག་མཐོང་འཕེལ། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆེ་སྐབས་ནི། དག་སྦྱང་དེ་དག་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཕྱིར་ཉན་པ་དང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གདམས་ངག་ནི། དག་སྦྱང་དག་
 ལེགས་པར་རབ་དུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་དང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱད་པའི་དང་
 འབའ་ཞིག་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ་སྟེ། འདས་པ་འཇམ་མ་འོངས་པ་འང་བྱུང་སྟེ། ཉེ་བ་ཉིད་བསྟན་
 པ་བསྐྱ་བ་དང་། དངོས་པོ་གཞན་བསྐྱ་བ་དང་། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་བསྟན་པས་བསྐྱ་
 བའོ། །

ནི་ཞེས་བྱ་བའི་འཇུག་པ་བསྟན་པ། ནི་ནི་བརྟན་དགར་དང་བའི་ཆེག་ །དམིགས་
 སམ་དེས་པར་འཛིན་པ་དེ། །བྱི་མའི་ཆེག་ལ་སྦྱར་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ནི་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྤྱ་ནི། དགར་བ་དང་བརྟན་པའི་ཆེག་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དགར་བ་ལ་ཡང་རྒྱ་ལས་
 དགར་བ་དང་། བཀོད་པ་ལས་དགར་བའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ལས་དགར་བ་ནི། །དགར་བའི་
 གནས་དམིགས་གྱིས་མ་སྦྱོས་གྱུར། །དོན་གྱིས་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཀོད་པ་ལས་
 དགར་བ་ནི། བྱིས་ངོ་བོ་བཀོད་ནས་བྱིས་གཏན་ཆེགས་འཛིན་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྟན་པ་ལ་
 ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་བརྟན་པ་དང་། །རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བརྟན་པའོ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་

བཟན་པ་ནི་ཉིད་དང་ཁོ་ན་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་འོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་བཟན་པ་ནི། ཡང་ན་ལྟ་
བུར་གྱུར་པ་འོ། །ཕྱི་མའི་ཆོག་དང་སྤྱར་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱིར་དེ་བའི་ཆོག་ཡིན་པས་
ཆོག་ཕྱི་མ་དང་སྤྱར་རྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདི་ལྟ་
སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱར་བར་བྱའོ། །ཀྱང་དང་ཡང་ལ་སྟགས་པའི་འཇུག་པ་བསྟན་པ་ནི།
ཀྱང་དང་ཡང་ནི་བསྟན་པའི་ཆོག །མི་མཐུན་མཐུན་པར་སྟོན་པ་ཡིན། །འདས་པའམ་མ་
འོངས་གཞན་དག་ལ། །ཅི་རིགས་དག་ཏུ་བསྟར་བར་བྱ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའང་བཟན་པ་ཡིན། །
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་རྟེ། བསྟན་པར་སྟོན་པའི་ཆོ་ནི་འདས་མ་འོངས་པའམ། དངོས་པོ་གཞན་
ཡང་བྱང་སྟེ་ཡོན་ཏན་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་འོ། །འགལ་བའི་ཆོས་མི་འགལ་བར་སྟོན་པ་
ཡང་ཡིན་རྟེ། མི་མཐུན་པའི་སྟན་ཏུ་གྱུར་པ་འོ། །འདས་པར་བསྟན་པའམ། མ་འོངས་པར་
བསྟན་པའམ། གཞན་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་ཅི་རིགས་པར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཅི་རིགས་
ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་འདས་པའི་སྐབས་སུ་མ་སྟོན་ཀྱང་གཞན་བསྟན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །
བཟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་བཟན་པར་འགྱུར་རྟེ། རྣམ་.....
གྲངས་གཞན་བཟན་པར་སྟོན་པ་འོ། །ད་ནི་ཁོ་ནའི་ཆོག་གི་དོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་....
པར་གཟུང་བའི་ཆོག་གི་དོན། །གཞན་མི་ལྡན་དང་གཞན་ལ་མིན། །ལྡན་པ་ཅམ་ཏུ་འཛིན་
པ་དང་། །མ་དེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །བདེན་ཞིང་མི་སྤྱི་བ་ཉིད་དང་། །ཁོ་ན་དག་ནི་....
རྣམ་པ་བྱུག །ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་རྟེ། དེ་ལ་ཉིད་དང་ཁོ་ན་ལྟ་བུའི་ཆོག་གི་དོན་བྱུག་ལ་འཇུག་
སྟེ། གཞན་མི་ལྡན་པར་དེས་པར་གཟུང་བ་དང་། གཞན་ལ་མི་ལྡན་པར་དེས་པར་གཟུང་
བ་དང་། །ལྡན་པ་ཅམ་ཏུ་དེས་པར་གཟུང་བ་དག གཞན་མི་ལྡན་པར་མ་དེས་པར་གཟུང་
བ་དང་། གཞན་ལ་མི་ལྡན་པར་མ་དེས་པ་དང་། བདེན་ཞིང་མི་སྤྱི་བའི་དོན་བྱུག་གོ། །དེ་
ལ་གཞན་མི་ལྡན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་དང་
ལྡན་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལ་ཆོས་གཞན་མེད་པར་སྟོན་པ་འོ། །གཞན་ལ་མི་ལྡན་པར་
དེས་པར་གཟུང་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁོ་ན་ལ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མངའ་ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་སྟེ། གཞན་ལ་མེད་པར་སྟོན་པ་འོ། །གཞན་མི་ལྡན་པར་མ་དེས་པ་ནི། སྤྱིད་བསྟུབ་.....
འཕོང་ཁོ་ན་སྟེན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཅིས་མཁན་ལ་སྟགས་པ་.....

གཞན་ཡོད་པས་མ་ངེས་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རེ། གཞན་ལ་མི་ལྟན་པར་མ་ངེས་པ་ནི། སྲིད་བསྐྱབ་
ཁོན་ཅིས་མཁས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ནི་སྲིད་བསྐྱབ་པས་དོན་གྲུབ་ཅིས་མཁས་ཏེ། མ་
ངེས་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རེ། ལྟན་པ་ཅམ་ཏུ་འཛིན་པ་ནི། སྲིད་བསྐྱབ་ཅིས་མཁས་པ་ཁོན་ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ནི་ལྟན་པ་ཅམ་ཏུ་བསྐྱབ་ཀྱི། གཞན་ལ་ཟུར་བ་བར་མི་བྱེད་དོ། །བདེན་.....
ཞིང་མི་སྐྱབ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཅེས་པ་ལྟ་
བུ་ཡོད། །

ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པ་བསྟན་པ་ནི། ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཏུ། བྱི་ཆོག་ཐ་མི་དད་པ་
དང་། ཁོ་སྤོམ་ཆེན་ཏུ་འགྱུར་བའོ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉིད་ལ་ཕལ་ཏུ་ཁོན་དང་འདྲ།
ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བར་ཆོག་བྱི་མ་རང་ལས། ཐ་མི་དད་པར་སྦྱར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། ལྷན་པ་ལ་
ཉིད་སྟོན་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། །ཁ་ཅིག་དངོས་པོའི་ཆེན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་བ་ཉིད་ཅེས་པ་ལྟ་
བུ་སྤྱི་བའི་དངོས་པོ་ནི་སྤྱི་བ་ཉིད་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་ཡོད། ཅམ་གྱི་འཇུག་པ་སྟོན་པ་ནི། ཆོད་.....
འཛིན་ལྷག་མ་འགོག་པ་ཡིས། ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་པ་གཉིས། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོད་.....
འཛིན་པའི་ཅམ་ནི། རྩལ་སྤྲོ་མོ་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་འཇུག། རི་རབ་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད། ལྷག་
པ་འགོག་པའི་ཅམ་ནི་ནམ་པར་རིག་པ་ཅམ་མོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། །དེ་དང་སྦྱགས་མཐུན་
པར་བསྟན་པའི་བྱིར། འབའ་ཞིག་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་སྦྱར། །བྱབ་པ་སྐབས་ཀྱིས་ཅི་བར་བྱ། །
ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། འབའ་ཞིག་དང་ཤ་སྟག་ལ་སོགས་པའང་ལྷག་མ་འགོག་པར་སྦྱར་ཏེ།
དེ་ནམས་གང་བྱབ་ཆེ་བ་ནི་སྐབས་ཀྱི་ཤུགས་དང་སྦྱར་རྒྱུ་རེ། །

ད་ནི་དོན་ལྷག་པར་སྟོན་པ་དང་མི་སྟོན་པའི་སྤྱད་བསྟན་པའི་བྱིར། ཡང་དག་ཡོངས་
སྤྱི་ཀྱན་ཏུ་སོགས། །སྤྱི་བཞིན་དང་ནི་སྤྱད་ཏུ་ཡོད། ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། ཡང་དག་པར་ཞེའམ།
ཀྱན་ཏུ་ཞེའམ། དེ་བཞིན་རབ་དང་ནམ་པ་དང་། ཉེ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་ལྟ་བུ་སྐབས་སྤྱི་བ་
ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རེ། སྐབས་སྤྱི་བ་ལྷག་པར་སྟོན་པ་མེད་དེ། ཆོག་གི་སྤྱད་
དང་བྱུན་ཅམ་མོ། །ད་ནི་རྩལ་གྱི་སྤྱི་ལས་ཆོག་གི་སྤྱད་ཏུ་འགྱུར་བ་བསྟན་པར་འདོད་ནས།
རྩལ་ནི་འདྲ་དང་སྤྱད་པ་དང་། སྤྱི་དང་སྤྱོད་པ་མཚན་ཉིད་དང་། ཐབས་དང་རིགས་.....
དང་དོན་དང་འདོད། །འཇུག་པ་དག་ལ་འཇུག་པ་ལས། །འདྲ་བར་སྦྱར་བ་འཕྱད་ཏུ་.....

འདྲོད། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་འི་སྒྲིམ་པ་ཤད་པ་འི་དོན་བཅུ་ལ་འབྲུག་པ་
 ལས། འདྲ་བ་ལས་འབྲུག་པ་ནི་དཔེ་དང་སྒྱུར་རོ། སྒྲིམ་པ་ལ་འབྲུག་པ་ནི་མི་ངན་པ་ལ་
 མིའི་ཚུལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། སྒྲིམ་པ་ལ་འབྲུག་པ་ནི་དོན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དོན་གྱི་ཚུལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 སྒྲིམ་པ་ལ་འབྲུག་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་ལ་འབྲུག་པ་འི་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཚན་ཉིད་ལ་
 འབྲུག་པ་ནི་དང་ཚུལ་ངན་པ་ལ་ཚུལ་ངན་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐབས་ལ་འབྲུག་པ་ནི་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཐབས་ནི་རིག་རྒྱལ་སྤྱི་ཚུལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རིགས་ལ་འབྲུག་པ་ནི། རིགས་
 པ་དང་ལྷན་པ་འི་ཚུལ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དོན་ལ་འབྲུག་པ་ནི་དོན་བཟང་པོ་ལ་
 ཚུལ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདྲོད་པ་ལ་འབྲུག་པ་ནི་གཞན་གྱི་འདྲོད་པ་འི་ཡུལ་ནི་
 གཞན་གྱི་ཚུལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལེགས་པ་ལ་འབྲུག་པ་ནི་མ་ཞོར་བར་བྱེད་པ་ལ་ཚུལ་
 བཞིན་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཚུལ་ཞེས་པ་དོན་འདི་ནས་ལ་འབྲུག་པ་ལས། འདྲ་བར་
 སྒྱུར་བ་ནི་ཆོག་གི་སྤང་དུ་སྒྱུར་རོ། །བཞིན་ལ་སྐྱེས་པ་འི་འབྲུག་པ་བསྟན་པ། བཞིན་ལ་
 སྐྱེས་པ་འི་ཆོག་གི་དོན། མ་ཞོར་བ་དང་ཡིན་པ་དང་། འདྲ་བ་དག་དུ་སྒྱུར་བའོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དང་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཆོག་གི་དོན། མ་ཞོར་བ་ལ་འབྲུག་པ་
 ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡིན་པ་ལ་འབྲུག་པ་ནི། དེ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །འདྲ་བ་ལ་འབྲུག་པ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཅིང་ལ་
 སྐྱེས་པ་འི་འབྲུག་པ་བསྟན་པ། ཅིང་ལ་སྐྱེས་པ་བསྟན་པ་དང་། མཚན་སྒྲིམ་དག་དུ་
 འདྲོད་པ་ཡིན། ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་འདི། བསྟན་པ་ལ་འབྲུག་
 པ་ནི་ཀྱང་དང་ཡང་ལ་སྐྱེས་པ་དང་མཐུན་པར་འབྲུག་པ་འོ། །མཚན་སྒྲིམ་བར་བྱེད་པ་
 ནི། ཉེ་དང་སྟེ་ལ་སྐྱེས་པ་འི་འབྲུག་པ་བསྟན་པ་སྟེ། འདྲོད་ཅིང་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
 བུའོ། །ད་ནི་ལའི་དོན་བསྟན་པ་འི་ཕྱིར། ལ་ནི་གཉིས་པ་བཞི་པ་དང་། བདུན་པ་བསྟན་
 དང་སྒྱུར་བ་དང་། སྒྲིམ་དང་ཆོད་འཛིན་བཞི་དང་ནི། ཆོས་ལས་དག་དུ་འདྲོད་པ་ཡིན། །
 ཞེས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལའི་དོན་གཉིས་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཤིང་ལ་གཙང་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 བཞི་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཤིང་ལ་ཆུ་འདྲན་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བདུན་པར་འགྱུར་བ་ནི། ཤིང་
 ལ་བྱ་གནས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བསྟན་པར་འགྱུར་བ་ནི། ལག་པ་བསྟན་ལ་ཟན་བཟུང་

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲུབ་པ་ནི་འདི་ན་ནི་ཡོད་ལ་འདི་ན་ནི་མེད་པ་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲོན་པ་
ནི་བདག་ནམ་ཞིག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། བྱུར་ནས་ཀྱང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚད་.....
འཛིན་པ་ནི་འདི་ཅམ་ཏུ་ཞེས་པ། དེ་ཅམ་ཏུ་བྱ་བ་ཅི་ཅམ་ལ། དེ་ཅམ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་.....
འགྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆེ་སྐབས་ནི་རྒྱས་དེ་ལ་འཕམ་དེར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱག་པའི་ཕྱད་བཞུན་
པ་ནི། གྱི་ནི་འབྲེལ་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་སྒྲིན་གྱི་རྟ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བན་
ཚུན་གྱི་དོན་འབྲེལ་པར་སྒྲུབ་བར་བརྟུང་སྒྲུབ་པ་འདྲོད་དོ། །གསུམ་པའི་འརྒྱལ་པ་བཞུན་
པ། གྱིས་ནི་བྱེད་པར་འདྲོད་པ་ཡིན། ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལྟ་སྒྲིན་གྱིས་བྱ་ས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་.....
དག་ལ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་ཡོད་པ་བཞུན་པའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་རྒྱན་ནི་གསུམ་ཆར་ལའོ། །
ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི། རྒྱ་མེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་.....
འདྲོད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གྱི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་གྱི་ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །གྱིས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི། འོན་གྱིས་ཀྱང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྟ་.....
པའི་འརྒྱལ་པ་བཞུན་པ། ལས་ནི་རྒྱ་དང་འབྱུང་ཁུངས་དང་། །དགར་བ་ཡིན་ཏེ་ནས་དེ་.....
བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱའི་དོན་ནི་ས་བོན་ལས་ལྷ་བྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འབྱུང་ཁུངས་
གྱི་དོན་ནི་རི་ལས་གསེར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དགར་བའི་དོན་ནི་བྱིམ་པ་ལས་དགེ་བཞེན་.....
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ནས་གྱི་དོན་ནི་ལས་དང་མཐུན་པའོ། །རྩུང་ཟད་མི་མཐུན་པར་བཞུན་པ་
ནི། བསྐྱེད་པ་དག་དང་འཆོམས་སྒྲུབ་ནི། །ནས་ལ་རྩུང་ཟད་ལྷག་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་
ཏེ། ནས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་ལས་རྩུང་ཟད་ལྷག་པར་སྒྲོན་པ་ནི། བསྐྱེད་པ་དང་འཆོམས་སྒྲུབ་
བར་སྒྲོན་པ་སྟེ། མིག་ནས་ལྷན་གྱི་བར་ཞེས་པ་འཕམ། །ཁ་གདངས་ནས་ཉལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱེད་པའི་ཆོག་རྒྱལ་ལས་རྒྱལ་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཀྱང་གཏན་ཆོགས་སྒྲོན་པར་.....
ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞུན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི། རྒྱལ་པ་འབའ་.....
ཞིག་མ་གཏོགས་པའི། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལ་གསུམ་པ་གཏན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བ་ནི།
དེས་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་འགྱུར་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྟ་པ་འགྱུར་བ་ནི་
ཅི་ལས་ཤེས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྒྱན་པ་འགྱུར་བ་ནི་བཞི་པ་དང་མཐུན་པ་སྟེ། གཉིས་པ་
པའི་སྒྲུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ལ་དང་གིས་དང་ལས་ནམས་གཏན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་

བ་ཡོད་དོ། རུ་ལ་སྐྱེས་པ་འཇུག་པ་བསྟན་པ་འཇུག་པ་ལ་དང་མཐུན། །
 དེ་ཉིད་དག་ནི་ལྷག་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ལྷག་བཅས་ལ་ལོ། །ཞེས་སྒྲིག་ཏེ། རུ་དང་ཕྱང་...
 དང་ཕྱང་དང་ལ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་འཇུག་ཏེ། འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདི་ན་ཞེས་བྱ་...
 བ་དང་། འདིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདི་རུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་རུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དབུས་...
 ལུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལ་འཇུག་པ་འཇུག་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་རུ་སྟོན་པ་ནི་ལ་འདི་དོན་...
 ལས་ལྷག་པ་ད། ཐོག་ཀྱང་འཕར་རུ་ཕུབ། ཤིང་མིག་མངས་རིས་ལྷག་ཏེ། དབྱིབས་གྲུ་...
 བཞིན་ཅིགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ལ་འདི་དོན་ལས་ལྷག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་ལྷག་མ་དང་...
 བཅས་པར་སྟོན་པ་འཇུག་ནི། ལ་ལ་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ། ལག་པ་བསྟེན་ལ་ཟུག་བྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 སྒྲར་སྟེན་པ་ནི་འོ་ལ་སྐྱེས་པ་སྒྲར་སྟེན་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་སྟེན་འཇུག་པ་འཇུག་ཏེ།
 བཅུ་ལ། ཡོད་སྟེན་དང་ལྷན་པ་འཇུག་ནི་སྒྲར་སྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྒྲར་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ། དེ་...
 བཞིན་རུ་ཡོད་དོ། །སྒྲིམ་མོ། །སྒྲུབ་པོ། །འབྱུར་རོ། །འཆལ་ལོ། །ཤེས་སོ། །འབྱུང་ངོ། །འགོག་...
 གོ། །དེ་འོ་ཞེས་པ་འདི་བཅུ་ནི་སྒྲར་སྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་སྐབས་སྐབས་ནས་ཡིག་རེ་རེ་ཅམ་ཆོག་གི་ཕྱད་རུ་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ལ། འོ་...
 བ་སྟོང་རུ་རྒྱུད་པ་འཇུག་ཞེས་པ་ནི། འོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འོ་ན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་སྲུ་མ་...
 སྟོང་རུ་རྒྱུད་པ་ལས། ཆོག་ཕྱི་མའི་སྐབས་སྒྲར་རོ། །འམ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱེད་སྟེན་ཡིན། ཞེས་...
 བྱ་བ་ནི། འམ་ལ་སྐྱེས་པ་བཅུ་ནི་འབྱེད་པ་འམ་སྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྒྲར། གཞུགས་སམ།
 ཆོར་བའམ། འབྱེད་ཤེས་སམ། འབྱེད་དམ། མིག་གམ། རྩ་བའམ། འབྱུང་ངམ། འབྱུར་རམ།
 འབྱུབ་བམ། ཡིན་ནམ། འཆལ་ལམ། སྒྲིམ་མམ་ལྟ་བུའམ། དག་དང་རྣམས་ནི་མང་པོའི་ཆོག།
 ཞེས་བྱ་བ་ཤིང་དག་ཤིང་རྣམས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་རུ་མའི་ཆོག་རུ་སྟོན་པ་འོ། །སྐྱེས་ནི་...
 མཐའ་དག་སྟེན་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་འཇུག་ནི་མཐའ་བསྟེན་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཞུགས་ལ་སྐྱེས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་པོའི་ཆོག་གིས་མཐའ་ཆོག་སྒྲིག་མི་དགོས་པར་...
 སྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །པའམ་ཅན་ནི་བདག་པོའམ། ལྷན་པ་འདི་དོན་རུ་སྒྲར་བར་བྱ། ཞེས་པ་ནི་...
 གཞུགས་ཀྱི་བདག་པོའམ། གཞུགས་དང་ལྷན་པ་ནི་གཞུགས་ཞེས་པ་འམ། གཞུགས་ཅན་ཞེས་པ་ལྟ་...
 བུའོ། །དེ་ཉིད་ལས་པ་འཇུག་རྒྱུ་ཅད་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ལས། བ་ནི་སྟེན་རུ་བཞག་པ་ལྟེ།

ཡུལ་དུས་ངེས་པར་མ་གཟུང་བའོ། །ཟ་བ་བཟའ་དང་ཟ་པོ་བཞིན། །མ་ནིང་དག་ཏུ་བཞག་
 པར་བྱ། །ཞེས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་སྟོན་པའི་མིང་ལ་བའི་སྒྲ་འབྲུང་བ་ནི། ཡུལ་དང་དུས་
 གྱི་སྒྱིར་འགྲོ་སྟེ། དེ་འདི་ལྟར་ཟ་བ་ཞེས་པའམ། ལྟ་བ་ཉལ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཡུལ་
 ངེས་པར་མ་གཟུང་བ་ནི། བྱེད་པ་པོ་འམ་བྱ་བའམ། བདག་གི་ཆོག་གམ། གཞན་གྱི་ཆོག་ཏུ་
 མི་སྟོན་པའོ། །དཔེར་ན་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ། བཟའ་བ་དང་ཟ་བ་པོ་ནམས་གྱི་སྒྱིར་འཇུག་པ་
 ལྟ་བུའོ། །གཅིག་ཏུ་ཆད་པ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། མ་ནིང་དག་ཏུ་བཞག་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ད་ནི་སྤང་འདུས་པ་སྟོན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྤང་གཉིས་འདུས་པའམ། །ཡང་
 བ་མང་པོ་འདུས་པ་ན། །སྤྱི་ཕན་ཚུན་ཟིལ་གཞོན་དང་། །རང་གི་ཆ་ལྡན་དག་ཏུ་སྒྱུར། །
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། གལ་ཏེ་ཆོག་གི་སྤང་དུ་སྒྱུར་པ་གཉིས་འདུས་པའམ། །འོན་ཏེ་མང་པོ་
 འདུས་ནས་ཆོག་གི་སྐབས་གཅིག་གི་སྤང་དུ་བྱུང་ན། དེའི་དོན་ནམས་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 སྤང་པ་སྤྲུམ་སྤྱི་མ་ལ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། ཕྱི་མས་སྤྲུམ་མ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། །
 གཉིས་གའི་ཆ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་གའི་ཆ་དང་ལྡན་པ་བསྟན་པར་འདོད་ནས།
 གང་ལ་དམིགས་འཛིན་མི་བྱེད་དང་། །དམིགས་འཛིན་ཏེ་ན་སྤང་འགྱུར་ན། །གཉིས་པར་
 འགྱུར་བའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་
 ནི་གཉིས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་གལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཁྱབ་པའི་སྒྱིར་འགྲོ་བ་སྟེ། དམིགས་
 འཛིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཏེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གལ་ཅི་
 ཞིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ། གང་དང་ལར་སྒྱུར་ཏེ། གལ་ཞེས་བསྟན་ནས། ཅི་ཞིག་ཅེས་
 བྱ་བའི་སྒྲ་ཕྱི་ནས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲར་ཏེ། གལ་ཏེ་ན་ཞེས་བཟོད་ན་དོན་སྤྲུམ་མ་ལས་སྤྱི་མ་
 གཞན་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཚུན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། བསྒྱུར་བ་ནི་འདི་
 བཞིན་གཞན་ལ་སྒྱུར་རོ། །དེ་དང་ཆ་མཐུན་པ་འོན་ཏེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། སྒྲིགས་གཅིག་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལས། སྒྲིགས་གཅིག་འདི་བར་བྱེད་པ་ནི། །འོན་
 ཞེས་པའི་རྣམ་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། །འོན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་དོན་གྱི་
 སྒྲིགས་གཅིག་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལས། སྒྲིགས་གཞན་འདི་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་གི་སྤང་པ་ཡིན་
 ཏེ། །འོན་ཞེས་པ་དང་། །འོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་བསྟན་པ་དང་མ་བསྟན་པ་ཅམ་དུ་ཟད་

དེ། འོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱད་འདུས་པ་འོ། །དེ་ལ་དམིགས་འཛིན་སྣ་མ་...
 བཞིན། །གཞན་འདྲེན་བྱེད་པ་ཏེ་ཡིན་ཏེ། །ར་ཡིས་སྦྱགས་གཅིག་དག་ཏུ་བྱེད། ཞེས་བྱ་བ་
 བློ། འོ་ན་ཏེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་འོ་སྦྱར་སྦྱར་ཏེ། སྣ་མ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོ་ན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འོ་སྦྱར་
 ཡང་གལ་ཏེ་བཞིན་ནོ། །གཞན་འདྲེན་པ་ནི་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འོ་སྦྱར་ཆོག་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་
 ལས་གཞན་འདྲེན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འོ་ན་ཏེ་སྦྱར་དོན་ནི་སྦྱགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་
 པ་ལྟེ། དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་པ་ན་ཡིན་ནོ། །ཤོང་ཏུ་གཉིས་པར་འཁྱར་བར་དམ་བཅའ་བ་
 དེ་བསྟན་པ་འོ་བྱེད། དེ་གཉིས་ལྡན་པ་འོ་ཕྱད་ན་མས་ནི། །དམིགས་འཛིན་མི་ལྡན་གཉིས་...
 པས་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། སྦྱི་ལ་འཇུག་པ་དང་སྦྱགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་འོ་
 ཆོག་གི་ཕྱད་ན་མས་ནི། དམིགས་འཛིན་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། མི་ལྡན་པ་ན་མས་ཏེ། དེ་ལ་
 བྱེ་མ་དམིགས་འཛིན་པ་ཡོད་ན། སྣ་མ་སྦྱི་ལ་འཇུག་པ་མི་ལྡན་པ་ཡང་དོན་གྱིས་བསྟུ་བར་
 བྱ་ལ། སྣ་མ་དམིགས་འཛིན་པར་མི་བྱེད་པ་ཡོད་ན་དངོས་སུ་སྟུང་དོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ལྟོ་
 བྱེད། སྣ་མ་དོན་གྱིས་བསྟུ་བར་བྱ། ཡོད་ན་སྣ་མ་དངོས་སུ་བསྟུ། ཞེས་སྦྱོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 དག་གི་འཇུག་པ་བསྟུ་བ་བསྟན་པ་འོ་བྱེད། གལ་ཏེ་ཅི་སྟེ་འོ་ན་ཏེ་དང་། །དེ་སྟེ་ན་ཞེས་སྦྱར་
 སྦྱར་བར་བྱ། ཞེས་སྦྱོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཞེས་མ། དེ་སྟེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ན་མས། ཆོག་སྣ་མ་དམིགས་
 འཛིན་པར་མི་བྱེད་དམ། སྦྱི་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཆོག་བྱེ་མ་སྦྱགས་གཅིག་ཏུ་དམིགས་འཛིན་
 པར་བྱེད་པར་སྦྱར་རོ། །བསྟུ་བ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་བསྟན་པ་འོ་བྱེད། འོ་ན་ཀྱང་འོ་ན་ཡང་
 ཞེས་པ། །བསྟུ་བ་གཉིས་ལྡན་གཉིས་བསྟུ་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། འོ་ན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་འཇུག་
 འོ་ན་ཡང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བསྟུ་བ་འོ་ཆོག་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ལྟེ། འོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་འོ་སྦྱར་ཡང་
 བསྟུང་པ་འོ་ཆོག་ཡིན་ཡང་། ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྟུང་པ་འོ་ཆོག་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་བསྟུ་བ་གཉིས་དང་ལྡན་ན་སྣ་མ་མི་འདོད་པ་དང་འོག་མ་གཞན་གཉིས་ཀ་...
 སྟུང་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མཐུན་པར་བསྟུ་བ་དང་། མི་མཐུན་པར་བསྟུ་བ་ནི་སྐབས་
 གྱི་མཐུས་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་བསྟན་པ་འོ་བྱེད། མཐུན་དང་ཐ་དད་སྐབས་གྱི་མཐུ། ཞེས་
 སྦྱོས་ཏེ། དེས་འགའ་ནི་མི་མཐུན་པ་འོ་རྒྱུ་ཏུ་སྟོན་ཏེ། དེས་འགའ་ནི་མཐུན་པ་འོ་རྒྱུ་ཏུ་
 སྟོན་ཏོ། །

ད་ནི་སྤང་ནམས་དོན་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། གང་ལྟར་རི་ལྟར་དེ་ལྟར་
 དང་། །དེ་བཞིན་དེ་སྐད་ལ་སྟགས་པ། །རི་སྐད་བཞན་པའི་ཆ་གཉིས་ལྟན། །དེ་ལ་སྟགས་
 པའི་སྤང་ནམས་ཀྱན། །ཐིལ་གཞོན་གྱུར་ཏམ་ཆ་ལྟན་ཀྱང་། །དགོས་པ་རེ་རེར་དྲིལ་བྱས་ཏེ། །
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་ལྟར་དང་རི་ལྟར་ལ་སྟགས་པ་དོན་མཐུན་པའི་སྐབས་བཞིན་ཏུ།
 སྤང་གཉིས་བཞན་ནས་སྟོས་པའམ། མང་པོ་བཞན་ནས་སྟོས་ཀྱང་ཅུང་སྟེ། དེ་ཡང་རི་ལྟ་
 ཞེན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོན་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྤྲུལ་མས་བྱི་མ་བྱིལ་
 གྱིས་གཞོན་ཏེ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བྱི་མས་སྤྲུལ་མ་བྱིལ་གྱིས་གཞོན་ཏེ་དྲིལ་
 བར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་ལྟན་ཡང་བསྟན་པར་བྱ་བ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ཏེ་
 བསྟུ་བར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དོན་ཆོག་སྦྱར་བ་བཅུ་པོ་དང་། །སྤང་གི་སྦྱར་བ་རི་ལྟ་
 བ། །དེ་ལྟར་སྤང་གཉིས་འདུས་པའམ། །མང་པོའི་འདུས་པར་གྱུར་ཀྱང་ཅུང་། །དེ་ལྟར་
 ལྟག་མ་མི་སྟོན་ཕྱིར། །སྐབས་དང་ཆོག་ཤུགས་བཅགས་ནས་ནི། །སྟོ་ལྟན་ནམས་གྱིས་གང་
 རིགས་སྦྱར། །ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ཆོག་གི་སྤང་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོག་གི་
 སྦྱར་བ་བཅུ་དང་། དེ་སྤང་དང་ལྟན་པ་ལས་དོན་ལྟག་པར་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 །སྐབས་གི་ཤུགས་ནི་དགོས་པའི་ཤུགས་སོ། །ཆོག་གི་ཤུགས་ནི་སྤྲུལ་ནམ་པར་སྦྱར་བའི་ཤུགས་
 སོ། །ཤུགས་གི་ཡུལ་ནི་ཆེད་དུ་མ་གཏང་བ་དང་། །དངོས་སྤྲུལ་སྤང་པའོ། །གང་རིགས་པ་ནི་
 དོན་དང་ཆོག་ལས་མི་འགལ་བའོ། །

ད་ནི་ཡི་གེ་དང་མིང་དང་ཆོག་དག་དོན་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པའི་ཆ་བ་ཡིན་
 པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །འདིར་དཔེ་བསྟན་པ། །དཔེར་ན་སྦྱོས་བྱ་འགའ་ཞིག་གིས། །
 གཞུགས་གི་བྱེ་བྱག་ཤེས་འདོད་ན། །སྤྲུལ་ཆོས་ལ་མཆོན་ཉིད་ཏུ། །དེ་ཆོས་ཆེ་རྒྱལ་གོང་
 བྱ་དང་། །གོང་ཆེན་དག་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། །ལས་ནམས་འབད་པ་མེད་པར་ཤེས། །དེ་
 ཤེས་སྐབས་གི་བྱ་བ་གང་། །སྦྱར་བ་དག་ལ་མི་འཇིགས་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། །དཔེར་
 ན་སྦྱོས་བྱ་ཞིག་གཞུགས་གི་བྱེ་བྱག་ཤེས་པར་འདོད་ན། །དང་པོར་རྒྱལ་སྤྲུལ་བ་གི་མཆོན་
 ཉིད་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་འདུས་ཏེ། །རྒྱལ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ཤེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་ཆེན་པོ་འདུས་པ་ལས་གོང་བྱར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གོང་

བྱ་ལས་གོང་བྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རྟེ། དེའི་མཚན་ཉིད་དང་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ལྟར་ལས་དང་མཚན་ཉིད་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་སྒྲིམ་བྱ་དེ་ལ། གང་ཞིག་གཟུགས་ཀྱི་བྱ་བ་འདྲི་བ་ན། །འཇིགས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྒྲིམ་བྱ་སྒྲིམ་བར་འདྲི་བ་ཡིས། གཞི་མཐའི་ཡི་གེའི་བྱེ་བྲག་དག་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ན། །དེ་འདུས་མིང་དང་དེ་བཞིན་ཆོག་ཤོ་ལྟ་དང་ནི་རབ་དབྱེ་སྟགས། མིང་ཆོག་ཡི་གེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོག་སྒྱུར་མེད་པར་མེད་པར་འགྱུར། །འདི་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྱུར་རྟེ། །འདི་ལྟར་སྒྲིམ་བྱ་གང་ཞིག་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་སྒྲིམ་བར་འདྲི་བ་དེ། དང་པོར་མིང་གི་མཐའི་བྱེ་བྲག་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡི་གེ་དེ་འདུས་པའི་མིང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རྟེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིང་འདུས་པ་ལ་ཆོག་ཡིན་ཏེ་དེའི་བྱེ་བྲག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ན། གཞན་ཆོག་འདུས་པ་ཤོ་ལྟ་ཀ་དང་། ཤོ་ལྟ་ཀ་འདུས་པ་ལས་རབ་དབྱེད་པ་དང་། །དེ་འདུས་པ་ལས་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་གི་སྒྱུར་བ་རྣམས་འབད་པ་རྒྱུད་དུས་ཤེས་པར་འགྱུར་རྟེ། །དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་བསྐྱབ་གནས་ཞེས། སྒྲིམ་ཆོག་རྣམས་སྒྲིམ་བཤད། །འབད་པ་རྒྱུད་དུས་ཤེས་དེའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་བསྐྱབ་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲིམ་བའི་མཚོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། །དེའི་རྣམས་སྒྲིམ་བའི་སྒྲིམ་གྱི་མཐའ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །

ད་ནི་དགེ་བའི་ཅ་བ་བསྐྱབ་བ་བསྟན་རྟེ། དེ་ཡང་མིང་གི་ཡན་ཏན་གྱི་སྒྲིམ་ནས་བསྐྱབ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །དོན་ལ་འཇུག་བྱེད་སྒྲིམ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིམ་འབྱེད་གཏི་མུག་གཅོད་པ་མཚོན་ཆ་འདྲ། །སྒྲིམ་བས་མི་འཇིགས་སྒྲེམས་པ་དཔུང་དང་གོ། །དོན་ནོར་སྒྲིམ་བས་མི་ཉམས་བཟན་པའི་མཐའ། །སྒྲིམ་ཆོག་རྣམས་སྒྲིམ་བའི་འབྲང་བས། །སྒྲིམ་ཉིད་དང་ནི་དོན་ལ་ཁྲིད་པ་ཡི། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་མཐུ་གཉིས་རབ་དབྱུགས་པར་ཤོག་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་རྟེ། །དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་སྒྲིམ་པའི་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སྒྲིམ་བའི་སྒྲིམ་ལ། གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིམ་འབྱེད་ཅིང་། གཏི་མུག་གི་དབྱེད་གཅོད་པའི་མཚོན་ཆ་ལྟ་བུའོ། །དོན་དང་ལྡན་པ་སྒྲིམ་བའི་སྒྲིམ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་འཇིགས་ཤིང་། །བསྒྲེམས་པས་དཔུང་དང་གོ་ཆ་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་སྒྲིམ་ལ་དོན་ནོར་བར་སྒྲིམ་བའི་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་སྒྱུ་གྱིས་མི་ཉམས་པའི་

སྒྲོ་བརྟན་པ་རྟེན་པར་བྱེད་པས་བརྟན་པའི་མཁར་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་
འདི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། སྒྲོན་གྱི་མཁར་པོ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྲེལ་གྱིང་བཤད་པས་
འགྲོ་བ་ནམས་སྤྲད་དང་། སྤྲེལ་དོན་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །སྒྲོ་མ་ཚུལ་གྱི་བཟང་པོས་
མཛད་པའི་སྤྲེལ་བརྟན་བཅས་སྤྲོ་སྒྲོ་མཚོན་ཆའི་འབྲེལ་པ་རྩོགས་སོ། །

གཞན་པན་མཐའ་ཡས་མཚོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། །གཞན་པན་ཚུལ་གྱི་རྣུང་བུ་ཞེས་བྱ་
བས། །གཞན་པན་སྤྲད་རྒྱ་སྤར་འདི་བསྐབས་པའི་དགེས། །གཞན་པན་ཕྱིན་ལས་ས་སྤྲོང་
བྱབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་མི་ཡམས་པས་སོ། །དགེའོ། །

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་མཁའ་
འགོ་མ་སྦྱ་མ་བདེ་བའི་མཚལ་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱད་
ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་བཞུགས་སོ། །

ལྷ་ལྷག་ཉི་ལྷེ་དགོན་ནས་བྱང་བ་ཀམ་པ་ལྷ་དམར་ལྷན་ལྷ་ཚོས་
གྲགས་ལྷག་དཔེ་ལས་བཞུས་པ།

༡༡། ལངས་ཀྱས་ཀྱང་གྱི་རང་བཞིན་དངོས། སྦྱོང་བྱ་ཀྱང་གྱི་མགོན་གཅིག་ལ། །
 བདེ་ཆེན་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ། བརྟུང་ནས་དེ་རྒྱུད་དགོལ་བར་འདོད། བཅོམ་ལྷན་.....
 རང་བྱུང་གཅིག་ལུ་ནི། ལངས་ཀྱས་ཐམས་ཅད་མཉམ་སྦྱར་བ། མཁའ་འགྲོ་མ་བདེ་...
 མཆོག་དེ། གང་ཞིག་ཅི་འདྲ་ཇི་ལྟར་བསྟུབ། རྟེན་ལུ་མཐུ་ཡང་ཅི་འདྲ་སྟེ། གཞན་ཡང་ཅི་
 རིགས་རྣམ་འཕྲུལ་བའང་། གང་རྣམས་ཅི་འདྲ་དེ་བཞིན་དུ། རང་དོན་ལས་རྣམས་གང་
 བསྟུབ་ལ། འདི་བསྟན་ཅམ་གྱིས་གཞུང་འདིའི་དོན། མ་ལུས་ཀྱང་ནས་བསྟུ་བར་འདོད། །
 ཇི་ལྟར་བསྟུབ་པའི་ཆོག་འང་། རྣམ་པ་གསུམ་དང་དུག་དངོས་ཏེ། འོན་ཀྱང་གསུལ་བྱའི་
 རྩེ་བྲག་གིས། གཅིག་གཉིས་གསུམ་བཅས་དུག་དགྱ་བཅས། འདི་དག་རྣམས་གྱིས་གཞུང་
 འདི་ཡི། ཐབས་ཀྱི་ཆོག་མ་ལུས་བསྟུས། རྟེན་ལ་ཐབས་དངོས་ལྷག་རྒྱ་སྟེ། གཉིས་ལ་གསུམ་
 དུག་ཉི་ཤུ་བརྒྱུད། རྟེན་གང་ཞིག་གང་གི་ཡིན། གང་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱ་ཞེས་སྦྱར། རྟེན་...
 བས་འདི་ནི་ལྷག་རྒྱའི་རྒྱུད། ལྷག་རྒྱའི་ཆོག་ཞེས་གྲགས་སོ། འདི་དག་གིས་ནི་གཞུང་.....
 འདིའི་དོན། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་འདོད། རབ་ཏུ་རྣམ་སྦྱོང་གཞུང་རྒྱས་པའོ། རྟེན་...
 དཔལ་ལངས་ཀྱས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྦྱ་མ་བདེ་བའི་.....
 མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་འདིའི་གསུལ་བྱའི་སྦྱོབ་འང་ཀྱང་ནས་བསྟུས་པ་དང་རབ་ཏུ་དབྱེ་
 བ་དང་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བཤད་པ་ལ་དགའ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་ཉིད་དོ། །
 རྟེན་ལ་ཀྱང་ནས་བསྟུས་པ་ལ་དགའ་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལངས་.....
 ཀྱས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྦྱ་མ་བདེ་བའི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་
 འདིའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། དེའི་མཆོན་ཉིད་དང་རྣམ་པ་ནི་ཅི་འདྲ་བར་.....
 བཞུགས། དེ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཆོག་གང་གིས་ཇི་ལྟར་མཉེས་ཤིང་བསྟུབ་པར་
 བྱ། དེ་ཡོངས་སུ་མཉེས་ཤིང་གྲུབ་པ་ལས་མཐུ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་ནི་ཅི་འདྲ་ཞིག་...
 འབྱུབ་ཅིང་འབྱུང་བར་འགྱུར། གཞན་ཡང་དཔལ་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་
 ཉིད་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་དབང་གིས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་འབྱུང་བ་ཡང་...
 གང་དང་གང་རྣམས་ཡིན། གང་དང་གང་རྣམས་སུ་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་དེ་དང་དེ་རྣམས་
 ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དམ་རྣམ་པ་ནི་ཅི་འདྲ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་འཕྲུལ་བའི་

དགྲིལ་འཁོར་དེ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཆོག་གང་གིས་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་བསྐྱབས་
 པས་རང་རང་གི་དོན་གྱི་ལས་གྱི་འབྲས་སུ་ཅི་དང་ཅི་ཞིག་གྲུབ་པར་འབྱུང་། ཞེས་བྱ་བ་……
 སྤྱི་ཆོག་རྣམ་པ་བདུན་པོ་འདི་དག་ཉིད་གྱི་ལན་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་དབུ་ཞབས་
 གྱི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལ་ལན་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། བཙམ་ལྟ་……
 འདས་རང་འབྱུང་གཅིག་སྤྱད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་མཁའ་……
 འགྲོ་མ་སྦྱ་མ་བདེ་བའི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་འདིའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། རྟོག་མ་ཉིད་ནས་མངོན་
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པར་འབྱུར་བ་མེད་པ་དུས་……
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན།
 གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་འདིའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེའི་མཆོན་ཉིད་དམ་རྣམ་པ་ཅི་འདྲ་བར་བཞུགས་ཞེ་ན།
 རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་འདི་ལྟར་རི་སྐད་བསྟན་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་
 དག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་གི་
 སྒྲི་གདོད་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་རྟག་དུ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་
 རྒྱལ་བ་དང་། གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བའི་བསྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞུགས་གྱིས་
 ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་དང་།
 མཁའ་འགྲོ་མ་བདེ་བ་མཆོག་གི་ཕྱི་དང་ནང་གི་དགྲིལ་འཁོར་དག་ན་རྟག་དུ་བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་པའི་མཆོན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའོ། །དེ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱ་
 བའི་ཐབས་གྱི་ཆོག་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་པ་མེད་པའི་ཆོག་དང་།
 སྦྱོས་པ་མེད་པའི་ཆོག་དང་། སྦྱོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོག་འོ། །དེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པ་
 ལས་མཐུ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་འབྱུང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེའི་དངོས་……
 གྲུབ་ནི་དཔལ་རྣམས་སེམས་དཔལ་མཉེས་པར་གྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་དཔལ་
 རྣམས་ལ་སྦྱོང་པ་དང་། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དང་ཆོངས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་……
 དབང་ཕྱག་ཐམས་ཅད་གྱི་དཔལ་རྣམས་ལ་སྦྱོང་པས་བསྐྱས་པ་སྣ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་……

སྐལ་པ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དྲིས་
པ་ནས་པ་བཞི་པོའི་ལན་བསྟན་པས་ནི། གཞུང་འདིའི་རྟོག་པ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་བསྟན་
པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་འདས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་
བ་མཁའ་འགོ་མ་སྦྱུ་མ་བདེ་བའི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་འདིའི་རང་གི་རྩོམ་དང་། དེའི་ནམ་པ་
ཅི་འདྲ་བར་བཞུགས་པ་ནས་པ་གསུམ་ཏུ་བསྟན་པའི་བདག་ཉིད་དང་། དེ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་
པའི་ཆོག་ནམ་པ་གསུམ་ཏུ་བསྟན་པའི་བདག་ཉིད་ནམས་གྱིས་ནི། གཞུང་འདིའི་རྟོག་པ་
གསུམ་རི་སྐད་བསྟན་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུས་སོ། །དེ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་
བསྐྱབ་པ་ལས་མཐུ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ནམ་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་བསྟན་
པས་ནི། འདིར་རྟོག་པ་བཞི་པ་བསྐྱུས་སོ། །

ད་ནི་དེའི་ནམ་པར་འཕྱུལ་པ་རི་ལྟར་འབྱུང་བའི་དྲི་བ་ནམ་པ་གསུམ་དྲིས་པའི་ལན་
རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དཔལ་རྩོལ་ཞེས་མཇུག་དཔལ་ནི། སྐལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བདག་པོ་ཞེས་ནལ་འབྱུར་གྱི་རྒྱུད་པལ་ཆེར་གྲགས་ན། འདིར་དེའི་ནམ་པར་འཕྱུལ་པ་ནི་
གང་དང་གང་ནམས་ཡིན་ཞེ་ན། གཏུལ་བྱའི་སྒྲུབ་ནམས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་བ་དང་བསམ་
པའི་ཁམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་འཕྱུལ་པ་ནམས་ཀྱང་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་དག་གྱང་
མདོར་བསྐྱུས་ན་ནམ་པ་དུག་གི་བདག་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་དཔལ་རྩོལ་ཞེས་མཇུག་དཔལ་བདེ་
བ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ནམ་པར་འཕྱུལ་པ་དང་། དཔལ་ནམ་པར་སྒྲུང་
མཛད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཏུ་ནམ་པར་འཕྱུལ་པ་དང་། དཔལ་རྩོལ་ཞེས་འཛིན་པ་ཉེ་ཏུ་གཤི་
དགྱིལ་འཁོར་ཏུ་ནམ་པར་འཕྱུལ་པ་དང་། དཔལ་བད་མ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་གི་དགྱིལ་
འཁོར་ཏུ་ནམ་པར་འཕྱུལ་པ་དང་། དཔལ་རྩོལ་ཞེས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏུ་ནམ་པར་འཕྱུལ་
པ་དང་། དཔལ་རྩོལ་ཞེས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏུ་ནམ་པར་འཕྱུལ་པའོ། །དེ་ལ་ནམ་པ་འཕྱུལ་
པ་དེ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་དམ་ནམ་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདིའི་
ལན་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ནི། སྒྲོན་བྱང་བའི་གཏམ་གྱི་ལྷག་རྒྱ་ལས་ཤིས་སོ། །དེ་ལྟར་ནམ་པར་
འཕྱུལ་པ་དེ་ལྟ་བུར་བྱང་བར་གྱུར་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་དག་མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཆོག་
གང་གིས་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་བསྐྱབ་པས་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་

ད་ནི་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་དེའི་རབ་རུ་དབྱེ་བ་ལ་དགའ་བ་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་རི་ལྟར་བསྐྱབ་
 པའི་རབ་རུ་དབྱེ་བ་བརྟན་ཏེ། དེ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་རུ་གསུངས་པ་ནི། གང་རུ་བརྟན་པ་ལྟར་
 དཔལ་རྒྱུ་རྩེ་སེམས་དཔའི་མཚན་ཉིད་དམ་ནམ་པ་རི་ལྟར་བཞུགས་པ་ནམ་པ་གསུམ་.....
 བརྟན་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བའི་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ནམ་པ་གསུམ་བརྟན་པ་དང་། ནམ་....
 པར་འབྱུལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནམ་པ་རུག་གི་དབང་གིས་སྐྱེ་བའི་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་
 གའང་ནམ་པ་རུག་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོའི་དབང་གིས་དེ་བསྐྱབ་པའི་
 ཐབས་ཀྱང་ལྷ་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བ་ན། འདི་ལྟར་གཞུང་འདིའི་དབུ་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་གདུལ་
 བྱའི་སྐྱེ་བོ་ལྟ་བུ་དང་མོས་པ་མཐུན་པས་བསྐྱས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་.....

གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་སྐབས་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡང་རུང་བ་...
 ཞིག་གི་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གནས་ཀྱང་། གར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོད་པའི་.....
 སྐབས་སུ། དཀྱིལ་འཁོར་དུག་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དུ་རིམ་པར་བསྐྱར་
 ཞིང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན། གཞུང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་གཅིག་
 བཏུན་ཏོ། །ཡང་གཅིག་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཡིན་མཁུ་ཏི་ལ་སོགས་པའི་གདམས་.....
 ངག་ལས་གྲགས་པ་བཞིན་དུ། དཔལ་ཏེ་ཅུ་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བཀོད་ལ། དེའི་...
 དཀྱིལ་དུ་དཔལ་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད་དེ། དེ་ནས་ཤར་སྤྱོད་སུ་དཔལ་
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད་ནས། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་དཔལ་རྩི་རྩེ་མའི་
 དང་། ཅུབ་ཏུ་དཔལ་པར་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་གི་དང་། ཕྱང་དུ་དཔལ་རྩི་མཆོག་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་རྣམས་བཀོད་དེ། དུས་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པས་
 དེ་བས་ན་བསྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཅིག་ཡིན་ཏེ་སློབ་དཔོན་རྒྱུ་.....
 མཛད་ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་ལས་གྲགས་པ་བཞིན། དཔལ་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་
 སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལཱའི་སྤྱོད་ནས་ནི་སྤྱོད་དུ་བསྐྱོན་པ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དཔལ་ཏེ་ཅུ་.....
 ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་བས་ན་དུས་ཐ་དད་དུ་རྣམ་.....
 པར་བཏུན་ཀྱང་གང་ཟག་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཕྱུར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བས་ན་གཞུང་འདི་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་དང་བཅས་པའོ། །གཞན་ཡང་
 འདི་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་གཉིས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རི་ལྟར་བཏུན་པ་.....
 བཞིན་དུ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་དང་། སོ་སོར་རི་ལྟར་འཆོམ་པ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་དུ་བསྐྱབ་
 པ་དང་བཅས་པའོ། །ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། མཆོན་མ་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་སྤྱོད་ནས་.....
 བསྐྱབ་པ་དང་། མཆོན་མ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་སྤྱོད་ནས་བསྐྱབ་པའོ། །གཞན་ཡང་.....
 འདི་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྷ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་
 དང་། ལྷ་དང་དུས་ཐ་དད་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷ་དང་དུས་དང་གང་ཟག་ཐ་དད་དུ་
 བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གསུམ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་དང་བཅས་

སེམས་སྤྱད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་གསུམ་མོ། །གཞན་ཡང་འདི་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་དུག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་.....
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དུག་གི་དབང་གིས་སོ། །གཞན་ཡང་དགུ་པ་ཡིན་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་
 ཆེན་པོ་དུག་གི་ཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་སེམས་སྤྱད་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལས་ཅུང་ཟད་བྱེ་བྱག་ཏུ་ཐུར་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་སྤྱོད་པ་.....
 དང་བཅས་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་དང་བྲལ་བ་རང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་...
 ལས་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྤྱོད་པ་པར་འཇུག་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་སྤྱོད་པ་མེད་
 སེམས་སྤྱད་པ་དང་། རྟེན་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་.....
 ཡོངས་སུ་འདས་པ་དང་། འཕགས་པ་སྐྱོ་སྐྱོ་རང་རིག་པའི་སྤྱད་ལུལ་ཙམ་དང་མཐུན་པར་
 འཇུག་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་སྤྱད་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་འདི་ནི་སྤྱོད་པ་ཐབས་ཀྱི་ཆོ་
 ག་དགུ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་མོ། །གཞན་ཡང་མས་པ་དམན་པ་ཁ་ཅིག་ནི། སྤྱར་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་དོན་གྱི་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་མཉམ་མེད་
 མི་གཡོའི་སྤྱི་ཕྱག་རྒྱའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསྤྱོད་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་
 དག་གིས་ནི་གཞུང་འདིར་གསུངས་པའི་བསྤྱོད་པ་ཐབས་ཀྱི་ཆོ་ག་མ་ལུས་པར་བསྤྱོད་པར་...
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཐབས་ཀྱི་ཆོ་ག་དེ་དག་གི་ཐབས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཡང་མདོར་བསྟན་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་སྤྱང་བ་དམ་པའི་ལུལ་ལ་...
 འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལྟོ་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་མའི་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོག་པ་
 སོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་
 འགྱུར་ཏེ། དཔལ་ལྗོངས་སེམས་དཔར་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། དཔལ་ལྗོངས་...
 ཆོག་ཅས་བྱ་བ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལྟོ་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུལ་
 པའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་འང་དབྱེ་བའི་
 རྣམ་པ་དུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ལྟོ་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱུལ་པའི་གཏམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་འབྱུལ་པ་ཞིས་བྱ་བ་བྱིན་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤྱོད་པ་...
 མཐུན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་འབྱུལ་པ་ཞིས་བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་མཚན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། མཚན་པ་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱག་འཛུལ་བ་
དང་གར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་སྦྱར་བྱེད་གྱི་
ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱག་རྒྱ་དགྲུལ་བ་དང་.....
བསྐྱུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་རྣམ་པ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་དོ།

དེ་ལ་རྣམ་པར་སྦྱར་བྱེད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཡང་དབྱེ་བས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་དུ་འབྱུར་རྟེ།
འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་འབྱུར་བྱེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། དམ་
ཚིག་ཚེན་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་
བའི་བར་དུ་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་རོ་བོ་
ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དེ་དག་གི་བདག་པོ་དང་གཙོ་བོ་གང་དང་གང་གི་.....
ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་གི་དགོས་པའི་བྱ་བ་གང་དང་གང་གི་སྐབས་སྐབས་གང་དང་.....
གང་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་ཐམས་ཅད་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་འདི་.....
རྣམས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདི་ལྟར་ཤེས་པས་ནི། ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཚེག་.....
རྣམས་ཤེས་པར་འབྱུར་ལ། དེས་དྲི་བ་བདུན་པོ་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འབྱུར་རོ། །
ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་དྲི་བ་བདུན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུད་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་གོ་རིམ་
བརྗོད་པའི་དབང་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་མདོར་བསྟན། དཔལ་འདོན་ཆེ་ལེགས་
དཔལ་འདིགས་དྲུག་དུ་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པའི་རང་གི་རོ་བོ་ཅི་འདྲ་བ་དང་།
དེ་ཇི་ལྟར་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཚེག་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱུས་པའི་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་
བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་མཐའ་དག་ཀྱན་ནས་བསྐྱུས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ད་ནི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་རོ་བོ་དང་བདག་པོ་དང་བྱ་བ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་རྣམ་གྲངས་དེ་དག་ཀྱང་ཡན་ལག་སུམ་ཅུ་
ཙམ་དུ་ག་ཡིན་ལ། རྣམ་སུན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤང་བ་དམ་པའི་ཡུལ་འཇུག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་
རྒྱ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱར་བྱེད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་དང་། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་.....
ཐབས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དགོད་པའི་མཚན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ནི་
བསྐྱུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་སུན་ནི་རྣམ་པ་འདི་གསུམ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱུས་སོ། །

དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲུབ་བ་དམ་པའི་ཡུལ་ལ་འབྱུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། གཉིས་སྟུ་
 མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཏེ་དཔལ་རྣམས་སེམས་དཔའི་ཕྱག་རྒྱ་ལོ། །འདི་གང་ཏུ་སྒྱུར་
 བའི་ཏུས་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ལ་དགའ་བ་ནམས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་
 ག་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་མཚན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཡང་འདིས་ཡོངས་སུ་ཐིན་
 པར་སྒྱུར་བའོ། །དཔལ་རྣམས་སེམས་དཔར་ཀྱན་ཏུ་སྒྱུར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་སྟུ་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། འདི་ཡང་དཔལ་རྣམས་སེམས་དཔའི་ལོ། །འདི་གང་ཏུ་
 སྒྱུར་བའི་སྐབས་ཀྱང་ནམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ལ་དགའ་བ་ནམས་ཀྱི་བསྐྱེད་
 པའི་ཆེ་སྒྱུར་བ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་ཡང་འདིས་ཐིན་པར་བྱའོ། །དཔལ་
 རྣམས་དམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱུ་སྒྱུར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། དཔལ་རྣམས་སེམས་དཔའ་གཙ་པོ་
 དང་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་བཅས་པའི་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་སྟུ་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། བདག་པོའང་དེ་
 རྣམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་ཏུ་སྒྱུར་བའི་ཏུས་ཀྱང་ནམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་པ་དང་
 བཅས་པ་ལ་དགའ་བ་ནམས་སྟེ་རྣམ་ཀྱི་གཞུང་མ་འགའ་ཞིག་ལ་བཞེན་ནས་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་ནམས་ཀྱི་ཆེ་སྒྱུར་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དགའ་བ་ལྷ་མོ་ཉི་ཤུ་
 ལ་སོགས་པས་སྐྱབ་པར་སྒྱུར་བ་ན་ཡང་འདིས་ཐིན་པར་བྱ་བའོ། །སྒྲ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་གཏམ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་རིགས་དྲུག་པོ་ནམས་གང་ཞིག་ཅི་འདྲ་བར་འབྱུང་བའི་གཏམ་ཀྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། བདག་པོའང་དེ་ནམས་ཉིད་ཡིན་ཞིང་གང་གིས་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་བྱ་བ་སྟེ།
 འདིས་འདེབས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱེ་མ་ནམ་པར་འབྱུལ་པའི་བྱིན་
 ཀྱིས་ཐབས་སྐྱབ་པ་རྒྱུ་སྟུ་མཐུན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུ་བ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
 རྣམས་ལ་ནམ་པར་སྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བཞུགས་ཤིང་རྒྱས་བཏབ་
 པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། དེ་བས་ན་དངོས་གཞི་ཡིན་གྱི་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་
 ལོ་ནམ་པར་སྐྱུལ་པའི་མཚན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་སྐྱབ་པ་དང་མཚན་པའི་རྟེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ཡང་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །མཚན་པ་ནམ་པར་འབྱུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཕྱག་དང་གར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམས་ལ་མཚན་པའི་ཏུས་ན་ཕྱག་རྒྱ་འདི་
 གཉིས་ཀྱི་སྟེ་ནས་མཚན་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ཡང་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་

ཕྱག་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །འདེབས་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་འདི་དག་རྩལ་གང་རྩལ་ལ་ཞི་
 རི་སྐད་རྩལ་བཟུང་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པར་འབྱུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱར་
 བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙུང་བརྒྱད་ནི་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་དངོས་པོ་
 བཟུང་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཡིག་འབྲུ་དྲུག་དང་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་བཟུང་
 པ་འང་བཟོད་པ་དང་བཅས་པའི་མིང་བཟོད་པའི་དབང་གིས་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 འབྱུར་རོ། །གས་བ་དང་བསྐྱར་བ་ལ་སྐོས་པ་ལས་སྐོས་ལ་སྦྱར་བ་རྣམས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ཀྱན་ཀྱང་གར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་།
 སྐོས་རང་རང་གི་བྱ་བ་ལ་སྦྱར་བའི་རྩལ་ནའང་རྒྱས་འདེབས་པར་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་
 ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྦྱར་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙུང་བརྒྱད་པོ་འདི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་
 དང་། རིགས་དང་བདག་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྩལ་གང་རྩལ་ལ་རྣམས་ནི་ལེན་དགུ་པ་
 ཉིད་རྩལ་བར་བྱའོ། །ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱུས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་
 འདིའི་བདག་པོ་ནི་དཔལ་རྣམས་ལྟེན་ལེན་ཉིད་དོ། །རྩལ་གང་རྩལ་ལ་ཞི། ཕྱག་རྒྱ་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དགོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅའ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་
 པ་ཡིན་པས་རི་སྐད་རྩལ་བཟུང་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་རྩལ་ལྷན་སྦྱར་རོ། །དཔལ་རྣམས་ལྟེན་ལེན་ཀྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་ནི། དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་གང་དག་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མི་
 མས་ཤིང་ཁོ་རེ་རྒྱུད་བ་རྣམས་ཕྱག་རྒྱ་འདི་ཙམ་བཅའ་སྟེ། རྣམས་ལྟེན་ལེན་དཔལ་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱུས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱག་རྒྱ་འདི་རྣམས་
 རོ་བོ་དང་བདག་པོ་དང་དགོས་པ་གང་རྩལ་གང་རྩལ་ལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཙམ་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་
 གཞན་མེད་དེ། དབང་བསྐྱར་བ་དང་དམ་ཆོག་དཔོག་པ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་ཡང་སྟོན་རྩལ་
 འགྲོ་བའི་ཆོག་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་དག་རྩལ་ཞུགས་ཤིང་། དམ་ཆོག་རྣམས་
 པ་སྦྱངས་པ་དང་། གསང་བ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། བསྐྱུས་པ་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། སྟོན་རྩལ་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་དག་དང་ལྟན་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོག་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
 ཆོག་དེ་དག་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོག་པ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གཞུང་འདི་ཡང་ཕྱག་
 རྒྱའི་རྟོག་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་བྱའི་སྟེ་བོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཀྱན་ནས་

བསྐྱེད་པ་དང་རབ་རྒྱ་བའི་དོན་བཤད་ནས།

ད་ནི་རབ་རྒྱ་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་ལ་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་གཞུང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ། སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན། རྩོམ་སེམས་དཔའ་
བདེ་བའི་མཆོག་། གསང་བ་མཆོག་གིས་དགྲེས་པ་ན། སེམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཉག་རྒྱ་
བཞུགས། །འདི་ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྷན་འདས། གཅིག་སྤྱ་རབ་རྒྱ་བའི་ལྷ། སངས་
རྒྱས་སེམས་ཅད་མཉམ་སྦྱར་བའི། མཁའ་འགྲོ་སྦྱ་མ་བདེ་བའི་མཆོག་། ཅེས་བྱ་བའི་ཡི་གེ་
དུག་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་པ་འདིས་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོམ་སེམས་དཔའི་རང་གི་རོ་
རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེའི་མཆོག་ཉིད་དམ་རྣམ་པ་རི་ལྷ་བྱར་བཞུགས་པ་སྦྱས་པ་
ཙམ་གྱི་སྒྲིན་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་ཏོ། །དེ་ལ་འདིར། འདི་སྐད་བདག་གིས་སྦོས་པའི་རྒྱས་
གཅིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་མ་སྦྱས་པ་ནི། རྒྱད་འདིའི་སྤྱིའི་གཞུང་ཆོད་འབྲམ་ཐེ་
དུག་པ་ཞིག་རིག་པ་འཛིན་པའི་གནས་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ན་
བཞུགས་པ་ལས། མིའི་གནས་སྤྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཞིག་གྲགས་ཏེ། དེ་ལས་རྟོག་པ་སྤྱེས་
གཅིག་པ་འདིའི་རྒྱད་བྱི་མར་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་འདིར་མ་སྦྱས་སོ་ཞེས། །རྣམ་པ་
གཅིག་རྒྱ་སྟོན་པ་འཛིན་ཏེ་རྒྱ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་དཔལ་ལས་འདའ་བ་ཡོད་པ་དང་།
མངོན་རྒྱ་ལྟར་པ་དང་། རྟོག་རྒྱ་ལྟར་པ་འདོད་པའི་སྐབས་སྤྱི་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པར་
བྱེད་པས། རྟོག་རྒྱ་ལྟར་པའི་གནས་སྐབས་གཞུང་ནས་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ན། འདི་སྐད་
བདག་གིས་སྦོས་པའི་རྒྱས་གཅིག་ན་ཞེས་སྦྱས་པར་རིགས་ཀྱི། འདིར་ནི་དཔལ་རྩོམ་
སེམས་དཔའ་རྩལ་རྣམ་པ་རྒྱ་མའི་སྒྲིན་ནས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་རྟག་རྒྱ་མངོན་སྤྱུ་
པར་བཞུགས་པ་འདོད་དེ། དེའི་སྤྱིར་གཞུང་འདིར་འདི་ནི་ཞེས་སྦྱས་ཀྱི་འདི་སྐད་ཅེས་མི་
སྦྱས་སོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་རྟག་རྒྱ་བཞུགས་ཞེས་སྦྱས་ཀྱི་བདག་གིས་སྦོས་པའི་རྒྱས་གཅིག་ན་
ཞེས་མི་སྦྱས་སོ། །འདི་ལྷ་བྱ་ནི་གཞུང་འབའ་ཞིག་རྒྱ་མ་ཟད་ཀྱི། རྣམ་པར་ལྷང་མཛད་
མངོན་པར་བྱུང་རྒྱུ་པའི་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་ལོངས་སྦྱོང་རྟོགས་པའི་སྤྱི་གཙོར་མཛད་པ་
ལས་ལས་ཀྱང་མི་སྦྱས་སོ། །འོ་ན་བཤད་པའི་རྒྱད་དག་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་
ཀྱི་ལུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཞེས་སྦྱང་པོ་སེམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེས་མར་ཡི་གེ་ཨེ་པེ་གཉིས་སྦྱས་པ་ནི་

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཕ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་
 ལ། མདོ་སྡེ་ལས་ཀྱང་། མ་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །པ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། རྒྱལ་བ་
 རྣམས་ནི་འདི་ལས་སྦྱེས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ་ལས་ཀྱང་།
 དེ་ལ་རྩི་ལྟར་ན་དང་པོའི་རིགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། མ་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །པ་ནི་
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། །གདུལ་ཕྱིར་རྩོམ་སེམས་དཔའ་ནི། །སྦྱོལ་བ་དག་ནི་རིགས་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་རྩ་སྒྲིམ་པ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྣམས་པ་གཉིས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་རྩ་དགོས་པ་
 བདེན་མོད་ཀྱི། དེ་སྟོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཡི་གེ་ཨེ་པོ་རྣམས་པ་གཉིས་ཁོ་ནར་ངེས་པ་མེད་དེ།
 གསང་བ་མཆོག་གིས་དབྱེས་པ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་སྟོན་པར་རྟུག་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་
 ཀྱི་ལུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་ཞེས་གྲགས་པའང་སྒྱལ་པའི་སྤྱི་གཙུག་མཛད་པའི་བླ་མ་
 གི་གཞུང་ཆེད་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་ཨེ་པོ་གཉིས་ཀྱང་བླ་མ་ཆེད་རྩ་གྲགས་པའི་དབང་རྩ་བ་སྟོན་
 པར་མཛད་པར་ཟད་དོ། །ཡང་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིག་ཅིག་ལའང་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་སྒྲིག་མཐའ་
 ལས་པ་ཅན་ཡིན་པས་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་ལའང་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་སྒྲིག་ཅིག་རྩ་མི་འབྱུར་བ་
 མཆོན་པ་མ་ཡིན་ལ། རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་སྒྲིག་ཅིག་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་འགའ་ཞིག་ཁོ་ནས་
 སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཕྱགས་འདི་ལ་ཉེས་པ་བརྒྱུད་པར་མི་བྱའོ། །ཏ་ཅང་སྤྱོད་
 པས་ཆོག་གོ། །གཞུང་ཉིད་བརྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། བཞུགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་ལས། གང་གི་
 ཆོ། གང་ཞིག་གང་ན། རྩི་ལྟར་བཞུགས་ཞེ་ན། དེ་ལ་གང་བཞུགས་པ་ནི། སེམས་དཔའ་
 ལངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་དཔོན། །རྩོམ་སེམས་དཔའ་བདེ་བའི་མཆོག་། བཞུགས་སོ་ཞེས་སྦྱར་ཏེ།
 དེ་ལ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་ནི་སྤྱི་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གྲོལ་བ་དང་
 བཅིངས་པའི་གནས་སྐབས་ཆེད་ན་རྟག་པར་གནས་པ། དེ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལས་བདེ་བ་
 མཆོག་གི་གནས་ལ་ཡོངས་སྦྱུད་པར་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་
 དག་ཀྱང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་ཚུལ་ལ་གནས་པ་རྣམས་
 ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་བས་ན་འདིར་ནི་མི་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་བརྒྱུད་དེ།

དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་
 ཀྱན་གྱི་དངོས་གཞི་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་པལ་ཆེ་བ་ལས།
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དོན་རྒྱུད་པོ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་གདོད་མའི་
 སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་དཔལ་དོན་རྒྱུད་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་
 ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དོན་རྒྱུད་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་བདེ་བའི་མཆོག་ །ཅེས་.....
 གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་བསྟན་པའི་ཐམས་ཅད་པའི་དོན་རྒྱུད་པོ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་འབྱུར་བ་
 བསྟན་ཏེ། མི་ཕྱིད་ཅིང་རང་བྱུང་བའི་དོན་རྒྱུད་པོ་ཐམས་ཅད་པའོ། །རྟོག་པའི་དྲ་བ་མ་ལུས་པ་ལས་
 འདས་པས་བདེ་བའི་མཆོག་སོ། །ཡང་འདུལ་བའི་དབང་གིས་བདེ་མཆོག་གི་ལོངས་སྤྱོད་
 རྣམས་ལ་ཀྱན་ནས་རྣམས་ཀྱང་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གང་ན་བཞུགས་ཞེན། གསང་བ་
 མཆོག་གིས་དགྲེས་པ་ན་བཞུགས་སོ་ཞེས་སྟུར་རོ། །གནས་ཀྱི་ཆོག་འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་
 བཙུང་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་ལྷལ་
 ཅན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྷལ་ལས་འདས་པ། རང་བཞིན་དང་རྣམ་
 པར་འབྱུལ་པའི་བསྟན་པ་རི་སྐད་པ་བསྟུས་སོ། །དེ་ལ་གསང་བ་མཆོག་ནི་གཙོ་བོར་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པས་སྤྱོད་ལྷལ་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཉིད་དགྲེས་པ་སྟེ་ཕྱག་བསྟུལ་གྱི་འཆོ་བ་དང་བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བཞུགས་པའི་
 ཆོག་འདི་ཡང་རང་འབྱུང་གི་ཐམས་ཅད་པའི་དེ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་.....
 བཞུགས་སོ། །ཞེས་སྟུར་གྱི་གཉིས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྣམ་པར་འབྱུལ་པའི་དབང་གིས་
 ན་དཔལ་བདེ་མཆོག་མ་ལ་སོགས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་གསང་བ་
 མཆོག་གི་དགྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐལ་བ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྷལ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལོངས་
 སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བའི་གནས་ཡིན་པ་དང་། ཐར་པ་མཆོག་གི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ན་
 བཞུགས་པའང་བཙུང་ལྡན་འདས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་
 ན་བདེ་བ་མཆོག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་རྣམས་ཅིང་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས་སོ། །ཞེས་སྟུར་
 རོ། །ཡང་ནང་གི་བདེ་བ་ལ་གནས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལམ་དང་འབྲས་བུ་དང་དེའི་.....
 ཐབས་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོག་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་དབང་ཏུ་ནི། གསང་བ་ནི་པདྨའི་

རྩ་གཤི། རྟེན་གྲུ་སྒྲིང་པ་བདེ་བ་མཆོག་གི་གནས་ནི་དབྱེས་པའོ། རྟེ་ལ་བརྟེན་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱང་བ་བསམ་པ་ལས་འདས་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་ནི་
 མཆོག་གི་སྒྲུབ་བཟོད་དོ། རྟེ་བས་ན་དེར་བཞུགས་པའི་ཆོག་གྲུང་སེམས་དཔལ་ཆེན་པའི་
 རྟིང་དེ་འཛིན་དེ་རྟེན་བདེ་བ་མཆོག་གི་གནས་ལ་བདེ་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 བཞུགས་ཏེ། དེ་བས་ན་འདིར་གོ་འཕང་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོག་ཡང་འདི་རྟེན་ཡིན་
 པར་ཤུགས་ཀྱིས་སྟོན་རྟོ། ཅི་འདྲ་བར་བཞུགས་ཞེན། ཐམས་ཅད་བདག་རྟེན་ཅེས་སྟོས་ཏེ།
 གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ཇི་ལྟར་ཞེན། ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་དོན་
 དེ་དག་གིས་དཔལ་རྩོམ་སེམས་དཔལ་ནི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་རྟེན་དང་། བརྟན་
 པ་དང་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་རྟེན་དུ་རང་བཞིན་དང་རྣམ་པར་འཕྱལ་
 པའི་སྟོན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་ས་ཞེས་སྟོན་རྟོ། གང་གི་ཆེ་བཞུགས་ཞེས་ན།
 རྟག་ཏུ་བཞུགས་ཞེ་སྟོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་རྩལ་རྣམས་ནི་དུས་མཉམ་པ་རྟེན་དང་།
 དུས་ཡངས་སུ་ཆད་པ་མེད་པ་རྟེན་གྱི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པའོ། རྟེ་རྟེན་གྱི་ཕྱིར་འདི་ནི་
 ཞེས་ཏེ། ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་རྩལ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ས་ས་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱད་ལུལ་
 དུ་མངོན་དུ་གཟིགས་པ་དང་། མཛད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡངས་སུ་དག་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ་
 རྟག་ཏུ་དེ་ལྟར་ལྟར་བའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུབ་བཤད་དོ། རྟེ་རྟེན་
 རང་བྱུང་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་རྟེན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། ཇི་ལྟ་ཞེན་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་རིགས་དང་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན། བསོད་ནམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན། འབྲས་བུའི་རོ་བོ་སྒྲན་མེད་
 པའི་སེམས་དང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་རིགས་ཀྱི་སེམས་དག་གྲུང་རང་བཞིན་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་ལྷུར་
 པ་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་དུ་མི་ཕྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་རྩོམ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱའོ། ཀྱུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་ཞེས་བྱའོ། གང་ཡང་དེའི་དབང་དུ་མཛད་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམས་ལའང་དེ་
 སྐད་ཅེས་བྱའོ། རྟེ་རྟེན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏེ་བདུད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་མངའ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་རྩ་གཤི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའོ། རྟེ་
 དང་ལྡན་པས་རྩ་གཤི་བན་རོ། ཡང་པམ་རྩ་རྩ་གཤི་བདེ་བས་ཀྱུན་ཏུ་མི་གཉིས་པར་བཞུགས་

472

[illegible]

ཀྱུར་པ། འཆལ་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ཉིད་ལ་...
 བད་མ་འཛིན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། བད་མ་ལྟ་གས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །པད་མའི་རིགས་...
 འབྱུང་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་དེའི་རིགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་དེ་གཉིས་ནི་པད་མ་
 འཛིན་གྱིས་བསྐྱེས་སོ། །ར་བྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟི་བུ་བཞིན་གྱི་དོན་ཏེ་དམ་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་...
 ཏན་ནོ། །དྲོ་ཆེ་ཉི་མའང་ཕྱིན་པའི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཉི་མའི་གཞུགས་...
 དང་སྦྱོང་ལམ་དང་རྒྱལ་དང་གཟི་བུ་བཞིན་སྟོན་པའོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་དེ་གཉིས་ནི་གཟི་...
 བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེས་སོ། །སྒྲུབ་ནི་ས་རྒྱ་ཕྱི་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔལ་རྟ་མཚོག་སྟེ་...
 ལས་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་པས་བསྐྱེས་སོ། །སེམས་དཔལ་...
 སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་དངོས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔལ་རྟ་མ་པར་སྤང་མཛད་དེ་མཛོན་པར་...
 རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དཔལ་རྟ་ཆེ་སེམས་དཔལ་ནི་ཆགས་...
 པ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་འདྲོད་པའི་བདག་པོ་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རིགས་དྲུག་གི་རང་...
 བཞིན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། འདི་ཉིད་ལས། དེ་ཉིད་འདྲོད་ཆགས་འདྲོད་ཆགས་བྲལ། །
 འདྲོད་པ་དང་ནི་གྲལ་བའང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་གྱི་མཁའ་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 མན་ངག་ལས་ར་ཏ་བྱེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཏེ་དྲོ་ཆེ་སེམས་དཔའོ། །པ་ར་མེ་ནི་རྟ་མཚོག་གོ། །
 ར་མེ་ནི་རྟ་མ་པར་སྤང་མཛད་དོ། །ས་ནི་ཏེ་ཅུ་ཀའོ། །ཐ་ནི་པད་མའི་རིགས་འབྱུང་བའོ། །
 མ་ནི་དྲོ་ཆེ་ཉི་མའོ། །ས་རྒྱ་ཕྱི་ཏེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་དྲོ་ཆེ་སེམས་དཔལ་བཞུགས་པ་སྟེ།
 འདི་ལྟར་རྟ་མ་པ་གང་དང་གང་གིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ལྷན་ལ་བྱུང་བར་...
 བཞུགས་སོ་ཞེས། །ཡང་ཡིག་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་ནི་ལྷན་གྱི་ཁམས་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ལ། འདི་...
 ཉིད་རང་གི་ལྷའི་སྦྱར་བས་རང་ཉིད་ལྷར་སྦྱར་ཞིང་དམ་ཚིག་གི་རྣམས་སུ་འང་བསྟེན་ན།
 མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་པོ་དྲོ་ཆེ་འཆང་ཏུ་འཁྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་ལ་ར་...
 ནི་རྟའོ། །ཏ་ནི་བ་ཏ་རྒྱུད་འོ། །སེ་ནི་སེ་བད་ཀན་པའོ། །པ་ནི་པ་མཁའ་པའོ་ཏའོ། །ར་ནི་ར་རྩ་...
 བའོ། །མེ་ནི་མེ་ཆེ་པའོ། །ར་ནི་ར་རྩ་བའོ། །མེ་ནི་མམ་ཤ་སའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ས་ལ་སྐྱེས་...
 པའི་ཡི་གེར་གཞན་ཡང་། གཤང་བ་དང་། ཞག་དང་ལྷགས་པ་དང་ཅུས་པ་དང་། གཙུ་བ་...
 དང་སྒྲོ་བ་དང་མཁའ་མ་དང་ལྷ་བ་རྣམས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་བྱུང་

བཤོ། །འདི་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱི་དམ་ཇུས་ཏེ། རང་གི་ལུས་ལ་གནས་ཤིང་སྤྱི་འཛིན་ཏེ་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཉིད་དམ་ཆོག་གི་ཇུས་སུ་སྦྱང་པས་ཀྱང་
 ཉམས་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། རང་གི་བདག་ཉིད་
 རང་གི་ལྷར་སྦྱར་བས་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བཤོ། །དེ་བས་ན་དཔལ་རྩི་རྩེ་
 སེམས་དཔལ་ནི་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཁམས་བཅུ་དྲུག་གི་རང་བཞིན་ཏུ་བཞུགས་
 ས་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་དག་ལ་སྐྱེས་པ་ཡི་གེ་ཡན་ལག་གི་དོན་བཤད་པ་རྣམས་ནི་.....
 གཏུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཡི་གེའི་ཡན་ལག་གི་སྦྱེལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པ་ཅམ་སྟེ། འོན་ཀྱང་
 གཞུང་གི་ཆོགས་ནི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ཆོག་གིས་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་དཔལ་
 རྩི་རྩེ་སེམས་དཔལ་རང་གི་རོ་བོ་དང་རྣམ་པ་ཅི་འདྲ་བར་བཞུགས་པ་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་བསྟན་ནས། དེ་ཉིད་རྒྱལ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ཆགས་མེད་ཆགས་དང་བྲལ་བའང་
 མིན། །དབུ་མར་ཡང་ནི་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། ལངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཉམ་
 སྦྲེང་བ། །མཁའ་འགྲོ་སྦྱེལ་བདེ་མཆོག་གོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དག་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལ་འདིའི་བསྐྱས་པའི་དོན་ནི། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཐེག་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཐབས་
 གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་བུད་མེད་ཀྱི་སྦྱེལ་འབྲེལ་ཡིན་ནོ། །སྦྱེལ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བརྟེན་བསྟན་རྟོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་སྦྱེལ་བདེ་དང་རོལ་པ་ལས་སངས་རྒྱལ་.....
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་ལྷག་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་
 ལས་སྦྱེས་པའི་བདེ་བ་མཆོག་ལས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་བར་བཞུགས་པས་ན་དཔལ་རྩི་
 རྩེ་སེམས་དཔལ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྦྱེལ་བདེ་བའི་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་རང་བཞིན་ནི་
 ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱེས་པ་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་.....
 གནས་པས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་སྦྲེང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་བས་ན་དཔལ་རྩི་རྩེ་
 སེམས་དཔལ་རང་གི་རོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཅི་འདྲ་བར་བཞུགས་པ་ནི། སངས་
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པར་སྦྲེང་བ་མཁའ་འགྲོ་སྦྱེལ་བདེ་མཆོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་.....
 འདིའི་དོན་གྱིས་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྦྱེལ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་གི་རོ་བོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 ཆགས་མེད་ཆགས་དང་བྲལ་བའང་མིན། །དབུ་མར་ཡང་ནི་མི་དམིགས་སོ། །བུད་མེད་.....

ཀུན་གྱི་སྐྱུ་མའི་བྱ། །འདི་ནི་གཉིས་མེད་སྤྱོད་པའི་མཆོག་ལྟེན་གསུངས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་
 སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་
 རྟོགས་པས་རྩོམ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལྟར་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་མ་ཅམ་བྱ་
 ལྟར་བའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་དང་། དག་བའི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་མི་གཏོང་.....
 བས་ཉན་ཐོས་ལྟར་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་བྱ་གཉིས་བར་བྱ་བ་མི་
 དམིགས་པས་དབྱེ་མ་ཡང་མི་དམིགས་ས། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེན། བྱད་
 མེད་ཀུན་གྱི་སྐྱུ་མའི་བྱ། །ཞེས་ཏེ་སྐྱུ་མའི་ཕྱག་བྱ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་བདེ་བ་གཉིས་ལ་རྩོམ་པའི་སྒྲིན་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱད་.....
 མེད་ལ་སོགས་པ་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་.....
 གྱིས་ཟིན་པར་སྤྱད་པས་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྩོམ་པར་མ་བྱུང་བྱ་
 འབྲེལ་བའི་བདེ་བ་ལས་གང་གི་ཆོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་བར་འགྱུར་ཞེན། འདི་ལྟར་ཤིན་ཏུ་
 བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་དུས་ནའང་ཆོར་བ་བདེ་བ་ལ་ཞེན་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་མེད་ཅེས་བསྟན་ནོ། །ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་དུས་
 ན་ཡང་སེམས་འཛིན་པར་བྱུད་པ་མེད་པས་དེ་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་.....
 མིན་ཞེས་བསྟན་ནོ། །དེ་གཉིས་དབྱུས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་བདེ་བ་བབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་.....
 གསུངས་ཀྱང་། དམིགས་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་དབྱེ་མར་ཡང་ནི་མི་.....
 དམིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །དེ་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་སྐྱུ་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་པས་འགྲུབ་པོ་ཞེས་.....
 སྐྱུར་རོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་ནོ་ཅོག་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན། འདིར་
 བྱད་མེད་ཀྱི་སྐྱུ་འབྲུལ་ཁོ་ན་ལྟག་པར་བསྟགས་པ་མཛད་ཅེན། སྐྱུ་མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་
 པས། །བྱད་མེད་སྐྱུ་མར་བྱད་པར་ཆེ། །རྩོམ་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་དག་གིས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་
 དེ་གྲུབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱག་བྱའི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཐབས་ཀྱི་སྐྱུ་འབྲུལ་
 གཞན་པས་བྱད་མེད་ཀྱི་སྐྱུ་འབྲུལ་བྱད་པར་བྱ་འཕགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྩོམ་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་
 ཡོད་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། མ་.....
 ཆགས་པ་ལ་ཕྱག་བྱ་འགྲུབ་པ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྣམ་སྐྱུར་པའོ། །

གཞན་ཡང་དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཐབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བྱས་པ་དང་། བདེ་བས་
བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་པ་འདྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་གསུམ་འདིར་བྱད་མེད་འདིས། གྲུས་
པ་དག་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར། རྟེན་དང་བདེ་དང་དགའ་ཀྱན་གྱིས། རང་པར་སྦྱོང་པ་འདྲ་
འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་དཀར་ཐུབ་དང་གཙང་སྦྲ་དང་
བསྐྱམས་པ་དང་སྐལ་བ་ལ་སོགས་པས་གྲུབ་པར་བཤད་པ་ནམས་འདིར་སྦྱང་འཆོང་མ་ལ་
སོགས་པར་སྦྱང་པ་འདྲ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། རྣམ་
པ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ཅི་རེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་ཡིག་བར་སྦྱར་ན་དུ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟོ་རྟེན་དང་
པད་མ་གཉིས་སྦྱོང་པས་འགྲུབ་པོ་ཞེས་སྦྱར་རོ། ཡང་བྱ་བ་ཅི་རེ་གི་རིགས་གཉིས་སོ། ར་ནི་
བྲལ་བ་སྟེ་གཉིས་བྲལ་བས་གྲུབ་པོ་ཞེས། རི་ལྟར་སྦྱང་ན་འགྲུབ་ཅིན། རང་གི་རོ་བོ་.....
ཡོངས་སྦྱར་ན། བྱད་མེད་ཀྱན་གྱིས་སྦྱ་མས་འགྲུབ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་རང་གི་རོ་
བོ་བསྦྱར་བ་ནི། སྦྱབ་པ་པོ་དང་བྱད་མེད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་ནམས་དཔལ་རྟོ་
རྟེན་སེམས་དཔལ་དང་དཔལ་རྟོ་རྟེན་ཤིན་ཏུ་དགའ་མ་ལ་སོགས་པ་ནམས་སུ་ཡོངས་སུ་.....
བསྦྱར་ནས་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བསྦྱབ་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་.....
བའི་དོན་རྟོ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་བྱད་མེད་ཀྱི་སྦྱ་འཕྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
ཤེས་སྦྱེས་པའི་ཆེ། དངོས་པོར་ལྟ་བུ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་སྦྱོན་ཅིང་ཆགས་པ་...
ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཏེ་མི་དམིགས་པ་གྱུར་པ་ནི། རང་གི་རོ་བོ་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བ་སྟེ།
དེས་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་བྱའི་
བརྟན་བསྟན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། རོ་མཚན་སྦྱ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་འདི། མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་བརྟན་...
བསྟན་རྟོ། ཞེས་བསྟན་རྟོ། བརྟན་བསྟན་པ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་མ་ནམས་དང་སྦྱགས་གཅིག་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་ལྟར་མཚུངས་ཞེ་ན། འདིར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ར་ནི་ནམ་མཁའ་
འགྲོ་མ་ཞེས། ཁམས་ལས་མངོན་པར་བརྟགས་པ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་འགྲུབ་པས། །
མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་རབ་ཏུ་གྲགས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡིག་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་...
ཞེས་གྲགས་ཏེ། གང་ལས་གྲགས་ཞེ་ན། ཁམས་ལས་མངོན་ཏུ་བརྟགས་པ་སྟེ། ཞེས་.....
གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱ་ཀར་ཁའི་སྐད་ཀྱིས་དབྱིངས་ལས་རྒྱ་གི་ནི་ཞེས་མངོན་ཏུ་...

བཟགས་ཤིང་གྲགས་སོ། །ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་གྲགས་ཞེན། རམ་མཁའ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་འགྲུབ་
 པས་ཞེས་སྟོན་ཏེ། རམ་མཁའ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་ས་དང་རྩ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་འགྲོ་ཞིང་...
 འོང་བ་དང་འཇུག་བ་ལ་སྟགས་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་འགྲུབ་པ་དང་། ས་དང་རྩ་ལ་སྟགས་པ་
 ལ་ཡང་རམ་མཁའ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་སྤྱོད་པ་འགྲུབ་པས་དེའི་ཕྱིར་.....
 མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་བཞིན་རྩ་དཔལ་རྩྭ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཕྱག་རྒྱ་མའི་ཆོགས་
 ལ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་བརྟན་གྲགས་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་མ་ཁྱས་ཕྱག་རྒྱ་ཡི། །
 ཐམས་ཅད་མ་ཁྱས་བདེ་མཆོག་གི། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉམ་སྦྱར་བའི། །མཁའ་འགྲོ་
 མ་ཞེས་རབ་རྩ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་ཕྱག་རྒྱ་དང་བདེ་བ་མཆོག་ཀྱང་དོན་.....
 མཚུངས་ཏེ། ལྷན་འདི་ཉིད་ལས། བདེ་མཆོག་བདེ་མཆོག་ཅེས་གསུངས་པ། །སངས་རྒྱས་...
 བདེ་མཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཕྱག་རྒྱ་བདེ་བའི་མཆོག་རྩ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་...
 གྱི་ཕྱིར་ན་དཔལ་རྩྭ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཕྱག་རྒྱར་གུར་པ་གསང་བའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ནི། ཆོས་...
 ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་འཇུག་ཅིང་མཐུ་དང་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་རོ་མཚར་བསྐྱེད་
 ཅིང་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དང་ཡིད་གྱིས་འདྲ་བའི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་
 མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་རྒྱ། །རྟེན་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་འཇིག་...
 རྟེན་རྩ་གྲགས་པའང་ཅི་ཞིག་ལས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་རྩ་གྲུབ་ནས་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་གྲགས་ཞེན།
 དེ་ལ་ཅི་ཞིག་ལས་གྲུབ་པ་ནི་ཁམས་ལས་མདོན་རྩ་བཟགས་པ་སྟེ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཁམས་
 ནི་རི་སྐད་རྩ་བསྟན་པའི་ཁྲག་དང་ཁྱ་བ་དང་བཤང་བ་དང་། གཅི་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །
 མདོན་རྩ་བཟགས་པ་ནི་དེ་རྣམས་དམ་ཆོག་གི་རྣམས་ལྟ་བུ་ཅིང་བསྟན་ཏེ་ཆོས་པ་ལས་...
 གྲུབ་པའོ། །ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་གྲུབ་ཅེན། རམ་མཁའ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་འགྲུབ་པས་ཞེས་པ་སྟེ། རམ་
 མཁའ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་འགྲུབ་པ་དང་། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་གཞུགས་རྣམས་ལ་
 ནི་མཁའ་བཞིན་དབང་བསྐྱར་བ་གྲུབ་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་མིང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་...
 གྲགས་སོ། །དེ་བཞིན་རྩ་དཔལ་རྩྭ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཕྱག་རྒྱའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱང་མཁའ་འགྲོ་
 མ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་ཁྱགས་དང་མཐུན་པར་རོལ་པའི་བདེ་བས་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལས་
 ཕྱང་བའི་ཁམས་རྣམས་ཀྱང་དམ་ཆོག་གི་རྣམས་ལྟ་བུ་ཅིང་བསྐྱབ་པ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་

ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པས་དེ་བས་ན་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དང་། སྦྱ་དང་
 ཐབས་དང་འབྲས་བྱ་རྣམས་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ཡིད་གྱི་འདྲ་བས་འདིར་ཡང་མཁའ་འགྲོ་
 མ་ཞེས་གྲགས་སོ། །མཁའ་འགྲོ་མའི་སྦྱ་གཞན་ཡང་བཤད་པ། རེ་ནི་ནམ་མཁའ་འགྲོ་མ་...
 ཞེས། །ལངས་རྒྱུ་ཁམས་ལས་རྣམ་པར་བརྟགས། །ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་གྲུབ་པ་ནི། །ལངས་...
 རྒྱུ་ཀུན་བདག་མཁའ་འགྲོ་མའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྟེན་ཅི་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་ལངས་
 རྒྱུ་གྱི་བཀའ་ལས་གྲགས་པས། ལངས་རྒྱུ་ཁམས་ལས་རྣམ་པར་བརྟགས་ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། རྟོན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་འདིར་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱུང་པར་...
 འཇུག་པའི་མཛད་པ་སྦྱབ་པས། ལངས་རྒྱུ་ཀུན་བདག་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཞེས་བྱ་སྟེ།
 དཔལ་རྣེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའོ། །ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་དེ་ནི་དེ་ཏེ་སྟེ་
 རང་གི་ལུས་སོ། །ཐི་ནི་བརྗེ་ན་སྟེ་རྣེ་རྩེ་སེམས་དཔའོ། །ཏེ་ཅི་ཨ་ཏེ་ཏེ་སྟེ་མི་ཤིགས་པའི་...
 ཐིག་ལེའོ། །ཡ་ནི་ཡ་ད་ན་སྟེ་མི་མངོན་པའི་དབྱིངས་ནས་བྱུང་བའོ། །ཁམས་ཀྱི་སྦྱ་ནི་སྦྱ་མ་
 བཞིན་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ཁམས་སོ། །དེ་ཉིད་ལངས་རྒྱུ་རྣམས་སུ་བརྟགས་ཤིང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 བསྐྱབས་པས་གྲུབ་པ་ནི། ལངས་རྒྱུ་ཁམས་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་སུ་སྦྱར་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་སྦྱ་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱ་...
 དང་རྟོན་བཤད་ནས། ད་ནི་བདེ་མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་སྦྱ་རྟོན་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཤི་ཞེས་བྱ་
 བ་བདེ་བར་བཤད། །ལངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་བདེ་ཆེན་ཡིན། །སྦྱ་མ་ཐམས་ཅད་རབ་སྦྱར་བས།
 མཆོག་ཏུ་བདེ་བས་བདེ་བའི་མཆོག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཤས་ར་ཞེས་བྱ་བ་ཤི་གྱི་སྦྱ་ནི་
 ཞི་བ་དང་བསེལ་བར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་འཇུག་མོད་གྱི། འདིར་ནི་བདེ་བའི་རྟོན་ཏུ་སྦྱར་ཏེ།
 དེ་ཡང་ལངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དོ། །
 ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་དོ། །བ་ར་ནི་མཆོག་དང་གཙུག་པོའི་རྟོན་ཏེ་འདིར་མཁའ་འགྲོ་མ་སྦྱ་མ་...
 རྣམས་ཀྱི་རྩལ་པའི་བདེ་བ་དང་ལྷན་བཞིན་ཏུ་ཐར་པའི་མཆོག་གི་བདེ་བ་ཡང་སྦྱར་བས་
 འཇིག་རྟེན་དང་ཉན་ཐོས་དག་གི་བདེ་བ་ལས་མཆོག་དང་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་བདེ་བའི་
 མཆོག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་མཁའ་འགྲོ་མ་སྦྱ་མ་བདེ་བའི་མཆོག་བཤད་ནས།

ད་ནི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་བཤད་པའི་བྱེད། ཀུན་ཏུ་ཀུན་ནས་ཐམས་ཅད་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་སྦྱོར་སྟེ། འདིའི་དོན་ནི་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་དང་དངོས་པོ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔལ་ལྗོངས་ཆེ་སེམས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དང་འཕྲུལ་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ཞེས་བཤད་དོ། རེ་ལ། ཀུན་ཏུ་ཀུན་ནས་ཐམས་ཅད་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་ཆོག་གོ། བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀུན། ཞེས་བྱ་བ་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོན་པའི་དཔལ་ལྗོངས་ཆེ་སེམས་དཔའི་རོ་བོ་ཉིད་དོ། ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་པར་མ་བྱེད་པའོ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ནི་རྒྱལ་དང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དོ། རེ་དག་མདོར་བསྟུན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱེས་པ་བཟན་གཡོ་ཀུན། ཞེས་བྱའོ། རེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་རྒྱ་དཔལ་ལྗོངས་ཆེ་སེམས་དཔའི་རྒྱུར་པས། ཀུན་གྱི་དངོས་པོར་བདག་གྱུར་ཏོ། ཞེས་སྟེ། རེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་སྦྱོན་པའི་རོ་བོ་རྣམས་པ་དཔལ་ལྗོངས་ཆེ་སེམས་དཔའི་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་ཉིད་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། བྱི་རྩེ་པའི་རྣམ་པ་གང་ཟག་ཅེས་ཀུན་ཏུ་བཟགས་པ་དང་། ཉན་སྐྱོན་རྣམས་ཕུང་པོ་ལ་བདག་ཅེས་ཀུན་ཏུ་བཟག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཕུང་པོའི་དོན་སྒྲིབ་རྣམས་པར་མ་བྱེད་ཅམ་ལ་བདག་ཅེས་མིང་རྒྱ་བཟགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཕུང་པོའི་དོན་སྒྲིབ་རྣམས་པར་གཞིགས་ན་རང་གི་རོ་བོ་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་པས་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། རེ་བས་ན་འདིར་བདག་གི་དོན་བཞི་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཟུང་སྟེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ། དཔལ་ལྗོངས་ཆེ་སེམས་དཔའི་ཞེས་བྱ་སྟེ། རེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བདག་གྱུར་ཏོ་ཞེས་སྦྱར་རོ། འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟུན་པའི་དོན་ཏོ། རེ་ཉིད་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ནི། སེམས་དང་སེམས་དཔའི་ཉིང་འཛིན་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་སྟེ། རེ་ལ་འདིར་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་བཙམ་ལྟར་འདས་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་

དཔལ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་དཔལ་ཉིད་དེ་འཛིན་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ལ་སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་རི་ལྟར་ཡིན་ན།
 སེམས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གདོད་མ་ནས་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཏེ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་བདེ་
 བའི་དངོས་གྲུབ་ཟད་པ་མེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པས་རྩོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་རྩོམ་པ་
 སེམས་དཔལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སེམས་དཔལ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཉིད་བརྟན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བརྟན་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་སེམས་དཔལ་ཉིད་དེ་འཛིན་ཏོ། །བྱང་
 ཆུབ་སྦྱང་པ་ལྷ་ཚོགས་ཉིད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་རི་སྐད་དུ། མྱིང་སྟོབས་རྒྱལ་དང་ལུན་པ་ཡང་།
 གང་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དོན་འགྱུར་བ། དེ་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི། བྱང་ཆུབ་སྦྱང་པ་རི་
 བཞིན་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། བལྟམས་པ་དང་དཀའ་ཐུབ་མཛད་པ་ལ་སོགས་པ་
 འབའ་ཞིག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱང་པ་ཡིན་པ་མ་ཟད་ཀྱི། ཐ་ན་དུག་གསུམ་
 དང་བདུད་བཞི་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱང་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །དེ་བས་ན། དེ་བཞིན་བདུད་དང་བདུད་ལས་རྒྱལ། ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱང་པར་
 གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་སེམས་ས་སར་
 རྟོག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་ལ། རང་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྦྱར་བས་དེ་ཐོབ་པ་ནི་སངས་
 རྒྱས་སོ། །རྩོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་ཉིད་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་གདོད་མ་ནས་
 དྲི་མ་མེད་ཅིང་བརྟན་པས་རྩོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ས་སར་རྟོགས་པས་ཐོབ་པ་ནི་རྩོམ་པ་
 རྩོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་པད་མ་དང་ནོར་བུ་ཡང་སེམས་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དྲི་མ་མེད་པ་དང་
 དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་སྟེ་དེ་འཛིན་པ་ཡང་སྤྲུལ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཡང་
 རིགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། རི་སྐད་དུ། མ་ནི་ཤེས་རབ་ས་སོལ་ཕྱིན། ལ་ནི་ཐབས་ལ་
 མཁས་པ་སྟེ། འདུལ་ཕྱིར་རྩོམ་པ་སེམས་དཔལ་ནི། སྦྱོ་བ་དག་ནི་རིགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་བྲལ། འདོད་པ་དང་ནི་འགྲོ་
 བའང་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་དུ་བཞུགས་པའི་ཚོག་གི་སྐབས་སུ་བཟུན་པར་ཟད་དོ། །

ད་ནི་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་ཆོག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་བཟུང་པའི་ཕྱིར། རྣམ་གསུམ་སྲིད་གསུམ་མཆོག་གསུམ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་.....
 དཔལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེ་སེམས་དཔལ་འདི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། འཕྲུལ་པ་.....
 ཐམས་ཅད་ཏུ་སྒྲུབ་པར་སྟོན་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་ཏུ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་དག་མཐའ་ཡས་ཕྱིར། །
 གཏུལ་ཕྱིར་སྲིད་གསུམ་མཆོག་གསུམ་བདག་། ཐམས་ཅད་ཉིད་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་དག་ཁམས་གསུམ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་.....
 འདས་དེ་ཉིད་སྒྲོང་དང་བཅུད་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཡང་། སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཆེར་འཕགས་ཕྱིར། །
 མི་གཡོ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ན་བདག་། སེམས་འདུ་བྱས་ཕྱིར་གཡོ་བ་སྟེ། འདུ་བྱེད་.....
 ཐམས་ཅད་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། སྒྲོང་དང་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཡང་དཔལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེ་སེམས་དཔལ་འདི་ཆོས་སྒྲུབ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་ན། ཆོས་.....
 དབྱིངས་མཉམ་དང་མི་མཉམ་པ། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐའ་ཁྲུས་པའི། དངོས་པོ་.....
 ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ཀྱན་གྱི་སྐབས་ན་དཔལ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེ་སེམས་དཔལ་དེ་.....
 བཞིན་གཤེགས། ལངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉམ་སྦྱར་བ། མཁའ་འགྲོ་སྦྱ་མ་བདེ་མཆོག་གོ། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆོས་དབྱིངས་མཆོན་མ་མེད་ཀྱང་རུང་། ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་.....
 མཆོན་མ་དང་བཅས་པས་བསྐྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་བྱུང་པའི་གོ་སྐབས་ཐམས་ཅད་ན། དཔལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེ་སེམས་དཔལ་ལངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་
 མཁའ་འགྲོ་མ་སྦྱ་མ་བདེ་བའི་མཆོག་ཅས་བྱ་བ་དེའི་རང་བཞིན་ཏུ་མ་གྱུར་པ་མེད་ཅིང་.....
 དེའི་རྣམ་པར་མི་བཞུགས་པ་མེད་དོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །

ད་ནི་རི་ལྟར་སྦྱབ་པའི་ཆོག་བཤད་དེ། དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཅི་འདྲ་བར་བཞུགས་པ་.....
 རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་བཟུང་པའི་དབང་གིས་དེ་རི་ལྟར་བསྦྱབ་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོག་འང་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་རྟོག་པ་དང་པོ་འདི་ནི་དཔལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེ་སེམས་.....
 དཔའི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་བཞུགས་པ་ཡིན་པས། དེ་རི་ལྟར་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲུབ་པ་དམ་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ། དེ་ཉིད་བཟུང་པའི་ཕྱིར། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་གངས་མེད་པར། །

ལངས་ཀྱས་ཐམས་ཅད་མ་ཐོབ་པ། །ཕྱག་རྒྱའི་ཆོག་གང་དག་གིས། །ཆོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་
 འགྱུར་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། །འདིར་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོག་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། །འདིས་འདེབས་ཤིང་རང་གི་རང་བཞིན་ཏུ་བྱིན་
 ཀྱིས་སྟོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར། ལངས་ཀྱས་ཀྱན་བདག་བདེ་བའི་མཚན་ནི་.....
 དཔལ་རྟོག་ཆེ་སེམས་དཔལ་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པའོ། །བདག་ཉིད་.....
 ཤིན་ཏུ་སྤྱབ་པ་ནི། །རང་སེམས་ཉིད་བྱང་རྩལ་ཀྱི་སེམས་རྟོག་ཆེ་སེམས་དཔལ་ཡིན་པས་དེར་
 སྦྱར་བ་ལས་དེ་ཉིད་འགྱུར་བ་ཞེས། །དེ་བས་ན། །རང་གི་དམ་ཆོག་བདག་སྦྱར་བས། །ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ཡང་སྦྱར་དམ་ཆོག་གི་ཆོག་གི་དོན་གཞུང་ལྷགས་དང་སྟོན་པ་དང་ལྟ་དང་.....
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་དམ་ཆེས་དང་བྱང་མེད་དང་ཆོས་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་ལ་འཇུག་
 གྱེ། སྐབས་འདིར་ནི་རང་གི་དམ་ཆོག་ནི་རང་གི་ལྟ་སྟེ། །ལྟ་ཡང་སྦྱར་སེམས་སོ་སོར་རྟོག་པ་
 དང་། གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཡི་གེ་ལ་སོགས་ལ་འཇུག་པ་ལས། །འདིར་བྱང་རྩལ་ཀྱི་སེམས་
 སོ་སོར་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། །རང་གི་དམ་ཆོག་.....
 བདག་སྦྱར་བ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན། །བྱང་རྩལ་སེམས་ལ་རབ་བཙུན་ན། །དེ་
 ལས་ནལ་འབྱུར་ལྟར་འགྱུར་རོ། །བྱང་རྩལ་སེམས་འདི་རྟོག་ཆེ་སྟེ། །ལངས་ཀྱས་ཀྱན་གྱི་.....
 བདག་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །རང་གི་སེམས་གདོད་མ་ནས་ནམ་པར་དག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི། །ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་ཆེ་སྟེ། །ཏུས་གསུམ་གྱི་ལངས་ཀྱས་.....
 ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་པས། །དེ་བས་ན་དེ་ཉིད་ཏུ་སྦྱར་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དེ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཡིན་པ་ལ་སྤྱབ་ཅི་དགོས་ཞེ་ན། །འདིར་
 མ་ཤེས་ཤིང་གོམས་པར་མ་གྱུར་པ་ནམས་ཤེས་ཤིང་གོམས་པ་སྟོང་ཏུ་གྱུར་པ་ཅུ་ལ་.....
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅེས་ཐ་སྟོན་ཏུ་འཇུག་པ་མ་གཏོགས་པར། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱར་མེད་
 རོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤང་བ་དམ་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །བྱང་རྩལ་སེམས་ནི་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏེ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །
 དེ་སྟོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནམས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་དེ་སྤང་སྤང་བ་ནི་ཡུལ་ཏུ་སྤང་བ་ནམས་ཀྱི་དམ་
 པ་ཡིན་པས་དེ་སྤང་ཅེས་བྱའོ། །འདི་སྤང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ནི་སྤང་བ་.....

ནམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འཇུག་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །རྟོག་པ་ནི་གཞུང་དང་ཐབས་དང་དངོས་
གྲུབ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། འདིར་ནི་གཞུང་དེའི་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པ་ཐབས་ཀྱི་ཚོག་
ནམས་ལ་འཇུག་སྟེ། དེའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་པའི་དོན་ལ་ཡང་འདི་ཉིད་ལས།
ནམ་པར་མི་རྟོག་ཚས་དག་ལས། །སེམས་ཅན་དོན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་ །དེ་ཕྱིར་རྟོག་པ་ཞེས་
བྱ་སྟེ། རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་དག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་
ཚས་པ་དང་བུལ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་དང་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞིང་སངས་རྒྱས་
ནམས་ཀྱི་བྱགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་ནམ་པར་མི་རྟོག་ཀྱང་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་བྱགས་
ཇེདི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་མཚན་མ་སྟོ་ཚོགས་ཀྱི་རྟོག་པས་བརྒྱག་ཅིང་སྤངས་པར་གྱུར་
པ་ནམས་ལ་རྟོག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པར་དུས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་
པའི་ཐབས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྐྱེད་གསུང་དང་བྱགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྟོག་
པའི་བདག་ཉིད། རྟོན་པས་དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྟོག་པ་དང་པོ་འོ། །

ད་ནི་རྟོག་པ་གཉིས་པ་དཔལ་རྩོམ་མེས་སེམས་དཔའི་མཚན་ཉིད་དམ་ཅན་པ་ཅི་འདྲ་
 བར་བཞུགས་པ་གཉིས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དབང་གི་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད། དེ་སྐབ་པའི་
 ཐབས་ཀྱི་ཚེ་ག་དཔལ་རྩོམ་མེས་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་ཏེ།
 འདིར་ཡང་དཔལ་རྩོམ་མེས་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་གྱི་སྟོན་ས་ཐབས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་པོར་
 བསྟན་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ཐབས་ཀྱི་ཚེ་ག་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་སྟོན་ཀྱང་ཐབས་ཀྱི་ཆེ་
 བ་དང་འབྲས་བུ་ནི་ཁར་ལ་བཤད་པ་སྟེ། དེ་སྐབ་པའི་མཐུ་དང་ཡོན་ཏན་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་
 འཛོལ་བ་ནི་རྟོག་པ་བཞི་པར་མགོ་དྲིལ་ཏེ་སྟོན་རྟོ། །དེ་ལ་འདིར། འདི་ནི་རྣལ་འབྱུར་
 བཅོམ་ལྷན་འདས། །རྩོམ་མེས་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཁངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 མཉམ་སྦྱར་བ། །མཁའ་འགོ་སྐྱེ་མ་བདེ་བའི་མཚོག་ །ཅེས་བྱ་བ་ནི་གོང་ཏུ་བསྟན་པ་ལྟར་
 དཔལ་རྩོམ་མེས་སེམས་དཔའ་དེ་གང་ཞིག་ཅི་འདྲ་ཞེས་དྲིས་པ་ཁོང་ནས་སྦྱང་བ་དེ་སྟོན་པའི་
 ཚིག་སྟེ། རྟོག་པ་འག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་སྦྱར་བ་བྱའོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
 ཅི་གོང་ཏུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །རྣལ་འབྱུར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣལ་འབྱུར་

ཁྱི་གཙུག་པོ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅས་
བྱུང་། རྩོམ་ཁུངས་དཔལ་བདག་སྦྱར་བས། ཁྱེད་ཀྱི་བུ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་སྦྱོར་ཐབས་ཀྱི་ཆེ་
བ་སྟོན་པའི་ཞུ་ལ་རྩོམ་ཁུངས་དཔལ་བདག་པོ་ཞིན་དང་རྩམ་པའང་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །
དེ་ལ་འདྲིར་རྩོམ་ཁུངས་དཔལ་བདག་པོ་ནི་དེའི་གཞུགས་ཀྱི་སྦྱར་སྦྱར་བའོ། །དབང་པོ་.....
ཐམས་ཅད་ནི་དཔལ་རྩོམ་ཁུངས་དཔལ་བདག་པོ་ཞིན་པ་སྐྱེས་པ་དངོས་གྲུབ་.....
ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟེ། དེ་ལ་འདྲིར་ཐབས་ཀྱི་ཆེ་བའི་དོན་ནས། སྦྱིའི་རྒྱ་དང་
ལས། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་ནི་རྩམ་པ་བཞི་ལྟེ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ལས་སྦྱོར་བ་.....
གཞན་ལ་བསགས་པ་རྩམ་པར་སྦྱོར་པ་མ་སྦྱང་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་.....
གཞུགས་ཀྱི་ཆ་བ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སྦྱོར་མ་བསྦྱོར་བ། བཀའ་བཞིན་མ་བྱས་པ་དང་། ཐེ་ཆོས་.....
དང་མ་དད་པ་དང་རྩམ་པ་བཞི་སྦྱངས་ཤིང་གཅང་ཞིང་བསྐྱམས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་.....
དད་པ་དང་མོས་པ་བཟན་པ་ཐོབ་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེ་གཅིག་པ་ཐོབ་པ་ལྟེ། དེ་སྦྱར་
ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སྦྱོར་བ་པོས་ཡན་ལག་དེ་དག་རབ་འབྱིང་རི་སྦྱར་ཐོབ་པའི་
བྱེ་བྲག་གིས་དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱིང་རྒྱ་འགྱུར་རོ། ཁྱེད་གྲགས་སོ། རྩམ་འབྱུར་ཀྱི་སྦྱིའི་.....
རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱལ་ལས་ནི་སྦྱོར་ཀྱི་ཆ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་མེད་ན། གཅང་སྦྱང་དང་བསྐྱམས་པ་དག་
མེད་ཀྱང་སྐལ་བ་དང་མོས་པ་དང་མཉམ་པར་བཞག་པ་རབ་འབྱིང་གི་དབང་གིས་དངོས་
གྲུབ་རྒྱ་འགྱུར་རོ་ཁྱེད་གྲགས་སོ། འདྲིར་ནི་དད་པ་དང་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡོད་པ་ན་
སྐལ་བ་མེད་ཀྱང་འགྲུབ་པར་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་ཡང་མ་ཞུགས་.....
པའས། སྦྱིབ་པ་ཀྱན་དང་ལྷན་པའང་རྒྱུང་། རང་གི་སྦྱར་ནི་བདག་སྦྱར་ན། བསོད་.....
ནམས་རྒྱུང་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཁྱེད་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་རྒྱ་གནས་ལའང་ཤེས་.....
པར་བྱུང་། རྩོམ་ཁུངས་ཀྱི་ཆ་ག་ཉིད་བསྟན་པ། བསྐྱེད་པ་བྱེ་བར་མི་འཐོབ་པ། སངས་.....
རྒྱུ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་དེ། ཕྱག་རྒྱུའི་ཆ་ག་གང་དག་གིས། སྦྱོར་ན་ཀྱན་རྒྱ་ཐོབ་འགྱུར་བ། །
ཁྱེད་ཀྱི་བུ་ལ་སྐྱེས་པ་གསུངས་ཏེ། འདྲིར་ཕྱག་རྒྱུའི་ཆ་ག་ནི་དཔལ་རྩོམ་ཁུངས་དཔལ་
ཀྱན་རྒྱ་སྦྱར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟེ། དེའི་ཕྱིར། རྩོམ་ཁུངས་དཔལ་བདག་སྦྱར་བ། ཆ་ལྷགས་རི་
བཞིན་བསྦྱར་བ་ཡིས། ཁྱེད་གསུངས་ཏེ། འདྲིར་ཆ་ལྷགས་བཞིན་བསྦྱར་བ་ནི་ཐམས་ཅད་

འབྱུང་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྐྱེས་པས་དེ་བསྐྱུར་བ་ཉེ། འདི་ལྟར། མི་ལམ་མིག་དང་
 ས་དང་མཆུ། །ཁ་དང་ལུས་དང་རྒྱུ་ལག་གིས། །ཆ་ལྷགས་བཞིན་ཏུ་གར་བྱེད་པས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་སྐྱུར་རོ། །དཔལ་རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔར་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་སྐབ་
 བའི་སྐབས་སུ་ནི་དམ་ཆོག་གི་ལྷ་མོ་ཡིད་ལ་སྤྱལ་པས་མཆོད་ཀྱང་ཅུང་། བྱི་རོལ་གྱི་ཕྱག་
 རྒྱས་མཆོད་ཀྱང་ཅུང་ཉེ། སྦྱོས་པ་མེད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་སྦྱོས་པ་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་
 ཡང་སྦྱིའི་ཐུན་མོང་གི་ཕྱག་རྒྱར་འབྱུར་རོ། །དེ་བཞུན་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་
 སྦྱར་མཆོད་དཔལ། །ཞེས་བྱ་བ་ཉེ། རྣལ་འབྱུར་ཀུན་ལ་ཉེར་སྦྱར་བས། །དཔལ་ནི་བཞིར་
 འབྱུར་འབྱུང་བ་པར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རྣལ་འབྱུར་གྱི་བྱེ་བྲག་འདི་དག་ཀྱང་
 རྣལ་འབྱུར་གྱི་རྒྱུད་པལ་ལས་གྲགས་ཏེ། གངས་དང་རང་གི་རོ་བོ་དག་ཀྱང་ཡུལ་ས་སར་
 སྦྱར་བ་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་རེ་ཞེག་སྤྱགས་འགའ་ལས་གྲགས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་སྦྱར་བ་དང་།
 ཉེ་བར་སྦྱར་བ་དང་། རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་དང་། རྩེས་སུ་སྦྱར་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱར་བ་ལོ། །དེ་
 ལ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་བ་ནི། རྣལ་འབྱུར་ཀུན་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས། །རྩོམ་སེམས་དཔའ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིལ། ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ནི། དེ་ཡི་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ནི།
 ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་པའི་ཡན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔའི་ཉེ་བའི་ལོངས་སྤྱད་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་ཏུ།
 གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་དེ་བཞིན་ནི། །རོ་དང་རེག་དང་དེ་བཞིན་ཡང་། །རྩོམ་སེམས་དཔའ་
 འདྲ་བས་ན། །དེ་ནམས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་བཞེན། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་བྱུང་བ་ཡིས། །
 རྒྱལ་ཆེན་དཔོས་ཀྱབ་ཉེར་བར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུལ། ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་བྱུར་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་དང་། རྩེས་སུ་སྦྱར་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱར་བ་ནམས་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་ནི་འདི་ཉིད་ལས། ཉིང་འཛིན་རབ་ཏུ་སྦྱར་བར་བཤད། །ཅེས་
 གསུངས་ཏེ། ཉེ་བའི་ལོངས་སྤྱད་གང་ལ་སྤྱད་ཀྱང་རང་གི་ལྷའི་རྣལ་འབྱུར་ཏུ་བྱས་པ་ཉེ།
 འདིར་ཡང་། རྣལ་འབྱུར་ཀུན་ལ་ལོངས་སྤྱད་ཀྱིས། །རི་ལྟར་བདེ་བ་ཀུན་བཞུན་ཅིང་། །
 རང་གི་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱུར་གྱིས། །བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་མཆོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་
 དང་སྐྱུར་རོ། །རྩེས་སུ་སྦྱར་བ་ནི་ལྷ་མོ་ནམས་དང་སྦྱར་བ་ཉེ། འདི་ཉིད་ལས་རྩེས་སུ་སྦྱར་

བས་མཆོད་ན་ནི། སྦྱར་བ་ཀྱན་གྱི་བདེ་བའི་མཆོག་། མངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེས་སུ་སྦྱར་བ་རྗེས་སུ་སྦྱབ། །
 སྦྱོས་པ་ལྟར་བྱེད་དགའ་སྦྱོད་པ། །སྦྱར་ཡང་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་.....
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་གི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན་ལ།
 ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ཆོས་ལ་སྦྱར་བ་ནི་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་བལྟན་པ་ནི། རྣམ་འབྱུར་ཀྱན་གྱིས་
 མངས་སྦྱོད་ཀྱིས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ཆོག་རྒྱུ་པ་བཞི་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ཉིད་ལས། མངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །ཆོས་ནི་སྦྱར་བ་ཡིན་པར་བཤད། །སྦྱར་བའི་
 མངས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྗེས་སུ་བདེ་བར་བསྐྱེད་བྱེད་ཅིང་། །རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷར་
 སྦྱར་བ། །རང་གི་མཆོད་པ་དམ་ཆོག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་.....
 བའི་དོན་ཡང་། འདི་ཉིད་ལས། ཡེ་ཤེས་ཅན་ལ་མཉམ་འཛིག་པ། །རྣམ་འབྱུར་ཞེས་ནི་.....
 བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤིན་ཏུ་སྦྱར་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོད་མ་མེད་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་ཏེ། སྦྱར་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྩོམ་ཞེས་མེས་དཔལ་རྣམ་པ་བཞི་འབྱུང་བ་པ་ནི།
 རྩོམ་ཞེས་མེས་དཔལ་དཔལ་ཆེ་དང་། །ལང་ཆོ་ནད་མེད་བདེ་མཆོག་འབྱུང་། །ཅེས་གསུངས་
 པ་འདི་ཉིད་དོ། །དཔལ་རྩོམ་ཞེས་མེས་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བའི་རྩོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དཔལ་
 རྩོམ་ཞེས་མེས་དཔལ་སྦྱར་བ་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། རྩོམ་ཞེས་མེས་.....
 དཔལ་དཔལ་སྦྱར་བ། །སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྦྱར་བའི་བྱེ་བྲག་འདི་དག་དང་སྦྱབ་པའི་བྱེ་བྲག་གསུངས་པའང་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་དོན་
 འདྲ་བར་སྤངས་སྟེ། གཞུང་འདི་དང་ཆ་མཐུན་པར་རྣམ་འབྱུར་གྱི་རྒྱུད་གཞན་ལས་ཀྱང་.....
 འབྱུང་སྟེ། འདི་ལྟར་སྦྱབ་པ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པ་དང་སྦྱབ་པ་ཆེན་པོ་དང་ཉེ་བར་སྦྱབ་པ་
 དང་ཤིན་ཏུ་སྦྱབ་པ་དང་ལྷ་གསུངས་ལ། སྦྱར་བའང་འདི་སྤངས་ཏུ། ཤིན་ཏུ་སྦྱར་དང་སྦྱར་
 ཆེ་བ། །སྦྱར་བ་རབ་སྦྱར་སྦྱར་སྟེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བ་བལྟན་
 པའི་སྐབས་སུ། སྦྱབ་པ་ལྟ་ཡི་སྦྱར་བ་སྟེ། རྗེས་སུ་སྦྱབ་པ་ལྟ་མའི་དོན། །སྦྱབ་པ་ཆེན་པོ་.....
 གཉིས་ཀའི་རྒྱ། །མཉམ་པར་སྦྱར་བ་རྩོམ་ཞེས་ཆོག །ཉེ་བར་སྦྱབ་པ་གཉི་གའི་གནས། ཤིན་
 ཏུ་སྦྱབ་པ་བདེ་དམ་པ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱབ་པ་ལྷ་པོ་འདི་ཡང་སྦྱར་བ་ལྷ་དང་རང་.....

བཞིན་ཐ་དང་པ་མེད་དོ། ལྷོར་བའི་དོན་ཡང་། བཙམ་ལུན་རྩོམ་ལྷོར་བ་ཉི། རབ་ཏུ་ལྷོར་བ་མཁའ་ལ་འགོ། ལུག་ཀྱང་དེ་དང་རབ་ལྷོར་བ། ལྷོར་བ་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་ཡིན། ཞེས་..... གསུངས་སོ། ཤིན་ཏུ་ལྷོར་བ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། ལྷོར་བ་རབ་ལྷོར་སྐལ་ལུན་པའི། རབ་..... དགྲུས་རྩོམ་བདེ་དམ་པ། ལྷ་དང་ལྷ་ཉིད་ཡང་དག་ལྷོར། འདི་ནི་གཉིས་སུ་མེད་ཅེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། ལྷོར་སྐྱེ་བ་ནི་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་དཔལ་རྩོམ་ལྷོར་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་རོ་ཞེས། ལྷོར་བ་དང་ལྷོར་བའི་དོན་འདི་དག་ཀྱང་ནལ་འབྱུར་གྱི་ལྷོར་ཟབ་མོ་ནམས་གྱི་ཐབས་གྱི་ཆོག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཉི། འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ཏུ་འང་རི་ལྷོར་རིགས་པར་ལྷོར་བར་བྱའོ། རྩོག་པ་གཉིས་པའོ།

ད་ནི་རྩོག་པ་གསུམ་པ་འདིར་དཔལ་རྩོམ་ལྷོར་སེམས་དཔའ་ཅི་འདྲ་བར་བཞུགས་པའི་ནམ་པ་གསུམ་པ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ནམས་གྱི་བདག་པོར་བཞུན་པ་ཉི། རི་ལྷོར་ལྷོར་པའི་ཆོག་གྱུར་པ་དཔལ་རྩོམ་ལྷོར་དམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་རྩོམ་སུ་ལྷོར་བའི་ཆོག་འཆད་དེ། དེ་ཡང་འདིར་ཡང་སྐམ་བཞིན་ཏུ་རྩོམ་ལྷོར་སེམས་དཔའ་རང་བཞིན་ཐབས་གྱི་ཆོག་བདེ་བཅས་པ་དང་པོར་བཤད་ནས། དེའི་རྩོམ་སུ་ཐབས་གྱི་དངོས་པོ་ལུག་ཀྱང་ཆོག་འབྲས་བུ་དང་..... བཅས་པ་ལྷོན་ཏོ། དེ་ལ། འདི་ནི་ནལ་འབྱུར་བཙམ་ལུན་འདས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐགས་པ་ནི་རང་བཞིན་བཞུན་པ་སྐམ་བཞིན་ནོ། ཆོག་བཞུན་པ་ནི། རྩོམ་ལྷོར་སེམས་དཔའི་ནལ་..... འབྱུར་པ། དཔལ་ལྷོན་རང་གི་དམ་ཆོག་བདེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིར་རང་གི་དམ་ཆོག་ནི་ལྷ་མོ་ཉི། རི་སྐད་ཏུ། དམ་ཆོག་མཆོག་ནི་རིག་མའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་བྱའོ། དེ་ལྷོར་རང་གི་དམ་ཆོག་མ་དང་ལྷོར་བའི་མཐུ་ཡིས་ཅི་ཞིག་འབྲུབ་པར་འབྱུར་ཅེན། ལུག་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཀྱན། སོ་སོར་རྩོམ་སུ་རབ་གྲུབ་འབྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐགས་པ་ཉི། དོན་འདི་ནི་གཞན་ལས་ཀྱང་། རྩོམ་ལྷོར་སེམས་དཔའི་མཆོན་བཏབ་ལ། ལྷོར་ཟད་མི་འབྲུབ་ཡོང་མེད་དེ། ལུག་ཀྱང་ཀྱན་གྱི་བདེ་བ་ཆེ། བདག་ཉིད་སོ་སོར་རྩོམ་སུ་འབྲུབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྷ་བྱ་ཉི། ལུག་ཀྱང་མ་ལ་བཞུན་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའམ། མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་ལུག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་བདེ་བ་ཉིད་འབྲུབ་པོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། རྩོམ་འབྱུར་བདེ་བ་མས་པ་ཀྱན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་མས་པ་ནི་འདྲོད་.....

པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། དེ་ཡི་གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་དྲི། རྫོང་དང་རེག་པ་བདེ་མས་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནལ་འབྱུར་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ནམས་ལ་ཡིད་འབྱུར་བའོ། །དེ་
 དང་བཅས་པར་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །བདེ་བ་མོས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་། ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ནམ་མཁའ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོངས་སྤྱད་དོ། །བདེ་བ་མོས་པའི་དབང་ཕྱག་ཀྱང་། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། སའི་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་ཡོངས་སྤྱད་དོ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་
 མཐའ་ལྷན་པའི། །བྱ་མེད་མཚོག་ནམས་སྟེ་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་
 ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཉིད་བཏུན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡི་དམ་
 ཚོག་དེ་བྱང་བ། །སྐྱག་པ་དམ་ཚོག་བདག་རྗེས་འབྲང་། །ཤིན་ཏུ་སྦྱར་དང་སྦྱར་ཆེན་པོ། །
 ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་དམ་ཚོག་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་དཔལ་
 རྣམས་ལྟེ་སེམས་དཔའོ། །དེའི་དམ་ཚོག་ནི་ལྷ་མོ་ནམས་སོ། །དེ་འབྱུང་བ་ནི་སྤང་བ་ཐོབ་པར་
 གྱུར་པའོ། །སྐྱག་པ་ནི་རང་གི་ཡིད་འཕྲོག་པར་སྤང་བ་དང་། བདག་ལ་གྲུས་ཤིང་ཆགས་
 པས་དགའ་བར་བྱེད་པའོ། །དམ་ཚོག་བདག་རྗེས་འབྲང་བ་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱེད་པ་
 དང་མི་ཉམས་པའོ། །ཤིན་ཏུ་སྦྱར་དང་སྦྱར་ཆེན་པོ་ནི་དེ་དག་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 རྣམས་པ་དང་མཚན་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་རེག་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་གི་ཡིན་ཞེ་ན།
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དཔལ་རྣམས་ལྟེ་སེམས་དཔའི་དམ་ཚོག་ལྷ་མོ་མཚོག་ནམས་སོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

ད་ནི་དེ་སྐབས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཚོག་དང་ཐུན་མོང་དུ་བཏུན་པའི་ཕྱིར། གཅིག་བཞིན་
 དུ་ནི་གཅིག་སྦྱང་པ། །ལྷན་ཅིག་སྦྱང་དང་རྗེས་སྦྱང་སྐྱག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 ཏེ། འདི་དག་ནི་དཔལ་རྣམས་ལྟེ་སེམས་དཔའ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་སྦྱི་རི་ལྟར་གནས་པའི་ཚུལ་
 དང་། ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་ནམས་དང་རི་ལྟར་
 གནས་ཤིང་སྦྱང་པ་ཐུན་མོང་དུ་བཏུན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གཞན་གྱི་སྐབས་སུ་ནི་དོན་རྣམས་
 དང་མིང་སྲིད་དམ་ཚོག་རི་ལྟར་བསྐྱང་བའི་ཐབས་སུ་འདྲེང་འཆད་དོ། །དེ་ལ་འདིར་གཅིག་
 བཞིན་དུ་གཅིག་སྦྱང་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པར་སྦྱང་པའི་གཟུངས་མ་སྟེ་
 དཔལ་རྣམས་ལྟེ་རབ་དུ་དགའ་མ་ལྟ་བུའོ། །ལྷན་ཅིག་སྦྱང་པ་ནི་སྤང་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སྦྱང་པ་

སྟེ་དཔལ་བདེ་མཆོག་མ་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན་ནམས་སྟེ། རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ནི་དེ་དང་ཅུང་མེད་ཀྱི་བའི་སྒྲིགས་ནས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ནམས་ཏེ། རིགས་དང་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མེད་ཀྱི་ཞུ་ནམས་ཏེ་དེ་ལྷ་བུའི་ལྷ་ནམས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཡོན་ཏན་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ནམས་སྟེ། སྦྱོར་བུའི་ཚུལ་གྱིས་དགའ་བར་བྱེད། ཁྱེས་བྱ་བ་ནི་སའི་སྟངས་ནས་པའི་ལྷ་ནམས་མེད་དང་མའི་ཚུལ་གྱིས་སྟེ། དབང་པོ་ཀུན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ཁྱེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་མཆོད་པ་འདི་ནི་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱུང་པ་ལ་དེ་དག་གིས་མཆོད་པ་བྱེད་པ་སྟེ། གཞན་ལས་ཀྱང་། གང་གིས་ཡང་དག་ལྡན་མཐོང་དང་། བདག་པོ་ཆེན་པོ་མཆོད་བྱེད་ན། དེ་ཡིས་སྟོན་པ་ཀུན་མཐོང་སྟེ། རྒྱལ་བ་མཆོག་ལ་མཆོད་པར་འགྱུར། དེ་ལ་ལྷ་ཀུན་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་བྱག་ཀྱང་བྱེད། རབ་དབྱེས་མཆོད་དང་མཇེའ་ཆེན་མོ། རྗེ་དང་རིག་གིས་ཆེ་བའི་ཆེ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྦྱར་བ་ཡིས། བདེ་བྱེད་ཆེན་ལ་མཆོད་པར་བྱེད། སྐལ་བ་ཆེན་མོའི་སྲིང་མོ་ཡང་། བདེ་བྱེད་བདེ་བས་རབ་མོངས་མ། མཆོད་པའི་སྦྱོར་བུང་བདེ་ལྡན་པའི། རྒྱལ་ཆེན་མཆོག་གི་མཆོད་པར་བྱེད། ཁྱེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྷ་བུ་སྟེ། འདིས་ནི། རབ་རྒྱ་མོངས་པས་དབང་བསྐྱར་འགྱུར། ཁྱེས་བྱ་བའི་དོན་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལྷའི་ཆུས་རེག་པས་ནམ་པར་རྟོག་པའི་མཆོད་མའི་དྲི་མ་དག་སྟེ་གསང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་བྱས་པའོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའང་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱུང་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཡི། རྗེས་སུ་སྦྱོར་བའི་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། ཀུན་རྒྱ་མཚད་པར་བྱེད་པ་ན། ཤིན་རྒྱ་སྦྱར་བ་རང་གྲུབ་འགྱུར། ཁྱེས་གསུངས་པའོ། འདིར་ཡང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ནི་གསུངས་དང་སྦྱོར་བའོ། རྒྱང་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྗེ་མཚན་པའོ། ཤིན་རྒྱ་སྦྱོར་བ་ནི་མཆོད་མ་ལས་འདས་པ་སྟེ་དེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་ཀུན་རྒྱ་མཚད་བ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཅུ་བ་སྟེ། དེ་ཐོས་པས་འོག་ནས་གསུངས་པའི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚད་རྗེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། སྐལ་བ་བཟང་པོ་དམ་ཆོག་གི་རྟོག་པ་ཁྱེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ཉིད་ལས། ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀུན་འདུས་པས། ཐམས་ཅད་སྦྲ་ཆོགས་སྐལ་བ་བཟང་། ཁྱེས་གསུངས་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཉིད་དམ་ཆོག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། རྟོག་པ་གསུམ་པའོ།

དེ་ནི་དྲི་མཆོག་བཞི་པ། དེ་ཡི་མཐུ་ཡང་ཅི་འདྲ་སྟེ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ།
 དེ་ལྟར་དཔལ་རྩོམ་ཞེས་མཉམ་སྦྲེང་པ་ཞིན་གང་ཞིག་མཆོན་ཉིད་ནམ་པ་གསུམ་དུ་.....
 བཞུགས་པར་བསྟན་པ་དེ་ནམས་མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་ཕྱག་རྒྱ་ནམ་པ་.....
 གསུམ་གྱིས་སྦྱབ་པས་དེའི་མཐུ་དང་ཡོན་ཏན་གྱིས་བྱེ་བའི་ནམ་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོན་པར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ནལ་འབྱུར་བཙམ་ལྟར་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་...
 སྟགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ། ལྟ་མོ་ཀྱན་དང་མཉམ་སྦྲེང་བ། །སྟལ་བ་བཟང་མཆོག་འདྲོད་
 པ་སྟེ། །ཡང་དག་སྦྲེང་བའི་བདེ་སྦྲེང་བ། །འདྲོད་ཆགས་ཐེར་བྱག་བཟན་པ་ཅན། །ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ལྟ་མོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ། དེ་ནི་འདྲོད་པའི་ཡུལ་གྱི་
 མཆོག་གོ། །དེ་ལ་སྦྲེང་བ་ནི་གཉེས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟེ། དུས་གསུམ་ལས་འདས་པ་...
 འདྲོད་ཆགས་ཐེར་བྱག་བཟན་པའོ། །དེ་ཡི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དཔལ་རྩོམ་ཞེས་མཉམ་སྦྲེང་པ་
 ལྟ་མོ་ལ་རྩལ་པའི་བདེ་བ་དང་རྟག་རྒྱ་མི་འབྲལ་བར་སྦྲེང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་
 པར་འགྱུར་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གཟུགས་ཆེན་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྟགས་པ་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ལྟ་མོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྲེང་
 ཡུལ་དུ་རྩལ་པའི་ཡུམ་མོ། །ཡང་ཡུམ་ནམས་ནི་སྦྲེང་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། མའི་རྟགས་...
 ཀྱིས་བསྟན་པས་ཡུམ་ནམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གཟུགས་ཆེན་ནི་སངས་.....
 རྒྱས་སྦྲེང་ནི། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱངས་ནི་གོས་དཀར་མའོ། །དྲི་ནི་སྒྲ་མ་གྱིའོ། །རྩི་སྒྲ་མའོ། །
 རེག་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མའོ། །ཡང་གཟུགས་ནི་སྟེག་མའོ། །དབྱངས་ནི་རྩོམ་.....
 དབྱངས་མའོ། །དྲི་ནི་རྩོམ་སྟེང་བ་མའོ། །རྩི་ནི་རྩོམ་གར་བྱེད་མའོ། །བདེ་བར་གཤེགས་...
 པའི་ཡུམ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཡོངས་སྦྲེང་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྦྲེང་རོ། །སངས་རྒྱས་
 ས་རྩལ་བྱིན་གྲུབ་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་ས་རྩལ་དུ་བྱིན་མ་ནམས་ནི་.....
 ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་དང་ཡོངས་སུ་སྦྲེང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡུམ་ནམས་
 སོ། །ཡང་ས་རྩལ་དུ་བྱིན་པ་བཙུ་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྲེང་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། མའི་རྟགས་...
 ཀྱིས་བསྟན་པས་ལྟ་མོ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་མོའི་སྦྲེང་བསྟན་པ་ནི།
 འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རྩལ་བྱིན་མ་དང་། དེ་.....

ཀུན་གྱི་རྩུ་འཕྲུལ་ཆེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ནི་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔལ་གཉིས་པར་.....
 གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །སྐལ་བ་བཟང་པོ་.....
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་དང་ཐུན་མོང་གི་
 དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལ་ཡང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་འདུག་པའི་.....
 ཕྱིར་རོ། །རྟོག་པ་བཞི་པའོ། །

ད་ནི་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔལ་འཕྲུལ་བའི་དྲི་བ་ནམ་པ་གསུམ་སྟོན་ཏེ། འདི་སྐད་དུ།
 གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་ནམ་འཕྲུལ་བའང་། །གང་ནམས་ཅི་འདྲ་དེ་བཞིན་དུ། །རང་དོན་.....
 ལས་ནམས་སྐབ་བྱེད་པ། ཞེས་སྒྲས་པ་ལ་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔལ་དེའི་ནམ་པར་འཕྲུལ་
 བ་ནི་གང་དང་གང་ནམས་ཡིན། འཕྲུལ་བ་དེའི་ནམ་པ་ནི་ཅི་འདྲ་བར་འབྱུང་། དེ་དག་.....
 མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཆོ་ག་གང་གིས་མཉེས་ཤིང་བསྐྱབ་པས་རང་རང་གི་དོན་གྱི་
 ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལ་དང་པོར་.....
 དཔལ་རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔལ་ཉིད་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཇི་ལྟར་འདོད་
 པ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འཕྲུལ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་རྣལ་འབྱུར་བཙམ་ལྟན་འདས།
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་དག་གྲུབ་པ་གཅིག་ཕུ་ཉིད། །ཇི་ལྟར་འདོད་
 པ་བཞིན་དུ་སྐྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དཔལ་རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔལ་ནི་གདོད་མ་ནས་.....
 སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཉག་ཏུ་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་.....
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དང་། དེའི་བདག་ཉིད་ལ་མ་སྐྱུལ་.....
 པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ཕྱོགས་དང་དུས་གཞན་དུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་གྲུབ་པ་གཅིག་
 ཕུ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་རིགས་དྲུག་གིས་བསྐྱས་པའི་སྐལ་བ་
 མཐའ་ཡས་པར་བསྟན་པས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་སྐྱུར་ཞེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ནམས་
 ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཇི་ལྟར་འཕྲུལ་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་
 སྐྱབ་པས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཉན་རེའམ་ཡང་ན་སྒྲ་རེའམ། །ཡང་ན་
 དེ་བཞིན་ལོ་རེར་ནི། །ཇི་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་བདེ་མཆོག་
 ཀར་བུའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཇི་སྐད་དུ་སྒྲས་པའི་ཆོག་འདི་དག་

གིས་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་བཙུན་འགྲུས་རབ་འབྱིང་གི་དབང་གིས་རི་ལྷོ་སྐྱབ་ཅིང་མཚོད་པའི་
 རུས་དང་། བྱ་བ་སྦྱར་བ་ལྟར་ནི། །ཐམས་ཀྱི་དོ་སོ་ཐམས་ཅད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་
 པས་ནི་སྐྱབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཟུང་བ་ལྟེ། འདི་དག་ནི་ལྷ་མོ་ནམས་དངོས་སུ་མ་ཆོགས་ན་
 ཡང་དེར་བྱིན་གྱིས་བཟུང་བས་པ་ཡིན་ལ། ཆོགས་ནའང་དམིགས་པ་དང་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རྒྱ་
 བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གང་དང་གང་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པས་ནི་སྐྱབ་
 པའི་ཆོག་མཐོང་བཟུང་བ་ལྟེ། དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གང་དང་གང་བརྟེན་པ། ཞེས་བྱ་བའི་
 ཆོག་གིས་ནི་རིགས་དྲུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་པ་དྲུག་ལེའུ་འདི་ཉིད་ནས་སྦྱས་པའི་སྐྱ་
 གཟུགས་དགོད་པ་དང་། ལེའུ་དྲུག་པ་ནས་སྦྱས་པའི་བུད་མེད་རྒྱ་དགོད་པ་དང་། ལེའུ་
 བུན་པ་ནས་སྦྱས་པའི་བྱགས་མཚན་རྒྱ་དགོད་པ་དང་། ཡིག་འབྲུ་དགོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
 ནས་སྦྱས་པའི་མིང་གི་ཕྱག་རྒྱར་བྲིས་པ་ཐམས་ཅད་བཟུས་སོ། །སྐྱ་ཆོགས་ཕྱག་རྒྱའི་མཚོད་
 པ་ཡིས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ནས་སྦྱས་པའི་ཕྱག་རང་གར་གྱི་མཚོད་པ་དང་།
 ལེའུ་དགུ་པ་ནས་སྦྱས་པའི་སྦྱར་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་དང་། ལེའུ་བཅུ་པ་ནས་
 སྦྱས་པའི་བཟུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་དང་བཅས་པ་སྐྱབ་མཚོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རི་སྟེད་པ་
 བཟུས་སོ། །སྦྱོབ་མའི་ཆོགས་ཀྱན་དེ་དང་དེར། ཞེས་བྱ་བས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷོ་བྱིན་
 གྱིས་བཟུང་བས་པའི་སྦྱོབ་མའི་ཆོགས་དང་། དབང་ལྡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུས་པའི་སྦྱོབ་
 མ་དང་། དད་པས་མཚོད་པའི་ཕྱིར་འདུས་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཟུས་སོ། །
 མཚོད་པ་བྱས་ནས་དེ་སྐབས་སོ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་བཟུང་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་དག་རྒྱ་འདུས་པར་འགྱུར་བའི་ནལ་འབྱོར་པ་དང་ནལ་འབྱོར་མ་
 ནམས་ཀྱིས་སྐྱ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བཟུང་བས་ཤིང་བསྐྱར་ཏེ་སྐྱ་གསུམ་
 ལྷའི་ཁོངས་སྦྱོད་ནམས་ལས་མི་གཡེང་བར་གནས་པ་ཉིད་འདིར་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆོ་
 གར་གསུངས་སོ། །ད་ནི་ཅི་རིགས་པར་འབྲུལ་པ་དེ་དག་ནམ་པ་ཅི་འདྲ་བར་འབྱུང་བར་
 བྱུར་པ་རྒྱས་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་ཡང་རྟོག་ཀྱན་གྱི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལ་མེས་དཔལ་འཕེལ་བར་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་དངོས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་
 དཔལ་རྩི་རྩེ་མེས་དཔལ་ཉིད་ཀྱི་དབུགས་ཕྱང་བ་སྟོན་པ་ལྟེ། དེ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་མགོ་ཉིད་རྒྱ་

གསུངས་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་བལྟ་བུ་ནས་སྟོན་པ་ནི། གང་དུ་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་.....
 དཔལ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ། གང་ཞིག་ཅི་འདྲ་རྗེ་ལྟར་སྦྲེན། །ཅེས་བྱ་བ་བཟུང་པ་བཞིན་དུ་
 རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་དེ་དག་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་
 དེ་ལྟ་བུར་གསུངས་སོ། །ཞེས་སྦྲུང་རོ། །དེ་ལས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ས་དབྱུགས་སྦྲུང་
 བའི་སྐབས་འདིར་ནི། འདུལ་བའི་ཐབས་རྗེ་སྟེད་པས་བསྐྱུས་པས་རིགས་ངེས་པ་དང་། མ་
 རེས་པར་སྦྲང་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསུལ་བྱ་སྦྱིར་དབྱུགས་སྦྲུང་བའོ། །དཔལ་.....
 རྣམ་པར་སྦྲང་མཛད་ཀྱིས་དབྱུགས་སྦྲུང་བའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་
 དུ་མ་འབྲེལ་བས་སྦྱགས་གཅིག་པར་གྱུར་པའི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་.....
 ཟིན་པ་བཟུང་ཅིང་སྦྲང་བར་མཛད་པས་དེ་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱར་བར་མཛད་དོ། །
 དེ་ལ། སྦྲང་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བར་
 སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཤིང་
 སྦྲུང་པ་ཡོངས་སུ་ཞི་བར་རྟོགས་ཀྱང་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་མཛད་པ་སྣ་ཆོགས་
 སྟོན་པས། དེ་བས་ན་ཐབས་དེ་ནི་སྦྱིང་རྗེའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཐབས་ཏེ། དེ་བས་ན་.....
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་འབྲེལ་བའི། ཤེས་རབ་པ་རྩལ་ཕྱིན་པར་གསལ། །ཞེས་སོ། །
 ཐབས་དེ་ཉིད་ལ་ནི་རྟོག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....
 སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཐབས་ཀྱང་འདིར་དེའི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པ་ཡིན་པས། བྲག་
 ཅ་ཡི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བསྟོད་པའི་སྤྱ་འདི་དག་གི་དོན་ནི་སྦྱིར་
 ཤེས་རབ་དང་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བར་སྟོན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ནི། མཉམ་
 མེད་མི་གཡོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་དང་པོས་ནི་ཆོས་ཉིད་དང་སྤྱུགས་རྗེ་དང་མཛད་པ་.....
 རྣམས་མངའ་ཡང་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ལ་གཡོ་བ་མི་མངའ་བར་སྟོན་དོ། །ཡོན་ཏན་ཤིན་
 དུ་སྤྱ་བའི་ཆོག་གིས་ནི། ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྦྱོད་ལུལ་ལ་མངའ་བར་སྟོན་པ་
 སྟོན་དོ། །རྟོག་དུ་རྗེ་མ་མེད་པའི་ཆོག་གིས་ནི་སྤྱུགས་རྗེ་སྦྱོད་ཀྱིས་བྱབ་པའི་དབང་གིས་.....
 སྟོན་ལས་དང་མཛད་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་སྟོན་དོ། །ཆོད་མེད་ཆོད་དང་བུལ་བའི་ཆོག་གིས་

ནི་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་ལ་མི་གནས་པར་གདུལ་བྱའི་ངོར་གཞིགས་པ་སྟོན་རྟེ། །ཤིན་རུ་བཟང་...
 བའི་ཆོག་གིས་ནི་གདུལ་བྱ་མཐར་འབྱེན་པ་སྟོན་རྟེ། །མགོན་པོ་རུས་གསུམ་གྱི་ཆོག་གིས་...
 ནི་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རུའང་སྒྱུར་ཞེས་གྲུང་འཆད་དོ། །
 སྤྱི་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུབ་པ་གུད་རུ་གསུངས་པ་ནི་ཆོག་མང་པོ་ལ་མི་དགའ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་...
 རྒྱ་རེ་རེ་ཅམ་གྱི་སྒྲན་ནས་སྒྱུབ་པ་བསྟན་པའོ། །དཔལ་དྗོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཉེ་རུ་ཀམ་དབུགས་...
 སྒྱུར་བ་ནི་གདུག་པ་ཅན་འདུལ་བ་སྟེ། དེ་ལ། རྗོ་རྩེ་ཅན་ལ་སྒྱུབས་སུ་དོང་བ་ནི་དཔལ་...
 ཕྱག་ན་རྗོ་རྩེ་ལའོ། །དེས་རྗོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གཞུགས་སུ་མཛད་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་...
 ཅད་བསྐྱེད་པ་མཛད་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲོན་པ་མཛོན་སྦྱོང་གིས་གདུལ་བར་...
 དགོངས་ནས་ཉེ་རུ་ཀ་སྒྱུལ་པའི་ཕྱིར། ཕྱག་ན་རྗོ་རྩེ་རྗོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གཞུགས་སུ་མཛད་...
 པ་དེས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དབུགས་ལས་རྗོ་རྩེ་རུ་ཀ་སྒྱུལ་པ་མཛད་དེ་གདུག་པ་ཅན་འདུལ་...
 བར་མཛད་དོ་ཞེས། །ཕྱག་ན་རྗོ་རྩེ་དང་རྗོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཐ་མི་དང་མིང་གྱི། སུན་མོང་...
 གི་ཕྱིན་ལས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབུགས་ཀྱི་དྲོད་ལས་སྒྱུལ་པ་ཡང་སྒྱུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་...
 ལམ་བསྟན་པ་མཛད་པར་དགོངས་སོ། །དེའི་འབར་བའི་ཉི་མ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བྲག་...
 ཟ་རུས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནི་སྟོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་གོང་རུ་འཆོ་བར་བྱེད་ཅེས་...
 གསུངས་པའི་གསོ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་རུར་ཁྱོད་...
 རྣམ་པར་རྩལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་ཡང་སྒྱུར་གསོས་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གདན་དང་...
 བཀའ་ཉན་རུ་བྱས་ཉེ་རུར་ཁྱོད་ཆེན་པོར་རྩལ་རྟོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གོང་རུ། ཐལ་...
 བ་བཞིན་རུ་རབ་རུ་བཞེག །ཅིས་སྒྲོས་པའི་རི་ལྷར་གཞིག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན་ཉེ། སྤྱི་...
 ལས་སྒྱུལ་པའི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་གསོལ་ནས་གཙོ་བོ་དང་...
 ལྷན་ཅིག་རུ་རུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ན་རྩལ་རྟོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་འདི་དག་ནི་དོན་གྱི་སྐབས་...
 དང་ཆོག་གི་ཤུགས་ཀྱིས་གདུག་པ་ཅན་སྒྱུར་གསོ་བའི་ཆོག་བསྟན་པ་འཐད་པར་སྤྱང་རོ། །
 དཔལ་པཏྌ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་གིས་དབུགས་སྒྱུར་བ་ནི། ཡོག་པར་ལྷ་བ་ལ་གནས་པ་སྟེ།
 གང་དག་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྒྱུར་པ་འདེབས་པས་མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོང་...
 ཡུལ་ལ་ཤིན་རུ་ཞེན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་སྤུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་བདག་ཉིད་རྗོ་

རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་བསྟན་པ་ལོ། །ལེ་ལོ་ནི་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིགས་ཡིན་པ་དང་...
 དཀར་པོའི་སྒྲིགས་ཡོངས་སུ་སྟུང་པར་མི་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 ལས་ཀྱི་རིགས་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གིས་རྩ་བའི་
 རྣམ་པའང་ཡོངས་སུ་གཞུང་ཞིང་བསྟུབ་པར་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྦྱང་རྩེ་...
 ཆེན་པོ་དང་བཅོན་འགྲུས་སོ། །ཡོངས་སུ་བསྟུང་པར་བྱ་བ་ནི་སེར་སྣ་དང་གནོད་སེམས་
 དང་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་དབང་གིས་རིགས་རྣམས་པ་བྱུག་སྟེ། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་
 ཡང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟོག་པ་དང་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་གིས་རྣམས་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །གཏམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་བྱང་བའི་ལྷ་རྒྱས་བརྗོད་པ་
 ནི་གཏམ་སྟེ། དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་སྤུལ་བའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཕྱག་རྒྱའོ། །རྣམས་པ་གཅིག་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་ལས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བས་ཕྱག་རྒྱ་ཤེས་པ་ཞེས་ཀྱང་...
 བཤད་དོ། །རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

དེ་ལྟར་ཅི་རིགས་པ་རྣམས་པར་འབྱུལ་པ་གང་ཞིག་ཅི་འདྲ་བར་བྱང་བ་གཏམ་རྣམས་...
 པར་འབྱུལ་པས་བཤད་ནས། ད་ནི་དེ་དག་རི་ལྟར་སྟབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་སྟོན་ཏེ། དེ་...
 ཡང་ཐབས་ཀྱི་དངོས་གཞིར་གྱུར་པ་ནི། མཁའ་འགྲོ་མ་སྦྱ་མ་རྣམས་པར་འབྱུལ་པ་ཞེས་བྱ་...
 བའི་བྱིན་བསྐྱབས་སྟབ་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་པོར་དེ་བསྟན་...
 པར་བྱ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ནས་གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཏུ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐོགས་པ་གསུངས་
 ཏེ། དེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་སྦྱ་མ་བདེ་མཆོག་བཤད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བས་བདེ་བ་བསྟུབ་པའི་
 ཐབས་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་པ་དམ་བཅའ་བའོ། །དཔལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀྱན་གྱི་
 དངོས། ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདེ་འབྱུང་བ། གསང་བ་མཆོག་གི་དགེས་པ་
 ན། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་བཞུགས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདེ་བ་...
 འབྱུང་བའི་གཞིའི་གནས་ནི་གསང་བ་མཆོག་གི་དགེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཏུ་དེ་ན་བཞུགས་
 སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྟབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གནས་...
 དང་པོར་བཤམ་དགོས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དཔལ། ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྦྱང་
 མོས་ཆོལ་ལ་སྐོགས་པར་བསྟུབ། ཅེས་བྱ་བའི་བར་དག་གསུངས་ཏེ། དམ་ཆོག་གི་སྟོན་ནི་...

འདིར་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ་དེ་ཉིད་རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔའི་གནས་ཡིན་པས་སྤང་བ་བདེ་ཞེས་.....
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་བསྟན་ནས་ད་ནི་གདན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ནི་དང་པོ་.....
 གདན་བཤམས་ཏེ། འཇམ་ཞིང་རེག་ན་བདེ་འགྱུར་ལ། །སྤྲོ་ཆོགས་པད་མོ་རས་ཀྱིས་གཡོག།
 དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དག་པའི་གདན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་དག་ནི་.....
 ཆོགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པའི་ནལ་འབྱུར་པ་ནམས་ཀྱི་རང་རང་གི་གོ་འཕང་རི་ལྟར་
 ཐོབ་པ་དང་མཐུན་པའི་མཆན་མ་དང་བཅས་པའི་གདན་བཤམས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས།
 ཐམས་ཅད་ལ་བུན་མོང་རྩ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མ་ཆགས་ཤིང་དག་པའི་རྟགས་ཀྱི་
 གདན་སྤྲོ་ཆོགས་པད་མས་མཆན་པའི་རས་གདིང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་
 ཆེན་པའི་ཚུལ་རྩ་བྱིས་ཏེ། དེར་གཙོ་བོ་གཟུངས་དང་བཅས་པའི་ཐུག་རྒྱུར་བྱེད་གྱིས་.....
 བསྐྱབས་པའི་སྤྱོལ་ནམ་པ་བཀོད་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ནམ་པ་གཅིག་རྩ་.....
 གདན་གྱི་དོན་ནི་གཟུངས་མཆན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དེ། དེ་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་.....
 རང་བཞིན་རྩ་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་ལས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་ནམས་བསྐྱེད་ཅིང་.....
 མཆོད་ནས་སྐྱབ་པ་པོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐུག་རྒྱ་དགོད་པ་ནི། །རང་གི་ལྷ་དང་
 འབྲ་བ་ཡི། །བྱད་མེད་དག་ནི་ལེགས་སྐྱབ་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །དངོས་
 གྲུབ་ཀྱི་རྟེན་དམ་ཆོག་གི་རྣམས་ནི། མི་ཡི་འཆལ་ནི་གྲུབ་པ་ལ། །དམར་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་
 བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འདི་ནི་འོག་ནས་འཆད་དོ། །རྩོམ་ཆེ་ཆུ་དང་རྩོམ་ཆེ་བཅས།
 འཆལ་ཆེན་པོ་དག་སྐྱབ་པ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩོམ་ཆེ་དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་གཉིས་དང་འཆལ་ཆེན་
 པོར་སྐྱར་བ་སྟེ། དེ་ལ་འཆལ་ཆེན་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནམ་པ་གཉིས་ལས་གྲུབ་པའི་
 ཤ་ཆེན་པོ་འོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡི་འཆལ་དང་ཁྱ་བ་དང་། །འཆལ་ཆེན་པོ་ནི་
 སྐྱབ་པ་དག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། པད་མ་རྟ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཤ་ཆེན་རྩ་སྐྱར་
 བ་ནི་དམར་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་དོ། །དམར་ཆེན་དང་ནི་ག་སྤར་བཅས། །ཅན་དན་
 དམར་པོ་སྐྱར་བ་དག །ཅེས་བྱ་བ་ནི་རི་སྐད་རྩ་སྐྱར་བའི་དམར་ཆེན་དང་། །ཡང་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་ནམ་པ་གཉིས་སྐྱར་བ་ནི་དམ་ཆོག་གི་རྣམས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་.....
 སེམས་ནམ་པ་གཉིས་གོང་རྩ་སྐྱར་བྱེད་པས། འདིར་ག་སྤར་དང་ཅན་དན་དམར་པོ་.....

གཉིས་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་གྲགས་པའི་གཞུང་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དམ་ཚིག་ཇུས་ཀྱི་འབྲུང་དང་
ཁྱེན་དུ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞི་བའི་བརྒྱུད་བ་བཞིན་ཞེས་བུ་བ་ནི་བྲམ་ཟེ་རྣམས་
ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་མཆོད་སྦྱོན་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་བ་མུང་བ་བཞིན་དུ་འོ། །གཞན་དག་ནི་དམ་ཇུས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །

ད་ནི་ཚོགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་མཆོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར།
དེ་ནས་ཁྱུང་བྱས་དེ་བཞིན་ལྷས། ཞེས་བུ་བ་ནས། སྤྲོད་བས་དལ་གྱིས་དལ་གྱིས་སྟ། །གོས་
དག་པ་ཡི་སྦྱར་བ་ཡིས། །བདག་གི་འབྱུང་བ་བསྐྱལ་བར་བྱ། །རྒྱལ་པར་སངས་རྒྱས་ཉི་ཟླ་
རྣམས། །ཤར་བ་དག་ནི་མཐོང་བ་ཡིས། ཞེས་བུ་བའི་བར་དག་གསུངས་ཏེ། འདིར་དགྲིལ་
འཁོར་བསྐྱེད་པ་དང་མཆོད་པའི་རིམ་པ་དག་འབྱུང་བ་ནི། ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དག་བདེ་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འོག་ནས་གུད་དུ་བསྟན་པ་བྱའོ། །འདིར་ཚོགས་གི་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཅམ་
བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ། སྤྲོད་བས་དལ་གྱིས་དལ་གྱིས་སྟ། ཞེས་བུ་བ་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་
བདེ་བ་ཆེན་པོ་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལས་བཞེངས་པར་བསྐྱལ་ཞིང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་.....
རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བསྐྱལ་བའོ། །གང་གིས་ཞེ་ན། གོས་དག་པ་ཡི་སྦྱར་བ་ཡིས། །
ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཟློག་པ་དང་ལྷ་བ་དང་འཇུམ་པ་དང་ཐུ་དང་གར་དང་མཐུད་པ་དང་.....
སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིལ་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་མཐོང་བ་ནི། ལྷས་དང་.....
སེམས་ལ་མཛེས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྦྱར་བ་དེས་རང་.....
ཐུབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འབྱུང་བ་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །དུས་གང་གི་ཆེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་.....
སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་འབྱུང་བའི་དུས་དེའི་ཆེ་དངོས་ཐུབ་ཐོབ་པའི་དུས་ཡིན་པས་ཉི་ཟླ་
ཤར་བ་མཐོང་བས་ཐུབ་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་བདེ་བ་ལས་སྦྱོས་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི་ཉི་ཟླ་ཤར་
བ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆེ་དངོས་ཐུབ་ཀྱི་མཚོག་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །རྣམ་
པ་གཅིག་དུ་སྤྲོད་བས་ཞེས་བུ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་ཐུག་རྒྱ་དབབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱར་བས་
བདག་ཉིད་སྦྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱ་སྟེ། སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འདྲིན་དུ་.....
གནས་པ་ལས། སྦྱོན་གྱི་སྦྱོན་ལམ་དང་ཐུགས་རྗེའི་དབང་ལས་ཐུར་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་

གཉེན་ཆམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་འབྱུང་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་དེ་ལས་བཞེངས་ནས་རྩོམ་ཞེས་མཉམས་དཔའི་ཕྱག་རྒྱར་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་སྐྱེད་པ་དང་མཆོད་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ནི། གོས་དགའ་པ་ཡི་སྐྱེད་པ་ཡིས། བདག་གི་འབྱུང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་བྱུང་། དེ་ནས་དཔལ་རྩོམ་ཞེས་མཉམས་དཔའི་རྒྱལ་འབྱུང་དང་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་གསལ་བར་མཛོང་བ་ནི། རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཉི་ཟླ་རྒྱམས། ཤར་བ་དག་ནི་མཛོང་བ་ཡིས། ཞེས་བཤད་དོ། སྤྱོད་པའི་སྐྱེད་ཏེ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དེས་པའི་ལམ་དང་ཀུན་ལྡན་པ། རྒྱལ་པར་འདས་པས་རྒྱལ་པར་བརྒྱན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཉི། སྐྱེད་པའི་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཞེས་སོ། རྒྱལ་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེད་པའི་ལམ་ནི་རྒྱལ་པ་བཞི་ཉི། དེ་ལྟ་མཐོང་མཐོང་དང་རིང་ལུང་གིས་བྱེད་པ་དུག་འབྱུང་དང་། བཞི་འབྱུང་ལ་སྐྱེས་པ་རྒྱལ་པས་སོ། སྐྱེད་པའི་ལམ་དང་སྤྱོད་ཏེ་ཉིད་གྱིས་བྱ་བ་ལས་འདས་པའང་འབྱུང་པར་བྱེད་ཅེས་སྐྱེད་པར་། འདིས་ལུང་པོ་ལྟག་མ་མེད་པའི་བྱ་བ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་ཞིང་ལྷག་པར་བཞུགས་པ་རྒྱལ་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། སྐྱེད་པའི་ལམ་འདི་ཉིད་དོ། ཤིང་དུ། རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཉི་ཟླ་རྒྱམས། ཤར་བ་དག་ནི་མཛོང་། ཞེས་པའོ། ལྟ་མོ་ཀུན་དང་བདེ་མོས་པ། རྩོམ་ཞེས་མཉམས་དཔལ་ལང་དག་རྩོགས། ཉི་མ་ཟླ་བ་གསལ་བར་འཆར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་གྱིས་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱུང་། ལམ་སྤྱོད་པའི་སྐྱེད་པ་གསལ་པ། རྩོགས་ལྟགས་པ་རྒྱལ་པར་དགའ་བ་ཡིས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཉི། འདིས་ནི་གསང་བའི་ལྟ་མོ་བཞི་ཡི་སྤྱོད་པ་དཔལ་རྩོམ་ཞེས་མཉམས་དཔལ་ལ་བདེ་བའི་བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་གསལ་སྐྱེད་པར་རྩོམ་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཕྱགས་རྩོམ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྩོམ་པར་བསྐྱེད་པའོ། གསལ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་ཏེ། བ་དུ་བི་བི་ཏ་རྒྱལ་པ་བཞིའི་སྤྱོད་པ་ལས་རྒྱལ་པ་བཞི་སྐྱེད་པས་མཉམས་ཅན་རྒྱལ་པ་གསལ་བར་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་སྐྱེད་པ་པོ་ལ་སྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་ཉི། དེ་བས་ན་རྒྱུད་འདིའི་གཞུང་གི་དོན་མ་ལུས་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པ་དུག་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་མཛད་པ་མདོར་བསྐྱེད་པ་ནི་གསང་བ་ལུས་བཞིའི་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པ་བཞི་

དང་། །ལྷ་མོ་བཞི་པོ་དག་གིས་ནི། །མེ་རྟག་ལ་སྐྱེས་མཆོད་བྱས་ནས། །སློབ་མ་ཐམས་ཅད་
 གཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་མེ་རྟག་དོར་བ་ནི།
 ཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ལ་དོར་བར་བྱའོ། །དབང་བསྐྱར་བ་ནི། གསང་བའི་དབང་གི་
 རང་བཞིན་རི་རྒྱུད་ཏུ་བསྟན་པའི་དམ་ཆོག་གི་རྣམ་གྱིས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དབང་གཞན་
 ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ནས་སྟོན་རྟོ། །དེ་ནས་དམ་ཆོག་སྦྱོན་པ་དང་མན་ངག་སྦྱོན་པ་.....
 དང་ཡོན་དབུལ་བ་དང་ཆོས་ལེགས་པར་སྟོན་པ་ནམས་ནི་སྐབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་
 ཏུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་ག་ཡིན་ལ། །སློབ་དཔོན་ནམས་ཀྱི་བྱ་བའི་ལས་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུས་ན་རི་.....
 རྒྱུད་ཏུ་གསུངས་པའི་ཡན་ལག་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཆང་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་རེ་.....
 ཞིག་ཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རི་ལྟར་སྐབ་པའི་ཆོག་གི་འགྲེལ་པ་བསྟན་པའོ། །ཆོག་གི་.....
 དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དག་ཉིད་རི་ལྟར་སྐབ་པའི་ཆོ་ག་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འདིར་སྐབ་
 པོ་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་དངོས་གྲུབ་སྐབ་པར་འདོད་པས།
 ཐོག་མར་རྩོམ་ཆེ་སློབ་དཔོན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་སྟོན་ཏུ་བྱ་བའི་ཆོ་གའི་ཡན་
 ལག་རི་རྒྱུད་བསྟན་པ་རྩོགས་པའི་ནལ་འབྱུར་པ། རི་ལྟར་དགའ་བ་དང་རི་ལྟར་འབྱུར་.....
 པའི་གཟུངས་མ་དང་ལྷན་པའི་ཡོ་བྱད་ལུན་སུམ་ཆོག་གི་ཤེར་བཞུགས་སུ་གནས་པ་.....
 ནམས་ཀྱིས་ཆོག་གི་སྐབ་པ་བཅུ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རུས་ནི། ཉིན་རེ་འཕྲུལ་ལང་ན་སྟེ་.....
 རེ་འཕྲུལ། །ཡང་ན་དེ་བཞིན་ལོ་རེར་ནི། རི་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཀྱང་། །སངས་.....
 རྒྱལ་བའི་མཆོག་གར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏུ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་དངོས་གྲུབ་.....
 ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་ཤིན་ཏུ་བཙོན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཉི་མ་རེ་རེ་རྟག་ཏུ་བསྐྱབ་.....
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྱུར་བ་བཙོན་པ་དང་མི་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་སྟེ་བ་རེ་རེར་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་ལོ་རེ་ལ་ཆོག་གི་མཆོད་པ་རེ་རེ་བྱ་སྟེ། དེ་.....
 དག་གི་བྱུང་པར་བྱི་རུས་ཀྱང་། བརྩ་བཞི་དང་ནི་བཙོན་ལྟ་དང་། །བྱུང་པར་རུ་ནི་ཆོས་.....
 བརྩུང་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏུ་བྱའོ། །གནས་ཀྱང་དབེན་པའི་གནས་དག་གམ། །
 རང་གི་སྦྱེད་མོས་ཆོས་སྐྱེས་པར། །ཀུན་ཏུ་སྟོན་ཆོག་སྐལ་བཟང་པོ། །ཅི་བདེ་བར་ནི་.....
 བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །གནས་ཁང་ཡང་། རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔའ་སྐྱང་བ་བདེ། །

གདིང་བར་ཡང་བཤད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་དགོང་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གོང་དུ་བཞུགས་
 པའི་ལྷགས་མ་ལ་སྟགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་འབྲུབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 སྟེ་ཕ་རྒྱུ་ལྷ་མཉམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱུང་མེད་རྣམས་དགོང་པའོ། །འདིའི་དུས་ནི་ཉེན་གྱི་
 ཐ་མར་བཞག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དགོང་ཀའི་དུས་སུ་སྤྱ་གཞུགས་དང་རྣལ་
 འབྱོར་མ་རྣམས་གཙོ་བོ་དང་བཅས་པར་བྱི་དོར་དང་སྤྱུང་དང་བྱུག་པ་དང་རྒྱན་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ། ཇི་ལྟར་རང་གི་ལྷ་དང་མཉམ་པའི་གོས་བཟང་པོ་དང་རང་རང་གི་
 མཚན་མས་མཚན་ཞིང་བཞག་པ་རྣམས་སྟུགས་གཅིག་དུ་བཞུགས་ནས། དེ་ནས་རྗེ་རྒྱལ་
 གྲུ་པལ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱ་དང་རྗེ་མའི་ཆ་བྱང་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། སྟགས་ཀྱི་ཁང་
 པ་སོ་སོའི་ལྷ་རྒྱེད་སྤྱ་གཞུགས་པ་དང་། སྤྱ་བའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་ས་འབྲང་
 བའི་བཞགས་བསྐྱེད་པ་བཟུ། དེ་ནས་བརྒྱུ་ཕྱག་བཟུ་ཉེ། རྣལ་འབྱོར་པལ་པ་རྣམས་དང་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་ལག་པ་སྤྱོད་པར་བྱགས་ཏེ། ཨོ་ཨ་ཏི་ཕུ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
 སྤྱ་དཔོན་གྱིས་དེ་བཞིན་དཔལ་བ་རེག་ཉེ། ཕུ་ཏི་ཨོ་ཨ་ཏི་ཕུ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་རྣལ་འབྱོར་མཆེད་ལྷ་མ་གྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སོ་སོ་རང་རང་གི་བཀྱར་རིམ་བཞིན་དུ་
 ཕྱག་རྒྱ་དང་ལན་གྱིས་ཕྱག་བཟུ་ཉེ། རང་རང་གི་གནས་སུ་འགོང་དོ། །བྱུང་མེད་མེད་པའི་
 གནས་རྣམས་སུ་ནི་ལྷགས་མ་ལ་སྟགས་པ་རང་རང་གི་སྤྱ་གཞུགས་བཞག་གོ། །ཡོད་པ་.....
 རྣམས་ནི་སྤྱ་གཞུགས་དང་འབྲེལ་བར་བཞག་ཉེ། ཇི་སྐད་དུ། ཁམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཐམས་ཅད་
 དང་། །དེ་བཞིན་སྟག་དང་ཅ་ལས་བྱུང་། །རང་གི་ལྷ་ཡི་ཆ་ལྷགས་སུ། །བསྐྱབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
 རབ་དུ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རང་གི་ལྷ་དང་འདྲ་བ་ཡི། །བྱུང་མེད་དག་ནི་ལེགས་
 སྟེ་ཕ་། །སྤྱལ་བཟང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཚན། །ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟག་པར་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་འཇུག་ཁར་སྤྱུང་དང་གཙང་སྤྱོད་
 དང་གོས་དང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ལྷའི་ལྷགས་སུ་འཆའ་བའང་། དེ་ནས་སྤྱུང་བྱས་དྲི་
 ཞིམ་ལུས། །ཅི་འབྱོར་བ་ཡི་གོས་དང་རྒྱན། །སྤྱ་ཆོགས་གོས་དག་བགོས་ནས་ནི། །མེ་ཏོག་
 ཐོང་ལྷན་ཁ་དྲི་ཞིམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལ། །ཁ་དྲི་ཞིམ་པའི་ཁ་སྤྱོད་ནི། །ཀ་ཀོ་
 ལ་དང་སྟག་སྟེལ་དང་། །སྤྱ་སྐད་ག་བུར་སྤྱ་ཅི་དང་། །འདི་རྣམས་ཞིབ་དུ་བཏགས་པ་ནི། །

མེད་མེད་པུ་རམ་དག་དང་སྐྱར། ཤིང་ཚ་བ་དྲ་ལོ་དྲ་དང་། ཁ་ལེ་ཤམ་དང་ག་པུར་སྐྱར། །
 ཏ་མེ་ག་རིའི་ཤིང་མར་གྱིས། སྐྱུ་པ་ཁ་ཡི་སྐྱུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ཁ་དྲི་...
 ཞེས་པོར་བྱས་པའོ། དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཁོད་ནས་བསྐྱབ་པའི་ཚོ་ག་བྱ་བ་ནི། སྐྱུ་
 གྱི་སྐྱུ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་གྱི་དངོས་བྱུ་ཅན་རྣམས་ལྷན་པའི་ཞལ་སྐྱུ་ནས་
 འདིའི་བསྐྱབ་པའི་ཚོ་ག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྩམས་སྐྱུ་ནས་བསྐྱབ་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ཉིད་
 བརྩ་ནི། ཚོ་འབྲུལ་བཞི་སྐྱུར་བ་ནམ་པ་བཞི་ཉེ་བརྒྱད་ལ་ཇས་སྐྱུ་བརྩ་སྟེ། མཚོད་པའི་ཚོ་...
 འབྲུལ་ལ་སྟོང་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་གསང་སྐྱགས་རིག་སྐྱགས་བཞི་སྐྱུར་བ་ནམ་པ་བཞི་ཉེ་
 བརྒྱད། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་ཏེ་བརྩ། ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་དེ་...
 དག་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་འཛིན་སྐྱུ་འབྱར་ཏེ། ཇས་སྐྱུ་དུ་བགྱང་དུ་མེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 བརྩ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ཡང་ནལ་འབྱོར་སྐྱུ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྩ་ཡིན་ཏེ།
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བཞུགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྩ་ནི་དཔལ་སྐྱུ་འབྲུལ་བྱ་བ་...
 ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། འདི་ལྟར་གསུངས་པ་ནི། རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབས་ཚུལ་གྱིས་སྐྱུ་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ནི་བདག་དབང་བསྐྱར། སྟོང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱགས་རིག་གིས། གསང་བའི་མཚོད་པ་
 མཚོག་གིས་བསྐྱུ། སྐྱུར་དང་རབ་སྐྱུར་སྐྱུར་བ་ཆེ། རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ།
 དེ་ཉིད་བརྩ་ལ་སྐྱགས་ཚུལ་གྱིས། ཐམས་ཅད་སྐྱུ་འབྱར་བསྐྱབ་པར་བྱ། འདི་ཡིས་སངས་...
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་དཔལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཅི་བདེར་ཡུལ་ལ་ལོངས་...
 སྐྱུད་པས། ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་འབྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། འདིའི་རིམ་པ་ནི་དང་...
 པོར་བདག་ཉིད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་དཔལ་རྣམས་རྣམས་...
 མེས་དཔའི་ནལ་འབྱོར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ལྷ་མོ་ནམས་ཀྱང་བདག་དང་...
 མཐུན་པར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་རང་རང་གི་ལྷ་མོ་...
 རམས་གྱི་ཕྱག་རྒྱར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་ནས་གསང་བའི་མཚོད་པ་བསྐྱུ་ལོ། དེ་ཉིད་
 སྐྱུར་བ་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱུར་བ་ནི་བདག་གི་ནལ་འབྱོར། རབ་དུ་སྐྱུར་བ་ནི་ལྷ་
 མོ་ནམས་གྱི་ནལ་འབྱོར་རོ། སྐྱུར་བ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་གཉིས་ཀའི་སྐྱུ་ནས་གསང་བའི་མཚོད་...
 པ་བསྐྱུ་བའོ། རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉིད་པ་སྟེ།

འདིའི་ཚུལ་གྱིས་དཔལ་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། རེ་ཡང་དང་པོ་ཉིད་ཏུ་སྟན་
 བྱེད་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། མོ་བཟོ་པ་སྟེ་ལྷ་ས་ན་མ་རྟལ་ག་པི་ཐམ་རྩི་ཞེས་བྱ་བས་བྱེད་
 གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། སོ་སོ་རང་རང་གི་སྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། རེ་
 བས་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྷན་པས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོར་.....
 དཔལ་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔལ་རྩི་རྩེ་བས་དཔལ་པ་གཉིས་རྩི་རྩེ་བཅེངས་ཏེ། རྩི་རྩེ་འི་སེམས་
 གཏོགས་པས་རྩི་རྩེ་པོ་རྩི་ཞེས་བཟོ་བཟོ་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱོ་
 བར་བྱའོ། རེ་ནས་གཡོན་པས་སེམས་བརྟུན་ལ། གཡས་པའི་ཐལ་མོ་དལ་གྱིས་བརྟུན་
 ཏེ། དེ་བཞིན་ཐལ་མོ་ལན་གསུམ་དལ་གྱིས་བརྟུན་པ་འདི་ནི་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ཞི་བའི་
 ཐལ་མོ་འོ། རེ་ནས་ཕྱག་གི་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱག་བྱ་སྟེ། ལག་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་དག་གི།
 མཚུབ་མོ་མཐེའུ་རྒྱུ་མཐེས་པར་བསྐྱར། རེ་པལ་ལྷན་གཡོན་པ་འགྱུར་བའི་ཐབས།
 གཡས་པ་བ་དན་གསུམ་པ་བྱ། སྤྱིད་ལྷུར་བཅས་ཤིང་སྟེགས་པའི་མཚོག་ བདག་ཉིད་རྩི་
 རྩི་སེམས་དཔལ་རྩི་དཔལ། འཛུམ་དང་བཅས་པའི་མིག་གིས་བཟླ། བསམ་པ་གཡོས་པས་.....
 ཕྱག་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་འདི་ཉིད་གྱིས་ཕྱག་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཡན་.....
 ལག་དང་པོ་འོ། མཚོད་པ་ནི། འདྲི་པ་ལྷའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། རེ་བང་པོ་ཀུན་ལས་སྦྱོ་
 བར་བྱ། རེས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་བྱེད་ལ། ཞི་བའི་ཐལ་མོ་རྒྱར་བ་ཡིས། ཤ་རྩ་གན་.....
 དར་ཚུལ་གྱིས་སྟེ། རྩི་རྩེ་དབྱངས་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ། མཉམ་མེད་མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་.....
 མཚོག་གི་ཆོས་ཉིད་ཅན། ཐུགས་རྩི་བདག་ཉིད་འགྲོ་བའི་སྟག་བསྐྱེད་སེམས་བར་མཛད།
 ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་མཛད་པ། རྩི་མེད་མི་གཡོ་མཉམ་མེད་
 དམ་པའི་ཆོས་མཚོག་ཅན། ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཆ་ལའང་ཆོད་མེད་དེ། རེ་པོ་ནི་ནམ་
 མཁའ་དང་ཡང་བསྐྱར་ཏུ་ཡོད་མ་ཡིན། རེས་གྲུབ་མཐའ་ཡས་མཉམ་མེད་དཔེ་དང་.....
 ཐལ་བ་རྣམས། སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་རྣམས་ངེས་པ་སྦྱོལ། རྟག་ཏུ་རྩི་
 མ་མེད་པའི་ཐུགས་རྩི་ཤུགས་ལས་འབྱུང་། སྦྱོར་ལམ་གྲུབ་པ་འགག་པ་མེད་པའི་ཆོས་.....
 ཉིད་ཅན། འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱབ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པ་མཐའ་ཡས་པ། ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་འོ་.....
 བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་སྤྱང་། ཆོད་མེད་ཆོད་དང་ཐལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཡོད་པ་རྩི་ཞེས་པའི།

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་བརྟེན་གྱི་ཡུང་། །ཁམས་གསུམ་རྣམས་ལ་.....
 དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་མཛད་པ་ཡི། །བྱགས་རྩེ་སྤྱོད་པ་མི་གཡོ་འགག་པར་ཡོང་མི་འགྱུར། །
 ཞེ་མའོ་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཆོས་ཉིད་མཆོག་དང་ལུག། །མཆོག་སྤྱིན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་གོ་
 འཕང་དམ་པ་མཆོག་བརྟེན་པས། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ལ་ཉག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་
 མཛད། །མགོན་པོ་དུས་གསུམ་སྐུ་བ་མེད་པར་རབ་མཁུན་པ། །དམ་ཆོག་མཆོག་གསུམ་
 དངོས་གྲུབ་དམ་པ་བདག་ལ་སྟོལ། །ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོད་པ་བྱའོ། །དེ་དག་མཆོད་པའི་ཆོ་
 གཡོ། །དེ་ནས་ཐིག་པ་བཤགས་པ་དང་། བསྟོད་རྣམས་ཀྱི་རྩིས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་བསྐྱལ་བ་
 དང་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་དགེ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟོད་བ་རྣམས་ཅི་དགའ་བར་བྱས་ལ། བྱང་
 རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། བཙོན་འགྲུབ་ཆེན་པོ་གོ་བོས་པ། སྟིང་རྩེ་
 ཆེན་པོས་བརྒྱན་པའི་སེམས། །གཞན་ལ་ཕན་པ་གཅིག་སྤུ་མཐར་གྱུར་པའི་མཆོག་མ་ལུས་
 ལུས་པ་མེད་པའི་འཛིན་ཉེན་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་
 བདག་གིས་བསྐྱལ་བ་བྱའོ་སྟེ་ཏུ་བསམ་སྟེ། བདག་བྱིན་བརྒྱབས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐབ་.....
 པའི་ཆོ་ག་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྒྱལ་ཡང་འདི་ཉིད་ལས།
 ཉིང་འཛིན་ལ་སོགས་རྣམ་བཞི་ཡིས། །གང་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་བསྟོམས་ནས། །བསྟོམ་ན་
 ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཏུ། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །སེམས་དཔའ་བྱིན་.....
 བརྒྱབས་སྟུར་བ་ཡང་། །རང་བྱིན་རྒྱབས་པ་འདི་འགྲུབ་མཆོག་། འདི་ཉིད་ཉིན་རེ་སྐབ་.....
 བྱེད་པ། །རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་འཛོལ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་འདི་ཉིད་ཏུ།
 སྟོང་བའི་དལ་གྱིས་དལ་གྱིས་སྟ། །གོས་དགའ་བ་ཡི་སྟུར་བ་ཡིས། །བདག་གི་འབྱུང་བ་.....
 བསྐྱལ་བར་བྱ། །རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཉི་ཟླ་རྣམས། །ཤར་བ་དག་ནི་མཐོང་བ་ཡིས། །
 ཐིག་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་འགྱུར་ཞིང་། །བསྟོད་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་
 རྒྱལ་དེ་ཉིད་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ནི། དང་པོར་ཐུག་རྒྱུའི་ཡེ་ཤེས་ཐབ་པས་སྐུ་བ་པ་བྲལ་ཞིང་
 ཡེ་ཤེས་ཐབ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པར་གནས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་.....
 ཀྱིས་བསྐྱལ་ཏེ། བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོ་ག་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལ་ཐུག་རྒྱུའི་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་རྒྱལ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་དཔལ་བདེ་ཆེན་རྩོ་རྩེ་

མེས་པ་ལ་ཉིང་ལ་འཛིན་མཛིན་དུ་བྱས་ནས་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་མཐིལ་ལ་ཡི་གེ་
 མ་དང་ཏ་གཉིས་ལས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ནམ་པར་.....
 མཛེས་པ་མཛིན་དུ་བརྟགས་ཏེ། དེ་ནས། ཨོ་མ་ཏུ་ལུ་ཁ་ས་མཆ་ཆ་དུ་རྩྭ་ཨེ་ཞེས་བརྗོད་.....
 པས། ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་སྤྲོད་དུ་རྩྭ་དང་ཨ་ལས་སྒྲོ་བ་དང་བསྐྱུ་བའི་སྒྲུབ་བས་དོ་རྗེ་དང་.....
 པསྒྲོ་བས་མ་མོ། །གཡོན་པའི་སོར་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་གེ་ས་པོན་ཨ་ཡུ་ཨི་ཨ་ཨི་ཡུ་ལས་.....
 གཟུངས་མར་བསམ། གཡས་གྱི་སོར་མོ་ནམས་རྩྭ་རྩྭ་ལྟོ་རྩྭ་ཨེ་ནམས་ལས་གཙོ་བོ་ལྟ་བུས་མ་
 མོ། །དེ་ནས་སྤྲོད་པོ་འདིས་དོ་རྗེ་ཐལ་མོ་བཅིང་བར་བྱ་སྟེ། ཨོ་བརྗེ་ཨེ་ཡི་ཨི་ཞེས་བརྗོད་
 པས་གཙོ་གཟུངས་ནམས་གཟིགས་པ་དང་རེག་པས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བསམ་མོ། །དེ་.....
 ནས་དོ་རྗེ་ལྷ་ཚུར་སྤྲོད་པོ་འདི་བཟུམ་པར་བྱའོ། །ཨོ་བརྗེ་ཆ་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་བརྗོད་པས་དེ་.....
 བཞིན་དུ་མཆུད་པའི་བདེ་བས་མཉེས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་དོ་རྗེ་དབབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པར་བྱ་སྟེ། ཨོ་བརྗེ་པརྩ་ས་མ་ཡོ་ག་ཨ་པི་ཤ་ཨ་པི་ཤ་མ་ཏུ་ལུ་ཁ་བརྗེ་ས་ཏུ་རྩྭ་ ལུ་
 ར་ཏ་རྩྭ་རྩྭ་པོ་རྩྭ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བཅིངས་པ་དེ་བབས་པར་ལྷུང་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་.....
 པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲོད་པ་བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་དེ་རང་གི་སྤྲོད་
 གར་ཡང་དང་ཡང་དུ་དག་དུ་སྤྲོད་པོ་འདིས་དགྲོལ་བར་བྱའོ། །ཨོ་བརྗེ་ཆ་རྩྭ་མ་ཏུ་རྩྭ་ཏ་
 ན་ད་ཏ་པ་ཅ་རྩྭ་ལ་སའ་དུ་རྩྭ་པ་དུ་རྩྭ་མེ་མ་ན་སི་རྩྭ་རྩྭ་ན་མ་ཏུ་ལུ་རྩྭ་གཞ་ཏ། བི་གི་ར་
 བི་གི་ར་རྩྭ་འཇ་འཇ་འཇ། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་མི་ཤེས་པའི་དྲི་མ་དང་བཟུང་ནས། ཟླ་བ་.....
 ལྷུང་ཡོངས་ལུ་དག་པར་བསྐྱོམས་ཏེ། ཨོ་སའ་བི་ཤུ་རྩྭ་རྩྭ་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྭ་ཞེས་ཡིད་ལ་.....
 བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་དོ་རྗེ་ལྷ་ཚུར་སོ་སོར་བཅིངས་ནས་མཆུབ་མོ་གཉིས་བརྒྱུད་བ་ལས་.....
 ལྷགས་ལྷ་ལྷུང་གཅིག་ལ་གཅིག་གཟུགས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྤྲོད་གར་གསང་སྤགས་.....
 འདིས་དགྲོལ་བར་བྱའོ། །ཨོ་བརྗེ་ཆ་རྩྭ་ཨི་ལུ་ཤ་མ་ཏུ་རྩྭ་རྩྭ་པོ་རྩྭ་ཞེས་པར་ལེན། དེ་.....
 ནས་ཡང་བདག་ཉིད་སྤྲོད་པ་གཉིས་དང་བཟུང་ནས་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པར་བསམས་ཏེ།
 ཡེ་ཤེས་ཡོངས་ལུ་དག་པ་ཅམ་ལ་དམིགས་པ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་དེ་.....
 དག་གིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཛད་དེ། བདག་ལ་ལྷ་འདི་བྲངས་ཤིང་བསྐྱུལ་བར་.....
 བསམ་མོ། །སྤྲོད་པ་ཤིན་ཏུ་ནམ་འཕྱོར་ཡོད་མེད་མཐུས། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དམ་ཆོག་

ཉེ་བར་གཤེགས། །བདེ་གཤེགས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བཞེངས་སུ་གསོ། །དོན་མེད་སེམས་...
 དཔལ་སྐལ་བཟང་དཔལ་ཁྱོད་བདག །དེ་ནས་དེ་དག་གིས་བདག་བསྐྱེད་བར་རིག་ནས་...
 བདག་གི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དོན་མེད་སེམས་དཔལ་རིམ་པ་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བྱའོ། །དེ་ཡང་...
 ཕྱག་ཏུ་དང་བཅས་པའི་རྩྭ་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེ། དེ་ལ་ཕྱག་ཏུ་ཉི་ཤེས་...
 བསྐྱེད་པ་ལས་རྒྱུ་པ་གཉིས་བྱེ། མཐེན་ཏུ་དང་གིས་ལག་གི་དབྱུག་སུ་མཐེན་པ་...
 སྐད་ནས་དབབ་པ་བྱས་ལ། ཡོ་མ་རྒྱ་སུ་ཁ་ས་མཚན་ཏུ་ཡེ་ཤི་ཤི་ལྟེན་པ་ཐོང་ནས་...
 དབབ་པའི་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲིང་གར་ཡེ་ལས་བསྐྱེད་ལ། དེའི་སྐྱེད་ཏུ་གྲང་མ་དོན་...
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། རྩྭ་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་བཞག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 ཡེ་ཤེས་དབབ་ཏེ། སྐྱ་ཕྱག་ཏུ་ཆེན་པོར་གྲུབ་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཡེ་ལས་སྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་...
 འཁོར་ཏུ་བཞགས་ཏེ། ས་པོན་གྱི་རྩྭ་པོ་རྩྭ་གི་རང་བཞིན་ཏུ་གྲུན་གཞིའི་རྩམ་པར་ཤེས་པ་
 ལྟར་པར་བསམས་ལ། དེ་ཡང་རྩྭ་ལྟར་ལ་འཁོར་པ་ལས་ཡེ་ལས་སྐྱེད་པ་ཡི་གེ་འདྲ་ཟེར་
 གྱིས་བསྐྱེད་པར་བསམ་ནས། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་བསྐྱེད་པས་རྩྭ་དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ཅེ་
 ལྟར་པར་གྲུབ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ཅེ་དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་རྩམ་པ་ལྟེན་གཟུགས་
 དང་ཁ་དོག་ལྟ་ཆོགས་སུ་བྱུང་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་...
 ཆེན་པོ་ལ་སྐྱེད་ཀྱང་ཏུ་སྐྱེད་པར་བྱས་ཏེ། སྐྱེད་དོན་ལ་འདུས་པ་ལ་ཕྱག་ཏུ་ཆེན་པོའི་
 རྩྭ་ཏུ་གྲུབ་པ་བསམ་མོ། འདི་ལྟར། ཐམས་ཅད་བདེ་བྱེད་དག་པའི་ཕྱིར། །ཆེ་བ་ཉ་ལྟར་
 ཅ་དམར་སྒྲ། །དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ལ་ཐེས་ཆགས་ཕྱིར། །དམར་པོ་ལྟ་ཆོགས་འབར་བའི་འོད། །
 གཡས་ཀྱིས་འདུད་པ་སྒྲིང་ག་ཏུ། །འཁྱུ་བཅས་དོན་ཅེ་གསར་བར་མཛད། །གཡོན་པ་...
 འཁྱེད་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་ །སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་གྲང་དབྱིངས་སུ་གནས། །ཆུ་སྐྱེས་སྐྱེན་ཡང་
 ཡིད་ཅམ་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་དབྱུ་རྒྱན་མན་བས། །ལྟ་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་རྩམ་པར་
 བསྐྱེད་པ། །རྒྱབ་ཏུ་འོད་དང་འདྲ་བ་ཡི། །ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དྲི་མེད་མཆོག་ །ཡེ་ལས་ཡང་
 དག་བསྐྱེད་བྱ་ཞེ། །དེ་ནས་ཀྱང་ཏུ་སྐྱོ་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ལམས་གསུམ་ན། །
 རིན་ཆེན་གཞན་དང་མཚུངས་པ་མེད། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་རིན་པོ་ཆེ། །དེ་བས་དབྱུ་རྒྱན་
 མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེ། དོན་ཅེ་ཕྱག་ཏུ་བཅིངས་ཏེ། རྩྭ་

[illegible]

སྒྲ། བསྐྱོ་རིན་ཆེན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བཤོ། །རིན་ཆེན་རིན་ཆེན་གྱི་ནི། །རྩོམ་ཐལ་མ་མཉམ་
སྐྱར་ཏེ། །ལག་གཉིས་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་དང་། །རི་ལྟར་རིགས་པར་སྐྱར་བྱས་ཏེ། །མཐེ་བོ་
མཚུབ་མོ་ཅེ་མོ་བཞི། །ཨོ་རྒྱ་རྒྱ་ཨ་ཉི་ཤེ་གེ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་
སྒྲ། རིན་ཆེན་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱར་བཤོ། །ལས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱི་ནི། །རྩོམ་ཐལ་མ་རབ་
བསྐྱམས་ཏེ། །མཚུབ་མོ་ཅེ་མོ་ཡིད་ཅམ་བཀུག། །མཐེ་བོ་དཔའ་བོའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་། །ལྷག་མ་
ནམས་ནི་འོད་བཞིན་བཏང་། །ཨོ་ཀམ་ཨ་ཉི་ཤེ་གེ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་
སྒྲ། ལས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བཤོ། །ཕྱག་རྒྱ་འདི་དག་ནི་སྐབས་
འདིར། རྩོམ་ཐལ་ཕྱག་རྒྱ་དཔལ་བར། རིན་པོ་ཆེ་མདན་པ་གཡས་སུ་བསྐྱར་ལྷག་པར། ལས་ཀྱི་
མདན་པ་གཡོན་ཏུ་བཞག་སྟེ་དབང་བསྐྱར་རོ། །རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཙོ་བོ་བྱེད་
པའི་ཆོན་ནི། རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏུ་རང་རང་གི་གནས་སུ་བཞག་སྟེ་དབང་
བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཕྱག་རྒྱ་འདི་དག་ཀྱང་ནལ་འབྱོར་སྒྲིའི་རྒྱུད་ལས། གཟུངས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅའ་བའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་དབང་བསྐྱར་བར་བྱས་ནས་གོ་བོ་བར་བྱ་སྟེ། རྩོམ་ཐལ་བ་ལས་
མགྲིན་པར་བཞག་སྟེ། ཨོ་བཟོ་ཀ་བ་ཅ་ཡ་ཨོ་ཏྲི་པི་ཨོ་ཞེས་བརྗོད་ནས། བཅིངས་པ་དེ་ལས་
གཉིས་སུ་བྱས་ནས་མཚུབ་མོ་བརྒྱུད་སྟེ་ས་ས་ནས་གདོང་སྤྲད་པ་མཐུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
སྒྲིང་ག་ནས་བཅམས་ནས་སྒྲི་གཙུག་གི་བར་ཏུ་འདོར་ཞིང་། ཨོ་ཧྲི་ཀ་བ་ཅ་ཡ་ཨོ་ཧྲི། ཞེས་
ལྷགས་འདི་ལན་གསུམ་གསུམ་བྱས་ན་འདིས་ཅིས་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་རྣམས་སོ། །

དེ་ལ་ཡུམ་ནམས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། གོང་ཏུ་བསྐྱབ་པ་བཞིན་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཏུ་རི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་ཏུ་རང་རང་གི་གནས་སུ་འཁོད་པའི་གཟུངས་མ་
ནམས་རང་རང་གིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་པར་རུས་ན་ནི། གཙོ་བོའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་དང་
ཚུལ་མཐུན་པར་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སྐྱེས་བྱས་
ནས་མཆོད་པ་བཅམ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་རུས་ན་ནི་གཙོ་བོ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་
ཆོག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་གོང་ཏུ་བཤད་པ་བཞིན་ཏུ་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྷན་པའི་

སྒྲིན་སྤྱང་ཆུ་ཁྱུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྱི་བ་པ་བྲལ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 དབབ་པའི་ཚུལ་ནི་མཐུན་ནོ། །རྩུང་ཟད་མི་མཐུན་པར་དབབ་པའི་སྤྲལ་ལ། ལྷ་མོ་རང་
 རང་གི་གསང་སྤྲལ་ལ་ཨ་པི་ཤ་རྩྱུ་ཨ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་
 ན་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་སྟེང་ས་སྤྱ་ལྷ་མོ་སོ་སོ་རང་རང་གི་སྟོང་པོ་བསམ་
 པ་ལས་རང་རང་གི་ཕྱག་མཆོན་རྩ་ལྟར་རྟེ། རང་རང་གི་གསང་སྤྲལ་བརྗོད་པ་ལས་རང་
 རང་གི་སྦྱར་ལྟར་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་དང་གོ་བོ་
 བ་ནི་ཀྲན་ལ་མཐུན་པར་སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་སོ་སོའི་སྟོང་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་གསང་སྤྲལ་
 རྣམས་ནི་གཟུངས་རྣམས་རང་རང་སོ་སོ་ལྷག་པའི་ལྷར་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གསང་བའི་
 ཡུམ་བཞི་པོ་རྒྱས་འདེབས་མ་དང་། མོངས་བྱེད་མ་དང་ཟ་བྱེད་མ་དང་ཆོ་འཕེལ་མ་བཞིའི་
 ས་བོན་གྱི་སྟོང་པོ་ནི། རྩྱུ་པོ་རྩྱུ་རྣམས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་ནི་མདའ་དང་རྩྱ་རྩྱ་དང་ཁ་རྩྱ་ག་
 དང་། ལངས་རྒྱལ་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་སྦྱ་གཟུགས་རྣམས་སོ། །གསང་སྤྲལ་ནི། རྩྱ་བརྗོད་ཀྱི་
 ས་མ་ག་མཇུ། རྩྱ་བརྗོད་ཀྱི་ལི་གི་ལི་རྩྱུ། པོ་བརྗོད་ཀྱི་སྦྱ་ར་རེ། རྩྱ་བརྗོད་ཀྱི་ལེ་ཤ་རི་རྩྱུ་རྣམས་
 སོ། །སྦྱའི་ཆ་ལྷགས་ནི། ཟླ་བའི་ཁ་དོག་འཇུམ་པའི་ཞལ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དག་པ་
 དང་། པར་འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་བྱེད། ཟླ་ཡི་དབྱུག་ནི་དམར་ལ་དཀར། ཕྱག་ཆེ་ལོ་མ་
 རྩྱ་པོ་འདྲ། དེ་བཞིན་བདེ་བའི་དབང་ཕྱག་དང་། བདེ་བར་རེག་པའི་དབང་ཕྱག་པས།
 དཀར་ཞིང་མེར་བའི་སྤྱ་དང་ལྷན། ལྷ་རྩས་སྦྱ་ཆོགས་ཁ་དོག་མཆོག འབར་བ་སྦྱ་ཆོགས་
 འཕྲུག་པའི་འོད། པར་སྦྱ་སྦྱ་ཆོགས་ལ་གནས་པ། ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་རྩ་གནས། ལངས་
 རྒྱལ་པད་མོ་ལ་སོགས་མཆོག རིན་ཆེན་སྦྱ་ཆོགས་རྒྱན་དང་གོས། ཞེས་སྦྱར་བསྟན་ནས་
 སོ་སོའི་སྦྱ་མདོག་དང་ཕྱག་མཆོན་མདོར་བསྐྱེད་ནས་བསྟན་པ། མདུན་རྩ་ཟླ་བའི་ཁ་དོག་
 ཅན། རྩ་སྦྱེས་ཞལ་ནི་མཇུམ་དང་བཅས། ཕྱག་རྒྱ་མདའ་རྩྱ་འདྲེན་པ་འདྲིན། གཡས་
 ལྷ་མོ་མཐེང་ཕྱག་གཉིས་གྱིས། རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་པའི་མཐུད། ལངས་རྒྱལ་དབྱུ་རྒྱན་
 སྤྱང་བ་ཅན། སྦྱ་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པས། རྩ་བ་རྩ་ལྷ་མོ་རྩྱ་ལྷན་ཅན། པར་
 དམར་པོའི་འོད་དང་ལྷན། དཔལ་བྱེད་དྲན་པ་སྦྱ་ཆོགས་གྱི། ལངས་རྒྱལ་དབྱུ་རྒྱན་
 མཆོག་འདྲིན་མཇུ། བདུད་བཅས་གཡོན་ན་སྦྱ་བསངས་རྟེ། ལངས་རྒྱལ་ཆོ་ཡི་རིན་ཆེན་

ཅན། །སངས་རྒྱལ་གཙུག་གིས་རྣམ་པར་སྤྲུལ། །རྣམ་པར་སྤྲུལ་པས་བསམ་པར་བྱ། །ལྷ་མོ་
 དེ་དག་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱེ་མ་བདེ་བ་མཆོག་གི་ཅ་བའི་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོག་སོ། །དེ་ནས་.....
 ཕྱག་ས་བཞིའི་རེ་ཆ་བཞི་ལ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་བཞི་པ། །སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་མ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་མ་དང་། །ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་དང་། །འདོད་པའི་དབང་མོ་དང་བཞི་སྟེ།
 དེ་དག་གི་ས་པོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ནི་ཨོ་སྒྲི་ཏུ་ཁྱི་རྣམས་སོ། །ཕྱག་ས་མཆོན་ནི་ཆང་ས་པའི་མགོ་
 བཞི་མདའ་བཞིས་ཕྱག་པ་དང་། །འཁོར་ལོ་དང་རྩོལ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་གཙུག་
 མ་རྣམས་སོ། །གསང་སྤྲུག་ནི། ཨོ་ཨོ་མ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ཨོ་བཟླ་མེ་མེ་གུ་ལུ་གུ་ལུ་ལྷ། ཨོ་ཏུ་ཤར་
 ཏུ་བརྩོ་ཨོ་ཨོ། ཨོ་ཁྱི་བཟླ་ཤེ་ཤེ་རི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྣམས་སོ། །ལྷ་མོ་དེ་དག་གི་སྐྱེ་མའོག་དང་དབྱ་.....
 རྒྱན་དང་གདན་དང་རྒྱན་རྣམས་ནི་གསང་བའི་ཡུམ་གྱི་དང་འདྲའོ། །ཕྱག་ས་མཆོན་ནི་གོང་
 ཏུ་ཕྱག་ས་མཆོན་བསྐྱོན་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱོན་པ་ལས་ཅུང་ཟད་ཏུ་ན། །ཁམས་གསུམ་རྣམ་.....
 རྒྱལ་མའི་ཕྱག་གཡོན་ཏི་ཤུ་ལ་བསྐྱེམས་སོ། །དེའི་མཆོམས་ཀྱི་རེ་ཆ་བཞི་ལ་ནང་གི་མཆོད་
 པའི་ལྷ་མོ་བཞི་བཞུགས་པ་ནི། དཔལ་རྩོལ་སྒྲིང་བྱ་དབང་བྱེད་མ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཕི་
 ལང་བདེ་བས་ཆོངས་བྱེད་མ་དང་། ཅང་ཏེ་ཏུ་ཕྱག་བསྐྱེལ་སེལ་མ་དང་། རྩ་རྩ་ཕྱོགས་བྱེད་མ་
 རྣམས་ཏེ། འདི་བཞི་ཡང་གཞུང་སྤྱི་ལས་གྲགས་པའི་སྐྱེ་མོ་ལ་སྤྲུགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་.....
 དག་གི་སྒྲིང་པོའི་ས་པོན་ནི་ཨོ་ཏུ་ཁྱི་རྣམས་སོ། །ཕྱག་ས་མཆོན་ནི་མིང་གིས་ཤེས་པར་.....
 བྱའོ། །གསང་སྤྲུག་ནི། ཨོ་བཟླ་ཏེ་ར་ཏི་བརྩོ་ཕི་ལྷ་ལྷ་ནི་ཏུ། ཏེ་ར་ཏི་བརྩོ་གྲི་ཏི་ཏི་ཏི། ཏེ་
 ར་ཏི་བརྩོ་ཏུ་སེ་ཏུ་ཏུ་སོ། ཏེ་ར་ཏི་བརྩོ་ཏི་ཏུ་ཕེ་ས་ཕེ་ས་ཏི་རྣམས་སོ། །སྐྱེའི་ཚུལ་ནི་སྤུ་མ་
 བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁྱ་བཞིར་སྤྱིའི་ལྷ་མོ་བཞི་པོ་མེ་ཏོག་བདུག་པ་མར་མེ་དྲི་ཆབ་མ་
 རྣམས་ཀྱི་ས་པོན་ནི། ཨོ་ལྷ་ཨོ་ལྷ་རྣམས་སོ། །ཕྱག་ས་མཆོན་ནི་མིང་གིས་བསྐྱེན་ཏི། །གསང་
 སྤྲུག་ནི། ཨོ་བཟླ་བྱེད། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་པེ། ཨོ་བཟླ་ལྷ་ལོ་གེ། ཨོ་བཟླ་གཞེ་རྣམས་སོ། །སྐྱེའི་ཚུལ་
 སྤུ་མ་བཞིན་ནོ། །སྐྱོ་བཞིས་སྐྱོ་མ་བཞིར་དགོད་པ་ནི། ས་པོན་ནི་རྩོ་རྩྱུ་པི་རྩོ་རྣམས་སོ། །
 ཕྱག་ས་མཆོན་ནི་བསྐྱེད་ཆུང་འདྲ་ནས་རྣམ་གྱིན་ལྡང་གུ་བྱུང་བ་དང་། །ཕག་གི་མཆེ་བ་.....
 དང་། ཏི་ཟླ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྣྱང་ན་སངས་རྒྱལ་ཆེ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱུང་བའོ། །གསང་
 སྤྲུག་ནི། ཨོ་བཟླ་ཨོ་གུ་ཤེ་རྩོ། ཨོ་བཟླ་ཤེ་ཤེ། ཨོ་བཟླ་ཤེ་ཤེ། ཨོ་བཟླ་ཤེ་ཤེ་རྣམས་

སྤྱི་ཚུལ་ནི། ཀྱུན་གྱི་ཁྱོད་པའི་ཆ་བྱང་ལ་འབར་བའི་ཐེང་བ་འགྲིགས་པ་གཡོན་...
 བརྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ལ་བཞགས་པ། ལྷགས་ཀྱི་མའི་ཕྱག་རྒྱ་གཡུག་ན་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོགས།
 གཡོན་ན་པར་རྩྭ་དམར་གྱིས་བཀང་བའི་ནང་ནས་རྟ་མགོ་ལྷང་གྱུ་འཕངས་བསྟོད་དེ་...
 མྱེད་འབྱེན་པ་བསྐྱམས་སོ། །དོ་རྩེ་ཞགས་པས་ཕྱག་རྒྱ་གཡུག་ན་དོ་རྩེ་ཞགས་པ་གཡོན་ན་...
 ཕག་གི་མཆེ་བ་ཅན་བསྐྱམས་སོ། །དོ་རྩེ་ལྷགས་སྒྲིག་མའི་ཕྱག་གཡུག་གཡོན་གཉིས་ན་དོ་རྩེ་...
 ལྷགས་སྒྲིག་བསྐྱམས་པའི་ཡང་མིག་གི་སྟེང་ན་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་འོད་འབར་བ་བསྐྱམས་སོ། །
 དོ་རྩེ་དྲིལ་བྱ་མའི་ཕྱག་གཡུག་ན་དྲིལ་བྱ། གཡོན་ན་རྩྭ་རྟུམ་བཀང་བའི་ཁ་དོ་རྩེ་རྒྱ་...
 གམ་གྱིས་བཀལ་བའི་སྟེང་ན་སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྤྱུ་བྱང་བ་བསྐྱམས་སོ། །
 འདི་དག་ལས་ལྷག་པའི་གཟུངས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོད་ན་ཡང་མཆོད་པའི་ལྷ་མོའི་ཆོགས་སྤྱུར་...
 པ་རིགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱམས་སོ། །གལ་ཏེ་དཀྱིལ་...
 འཁོར་དུ་དགོད་པའི་གཟུངས་མ་ནམས་མ་ཆོད་ན། སྤྱུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དགོད་པའམ་...
 དེ་དག་མེད་ན་བསམ་པར་བྱེད། འདི་དག་ནི་ལྷ་མོ་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱམས་པའི་ཆོགས། །
 དེ་ནས་མཆོད་པ་བཅུ་པར་བྱ་ཞེ། གཙུག་གཟུངས་ཀྱི་དོ་རྩེ་པར་དེ་བྱིབས་ཅན་དུ་བྱིན་...
 གྱིས་བསྐྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་ཞེ། གཉིས་སྤྱོད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བཅུ་པ་ནི་...
 ལྷང་དོ། །ཞེས་འབྱུང་། དེ་ནས་གསང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེ། ཇོ་...
 རྩེ་པོ་རྩེ་ཞེས་བརྒྱུད་ཅིང་དོ་རྩེ་བཅིངས་པ་ལས་དབྱེས་པ་གཉིས་ནང་དུ་ལྷགས་ཀྱི་བཅས་...
 ཏེ། སྟིང་གར་དངས་པ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་མའོ། །དེ་ཉིད་གདོང་རེག་པ་ནི་ཞགས་པའོ། །དེ་ཉིད་...
 ལྷ་གྱ་རྒྱུད་ལྟར་བྱ་བ་ནི་བཅིངས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཅེ་མོ་བསྐྱམས་པ་ནི་དབྱེས་པའོ། །འདི་ནི་...
 གསང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཉེ་ཕྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱུར་བར་བྱེད། །དེ་ལ་ཕྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་...
 འདི་ཡིན་ཏེ། དོ་རྩེ་བཅིང་བ་གཉིས་སྤྱུ་བྱས་ཏེ། གཡོན་གྱི་སྟེང་དུ་གཡུག་བཞག་ནས་རྒྱབ་...
 སྤྱང་ལ་མཐེའུ་རྒྱུད་བསྟོལ། གཡོན་གྱི་མཚུབ་མོ་སྟེང་བའི་ཆོགས་བཅག་ནས་གཡུག་གི་...
 མཚུབ་མོ་བཀྲུག་པ་ནི་དོ་རྩེ་འཁོར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཉེ། མོ་བཟོ་སྤྱ་མ་ལྟུག་ལྟ་རྟུ་གཞི་རྩེ་...
 ཇོ་ ཞེས་བྱ་བའི་སྟིང་པོ་དང་བཅས་པས་སྤྱན་དངས་པར་བྱེད། །དེ་ཉིད་ལས་ཕན་ཚུན་...
 མཚུབ་མོ་གཉིས་ཞགས་པ་ལྟར་བཅིངས་ཏེ། མོ་བཟོ་སྤྱ་མ་སྤྱ་བེ་སྤྱ་ལ་སྤྱ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་...

སྒྲིང་པོ་དང་བཅས་པས་གཞུག་གོ། །དེ་ཉིད་ལས་ཡན་ཚུན་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམ་སྟེ། ཨོ་བཟླ་ཀླ་མ་
 བརྟ་བརྟ་པོ། ཞེས་བཅིངས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ལས་མཐེུ་ཆུང་གཉིས་ལྷག་གྲུ་རྒྱུད་ལྟར་
 གཟུང་སྟེ། རྒྱབ་སྐྱར་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི་དབྱེས་པའོ། །ཨོ་བཟླ་ཏུ་ཞི་ཀླ་མ་སུ་ཁེ་རྟ་པ་ལ་རྟ་པ་
 ཡ་རྟོ། ཞེས་བརྟོད་ནས་ཕྱག་རྒྱ་དེ་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་དེ། བདེ་བའི་ཐལ་མོའམ། ཞི་བའི་ཐལ་
 མོ་གསུམ་གྱིས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ནས་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་མཚོད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་སྒྲིང་གར་བཅུག་སྟེ། སྐྱར་བ་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་རང་ཉིད་
 ལྟའི་རོ་བོ་ལ་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པར་བྱ་སྟེ། བརྟང་བ་རྣམས་དང་གར་དང་ལྷ་དང་
 མཚོད་པའི་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་འབྱར་པས་མཚོད་དེ་སྐྱར་བ་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་
 མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་ལ་དག་འབྱར་པ་ཆུང་ངམ་
 ཤིན་ཏུ་སྒྲིས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་མི་དགའ་བ་རྣམས་གཟུངས་མ་གཅིག་ཅམ་ལ་བརྟེན་
 པར་འདོད་ན་ཡང་དེ་ཉིད་རྟོ་རྟོ་ཤིན་ཏུ་དགའ་མར་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་ལ་སྐྱ་མ་བཞིན་ཏུ་
 སྐྱབ་ཅིང་མཚོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བྱི་རོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མེད་ན་རིང་རེ་འཛིན་གྱིས་མཐུན་
 ཏུ་ཡི་གེ་ཨ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྟོ་རྟོ་ཤིན་ཏུ་དགའ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཆ་
 ལྷགས་དང་ཁ་དྲོག་དང་དབྱིབས་སུ་ལྡན་པ་བསྐྱེད་དེ། སྐྱ་མ་བཞིན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་
 པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་མཚོད་པ་བརྟུམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལའང་
 མཚོད་པའི་ཆོ་ག་དང་མཚོད་པའི་རྣམས་རྣམས་ནི། མཚོད་པ་དང་མཚོད་པའི་གཏོར་མ་ཡི་
 ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏུ་བྱས་ཏེ། དམ་ཚིག་གི་རྣམས་རི་སྐད་ཏུ་གསུངས་པ་
 དང་ཡང་ལྡན་པར་བྱས་ལ། གོང་ཏུ་བསྟན་པ་བཞིན་ཏུ་གསང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བྱིའི་ཕྱག་
 རྒྱས་དགྲག་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཞི་བའི་ཐལ་མོ་གསུམ་གྱིས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་བར་ཏུ་
 བྱས་ནས། དཔལ་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔལ་ལ་སོགས་པ་མཚོད་པའི་དོན་ཏུ་མཐུན་གྱི་ནམ་
 མཁའ་ལ་མཛོད་ཏུ་བལྟ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབྱངས་འདིས་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །རྟོ་རྟོ་སེམས་
 དཔལ་བདེ་ཆེན་སྐལ་བཟང་དཔལ་ཁྱོད་བདག་ལགས་སོ། །སྐྱབ་ལ་རྟོགས་པ་མཛོད་ཏུ་
 གསོལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་བདེ་བ་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མ་རྣ་ཆོགས་བདེ་
 བའི་མཚོག་ འགོ་བའི་རྒྱུད་རྣམས་རྣམས་པ་རྣ་ཆོགས་འདུལ་མཚོག་གྲུབ་པར་བདག་ལ་གྲུབ་

517

བདེ་བའི་དམ་ཆོག་རྩོམ་པ་ཉིད། །མཆོག་ཏུ་བདེ་བའི་རྣམ་འབྱུང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་འབྱུང་སྐལ་...
 བཟང་མཆོག་བརྟེན་པ། །རང་གི་དམ་ཆོག་སྦྱོར་མེད་ཉན་ལ་རོལ་ཅིག་རོལ་ཅིག་རྟོ་ཉེ་...
 མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་བདག་པོ་རང་གི་དམ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རབ་ཏུ་གསང་བའི་ལྷ་མོ་
 མཆོག་རྣམས་སོ། །འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ནི་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་ལ་འདུལ་བ་གསལ་བར་མཐུན། །དམ་
 ཆོག་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་བརྟེན་སྒྲིལ་གྱི་དངོས་པོར་གྱུར། །རྒྱལ་བ་གྲུག་གི་བདག་...
 ཉིད་རྣམ་འབྱུང་བདེ་བ་མཁའ་འགྲོ་སྦྱེ་མ་རྟོ། །ཉེ་དམ་པ་ཉན་པ་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རབ་
 ཏུ་སྦྱབས་ལ་སྟོན། །རྩི་ལྷོ་པོ་རྟོ་ཉེ་མ་མཆོག་བདེ་བ་འདྲོངས་རྣམ་པར་སྦྱལ། །སྤང་བ་...
 མཛོད་ལ་ཨ་ལ་ལ་ལ་རྟོ་ཉེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཁའ་འགྲོ་སྦྱེ་མ་སྣ་...
 ཆོག་གིས། །སྦྱོར་མ་དག་ནི་གཞུང་ཏུ་གསལ། །འདི་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྦྱུང་དང་...
 གསུང་དང་ཐུགས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །གཡས་དང་གཡོན་གྱི་ལག་པ་ཡིས། །འགྱིང་བའི་
 རྒྱལ་གྱིས་གར་བྱས་ཏེ། །གཡོན་གྱི་སྒྲིལ་ལག་མཐེ་བོ་སྦྱར། །གཡས་གྱི་བ་དན་གསུམ་པ་ཡིས། །
 ཐུག་རྒྱ་འདི་ཡིས་བཏབ་པ་ན། །སངས་རྒྱས་གྲུག་དང་ཡང་དག་འགྲོགས། །ཐམས་ཅད་...
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ། །དབང་སྦྱུག་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་གྲུབ། །དེ་ཉིད་དོར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད།
 །སྤྱོད་ལྷུང་པ་ཆེར་བྱས་ཏེ། །བསྐྱར་ནས་གཡས་གྱི་འགམ་པ་དང་། །སྦྱི་གཙུག་མཆོག་སྤྱོད་
 བཞག་པ་ལས། །སྤྱོད་གར་གྱི་དབང་རྒྱལ་གྱིས། །ཆ་ལུགས་གྲུག་གིས་རབ་བསྐྱར་ཞིང་། །
 མཛོད་པ་ཐམས་ཅད་དབུལ་བར་བྱ། །ལ་ལར་ཟླ་བ་དྲི་མེད་སྟོང་པས་མཛོད་པའི་གཞུགས་
 སྤྱོད་རྣམ་པར་སྤང་། །ལ་ལར་རབ་ཏུ་འཛིག་པའི་ཉི་མ་བྱེ་བ་ཐུག་དགའི་འོད་ཟེར་མཆོག་...
 པས་འཛིགས། །ལ་ལར་མདངས་བཟང་གཟི་ཆེན་བདེ་ཞིང་ཞི་བར་ལྡན་པ་རྒྱལ་བའི་...
 གཞུགས་སྤྱོད་། །ལ་ལར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་གཞུགས་ལྡན་...
 གསུང་མཆོག་ལྡན་པར་སྟོན། །རྩི་ལྷོ་མཐོང་དཔའ་གྲུབ་ཕྱིར་འདུལ་མཁས་མ་ལུས་བདེ་...
 བའི་མཆོག་རྣམས་ལས། །ཨ་རལ་ཐམས་ཅད་མཉམ་སྦྱར་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅུ་ཅུ་མ་ཅུ་ཨ་
 ལ་ལ་ལ་རྟོ་ཉེ་རྣམ་པ་མང་པོ་འདུལ་བའི་རྒྱལ་ལ་གར་མཁས་མཆོག་གིས་གར་མཛོད་པ།
 དམ་ཆོག་གར་གྱི་དབང་སྦྱུག་སངས་རྒྱས་གར་མཁན་མཛོད་ཨ་ལ་ལ་ལ་རྟོ་ཉེ་རྣམ་པ་བདེ་
 མཆོག་རབ་ཏུ་གར་མཛོད་པ་ཡིས་ཐར་པའི་བདེ་བ་གྲུབ་པར་མཛོད། །འདི་ཡིས་བ་དན་...

གསུམ་དང་ལྷན་པས་གར་དུ་བྱའོ། །རབ་དུ་དགའ་དང་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་དགའ་བའི་
མདའ་གཞུ་རབ་དུ་སྤྱ་བས་རྒྱས་བཅའ་པས། རབ་དུ་དགའ་བ་སྦྱར་བའི་བདེ་བས་སྦྱས་
པའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་གྲུབ་པར་མཛོད། རབ་དུ་བདེ་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོད་བསྐྱེད་བའི་ཡོངས་སྦྱོང་དང་། རབ་དུ་དགའ་བའི་དབང་ཕྱག་
ཆེ་མཆོག་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞུགས། རྟོ་རྟོ་མཆོག་རྟོ་ གྱེ་རབ་དུ་བདེ་བའི་
རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་རྣམ་ཅིག་རྟོ་ དེ་བས་སྦྱོང་རྣམ་པར་རྣམ་ རྩྱུ་རྩྱུང་བར་མཛོད། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་སྦྱ་མ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་སྦྱོབ་མ་གཞུང་དུ་གསོལ། གྱེ་
བདེ་བའི་མཆོག་གྲུབ་པར་མཛོད། གྱེ་མའོ་བདེ་བས་བདེ་བ་གསོལ། དམ་པ་རབ་དུ་
ཞུགས་པར་མཛོད། བདག་ལ་རབ་དུ་བདེ་བར་གྱུར། ཨ་ལ་ལ་ལ་རྟོ་ ཨེ་མའོ་ཤི་ཤི་ཞུགས་
ཤིག་མཁའ་འགྲོ་བདེ་བའི་མཆོག་ ཡོངས་སུ་སྒྲོར། ཀུན་དུ་ཞུགས། དེ་ནས་གར་དང་ལྷན་
པ་ཡིས། དབྱངས་འདི་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱ་སྒྲངས་ཤིང་། དཔལ་ལྷན་གཡོན་དུ་འདུད་པ་ཡིས།
གཡས་ཀྱི་བ་དན་གསུམ་དུ་བྱ། དེ་ལྟར་གཡས་དང་གཡོན་རྩེ་ལ་གྱིས། ལེམས་དཔའི་སྦྱིལ་
ཀྱང་བསྐྱེམས་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་འབྱོར་བདེ་བྱེད་བདག་ཉིད་གྱིས། བདེ་བ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་
དབུལ། དེ་ནས་འདི་ཡིས་མཆོད་བྱ་བ། གཡས་དང་གཡོན་གྱི་ལག་པ་ཡིས། འབྱིང་བའི་
མཆོག་གི་གར་བྱས་ཏེ། རྟེང་དུ་དོར་དང་འོག་དུ་དོར། བསྐྱར་དང་དེ་བཞིན་བྱས་བྱ་ཞི།
མེ་རྟག་བདུག་པ་མར་མེ་མཆོག་ འྲི་ཡི་མཆོད་པས་བསྐྱར་བ་ཡིན། ལྷག་མ་གར་གྱི་རྩལ་
གྱིས་སུ། སྦྱིང་བུ་ཕི་ལང་རྩ་རྩ་མཆོག་ དེ་བཞིན་ཅང་ཏེའུ་རྣམ་དག་ཀྱང་། གཡོན་གྱི་ཁྱ་
རྩྱུར་རབ་བསྐྱེམས་ཏེ། ལག་པ་གཡས་པས་བརྟུང་བྱ་ཤིང་། རང་གི་མིག་གིས་བསྐྱལ་
བཅས་པས། སྤྲུགས་པས་མཆོད་པ་དབུལ་བར་བྱ། ཞི་བའི་ཐལ་མོ་བདེ་མཆོག་གིས། ཐལ་
མོ་སྦྱར་བས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད། གཡོན་དུ་འདུད་པས་སྦྱག་བྱ་ཞིང་། འཛུམ་དང་བཅས་
པའི་ལྷ་བའི་མིག་ སྦྱིན་མ་མིག་དང་མཆུ་གདོང་བ། ཁ་དང་ལུས་ཀྱི་གདོན་པ་ཡིས། ཆ་
ལུགས་རི་བཞིན་གར་བྱས་ཏེ། སྦྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དབུལ་བར་བྱ། ར་མོ་སྦྱ་སྦྱ་བྱ་རྩྱ་
ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱག་རྒྱར་རབ་གནས་ཏེ། མཆོད་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས། མ་ལུས་
ལུས་མེད་གྲུབ་པར་འགྱུར། ཨོ་མ་ཏུ་སུ་ཁ་བརྩ་སུ་ལྷོ་རྩོ་པོ་རྟོ་སུ་ར་ཏ་ཏྲོ། སྦྱག་རྒྱ་

འདི་ནམས་ཀྱིས་བཏབ་ན། །བདག་ཉིད་དང་ནི་ཡང་ན་གཞན། །སྐབ་པ་པོ་ནི་ལྷ་འབྲུག་
 ཏེ། །རྗེ་སེམས་དཔར་མཆོག་འདྲ་འབྲུག། །ལངས་པའི་ཆེ་ཡང་དེ་བཞིན་རྒྱ་དབང་.....
 བསྐྱར་བ་དང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ། བདེ་བས་ཐལ་མོས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ནས་ཅི་
 དགའ་བར་གནས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་སྐྱབ་མ་འཇུག་
 པར་འདྲོད་ན་ཡང་འདི་ཉིད་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་དམ་ཆོག་...
 ཕྱིན་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ཆོགས་ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་པ་བཞིན་བསྐྱབ་ནས། ཐ་མར་...
 དངོས་བྱུང་གི་རྣམས་བྱུང་པའི་མཆོན་མ་ཐོབ་བམ་མ་ཐོབ་ཀྱང་རྩེ་དངོས་བྱུང་...
 སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོགས་ཀྱི་...
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ། །བསྐྱབ་པའི་ཆོག་ཆོགས་སོ། །

གང་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཅིང་ཆོག་མང་པོ་ལ་མི་དགའ་བ་ནམས་
 སྐྱས་པ་མེད་པའི་སྐྱོད་པས་ལེན་གཉིས་པ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱ། དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་
 དཔའ་འབའ་ཞིག་གི་ཐུག་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་འདྲོད་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་ནི། དང་
 པོར་རྗེ་རྗེ་སྐྱབ་དཔོན་ལས་གསང་བའི་དབང་དང་ལྷུང་ཐོབ་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བདེ་བའི་
 གནས་སུ་བྱིན་དག་གི་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་བ་དང་། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བཀྲས་
 ཞིང་བརྒྱན་ནས། ལུས་སེམས་བསྐྱར་སྟེ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་...
 པོར་མྱིད་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱོམ་མོ།
 དེ་ནས་ཨོ་ལྷ་མྱོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་སུ་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱོམས་པས་
 སྐྱོད་རྒྱ་རྩེད་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཡང་སྒྲིང་གར་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་པོ་བསྐྱོམས་ཏེ།
 དེའི་འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ཐམས་ཅད་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཏེ་སྐར་འདུས་པ་ལས་སྟོན་ཀའི་ཁྲ་བ་ལྟར་གསལ་བའི་བྱི་མ་མེད་
 པའི་ཁྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་བསྐྱོམ་མོ། དེའི་སྒྲིང་རྒྱ་རྩེད་གསུམ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་དག་
 པའི་བདག་ཉིད་ཡི་གེ་རྩྱུ་བསམ་མོ། དེ་ལས་འཕྲོ་འདུ་ཐ་མ་བཞིན་རྒྱ་བྱས་པས་སེམས་ཉིད་
 ཡེ་ནས་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་བསྐྱོམ་མོ། དེ་ལས་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱ་ཆོགས་པར་
 བསྐྱེད་དོ། །ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་ཐ་མ་བཞིན་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་...

རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱིར་གར་བཅིངས་ཏེ། ལུ་རྟ་སྤྱི་ཞེས་བརྗོད་པས་ཕྱག་རྒྱའི་ཅེ་
མ་ལས་རྗོ་རྗོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བཅོམ་ལུན་འདས་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་དེ། ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་.....
ཞེས་པས་སྤུ་མ་དང་འདྲ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དེ་ནས་ཡི་གེ་རྩྱུ་དང་རྩྱ་ཡིས་གནས་.....
ནམ་པ་གཉིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། མཚོད་པ་དམ་པ་དབུལ་བར་བྱའོ། །སྤྱགས་བཅུ་.....
ལངས་ཀྱས་ཐམས་ཅད་མཛོན་ལུས་ཏུ་སྦྱར་དངས་ཏེ། བྱིན་དག་གི་མཚོད་པ་ཅི་འབྱོར་པ་.....
ཡང་སྟབ་པོ། །དེ་ནས་ཐོབ་བསྐྱེད་ཅི་རུས་ཚད་ཏུ་བྱའོ། །དེ་ལ་གསང་སྤྱགས་ནི། ཨོ་མ་རྟ་སྤྱི་
ཁ་བརྗོད་པ་རྟ་ལྷོ་རྩེ་རྩྱུ་པོ་རྩོ་སྤྱི་རྟ་སྤྱི་ ཞེས་པའམ། ཨོ་མ་རྟ་སྤྱི་ཁ་རྩྱུ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱི་.....
དེས་པ་ནི་སྤྱི་བ་ཉ་བའི་ཁ་རྩོག་ལྟར་ཅུང་ཟད་ཅམ་དམར་བ་སྤྱི་ཚོགས་པ་སྤྱི་ལྟར་ལ་.....
སེམས་དཔའི་སྤྱི་ལ་ཨོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། སྤྱི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱབ་རྟེན་ཅན།
ལངས་ཀྱས་ལྷ་ཡིས་དབུ་བརྒྱན་པ། རྗོ་རྗོ་རྩལ་བྱ་ཅུང་ཟད་བསྐྱེདས་པ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་.....
གྱིས་བརྒྱན་པའོ། །དེའི་སྤྱགས་ཀར་ཡང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་རྩྱུ་གིས་བརྒྱན་པའོ། །དེ་
ལྟར་ཅི་རུས་སྤྱི་བསྐྱེད་སྤྱི་གཏོང་བར་འདོད་པ་ན་ཡུམ་ཡང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་དེ་
ཡང་རྗོ་རྗོ་ དེ་ནས་རྩྱུ་རྩྱུ་གི་ཞབས་སྐྱེད་ཏུ་ལ་ཐིམ། ཏུ་ལས་འདོད་ཆགས་སྤྱི་ཚོས་ཏེ། །སྤྱི་
ཚོས་ཉིད་ཀྱང་ཐིག་ལེའོ། །ཐིག་ལེ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་ལྷང་པ་ན། །
ལུས་ཀྱང་སྤྱི་གསུང་སྤྱགས་གྱིས་བསྐྱེད། །སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པར་བྱ། །འདི་ལྟར་རྟག་
ཏུ་ཡི་དམ་བྱེད་པའི་ཚེ། །དམ་བཅས་པ་རྗོ་གསུང་ནས་བསྐྱེད་པ་ལས། །དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་
ཚེ་ཡུམ་དང་གཉིས་སྤྱི་ཐེང་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་རྩོད་པོ། །དཔལ་རྗོ་རྗོ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་
ཏུ་སྤྱི་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཉི་ཚེ་བ་རྗོ་གསུང་སོ། །

ད་ནི་བཅོམ་ལུན་འདས་ནམ་པར་སྤང་མཛོད་གྱི་ཚོགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་བསྐྱེད་པ་
བཤད་དེ། དེའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་བཅོམ་ལུན་འདས། །རྗོ་རྗོ་སེམས་དཔའ་དེ་.....
བཞིན་གསེགས། །ཐར་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་སྤྱི་ཕྱིར། །འགྲོ་བའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་བར་.....
འབྱུར། །རང་གི་ལྟ་དང་འདྲ་བ་ཡི། །རང་གི་བྱིན་བརྒྱབས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས། །ཕྱག་རྒྱ་རྗོ་.....
བཞིན་རྗོ་མཐུན་པའི། །ལངས་ཀྱས་སྤྱི་ལ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འདི་ཡང་།
བསྐྱེད་པའི་གནས་ནི་འདི་ཉིད་ལས། །རྟེན་དང་དགོན་པ་གཙུག་ལག་ཁང་། །རི་ཡི་ཅེ་.....

ནམས་ཐམས་ཅད་དུ། རྣམ་པ་རྩ་མ་ལྷོ་ཆོགས་པའི། ལངས་རྒྱས་དགོངས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ།
 ཞེས་གསུངས་པ་དག་དུ་བྱའོ། །ཡོ་བྱད་ནི་ཁྱད་པར་རྩ་མེ་རྟག་དམར་པོ་དང་། ཅན་དན་
 གྱི་བརྟག་པ་དང་། མར་མེ་གསུམ་ལྷ་ཡན་ཆད་གྱི་ཕྱིང་བ་དང་། ཅན་དན་གྱི་བྱག་པ་དང་།
 ལྷ་བཤོས་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ། ལངས་རྒྱས་ནམས་ལ་བཤོས་འབྱུང་བ། །ཤ་དང་ཆང་ནི་ནམ་
 པར་སྤངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་བྱ་བྱུང་པར་གྱི་རྣམ་དང་། སྦྱར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 རིགས་ལ་མི་འགལ་བའི་རྣམས་བསོག་ ཆོགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱེབས་ནི། ལྷམ་
 པོ་ལ་རེ་མིག་དགུ་པ་སྒྲི་དང་ལྷན་པར་བྱ། བྱག་རྒྱ་ནི་རང་གི་རིགས་གྱི་ལྷ་ལྷོ་སྦྱ་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་དགོད་པའམ། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོམ་བྱ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་
 དགོད་དོ། །སྦྱབ་པ་པོ་ནམས་གྱི་རྒྱན་དང་གོས་རང་གི་ལྷ་ལྷོ་ཁ་དོག་དང་ཆ་ལྷགས་སུ་བྱས་
 ཏེ་འབྱུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདིར་ཡང་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ནི། རྩོ་རྩོ་.....
 སེམས་དཔའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་དང་རྩོ་སྦྱ་མཐུན་པར་ཡན་ལག་.....
 བརྟན་པ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲི་ནས་བྱང་རྒྱབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱིབ་པ་བྲལ་ཞིང་ཡོ་
 ཤེས་དང་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དབབ་པ་ནམས་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །རྩང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ནི་སྦྱོ་
 རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྦྱིང་དུ་ཡི་གེ་ཁྱི་བསམས་ཏེ། དེ་འཕྲོ་བ་དང་
 འདྲ་བའི་སྦྱར་བས་དམ་པ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོའམ། སྦྱེགས་བམ་དུ་ལྷུར་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་སྦྱར་ལྷུར་པར་བྱ་བ་ནི། དོན་དམ་ནམ་པར་.....
 དག་པའི་བྱིར། །བཅོམ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་བཞིན། །ཆགས་མེད་ལ་སོགས་ཆགས་ཅན་བྱིར། །
 དཀར་ཞིང་སྦྱོ་ཆོགས་གསལ་བའི་མདངས། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་རབ་བསྐྱབ་པ། །རིན་ཆེན་
 ཆོས་ལས་ལྷག་པ་མེད། །དེ་བས་ཐེག་ཆེན་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །རྒྱལ་བ་རྩོ་རྩོ་རིན་ཆེན་ཅན། །
 གཡས་པའི་མཐེ་བོ་གྲང་མོ་གཉིས། །གཡོན་པའི་ཁྱ་རྒྱར་བཅང་བ་ཡི། །སོར་མོ་ཀྱན་ལ་རེག་
 པ་ནི། །རྩ་བའི་བྱག་རྒྱ་ཡིན་པར་གྲགས། །གཡས་པའི་ཡན་ལག་གཞོན་པ་ཡིས། །གཡོན་.....
 པའི་ཡན་ལག་ཀྱན་ལས་རྒྱལ། །སེམས་དཔའ་སྦྱིལ་མོ་གྲང་བཅས་ན། །བརྟན་ནམས་ཐམས་
 ཅད་རབ་དུ་འཛོམས། ཞེས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི།
 ཐོག་མ་ཉིད་དུ་རང་གི་རིགས་གྱི་བྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་གྱེ། རྩོ་རྩོ་བྱག་རྒྱ་.....

བཅེངས་པ་ལས། སྒྲིབ་ལྟ་ཐལ་མོ་ཁོང་སྒྲིབ། །ཁམས་གསུམ་དག་ནི་མ་ལུས་པ། །དེ་
མ་ཐག་རྒྱ་འབེབས་པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་འདིས་དང་པོར་རང་གི་གནས་བྱིན་གྱིས་.....
བསྐྱབས་སོ། །དགའ་ཆེན་དཔལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་རྟོ་རྟེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
པར་བྱའོ། །དབང་བསྐྱར་བའི་དང་པོ་ཉིད་རྒྱ་རང་གི་རིགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་དབང་
བསྐྱར་བར་བྱ་ཞེ། རྟོ་རྟེན་ཐལ་མོ་མཉམ་སྐྱར་ཏེ། །ལག་གཉིས་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་རུ། །རི་ལྟར་
རིགས་པར་མཉམ་སྐྱར་ནས། །མཛུབ་མོ་མཐེ་བོ་ཆེ་མོ་བཞི། །ཡོངས་སུ་བསྐྱར་ཏེ་བཀྲེག་
ནས་སྟ། །དཔལ་བར་ལེགས་པར་བཞག་པ་ན། །ཁམས་གསུམ་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་བདག་ཁ་
ལུས་ལུས་པ་མེད་པར་འབྱུབ། །ཨོ་ཏ་ཏ་སྟ་ཏ་ཏ་ལ་ཏཱི་མི་རྟེ་ལ་ཅ་ནི་སཐ་ལམས་རྩ་ནི་ལ་
རྩ་ཏཱི་མི་སྟ་ཏ་ཏ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །རིགས་གཞན་གྱི་སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ནི། དཔལ་རྟོ་རྟེན་
མཐས་དཔའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་སྐྱར་རོ། །རྩ་མོ་རྩམས་བྱིན་གྱིས་.....
བསྐྱབ་པ་ནི། སྒྱི་གཙུག་པོ་དང་མཐུན་པའི་རིམ་པ་ལས་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བར་རང་རང་གི་
ས་པོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་དང་སྐྱགས་མཚན་དང་གསང་སྐྱགས་དང་སྐྱའི་རྩལ་རྩམས་སོ་སོར་.....
བསྐྱན་པ་ནི། དེ་ནས་གསང་བའི་ཡུམ་བཞི་ལ་ཤར་སྐྱགས་གྱི་རེ་ཆ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་
བརྗོད་མ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་རྒྱ་ལ་གཤམ་ལས་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱར་སྐྱར། དེ་ལས་.....
སྐྱར་སྐྱར་པ་ནི། སྐྱ་མདོག་དཀར་མོ་རྒྱན་རྩམས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་ན་ལྷེ་.....
བསྐྱམས་པའོ། །གསང་སྐྱགས་ནི་ཨོ་བཟླ་ས་རྒྱ་ཤི་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱར་རོ། །དེ་བཞིན་རྩ་སྐྱགས་སུ་
ཤིན་རྒྱ་རྒྱལ་མོ། །རྒྱབ་སྐྱགས་སུ་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་མོ། །བྱང་རྒྱ་མི་བཟང་པའི་ཟ་མ་ཏོག་གོ། །
དེ་རྩམས་གྱི་ས་པོན་ནི། རི་རྒྱི་ཤི་རྩམས་སོ། །སྐྱགས་མཚན་ནི་ཆ་ཡང་དང་རྟོ་རྟེན་དང་ཟ་མ་
ཏོག་རྩམས་སོ། །སྐྱའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཁ་དོག་སྐྱགས་དང་མཐུན་པ་ལ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་
བརྒྱན་པ། ཕྱག་མཚན་གོང་རྒྱ་སྐྱོས་པ་རྩམས་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱམས་པའོ། །གསང་སྐྱགས་
ནི། ཨོ་བཟླ་རྩ་རི། ཨོ་བཟླ་རྩ་རྒྱ། ཨོ་བཟླ་ཀམ་ཐམ་རྩམས་སོ། །སྐྱགས་བཞིའི་རེའུ་ཆ་
བཞི་ལ་རིགས་གྱི་ཡུམ་བཞི། ཤར་སྐྱགས་གྱི་རེ་ཆ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་ལྷན་ལག་དང་
ལྷན་མའོ། །རྩ་མོ་རེའུ་ཆ་ལ་ཞལ་བཟང་མོ། །རྒྱབ་གྱི་རེའུ་ཆ་ལ་སྒྲིན་ཆེན་མའོ། །བྱང་གི་རེའུ་
ཆ་ལ་ནམ་མཁའི་སྐྱན་མོ། །དེ་རྩམས་གྱི་སྒྲིང་པོ་ནི། ཏྲི་ཆོ་ཏྲི་ཆོ་རྩམས་སོ། །སྐྱགས་མཚན་ནི་

སངས་རྒྱལ་སྤྱི་གཞུགས་བརྟན་དང་མེ་ལོང་དང་། སེར་བ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་དང་། མིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ནམས་སོ། །སྤྱི་ཚུལ་ནི་ཁ་དོག་སྤྱོད་དང་མཐུན་པ་ལ་རྒྱན་མམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱན་པ། ཇི་སྐད་ཏུ་སྤྱོད་པའི་མཚན་མ་ཕྱག་ན་བཞུགས་པའོ། །གསང་ཕྱགས་ནི། ཏྲི་སྟུང་བརྩོ། ཆོ་བརྩོ་རྩོ། ཏྲི་བརྩོ་པརྩོ། ཏྲི་བྱ་བརྩོ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་བར་བྱའོ། །སྤྱོད་དང་གི་མཚན་པའི་སྤྱོད་ནམས་དང་སྤྱོད་མ་བཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། དཔལ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་ཡང་སྤྱོད་རོ། །སྤྱོད་པ་མེད་པ་ལ་དགའ་བ་ནམས་ཀྱིས་ནི་རྩོ་རྩོ་དབྱེད་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་འབའ་ཞིག་གཙ་པོ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་དང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་གོང་ཏུ་གསུངས་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་སྤྱོད་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱལ་མམས་ཅད་བདག་ལ་བཅུག་སྟེ་སྤྱོད་པའི་ཆོགས་ཀྱི་མཚན་པར་བྱ་བ་ནི། ཏུང་མེད་བཞིའམ་བརྒྱད་ཀྱིས་མེ་ཏྲིག་ལ་སྐྱོན་པའི་མཚན་པ་དང་སྤྱོད་དང་གར་དང་རོལ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ནམས་དབུལ་བར་བྱ་སྟེ། ལག་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་དག་གི། །མཚུབ་མོ་མཐེའུ་རྒྱུ་མཛེས་པར་བསྐྱེད། །དཔལ་ལྷན་གཡོན་པ་འགྱུར་བའི་ཐབས། །གཡས་པ་བ་དན་གསུམ་པར་བྱ། །རྩོ་རྩོ་དཔལ་གྱི་ཐལ་མོ་བསྐྱེད། །བསམ་པ་གཡོས་པས་ཕྱག་བྱས་པའི། །སངས་རྒྱལ་མཚན་པ་ལེགས་བྱས་ན། །མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་འགྲུབ། །ཕྱག་བཙལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཤེས་པའོ། །ལག་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་དག་གིས། །མཚུབ་མོ་མཐེའུ་རྒྱུ་མཛེས་བསྐྱེད་བའི། །རྩོ་རྩོ་ཐལ་མོ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད། །དེ་བཞིན་གཡོན་ཏུ་བསྐྱེད་བར་བྱ། །དེ་ནི་སྤྱོད་བ་བཏེག་ནས་ནི། །སྤྱོད་པའི་མཚན་པ་སྤྱོད་བཞག་པར་བྱ། །སྤྱོད་བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད། །མཚན་པ་ཐམས་ཅད་དབུལ་བར་བྱ། །སྤྱོད་ཏུ་མཐོར་ཞིང་སྤྱོད་ཏུ་འབབས། །སྤྱོད་ཞིང་དེ་བཞིན་ལྷག་པ་དག །མེ་ཏྲིག་བཅུག་པ་མར་མེ་མཚོག །དྲི་ཡི་མཚན་པ་དབུལ་བར་བྱ། །གང་ངམ་འོན་ཏེ་སྤྱོད་ཡང་རྒྱུང་། །ཡང་ན་ཅི་འབྱོར་པ་ཡིས་ཀྱང་། །དམ་ཆོག་མཉམ་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །མཚན་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྲུབ། །མོ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །ཚངས་པའི་དབྱེད་ཀྱིས་ཅི་དགར་སྤྱོད། །མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་བར་བྱེད། །མྱིང་བྱ་དང་ནི་རྒྱུད་གཅིག་དང་། །དེ་བཞིན་རྒྱུད་མང་རྒྱུད་ཕྱག་དང་། །སེམས་སྤྱོད་ཕྱག་རྒྱུད་བཤད་པ་ནམས། །

[illegible]

རྣམ་པ་ལྷ་ཚོགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། །རབ་རྒྱ་
 དགའ་བའི་དབང་ཕྱག་ཆེ་མཚན་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞུགས། །རྟོ་རྟོ་མཚན་རྟོ་
 གྲེ་རབ་རྒྱ་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ལྷ་ཚོགས་རྩལ་ཅིག་རྟོ། །བདེ་བས་སྤྱོད་། རྣམ་པར་རྩལ། རྟོ་
 རྟོ་བར་མཛོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་མ་རྣམ་པ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས།
 སྤྱོད་མ་གཟུང་རྒྱ་གསལ། གྲེ་བདེ་བའི་མཚན་གྲུབ་པར་མཛོད། གྲེ་མའོ་བདེ་བས་བདེ་བ་
 གསལ། དམ་པ་རབ་རྒྱ་ཞུགས་པར་མཛོད། བདག་ལ་རབ་རྒྱ་བདེ་བར་འཇུག། ཨ་ལ་ལ་ལ་
 རྟོ་། ཨེ་མའོ་ཤི་ཤི་ཞུགས་ཤིག་ཞུགས་ཤིག་མཁའ་འགྲོ་བདེ་བའི་མཚན་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར།
 ཀུན་རྒྱ་ཞུགས། དེ་ནས་གར་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །དབྱངས་འདི་རྣམས་གྱི་སྤྱུ་སྤངས་ཤིང་། །
 དཔལ་ལྷན་གཡོན་རྒྱ་འདུང་པ་ཡིས། །གཡས་གྱི་བ་དན་གསུམ་རྒྱ་བྱ། །དེ་ལྟར་གཡས་དང་
 གཡོན་ཚུལ་གྱིས། །ཁེམས་དཔའི་སྦྱིལ་གྲང་བསྐྱེམས་བྱས་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་བདེ་བྱེད་བདག་
 ཉིད་གྱིས། །བདེ་བ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་དབུལ། །དེ་ནས་འདི་ཡིས་མཚོད་བྱ་བ། །གཡས་
 དང་གཡོན་གྱི་ལག་པ་ཡིས། །འཁྱེད་བའི་མཚན་གི་གང་བྱས་ཏེ། །སྤྱོད་རྒྱ་དོར་དང་འོག་རྒྱ་
 དོར། །བསྐྱོར་དང་དེ་བཞིན་བྱག་བྱ་སྤྱེ། །མེ་རྟོག་བདུག་པ་མར་མེ་མཚན། །དྲི་ཡིས་མཚོད་
 པས་བསྐྱོར་བ་ཡིན། །ལྷག་མ་གར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སུ། །སྤྱིང་བུ་ཕི་ལང་ཇ་ར་མཚན། །དེ་བཞིན་
 ཅང་ཉེ་ལྷ་རྣམ་དག་གྲང་། །གཡོན་གྱི་ཁྱུ་རྒྱུར་རབ་བསྐྱེམས་ཏེ། །ལག་པ་གཡས་པས་
 བརྒྱངས་བྱས་ཤིང་། །རང་གི་མིང་གི་བསྐྱེལ་བྱས་པས། །སྤྱེགས་པས་མཚོད་པ་དབུལ་བར་
 བྱ། །ཞི་བའི་ཐལ་མོ་བདེ་མཚན་གིས། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད། །སངས་རྒྱས་
 གསང་བའི་མཉམ་སྦྱར་བ། །ལྷ་བ་རབ་ཞི་བདེ་བར་གནས། །སྦྱོར་བ་ཀུན་གྱི་བདེ་བའི་
 མཚན། །མཛེས་པའི་མ་མཆུ་གཡོ་བར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་མཉམ་སྦྱར་བ། །རབ་རྒྱ་
 དགའ་བར་ལྷ་ཞིང་འཛུམ། །ཤིན་རྒྱ་སྤྱིད་པ་ཡང་དག་བསྐྱེད། །མྱིན་མ་མིག་དང་སོ་དང་
 མཆུ། །ཁ་དང་ལུས་དང་རླང་ལག་གིས། །ཆ་ལུགས་བཞིན་རྒྱ་གར་བྱས་ཏེ། །ཕྱག་རྒྱ་ཀུན་གྱི་
 མཚོད་པ་དབུལ། །ཨོ་ཅ་ཅ་སྦྱ་ཅ་ཇ་ཏིལ་སིལ་ལོ་ཅ་ནི་སེལ་ཨེལ་སྦྱ་ཅ་ཏེ་སྦྱ་ཏེ། །ཆོས་གྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་མཚན་འདི་ནི། །ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་བྱེད་པ། །སྤྱོད་པས་གྱིས་སྦྱར་རྒྱ་
 བཀྲུག་ནས་ནི། །རང་བཞིན་རྒྱ་ནི་བྱེད་རྒྱ་འཇུག །དེ་ལ་དཔལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛོད་གྱི་

གསང་སྤྲུལ་ནི་མི་སྤྱི་མི། འདིས་རང་གི་ལས་ལ་སྦྱར་ཏེ་བཞུགས་པ་དང་བསྐྱོམ་པ་ཅི་ལུས་
 པ་བྱས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེའི་ཆོའང་དབང་བསྐྱར་བ་དང་བསྐྱར་བ་ལ་
 སྤྲུལ་པ་བྱས་ཏེ། རྩོམ་མེད་མེད་ཀྱིས་པ་བསྐྱེད་ནས་ཅི་དགའ་བར་གནས་པར་བྱའོ། །
 གལ་ཏེ་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་སྦྱོར་མ་འཇུག་པར་འདྲོད་ན་ཡང་འདི་ཉིད་
 ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་དམ་ཆོག་སྦྱོར་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ཆོ་
 གས་རི་ལྟར་དམ་བཅས་པ་བཞིན་སྦྱོར་ནས་ཐ་མར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ལྔ་མཐའ་གྲུབ་པའི་
 མཚན་མ་ཐོབ་བམ་མ་ཐོབ་ཀྱང་རུང་གྱེ། དངོས་གྲུབ་སྤངས་པར་བྱའོ། །དཔལ་རྣམ་པར་སྤངས་
 མཛད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་
 རྩོགས་སོ། །

ད་ནི་དཔལ་ཏེ་ཅུ་ཀའི་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་བཤད་དེ། དེའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་བཅོམ་ལྡན་འདས། དམ་ཆོག་ལ་སྤངས་ནས་སྤངས་ཕྱིར། །
 ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་དབང་སྤྲུལ་མཆོག་ རྩོམ་མེད་འགྲོ་བུར་བར་གྱུར། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་དང་། རང་གི་སྤྱད་དང་འདྲ་བ་ཡི། རང་གི་བྱིན་རྒྱལ་སྦྱོར་པའི་ཕྱིར། །
 གཟུགས་བརྟན་ངོ་ཐོར་སྦྱར་བ་ཡི། རྒྱལ་རྒྱུ་སྦྱར་བས་གར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་གྱེ། དེ་
 ལ་དཔལ་ཏེ་ཅུ་ཀའི་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དངོས་གྲུབ་སྦྱོར་པར་འདྲོད་པས་ཐོག་མར་
 རྩོམ་སྦྱོར་དཔོན་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྲུལ་པ་སྦྱོར་དུ་བྱ་བའི་ཆོ་ག་ཡན་ལག་རི་སྐད་
 བརྟན་པ་རྩོགས་པར་བྱས་ཏེ། སྦྱོར་པ་ཚོམ་པར་བྱེད་པ་ན་གསུངས་མ་དང་ཡོ་བྱད་སྤྱན་
 ལུས་ཆོགས་པ་ཉེར་བསྐྱོགས་སུ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས། དུས་ཀྱང་ཉིན་རེའམ་ཡང་ན་རྒྱ་
 རེའམ། ཡང་ན་དེ་བཞིན་ལོ་རེར་ནི། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཁྱད་
 པར་གྱི་དུས་ཀྱང་། བརྟན་བཞི་དང་ནི་བཅོ་ལྔ་དང་། །ཁྱད་པར་དུ་ནི་ཆོས་བརྟན་ཡའོ། ཞེས་
 གསུངས་པའོ། །གནས་ཀྱང་། དུར་ཁྱོད་དང་ནི་ལྟ་ཆེན་དང་། །མ་མོའི་གནས་ལ་སྤྲུལ་
 འདུག་ན། རྩོམ་མེད་པའི་དགོས་པ་དག རྣམ་པར་དུ་མར་འབྱུང་པར་འབྱུར། ཞེས་
 གསུངས་པའོ། །ཁང་ཁྱིམ་ཡང་གོང་དུ་དཔལ་རྩོམ་སྤྲུལ་དཔའི་སྐབས་སུ་བརྟན་པ་.....
 བཞིན་རི་ལྟར་འབྱོར་བ་བྱས་ཏེ། དེ་སྤྱན་མོང་གི་ཡོ་བྱད་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་ཡོ་བྱད་

ཀྱང་། མེ་རྟག་ནི། རྩོམ་ཅན་ལ་སྣ་ཚོགས་པ། ཞེས་སོ། །བརྟག་པ་ནི། རྩོམ་ཅན་ལ་བྱ་བ་སྐྱོ། ཞེས་སོ། །མར་མེ་ནི། རྩོམ་ཅན་ལ་མར་མེ་བརྟན། ཞེས་སོ། །བཤོས་དང་གཏོར་མ་ཡང་། བདག་གི་ཕུར་ཆེན་སྐལ་བཟང་པོ། རྩོམ་ཅན་གྱི་དཔལ་འབྱུང་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་མོ་། དང་། ཕྱི་མཚན་པ་དང་གཏོར་མའི་ཡོ་བྱད་ནི་འདི་སྐད་ཀྱི་སྒྲིག་མོ་དང་ནི་ན་ཆུང་དང་། ལྷན་དང་དེ་བཞིན་བརྟན་ཅི་དང་། གཅིག་ཕུ་ཁ་དང་འདྲི་ཆགས་སྣང་། གཡོན་བན་སྣ་མོ་དེ་བཞིན་ཏེ། ལན་ཆ་ལ་སྐྱེས་རྩལ་ཀྱང་དང་། ཁ་ར་ལ་སྐྱེས་བརྟན་ཅི་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཤ་དང་ཆང་ཀྱང་ལྷན་པ་ཡི། བཟའ་བ་སྣ་ཚོགས་གྲུབ་པ་ནི། དགའ་བའི་ཡངས་སྤྱད་སྐལ་མཚོགས་སྟེ། ཆེད་དམ་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར། ཡུལ་སྐྱོན་དང་རྒྱན་འབྲུ་དང་། ལན་སེ་དང་ན་ལེ་ཀེར། ཡུ་རྟ་ཀ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིས། འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱའི་མཚོགས་འདི་ནམས། དངོས་གྲུབ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་འཕྲོ་བ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་བརྟན་བ་དང་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བའི་ཡོ་བྱད་རི་ལྟར་འབྱོར་བ་དང་། ལྷ་རེ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཁྱད་པར་རི་ལྟར་འབྱོར་བ་བཞིན་བྱས་ཏེ། སའི་ཆ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཀྱང་རྩོམ་ཅན་གྱིས་བཀྲ་བ་ལྟ་བུ་ལྟེ་བྱའོ། དེ་བྱེད་པ་ནི། རྩོམ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་ཁམས་ལ་རེ་མིག་དགུ་པར་བྱས་ཏེ། ཕྱི་རྩལ་བྱམས་དང་སྐྱོར་ལྷན་པ་བྱའོ། སྐྱོན་གྱི་སྐྱོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་རྩལ་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཀྱེད་ན་པོ་བྱང་རྒྱལ་པོ་ཤར་ལུབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་ཀྱེད་དེ། ལུབ་སྐྱོགས་རེ་ལྟ་མིག་དགུ་པར་བྱ། ཤར་སྐྱོགས་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་རྩལ་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩལ་བ་བཞག་བར་ཀྱང་སྐྱོ་ཁ་སྐྱོད་བྱ་བར་བཞེད་དོ། སྐྱིར་ནི་ཆོགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐབས་སྐྱེ་རྩལ་ཆེན་མི་དགྱེ་བར་སའི་ཆ་རྩོམ་ཅན་གྱིས་བཀྲ་བ་ལྟ་བུ་དེར་རང་རང་གི་ལྷན་སྐྱོན་བཏིང་སྟེ། དེར་ཕྱག་རྒྱ་ནམ་པ་གཉིས་དགོད་པར་བཞེད་དོ། དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ནི་ལྷགས་མ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནམས་དང་། ཕྱིན་གྱི་རྒྱབས་བསྐྱབ་པ་རྩོམ་སྐྱེ་མཐུན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱུང་མེད་ནམས་དགོད་པའོ། དེ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། འདི་སྐད་ཀྱི་ཁམས་གྱི་རོ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་སྒྲིག་དང་ཆ་ལས་བྱུང་། རང་གི་ལྷན་ཆ་ལྷགས་སྐྱེ། བསྐྱབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རབ་ཀྱང་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའོ། ཕྱིན་གྱི་རྒྱབས་སྐྱབ་རྩོམ་སྐྱེ་མཐུན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་འདི་སྐད་ཀྱི་རང་།

གི་ལྟ་དང་འདྲ་བ་ཡི། །བྱང་མེད་དག་ནི་ལེགས་བསྐྱབ་པ། །སྐལ་བཟང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་
མཚན། །ཚོགས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་བརྟགས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཇི་བཞིན་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་བྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་བདེ་མཚོག་གར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་
འདི་རྣམས་དགོད་པའི་རྒྱས་དང་ཚུལ་ཡང་། །ཉིན་གྱི་ཐ་མར་བཞག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
པ་བཞིན་དགོར་ཀའི་རྒྱས་སྐྱ་སྐྱ་གཟུགས་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་གཙོ་བོ་དང་བཅས་
པར་བྱ། རྟོར་དང་ཁྲུས་དང་བྱག་པ་དང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ། ཇི་ལྟར་རང་གི་ལྟ་
དང་མཐུན་པའི་གོས་བཟང་པོ་དང་། རང་རང་གི་མཚན་མས་མཚན་ཅིང་བཞག་པ་རྣམས།
ཕྱི་རོལ་གྱི་ས་སྒྲགས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ནས། དེ་ནས་རྗེ་རྩེ་ལྷམ་དྲལ་པ་རྣམས་གྱིས་སྐྱ་
དང་རོལ་མོའི་ཆ་བྱད་རྣམས་གྱིས་སྒྱུན་དངས་ཏེ། ཐུགས་གྱིས་ཁང་པར་སོ་སོའི་གདན་
སྟེངས་སྐྱ་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་སྐྱ་གསོལ། དེ་ནས་རྗེ་བའམ་ལས་བྱད་རྣམས་གྱིས་ཕྱི་ནས་
འབྲངས་པའི་བཞགས་བསྐྱད་པར་བཞི། དེ་ནས་བརྗེ་ཕྱག་བཞི་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་པ་
རྣམས་དང་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྟ་མོའི་ཚོགས་གྱིས་ལག་པ་ཕྱི་བོར་བྱག་སྟེ། ལོ་ལ་ཉི་ཤུ་ཞེས་
བརྗོད་དོ། །སྐྱབ་དཔོན་གྱིས་དེ་བཞིན་རྩ་དཔལ་བར་རེག་སྟེ་པ་ཉི་ཤུ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
དེ་བཞིན་རྩ་རྣལ་འབྱོར་མཆེད་ལྷམ་དྲལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སོ་སོ་རང་རང་གིས་བཀྱར་རིམ་
བཞིན་རྩ་ཕྱག་དང་ལན་གྱིས་བརྗེ་ཕྱག་བཞི་སྟེ། རང་རང་གི་གནས་སྐྱ་འཁོར་དོ། །བྱང་
མེད་ཆང་བར་མེད་ན་དེའི་གནས་སྐྱ་ཕྱགས་མ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་སྐྱ་གཟུགས་
བཞག་གོ། །ཡོད་པ་རྣམས་ནི་སྐྱ་གཟུགས་དང་འབྲེལ་བར་བཞག་གོ། །

དེ་ནས་རང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཚེ་ག་བྱ་བ་ནི། མན་རག་གི་ཚུལ་ནམ་
པ་གཉིས་སུ་འཆད་དེ། དེ་ལ་གཅིག་ནི་སློབ་དཔོན་རྟོ་རྩེ་བཞད་པའི་ཞལ་ཐུ་ནས་སྐྱབ་.....
པའི་ཚེ་ག་དེ་ཉིད་བརྒྱའི་སྟོན་སྐྱབ་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་རྟོ་ཀ་
རའི་ཞལ་ཐུ་ནས་འབར་བའི་དབྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་མཚོད་པའི་ཚེ་ག་ཡན་ལག་བརྒྱ་དང་
བཅས་པའི་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པའོ། །དེ་ལ་སློབ་དཔོན་རྟོ་རྩེ་བཞད་པའི་ཞལ་ཐུ་ནས་.....
བསྐྱབ་པའི་ཚེ་ག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱ་གསུངས་པ་ནི། ཚེ་འཕྲུལ་བཞིའི་སྒྱུར་བ་ནམ་པ་བཞི་
ཉེ་བརྒྱད་ལ་རྣམས་སུ་བརྒྱ་ཉེ་མཚོད་པའི་ཚེ་འཕྲུལ་ལ་ཉིད་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་གསང་.....

མཁའ་ལ་བསྐྱབས་པར་བྱ། དེ་ནས་གཡོན་པས་སེག་ལ་བརྒྱབས་ལ། གཡས་པའི་ཐལ་མོ་དལ་
 གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཐལ་མོ་ལན་གསུམ་དལ་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འདི་ནི་མཉམ་
 པར་བྱེད་པ་བཞིའི་ཐལ་མོ་འོ། །དེ་ནས་ཕྱག་གི་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། ལག་པ་གཡས་
 གཡོན་གཉིས་དག་གི། མཚུབ་མོ་མཐེུ་རྒྱུ་མཛེས་པར་བསྐྱར། །དཔལ་ལྷན་གཡོན་པ་
 འགྱུར་བའི་ཐབས། །གཡས་པ་བ་དན་གསུམ་པར་བྱ། །སྒྲིན་མ་གཡོན་པ་འདེགས་ཚུལ་གྱིས། །
 རུ་ལུ་རུ་ལུར་བཅས་བཞད་ན། །ཆངས་པ་ཉི་དབང་དྲག་པོར་བཅས། །ཁམས་གསུམ་པ་
 རྣམས་ཕྱག་བྱེད་འགྱུར། །ཚུལ་འདི་ཉིད་གྱིས་ཕྱག་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཡན་ལག་
 དང་པོ་འོ། །མཚོད་པ་ནི། འདྲི་པའི་ཡན་ཏན་ལུ་པོ་རྣམས་དབང་པོ་ཀྱན་ལས་སྒྲུབ་སྟེ། །
 ལག་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་དག་གིས། མཚུབ་མོ་མཐེུ་རྒྱུ་མཛེས་བསྐྱར་ཏེ། །རྩི་རྩེ་ཐལ་
 མོ་བྱེད་དུ་དགྲོལ། །མཚོད་པའི་གཏོར་མ་ཀྱན་གྱི་ཚུལ། །དུར་ཁྲོད་ཆ་ལྷགས་གར་བྱེད་པས། །
 ཕྱག་རྒྱ་འདི་ཡིས་གར་བྱེད་ཅིང་། །སྐལ་བཟང་རྩི་རྩེ་དྲག་པོར་རྒྱོད། །མཚོད་པ་ཐམས་ཅད་
 དབུལ་བར་བྱ། །ཞི་བའི་ཐལ་མོ་སྒྲུབ་བ་ཡིས། །ཤ་རྩ་གན་རར་ཚུལ་གྱིས་སྟེ། །རྩི་རྩེ་དབྱངས་
 གྱི་བསྟོད་པར་བྱ། །རྩི་རྩེ་དབྱངས་གྱི་ཆོག་ཀྱང་། མཉམ་མེད་མི་གཡོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐགས་པ་
 དཔལ་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐབས་སྟེ་བསྟོད་པ་དང་། བ་རུ་བི་བི་ཏའི་སྒྲོ་
 རས་བསྟོད་དེ། འདི་ནི་མཚོད་པའི་ཆོག་འོ། །དེ་ནས་ཐིག་པ་བཤགས་པ་དང་། །བསོད་
 རམས་གྱི་རྩེས་སྟེ་ཡི་རང་བ་དང་། །བསྐལ་བ་དང་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། །དགེ་བ་ཡོངས་
 སྟེ་བསྒྲུབ་རྣམས་ཅི་དགའ་བ་བྱས་ལ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་
 བཅོམ་འགྱུས་ཆེན་པོས་གོ་བཞོས་པ་སྒྲིང་རྩི་ཆེན་པོས་བརྒྱན་པའི་སེམས་གཞན་ལ་ཕན་པ་
 གཅིག་ཕུ་མཐར་ཐུར་པའི་མཚོག་མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་ན་གནས་པའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་སྟུག་བསུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བདག་གིས་བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དཔལ་
 ཏེ་རུ་ཀ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ཏེ། བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་སྐགས་པ་
 བསྐྱབ་པའི་ཆོག་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །འདིའི་ཚུལ་དང་རིམ་པ་ཡང་འདི་ཉིད་གྱི་གཏམ་གྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་ལས། འདས་པའི་རུས་ན་སྒྲོན་བྱུང་བ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྟག་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལ། །འགྲོ་བའི་ཚུལ་དུ་སྒྲོན་བྱུང་བ། །དེ་ཆེ་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ནི། ཤིན་རུ་ཁྱོ་གཏུམ་གཏུག་པར་གྱུར། །དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་རྩོམ་ཅན། །རྩོམ་སེམས་
 དཔའི་སྒྱུར་བ་ཡིས། །རྩོམ་སེམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་མཛད། །
 དེ་ཡི་བཀའ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་སྤྲོད། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་པར། །སངས་རྒྱས་རྩོ་
 རྩོམ་འཇིག་བཅས་པ། །ཀུན་གྱིས་ཏིལ་འབྱུང་བཞིན་རུ་རྒྱས། ཤིན་རུ་གཏུག་ཅིང་གཏུམ་པ་ལ། །
 ཞི་བས་ཐན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་རྩོམ་ཡི། །ཁྱོ་པོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 ཀུན་མཛད། །དེ་ནས་ལྷ་(ལྷ་)ཡི་ཆེ་མོ་ལ། །ཡིད་ནི་བརྟན་པར་ཡང་དག་གཟུང་། །ལྷ་ཡི་.....
 དབུགས་རིང་རྩོམ་པ་ལས། །རྒྱལ་བའི་ཕྱག་རྒྱའི་སྒྱུར་བ་ལྟུང་། །བཙམ་ལྟན་དེ་ཉིད་ནལ་.....
 འབྱུར་པ། །རྩོམ་སྒྱུར་པོར་གྱུར་ནས་ལྟུང་། །ཞེས་གསུངས་པས་ན། དཔལ་རྩོམ་སེམས་.....
 དཔའི་ནལ་འབྱུར་ལས་དཔལ་ཉེ་རུ་གཤི་ནལ་འབྱུར་རུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེའི་རིམ་.....
 པའང་དང་པོར་ཕྱག་རྒྱའི་ཡི་ཤེས་ཐབས་པས་སྒྲིབ་པ་བྲལ་ཞིང་ཡི་ཤེས་ཐབས་སྟེ། བདག་ཉིད་
 ཤིན་རུ་རྒྱམ་པར་དག་པར་གནས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་རྒྱམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། བདག་ཉིད་
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཆོག་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱབ་སྟེ། །རྩོམ་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱུར་རུ་
 གནས་པ་ལས་ཐུགས་རྩོམ་ཅན་པོའི་དབང་གིས་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིན་ལམ་རྩོམ་སྟེ་བྱ་བ་པ་ལས།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་ན་གནས་པའི་གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་འདུལ་བར་
 དགོངས་ཏེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་བཀའ་སློང་ཅིང་ཕྱིན་གྱི་སྐྱབས་པ་སྐྱབ་
 པའི་ཕྱིར། །རྩོམ་སེམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བསྐྱེད་ཞིང་རྩོམ་སྒྱུར་པོ་ཉོ་ཞེས་བཟོད་པས། དམ་ཆོག་
 བཀའི་ཕྱག་རྒྱས་དམ་ལས་འདའ་བ་བསྐྱེད་ཏེ། །སངས་རྒྱས་རྒྱམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་མ་
 ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཏིལ་འབྱུང་བཞིན་རུ་རྒྱས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཀའ་སློང་ན་ཞི་བས་.....
 འདུལ་བའི་རུས་ལ་མ་བབ་སྟེ། །ཁྱོ་པོར་འདུལ་བར་དགོངས་ནས། དེ་ནས་དཔལ་རྩོམ་སེམས་.....
 ཐམས་ཅད་པའི་ནལ་འབྱུར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཏིང་
 དེ་འཇིག་རྟེན། །ཡང་ན་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་བྱང་སྟེ། དེའི་ནལ་འབྱུར་
 ཀྱིས་རང་གི་ཤངས་ཀྱི་རྒྱང་སྒྲིལ་ནས་རྩོམ་གྱི་དབུགས་རིང་ལས་དཔལ་ཉེ་རུ་གཤི་སྐྱ་དབྱུང་
 བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུང་བའི་ཆོད་པོར་ན་ལུས་མི་སྤང་བར་རུས་ཤིང་སྐྱེད་པའི་རྩོམ་སེམས་
 ཐོབ་པ་རྒྱམས་ལུས་གཞན་རུ་འབྱུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རང་གི་སྤེའི་དབུགས་ལ་བརྟེན་ཏེ།

རང་གི་སེམས་ལུས་གཞན་ཏུ་སྒྱུལ་པ་བྱུང་ན། རང་གི་ལུས་སྒྲ་མ་མི་སྒྲ་བར་སྒྱུལ་པའི་
 ལུས་སྒྲ་བྱུར་པ་བཞིན་དཔལ་དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱུར་གྱི་རྒྱ་གི་དབུགས་རིང་ལས་
 དཔལ་ཉེ་ཏུ་ཀ་བྱུང་བའི་ཆོ་དཔལ་དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད་དྲོ་རྩེ་ཁྱོད་ལྟར་བྱུར་ནས་བྱུང་
 བར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཆོ་ག་མང་པོ་ལ་སྒྱུར་བ་མི་རྣམས་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་རི་སྐད་བཟུན་པའི་
 སྒྲིབ་པ་བྲལ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་མེད་པར་སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཉིད་དེ་.....
 འཛིན་ཏུ་གནས་ཏེ། དེ་ལ་འདས་པའི་རྣམས་སྒྲ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་.....
 དམིགས་པས་བསྒྱུལ་ཏེ། སྒྲ་མ་བཞིན་ཏུ་དཔལ་ཉེ་ཏུ་ཀ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེའི་སྒྲིབ་ཚུལ་
 ནི་འདི་ལྟར། དཔལ་ཆེན་དྲོ་རྩེ་ཉེ་ཏུ་ཀ། །འབར་བའི་ཐལ་བ་རབ་ཏུ་འཛིགས། །སེམས་.....
 དཔའ་སྒྲོན་པོ་འབར་བའི་མདངས། །འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་འབར། །འཛིགས་པ་
 ཆེན་པོའི་རྣམས་ལྟར་གསལ། །རྒྱ་ཁྱོད་གྱི་ནི་མེ་དང་འདྲ། །འབར་བ་ཆེན་པོ་སྐྱ་འབར་བ། །
 མོད་པ་མང་པོའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། །རྒྱ་ཁྱོད་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་འཛིགས། །སྒྲིབ་པ་སྐྱེས་པའི་
 ཚུལ་ལྟར་པ། །ཞབས་ནམས་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུར་བ་དང་། །སྒྲིབ་པ་སྐྱོད་གཉེར་བཅས་པར་བསྒྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུང་། དྲོ་རྩེ་འབར་དང་ཁ་འྲུ་ག །མོད་པ་ཁམ་མར་དེ་.....
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱབས་པར་བྱ་ཞེ། དྲོ་རྩེའི་རྒྱ་རྒྱུ་བཅིངས་ཏེ་སྒྲིབ་ག་དང་སྒྲིབ་མཚམས་དང་མགྱོན་པ་.....
 དང་སྒྲིབ་པོ་ནམས་སྒྲིབ་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དགའ་བའི་དྲོ་རྩེ་ཉིད་ཏུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བཅིངས་
 བྱེད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ནི། འདི་སྐད་ཏུ། དྲོ་རྩེ་བཟུངས་པར་བྱས་ནས་སྒྲ། །མཐུ་བ་མོ་མཐེ་
 བའི་མངལ་དག་ཏུ། །གལས་པའི་མཐེ་བོ་མཚན་མ་ཡི། །ཅེ་མོ་བཅུག་ལ་བཟུངས་པར་བྱ། །
 དགའ་ཆེན་དཔལ་གྱི་དྲོ་རྩེ་ཞེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་རྒྱུ་དེ་ཡང་དྲོ་རྩེ་གར་དང་
 བཅས་པས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡང་དྲོ་རྩེའི་རྒྱ་རྒྱུ་དྲོ་རྩེ་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། དེ་
 ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ནི། དགའ་བའི་དྲོ་རྩེ་རབ་བཅིངས་ནས། །གུང་མོ་བཅིངས་པའི་ནང་ཏུ་གཞུག།
 མཐེ་བོང་མཐེའུ་རྒྱུང་ཅེ་མོ་ཅན། །དྲོ་རྩེའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་
 ཉིད་དེ། འདི་ནི་རིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྒྱ་རྒྱུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །རང་གི་རིགས་ཀྱི་དྲོ་རྩེ་
 རྒྱ་རྒྱུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། འདི་སྐད་ཏུ། དྲོ་རྩེ་རྒྱ་རྒྱུ་བཅིངས་པ་ལས། །གུང་མོ་དེ་

534

བཤོ། །ཕྱག་རྒྱ་འདི་དག་ནི་སྐབས་འདིར། རྩོམ་པོ་ཕྱག་རྒྱ་དཔལ་བར། རིན་པོ་ཆེ་མདན་པ་
གཡས་སུ། བརྒྱ་ལྷག་པར། ལས་ཀྱི་མདན་པ་གཡོན་ཏུ་བཞག་སྟེ་དབང་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་
ཐོད་པའི་ཕྱིང་བའི་དབུ་རྒྱ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་ཐོད་ཕྱིང་གི་ཕྱག་རྒྱ་མགོའི་གནས་
ལུང་གཏུག་ལ། ཐོད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཏུ་བསམ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ནི་འདི་སྐད་ཏུ། །སོར་མོ་ཐམས་
ཅད་ནང་ཏུ་བསྟོལ། །སོར་མོའི་ཅེ་མོ་ཀྱན་སྲད་ནས། །མཐེ་བོ་རྩོམ་མདན་པ་ནི། །རྩོད་ངང་
མིག་སྒྲགས་ལྟ་བུ་སྟེ། །པད་མོ་རིན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་འདི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དབང་སྐྱར་བ། །
རྒྱལ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། །ལུས་པ་མེད་པ་ལྟར་ཏུ་འགྱུབ། །སྤྱི་བོ་དང་ནི་དཔལ་བ་
དང་། །མདན་པ་གཉིས་དང་ལྷག་པར་སྐྱར། །ཐོད་པའི་ཕྱིང་བས་དབུ་བརྒྱ་ཏེ། །ལངས་
རྒྱུ་གཙུག་ན་ནོར་བུ་འབར། །དབུ་རྒྱ་བཅིང་བ་བཅིངས་ནས་ནི། །འགྱིང་བས་མཐའ་
ནས་དཀྱོལ་བར་བྲ། །དར་གྱི་མཐའ་མ་དབྱངས་པ་ལྟར། །བྱས་ནས་ཐལ་མོ་བརྒྱབ་པར་བྲ། །
ཞེས་བྲ་བ་དང་སྐྱར་བར་བྲེ། །དེ་ནས་དཔལ་ཉེ་ཏུ་ཀའི་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱི་
མཆོམས་སུ་བཞག་སྟེ། །དབང་བསྐྱར་ཞིང་བསྐྱར་བ་དང་མཁའ་འགོ་མ་དང་ཏུར་ཁྲོད་ཀྱི་
བདག་པོ་ཐམས་ཅད་དབང་ཏུ་བསྐྱར་བར་བྲེ། ཕྱག་རྒྱ་ནི་འདི་སྐད་ཏུ། ལག་པ་ཤིན་ཏུ་
བརྒྱང་བ་ནི། །མཛུབ་མོ་གཉིས་ནི་མཐུད་པར་བཅིང་། །ཀྱང་མོ་མཐེ་བོང་ཅེ་མོ་ཅན། །རྩོམ་
ཕྱག་རྒྱ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར། །ཡོངས་སུ་བསྐྱར་ཏེ་བཏོགས་ནས་ཀྱང་། །ཁྲོ་གཉེར་ཏུ་ནི་ལེགས་
བཞག་ན། །རྒྱལ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་རབ་ཀྱུབ་པ། །མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པར་འགྱུབ། །འདི་
ཡིས་བསྐྱར་བར་བྱས་ནས་ནི། །རྩོམ་པོ་དཔལ་དང་འདྲ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་
རབ་ཀྱུབ་པ། །མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པར་འགྱུབ། །མ་མོ་དང་ནི་བྱད་མ་དང་། །མཁའ་འགོ་མ་
ཡང་ལྷག་པར་འགྱུབ། །ཏུར་ཁྲོད་དངོས་ཀྱུབ་ཐམས་ཅད་དང་། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སྐྱར་བར་བྲེ། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་དབང་བསྐྱར་བ་
བྱས་ནས་གོ་བོ་བར་བྲེ། །རྩོམ་པོ་ཐམས་པ་བརྒྱང་བ་མགོན་པར་བཞག་སྟེ། །མོ་བརྒྱ་གི་
བ་ཅ་ཡ་མོ་ཏྱི་བོ་མོ་ཞེས་བརྒྱུད་ནས། །བཅིངས་པ་དེ་ལས་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་མཛུབ་མོ་
བརྒྱང་སྟེ། །སོ་སོ་ནས་གདོང་སྲད་པ་མཐུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱིང་ག་ནས་བཅམས་ནས་སྤྱི་
གཙུག་གི་བར་ཏུ་འདོར་ཞིང་། །མོ་རྒྱུ་ཀ་བ་ཅ་ཡ་མོ་ཏྱི་ཞེས་སྒྲགས་འདི་ལན་གསུམ་གསུམ་

ད་ནི་ཡུལ་ནམས་ཀྱི་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པ་བཤད་དེ། དེ་ཡང་གཟུངས་མ་ནམས་……

རང་རང་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་རུས་ན་ནི། གང་ཏུ་རང་རང་གི་གནས་ལུ་འཁོད་པ་...
 བཞིན་ཏུ་ལྷ་མོ་མོ་རང་རང་གི་སྐྱར་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རང་རང་གིས་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབ་པར་མི་རུས་ན་ནི་གཙུག་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དཔལ་ཏེ་ཏུ་ཀའི་...
 འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་ནི་ཀའུ་རི་ལ་སྐྱེས་པ་བརྒྱུད་ཁྱད་པར་ཏུ་བསྐྱབ་ནས། མཚན་པའི་ལྷ་མོ་
 དང་སྐྱེས་ནས་དཔལ་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་མཐུན་པར་སྐྱར་གྲགས་སོ། །
 སྐྱོན་གྱི་སྐྱོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་མཚན་པའི་ལྷ་མོ་ནས་སྐྱེས་མེན་མར་བསྐྱར་ཞེས་བཤད།
 འདི་ཉིད་གྱི་རྒྱུད་བྱི་མའི་བྱི་མ་ལས་ལྷ་མོ་བཅུ་གཉིས་སུ་བཤད་དེ། ཀའུ་རི་ལ་སྐྱེས་པ་...
 བརྒྱུད་དང་། དཔལ་རྩི་རྩི་མདའ་འཛིན་མ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཁ་རྒྱུ་འཛིན་མ་དང་།
 འཁོར་མོ་འཛིན་མ་དང་། ལྷ་ཚོགས་འཛིན་མ་ནས་སུ་གསུངས་ཏེ། འདི་བཞིན་ཏུ་བྱི་མ་གྱི་
 ལ་དགོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་ནས་རང་རང་གིས་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་ན་ནི་རང་རང་གི་...
 གནས་ལུ་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་རང་རང་གི་སྐྱར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཆོ་ག་...
 གསུམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་གྱེ། འདི་ལྷ་ར་ས་བོན་ལས་སྐྱེས་མཚན་ཏུ་བསྐྱེད་དེ།
 དེ་ལ་རང་རང་གི་སྐྱེས་ཀྱིས་སྐྱེས་ཀྱི་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པོ། །གལ་ཏེ་གཙུག་པོས་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་
 པར་བྱེད་ན་ནི་གཙུག་པོས་སྐྱེས་ཀྱི་ས་བོན་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ལས་ས་སའི་...
 སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ལྷ་མོ་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེད་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་...
 ལྷ་ར་གང་ཡང་ཏུང་བས་སྐྱེས་ཀྱི་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱ་གྱེ། མཚན་པ་བཅས་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལ་ལྷ་མོ་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་ས་བོན་ནི། ཀའུ་རི་ལ་སྐྱེས་གསང་བའི་ཡུམ་བཞིན་ནི། སྐྱི་སྐྱི་སྐྱི་...
 རྒྱུ་མཐུ་ཞེས་བྱ་བ་ལན་...
 བཞིན། རྩི་རྩི་མདའ་འཛིན་མ་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན་ས་བོན་ནི། སྐྱི་བོ་ཡི་རི་རྒྱུ་མཐུ་སོ། །
 མཚན་མ་ནི་འདི་སྐད་ཏུ། རྩི་པོ་མདའ་དང་དེ་བཞིན་འདྲེན། ཁང་དང་ཆུ་དང་ལྷག་མ་
 དང་། རས་དང་དེ་བཞིན་མེད་གནི། ཞེས་གསུངས་པའི་མ་མོ་བཅུན་དང་། བརྒྱུད་པ་...
 ལས་གྱི་སྐྱེས་ཀྱིས་གསུངས་པའོ། རྩི་རྩི་མདའ་འཛིན་མ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་མིང་ཉིད་ལས་...
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་མོ་འདི་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་ནི། སྐྱི་བཟླ་བྱ་བྱ་སྐྱི་ས་རམ་ཡོ་གྱི་ཤུ་རི་སྐྱི་
 སྐྱི་སྐྱི་བཟླ་ཅན་ཏེ་ཤུ་རི་ཁ་རྒྱུ་གི་མ་རྒྱ་བཟླ་ཀ་སྐྱ་ལ་སྐྱ་ཀྱ་ཏི་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་སྐྱི། སྐྱི་བཟླ་ན་ར་ལ་

ནི་རྩི་ཞིང་ཕྱི་ལོ་ཉེ་མོ་། འདི་བཞི་ནི་རྒྱལ་འདེབས་མ་དང་། སྤྱིང་འདྲེན་མ་དང་།
 མོངས་བྱེད་མ་དང་། འདེགས་བྱེད་མ་བཞིའི་གསང་སྤགས་ཏེ། ཀེ་རི་ལ་སོགས་པ་གསང་
 བའི་ཡུམ་བཞིའོ། རྩི་བཟོ་པ་ཉེ་མོ་མཇུག་། རྩི་བཟོ་ཤུ་ལྷ་གི་ཞིང་མཇུག་། རྩི་བཟོ་ཀོ་ཤེ་ཞིང་
 མཇུག་། རྩི་བཟོ་སྤྲ་ལྷ་ཤུ་ཤེ་མཇུག་། འདི་བཞི་ནི་གར་བྱེད་མ་དང་། གསོད་མ་དང་། ཟ་བ་མོ་
 དང་། རྩི་རྩི་ལས་མ་རྩམས་ཀྱི་གསང་སྤགས་ཏེ། སྤྲུལ་སི་ལ་སོགས་པ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་བཞིའོ། །
 གཞན་ཡང་ལྷ་མོ་བཅུ་གཉིས་སུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ན། དཔལ་རྩི་རྩི་མདའ་འཛིན་མ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིའི་གསང་སྤགས་ཏེ། ཉེ་བཟོ་ར་ཉི་ཤི། སི་མ་རྒྱ་ར་ཉེ་བཟོ་རྟོ། ཨོ་བཟོ་ལ་ཅ་མེ་
 ཡོ། རི་མ་རྒྱ་ཤི་བཟོ། འདི་བཞི་ནི་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་གསུངས་པ་ཉི། རྩི་བ་
 འདིར་ལྷག་པར་མ་གསུངས་པས་མ་བོད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། རྩི་བཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་
 དཔལ་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྦྱོས་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་སྦྱར་རོ། ལྷ་མོ་
 མང་པོ་སྦྱབ་པར་མི་རྩལ་ན་བྱུང་མེད་གཅིག་ལྷ་མོ་སྦྱ་ཤ་ནིའི་རང་བཞིན་ཡུམ་གྱི་རྩི་ཤུ་
 རིར་བྱོན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གལ་ཏེ་མོས་པ་དང་རྩལ་པའི་དབང་གིས་
 ཕྱིར་རོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མེད་ན་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལྷ་མོ་སྦྱ་ཤ་ནི་གཡས་པ་གཙོ་བོ་ལ་
 མཐུད་པ་གཡོན་པ་མཆོད་བསྐྱེད་པ་ཁ་རྒྱུ་གཡ་རྒྱུ་ཞེན་བཅས་པ་བསྐྱེད་དེ། དེ་དང་
 རོལ་པ་ལས་ལྷ་མོ་བརྟན་བསྐྱེད་པ་བཞེད་དོ། ལྷ་མོ་འདི་རྩམས་ཀྱི་སྦྱ་མདོག་དང་ཕྱག་
 མཚན་དང་ཚུལ་ནི་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྦྱིར་གྲགས་པའི་མིང་གིས་བཤད་དོ། རྩི་ལ་ཀེ་རི་ནི་
 བའི་ཞལ་ཏེ་གཟིགས་ཐབས་ཀྱང་ཞི་བར་གཟིགས་མདོག་དཀར་སེར་དུ་འདུག་པ། མདའ་
 བཞི་དུས་གཅིག་དུ་འཕངས་པས་ཚངས་པ་ཆེན་པོའི་མགོ་བཞི་བཅད་ནས་མདའ་རྩི་ལ་
 འཕྱར་བ། ཞིང་གི་སྤྱན་བརྒྱུད་བའི་སྤྱིང་ན་སྤྱིང་ཆོགས་པསྤྱིང་དང་ཉེ་མའི་སྤྱན་ལ་གཡོན་
 བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པའོ། རྩི་རི་ནི་དྲག་པོའི་ཞལ་གཟིགས་ཐབས་ཁྱོ་བག་དུ་གཟིགས།
 མདོག་དམར་བ་གཡས་གཡོན་གྱི་དཔུང་པ་ལ་ཁ་རྒྱུ་གཡ་སེར་ལ་ཁར་བཀལ་ནས་ཁྱོས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་སྤྱིང་གར་ལྷགས་ཀྱང་འཛིན་པ། གཡས་པའི་གྱང་མོས་ཅིབ་བརྒྱུད་པའི་འཁོར་ལོ་
 འཕངས་བསྐྱེད་ནས་འཛིན་པའོ། རྩི་པ་གཡས་པ་བྱོན་དུ་བཏེག་ནས་གཞོན་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་བཞུགས་པའོ། སྤྲ་མོ་ཉེ་མོ་ཞལ་གཉིས་ལ་གོང་མ་ནི་ཕག་ཆེན་པོའི་དབུ། རིག་མ་ནི་སྦྱ་

མདོག་དམར་བའི་ཞལ་ཚོངས་པའི་ཚུལ་དུ་གཟིགས། ཟུག་བཞིའི་གཡས་དང་པོ་རྩེ་རྩེ་
གསུམ་པ། གཡོན་དང་པོ་ཁམ་མོར་ཆང་གིས་བཀང་བ། གཡས་གཡོན་གཉིས་ན་ཁྱུ་རྩེ་རྩེ་
མོར་བཅིངས་ནས་གཡས་པས་འཁོར་ལོ་གཟུང་བ། གཡོན་པས་བརྟེན་ནས་འདེགས་པའི་
ཚུལ་དུ་འཛིན་པ། གཡས་བརྟེན་བའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའོ། །ཁེ་ཏ་ལི་ནི་དགའ་བ་རྟོག་པོ་
པའི་ཚུལ་དུ་ལྟ་བུ། ཤི་བ་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་དུ་གཟིགས་པ་སྟེ་མདོག་དཀར་མོ་ཟུག་གཡས་
པ་ཁམ་མོར་སྐྱོ་བ་ལྟ་བུ་འོད་དང་ལྟ་བུ་པ་ཤ་ཆེན་པོ་དང་ཁྲག་དང་བཅས་པའི་བདུད་རྩིས་
བཀང་བ། གཡོན་པ་རྩེ་རྩེ་བ་དན་འཛིན་པ་སྟེ། འདིའི་ཟུག་རྩེ་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེ་
བོང་མཚུབ་མོ་ལ་བཅར་ཏེ། སྤྱི་ལག་མཚུར་དུ་བཀྲག་ལ། སེར་མོ་ལྷག་མ་གསུམ་བརྟེན་
བ་ནི་བ་དན་གསུམ་པའི་ཟུག་རྩེ་སྟེ། རི་ལྷར་འདོད་པའི་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ། །འུག་
སི་ནི་དུག་པོ་གར་བྱེད་པའི་ཞལ་ལ་རྩམ་པ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དུ་གཟིགས་པ། མདོག་ལྷ་
ཆོགས་པ་སྟེ། ཟུག་གི་མགོ་གཉིས་དང་། ཞབས་ཀྱི་མགོ་གཉིས་ཞལ་དང་ལྷ་ནི་དཀར་ལ། སྟེ་
ལུས་དངོས་ནི་དམར་བའོ། །ཉ་བཞི་ནི་དམར་བ་སྟེ། ཟུག་མཆོག་ལོ་མ་སྟོན་པོ་འདྲ། ཞིས་
གསུངས་སོ། །ལག་པ་གཡས་རྩེ་རྩེ་ཁྱུ་རྩེ་ཁྱིས་རྩེ་རྩེ་ལྷ་པ་འབར་བ་འཛིན་པ། གཡོན་
པ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་ལྷག་མ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་འཛིན་པ། མོད་པའི་ཕྱིང་བས་
བརྟེན་ཞིང་གར་གྱི་གཟིགས་ཐབས་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་དབུས་སུ་གར་
བྱེད་ཅིང་བཞུགས་པའོ། །ཅན་ལི་ནི་ཁྱེན་དུ་དབུགས་འབྱེན་པ་ལྟ་བུར་གཟིགས་པས་
གཞན་གྱི་སྟོག་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་བ་ལ་གནས་པ། མདོག་ནག་པོ་གཡས་པ་རྩེ་རྩེ་
ཁྱུ་རྩེ་ཁྱིས་དར་དཀར་གྱི་སྐྱེའུ་རྒྱུད་གིས་བཀང་སྟེ་རྩེ་རྩེ་མཚན་པ་གཟུང་ནས་རྒྱུད་གི་
དཀྱིལ་འཁོར་འཛོར་བས་བསྐྱེད་བྱའི་སྟོག་སྤངས་ཏེ་ཁྱེན་དུ་འཛོར་བ། གཡོན་པ་ནི་ལྷ་
བསྐྱེད་མས་ནས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ནང་ན་གར་བྱེད་ཅིང་བཞུགས་པའོ། །ལྷ་སྐྱེད་རི་ནི་ཤི་བའི་རོ་ལྷང་
པའི་སྤྱོད་བ་དང་ལྟ་བུ་པས་གཟིགས་པ་མདོག་སེར་ནག་ལག་པ་གཡས་པས་རྩེ་རྩེ་ཁྱུ་རྩེ་
ཁྱིས་རྩེ་རྩེ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། གཡོན་པ་འབར་བའི་མེ་སྤྲོད་འཛིན་པ། གཡོན་བརྟེན་གིས་
བཞུགས་པའོ། །སྐྱ་ཤ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་བདུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་བྱེད་པའི་རོ་པོ་སྟེ་དཔལ་
ཁྲག་འཁྱུང་དང་འདྲའོ། ཞིས་བཤད་དེ། དཔལ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལྷར་རྩེ་རྩེ་དང་བཅས་པས་

540

[illegible]

ཐུབ་ཀྱི་རྒྱུ་དང་གསང་བའི་དབང་གི་རྒྱུ་ལུ་བྱེད། །དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཆེའང་རྒྱད་འདིར་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་.....
 མཆོད་པའི་སྒྲོན་པ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད། །དེ་ལ་ལྷ་ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོད་པ་རྣམས་དབུལ་བའི་གོ་རིམ་ནི། སྦྱོར་དཔོན་རྣེ་རྒྱུ་ལྷན་
 པའི་ཞལ་ལྷ་ནས་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་པོར་བྱས་ལ། དེ་ནས་སྦྱ་གར་དང་ལྷན་པས་
 རིལ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་དབུལ་ཞིང་ལྷ་བ་དང་འཇུག་པ་དང་ཞལ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་.....
 འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱར་ལྷན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་གནས་.....
 པས་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་རུ་བྱེད། །ཡང་ན་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དབང་
 པོ་རྒྱག་གི་མཆོད་པ་ཡིན་ལ། དབང་པོ་རྒྱག་ལུལ་ལ་སྦྱར་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ལུགས་
 དང་མཐུན་པར་བསྐྱར་བཅོས་ལས་ཀྱང་གྲགས་ལ། དེ་བཞིན་རུ་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་གཞུང་རུ་
 ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ཆེའང་གོ་རིམ་དེ་བཞིན་རུ་དབུལ་བར་
 བྱ་ཞྭ། དེ་བས་ན་དང་པོ་ཉིད་རུ་མིག་གི་ལུལ་གཟུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དབྱམ་ཞྭ། ས་གཞི་ལ་
 བྱ་རྩེ་བྱ་བ་དང་། སྒྲ་རེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དབྱམ་པ་དང་། མར་མེ་གཏམས་པ་དང་། མེ་
 ཉོག་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བའི་མཆོད་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་བྱ་ནང་གི་མཆོད་པར་གྱུར་པ་
 ཐམས་ཅད་མིག་གི་ལུལ་རུ་སྒྲུབ་བར་བཀོད་དེ་དབུལ་ལོ། །དེ་ནས་རྣེ་རྒྱུ་གར་དང་ལྷན་.....
 པས་རྣེ་རྒྱུ་དང་རིལ་མ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་གཟུགས་དང་སྦྱ་རུ་ལྷན་པའི་མཆོད་པ་.....
 དབུལ་ལོ། །དེ་ནས་ཆོགས་ཀྱི་ཞལ་ཟས་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་ཁ་གོང་རུ་བཅད་པ་རྣམས་སྐྱེ་ཉི་ལྷ་
 ཆོགས་ལྷང་བར་བྱས་ལ། བརྒྱག་པ་ལས་དྲི་ཞིམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱག་པ་སྦྱར་བ་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་ཁ་སྦྱོས་རྣམས་ཀྱང་ལུལ་ཉེ་དྲིའི་མཆོད་པ་རྣམས་དབུལ་ལོ། །དེ་ནས་
 ཞལ་ཟས་ལྷ་ཆོགས་ལ་རིལ་ཉེ་རྩེའི་མཆོད་པ་དབུལ་ལོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་ཆད་པ་དང་ལྷན་.....
 མའི་མཆོད་སྦྱར་བའི་ལོ། །དེ་ལྟར་རྩེའི་མཆོད་པ་ཟིན་ནས་སྦྱ་སྦྱས་གསོལ་ཉེ་རྒྱག་སྦྱོས་སུལ་
 ལ་ན་བཟའ་རྣམས་དབུལ་ལོ། །དེ་ནས་རབ་རུ་རེག་པའི་མཆོད་པ་དབུལ་ཉེ། ལྷ་མོ་རྣམས་
 ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཉེ། ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུང་བ་དང་། སྦྱང་བ་དང་། མཐུང་
 པ་དང་། བསྐྱམས་པ་དང་། མཐངས་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་པ་རེག་པའི་བདེ་བ་.....

ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་རྒྱ་རེག་པའི་མཆོད་པ་དབུལ་ལོ། །དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་
 པ་དབུལ་རྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱེ་བ་ནས་སྦྱལ་པ་མང་པོ་སྦྱལ་ཞིང་ལས་རྣམ་པ་བཞི་.....
 བརྩམ། བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རུས་ན་མ་སྦྱེས་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་བསྐྱམ་ཞིང་བྱང་.....
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་ལྷན་གྱིས་གནས་པར་བསྐྱམ་མོ། །དེ་ལྟར་.....
 མཆོད་པ་ཟིན་ནས་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱུས་ཏེ་ལུས་བསྐྱུང་ནས་སྦྱོད་ལམ་ཅི་རིགས་སུ་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་སྦྱབ་པའི་རིམ་པ་གང་ཡང་རྒྱང་མོད་ཀྱི། རེ་ཞིག་འདིར་མན་ངག་གི་ཚུལ་གོང་གི་
 དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་དང་མཐུན་པར་རྩེད་ཟེད་དགོད་པར་བྱ་སྟེ། བྱད་མེད་བཞིའམ་.....
 བརྒྱད་ཀྱིས་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་དང་སྤྱད་དང་གར་དང་རྩལ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་.....
 རྣམས་དབུལ་རྟེ། དེ་ཡང་དང་པོར་ཕྱག་རྒྱ་དང་གར་གྱིས་དྲངས་ལ་སྤྱད་དང་རྩལ་མ་དང་...
 སྤྱར་རྟེ། རྩོམ་གར་བསྐྱར་ཞིང་རྩོམ་ཆོག་གིས་བསྐྱུས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་...
 དབུལ་ལོ། །དེ་ལ་ཕྱག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་འདི་ཡིན་རྟེ། ལག་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་དག་གི། །
 མཚུབ་མོ་མཐེལ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཛེས་པར་བསྐྱར། །དཔལ་ལྷན་གཡོན་པ་འབྱིང་བའི་ཐབས། །
 གཡས་པ་བ་དན་གསུམ་པར་བྱ། །སྤྱིན་ལ་གཡོན་པ་འདེགས་ཚུལ་གྱིས། །རྩ་ལྷ་རྩ་ལྷར་.....
 བཅས་བཞད་ན། །ཆངས་པ་ཉེ་དབང་དྲག་པོར་བཅས། །ཁམས་གསུམ་པ་རྣམས་ཕྱག་བྱེད་
 འབྱར། །དཔལ་ལྷེ་རྩ་ཀའི་ཕྱག་བཅལ་བའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །མཆོད་པ་དབུལ་བའི་གར་གྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་ནི། ལག་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་དག་གི། །མཚུབ་མོ་མཐེལ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཛེས་བསྐྱར་རྟེ། །རྩོམ་
 ཐལ་མོ་གྲེན་རྩ་དགོལ། །མཆོད་པའི་གཏོར་མ་ཀྱན་གྱི་ཚུལ། །རྩར་ཁྱོད་ཆ་ལྷགས་གར་བྱེད་
 པས། །ཕྱག་རྒྱ་འདི་ཡིས་གར་བྱེད་ཅིང་། །སྐལ་བཟང་རྩོམ་དྲག་པོ་དགོད། །མཆོད་པ་.....
 ཐམས་ཅད་དབུལ་བར་བྱ། །དཔལ་ལྷེ་རྩ་ཀའི་ཐོད་པའི་ཐལ་མོ་སྟེ། མཆོད་པའི་གཏོར་མ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། འདི་དང་ལྷན་པས་འབར་བའི་གར་དགུ་བསྐྱར་ཞིང་ཉ་ཉ་རྩ་ལྷ་
 རྩ་ལྷ་ཞེས་སྦྱབ་པོ། །གྲེན་རྩ་འཛོར་ཞིང་སྤྱར་རྩ་འབེབས། །སྤྱོར་ཞིང་དེ་བཞིན་ཉུག་པ་དག།
 མེ་རྟོག་བདུག་པ་མར་མེ་མཆོག་ །བྱི་ཡི་མཆོད་པ་དབྱུང་བར་བྱ། །གང་ངམ་འོན་ཏེ་སྦྱང་...
 ཡང་རྒྱང་། །ཡང་ན་ཅི་འབྱོར་པ་ཡིས་ཀྱང་། །དམ་ཆོག་མཉམ་པར་བསྐྱབ་པ་ཡི། །མཆོད་པ་
 ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་འབྱར། །དེ་ལྟར་ཕྱག་དང་གར་རྩ་ལྷན་པས་དཔལ་ལྷེ་རྩ་ཀའི་སྤྱི་

544

བར་ལྟན་པ་རྒྱལ་བའི་གཞུགས་སུ་ཕྱང་། ལ་ལར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་འཛིག་།
 བའི་གཞུགས་ལྟན་གསུང་མཆོག་ལྟན་པར་སྟོན། རྩི་རྩེ་ལེམས་དཔལ་གྱུ་བྱེར་འདུལ་ལ་།
 མཁས་པ་མ་ལུས་བདེ་བའི་མཆོག་རྣམས་ལ། ཨ་རལ་ཐམས་ཅད་མཉམ་སྦྱར་གྱུ་བ་པར་།
 མཛོད། རུའ་མའ་ཨ་ལ་ལ་ལ་རྟོ་ རྣམ་པ་མང་པོས་འདུལ་བ་མཛོད་པའི་རྒྱལ་ལ་གར་།
 མཁན་མཆོག་གི་གར་མཛོད་པ། དམ་ཆོག་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་སངས་རྒྱས་གར་མཁན་།
 མཛོད། ཨ་ལ་ལ་ལ་རྟོ་ རྣམ་མང་བདེ་མཆོག་རབ་རྩ་གར་མཛོད་པའི་ཐར་པའི་བདེ་བ་།
 ཐོབ་པར་མཛོད། འདི་ཡིས་བ་དན་གསུམ་དང་ལྟན་པས་གར་རྩ་བཤོ། །རབ་རྩ་དགའ་དང་
 རྩེས་སུ་ཆགས་པར་དགའ་བའི་མདའ་གཞུ་རབ་རྩ་ཕྱ་བའི་རྒྱས་བཏབ་པས། རབ་རྩ་།
 དགའ་བ་སྦྱར་བའི་བདེ་བས་སྦྱོས་པ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་གྱུ་བ་པར་མཛོད། །རབ་
 རྩ་བདེ་མཆོག་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་བའི་ཡོངས་སྦྱོད་
 དང་། རབ་རྩ་དགའ་བའི་དབང་ཕྱག་ཆེ་མཆོག་གྱུ་བ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟོ་རྟ་མཆོག་
 རྟོ་ རབ་རྩ་སྣ་ཆོགས་བདེ་བའི་མཆོག་ལ་རྩལ་ཅིག་རྟོ་ བདེ་བས་སྦྱོང་བ་རྣམ་པར་རྩལ་
 རྩྱ་ཕྱང་བར་མཛོད་ཨ་ལ་ལ་ལ་རྟོ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་སྦྱ་མ་སྦྱ་།
 ཆོགས་ཀྱིས། སྦྱོབ་མ་ཐམས་ཅད་བཟུང་རྩ་གསལ། གྱུ་བདེ་བའི་མཆོག་གྱུ་བ་པར་མཛོད། ཨེ་
 མའོ་བདེ་བ་བདེ་བ་གསལ། །དམ་པ་རབ་རྩ་བཞུགས་པར་མཛོད། །བདག་ལ་རབ་རྩ་བདེ་
 བར་འཕྱར། །ཨ་ལ་ལ་ལ་རྟོ་ ཨེ་མའོ་ཤི་ཤི་བྱུགས་ཤིག་བྱུགས་ཤིག། །མཁའ་འགྲོ་བདེ་།
 བའི་མཆོག་ །ཡོངས་སུ་བསྐྱར་ཀུན་རྩ་བྱུགས། །རྩི་རྩེ་ལེམས་དཔལ་སྦྱད་པ་དང་། །རྩི་རྩེ་།
 རིན་ཆེན་བྲམ་མེད་པ། །རྩི་རྩེ་ཆོས་ནི་གསུང་བ་དང་། །རྩི་རྩེ་ལས་ནི་བྱེད་པར་འཕྱར། །རྩི་
 རྩི་རྩེ་ལས་ཀྱི་མདའ་གཞུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དཔལ་རྩི་རྩེ་ཆགས་པའི་དམ་ཆོག་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །རྩི་རྩེ་ཁ་རྩི་ག་རབ་རྩ་འཛིགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྩི་རྩེ་དྲིལ་བུ་དགྲོལ་བ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལ་ལ་རབ་རྩ་དྲག་ཅིང་སྦྱེ་བོ་དྲག་ལ་དྲག་པའི་བུད་མེད་སྦྱ་ལྟར་རབ་རྩ་
 ཕྱང་། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བྱེར་ལ་ལར་རབ་རྩ་རྩི་བའི་འཁོར་ལོ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་
 པའི་སྦྱ། །ལ་ལར་རབ་རྩ་དེས་ཤིང་ཞི་བ་མི་འཕྱར་སྦྱོན་པ་ཆངས་པའི་སྦྱ་ཡང་སྟོན་པར་།
 མཛོད། །ལ་ལར་རབ་རྩ་འབར་བའི་ཆགས་པ་པརྒྱའི་རྒྱལ་པོའི་དམ་ཆོག་བདག་ལ་གྱུ་བ་།

པར་མཛོད། བཅས་ཅད་དབང་བསྐྱར་དབང་ཕྱག་དམ་པ་མི་ཟད་གཉེར་མཆོག་བདག་ལ་
 གྲུབ་པར་མཛོད་ཏུ་གསོལ། །ཀུན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་རྩི་རྩེ་རིན་ཆེན་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བདག་ལ་མཛོད། །ལ་ལར་མཁས་པའི་གཟུགས་ཀྱང་འཛིན། །ལ་ལར་རུས་
 མཐའི་རུས་ལྟར་དྲག །ལ་ལར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཞིན་ཏུ་ཞི། །ལ་ལར་རྟ་མཆོག་འདོད་
 སྦྱར་འདོད་པ་སྦྱབ། །དེ་ནས་གར་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །དབྱངས་འདི་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱ་སྦྱངས་
 ཤིང་། །དཔལ་ལྡན་གཡོན་ཏུ་འདུད་པ་ཡིས། །གཡས་ཀྱི་བ་དན་གསུམ་ཏུ་བྱ། །གཡས་དང་
 གཡོན་གྱི་སྦྱར་བ་ཡིས། །བདེ་བ་དབབ་པའི་གར་བྱེད་པས། །སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་ནི་བྱེད་བཅས་ལ།
 ཀླང་པ་རང་གི་བརྒྱ་མཐོན་ནས། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྦྱར་བ་ཡིས། །དེ་ནས་བདེ་བར་སྦྱངས་
 བལྟམས་ནས། །ལྷགས་པར་བལྟམས་ཏེ་བྱེར་བཏགས་ནས། རབ་ཏུ་བཀྲམ་སྟེ་བརྟུང་བར་
 བྱ། །བདེ་བར་རེག་པར་མཉམ་སྦྱར་བའི། །མཛོད་པ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་དབུལ། །དེ་ནས་
 འདི་ཡིས་མཛོད་བྱ་བ། །གཡས་དང་གཡོན་གྱི་ལག་པ་ཡིས། །འགྱིང་བ་མཆོག་གི་གར་བྱས་
 ཏེ། །ཉིང་ཏུ་དྲོར་དང་འོག་ཏུ་དྲོར། །བསྐྱར་དང་དེ་བཞིན་བྱག་བྱས་ཏེ། །མེ་ཉོག་བརྟག་པ་
 མར་མེ་མཆོག། །དྲིའི་མཛོད་པ་དབུལ་བར་བྱ། །ལྷག་མ་གར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟ། །མིང་བྱ་བ་
 མང་རྩ་རྩ་མཆོག་དེ་བཞིན་ཅང་ཏེའུ་རྣམས་དག་ཀྱང་། །གཡོན་གྱི་སྦྱར་རབ་བལྟམས་ཏེ།
 །ལག་པ་གཡས་པས་བརྟུང་བྱ་ཞིང་། །རང་གི་མིང་གིས་བསྐྱལ་བྱས་པས། །སྟགས་པས་
 མཛོད་པ་དབུལ་བར་བྱ། །ཞི་བའི་ཐལ་མོ་དབྱེས་པ་བསྐྱེད། །སྦྱིན་མཚམས་ཁྱོ་གཉེར་འཁྱར་
 བ་བཅས། །ལྟ་བ་རབ་འབར་རྣམ་པར་འཁྱར། །ལྟ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་འདི་ནི། །ཁམས་
 གསུམ་དག་ཀྱང་འབར་བར་བྱེད། །ཤ་ཆེན་གྱིས་ནི་རྩ་མུང་ཞིང་། །མ་མཐུ་སོ་ཡིས་མནན་པ་
 ཡིས། །འཛུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་འདི་ནི། །ཁམས་གསུམ་དག་ཀྱང་ཟ་བར་བྱེད། །སྟགས་
 ལ་སྟགས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན། །མཛེས་པའི་བཞིན་ནི་རྣམ་བསྐྱར་ཞིང་། །རིམ་གྲོར་
 བཅས་ཤིང་སྟག་པའི་མཆོག་སྟག་པའི་ལྟ་བའི་གར་བྱེད་ཅིང་། །མཛེས་པའི་ཚུལ་དང་
 གར་ཐབས་ཀྱིས། །བཞིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྡན་པར་བྱ། །སྦྱིན་མ་མིག་དང་སོ་དང་མཐུ། །ཁ་དང་
 ལུས་དང་རྒྱང་ལག་གིས། །ཆ་ལྟགས་བཞིན་ཏུ་གར་བྱས་ཏེ། །ཕྱག་རྒྱ་ཀུན་གྱི་མཛོད་པ་
 འབུལ། །སྟ་རྩ་ག་སྟོ་མ་རྩ་དེ་བུ་ཉི་རི་མི་དི་ར་ནི་བྱི་ཡེ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དམ་པ་འདི།

[illegible]

ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དབང་དང་དམ་ཆོག་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ཆོག་ས་ཇི་ལྟར་
 དམ་བཅས་པ་བཞིན་བསྐྱབས་ནས། ཐ་མར་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་ཆོག་ཉིས་སུ་མེད་པར་
 རོལ་པ་ལས་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་སྤངས་ཏེ། སྤར་ཆོག་ས་གི་དགྲིལ་འཁོར་གི་དབུས་སུ་.....
 བཞག་པའི་བདུད་ཅི་དང་སྦྱར་བའི་དངོས་གྲུབ་སྤངས་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་དཔལ་ཉེ་རྩ་ཀའི་
 དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོག་ས་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་སྤྱོད་མན་ངག་
 གི་སྦྱགས་གཅིག་གོ། །ཡང་། མན་ངག་གི་སྦྱགས་གཉིས་པ་ནི་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་.....
 བསྐྱེད་ནས་མཆོད་པའི་ཆོག་ཡན་ལག་བརྒྱ་དང་བཅས་པས་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་སྟེ།
 དེ་ཡང་ཚུལ་སྤུ་མ་ནི་ཆོམ་བུ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པ་གཙོ་.....
 གསུངས་ལ། ཚུལ་གཉིས་པ་ནི་གདུག་པ་ཅན་གདུལ་བའི་ལས་གྲུབ་པ་གཙོ་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལ་འདི་འདྲི་རིམ་པ་ནི། དང་པོར་དཔལ་ཉེ་རྩ་ཀའི་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་
 རིམ་གྱིས་སམ། ཅིག་ཅར་ཅི་དགའ་བར་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་.....
 འདོད་ན་ནི་ཆོག་སྤུ་མའི་ཚུལ་དུ་འདིར་ཡང་སྦྱར་རོ། །ཅིག་ཅར་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་ནི་
 དང་པོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལས་དཔལ་རྫོང་ཆེ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་གནས་ཏེ། ཆོག་
 འདིས་བསྐྱལ་སོ། །འདས་པའི་དུས་ན་སྤོང་བྱང་བ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྟག་པ་ཡི། །དེ་.....
 བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལ། །འགྲོ་བའི་ཚུལ་དུ་སྤོང་བྱང་བ། །དེ་ཆོ་སེམས་ཅན་.....
 ཐམས་ཅད་ནི། །ཤིན་ཏུ་ཁྱོ་གདུམ་གདུག་པར་གྱུར། །ཞེས་བརྗོད་པས་དཔལ་རྫོང་ཆེ་སེམས་
 དཔའི་སྦྱར་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་གདུག་པ་ཅན་གདུལ་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཀའ་
 སྤྱོད་པར་དགོངས་ནས། དཔུང་པ་གཡས་གཡོན་རྫོང་ཆེ་བཅེངས་ཏེ། རྫོང་ཆེ་སེམས་ཀྱི་སྦྱས་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་མཛད་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཉིལ་འབྱུ་.....
 བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་བཏགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱོད་པ། །ཤིན་ཏུ་གདུག་ཅིང་
 གདུམ་པོ་ལ། །ཞི་བས་སན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡི། །ཁྱོ་བོར་དེ་.....
 བཞིན་གཤེགས་ཀྱང་མཛད། །ཅེས་སྤྱོད་དེ་དུག་པོས་གདུལ་བར་དགོངས་ནས་སྤྱོད་ཞེས་.....
 བརྗོད་པས་སྤྱོད་སྦྱག་ནག་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུར་
 ཁྱོད་འབར་བའི་གཞལ་ལས་ཁང་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། །དེ་ནས་འབར་བའི་སྦྱ་བསྐྱེད་.....

པའི་བྱིར། དེ་ནས་སྒྲ་ཡི་ཅེ་མོ་ལ། ཡིད་ནི་བརྟན་པ་ཡང་དག་གཟུང་། སྒྲ་ཡི་དབྱུགས་རིང་
 རྩ་བ་ལས། རྒྱལ་བས་ཕྱག་རྒྱའི་སྦྱོར་བ་བྱུང་། བཅོམ་ལྷན་ནལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་ནི། རྩོམ་
 ཁོ་སོར་བྱུར་ནས་བྱུང་། ཁོང་སྤང་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྤོན་མཆོམས་སུ་བཅས་ཏེ། ལོ་སྤྱི་ཏེ་རྩ་ཀ་
 བརྩ་ས་མ་ཡ་ཏི་སྤྱ་ས་མ་ཡ་ལྟ་བུ་པ་པ་ལྟ་བུ་ཀྱི་ཕྱི་ལ། ཅེས་བརྗོད་པས་དཔལ་རྩོམ་
 སེམས་དཔའི་ཤངས་ཀྱི་རྒྱང་སྒྲོམ་ནས་དཔལ་ཏེ་རྩ་ཀ་བྱུང་བས་དཔལ་རྩོམ་སེམས་དཔལ་
 ཉིད་ཏེ་རྩ་ཀར་བྱུར་པར་བྱའོ། དེ་ནས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་ཆོག་ཚུལ་སྤྲུལ་ལྷན་འདིར་
 བྱས་ཀྱང་རུང་། སྤོན་ལས་གཙོར་གཉེར་བས་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲ་མོ་སྒྲ་ཤ་ནི་ཡུམ་གྱི་རྒྱ་ཤ་རིར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཏེ། དེ་དང་རྩོམ་པ་ལས་མཁའ་འགྲོ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའམ། ཡང་ན་
 གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་འོད་ཟེར་ལས་སོ་སོའི་སྤྱིང་པོ་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །
 སྤོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ནི། སྤྱིང་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལན་བཞི་བཞི་བརྗོད་པར་གསུངས་ཏེ།
 དེ་ཡང་བསྐྱལ་བ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་རྩོགས་པ་དང་མཐར་བུན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་
 སོ། །དེ་ལྷན་སྐྱབས་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་པའི་ཆོག་ཡན་ལག་བཅུ་འགྲོ་སྤོན་གསུངས་པ་ཡང་།
 སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་ཀ་རའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་དཔལ་ཡང་དག་གཟུང་བ་ལས། འདི་སྐད་དུ། ཡེ་ཤེས་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། གཞུག་དང་བརྟན་དང་མི་གཡོ་དང་། འཇམ་ཆོག་ཟེལ་
 གཞོན་ཕྱག་བྱེད་དང་། མཆོད་དང་སྒྲོབ་དང་བཟའ་བ་དག་ཚུལ་རིགས་གོམས་པའི་སྒོ་
 དག་གིས། ཅི་རིགས་སུ་ནི་ལས་རྣམས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོར་
 སྤོན་གསན་དབབ། དེ་ནས་སྤྱན་དྲང་། དེ་ནས་དམ་ཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གཞུག་ཅིང་བཞུགས། དེ་ནས་བཞུགས་པ་རྣམས་བརྟན་པར་བྱ། དེ་ནས་
 བརྟན་པ་རྣམས་མི་གཡོ་ཞིང་དབང་དུ་བྱ། དེ་ནས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱལ། དེ་ནས་གདུག་པ་
 ཟེལ་གྱིས་མནན། དེ་ནས་ཕྱག་བྱ། དེ་ནས་མཆོད། དེ་ནས་སྒྲོབ། དེ་ནས་བཟའ་སྟེ། དེ་ལྷན་
 ཡན་ལག་དེ་དག་གིས་དྲག་པོའི་སྤོན་ལས་སྐྱབ་པོ། དེ་ཡང་བསྐྱུ་ན་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱན་དྲང་བ་དང་། ཕྱག་བཅའ་བ་དང་། མཆོད་པ་དང་། ལས་བསྐྱབ་པའོ། དེ་ཡང་དང་
 པོར་སྤོན་གསན་པའ་དེ་ནས་སྤྱན་དྲང་བ་ནི་ལྷགས་ཀྱའི་དོན། གཞུག་པ་ནི་ཞགས་པའི་

ནི། མྱོང་པོ་པད་མའི་དབྱིབས་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ལྷ་མ་དང་མཐུན་པར་བྱའོ། །མྱོང་པོ་ནི་རྫོང་ཞེས་
བྱ་བ་མདོག་དཀར་པོ་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་ལས་བསྐྱེད་དེ། ལྷ་མདོག་ཤེལ་.....
མྱོང་ལྷ་དཀར་བ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་འབར་བ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོད་བ་.....
འཁྱིགས་པས་སངས་རྒྱལ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་
པ། ཕྱག་གུངས་ངེས་པ་མེད་དེ། བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པས་གར་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་ཀྱིས་ལྷ་ཚོགས་
པད་མ་བཞུགས་ཤིང་པད་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། སེམས་དཔའི་རྒྱལ་མོ་ཀྱང་གིས་པར་འཛིན་གདན་
ལ་བཞུགས་པའོ། །གསང་ལྷགས་ནི། ཨོ་སྤྲུ་བ་པེ་ཤུར་པར་ནེ་ཤུ་ར་རྫོང་ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་
མོ་རྒྱལ་མོ་གསང་བའི་ཡུམ་བཞི་ལ། ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་པར་གཟིགས། ཕྱག་གཡོན་པས་
པར་དམར་པོ་འཛིན། གཡས་མཐེབ་མཚུབ་སྦྱར་ཏེ་མྱོང་གར་འདྲན་པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་ཁ་.....
འབྱེད་པ་ས་པོན་རྩེ་ལས་བསྐྱེད། གསང་ལྷགས་ནི། ཨོ་སྤྲུ་ཏ་ཤྲ་ག་ཏ་པརྩི་རྩེ་ཞེས་བྱའོ། །
ལྷ་རྒྱལ་མ་བྱང་རྒྱལ་མ་གཡོན་ན་པད་མ་ལྷང་གྲ་གཡས་སུ་རྒྱུར་མྱོང་གར་བཅིངས་པ་རྩི་
ལས་བསྐྱེད། རྩི་བརྩ་པརྩི། གསང་ལྷགས་སོ། །རྩལ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་ཅན་མ་གཡོན་པད་མ་.....
དཀར་པོ་གཡས་འཁོར་མོ་བཞུགས་པ་མྱོང་པོ་པེ་ལས་བསྐྱེད། ཏེ་པརྩི་པརྩི་པེ། གསང་.....
ལྷགས་སོ། །བྱང་དུ་ཁྱོ་གཉེར་མ་གཡོན་པད་མ་མཐིང་ག་གཡས་གསལ་ཞིང་བཞུགས་པ་རྩི་
ལས་བསྐྱེད། ཏེ་པརྩི་ཁི་ར་རྩི། གསང་ལྷགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་ཡུམ་བཞི་ལ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཁྱོ་
མོ་དབང་ཕྱག་མ་ཕྱག་མཚན་རྒྱལ་པར་གཟིགས་དང་འདྲ་བ་རྩི་ལས་བསྐྱེད། རྩི་པརྩི་ཅུ་
ཤུ་རི་རྩི་པར། གསང་ལྷགས་སོ། །ལྷ་ར་པརྩི་མཐུ་ཆེན་མ་ཕྱག་མཚན་རྒྱལ་མ་བྱང་རྒྱལ་མ་.....
དང་མཐུན་པ་ཏེ་ལས་བསྐྱེད། ཏེ་མ་མ་ལྷ་པེ་ཤུ་པརྩི་ལུ་ཏེ་ཏེ་རྩི་པར། གསང་ལྷགས་སོ། །
རྩལ་དུ་པརྩི་དཔལ་ཆེན་མ་གཡོན་པརྩི་སེར་པོ་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་བཞུགས་པ་ས་པོན་
ལ་ལས་བསྐྱེད། རྫོང་པརྩི་པརྩི་རྩི་ལ། གསང་ལྷགས་སོ། །བྱང་དུ་འདྲོད་པའི་དབང་མོ་གཡོན་
པརྩི་ལེ་བཞུན་གཡས་རྩི་རྩི་གསུམ་བཞུགས་པ་རྩི་ལས་བསྐྱེད། ཏེ་པརྩི་པེ་ཤུ་ག་མ་རྩི་རྩི་
རྩི་ གསང་ལྷགས་སོ། །མཚན་པའི་ལྷ་མོ་རྩི་མ་བཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་དཔལ་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའི་
དགྱིལ་འཁོར་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དཔལ་རྩི་རྩི་ཏེ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་
ཀྱི་མྱོང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུར་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱིབས་སུ་བྱའོ། །དེ་ལ་དཔལ་རྩི་རྩི་ཏེ་མ་སྦྱོར་དགྱིལ་

འཁོར་གྱི་མདངས་འདྲ་བ་ཕྱག་གཡས་གཡོན་དང་པོ་གཉིས་གྱི་མདངས་གཞུ་འགོངས་པ།
 འག་མ་གཉིས་ན་རལ་གྱི་དང་མེ་ལྟར་འབར་བའི་དྲོ་མེ་ཉེ་མ་བསྐྱམས་ཏེ། དྲོ་མེ་སྤྱིལ་མོ་
 གྱུང་གིས་བཞུགས་པ་སྟིང་པོ་ཉི་ལས་བསྐྱེད། གསང་སྐྱགས་ནི། ཞོ་སྤྲོ་ལྷ་སྤྲོ་སྤྲོ། སྤྲོ་སྤྲོ་
 མ་ས་མ་ཡ་སྤྲོ་མ་ལྷ་བཟོ་རྒྱ་བྲ་བ་ཏུ་ཏུ་ཉི། ཞེས་བྱའོ། གསང་བའི་ཡུམ་བཞི་ལ། ཤར་
 སྤྱགས་སྤྱད་བང་བསྐྱར་ལྷན་དབང་བསྐྱར་བའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ་ཇོ་ལས་བསྐྱེད། བཟོ་
 སུ་ཇོ་ གསང་སྐྱགས་སོ། སྤྲོ་སྤྱགས་སྤྱག་ཏེར་འཛིན་མ་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་འཛིན། ཡང་ན་
 གསེར་གྱི་ཞོང་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་གྱིས་བཀའ་བ་འཛིན་པ་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད། བཟོ་རྒྱ་སྤྲོ།
 གསང་སྐྱགས་སོ། རྒྱབ་སྤྱགས་སྤྱ་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་ལྷན་མ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུའི་རྒྱལ་
 མཆོན་བསྐྱམས་པ་པོ་ལས་བསྐྱེད། བཟོ་རྒྱ་པོ། གསང་སྐྱགས་སོ། བྱང་སྤྱགས་སྤྱ་མཆོད་
 པ་ཆེན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་མེ་ཏོག་གི་ཞོང་པ་བསྐྱམས་པ་རྟོ་ལས་བསྐྱེད། བཟོ་ཀམ་རྟོ་ གསང་
 སྐྱགས་སོ། རིགས་གྱི་ཡུམ་བཞི་ལ་ཤར་སྤྱགས་སྤྱ་མདངས་འཛིན་མ་ཕྱག་ན་མདངས་གཞུ་
 འགོངས་པ་ཨ་ལས་བསྐྱེད་དེ། ཞོ་སྤྲོ་བཟོ་ཏུ་མཇུ། གསང་སྐྱགས་སོ། སྤྲོ་སྤྱགས་སྤྱ་རལ་
 གྱི་འཛིན་མ་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ་རྟོ་ལས་བསྐྱེད། ཞོ་ཕྱ་ཏི་རྟོ་ གསང་སྐྱགས་སོ། རྒྱབ་
 སྤྱགས་སྤྱ་དྲོ་མེ་གཟི་བཟིང་མ་ཕྱག་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉེ་མའི་སྟིང་པོ་
 ཅན་བསྐྱམས་པ་རྟོ་ལས་བསྐྱེད། ཞོ་ཅན་མ་ཅི་རྟོ། གསང་སྐྱགས་སོ། བྱང་སྤྱགས་སྤྱ་བསྐྱག་
 ཟ་ཕྱག་ན་མེ་འབར་བ་བསྐྱམས་པ་རྟོ་ལས་བསྐྱེད། ཞོ་བཟོ་མ་ཤ་མ་རྟོ། གསང་སྐྱགས་སོ།
 གཞན་ཡང་སྤྲོ་མ་བཞིན་ཏུ་སྤྱར། དཔལ་རྟོ་མཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
 དབྱེབས་དང་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཆད་པ་མེད་དེ། གོང་གི་དགྱིལ་འཁོར་གང་ཡང་
 ཅུང་བར་སྤྱར། སྤྱི་ཚུལ་ནི། ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་ཞབས་བཞིའི་ཐིག་པ་བཞི་སྤྱ་མདོག་
 དམར་པོ། ཞལ་དབུས་དམར་པོ། ཆགས་པའི་ཞལ་གཡས་མཐིང་ག་ཁྲོས་པའི་ཞལ་གཡོན་
 དཀར་པོ་ཞི་བའི་ཞལ། སྤྱི་པོ་རྟོ་མགོ་ལྷང་སྤྱ་དྲག་ཤལ་གྱི་ཞལ་ལོ། ཕྱག་བཞི་ལ་གཡས་
 གཡོན་དང་པོ་གཉིས་ན་དྲོ་མེ་རྒྱ་གམ་དང་སྤྲོ་ཆོགས་པད་མ་བསྐྱམས་པ། གཡས་འག་མ་
 བ་དན་ལྷེ་གསུམ་འཕྱར། གཡོན་འག་མ་མཐའ་ནམ་པ་གཉིས་སྤྱི་བ་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་ཏུ་
 བཞུགས། ཞབས་བཞི་ཐིག་པ་བཞི་བྱང་གྱི་དོར་སྤྱབས་གྱིས་མ་རྟོ་དེ་བ་དང་གཤིན་ཇི་དང་

ཆངས་པ་དང་བྱུང་འཇུག་ནམས་བཞིས་ནས་དེའི་ཆུང་མ་ནམས་སྟོག་ནས་སྦྱར་རོ། །སྒྲིང་
པོ་ནི། རྒྱ་བཞི་ཏ། ཞེས་བྱའོ། །གསངས་སྟགས་ནི། ཨོ་སྟུག་ནི་སྟུག་རྒྱ། ཨོ་པི་ཤ་བཟོ་རྟམ་
བཟོ། ཨོ་པི་ཤ་བཟོ་སྟུ་ཏ། ཞེས་བྱ་བའི་སྟགས་ཀྱི་སྦྱར་རོ། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དག་ཐམས་
ཅད་རྒྱུའང་སྟོབ་མ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་དམ་ཆོག་སྦྱོན་པ་དང་མན་ངག་སྦྱོན་པ་དང་.....
ཡན་དབུལ་བ་དང་ཆོས་ལེགས་པར་བསྟན་པ་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ནམས་དཔལ་རྩི་རྩེ་སེམས་
དཔའི་སྐབས་ནས་གསུངས་པ་དང་། རིགས་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་སོ་སོའས་གསུངས་པ་བཞེན་
ཆང་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དམ་ཆོག་ནམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་ནམ་པ་སྦྱང་ན་ནི།
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་མན་ཆད་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་ཡན་ཏན་གྱི་བྱེ་བྱག་སྟོན་པར་
བྱེད་པའོ། །ལེའུ་འདི་ནི་སྐབས་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གཞིར་གྱུར་པ་མཁའ་
འགྲོ་མ་སྦྱ་མ་ནམ་པར་འཕྱུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་བསྐྱབས་བསྐྱབ་པ་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་
ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཕྱག་རྒྱའི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྟོག་པ་དྲུག་པའོ།

ཅི་རིག་ནམ་པར་འཕྱུལ་བ་དེ་དག་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་ལ། ཐབས་ཀྱི་
དངོས་གཞིར་གྱུར་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྦྱ་མ་ནམ་པར་འཕྱུལ་བ་བཤད་ནས། ད་ནི་དེའི་ཡན་
ལག་དང་སྟོགས་སུ་གྱུར་པ་ནམ་པར་འཕྱུལ་བ་བཞེན་པ་ལ། འདི་ལྟར་འཁོར་ལོ་ནམ་
པར་འཕྱུལ་བ་དང་། དེ་བཞེན་རྒྱ་མཚད་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཀུན་ནས་བསྐྱས་པའོ།
དེ་ལས་འདིར་འཁོར་ལོ་ནམ་པར་འཕྱུལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་
རྒྱ་མཚན་མ་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འཁོར་ལོར་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཆོག་ནམ་པ་ལས་.....
བསྐྱས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། རྩི་རྩེ་སེམས་དཔལ་དཔལ་
ཀྱི་ལྟའི། །ནམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀུན་གྱི་མཚོག་ །འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ནམ་སྐུལ་པའོ། །ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་འདིར་དངོས་སྐབས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་.....
འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཆོག་ལྡན་གསུངས་པ་ནི། འདིར་དགག་པའི་སྟོན་ནས་བཤད་པ། དཀྱིལ་
འཁོར་ཀུན་རྒྱ་མ་ཞུགས་ཤིང་། །དམ་ཆོག་ནམ་པ་སྦྱངས་པ་དང་། །གསང་བ་ཡང་དག་མི་
ཤེས་པས། །སྐབས་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་བསྟོག་ནས་བསྐྱབ་པའི་

ཚུལ་ནས་བཤད་པ། དེ་ལྟར་དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་བྱགས་ནས། དེ་བཞིན་ཏུ་ནི་ཡོན་ལུལ་ཏེ།
གསང་བའི་ཆོག་ཉིད་ཤེས་པས། མི་འགྱུར་བའི་མཆོག་ཀྱང་འགྲུབ་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
དེ་ལ་ཆོག་ལྷན་ནི་དང་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་.....
ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་། དེས་བསྟན་པའི་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་བྱགས་ཏེ། དབང་
ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཆོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་གི་སྒྲུབ་པ་མཛོད་ཏེ་དམ་ཆོག་...
ཅན་ཏུ་བྱ་བ་དང་། ཐབས་གང་གིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་མན་ངག་གསང་...
བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་བཙུན་པས་བཀའ་བཞིན་ཏུ་སྦྱབ་...
པའི་མཆོན་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ལཱ་ལྷན་ནས་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་
དགྲིལ་འཁོར་བྱི་བའི་གནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསང་བ་མཆོག་གི་དགྲེས་པར་ནི། ཐམས་
ཅད་བདག་ཉིད་ཐེས་སུ་བསྦྱབ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་སྟོན་ཏུ་བསྟན་པ་བཞིན་ཏུ་...
གནས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གསུངས་སོ། །དེགས་སོ་སོའི་གནས་གསུངས་པ་ལ། དཔེན་པ་ཡི་
ནི་གནས་དག་གི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་དཔལ་ལྗོངས་ཐོབ་ཤིང་མཛད་ཀྱི་འོ། །དེ་...
བཞིན་ཏུ་རྟོན་དང་དགོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི། དཔལ་ལྗོངས་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་འོ། །
ཏུར་ཁྱོད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་དཔལ་ལྗོངས་ཏེ་ཏུ་ཀའི་འོ། །པར་སྒྲུང་མོས་ཆོས་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་དཔལ་ལྗོངས་པར་མ་གར་དབང་གི་འོ། །རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་
པ་ནི་དཔལ་ལྗོངས་ཐོབ་ཤིང་མཛད་ཀྱི་འོ། །མཁའ་ནི་རྣམ་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་དཔལ་
རྣམས་ཆོག་གི་གནས་སོ། །ཆ་ལྷགས་རྣམ་པ་རྣམས་ཆོག་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པས་ནི་...
དེགས་སོ་སོའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་སྐྱེས་པ་དང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱི་ཆ་...
ལྷགས་སམ་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པའོ། །གནས་དང་འཁོར་རྣམས་ཅི་འདྲ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སྐྱེས་པས་ནི་གདུལ་བྱའི་འགོ་བ་ཇི་ལྟར་འདུལ་བ་ཅི་འདྲ་བར་དེ་ལྟར་དཔལ་ལྗོངས་...
ཐོབ་ཤིང་དཔལ་དགྲིལ་འཁོར་རྣམས་འཕྲུལ་བར་མཛད་ལ། འཕྲུལ་བ་དེ་ཅི་འདྲ་བར་...
བསྦྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འདྲིས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་བྱ་བར་བསྟན་པའོ། །དཔལ་ལྗོངས་ཐོབ་ཤིང་ཐམས་
དཔལ་ལྗོངས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པས་ནི་དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་བྱགས་པའི་ཡོན་ཏན་...
བསྟན་ཏོ། །དགྲིལ་འཁོར་ཐེག་གདབ་ཤེས་རབ་ཅན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པས་ནི་དགྲིལ་

འཁོར་སྤྱི་ཐོག་གདུག་པའི་ཚུལ་བཞུགས་ཏེ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་དག་ཇི་ལྟར་བར། །ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ཆོག་བཞུགས་ཏེ། །ཀྱན་ཏུ་ལྷ་ཆོགས་སྐལ་.....
 བཟང་པོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རིགས་སོ་སོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱིབས་བཞུགས་ཏེ།
 ཆོགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་བ་ཤད་པ་བཞེན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ཏུ་མ་.....
 ཞུགས་ཤིང་། །དམ་ཆོག་རྣམས་པ་སྤང་བ་དང་། །གསང་བ་ཡང་དག་མི་ཤེས་པས། །བསྐྱབ་པ་
 ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པའི་རྒྱ་བཞུགས་པའི་སྒྲི་ནས་.....
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲི་རྩ་བའི་ཆོག་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པས་བསྐྱབ་པར་གསུངས་ཏེ།
 ལེན་འདིའི་དོན་ཡང་ཆོག་འདིས་བསྐྱས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོར་དམ་ཆོག་བཞུགས་པའི་ཕྱིར།
 སྤྱི་ཆགས་བསད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནི་ཡོང་མི་སྤང་། །བྱང་རྒྱུ་.....
 སེམས་ཀྱང་མི་བཏང་སྟེ། །སྒྲོབ་དཔོན་སྐལ་བཟང་ཡོང་མི་བཏང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དམ་
 ཆོག་གི་སྒྲི་པ་འདི་བཞི་ནི་གསང་བའི་ཐོག་པ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་གྱི་ཅ་བའི་སྒྲི་པ་མདོར་
 བསྐྱས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གསང་བའི་ཐོག་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲི་པ་
 དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲི་པ་སྤྱིར་བྱས་ནས་རང་གི་སྒྲི་པ་བྱད་པར་རྩ་བཞུང་.....
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲི་པའི་སྐབས་ཅ་བའི་རྒྱང་བ་མས་མས་པ་བཞི་
 ཡིན་པ་ལས། དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བ་ནི་སྤྱི་གཙོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་འདི་ཐོག་པ་སྤྱི་
 མོང་གི་བསྐྱབས་པའི་གཞི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ཡིན་པས་དེ་བཞུགས་ཏེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 མི་སྤང་བ་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་མི་བཏང་བ་གཉིས་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐུན་མོང་རྩ་བའི་རྒྱང་བར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ཡིན་པས་དེ་བཞུགས་ཏེ། །
 སྒྲོབ་དཔོན་སྐལ་བཟང་མི་བཏང་བ་ནི་གསང་སྤྱི་བྱད་པར་གྱི་དམ་ཆོག་རྩ་བའི་
 རྒྱང་བ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནའང་སྤྱི་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་སྤྱི་དང་བྱད་པར་གྱི་
 དམ་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཅ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་པོར་གསུངས་པའོ། །ཀྱན་ཏུ་ལྷ་ཆོགས་སྐལ་བཟང་
 པོར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རིགས་སོ་སོའི་སྐལ་བ་བཟང་རན་ཕྱེ་བྱག་བཞུགས་པ།
 གསང་སྤྱི་ཐོག་མཐུའི་ཆེ་བ་སྤྱི་པ་འདི་དག་ནི། གསང་བ་ཡང་དག་མི་ཤེས་པས་མི་.....
 འགྲུབ་ཅིང་དེ་བས་ལ་བར་ཤེས་པས་བསྐྱབ་པ་གསུངས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་

ཆོ་གའི་མན་ངག་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོ་ག་ཡན་ལག་གཅིག་གོ། རྟེན་པ་ལ་དེ་རྗེས་སུ་
 དཔལ་འདོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆགས་པ་མི་གཏོང་བས་སྐལ་བ་བཟང་ངོ་། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྤངས་པས་དམ་ཚིག་ལ་ཕྱང་བ་ཞེ། དེ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་.....
 ཐམས་ཅད་སྐལ་བ་ངན་པའོ། །དཔལ་རྣམས་པར་སྤང་མཛད་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྐབས་
 པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་ལྷ་གུར་མཛོད་པར་བསྐྱབ་པས་སྐལ་བ་བཟང་ངོ་། །ཉན་མོས་ནི་སྤྱོད་
 པའི་ལྷ་གུ་བཀག་པས་སྐལ་བ་ངན་པོ། །དཔལ་ཉེ་ཅུ་ཀ་ནི་ཐབས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བས་
 སྐལ་བ་བཟང་ངོ་། །རང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཆོག་གི་དོན་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ་ཡུལ་ཐམས་.....
 ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཏུ་མཛོད་ཞེ། རག་ཤིན་ཏུ་འགོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅམ་ལ་གནས་པས་
 སྐལ་བ་ངན་པོ། །དཔལ་བད་མ་གར་དབང་ནི་རྣམས་པར་དག་པའི་ཆོས་གཟིགས་པས་སྐལ་
 བ་བཟང་ངོ་། །ལྷ་སྤྱོད་ཅན་ནི་ལྷག་པར་ལྷ་བ་དང་ལྷན་པ་ཞེ། དག་པའི་ཆོས་མ་མཛོད་
 བས་སྐལ་བ་ངན་པོ། །དཔལ་དེ་རྗེས་ཉི་མ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་བསྐྱབ་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཞིང་ཡངས་ལྷ་སྦྱང་བས་སྐལ་བ་བཟང་ངོ་། །དཀའ་ལྷ་སྦྱང་པ་རྣམས་ནི་བདག་གི་བྱ་
 ཡངས་ལྷ་བསྐྱང་བའི་སྤྱོད་རྗེས་མེད་ཅན་གཞན་ལྷ་ཅི་སྦྱས་ཏེ་སྐལ་བ་ངན་པོ། །དཔལ་རྟ་
 མཆོག་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་ཏེ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡངས་ལྷ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པས་སྐལ་བ་བཟང་ངོ་། །ཐུབ་པ་དྲང་.....
 སྤྱོད་རྣམས་ནི་འདོད་པའི་ཡངས་སྦྱང་ཐ་ན་ཅ་བཅུད་ཅན་ཡང་འཛིན་པར་མི་བྱེད་དེ། རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུའི་སྐལ་བ་ཐམས་ཅད་དམན་པས་སྐལ་བ་ངན་པོ། །དེ་ལྟར་རིགས་སོ་སོའི་.....
 སྐལ་བ་བསྐྱན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྦྱར་གསུངས་པ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་.....
 བདག་སྐྱབ་ཕྱིར། །ཀུན་གྱི་སྦྱོབ་དཔོན་སྐལ་བ་བཟང་། །ལྷ་ངན་དམ་ཚིག་ལ་ཕྱང་བའི། །
 སྦྱོབ་མ་ཐམས་ཅད་སྐལ་བ་ངན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་ལྟར་སྐལ་བ་བཟང་ངན་གྱི་བྱེ་བྲག་
 གསང་བའི་དོན་འདི་ཉིད་ཤེས་ན་དངོས་གྲུབ་ཚོལ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །
 དེ་བས་ན་གང་ཞིག་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་པའི་རྣམས་ན་ཡང་ཚོགས་མར་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་
 བྱོང་ཅི་ལ་དགའ་ཞེས་དྲིས་ཏེ། སྦྱོབ་མས་ཀྱང་བདག་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ལ་དགའ་ཞེས་.....
 གསོལ་ནས་འཇུག་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གསང་བའི་དོན་འདི་དག་མི་ཤེས་པ་རྣམས་

ནི། གཡས་པ་ཡིས་ནི་གཞུག་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་གཡས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགྲི་
 ས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྣམས་པ་གསུམ་ལ་འཇུག་སྟེ། སྦྱགས་གཡས་སམ་ལྟ་ལ་འཇུག་ ཡོན་.....
 དབུལ་བ་ལ་ཡང་འཇུག རྩ་དགྲི་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་འཇུག་གོ། དེ་
 ལྟ་བུའི་སྤྱི་དོན་དང་སྦྱར་ནས་སྟོན་གྱི་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་འདི་ནི་སྦྱགས་གྱི་
 དོན་ཡིན་ཏེ། སྦྱགས་གཡས་པ་ནི་ཐབས་ཀྱི་བརྟན་བཟགས་པས་ཐབས་ཀྱིས་དྲང་བའི་དོན་
 ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་དང་དབང་དག་མི་སྤྱོད་པར་གཞུག་པ་ཅམ་འབའ་ཞིག་བྱ་...
 བའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ཡོན་དབུལ་བའི་དོན་དུ་བཤད་དེ། གདུལ་བྱ་སྐལ་བ་
 དང་ལྟན་པ་ལེགས་པར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་བརྟན་བསྟེ་བ་ཡིན་ལ། མ་བྱང་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་
 ཀྱིས་བསྟེ་བ་ཡིན་པས། འདིར་གསང་བའི་བརྟན་མ་ཤེས་ན་ཡོན་གྱིས་བསྟེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་བཤད་དེ། སྐལ་བ་བཟང་པོ་ལ་...
 དགའ་བ་མ་ཤེས་ན་ཐོག་མར་ཕྱི་རྒྱལ་པ་དང་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དེ་ནས་སློ་རིམས་ཀྱིས་...
 སྦྱང་ནས་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ལ་སྦྱར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཚུལ་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་
 གྲུང་སྦྱང་དང་དོན་གཉིས་ཀས་ཐིན་པར་འདྲ་བས་གཞུང་བཟང་ངན་གྱི་ཕྱེ་བྲག་ནི་མེད་དོ། །
 དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞུག་པའི་བསྐྱེད་པའི་.....
 དོན་ཏེ། ཀྱན་དུ་ལྷ་ཆོགས་སྤྲུལ་ལ། ཡོན་མཆོག་དག་ནི་དབུལ་བར་ངེས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་...
 སོགས་པས་ནི་རིགས་སོ་སོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡོན་དབུལ་བ་བསྟན་ནོ། །ཁམས་ཀྱི་རང་...
 བཞིན་ཐམས་ཅད་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དབང་བསྐྱར་བ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་
 རྒྱུད་འདི་ལས་དབང་རྣམས་པ་བཞི་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་གསང་བའི་དབང་ནི་ཆོགས་གྱི་.....
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསུངས་སོ། །མིང་གི་དབང་ནི་ཡིག་འབྲུ་དགོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་.....
 གསུངས་སོ། །ཕྱག་རྒྱའི་དབང་ནི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་གསུངས་སོ། །འདིར་ནི་
 དབུ་རྒྱན་གྱི་དབང་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་འདི་རྣམས་ལས་དབུ་རྒྱན་བྱས་ཏེ། མགོའི་
 གནས་ལྟར་བཞག་གོ་ཞེས་སྦྱར་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་རྩི་རྩི་སྤྱོད་དཔོན་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་...
 དང་། རྩི་རྩི་སྤྱོད་མར་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དུ་དབང་.....
 བསྐྱར་བ་ལ་ནི་རྒྱུད་འདི་རྣམས་ལས་བྱས་པའི་ཐོད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གྱིས་དབང་

བསྐྱར་བཤུགས་ ཡང་ན་དེ་ལས་བྱས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་དབུ་རྒྱ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །
སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་བསྐྱོ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་
དབུ་རྒྱ་ཅིག་གིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིབ་པ་
བཞིན་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །

ད་ནི་གོང་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏུ་དགོང་པའི་མཚན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱར་པའི་
ཕྱིར། ལྷག་པ་འཕེལ་བྱས་པ་འཕྲ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། རིགས་རྒྱལ་གི་དགྱིལ་
འཁོར་གྱི་གཙུག་པོ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་འདི་རྣམས་ལྷ་གང་དང་གང་གི་ཡིན་པ་
ས་ས་རྩ་སྤྲད་པ་ནི་གོང་ཏུ་ཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཏུ་ལེགས་པར་བསྐྱར་པས་དེས་གོ་ལ།
འདིར་ཡང་བསྐྱར་ན་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ཞིང་ཡི་གེ་མང་བས་འཛིགས་པས་མ་བཤད་དོ། །
ཅུང་ཟད་མི་གསལ་བ་ཤས་ཅུང་བཤད་པ། དཔལ་ཉེ་ཅུ་ཀའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏུ། རྩོམ་ཆེ་.....
འབར་བ་ཁ་རྩི་ག། རྩོད་པ་ཁམ་མོར་དེ་བཞིན་ནོ། །དམར་ཆེན་དང་ནི་སྒྲིབ་ཆེན་དང་། །ཤ་
ཆེན་པོའང་དེ་བཞིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དཔལ་ཉེ་ཅུ་ཀའི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་བཞིར་བསྐྱར་
པ་ལྟེ། ལྷ་མོ་སྐྱོ་ཤ་ནི་ཡུམ་གྱི་རྩི་ཤུ་རིར་བསྐྱར་པའང་དེར་འདུས་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་རྩོ་
རྩོམ་ཆེ་འབར་བ་དང་། རྩོམ་ཆེ་ཁ་རྩི་ག་གཉིས་ནི། ཉེ་ཅུ་ཀའི་ཕྱག་གཡས་གཡོན་དང་པོ་གཉིས་
སོ། །རྩོད་པ་དམར་གྱིས་བཀང་བ་དང་། ཁམ་མོར་སྒྲིབ་ཆེན་དང་ཤ་ཆེན་གྱིས་བཀང་བ་ནི་
ཕྱག་འོག་མ་གཉིས་སོ། །ཡུམ་གྱི་རྩི་ཤུ་རི་ཡང་གཡོན་མོད་པ་ཐོགས། ཁ་རྩི་ག་ལ་རྒྱབ་ཉེན་
བཅས་ཉེ་ལག་པ་གཡས་བ་དན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཉེ་གཙུག་པོ་ལ་མཐུད་པའོ། །ལྷག་མ་ལྷ་མོ་
བདུན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་མ་གསུངས་པའང་དགོངས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །
དཔལ་པད་མ་གར་དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཁྲོ་མོ་དབང་ཕྱག་མ་དང་པད་མ་མཐུ་ཆེན་
མའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་སྒྲིབ་པ་གསང་བའི་ཡུམ་ལ་རྩིས་སོ། །ཡུལ་གཞན་གྱི་དཔེ་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆང་
བར་སྒྲིབ་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །རྩོམ་ཆེ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་
སྒྲིབ་པ་ནི་གཙུག་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་རྩིས་སོ། །འབར་བའི་མེ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ནི། འབར་བ་དང་མེ་
འབར་བ་ཞེས་སྒྲིགས་གཅིག་འདྲ་བ་ལས་འདུས་པར་སྐྱར། དཔལ་ཉེ་མཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལ། །
མཚན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ཤུབ་པ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གོང་ཏུ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སམ་ཡང་

ན་མ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིང་བ་དང་བ་དན་གཉིས་སོ། རྟོག་པ་འདུན་པའོ། །

ད་ནི་མཚོད་པ་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱག་བཅལ་བ་དང་གང་གི་རྒྱག་རྒྱ་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་པ་ནི། རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དཔལ་གྱི་ལྟའི། །
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲ་ཚོགས་མཚོག །མཚོད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་འབྲུལ་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལག་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་དག་གི། །
མཚུབ་མོ་མཐེུ་རྒྱུང་མཛེས་པར་བསྐྱར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱག་བཅལ་བའི་རྒྱག་རྒྱ་
གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོ་འདི་ནི་རིགས་སོ་སོའི་རྒྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལ་
དང་པོ་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྟོ་རྩེ་སྒྲ་ཚུར་གཡོན་གྱི་སྟེང་ཏུ་གཡས་བཞག་ཏེ་དགྲ་
གཡོན་ཏུ་བསྟན་ནས། དེ་ནས་གཡས་གྱི་མཚུབ་མོ་དང་གཡོན་གྱི་མཐེུ་རྒྱུང་ནས་བསྐྱོལ་
ནས་རྟོ་རྩེ་གར་ཏུ་བསྐྱར་བ་ལས། གཡོན་པ་སྟེ་དགྲར་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་ལྟར་བྱ། གཡས་
བཏེག་སྟེ་མཐེ་བོ་དང་སྟོན་ལག་ཅེ་སྐད་ནས་བ་དན་གྱི་ཐབས་སུ་བསྐྱེད་བ་སྐྱིར་བྱས་ནས།
དེ་ནས་རིགས་སོ་སོའི་རྒྱག་རྒྱ་རི་སྐད་སྒྲིལ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱག་རྒྱ་འདི་
རྣམས་ཀྱང་རང་གི་རོ་བོ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་མིང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །གང་གི་ཡིན་པ་ནི་
རིགས་རྣམ་པ་རྒྱག་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་རི་སྐད་ཏུ་སྒྲིལ་པ་དེ་ལས། སྟེ་ཞུ་བཅས་ཤིང་སྟེགས་
པའི་མཚོག །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ནི་དཔལ་རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་འོ། །རྟོ་རྩེ་
དཔལ་གྱི་ཐལ་མོ་བསྐྱར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དཔལ་རྣམ་པར་སྐྱར་མཛད་གྱིའོ། །
སྟོན་མ་གཡོན་པ་འདེགས་རྩལ་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དཔལ་ཏེ་ཏུ་གའི་འོ། །
ཐལ་མོ་བད་མོ་ཁ་འབུས་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དཔལ་པར་གར་གྱི་དབང་
རྒྱག་གིའོ། །ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དཔལ་རྟོ་རྩེ་
མའི་འོ། །དཔལ་ལྡན་རྟོ་རྩེ་འབྱུང་བའི་ཐབས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དཔལ་རྟོ་མཚོག་
གིའོ། །རྒྱག་རྒྱ་དེ་དག་གང་ཏུ་སྐྱར་བར་བྱ་ཞེ་ན། རི་སྐད་ཏུ་བསྟན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
རྣམས་སུ་མཚོད་པ་སྒྲ་ཚོགས་འབྲུལ་བར་བྱེད་པ་ན། དང་པོར་རྒྱག་འཚལ་བའི་རྒྱག་རྒྱ་
སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེའི་རྩེས་སུ་གར་གྱི་རྒྱག་རྒྱ་སྐྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གར་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་རི་
སྟེང་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་ཏེ། འདི་དག་ཀྱང་རང་གི་རོ་བོ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་

560

བརྒྱད་པའོ། །

དེ་ནི་ཕྱག་ཀྱི་ནམ་པར་འབྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་པར་སྦྱར་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་བསྟན་པའི་
 ཟུར། དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་པ་ནི། རྩོམ་མཁས་དཔལ་དཔལ་གྱི་ལྷ། །ཀྱན་ཏུ་སྟོན་མཁས་མཆོག་ནམས་ཀྱི། ཕྱག་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ནམས་སྤུལ་པའོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྦྱར་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་ཐབས་ཀྱི་དངོས་པོ་
 ཡིན་ཏེ། འདེབས་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་ཡིན་པས་དེ་བས་སྦྱར་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་ཞེས་མིང་ལྷག་པར་
 གདགས་པར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་བཤད་དོ། རྩོམ་ཕྱག་ཀྱི་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་ནི། ཐམས་ཅད་འབྱུང་
 བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་དང་། དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་དང་། སྦྱར་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་
 དང་། སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་དང་། ཞལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་དང་། འཇུག་པ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་དང་། ལྷ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་དང་། ཆོས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་དང་། ལྷ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་དང་། རྩོམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་དང་། གར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་དང་། ལྷ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་དང་། རྩོམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་དང་། ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་དང་།
 ཐམས་ཅད་པའི་གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་དང་། ཕྱག་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་
 ཀྱི་དང་། རྩོམ་པའི་ཕྱག་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་དང་། བསྟན་པ་བཅས་པའི་མིང་
 གི་ཕྱག་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིག་འབྲུ་དགོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་དང་། བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་
 དང་། དག་བརྟག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་དང་། ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་དང་། ནམ་པར་ཤེས་
 པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་དང་། བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་དང་། གས་བ་ཐམས་
 ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་དང་། དག་ཆ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་དང་། ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཕྱག་ཀྱི་དང་། དཔལ་རྩོམ་རྩོམ་པའི་ལས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་དང་། དངོས་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་ནམས་སོ། རྩོམ་གངས་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་ཏུ་ཁ་སྐོང་བ་ནི། རྩོམ་པའི་
 ཕྱག་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ལས་མཆོག་དང་བཅས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་གྲུང་ཏུ་
 བྱས་ནས་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་ཏུ་འབྱེད་པར་གྲགས་སོ། བཟང་པོ་སྐབས་སྤྱུང་། ལྷག་ནི་མེ་རྟག་
 ཡིན་པར་བཤད། ཁེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྤྱོད་པའི་བཟང་ཞེས་གྲུང་ཏུ་གྲགས་སོ། ཕྱག་ཀྱི་
 འདི་ནམས། རང་གི་རོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དང་། བདག་པོ་སྟོན་པ་དང་གང་ཡིན་པ་དང་།

དགོས་པ་གང་ལ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ནམས་ནི་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་བསྟན་པར་བྱའོ།
 དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། ཕྱག་
 རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རིགས་སོ་
 སའི་སྤྱི་དོན་གྱི་ཚུལ་དང་། དབུ་རྒྱན་གྱི་དོན་དང་། སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གི་མཚན་ཉིད་དང་།
 འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། རིགས་སོ་སའི་སྤྱི་ནམས་སྟོན་ཏོ། །ཕྱག་རྒྱ་འདི་
 ནམས་གང་གི་ཡིན་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་གཙུག་པོ་དུག་ལྷ་མོ་སོ་སོ་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལྷ་མོ་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་འང་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་སྤྱད་རོ། །དགོས་པ་
 གང་ཏུ་སྤྱད་པ་ནི། ཚུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་ཚུལ་འདི་
 ཉུང་ལྡན་གསུམ་ནས་བསྐྱར་ཏེ་ཕྱག་རྒྱས་བཀྲ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་དང་པོར་
 དཔལ་ལྗོངས་ཆེ་མེས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ནམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས། །རྩོམ་ཆེ་མེས་དཔའ་བདེ་བའི་
 མཚན། །གསང་བ་མཚན་གི་དབྱེས་པ་ན། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་འདི་དག་དང་པོ་ཉིད་ཏུ་ཡང་སྤྱོད་བཞིན་ཏུ་འདིར་
 ཡང་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་ནི། དཔལ་ལྗོངས་ཆེ་མེས་དཔའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས།
 དེ་ཉིད་གང་ཞིག་རི་ལྟར་བཞུགས་པར་བསྟན་པ་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་དཔལ་ལྗོངས་
 སེམས་དཔའི་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱབ་པ་ཉུང་ལྡན་དག་ཅིང་བཅན་དམར་བ་བཞུགས་པའི་དོན་བསྟན་པ་
 ནི། བདེ་བ་ཀྱན་ལ་ཞེན་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྦྱིལ་མོ་འདྲ་མཉམས་དམར་
 བ་ལས་འདྲ་ཟེར་གྱི་བྱ་བ་ཁ་དོག་ལྷ་མོ་ཚུགས་པ་འཕྲོ་བའི་དོན་ནི། འདྲ་ཆགས་ཀྱན་ལ་
 ཆགས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དབུ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱས་དག་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་ལྟར་མོད་པས་ཕྱིར་བ་ལ་སངས་
 རྒྱས་ལྟེན་དབུ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་མངའ་བའི་དོན་བསྟན་པ། །ཐམས་གསུམ་དག་ནི་རིན་
 ཆེན་གཞན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། །གཡས་
 དང་གཡོན་གྱི་སྤྱིར་བ་ཡིས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 སྟོན་པ་ལ། །ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱིར་སྟོན་པའང་ཡིན་ལ། །གཙུག་ལྷ་མོ་བདེ་མཚན་

མ་ཉེ་ཀྱི་འདེབས་མའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་པ་ནི། ཟླ་བའི་ཁ་དྲོག་འཇུག་པའི་ཞལ། ཞེས་པ་
 ཉན། དཔལ་ལྗོངས་མདའ་བདེ་བའི་མཆོག་རྩལ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ལ་བརྒྱ་
 ཡི་དབུས་ནི་དམར་ལ་དཀར་ཞེས་པ་དང་། དཀར་ཞིང་མེར་བའི་བརྒྱ་དང་ལྗན། ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི་མདངས་དང་ལྗན་པའི་དོན་ཏེ། སྤྱིར་སྤྱུ་མདྲོག་ཟླ་བ་དང་འདྲ་བ་ལས།
 དམར་ལ་དཀར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉ་རྒྱུད་དཔྱག་ཅེས་བརྒྱན་པ་ལྟ་བུའོ། དཀར་ཞིང་མེར་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་སྤྱུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ཕྱག་མཆོག་ལོ་མ་སྟོན་པ་འདྲ་ཞེས་པ་ནི། ཨ་གྲུ་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྤྱི་དམ་པ་དང་ཅེ་མོ་ལ་འཇུག་སྟེ། འདིར་ཅེ་མའི་དོན་ཏེ་སྤྱིར་ཏེ་ཕྱག་གི་ཅེ་མོ་
 དཀར་བ་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མེར་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ལྗང་བའི་མདངས་དང་ལྗན་ཏེ།
 དཔེར་ན་འབྲས་ཀྱི་ལྗང་བ་ལ་འཇའ་ཆོན་གྱི་མདངས་འཕྲག་པ་ལྟ་བུའོ། གང་ཡང་འདི་
 སྐད་སྤྱིར་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མི་སྣོས་པར་ཞལ་དང་བརྒྱ་དང་ཕྱག་ཅེ་ཅམ་ཞིག་སྣོས་
 པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དཔལ་ལྗོངས་སེམས་དཔལ་ནི་ཆགས་པ་ཆེན་པོར་བསྟན་
 པ་ཡིན་ལ། ཆགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཞིའང་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལྷན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བསྟན་
 ཏོ། བྱུང་མེད་ལྷན་ཀྱི་ཡན་ལག་ལས་ཀྱང་བཞིན་རྒྱས་ཤིང་མཛོས་པ་འཇུག་པའི་མདངས་
 དང་ལྗན་པ་དང་། བརྒྱ་རྒྱས་ཤིང་མདངས་དང་ལྗན་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱས་ཤིང་མདངས་དང་
 ལྗན་པ་སྟེ། འདི་རྣམས་ལ་ཆགས་པའི་གཞིར་འགྱུར་པ་དེ་རྣམས་བསྟན་ཏོ། རྣམ་པ་གཅིག་
 ཏུ་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱུ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིར་མདོ་ལ་བྱ་སྟེ། སྤྱི་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཁྱུ་ཏུ་
 སྤྱི་ཀྱི་ཐུབ་པས་ཉེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མན་ཆད་ནས་སྤྱི་མོ་ཡན་ཆད་ཤ་རྒྱས་ཤིང་མདངས་
 དང་ལྗན་པས་ཤིན་ཏུ་མཛོས་པས་ཆགས་པའི་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་འདིར་ཡང་དེ་
 བསྟན་ཏོ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ། གང་ཏུ་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཡོད་པ་དེ་གཙོར་སྣོས་
 དགོས་ཏེ། དེ་བས་ན་རི་སྐད་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཡིན་ཏེ།
 མཆོན་དེ་དག་ཀྱང་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་བསྟན་ཏོ། ཞེས་
 སྤྱིར་རོ། ལྟ་རྒྱས་སྤྱི་ཆོགས་འབྲིགས་པའི་མཆོག་ འབར་བ་སྤྱི་ཆོགས་འབྲིགས་པའི་འོད། འ
 ཅེས་པ་ནི། མའི་རྒྱས་ཀྱི་ཁ་དྲོག་ལས་ནི་ལྟ་རྒྱས་ཀྱི་ཁ་དྲོག་བྱུང་པར་ཏུ་འཕགས་པ་དེ་ལས་
 ཀྱང་ལྟའི་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་ཟེར་བྱུང་པར་ཏུ་འཕགས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་སྤྱི་

ཆོགས་ཀྱི་བྱ་བས་བརྒྱན་པའོ། །པརྒྱ་ལྷ་ཆོགས་ལ་གནས་པ། ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་རྒྱ་
 གནས། ཞེས་པ་ནི་ལྷ་ལྷ་ཆོགས་པད་མ་ལ་བཞུགས་པའོ། །སངས་རྒྱས་པརྒྱ་ལ་སྐྱོ་ལ་སྐྱོ་སྐྱོ་
 མཆོག། རིན་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་རྒྱན་དང་གོས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡིས། མི་
 མཛེད་ལ་སྐྱོ་ལ་བརྒྱན་པ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་རྒྱན་དཔེ་དང་བཅས་པར་བརྒྱན་པ་
 རྟེ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་པརྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་མེ་རྟོག་གི་རྒྱན་ཡིན་ཏེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་འཛིག་ཅེན་གྱི་གཙུག་ལག་ལས་གྲགས་པ་
 བཞིན་འདིར་པད་མ་དང་ཐུགས་ལ་སྐྱོ་ལ་སྐྱོ་ལ་སྐྱོ་ལ་སྐྱོ་ལ་སྐྱོ་ལ་སྐྱོ་ལ་སྐྱོ་ལ་སྐྱོ་ལ་སྐྱོ་ལ་
 གསེར་དང་དཔུལ་དང་ཤེལ་དང་བུཌ་རྒྱ་ལ་སྐྱོ་ལ་སྐྱོ་ལ་སྐྱོ་ལ་སྐྱོ་ལ་སྐྱོ་ལ་སྐྱོ་ལ་སྐྱོ་ལ་སྐྱོ་ལ་
 དཔུ་རྒྱན་དང་སྒྲན་ཆ་དང་མཁུར་རྒྱ་དང་རྩོ་ཤལ་དང་སེམས་རྩོ་དང་དཔུང་རྒྱན་དང་།
 ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་སྐར་མའི་གཏུ་བྱ་དང་། ལྷ་ཐམས་ཀྱི་གོས་རྒྱུ་ཐམས་བརྒྱན་ཅིང་བཞག་.....
 པའང་ལྷ་དང་མིའི་རྒྱན་ལྷ་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱན་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་...
 ཆེན་པོ་ཉིད་རྒྱན་རྒྱ་འཕུལ་པར་མཛེད་པས་དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡིས། མི་མཛེད་ལ་སྐྱོ་ལ་བརྒྱན་པ་བཞིན། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མི་མཛེད་འདི་བཙམ་ལྷན་འདས་སྤྱུ་སྤྱུ་
 པ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་དང་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འཁོར་དང་བཅས་པས་སངས་...
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་བརྒྱན་ཅིང་མཛེས་ཏེ་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས་དཔང་ཕྱག་ཐམས་ཅད་...
 ཐེལ་ཀྱིས་མནན་ཏེ་ལྷ་མ་མེ་ལྷ་མ་མེ་ལྷ་མ་མེ་ལྷ་མ་མེ་ལྷ་མ་མེ་ལྷ་མ་མེ་ལྷ་མ་མེ་ལྷ་མ་མེ་ལྷ་མ་མེ་
 དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཐམས་དག་ན་སངས་རྒྱས་སྤྱས་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་ཐམས་
 ཀྱི་སྤྱི་བཀོད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྒྱན་པ་དང་། འདིར་ལྷ་མོ་རྒྱུ་ཐམས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་རིན་
 པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ནི་འདྲའོ་ཞེས་བའི་དོན་རྟོ། །མཆོག་རྒྱ་དགའ་བ་ལ་
 རབ་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདེ་བའི་སྒྲོ་ནས་མི་གཉིས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་སྤྱོད་རོ། །སྤྱལ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་གཉིས་ཀར་བདེ་བས་...
 ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་གོང་ན་སྤྱོད་རྒྱ་མེད་པའོ། །དཔལ་རྩོ་རྩོ་མདའ་བདེ་བའི་མཆོག་རོལ་བ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། དཔལ་རྩོ་རྩོ་མེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔལ་རྩོ་རྩོ་མེམས་དཔའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པའི་

འོན་ཏེ། མདའ་བདེ་བའི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་མོ་རྒྱལ་འདེབས་མ་ནི་ཆགས་པ་བསྐྱལ་
 བའི་བདེ་བའི་ཡུལ་ཏེ་ཆ་ལྷགས་ལྷ་མ་ལྟ་བུས་ཤར་སྤྲུགས་ན་བཞུགས་ཤིང་མེ་ཏྲིག་གི་.....
 མདའ་གཞུ་བསྐྱལ་བའི་བསྐྱལ་བས་ཚེན་པར་མཛད་པས་རྩལ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེའི་ཕྱག་རྒྱའོ།
 རྩལ་བྱ་སྟེ་བ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ནི། བདེ་བ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་ནི་གཙོ་བོའི་གལམས་ནས་
 སྐྱལ་བར་བྱེད་ལ། རྟག་ཏུ་སྦྱར་ཞིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་འབབས་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་
 བ་ནི་མདུན་ན་པར་ནས་མཐུད་ནས་བཞུགས་ཞེས་གྱང་འདྲིང་དེ། འདིར་མདའ་རྩལ་ལ་
 རྩལ་པ་ནི་ཆགས་པ་བསྐྱལ་བ་ལས་ཆགས་པའི་དམ་ཆོག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རིམ་པ་དེ་ལྟར་
 བསྟན་ཏོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །ད་ནི་ལྷ་མོ་སྤྱིར་སྟེང་མའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་སྤྱི་
 ཆོགས་དམ་ཆོག་ཆགས། ཞེས་བྱ་བ་ནས་དཔལ་རྩོུ་དམ་ཆོག་བདེ་བའི་མཆོག་རྩལ་པ།
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་དག་སྟེ། དེ་ལ་ལྷ་མོ་འདི་ལ་ཆགས་པའི་དམ་ཆོག་གཙོར་སྦྱས་པ་ནི། འདི་
 ལྟར་ལྷ་མོ་བཞིའི་སྟོན་ནས་དཔལ་རྩོུ་དམ་ཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་སྤྱི་བསྟན་པའི་.....
 སྐབས་ནས། དཔལ་རྩོུ་དམ་ཆོག་ལས་ཀྱི་མདའ་གཞུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་རྩོུ་དམ་ཆོགས་པའི་
 དམ་ཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་རྩོུ་དམ་ཆོག་ལ་ཁྱི་ག་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 དཔལ་རྩོུ་དམ་ཆོག་དེའི་ལྷ་མོ་རབ་ཏུ་འཁྲོལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྷ་མོ་
 འདི་ནི་གཙོར་ཆགས་པའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཏེ། དུན་པ་གཞན་ཉམས་པས་སྤྱིར་སྟེང་
 མ་ཞེས་བྱའོ། །དབུས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཆོག་ཆེན་པོའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བདག་དབུས་ཀྱི་ལྷ་.....
 མཆོག་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱར་གནས་པ་ལ་མཐུད་པའི་ཕྱག་རྒྱའོ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཏུ་སྦྱར། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། ལྷ་མོའི་དང་ཕྱག་རྒྱ་དབུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་མཐུན་པས་ཆོག་འདི་སྦྱས་སོ། ཞེས་
 ཟེར་ན། ཕྱག་རྒྱ་དབུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་མཐུན་པས་དེ་ལ་སྦྱས་པ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི། ཆོག་
 འདི་དག་ནི་འོག་ནས་ཕྱག་རྒྱ་མི་མཐུན་པའི་ལྷ་མོ་ལ་ཡང་འབྱུང་རོ། །ལྷ་མོ་བྱེད་མའི་
 ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པ་ནི། སེར་ལ་ཁ་ཡི་ཚུལ་དག་ཏུ། ཞེས་པ་ནས། རྩལ་འབྱུར་བདེ་བའི་.....
 མཆོག་རྩལ་པ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་དག་སྟེ། དེ་ལ། རྩལ་འབྱུར་བདེ་བའི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་
 ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟེན་པ་སྟེ། མཆོན་མའི་རྩལ་རྟོག་ཟད་པའི་ཕྱིར་བྱ་
 བྱེད་མ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བས་ན་དོན་འདི་འགྱུར་ཏེ། དང་པོར་ཆགས་པའི་བདེ་བ་བསྐྱལ་བ་

ལས་བདེ་བ་བབས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་གནས་པ་འབྱུང་ངོ་། །ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་
 རྟེན་པ་དེ་ལས་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ནལ་འཁྱར་གྱི་བདེ་བ་འཛབ་པོ། །དེ་...
 ལས་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཤི་མེད་པ་ཐོབ་པས། འོག་ནས་སྟོན་པའི་ལྷ་མོ་ཆེ་འཕེལ་...
 མའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་མོ་བཟུང་མ་དོན་ཆེ་ཁ་རྒྱ་ག་དང་བ་དན་དང་དོན་ཆེ་རྒྱ་གམ་གྱིས་
 བཀའ་བ་བསྐྱམས་པ་ནི་མཚན་མ་འཛོམས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དྲག་པོའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པའོ། །ལྷ་
 མོ་ཆེ་འཕེལ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་ཁམ་མོར་གྲུབ། ཁེས་བྱ་བ་ནས། ཆོ་
 བདེ་བའི་མཚོག་ ཅས་པའི་བར་དག་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ནི་པར་སྐྱེད་ནང་ནས་ཆོ་དཔག་མེད་...
 ཀྱི་སྐྱེ་གཟུགས་བྱུང་བའོ། །ཆོ་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གོང་དུ་ནི་སྦྱར་བ་ཉིད་དོ། །ཅ་བའི་
 ཕྱག་རྒྱའི་ཆོགས་སོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོང་པོའི་ཕྱག་རྒྱའོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། འདི་ལྟར་...
 དཔལ་དོན་ཆེ་སེམས་དཔའ་ནི་མི་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གདོད་མ་ནས་དག་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཡིན་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཆ་ནམ་པ་བཞི་
 རྫོགས་ཏེ། ཆ་བཞི་ནི་གསང་བའི་ལྷ་མོ་བཞིའི་བདེ་བའོ། །དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་...
 པོའི་ཅ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོགས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ད་ནི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ནམས་ཀྱི་...
 ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པ་ནི། གཙུག་ལག་རི་ལྷའི་
 རྗེས་མཐུན་པར། ཞེས་བྱ་བ་ནས། དཔལ་དོན་ཆེ་མདའ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱག་རྒྱའོ། ཞེས་བྱ་བ་
 སྟེ། འདི་ནི་ཤར་ཕྱགས་ཀྱི་རེའུ་ཆ་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཆངས་པའི་ཞལ་བཞི་ལ་མདའ་བཞིས་
 ཕྱག་པ་བསྐྱམས་ཏེ། འདིའི་གར་མདའ་འཕང་བའི་གཙུག་ལག་དང་མཐུན་པར་མདའ་...
 བཞི་འཕེན་པ་ལྟར་བྱེད་པའོ། །རྒྱུང་པ་བཏེག་ཅིང་ཡབ་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནས། དཔལ་
 མཐུ་པོ་ཆེའི་ཕྱག་རྒྱ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། འདི་ནི་སྟོ་...
 ཕྱགས་ཀྱི་རེའུ་ཆ་ལ་བཞུགས་ཤིང་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས། འདིའི་གར་ནི། རྒྱུང་པ་གལས་...
 གཡོན་གྱི་རྒྱ་ལྷེད་གས་ཤིང་ས་ལ་རྟོབ་པ་དང་། གཤེབས་ནས་ཀྱང་མཚོང་ཞིང་ལག་པས་
 འཁོར་ལོ་བསྟོད་ནས་འཛིན་པ་ལྟར་བྱེད་པའོ། །བྱ་བ་དང་ནི་རྫོགས་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནས།
 དཔལ་དོན་ཆེ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་བྱ་བའི་བར་ནི། ཁམས་གསུམ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་
 སྟེ། འདི་ནི་ལུབ་ཕྱགས་ཀྱི་རེའུ་ཆ་ལ་བཞུགས་ཏེ། དོན་ཆེ་རི་བྱ་ལ་བསྐྱམས། འདིའི་གར་ནི།

མདུན་དུ་ཐུར་པ་དང་ཕྱིར་འབྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་གཡུལ་འབྱེད་པ་ལྟར་བྱེད་
 པའོ། །ལྷག་མ་གང་ཡང་རུང་གཟུང་ནས། ཞེས་བྱ་བ་ནས། དཔལ་རྩི་རྩི་འདོད་པའི་ལྷ་མོ། །
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནི། འདོད་པའི་དབང་མའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་སྤྱུགས་ཀྱི་རེའུ་ཆ་ལ་
 བཞུགས་ཏེ། དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ལྷག་མ་བསྐྱམས། འདིའི་གར་ནི། བྱད་མེད་གང་ཡང་
 རུང་བ་གཟུང་ནས་མཁྱེད་ཅིང་བཅེན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནི་སྒྲོ་བཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་འཆད་དེ།
 དེ་ལ། ཐུང་བ་རྩལ་པ་ལྟར་བྱས་ནས། ཞེས་པ་ནས། དཔལ་རྩི་རྩི་རྩི་གདོང་ཞེས་བྱས་པའི་
 བར་ནི། རྩི་གདོང་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཤར་སྤྱུགས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་བཞུགས་ཤིང་གཡུལ་ན་རྩི་རྩི་
 ལྷགས་ཀྱི་(ལྷ)སྐྱེས། གཡོན་ན་པར་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་བཀའ་བའི་ནང་ནས་རྩི་མགོ་ལྷང་གྲུ་བྱུང་
 བ་འཕངས་བསྐྱོད་དེ་རྩི་སྐྱོད་འབྱེད་པ་བསྐྱམས། འདིའི་གར་ནི། བྱད་ཅིའི་ཟས་ལ་.....
 སྐྱེས་པ་ལ་གདུག་པ་ཅན་གྱི་ཆོགས་སུ་བཞུགས་ཏེ་རྩི་བཅུད་རྩལ་པ་ལྟར་བྱས་པས་.....
 གདུག་པ་ཅན་ནམས་སྐྱེས་པར་བྱེད་པའོ། །སྒྲོ་ཡིས་ཐུང་ཞིང་རྩལ་པ་ཡིས། ཞེས་བྱ་བ་
 ནས། རྩི་རྩི་ལག་གདོང་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནི་ལག་གདོང་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། འདི་ནི་སྒྲོ་སྒྲོ་བ་
 བཞུགས་ཏེ་གཡུལ་ན་ཞགས་པ་གཡོན་ན་ལག་གི་མཆེ་བ་བསྐྱམས། འདིའི་གར་ནི་སྒྲོ་མ་
 བཞིན་དུ་རྩི་ནམས་ཐུང་ཞིང་རྩལ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ལམས་གསུམ་དབང་དུ་སྦྱང་པར་བྱེད་
 པའོ། །མིག་ཚུགས་ཞེན་པར་བལྟ་བ་ཡིས། ཞེས་པ་ནས། དཔལ་རྩི་རྩི་རྩི་ཅན་ཉི་མམ། ཞེས་
 བྱ་བའི་བར་ནི། ཉི་མའི་སྐྱོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། རྩལ་སྒྲོ་བ་བཞུགས་ཏེ། ཕྱག་ན་ལྷགས་སྒྲོག་གི་
 ཡང་མིག་ཉི་མའི་འབར་པ་བསྐྱམས། འདིའི་གར་ནི་མིག་གཡུལ་གཡོན་ཉི་མ་དང་སྐྱོ་
 བའི་འོད་འབར་བས་མིག་ཚུགས་ཀྱིས་གདུག་པ་ཅན་ལ་ཞེན་པར་བལྟ་བས་སྐྱེས་ཅིང་བྱ་
 བར་བྱེད་པའོ། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཐུང་བ་ཡིས། ཞེས་པ་ནས། ལམས་གསུམ་སྐྱར་
 འཆོ་ཞེས་པའི་བར་ནི་རྩི་ལངས་མའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་སྤྱུགས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་བཞུགས་པ་
 ཕྱག་གཡུལ་ན་དེལ་བུ། གཡོན་ན་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་བཀའ་བའི་ཁ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་གཡུལ་བཀའ་སྟེ།
 དེའི་སྐྱོང་ན་སངས་རྒྱུ་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་བསྐྱམས། འདིའི་གར་ནི་དབང་པོ་
 དུག་གི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩི་ཐུང་བ་ལྟར་བྱེད་པས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་བསྐྱེད་པ་སྟེ།
 སྐྱར་གསོས་ནས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནི་དཔལ་སྤྱིང་བུ་དབང་

རྒྱ་ཡེ་ཤེས་འདི། དཔལ་ལྷན་རྩྭ་རྩྭ་མཆོག་གི་སྒྲུ། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་བྱུང་ཅིང་། །
 སྤྱིད་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཕྱག་
 རྒྱུ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དེ་ཡང་རྩྭ་རྩྭ་མཆོག་གི་སྤྱིད་དོ། །དེ་ལས་ཐམས་
 ཅད་བྱུང་ཅིང་རྣམས་ཏུ་མཉམ་ལས་མི་འདའ་བར་སྤྱིད་པ་རྩྭ་སྤྱིད་པ་དེ་སྤྱིད་ཏུ་སྤྱིད་པའི་
 རྒྱ་ལུ་འབྲུལ་པ་སྤྱིན་ཅིང་དོན་སྐྱབ་པའོ་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །རྩྭ་རྩྭ་མཆོག་དཔལ་བདེ་ཆེན་སྐལ་
 བཟང་དཔལ་ཁྱེད་བདག་ལགས་བསྐྱབ་ལ་རྣམས་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ལ་སྐྱེས་
 པའི་སྒྲུ་འདི་དག་ནི་ཆོག་གི་སྤྱིད་ལ་འཁོར་གྱི་སྐལ་བས་སྤྱིད་པ་ཕྱིན་པ་མཁའ་ལ་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་ལྷ་མོ་མཛོད་ཏུ་བཏུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷ་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་སྒྲུའོ། །ཞེས་གང་ཏུ་བཏུ་བ་
 པ་ལྟར་སྒྲུར། གར་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་སྐལ་བས་སྤྱིན་ལྷ་མོ་འདི་རྣམས་གྱིས་གར་བསྐྱར་.....
 བའི་རྩྭ་སྤྱིད་ཏུ་འདི་དག་གྱུར་བྱང་བར་བྱའོ། །སྤྱིད་པའི་དོན་ནི་རྣམས་འབྱུར་པ་དང་མ་.....
 གང་གིས་བྱངས་ཀྱང་བྱང་བྱང་སྤྱི། དཔལ་རྩྭ་རྩྭ་མཆོག་དཔལ་ལ་རང་བཞིན་མི་གཉིས་པའི་སྤྱི་
 རྣམས་དངོས་བྱུང་གསོལ་བར་བསྐྱལ་ཞིང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པར་བསྐྱལ་བ་སྤྱི། དེ་ཡང་།
 བདེ་ཆེན་རྩྭ་རྩྭ་མཆོག་དཔལ་ནི། གསང་བའི་ལྷ་མོ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱི་
 རྣམས་བསྐྱལ་ཏེ། དེ་ལ་རྩྭ་རྩྭ་མཆོག་དཔལ་བདེ་ཆེན་སྐལ་བ་བཟང་དཔལ་ཁྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 བོད་པའོ། །བདག་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་བཞིན་མི་གཉིས་པས་སྤྱིད་ཏུ་བྱང་བར་བསྐྱལ་
 བའོ་བསྐྱལ་ལ་རྣམས་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ལགས་ཀྱང་བདག་.....
 ཅག་གིས་མ་རྣམས་ཤིང་མ་བྱུང་པས་དེ་རྣམས་ཤིང་བྱུང་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་
 དོན་ཏོ། །ཀྱེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་བདེ་བ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་མ་སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་བདེ་བའི་
 མཆོག་ །ཅེས་པ་ནི་བོད་པའོ། །འགྲོ་བའི་རྒྱུད་རྣམས་རྣམས་པ་སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་འདུལ་བ་མཆོག་.....
 འབྱུང་པ། །ཞེས་པ་ནི་དངོས་བྱུང་པོ། །དེ་བདག་ལ་བྱུང་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏོ། །ཨ་ལ་ལ་ལ་རྩྭ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་བྱུང་བྱང་བའི་དབྱངས་ཏེ། རི་སྐད་ཏུ། ཨ་.....
 མའོ་བདེ་མཆོག་རྩྭ་མཆོག་ནི། ཨ་ལ་ལ་ལ་རྩྭ། །ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྤྱིར་བ་རྣམས་པ་སྤྱི་ཆོག་གར་རྣམས་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་བཤད་པ་ནི།
 འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པར་བསྐྱལ་བའོ། །རྩྭ་རྩྭ་མཆོག་དཔལ་ལ་རྩྭ་རྩྭ་མཆོག་.....

ད་ནི་དཔལ་རྣམ་པར་སྒྲུབ་མཛད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བྱེད་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་.....
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 ཏེ། འདིར་ཡང་གོང་ཏུ་བསྟན་པ་བཞིན་ཏུ་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་དོན་དང་། དབུ་རྒྱ་གྱི་དོན་དང་།
 སྤྱི་ལ་མོ་ཀྱང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་གར་དང་།
 རང་གི་རིགས་ཀྱི་སྤྱ་རྣམས་སྟོན་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་སྦྱར་རོ། །དེ་
 ལ་དཔལ་རྣམ་པར་སྒྲུབ་མཛད་ཀྱི་སྤྱ་གསེར་བཅོ་མའི་ཁ་དོག་འདྲ་བའི་དོན་ནི། དོན་དམ་
 པ་རྣམ་པར་དག་པ་མཚོན་པའོ། །འོད་ཟེར་དཀར་ཞིང་དམར་མདངས་ཅན་བྱང་བ་ནི་...
 ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་མ་ཆགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བའོ། །དབུ་རྒྱ་གྱི་དོན་...
 གསུངས་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་བསྐྱབ་པ། །རིན་ཆེན་ཆོས་ལས་ལྷག་པ་མེད། །དེ་བས་...
 ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་རྩི་རྩེ་ཅན། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདིར་རྒྱལ་སྤྱི་
 ཀྱི་མཚོག་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོན་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་མཚོག་ཀྱང་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏེ།
 དེ་བས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་.....
 མངའ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱ་རྩི་རྩེ་བྱེད་པས་མཚན་པས་དབུ་བརྒྱན་རོ། །
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རོ། །འདིའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཡས་པས་མཐེ་བོང་གུང་མོ་གཉིས། །
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། འདིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་

བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་མཐའ་གཉིས་ལས་
 མི་གནས་པའི་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ཏེ། དེའི་བྱིར་ཅ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་འདིས་བཏབ་པའི་
 ཡོན་ཏན་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཡས་ཀྱི་ཡན་ལག་.....
 གཞོན་པ་ཡིས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་བསྟན་པའོ། །ད་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་
 གར་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷ་མོ་འདི་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཚུལ་ནི། ལངས་རྒྱལ་གྱི་
 བརྒྱད་མ་ལ་སོགས་པ་གསང་བའི་ཡུམ་བཞི་ནི། དབུས་ཀྱི་རེའུ་ཆ་ལ་སྦྱགས་བཞི་ནས་གཙོ་
 ལ་མཐུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། ཕྱག་མཚན་ནི། ལངས་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱད་མའི་ལྗེའོ། །ཤིན་
 ཏུ་རྒྱལ་མོ་འཕ་དཔའ་མོའི་ཆ་ལང་དང་རྩེ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་རྩོམ་རྩེ། །མི་བཟང་པའི་
 ཟ་མ་རྟོག་གི་རིན་པོ་ཆའི་སྟོན་རོ། །རིགས་ཀྱི་ཡུམ་བཞི་ནི་སྦྱགས་བཞིའི་རེའུ་ཆ་ལ་.....
 བཞུགས་ཏེ། ཕྱག་མཚན་ནི། ལངས་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་དང་ལྷན་མ་ནི་ལངས་རྒྱལ་གྱི་
 སྦྱོ་གཟུགས་སོ། །ཞལ་བཟང་མའི་མེ་ལོང་དང་རྒྱང་ཡབ་པོ། །སྤྱོན་ཆེན་མོའི་སྤྱོན་རྩོམ་སེར་
 བ་དང་བཅས་པའོ། །ནམ་མཁའི་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །ལྷ་མོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་གར་ནི་ལག་པ་
 གཡས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་སྐད་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་རང་རང་གི་སྤྱུ་རྩུ་རྣམས་བཅིངས་ཏེ། ལག་པ་
 གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་རྩུ་རྣམས་འགོགས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱུ་རྩུ་འདི་རྣམས་ཀྱི་
 རོ་བོ་བསྟན་པ་ནི། རིགས་སོ་སོའི་སྤྱུ་རྩུ་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་
 འབྱུང་རོ། །བྱང་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཐ་མ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་.....
 འབྱུང་རོ། །དཔལ་འགྲུབ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུ་རྩུ་ནི་གཉིས་པ་དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་
 འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་རྩོམ་སྤྱུ་རྩུ་ནི་སྤྱུ་རྩུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་བཅའ་བ་ཡང་
 འདི་སྐད་ཏུ། སྤྱོན་ལག་མཐེའུ་རྒྱང་ཡན་ལག་དབུས། མཐེ་བོ་ལེགས་པར་བཞག་པར་བྱ། །
 དེ་ནས་སྤྱུ་རྩུ་བཅས་ནས་ནི། མཐུབ་མོ་ལེགས་པར་དགྲག་པར་བྱ། །རྩོམ་དཔལ་རྩོམ་སྤྱུ་
 རྩུ་གྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོན་ལག་དང་མཐེའུ་རྒྱང་གི་བར་ཏུ་མཐེ་
 བའི་ཅེ་མོས་སྦྱོབ་པར་བྱས་ཏེ། སྤྱུ་རྩུ་བཅངས་ནས་མཐུབ་མོ་བཀྲག་ཏེ་རྒྱང་བྱང་བྱེད་
 བཞག་པའོ། །དཔལ་ཉེ་ཏུ་ཀའི་སྤྱུ་རྩུ་ནི། རྩོམ་སྤྱུ་རྩུ་བཅངས་པ་ལས། མཐེའུ་
 རྒྱང་གཉིས་ནི་རབ་བརྒྱུད་ན། ཞེས་གསུངས་པ་ཏེ། རྩོམ་སྤྱུ་རྩུ་གཉིས་ལས་མཐེའུ་རྒྱང་

བརྒྱུད་བཤོ། །པད་མོ་བྱུང་མེད་ཁྱུ་ཚུར་ནི། །བཏེག་པའི་ཁྱུ་ཚུར་བཅངས་པ་ལས། །མཐོ་
 བོང་དག་ལ་གྲང་མོ་བཞག །པད་མོ་ཁྱུ་ཚུར་གྲུབ་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལ་བཏེག་
 པའི་ཁྱུ་ཚུར་ནི། མཚུབ་མོའི་མེན་མོ་མཐོ་བོང་གི་ཆོགས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་མནན་པ་ལ་གྲགས་
 ས། །དེ་ལ་ཅུང་ཟད་མཐོ་བོང་མེན་མོའི་སྟེང་དུ་གྲང་མོའི་ཅེ་མོ་བཅུགས་པ་ནི་པརྒྱའི་ཁྱུ་
 ཚུར་རོ། །རིན་ཆེན་འཛིན་པའི་ཁྱུ་ཚུར་ནི། །ཁྱུ་ཚུར་རྩོལ་རིན་ཆེན་མཆོག་ཅེས་གསུངས་ཏེ།
 རི་ལྟར་བཅའ་བ་མ་གསུངས་པས་ཁྱུ་ཚུར་གོང་མ་ཉིད་ལས་མཐོ་བོང་དང་གྲང་མོ་ཅེ་སྟེང་
 དེ་རིན་པོ་ཆེ་འདྲ་བར་བྱ། །ཞེས་གྲུང་བཤད། རྩོལ་ཁྱུ་ཚུར་ཉིད་ལས་གཉིས་པའོ། །ཞེས་
 སྟོབ་དཔོན་དག་གིས་བཤད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཁྱུ་ཚུར་ནི། འདི་སྐད་དུ། རྩོལ་ཁྱུ་ཚུར་ལེགས་
 བཅངས་ལ། །བདག་གི་མཐོ་བོང་ནང་དུ་གཞུག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱུ་
 ཚུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། རྩོལ་ཁྱུ་ཚུར་ཉིད་ལས་མཐོ་བོ་ཅུང་ཟད་བསྐྱར་ཏེ། ཅེ་མོ་
 བྱང་དུ་ཚུད་པ་ཅམ་དུ་བྱས་པའོ། །བྱུང་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ནི། འདི་སྐད་དུ། ཁྱུ་ཚུར་སྟིང་གར་
 བཅངས་པ་ནི། །བྱུང་མེད་ཕྱག་རྒྱར་དེ་བཤད་དེ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཁྱུ་ཚུར་འདི་ལ་
 མཐོ་བོ་མས་མཚུབ་མོའི་ཆོག་དབུ་མ་མནན་ནོ། །ཞེས་སྒྲ་མའི་བཀའ། །རྟ་མཆོག་དཔལ་གྱི་
 ཁྱུ་ཚུར་ནི། འདི་སྐད་དུ། རྩོལ་ཁྱུ་ཚུར་དཔལ་བཅངས་ལ། །མོར་མོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 བཟུང་། །བརྒྱལ་མོང་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་འགྲུབ། །ཅེས་
 གསུངས་པ་སྟེ། འདི་ལ་མཐོ་བོས་མོར་མོ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དཔལ་
 འགྲུབ་སྒྲུན་གྱི་ཁྱུ་ཚུར་ནི། འདི་སྐད་དུ། མཚུབ་མོས་མཐོ་བོ་མནན་ནས་ནི། །རང་གི་མཐོ་
 བོ་མཚུབ་མོས་མནན། །དཔལ་འགྲུབ་སྒྲུན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེ། །མཚུབ་མོ་མིག་གི་འབྲས་བུར་བྱ།
 །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ལག་པ་གཡས་པ་ཁྱུ་ཚུར་བཅས་ཏེ་མཚུབ་མོས་མཐོ་བོ་མནན་ནས་དེ་
 བྱས་གཡས་པའི་མཐོ་བོང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་མཚུབ་མོའི་ཅེ་བ་མནན་ཏེ། མཚུབ་མོའི་ཅེ་མོ་
 མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་གར་བསྐྱར་ནས། ད་ནི་
 གྲུབ་པའི་སྤྱ་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར། ཕྱག་རྒྱ་ཤེས་པ་འདི་དག་གི། །སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་
 མཆོག་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྟོང་བར་བྱེད་པ་བརྟན་གྲུབ་པ། །ཞེས་པ་
 ནི། །བརྟན་པ་གྲུབ་པ་ཕྱི་ངན་ལས་འདས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་

སྦྱར་རོ། ལྷུ་འཛིན་ལག་ཤུ་བ་དང་། དེ་བ་ཏ། དེ་ལྟ་སྦྱོར་གྱི་བྱེ་བྱག་གོ། འཇིག་རྟེན་ལྷ་
ཁམས་མང་རྩལ་སྤྲོད་གྲངས་མེད་བྱེད་པར་སྦྱོར་བ་ཡི། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ནི། རྩལ་
བ་རྣམས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ལས་བསྐྱངས་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྦྱུལ་པ་ཞིང་གི་
རྩལ་རྟེན་འཕྱུལ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱུལ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱར་
བ་བདག་ལ་གྱུབ་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱུལ་བའོ། རྣམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་མཉམ་སྦྲེང་བ།
མཁའ་འགོ་སྦྱ་མ་བདེ་བའི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། རིགས་སོ་སོའི་བྱུང་པར་གྱི་མཆོན་ཡིན་ཏེ།
འདི་ལྟར་དཔལ་རྫོང་ཞེས་སེམས་དཔའ་ལ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཉམ་སྦྲེང་བ། ཞེས་བྱ་
བ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་
ནི་རྣམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་མཉམ་སྦྲེང་བ་སྦྱར་བ། ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤངས་པ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོགས་པ་
དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོགས་པ་གཙོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྫོང་ཞེས་པ་
རིགས་ལ་ནི། རྫོང་ཞེས་ཐམས་ཅད་མཉམ་སྦྲེང་བ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཐོག་
མ་དང་ཐ་མར་འབྱུར་བ་མེད་པ་གཙོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། བསྐྱེད་རིགས་ལ་ནི། ལྷ་
ཆོགས་པ་རྣམས་མཉམ་སྦྲེང་བ། ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་དང་དེ་ཁོང་རྩ་ཆུང་པ་
གཙོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ལ་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་མཉམ་སྦྲེང་བ།
ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་
པ་སྦྱོར་བ་གཙོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་ནི་རྟ་མཆོག་མཉམ་སྦྲེང་བ་མཁའ་
འགོ་མ་སྦྱ་མ་བདེ་བའི་མཆོག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། བརྒྱལ་པོད་ཀྱི་ལས་གཙོ་བོ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་རོ། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མཁའ་འགོ་མ་སྦྱ་མ་བདེ་བའི་མཆོག་སྦྱས་པ་ནི་བྱུང་མེད་ཀྱི་
སྦྱ་འཕྱུལ་གྱི་བདེ་བ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ནས་བྱུང་མེད་
གཞི་རྣམས་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། རང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་དེ་ལྟ་བུ་གར་དང་
ལྷ་དང་ལྷན་པས་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་དོན་ཏོ།
དཔལ་རྣམ་པར་སྤངས་མཛོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆོགས་སོ།

ད་ནི་དཔལ་ཏེ་རྩ་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་བཙམ་
ལྷན་འདས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིར་ཡང་བསྐྱུལ་བའི་ཚུལ་ནི། ཤིན་རྩ་

གཏུག་ཅིང་གཏུག་པ་ལ། ཞི་བའི་ཕན་པར་མི་འབྱུར་རྟེ། ཞིས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་གསུངས་
 པའོ། གཞན་གྱི་མ་ཡིན་མི་འབྲེག་པ། ལྷ་རྩལ་རྒྱུ་ཡིས་དག་པ་ཉྱེ། དེ་བཞིན་རང་བཞིན་...
 ཉིད་དག་དང་། མཐུ་དང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ། ཅིས་བྱ་བ་ནི། དབུ་རྒྱན་གྱི་དོན་གསུངས་
 པ་ཉྱེ། དེ་ཡང་དཔལ་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔལ་ལ་ནི་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསུངས་
 སོ། དཔལ་རྩལ་པར་སྤང་མཛད་ལ་ནི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསུངས་སོ། དཔལ་ཉེ་
 རྩ་ཀ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་གསུངས་རྟེ། དེ་བས་ན་ཆོག་འདི་དག་ཀྱང་འོག་
 བས་སྟོན་པའི་དབུ་རྒྱན་དོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པའོ། ཞོས་ཆེན་པོ་
 དང་ལྷུབས་པ་ཆེ། ཤེས་པོ་དང་སྤང་ཅི་ཆེ། རྩལ་ཁྲིམ་ཀྱི་འབྱུང་པོ་ཡི། ལྷུག་རྒྱ་...
 དཔལ་ལྷན་དབང་ལྷུག་མཆོག་ ཅིས་བྱ་བ་ནི། དཔལ་ཉེ་རྩ་ཀའི་ལྷུག་རྒྱའི་ཆུལ་ནི་འབྱུང་...
 པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྩལ་ཁྲིམ་ཀྱི་བདག་པོ་དང་མཐུན་པར་གོས་ཆེན་པོ་མན་བས་...
 ཤིང་སྤྲོད་ཆེན་པོ་དང་སྤང་ཅི་ཆེན་པོས་བཀའ་ཉྱེ་རྩལ་པའོ། ལྷུག་རྒྱ་གཞན་ཡང་གསུངས་
 པ། རྩི་རྩེ་ལ་རྩི་རྩེ་བཅས། རྩི་ལ་བྱ་དགོལ་བའི་སྤྲོད་བཅས་པ། དཔལ་ལྷན་ཉེ་རྩ་ཀ་...
 འབབས་པའི། ལྷུག་རྒྱ་སྤྲོད་ཆོག་སྤྲོད་ཆུལ་པས། ཞིས་གསུངས་རྟེ། དཔལ་ཉེ་རྩ་ཀ་...
 ལྷུག་བཞིར་བསྟན་པའི་ཆེ། རྩི་རྩེ་འབར་བ་དང་རྩི་རྩེ་ལ་རྩི་ལ་བྱས་བརྒྱན་པ་དང་།
 ལྷུག་གཉིས་ནི་སྤྲོད་ཆེན་པོར་བརྟུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། བཟའ་བ་ཆེན་པོས་བཀའ་བ་...
 བསྐྱམས་ཉེ་རྩལ་རྟེ། ལྷུག་བརྒྱད་རྩལ་ལྷན་པའི་ཆེ། ཞོས་ཆེན་པོ་ལྷུག་གཉིས་ཀྱིས་གཟུང་...
 ཉྱེ་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷར་བསྐྱེད་ནས་གསོལ་ལོ། གཉིས་པ་མདའ་གཞུང་འགོངས་ཞིས་...
 བཤད། རྩི་པའི་སྤང་བའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སངས་རྒྱལ་གཙུག་གི་ནོར་བུ་དག། ཅིས་...
 གསུངས་པ་ནི་དཔལ་ཉེ་རྩ་ཀའི་དབུ་རྒྱན་དང་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་དབུ་རྒྱན་འདྲ་ཉྱེ། རྩི་
 པ་དང་སངས་རྒྱལ་གཙུག་གི་ནོར་བུས་བརྒྱན་རྟེ། དེ་ལ་རྩི་པའི་དབུ་རྒྱན་ནི། བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དབུ་རྒྱན་ཀྱང་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣལ་
 ཡིན་མོད་ཀྱི་གང་རྩལ་གང་གཙོར་གསུངས་པ་དེ་བྱུང་པར་རྩུབ་བར་རིགས་སོ། ཞེ་རལ་
 ལ་ཡི་ཆུལ་དག་ཏུ། ལ་རྩི་ལ་ལྷུག་རྩེན་བྱས། ལག་པ་གཡོན་པ་ཐོད་པ་ཐོགས། གཡས་
 པ་བ་དན་གསུམ་པར་བྱ། བས་མཁའི་ལྷུག་རྒྱ་རྣལ་འབྱུང་པ། ཞིས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་...

གསུངས་པ་ནི། དཔལ་ཉེ་ཅུ་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་བརྟན་གསུངས་
 པ་ལས། ལྷ་མོ་སྤྲུལ་ཤོན་ནི་རིགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་.....
 བདག་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་བས་ན་འདིར་ཡུམ་གྱི་སྒྲིལ་བུ་རྩི་བསྟན་རྟེ། ཁ་སྤྲི་ག་སེར་ལ་ཁར་...
 བཅུགས་ཏེ་རྒྱབ་བསྟན་ནས་ལག་པ་གཡོན་ཐོད་པ་ཐོགས་ཏེ་གཡས་པ་བ་དན་གསུམ་པས་
 གཙུ་ལ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟག་ཏུ་སྦྱར་བ་དང་མི་བྲལ་བ་བསྟན་པ་ལོ། །དེ་ཡང་གང་གི་
 ཕྱིར་དཔལ་ཉེ་ཅུ་ཀའི་རྩུབ་ཁོད་ཆེན་པོ་ན་ཏན་དང་ག་ནའི་སྤོན་ལས་ལ་རྟག་ཏུ་རོལ་...
 པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་མཉམ་སྦྲེང་བ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དཔལ་
 རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་བདེ་བའི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་...
 མོའི་ཕྱག་རྒྱ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ནི་དཔལ་ཉེ་ཅུ་ཀའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 གཡས་དང་གཡོན་པའི་སྦྱར་བ་ཡིས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིར་སྦྱིལ་མོ་
 ཀྱང་ཡང་གཟུངས་དང་རོལ་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལེན་པས་འདུལ་བར་མཛད་པ་ལོ། །
 དེ་ནི་འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་གཞན་ཡང་རབ་
 བཤད་པ། མངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 དེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་གར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་འདིར་རིམ་པ་.....
 བདུན་ཏུ་སྟོན་རྟོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་འདུག་ཚུལ་གྱི་གར་སྟོན་རྟོ། །གཉིས་པ་ནི་ལྷ་སྤངས་ཀྱི་
 གར་སྟོན་རྟོ། །གསུམ་པ་ནི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་སྟོན་སྐུས་འདེབས་ཤིང་དབང་དུ་བྱེད་
 པའི་གར་སྟོན་རྟོ། །བཞི་པ་ནི་གར་གྱི་ལས་དང་ཡོན་ཏན་སྟོན་རྟོ། །ལྔ་པ་ནི་གར་གྱི་ཐབས་
 ཚུལ་སྟོན་རྟོ། །དུག་པ་ནི་ལས་ཀྱི་སྟོན་སྐུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་རྟོ། །བདུན་པ་ནི་མཁའ་འགྲོ་
 མ་རྣམས་ཀྱི་མིང་དང་གྲངས་རིམ་སྟོན་རྟོ། །

དེ་ལ་དང་པོར་གནས་ཚུལ་གྱི་གར་བསྟན་པ་ནི། ཞི་དང་དྲག་པོ་རྣངས་པའི་མཆོག །
 དགའ་བའི་གར་བྱེད་འཇུར་བ་བཅས། ཤི་བ་ལྷང་བའི་སྦྱར་བ་ཡིས། །བདེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་...
 རབ་ཏུ་གནས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཞི་བ་ནི་རྒྱས་འདེབས་མའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། ཀེ་རི་ནི་ཞི་
 བའི་ཚུལ་དུ་གནས་ཤིང་བཞུགས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱིང་འདྲན་མ་སྟེ་ཅུ་ནི་དྲག་པོའི་ཚུལ་
 དུ་བཞུགས་སོ། །རྣངས་བྱེད་མ་སྟེ་སྤྲུལ་ཤོན་ནི་རྣངས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་སོ། །འདེགས་...

ཀྱུས་འདེབས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡལ་གསང་བའི་སྒྱུར་བ་བདེ་མཆོག་གིས། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔལ་ཆེན་པོ་དང་སྒྱུར་བའི་སྒྲོན་མ་ཀྱུས་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ལས་མི་འདའ་བས་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མེ་ཏོག་ནི། དང་པོར་ཆགས་པས་དབང་དུ་བྱེད་པས་ཀྱུས་འདེབས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཀྱུས་འདེབས་མའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །མེ་ཏོག་དང་མདའ་ཡང་དོན་གཅིག་སྟེ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་མདའ་ཐམས་ཅད་ནི་མེ་ཏོག་གི་མདའ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་བདུད་ཀླུ་མ་དེ་བ་མེ་ཏོག་མདའ་ཅན་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལཱའི་ཕྱག་རྒྱ་མེ་ཏོག་གི་མདའ་ལྷ་གང་ལ་འཕངས་པ་དེ་རང་དབང་མེད་པར་ཆགས་པ་སྟེས་ཏེ་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་དག་ཀྱང་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མ་ལྷ་བུ་དབང་གི་སྤོན་ལས་མཛད་པ་ན་མེ་ཏོག་གི་མདའ་བྱེད་པ་ལྷ་བུའོ། །བདུག་པ་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་འདྲེན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། དེ་བས་ན་བདུག་པ་དང་ལྷགས་ལྷུང་དོན་གཅིག་སྟེ། ལྷ་དཔར་བྱེད་པའི་རྩལ་གྱིས་ཀྱུས་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །ཆང་ནི་རྫོངས་མའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། ཕྱག་ན་ཐོད་པ་ཆང་གིས་བཀང་བ་ཐོགས་ཏེ། རྫོངས་པར་བྱེད་པའི་རྩལ་གྱིས་ཀྱུས་འདེབས་སོ། །རྩལ་འདེབས་བྱེད་མའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། ཕྱག་ན་བདུད་ཅིའི་རྩལ་བསྐྱམས་ཏེ་གསོ་བའི་རྩལ་གྱིས་ཀྱུས་འདེབས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་གར་བྱེད་མའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ལྷག་མ་བསྐྱམས་ཏེ་གར་བྱེད་པའི་རྩལ་གྱིས་ཀྱུས་འདེབས་སོ། །ཞིང་གི་རྒྱལ་ཆོགས་ཐོད་པ་ལྷང་ལོ་དང་མ་བྲལ་བ་ཡང་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ལྷགས་མ་ཞེས་བྱའོ། །རས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོད་མའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། ཕྱག་ན་རས་ཀྱི་རྒྱང་སྟེུ་བསྐྱམས་པས་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བར་བྱེད་པས་ཀྱུས་འདེབས་མའོ། །མེ་གཏོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟ་བ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་ཕྱག་ན་མེ་འབར་བས་འཇིག་རྟེན་སྟེག་པར་བྱེད་པས་ཀྱུས་འདེབས་མའོ། །གྲུབ་པའི་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གྲུབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། དེ་ལྷ་བུ་ནམས་ཀྱིས་བྱང་པར་དུ་ཡང་ཀྱུས་འདེབས་སོ། །ཞེས་མཆུག་བསྟུས་སོ། །སྐབས་འདིར་ཡང་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མ་གྱི་ཀྱུས་འདེབས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྱིར་སྒྱུར་རོ། །

ད་ནི་བཞི་པ་ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱི་ལས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲས་བུ་ལྷ་བུ་ཞིག་སྤོན་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པའི་བྱིར། ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ་ཡིས། །སྒྱུར་བའི་གཉེར་བ་བདེ་བ་

ཐྱིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱས་འདེབས་མ་སྟེ། གོ་རྒྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་
རྒྱུར་བས་རྒྱུར་བའི་ལས་ཀྱིས་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་དངོས་གྲུབ་ཞི་ཞིང་རྒྱས་འདེབས་པ་ཐྱིན་
པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་ལ་ཡང་སྒྱུར་ཏེ། འདྲེན་བྱེད་པ་སྟེ་ཙོ་རྩེས་དྲག་པོས་སྒྲིང་
ནས་འབྲེན་པར་རྒྱས་པ་ཐྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ཚོས་བྱེད་མ་སྟེ་སྤྱོད་པ་ཉམས་ཚངས་པར་བྱེད་པ་
ཐྱིན་པར་བྱེད་དོ། །འདེགས་བྱེད་མ་སྟེ་བེ་ཏུ་ལིས་གསོ་བར་རྒྱས་པ་ཐྱིན་པར་བྱེད་དོ། །གར་
བྱེད་མ་སྟེ་སྤྲུལ་སྒྲིས་དྲག་ཤུལ་གྱི་ལས་དང་དབང་གིས་ལས་གྲུབ་པ་ཐྱིན་པར་བྱེད་དོ། །
གསོད་མ་སྟེ་ཅན་ལྷིས་གཡེང་བ་དང་གསོད་པའི་གྲུབ་པ་ཐྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ཟབ་མ་སྟེ་
ལྷ་སྒྲིས་སྟེག་ཅིང་གཏུག་པ་ཟ་བའི་གྲུབ་པ་ཐྱིན་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲ་ཤ་ནི་དངོས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་པའོ། །

ད་ནི་ལྷ་པ་སྒྲུབས་ཚུལ་གྱི་གར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མངོན་པར་འཛོར་ཞིང་སེ་གོལ་རྟོག་།
ཅས་བྱ་བ་ནས། ཟས་དང་གསང་བའི་ལུས་དག་དང། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དག་གསུངས་ཏེ།
དེ་ལ་མངོན་པར་མཛོར་ཞིང་སེ་གོལ་རྟོག་། ཅས་བྱ་བ་ནི། ཅན་ལྷིའི་གར་སྒྲུབས་སོ། །དལ་
ལུས་བྱེན་ཏུ་དབྱུགས་འབྲེན་པས། །ཞེས་པ་ནི་བེ་ཏུ་ལིའི་གར་སྒྲུབས་སོ། །གཡོན་ཏུ་བསྟོ་
ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་ཏུ་རིའི་གར་སྒྲུབས་སོ། །ལག་པས་དྲང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཙོ་རྩེ་རིའི་སྒྲིང་
འདྲེན་པའི་གར་སྒྲུབས་སོ། །འོ་བྱེད་མཁུད་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉམས་
པས་ཚངས་པར་བྱེད་པའི་གར་སྒྲུབས་སོ། །གར་བྱེད་རབ་ཏུ་ཚངས་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་
ནི་སྤྲུལ་སྒྲིས་ཀྱིས་ཚངས་པ་བྱེད་པའི་གར་སྒྲུབས་སོ། །ཟ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་སྒྲིས་
རིས་རྩ་ཟ་བའི་གར་སྒྲུབས་སོ། །གསང་བའི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་རྩ་ཉིད་དེ། །རྩ་ཟ་བའི་སྒྲུབས་
ཞེས་སྒྱུར། ཡང་ན་གསང་བའི་ལུས་ནི་ལྷ་སྒྲིས་ཤ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲིབ་དཔོན་
ལ་ཅིག་གིས་བཤད་དོ། །ཞེས་གྲགས་སོ། །

ད་ནི་དྲག་པ་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲིལ་ནས་གར་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཚངས་པ་
ཆེན་པོའི་མགོ་དང་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྒྲིས་ཏེ། དེ་ལ་ཚངས་པ་ཆེན་པོའི་མགོ་ནི་
གོ་ཏུ་རི་སྟེ་མདའ་བཞི་ཏུས་གཅིག་འཕངས་ནས་ཚངས་པའི་མགོ་བཞི་གཙོད་པར་བྱེད་
པའོ། །དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཙོ་རྩེ་རིའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། འཇིག་

ཉེན་གསུམ་ལས་ཀྱི་ལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྒྲུབ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ། ཆོག་འདི་གཉིས་རིམ་པ་
བསྐྱེད་ཏེ། ས་ལས་འདྲེན་པ་ནི་འདྲེན་བྱེད་ཅི་རིམ་འདི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ལ། འཇིག་ཉེན་གསུམ་
ལས་ཀྱི་ལ་བ་ནི་ཀྱུ་ལྟེང་པ་མ་ཉེད་ཕྱག་རྒྱ་ཡོད། །ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཡི་.....
ཚུལ་སྟོན་ནི་ཕྱག་སྒྲིལ་བཏུན་པའི་ཆོག་སྟེ་མེ་ཏ་ལྷོ་དང་སྒྲུབ། ཏུ་ཁྱོད་དག་གིས་གར་
བྱེད་ནི་ཕྱག་སྟོན། །དེ་བཞིན་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ཅན་ལྷོ་ཡོད། །རབ་ཏུ་འཇིགས་པར་.....
ཐོག་པ་ནི་མཉམ་སྦྲེང་། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲ་ཤ་ནི་ཡང་ལས་
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ལ། མཉམ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །

དོན་བརྒྱན་པ་ནི། དང་པོ་རྒྱས་འདེབས་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐོས་པ་རྣམས་སོ། །
དེ་ལ་དཔལ་ཉེ་ཏུ་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་གར་ལྟག་པར་རྒྱས་
པར་བཏུན་ཅིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ཏུ་དེ་ལྟར་མ་བཏུན་པ་ནི། དཔལ་ཉེ་ཏུ་ཀའི་གར་
ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཡིན་ཏེ། ཏུ་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ན་འབར་བ་ཆེན་པོའི་གར་དགུས་རྒྱུ་ཏོ། །དེ་
དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱུ་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱང་འབར་བའི་གར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཉེ་
ཐ་མལ་པའི་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པས་དེ་བས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གར་སྒྲ་ཆོགས་.....
བཏུན་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་འདི་ཀུན་གྱི། ཕྱག་རྒྱའི་ལན་རྣམས་སྒྲ་ན་མེད། །
ཕྱག་རྒྱའི་བདག་ཉིད་ཀུན་འཛམས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་
ཏེ། འདི་དག་ནི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་འཛམས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། གཞན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་.....
ཅད་སྒྲིག་ཅིང་འཛམས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དཔལ་རྩི་རྩི་པ་དང་མ་སྒྲིང་ཞེས་
བྱ་བ་ནི། སྒྲུ་བའི་གར་གྱི་སྒྲ་ནས་སོ། །དེའི་སྒྲ་བཏུན་པའི་བྱེད། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཤེས་པ་
འདི། །དཔལ་ལྟན་རྩི་རྩི་སྒྲུ་བའི་སྒྲ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐོས་པ་གསུངས་ཏེ། རྩི་རྩི་པ་དང་མ་
སྒྲིང་བའི་སྒྲ་ཡང་འདི་ཉིད་དོ། །དེ་ལ། གཟིགས་པ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་འཕྱར་བའི་རྒྱས་ཐོབ་
པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་འདེབས་མའི་སྒྲ་ནས་ཉེ་གཟིགས་ཐབས་ཀྱི་གར་གྱིས་སོ། །རྣམ་པ་སྒྲ་
ཆོགས་འོ་བྱེད་མཉམ་སྦྲེང་པས་སྒྲིངས་མཛད་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིངས་བྱེད་མའི་སྒྲ་ནས་ཉེ།
མཉམ་སྦྲེང་པའི་གར་གྱིས་སོ། །རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་བདེ་བའི་མཛད་སྟོན་ཀུན་གསལ་ལ། །ཞེས་བྱ་
བ་ནི་བྱེད་མའི་སྒྲ་ནས་ཉེ་རྒྱུ་བའི་གར་གྱིས་སོ། །རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་བདེ་མཛོག་རྩི་.....

མཚར་བསྟན་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆེ་འཕེལ་མའི་སྒྲོ་ནས་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དངོས་...
 གྲུབ་ལ་གནས་པའི་གར་གྱིས་སོ། །ཕུག་ཀྱང་བཞི་པོ་འདི་དག་མདོར་བསྟུན་པ་ནི། རྒྱས་.....
 བཏུབ་སྒྲོངས་བྱེད་མན་བས་སྟུགས་ལ། །བདེ་མཆོག་ངོ་མཚར་བདེ་ལ་བཞུགས། ཞེས་པ་...
 དང་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུ་ཨ་ལ་ལ་ལ་ཏྟེ། ལྷ་བར་མཛོད། ཅེས་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་.....
 གསོལ་བར་བསྟུལ་བའོ། །རྣལ་འབྱེད་བདེ་མཆོག་སྐྱུ་མས་སྟུལ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བའི་...
 རྟོན་ལ་བསྟུལ་བའོ། །དམ་ཆོག་དག་ལ་འཇུག་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པ་ནི་རང་གི་དམ་ཆོག་གི་སྒྲོ་
 མོ་དང་དམ་ཆོག་གི་རྣམས་ལ་རྟོན་བར་བསྟུལ་བའོ། །ཉོན་མོངས་ཀྱང་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་དེའི་སྒྲོ་ནས་ཁམས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད་ཅིག་པའོ། །མ་ལུས་པ་
 དག་མན་བས་སྟུགས་ལ། ཅེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཚན་མ་.....
 ཐམས་ཅད་ཟད་པར་མཛོད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་གསོལ་ཅིག་ཅེས་བསྟུལ་བའོ། །ཉོན་.....
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་མཛོད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ལས་སོ། །དཔལ་ཏེ་ཏུ་ཀའི་...
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བྱེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕུག་ཀྱང་རྟོགས་སོ། །

ད་ནི་དཔལ་པད་མ་གར་གྱི་དབང་ཕུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྣལ་.....
 འབྱེད་དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ཡང་སྐྱའི་ཚུལ་
 གི་ཤེལ་གོང་བཞིན་ཏུ་དག་པ་ལ་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པའི་འད་ཟེར་གྱིས་འཁྲིགས་པའོ། །
 དབུ་རྒྱན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཆེ་ཡི་རིན་ཆེན་སྟུགས། གོས་དང་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱན་...
 གྱིས་བརྒྱན། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡིས། །བདེ་བ་ཅན་བཞིན་དམ་པར་བྱ། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབུ་རྒྱན་ཆེ་དཔག་མེད་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལས་འབྱུལ་པའི་རྒྱན་...
 སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པས་ཤིན་ཏུ་མཛོས་པ་ནི། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་...
 ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ན་སངས་རྒྱས་སྟུགས་བཅས་པས་མཛོས་པར་བྱས་ཤིང་དམ་པར་...
 བསྟུགས་པ་ཐོབ་པ་བཞིན། འདིར་དབུ་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པས་དེ་འདྲའོ། ཞེས་བྱ་བའི་རྟོན་ཏོ། །ཕུག་ཀྱང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གར་ཐབས་...
 རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བད་མའི་ཕུག་རྒྱས་པད་མའི་
 མཚན་མ་བསྐྱམས་པ་བརྒྱ་སྟེད་ལ་སོགས་པས་སྟུལ་བའི་གར་མཛོད་ཅིང་ཐམས་ཅད་སྐྱེར་

བར་མཛད་དོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཡས་དང་གཡོན་
 པའི་སྦྱར་བ་ཡིས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱལ་པོའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་ནི།
 ལེས་ས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་ཉིད་ལས་རྒྱང་པ་གཡས་པ་ལ་བ་སྟེ་བག་སྟོན་པའོ། །དེ་ནི་འཁོར་
 གྱི་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་གར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བསྟེམས་པའི་ལག་པ་གཡོན་པ་ཡིས། །
 བད་མོ་དམར་པོ་ཅི་བདེར་བཟུང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལྟ་མོ་འདི་རྣམས་
 ཀྱང་ཕྱག་གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཁྱུང་བག་གིས་བད་མ་རྣམས་བག་ཡངས་སུ་འཛིན།
 གཡས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱའི་གར་དང་ལྟན་པའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་མ་ནི་
 གཡོན་པ་དམར་པོ་བག་ཡངས་སུ་འཛིན། གཡས་མཐེབ་མཚུབ་ཅེ་སྟོན་དེ་བད་མ་.....
 སྦྱང་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ནས་བད་མ་ཁ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟིང་ཁ་འབྱེན་པ་ལྟར་བྱེད་
 པའོ། །སྦྱིལ་མ་བྱང་ཆུབ་མ་ནི། གཡོན་པ་དམར་སྟོན་པོ་འཛིན། གཡས་བྱང་མེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ།
 བྱ་ཚུར་སྟིང་གར་འབྱེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཆིང་ངོ་། །རྒྱ་ཅན་མ་ནི་གཡོན་པ་སྦྱང་དཀར་པོ་.....
 འཛིན། གཡས་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟོན་དེ་འཆིང་ངོ་། །ཁྱོ་གཉེར་མ་ནི་གཡོན་པ་སྦྱང་.....
 མཐིང་ག་འཛིན། གཡས་གར་བྱེད་ཅིང་བ་དན་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ངོ་། །བསྦྱང་.....
 དཔལ་ཆེན་མ་ནི་གཡོན་པ་སྦྱོ་སེར་པོ་འཛིན། གཡས་པ་གར་བྱེད་ཅིང་རྒྱ་སྟིན་གྱི་རྒྱལ་.....
 མཚན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ངོ་། །འདོད་པའི་དབང་མོ་ནི་གཡོན་པ་སྦྱང་ལེ་བཀན་འཛིན།
 གཡས་གར་བྱེད་ཅིང་རྟོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ངོ་། །འདིར་ལྟ་མོ་དྲུག་ལས་མ་.....
 གསུངས་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་བཞི་ལས། ཤར་ཁྱོ་མོ་དབང་ཕྱག་མ་ནི་རྣམ་པར་གཟིགས་
 མ་དང་ཕྱག་རྒྱ་མཐུན་ལ། ལྟོའི་བསྦྱང་མཐུ་ཆེན་མ་ནི་སྦྱིལ་མ་བྱང་ཆུབ་མ་དང་མཐུན་ཏེ། དེ་
 བས་ན་མ་བཤད་དོ། །ཡུལ་ཁ་ཅིག་གི་ཡི་གེ་ལས་ནི་ལྟ་མོ་བརྒྱུད་ཆང་བར་བསྐངས་པ་དག་
 ཀྱང་ཡོད་དོ། །ལྟ་མོ་འདི་དག་གི་གྲངས་སྟོན་པ་ལས། རྣམ་པར་གཟིགས་མ་རྣམ་དག་.....
 དཔལ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་དོན་རྟོ། །སྦྱིལ་མ་བྱང་ཆུབ་.....
 མཚོག་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་ཚུར་སྟིང་གར་བཅངས་པ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་ཕྱག་
 རྒྱའོ། །རྒྱ་ཅན་མ་ནི་འཁོར་ལོ་བསྟོན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན་བར་བྱེད་པའོ། །
 ཁྱོ་གཉེར་མ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ལེན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་དན་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གཞན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་

སྒར་བསྐྱོད་པའོ། །པད་མོར་གནས་པ་དཔལ་ཆེན་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་གྲིན་གྱི་རྒྱལ་.....
མཆན་ཉིད་དཔལ་བསྐྱོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །འདྲོད་པའི་དབང་མོར་འགྲོ་བ་གསུམ། །
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩོམ་ཅེ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འགྲོ་བ་གསུམ་དབང་རུ་བྱེད་པའོ། །

ད་ནི་དེའི་སྤྱོད་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཤེས་པ་འདི། །པརྒྱའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གྱི་
སྤྱོད། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐོས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་འདིའི་དོན་ཡང་པརྒྱ་སྤྱོད་འབྲུལ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་བསྐྱལ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དག་བདག་ལ་ཡང་བསྐྱོད་རུ་.....
གསོལ་ཞེས་བསྐྱལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་། བོད་པ་དང་བསྐྱལ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ལོ། །དེ་ལ་བོད་པ་
ནི། ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོན་ནས་ཡོན་ཏན་ཅན་རུ་བོས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་དེ་བསྐྱོད་རུ་.....
གསོལ་མཛད་རུ་གསོལ། །ཞེས་བསྐྱལ་ལོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་.....
ཞེས་བྱ་བ་ནས། གྱེ་སེམས་དཔལ་པད་མོ་དག་པ་མཆོག་ །ཅེས་བོས་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་.....
མའི་དགའ་བ་གདུལ་བྱ་ལ་བསྐྱོད་རུ་གསོལ། །ཞེས་བསྐྱལ་བ་དང་། གྱེ་གར་དབང་། ཞེས་
བོས་ནས། ཐར་དགའ་གར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱལ་བའོ། །སངས་རྒྱས་རྩོམ་ཅེ་འཛིན་པ་.....
བདག །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྐོས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སྐོས་པ་འབྲུལ་པ་ཅིར་སྤང་བ་ཐམས་
ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལགས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲུལ་པ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱལ་བའོ། །
པད་མོ་འཛིན་པ་དེའི་སྤྱོད་སྤང་གར་མཁན་གར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དཔལ་པད་མ་
གར་གྱི་དབང་ཕྱག་གི་བདག་པོ་ནི་རྩོམ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྩོམ་ཆོས་ལས་སྤྱོད་རས་
གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་སྤྱལ་ཏེ་དེ་ལས་དཔལ་པད་མ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་སྤྱལ་ནས་དེས་.....
པད་མའི་སྤྱོད་འབྲུལ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་འབྲུལ་པའི་གར་ཐབས་འབྱེད་པར་མཛད་དོ། །དེ་བས་ན་
པརྒྱ་འཛིན་པ་སྟེ་རྩོམ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དེས་དབང་པོ་མཛད་དེ་དེའི་སྤྱོད་སྤང་.....
གར་མཁན་གྱིས་སྤྱལ་པའི་གར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱལ་བའོ། །དཔལ་པད་མ་གར་གྱི་.....
དབང་ཕྱག་གི་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྩོགས་སོ། །

ད་ནི་དཔལ་རྩོམ་ཅེ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་བཅོམ་
ལྡན་འདས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐོས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱོད་ཆུང་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཆ་བྱད་
དེ་ཁོ་ཞིང་འཇུག་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་ཀུན་གྱིས་གཟི་བྱན་

མི་བཟོད་པའོ། །འདིར་དབུ་རྒྱན་གྱི་དོན་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་
 བུ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་མཛད་དེ་ནམ་མཁའ་ལས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་པལ་ནས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་རེ་བ་རྒྱལ་པར་མཛོད་ཅེས་སྦྱར་རོ། །དོན་ཅེ་གཞུ་དང་མདའ་མཚན་དག །
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་མཚན་ཏེ་ཕྱག་བཞི་ལ་གཞུ་དང་མདའ་དང་རལ་གྱི་དང་མེ་ཉི་མ་
 བསྐྱམས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་མཚན་མའོ། །སྤྱི་ལོ་ཀྱང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དོན་ཅེ་སྤྱན་མོ་གཉིས་
 བཅིངས་ཏེ། དོན་ཅེ་སྤྱི་ལོ་ཀྱང་བཅས་ནས། །བདག་གི་སྟན་ལ་འདུག་ནས་ནི། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། ཀྱང་པ་གཉིས་འབྲིག་མ་བསྟོན་ནས་སྤྱན་མོ་གཉིས་བཀྲག་ལ་དོན་ཅེ་ལྟར་
 བཅིངས་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི་དོན་ཅེ་སྤྱི་ལོ་ཀྱང་སྟེ་དེ་ཉིད་བདག་གི་སྟན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ།
 རང་གི་ཀྱང་པ་དོན་ཅེ་གདན་གྱི་ཕྱག་རྒྱར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ལོ་རྣམས་ཀྱི་གར་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། དབང་བསྐྱར་བ་དང་གཏེར་དག་དང་། །རྒྱལ་མཚན་མཚན་ལྟན་མཚན་པ་ཆེ། །
 ཇི་ལྟའི་རྒྱལ་དག་སྟན་པ་དག །རང་གི་དོན་རྣམས་རབ་བསྐྱབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་
 འདིར་གར་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་མ་གསུངས་པར། ཇི་ལྟའི་རྒྱལ་དག་སྟན་པ་དག །ཅེས་གསུངས་
 པས་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟར་བྱ་བའི་གར་དང་། གཏེར་འབྲིན་པ་ལྟར་བྱས་པའི་གར་དང་།
 རྒྱལ་མཚན་བསྐྱང་བ་ལྟར་བྱས་པའི་གར་དང་། མེ་རྟག་འཁོར་བ་ལྟར་བྱས་པའི་གར་
 རྣམས་དང་སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་གཏེར་འབྲིན་པ་ནི་བུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱི་
 པོ་ནས་ལྷགས་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། ས་ལས་འབྲིན་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་
 བུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ལ་མཚུབ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་མོ་གུང་མོའི་ཆོགས་དང་
 པོར་བཅུགས་པའོ། །དེ་ནས་གར་དེའི་སྤྱི་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཤེས་པ་འདི། །
 རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་མ་མཚན་གི་སྤྱི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་འདིའི་དོན་ཡང་
 དཔལ་དོན་ཅེ་ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱད་པར་དེ་བདག་ལ་གསོལ་ཅིག་བར་བསྐྱལ་
 པའོ། །ཁྱད་པར་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བྱད་མེད་རིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནད་ན་བྱད་མེད་རིན་ཆེན་བསྐྱལ་པའི་ཆོག་སྟེ།
 དེའི་དོན་ནི་རིན་པོ་ཆེ་རིགས་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་བསྐྱལ་ཤིང་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་འདིར་རིན་པོ་ཆེའི་དམ་པ་བྱད་མེད་གྱི་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་

ཀྱི་མ། ལྷག་ཀྱི་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལྟེ། དེ་བས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་དམ་པ་བདག་ལ་གསོལ་ཅིག
ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དཔལ་དོན་རྩེ་མའི་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷག་ཀྱི་.....
རྒྱུ་གས་སོ། །

ད་ནི་དཔལ་རྩ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འབྱུར་དེ་ཉིད་བཅོམ་
ལྡན་འདས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་འདིར་དཔལ་རྩ་མཆོག་སྤྱུ་མདོག་
དམར་པོ་ཞལ་བཞི་ལྷག་བཞི་ཞབས་བཞི་རྩའི་མིག་པ་བཞིས་ལྷ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ངོ་.....
མཐོན་སྟོབས་ཀྱིས་གནོན་པ་ལྟེ། དེ་ལ་ཞལ་བཞི་ནི། འདོད་ཆགས་ཅན་ལ་གཡམས་པ་སྟོན། །
ཞེས་བྱ་བ་མ་རྒྱ་དེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདོད་ཆགས་ཅན་གདུལ་བའི་ཕྱིར་ཞལ་དབུ་མ་དམར་
པོ་ཆགས་པའི་ཞལ་རུ་སྟོན་པའོ། །གདུག་པ་རྣམས་ལ་གདུག་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི།
གཤམ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་གདུག་པ་ཅན་གདུལ་བའི་ཕྱིར་ཞལ་གཡས་མཐིང་ག་ཤིན་རུ་འབྲུག་
པའི་ཞལ་རུ་བསྟན་པའོ། ཞི་བ་རྣམས་ལ་ཞི་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚངས་པ་ལ་.....
སོགས་པའི་ཞི་བ་རྣམས་གདུལ་བའི་ཕྱིར་ཞལ་གཡོན་དཀར་པོ་ཤིན་རུ་གཟི་ཆེ་བར་སྟོན་
པའོ། །དྲག་ཤུལ་ཅན་ལ་དྲག་ཤུལ་སྟོར། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་འཇུག་ལ་སོགས་པ་དྲག་ཤུལ་
ཅན་གདུལ་བའི་ཕྱིར་དབུ་ལ་རྩ་མགོ་ལྷང་གུ་བྱུང་བའོ། །ལྷག་བཞི་ལ། གཡོན་པའི་ཁྲ་རྩུར་
མཇུབ་མོ་ཡིས། དཔལ་ལྡན་པ་ད་མོ་སྤྱོད་ཆོགས་འཛིན། རྩོམ་པའི་བཅས་ཤིང་སྤྱོད་བ་བསྟུབ། །
གཡས་པ་བ་དན་གསུམ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ཏེ། ལྷག་གཡོན་དང་པོ་དོན་རྩེ་ལྷ་རྩུར་གྱི་
མཇུབ་མོས་སྤྱོད་ཆོགས་པས་འཛིན། གཡས་དང་པོ་དོན་རྩེ་རྒྱ་གམ་འཛིན། གཡོན་འོག་མ་.....
མཐའ་རྣམ་གཉིས་སུ་ཤི་བ་སྤྱོད་བར་མཛད། གཡས་འོག་མ་བ་དན་ལྷེ་གསུམ་པ་བསྟུམས་
ཏེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་བྱ་སྟོན་མཛད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞབས་བཞིའི་མིག་པ་བཞིའི་གང་
གནོན་པ་ནི། ལྷའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་ངོ་། །དབུ་རྒྱན་ནི་འདིར་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཏེ།
ལྷ་མོ་གང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ན་བཞུགས་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་རིགས་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་དང་ལྡན་པར་
སྟུར། རྒྱུལ་མོ་ཀྱང་ནི་ཁྲོ་བའི་རྒྱུལ་མོ་ཀྱང་ཞེས་བྱ་ལྟེ། ཞབས་གཡས་གཉིས་བརྒྱུད་གཡོན་
གཉིས་བསྟུམ་པའི་རྩལ་གྱིས་ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་གནོན་རྟོ། །འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་མ་སྟོས་པ་
ནི། །ལས་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པ་ལས་གང་དང་འཆོམ་པའི་གང་རུ་སྟོས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་

ཅི་རིགས་ལུ་སྦྲུང་རྩོ། ཞེས་སྟེ། འདི་ལྟ་བུ་ལྟར་པའི་བྱིར། དེ་ནས་ཐུག་ཆུ་ཤེས་པ་འདི། རྟ་
 མཆོག་དཔལ་ལྡན་གནས་པའི་སྟེ། ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྦྲུང་འདི་དོན་
 གི་ཞལ་བཞི་དང་ཞབས་བཞི་སྟེ་ནས་དངོས་གྲུབ་གསལ་བ་བསྐྱལ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་.....
 དངོས་གྲུབ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་ཐེ་ཆོས་མ་མཛད་པར་སྟགས་གནད་ནས་བསྐྱལ་བར་སྟོན་
 ཏེ། དེ་ལ། རྩུས་བྱེད་སྟངས་ལས་ལྟག་པར་བདེ་བའི་གཟུགས་སྟོན་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདྲོང་
 ཆགས་ཅན་ལ་གཡེམ་པའི་དོན་ཏེ། ཞལ་དབུ་མའི་སྟེ་ནས་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་
 སྦྲུང་ཏེ། གཤམ་རྩེ་སྟངས་ལས་འཇིགས་པ་ནི་ཞལ་གཡས་གྱི་སྟེ་ནས་སྟེ། ཆངས་པ་སྟངས་ལས་
 ལྟག་པར་ཞི་ཞིང་གཟི་ཆེ་བ་ནི་ཞལ་གཡོན་གྱི་སྟེ་ནས་སྟེ། དེ་ཡང་དུག་གསུམ་སྦྲུ་གསུང་...
 ཐུགས་གྱི་བདག་ཉིད་འདིར། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུས་པས། དཀྱིལ་འཁོར་...
 ཀུན་གྱི་མཆོག་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྲུབ་མཛད། ཅེས་སྦྱིར་བསྐྱལ་བའོ། སྦྲུ་གསུང་
 ཐུགས་གྱི་སྟོན་ལས་ནི་རྟེན་ཞལ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟེ་ནས་བསྐྱལ་བ་ནི། ཐམས་ཅད་དག་པར་
 མས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དུག་ཤུལ་གྱི་ཅལ་གྱིས་སྦྲུལ་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་
 ཏེ། ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དབང་གི་རྟ་སྐད་དོ། འདི་ཞལ་གྱི་སྟེ་ནས་བསྐྱལ་བ་
 བཟུང་པའི་བྱིར། རབ་གྱི་ཅལ་གྱིས་གནོན་པའི་སྟོབས་གྱིས་ངོ་མཐོན་དབང་ཐུག་གནོན།
 སྦྱིར་ཆེ་དུ་ལུ་ལུ་མིག་གསུམ་པ་ལས་གསུམ་གྲུབ་དྲོངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་
 ཏེ། འདིར་ལྟ་ཆེན་པོ་བཞི་ཞལ་བཞིས་གནོན་ལ་དེའི་རྒྱང་མ་བཞི་སྟགས་ཤིང་ཞེས་པའི་
 དོན་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་དབང་ཐུག་གནོན་ཞེས་ཏེ་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་མ་རྒྱ་དེ་བ་ནི་.....
 གནོན་ཅིག་པའོ། སྦྱིར་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པོད་པ་སྟེ་དཔལ་རྟ་མཆོག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་གྱི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་པས་སྟེ། རྟ་ལུ་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱལ་བ་སྟེ་སྟོན་སྐད་དོ། མིག་གསུམ་
 པ་ནི་མ་རྒྱ་དེ་བའི་མིང་གི་བྱེ་བྲག་གོ། གསུམ་གྲུབ་ནི་དེའི་རྒྱང་མ་སྟེ་ལྟ་མའོ། དེ་དྲོངས་...
 ཤིག་ཅེས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྦྲུང་རྩོ། གཉིས་པ་མཐུ་ཆེན་མོན། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་མཐུ་ཆེ་
 བ་ནི་ར་ཡ་ན་སྟེ་བྱུང་འཇུག་གོ། མཉམ་སྦྲེང་ནི་པོད་པའོ། ར་ཅ་མ་ཅ་ནི་བསྐྱལ་བ་སྟེ་...
 སྟོན་སྐད་དོ། དཔལ་མོ་ནི་དེའི་རྒྱང་མ་སྟེ་བྲག་ཤིས་བཟུང་ཏོ། གསུམ་པ་ནི་ཆངས་པ་ནོན་
 ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱིར་ཆེན་ནི་པོད་པའོ། གྲོལ་བ་ནི་ཆངས་པའི་རྒྱང་མའོ། སྦྲུ་ར་ར་ཅ་ཞེས་པ་...

དན་ཅི་ལྷ་ལ་དངོས་གྲུབ་མི་གཡོ་བར་ལྷང་བའི་ཕྱིར་ལྷ་གནད་ལ་བསྐྱལ་བའི་སྤྱོད་...
 བའི་ཕྱིར། མཛའ་བོ་མི་ལ་བྱའམ་མི་བྱ་བའི་ཡོངས་རྒྱུ་དེ་དག་མེད་ཀྱང་ལྷ། དེ་འདྲའི་...
 མཛའ་བོ་སྐྱུ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་མཛའ་ཞེས་སྤྱི་ཞིག་ཟེར། ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་རྒྱུ་བཞི་སྟོན་...
 ཏེ། དེ་ལ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཨ་བ་རྩི་ཤ་ཏའི་སྐད་ཀྱིས་སྟོན་མོད་ཀྱི། འདི་ནི་བྱུང་པར་...
 ཡང་། ཨ་བ་རྩི་ཤ་དང་། བི་ཤ་ཅའི་སྐད་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །སྤྱོད་འདིའི་སྤྱོད་...
 རྒྱས་ནི་སྟོན་ལས་ཀྱི་སྟོན་པོ་མ་རྒྱུ་ཀ་ཏ་ཏ་གནད་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཆོ་སྟོན་སྐད་འདིས་བསྐྱལ་...
 བས་ལས་གཡོ་བ་མེད་པ་གྲུབ་པ་ལས། དེ་ལ་དཔལ་ཏེ་ཏ་ཀས་བརྒྱལ་བའི་ཆོ་ཁོའི་དག་གི་...
 བདེན་པ་ཡང་སྟོགས་ཏེ་ལས་གྲུབ་པ་མེད་པར་བྱས་ནས། དཔལ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་...
 བསྐྱུར་བ་ཡིན་པས་ལྷ་གནད་ལ་བསྐྱལ་བའི་སྤྱོད་འདི་བཟང་ངོ་། ཞེས་གྲགས་སོ། །སྤྱོད་འདིའི་...
 དོན་ནི་དཔེ་དང་བྱུར་གྱི་སྟོན་པ་བསྐྱལ་བ་ཏེ། འདི་ལྷ་རྣམས་མཛའ་བོ་རྣམས་ལ་ཕན་...

གདགས་པར་བྱའམ་མི་བྱ་ཞེས་པའི་ཡངས་སུ་རྟོག་པའི་ཐེ་ཚོམ་ནི་གཞི་ནས་མེད་ན་སྤ་བ་
 ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་མཛའ་བོར་ཁས་འཆེས་པ་ཞིག་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བའམ་མི་བྱའི་ཐེ་
 ཚོམ་ཡོད་ན་དེ་འདྲ་བའི་མཛའ་བོ་ནི་སྤྱ་མའི་མཛའ་བོ་ལྟར་སྤར་བ་ཡིན། མཛའ་བོའི་.....
 གཟུགས་བརྟན་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་བ་ལ་མཛའ་བོའི་མིང་ཡང་གདགས་པར་མི་རིགས་ཏེ་སུ་
 ཞིག་མཛའ་བོ་ཞེས་མི་བརྗོད་དོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ཆོག་འདིའི་ཟུར་གྱིས་འདྲོད་པའི་
 དོན་འདི་ལྟར་སྤྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུར་ནི་བདག་གི་ལྟ་ལགས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་.....
 གསོལ་མི་གསོལ་ཐེ་ཚོམ་མི་མངའ་གྲགས། གལ་ཏེ་མངའ་སྲིད་ན་ལྟ་ལྟར་སྤར་བ་བྱོར་ལྟ་
 བྱ་ལ་ལྟ་ཞེས་སུ་ཞིག་འདོགས་པར་བྱེད་ཅེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་བ་གང་ལ་བྱའམ་མི་བྱ་
 བའི་ཆོག་འདི་ཡང་ཆོག་སྤྲུལ་མའི་སྤྱི་ནས་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དཔའ་བོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། རྒྱལ་བ་ཕྱད་ནས་དེ་ལ་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ལ་ཡིད་མི་བྱམ་ཞིང་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱ་བ་ཡིན་ན།
 གལ་ཏེ་དཔའ་བོ་ཁས་འཆེས་པ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་བ་ལ་སྤར་བཀལ་མི་བཀལ་གྱི་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་ན།
 དེ་འདྲའི་རྒྱལ་བ་སྤྱ་མ་དང་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུའི་དོན་གྱིས་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་པ་དེ་ལྟ་
 བྱ་ལ་དཔའ་བོ་ཞེས་སུ་ཞིག་འདོགས་པར་བྱེད། ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། དཔལ་ལྷན་མཆོག་གི་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་འབྱུང་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྤྱར་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོག་མར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་དོ་བོ་
 གང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལྟ་གང་དང་གང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། དགོས་པ་གང་གི་.....
 སྐབས་སུ་སྤྱར་བ་ཡིན་པ་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་ཐིག་རྟོ།།

ད་ནི་གཉིས་པ་དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་འདིའི་རང་གི་དོ་བོ་
 ནི། ལྟ་རྟམས་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་ཆོག་གི་མཚན་མར་གྱུར་པ་ལག་གིས་བཅས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལོ། །
 ལྟ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དུག་གི་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལོ། །དགོས་པ་
 གང་གི་སྐབས་སུ་སྤྱར་བ་ནི་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྤྱབ་པའི་སྐབས་སུ་འད་དམ་ཆོག་
 གི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་དག་གིས་བཏབ་ནས་ལྟ་རྟམས་དམ་ཆོག་ལས་མི་འདའ་བར་འགྱུར་བ་.....
 དང་། གཞན་ཡང་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ལས་སོ་སོར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ངེ་སྤྲད་.....
 གསུངས་པ་བཞིན་སྤྱར་བར་བྱ་བ་དང་། གར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྤྱར་བའི་ཆེ་ཆོགས་ཀྱི་

དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་འཕྱོར་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྐོལ་བ་དང་ཕྱིར་སྐོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་...
 རིགས་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཀྱང་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་གྱིས་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཆེ་...
 སྒྱུར་རྒྱུ། འདི་དག་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་རང་རང་གི་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར་སྒྱུར་ཆོག་གི་དཀྱིལ་...
 འཁོར་ཆེན་པོར་སྒྱུར་བ་དང་། གར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་སྒྱུར་བ་ནི་པལ་ཆེར་མཐུན་པར་...
 སྒྱུར་རོ། །དེ་ལ་དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདིའི་རིགས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་སོ་སོར་...
 བཟུན་པ་ནི། མཚུབ་མོ་མཐེ་བོར་མནན་ནས་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དཔལ་གྱུ་བྱུན་...
 གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་དཔལ་རྩོལ་ཆེ་སེམས་དཔའི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། དེའི་བྱེད་པར་གྱི་བྱ་བ་...
 གང་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་པའོ། །རྩོལ་མོ་མཐུན་སྒྱུར་ནས། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་དཔའི་གཙུག་རྒྱུར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། དཔལ་རྣམ་པར་སྒྲུང་...
 མཛད་གྱི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། འདིའི་རང་གི་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམས་གཙུག་...
 གཏོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་བསྐྱེད་པའོ། །རྩོལ་མོ་ཕྱེན་ཏུ་དབྱེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དཔལ་...
 རྩོལ་གཏོར་སྒྱུན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་དཔལ་ཉེ་ཏུ་ཀའི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། འདིའི་རང་གི་བྱ་...
 བ་ནི་གཏུག་པ་འདུལ་བ་དང་ནོར་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །རྩོལ་མོ་མཐུན་...
 སྒྱུར་ནས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དཔལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་པོ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་...
 མའི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། རང་གི་བྱ་བ་ནི་ཐིག་པ་སྒྱུར་པའོ། །རྩོལ་མོ་མཐུན་སྒྱུར་...
 ལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དཔལ་ནོར་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་དཔལ་རྩོལ་ཆེ་ཉི་མའི་དམ་ཆོག་གི་...
 ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། རྒྱལ་ཁྱིད་གྱི་བྱ་བ་ལ་སྒྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ། རྩོལ་མོ་མཐུན་སྒྱུར་ནས། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དཔལ་རྣམས་ཆོས་ཆོག་གི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་ལ་སྒྱུར་...
 བ་བྱེད་རོ། །དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཤད་ཐིག་རོ། །

ད་ནི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཟུན་པའི་ཕྱིར། ལུས་དང་རག་སེམས་རྩོ་...
 རྩོ་ཡི། མཚན་མའི་ཕྱག་རྒྱར་ཕྱན་བྱས་རྒྱུ། ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སྒྱུར་བ་ཡིས། །བདག་...
 གི་སྒྱུ་ནི་བདག་ཉིད་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་རྒྱུ། ཕྱག་རྒྱ་འདིའི་རང་གི་རོ་...
 བོ། །རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་རང་གི་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་རྒྱུ།
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་སྒྱུའི་ཚུལ་དང་ཕྱག་རྒྱ་...

དང་བཞུགས་ཐབས་དང་། དབུ་རྒྱ་ལ་སྐྱོན་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་ཞིང་བཅའ་བའི་མཚན་
 ཉིད་དོ། །འདི་ལྟ་བུ་ལ་གཞུང་གཞན་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །འདི་ལྟ་གང་.....
 ཡིན་པ་ནི་རིགས་རྣམ་པ་རྒྱག་གི་ཕྱིར་སྐྱུར་རོ། །དེའི་བྱ་བ་གང་ལ་སྐྱུར་བ་ནི་ཆོགས་ཀྱི་.....
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྐྱོན་པའི་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱུར་བ་མ་ཟད་ཀྱི། ཇི་ལྟར་རྒྱས་པ་.....
 བཞིན་ཏུ་རྒྱག་ཏུ་སྐྱུར་བར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་.....
 བཤད་ཅིན་རྟོ། །

སྐྱུར་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཏུན་པའི་ཕྱིར། རྩ་རྒྱུ་ལེགས་པ་དཔལ་དཔལ་སྐྱུར་བ། ཇི་
 ལྟར་གཞུགས་དང་དབྱིབས་སུ་ལྷན། །བདེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱུན་ཏུ་བདག་ཀྱུན་གྱིས་བདག་ལ་
 གཞུགས་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱོན་པ་གསུངས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་འདིའི་རང་གི་ངོ་པོ་ནི། དམ་
 ཆོག་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུར་ལྷན་པ་དེ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཀྱུན་ཅིང་བཅུག་སྟེ། དབྱེར་.....
 མེད་པ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟ་གང་གི་ཡིན་པ་ནི་རིགས་རྒྱག་ལྟ་མོ་དང་བརྟན་
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལོ། །དགོས་པ་གང་ཏུ་སྐྱུར་བ་ནི་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆེ་ནི་ལྟ་བུར་བྱངས་
 པའི་སྐབས་སུ་སྐྱུར་བ་ཡིན་ལ། གར་གྱི་ཆེ་ནི། ག་རིམ་བཞིན་ཏུ་སྐྱུར་རོ། །རིགས་སོ་སོའི་ངོ་
 བཏུན་ན། རྩ་རྒྱུ་ལེགས་པ་དཔལ་དཔལ་སྐྱུར་བ། ཞེས་པ་ནས། རྩ་རྒྱུ་ལེགས་པ་དཔལ་དཔལ་སྐྱུར་བ་
 ཞེས་པའི་བར་ནི། དཔལ་རྩ་རྒྱུ་ལེགས་པ་དཔལ་དོ། །ཆགས་པ་མེད་ཅིང་། ཞེས་བྱ་བ་ནས། ལྟ་
 མོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནི་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །དེ་བཞིན་ཏུ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 མེད་པ་མིན། ཞེས་པ་ལ་སྐྱོན་པ་ནི་དཔལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ལོ། །ཐམས་ཅད་ནམ་
 མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱོན་པ་ནི་དཔལ་ཏེ་རྩ་ཀའི་ལོ། །བྱུང་མེད་ལ་.....
 སྐྱོན་པ་རིན་ཆེན་མཚོག་ ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱོན་པ་ནི། དཔལ་རྩ་རྒྱུ་ལེགས་པ་དོ། །ཇི་ལྟར་པསྐྱོ་
 དམར་པོ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱོན་པ་ནི། དཔལ་པསྐྱོ་གར་དབང་གི་ལོ། །ཤིན་ཏུ་གཏུག་.....
 ཅིང་བྱག་པོ་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱོན་པ་ནི་དཔལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛོག་གི་ལོ། །སྐྱུར་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 བཤད་ཅིན་རྟོ། །

ད་ནི་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཏུན་པའི་ཕྱིར། སྐྱུར་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་.....
 ཀྱུན་དང་། བྱེད་པ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱོན་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་འདིའི་

རང་གི་རོ་བོ་ནི། ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ལྟ་ཆོག་ས་དང་ཐ་སྐད་ལྟ་ཆོག་ས་ལ་རང་གི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནས་རང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་སྦྱར་བར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །འོན་
 གུང་རིགས་སོ་སོ་རང་རང་གི་བྱེད་པ་སོ་སོ་ཡང་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་གང་གི་ཡིན་
 པ་ནི་རིགས་རྣམས་པ་དུག་གིས། །བྱ་བ་གང་ལ་སྦྱར་བ་ནི་ཐ་མ་བཞིན་དུ་ཆོག་ས་བསྐྱབ་པ་
 དང་། གར་བྱི་ལྟག་རྒྱ་དང་། བྱེད་པར་དུ་རིགས་སོ་སོའི་རང་གི་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་ལ་
 རང་གི་ལུས་ལ་སྐྱེས་པ་བྱེད་པའི་སྦྱོང་པ་སོ་སོས་སྦྱར་བའོ། །དེ་ལ་སྦྱར་བ་ཅི་སྟེད་ཅེས་
 བྱ་བ་ནས། དཔལ་དམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་ལྟག་རྒྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནི་སྦྱོང་པ་ལྟ་ཆོག་ས་
 གྱི་སྟོ་སྟེ། དཔལ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་འོ། །བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་
 ལྟལ་པོའི་བྱེད་སྦྱོང་དེ་དཔལ་རྩོ་རྩོ་ཉི་མའོ། །འོ་བྱེད་མཐུད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་འདྲོད་.....
 ཆགས་གྱི་བྱེད་སྦྱོང་དེ་དཔལ་པད་མ་གར་གྱི་དབང་ལྟག་གིས། །ཐར་བར་བྱེད་ཅིང་གསོད་
 པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་དང་། གར་བྱས་ནས་ནི་བར་བར་བྱེད། །ཅེས་པའི་ཆོག་འདི་གཉིས་ཀ་
 དུག་པོའི་བྱེད་སྦྱོང་དུ་སྐྱེད་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱེད་སྦྱོང་དུ་སྐྱེད་པར་གསལ་བ་....
 མེད་པས། སྦྱོར་ཆད་གུང་རིགས་གྱི་སྦྱར་བ་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པར་སྦྱར། །ཡང་དོན་དང་
 སྦྱར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ནི་ཤེས་རབ་ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟག་.....
 ཆད་གྱི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ཞིང་ཐར་པའི་གཉི་གའི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་པས། དེ་བས་ན།
 ཐར་བར་བྱེད་ཅིང་གསོད་པར་བྱེད། །ཤི་བའང་མོད་ལ་སོས་པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་འདི་...
 གཉིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཛད་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་མ་ཐར་བ་རྣམས་...
 ཐར་བར་བྱ་བ་དང་། ལུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཤི་བ་རྣམས་སྦྱར་སྟེད་པའི་ལྷ་གྱ་...
 བསྐྱེད་དེ་གསོ་བ་ཡང་སྟེད་རྩེའི་སྦྱོང་པ་ཡིན་ལ། ཐར་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གཤེགས་སུ་
 བྱུར་པ་བདག་དུ་ལྟ་བའི་རྟོག་པ་དང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཆོས་གྱི་...
 རྟོག་པ་འཛོམས་པར་བྱེད། གསོད་པར་བྱེད་པའང་ཤེས་རབ་གྱི་སྦྱོང་པ་ཡིན་པས་དེ་བས་
 ན་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་བྱེད་སྦྱོང་དུ་སྦྱར་རོ། །དོ་རྩོ་འཛིན་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བཀག་པ་...
 མེད་པར་ཡོངས་སྦྱོང་པའི་མཚན་ཉིད་འབར་བ་ཆེན་པོ་གར་གྱིས་རོལ་པ་ཐམས་ཅད་བར་
 བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་སྦྱར་བའི་ཡོངས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པས་

ད་ནི་འཇུག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་ཏེ། འདིའི་རང་གི་རང་པོ་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིའི་
ཞལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་ཀྱང་འཇུག་པའི་བྱང་པར་རུ་བྱས་པ་ཤི། དེ་ལ་འཇུག་པའི་གནས་ནི་
མཆུ་དང་མིག་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་ཡང་གཙོ་བོར་མཆུའི་སྒྲིབ་གཡོ་བའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། ལྷ་བ་ནི་
གྱུད་རུ་ཡང་བསྟན་པས་དེ་བས་ན་འདིར་མཆུ་གཡོ་བའི་མཆོད་ཉིད་འཇུག་པའི་བྱིར་
བསྟན་རྟོ། །དེ་ལ་འདི་གང་གི་ཡིན་པ་ནི་སྤྱིར་རིགས་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ཡང་
དཔལ་རྟ་མཆོག་ནི་ཞལ་གསུམ་གྱི་མཆུ་གཡོ་བ་ནི་གོང་རུ་ཞལ་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཟིན་ལ།
ཞལ་དབུ་མ་ནི་རིགས་མ་ངེས་པས་འདིར་མ་བཤད་དེ། དེ་བས་ན་འདིར་ལྷ་ལྔའི་ཕྱག་རྒྱ་
བསྟན་རྟོ། །གང་རུ་སྤྱར་བ་ནི། ཞལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལ་དཔལ་རྟ་རྩེ་
སེམས་དཔའ་ཡིན། ལྷ་མོ་ཀུན་གྱི་ཞེས་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །གཞན་ཡང་། འདྲོད་ཆགས་
བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པས་ནི་པར་འདི་རིགས་ཀྱིའོ། །སྤྱིར་བ་ཀུན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སྟགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིའོ། །ཤ་ཆེན་གྱི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ནི་ཉེ་རུ་ཀའི་འོ། །བདེ་
བ་ཀུན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ནི་རྩེ་རྩེ་ཉི་མའི་འོ། །འཇུག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཤད་
ཟིན་རྟོ། །

ད་ནི་ལྷ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་འདིའི་རང་གི་རང་པོ་ནི་སྤྱིའི་བཞིན་གྱི་
ཕྱག་རྒྱ་ལས་གཟིགས་ཐབས་བྱང་པར་རུ་བྱས་པའོ། །གང་གི་ཡིན་པ་ནི་སྤྱིར་རིགས་ཀུན་
གྱི་ཡིན་ཡང་རྟ་མཆོག་སྤྱུང་བཞིན་སྤྱར་ཏེ། གཞན་རིགས་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་གཅིག་རུ་
བྱས་ཏེ་ལྷ་རྣམས་པ་དྲུག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གང་རུ་སྤྱར་བ་ནི་ཞལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་འདྲའོ། །
དེ་ལ་བདེ་བ་སྤྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ནི་དཔལ་རྟ་རྩེ་སེམས་དཔའི་འོ། །བྱང་མེད་
མཁས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིའོ། །སངས་རྒྱས་གསང་བའི་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སྟགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིའོ། །སྤྱིར་མཆོམས་ཁྲོ་གཉེར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ནི་ཉེ་
རུ་ཀའི་འོ། །ཁྲོ་ཞིང་འབྱུར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ནི་དཔལ་རྟ་རྩེ་ཉི་མའི་འོ། །སྟེགས་
ལ་སྟགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ནི་པར་འདི་རིགས་ཀྱིའོ། །ལྷ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཤད་
ཟིན་རྟོ། །

ད་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་རྟོ། །དེ་ལ་ཆོས་ནི་གསང་སྟགས་འདི་དག་ཉིད་ཆོས་ཏེ་ལྷང་

གི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱག་རྒྱ་
 རྣམས་དང་ཚུལ་མཐུན་པར་འབྱུང་རོ། །ཡང་ན་གཞུང་གཞན་ལས་གྲགས་པ་དང་ཚུལ་མཐུན་པར་
 ཚུལ་མཐུན་པར་ཆོས་ནི་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་སྟོན་པའི་བདག་ཉིད་ལུང་གི་ཆོས་རྣམས་ཡིན་ལ།
 དེའི་ཕྱག་རྒྱར་བྱུར་པ་ནི་གསང་ཐུགས་འདི་དག་ཅེས་སྟུར་རོ། །དེ་ནི་འདིའི་རང་གི་རོ་བོའོ།
 འདི་གང་གི་ཡིན་པ་ནི་རིགས་རྣམས་པ་བྱུག་གི་སྟེ། དེ་ལ་ལངས་ཀྱིས་ཀྱང་ལ་སྟོན་པའི་ཐུགས་
 ཐུགས་ནི་དཔལ་དྗོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ལོ། །བྱུང་པ་སྟུན་ཀྱི་ཐུགས་ནི། ལངས་ཀྱིས་ཀྱི་སྟེ། སྐལ་
 པ་བཟང་པོ་བདག་ཉིད་མའི་ཐུགས་ནི་ཉེ་ཅུ་ཀའོ། །སྐལ་མའི་ཐུགས་ནི་གཞུང་ལ་ལ་ལས་
 ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྟོན། བྱ་བའི་རྒྱུ་ལ་སྟོན་པ་སྤྱིའི་གཞུང་ལས་པ་སྤྱིའི་རིགས་ཀྱི་ལུང་དུ་
 སྟོན་ཏེ། འདིར་པ་སྤྱིའི་རིགས་སུ་སྟུར། རྩ་བ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐུགས་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་
 ཀྱི་ལྷ་སོ་བཞིའི་སྤྱིར་པོ་སྟེ་རྗོ་རྗེ་ཉེ་མའི་ལོ། །ཐྱི་བརྗོ་པ་སྤྱིའི་ཐུགས་ནི་རྩ་གདོང་གི་པ་སྟོན་
 རྗོ་བའི་ཞལ་གྱི་ཐུགས་ཏེ། འདི་ཡང་སྤྱིའི་རྒྱུ་ལས་པ་སྤྱིའི་རིགས་སུ་གསུངས། རྒྱུད་
 འདིར་ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་གསུངས་སོ། །འདི་དག་གང་དུ་སྟུར་བར་བྱ་བ་ནི་ལས་དང་མཆོད་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྟུར་བ་སྟེ། རྒྱུད་འདིར་ལྷ་སོ་སའི་གསང་ཐུགས་མང་པོ་མ་
 གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་གསང་ཐུགས་ཀྱང་ནས་བསྟུས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་དང་
 གསང་ཐུགས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ནི་གང་དུ་བསྐྱུབ་པའི་སྐབས་སུ་རི་ལྷར་
 སྟུར་བ་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་ཏེ། འདིའི་རང་གི་རོ་བོ་ནི་ལྷ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཡིན་པ་ནི། རིགས་རྣམས་པ་བྱུག་གི་ལོ། །གང་དུ་སྟུར་བ་ནི་སྤྱིའི་མཆོད་པའི་
 ཆོ་སྟུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱི་གིས་དང་བའི་སྤྱི་ནི་དཔལ་དྗོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱི་
 དང་སྤྱིའི་མཁན་པོ་དང་སྤྱིའི་དབྱངས་དང་སྤྱིའི་ཆོག་དང་སྤྱིའི་རྒྱུ་དང་སྤྱིའི་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་
 པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱིའི་མཁན་པོ་ནི། ལངས་ཀྱིས་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལ་སྤྱི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྟུར་བའི་རྣལ་འབྱུང་པའང་ཡིན་ནོ། །སྤྱིའི་དབྱངས་ནི་
 སྐད་ཀྱི་གསང་མཐོ་དམན་དང་དྲག་དལ་དང་དེ་ལྟ་སྟག་ལ་སྟོན་པས་སྤྱི་བས་བཤད་པ་

དང་། གཙ་བ་ཤར་དང་དེ་བ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ལམ་བཞི་འཁྱར་དང་ཏུག་འཁྱར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །སྤྱི་ཚིག་ནི་དོན་དང་ལུན་པའི་ཚིག་འབྲུ་རྣམས་སོ། །སྤྱི་བྱ་ནི་དོན་ལྟག་པོར་སྟོན་པ་མེད་ཀྱང་སྤྱི་མཛེས་པའི་ཡིག་འབྲུའི་གདངས་འབྲུང་བ་རྣམས་སོ། །སྤྱི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་ནི་དམིགས་པ་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སྤྱི་བ་པའི་སྤྱུགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡི་གེ་རྩི་ནི་དོན་དེ་དག་ཀྱང་དང་ལུན་པ་སྟེ་འདི་ལྟར་དཔལ་རྩོམ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སྤྱི་མཁན་པོ་འོ། །རྩི་རིངས་སྤྱི་སྤྱོད་དབྱངས་ཡིན་པས་སྤྱི་དབྱངས་སོ། །དོན་ཚེན་པོ་དང་ལུན་པའི་ཚིག་འབྲུ་ཡིན་པས་སྤྱི་ཚིག་གོ། །སྤྱི་དེུ་ཁྱེད་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པས་སྤྱི་བྱ་ནོ། །རྩི་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྤྱི་ནི་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་ལྷུང་ཏེ་དོན་དང་བྱིན་རྒྱབས་དང་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནས་སུ་ལྷུང་པས་སྤྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་གཙའ་བསྟན་པ་སྟེ། མོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱར་རོ། །དེ་ལ་དཔལ་རྩོམ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་དབྱངས་ནི། ཀ་ཀ་ལ་ཤ་ད་བ་ལ་སོགས་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཀ་ཀ་ལའི་སྤྱི་ནི་མ་རྩལ་གྱི་གདངས་སྤྱད་དེ་ལྟངས་ལྟངས་ལེན་ཞིང་འདོན་པའོ། །ཤ་ད་བ་ནི་སྤྱི་རིང་བྱང་ཆ་མཉམ་པ་སྟེ་དེ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་རོ། །ལངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ནི། མོ་གྱི་སྤྱི་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། ཆངས་པ་དབྱངས་ཀྱི་ཅི་དགར་སྤང་། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱི་གྱི་དོན་ནི་རྩི་བཞིན་ནོ། །མོ་གྱི་སྤྱི་ནི་ཆངས་པ་དབྱངས་ཉིད་ཡིན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་དང་པོར་བྱང་བ་ནི་ཆངས་པ་དབང་ཕྱག་ཁྱབ་འབྱུག་སྟེ། ལྟ་གསུམ་མོ། །དེ་གསུམ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ལས་འབྱུང་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱི་སྟིང་པོ་ནི། ཡ་ཡ་མ་གསུམ་མོ། །དེ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་སྤྱར་བ་ནི་མོ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་དང་པོར་ཆངས་པས་སྤྱས་སོ། །ལངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ཏུ་བྱང་ནས་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟིང་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་མཛད་དེ། དེ་བས་ན་འདི་ནི་སྤྱུགས་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པར་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཕྱག་རྒྱར་བསྟན་ཏོ། །སྤྱི་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆངས་པ་ནི་དག་ལ་དབང་ཐོབ་པས་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དབང་བསྤྱར་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ན་མཆོག་ཏུ་ལྷུང་ཏོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྟོན་པར་སྤང་ཞིང་མོ་གྱིས་བྱང་པོ་ཞེས་བྱ་

[illegible]

ད་ནི་རྣམ་མཁེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ལྷ་ཉིད། དེ་ཡང་མིང་ལྷ་ལ་སྐྱེས་པ་སེལ་སྟེན་གྱི་སྤྱི་
 དང་དེ་དག་བརྟུང་བའི་སྟོབས་དང་སྟིང་པོ་དང་ཕྱག་ལྷ་དང་གསང་སྟགས་དང་རིགས་...
 སྟགས་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་སོ་སོ་དང་ཐབས་ཀྱི་སྤྱི་རྣམས་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་ཞིང་...
 བྱའི་ཞེས་བཤད་དེ། འདི་ནི་རང་གི་རྩོམ་པོ། འདི་གང་གི་ཡིན་པ་ནི་རིགས་རྣམ་པ་ཏུ་ག...
 གི་པོ། གང་ཏུ་སྦྱར་བ་ནི་མཆོད་པའི་ཆེད། མཆོད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དག་གིས་རྣམ་པ་མཁེ་སྤྱི་ནི་...
 མཆོན་མ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། དེ་ལ་སྟིང་པོ་དང་ཕྱག་ལྷ་དང་གསང་སྟགས་...
 དང་རིག་སྟགས་ནི་སྤྱི་ལ་སྟགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རིགས་རྣམ་པ་བཞིན་གྲགས་པའི་ལྷ་...
 དག་གོ། རྩོམ་པོ་ཉོལ་སྟགས་པ་ནི་རྣམ་མཁེ་ཐབས་དང་སྦྱར་བའི་ཆོག་དང་། ཐབས་ཀྱི་
 སྟོམ། རིགས་དང་སྦྱར་བ་ནི་ཐལ་མོ་བརྟུང་བ་བརྟག་པ་ནི་དཔལ་རྩོད་ཆེ་སེམས་དཔལ་པོ།
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་དང་དམ་ཆོག་གསུམ་གྱི་རྩོད་པར་སྤྱི་དང་སྤྱི་མོང་ཏུ་སྦྱར་རོ། གཞན་ནི་
 རི་སྤྱོད་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། རྣམ་མཁེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ལྷ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་གར་པོ་ཤིས་བྱི་ཆུག་ཆུ་ཉན་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོར་ནི་རྒྱ་མོག་པ་བྱི་ཐུང་། རྒྱ་
རྒྱ་མོག་པ་བྱི་ཐུང་ལ་དེས་གར་པ་ཆུག་ཐམས་ཅད་བཟུང་ཏེ་ཐུང་དང་རྩ་དང་ཐུང་ཞིང་.....

གར་བྱའི་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་གཡོན་པའི་སེ་གོལ་བརྟུང་པ་དང་། ཐལ་མོ་དལ་བྱས་བརྟུང་བས་
 བས་འགྲུབ། །གཉི་གའང་ཀུན་ཏུ་ཕྱད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེ་གོལ་དང་ཐལ་མོ་གཉིས་
 ཀའང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཕྱད་པ་འདྲ་བ་དང་། སེ་གོལ་ཡང་ལན་གསུམ་ཏུ་བརྟུང་བ་
 ཅིང་ཐལ་མོ་ཡང་ལན་གསུམ་ཏུ་དལ་བྱས་བརྟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས། སེ་གོལ་ནི་ཤམ་
 པ་རྒྱ་ཉེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐལ་མོ་ནི་ཏ་ལ་རྟོ་ཞེས་བྱ་ཉེ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན།
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་སྒྱུར་རོ། །
 ཚུལ་དེ་ཉིད་ལ། སེ་གོལ་གཡོན་གྱིས་བསྐྱལ་ཐལ་མོ་གཡས་ཀྱིས་བསྐྱལ། ཞེས་གྲང་བཤད་དོ། །
 གར་དགའི་རང་བཞིན་ལྟ་དགའ་བཤད་པ་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ནི་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་
 རང་བཞིན་པས་སྟེག་པའོ། །སངས་རྒྱས་ནི་སྤང་དཀའ་བའི་འདོད་པ་སྤངས་ཤིང་སྟབ་
 པར་དཀའ་བའི་བདུད་བཞི་བཅོམ་པར་སྟོན་པས་དཔའ་བོའོ། །དོ་རྩེ་འདོན་པ་ནི་སྟགས་
 རྩེ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པས་གདུལ་བྱ་དཔྱ་ཚོད་ནམས་ལ་ཡང་བཏང་སྟོམས་མི་མཛད་དེ་སྒྱར་
 ཏུ་སྦྱོབ་པས་སྟིང་རྩེའོ། །འཇིག་རྟེན་དབང་སྟག་ནི་ཆོས་ཟབ་མོ་སྟོན་པས་ཚོད་པའོ། །དོ་རྩེ་
 ཉི་མ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་བསྐྱང་ཤིང་ཡི་རང་བར་བྱེད་པའོ། །སྒོ་བོ་དོ་
 རྩེ་ཉི་མ་ཆོག་ནི་གདུག་པ་ཅན་འཛོམས་པས་འཇིགས་པའོ། །སྤྱུ་སྟབ་པ་ནི་དཀའ་སྟབ་ལ་
 གནས་ཏེ་རྒྱན་སྤངས་པས་མི་སྟབ་པའོ། །མཁའ་འགོ་མ་ནམས་ནི་ཅི་ཡང་འཕྱར་ཞིང་
 འཕྱལ་བའི་བདག་ཉིད་པས་ངོ་མཚར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་རྣམ་གསུམ་ཏུ་འཕྱར་བ་
 དང་རྩོམ་པའི་མཚན་མ་མེད་པས་ཞི་བའོ། །ལྟ་དགའ་རིགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱུ་བ་ནི་སྤྱུ་སྟབ་པ་
 ནི་ནམ་པར་སྤང་མཛད་དང་འདྲ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སོ། །ཅུང་ཟད་ཏུ་ན་
 ཞིང་དག་མ་དག་གི་བྱེ་བྲག་དང་མི་དང་ལྟ་གདུལ་བའི་བྱེ་བྲག་དང་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་སྟེག་པ་སྟོ་ཆོགས་དང་སྟེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
 སྟོན་པའི་བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བ་ཅམ་ཏུ་ཟད་པས་རིགས་ལ་ཐ་དད་མེད་དེ། སྤངས་པ་སྟན་སྟམ་
 ཆོགས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པ་གཙོར་བསྟན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 རིགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་ནོ། །འདི་ཡང་རང་
 བཞིན་དང་སྤྱི་ཚུལ་ཅམ་གྱིས་བྱེ་བར་ཟད་དོ། །མཁའ་འགོ་མ་ནི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་ནམས་སྟེ། །འདི་ནི་གར་གྱི་སྤྱི་འོད་བཤད་པ་སྟེ། གར་འདི་རི་ལྷ་ར་བསྐྱར་
བ་ནི་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་ནལ་འབྱུར་པ་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་
སྟོབ་དཔོན་དང་དོ་རྩེ་མཆོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱན་ལྷ་ར་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་གྱིས་གར་.....
བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོར་དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གར་ཐམས་ཅད་.....
འབྱུང་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནས་མགོ་གཟུང་སྟེ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ཆོགས་པར་གྱུར་པ་
དང་། དེ་ནས་ཆོལ་བས་དཔལ་ནམ་པར་ལྷ་མོ་མཆོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་གྱི་གར་བསྐྱར་
བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕྱིར་ཆོལ་བས་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་གར་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་ཆོལ་བས་པད་
མ་གར་དབང་གི་གར་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་ཕྱིར་ཆོལ་བས་དོ་རྩེ་མར་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་
ཆོལ་བས་དཔལ་རྩ་མཆོག་དུ་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་ཡང་ཆོལ་བས་དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་
བསྐྱར་ཏེ། ལྷ་མོ་བཞིན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་གྱིས་སྐྱར་རོ། །གར་གྱི་སྤྱི་ལྷ་ལ་
སྟོ་བར་བསྐྱལ་བའོ། །དེ་ལས་གང་ཞིག་འཕམ་པར་གྱུར་པ་དེས་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་.....
དེར་ཆོགས་ཀྱི་ཟས་ལོན་དང་བཅས་པ་ཞིག་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཚུལ་འདིས་ནི་དཀྱིལ་.....
འཁོར་ཆེན་པོ་དུག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་གཅིག་དུ་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །
གར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་སྤྱི་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་གྲགས་པ་དོ་རྩེ་སྤྱི་མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་ཏེ། གང་ལ་
དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དོན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་མཆོད་པའི་སྤྱི་དེ་ནི་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱི་.....
འདིའི་དོན་ནི། གསང་བའི་ལྷ་མོ་བཞིའི་སྟོན་ནས་ལན་གསུམ་དུ་བཞུགས་ཏེ་བྱང་བ་ལས།
དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ལྷ་མོ་བཞིའི་སྟོན་ནས་བསྟོད་དེ་དངོས་གྲུབ་གསལ་བར་སྐྱར་བསྐྱལ་བའོ། །
གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མོ་བཞིའི་སྟོན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྩལ་ཅིང་སྐྱལ་པར་བསྐྱལ་བའོ། །
གསུམ་པ་ནི་ལྷ་མོ་བཞིའི་སྟོན་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་གསལ་ཅིག་པར་བསྐྱལ་
བའོ། །དེ་ལ་དོན་དང་པོའི་ཆོག་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བ་རྩེས་སྤྱི་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རྒྱས་འདེབས་མའི་སྟོན་ནས་སྟེ། ཆོག་གཉིས་པ་རབ་དུ་དགའ་བར་སྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་.....
སྤྱི་བྱེད་མའི་སྟོན་ནས་སྟེ། ཆོག་གསུམ་པ་རབ་དུ་བདེ་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཟ་བྱེད་མའི་
སྟོན་ནས་སྟེ། ཆོག་བཞི་པ་རབ་དུ་དགའ་བའི་དབང་ཕྱག་ཅེས་བྱ་བ་ཆོ་འཕེལ་མའི་སྟོན་ནས་

[illegible]

ད་ནི་གསར་བ་ཡུམ་བཞིའི་སྒོ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱག་འཆའ་.....
བའི་སྤྱ་ཉོན་ཏེ། རྩི་རྩི་རྩི་ལས་ཀྱི་མདའ་གཞུ་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱས་.....
འདེབས་མའི་སྒོ་ནས་ཏེ། འདིའི་དོན་ནི་དཔལ་རྩི་རྩི་ཐམས་དཔའ་ལ་སྤྱགས་པའི་ལྷ་.....
ཐམས་ཆགས་པ་ཆེན་པོས་ཞེན་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ། དེ་ལྷ་བྱ་ལ་སྤྱག་འཆའ་བ་ཉིད་རྒྱས་.....

འདེབས་མའི་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ཅེས་ཞུས་ཏེ་འོག་མ་རྒྱལ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྲར་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། དེ་ལ་ཆགས་པའི་དམ་ཆོག་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས་ཉག་དུ་མི་འདའ་བའོ། །ཁ་ཏྲུ་ག་རབ་དུ་འཇིག་པ་ནི་དེའི་ལས་ཏེ། མཚན་མ་ལ་འཛམས་པའོ། །དེ་ལ་བུ་འབྲུལ་བ་ནི་དེའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། དབང་ཕྱུག་ཆེ་མཆོག་གྲུབ་པའོ། །དེ་བས་ན་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཉག་དུ་དོན་འདི་བཞིན་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་སོ། །དེ་མཚན་པའི་སྒྲིག་གསང་བའི་ལྷ་མོ་བཞིན་སྒྲིག་སྒྲིག་སོ། །

ད་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རིགས་དྲུག་གི་སྒྲིག་སྒྲིག་བསྟན་དེ། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་རིགས་གསུམ་ནི་དྲུག་པོ་ཆེན་པོ་མ་རྒྱ་དེ་བ་དང་། འཁོར་ལ་ཅན་བྱུང་འཇུག་དང་ཆངས་པ་རྒྱལ་སོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྐབས་སུ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བདག་པོ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དེ་ནི་དཔལ་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་རིགས་སོ། །ཞེ་སྤང་གི་བདག་པོ་གསོད་བྱེད་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་འཇུག་ནི་རྩི་རྩེ་ཏེ་རྒྱ་ཀའི་རིགས་སོ། །གཏི་མུག་གི་བདག་པོ་གཏི་མུག་སེལ་བར་བྱེད་པ་རིག་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་ཆངས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་རིགས་གསུམ་པོ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཚུལ་བྱུང་མང་དུ་བསྟན་ཏོ། །ལ་ལར་རབ་དུ་འབར་བའི་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པརྱའི་རིགས་སོ། །ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་སོ། །ལ་ལར་མཁས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་རིགས་སོ། །སྤྱ་རྒྱུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་མཚན་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་མེ་ཏྲག་དང་བདུག་པ་དང་མར་མེ་དང་བྱུག་སྒྲིབ་རྒྱལ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཆོམས་གཅིག་དུ་བསྟན་ལ། བཤོས་དང་གཏྲར་མའི་བྱེ་བྲག་ཁ་ཟས་ཀྱི་མཚན་པ་ནི་ཆོམས་གཅིག་དུ་བསྟན་ཏོ། །རིགས་སོ་སོ་ནི་གསལ་བར་སྟན་པས་སྒྲིབ་མི་དགོས་སོ། །སྤྱི་མོ་དང་ནི་ན་རྒྱུང་ལ་སྟགས་པ་ནི་བཟའི་སྐབས་ནས་བསྟན་ཏོ། །འདིར་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལས། གཙང་ཆེ་ལྷག་པར་དབྱེ་བ་མི་བཞེད་པ་ལས། འདིར་འདི་སྤྲད་དུ། ལངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་བཤོས་དབུལ་བ། །ཤ་དང་ཆང་ནི་རྒྱལ་པར་སྤངས། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རིགས་ཀྱིས་བྱེ་བ་སྟེ། སྦྱིར་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གཙང་སྟེའི་སྤང་སྤང་གི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། གཞུང་སོ་སོའི་སྒྲིག་སྒྲིག་སོ་

རིག་མཁས་དང་གསང་མཁས་ནམས་མཚོད་པ་གང་ལ་དགེས་པའོ། །དེ་ལ་གསང་མཁས་་་
 པའི་སྤྱད་པ་ལ་ནི་བྱ་བའི་རྒྱད་ཏུ་གཅོད་བར་བསྟན་ལ། རྣམ་འཁྱར་གྱི་རྒྱད་ཏུ་དེ་ལྟར་མ་
 བསྟན་ཏོ། །ལྟའི་སྟོན་མ་ནི་རྩོམ་པའི་རིགས་ལྟ་བུ་སྟེ་བའི་ཐུགས་པལ་ཆེར་དགེས་་་
 པར་བཤད་ལ། དཔལ་ཤུག་སྟབ་པ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་ནི་རྣམ་འཁྱར་
 ཆེན་པོའི་རྒྱད་ཏུ་འདར་གཅོད་བ་ལ་དགེས་པར་བཤད་དོ། །གཞན་ནི་ག་སྟའོ། །

ད་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དབང་་་བསྐྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཉོན་ཏེ། འདི་དག་རི་ལྟར་གང་ཏུ་
 སྐྱར་བ་ནི། གང་ཏུ་ཆོགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ལྟ་དབང་བསྐྱར་བའི་་་་
 སྐབས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཅུང་ཟད་མ་སྟོས་པ་་་་
 རྣམས་བསྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། མཛད་པའི་ཐེང་བའི་དབུ་རྒྱན་
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔའི་འོ། །ལྟག་མ་རྣམས་ནི་ག་རིམ་བཞིན་འོ། །ཐམས་་་
 ཅད་རྩོམ་ཆེའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་སྐྱར་བ་ཉེ། དེ་ལ་དགའ་ཆེན་དཔལ་གྱི་་་
 ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལྟ་ཆོགས་རྩོམ་ཆེའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །རྩོམ་ཆེ་ལྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ལྟག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་སྟོས་པ་མེད་དེ།
 དགུག་པ་ལ་སྟགས་པ་ལས་ལྟ་ཆོགས་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ལྟག་མ་རྩོམ་ཆེའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ནི་
 རིགས་སྟོན་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་ཉེ། དེ་ལ་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔའི་རྩོ་
 ཆེའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་གང་གི་རྩོམ་ཆེའི་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་དང་འདྲའོ། །ལྟག་མ་རྣམས་ནི་རི་སྐད་སྟོས་་་
 པའི་རིམ་པ་བཞིན་འོ། །རྩོམ་ཆེའི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་རྣམས་ལས་སྟེའི་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ནི་མཚོག་དང་
 བཅས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་སོ། །དེ་ལ་རྩོམ་ཆེའི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་དག་གི་རང་གི་རྩོམ་པོ་ནི་
 སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་རྩོམ་ཆེའི་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་འོ། །

ད་ནི་ཡིག་འབྲུ་དགོང་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་ལི་ལྟ་ལི་མཉམ་སྐྱར་
 བསྟན། །ལ་ཡི་ཐད་ཀར་འདུད་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་རུལ་་་
 ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཏུ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེའི་ཕྱག་རྒྱ་བཀོད་ནས་དེར་སྟོབ་མ་བཅུག་ཉེ།
 རྩོམ་ཆེའི་མིང་གིས་དབང་བསྐྱར་ན་སངས་རྒྱས་སུ་ལྱང་བསྟན་པར་འབྱུར་དོ། །ཞེས་གཙོར་

བསྟན་ཏོ། །འོན་ཀྱང་བྱི་བ་གཅིག་ཤུར་མ་ཟད་ཀྱི་བརྗོད་པར་ཡང་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་གང་...
 བརྗོད་པར་བསྟན་པ་དེ་ནི་གར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་སྐབས་སུ་སྤྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལ་ཡིག་འབྲུ་རིམ་རྟེན་དགོད་ཅེན། འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་ལས། ཡི་གེ་ཀ་སྟག་ས་ད་
 ཡིག་མཐའ། །ང་ཉ་བསལ་ནས་དགོད་པར་བྱ། །ཡི་གེ་རྒྱ་སྟག་ས་ལྷ་ཡིག་མཐའ། །དེ་ཡི་...
 རིས་སུ་བྱི་བར་བྱ། །དབུས་གནས་པ་ནི་ཨ་ཡི་ཕྱེད་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟག་ས་པ་གསུངས་ཏེ།
 འདིར་ལེན་བརྟན་པ་ལས་གསུངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རིམ་བཞིན་དུ་ཐིག་བཏབ་ནས།
 དབུས་ཀྱི་རི་ཆ་ལ་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཅས་ཏེ་དེའི་ཉིད་དུ་ལྷ་ལི་བཅུ་དྲག་དང་། ལྷ་ལི་
 ལྷ་མ་ཅུ་ཙ་བཞི་ལ་ང་ཉ་བསལ་བ་སྟམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་བཅུ་དྲག་རིམ་གཉིས་སུ་བྱེ་ཞྭ། དེ་ལྟར་
 བཅུ་དྲག་ཐུག་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གྲངས་མཉམ་པར་བྱས་ནས་ཁའི་ཐད་ཀར་འདུད་པར་བྱ་
 ཞེས་ཏེ། ཤར་སྟུགས་སུ་མགོ་གཟུགས་ཏེ་ཕྱེད་བའི་ཚུལ་དུ་འདུད་ཅིང་བསྐྱར་ཞེས་བྱ་བའི་
 རྟན་ཏོ། །དེ་ཡི་འོག་དུ་རི་མོ་རྣམས། །ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་དགོད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། དེ་ནས་
 ཕྱི་ནང་གི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་དགོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟན་ཏེ། དེ་ལ་དབུས་ཀྱི་ཡི་
 གེ་དགོད་པ་ནི། རྩོམ་མཐའ་དཔལ་དཔལ་སྦྱར་ཞེས། །རབ་དུ་ཆགས་པའི་མཆན་བྲིས་ན། །
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དབུས་ཉིད་དུ་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ་བྲིས་ཏེ། དེའི་མཐའ་སྐྱར་དུ་
 བརྩ་སར་ཡོ་གི་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱར་རོ། །དེ་ལ་དབུས་ཀྱི་དཔལ་ཀྱི་ཡི་གེ་རིམ་བྱི་བ་ནི།
 ལུག་སྦྱེད་དག་གིས་ལྷག་མར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་མ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱི་དང་ཡན་ལག་གཉིས་ཀའི་
 མིང་ཡིན་པས་དཔལ་ཀྱི་གྲུ་གྲུ་ལྷག་མ་ལྟར་དྲང་བཤ། །ཡི་གེར་ནི་ལྷ་གྲར་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དཔལ་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་ལྟར་ཙ་མོ་ཅན་དུ་བྱ་བཤ། །ཁྲད་སྐྱར་རྒྱ་བ་ཁམས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་...
 འདིར་སྤྲེལ་དགོས་པ་མེད་ཀྱང་ས་པོན་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱན་དེ་རྒྱ་
 ཁམ་དུ་གྱུར་བཤ། །ཆོས་གཉིས་རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་མིག་
 འདུ་བས་བརྒྱན་པཤ། །དཔལ་ཀྱི་རི་མོ་འདི་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མི་འགྱུར་དམ་པ་ཞྭ། །སངས་རྒྱས་
 དཔལ་ཀྱི་རི་མོར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡི་གེ་དེ་དག་མི་འགྱུར་མཆོག་ །ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཨ་ཡིག་མི་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །

ཞེས་སྟོན་པར། རི་ལྷར་གཙོ་བོ་ལ་སྐྱར་བ་དེ་ལྷར་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དབུས་སུ་
དཔལ་གྱི་རི་མོ་བྱིས་ཏེ། དེའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རང་གི་མིང་གི་སྤང་བས་བསྐྱར་ཏེ་ལྷ་ལི་དང་ཀླ་
ལི་སྐ་མ་བཞིན་ཏུ་བྱས་ནས་གཞི་རྒྱུ་ལ་འཁོར་ལ་བཀོད་དེ། དེར་སློབ་མ་
གཟུང་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷག་མ་རིགས་སོ་སོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་ལ་འདི་
བཞིན་ཏུ་སྐྱར་ཏེ། དེ་ལས་རང་རང་གི་མིང་གི་བྱག་རྒྱ་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པ་ནི་དཔུས་
ལས་གསལ་བར་གསུངས་པར་ཟད་དོ། །ཡིག་འབྲུ་དགོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་བཤད་ཟིན་
ཏོ། །

ད་ནི་བརྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་གང་ཏུ་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ནི།
ཆོག་གས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྒྱུ་ལ་བརྒྱུད་པ་དེ་ལྷ་བུའི་སློན་ནས་བརྒྱ་
སྟོང་དགོས་པས་དེར་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱར་ཡང་གོང་ཏུ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་བསྟན་པའི་
སྐབས་སུ་བརྒྱུད་པ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་
གི་ཡིན་པ་སྐྱར་བ་ནི་རིགས་ཀྱི་སྐྱར་སྐྱར་བ་དང་། རིགས་སོ་སོར་སྐྱར་བ་གཉིས་ཉིད་ལས་
གསལ་བར་འབྱུང་དོ། །དེ་ལ་ལྷས་ཀྱི་བརྒྱུད་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་
ནི་སྐྱར་དང་བྱེ་བྱག་ཏུ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལ་བརྒྱུད་པ་དེ་དག་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་བརྒྱུད་པ་
སྐྱེས་པ་གཞུང་གི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ལས་ཤེས་སུ་རུང་བ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་
གསལ་བ་རྒྱུ་ལ་བསྟན་པ་ནི། དབུ་རྒྱུ་ཀྱི་སྐབས་ནས། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་
མཆོག་། དབུ་རྒྱུ་མི་འབྱུར་དམ་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་མཆོག་། ཡིན་པར་
རང་བྱུང་རྒྱུ་ལ་གསུངས། མཛད་པའི་སྤང་བའི་དབུ་རྒྱུ་དང་། སངས་རྒྱལ་གཙུག་
གི་འོར་བུ་དག་། སངས་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཡི་བྱག་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་གྱི་སློན་ལྷ་བུ་བཤད། ཅིས་
བྱ་བ་ནི་རིགས་ཀྱི་སྐྱར་དཔལ་རྣམས་ཤེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གང་
གི་ཆེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་དཔོན་གྱི་མོ་འཕང་ལ་སྐྱར་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་དེའི་ཆེ་མོད་པའི་སྤང་བ་
དང་། སངས་རྒྱལ་གཙུག་གཏོར་གྱི་འོར་བུ་གཉིས་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་རྟག་པ་
བདུན་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ནས། མཛད་པ་རིན་ཆེན་དབུ་རྒྱུ་ནས། སངས་རྒྱལ་
གཙུག་གི་འོར་བུ་དག་། ཀྱི་ཏུ་སྐྱེས་ཆོག་སྐྱེས་པ་ནི། ཀྱི་ཏུ་སྐྱེས་པ་དཔོན་ཀྱི་ཏུ་ལ་བྱ། ཀྱི་ཏུ་

སྤྱི་ཐམས་ཅད་ནམ་དག་པ། །མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་འདི་འདྲི་
 འོན་དང་བརྟན་པར་སྦྲུང་རོ། །ལངས་ཀྱས་རང་བཞིན་གྱུ་བ་གཅིག་དང་། །དེ་བཞིན་
 པརྟན་རང་བཞིན་གཅིག །ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱར་དབང་བསྐྱར་ཆེ། །ཡིན་པར་དོན་ཀྱན་
 གྱུ་བ་པ་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་གི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ལ་.....
 མངའ་བ་ཆེས་པ་ཉིད་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲིབ་མ་གཞན་མཆོག་དང་
 འབྲིང་དང་ཐ་མ་གང་རུང་བ་ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ནི་ལངས་ཀྱས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 དང་པརྟེན་ཕྱག་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་ཏུ་རྟོག་པ་བརྟན་པར་སྒྲིབ་
 མ་ཐ་མལ་པ་ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱར་བར་བསྐྱར་པའི་སྐབས་ནས། རིན་ཆེན་རོ་མཚར་
 ཅི་ལ་བྱ། །དེ་བཞིན་སྣ་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུམ། །ལངས་ཀྱས་པརྟེན་དབང་བསྐྱར་བས། །
 སྒྲིབ་མ་ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱུ་བ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོགས་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར་འདི་དག་གི་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་ཡིན་
 པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས། །ཕྱག་རྒྱ་དམ་ཆོག་ཡིན་པར་བཤད། །ཕྱག་རྒྱ་འང་སྦྱར་བ་ཡིན་པར་
 བཤད། །སྦྱར་བའང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལ་དམ་ཆོག་ནི་མི་འདའ་
 བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའང་མི་འདའ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་
 བས་ན་འདིར་བདག་ཉིད་གཅིག་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་དམ་ཆོག་ཡིན་པས་ཕྱག་རྒྱ་ལ་དམ་ཆོག་
 ཅེས་བཤད་དོ། །ཕྱག་རྒྱ་སྦྱར་བ་ཡིན་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་ནམས་ལ་ཡིད་འབྱོར་བ་རྣལ་
 འབྱོར་ཞེས་ཀྱང་བཤད་ན། འདི་གཉིས་ཀྱང་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་མེད་དེ་གང་ཏུ་སྦྱོར་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་གནས་པ་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་
 རྣལ་འབྱོར་གང་ཡིན་པ་དེའང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྦྱར་བའི་བྱེ་བྲག་འདི་དག་ཀྱང་
 གང་ཏུ་རྟོག་པ་གཉིས་པར་བཤད་པ་བཞིན་སྦྱར་བ་དང་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་དང་རབ་ཏུ་སྦྱར་
 བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱར་བ་དང་ཤིན་ཏུ་སྦྱར་བ་ནམས་སུ་བསྐྱར་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། དེ་ལ་ཡང་
 རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱར་བ་དང་ཤིན་ཏུ་སྦྱར་བ་ནམས་ནི་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་བཤད་དེ། གཞན་ཡང་གཞུང་འདི་དང་ཆ་མཐུན་པའི་རྣལ་.....

འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་གཞན་ལས། སྐབ་པ་དང་རྗེས་སུ་སྐབ་པ་དང་སྐབ་པ་ཆེན་པོ་དང་ཉེ་བར་
 སྐབ་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྐབ་པ་དང་ལྷ་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་བྱས་པར་བཤད་
 པས་དེ་ཉིད་འདིར་ཡང་སྐར་བར་བྱའོ། །ཁྱལ་ནི་མེ་ཉྱལ་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་སྐས་པའི་བརྟེན་གྱང་གྲགས་སྟེ། བརྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐས་པ་ཡིན་མོད་གྱི་
 གསང་བའི་རྣམས་ཀྱང་པར་དུ་གསང་བར་བྱ་བར་བསྟན་པའོ། །བདུད་རྩི་ལམ་གྱི་
 ཡན་ལག་བརྒྱད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམས་བརྒྱད་པོ་འདི་ཉིད་ལ་བྱ་སྟེ། པརྟེན་རྟེན་དང་།
 མདངས་ལ་སོགས་པ་ར་ས་ཡ་ནའི་རྣམས་འདི་རྣམས་ཇ་གད་དཔའ་པོ་དང་སྐར་བ་ནི་དམ་
 ཆོག་གི་རྣམས་བདུད་རྩི་ལམ་དང་སྐར་བ་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཇ་གད་
 དཔའ་པོ་ལ་ཡང་རྒྱ་རང་ཆས་སུ་བྱ་བ་རྣམས་ལ་གཅིག་སྟེ་དཔའ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །འབྲས་
 སུ་ཆེན་པོ་ལྷའི་བརྟེན་བསྟན་པ་ལས་འདིར་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ལྟར་བཤད་དེ། ཨ་སྐྱ་མིན་པ་
 གྲོལ་བར་བཤད། །དེ་བཞིན་བདེ་བར་ཉལ་བ་དང་། །བདེ་བས་རབ་དུ་རྒྱངས་པ་དག །
 ཅེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་གྲོལ་བ་
 སྟེ་ཨ་སྐྱའོ། །འབྲས་སུ་ཆེན་པོ་ས་ན་ཡ། །ཞེས་པ་ནི། དེའི་འབྲས་སུ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའོ། །
 རྒྱན་འབྲུམ་སྟེ་བ་སྟེ་བའི་མཆོག །ཅེས་པ་ནི། བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་གདོད་མ་ནས་དག་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱད་དམ་པའོ། །ན་ལེ་གེ་རེ་དངོས་
 གྱལ་ཆེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་གྱལ་ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་དོ། །དམ་ཆོས་འབྲས་སུ་
 ཨ་རུ་ཀ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་དངོས་གྱལ་པོ། དེ་ལྟར་ན་
 འབྲས་སུ་ལྷ་པོ་འདི་ནི་བདུད་རྩི་འབྲས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི་
 བདུད་རྩི་ལམ་དང་རྒྱ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམས་ལ་བརྟེན་
 ཏེ་བསྐབ་པས་འབྲས་སུ་རྣམ་པ་ལྷ་འཛོལ་ཅེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་མཁའ་འགྲོ་
 ཡི། །ཁམས་གསུམ་འདི་ནི་རྣམ་པར་བརྟགས། །རྣམ་མཁའ་འགྲོ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དག །མཁའ་
 འགྲོ་ཞེས་ནི་རབ་དུ་གྲགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་
 ༣་དང་དེའི་སྐྱ་དག་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱར་འཇིག་རྟེན་དུ་གྲགས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་འགྲོ་བའི་
 ཕྱག་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ལས་འདིར། ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་ཆོགས་ཕྱག་

རྒྱ་ནི། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འགྲོ་བ་སྟེ། །ཞེས་ཏེ། །ཀུན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་ནི་དཔལ་དྲོ་རྩེ་.....
 ལེམས་དཔའོ། །དེའི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་འདི་སྤང་དུ། །སངས་.....
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་བྱའོ། །སྦྱ་མའི་གར་དབང་.....
 གྲུབ་པ་ནི། །ཨ་རྒྱུ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཆོས་སྦྱ་མ་ལ་མངའ་བ་རྟེས་ཏེ་.....
 གཞི་མེད་པ་སྦྱལ་བ་དང་། །ཡོད་པ་གཞན་དུ་སྦྱར་བ་དང་། །སྤང་བ་དག་མི་སྤང་བ་བྱ་བ་.....
 དང་། །མི་སྤང་བ་སྤང་བར་སྟོན་པ་དང་། །རྟེན་མེད་པར་གཞུགས་མི་ལྟར་བ་དང་།
 གཞུགས་ཀྱིས་གཞུགས་མི་བྱིན་པ་དང་། །དུས་གཅིག་དུ་གནས་ཀུན་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟགས་པ་
 གྲུབ་པ་ལ་ཨ་རྒྱུ་ཞེས་བཏགས་སོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡང་ཨ་རྒྱུ། །ཞེས་བ་ནི། །རྩ་གི་ནི་.....
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། །ཨ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲ་སྟེ། །རྩ་གི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཨ་རྒྱུ་འདྲ་དེ་ལྟ་
 བྱ་གྲུབ་པའོ། །དེ་བས་ན་སྦྱ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བ་རྟེས་པ་སྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་.....
 གར་གྱི་དབང་ཕྱག་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དྲོ་རྩེ་ལེམས་དཔའ་ལ་ཡང་དྲོ་རྩེ་ཨ་རལ་.....
 ཞེས་བཤད་དོ། །དྲོ་རྩེ་དེའི་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་དག །དམ་ཆོག་གསུམ་གྱི་དམ་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི།
 །དམ་ཆོག་གསུམ་ནི་སྦྱ་གསུངས་ཐུགས་ཏེ། །དེའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་དྲོ་རྩེ་དེའི་བུའོ། །དམ་ཆོག་.....
 གསུམ་གྱི་སྟོང་པ་ནི་ཨོ་ལྷ་ཁི་ནམས་སོ། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་གྱུར་པ་དང་། །དེ་བཞིན་
 བདེ་བར་མཁུན་པ་ནི། །ཨོ་སྐུ་བུད་ཅེས་བཤད་པ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ནི་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ནམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་བརྟེན་པ་སྟེ། །ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཀུན་རིག་ཅེས་བསྟན་པའོ། །ཀོ་ཏ་ཀླ་ཀོ་ཏ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....
 སྟགས་པ་ནི་དྲོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཏེ་ཅུ་ཀའི་བརྟེན་སྟེ། །དེ་ལ་འདི་ནི་མིང་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་.....
 དཔལ་ཕྱག་ན་དྲོ་རྩེ་ལ་གནོད་ཕྱིན་གྱི་སྤང་གིས་བསྟོད་པ་སྟེ། །ཡི་གེ་འདི་དག་གི་སྦྱ་ནི་.....
 འཛིན་ཞེན་ཐ་མལ་པའི་སྦྱ་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཀུན་གྱིས་རིག་པར་དཀའ་བ་.....
 དོན་ཟབ་པ་དོན་རྒྱ་ཆེ་བ། །སྦྱ་ཡན་ལག་མང་བ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། །ཕྱག་ན་དྲོ་རྩེ་དབང་.....
 བསྐྱར་བའི་ཏུང་ལས་གསུངས་པའི་མིང་བརྟེན་དང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བརྟེན་དང་། །ས་བརྟེན་
 དང་རྒྱང་བརྟེན་ལ་སྟགས་པ་བརྟེན་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་ནམས་གྱི་གཞི་གྱུར་པའོ། །མཚན་འདི་
 བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། །ཡུལ་དང་དབང་པོར་བཅས་པའང་ཕྱག་ན་དྲོ་རྩེ་རང་བཞིན་

ཏུ་ཡུར་ལ། རྩོམ་མཚན་ཆ་བོ་དེ་དང་། དག་པོ་དག་ཏུ་རབ་གྲགས་པ། དེ་ཡི་ཕུག་ཏུ་རྩོམ་པ་འབྱུར། ཞེས་ཏེ། དག་པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་གི་ཕུག་ཏུ་རྩོམ་པ་འབྱུར་ལ། འཇིག་རྟེན་.....
 དག་ན་རྩོམ་པོ་མཚན་ཆ་གང་དག་ཡོད་པར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་རང་གི་ཕུག་ཏུ་
 རྩོམ་པ་འབྱུར། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ལག་ན་རྩོམ་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཞེས་པ་ནི་མིང་གི་རྣམ་
 གྲངས་ཏེ། འདི་ལྟར། བརྩ་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཟད་ཀྱི་བ་ཏི་ར་བ་ན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཡལ་
 ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། དེ་ལ་ཡལ་ནི་ཡ་ད་ཀུ་ལྷ་ཡ་ཡལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་སྟེ་ཡང་རུང་བ་ཟད་
 པས་གང་ཟད་ཅིས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་འདིར་ཉོན་མོངས་པ་གང་སྟེ་ཡང་རུང་བ་དང་། དག་
 གང་སྟེ་ཡང་རུང་བ་ཟད་པས་ཡལ་ཞེས་བྱའོ། །ཡལ་འདི་སྤྱི་གཞན་ཏུ་བཤད་པ་ནི། གནོད་པ་
 བྱེད་པ་དང་སྦྱོན་པ་བྱེད་པས་གནོད་སྦྱོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་དཔོན་བ་དང་ནོར་ལ་དབང་ཐོབ་
 པའོ། ཉེ་རུ་དཔལ་ནི་རྩོམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ནི། ཕུག་ན་རྩོམ་པོ་དེ་ཉིད་དཔལ་ཉེ་
 རུ་ཀར་སྟལ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩོམ་པོ་འབར་བ་རབ་ཏུ་འཇིགས། །ཁ་སྤྱི་ག་ཡང་རྒྱལ་མཚན་ཆེ།
 ཐོད་པ་ཁམ་མོར་པར་སྤྲོད། །ཁྱེད་ཆེན་དང་ནི་སྤང་ཅི་ཆེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀར་
 ཕུག་བཞིན་ཕུག་མཚན་བཞིན། དཀར་མོ་རྒྱན་བྱེད་རབ་མོངས་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....
 སྟགས་པ་ནི་གོང་ཏུ་རྒྱས་འདེབས་མ་དང་སྤྱིང་འདྲེན་མ་ལ་སྟགས་པའི་མིང་རུ་གྲགས་པ་
 དེ་འདིར་གོ་བུ་རི་དང་ཅོ་བུ་རི་ལ་སྟགས་པར་བཟུང་རྟོ། །ལྷ་མོ་བརྟན་ཏུ་བཟུང་པ་ནི། ལྷ་
 མོ་སྤྱི་ཤི་ལམ་གྱི་སྤྱི་ཤི་རྩེར་བཟུང་པའོ། །སྤངས་ཤིག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ནི་ལྷ་མོ་
 རྣམས་ཀྱི་ལས་སོ། རྒྱལ་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་ ཅིས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ནི་པར་
 རིགས་ལྷ་མོ་དང་བཅས་པའི་བཅའོ། །ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས། ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སྟགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཏུ་རྩོམ་པོ་ཉི་མའི་འོ། །ལྷ་མོ་གསལ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱན། ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སྟགས་པ་ནི་རྩ་མཚན་གི་འོ། །བཅའི་ཕུག་ཏུ་འདི་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ནི་.....
 བཅའི་ཡོན་ཏན་རོ། །བཅའི་ཤེས་ཀྱི་ཕུག་ཏུ་བཤད་ཟིན་རྟོ། །

དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུག་ཏུ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་ཆེས་སྤྱི་ཆགས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཆ་ལྷགས་
 ཤེས་པ་བཞིན་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ཆེས་སྤྱི་བ་རྒྱལ་གི་སྟོན་པར་གྱི་
 ལྷ་མོ་དོན་དང་མཐུན་པར་དམ་བཅས་ཏེ། རང་གི་ལྷ་མོ་ཆ་ལྷགས་སྤྱི་གསུང་ཕུགས་ཀྱི་.....

མཚན་ཉིད་ནམས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་ཤིང་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་རྟུ་རྒྱུ་བྱེད་ཅིང་བསྐྱབ་པ་.....
 འདི་ནི་འདིའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལྟེ། ཇི་ལྟར་ཤེས་བཞིན་དམ་བཅའ་བ་དང་། ཤེས་བཞིན་བྱེད་
 པས་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བཤད་དོ། །གང་གི་ཡིན་པ་ནི་རིགས་དྲུག་གིས། །གང་
 རྟུ་སྐྱུར་བར་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ལྟ་བུ་སྐྱུ་བ་ར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ལྟ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་
 རྟུ་བྱ་བར་དམ་བཅའ་བའི་སྒྲིང་སྒྲིབས་ཆེན་པོ་བཅས་ཏེ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་རྟུ་སྐྱུ་བ་ར་
 བྱེད་པས་བྱུ་བ་ར་འཕྱར་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ནི། །དམ་.....
 བཅས་ནམས་དང་སེམས་ཀྱིས་སྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུས། །དེ་ལ་རིགས་དྲུག་པོ་སྟོ་སྟོ་སྟོ་
 ཡེ་ཤེས་ནི་དཔལ་ལྔ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ནི་རྒྱུ་ཆགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ། རྩེ་རྩེ་སེམས་
 དཔའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆགས་པ་ཆེན་པོས། །དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟུ། བདག་གིས་རྒྱུ་ཆགས་.....
 པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་ནས་དེ་བཞིན་རྟུ་རྒྱུ་བྱེད་པ་ནི་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལོ། །དེ་བཞིན་རྟུ་གཞན་ལ་ཡང་སྐྱུར་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱུ་ཆུང་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་
 རྟུ་ཆུང་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་རྟུ་བདག་གིས་ཀྱང་རྒྱུ་ཆུང་པར་བྱའོ། །ཞེས་.....
 དམ་བཅའ་ལྟེ་རྒྱུ་ཆུང་པར་བྱའོ་ཞེས་རྟུ་སྐྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏེ་
 རྟུ་ཀའི་ལྟེ། ཏེ་རྟུ་ཀའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྒྱུ་ཆུང་པའི་མཚན་གི་མཚན་ཉིད་དེ། ཐམས་དང་ཤེས་རབ་
 མི་གཉིས་པའི་ནལ་འབྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དཔལ་ཏེ་རྟུ་ཀའི་ནལ་འབྱུར་གྱི་དབང་ཕྱག་.....
 དམ་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཆུང་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོ། །དེ་བཞིན་རྟུ་བདག་གིས་.....
 ཀྱང་རྒྱུ་ཆུང་པར་བྱའོ། །ཞེས་དམ་བཅའ་ལྟེ་རྒྱུ་ཆུང་པར་བྱའོ་ཞེས་རྟུ་སྐྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་རྟུ་
 སྐྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པདྨའི་རིགས་ཀྱི་ལྟེ། རྩེ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་རྟུ་བདག་གིས་ཀྱང་རྒྱུ་ཆུང་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་ཏེ་
 དེ་བཞིན་རྟུ་བསྐྱབ་པ་ནི་དེའི་ཕྱག་རྒྱ་ལོ། །རྒྱུ་ཆུང་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི། རྩེ་རྩེ་ཉི་མའི་
 ལྟེ་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་འབྱུར་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་བ་.....
 སྐྱོངས་ཤིང་ཡི་རང་བར་བྱེད་པ་ལྟེ། དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཀྱང་རྒྱུ་ཆུང་པར་བྱའོ་ཞེས་པར་བྱའོ་
 ཞེས་དམ་བཅས་ཏེ་སྐྱུ་བ་ར་བྱེད་པ་ནི་དེའི་ཕྱག་རྒྱ་ལོ། །རྒྱུ་ཆུང་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་

ནི་དཔལ་ཉ་མཆོག་གི་ཉེ། ཉ་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་བརྒྱལ་པོད་པའི་ལས་ཀྱིས་འཛམས་པར་
བྱེད་པ་ཉེ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་གཞིམ་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་ནས་
དཔལ་ཉ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་ཆ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་བྱ་ཉེ། བསྐྱབ་ནས་
འབྲུག་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཤད་ཟིན་རྟོ། །

ད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཉེ། དེ་ལ་འདིའི་རང་གི་རོ་བོ་ནི། སྤ་
སེ་ནའི་དངོས་གྲུབ་སོ། །འདིའི་རིགས་གང་གི་ཡིན་པ་ནི་དཔལ་ཉ་རྗེས་མེས་དཔའི་ཉེ།
འདིར་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་མ་བཤད་ཀྱི་དཔལ་ཉ་རྗེས་མེས་
མེས་དཔལ་ཉེད་དང་དེའི་ཁྱད་པར་ལས་རྗེས་མེས་ལྡན་པའི་ཆོས་ལ་མངའ་བཞེས་པ་
ཡིན་པས། །དེའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤ་སེ་ན་མཐོང་བར་བཤད་དོ། །འདིར་གང་དུ་སྐྱར་བ་ནི་རྣམ་
འབྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོས་དོན་ཆེ་སྤ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འདོད་པ་ལ་སྐྱར་རོ། །

ད་ནི་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཉེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་
པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དངོས་གྲུབ་སྤན་ཆོགས་ལ་སྐྱར་བའོ། །འདི་ཡང་རིགས་དུག་
གི་བསྐྱར་བ་ཉེ་དེ་ལ་རྗེས་མེས་ཆེན་ཀྱི་བསྐྱར་བ་དང་། བུད་ཅི་རྒྱའི་བསྐྱར་བ་དང་།
དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱད་དཀར་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱར་བ་དང་། ཕྱག་རྒྱའི་སྤ་
སྤངས་ཀྱི་བསྐྱར་བ་དང་། གསང་བའི་སྐྱར་བའི་བསྐྱར་བ་རྣམས་ནི་དཔལ་ཉ་རྗེས་མེས་
དཔའི་བསྐྱར་བར་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་སྤྱི་དང་ས་འཛིན་ཅམ་ཉེ་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་
ཡང་ཆང་བར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །རིགས་སོ་སོ་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱའི་བསྐྱར་བ་རྣམས་ནི་
དགྲུས་ཉིད་ལས་གསལ་བར་སྤོས་ཏེ་སོ་སོར་སྐྱར་མི་དགོས་སོ། །

ད་ནི་ཐམས་ཅད་གསོ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཉེ། འདི་ཡང་ལྷ་མ་བཞིན་ཏེ།
ཁྱད་པར་ནི་གསོ་བའི་ཆོ་ག་གཙོར་བྱས་པའོ། །གང་གི་ཡིན་པ་ནི་དཔལ་ཉ་རྗེས་མེས་
དཔལ་ཉེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཉེ། རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཉེ་ཅུ་ཀའི་ཁྱོ་གཉེར་གྱི་
ཕྱག་རྒྱ་འབྱུང་བའང་རིགས་ཀྱི་དབང་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅམ་
དུ་སྤོས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དུག་གསོ་བའི་སྐབས་སུ། འབར་དང་འདུལ་དང་བཅིང་བ་
དང་། །བཟའ་བས་དུག་རྣམས་མེད་པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་དུག་གི་ལས་བཞི་ཉེ། འདི་

ལྷན་འབར་བས་རྒྱལ་མཉམ་སྦྲེལ་བ་དང་། འདུལ་བས་རྒྱལ་མཉམ་སྦྲེལ་བ་དང་། འཛིང་
བས་རྒྱལ་མཉམ་སྦྲེལ་བ་དང་། ཟ་བས་རྒྱལ་མཉམ་སྦྲེལ་བ་དང་། །དེ་ལ་འབར་བས་རྒྱལ་.....
འཛིལ་བ་ནི་བལྟ་བ་ཅམ་གྱིས་སོ། །འདུལ་བས་རྒྱལ་འཛིལ་བ་ནི་རིགས་སྒྲགས་སྒྲགས་པ་.....
ཅམ་གྱིས་སོ། །འཛིང་བས་རྒྱལ་འཛིལ་བ་ནི། རྒྱལ་རྒྱལ་བྱལ་བས་སོ། །ཟོས་པས་རྒྱལ་འཛིལ་
བ་ནི། ཟོས་པས་མཉམ་སྦྲེལ་བྱེད་པའོ། །རྒྱལ་གི་རིགས་ཀྱང་འདི་བཞི་སྟེ། རྒྱལ་ཁ་ཅིག་ནི་.....
བདག་གཞན་གྱིས་མཛོང་བས་འཛིན་རྟོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཁ་རྒྱུངས་ཐོག་པས་འཛིན་རྟོ། །ཁ་.....
ཅིག་ནི་རིག་པས་འཛིན་རྟོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མཆོང་བས་སྤྱལ་ཅིང་སྤྱལ་དོད་པས་འཛིན་རྟོ། །
རྒྱལ་རྒྱལ་པ་བཞི་པོ་འདི་ནི་འདི་དག་ལ་དབང་བྱེད་པའི་སྤྱུ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྤྱུ་ཆེན་ཉིད་
ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་ཡིན་ཏེ་འབར་བར་སྟེག་གོ། །
འདུལ་བས་རྒྱལ་པ་གཞན་རྒྱ་འབྱུར་རོ། །འཛིང་བས་མཐུ་མཉམ་སྦྲེལ་བར་གཞན་རྟོ། །ཟ་བས་མི་
སྤང་བར་བྱེད་ངོ་། །རྒྱལ་གི་ལས་བཞི་པོ་དེ་དག་ཀྱང་གང་གིས་བྱེད་ཅི་ན། འབར་བའི་ཚུལ་
སྟོན་འབེབས་བཅས་པས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བདུད་རྩི་.....
འབེབས་པ་གཉིས་སྟེ་བཅས་པས་རྒྱལ་དབྱུང་བར་བྱེད་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་གང་ལས་ཤེ་
ན། གལས་པ་ཡི་ནི་ལག་པ་ཡིས། །སྤྱུ་ཡི་གདེངས་ཀ་ལྟ་བུར་བྱ། །ཞེས་ཏེ། གདེངས་ཀའི་.....
རྒྱལ་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འབར་བ་བྱུང་བས་རྒྱལ་བསྟེག་ཅིང་བདུད་རྩི་བབས་པས་གསོ་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །

ད་ནི་མཚོན་ཆ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱ་སྟོན་ཏེ། འདི་ཡང་མཚོན་ཆའི་ཐབས་དེ་དག་ཉིད་
མནན་པ་དང་བསྐྱོག་པ་ལ་སོགས་པས་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱ་སྟེ། རང་གི་ལྷན་ཉིད་དེ་འཛིན་རྒྱ་
གནས་ནས་རྒྱལ་རྒྱ་འདི་དག་གཟུང་ཡང་རྒྱང་མ་གཟུང་ཡང་རྒྱང་སྟེ། ཐབས་འདི་ལྟར་.....
བྱེད་པས་ངེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་རྒྱ་བསྐྱོག་པ་དང་མནན་པ་དང་དཔྱོག་པ་ལ་སོགས་.....
པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལ། རྒྱལ་རྒྱ་ལྟ་ལ་རབ་རྒྱ་གནས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དག་ཆ་ལྟ་ཉིད་རྒྱལ་རྒྱ་ཡིན་པའི་དོན་རྟོ། །འཕེགས་པ་བཅུ་ཡི་རྒྱ་མཚོག་གིས། །ཞེས་བྱ་བ་
ནི་མདའི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱ་བཅུ་སྟེ། དེ་ཡང་། དབྱིབས་དང་བདེ་སྒྲག་སྦྲུང་བ་དང་། །ཀྱུན་
རྒྱ་སྦྲུང་དང་འདྲན་དང་སྦྲུང་། །འགོངས་དང་འཕེན་དང་གསལ་བའོ། །ཞེས་སྒྲིམ་པ། རང་

གི་ཐབས་དགྲ་དང་སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་གྱུ་བཞི་པ་ལ་རྫོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་བར་བྱ། །གཡས་སྤྱོད་ནས་ནི་མདའ་བསྐྱར་ནས། །སྤྱད་དེ་དེ་བཞིན་བསྐྱར་པ་དང་། །རྒྱུ་བུ་ལས་མནན་པ་མིན་པས་གནས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་རེ་རེའང་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་བར་བྱ་གྱེ། དེ་ལྟར་བཅུ་ལྔ་པ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་བར་བྱ། །མཚན་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་ཏེ། །འདི་ཡང་རིགས་རྣམས་དྲུག་གི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་བདག་ཉིད་ཁྱེད་རྣམས་པ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །གང་ཏུ་སྤྱོད་བ་ནི་རིགས་ས་ས་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ལ་སྤྱོད་རོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པ་ནི་གོང་ཏུ་འདུངས་པ་དང་སྤྱོད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་དཔལ་རྩ་རྩེ་རྩེ་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་རྩེ་རྩེ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་ཏེ། །འདི་འདྲ་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་གནས་ནས། །རྒྱུ་བུ་གཡས་གཡོན་བརྒྱུད་བསྐྱམས་དང་། །འདེགས་གཞོན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་གང་ནན་པར་འདོད་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་མནན་པ་འཕམ། །བསམས་ཀྱང་བྱུང་གྱེ། །མནན་ན་ཐམས་ཅད་མནན་པར་འབྱུང་། །བདག་གི་ཡོངས་སྤྱོད་ཏུ་ཉེ་བར་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་འདིར་དཔལ་རྩ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་བས་མཐོང་། །རིགས་ལྡེ་སངས་རྒྱས་མནན་ནས་དེའི་ཡུམ་རྣམས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པར་གསུང་པ་འདྲ་མོད་ཡིན་ཏེ་གྱེ་ཆེ་བ་སྤྱོད་པ་འདྲ་ཡིན་ལ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་པ་རྩེ་ལྔ་པ་དང་། །བྱུང་དང་གཟུངས་དང་ས་རྣམས་དང་། །རིགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་མནན་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པ་གྱེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་མའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྟན་ལ། །དེ་ཉིད་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྒྱལ་བས་མཚན་མའི་ཕྱག་རྒྱར་བསྟན་པ་འདྲ་ཡུམ་དབྱེད་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟ་མའི་སྤྱོད་བསྟན་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་མནན་ཏེ་བདག་གི་ཡོངས་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་དོ་ཞེས་སྤྱོད་རོ། །པ་རྩེ་ལྔ་པ་དང་། །དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ལ་སྤྱོད་པའི་པ་རྩེ་ལྔ་པ་དྲུག་དང་བཅུ་ནི་ལམ་དང་། །འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ། །འདི་འདྲ་མའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྟན་ལ། །དེ་ཉིད་ཐབས་ལ་

མཁའ་པལ་མཆན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་པར་བཟུང་པ་ལ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 མ་དང་། བྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མ་ལ་སྐྱེས་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་སུ་
 བཟུང་ནི། །ཤུབ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་གྲུབ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་འབྲས་བུའི་
 མཆན་ཉིད་དེ་དེ་ཡང་མའི་རྟགས་ཀྱིས་བཟུང་ལ། དེའི་མཆན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ལྷ་མོའི་སྐྱེས་
 འབྱུང་སྟེ། གཞུང་སོ་སོ་དག་ནས་གྲགས་པའི་གྲུབ་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་སོ། །གཞུང་ས་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་གཞུང་ས་དང་དོན་གྱི་གཞུང་ས་ལ་སྐྱེས་པ་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་
 ཆོས་ཉི། དེ་དག་ཀྱང་མའི་རྟགས་ཀྱིས་སྟོན་ཅིང་ལྷ་མོའི་སྐྱེས་བཟུང་པ་གཞུང་ས་ཀྱི་ལྷ་མོ་
 རྣམས་སོ། །ས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་བྱང་
 རྒྱུ་ལེམས་དཔའི་ས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དག་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་མའི་རྟགས་ཀྱིས་
 བཟུང་ཅིང་དེ་ཉིད་ཐབས་ལ་མཁའ་པལ་མཆན་མའི་གཞུགས་སུ་བཟུང་པ་ལ་ཡུམ་ཆེན་
 མོ་རབ་ཏུ་དགའ་མ་དང་། དྲི་མ་མེད་མ་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་སོ། །རིག་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་རིག་སྐྱེས་ཉི། དེའང་མའི་རྟགས་ཀྱིས་
 བཟུང་ཅིང་ལྷ་མོའི་སྐྱེས་སྐྱེད་བའི་རིག་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྒྱས་འདེབས་པ་དང་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་དེའང་མའི་རྟགས་ཀྱིས་བཟུང་
 ཅིང་ལྷ་མོའི་སྐྱེས་སྐྱེད་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་ལ་སྐྱེས་པའོ། །དེ་དག་ལ་སྐྱེས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ལ་འདྲུང་ཅིང་འཇིག་
 ཉིན་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་མནན་ནས་དེ་དག་གི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་འཕྲིག་
 ཉི་སྤྱོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཉི། །

ད་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐ་མ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་
 ཉི། འདིའང་རིགས་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་ཚུལ་གྱིས་རང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་སྐྱེས་
 པའོ། །དེ་ཡང་རིགས་དྲུག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། དེ་ལ། ཁྱུ་ཚུར་སྦྱིང་གར་བཅངས་པ་ནི། །བྱང་
 མེད་ཕྱག་རྒྱར་དེ་བཤད་དེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔལ་དོ་རྩེ་ལེམས་དཔའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆགས་པ་
 ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དཔལ་ལྷན་པར་སྐྱེས་ཆོགས་འཛིན། ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། གཡོན་པ་བཏེག་པའི་ཁྱུ་ཚུར་

གྱིས་སྒྲ་ཆོགས་པ་རྫོག་གཟུང་ཉེ། ལུ་ཚུར་གཡས་པ་བསྐྱེད་བའོ། །གཡོན་པ་དེལ་བུ་སྒྲ་ཆོགས་
ཤིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐགས་པ་ནི་ཉེ་ཅུ་ཀའི་སྒྲ་མའི་དབང་ཕྱག་གི་ཕྱག་རྒྱའོ། །ལག་པ་.....
གཡོན་པ་བརྒྱལ་བཞག །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྐགས་པ་ནི་རྩོམ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སེལ་...
བའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །བདག་གི་སྒྲིང་གར་འདྲེན་ཚུལ་དུ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐགས་པ་ནི་རྩོམ་ཆེ་ཉི་...
མའི་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །བདག་གི་སྒྲིང་ཁར་འདྲེན་ཚུལ་དུ། །བད་མོ་སྒྲ་ཆོགས་དམ་
པ་འཛིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐགས་པ་ནི་དཔལ་རྩ་མཆོག་གི་དབང་ཕྱག་དམ་པའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །
སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་འབྱུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཀུན་ཏུ་སྒྲ་ཆོགས་དམ་ཆོག་གི་རྟོག་པ་ཉེ་དགུ་
པའོ། །

ད་ནི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པར་འབྱུལ་པ་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་དེའི་ཕྱི་མ་ལྟ་བུ་...
ཕྱག་རྒྱ་དགོལ་བ་སྐྱབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ཉེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་
བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དགོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་.....
བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྐྱབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་འང་དེ་ཉིད་དང་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱེད་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་གང་དག་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མི་ཙམ་ཤིང་ཁ་རེ་རྒྱུད་བ་...
རྣམས་ཕྱག་རྒྱ་འདི་ཅམ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཏེ་དཔལ་རྩོམ་སེལ་དཔར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་...
ནས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་བཅུ་པ་འདི་བསྐྱེད་ཞེས་ཤེས་
པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་སྒྲ་ཆོགས་འདི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐགས་
པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ལེའུ་འདིར་གོང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་གཉིས་གསུངས་པ་
ལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཡོངས་སུ་དགོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་དཔལ་རྩོམ་སྒྲ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་...
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་དགོལ་བ་ནི། སྒྲིན་མ་མིག་དང་སོ་དང་མཚུ། །ཁ་དང་ལྷས་
དང་རྒྱུ་ལག་གིས། །ཆ་ལྷགས་བཞིན་དུ་གར་བྱེད་པས། །ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་.....
དགོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉེ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་ནས་དཔལ་རྩོམ་སེལ་དཔའི་ཆ་
ལྷགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་...
ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དགོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྒྱིའི་རྒྱུད་ཁ་ཅིག་ལས་ཕྱག་

ཀྱ་དགོལ་བ་ནལ་འབྱར་པའི་ཁྱུ་གི་ཆོག་ར་བཤད་དེ། དང་པོར་ནལ་པར་སྒྲིན་པའི་ལུས་
 ལ་ལྟའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་རང་གི་བྱ་བ་ལ་སྒྱུར་ནས། དེ་ནས་བག་མེད་པ་
 ལ་སྐྱེས་པའི་དྲི་མས་མི་གོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ནལ་རང་རང་གི་འབྱུང་.....
 གནས་སུ་དགོལ་བ་བཤད་པའང་ཡོད་ན་འདིར་དེ་ལྟ་བུའི་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་
 ར་འདིར་ཡོངས་སུ་དགོལ་བ་ཞེས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་ལས་ཉིད་བཏྲན་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཕྱག་
 རྒྱའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་ངེས་པའི་ཆོག་སྟོན་པ་ན། ལུ་དྲ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡི་གེའི་སྒྲུ་ལས་འདེབས་
 པར་བྱེད་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཞེའམ། བཅིངས་པ་ལས་འགོལ་བར་བྱེད་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཞེའམ། མགུ་
 བས་ཕྱག་རྒྱ་ཞེའམ། འཛམས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ལས་ཀྱི་སྒྲིན་ཏུ་མ་ལ་.....
 འཇུག་པས་དེ་བས་ན་འདིར་ནི་ཡོངས་སུ་དགོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱག་རྒྱའི་ལས་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 ཕྱག་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ་ཚུལ་བས། །སངས་
 རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ་པར་འབྱུར། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ་པས་ན། །སངས་རྒྱས་.....
 ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འབྱུང། །ཅིས་བྱ་བ་ནི། ཐབས་གང་གིས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཐབས་དེ་.....
 ཅིའི་ཕྱིར་གྱུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་བཏྲན་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཐབས་གང་གིས་བསྐྱབ་པ་ནི། སངས་
 རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་ཞིང་བསྒྲུབས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ་པར་.....
 འབྱུར། འབྱུབ་པར་འབྱུར། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཏུ། སངས་རྒྱས་དང་.....
 མཉམ་པར་སྒྲིམ་པས་སངས་རྒྱས་སུ་རྩི་ལྟར་འབྱུར། བྲན་མོ་དབུལ་མོས་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་
 བར་ང་རྒྱལ་བྱས་པས་ཅི་ཞིག་ཐོབ་པར་འབྱུར། ཞེས་བཅུད་པའི་གནས་ལ། སངས་རྒྱས་
 ཀྱན་དང་མཉམ་པས་ན། ཞེས་གཏན་ཆོག་ས་བཏྲན་པ་སྟེ། འདིར་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་
 པར་བསྒྲིམ་པས་འཛོལ་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ཤིང་མི་སྣང་བ་
 ལ་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པར་བྱས། རྟོགས་པས་གོམས་པར་བྱས། གོམས་པས་སྒྲོང་ཏུ་གྱུར་པར་
 བྱས་ན་མཉམ་པར་འབྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་འདིའི་གཏན་ཆོག་ས་བཏྲན་ནི་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་
 པ་རང་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་ནི་འཕགས་པ་སྣང་པོ་བཀོད་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་བདག་
 དང་སངས་རྒྱས་ནལ། །རང་བཞིན་མཉམ་པར་རབ་གནས་ཤིང་། །མི་གནས་ལེན་པ་.....
 མེད་པ་སྟེ། །དེ་དག་བདེ་བར་གཤེགས་པར་འབྱུར། །གཟུགས་དང་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་དང་།

ནམ་པར་ཤེས་དང་སེམས་དཔའ་དག་ བྱངས་མེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས། དེ་དག་
 ཐུབ་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བདག་དང་སངས་རྒྱས་བྱུང་པར་
 མེད་པ་རྟགས་ནས་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ཉིད་ལམ་གྱི་དམ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཤེས་པར་
 བྱེད། །དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། དཔལ་
 ལྷན་གཡོན་པ་འགྱིང་དང་བཅས། །དཔལ་ལྷན་ལག་པ་གཡས་པ་ཡི། །པརྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 བར་བཞག། །བདག་གི་མིག་ནི་གྱེན་ཏུ་བཟུ། །འདི་ནི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཡི། །སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་སྐུ་བཤེས། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལ་ལག་པ་གཡོན་པ་དགུར་བརྟེན་ཏེ། གཡས་པ་
 ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ་དཔལ་བར་བཞག་གོ། །པརྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། བཏེག་པའི་ལྷན་
 བཅངས་པ་ལས། །མཐེ་པོར་དག་ལ་གྱུང་མོ་བཞག། །པརྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཤེས་པ་སྟེ། ཞེས་
 གསུངས་པ་སྟེ། གོང་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བཞིན་ལྷན་ལས་མཛུབ་མོ་ཅུང་ཟད་བཟེད་དེ་མཐེ་
 པོས་སེན་མོ་ལ་གྱུང་མོའི་ཅེ་མོ་བཞག་སྟེ་དཔལ་བར་བཞག་ནས་མིག་གྱེན་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་གོ་
 འཕང་གི་དངོས་ཀྱི་པལ་ལས་ཀྱི་པལ་དངོས་ཀྱི་པལ་ཐམས་ཅད་བསྐུལ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏེ། །བཙུག་ལྷན་འདས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་དེ་སྐད་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་
 པ་པའི་ཆོག་སྟེ་ཡིད་བརྟན་པའི་ཆོད་མ་སྐྱོས་པའོ། །ནམ་པ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་
 རྒྱའི་ལན་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཤེས་པ་
 ཡིན་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པར་རྣམས་པས་ལན་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡན་ཆོད་ཏུ་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ནས། ད་ནི་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་
 དཔའི་རང་བཞིན་དང་ཕྱག་རྒྱར་གྱུར་པ་རྟག་པ་འདིའི་མཐུ་དང་རང་བཞིན་ལ་དཔལ་རྣམས་
 རྣམས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུགས་པ་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་
 གསུངས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུས་པའི་
 ཐུར། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡིས། རྟག་ཏུ་དཔག་མེད་ཆོད་དང་ལྷན། ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་འདུས་པའི་ངོ་པོ་ཡིན་པས། རྟག་ཏུ་ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་བ་བཞིན་ཏུ་དཔལ་རྣམས་
 ཀྱི་སེམས་དཔའི་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱུད་འདི་འདྲེན་པའི་དུས་མེད་དེ། དཔག་མེད་ཆོད་དང་ལྷན་ཞེས་

བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་མཐའ་ཁྲི་ལྷན་པའི། །བདེན་པའི་ཚིག་ནི་རབ་རྒྱས། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྷོ་ར་དཔལ་རྣམས་ལེ་མེས་པའི་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་མཐའ་ཁྲི་ལྷན་པ་ལྟོ་
 ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་སྟེ། བདེན་པའི་ཚིག་ལྷན་ཚིགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 ལྷག་ཆུང་ཆུང་འདིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་བྱལ་བའི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །མཐའ་ཡས་པ་དང་
 ལུ་མེད་པའི། །རྟོག་པ་ཀྱན་དང་འདི་ཡི་ནི། །མཐུ་དང་ཡོན་ཏན་བསྟགས་པའི་མཐའ། །
 བརྗོད་པ་དག་རྒྱ་ཡོངས་མི་རྣམས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་ཡས་ལུ་མེད་པའི་ཆུང་ཀྱན་དང་
 ཆུང་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་མཚུངས་ཏེ། །འདི་དག་གི་མཐུ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྟགས་པ་ནི་
 མཐར་ཐུག་པར་བརྗོད་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བས་ན་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་པ་གཉིས་པོ་རྣམས་མཐའ་ཐུག་པ་མེད་པར་གནས་པ་དང་། རྟོགས་མཐའ་ཐུག་པ་མེད་
 པར་གནས་པ་གཉིས་ནི་མདོར་བསྟུན་ཏེ་བསྟན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཡོན་
 ཏན་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཐུ་དང་རང་བཞིན་དག་གིས་འབྱུང་། །རྩ་བ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཉག་རྒྱ་འབྱུང་། །སྔ་མའི་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་བ་སྟེར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལ་མཐུ་ནི་རྣམས་
 པའི་བྱེད་བྱ་སྟེ་ལས་སོ། །རང་བཞིན་ནི་ཆོས་སོ། །རྩ་བ་ཉིད་ནི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་སྟེ།
 དཔེར་ན་མའི་མཐུ་ནི་སྟེག་པར་རྣམས་པའི་བྱེད་བྱ་ལས་སོ། །རང་བཞིན་ནི་ཆོས་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སོ། །རྩ་བ་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྣམས་ལྟན་
 གྱི་བདག་ཉིད་དབང་པོའི་སྤྱད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། སྟེག་པ་དང་ཆོས་པའི་རྩ་བ་ཉིད་བྱེད་
 བྱ་མེད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ་མེས་འཆོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཅིས་འཆོད་ཆོས་པ་ལ་འདི་
 སྐད་དུ་འབྱུངས་འཆོད་དོ་རང་བཞིན་གྱིས་འཆོད་དོ་རྩ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འཆོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་
 པ་ལྟ་བུའོ། །སྔ་མའི་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་བྱ་བ་ནི། །རི་ལྷོ་མེ་ཡིས་འབྲས་ཆན་ཅིག་འཆོད་པར་
 བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། གཞན་ཡང་འཆོད་པར་རྣམས་ལྟ་བུ་མཐའ་ཁྲི་ལྷན་པ་ལྟོ་བུའོ། །འདི་ནི་
 གསང་བ་མཆོག་གི་མཆོག་ཅིས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་ནི་ཀྱན་གྱི་སྤྱད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བར་གདམས་པ་ཡང་སྦྱར་རོ། །

ད་ནི་ཆུང་དང་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་སྟོན་ཏེ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་དེའི་
 གསུང་གི་ལྷག་ཆུ་ཆུང་དང་ཀམ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་

བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་ཤེས་པའི་
 གྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་པར་མཛད་པ་དང་། ལམ་གང་གིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་བར་དུ་
 གཙོད་པའི་བགེགས་ནམས་དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་ཅིང་གསལ་བར་བྱ་བ་དང་། བདུད་ནམ་པ་
 བཞི་གཞིམ་པ་དང་། སྒྲོ་རིམས་ཀྱིས་བརྟན་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱ་བ་དང་། མི་བརྟན་པའི་གང་
 ཟག་ནམས་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བློན་པར་བྱ་ཞིང་གདམས་ངག་གིས་
 ཉེ་བར་གདམས་པ་དང་། སྒྲོན་ཆད་རང་གི་ཆོས་ལུགས་མ་ཡིན་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 དམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཚོབ་པར་བྱ་བར་མཛད་ཅིང་
 ཉོན་མོང་གྱི། རྒྱུད་འདིར་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་མཛད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་རྩོ་རྩེ་
 སེམས་དཔལ་ནི་གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཕྱི་མའི་མཐའི་ལྷན་ལྷག་པ་ནམ་མཁའ་.....
 དབྱིངས་ཀྱི་མཐའ་ལྷན་པའི་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་བོགས་.....
 དབྱུང་དུ་མེད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་སྦྱང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། བདུད་དང་བགེགས་མེད་པ།
 ཐབས་བརྟན་དུ་མེད་ཅིང་འབྲས་བུ་ཚོབ་རྒྱ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། སེམས་
 ཅན་དོན་ཕྱིར་ལས་ནམས་སྦྱང་བ་དང་། །ནམ་པར་དག་པར་རྒྱལ་བ་ཡོང་མི་མཛད། །འདི་
 ལ་བགེགས་མེད་བདུད་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །རྟོག་པས་མི་འབྱུར་དར་བར་ཡོང་མི་འབྱུར། །
 མི་བརྟན་པ་དང་བདུད་དུ་འང་ང་མི་འབྱུར། །བརྟན་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་ང་མི་འདོམས། །
 གང་ཞིག་རང་གི་བདེ་བས་བདེ་སྦྱབ་པ། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་གིས་ང་ནི་བརྟན་པར་མཛད། །
 ཀུན་དུ་སྤྲོ་ཆོགས་པས་ནི་དེ་སྐད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མཛད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་བརྟན་
 ནས་བདེ་འགོ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གེགས་སུ་གྱུར་པ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་
 པར་སྦྱང་བ་དང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གེགས་སུ་གྱུར་པ་ཉོན་མོངས་པ་.....
 དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་དག་པར་མཛད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་
 པའོ། །ཞེས་བཀའ་པལ་པོ་ཆེ་ལས་གྲགས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་མ་རབ་ནམས་ཀྱི་སྦྱོད་ལུལ་ཏེ།
 རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ནི་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པས་ལས་སྦྱང་ཞིང་གྲི་མ་དག་པར་མི་མཛད་དེ།
 དེ་བས་ན། སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་ལས་ནམས་སྦྱང་བ་དང་། །ནམ་པར་དག་པར་རྒྱལ་བ་

ཡང་མི་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འདི་ལ་བགེགས་མེད་.....
 བརྟུང་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །རྟོག་པས་མི་འགྱུར་དར་བར་ཡོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་
 རྟེ། གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་སུ་ཞིག་དང་། དེ་བསྐྱབ་པའི་གང་ཟག་ཞིག་དང་།
 འབྲས་སུ་དེ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། སྦྱར་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆས་ཞིག་ཡོད་ན་ནི།
 བགེགས་དང་བརྟུང་ཀྱང་ཡོད་ཏེ་ཕྱིར་བ་ཞིག་ན། དཔལ་རྩི་རྩི་སེམས་དཔལ་འདི་ལ་ནི།
 རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་མེད་དེ། དེ་
 བས་ན་བགེགས་དང་བརྟུང་ཀྱང་མེད་དོ། །ཐབས་སམ་ཐ་མལ་པའི་རྟོག་པས་ཀྱང་སེམས་
 ལ་བསྐྱར་དུ་མེད་ཅིང་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱར་.....
 ཡང་མེད་དེ། རྩི་རྩི་སེམས་དཔལ་ལས་མ་གཏོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གང་གི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། །མི་བརྟན་པ་དང་བརྟུང་དུ་ང་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རི་ལྷ་སྤྱི་སྤྱི་
 རྒྱ་ལོས་ནམ་མཁའི་ལུས་གཡངས་པ་མེད་དེ། སྤྱི་སྤྱི་ལ་རྒྱ་མེད་ཅིང་ནམ་མཁའ་ལ་ལུས་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་མཁའ་སྤྱི་སྤྱི་ལ་འགྱུར་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་ལ་བདག་
 ཉིད་མེད་ཅིང་སྤྱི་སྤྱི་ལ་རྟོན་གྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་མེད་དེ། རྩི་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་.....
 མཁའ་སྤྱི་སྤྱི་ལ་འགྱུར་དུ་མི་རུང་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱི་སྤྱི་གནས་.....
 པའང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྤྱི་སྤྱི་འི་རང་བཞིན་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཡིན་ཏེ། གང་དུའང་
 འགྱུར་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་རྩི་རྩི་སེམས་དཔལ་ནི་བདག་དུ་ལྟ་བ་དང་། གཟུང་བ་དང་།
 འཛིན་པའི་རྟོག་པས་གཡང་བ་དང་། བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་དཀྱུགས་པ་
 མ་ཡིན། རྩི་རྩི་སེམས་དཔལ་དེ་ཉིད་མི་བརྟན་པ་དང་བརྟུང་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན། རྩི་རྩི་
 སེམས་དཔལ་ལ་མི་བརྟན་པ་དང་བརྟུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་བརྟན་པ་དང་བརྟུང་གི་
 རང་བཞིན་ཉིད་རྩི་རྩི་སེམས་དཔལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་མེད་དོ། །
 འོ་ན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཅི་ལ་འདེབས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། བརྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཡང་ང་མི་འདོམས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩི་རྩི་སེམས་དཔལ་ནི་རྩི་རྩི་ལྟ་བུར་བརྟན་པས་
 རྩི་རྩི་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱ་རྟེ། དེ་ཡང་གང་ཞིག་རྩི་རྩི་ལྟ་བུར་བརྟན་ཅེ་ན། འདི་སྐད་དུ།
 སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སེམས་གང་ནི། རྩི་རྩི་ཞེས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། །བརྟན་པའི་ཕྱིར་ན་.....

སེམས་དཔའ་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་དཔའ་སྡོད་དང་མཐའ་མེད་པ། རྩོམ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས། ཞེས་སེམས་དཔའ་བརྗོད་པར་རང་འབྲུང་བ། གདོད་མ་ཐ་མ་མེད་ཕྱིར་ཡང་། རྣམ་པའི་དང་པོ་ཞེས་འདོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སེམས་ཉིད་ཐེག་པ་སྤྱི་ལས་གྲགས་པའི་དང་པོ་རིགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་། རིགས་དང་བཤེས་གཞིན་ཀྱི་སྒྲིབས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་གཞུང་སྟེ། རྩོམ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྤྱད་པའི་རྒྱ་ཡི་གནས་སྤེལ་གྱི་སེམས་དང་འབྲས་ཀྱི་བྱའི་རོ་བོ་སྤྲོན་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་གནས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་མེད་པ་ནི་རྩོམ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱར་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་སུ་གདམས་ངག་རྒྱ་མཚོ་གསུངས་པའང་སེམས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གདམས་ངག་མ་མཛད་དོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་འབྱུར་ཏེ། གང་ཏུ་སྤངས་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་གཙོར་སྟོན་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རིགས་དང་རྒྱ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བྱ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པར་སྟོན་པ་དེའི་ཚེ་བཙམ་ལན་འདས་དཔལ་ཤུག་བྱུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་གཙོར་སྟོན་ཅིང་། རྩོམ་འཛིན་པ་ཞབས་འབྲིང་ཏུ་སྟོན་པ་མཛད་པ་དེའི་ཚེ་ནི། སེམས་ཅན་མི་བརྗོད་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་ངག་འདོམས་པ་ཡང་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །

གང་གི་ཚེ་གདོད་མ་ནས་དག་པ་ཐ་མའི་མཐར་ཐོགས་དབྱང་ཏུ་མེད་པ། རིམ་དང་རིམས་ཀྱིས་སྟོན་པར་མཛད་པ་དེའི་ཚེ། རྩོམ་འཛིན་པ་རིམ་དང་རིམ་གྱིས་འཕགས་ཤིང་གཙོར་སྟོན་པར་མཛད་དོ། དེའི་ཚེ་ན་ནི་བདག་ཉིད་རྩོམ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པས་མི་བརྗོད་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་གདམས་ངག་མི་མཛད་དེ། གསང་བའི་ཐེག་པ་སྤྱི་ཚོགས་གསུངས་པའང་རང་གི་རྩོམ་སེམས་དཔའ་རོ་ཤེས་ཤིང་མཛོང་བར་བྱ་བ་ཅམ་ལ་གདམས་ངག་མཛད་པ་དེ་བས་ན། གང་ཞིག་རང་གི་བདེ་བས་ང་སྐྱབ་པ། རྩོམ་སྤྱད་མཚོག་གི་ང་ནི་བརྗོད་པར་མཛད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ང་ནི་རྩོམ་སེམས་དཔའ་འོ། རྩོམ་སེམས་དཔའ་ནི་རང་གི་བདེ་བའོ། རང་གི་བདེ་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། སེམས་

ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ནི་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱལ་གཉིས་མེད་པའོ། །གཉིས་སུ་མེད་པས་ན་...
 བརྟན་པའི་ཕྱིར་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འོ། །དེ་བས་ན་རང་གི་བདེ་བ་ལ་གནས་པས་དོ་རྗེ་...
 སེམས་དཔའ་འབྱུང་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་གྱེ། དེ་མངོན་དུ་ཐུར་པས་ན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་.....
 གཉིས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་གྱེ། དེ་ཅམ་ལ་བརྟན་པར་མཛད་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་.....
 དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔས་གསུངས་པ་ལ་བཙམ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་དགུས་ཏེ། དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བརྟན་...
 ཅིང་རབ་དུ་དགུས་པར་ཐུར་ཏོ། །

དམ་ཆོག་བདག་པོས་གསུངས་པའི་བཀའ། །གང་ཟག་ཡལ་པའི་ཡུལ་མིན་ཞིང་། །
 མཁས་པས་བཤད་པའང་མང་བཞུགས་པར། །བདག་གིས་དེ་ལྟར་ཤེས་མོད་གྱི། །རྒྱད་.....
 འདིའི་ཐུན་མོང་ཡི་གེའི་དོན། །སྤྱགས་གཅིག་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས། །ཐུན་པའི་ང་.....
 རྒྱལ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས། །དེ་སྐྱེ་གསོལ་བ་བཏབ་རྒྱེན་གྱིས། །འདི་བསུས་དོན་དང་དེ་འཇུག་པའི། །
 མདོ་ཅམ་དགོལ་ལ་འདི་བྱས་སོ། །ཐུན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅི་སྐྱེས་དང་། །བཀའ་དོན་ལོག་པར་
 ཐུར་པའམ། །གནང་བ་མེད་པའི་སྐྱིབ་པ་ནམས། །མི་ལམ་བརྟེན་ནས་གོས་མ་ཐུར། །གང་
 གིས་སྤྲེགས་བམ་འདི་མཐོང་ན། །གང་ཟག་དབང་གི་འཕྱུ་བྱེད་པ། །མ་བྱུང་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་། །བདག་བརྟེན་སྤྲིག་བསོག་མ་ཐུར་ཅིག །ལ་ལར་བདག་རྗེས་འབྱང་འབྱུང་བ། །
 འདི་བརྟེན་གཞུང་གི་དོན་རྟོགས་ཏེ། །རྒྱད་འདི་ཉིད་ལས་ལྷང་བསྟན་བཞིན། །ཐུབ་མེད་
 སྤྱགས་དུས་ཀྱན་གནས་ཤོག །བདག་ཀྱང་སྐལ་བཟང་བདེ་ཆེན་དེའི། །སྤྱག་རྒྱས་ཡོངས་སུ་
 བཏབ་ཐུར་ནས། །བཤེས་གཉེན་ཀྱན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །དོ་རྗེ་འཆང་འདྲར་འཐུར་བར་
 ཤོག །སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་མཁའ་འགོ་མ་སྦྱུ་མ་བདེ་བའི་.....
 མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་རྟོག་པ། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་.....
 ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་པ་གཞུང་གི་དོན་བསུས་པ་དང་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཅམ་གྱི་སྒྲོར་
 བཀྲལ་བ་རྫོགས་སོ། །འདི་ནི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་རོང་བོ་མཆོག་གི་བཟང་པོས་མཛད་པའོ། །

གཞན་པན་མཐའ་ཡས་མཆོག་གི་སྤུལ་པའི་སྤྱ། །གཞན་པན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་བུ་ཞེས་བྱ་

བས། །གཞན་ཕན་སྤང་རྒྱ་སྤེལ་འདི་བསྐྱབས་པའི་དགེ། །གཞན་ཕན་ཕྱིན་ལས་ས་ལྟོང་.....
ཁྱབ་ཁྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་མི་ཕམ་པས་སོ། །

༡༡། ལྷས་སྒྱིན་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། སུ་མོ། རང་རིག་ཆོས་སྒྲིའི་སྒྲ་མ་ལ། རང་རོ་ཤེས་པས་སྒྲུབས་སུ་མཆོ། །
 འགྲོ་ཀུན་ཡུལ་ཆེན་གྱི་འཕང་ལ། འགྲོད་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། སུ་མོ། བདག་
 མེད་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་མས། བདག་འཛིན་བསྐྱེད་བའི་བམ་རོ་དེ། རྣམ་པ་བརྒྱད་.....
 ལྡན་རོ་བརྒྱའི་བས། རོ་པོ་བཟ་མེད་བརྒྱད་ཅིར་བྱུར། སུ་མོ། མཆོད་ཡུལ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་
 བཅས་ཀུན། མཁའ་དབྱིངས་བྱབ་པར་བཞུགས་པ་ལ། ཟག་མེད་བརྒྱད་ཅི་འདི་འབྲུལ་
 བས། ཆོགས་རྩོགས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་དག་ནས། ཆོ་འདིར་ཡུལ་ཆེན་ཆོས་སྒྲིའི། ཀུན་
 སྤྱིད་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། སུ་མོ། སྒྲིན་ཡུལ་རིགས་དྲུག་སྟོང་རྗེའི་མགོན། ས་གཞིའི་
 རྒྱན་ཀུན་གང་བ་ལ། འདྲོད་དགུར་འཆར་བའི་སྒྲུ་ཡུལ་འདི། རྟོས་མེད་ཅི་དགར་བྱིན་
 པའི་དགེས། ལན་ཆགས་འཁོར་ཞིང་བྱ་ལོན་བྱང་། ཐམས་ཅད་བདེ་ལྡན་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྲལ།
 བདེ་དང་རྟོག་རྒྱ་མི་འབྲུལ་ཞིང་། ཆོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག སུ་མོ། བྱང་པར་
 ཀུན་སེམས་གོམས་པ་ཡིས། ཀུན་ལ་འཆོ་བའི་འབྱུང་པོ་རྣམས། བདག་གི་ཤ་ཁྲག་
 རུས་པ་འདིས། ཆོམ་ནས་གཞོད་པའི་སེམས་སྤངས་ཏེ། ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ལྷག་བསམ་
 གྱིས། སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་གི་སེམས། དེ་རིང་ཉིད་ན་ཡོངས་བསྐྱེད་དེ། མཐའ་ཡས་
 འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་ཤོག སུ་མོ། མཆོད་སྒྲིན་ཡུལ་དང་མཆོད་སྒྲིན་གྱི། བྱེད་པོ་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་གྱིས། རྟོང་པའི་དགེ་བ་སྒྲ་མེད་འདི། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་ལ་བསྒྲ། འགྲོ་ཀུན་
 སྒྲུ་མའི་རྟོགས་པ་ལ། ཀུན་ས་པས་བྱམས་གཅིག་ཡོངས་གྲོལ་ཤོག ཅེས་པའང་མི་དབང་
 ཆེན་པོའི་མདུན་ན་འདོན་གྱི་རིགས་ལས་འཁྲུངས་པའི་སྒྲོ་ལྡན་ཨ་རྒྱན་མགོན་པོའི་བཞེད་
 སྟོང་རྒྱ་བརྒྱན་པ་གཞན་ཕན་པས་སྤྲས་པ་དགོ། །དགོལ།

༄༅། །འཁོས་བཞུགས་སོ། །

༡༡། རྟག་རྒྱ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་གང་། མངོས་པའི་རྒྱན་རྒྱ་བཟུགས་པ་དེ། རིགས་
 བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་རྫོ་རྩེ་འཆང་། མཚུངས་པ་མེད་པའི་མགོན་དེ་ལགས། དེ་ཉིད་ཕྱི་ལྟར་
 མཚོན་བྱེད་པ། རྒྱ་གར་པ་ཆ་ལྷ་མངོས་པ་ལ། རྩེ་སྤྲོད་རིན་ཆེན་གསུམ་འཛིན་པའི། བར་
 རྩ་རིམ་པ་གསུམ་རྒྱ་བྱས། ཆོས་ཉིད་འགྱུར་མེད་མཚོན་པའི་བྱེད། མཐིང་ནག་དར་གྱི་རྒྱ་
 སྒྲིལ་དང་། ཐུགས་རྩེ་འགོ་ལ་ཆགས་པའི་བར་དར། ལྷ་ཉིད་ཁ་དོག་དམར་པོ་བྱས། རྩེ་མོ་
 ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཏེ། ལྷ་བ་ལས་ནས་འབབས་ཕྱིར་རྒྱ། བར་རིམ་བདེ་སྤྲོད་ཏིང་.....
 འཛིན་ལ། རྒྱན་ཆད་མེད་ཕྱིར་འཁྱུད་མོར་འཁོར། འོག་རིམ་རྒྱལ་ཁྱིམས་བསྐབ་པ་ལ། རྩེ་
 ཉེས་སྤྲོད་མེད་ཕྱིར་པར་སྤྲོས་མཚོན། དེ་ལྟའི་བསྐྱུར་པའི་རིན་ཆེན་གང་། ལྷ་དཔེ་གསེར་
 དང་འདྲ་བས་ནི། གསེར་གྱི་ཐ་གུའི་རེ་ཁ་དང་། རྩམ་འགྱུར་དག་གིས་མངོས་པར་བྱས། རྩེ་
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་བརྟེན་པ། ཟུང་མ་ཆད་ཕྱིར་སྐབ་ཐག་སྒྲེལ། དེས་ན་ལམ་དང་.....
 འབྲས་བུའི་ཆོས། མ་ལུས་མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་འདི། ལྷ་འགྱུར་ལུགས་བཟང་འཛིན་རྣམས་གྱི།
 ཅོད་པ་ཆ་ཡིན་པར་གཞུང་ལས་བཤད། ད་ལྟ་ཁོ་བོའི་སྐལ་བར་ཐོབ། དེས་ན་མཚོན་བྱེད་
 རྟགས་གྱི་རྩེས། གང་འདི་ཁྱོད་ལ་སྤྱིན་བྱས་པས། མཚོན་དོན་རྣམས་ཀྱང་འཛིན་པར་.....
 མཛོད། ཅེས་པའང་བཅུན་པ་གཞན་ལན་པས་སྤྱིང་བ་དགོ། །

༡༡། །རྩོམ་ཆས་ཀྱི་བཟང་པོ་ལ་གསལ་བ་
འདེབས་པ་དད་པའི་ཐ་སྐབས་
མངོན་པར་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

[illegible]

དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་སྒྲིག་། །ཀུན་རྒྱུ་འབྲུལ་བ་རྗེས་སུ་བལྟ་དང་དོན་.....
 བྱེད་ཅུས་པར་སྒྲུལ་སྒྲིག་། །སྒྲིགས་རེར་ཞེན་པའི་རྟོག་པས་མ་བཅིངས་བདེན་གཉིས་.....
 གཞིན་ནས་བྱུང་འབྲུག་པའི། །མི་མཐུན་དང་ནི་གཉེན་པོ་དབྱེར་མེད་ཟབ་དོན་རྟོགས་.....
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་། ༡༩ །དམིགས་པར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་བརྟེན་སྒྲུ་འདོགས་སྐྱར་
 འདེབས་སྒྲིགས་ལྟར་བ། །ཡང་དག་སྒྲུ་བས་ལེགས་པར་དབྱུང་དེ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་རིག་པ། །
 སྤྱི་མ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་རིག་ཚུལ་དུ་མའི་མཆོན་ལྟར་བ། །རྟོག་གས་སྒྲོལས་.....
 པའི་རི་བོ་བསྐྱེད་ནས་ལམ་བཟང་བསྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་། ༢༠ །དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ལམ་བྱེད་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ། །གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་རོ་
 མཉམ་ཐམས་ཅད་ཀུན་བཟང་རོལ་པའི་བྱུན། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གོལ་སྒྲིབ་ལས་འདས་
 བཏང་སྒྲོལས་ཆེན་པོའི་རང་གནས་པས། །སྤངས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟན་རྟོག་རྟོགས་.....
 མཆོག་དངོས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་། ༢༡ །གཅིག་ཅར་རྟོགས་པའི་སྐལ་བས་དབེན་
 བ་ཉེས་པ་ལྟ་སྤྱོད་འདུ་བྱེད་བྱུང་། །ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པས་སེམས་གནས་རབ་བསྐྱབ་ལྟ་
 ཐགས་ཡེ་ཤེས་སྐྱར་བ་ཡིས། །ཀུན་རྟོག་གཉིས་འབྱུང་སྤེར་བཅས་ཟིལ་མནན་སྤྱོད་ཆེན་ཡེ་
 ཤེས་སྐྱུ་མ་དང་། །སྒྲིག་རྒྱ་གཅིག་སྒྲོས་སྤྱ་རགས་མཐར་བྱིན་བསམ་གཏན་འབྲུབ་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོལ་། ༢༢ །ཆོགས་ཀྱི་འདུ་བའི་ཉེ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ཟབ་མའི་ཤེས་རབ་མཛོན་དུ་ལྟུང་། །
 རྣམ་སྒྲིན་ཆོད་བདེ་ལྷག་རྒྱར་རབ་བཞིངས་ལྟན་གྱིས་བྱུབ་པའི་སྐྱུ་མ་ཡིས། །སྒྲིབ་གསུམ་.....
 བག་ཆགས་ཆ་བཅས་མཐར་བྱིན་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི། །རྟོག་བྱུབ་ལྟན་བྱུབ་.....
 བྱིན་ལས་སྤང་བས་དོན་གཉིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་། ༢༣ །གཞན་ཡང་གནས་.....
 སྐབས་མི་མཐུན་ཀུན་ཞི་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པའི་དུ་བ་འཕེལ། །སྤྱོད་བཅུད་རྒྱད་པའི་གདུང་
 བ་རབ་འཕྲོག་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་སྒྲིགས་བཅུར་བྱས། །བསྟན་འཛིན་མཆོག་རྣམས་.....
 བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཆོས་འཁོར་རྟོག་དུ་བསྐྱོར་བ་ཡི། །བཟུ་ཤེས་སྤང་བ་རུབ་པ་.....
 མེད་པས་ས་གསུམ་བྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་། ༢༤ །ཞེས་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཅམ་ན་ལུས་དུ་
 བྱུང་བའི་མ་རྩ་པ་རྩེ་ཏ་རྣམ་སྤང་མཆོག་གི་སྐལ་པའི་སྐྱུ་རོང་རྩམ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་.....
 པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡི་གེ་རྟིང་པ་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཆ་ཅམ་གཞིར་བཀོད་དེ་གསལ་

༄༅། །དཔལ་རིང་ཟོམ་པ་རྩེ་ཏ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་
འབེབས་བཞུགས། །

༄༅། །རང་ལུས་དྲོ་ཆེ་ནལ་འབྱུང་མར་གསལ་བའི། །སྤྱི་བར་འདབ་སྤྲོད་ཉི་ཟླའི་.....
 དཀྱིལ་འཁོར་དབུས། །རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་རབ་རྩོ་བོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །རྣམ་པ་སྦྱབས་.....
 གནས་ཀུན་འདུས་སྤྲོ་མའི་ཚུལ། །སྤྱོད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་པཱི་༥། །སྤྲོ་བའི་སེང་གེ་
 རོང་རྩམ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་། །སྤྲུགས་པའི་ཆ་ལྷགས་གསང་གོས་བེར་བྱམས་ཅན། །མཐོན་.....
 མཐོང་རལ་པ་སིལ་བུ་སྦྱ་རྒྱལ་གྱི་། །དབྱེས་འཛུམ་མཚན་དཔེ་གཟི་བྱེད་ལམ་མེ་བ། །སྤྲུག་
 གཡས་མཚན་སྦྱོར་སྤྲུག་རྒྱས་ལྷན་ལའི། །ཉེ་བར་སྤྲོ་བསང་རལ་གྱིས་མཚན་པ་འཛིན། །
 སྤྲུག་གཡོན་མཉམ་བཞག་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུགས་བམ་བཞུམས། །ཞབས་བྱང་མི་བྱེད་དྲོ་ཆེའི་སྤྱིལ་
 ཀྱང་གིས། །ཡེ་ཤེས་འོད་ལྗང་འབར་བའི་སྤྲོད་ན་བཞུགས། །གནས་གསུམ་དྲོ་ཆེ་གསུམ་གྱིས་
 བོན་ལས། །འོད་འཕྱོས་ཅ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀུན། །རྩི་བཅུན་སྤྲོ་མ་མཚན་གི་.....
 རྣམ་པ་ཅ། །སྤྲོད་དངས་དམ་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བྱུང་.....
 བདག་དྲོ་ཆེ་འཆང་། །དཔལ་མགོན་སྤྲོ་མའི་ཞབས་ལ་སྤྲུག་འཆོལ་ལོ། །ཐོག་མེད་ནས་.....
 བསགས་ཐིག་ལྷང་ཉེས་ཀུན་བཤགས། །དངོས་འབྱུང་ཡིད་སྦྱལ་མཚན་སྤྲོད་རྒྱ་མཚོས་.....
 མཚན། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཀུན་ལ་རྩིས་ཡི་རངས། །འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་དྲོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་.....
 སྤྱིལ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྦྱལ། །བདག་གིས་དུས་གསུམ་དགེ་བ་
 ཅི་བསགས་པ། །མ་ལུས་གཅིག་དུ་སྤྲོ་ཡིས་ཡོངས་བཞུམ་ནས། །མཁའ་ཁྲུབ་འགྲོ་བའི་དོན་
 དུ་བྱང་འཇུག་སྤྱ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱིར་བསྤྲོ། །འདི་ནས་བྱང་རྒྱལ་སྤྲོད་
 བར་མཆིས་གྱི་བར། །དཔལ་མགོན་སྤྲོ་མ་བྱེད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་གྱང་
 རིགས་གྱི་བདག་པོ་ཅ། །བཞུགས་ནས་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱེད་གྱིས་སྤྲོ་བས། །འཇམ་དཔལ་
 མཁུན་པའི་ཉི་མ་སྤྲོད་ལ་ཤར། །སྤྲོད་རྩི་གཉེར་ཆེན་ཡིད་གྱི་མཚོ་འཕེལ་ཞིང་། །མཐུ་.....
 སྤྲོ་བས་དྲོ་ཆེ་འཛིན་པས་དབང་བསྐྱར་ནས། །རིག་འཛིན་གོ་འཕང་གྲུབ་པར་བྱེད་གྱིས་.....
 སྤྲོ་བས། །མདོ་རྒྱུད་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་སྤྲོ་འབྱུར་གྱི། །རྒྱུད་ལྷང་མན་དག་ཟབ་མའི་དགོངས་
 པའི་དོན། །ཡིད་ལ་ཚུལ་མེད་དང་གིས་འཆར་བ་ཡི། །བྱེད་སྤྲོ་བས་དབང་བསྐྱར་རྩལ་ཅིག་
 པཱི་༥། །རིགས་གསུམ་དབྱེར་མེད་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྱི་རྩི། །སྤྲོད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
 ཅམ་གྱིས་གྱང་། །བྱེད་སྤྲོ་བས་སྤྲོད་བ་མཛོན་སུམ་མཐོང་ཞེས་གྲགས། །སྤྲུགས་དམ་དགོངས་

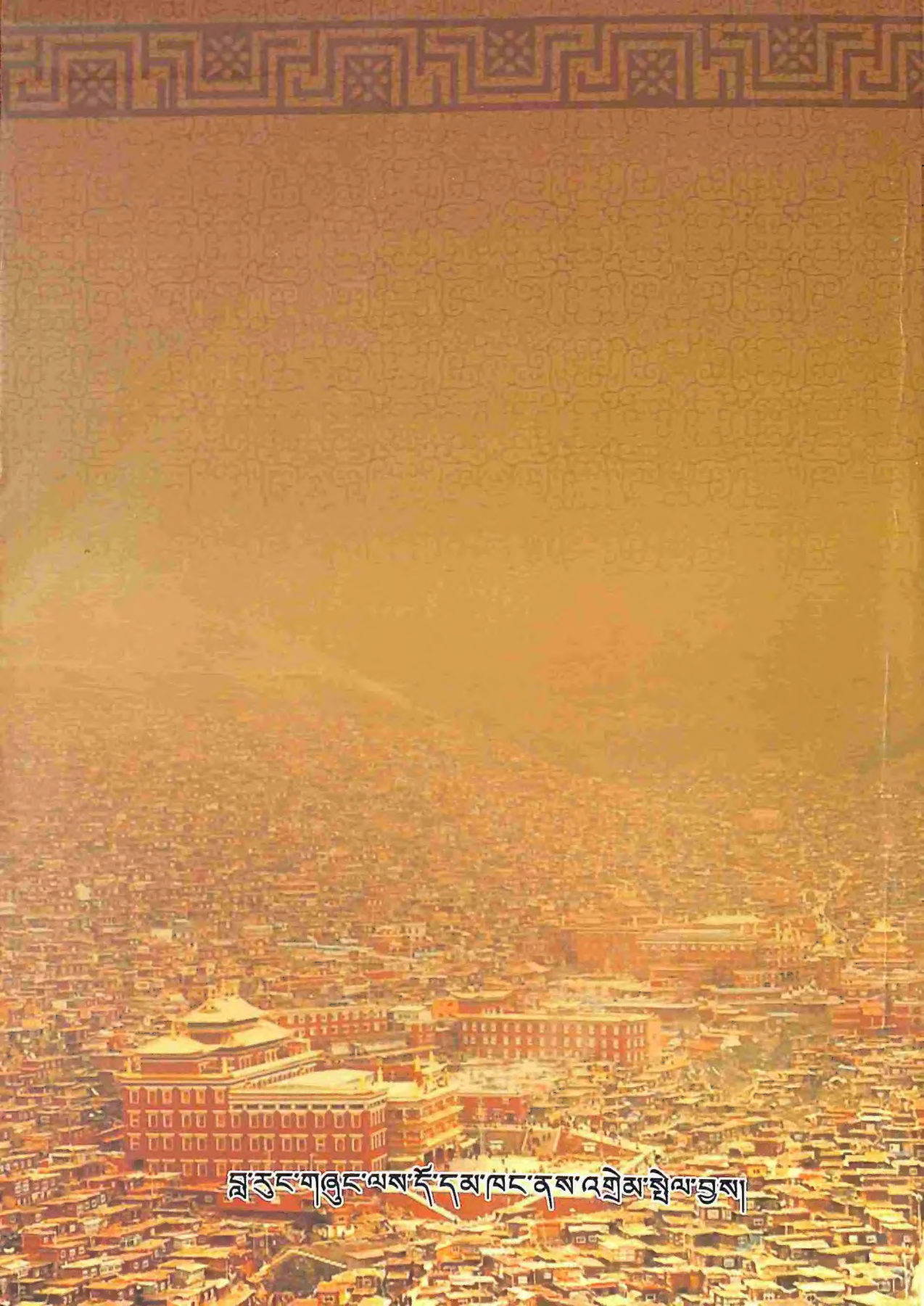
636

༄༅། །སྤར་བྱང་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ལོ་སྤྱི་ཉི། སྤོན་རྒྱུ་གངས་ཅན་རི་ལྷུ་འདི། ཆོས་དང་རྒྱལ་བས་སྤོང་བ་ཡི། །
 བདུད་ལྷུ་ལྷན་པའི་སྤྱིང་དགུར་གྲགས། དམར་ཕྱོགས་མཆོན་ལྷན་འབྲིགས་དང་མཆོངས།
 ༡༢། དེ་ཆོ་འཕགས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱུ་ཆོགས། དམར་འགྲོར་ལྷན་བཅའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ས་.....
 སྤོང་རྒྱལ་སྤོན་བཅུན་མོར་བཅས། སྤྱལ་པ་ཉི་ཟེར་རྒྱལ་ལྷན་ལྷན། ༢། བྱང་པར་བདེ་.....
 གཤེགས་སྤང་མཐའ་ཡས། འཇིག་རྟེན་དབང་ཐུག་པད་འབྱུང་སོགས། པར་འདི་རིགས་.....
 གྱིས་གདུལ་གཟིགས་ཏེ། རྒྱུ་སྤྱུ་སྤྱལ་པའི་སྤྱར་ཡང་བཏུན། ༣། དང་པོའི་ལས་ཅན་བྱིས་
 པའི་རོར། བོན་སྤང་མོ་ཅིས་སྤྱ་གཡང་སོགས། རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྤྱ་ཆོགས་པས། འགྲོ་
 རྒྱུ་ལ་ལ་གསོའི་དབྱགས་དབྱུང་ཐོབ། ༤། གུན་བཟང་ལྷ་མཆོག་ཐོ་ར་འདུས། དམ་ཆོས་
 རྟེན་གསུམ་སྤྱ་རངས་ཤར། ལྷན་སྤྱིང་སྤང་བའི་སྤྱ་ཆེན་བྱས། མཆོག་གསུམ་བཏུན་པའི་
 རིང་རྒྱ་ཐུར། ༥། རིགས་གསུམ་ཆོས་རྒྱལ་མས་དཔོན་དང་། སྤྱལ་པའི་ལོ་པར་མཁན་སྤྱབ་
 འཛམས། རྒྱལ་བཏུན་ཉིན་བྱེད་འདྲན་པའི་ཆོ། འོག་མིན་ཞིང་ཁམས་སྤངས་འདིར་.....
 འཕོས། ༦། དེ་འདྲའི་མདོ་ཐུགས་རྗེ་གས་ལྷན་དབྱིད། འཕགས་པའི་ལྷུ་རྒྱུང་མ་བྱུང་.....
 ཞེས། དཔལ་ལྷན་འདི་པོ་ལྷ་ར་ཡིས། ཞལ་བཞེས་གནང་སྤེ་དན་དཔང་མཛད། ༧། བྱང་.....
 པར་རྒྱལ་དབང་མཆོ་སྤྱུ་རྗེས། ལྷ་འདྲེ་དམ་བཅུགས་སྤྱི་སྤྱིང་སྤྱངས། །ས་གཞི་བྱིན་.....
 བཟུངས་གཏེར་བྱིས་གཏམས། མདོ་ཐུགས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་བཅས། ༨། མཛད་ཆེན་
 ཕྱིན་ལས་མ་སྤྱང་ན། ཕྱི་རབས་བཏུན་འགྲོའི་བདེ་སྤྱིད་ཀྱན། རྒྱུ་མཁན་བྱིས་པའི་རི་མོ་
 བཞིན། བཏུན་པའི་གྲོ་སྤྱུ་གཡང་སྤྱིད། ༩། འོན་ཀྱང་མི་བསྐྱུན་བྱིས་པ་འགས། དྱིན་ལྷན་
 པ་མ་ལ་འཁུ་ལྷན། བྱིད་ཀྱི་ཆོས་བཏུན་གཤུང་རྒྱུ་ལས། སྤྱུ་བཅས་རྒྱལ་བས་དབྱིངས་
 རྒྱུ་ཞེས། ༡༠། བདག་ཅག་དད་པས་རྗེས་འབྱུང་བས། ལྷ་དགོངས་ཟབ་དོན་མ་རྟོགས་...
 ཀྱང་། འོག་ལྷས་ཆོས་སྤྱང་མ་བསགས་ཅམ། ཆོ་རབས་ཀྱན་རྒྱུ་སྤྱིང་ནས་སྤོན། ༡༡། ཐ་.....
 དར་རྒྱ་ཆེན་བཀའ་ཡི་མཛོད། གཏུགས་གཏུབས་བྱུར་གསུམ་ལ་བབས་པའི། རྒྱུ་འཛིན་
 མཁས་གྲུབ་གཟའ་སྐར་བཞིན། བྱངས་ལས་འདས་པ་བྱོན་མོད་ཀྱང་། ༡༢། འགལ་བྱིན་...
 དམ་སྤྱིའི་འཆོ་བ་ཡིས། རྒྱལ་བཏུན་འགག་ལ་གདུགས་པའི་ཆོ། མེ་རོ་སྤྱར་གསོའི་སྤྱིག་...

འཛིན་མཁམ། །འཕགས་ཆེན་མཛད་རྒྱུ་འཛིན་ཅན། ༡༣ །སྤྱོད་དུས་རིང་ཐོས་སྒྲིང་
 ཆེན་རྒྱུ། །བར་དུ་སྤྱོད་གཏེར་སྤྱོད་མཆོད་ཀྱིས། རྟིང་བསྟན་གསུམ་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ། བྱི་
 རྩོན་མཁམ་གྱུ་བ་དུ་མས་བསྟགས། ༡༤ །དེ་ལ་འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ། སྤྱོད་འཕྱར་བཀའ་
 མའི་བསྟན་སྟག་འཛིན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ། མཁམ་ཤིང་གྱུ་བ་པའི་དབང་ལྷན། སྤྱོད་པའི་
 ལོ་རྒྱུ་བ་མ་རྒྱ་བརྟེན། དཔལ་རིང་ཐོས་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ་ནི། སྤྱོད་འཕྱར་ལོ་རྒྱུ་བ་རྩམས་ཀྱི་
 བྱི་ཤོས་ཡིན་པས། རབ་བྱུང་དང་པོའི་ལྷགས་འབྲུག་ལོར་གཙང་རིང་སྤར་ལུང་དུ་སྤྱོད་
 འབྲུངས་ནས། སྤྱོད་སྤྱངས་མཁམ་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གངས་རིའི་ཁྲོད་ན་འགྲན་སྒྲུབ་པ་ཞིང་།
 གཞན་པ་ལྷན་ལས་ཀྱིས་རྒྱལ་བསྟན་རི་ལྷར་བསྐྱུང་རྩལ་རྩམ་ཐར་རི་སྟེང་ཅིག་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཆོས་འབྱུང་དེ་བ་ཐེར་རྩམས་དང་། འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་བཀའ་
 འབུམ་པར་རྟིང་གི་དཀར་ཆག་དུ་གསལ། འདིར་བྱིས་བྱོན་མཁམ་གྱུ་བ་དུ་མས་རི་ལྷར་
 བསྟགས་རྩལ་རྩམ་ཐར་བཞུང་ན། ཀུན་མཁམ་འཛིན་མེད་སྤྱིང་པས། རི་སྤང་དུ་གངས་
 རིའི་ཁྲོད་ན་མདོ་སྤྱོད་སེམས་གསུམ་ཀྱི་བསྟན་པ་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དུ་གྱུར་པ་རིང་
 ཐོས་པ་རྟེན་ཆེན་པོ། རྒྱལ་བ་སྤྱོད་ཆེན་རབ་འབྱམས། གཡུང་སྟོན་རྩོམ་རྩལ་པ་རྟེན་ཏེ་
 ཤེས་རྩལ་པ་ལ་སོགས་རི་མཆོར་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུལ། ཞེས་དང་། དབང་ལུང་རྒྱལ་ལ་མདོ་སྤྱོད་
 སེམས། རྒྱུད་འབུམ་ལ་སོགས་བཀའ་མའི་རྒྱན། རྟིང་ཐིག་ལ་བཞི་སྟབ་ཐེ་བརྒྱུད། །ཡོད་ན་
 སྤྱོད་འཕྱར་བསྟན་པ་ཡོད། མེད་ན་དེ་ཉིད་ཉམས་པའི་རྟགས། །ཡིན་པས་རང་ཐེདི་སྤྱོད་
 འབྱུང་ལ། ཀུན་མཁམ་རྩོམ་རྩལ་རིང་རིང་ཐོས་ཞབས། མངའ་རིས་པར་ཆེན་ཤེས་རབ་འོད། །
 འགྲན་སྒྲུབ་པའི་མཁམ་གྱུ་བ་ཡིན། །དེ་དག་གཞུང་ལ་གུས་པ་བསྟེན། ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། བེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆབ་འཕྱར་མེད་པར་རྩམ་རྒྱལ་ཀྱིས་ཀྱང་། རུར་པ་ཡབ་སྤུས་བཤད་
 སྟབ་ཅ་བ་བཅུགས། །རིང་སྤྱོད་སྤྱོད་གཡུང་བཤད་སྟབ་ཡན་ལག་བརྒྱུདས། རྩོས་སྟོན་སྤྱོད་
 མཆོད་བཤད་སྟབ་མེ་འབྲས་བསྟེན། །དེང་ཡང་སྤྱོད་ཡོད་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མཐའ་ཅི། །
 སྤྱོད་འབྱུར་བྱེ་བས་ལྷག་མིན་རྒྱུའི་མཛོད། །སྒྲུབ་པ་ཡོན་རྒྱལ་འདི་ཡོད་བཞིན། །
 གཞན་ལྷགས་འཆིང་བའི་རྩོད་ལ་རིན་ཆེན་དུ། །དེ་བས་རྒྱག་རྩམས་སྤལ་བ་དམན་པར་ཤེས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་བྱ་བའི་གནས་སོ། །སྐར་སྐྱེས་པ། ས་ཆེན་འཕགས་པ་རིང་
 ཆོས་བཀའ་ཡི་མཛོད། །བཟླ་ན་རའི་རྒྱུད་དང་དབྱེར་མེད་པས། །རྟོན་པ་བཞི་ལྟ་བུ་དེས་...
 རོན་གཞུང་འདི་འདྲ། །མིད་གསུམ་འཇིག་རྟེན་བཅའ་ཁྲུང་རྟེན་པར་དཀའ། །༡།དེ་ཕྱིར་སྐར་
 འཁྱར་ཆོས་ལ་དད་ཅིང་གྲས། །གཞུང་ལྷགས་རབ་འབྱམས་དྲང་དེས་མ་ལོར་བ། །སོ་སོར་
 འབྱེད་ལ་རོན་གཉེར་སློ་ལྟ་ཆོས། །གཞུང་བཟང་འདི་དག་ཐོས་བསམ་བྱ་བར་རིགས། །༢།
 ལུན་ཆོགས་ལྷ་ལྟ་སྟོན་རྒྱས་ལས་ཅན་ལོར། །གསུང་རབ་ཤུག་དབྱངས་གསལ་གྲངས་...
 བཀའ་ཡང་། །སྟིགས་རྒྱས་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་བཤོ་སྐལ་དུ། །སྐྱ་གསུམ་མཆོན་པར་
 བཞུགས་འདིར་གཟིགས་བཅོན་འཆལ། །༣།གྲངས་མེད་རིག་འཛིན་འོད་སྐར་གཤེགས་...
 པའི་ལམ། །ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རའི་གཙུག་རྒྱུ་སྐལ་ཐོབ་བཞིན། །རྩ་སྟེས་མེར་པོར་གཁེར་གྱི་ཅད་
 པན་དུ། མཛོན་རྣམ་རེ་འཆོལ་ངལ་བ་ཅི་ཞིག་དགོས། །༤།ཆོས་རྩལ་འདི་ལ་རྣམ་དཀར་...
 འབྲེལ་མཆོན་དགོས། །སྟིང་པོའི་བཏྲན་པ་མི་རུབ་དར་ཞིང་རྒྱས། །བཏྲན་འཛིན་སྟེས་བྱའི་
 སྟོན་ལས་སྟིད་གསུམ་བྱུང། །བདག་དང་འབྲེལ་ཐོགས་མཛོན་སངས་རྒྱས་ལྟར་ཅིག །ཅེས་
 པའང་སྐར་འཁྱར་བཀའ་མ་ནང་རྒྱུད་ལྷེ་གསུམ་གྱི་དགོངས་འབྲེལ་རྒྱབ་ཆོས་སྐྱ་གཏོགས་པ་
 མ་རྒྱ་པརྟེ་ཏ་རིང་ཆོས་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོའི་གསུང་རབ་ཤུག་ཀ་བཅུ་ལྷག་ཁ་ཤས་སྐར་རྒྱས་
 ལྷ་བཞུགས་པར་གྲགས་གྲང་། སལ་ཆེར་རིམ་གྱིས་རུབ་སྟེ་མི་མིན་གྱི་བསོད་ནམས་ལས་...
 སྐལ་དུ་གྱུར། ཕྱིས་སྐྱ་ལོ་ཆེན་པོ་རིང་རྣམ་འཕུལ་རྒྱལ་སྐས་གཞན་ཕན་མཐའ་ལས་འོད་...
 ཟེར་གྱིས་དབྱུག་གཅིང་ཁམས་གསུམ་ནས་བཀའ་བསྐྱེད་གནང་བ་ཅ་པོད་གཉིས་དང་། རྗེས་
 བསྐྱེད་པོད་གཅིག་བཅས་སྐྱ་གསུམ་གྲངས་ལྟ་ཆོགས་ཆེན་ཤིང་རྒྱ་པར་བཞུགས་པ་...
 རྒྱས་འཁྱར་སྐབས་སྟོན་མའི་སྟོང་དུ་ཐིམ་སྟེ་དཔེ་རྒྱན་རུབ་ཉེར་ལྟར་ཆེ་རྒྱལ་བཏྲན་བསྐྱར་
 གསོར་ཆ་ཅམ་ཕན་སྟོས་བཀའ་འབུམ་པོད་གསུམ་ཤིང་པར་བསྐྱར་སྟོན་བྱེད་པོ་དག་སྟོང་
 ཐ་ཤལ་བ་ཀན་བྱ་པར་ཀུན་གྱི་ལ་མིང་ཅན་དེས་སྟོན་ཆོག་དུ་ཕྱིས་པ་འདིས་མཆོན་རྒྱས་...
 གསུམ་བསགས་དགོས་སྟིང་པོའི་བཏྲན་པ་མི་རུབ་ལུན་གནས་ཡོང་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །
 སང་མཆོལ།



ལྷ་ཁྱུང་གཞུང་ལས་དོ་དམ་ཁང་ནས་འགྲེམ་སྤྲོད་བྱས།